

بطاقات ومهارات

فكرة وإعداد: أسامة صفراوي

جميع الحقوق محفوظة للمؤلف

ISBN 978-9938-79-846-3



9 789938 798463

Introduction

In today's fast-paced world, it is essential to equip children with life skills that help them navigate challenges, build meaningful relationships, and grow into confident individuals. This game is designed as an engaging and interactive tool for kids to learn valuable life lessons while having fun.

This matching game introduces key life skills like teamwork, kindness, problem-solving, and self-discipline through vibrant illustrations and simple descriptions. Children match written cards with their corresponding images, reinforcing their understanding in a playful and memorable way.

The goal of this game is not just to educate but to inspire. By playing, kids develop a deeper appreciation for important values and practical habits that will serve them throughout life. This book includes detailed instructions for gameplay, a list of life skills covered, and tips for parents and educators to make the experience even more enriching.

Introduction

Dans le monde d'aujourd'hui, il est essentiel d'équiper les enfants de compétences de vie qui les aident à relever les défis, à construire des relations significatives et à grandir en individus confiants. Ce jeu est conçu comme un outil interactif et ludique pour permettre aux enfants d'apprendre des leçons précieuses tout en s'amusant.

Ce jeu introduit des compétences clés comme le travail d'équipe, la gentillesse, la résolution de problèmes et l'autodiscipline à travers des illustrations colorées et des descriptions simples. Les enfants associent les cartes des images aux cartes des compétences écrites correspondantes, renforçant leur compréhension de manière amusante et mémorable.

Le but de ce jeu n'est pas seulement d'éduquer, mais aussi d'inspirer. En jouant, les enfants développent une appréciation plus profonde des valeurs et des habitudes pratiques qui les accompagneront tout au long de leur vie. Ce livre inclut des instructions détaillées pour jouer, une liste des compétences de vie abordées, ainsi que des conseils pour les parents et les éducateurs afin de rendre l'expérience encore plus enrichissante.

مقدمة

في عالمنا السريع، من الضروري تزويد الأطفال بالمهارات الحياتية التي تساعدهم على النمو ومواجهة التحديات وبناء علاقات هادفة ليصبحوا أفرادًا واثقين بأنفسهم. تم تصميم هذه اللعبة كأداة تفاعلية ممتعة للأطفال لتعلم دروس حياتية قيمة أثناء اللعب .

تقدم هذه اللعبة المهارات الحياتية الأساسية مثل العمل الجماعي، واللطف، وحل المشكلات، والانضباط الذاتي من خلال رسومات ملونة ووصف بسيط. يطابق الأطفال البطاقات عن طريق اختيار الصورة المناسبة للمهارة المذكورة، مما يعزز فهمهم بطريقة ممتعة ولا تُنسى .

هدف هذه اللعبة ليس التعليم فقط، بل الإلهام أيضًا. يتضمن هذا الكتاب تعليمات مفصلة حول طريقة اللعب، وقائمة بالمهارات الحياتية المشمولة، ونصائح للآباء والمعلمين لجعل التجربة أكثر إثراءً .

Stay Humble

- A girl holding a gold medal but clapping for a performer with the bronze.
- A boy smiling with a shiny trophy shaking hands with another participant.

French**Restez Humble**

- Une fille tenant une médaille d'or mais applaudissant un performeur avec le bronze.
- Un garçon souriant avec un trophée brillant serrant la main d'un autre participant.

Arabic**ابق متواضعًا**

- فتاة تحمل ميدالية ذهبية لكنها تصفق للمشارك الحاصل على البرونزية.
- ولد يبتسم وهو يحمل كأسًا لامعًا يصافح مشاركًا آخر.

Cherish Family Time

- A family sitting together at the dinner table.
- A child playing a board game with their siblings and parents.

French**Chérissez le Temps en Famille**

- Une famille assise ensemble autour de la table à manger.
- Un enfant jouant à un jeu de société avec ses frères, sœurs et parents.

Arabic**قَدِّر وقت العائلة**

- عائلة تجلس معًا حول طاولة الطعام.
- طفل يلعب لعبة لوحية مع إخوته ووالديه.

Help Your Family

- A girl washing dishes with a parent.
- A boy helping father to carry groceries into the house.

French**Aidez Votre Famille**

- Une fille lavant la vaisselle avec un parent.
- Un garçon aidant son père à porter les courses dans la maison.

Arabic**ساعد عائلتك**

- فتاة تغسل الصحون مع أحد الوالدين.
- ولد يساعد والده في حمل المشتريات إلى المنزل.

Be a Good Listener

- A boy with big ears attentively facing a friend.

French**Soyez un Bon Auditeur**

- Un garçon avec de grandes oreilles écoutant attentivement un ami.

Arabic**كن مستمعًا جيدًا**

- ولد بأذنين كبيرتين يواجه صديقًا باهتمام.

Think Before You Speak

- A girl pausing with her hand on her chin while talking with a friend.

French**Réfléchissez Avant de Parler**

- Une fille faisant une pause avec la main sur son menton tout en parlant avec un ami.

Arabic

فكر قبل أن تتكلم

- فتاة تتوقف واضعة يدها على ذقنها أثناء حديثها مع صديق.

Speak Politely

- A boy greeting a neighbor with a cheerful "Good morning!"
- A child saying "Please" with a big smile to a baker. The baker gives bread and says "Thank you."

French**Parlez Poliment**

- Un garçon saluant un voisin avec un joyeux « Bonjour ! »
- Un enfant disant « S'il vous plaît » avec un grand sourire à un boulanger. Le boulanger donne du pain et dit « Merci ».

Arabic

تحدث بأدب

- ولد يحيي جاره قائلاً "صباح الخير" بابتسامة مشرقة.
- "طفل يقول "من فضلك" بابتسامة كبيرة للخباز. يعطيه الخبز ويقول "شكراً".

Be Honest

- A girl pointing to a broken vase while saying, "I did it."
- A boy pointing to a broken window while saying, "I did it."

French**Soyez Honnête**

- Une fille montrant un vase cassé en disant : « C'est moi. »
- Un garçon montrant une fenêtre cassée en disant : « C'est moi. »

»

Arabic**كن صادقًا**

- "فتاة تشير إلى مزهرية مكسورة وتقول: "لقد فعلتها".
- "ولد يشير إلى نافذة مكسورة ويقول: "لقد فعلتها".

Be Trustworthy

- A boy finds a wallet on the street. He returns it to an adult.

French**Soyez Digne de Confiance**

- Un garçon trouve un portefeuille dans la rue. Il le rend à un adulte.

Arabic**كن جديرًا بالثقة**

- ولد يجد محفظة في الشارع. يعيدها إلى شخص بالغ.

Be Friendly to New People

- A girl shaking hands with another girl in different clothes in a classroom.
- A group of kids inviting another boy to join a soccer game.

French**Soyez Amical avec de Nouvelles Personnes**

- Une fille serrant la main d'une autre fille en tenue différente dans une salle de classe.
- Un groupe d'enfants invitant un autre garçon à rejoindre un match de football.

Arabic

كن ودودًا مع أشخاص جدد

- فتاة تصافح فتاة أخرى بملابس مختلفة في الفصل.
- مجموعة أطفال يدعون ولدًا آخر للانضمام إلى لعبة كرة القدم.

Keep Your Word

- A child handing a toy back to a friend saying with a smile, "Here is your toy."
- A child handing back a borrowed book with a smile.

French**Tenez Votre Parole**

- Un enfant rendant un jouet à un ami en disant avec un sourire : « Voici ton jouet. »
- Un enfant rendant un livre emprunté avec un sourire.

Arabic

التزم بوعدك

- "طفل يعيد لعبة إلى صديقه قائلًا بابتسامة: "ها هي لعبتك".
- طفل يعيد كتابًا مستعارًا بابتسامة.

Share What You Have

- A child eating hands an apple to another child.
- Two kids playing with his toys gives one to a friend.

French**Partagez Ce Que Vous Avez**

- Un enfant mangeant tend une pomme à un autre enfant.
- Deux enfants jouent avec des jouets et en donnent un à un ami.

Arabic

شارك ما لديك

- طفل يأكل ويعطي تفاحة لطفل آخر .
- طفلان يلعبان بالعبههما ويعطي أحدهما لعبة لصديقه .

Help Someone in Need

- A boy helping an elderly person cross the street.
- A girl giving a beggar money.

French**Aidez Quelqu'un Dans Le Besoin**

- Un garçon aide une personne âgée à traverser la rue.
- Une fille donne de l'argent à un mendiant.

Arabic

ساعد المحتاجين

- ولد يساعد شخصاً مسناً على عبور الشارع .
- فتاة تعطي المال لمتسول .

Clean Up Your Mess

- A child putting toys back in a box.
- A kid wiping up a spilled drink on a table with a cloth.

French**Nettoyez Votre Désordre**

- Un enfant range ses jouets dans une boîte.
- Un enfant essuie une boisson renversée sur une table avec un chiffon.

Arabic**نظف فوضىكا**

- طفل يعيد الألعاب إلى صندوق.
- طفل يمسح شراباً مسكوباً على الطاولة بقطعة قماش.

Protect Nature

- A group of kids cleaning up a park and watering trees.
- A child throwing trash into a recycling bin.

French**Protégez la Nature**

- Un groupe d'enfants nettoie un parc et arrose des arbres.
- Un enfant jette des déchets dans une poubelle de recyclage.

Arabic**احم الطبيعة**

- مجموعة أطفال ينظفون الحديقة ويسقون الأشجار.
- طفل يرمي القمامة في سلة إعادة التدوير.

Be Patient

- Kids waiting patiently in line for a slide.

French**Soyez Patient**

- Des enfants attendent patiemment dans une file pour le toboggan.

Arabic

كن صبوراً

- أطفال ينتظرون بصبر في طابور للعبة الزحليقة .

Admit When You're Wrong**Take Responsibility for Your Actions**

- A boy holding their head down and saying, "Sorry."
- A girl saying, "I'm sorry" while holding a flower.

French**Admettez Vos Erreurs****Assumez Vos Responsabilités**

- Un garçon baisse la tête en disant : « Désolé. »
- Une fille dit : « Je suis désolée » en tenant une fleur.

Arabic

اعترف عندما تخطئ

تحمل مسؤولية أفعالك

- "ولد يضع رأسه للأسفل ويقول: "أسف"
- فتاة تقول: "أنا آسفة" وهي تحمل زهرة .

Learn to Forgive

- Two kids shaking hands with smiles after a small argument saying: "It's okay."

French**Apprenez à Pardonner**

- Deux enfants se serrent la main avec un sourire après une petite dispute en disant : « Ce n'est rien. »

Arabic

تعلم أن تسامح

- "طفلان يتصافحان بابتسامة بعد خلاف صغير قائلين: "لا بأس"

Be Kind to Animals

- A child feeding a cat with a smile.

French**Soyez Gentil avec les Animaux**

- Un enfant nourrit un chat avec un sourire.

Arabic

كن لطيفاً مع الحيوانات

- طفل يطعم قطّة بابتسامة

Smile Often

- A girl smiling at a flower blooming with a smile.

French**Souriez Souvent**

- Une fille sourit à une fleur en train de s'épanouir.

Arabic

ابتسم كثيراً

- فتاة تبتسم لزهرة تتفتح بابتسامة -

Ask Before Borrowing

- A boy holding a book and asking a friend: "Can I?" (question mark overhead).

French**Demandez Avant d'Emprunter**

- Un garçon tenant un livre demande à un ami : « Puis-je ? » (point d'interrogation au-dessus).

Arabic

اطلب الإذن قبل الأخذ

- (ولد يحمل كتاباً ويسأل صديقه: "هل يمكنني؟" (علامة استفهام فوق رأسه -

Enjoy Nature

- A girl sitting in the park looking at trees and flowers.
- A kid hiking with a backpack and a smile.

French

Profitez de la Nature

- Une fille assise dans le parc regarde les arbres et les fleurs.
- Un enfant fait une randonnée avec un sac à dos et un sourire.

Arabic

استمتع بالطبيعة

- فتاة جالسة في الحديقة تنظر إلى الأشجار والزهور.
- طفل ينتزه بحقيبة ظهر وابتسامة.

Be Curious, Ask Questions

- Three kids looking closely with a magnifying glass: one at an ant, the others at a bee and a leaf.

French

Soyez Curieux, Posez des Questions

- Trois enfants observent attentivement avec une loupe : l'un regarde une fourmi, les autres une abeille et une feuille.

Arabic

كن فضولياً، واسأل الأسئلة

- ثلاثة أطفال ينظرون عن كثب بعدسة مكبرة: أحدهم نحو نملة، والآخران نحو نحلة وورقة.

Be Brave, Try Something New

- A girl confidently addressing a group of classmates, trying public speaking.
- A boy smiling as they take their first step on a climbing wall.

French**Soyez Courageux, Essayez Quelque Chose de Nouveau**

- Une fille s'adresse avec assurance à un groupe de camarades, essayant de parler en public.
- Un garçon sourit en faisant son premier pas sur un mur d'escalade.

Arabic

كن شجاعاً، وجرب شيئاً جديداً

- فتاة تخاطب زملاءها بثقة، تجرب التحدث أمام الآخرين.
- ولد يبتسم وهو يخطو أول خطوة على جدار التسلق.

Stay Calm When Angry

- A child breathing deeply with calm waves drawn around them.
- A kid sitting cross-legged while counting on their fingers.

French**Restez Calme Quand Vous Êtes En Colère**

- Un enfant respire profondément avec des vagues calmes dessinées autour de lui.
- Un enfant assis en tailleur compte sur ses doigts.

Arabic

ابق هادئاً عند الغضب

- طفل يتنفس بعمق مع أمواج هادئة مرسومة حوله.
- طفل يجلس متربّعاً ويعد على أصابعه.

Be Grateful for Little Things

- A girl hugging a book she loves.
- A boy eating a small sandwich.

French**Soyez Reconnaissant pour les Petites Choses**

- Une fille serre dans ses bras un livre qu'elle adore.
- Un garçon mange un petit sandwich.

Arabic

كن ممتنًا للأشياء البسيطة

- فتاة تعانق كتابًا تحبه.
- ولد يأكل شطيرة صغيرة.

Ask for Help When You Need It

- A boy talking to a teacher for help.
- A girl talking to a parent about homework.

French**Demandez de l'Aide Quand Vous en Avez Besoin**

- Un garçon parle à un enseignant pour demander de l'aide.
- Une fille parle à un parent à propos des devoirs.

Arabic

اطلب المساعدة عند الحاجة

- ولد يتحدث إلى المعلم لطلب المساعدة.
- فتاة تتحدث مع أحد الوالدين عن الواجبات المدرسية.

Always Be on Time

- A boy running toward school while checking their wristwatch.

French**Soyez Toujours à l'Heure**

- Un garçon court vers l'école en regardant sa montre.

Arabic

كن دائمًا في الوقت المحدد

- ولد يركض نحو المدرسة بينما ينظر إلى ساعته .

Practice Makes Perfect

- A boy falling off a bike but getting back up to try again, with determination on their face.
- A girl sitting at a table, determinedly working on a challenging jigsaw puzzle.

French**La Pratique Rend Parfait**

- Un garçon tombe de son vélo mais se relève pour réessayer avec détermination sur son visage.
- Une fille assise à une table travaille avec acharnement sur un puzzle difficile.

Arabic

الممارسة تؤدي إلى الإتقان

- ولد يسقط من دراجته لكنه ينهض ليحاول مجددًا بعزيمة على وجهه .
- فتاة تجلس على الطاولة وتعمل بإصرار على حل لغز صعب .

Save Some for Later

- A piggy bank with coins being dropped in by a smiling boy.

French**Économisez Pour Plus Tard**

- Une tirelire avec des pièces déposées par un garçon souriant.

Arabic**ادخر للمستقبل**

- حصالة يتم إسقاط العملات فيها من قبل ولد مبتسم.

Celebrate Your Friends' Success

- A boy clapping for their friend who won a race holding up a trophy.

French**Célébrez le Succès de Vos Amis**

- Un garçon applaudit son ami qui a gagné une course et tient un trophée.

Arabic**احتفل بنجاح أصدقائك**

- ولد يصفق لصديقه الذي فاز في السباق وهو يرفع الكأس.

Work Together as a Team

- Three girls building a sandcastle.
- Three boys working together to fix a broken toy.

French**Travaillez Ensemble en Équipe**

- Trois filles construisent un château de sable.
- Trois garçons réparent un jouet cassé ensemble.

Arabic

اعملوا معًا كفريق

- ثلاث فتيات يبنين قلعة من الرمال.
- ثلاثة أولاد يعملون معًا لإصلاح لعبة مكسورة.

Find a Way to Solve Problems

- A child connecting puzzle pieces with a thoughtful expression.
- A child thinking about a math problem on a chalkboard.

French**Trouvez une Solution aux Problèmes**

- Un enfant assemble des pièces de puzzle avec une expression réfléchie.
- Un enfant réfléchit à un problème de mathématiques sur un tableau noir.

Arabic

ابحث عن طريقة لحل المشاكل

- طفل يربط قطع الأحجية بتعبير متفكر.
- طفل يفكر في مسألة رياضية على السبورة.

Learn Something New Every Day

- A child reading a book with bright ideas floating around them.
- A kid using a telescope to look at the stars.

French**Apprenez Quelque Chose de Nouveau Chaque Jour**

- Un enfant lit un livre avec des idées lumineuses qui flottent autour de lui.
- Un enfant utilise un télescope pour regarder les étoiles.

Arabic

تعلم شيئاً جديداً كل يوم

- طفل يقرأ كتاباً وتحيط به أفكار مضيئة
- طفل يستخدم تلسكوباً للنظر إلى النجوم

Be Gentle with Younger Kids

- A boy helping a toddler put on their shoes.
- A girl reading a storybook to a younger sibling.

French**Soyez Doux avec les Plus Petits**

- Un garçon aide un tout-petit à enfiler ses chaussures.
- Une fille lit une histoire à un petit frère ou une petite sœur.

Arabic

كن لطيفاً مع الأطفال الأصغر سناً

- ولد يساعد طفلاً صغيراً على ارتداء حذائه
- فتاة تقرأ كتاب قصص لأخ أو أخت أصغر

Be Fair in Games

- Two kids shaking hands after a football game.
- Two kids shaking hands before starting a race.

French**Soyez Juste dans les Jeux**

- Deux enfants se serrent la main après un match de football.
- Deux enfants se serrent la main avant de commencer une course.

Arabic

كن منصفاً في الألعاب

- طفلان يتصافحان بعد مباراة كرة قدم.
- طفلان يتصافحان قبل بدء السباق.

Don't Waste Food

- A child finishing their meal with a clean plate.
- A kid wrapping leftover food in a box labeled "For later."

French**Ne Gaspillez Pas la Nourriture**

- Un enfant finit son repas avec une assiette propre.
- Un enfant emballe les restes dans une boîte étiquetée "Pour plus tard."

Arabic

لا تهدر الطعام

- طفل ينهي وجبته وصحنه نظيف.
- "طفل يلف بقايا الطعام في صندوق مكتوب عليه "لوقت لاحق"

Learn to Say No Kindly

- A girl gently refusing a cookie with a smile.
- A boy reading saying "No thanks" to a guy inviting him to play.

French**Apprenez à Dire Non Gentiment**

- Une fille refuse doucement un biscuit avec un sourire.
- Un garçon lit et dit "Non merci" à quelqu'un qui l'invite à jouer.

Arabic

تعلم أن تقول لا بلطف

- فتاة ترفض بلطف قطعة بسكويت بابتسامة.
- ولد يقرأ ويقول "لا شكرًا" لشخص يدعو للعب.

Stay Active Every Day

- A girl skipping rope in a sunny backyard.
- A kid running in a park.

French**Restez Actif Tous les Jours**

- Une fille saute à la corde dans une cour ensoleillée.
- Un enfant court dans un parc.

Arabic

ابق نشيطاً كل يوم

- فتاة تقفز بالحبل في فناء مشمس.
- طفل يركض في الحديقة.

Learn to Solve Small Conflicts

- A smiling child mediating between two friends after a disagreement; both shake hands.

French**Apprenez à Résoudre les Petits Conflits**

- Un enfant souriant fait la médiation entre deux amis après une dispute; les deux se serrent la main.

Arabic**تعلم حل الخلافات البسيطة**

- طفل يبتسم ويتوسط بين صديقين بعد خلاف؛ كلاهما يصافح الآخر.

Respect Different Opinions

- Two kids holding different drawings and admiring each other's work.

French**Respectez les Différentes Opinions**

- Deux enfants tiennent des dessins différents et admirent le travail de l'autre.

Arabic**احترم الآراء والأفكار المختلفة**

- طفلان يحملان رسومات مختلفة ويعجبان بعمل بعضهما البعض.

Celebrate Your Achievements

- A child putting a gold star on their exam.
- A kid showing off a finished project to their family, with family clapping.

French**Célébrez Vos Réalisations**

- Un enfant met une étoile dorée sur son examen.
- Un enfant montre un projet terminé à sa famille, qui applaudit.

Arabic**احتفل بإنجازاتك**

- طفل يضع نجمة ذهبية على اختبار ه.
- طفل يعرض مشروعا مكتملا لعائلته، والعائلة تصفق.

Don't Be Afraid to Make Mistakes

- A boy erasing a math problem and trying again.
- A girl holding a tray of misshapen cookies.

French**N'ayez Pas Peur de Faire des Erreurs**

- Un garçon efface un problème de maths et recommence.
- Une fille tient un plateau de biscuits mal formés.

Arabic**لا تخف من ارتكاب الأخطاء**

- ولد يمسح مسألة رياضية ويحاول مرة أخرى.
- فتاة تحمل صينية من الكعك المشوه.

Use Time Wisely

- A huge clock with two pictures divided: the same boy studying and playing.
- A girl planning their day on a simple to-do list.

French**Utilisez le Temps Sagement**

- Une grande horloge avec deux images : le même garçon étudiant et jouant.
- Une fille planifie sa journée avec une liste de tâches simple.

Arabic**استخدم وقتك بحكمة**

- ساعة كبيرة مع صورتين: نفس الولد يدرس ويلعب.
- فتاة تخطط يومها بقائمة مهام بسيطة.

Enjoy Reading

- A child sitting under a tree with an open book.
- A group of kids listening to a storyteller.

French**Appréciez la lecture**

- Un enfant assis sous un arbre avec un livre ouvert.
- Un groupe d'enfants écoute un conteur.

Arabic**استمتع بالقراءة**

- طفل جالس تحت شجرة وبيده كتاب مفتوح.
- مجموعة أطفال يستمعون إلى راوي القصص.

Stay Organized

- A boy arranging books neatly on a shelf.
- A girl arranging her desk.

French**Sois Organisé**

- Un garçon range soigneusement des livres sur une étagère.
- Une fille organise son bureau.

Arabic**كن منظمًا**

- ولد يرتب الكتب بشكل منظم على الرف.
- فتاة ترتب مكتبها.

Drink a Lot of Water Every Day

- A child happily drinking from a water bottle.
- A kid refilling a cup at a water fountain.

French**Buvez Beaucoup d'Eau Chaque Jour**

- Un enfant boit avec plaisir d'une bouteille d'eau.
- Un enfant remplit un verre à une fontaine d'eau.

Arabic**اشرب الكثير من الماء كل يوم**

- طفل يشرب بسعادة من زجاجة ماء.
- طفل يملأ كوبًا من نافورة مياه.

Dream Big and Set Goals

- A boy thinking about three future roles: firefighter, farmer, doctor.
- A girl thinking about three future roles: architect, lawyer, teacher.

French

Rêvez Grand et Fixez des Objectifs

- Un garçon pense à trois métiers futurs : pompier, agriculteur, médecin.
- Une fille pense à trois métiers futurs : architecte, avocate, enseignante.

Arabic

احلم وضع أهدافاً كبيرة

- ولد يفكر في ثلاث وظائف مستقبلية: رجل إطفاء، مزارع، طبيب.
- فتاة تفكر في ثلاث وظائف مستقبلية: مهندسة معمارية، محامية، معلمة.

Take Breaks When Needed

- A child sitting under a shady tree after running.
- A kid stretching and yawning while studying.

French

Faites des Pauses Quand Nécessaire

- Un enfant assis sous un arbre ombragé après avoir couru.
- Un enfant s'étire et bâille en étudiant.

Arabic

خذ فترات راحة عند الحاجة

- طفل يجلس تحت شجرة مظلة بعد الجري.
- طفل يتمدد ويتثاءب أثناء الدراسة.

Avoid Gossiping

- A girl covering her mouth while others gossip nearby.
- A boy choosing to walk away from a group whispering.

French**Évitez les Rumeurs**

- Une fille couvre sa bouche tandis que d'autres bavardent à proximité.
- Un garçon choisit de s'éloigner d'un groupe qui chuchote.

Arabic**تجنب القيل والقال**

- فتاة تغطي فمها بينما يثرثر الآخرون بجانبها.
- ولد يختار الابتعاد عن مجموعة تهمس.

Set Daily Goals

- A child checking off tasks on a clipboard.
- A child writing a "to-do" list before starting their day.

French**Fixez des Objectifs Quotidiens**

- Un enfant coche des tâches sur un clipboard.
- Un enfant écrit une "liste de choses à faire" avant de commencer sa journée.

Arabic**حدد أهدافك اليومية**

- طفل يضع علامة على المهام في لوحة.
- طفل يكتب قائمة "للقيام بها" قبل أن يبدأ يومه.

Accept Criticism Gracefully

- A child happily correcting their drawing after feedback from a friend.
- A child smiling as a friend points out how to fix a mistake.

French**Acceptez les Critiques avec Grâce**

- Un enfant corrige son dessin avec plaisir après les conseils d'un ami.
- Un enfant sourit tandis qu'un ami lui montre comment corriger une erreur.

Arabic**تقبل النقد بأريحية**

- طفل يصحح رسمه بسعادة بعد نصيحة من صديق.
- طفل يبتسم بينما يشير صديقه إلى كيفية تصحيح خطأ.

Stay Positive

- A girl cheering up a friend who looks sad.
- A boy giving a thumbs-up as they try a tough puzzle.

French**Restez Positif**

- Une fille remonte le moral d'un ami qui a l'air triste.
- Un garçon fait un "pouce en l'air" en essayant un puzzle difficile.

Arabic**ابق إيجابيًا**

- فتاة تواسي صديقتها التي تبدو حزينة.
- صبي يشير بإبهامه للأعلى أثناء محاولته حل لغز صعب.

Be Mindful of Energy Use

- A boy unplugging a charger after their device is full.
- A girl shutting off a light while leaving the room.

French**Soyez Attentif à l'Utilisation de l'Énergie**

- Un garçon débranche un chargeur une fois que son appareil est chargé.
- Une fille éteint la lumière en quittant la pièce.

Arabic

كن واعيًا بالحفاظ على الطاقة

- طفل يفصل الشاحن بعد امتلاء جهازه .
- فتاة تطفئ الضوء أثناء مغادرة الغرفة .

Conserve Water

- A girl turning off the faucet while brushing their teeth.
- A boy happily closing a dripping tap.

French**Économisez l'Eau**

- Une fille ferme le robinet en se brossant les dents.
- Un garçon ferme avec joie un robinet qui fuit.

Arabic

حافظ على المياه

- فتاة تغلق الصنبور أثناء تنظيف أسنانها .
- صبي يغلق بحماس صنبورًا يسرب المياه .