



سادن

وكرة الطائرة

نورة طاع الله

سَادِن

وَكْرَةُ الطَّائِرَةِ

نُورَةُ طَاعِ اللّٰهِ

نوع العمل : قصة

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : أميرة حبيب

تعبئة وتنسيق : أميرة حبيب

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

اللارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة

حق المؤلف

## هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هي كرة الطائرة هي لعبة رياضية جماعية تُلعب بين فريقين، كل فريق يتكون عادة من 6 لاعبين، على ملعب مستطيل مقسوم بشبكة في المنتصف.

وتتم اللعبة عن طريق إرسال الكرة فوق الشبكة إلى أرض الفريق المنافس بحيث لا يستطيع الفريق الآخر إعادتها بشكل صحيح، ويكسب الفريق نقطة في كل مرة يفشل الخصم في إعادة الكرة.

فيجب ألا يلمس اللاعب الكرة أكثر من ثلاث مرات قبل إعادتها للفريق الآخر، ولا يُسمح بلمس الكرة مرتين متتاليتين بنفس اللاعب باستثناء التصدي للكرة عند التلقي الأول.

تُلعب المباريات عادةً يا صغيري بنظام الأشواط، وغالبًا يكون الفوز من نصيب الفريق الذي يصل إلى 25 نقطة مع فارق نقطتين على الأقل.

فكرة الطائرة هي لعبة ممتعة يلعبها فريقان ضد بعضهما البعض على ملعب فيه شبكة في الوسط، تُمارس داخليًا

في صالات أو خارجيًا على الشاطئ  
وتسمى كرة الطائرة الشاطئية.

تلعب من خلال فريق وكل فريق لديه 6  
لاعبين يقومون برمي الكرة فوق  
الشبكة حتى تسقط في أرض الفريق  
الأخر، إذا لم يستطيع الفريق الآخر رد  
الكرة، يكسب الفريق نقطة.

كل لاعب يمكنه لمس الكرة مرة واحدة  
فقط قبل أن يمررها لزميله أو يرسلها  
للفريق الآخر، الفريق يمكنه لمس الكرة  
3 مرات فقط قبل إرسالها للجانب  
الأخر.

تلعب المباراة على عدة أشواط،  
والفريق الذي يحصل على أكبر عدد  
نقاط يفوز.

كرة السلة يا بني مفيدة وممتعة جدا  
فهي تنمي السرعة ورد الفعل وتقوي  
التعاون والعمل الجماعي بين اللاعبين،  
كما تساعدك على الحركة والنشاط  
وتقوي عضلاتك تجعلك تتحرك كثيرًا  
وتصبح قويًا، تتعلم التركيز يجب  
متابعة الكرة دائمًا بعينيك. تتعلم الصبر  
والاحترام عندما تخسر نقطة، تتعلم  
المحاولة مرة أخرى.

يمكنك لعب كرة السلة في المدرسة أو في الحديقة أو على الشاطئ.

تحتاج فقط إلى كرة طائرة وشبكة أو حتى خيط يعطوه كرة صغيرة إذا لم توجد شبكة، وعملية رمي الكرة للفريق الآخر نجحت وشعرت بالسعادة والفخر والسرور

تتعلم من كرة السلة يا صغيري الضرب باليد الذي هو التمير بحيث نضرب الكرة بأيدينا لتصل للزميل ، وكذا الضرب فوق الرأس وهي الضربة الطائرة نضرب الكرة بأيدينا فوق رأسنا للفريق الآخر، وكذا القفز والصد

بحيث نقفز لنمنع الكرة من المرور إلى  
أرضنا

أما كرة الطائرة الشاطئية فهي نفس  
اللعبة لكن على الرمل مع فريقين فقط  
كل فريق 2 أو 4 لاعبين.

اللعبة على الرمل يجعل القفز أصعب  
قليلاً لكنه ممتع جداً.

عدد اللاعبين وعادة كل فريق 6  
أطفال، لكن يمكن اللعب بعدد أقل  
للأطفال الصغار، فكل لاعب له دور  
خاص: بعضهم يرسل الكرة، والبعض  
الآخر يحمي أرضه من سقوط الكرة،  
وتكسب النقاط عندما تسقط الكرة في

أرض الفريق الآخر، وعندما يرتكب  
الفريق الآخر خطأ مثل لمس الكرة أكثر  
من 3 مرات أو ضرب الكرة مرتين  
متتاليتين.

وأنت تلعب كرة السلة ستستمتع كثيرا  
من خلال القفز العالي فتحب أن تقفز  
لتضرب الكرة فوق الشبكة، وكذا من  
خلال الضرب الجماعي فكل الفريق  
يعمل معًا لإرسال الكرة، والتصفيق  
والتشجيع عند تسجيل كل نقطة تجعل  
الجميع سعداء.

لا تحاول ضرب الكرة بعنف شديد، فقط  
حاول تمريرها للزميل.

لا تقلق إذا سقطت الكرة، حاول مرة أخرى، والعب مع أصدقائك واحرص على الضحك والمرح أثناء اللعب.

بمجرد أن تكون هناك كرة وعادة خفيفة وناعمة للأطفال، وشبكة تفصل الفريقين، ويمكن رفعها أو خفضها حسب عمر الأطفال، ولا بد أن يكون الملعب مستطيل الشكل، يمكن أن يكون في صالة أو في الخارج.

اعلم يا بني أنك ستتعلم التحمل والصبر، لأن الكرة قد تسقط مرات كثيرة قبل النجاح.

## هيا نقرأ الكتاب باللغة الانجليزية

**Do you know, my son, what volleyball is? It's a team sport played between two teams, usually consisting of six players each, on a rectangular court divided by a net in the middle.**

**The game is played by hitting the ball over the net into the opposing team's court so that the other team cannot return it properly. The team**

**that wins scores a point each time the opponent fails to return the ball.**

**A player must not touch the ball more than three times before returning it to the opposing team, and a player is not allowed to touch the ball twice consecutively, except for catching the ball on the first reception.**

**Matches are usually played in sets, and the team that reaches 25 points with a two-point lead usually wins.**

**The idea behind volleyball is that it's an enjoyable game played by two teams against each other on a court with a net in the middle. It's played indoors in halls or outdoors on the beach, in which case it's called beach volleyball.**

**It's played by teams of six players each who hit the ball over the net until it lands in the opposing team's court. If the opposing team cannot return the ball, the winning team**

**scores a point. Each player can touch the ball only once before passing it to a teammate or sending it to the opposing team. A team can touch the ball only three times before sending it to the other side.**

**The game is played in several quarters, and the team with the most points wins. Basketball, my son, is very beneficial and enjoyable. It develops speed and reaction time, strengthens cooperation and**

**teamwork among players, and helps you stay active and strong. It makes you move a lot and become stronger. You learn to focus; you must always follow the ball with your eyes. You learn patience and respect when you lose a point; you learn to try again.**

**You can play basketball at school, in the park, or on the beach. All you need is a volleyball and a net, or even a string with a small ball**

**attached if there's no net. The process of throwing the ball to the opposing team was successful, and you felt happy, proud, and joyful. From basketball, you learn, my child, how to pass the ball by hand, where you hit it with your hands to get it to a teammate. You also learn how to overhead, a volleyball where you hit the ball over your head to the opposing team. And you learn how to jump and block, where you jump**

**to prevent the ball from entering your court. Beach volleyball is the same game, but played on sand with only two teams of two or four players each. Playing on sand makes jumping a little more difficult, but it's very enjoyable. The number of players is usually six children per team, but younger children can play with fewer. Each player has a specific role: some serve the ball, others protect their court from it**

**landing, and points are scored when the ball lands in the opposing team's court, and when the opposing team commits a foul, such as touching the ball more than three times or hitting it twice in a row. When you play basketball, you'll enjoy the thrill of jumping high to hit the ball over the net, and the teamwork as the whole team works together to serve the ball. The clapping and cheering after each point makes everyone happy.**

**Don't try to hit the ball too hard; just try to pass it to a teammate.**

**Don't worry if the ball falls; try again. Play with your friends and make sure to laugh and have fun while playing.**

**All you need is a ball—usually a soft, lightweight one for children—and a net to separate the two teams. The net can be raised or lowered depending on the children's ages.**

**The court must be rectangular and can be indoors or outdoors.**

**Know, my son, that you will learn endurance and patience because the ball may fall many times before you succeed.**