

# أحاسيس و قيم أمانى السيد



## الاهداء

الى أمى وأبى اللذان ضحيا من أجلى  
الى نفسى التى طالما عانيت  
الى أحلامى التى لم تتحقق والى تلك التى سرقت  
منى ها أنا ذا حققت ما هو أفضل  
الى طه وسما اخوتى وجمال دنيتى  
الى كل من شجعنى يوما  
الى كل من يحب حروفى

كلنا يرى العالم بعين قلبه فإن كان ذلك القلب سعيداً يغدو العالم بدوره وردياً في عينيه بينما إن طغى الحزن والألم على قلب أحد فسيظهر العالم بلا ألوان وبلا حراك أو بهجة كثيراً ما نتخذ قرارات بالابتعاد عما يدور في العالم من حولنا لكننا طيبون بحجم الأرض وعناقنا دافئ دافئ شمسها نحن نحتاج فقط إلى من يشعرنا بوجودنا نحن بحاجة فقط إلى من يرسم البسمة في قلوبنا ويسقي زهور روحنا فتنتبت مخطئاً من يظن أنه بمقدوره منفرداً أن يزين عالمه ويزيل العقبات التي تواجهه

مهما بلغنا من قوة ومهما امتلكننا من الذكاء نحن بحاجة إلى أن يضمنا أحدهم إلى صدره فتنتطق قلوبنا بما أبت ألسنتنا أن تنطقه وبما أبت أرواحنا أن تبوح به أو من بشدة أن بداخل الروح خفايا تهتز بداخلها كأنها جان تود الخروج لتعبر عن نفسها وتثبت وجودها لكن تأبى الروح أن تسمح لها بذلك لأنها تعلم جيداً أنها إن خرجت إلى آذان أناس دخلوا خياتها خطأً فسوف يطفئون تلك الروح ولسوف تذبل زهورها وتنضب أنهارها تحاول جاهدة الحفاظ على ما تبقى من حطام قلبها وتضم فتات جسدها

العالم من حولنا يعبر عما نراه في داخلنا إن كان جميلاً فلسوف يصب ذلك الجمال علي ما هو خارج الجسد والروح. وإن كان العكس فالعالم باهت بلا حركة



# الذوف

هل تدرى ما الذوف وما هي بصمته فى عالمك  
الذوف وحش مرعب يتسلل إلى قلوبنا فيقضي على حياتها  
ويخرّب عمارها ويقضي على أخضرها ويجعلها يباباً فهو  
يأسرك ولا يدع لك أى فرصة للنجاح  
فى وجوده يتوقف العقل عن التفكير فى سواه ولا يتحرك  
البدن إلا فى غفلته  
فأنت سجين فى قصره المرعب  
دقات قلبك زائدة وروحك عن الوعي غائبة  
وعكسه الأمان

# الامان

ما أن تشعر بالأمان إلا وتبتسم لك الحياة ويغني من حولك  
العالم

تبدأ في الانجاز وتحيا وتتحرك رثاك بالأنفاس  
كل البشر يبحثون عنه في كل العلاقات واذا افتقدوه بحثوا  
عنه وفتشوا عليه واشتاقوا إليه

يدخلون في علاقات ويخرجون منها بحثا عنه  
أفضل من يمنحك الأمان هو من تسكن أنت في قلبه؛ الأمان  
هو شعور الحياة ولا أبالغ إن قلت هو شعور الوجود  
كيف أشعر بوحودي إن لم أكن آمناً  
هو للإنسان كالشعور بالدفاء عندما يضمك أحدهم بعد حرمان

طويل

وكأول شعاع شمس بعد ظلام حالك طويل وشتاء ذو برد  
قارس.

## .الوحدة

شعور أليم يخافه كل البشر رغم حب البعض له  
بعضهم أحبه من بعد خذلان البشر وآخرون يحبونه بفطرتهم  
لكنهم يخافونه فلا أحد يريد أن يبقى وحيداً لا صاحب ولا  
أنيس له

إنهم يخافون مجرد التفكير في أن يحتاجوا لأحد فلا  
يجدونه

لكن وبرغم هذا تظل الوحدة مبتغىً للكثير أولئك الذين  
سئموا من تكرار خيبتهم مع البشر

وكرهوا تدخل البش في جميع شئونهم لكن وبرغم هذا  
يحتاجون للشعور بالأنس

نحن بحاجة لمن يرمم حطام قلوبنا

## الأنس

أن تجد أنيساً مخلصاً لك في هذا الزمان شئى نادر  
الشعور بالأُنس يكون متبادلاً ً وإلا فسيُفقد بريقه بعد  
فترة وجيزة  
أن تأنس بأحدهم شعور جميل حتى وان كان ذاك الشخص  
بعيداً فانك تأنس بمجرد استحضار صورته في ذهنك  
احساس الأنس مرتبط بالحب  
فلولا الحب ما وُجد الأنس



# الحب

وطن في القلب وسكن في الروح جسدان بقلب واحد وإن  
طالت المسافات بينهما

الحب أن تشعر بالأم محبوبك وتعرف تفاصيله الصغيرة  
تضحى من أجله بما يُباح التضحية به  
فكثير من فتيات هذا الجيل تكون حمقاء في الحب فتتنازل  
وتتنازل حتى لا تجد ما تقيم به حياتها وغالباً ما سيتركها  
ذاك الحبيب لأنه ان كان بصدق لما تقبل كل تلك  
التضحيات التي تضرها قبل أن تنفعها  
الحب سكن في القلب ووطن في الروح دنيا أخرى في  
صوت المحبوب وعالم آخر في صورته

ولن نحصر الحب في العلاقات بين الشاب والفتاة  
فالحب بين الناس وحبك لأخيك في الله وحبك له ما تحب  
لنفسك أمر في ديننا الإسلام  
الحب يولد الاشتياق ان ابتعدت الأجساد أو القلوب

## الاشتياق

شعور مؤلم يصحبه بكاء القلب والروح تود تحطيم العالم  
لرؤية من تشتاق إليه

ان كانت تفصلك مسافات وبحار فانك تتمنى قطع تلك  
المسافات وخوض تلك البحار ولو لرؤيته لثوان معدودة فقط  
ويخلق مع الحب والكره أيضا الشعور بالغيرة

## الغيرة

سكين تمر في القلب تمزقه ونار تتأجج في الصدر تحرقه  
انه شعور الأثني بأن هناك أخرى تود أن تأخذ ذاك الذي  
يتربح في قلبها حتى وان كان وغدا  
كم تود تحطيمها ونزع أظافرها واحداً تلو الآخر  
ونزع شعيراتها من فروة رأسها شعرة تلو الأخرى  
وهو شعورها أيضاً بأن هناك من تصل إلى وظيفة أفضل أو  
زوج أجمل رغم أنها لا تملك ما تملكه هي من الجمال في  
نظرها المحدود  
إحساسها بأن هنالك من هي أفضل منها  
شعور يرتبط بالحب والكراهة معاً  
ربما لا تجيده بجدارة سوى عاشقة غارقة في بحر الحب أو  
سوداء القلب حاقدة

ننتقل إلي الاطمئنان الذي نشعره بالقرب من الله والذي  
نبحث عنه في علاقات الحب فلا نجد منه سوى نوعاً مزيفاً

## الإطمئنان

سكينة في الروح وراحة للقلب والعقل وهدوء بالسر ومجلبة  
للبسة الصافية وشعور بالعافية

ألا بذكر الله تطمئن القلوب

فهذا كلام الرحمن وطريق من القرآن إلى راحة البال وهدوء  
القلب

طريق ذكر الله جل في علاه

إذا ابتغيته عند غيره واطمئنت لوجود أحدا غير الله فأنت  
خاطئ

كل الدنيا فانية لكن الله وحده هو الباقي وهو مصدر  
الامان

## القلق نقيض الاطمئنان

عقل يعمل ويفكر بلا راحة يحلل ويدقق يتوقع السيئ  
ويخاف من ذاك الذي يدور فيه  
يقتل النوم أو ربما يسمح له بالحضور لكن بصحبة الفرع والأ  
حلام المزعجة  
حتى أنه يوقظ الخوف ويخرجه من جحره

ربما القلق يقودنا لأفعال وقرارات تقودنا بدورها إلى الندم

## الندم

يقوم الانسان بأخذ قرارات

ربما لصغر سنه فغامر أو لقلة خبرته فأخطأ

ربما يكون عقله مغيباً وربما يكون على علم بالنتائج لكنه

يتهور

لكن بعد مرور الوقت وظهور حقيقة الفعل ونتائجه التي لا

ترضيه يوقن أنه كان مخاطئاً فيحزن ويتمنى لو يعود به

الزمن ليغير قراره ويبدأ في لوم نفسه

وهو شعور قاتل يقف عائقاً أمام تقدم الانسان وأمام محاولا

ته لتصحيح أخطاءه

ليس عيباً أن تفشل ولكن العيب أن توقف المحاولة

لا تندم على ما فعلته بالأمس فعقلك اليوم قد اكتسب منه

خبرة تنفعك غداً

لولا أخطاء الماضي ما كبر عقلنا لحظة

الندم جيد فهو دليل على يقظة العقل والضمير لكن الاستسلا

م له جُبْن وأذى للنفس

ذكرنا سالفاً الفشل فهيا نعرف شعو الفشل لكن قبله سنتحدث  
عن النجاح فهو مبتغى الجميع

## النجاح

لكل منا هدف يود تحقيقه ولكل منا قمة يود الوصول إليها  
وحلم يود رؤيته على أرض الواقع وخيالا ً يعيشه قبل  
نومه تمنى أن يخرج إلى واقعه  
أمنيات تكمن في القلب يقلق لها العقل فيأمر الجسد بالعمل  
على تحقيقه ويأمر نفسه بالمضي قدما إليه  
وما أن يخطو خطوة في طريق ذاك الحلم إلا ويسرى فى  
جسده شعور بالوجود والنشاط مشوباً بالسعادة والاطمئنان  
ذاك هو شعور النجاح

ولكل شعور عدو وعدو النجاح هو الفشل  
يصفه الكثير بعدو النجاح ورغم ءكرهى لهذا الوصف إلا أنى  
أرى أن الفشل هو طريق النجاح لا أنكر أنه شعور سيئ  
ومؤلم فهو قرين اليأس

من كان أمله قويا وأحسن إليه كجزء يسكن قلبه فانه  
يستطيع أن يخطو للنجاح ويهزم اليأس وقرينه الفشل

# اليأس

سواد يغشى العالم ودمار يحل بالقلب  
هو ذاك عدو الأمل ومالك الأسود وبيده ضيق الدنيا والأرض  
بما رحبت  
عدو لدود لا أحب أن أطيل الحديث عنه  
!أتعلمون أن الفشل واليأس أقارب الاحباط؟



## الإحباط

شعور مر يريك ما هو سيئ في العالم ويشوه لك الجميل  
بداخلك وفي عالمك  
بل ويقوى كائن اليأس الكريه وعلاجه رؤية الأمل وشعاعه  
ولو من بعيد فضوءه قادر علي قتله

# الأمل

كائن قوى صغير يلون كل حياتك ويؤثر فى نجاحاتك فان  
قدرته وامنت به ولم تتخل عنه وصاحبته  
يتلاشى كل سيئ فى حياتك وتزهر الروح من ويدب  
النشاط فى القلب والجسد  
الأمل شمس حياتك لا تلتخ سماءها بالغيوم  
ولا تقتله بداخلك فيتحول نهار حياتك الى ليل لا ينتهى  
الأمل كائن يهب لك الحياة ويلون لك عالمك ويبث  
فيها البهجة والحياة  
انعم بالرضا وابتسم فبعد الليل هناك فجرًا يرتسم

# الفرح

حالة من الشعور المحبب للنفس تجتاح الانسان فترقص  
روحه فيشعر أن الدنيا لا تساعه فكم يود لو يطير في  
السماء

يود لو يفعل كالأطفال ويرقص في الشارع بل ويدب الأرض  
بقدميه ليس غضبا ولكن حاجة للتخلص من كم الطاقة الهائل  
الذي دب به

يود لو أن بإمكانه أن يصرخ فرحا ويرقص طربا  
وأكثر ما يوضح الفرح أم العروس دائما تزغرد في عرس  
ابنتها حتى يضعف صوتها ولا تكف ورغم كونها لا تجيد  
الرقص مطلقا لكنها تقوم بحركات للتعبير عن فرحتها  
أدام الله الفرح في حياتنا

# الحزن

رهبنا كلمة قصيرة لكن مبلغها من النفس عظيم انه شعور  
سئ تألفه النفس لكنها برغم ذلك تبغضه  
ضيف ثقيل يأكل من نبات القلب ويشرب ماء الروح حتى  
تنضب  
غنى عن التعريف يحفز أمطار العيون أن تسقط ويتقرح  
الجفنان وتبيض العيون من كثرة البكاء  
حتى أن دموعها تكون كأمطار الاستواء  
يكون كل التفكير في لوم النفس أو الآخرين يصحبه أحياناً  
اعتراض على الواقع وتكثر أسئلة لماذا ومتى  
لماذا حدث ومتى سيزول  
فبسم الله على كل قلب حزين  
قم وانزع كل ذا التفكير وأبطل مفعول الشعور صاحب  
التدمير  
انفض غبار الحزن عن قلبك واسقه غيثاً من كلام ربك  
مُدّه بالزاد والعتاد بقيام الليل وأوتر ففى إحدى الليالى  
ستقيم بقلبك الطمأنينة جالبة معها السرور

# الوحدة مرة أخرى

شعور مخيف

لا كلمات تصفها فكلما أردت أن أكتب عنها

أكتفى بقول انها الوحدة

فأن تكون أقصى أحلامك ابتسامة من أحدهم

وأجملها لمسة يد حانية تخبرك أنا بجانبك

عندما تنعكس آلام النفس على الجسد

عندما تنهمر دموع ألمك على وسادتك

الوحدة شعور مخيف

هي الوجه الاخر للخوف والاصعب

هي ان تود الاطمئنان على أحدهم وتحادثه بلهفة

فيجيبك بكل برود أنه بخير ولا يفكر حتى في السؤال

عن أحوالك

الوحدة أنه وبرغم كل الضجيج حولك

"أنت منفرد بنفسك وأقصى أحلامك همس "أنا بجوارك

# التفاؤل

ذاك هو نتاج الأمل

قال سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم

تفاءلوا بالخير تجدوه

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم

فهذا أمر من رسول الله صلوات ربي عليه بالتفاؤل

وقد قيل كل متوقع آت

((لم يقولها سيدنا علي كما أشيع

التفاؤل شعور بأن كل ما هو قادم خير وأن ترى الشمس

قادمة وان كان ما حولك ظلام حالك

التفاؤل محمود ولكن التشاؤم مذموم

## التشاؤم

هو احباط من المستقبل ورؤيته مظلماً ورؤية الأرض ضيقة  
والنجاح بعيد والقمة مهدمة والهلاك أكيد  
لا أطيل الحديث في شئ مذموم حتى لا يتسلل الشعور به  
الينا لكن هناك من يصاحبه فلنأتى بذكره

# الضيق

وضاقت بهم الأرض بما رحبت  
شعور تبغضه النفس ولا تحبه الروح  
حزن يخيم على القلب وضيق في الصدر وصعوبة في  
التنفس وكأن هناك جملاً يجثم فوق صدرك



وبعد كل هذا سيد المشاعر وجالب السعد والنجاة

## الرضا

ارض وان لم تستطع فاصبر

!أتعلم ما هو شعور الرضا؟

انه كتاب يحمل في طياته السعادة لكن الحصول على ذلك  
الكتاب صعب فتحفه ثعابين النفس العاصية والقلب الغاضب  
!وأسوار لما ولماذا وما الحكمة

الرضا قمة بلوغها يتطلب التغلب على عقبات القلب والنفس  
معاً

عند بلوغك لهذا الكتاب ولتلك القمة تلمس وجهك نسمات  
السعادة فتزيل ما علق به من تراب الطريق وتجفف ما به  
من عبرات الألم

تبلغ به عند الله مبلغاً جميلاً

فإذا رضيت أعطاك الله ما يرضيك

انعم بالرضا وابتسم... فبعد الليل هناك فجرًا يرتسم

## الإحساس بالظلم

ربنا يكون ذلك أبشع ما يمكن أن يشعر به الإنسان وأكثر ما يقهر قلبه ربما لأنه يكون مصحوباً بالشعور بالدونية والضعف كونك لا يُعتد بك بل ويمترس ضدك ما يؤلمك ويكسرُك يكبت بداخلك شعور عارم بالغضب تجاه من يظلمك ومع أول فرصة للتنفيس عن غضبك والتخلص من الظلم الواقع عليك فإنك تتشبث بها بقوة وتأبى إلا أن ترفع الظلم عن نفسك بعضنا يرد الصفة صفتين وينتقم أشد انتقام من ظالميه بينما آخرون يسامحون ويعفون رُغم قدرتهم على الانتقام لا أدري كيف وصلوا لهذه الدرجة رزقنا الله قدرتهم على العفو عند المقدرة

# الغضب

وحش متهور يمتلك لب الانسان وينتزع منه تركيزه وفكره ف  
لا يدري ماذا يفعل سوى أنه يتعصب بشدة ويخرج كلمات ما  
كان يتخيل يوماً أن ينطقها لسانه  
يأخذ قرارات أغلبها متهورة وخاطئة وربما ينفذها ان استمر  
ذلك الكائن مسيطراً عليه لفترة طويلة  
تخلص من الغضب ولا تسمح له بالسيطرة على عقلك فهو  
بذلك يوقع بك الشرور

## الدونية

ضئيبيبيبيل جداً... صغيبيبيير جداً... حقيبيبيير جداً  
يا له من شعور قذر تشعر أنك أقل من كل من حولك  
ولا يحق لك الشعور بالسعادة ولا الحب

لا يحق لك أي شيء

لكنه شعور كاذب ليس هناك من لا يستحق شيئاً  
غالبا ما تشعر بذلك بسبب إخفاقك في تحقيق أمر معين  
وهذا ليس عيباً كلنا نخفق في تحقيق على الأقل هدفاً في  
حياتنا لكننا لا نستسلم ولا نشعر بالدونية لأجل أمر يمكن  
تعويضه

## الأناية

حب النفس الزائد عن الحد والذي يدعوك للتعدى على حقوق  
الآخرين لأجل نفسك بل وتجدأن ذلك حقا لك  
تلك صفة لا يحبها الله  
لقد مدح ربنا فى كتابه الكريم المؤثرون  
ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة  
لا تكن أنانياً ولكن أحب لأخيك ما تحب لنفسك

# الحرية

أنت حرما لم تضر

كن حراً فالبس ما شئت وقل ما شئت وكل ما تحب وادرس

ما تميل إليه وحب هذا ولا تحب تلك لكن اضر هذا في

قلبك ولا تجاهر بالكره علناً فتؤذي الآخرين

لا تجعل حريتك انتهاكاً لحقوق الآخرين

أنت حر لكن لا تؤذي جارك لا تؤذي زميلك لا تضر أحداً لأ

جل مصلحتك

الحرية شعور جميل فلا تحيله إلى صفة زميمة

الحرية ليست أن تذهب لأماكن مشبوّهه لأنك حر بل كن حراً

ولا تفرط في أخلاقك

# الخيانة

أن تملك قلباً ثم تخذله وتسكن روحاً ثم تطفئها  
أن يخبرك شخص أنك الهواء الذي يتنفسه ثم تخنقه  
أن ترتبط بفتاه وترسم لها مستقبلاً مليئاً بالحب وتخبرها أنها  
روحك وأملك ونورك وتتخذ غيرها صديقة وأختاً لك  
الحبيبة تكون كل ما في حياتك وليست شيئاً ثانوياً تسمع  
منها كلمات الحب لا غير  
!أتدرى كم هذا إهانة لها؟  
الخيانة أن يربوكِ أهلك ويثقون فيكِ فتخذي لينهم بتبديد ما  
زرعوه فيكِ من قيم  
صداقتك للشباب وارتباطك بهم وهذا الذي تعتبرينه مثل  
أخيك بينما يضمروا في قلبه غير ذلك أو حتى لا يضمروا  
لكني أشك في هذا  
خروجك وسفرك بدون علمهم كل هذا خيانة

## الاختلاط

لا أعنى بالاختلاط اختلاط العمل فهذا مباح طالما تضعين له حدود ولن أتكلم بصيغة دينية

الاختلاط عود ثقاب تقربها جانب البنزين بهدف الإنارة فتسبب ناراً مدمرة

كم من أعراض هتكت وبيوت هدمت وعلاقات انقطعت بسبب ذلك الاختلاط تتقرب الفتاة من شاب بمسمى الصداقة ويكون ذلك غرضه منذ البداية غير ذلك فما يلبث حتى يضع شباكه حولها ويوقعها كفريسة

ما ضاقت الدنيا حتى تصادقين شاباً لا تعرفينه خاصة ان كنتِ قد عرفتيه من الانترنت فالانترنت كاذب تصل إليك صورة ليست حقيقية أبدا

المرأة تعشق بأذنها خاصة ما ان كانت غير ناضجة فما أن تسمع كلمات الغزل والاهتمام المكذوب الا وتقع في شباك ذاك الذئب المريض بالمكر

المرأة غيورة بطبعها فلا تدخل حياتك أخرى بحجة صديقة أو اعتبرها كأختي الكبيرة أو الصغيرة



هذا يشعرها بأنها ليست كافية تشعرها بأنها قليلة في نظرك  
فلتكن وضحا ولتختار بين صديقتك وزوجتك فالاثنتين لن  
يكونا في حياة رجل واحد أبداً  
دخول أخرى حياتك خيانة بالنسبة لها حتى ولو كانت بما  
يسمى صديقة كأختي لا فرق بينها وبين الخيانة  
أنت من حق واحدة فقط ولو حاولت أن تجمع بين صديقتك  
وحبيبتك ستتركك حبيبتك لا شك في ذلك وستنظر وراءها  
غير نادمة ونادراً ما ستذكرك أصلاً لأنك بهذا القرار قد أهنتها  
بعد الترك ان مررت بذاكرتها فلن تمر سوى كذكرى مضحكة  
كيف كنت أحب هذا الوغد يوماً ما كيف كنت أحب من  
!!يجمعني مع أخرى  
أيضاً محاولة نسيانك واحدة بأخرى خيانة للثانية فهي  
تستحق من يريد لها لأنها هي  
ليس بديلاً لأخرى تركتك

## الصدق

يحفظ لك اطمئنان عقلك وراحة ضميرك فلا تقضى ليلك  
مفكرا في نسج الأكاذيب ولا يتأجج ضميرك محتجا على  
أقوالك الكاذبة

لن تتلون في كل شكل حتى تتماشى مع أكاذيبك ولن تضطر  
إلى التبرير مرارا وتكرارا لان الصدق لا مبرر له  
أكاذيبك مكشوفة ولو بعد حين والصدق منجيك ورافعك  
ويكفيك أنك تكتب عند الله صديقا

# الكذب

بحر غدار يدعوك للنزول فيه ويزين لك ماءه حتى تتراقص  
في عينيك حبات الؤلؤ المزيفة وتتلون أسماكه بألوان مبهجة  
فتظنه بسذاجتك بحراً هادئاً فتنزل فيه فتبتلعك أمواجه  
وتغرق فيه وما تجد من نجاة ويقف الناس علي الضفة  
يتضحكون كيف له أن يغرق في الكذب لهذا الحد  
ألا يملك عقلاً  
أم غرته الدنيا  
الذي يتحرى الكذب يكتب عند الله كذاباً  
يا لها من صفة قبيحة

# العافية

الكثير من العباد أصابتهم الابتلاءات  
فلكل منا ابتلاء أصيب به ويتمنى لو يرفعه الله عنه  
فالدنيا دار بلاء  
فما تجد ذو صحة إلا وتجده فقيراً وما تجد غني إلا وتجده  
مريضاً  
ونجد سعيداً في زواجه لكنه لا ينجب ونرى فتاة حسناء  
لكنها تعيسة  
ظننت كثيراً أن هذا هو حال الدنيا حتى وقت قريب  
حين علمت معنى العافية  
العافية أن تكون بخير مطمئن البال والعقل ليس هناك حزن  
وليس هناك ما ينغص عليك حياتك  
وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
سل الله العافية  
فاللهم إنا نسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة وفي  
ديننا ودنيانا

مع الله كل الندوب منبته  
فيا حاملاً هماً عظيماً أبشر فربك علي كل شيء كبير

## حسن الظن بالله

قال تعالى في الحديث القدسي أنا عند ظن عبدي بي  
عندنا تدعوا الله فليكن بداخلك إيمان باستجابته لك  
وقد تكون استجابته بالمنع

كثير منا دعا ودعا وتمنى وبكى وكانت الاجابة بالمنع  
ربما حزنا وبكىنا أكثر لكن كان هناك بداخلنا يقيناً أنه تعالى  
ما منع عنا شيئاً إلا وفيه شر

وأنا والله لقد حدث ذلك معي لقد حرمت من أكثر شيء  
تعلق به قلبي تالله أني كنت أقيم الليل باكية حتى  
يستجيب لكني بعد عام واحد لا أكثر أيقنت رحمته وحمدته  
تعالى على منعه بل وأصبحت أصلي لأقول لله الحمد لك يا  
ربي الحمد لله أنك صرفت عني ذلك الشر  
قد مر ما خلت بجهلي أنه أبدا لن يمر وقد رفع الله عني  
لايا ما كانت لترفع إلا بفضلته

أيقن تماماً أن الله لا يختار لنا إلا و فيه خيراً لنا  
وأنه لو عرض علينا الغيب لاخترنا ما قد كتبه الله لنا  
قد تكون حزينا متعباً وتبكي من شدة ألم قلبك والله يدبر  
لك أمرك ويدبر فرحة تنير ثنانياً روحك وتضيئ قسمات

وجهك

الله رحيم بنا أكثر من أمهاتنا فلا تيأس من رحمة الله

وثق به تعالى

فما ظنكم برب العالمين

# الأخلاق والقيم

هو ما يعيش الانسان به في هذا العالم هو ما يوجه تحركاته وأحلامه تمثل الأخلاق للانسان شيئاً عظيماً لا يمكنه الاستغناء عنه بل ويلوم على من لا يتسمون بالالتزام لهذه القيم والأخلاق

انها تقيم حياة الانسان ولولاها لوجدنا بالطبع الجرائم

كلما التزم الأشخاص في عالمنا بالأخلاق كلما قوي الضمير الكائن في أعماقهم والذي ينهرهم اذا أخطأوا ويرتاح اذا قاموا بما يرضيه

# العادات والتقاليد

لكل مكان في العالم عاداته وتقاليده التي يؤمن بها ولا يشك فيها أكثر أهل البلد  
تختلف مدن البلد الواحد في عاداتها  
فنجد بعض العادات في صعيد مصر ولكن نجد أنه غير معتد بها في شمالها  
تختلف عادات اقامة الافراح في كل بلاد العالم اختلافا واسعا  
فنجد أنه ليس كل عروس تطل بالأبيض في ذلك اليوم  
نجد اختلاف الفساتين في اليابان والهند وكوريا وكثير من البلاد  
نجد أيضا ان المراسم تختلف والاطعمة المقدمة تختلف بل نجد الى الآن بعض القبائل لا تسمح برؤية العروس قبل ليلة زفافها اختلاف العادات أمر طبيعي وتشابه الكثير من البلدان في عادة أو أكثر أمر طبيعي أيضا  
فهذه العادات موروثه من أجدادنا وقد نجد عادات أجنبية في ب لد عربي أو العكس  
نحن نتبادل العادات كتبادلنا الكلمات



## مجرد خواطر

ستنبت الزهور ولو من حجر \*

ستنهمر عليك العطايا من رب السماء ولو أراد لأنزل \*  
لك القمر

\*ستندهش من تدبير امور الله لك وستبكي من شدة  
الفرح

\*وان كان رزقك فى بطن حوت لاخرجه الله لك فلا  
تستعجل رزقك فما لك ستحصل عليه

سنظل بحاجة لمن يفتح لنا تلك الأسوار التي بنيناها \*

. حو

حتى تنير الشمس كان لابد لها من الاحتراق \*  
وحتى تتعلم كان لابد لك من الخذلان حتى تحب  
نفسك وتعرف قيمتها جيدا ولا تدع أحدا يسرق  
سعادتها منك

\* كلما حاولت النجاة يبترون ساقي لكن لا بأس سأظل  
أحاول حتى يمدني الله بعون فعندما ثقب الخضر  
سفينة القوم كان خيرا لهم وعندما قتل الغلام أبدل  
الله والدا خيرا منه فكان خيرا لهم وخيرا له

\* لا أدري كلما أحاول دفن تلك الأحلام بداخلي تصحو \*  
مرة أخرى لتعيد الجرح ذاته فأتذكر ان تحقيقها محال

الخطب كل الخطب أن أشعر بالوحدة مع من أظن \*  
أنهم كل عالمي

لا أعرف كيف يجيد كل هؤلاء الخذلان كيف لا \*  
يسمعون بكاء قلوب غيرهم أم قد صمت آذانهم

حللنا كثرأ أن ٱحتضننا العام بلطف وأن تكون الدنيا \*  
هينة  
لكن تمنينا أن نركض وراء الفراشات وأن تتحرك شفانا  
بالأغنيات  
لكن الدنيا بخلت علينا بتلك الأمنيات

لا أحد فينا يملك الحياة بأسرها وليس فينا من \*  
تعطيه الحياة كل أملاكها  
كل منا معرض للخيبات وسرقة الأحلام كلنا معرضون لـ  
الآلام وكلنا نعيش الخذلان  
السعيد فينا من يرضى بحظه من الدنيا ويرضى بقليلها  
ويحمد الله  
على كل حال وكل بلوى ومل منحة من الله الرحمن  
ففي الرضا راحة وقوة تجبر كل مكسور  
لا يُخذل من جعل الله رفيقه ولا يُخذل من ربه الجبار  
ولا يحزن من يشكو همه لله في القيام رزقنا الله نعمة  
الرضا وأراح قلب كل متعب أواه

الأحلام التى كنا نحاول نسيانها أفصحت اليوم عن \*  
وجودها وتحاول الخروج إلى النور مرةً أخرى  
رغم أنها أوجعتنا إلا أن قلوبنا ما زالت تشتتها

بعض الكلمات كالسموم طويلة الأمد تقتل في القلب \*  
ببطء فتجعله كبيت من نسيج العنكبوت لا يحتمل م  
الكلام إلا الجميل وإلا سينهار



بداخلى كلمات لو أطلقت لها العنان لأبكىت الجبال \*  
الراسيات

وقد يكون اختبارك بأن لا يعترف لك أحد بمعروف \*  
وأن كل خير تفعله يُرد عليك بشر لكن لا تيأس فالله  
لا يضيع أجر المحسنين

ان كنت تستطيع تحمل المصاب فأمن لكل الناس \*

كنا نظن أننا عندما نصل إلى مرحلة معينة سنفعل \*  
كذا وكذا وولكن عندما وصلنا لتلك المرحلة وجدنا أن ما  
كنا نخطط لأجله ما هو إلا سراب

\*ما نحن فيه الآن ما هو سوى بداية عن طريقها  
سوف تكتب النهايات فاختر بيدك نهاية روايتك سعيدة

ليس الحلم بعيد لأن الله أقرب إلينا من جبل الوريد \*

تلك الأفكار التي تخبرني أنني على حافة الهوية ربما \*  
تقصد أنني قاربت على الوصول للقمة

كن أنت من يرممك كن أنت النور الذي يضيئك كن \*  
أنت قوتك

وربما نفيق على ضوء شمس تبدل أمانا فتشرق ليالينا\*

القلب يحيا بالدعاء كما تحيا الأرض بالمطر\*

حتى وإن كان حُلمك بعيد بحبال الدعاء آتيك\* .

كلما أظلمت الدنيا في عيني رأيت نورا بعيدا يخبرني \*  
أن الفرج ات وما تلك اللحظات الا لحظات ما قبل  
بزوغ شمس ساطعه

أيا زهرتى \*  
لا تدعي أحدا ينتقص من قدرك أحبي نفسك دائما  
واعل بها بعيدا عن ما ينتقص من قدرها  
أزهرى دائما وأنيرى أثبتى لهم أن الإنطفاء ما خلق لك  
وإنما خلقت الزهور لأجل قلبك

ربما أنك عليل وفي الرضا شفاؤك\*

كثيراً ما تتواري أحلامنا خلف الضباب تتواري بعيداً \*  
عن الأعين  
لا يكون ذلك عبثاً لكنها لم تعد تتحمل ضوضاء البشر  
الممرضة هكذا تختار أن تبتعد عن الأعين وتعمل في  
الخفاء حتى تتحقق فتخرج بالنور لتثبت للجميع أننا  
على حق وأنها ممكنة التحقيق

نظن أنهم الحياة فإذا تركناهم لِمَا أصابنا منهم من ألم \*  
وجدنا أنهم حقاً لم يكونوا شيئاً إذ أن قلوبنا أولى  
منهم برعايتنا

انتزعناهم من أرواحنا معتقدين أن الألم سيدوم إلى الأبد  
فما هي إلا أياماً و زال ما ألم بنا  
حقاً إن استئصالهم من حياتنا كان خيراً لنا



يستنفذ بعض البشر طاقتنا فتوشك أن تنفذ وحينما \*  
نقرر الابتعاد لما عانيناه منهم يرزقنا الله بمن يمدنا بـ  
الزاد مرة أخرى بل انهم يشاركونا فى طاقتهم فنكون  
نحن هم وهم نحن