

الثقة أهم أس في الحياة

تحت إشراف: فائق عبد الملك

مجموعة مؤلفين

خواطر متنوعة



دارياقوت للنشر والتوزيع الإلكتروني

مؤسسة
01028334044

الثقة أهم أس في الحياة

مجموعة مؤلفين

نشر: دار ياقوت للنشر والتوزيع الإلكتروني

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558744370898&mibextid=ZbWKwL>

إشراف: فاتن عبدالملك

إعداد وتنسيق: فاطمة محمد

بسم الله الرحمن الرحيم
 كتابنا يتكلم بأن الثقة أولاً في الله وعدم الظن به تُسعدك في
 كل حياتك، وأن الثقة بأنفسنا هي من تبيننا، وأن الثقة إذا
 وجدت في العلاقات سواء صداقة، أو حب، أو زواج تكون
 أهم أسس لعدم تدميرها فلو كان هناك بذرة شك، ولم نُنهيه
 تدمرت العلاقات وأصبحت وهمية.

من شارك في هذا العمل الراقى

1- اريج علي

2- فاطمة الوصابي

3- كفا- القهالي

4- فاتن عبدالملك الدعيس

5- امينة الحيدري

6- وفاء المقدشي نبراس العدالة

7- وجدان عبده قاسم

8- ماريا الأحمدى

9- مروى عبدالوهاب

10- الرونق

11- احلام الفلاحى زهرة الخريف

12- ابتسام العمارى

13- ندوه الجياحى

محور العلاقات

لنتفق أن الثقة أعظم شعور وأكثر شعور مُنعدم، بعضٌ من مُلطفين المشاعر لطفوا بالثقة، خذلوا كُل من وثق بهم؛ ولكن هذا لايعني أن الجميع هكذا، حياتك مع من حولك تتمحور حول الثقة، سواء كانت علاقة عائليه، أو صداقة، أو حُب، أو شركاء عمل، الحياة دائرة ومركزها الثقة، الأمان، الأهتمام، الحُب، التفاهم، العطف، الحنان، هؤلاء جميعًا محور هن الثقة، أجمل العلاقات التي تكون الثقة محورها، لا تكون مُجرد علاقة بل كتف تستند عليه ملجأ راحةً وأرتياح، لا تبالي بـ صعاب الحياة؛ فأنت عندك شخص تثق به، سيخفف عنك، أيوجد بعد هذا الشعور شعور؟! بالطبع لا، فالثقة أجمل وأعظم شعور.

أريج علي .

أقدس ذاتي وأثق بها

أنني فتاة قوية مُتمردة لي سحري الخاص، أثق بنفسي وأني
سأصل إلى كُل ماتريدة نفسي، أثق أنني أعجوبة، لا أبالي
بحديث من حولي، أنصت إلى فكري فقط، لأهزم أو أنحني،
يبقى رأسي شامخاً في زمن الأنعواج، أنني مُتميزة، نادرة،
وفاتنة، أميرة وإن لم أمتلك تاج، أخلاقي الرفيعة وقلبي
الرحيم وعقلي الحكيم يجعلاني أكثر ثقة وحِدة، لم أستسلم
يوماً، ولن أستسلم، سأرسم الضحكة في وجه الحُزن، أثق
بأنني قادرة، وبتقتي سأصل إلى القمم.

أريج علي

جناح الحُب.

لن تستطيع أن تُحلق بعيدًا، أو تصل إلى الأفق، إذا كانت الثقة معدومةً لديك، الثقة إن وجدت وجد معها كل شيء، وكل شيء بدونها ناقص لا يكتمل، لا يستمر، لن تدخل سماء الحُب بدون جناح الثقة فهي تلزمك فبدونها ستسقط إلى الهاوية، إن وجدت الثقة وجدت الحُب، فلا تحليق بدون جناح، حب وثق بمن تُحب لكي تحلقوا في عنان السماء، وأصوات ضحكاتكم المتعاليه تصل إلى الأرض.

*أريج علي

الثقة بالله "

إن أردت أن تطمأن، وتمضي براحة وسعادة في سير حياتك؛ ثق بالله،

ثق أن كل ما أختاره الله لك هو الخير،

وكل أمرك لله في جميع جوانب حياتك، أرح بالك، وليطمئن قلبك، الله سبحانه وتعالى مجهز لك في هذه الدنيا ما أستحقه، ثق بالله وإن اشتدت بك الدنيا ولم تجد مأوى؛ ليس لك ملجأ غير ربك، افرش سجادتك وناجي ربك، ثق بالله لكي تصنع لنفسك حياةً كريمة.

*أريج علي

"ثقتي بذاتي عظيمة لن يكسرها شيئاً ما"

لدي ثقة بذاتي وإن تكالبت الظنون والشكوك حولي، وإن
ألبسوني لباس خبثهم وقذفهم واتهامهم لي.

نعم لدي ثقة عمياء بذاتي، ولن تهزني رياح قولهم وعقليتهم
الجاهلة والمريضة.

أنا هنا سأقف على عرش ثقتي أتحدث بكل ثقة جديرة بذلك
الذات الذي ألبسوه أشبع الاتهامات وتفسيرها على هواءهم
الخبِيث.

بكل تأكيد أن أكون فتاة عظيمة جداً، وصاحبة ثقة عمياء
بذاتها رغم كيد الكائدين، وحقد الحاقدين وعقليتهم الصغيرة
التي بحجم جزء بسيط من ذلك الذات العظيم، سبعون ألف
كيلو ثقة، وبدل الريشة تاج؛ نعم تلك هي ثقتي بذاتي فلا
جدال بعد ذلك.

فاطمة الوصابي

"الثقة بالله"

من أهم الركائز وأرسخها في عقول البشر هي الثقة العمياء بالله تعالى، الثقة بالله من أعظم وأهم الأمور التي يجب علينا التحلي بها والإعتزاز بكل مجرياتها، لو كان لديك حلمًا، طموحًا، هدفًا، أي شيء بات مرسومًا بمخيلتك وأنت تظن أنك لن تحظى بذلك الشيء؛ ولكن هناك خالقٌ فوق سبع سماوات، مجيبٌ، قريبٌ، سميع، يقول أنا عند حسن ظن عبدي فأحسنوا الظن بالله، وثقوا بخالركم أن كل شيء لك سيكون لك، طمن روحك وثق بخالرك ودع مجريات الحياة تجري كما شاء الله، الثقة بالله هي الشيء الوحيد الذي لم يأخذنا لأنه وكلنا أمورنا للذي بيده ملكوت السماوات والأرض، فلماذا القلق، الخوف، الجزع، التفكير المفرط؟! ثق ثقة عمياء بخالرك أنك سوف تحظى بكل ما حلمت وسعيت، لا تيأس، لا تفقد ثقتك بخالرك، لا تجعل هنا ريب بثقتك بخالرك، لا تشنت عقلك بشيء، إنهض في دنياك ودع المقادير تأتي كما أراد الله، وثق كل الثقة أن خالرك لن يخذلك، ولن يخيب ظنك، ولن يكسرك، لن يحصل شيء، كذلك حاشاه أن يفعل ذلك بعددًا أحسن الظن به وأجزل كل ثقته به، أعدك يا صديقي أنه سيكون نهاية طريقك جبرًا، عوضًا، عظيمًا؛ كعظيم صبرك، نهاية سعيدة جدًا سوف تسعدك، وكل أمورك لخالرك وثق بأنها سوف تأتيك ولو بعد حين، كفى بالله وكيفا، وكفى بالله نصيرًا. فاطمة الوصابي

الثقة بالنفس

ثقة الذات أمرٌ في غاية الأهمية، حينما نثق بأنفسنا نزرع بداخلنا شخصيةً قوية، نلجأ إليها لكي نواجه الظروف الصعبة بمفردنا دون الإتكاء على أحد، إذا لم نتحلى بالثقة سوف تتولد لدينا شخصية ضعيفة، وتعتمد على الآخرين في حل مُشكلاتها، إلى أن تكون الشخصية كالدمية بين أيديهم، وكذلك الثقة بالنفس تلهمنا؛ حُب السعي على تحقيق أحلامنا مهما كانت العقبات، ثق بذاتك، شكك، بأحلامك، ثق بأنها ستتحقق، بأسلوبك، بطبعك، بشخصيتك مهما كانت.

كأفا _ القهالي

الثقة بالعلاقات

الثقة بالعلاقات كالشجرة تبدأ ثمرة حتى تصبح شجرة قوية،
 متماسكة الجذور، لذلك علينا أن نستمر بسقيها بماء الثقة
 الخالية من الريبة والشك، لتكن علاقتنا أنقى وأجمل، فلو
 وجدت ذرة شك واحدة، ستموت هذه الشجرة التي بنيناها
 معاً، وستصبح كالشجرة دون أغصان في أرض قاحلة مر
 عليها سنين من الظمأ دون ماء.

كافا القهالي

الثقة بالله سبحانه وتعالى

تجعلنا عندما نصاب بالبلاء نكون بين إحتمالين، هل نثق بالخالق، أم بالمخلوق في إخراجنا سوى من كرب، أو ضيق؟!!

لا شك أننا لن نثق بأحد من الخلق؛ لأنهم بشرًا مثلنا يتشاركون بشيئًا واحد وهو الدعاء، فنحن نرفع أيدينا في الإلحاح بالدعاء، ونكون عند الشدائد أكثر ثقةً بالله؛ لأنه أقسم مرتين في القرآن الكريم (فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا - إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا).

فالله الوحيد القادر على أن يبدل أقدارنا للأجمل، علينا فقط أن نلح بالدعاء تضرعًا وخشية.

كفا _ القهالي

الثقة بالآخرين

قبل أن أتحدث عن الثقة بالآخرين، لابد أن نترك مساحة للخيبات في حياتنا من قبل الآخرين؛ لأن الثقة أشبه بالزجاج فعندما يُكسر، يُصعب إعادة الزجاج المتناثر بعد كسرة، فكذلك الثقة؛ لذلك لا نجعل ثقتنا ثقةً عمياء، حتى لا ننلقى الصدمات منهم، و لاسيما أن الثقة تأتي بعد مرور فترةٍ طويلةٍ من التعارف بين الأشخاص، فهي بقدر جمالها إلا أنه علينا توخي الحذر، و إختيار الأشخاص الذين يستحقون مبادلتهم ثقتنا.

كـا كـفا _ القهالي

الثقة بالله.

الثقة بالله آه ما أحلى هذه الكلمات، لو تفكرت بها لوجدت أنها سر سعادتك وسر تقبلك لهذه الحياه التعيسه؛ فعش حياتك يا هذا بقوة ثقتك بالله أنه مهما كانت أمورك صعبة سييسرها، ومهما كانت أحزانك ثقيلة سيخففها، أنظر إلى من يحب أحد هل يمكن أن يؤلمه، أو يحزنه، أو يقسو عليه؟! لا و ألف لا فما بالك برب العالمين وله المثل الأعلى الذي أحبك وخلقك واختارك من بين جميع مخلوقاته كي يجعلك تعبه بإرادتك، فهل ممكن أن يؤلمك؟! دائماً أنظر له بعين الرحمة، ينظر لك بعين المغفرة، و أسمع ما قال أنا عند ظن عبدي بي؛ فأحسن الظن بالله كي تتحسن حياتك، وتراها جنة، دام ربكم هو مسيرها فأعلم أنه مخبئ لك أفضل الاقدار .

گ/فاتن عبدالملك الدعيس

الثقة أهم أس من أساسيات العلاقات الناجحة، أنا أراهن بأن من لا يثق بمن يحب أن علاقتهم ستنتج، لا والـف لا لن تنجح ولو كان يقول بأنه سيضحى بنفسه من أجل حبه فمجرد شك بسيط في أعماقه سيتضخم ويصبح سم قاتل يلدغ به من احبه ببطئ دون أن يعلم، ويجعل سمه ينتشر ببطئ حتى ينهي حبهما للأبد؛ فأجعلوا الثقة أهم أس للـحب الصادق الناجح، وليس الكلمات تلك التي لا يتبعها أي أفعال، أو اهتمام، أو التزام، أو إحترام فمن يحب سيلتزم.

ك/فاتن عبدالمك الدعيس

1-الثقة

فلا معنى للحب بدون ثقة، وأهم منبع للحب الصادق الحقيقي هو أن تثق فيمن تُحب للحد الذي إذا حدثت أي مشكلة ترجعون لبعضكم و تقتنعون بأجوبة بعضكم ولا تهتمون للتفاهات مهما كانت عظيمة بنظر العالم فهي لا شيء بالنسبة لكم، (وأيضًا هي أن يسمع منك، وتسمع منه لا أن تسمعوا لأحد).

ك/فاتن عبدالملك الدعيس

الثقة بالنفس هي أهم أس لبناء نفسك، فإن كنت محطم ومهمش من الداخل فستتحطم من الخارج دون علمك، ستري أنك لن تقاوم أن تتظاهر أكثر؛ لأنك قد حطمت نفسك من الداخل بعدم ثقتك بنفسك وقدراتك وسماعك لرأي الآخرين، فأسمعني لا تبالي بما يقولون، و ابني نفسك بثقتك الذي ستغير لك حياتك، أنت رائع، أنت مبدع فقط ينقصك الثقة بنفسك وقدراتك، ثم أنطلق دون أن تسمع لرأي أحد فهم فقط يحاولون تحطيمك ليروك منهزم لاحيلة لك فلا تدعهم يحققون مرادهم، أنت أقوى من ذلك، قم، وانطلق لتصنع نفسك مهما واجهتك صعوبات فيكفيك أنك تحاول ليس مثلهم منهزم ومتقبل بواقعك المؤلم، فأنطلق و أجعل من نفسك شيء يريهم أنك مختلف عنهم مهما حاولوا مقارنة أنفسهم بك لن يصلوا لما أنت عليه من ثقة وعزيمة، لا تهزمك كلماتهم، ورمم نفسك بدروع ضخمة لا تخترقها حتى كلماتك وقت ضعفك.

ك/فاتن عبدالملك الدعيس

سر الجمال

ليس الجمال أن تبدين بيضاوية البشرة، وردية الخدين، تعتلي وجنتيك غمازة، وتمتلكين شفيتين مملوئتين تمشين بخطوات غنج، تتبعين الموضحة، تضعين مساحيق التجميل اللعينة التي تخفي ملامحك، وأنت لست واثقةً بذاتك، تنظرين إلى المرأه في كل لحظه، تخشين أن ينظر أحدهم إليك بتصغير، الجمال أن تمشين بخطوات واثقة نحو حياة أفضل، لاتهتمين لأحد؛ لأنك زرعتي بداخلك ثقة لا يهزمها أحد، تمشي رافعةً رأسك، تهزين الأرض بخطواتك، تنظرين إلى الجميع بنظرة حادة وثاقبة، تخبرين الجميع بأنك جميلة بثقتك بذاتك.

*وفاء المقدشي«نبراس العدالة

حلم الطفولة

حينما كنت طفلة كنت دائماً طموحة رغم هدوئي الطاغي وعزلتي، فأنا منذ الوهلة الأولى لمعرفتي بالحياة، قررت أن أُحارب حتى أصل، البعض سخر والبعض أحتقر، والأغلب كدس بداخله الحقد والغل إتجاهي، لم يشجعني إلا أشخاص يعدون بالأصابع، اتخذت من الكتاب رفقة وجدت فيها أنس نفسي، كبرت وكبرت معي أحلامي، وازداد أصراري، وصلت إلى المحاماة، وهأنا قريباً سأحقق مراتباً أكبر حلمت بها وسأكون شيئاً له قيمته في موطني، ثقّتي بذلك هي مصدر إلهامي، و وصولي إلى ما أنا عليه الآن وإلى ما سأصل إليه بعد أعوام.

وفاء المقدشي «نبراس العدالة

إشراقه حب

الحب له لذته الخاصة، يعطي للحياة رونقًا وجمالًا، يجعل المحبوب يضيء كالبدر في منتصف الشهر، يرى الحياة بألوان قوس قزح، يغوص في أعماق البحر باحثًا عن اللؤلؤ والمرجان بمنتهى الحب يسمو ويسمو، يستيقظ بإشراقه مختلفة، يمشي في الطرقات راقصًا؛ وكأن الجمال والسعادة بحوزته هو فقط، كل ذلك وأكثر يحدث إذا كانت علاقة حب مبنية على الثقة، فالحب المغمور بالثقة يرفعك للسماء السابعة، وإن فقدت تلك الثقة فالأرض السبع قد لا تلتقطك.

وفاء المقدشي «نبراس العدالة»

ضمد العلاقة

تقول كنت طالبةً في الجامعة، يحاول الكثير عرقلتي والوقوف في طريقي، كانت عائلتي فريدة من نوعها، لا تحمل في طياتها أي قانون، تمنحنا الثقة الكاملة، حاول الكثير ممن غلب عليهم الغل والمرض تشويش عقل أخي بأنني لا أمشي الطريق السوي، وبأنني استغل ثقتهم لألهو وامرح بحرية، وذات يوم جاء أحدهم بفكرة شيطانية إلى أخي، بأن يعمل برنامج مراقبة في هاتفي، وليتبعني في كل خطواتي؛ لكن أخي رفض، رفع رأسه عاليًا، وقال: أختي لا تحتاج رقيب فهي تراقب الله في كل خطواتها و تضعنا في الصورة، ثقتي بها سر عفتها.

وفاء المقدشي «نبراس العدالة

" الصداقة "

إذا كانت بداية الصداقة صدق ومن ثم ثقة فهي ناجحة بكل تأكيد.

ما أجمل أن تلتقي بصديق يثقُ بكِ بكل شؤون حياته، يستشيرك، يأخذ رأيك، يشعرك بأنك أنت الأهم في حياته، يثقُ في قرارك، تجده دائماً ينجتُ لما تقول، ينفذ كل ما تفوهت به، وهو على رضى تام بهذا. فهنيئاً صديق كهذا.

وجدان عبدة قاسم

ثقتي في نفسي

أحبُّ لون بشرتي، وشعري البني الطويل، أحب شكل
شامتي، أحب طولي، ووزني، أحب شكلي كيفما كان؛ فأنا
أثق بنفسي كثيرًا، ولا يهمني إنتقاد الغير، في عين نفسي أنا
جميلة.

أثق جدًا بطموحي، ولديّ ثقةٌ بأنني سأحقق ما أسعى إليه،
سأصل فوق القمة وأنا فخورةٌ بنفسي وعلى ما وصلت إليه
بقدره الله ثم بقدري، لطالما كُنت محاربة لليأس بكل قوتي
معلنةً رأيه النجاح رغم كل الصعاب التي واجهتني
ثقتك بنفسك هي قوتك، لا تنتقدي نفسك، إذا قال لك أحدهم
بأنك لست جديرةً بحلمك هذا، لا تستسلمي واعلمي بأن لا
خاسر غيرك، لذلك إبتسمي.

وجدان عبدة قاسم

" فارسُ أحلامِكِ "

تزوجيه واثقًا بكِ.
عزيزتي حواء إذا كان يثقُ بكِ حد السماء فعلمي بأنه يحبكِ؛
بل يعشقتكِ.

الحب هو الثقة، ومن ثم الإحترام وبعدها يأتي الحب.
لا يوجدُ حُبٌ تنقصهُ الثقة، إنها أساس العلاقة وبدونها، لا
تقعي في الوحل، عزيزتي.
إذا كان يفرحُ لنجاحكِ، ويفتخرُ بكِ في كل حالاتكِ اعلمي
حينها بأنها هو المناسب، الذي لطالما حلمتِ بهِ جميلتي.

وجدان عبدة قاسم

" الثقة في الله "

لدي يقينٌ بأن الله لن يخيب ظني، ستنزلُ السكينة والطمأنينة
داخل قلبي، لن ينساني أثق في هذا.

سيأتي يوماً، وأنا في وسطِ أمنيّتي محتضنةٌ لها.
يقولون لي دائماً: هذا الذي تحلمين به مستحيل،
أرد مبتسمةً قائلة: ولكن الله قدير.

أثق بقدره الله عز وجل،
هو من شق البحر لموسى، وحملت امرأة عاقر، برحمته،
وبعد فراق إلتقى يعقوب بيوسف عليهما السلام.

أنه الصمد قادر بأن يحقق لي حلمي الوحيد من حيث لا
أحتسب.

لدي ثقةٌ في ربي بأنني يوماً، سأسجدُ شاكرة متحمدةً باكيةً
بأن الله استجاب هو القادر على كل شيء سبحانه جل جلاله.

وجدان عبدة قاسم

أساس الحياة

الثقة أساس الحياة وعمود العلاقات الإجتماعية وبرغم

اختلاف الثقة؛ فدائمًا تبقى الأولى والأهم.

وللثقة أنواع مختلفة:

1- ثقة الإنسان بربه أسمى وأنقى وأبقى فلا خذلان فيها، ثقةٌ تعيش بها مرتاح النفس تؤمن بأن كل شيء اختاره الله لك هو الأفضل حتى لو كنت تتمنى غيره.

2- ثقة الإنسان بنفسه عامل مهم في تقدير الذات وتكوين

شخصية قوية وناجحة وقادرة على الإنجاز.

ك/ماريا الأحمدى

هل جربت معنى فقدان الثقة بأحدهم ؟
 هل جربت شعور محاولة الثقة بأحد ولم تستطيع؟
 هل حقًا إذا رحلت الثقة لا تعود أبدًا ؟

تساؤلات كثيرة تدور في رأسي ولم أجد لها إجابات!

حتى أتى ذلك اليوم الذي خذلتني فيه صديقتي؟

اليوم الذي لن أنساه أبدًا
 اليوم الذي تحطم فيه شعور الثقة
 اليوم الذي دفنت فيه صداقتي

عشت صدمة حقيقة لم أستطيع أن أستوعبها، في ذلك اليوم
 وجدت إجابته لكل تلك التساؤلات الذي في رأسي.

موقف واحد علمني الكثير.
 ك/ماريا الأحمدى

محاولة العودة.

أتى اليّ حزيناّ يجر أذيال الخيبة و الإنكسار
نظر في وجهي والندم ظاهرٌ في عينيه، وقال لي : هل من
الممكن أن نعود كما كنا ؟
نظرت إليه بسخرية وقلت له: أحقّا تريد العودة!

طأطاء رأسه خجلت

وقال: نعم.

قلت له: وهل تظن أنني سأقبل بعودتك؟
قال: بالطبع فأنت لا تستطعين العيش بدوني.
قلت له: من بعد خذلانك أصبحت أعيش من دون ثقة، من
تظن نفسك حتى لا أستطيع العيش بدونك؟!
قال لي: أين ذهب كل ذلك الحب؟
قلت له: إن الحب لم يذهب؛ بل ذهبت الثقة.
الحب إذا ذهب من الممكن أن يعود؛ لكن الثقة لا تعود أبداً.
تذكر هذا جيداً ولا تخسر شخصاً آخر
من أحبائك؛ لأنك تظن أنه لا يستطيع العيش دونك.

ك/ماريا الأحمدى

الثقة شعورٌ رائعٌ يحتاج منك الكثير من الوقت والجهد حتى تشعر به، ويحتاج منك الكثير من العناية حتى تحافظ عليه؛ ولكنه يحتاج منك إلى موقف واحد حتى تدمره.

الثقة أساس كل شيء، فإذا انعدمت الثقة تحطمت العلاقة، كل شيء في علاقاتك إذا ذهب من الممكن استرجاعه إلا الثقة إذا ذهبت لا تعود أبدًا، وحتى الثقة لها حدود يجب ألا تتجاوزها ولا تفرط فيها.

الثقة تمنحك القوة وتشعرك بالسلام الداخلي، وتعتبر الثقة أهم أسس من أسس تكوين العلاقات الإجتماعية سواءً كانت علاقتك مع الأهل أو الجيران أو الأصدقاء.

ك/ماريا الأحمدى

لا بأس حتى وإن وجد اليأس.

لا تيأس حتى وإن تعددت الأسباب لليأس، حتى وإن طرق اليأس بابك لا تفتح له، وأغلق الباب بقفل لا يسهل فتحه، قاوم اليأس، ضع يدك على قلبك، وردد داخلك وقل لا بأس حتى وإن طالت هذه الفترة؛ سنجتازها فنحن خلقنا لهذه الأيام الصعبة حتى نجتازها، نحن أبناء آدام الذين سيقاومون حتى يخرجون من اليأس بسلام، وينتصرون على يأسهم الذي كاد أن يسيطر عليهم.

إبتسام العماري

الثقة أساس كل العلاقات.

لا تستطيع أي علاقة تنجح سواءً كان صداقة، أو أخوه، أو غيرها إلا بوجود الثقة، الثقة الكاملة بين الطرفين، فلا يعقل أن تثق بصديقك وهو لا يثق بك، أو لا يشعر بأي حبّ تجاهك، فلا يعقل أن تحب صديقك وتعطيه كامل الحب، وهو لا يبادلك أي شعور من مشاعرك التي تشعر بها تجاهه، حينها عندما تدرك مشاعره تجاهك تشعر بخذلان، بالألم شديد، بحزن عميق، ببكاء كصراخ الغريق؛ لكن لا تشعر بأنك أنت المخطئ؛ بل تمسك بالثقة أكثر فأكثر فأصابع الأيدي لا تتساوى.

إبتسام العماري

ثقتنا بالله كبيرة، والقرب منه راحةً كثيرة.

إن لجأت لك طمنتني، وإن شكيت لك حالي رحمتني، وإن
 أخبرتك جراحي ضمدتني، وإن مرضت شافيتني، دون
 حاجتي لا للطبيب ولا للدواء الذي وصفه لي، أنت وحدك
 من ساعدتني في مرارة أيامي، وتعاسة أوقاتي، وتعب
 روحي، والقلق الذي يحتويني، والألم الساكن بداخلي، إلهي
 أنت وحدك من أثق به، وأشعر بالطمأنينة بالحديث معه، أنت
 وحدك من ألجأ إليك عند مصائبني؛ لأنني أدرك بأن لا منجئ
 ولا ملجأ منك إلا إليك.

إبتسام العماري

ليطمئن قلبك وليرتاح بالك مادامت أمورك بيد خالقك، ولو كان الطريق شاقاً وطويلاً، فما جعلك الله في هذا الطريق إلا وقد جعل لك القدرة على التخطي والمضي والوصول إلى أحلامك، ثق بربك فحكمته تفوق تدبيرك، وما منع عنك شيئاً إلا عوضك خير منه، فهو الذي جعل عبده يخرق سفينة المساكين لينجيهم من سطو الظالمين عليها، فقط علق كل أمورك بالله فهو المدبر وردد اللهم دبر لي أمري فأني لأحسن التدبير، وتولى ربك، وثق بنفسك وبقدرتك فالله لم يميزك بالعقل من فراغ، ولم يقدر عليك العسر إلا ليختبر صبرك ويتبعه يسراً؛ فأجعل ثقتك بحالك تثنيك وتبعدك عن المعاصي وتسوقك إلى الطاعات؛ لتكون من عبادة الذين يتولاهم ومن يتولاهم الله فلا خوفٌ عليهم ولا هم يحزنون.

أحلام الفلاحي
زهرة الخريف

أحببت جدًّا هذه العبارة
وأحب دائماً أن أذكر نفسي بها
(إلا المصلين).

(إن الإنسان خُلِقَ هُلُوعًا، إذا مسَّهُ الشرُّ جزوعًا، وإذا مسَّهُ
الخيرُ منوعًا، إلا المصلِّين الذين هم على صلاتهم دائمون).

ما أجمل أن تكون من المصلِّين الذين استثناهم الله سبحانه
وتعالى من الهلع والجزع؛ فالصلاة أمان ووقاء من الفواحش
والمنكرات.

لقوله تعالى: (إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر).

*** (أحلام الفلاحي) ***
*** (زهرة الخريف) ***

لقد طالت الأمنيات، وزادت ثقتي بالله، وتأخرت الدعوات
 بأن تستجاب ولم أكف عنها يا الله؛ لأنني مؤمن بقضائك حتى
 وإن لم أَرْضَى فأنَا يارب مؤمن بتدبيرك، ومؤمن بما أختاره
 الله لي في هذه الدنيا.

أحلام الفلاحي
زهرة الخريف

" يقال إن الواصل بنفسه يمشي ملكاً "

نعم!

الشخص الواصل من نفسه يستطيع تجاوز كل صعب، يصعد إلى القمة بمفرده، لا ينتظر تقييم أي إنسان، ولا يهتم لما يقوله البشر؛ فهو يبني لنفسه من كلامهم عرشاً ليصبح ملكاً. من أهم أساسيات العلاقة الناجحة والقوية.

ك/أمينة الحيدري

أيها الإنسان لقد خلقك الله وجعلك حياتك في كبد، تحمل
مصاعب الدنيا وهمومها، وكن على يقين بأن الله سبحانه
وتعالى سيبدل الأحوال وسيغير مصيرك ويعطيك مرادك
حتى وإن طال المُنَى ستصل إلى ما تمنيت، لا تيأس ظن بالله
خيرًا فرب الخير لا يأتي إلا بالخير.

أمانة الحيدري

"الثقة"

من أهم المبادئ، تعد أساساً لنجاح العلاقات، تعد بداية كل نجاح، فعندما يثق الشخص بنفسه يحقق ذاته؛ لكن في حقيقة الأمر الثقة غالباً تكون مؤلمة وتؤلم قلوبنا، عندما يثق الإنسان في الآخرين الثقة الزائدة كفيلة بأن توقعه بالخطاء، و تلخبط حياته.

نصيحتي إليكم ثق بنفسك الثقة الكاملة، ولا تسمح لنفسك اللجوء لغيرك، لاتشكي للآخرين، كُن سندا لنفسك فقط.

أمينة الحيدري

هذه أنا.

انا فتاةٌ حساسه ولا يعني هذا الكلام بأنني دلوعه، أنا قويةٌ أقوى من الجبال، أنا لا أتأثر بالبعد أو الفراق أو الغياب.

لا أهتم لما يقال عني؛ لأنني أعرف أن هناك مليون فمٌ يتكلم عني بالسوء من خلفي، ولا يمتلكون الشجاعة لمواجهةي؛ بل يمثلون أمامي أنهم ملائكة في ثياب الشياطين.

سأبقى دومًا مرفوعة الرأس، ليس تكبرًا ولا إستعلاء؛ إنما ثقةً بالنفس.

ك/مروى عبد الوهاب

مبدأ.

أنا أعيش على مبدأ أن كلام الناس لا يزيدني قيمة، ولا
ينقصني قدر.

أنا أتجاهل كلام الناس؛ لأعيش حياة هادئة خالية من
المشاكل، لا أهتم أبدًا للناس ولكل من يتكلم عني في غيابي؛
فأنا أعرف نفسي جيدًا وأراهم صغارًا وليس من أخلاقي أن
أرد على الأطفال، عندما يكبرون في عيني سأرد لهم الصاع
صاعين.

گ/مروى عبدالوهاب

الثقة بالله.

أملني بالله كبير أثق إن بعد العسر يسر، وإن بعد الشدة رخاء،
وبعد الضيق فرج .

أثق إن القادم أجمل، وإن الله لطيف بي.

أثق أن الله معي دائماً، وأثق بأن لاشيء مستحيل، وإن الله
قادر على كل شيء.

أثق أن الأمل موجود فلن أفقد ثقتي بربي.

ك/مروى عبدالوهاب

سهام الليل لا تخطئ

اقف هاهنا بين لا أبيض ولا أسود!
 أنظر لمستقبلٍ حطمته الحروب!
 أنظر لطموح بات حلاماً عاجزاً عن تحقيقه
 أنظر للتقنية و التكنولوجيا، اللذان حطما موطني وقلبي
 أشفق على نفسي! عندما بنيت الأحلام والطموحات
 على أساس مهتز فتحطم منذ الوهلة الأولى
 أحاول أن أجعل من حياتي نوراً بينما هي ديجور
 أحاول زرع الوجد و الود بين الناس، عسى بها نتغلب على
 المآسي والأحزان
 لكن أيقنت أن سهام الليل لا تخطئ!!
 فرفع كفي إلى الله بخشوع و طلب ما أتمناه
 سيأتي لا محالة وإن طال الزمن.

"الرونق"

توكل لا تتوكل.

و قد تبدو لك الحياة صعبةً مُرة
كالديجور لا مجال للنور، ولكنها أسهل بكثير مما تظن!
فقط تحتاج إلى عضدٍ لتتكئ عليه، إلى سند يسندك في وقت
الصعاب.

أتعلم من هو؟!
إنه رب العباد.. أجل ربُّ العباد
قم وافترش سجادتك، وافتح مصحفك، وصل له، و ابكي بين
يديه، و ادعوه بثقة، ورتل القرآن الكريم بخشوع و تدبر .

محالٌ يا صديقي أن تهزم!
فرب العباد، معك فلا يوجد
من سيخذلك، و يجرحك، ويؤلمك
فقط توكل بثقة على الله
و أفل السبب حتى يكون توكل لا توكل.

_ الرونق.

"سوء الظن"

رسالةٌ إليك يا من تمتلك حاسة سوء الظن!
 مابال قلبك أصبح معمي عليه؟!
 أهو غارق في متاهات الظنون؟!
 أم إنه أصبح يعيش على هذه الحاسة فقط ..
 حسنًا!

أخبرني ماذا جنيت من ثمار أفكارك الخاطئة!
 لا تجيب أنت أصمت فقط ؛ دعني أكمل حديثي ..
 نعم جنيت تفاح الشتات من مزرعة الظنون
 ومن ثم أكلتها بطريقة وحشية ؛ وكأنك قط جائع انقض على
 فريسته بطريقة جنونية ...
 ها أنت الآن أخذتُ عني فكرة سيئة!
 وأنا من النوع النادر ...

كأن أقول لك لا أحب التبرير ؛ ليس غرورًا ولا تكبرًا كما
 تزعمُ أنت، وإنما هي صفة تتغلغل بين جينات الثقة بالنفس

...

خذ عني ما شئت!

لن أبكي أمامك، ولن أخبرك بأنك تؤلمني بكلماتك الجارحة،
 سأصمت فقط!

ومن ثم أخرجك من دائرة حياتي!
 مهلاً لحظة لا تفكر بأنني سأخرجك بطريقة بشعة ..

لا لا تسيء الظن بي ..
 سأودعك بطريقتي!
 بأن أجعلك تعيش الندم على سوء ظنك ..
 وستصيبك الحسرة بمجرد ذكرى واحدة فقط!
 حتى لو لم يكن هذا في الوقت نفسه ..
 لكن لا محالة ستصيبك ؛ سترتديك!
 لتتذكر حينها صوتي الذي كان يحاول التمسك بالكبرياء
 عندما قلت لك!
 "أخبرتكَ سابقًا أن لا تسيء الظن بي لكنك أبيت، ستقطف
 عمًا قريب ثمارك ذات الرائحة المُفعمة بالشك" ...

قال تعالى'
 "إن بعض الظن إثم"
 عزيزي القارئ!
 تأملها جيدًا ...
 خبئها في جيب حقيبة حياتك ؛ تذكرها دائمًا كلما أردت أن
 تظن بغيرك شيء لا يمتلكه ...

"ندوة الجياحي"*

عُدْ إِلَى اللَّهِ

بينما تجد نفسك مكبلٌ بأصْفَادِ الإِكْتِنَابِ، والحزن يحتل جميع مشاعرك، والأوكسجين يبدأ بالإختفاء تدريجيًا، تشعر وكأنك تائه في عالم النسيان، تتمنى لو إنك لم تعيش كل ما عشته، تشعر وإن عيناك بدأت تمطر وقلبك ينزف ألم، تغوص بعاصفة الذكريات البائسة، تحاول النجاة بكل ما أوتيت من قوة للنجاة مما تشعر به، قم ببسط سجadtك، ثم قف أمام الله وأشرح له عناء روحك، خذ كتاب الله فكلما ضاقت عليك الدنيا، لا تتحطم ولا تدع اليأس يحتويك"

عُدْ إِلَى اللَّهِ، ثُمَّ إِنَّ الْقَلْبَ إِذَا ذَهَبَ إِلَى اللَّهِ بِصَدَقٍ سَيَصِلُ تَمَسُّكَ بِالْقُرْآنِ، فَالْقُرْآنُ يَسُدُّ الثُّقُوبَ الَّتِي فِي قَلْبِكَ وَيَأْنَسُ رُوحَكَ وَيُجِيبُكَ عَلَى كُلِّ أَسْئَلَةٍ وَيَشْفِي جِرَاحَكَ الْمَدْمِيَّةَ، وَيُرِيحُكَ مِنْ عَنَاءِ مَا تَشْعُرُ بِهِ

قال تعالى {أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ أَعْلَهُ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَا تَذَكَّرُونَ}

تذكر هذه الآية دائمًا عندما ترهقك الدنيا، وكلما همست إليك نفسك إن تجزع أو تيأس.

ندوة الجياحي

ونقول لكم أخيراً ازرعو الثقة في أعماق علاقاتكم
، واجعلوها أسساً لبنائها ، ولن تتدمر ابداً .

دار ياقوت للنشر والتوزيع الإلكتروني

الثقة أهم أس في الحياة

مجموعة مؤلفين:

اريج علي
فاطمة الوصابي

كفا-القماهي

فاتن عبدالملك

امينة الحيدري

وفاء المقدشي

وجدان عبده

ماريا الاحمدي

مروى عبدالوهاب

ماريا الأحمدي

احلام الفلاحي

ابتسام العماري

الرونق

ندوه الجباجبي



01555191983

ريزاينز | اعزّه ابو السعود

موسر آية
الهيبة مريّة

01028334044