

ماما سوسو

العدد الأول

تأليف : د/ سوسن فؤاد

رسم الغلاف : مريم شريف فاضل
رسم العدد : نوران شلبي





ماما سوسو

د. سوسن فؤاد

Sfibraheem@gmail.com

مغامرات یویو



ماما سوسو منهمكة في إعداد الطعام، تذكرت للحظة أنها لم تسمع صوت ابنها يويو في الجوار، توجهت لتبحث عنه فوجدته يعمل بجد ونشاط على دك أرضية الغرفة بالبيض المكسور، كأنه فنان يرسم رسما سرياليا، أو طباح يجهز بيضا كثيرا ليطهو كعكة كبيرة يدخل بها موسوعة جينيس كادت ماما سوسو أن (ترقع بالصوت الحياني)، لكنها تذكرت أنه طفل يلهو، ونظرت للموضوع بنظرة إيجابية وحمدت الله انها خزنت السجاد منذ يومين، وتنظيف السيراميك (مقدور عليه) ولم يقتصر الأمر على ذلك بل الأدهى والأمر أن يويو كان سعيدا جدا بلوحته الفنية ولم يكن متفهما وأمه تحاول تنظيف ما حدث من فوضى، فرائحة البيض غير مستحبة.

وعنما انتهت سوسو من التنظيف جلست متعبة وتمنت أن لا يحدث هذا مجددا وأن يعي يويو أن هناك أشياء ليست للعب، ولكن يويو كطفل كان ينظر لكل شئ على أنه فرصة للعب، فعلاقته كطفل بالدنيا هي علاقة تجارب، فكل ما فيها مسخر له ليكتشف ويجرب بنفسه هنا وهناك، ولذلك لم يكن موقف البيض هو الوحيد، بل لم يكن إلا بداية، ولذلك حدثت مواقف ومواقف سنأتي لكم على ذكرها، فتعالوا معنا في جولة في عالم الأمومة.



انتِ ستعقبي

شابوه لكل أم لم ترغم ابنها على ركوب القطار الذي فاتها، بل ساعدته على ركوب القطار الذي يناسبه.

وردة لكل أم ظلت تخبر ابنها أنها تحبه مهما كبر ومهما أخطأ .

تصفيقة لكل أم قاومت تكرار أخطاء تربت عليها مع ابنها.

ألعاب مرحة

هي ألعاب بسيطة بأقل المواد وأقل مجهود لكنها تفرح الطفل وتنشئ علاقة تواصلية حميمية بينك وبينه.

احتفظي بعلبة كرتون كبيرة نسبياً واطلبي من الطفل (أقل من 6 سنوات) الجلوس داخلها واغلقها ثم افتحها وقولي (مين ده؟ ايه المفاجأة الحلوة دي) ستضطرين لإعادة اللعبة كثيراً لأنها ستعجبه جداً.

انفخي بالونة واتركيها في الهواء بدون ربطها، ستلف لفة في الهواء واطلبي من الطفل إحضارها.

احضري سيارة صغيرة وامشي بالسيارة على يد الطفل صعوداً للرقبة والرأس وقولي (ستصعد السيارة على الجبل، نعم نعم إنها تصعد، تريد الوصول للجبل، ها قد وصلت إلى أعلى الجبل) وبالطبع أعلى الجبل هو رأس الطفل، انزلي السيارة بنفس الطريقة.

استخدمي كرة بنج أو فلين، وضعيها داخل ملابس الطفل من ناحية ظهره شجعيه على إخراجها.

لعبة وفائدة

- لعبة تحفز التواصل بين أولادك .
- تناسب كل الأعمار .
- تشجعهم على التنظيم .
- تخلق روح تعاون .

اطلبي من طفليكي أن يمسكا بيد بعضهما البعض بحيث تظل لديهم يد حرة، اطلبي منهم جمع كل ألعابهم بدون أن تفلت أيديهما المتشابكة.

هنزر هنزر

1_ فزورة تفكير جانبي له إجابات عديدة:

برتقالة بيضاء...كيف.. ما احتمالات الإجابة؟

الإجابات مفتوحة مثل :

برتقالة عفنة...برتقالة مغلقة بورقة بيضاء...

برتقالة فلين...برتقالة ملونة بلون أبيض.

2_ فزورة التفكير المنطقي:

من هو الإنسان الذي قتل ربع سكان العالم ؟
وحاول تقليد الملايين

الإجابة : قابيل فقد قتل أخيه

ولم يكن يوجد غير أربع أشخاص

قابيل وزوجته وهابيل وزوجته.

3_ لعبة الذكاء الإبداعي:

احكي قصة لابنك بسيطة واطلبي منه أن يحكيها بالعكس ،
يبدأ بالنهاية للبداية.

إبني بأغنيته

رتب ترتيب راتتـب
مش هتاخذ 100 سنة
رتب ترتيب راتتـب
أوضتـك هتبقى مشـكـلة
وتلف تدور... راتتـب
وتقول مقهور... راتتـب
رتب ترتيب راتتـب
مش هتاخذ ميت سنة

مقياس الأمومة

- اسئلي طفلك (في ساعة صفا)
تدي لعلاقتي بيك كام في المية؟
- اسئلية بهدوء ولا توترية اتركه يفكر وتقبلي أي نتيجة ولا تعلقي
سلباً أو إيجاباً هزي رأسك متفهمة فقط.
- إذا لم يستطع سهليها عليه (يعني مثلاً أنا وأنت بنفهم بعض
كثير ولا قليل ولا وسط؟؟).
- هذا السؤال هو مقياس لمدى نجاحك مع طفلك ولا تنسي أن أي
أخطاء قابلة للتدارك.

مشاعر أم

بجد أسفة
نسيت ملامحك
حاولت أنكر
سحرك ونورك
فاضلي منك صوت الأئين
حنين ماليني
لشئ هاجرني
نهايتي فعلا
في جسم عايش زي الماكينة
تجيلي لحظة بعمرى كله
تفتح ببيان تمحي الظلام
ترد دمي في عروقي تاني
تخلي حياتي
مغامرة حلوة
هدوء سكيينة
من أمر ربي
تغادرني تاني؟!
لا يمكن أقبل
هحافظ عليها
وده وعد مني
تسلملي دايمًا
روحي الجميلة

قال الله تعالى إنما الروح من أمر ربي

ذاكر واستمتع

الساعة كام...

درس الساعة من الدروس التي لا يستوعبها الطفل بسهولة،
حضري بطاقات بيضاء واكتبي على كل بطاقة رقم من 1 ل12،
قومي بتوزيعهم على أرضية الغرفة ،
لتكون دائرة كبيرة تمثل الساعة بنفس ترتيبها
اشرحي لهم :

الساعة تتكون من أرقام وعقربين عقروب الصغير وعقاربو الكبير،
عقروب الصغير هو المهم عندما يقف على 4 تكون الساعة 4
وعندما يقف على 6 تكون الساعة 6 وهكذا،
أما عقاربو الكبير فعندما يقف على 12 وعقروب يقف على 4
تكون الساعة 4 بالضبط،

ولو ظل عقاربو على 12 وعقروب تحرك ل5 تكون الساعة 5 بالضبط وهكذا،

مثلي انك عقاربو وقفي على 12 وقولي الساعة (الساعة 5) .

اطلبي من طفلك الذي يمثل عقروب ان يتحرك ل5،

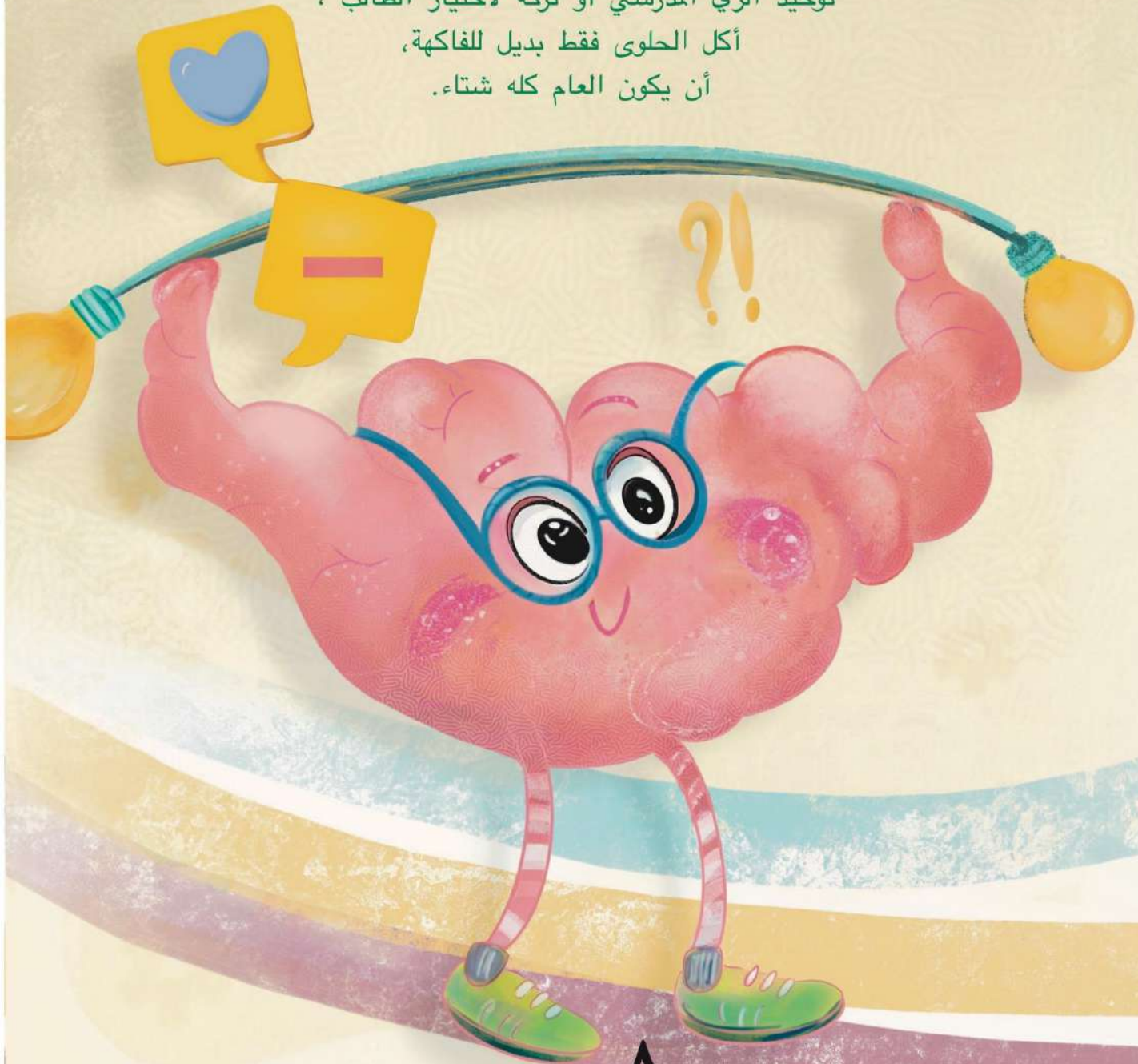
اذكري رقم آخر مثل 6 والمطلوب ان يتحرك ل6 وهكذا،

وكانت تلك أول خطوة في عالم الساعة العجيبة تابعينا في العدد القادم لتجدي بقية الدرس.



مخّم معايا

- لتعلم مهارات التفكير المنطقي طبقي مع ابنكـ ذو السبع سنوات أو أكثرـ النشاط التالي:
- اطرحي فكرة ما مثل (إلغاء الطابور المدرسي أو الإبقاء عليه).
- اتفقي معه على مناقشة تلك الفكرة من حيث الإيجابيات والسلبيات.
- شجعيه على إيجاد إيجابيات الفكرة مثل (تنظيم اليوم الدراسي...).
- عندما ينتهي من كل الإيجابيات ابدئي بمناقشته في السلبيات مثل (شعور الطلبة بالملل...)
- كرري نفس النشاط مع أفكار أخرى مثل:
توحيد الزي المدرسي أو تركه لاختيار الطالب ،
أكل الحلوى فقط بديل للفاكهة،
أن يكون العام كله شتاء.



بين رفتي كتاب

الحدود مع المراهقين: كوالد أنت تحتاج لإدراك أن لكل مشكلة سبب،

ففي معظم الأحيان المشاكل لا تأتي من فراغ.

فكون المراهق عديم الإحترام، أو خروجه عن السيطرة

يحتاج منك أن تنقب عن السبب.

فغالبا يحتاج مراهقك للحب والتقدير اللذان يخفان من حدة تلك المشاكل.

تربية بلا صناريقت

ما نمط تفكيرك السائد ؟

نمط التحليل والقيادة والإنجاز.
أم نمط التفكير العقلاني والنظام والقواعد والمنطق.
أم نمط التفكير الإبداعي والحرية.
أم نمط التفكير العاطفي والإجتماعي والمشاعر والتجمعات البشرية.

حددي نمطك وانتظرينا في العدد القادم
حيث سنشرح فيه الأنماط الأربعة بالتفصيل
باستخدام مقياس عالمي مهم .



لغة القلب

يولد الطفل بفطرته يجيد لغة واحدة وهي لغة القلب
قبل أن يتعلم أجديات أي لغة.
أنا مبسوط.

أنا مجب.

أنا بكرة.

أنا مطمئن. ☆

أنا خائف.

أنا غضبان.

كل ما يحتاجه أن نسمع له
و لأنفسنا بالتعبير عن تلك اللغة واحترامها.



اخترت لك

✳ فيلم كرتون اسمه حياه حشرة
مدبلج باللهجة المصرية.

الفيلم ينمي عند الطفل الشجاعة والدفاع عن حقوقه
وعدم الإستسلام للتنمر والإستغلال،
و يحفز اعتزازه بذاته.

شاهدي معه الفيلم فذلك ينمي علاقة إيجابية بينكم ولا تنسي الفشار:).

✳ لعبة ذكاء إلكترونية (العبي معه)

Gears logic puzzles

لعبة على Play store

تحفز ذكاء الطفل الفراغي.

حروفنا الجميلة

ألف أهلا ألف سهلا يرفع طاقيته يرفع ينحني سمعاً وطاعة.
زورينا ياماما في قناة (تربية بلا صناديق) على اليوتيوب
لتجدي كل أغاني الحروف.

الملكة بليوكة



كان يا مكان كان في أحد البيوت العادية مكنتسة غير عادية، فقد كانت دائماً دائماً جائعة وقدرتها على الهضم بارعة فهي تبلع أي طعام، وكان صديقها علي يطعمها جميع أنواع الأتربة والمخلفات، ولم تكن هي بدورها ترفض أي شيء يقدمها لها فقد كانت قوة شفطها مذهشة لكن- حدث ما لم يكن بالحسبان .



جاء علي من مدرسته في يوم ما وجرى علي مكنتسته بليوكة ليطعمها ما لذ وطاب ضغط علي علي زر التشغيل فلم تتحرك بليوكة من مكانها ولم تبلع كعادتها. علي: مالك يا بليوكة لا تأكلين وإلى الأتربة لا تسرعين. مكنتسة بليوكة: بطني يا علي تؤلني جدا، بطني، بطني. علي: ما ذا حدث لك يا صديقتي، أريني ما حدث لبطنك.

كشفت علي وفحص واستكشفت.

علي: أووه هناك الكثير من الأتربة في بطنك واضح أنك أكلتي أكثر من قدرة بطنك علي الإستيعاب، انتظري سأنظف بطنك جيداً و أزيل كل ما يتعبك، وهكذا نطف علي ونطف حتى ارتاحت بليوكة من الألام. مكنتسة بليوكة: أخيراً، الحمد لله، شكراً لك يا صديقي علي. أنا جائعة الآن وجاهزة للالتهام. وسارت بليوكة تجري وراء الأتربة وتطارده المخلفات وتزيل كل الأوساخ. وتوتة توتة زالت كل فتوتة.

لاكتشاف المواهب الإبداعية لدى طفلك

بعد انتهائك من سرد قصة الملكسة بلبوعة اطلبني منه
تغيير نهاية القصة ورسم صورة لنهاية أخرى من بنات أفكاره

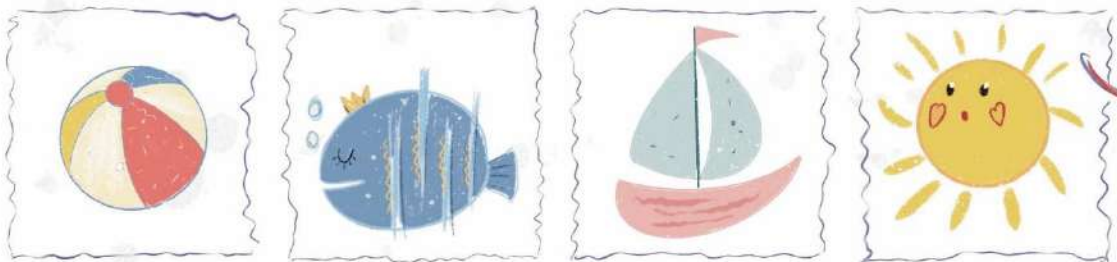
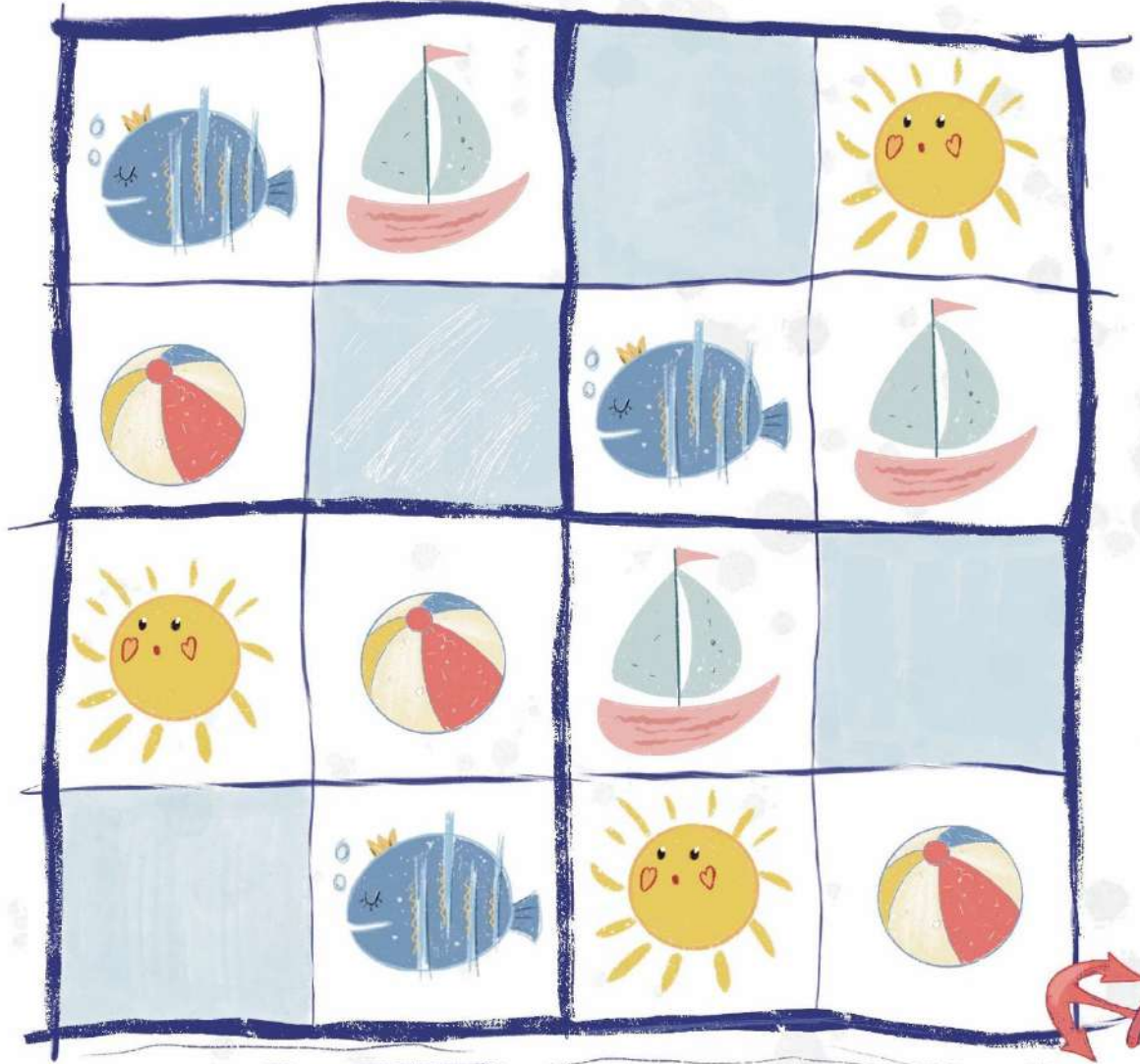
ماما الجميلة، قومي بإرسال رسمة طفلك إلينا على الإيميل التالي:

Sfibraheem@gmail.com

والفائز بأفضل رسمة مبدعة سنرسل له العدد الثاني كهدية.

نسي وذكور

اطلبي من طفلك رسم أحد الأشكال التالية (شمس، مركب، سمكة، كرة) في المربعات الصغيرة الفارغة بحيث لا يتكرر شكل في كل مربع من المربعات الكبيرة ولا يتكرر شكل في كل صف رأسي ولا في كل صف أفقي.



مجلة ماما سوسو



هي مجلة مستمدة من روح الطفولة وموجهة لكل أم
ترغب في صحبة تعينها في رحلة أمومتها بكل صعابها،
فيها الجد والفكاهة واللعب والتواصل والتفكير والتقييم
والوعي كل ذلك منسهر في بوتقة الحب، حب يغمرك أنت
وطفلك، فهيا بنا في رحلتنا من قصة لنصيحة لمعلومة
لفزرة لموقف، وهذا ما يجعلها ممتعة ومثيرة .

فهيا بنا

