



رحلة إلى بوتان

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هيا بنا يا أصدقائي نبدأ رحلة جديدة إلى دولة ساحرة اسمها
بوتان. نحمل حقائبنا، ونصعد إلى الطائرة، وبعد رحلة طويلة
نعبر الجبال والسهول حتى نصل إلى هذه المملكة الجميلة
الواقعة في قارة آسيا، بين الصين والهند، في قلب جبال
الهمالايا الشاهقة.

عندما نقرب من بوتان من نافذة الطائرة، نشاهد قمم الجبال
العالية التي تغطيها الثلوج، والغابات الخضراء، والأشجار
الصفية التي تجري بين الوديان. وعندما نهبط، نشعر بأن
الهواء نقي ومنعش، ونرى البيوت الجميلة المزينة برسومات
وألوان تقليدية.

عاصمة بوتان هي تيمفو، وهي مدينة هادئة ونظيفة تحيط بها
الجبال من كل جانب. يعيش في بوتان نحو ثمانمائة ألف
نسمة، ويتحدث السكان اللغة الزونخية، وهي اللغة الرسمية،
كما يتحدث بعضهم لغات أخرى.

علم بوتان من أجمل أعلام العالم، فهو مقسوم إلى لونين:
الأصفر والبرتقالي، ويتوسطه تنين أبيض يحمل جواهر في
مخالبه. ويرمز التنين إلى قوة البلاد، بينما ترمز الجواهر إلى
ثروة الشعب ووحدته.

تشتهر بوتان بطبيعتها الخلابة، إذ تغطي الغابات جزءًا كبيرًا
من أراضيها، وتعيش فيها حيوانات متنوعة مثل النمور،
والفهود، والدببة السوداء، والياك، والغزلان، والقرود،
والباندا الحمراء، بالإضافة إلى مئات الأنواع من الطيور
الملونة.

ويُعد الياك من أشهر الحيوانات في بوتان، فهو يعيش في
المناطق الجبلية الباردة، ويستفيد الناس من حليبهِ وصوفهِ في
صناعة الملابس والأغطية.

الطقس في بوتان يختلف حسب ارتفاع المكان. ففي الجبال العالية يكون الجو باردًا جدًا وتتساقط الثلوج، بينما يكون أكثر اعتدالًا في الوديان. وفي الربيع تتفتح الأزهار وتصبح الطبيعة أكثر جمالًا.

يهتم سكان بوتان كثيرًا بحماية البيئة، ولذلك تُعد من أكثر دول العالم حفاظًا على الغابات. وتزرع الأشجار باستمرار، وتُحافظ على الأنهار والهواء النقي، حتى تبقى الطبيعة جميلة وصحية.

يعمل كثير من سكان بوتان في الزراعة وتربية الحيوانات، فيزرعون الأرز، والذرة، والبطاطس، والخضروات، كما يربون الأبقار والياك والأغنام.

ويحب أطفال بوتان الذهاب إلى المدرسة، واللعب مع أصدقائهم، وممارسة الرياضة، وتعلم الرسم والموسيقى

والرقصات الشعبية. كما يشاركون في الاحتفالات التقليدية التي يرتدي فيها الناس ملابس ملونة وجميلة.

ومن أشهر معالم بوتان الأديرة القديمة المبنية على قمم الجبال، وأشهرها دير عش النمر، الذي يبدو وكأنه معلق على جرف صخري مرتفع، ويعد من أكثر الأماكن شهرة في البلاد.

أما الطعام في بوتان فيتكون من الأرز والخضروات والجبن، ويشتهر السكان بحبهم للأطعمة التي تحتوي على الفلفل الحار، إلى جانب الفواكه الطازجة والشاي.

كما تقام في بوتان مهرجانات تقليدية مليئة بالموسيقى والرقص، حيث يرتدي الناس الملابس الوطنية المزخرفة، ويشاهد الزوار عروضاً ثقافية تعبر عن تاريخ البلاد وعاداتها.

ومن الأمور المميزة في بوتان أن الحكومة تهتم كثيراً بسعادة الناس، وتعمل على حماية الطبيعة والثقافة إلى جانب الاهتمام

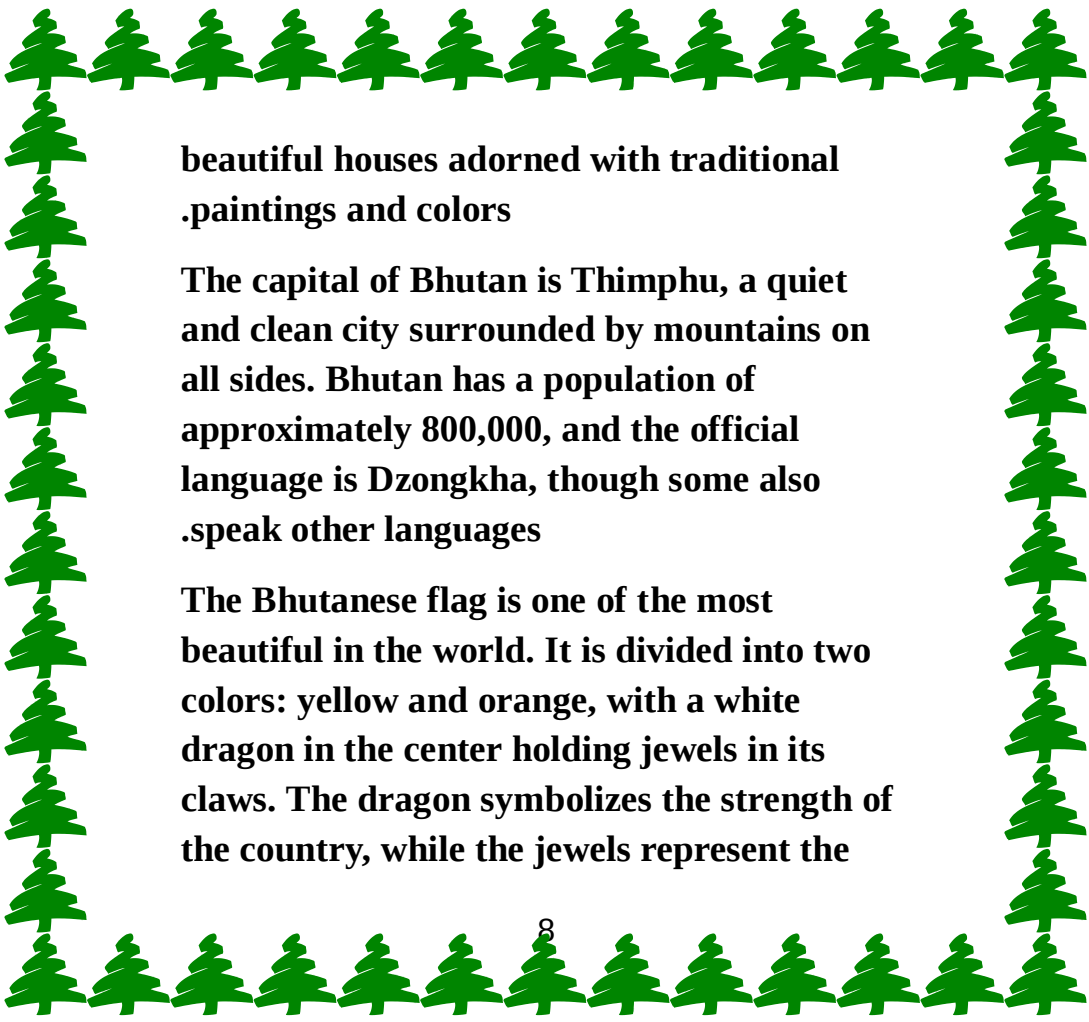
بالتعليم والصحة، لذلك تُعرف بوتان بأنها من الدول التي تعطي
أهمية كبيرة لجودة الحياة.

وفي نهاية رحلتنا، اكتشفنا أن بوتان بلد صغير بين الجبال،
لكنه مليء بالجمال والطبيعة الساحرة والثقافة العريقة. تعلمنا
عن جبال الهيمالايا، والغابات الكثيفة، والياك، ودير عش
النمر، وعرفنا كيف يحافظ سكان بوتان على بيئتهم ويعتزون
بتقاليدهم. عدنا من رحلتنا سعداء بما تعلمناه، حاملين معنا
ذكريات جميلة عن واحدة من أكثر دول العالم هدوءًا وروعة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Come, my friends, let's embark on a new journey to a magical country called Bhutan. We pack our bags, board the plane, and after a long flight, we cross mountains and plains until we reach this beautiful kingdom located in Asia, between China and India, in the heart of the towering Himalayas

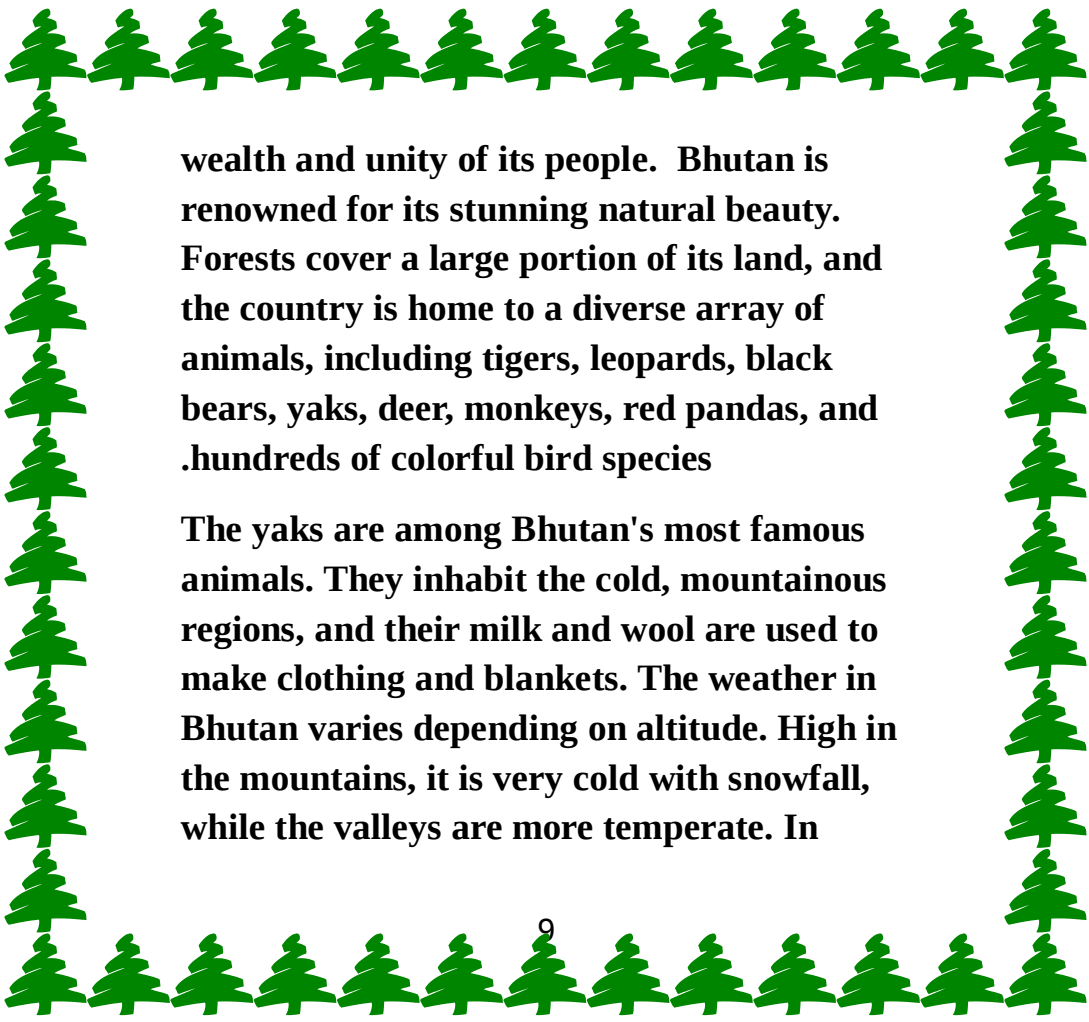
As we approach Bhutan from the airplane window, we see high, snow-capped mountain peaks, lush green forests, and clear rivers flowing through valleys. Upon landing, we feel the air is clean and refreshing, and we see



beautiful houses adorned with traditional
.paintings and colors

The capital of Bhutan is Thimphu, a quiet
and clean city surrounded by mountains on
all sides. Bhutan has a population of
approximately 800,000, and the official
language is Dzongkha, though some also
.speak other languages

The Bhutanese flag is one of the most
beautiful in the world. It is divided into two
colors: yellow and orange, with a white
dragon in the center holding jewels in its
claws. The dragon symbolizes the strength of
the country, while the jewels represent the

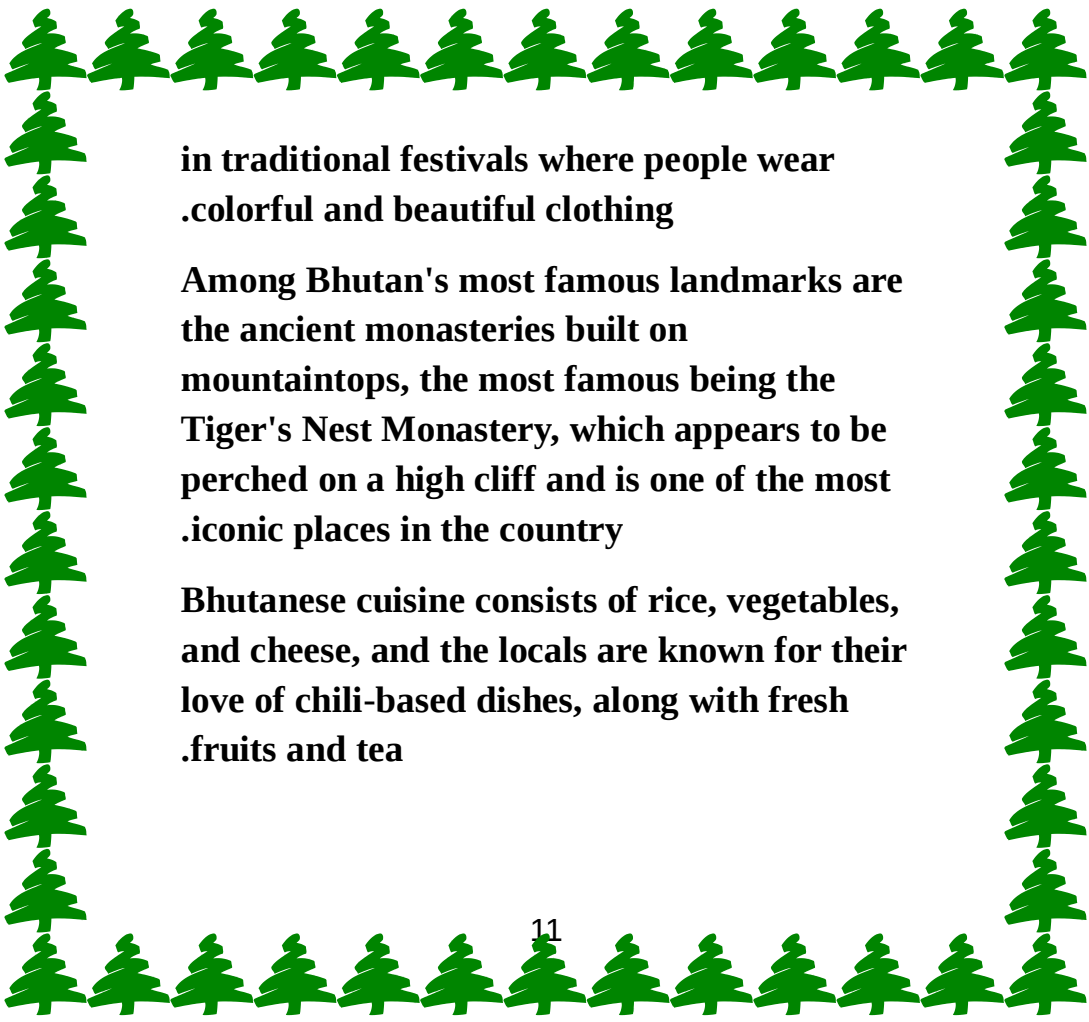


wealth and unity of its people. Bhutan is renowned for its stunning natural beauty. Forests cover a large portion of its land, and the country is home to a diverse array of animals, including tigers, leopards, black bears, yaks, deer, monkeys, red pandas, and hundreds of colorful bird species

The yaks are among Bhutan's most famous animals. They inhabit the cold, mountainous regions, and their milk and wool are used to make clothing and blankets. The weather in Bhutan varies depending on altitude. High in the mountains, it is very cold with snowfall, while the valleys are more temperate. In



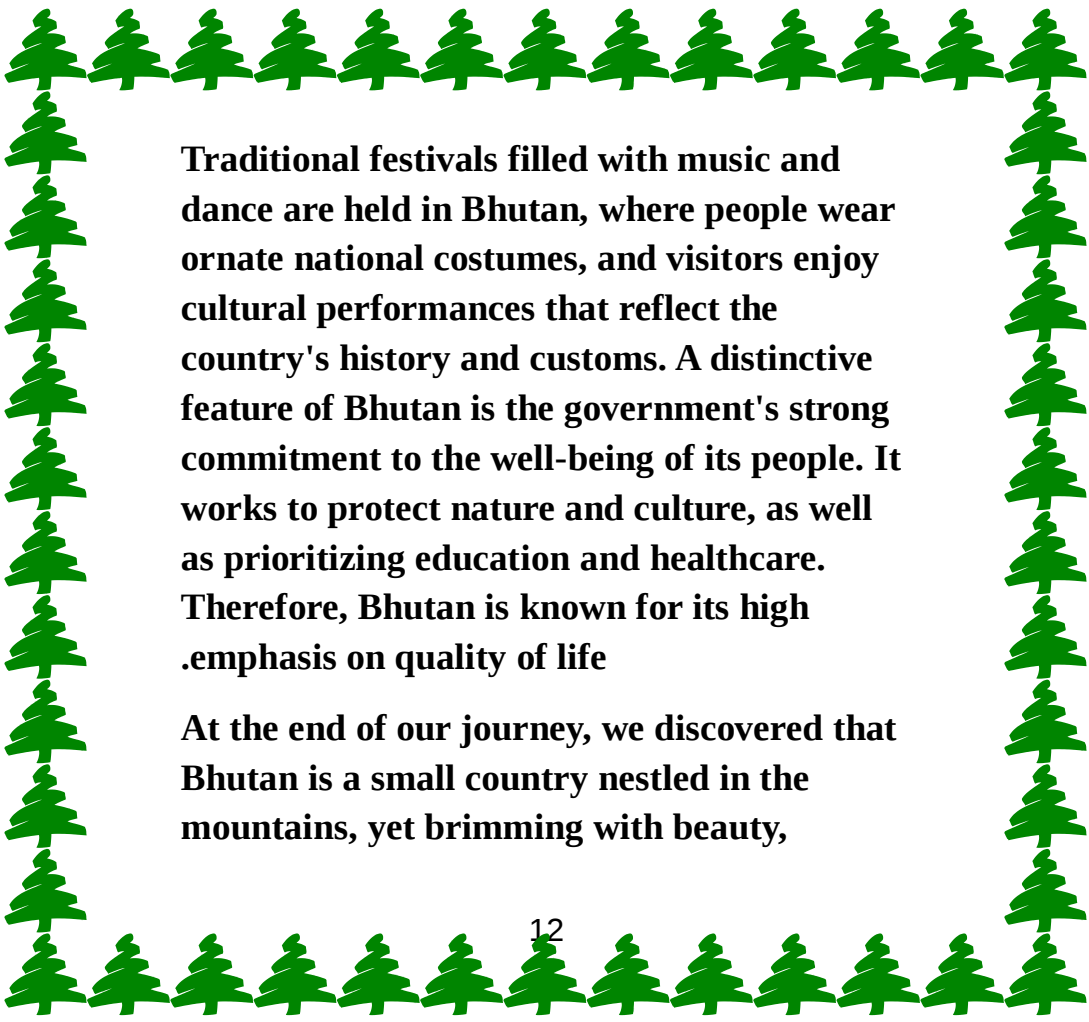
spring, flowers bloom, and nature becomes even more beautiful. The people of Bhutan are deeply committed to environmental protection, making it one of the world's leading countries in forest conservation. They continuously plant trees and maintain rivers and clean air to preserve the natural beauty and health of the country. Many Bhutanese work in agriculture and animal husbandry, cultivating rice, corn, potatoes, and vegetables, and raising cattle, yaks, and sheep. Bhutanese children love going to school, playing with their friends, participating in sports, and learning art, music, and folk dances. They also participate



**in traditional festivals where people wear
.colorful and beautiful clothing**

**Among Bhutan's most famous landmarks are
the ancient monasteries built on
mountaintops, the most famous being the
Tiger's Nest Monastery, which appears to be
perched on a high cliff and is one of the most
.iconic places in the country**

**Bhutanese cuisine consists of rice, vegetables,
and cheese, and the locals are known for their
love of chili-based dishes, along with fresh
.fruits and tea**



Traditional festivals filled with music and dance are held in Bhutan, where people wear ornate national costumes, and visitors enjoy cultural performances that reflect the country's history and customs. A distinctive feature of Bhutan is the government's strong commitment to the well-being of its people. It works to protect nature and culture, as well as prioritizing education and healthcare. Therefore, Bhutan is known for its high .emphasis on quality of life

At the end of our journey, we discovered that Bhutan is a small country nestled in the mountains, yet brimming with beauty,



enchanting nature, and a rich cultural heritage. We learned about the Himalayas, the dense forests, the yak, and the Tiger's Nest Monastery, and we discovered how the people of Bhutan protect their environment and cherish their traditions. We returned from our trip delighted by what we had learned, carrying with us beautiful memories of one of the most peaceful and magnificent .countries in the world