



زي التزلج المائي

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي التزلج المائي؟

زي التزلج المائي هو ملابس ومعدات خاصة يرتديها الأشخاص عند ممارسة رياضة التزلج على سطح الماء. وقد صُمم هذا الزي ليمنح الرياضي الراحة والحماية، ويساعده على الحركة بسهولة أثناء الانزلاق فوق الماء. وتُعد هذه الرياضة من الرياضات الممتعة التي يمارسها الناس في البحيرات أو الشواطئ أو الأماكن المخصصة للأنشطة المائية.

يرتدي المتزلج ملابس رياضية مريحة مصنوعة من أقمشة تناسب الماء وتجف بسرعة، حتى يشعر بالراحة أثناء الحركة. كما يرتدي سترة نجاة، وهي من أهم أجزاء الزي، لأنها تساعد على الطفو فوق الماء وتزيد من مستوى الأمان. وتكون سترة النجاة مناسبة لمقاس الجسم حتى تؤدي وظيفتها بشكل صحيح.

ويرتدي المتزلج أيضاً خوذة في بعض أنواع التزلج المائي، خاصة عند أداء الحركات الرياضية أو التدريب، وذلك لحماية الرأس. وقد يستخدم أحذية خاصة تثبت بإحكام على لوح التزلج أو الزلاجات المائية، مما يساعده على الحفاظ على توازنه أثناء الحركة فوق سطح الماء.

يعتمد التزلج المائي على سحب المتزلج بواسطة قارب أو وسيلة مخصصة، بينما يمسك بحبل قوي يساعده على الحفاظ على توازنه. ويحتاج المتزلج إلى التركيز والتدريب حتى يتمكن من الوقوف بثبات والانزلاق بسلاسة فوق الماء.

قبل بدء النشاط يتأكد المدرب من سلامة جميع المعدات، مثل سترة النجاة، والحبل، ولوح التزلج، كما يشرح للمتدربين قواعد السلامة والطريقة الصحيحة للوقوف والإمساك بالحبل. ويجب أن تتم هذه الرياضة في أماكن مخصصة وتحت إشراف أشخاص ذوي خبرة، خاصة بالنسبة للأطفال.

تتميز أزياء التزلج المائي بألوان زاهية تساعد على رؤية المتزلج بسهولة فوق الماء، كما قد تحمل شعارات الأندية الرياضية أو الفرق المشاركة في المسابقات. ويحرص الرياضيون على اختيار ملابس تمنحهم حرية الحركة وتحميهم من برودة الماء أو أشعة الشمس بحسب طبيعة المكان.

يتطلب التزلج المائي قوة في الجسم، وتوازنًا جيدًا، وسرعة في الاستجابة، كما يحتاج إلى الصبر والتدريب المنتظم حتى يكتسب المتزلج المهارة والثقة. ومع مرور الوقت يستطيع تعلم حركات جديدة بطريقة آمنة وتدرجية.

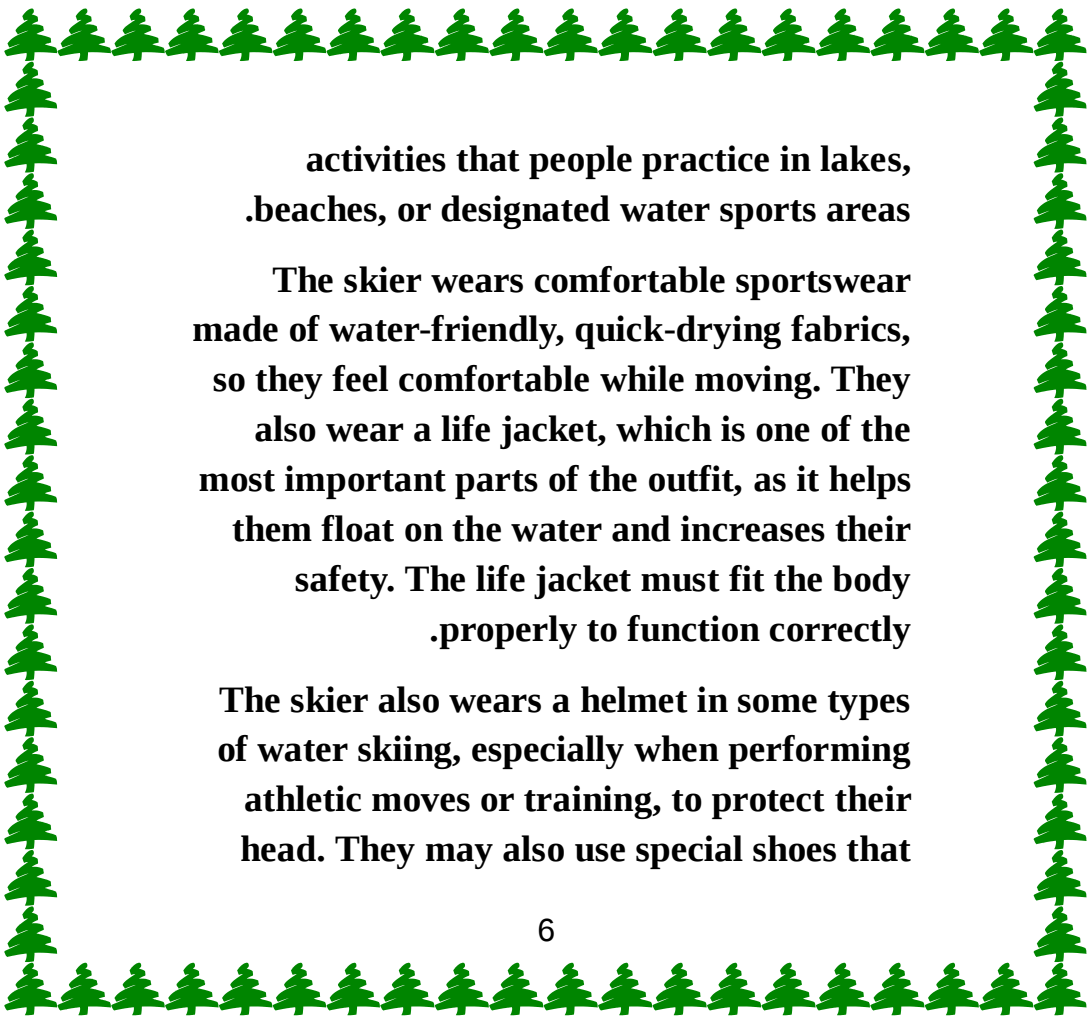
يتعلم الأطفال من رياضة التزلج المائي أهمية الالتزام بتعليمات المدربين، وارتداء معدات السلامة، والمحافظة على النظام، وعدم ممارسة الرياضات المائية إلا في الأماكن المخصصة وتحت إشراف الكبار. كما يتعلمون أن النجاح في أي رياضة

يحتاج إلى التدريب والاجتهاد، وأن السلامة تأتي دائماً قبل
المنافسة أو الاستمتاع بالنشاط.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know what a water ski outfit is, my
?son**

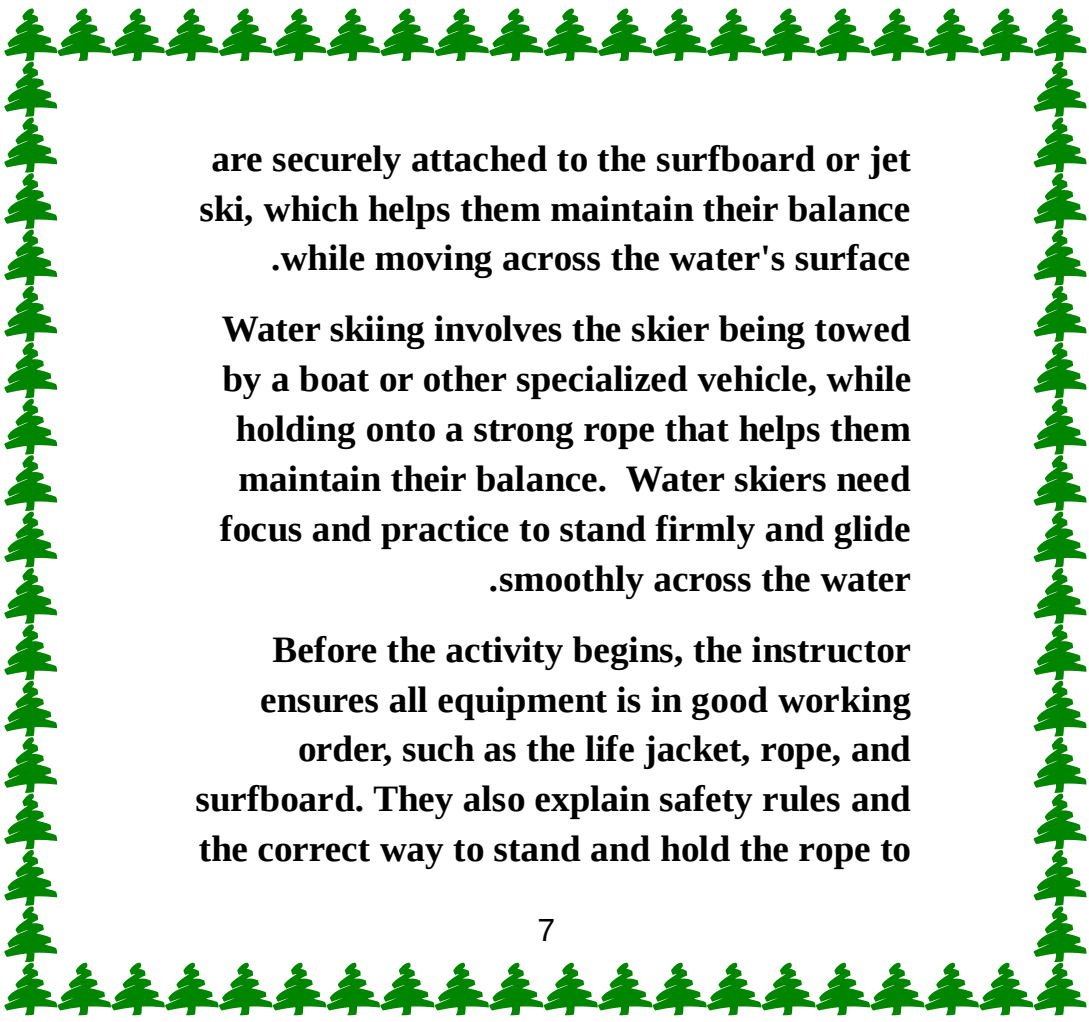
**A water ski outfit is special clothing and
equipment worn by people when practicing
water skiing. This outfit is designed to
provide comfort and protection, and to help
the athlete move easily while gliding across
the water. This sport is one of the enjoyable**



activities that people practice in lakes,
.beaches, or designated water sports areas

The skier wears comfortable sportswear
made of water-friendly, quick-drying fabrics,
so they feel comfortable while moving. They
also wear a life jacket, which is one of the
most important parts of the outfit, as it helps
them float on the water and increases their
safety. The life jacket must fit the body
.properly to function correctly

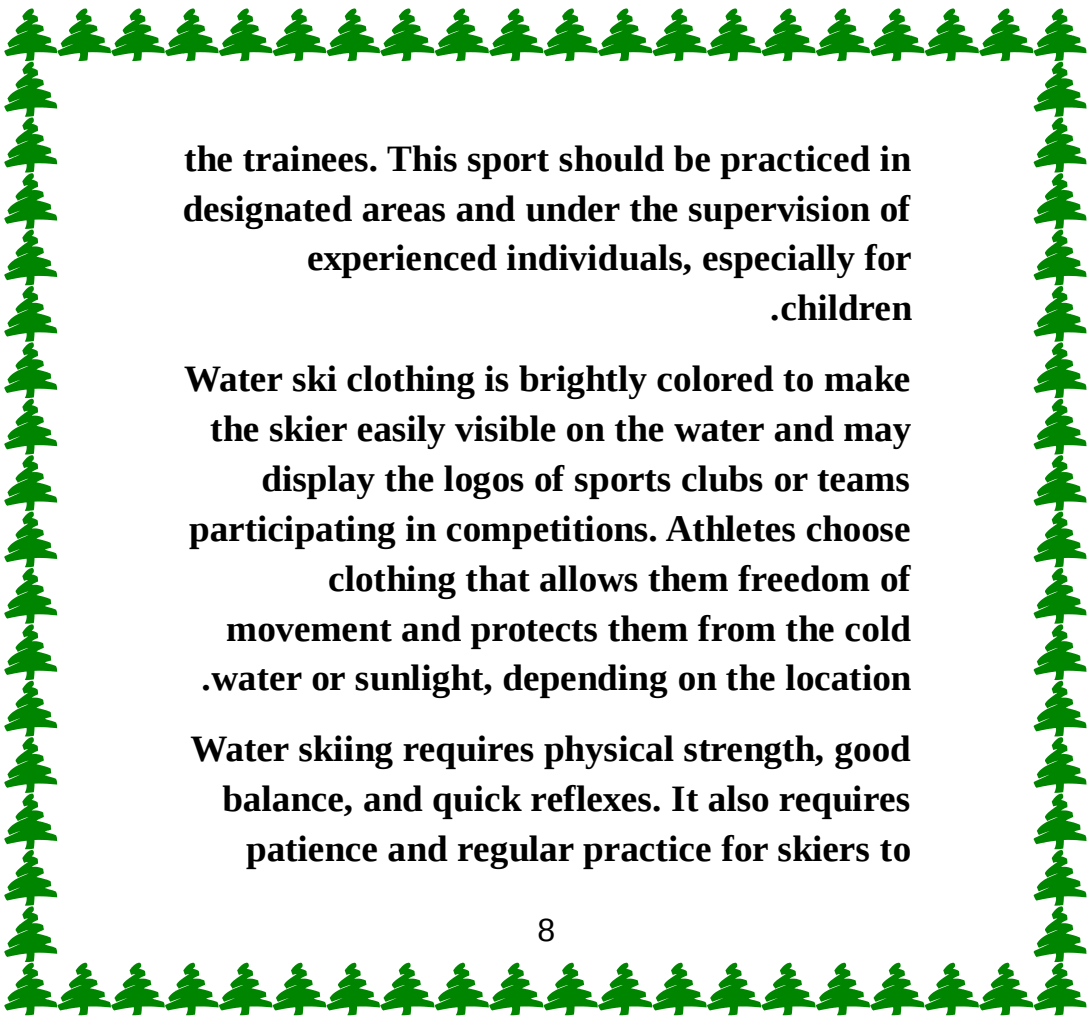
The skier also wears a helmet in some types
of water skiing, especially when performing
athletic moves or training, to protect their
head. They may also use special shoes that



are securely attached to the surfboard or jet
ski, which helps them maintain their balance
.while moving across the water's surface

Water skiing involves the skier being towed
by a boat or other specialized vehicle, while
holding onto a strong rope that helps them
maintain their balance. Water skiers need
focus and practice to stand firmly and glide
.smoothly across the water

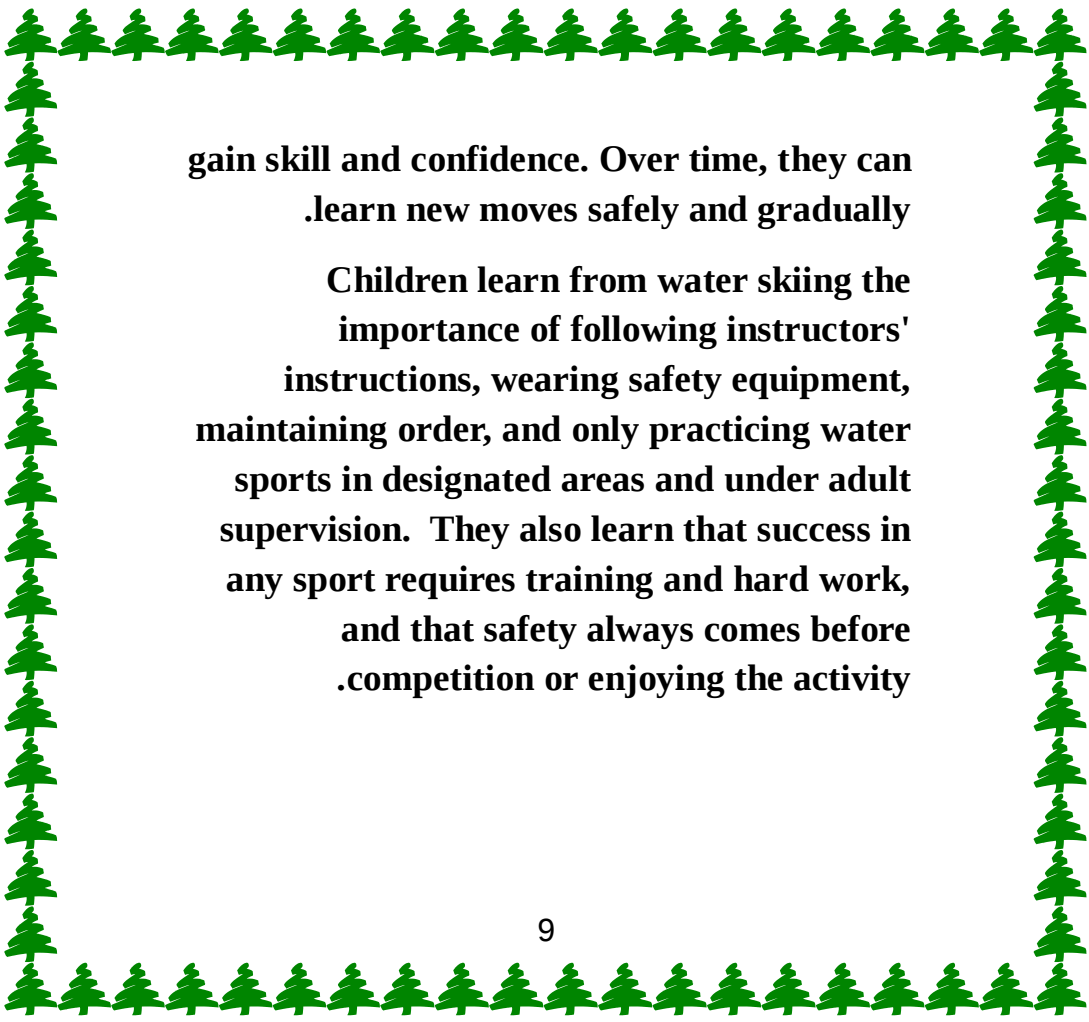
Before the activity begins, the instructor
ensures all equipment is in good working
order, such as the life jacket, rope, and
surfboard. They also explain safety rules and
the correct way to stand and hold the rope to



the trainees. This sport should be practiced in designated areas and under the supervision of experienced individuals, especially for .children

Water ski clothing is brightly colored to make the skier easily visible on the water and may display the logos of sports clubs or teams participating in competitions. Athletes choose clothing that allows them freedom of movement and protects them from the cold .water or sunlight, depending on the location

Water skiing requires physical strength, good balance, and quick reflexes. It also requires patience and regular practice for skiers to



**gain skill and confidence. Over time, they can
learn new moves safely and gradually**

**Children learn from water skiing the
importance of following instructors'
instructions, wearing safety equipment,
maintaining order, and only practicing water
sports in designated areas and under adult
supervision. They also learn that success in
any sport requires training and hard work,
and that safety always comes before
competition or enjoying the activity**