



زي الباليه

كتاب للأطفال

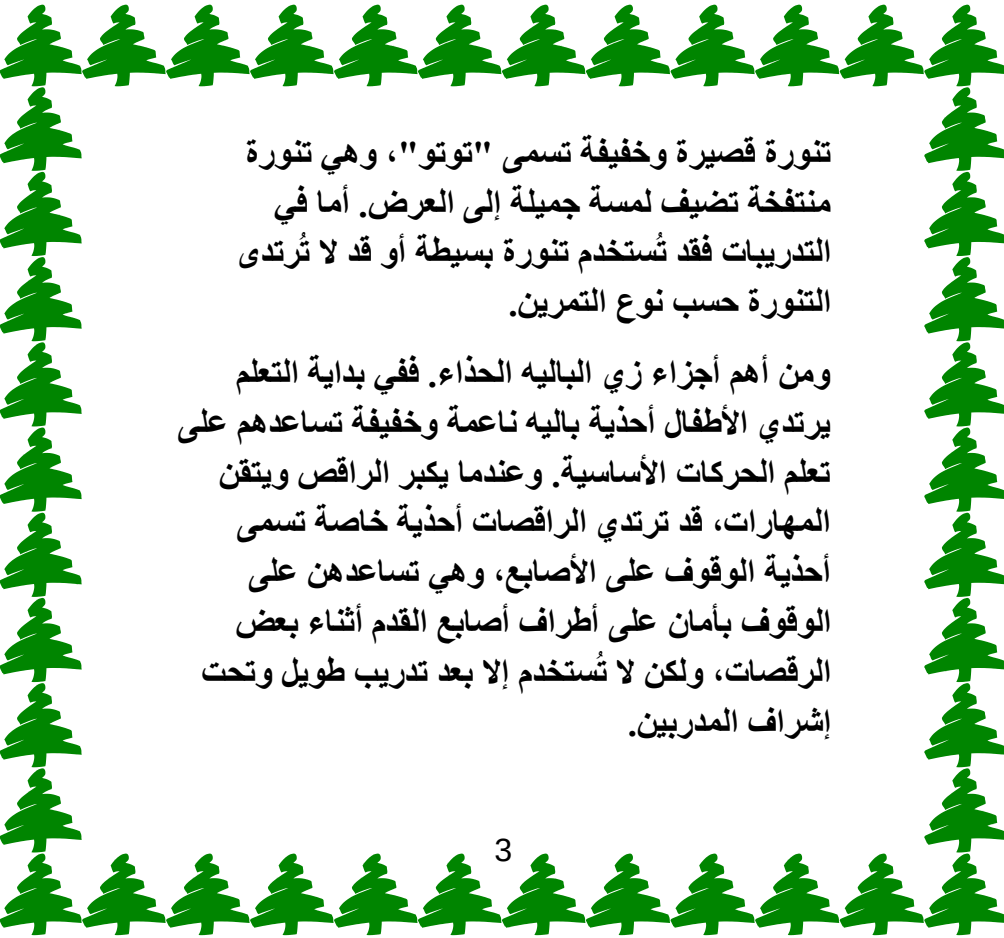
نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الباليه؟

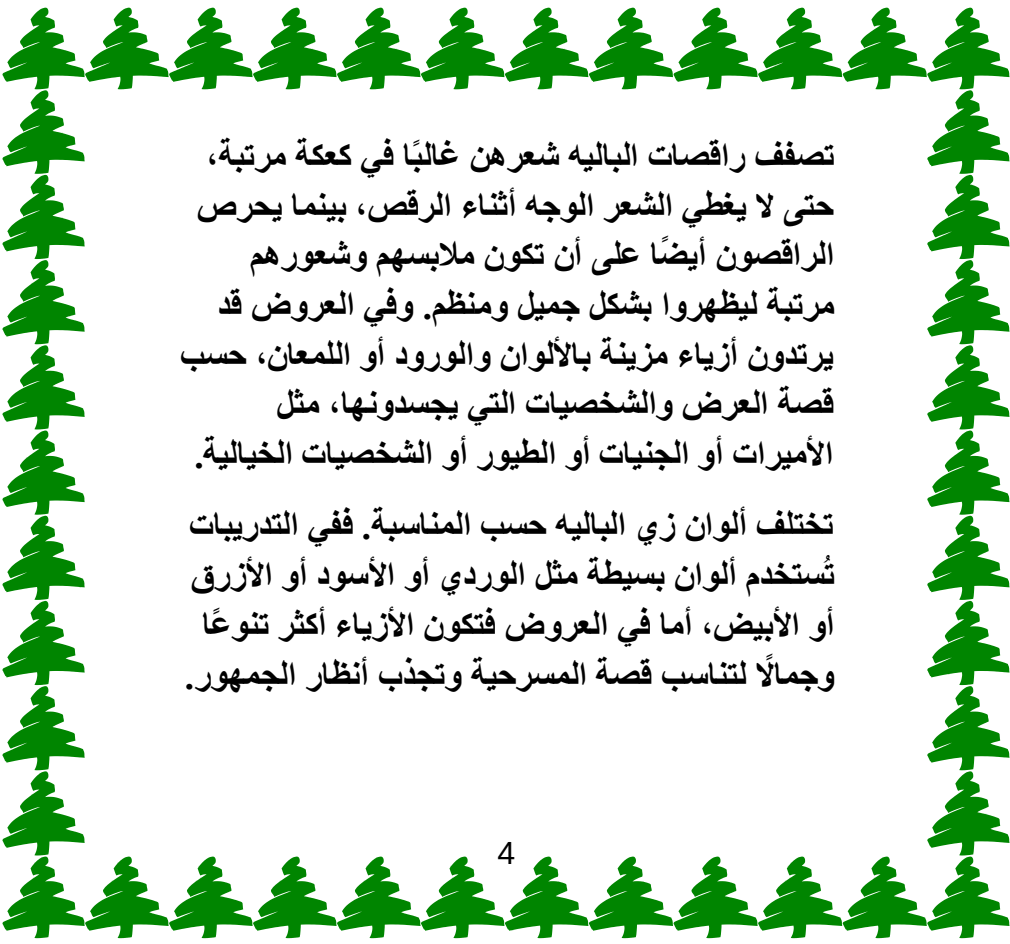
زي الباليه هو الملابس الخاصة التي يرتديها راقصو
وراقصات الباليه أثناء التدريب أو العروض. صُمم هذا
الزي ليكون خفيفًا ومريحًا، حتى يساعد الراقص على
الحركة بسهولة والقيام بالقفزات والدورانات والوقوف
على أطراف الأصابع بكل رشاقة. ويتميز زي الباليه
بأنفاقته وبساطته، كما أنه يعكس جمال هذا الفن الذي
يجمع بين الموسيقى والحركة والتعبير.

يتكون زي الباليه من عدة أجزاء. يرتدي الراقص
قميصًا خاصًا يسمى "ليوتارد"، وهو قطعة ملابس
مرنة تلتصق بالجسم حتى تسمح للمدرب برؤية وضعية
الجسم وتصحيح الحركات. وترتدي الراقصات غالبًا



تنورة قصيرة وخفيفة تسمى "توتو"، وهي تنورة
منفخة تضيف لمسة جميلة إلى العرض. أما في
التدريبات فقد تُستخدم تنورة بسيطة أو قد لا تُرتدى
التنورة حسب نوع التمرين.

ومن أهم أجزاء زي الباليه الحذاء. ففي بداية التعلم
يرتدي الأطفال أحذية باليه ناعمة وخفيفة تساعدهم على
تعلم الحركات الأساسية. وعندما يكبر الراقص ويتقن
المهارات، قد ترتدي الراقصات أحذية خاصة تسمى
أحذية الوقوف على الأصابع، وهي تساعدن على
الوقوف بأمان على أطراف أصابع القدم أثناء بعض
الرقصات، ولكن لا تُستخدم إلا بعد تدريب طويل وتحت
إشراف المدربين.

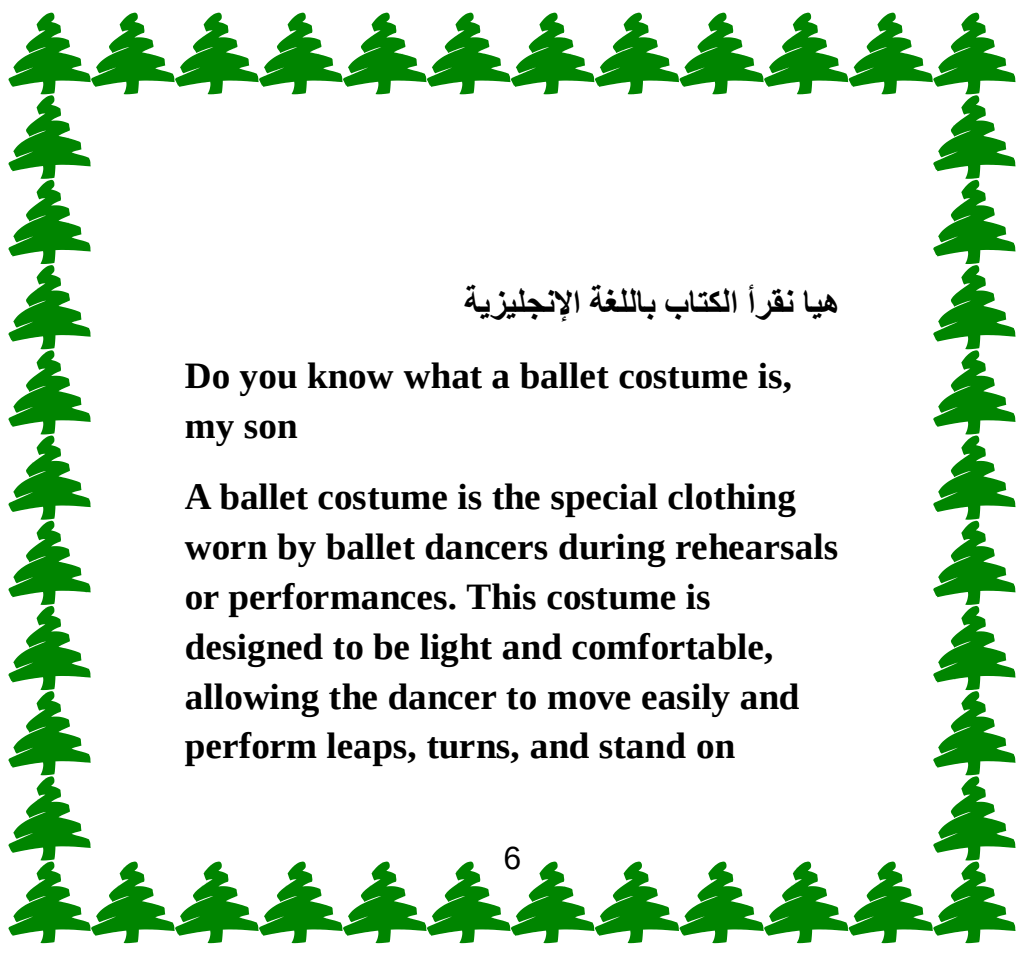


تصفف راقصات الباليه شعرهن غالبًا في كعكة مرتبة،
حتى لا يغطي الشعر الوجه أثناء الرقص، بينما يحرص
الراقصون أيضًا على أن تكون ملابسهم وشعورهم
مرتبة ليظهروا بشكل جميل ومنظم. وفي العروض قد
يرتدون أزياء مزينة بالألوان والورود أو اللعان، حسب
قصة العرض والشخصيات التي يجسدونها، مثل
الأميرات أو الجنيات أو الطيور أو الشخصيات الخيالية.

تختلف ألوان زي الباليه حسب المناسبة. ففي التدريبات
تستخدم ألوان بسيطة مثل الوردي أو الأسود أو الأزرق
أو الأبيض، أما في العروض فتكون الأزياء أكثر تنوعًا
وجماليًا لتناسب قصة المسرحية وتجذب أنظار الجمهور.

يجب أن يكون زي الباليه نظيفًا ومناسبًا لمقاس الجسم،
لأن الملابس الواسعة أو الضيقة جدًا قد تجعل الحركة
صعبة أو غير مريحة. كما يجب المحافظة على الحذاء
وتنظيفه ووضعه في مكان مناسب بعد كل تدريب حتى
يبقى صالحًا للاستخدام.

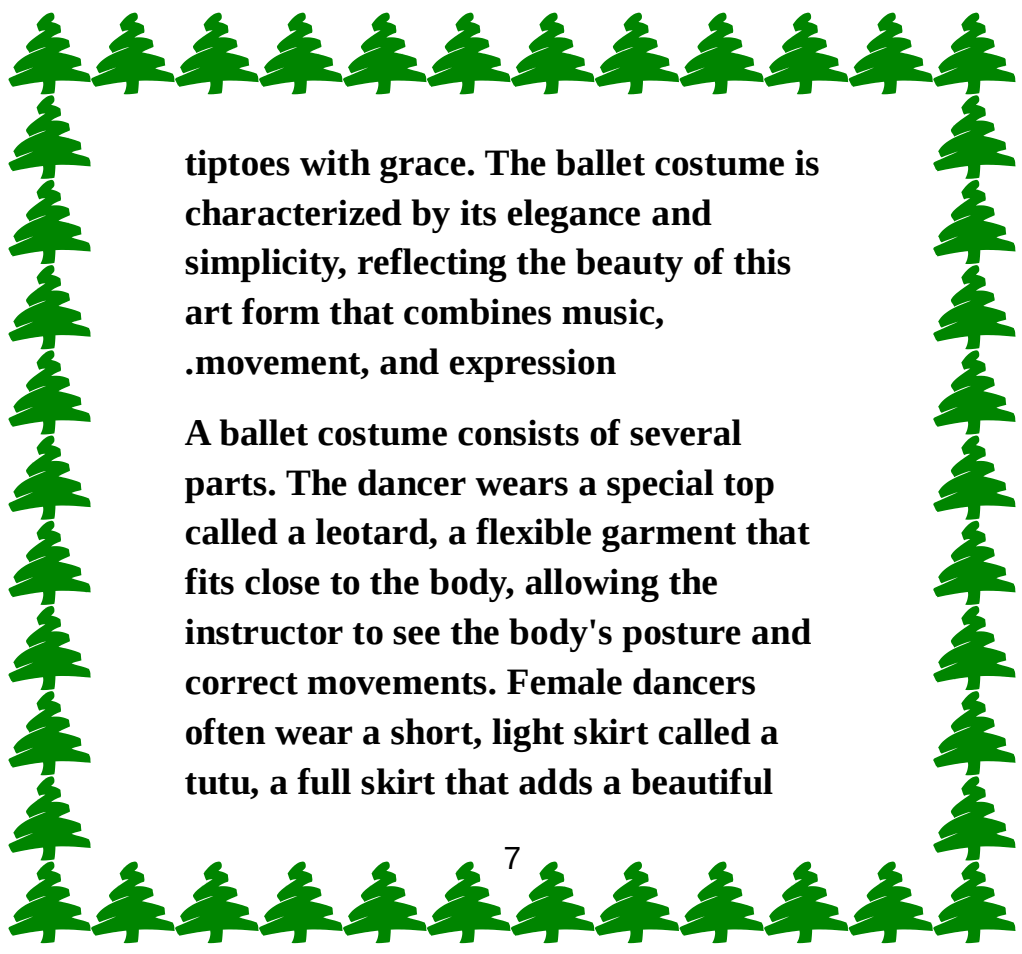
يعلّمنا زي الباليه أهمية النظام والالتزام والاهتمام
بالمظهر، كما يذكرنا بأن النجاح في الباليه لا يعتمد على
الملابس وحدها، بل على التدريب المستمر والصبر
والتركيز وحب التعلم. فعندما يرتدي الطفل زي الباليه
يشعر بالحماس والثقة، ويستعد لتقديم أفضل ما لديه من
حركات جميلة تعبر عن الموسيقى والمشاعر بطريقة
راقية وممتعة.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

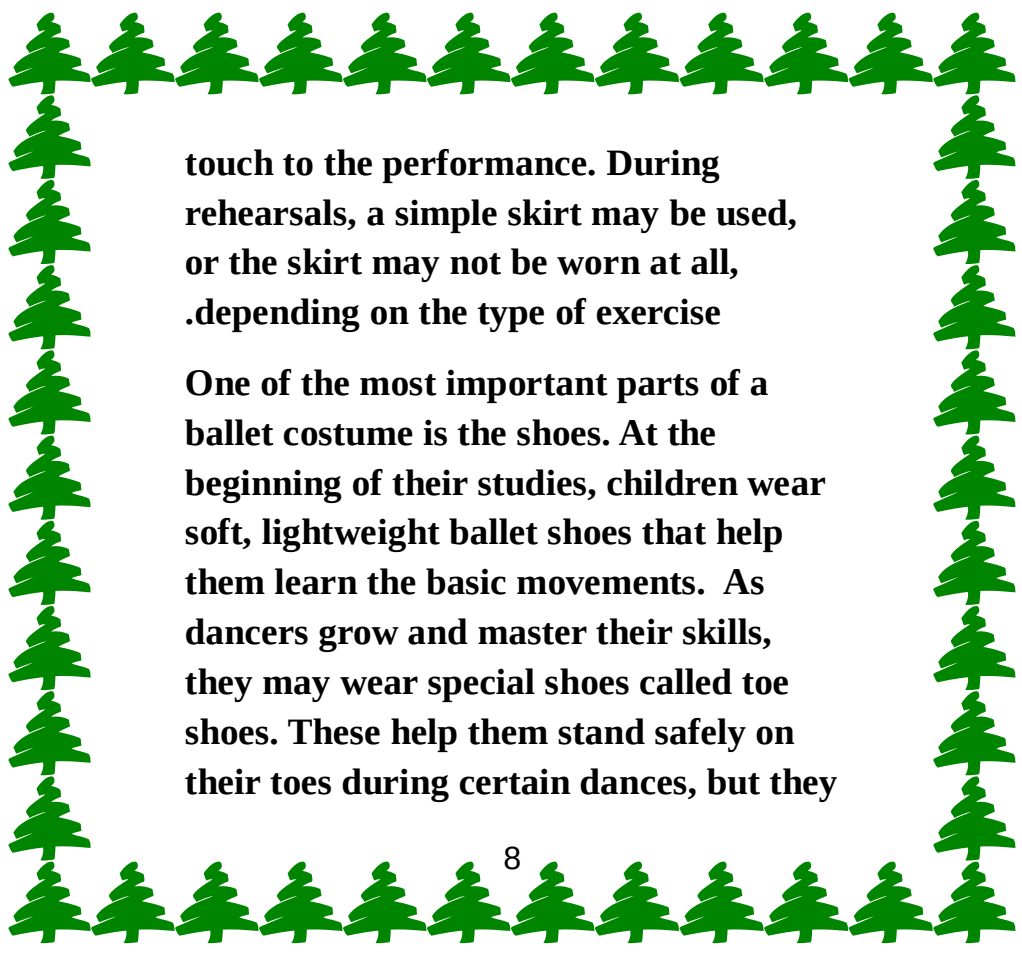
**Do you know what a ballet costume is,
my son**

**A ballet costume is the special clothing
worn by ballet dancers during rehearsals
or performances. This costume is
designed to be light and comfortable,
allowing the dancer to move easily and
perform leaps, turns, and stand on**



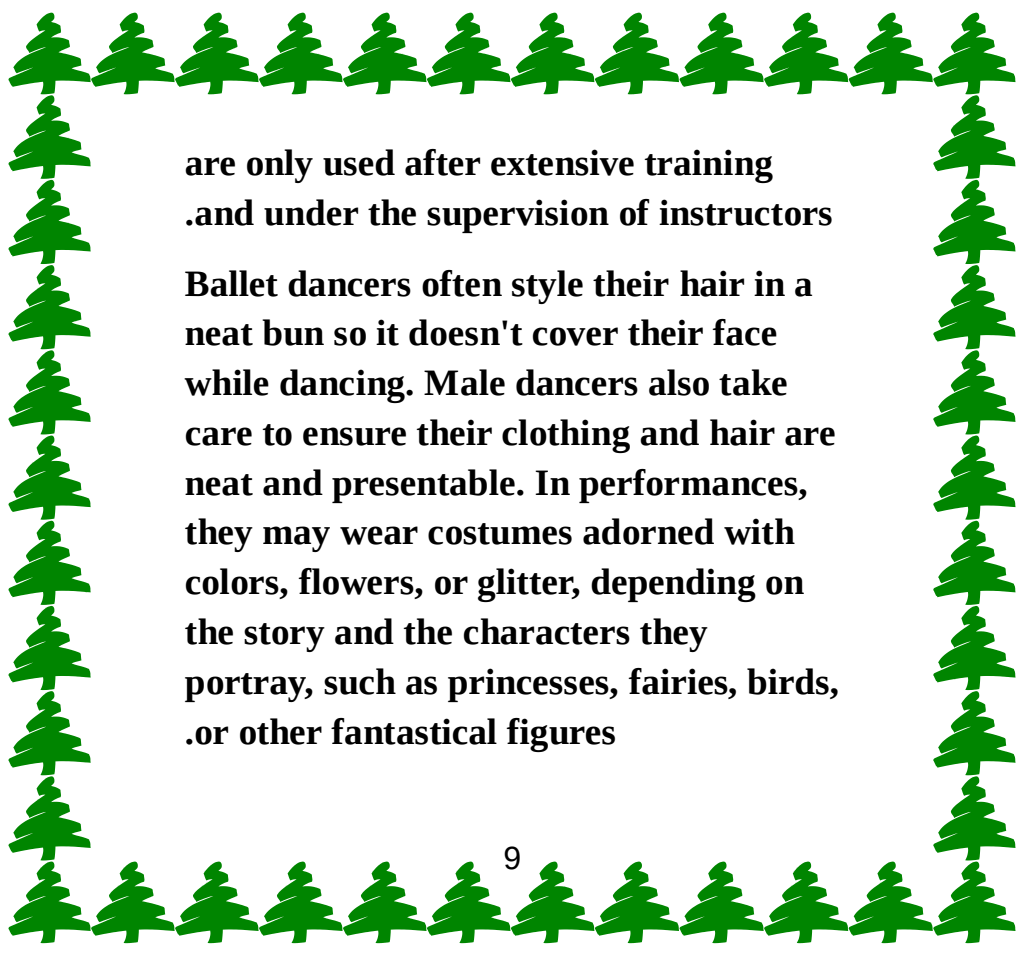
tiptoes with grace. The ballet costume is characterized by its elegance and simplicity, reflecting the beauty of this art form that combines music, .movement, and expression

A ballet costume consists of several parts. The dancer wears a special top called a leotard, a flexible garment that fits close to the body, allowing the instructor to see the body's posture and correct movements. Female dancers often wear a short, light skirt called a tutu, a full skirt that adds a beautiful



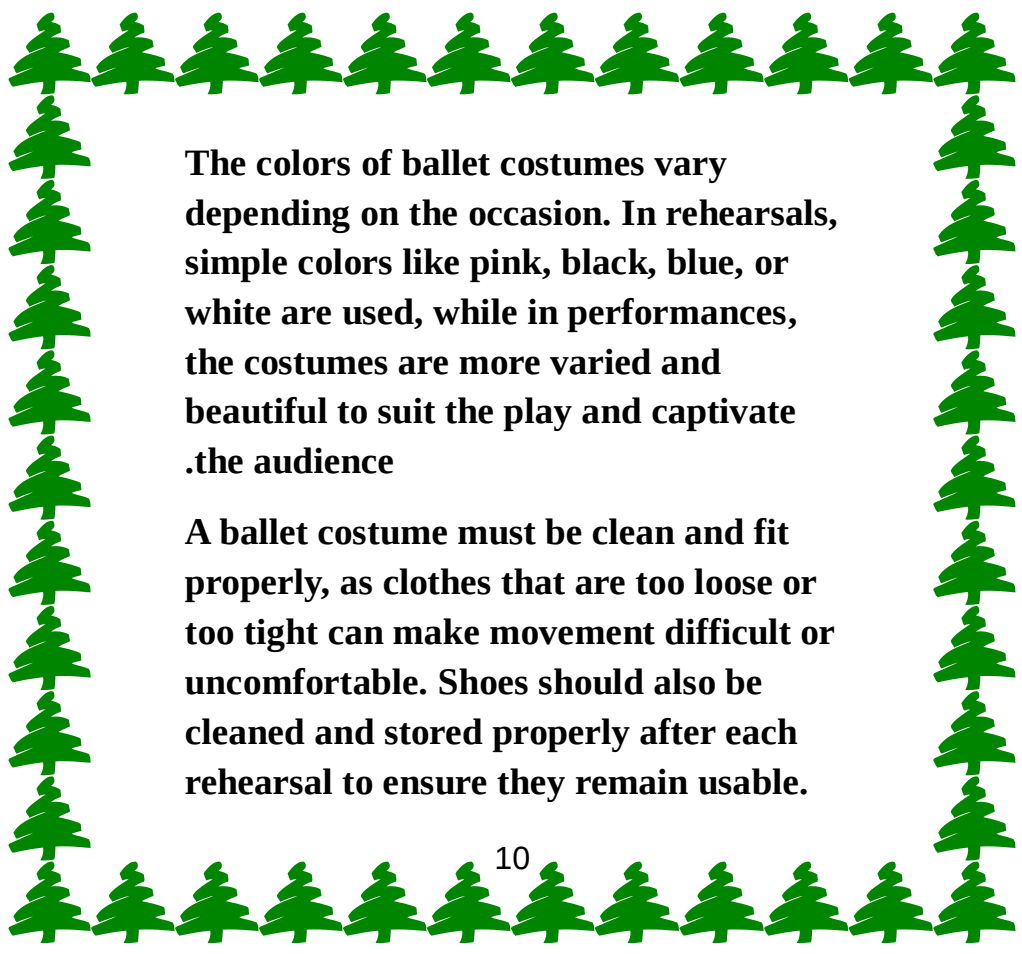
touch to the performance. During rehearsals, a simple skirt may be used, or the skirt may not be worn at all, .depending on the type of exercise

One of the most important parts of a ballet costume is the shoes. At the beginning of their studies, children wear soft, lightweight ballet shoes that help them learn the basic movements. As dancers grow and master their skills, they may wear special shoes called toe shoes. These help them stand safely on their toes during certain dances, but they



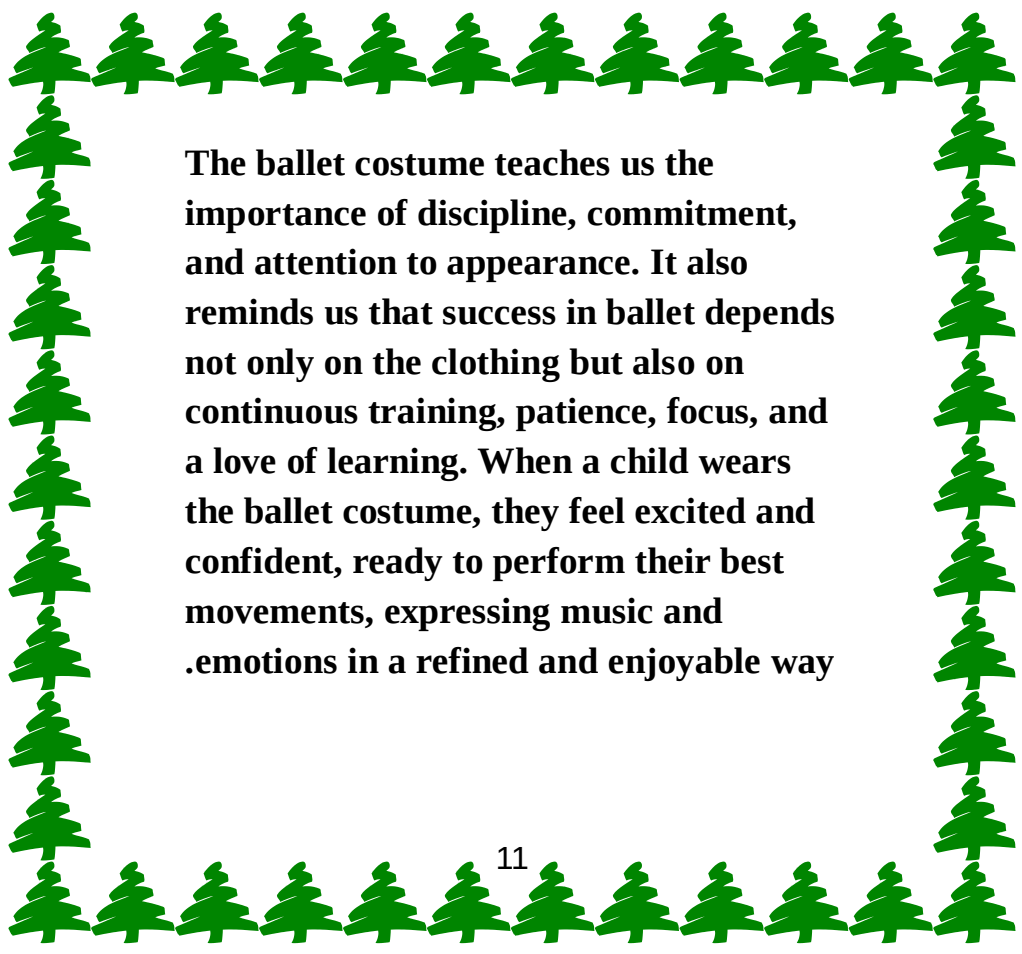
**are only used after extensive training
.and under the supervision of instructors**

**Ballet dancers often style their hair in a
neat bun so it doesn't cover their face
while dancing. Male dancers also take
care to ensure their clothing and hair are
neat and presentable. In performances,
they may wear costumes adorned with
colors, flowers, or glitter, depending on
the story and the characters they
portray, such as princesses, fairies, birds,
.or other fantastical figures**



The colors of ballet costumes vary depending on the occasion. In rehearsals, simple colors like pink, black, blue, or white are used, while in performances, the costumes are more varied and beautiful to suit the play and captivate the audience.

A ballet costume must be clean and fit properly, as clothes that are too loose or too tight can make movement difficult or uncomfortable. Shoes should also be cleaned and stored properly after each rehearsal to ensure they remain usable.



The ballet costume teaches us the importance of discipline, commitment, and attention to appearance. It also reminds us that success in ballet depends not only on the clothing but also on continuous training, patience, focus, and a love of learning. When a child wears the ballet costume, they feel excited and confident, ready to perform their best movements, expressing music and emotions in a refined and enjoyable way