

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فضل صيام النفل

٦ من شوال

٢. الإثنين
والخميس

٣. ثلاثة أيام
من كل شهر

٤. الأيام البيض

١٠ ذو الحجة

فضل صيام النفل

٦. يوم عرفة

٧. شهر محرم

٨. تاسوعاء
وعاشوراء

٩. شهر شعبان

١٠. صيام داود عليه السلام

٦ من شوال

٦ من شوال

عَنْ أَبِي أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ - رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ - قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: " مَنْ صَامَ
رَمَضَانَ ، ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ ،
كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ " رواه مسلم

٢. الاثنين

والخميس

٢. الإثنين والخميس

عَنْ أُسَامَةَ بْنِ زَيْدٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ: فَقُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنَّكَ تَصُومُ لَّا تَكَادُ أَنْ تَفْطُرَ، وَتُفْطِرُ حَتَّى لَّا تَكَادَ أَنْ تَصُومَ، إِلَّا يَوْمَيْنِ، إِنْ دَخَلَا فِي صِيَامِكَ، وَإِلَّا صُمْتَهُمَا، قَالَ: "أَيَّ يَوْمَيْنِ؟"، قُلْتُ: يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ، وَيَوْمَ الْخَمِيسِ، قَالَ: "ذَانِكَ يَوْمَانِ تُعْرَضُ فِيهِمَا الْأَعْمَالُ عَلَى رَبِّ الْعَالَمِينَ فَيَغْضَرُ اللَّهُ لِكُلِّ مُسْلِمٍ، أَوْ لِكُلِّ مُؤْمِنٍ، إِلَّا الْمُتَهَاجِرِينَ فَيَقُولُ: دَعُهُمَا حَتَّى يَصْطَلِحَا فَأَحَبُّ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِي وَأَنَا صَائِمٌ" رواه الترمذي وأحمد وحسنه الألباني

عَنْ أَبِي قَتَادَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ -
قَالَ: سَأَلَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَنْ صَوْمِ الثَّانِينَ وَفِي
رَوَايَةٍ: (صَوْمِ الثَّانِينَ وَالْخَمِيسِ)
فَقَالَ: " فِيهِ وَلَدْتُ ، وَفِيهِ أَنْزَلَ
عَلَيَّ " رَوَاهُ مُسْلِمٌ وَأَحْمَدُ

عَنْ عَائِشَةَ - رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهَا - قَالَتْ: "كَانَ رَسُولُ
اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ - يَتَجَرَّى صَوْمِ
الْاِثْنَيْنِ وَالْخَمِيسِ" رواه
الترمذي

٢. ثلاثة أيام

من كل شهر

٣. ثلاثة أيام من كل شهر

عَنْ رَجُلٍ مِنْ أَصْحَابِ النَّبِيِّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: "أَنَا أَخْبِرُكُمْ بِمَا يَذْهَبُ وَحَرُّ الصَّدْرِ ، صَوْمُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ" رواه

النسائي وأحمد

(وَحَرُّ الصَّدْرِ): مَا يَحْصُلُ فِي الْقَلْبِ مِنَ الْكُدُورَاتِ وَالْقَسْوَةِ. وَقِيلَ: الْحَقْدُ وَالْغَيْظُ. وَقِيلَ: أَشَدُّ الْغَضَبِ

٤. الأفيام الأبيض

٤- الأيام البيض

عَنْ قَتَادَةَ بْنِ مَلْحَانَ الْقَيْسِيِّ - رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ - قَالَ: (" كَانَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يَأْمُرُنَا بِصَوْمِ أَيَّامِ اللَّيَالِي
الْغُرِّ الْبَيْضِ: ثَلَاثَ عَشْرَةٍ ، وَأَرْبَعَ عَشْرَةٍ ،
وْخَمْسَ عَشْرَةٍ وَقَالَ: هُنَّ كَصَوْمِ الدَّهْرِ "
رواه النسائي وأحمد وصححه الألباني

١٠ ذو الحجة

١٠ ذُو الْحِجَّةِ

عَنْ بَعْضِ أَزْوَاجِ النَّبِيِّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ - قَالَتْ: " كَانَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يَصُومُ تِسْعًا مِنْ ذِي
الْحِجَّةِ ، وَيَوْمَ عَاشُورَاءَ ، وَثَلَاثَةَ أَيَّامٍ مِنْ
كُلِّ شَهْرٍ: أَوَّلَ اثْنَيْنِ مِنَ الشَّهْرِ وَخَمِيسَيْنِ
" رَوَاهُ النَّسَائِيُّ وَأَبُو دَاوُدَ وَأَحْمَدُ وَابْنُ هَشِيمٍ
وَصَحَّحَهُ الْأَلْبَانِيُّ

عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - قَالَ:
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: " إِنْ
أَفْضَلَ أَيَّامِ الدُّنْيَا أَيَّامُ الْعَشْرِ " ، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ
وَلَا مِثْلَهُنَّ فِي سَبِيلِ اللَّهِ؟ قَالَ: " وَلَا مِثْلَهُنَّ فِي
سَبِيلِ اللَّهِ ، إِلَّا مَنْ عَصَرَ وَجْهَهُ فِي التُّرَابِ " رَوَاهُ
الْبَزَارُ وَصَحَّحَهُ الْأَلْبَانِيُّ

قَالَ شَيْخُ الْإِسْلَامِ ابْنُ تَيْمِيَّةَ: (اسْتَيْعَابُ عَشْرِ ذِي
الْحِجَّةِ بِالْعِبَادَةِ لَيْلًا وَنَهَارًا أَفْضَلُ مِنْ جِهَادٍ لَمْ
يَذْهَبْ فِيهِ نَفْسُهُ وَمَالُهُ) أَنْتَهَى.

١- يوم عرفه

٦- يوم عرفة

عَنْ أَبِي قَتَادَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ -
قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: " صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ ،
إِنِّي أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ
السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ ، وَالسَّنَةَ الَّتِي
بَعْدَهُ " رَوَاهُ مُسْلِمٌ

٧. شهر محرم

٧- شهر محرم

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ - قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: "أَفْضَلُ الصِّيَامِ بَعْدَ رَمَضَانَ،
شَهْرُ اللَّهِ الْمُحَرَّمِ" رواه مسلم

٨- تاسو ۽

عوام شورا

١- تأسوعاء وعاشوراء

عَنْ أَبِي قَتَادَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ -
قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: "صِيَامُ يَوْمِ عَاشُورَاءَ
، أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ
الَّتِي قَبْلَهُ" رواه مسلم

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ
اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
«لَنْ يَبْقِيَ إِلَى قَابِلٍ لَأَصُومَنَّ
التَّاسِعَ» رَوَاهُ مُسْلِمٌ

۹. شهر شعبان

٩- شهر شعبان

عَنْ أُسَامَةَ بْنِ زَيْدٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ:
قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ ، لِمَ أَرَكَ تَصُومُ شَهْرًا مِنْ
الشُّهُورِ مَا تَصُومُ مِنْ شَعْبَانَ ، قَالَ: " ذَلِكَ
شَهْرٌ بَيْنَ رَجَبٍ وَرَمَضَانَ ، يَغْضَلُ النَّاسُ عَنْهُ ،
وَهُوَ شَهْرٌ تَرْفَعُ فِيهِ الْأَعْمَالُ إِلَى رَبِّ الْعَالَمِينَ
، فَأُحِبُّ أَنْ يَرْفَعَ عَمَلِي وَأَنَا صَائِمٌ " رواه
النسائي وأحمد وصححه الألباني

عَنْ عَائِشَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا -
قَالَتْ: " مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - اسْتَكْمَلَ صِيَامَ
شَهْرٍ قَطُّ إِلَّا رَمَضَانَ ، وَمَا رَأَيْتُهُ فِي
شَهْرٍ أَكْثَرَ مِنْهُ صِيَامًا فِي شَعْبَانَ "
رواه البخاري ومسلم

عَلَيْهِ السَّلَام

۱۰. صیام داود


صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

١٠- صِيَام دَاوُد

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو - رَضِيَ
اللَّهُ عَنْهُمَا - قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ
- صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: "أَحَبُّ
الصِّيَامِ إِلَى اللَّهِ صِيَامُ دَاوُدَ -
عَلَيْهِ السَّلَامُ - كَانَ يَصُومُ يَوْمًا
وَيُفْطِرُ يَوْمًا" رواه البخاري ومسلم

فوائد

فَمَنْ يَطْهَرُ خَيْرًا فَهُمْ
خَيْرٌ لَهُ وَآنَ تَصُومُوا
خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ
تَعْلَمُونَ

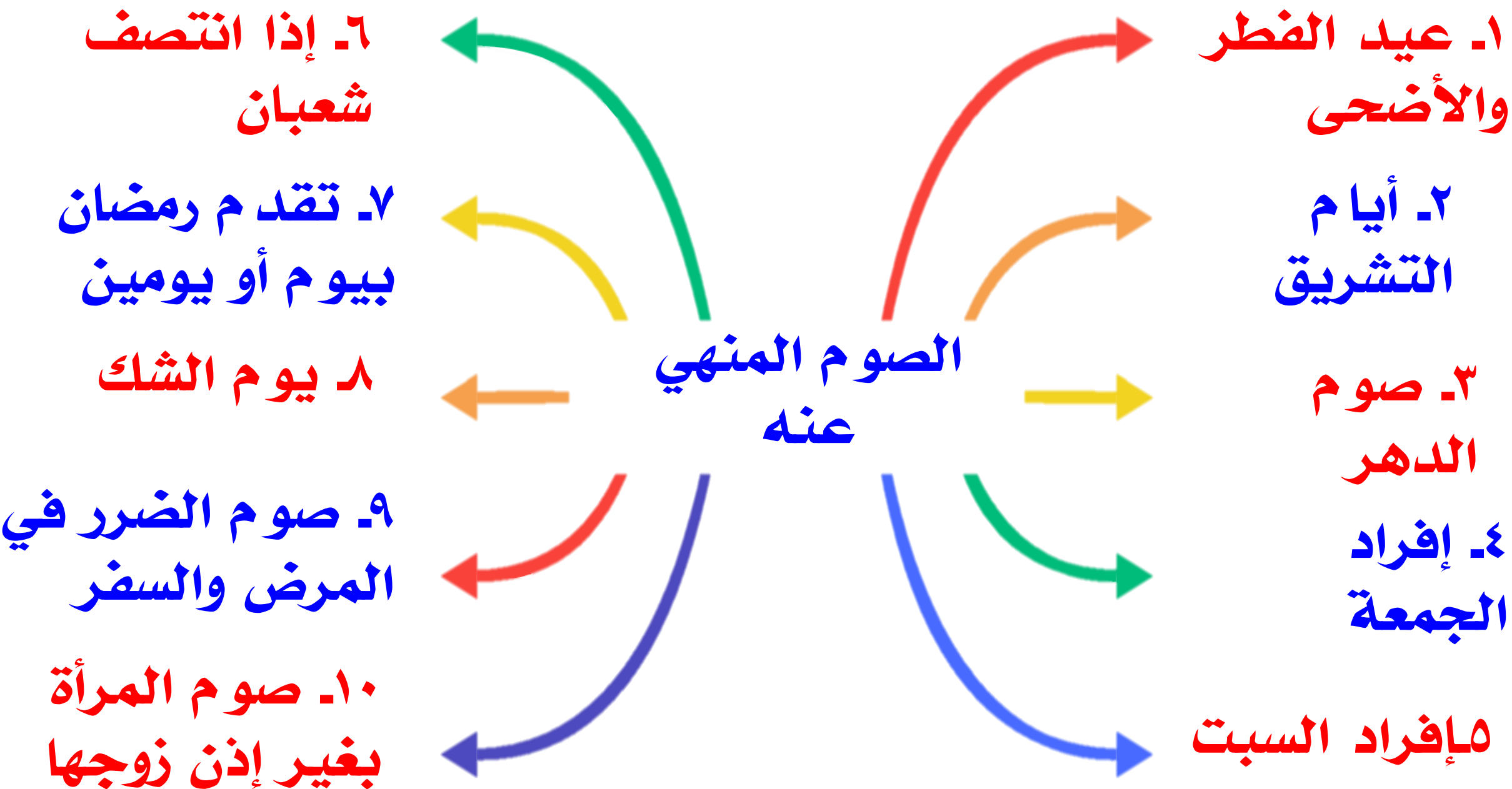


عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ، قَالَ: سَمِعْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: «مَنْ صَامَ يَوْمًا
فِي سَبِيلِ اللَّهِ، بَعْدَ اللَّهِ وَجْهَهُ عَنِ
النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا» رواه البخاري
ومسلم

عَنْ عَامِرِ بْنِ مَسْعُودٍ الْجَمَحِيِّ -
رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ: قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -:
"الصَّوْمُ فِي الشَّتَاءِ الْغَنِيمَةُ الْبَارِدَةُ"
رواه أحمد والترمذي وصححه
الألباني

عَنْ حُذَيْفَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: " مَنْ خَتَمَ لَهُ بِأَطْعَامِ مَسْكِينٍ مُحْتَسِبًا عَلَى اللَّهِ - عَزَّ وَجَلَّ - دَخَلَ الْجَنَّةَ ، وَمَنْ خَتَمَ لَهُ بِصَوْمِ يَوْمٍ مُحْتَسِبًا عَلَى اللَّهِ - عَزَّ وَجَلَّ - دَخَلَ الْجَنَّةَ ، وَمَنْ خَتَمَ لَهُ بِقَوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، مُحْتَسِبًا عَلَى اللَّهِ - عَزَّ وَجَلَّ - دَخَلَ الْجَنَّةَ " رواه ابنُ شَاهِينَ وَأَبُو نَعِيمٍ وَصَحَّحَهُ الْأَلْبَانِيُّ

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا -
قَالَ: " مَا صَامَ النَّبِيُّ - صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - شَهْرًا كَامِلًا قَطُّ غَيْرَ
رَمَضَانَ ، وَيَصُومُ حَتَّى يَقُولَ الْقَائِلُ:
لَا وَاللَّهِ لَا يَفْطِرُ ، وَيَفْطِرُ حَتَّى يَقُولَ
الْقَائِلُ: لَا وَاللَّهِ لَا يَصُومُ " رواه
البخاري ومسلم



سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا
يَصِفُونَ ﴿١٨٠﴾ وَسَلَامٌ عَلَى
الْمُرْسَلِينَ ﴿١٨١﴾ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ ﴿١٨٢﴾