

حكام السباحة

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني من هم حكام السباحة؟

حكام السباحة هم الأشخاص الذين يعملون على تنظيم مسابقات السباحة ومراقبة اللاعبين حتى تكون المنافسة عادلة ومنظمة. يرتدي الحكم غالباً ملابس رسمية أو رياضية، ويقف بجانب حوض السباحة ليتابع كل ما يحدث أثناء السباق.

عندما تبدأ مسابقة السباحة، يكون للحكام دور مهم جداً، فهم يتأكدون من أن كل سباح يبدأ السباق بطريقة صحيحة، ويسبح وفق القوانين، ويصل إلى النهاية في الوقت المناسب. هم مثل العيون التي تراقب السباق، لكن عملهم ليس فقط مراقبة اللاعبين، بل أيضاً مساعدة الجميع على الالتزام بالنظام واللعب بروح رياضية.

يبدأ عمل الحكم قبل انطلاق السباق، حيث يتأكد من جاهزية حوض السباحة، وترتيب أماكن السباحين، ومعرفة أسماء

المشاركين والسباقات التي سيخوضونها. كما يتأكد من أن أدوات المسابقة مثل لوحة التوقيت وأجهزة البداية تعمل بشكل جيد.

عند بداية السباق، يقف حكم البداية ليعطي الإشارة للسباحين للانطلاق. يطلب منهم الاستعداد، ثم يعطي صوت البداية، وعندها يبدأ الجميع بالسباحة. يجب على الحكم أن يكون دقيقاً وسريع الملاحظة حتى يعرف إن كان الانطلاق قد حدث بطريقة صحيحة.

هناك حكام يراقبون طريقة السباحة، فلكل نوع من السباحات قوانينه الخاصة، مثل السباحة الحرة، وسباحة الظهر، وسباحة الفراشة، وسباحة الصدر. يتأكد الحكم من أن السباح يستخدم الحركات المسموح بها ولا يقوم بحركة مخالفة للقواعد.

كما يوجد حكام عند أطراف الحوض لمراقبة وصول السباحين إلى النهاية. فهم يسجلون من وصل أولاً، ويتأكدون من أن السباح لمس الحائط بالطريقة الصحيحة عند نهاية السباق.

ويعمل بعض الحكام على تسجيل الأزمنة، حيث يستخدمون أجهزة خاصة لمعرفة الوقت الذي استغرقه كل سباح في قطع المسافة. هذه الأوقات مهمة جداً لمعرفة الفائزين وترتيب المتسابقين.

حكام السباحة يحتاجون إلى صفات جميلة، مثل التركيز والانتباه والصبر والعدل. يجب أن يكون الحكم عادلاً مع جميع السباحين، فلا يفضل لاعباً على آخر، ويصدر قراراته حسب القوانين فقط.

كما يجب أن يكون الحكم عارفاً بقواعد السباحة، وأن يتدرب جيداً حتى يستطيع فهم الأخطاء ومساعدة المسابقة على

النجاح. وقد يعمل الحكم مع فريق من الحكام، لأن تنظيم سباق كبير يحتاج إلى تعاون الجميع.

يحترم السباحون الحكام لأنهم يساعدون على جعل المنافسة ممتعة ونزيهة. فبدون الحكام قد تحدث فوضى، وقد لا يعرف الناس من الفائز أو من التزم بالقوانين.

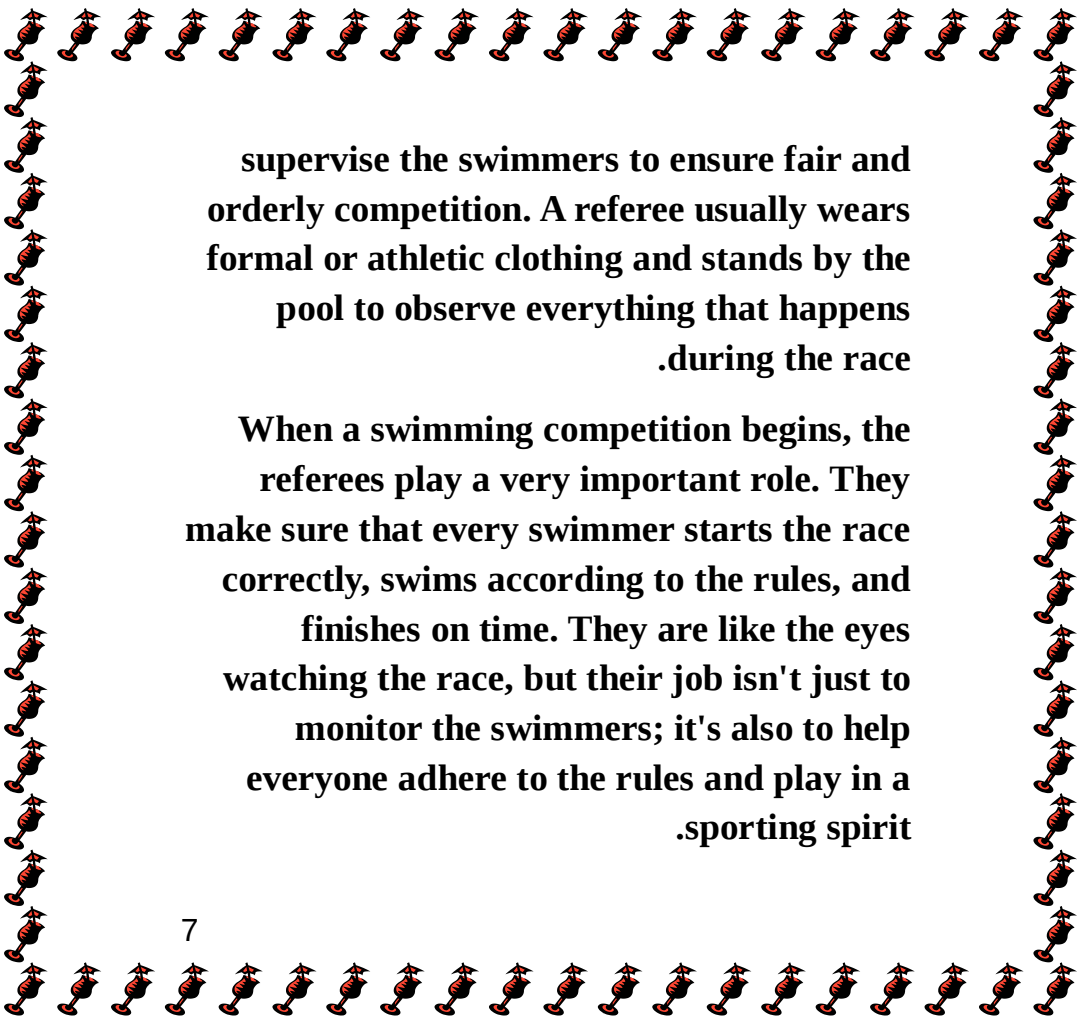
يمكن للأطفال الذين يحبون السباحة أن يصبحوا حكام سباحة في المستقبل إذا تعلموا قوانين اللعبة، وتدريبوا، وأحبوا العمل الجماعي. فالحكم لا يحتاج فقط إلى معرفة السباحة، بل يحتاج أيضاً إلى الأمانة وحب الرياضة.

حكم السباحة يشبه القائد الصغير في الملعب المائي، فهو يحافظ على النظام، ويشجع المنافسة الجميلة، ويساعد السباحين على تقديم أفضل ما لديهم.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

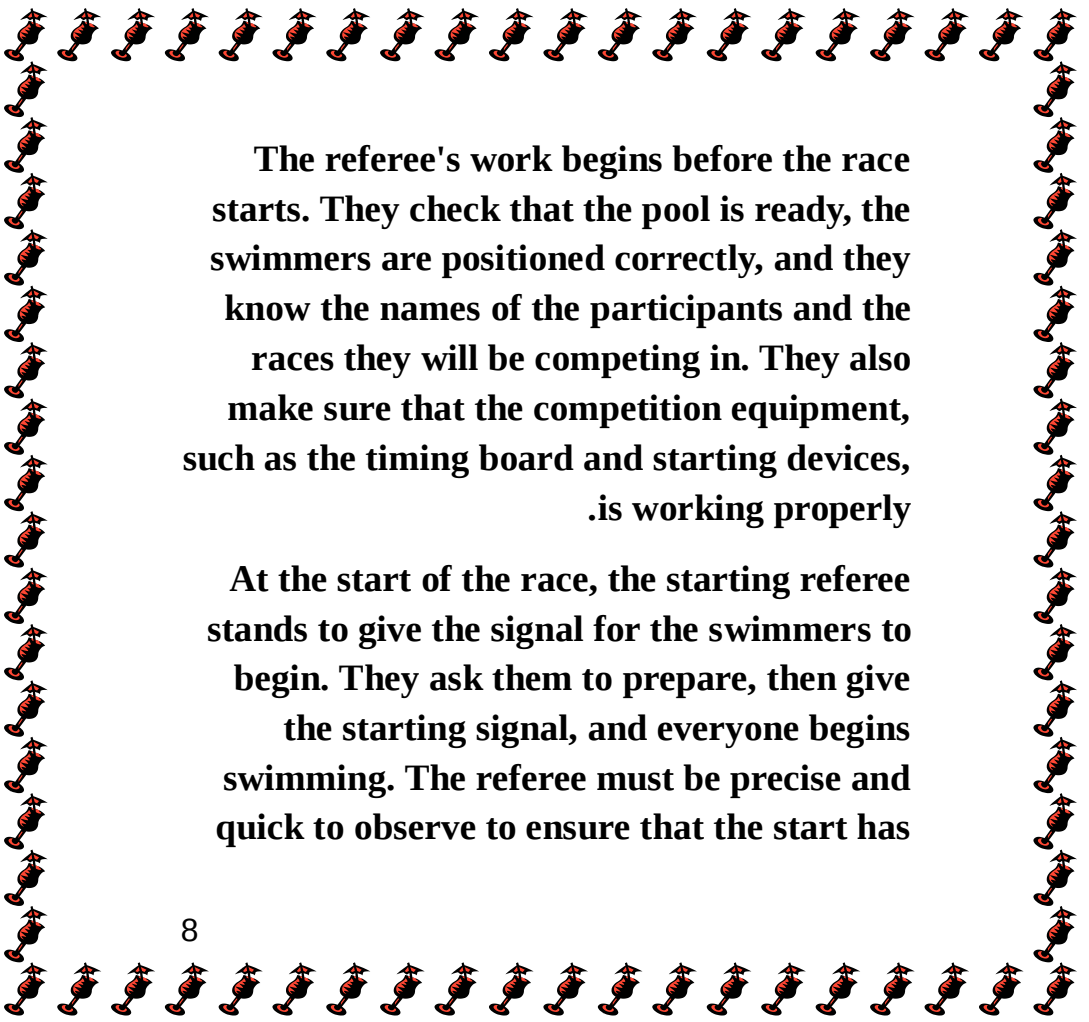
**Do you know, my son, who swimming
?referees are**

**Swimming referees are the people who
organize swimming competitions and**



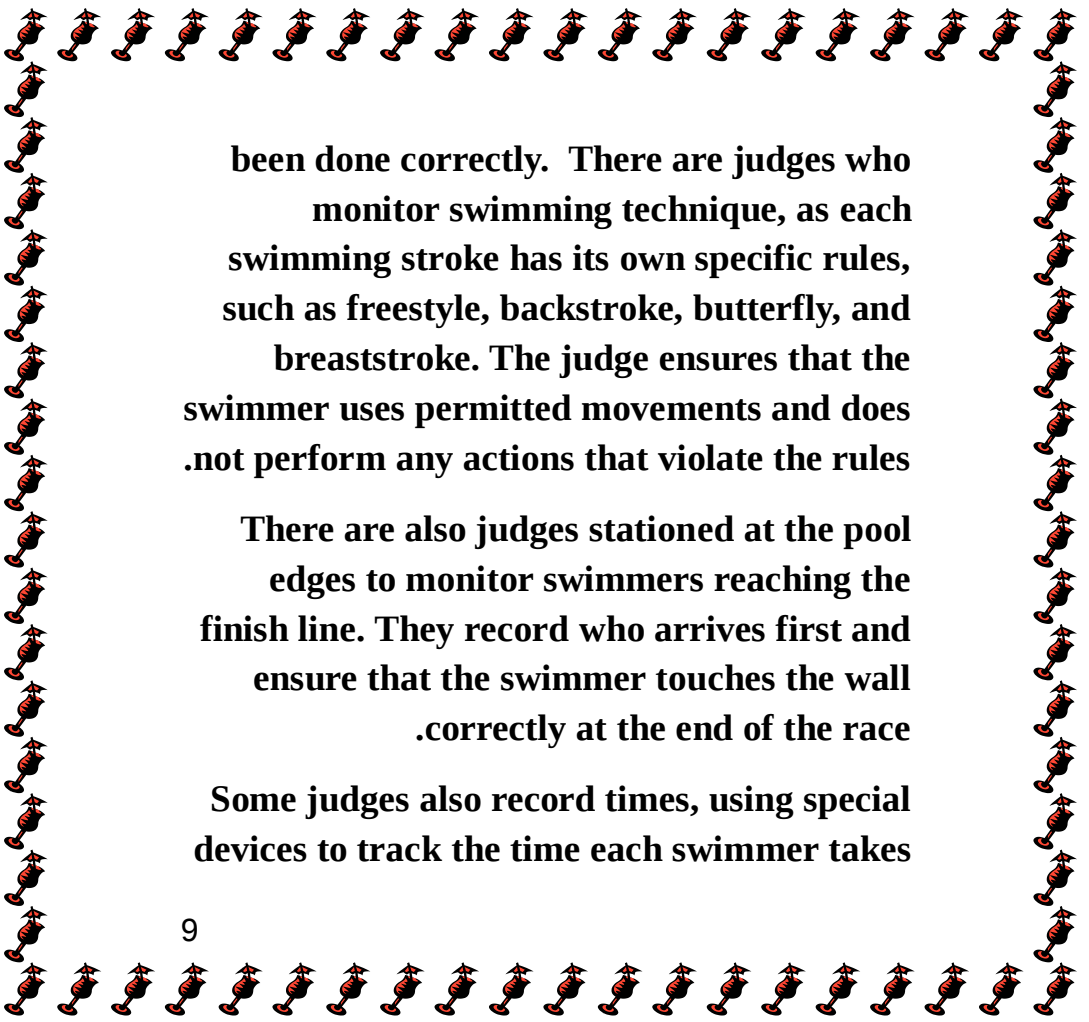
**supervise the swimmers to ensure fair and
orderly competition. A referee usually wears
formal or athletic clothing and stands by the
pool to observe everything that happens
.during the race**

**When a swimming competition begins, the
referees play a very important role. They
make sure that every swimmer starts the race
correctly, swims according to the rules, and
finishes on time. They are like the eyes
watching the race, but their job isn't just to
monitor the swimmers; it's also to help
everyone adhere to the rules and play in a
.sporting spirit**



The referee's work begins before the race starts. They check that the pool is ready, the swimmers are positioned correctly, and they know the names of the participants and the races they will be competing in. They also make sure that the competition equipment, such as the timing board and starting devices, is working properly

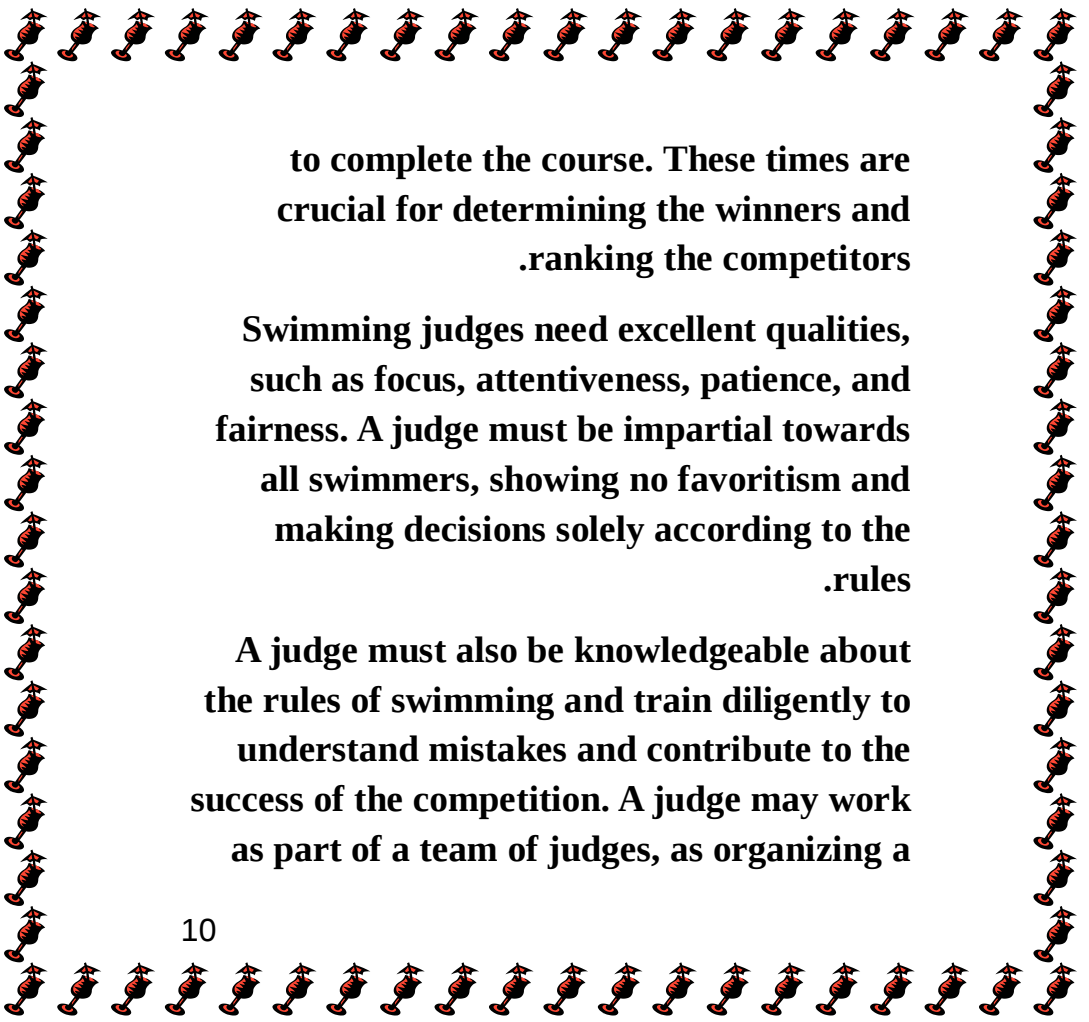
At the start of the race, the starting referee stands to give the signal for the swimmers to begin. They ask them to prepare, then give the starting signal, and everyone begins swimming. The referee must be precise and quick to observe to ensure that the start has



been done correctly. There are judges who monitor swimming technique, as each swimming stroke has its own specific rules, such as freestyle, backstroke, butterfly, and breaststroke. The judge ensures that the swimmer uses permitted movements and does not perform any actions that violate the rules

There are also judges stationed at the pool edges to monitor swimmers reaching the finish line. They record who arrives first and ensure that the swimmer touches the wall correctly at the end of the race

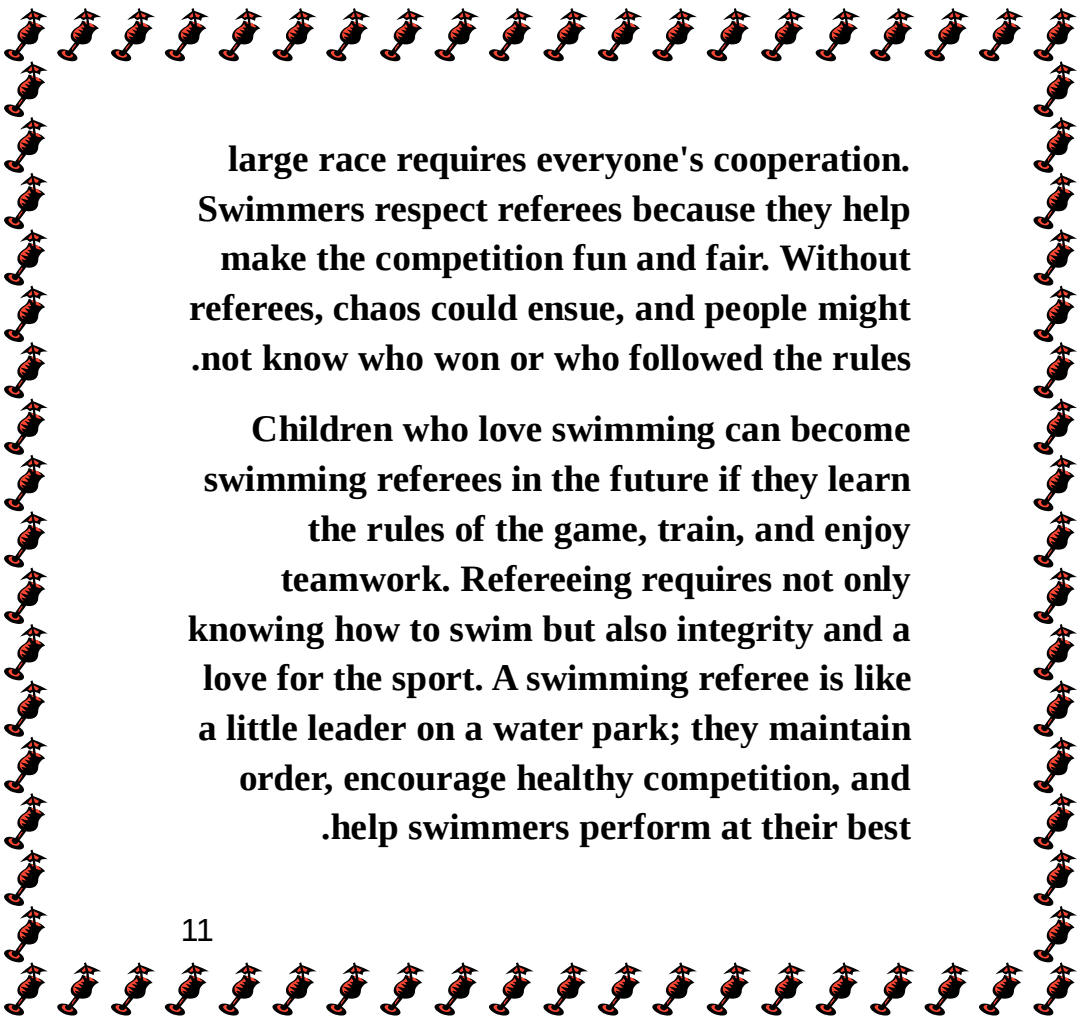
Some judges also record times, using special devices to track the time each swimmer takes



**to complete the course. These times are
crucial for determining the winners and
.ranking the competitors**

**Swimming judges need excellent qualities,
such as focus, attentiveness, patience, and
fairness. A judge must be impartial towards
all swimmers, showing no favoritism and
making decisions solely according to the
.rules**

**A judge must also be knowledgeable about
the rules of swimming and train diligently to
understand mistakes and contribute to the
success of the competition. A judge may work
as part of a team of judges, as organizing a**



large race requires everyone's cooperation. Swimmers respect referees because they help make the competition fun and fair. Without referees, chaos could ensue, and people might .not know who won or who followed the rules

Children who love swimming can become swimming referees in the future if they learn the rules of the game, train, and enjoy teamwork. Refereeing requires not only knowing how to swim but also integrity and a love for the sport. A swimming referee is like a little leader on a water park; they maintain order, encourage healthy competition, and .help swimmers perform at their best