

حكام المصارعة

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني من هم حكام المصارعة؟

حكام المصارعة هم الأشخاص الذين يراقبون مباريات المصارعة وينظمونها حتى تكون عادلة وآمنة بين اللاعبين. يجلس الحكم أو يقف بالقرب من بساط المصارعة، ويتابع كل حركة يقوم بها اللاعبان، ويتأكد من أن الجميع يلتزم بقوانين اللعبة.

يرتدي حكم المصارعة زيًا خاصًا يساعد اللاعبين والجمهور على معرفته بسهولة، وغالبًا يكون لديه ملابس رياضية مريحة وحذاء مناسب للحركة السريعة، ويحمل أحيانًا أدوات تساعد على إدارة المباراة مثل الصافرة أو الإشارات التي يستخدمها بيديه لإعلان القرارات.

قبل بداية المباراة، يتأكد الحكم من جاهزية اللاعبين، ومن أن مكان اللعب آمن، ثم يطلب منهما الاستعداد ويعلن بداية النزال.

أثناء المصارعة، يراقب طريقة اللعب بدقة كبيرة، ويتأكد من أن اللاعبين يستخدمان الحركات المسموح بها فقط، ولا يقومان بأي حركة قد تؤذي الخصم أو تخالف القوانين.

عندما ينجح أحد اللاعبين في تنفيذ حركة صحيحة أو يسيطر على منافسه بطريقة قانونية، يقوم الحكم باحتساب النقاط أو إعلان الفوز حسب قوانين المسابقة. كما يستخدم إشارات يديه ليشرح للجماهير واللاعبين ما حدث داخل البساط.

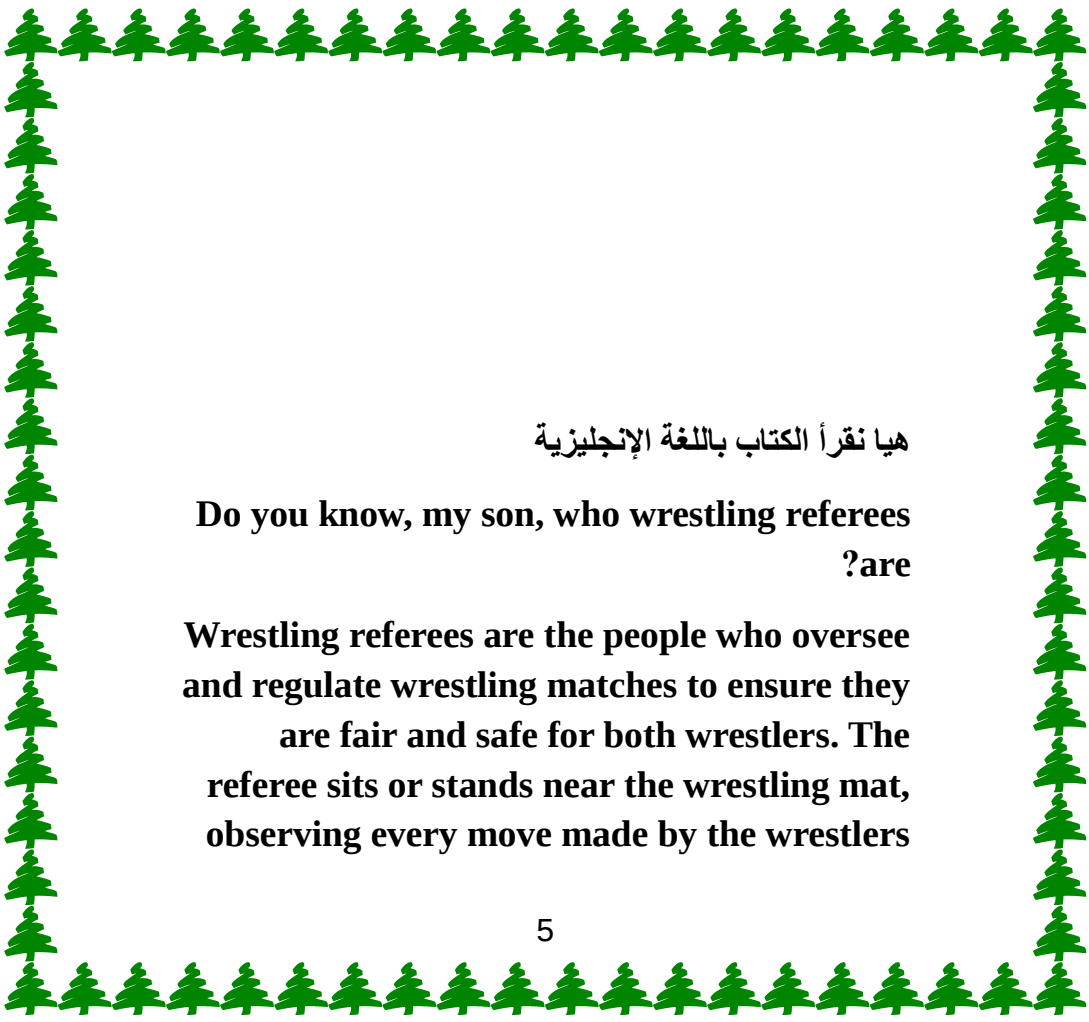
يجب أن يكون حكم المصارعة شخصاً قوي الملاحظة وسريع التفكير، لأن مباريات المصارعة مليئة بالحركات السريعة، وقد يحتاج إلى اتخاذ قرار خلال لحظات قليلة. كما يجب أن يكون عادلاً، فلا يفضل لاعباً على آخر، بل يحكم حسب القوانين فقط.

يتعلم حكم المصارعة الكثير عن قواعد اللعبة، ويتدرب على مشاهدة المباريات وفهم الحركات المختلفة، حتى يستطيع

التميز بين الحركة الصحيحة والخطأ. كما يتعلم كيفية التعامل  
بهذوء مع اللاعبين والمدربين، وحل أي مشكلة قد تحدث أثناء  
المباراة.

حكام المصارعة يساعدون على جعل الرياضة ممتعة ومنظمة،  
فبدونهم قد تصبح المباريات غير عادلة أو يصعب معرفة  
الفائز. إنهم مثل الحراس الذين يحمون قوانين اللعبة،  
ويجعلون كل لاعب يحصل على فرصته في المنافسة.

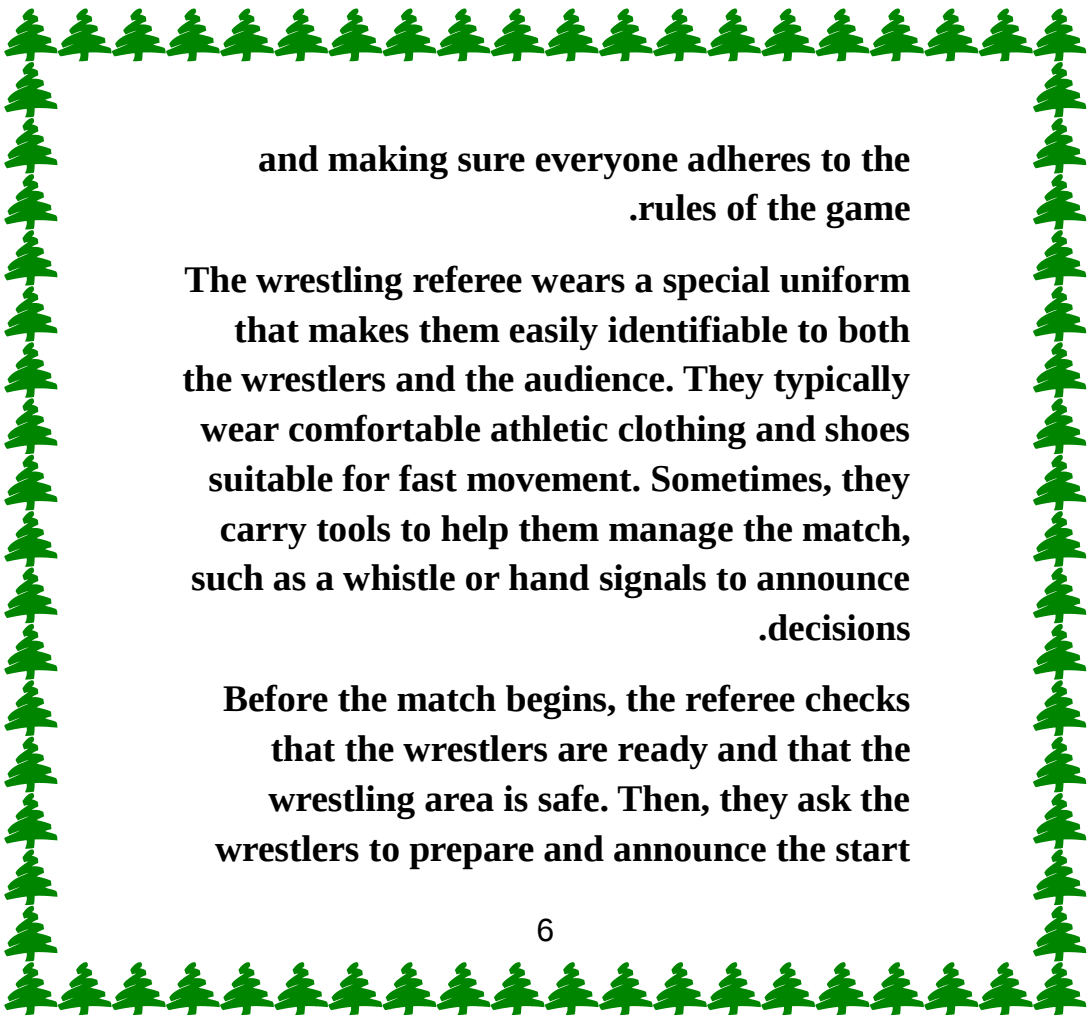
عندما يشاهد الأطفال مباراة مصارعة، يمكنهم ملاحظة الحكم  
في وسط البساط وهو يتحرك ويتابع اللاعبين، فهو يعمل  
بتركيز كبير حتى تكون المباراة مليئة بالحماس والروح  
الرياضية. لذلك يعتبر حكم المصارعة جزءاً مهماً من عالم  
الرياضة، مثل اللاعبين والمدربين تماماً.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, who wrestling referees  
?are**

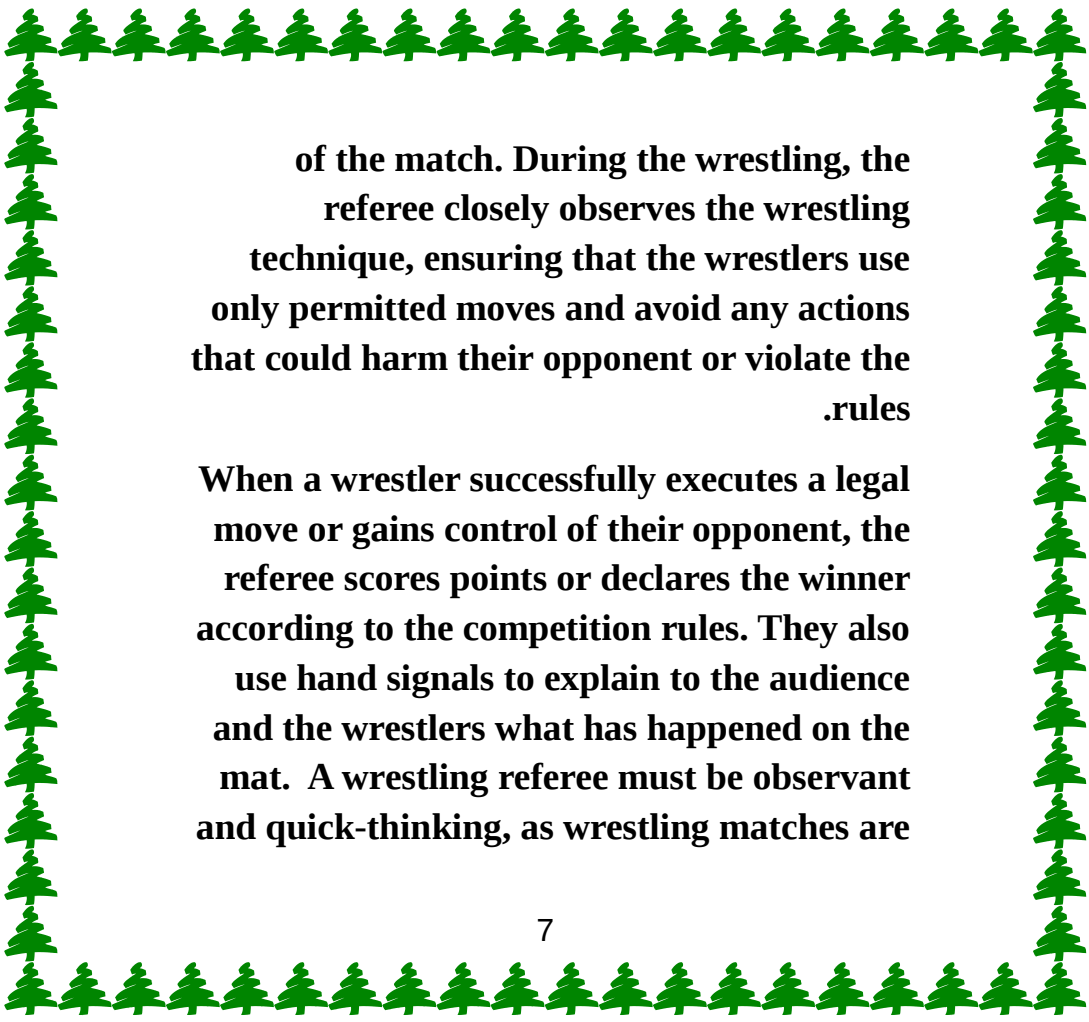
**Wrestling referees are the people who oversee  
and regulate wrestling matches to ensure they  
are fair and safe for both wrestlers. The  
referee sits or stands near the wrestling mat,  
observing every move made by the wrestlers**



**and making sure everyone adheres to the  
.rules of the game**

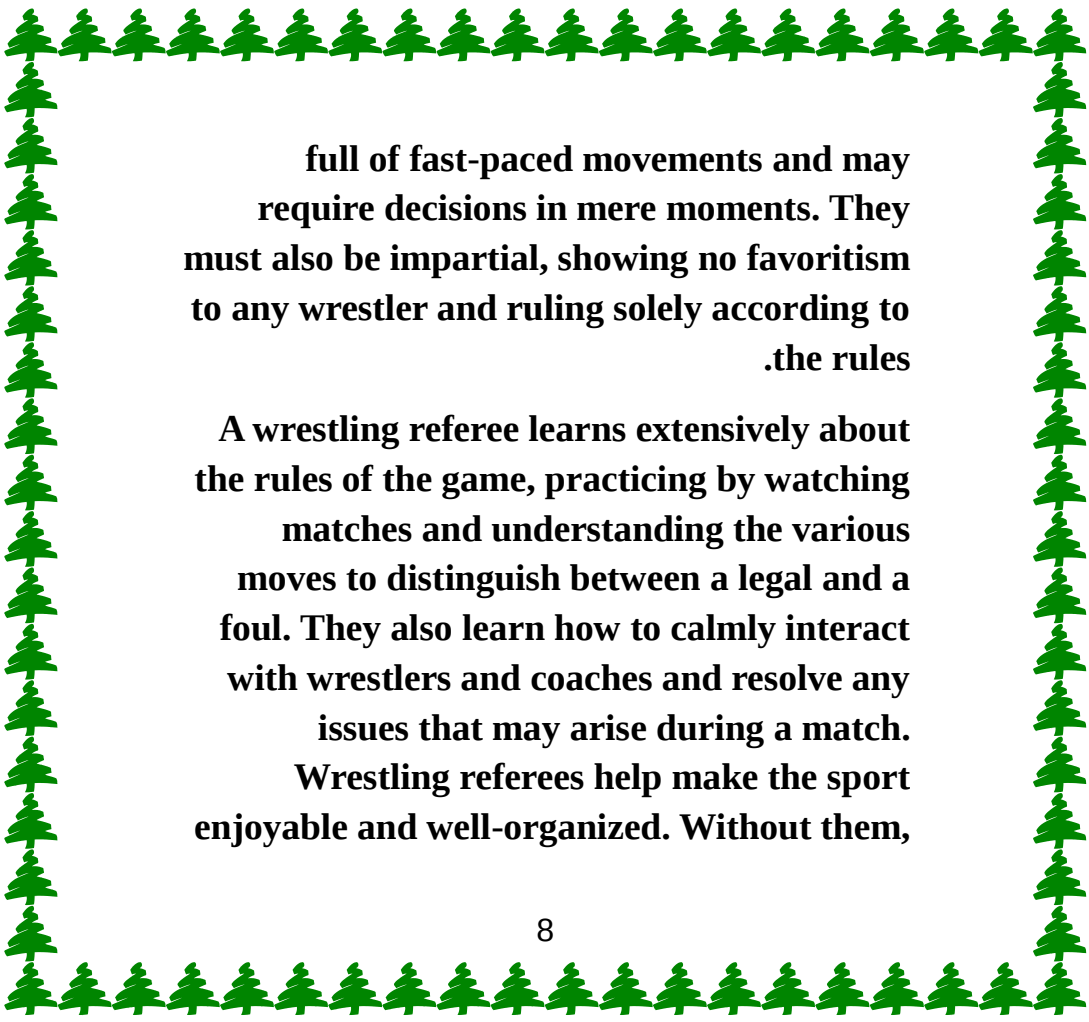
**The wrestling referee wears a special uniform  
that makes them easily identifiable to both  
the wrestlers and the audience. They typically  
wear comfortable athletic clothing and shoes  
suitable for fast movement. Sometimes, they  
carry tools to help them manage the match,  
such as a whistle or hand signals to announce  
.decisions**

**Before the match begins, the referee checks  
that the wrestlers are ready and that the  
wrestling area is safe. Then, they ask the  
wrestlers to prepare and announce the start**



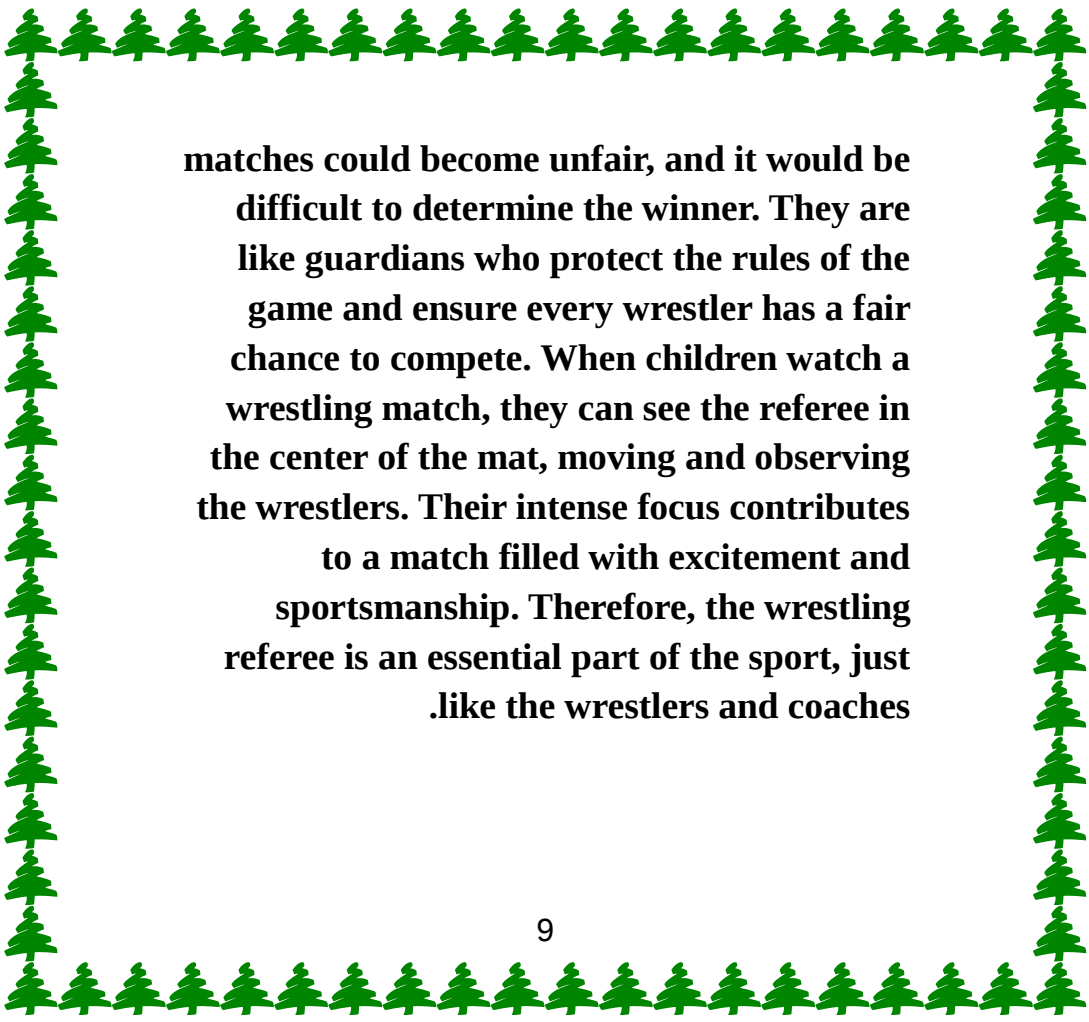
of the match. During the wrestling, the referee closely observes the wrestling technique, ensuring that the wrestlers use only permitted moves and avoid any actions that could harm their opponent or violate the .rules

When a wrestler successfully executes a legal move or gains control of their opponent, the referee scores points or declares the winner according to the competition rules. They also use hand signals to explain to the audience and the wrestlers what has happened on the mat. A wrestling referee must be observant and quick-thinking, as wrestling matches are



**full of fast-paced movements and may  
require decisions in mere moments. They  
must also be impartial, showing no favoritism  
to any wrestler and ruling solely according to  
.the rules**

**A wrestling referee learns extensively about  
the rules of the game, practicing by watching  
matches and understanding the various  
moves to distinguish between a legal and a  
foul. They also learn how to calmly interact  
with wrestlers and coaches and resolve any  
issues that may arise during a match.  
Wrestling referees help make the sport  
enjoyable and well-organized. Without them,**



matches could become unfair, and it would be difficult to determine the winner. They are like guardians who protect the rules of the game and ensure every wrestler has a fair chance to compete. When children watch a wrestling match, they can see the referee in the center of the mat, moving and observing the wrestlers. Their intense focus contributes to a match filled with excitement and sportsmanship. Therefore, the wrestling referee is an essential part of the sport, just .like the wrestlers and coaches