تحفة
للنشر والتوزيع
رشفات الأمل
كتاب جامع
إشراف
شيماني أم الخير
سبتي نور الهدى
عشوي الصادق (كيرا).

كتاب جامع

رشفات الأمل

تحت إشراف:

شيهاني أم الخير ـ عشوي الصّادق (كيرا) - سبتي نور الهدى

عنوان الكتاب: رشفات الأمل.

النّوع: خواطر و نصوص (كتاب جامع)

الإشراف: شيهاني أم الخير- عشوي الصّادق (كيرا) - سبتي نور الهدى

التّدقيق اللّغوي : شيهاني أم الخير.

المراجعة اللّغوية والتّنسيق : شيهاني أم الخير

تصميم الغلاف: أحمد الشافعي ملكي

الإيداع القانوني: 03 / 2024

تاريخ الإصدار: 02 / 03 / 2024

978-9969-9760-8-3: ISBN

دار تحفة للنّشر و التّوزيع

الجزائر- ولاية باتنة – بلدية بوزينة

رقم الهاتف : 0676690467

البريد الإلكتروني: tohfapublishhouse@gmail.com

جميع حقوق الكتاب محفوظة لدى دار تحفة للنشر والتوزيع، و لا يسمح لأي جهة بإعادة إصدار هذا الكتاب أو تعديل أي جزء منه، دون إذن مسبق من الناشر.

إن جميع الآراء الواردة في هذا الكتاب تعبر عن رأي الكاتب. لا عن رأي الناشر، والمؤلف هو المسؤول عن المحتوى.

عَنْ أَنسٍ ـ رضي الله عنه ـ قالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّه ـ صلى الله عليه وسلم – يقولُ: إنَّ اللَّه – عز وجل – قَالَ: ((إذَا ابْتَلَيْتُ عَبدِي بحبيبتَيْهِ فَصبرَ عَوَّضْتُهُ مِنْهُمَا الْجنَّةَ.))

رواه البخاريُّ.

و قال النبي -ﷺ – لكلّ أصحاب الإصابات والإعاقات: ((مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُشَاكُ شَوْكَةً فَمَا فَوْقَهَا إِلَّا كُتِبَتْ لَهُ بِهَا دَرَجَةٌ وَمُحِيَتْ عَنْهُ بِهَا خَطِيئَة.))

إهداء

إلى مصدر ثقتي، وقوتي في الحياة " أبي الغالي "حفظه الله وجعله من أهل الجنة.

إلى من أفرشت لي طريق الحياة ورودًا بالحنان والعطف "أمِّي العزيزة" أدام الله عليها الصّحة وجعلها من أهل الجنة.

إلى إخوتي وأخواتي وكلّ أفراد عائلتي فهم بسمة حياتي حفظهم الرحمن.

إلى كلّ نفوس الطيبة الّتي اختارت البقاء بجانبنا في ظلامنا لتوقد نور الأمل فينا.

إلى كلّ إنسان يسعى في الحياة.

إلى أصحاب الهمم الّذين نستمد منهم الأمل.

إلى لكل من يقرأ كلماتي لتمتزج بجمال روحه و يرسم بسمة على الوجوه هؤلاء القادة.

شيهاني أم الخير / البويرة

إهداء

إلى من فارقت روحهم الحياة، وينزف القلب شوقًا لرؤياهم أبي و أمّي أسكنهم الله فسيح جناته.

إلى من تعلمت منهم حبّ الحياة وأتشارك معهم الدّم والصّدق و الحنان أخواتي الغاليات.

إلى كلّ من قدم لي دعما ولو كان مجرد كلمة أنا ممتن له. إلى كلّ من تطيب الأوقات بصحبتهم ويصبح لكلّ شيء معنى أعمق بضحكاتهم، أصدقائي الأوفياء.

إلى أصحاب الهمم الّذين منهم نتعلم التّحدي للوصول الى تحقيق الحلم.

عشوي الصادق (كيرا)

إهداء

إلى كلّ مضغة تتآكل في صمت آلمتها ضحكات متزايدة من تخاريف سفهاء لا يفقهون عن ما نعانيه أنملا. همسات، ضحكات، فتتزايد التّفاهات وتتعالى أصوات المنافقين سخرية من عدم قدرة أحدهم على فعل أمرما متناسين كما قال الله – تبـارك وتعالى: { لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَها } (سورة البقرة: 286).هكذا هي الحياة إن عشنا واقعهم، واقعا يدوس فيه المتعالون على لقمة ضعفاء كسرهم الفقر ربما وأحيانا العجز.

إلى كلّ صامد في زمن طغى فيه التّمرد على شؤون المستضعفين من ذوي الهمم. جاهد من أجلك، من أجلك وحدك، فسقوطـك سيقويهم، ولكن كلّ محاولة لك تخلق ثغرات تدفع بهم بعيدًا عن حياتك الخاصة. نعم وإن كنت عاجزًا لا تقوى على الرؤية، على السّمع، على المشي، على الحراك وحتّى على التّكلم، فهذا لا يمنعك من أن تملك البصيرة على فعل أيهم تحبّ وهذا ما يبث فيهم الرّعب فيعكسه سمّ الكلام. ولكنك تستحق دومًا أن تقف. اعتقد في نفسك أنّك متميز بإعاقتك فذلك خير تميز لتسموا بفن اللامبالاة متفوقا.

سبتي نور الهدى / البليدة

المقدمة

الحمد لله الخالق لكلِّ مخلوق، جعل الطّين يرى، يسمع، يشَمُّ و يذوق. وهب له العقل و هداه الطّاعة ...و هيَّأ له الرزق و ترك له الخيار في البر أو العقوق...فمن شكر فقد نجا ومن كفر بالنّار محروق ...نحمده تبارك وتعالى حمدًا يُكافئ الفضل المسوق،و نعوذ بنور وجهه الكريم من ظلم الحقوق.
أما بعد:

يسعدنا أن أتيحت لنا هذه الفرصة لكي تبدع أقلامنا لتعبرعن ما يختلج في صدورنا ويحبس العبرات، فقد بُلينا بقومٍ يظنون أنهم غير ناقصين فجاء هذا الكتاب ليحمل بين طياته معاناة ضحايا الكمال المعتقد، جاء برسالة أمل لذوي الهمم أبطال التّحدي والأمل المطلق، أشخاص لطالما تحملوا بإذعان التّهميش والتّمييز والسّخرية، ها نحن هنا لنزرع الأمل بداخل أصحاب الهمم، فإنّهم المتميزون في مجتمع طغى فيه التقليد الأعمى. نأمل أن ينال إعجابكم وتقديركم وأن ننتفع جميعاً به.

أصحاب الهمم

عندما يعود البلبل الغريد إلى وكره اشتياقا.
ينطق صوتا خافت أنا لست معاقًا.
فصداه تدفق في الأفق انطلاقًا.
أنا لست معاقًا.
أنا الّذي سجل التّاريخ لي بطولاتٍ واختلافا.
وأكرمني الله بذكري في كثير من الآيات.
أنا رمز للتحدي والمعجزات.
فهنيئًا لي في الحياة الحسناتِ.
أنا شمس تزيل عتمة الظّلمات.
حرمتُ من كمال الأجساد والعضلاتِ.
أنا من أصاحب الهمم روحي مليئة بالتّحدياتِ.
يتعلم النّاس منّي النّجاح وتجاوز الصّعوبات.
يقال عني معاق، وأنا للإعاقة ثبات.
أنا من أصحاب الهمم أسير دومًا نحو القمم.
لا أبالي بما يقال، أنا في تعالي و انتصاراتِ.
وعقلي ينبوع الذكاء و روحي مشرقة بالأمنياتِ.
أتحدى آفات الوهم و كلام مثبطاتِ.
أنا إحدى أساطير الزمان أقهر كلّ المعضلاتِ.
وأهتف بكلّ اللّغاتِ و اللّهجاتِ.
أنا لست معاقا.

فلســـــاني الأصـم صـــدق اشـــــاراتِ.
أتحـــــدي بـــه كـــلّ العـثـــــــراتِ.
و جســـــدي يشبـــه كـــل الفئـــاتِ.
مهما قيل عني معاق فلن تعقيني الكلماتِ.
فالإعاقة تميز في كلّ زمان للوصول إلى الأمنياتِ.
أنا منـــكم وإليـــكم فلا تزيدوني مـن الآهـــات.
رجلٌ اصطناعيّ والعالم من حولي مليء بالمفاجآتٍ.
ستنتهي الأحـــــزان والألآم وهمســـات.
وســـأصنـع مـن مجـــدِ التّحديـات.
وأزيل ظلمة اللّيل وأحقـق كـلّ الأمنيات.
فروحي تشتعل نارًا تحرق كلّ ذات.
أمزق الأحشاء قهرًا لأحقق النّجاحات.
وسأهتف أنا لست معاقًا.

بقلم الكاتبة : شيهاني أم الخير/ البويرة.

لا تقل عني معاق

قيل عني معاق وأنا للإعاقة بداية انطلاق.
تقل عني معاق فالإعاقة لم تعد عائق.
فالبعض ينقصه فكرة والآخر ينقصه ساق.
والآخر ينقصه عين وكلنا سواء في الخلق.
نحن رمز للعزيمة والإرادة والصّدق.
نكسر حاجز الّصمت و نتحدى كلّ الصّواعق.
بالصّبر ننشر دفء بروح أرق.
نحن أصحاب طاقة كسرنا كل العوائق.
لنبي مجدًا و نتعلم معارف العملاقَ.
لا تقل عني معاق، وأقبلوني صديق.
العلا الله نسبر و لا يعقينا أي طريق.
ما نسانا الله وميزنا من بين كلّ الخلائق.
لا نحلق عاليا و نحقق التّفوق.
ونشعل شمعة الأمل في كلّ درب و طريق.
نحن أصدقاء الإعاقة كلنا أمل باقِ.

بقلم الكاتب : عشوي الصادق (كيرا) / تبسة

عمالقة التّحدي

المـعاق مجـرد كلمة تستعمـلـها العقـول المريضة و القلـوب الرازخة، يمكن تشخيـص مرضها بأنّـه عـدم قبول و تقبل الغير على حقيقته كما خلقه مصور هذا الكون و مبدعه، وهذا المعاق هو شخص عادي مثلنا هو عـاجز عن فعل شيء ما و لكن ذلك لا يعني أنّـه عـاجز عن فعل الأشيـاء الأخـرى، وإنّمـا عقـول البعض هي من تعاني العجز لتتقبل الآخرين على طبيعتهم رغـم ذلك قدموا الكثير و حاولوا المجابهة جاهدين و حققوا و حتّى ما عجز أولئك المنتقدون عن تحقيقه و إنجازه، ألا يعني هذا بأنّهم من ذوي الهـمم بحق، إذا تتخيل نفسك مكـان هذا الّذي تدعـوه بالمعاق فلست بعيدًا عنـه فقط احترمه مثل غيره لتنال الاحترام بين أقرانك وتكن أغنى النّاس . أعتذر لبذاءة ألفاظ (كلمة معاق) و لكن هي مفتـاح الوحيد لأشـرح معـاناة جريح يحـاول الكثير ليقف و حتّـى الطبيب رش الملح على جـرحه ليزيد معـاناته. صحيح أنّك تعبت، ذبلت الأزهار اليانعة بداخلك فأصبحت كمن يمشي و يدوس الأمل، اللحظة ستنهار و تضعف، ستحزن و ربّما ستبكي، ولكن تذكر أن ما يجعلك عظيمًا هو الألم العظيم خذ خطوة كلّ مرة ولا تبالي بما يقال عنك، فأنت تعرف نفسك جيّدًا، لست بناقص أبدًا فالكمال لله

وحده، وإنّما ولدت ببعض الأمور التي أعاقت بعض الأشياء لديك. أعلم أن داخلك ينهار لكن غراس الأمل بداخلك سيزهر يوما ما أن امتلكت قدرًا من الرضا والتّسليم بقضاء الله، لذلك واصل رغم الوجع فإنّك إن لم تخاطر بشيء لن تكسب شيئا مما تحبّ، قاوم تماسك حتّى تعتاد الثّبات وإياك أن تستسلم لجرعات الدهر الوخزة فهذا ليس وقت الذبول، كن أنت، كن لنفسك فقط و لا تبالي بأعداء الإنسانية.

بقلم الكاتبة: سبتي نور الهدى/البليدة.

جولــة مــع معــاق

مسحتُ دمـــوع المــاضي.
أغلقـتُ دروب ألفــاظـي.
فتــحتُ أبـــواب قلبـــي.
طـفتُ مــع آيــات ربـــي.
حامـلة بيـاض حصـانـــي.
صبية في إبريق أصحابــي.
ذو الهـــمم أولاد بـــلادي.
صدور حملت فوق البراري.
لترسمَ صنيع خلق البــاري.
جمعتُ لكم من بلسم أسراري.
خطـاب مـن عبير أحبـــابـــي.
قلت : أين أنتَ يا شاحن عزيمتي؟
قــال : أنا هنــا يا رفيقــة الأمانـــي.
أذناي لم تنصت لقولك ولكنه قلبي.
عيناي لم تبصرك ولكنها بصيرتي.
لساني ما نطق لكنه حبل إرادتــي.
قلت: وأنا سابحة في بحر دموعي.
معـــاق تعبير قاسي على أنفاسي.
كيـف أنت راضٍ عنه يا أخــي.

قــال: سمتنا به منظمات بــلادي.
أنا حق معاق، ولم تعاق عزيمتي.
فالمعاق يحي في صندوق اللّيالي.
أنا لستُ صفحة تنسى وتـطوى.
أنا لم أوجد حتّى أنـفي نفســي.
قلت : حينها يا إلهي يا إلـهي...
ويوجد في الكونِ فائق تفاؤلي.
فلن أنسى ما حييت صانعِ حياتي.
طه حسين مهد لي منهج ثورتي.
سبيل الوقوف بجــانب أصحابي.
أخت صغرى ممازحة مهما كانت أحوالي.
فالسّــلام عليــكم يا ثــوار التّــحدي.
والسّلام إلى كلّ العالم الإسلامي.

بقلم الكاتبة : مريم البتول طول طول/ تقرت.

العزيمة الفولاذية

في عمقِ القلوب ينبض بريق قوة وإصرار لا يعرف الحدود قوة تتجاوز الظروف وتتحدى الصّعاب، قوة تنشد الحرية وتعبر عن إرادة لا تعرف الاستسلام، هي قوة وإصرار ذوي الهمم . إن ذوي الهمم هم أبطال لا يخشون التّحديات ولا يتراجعون أمام المصاعب. ففي مواجهة الظّروف القاسية والتّحديات الجسدية يثبتون أن العقل والإرادة القوية قادرة على تحقيق المعجزات. إن قدرتهم على تجاوز الحواجز وتحقيق النّجاح تشكل مصدر إلهام للجميع . تروي قصصهم قصّة قوة الإرادة الّتي تتخطى الألم و الإحباط. يقفون وسط العواصف ويصارعون الأمواج، فلا تجدهم يتأثرون بالعالم الخارجي ولا ينكسرون بوجه العقبات. إنهم يستخدمون طاقتهم الداخلية وقدراتهم المتجددة ليصنعوا مسيرتهم الخاصة، ويكتبوا حكاية النّجاح بأنامل قوية وعزيمة لا تلين .في قلوبهم تنبض رغبة حقيقية في تغيير العالم و إظهار قدراتهم الحقيقية. فهم يعرفون جيدًا أن الهمسات الصّغيرة لا تكفي لتغيير المجتمع، وإنّما يتطلب الأمر عزمًا ثابتًا وتصميمًا قويًا. يسعون جاهدين لتحطيم الحواجز المجتمعية والثّقافية، وليثبتوا للجميع أنهم قادرون على

المساهمة والإبداع في كل مجال .عندما يتحدى ذوي الهمم الصّعاب ويتخطون الحدود، يصبحون نموذجًا يحتذى به للقوة و الإصرار. إنّهم يبنون جسورًا من الأمل بين الأفراد والمجتمع ويعلموننا أن الإرادة والعزيمة هما السّلاح الأقوى في وجه الصّعاب .قوة وإصرار ذوي الهمم هي دروس حية لنا جميعًا. إنّها تذكير بأننا قادرون على تحقيق أحلامنا وتجاوز التّحديات.

سحر ذوي الهمم !على أجنحة الإرادة يحلق سحر ذوي الهمم . يتألقون في الظّلمات كنجوم السّماء اللامعة على أر ض الصّمود والتّحدي يبنون أحلامهم، يسطرون قصص النّجاح بأقلامهم العظيمة. قوة تتجلى في أجسادهم المتينة، تتلاقى مع العزيمة في قلوبهم الصّافية على عجلات الإرادة يسابقون الزمن، لا يعرفون اليأس ولا يستسلمون للهزيمة .هم أبطال يخوضون حروبًا بلا سلاح، يتحدون الصّعاب و يحطمون الحواجز .أ لم يرَ العالم تلك الابتسامة الجميلة، تتوهج على شفاههم في وجه التّحديات؟ في كلّ نظرة تتجلى قوتهم العجيبة، تترقص الأمل والتّفاؤل في عيونهم يُلهِمون الأجيال وينير دربهم نور الإصرار والشّمس الجميلة سحر ذوي الهمم يتسلل إلى قلوبنا يجعلنا نرى القدرات الخفية في أعماقنا، إنّهم يعلموننا أن لا شيء مستحيل، و أن القوة الحقيقية تكمن في الارادة، تحية

لكم يا أبطال الصّمـود و الابداع، رموز التّحدي و القوة في هذه الحياة .أيّها الأبطال الّذين يحلقون في سماء الفخر، ستظل أسـاطير الشّجاعة في أعيـن الآتين خطـاكم.السّـلام الداخلي لذوي الهمم، بين ثنايا الـروح والقلب، تتراقص روح السّلام الداخلي لدى ذوي الهمم. فـهم يحملون في صدورهم قوة لا تُضاهى، تعززهم وتلهمهم لتحقيق السّلام الداخلـي رغم التّحديات الّتـي تواجـههم .في عالم يمـلأه الصّخب والضجيج يبقى الهدوء مكانًـا مقدسًا لدى ذوي الهـمم. إنّـهم يجدون السّلام في رحلة تقبل الذات وحب النّـفس، حـيث يُخلصون أنفسهم من الشّكوك والتّراجعات ويتبنون قوة الإيمـان بقدراتهم الفريدة .على الرغم من الصّعاب والتّحديات الّتي تحيط بهم، يمتلك ذوي الهمم القدرة على تحويل العواقب السّلبية إلـى نقاط قوة. فهم يتعاملون مع الصّعوبات بابتسامة وثقة، مدركيـن أن السّلام الداخلي لا يـأتي من الظّروف الخارجية فحسـب، بـل يتجلـى فـي الاستسلام لقوة الـروح والعزيمة الشّديـدة .عنـدمـا يتجلى ذلك السّلام في نفوسهم، يصبحون قادرين علـى تحقيـق الانسجام مع العالم من حولهم. إنّهم يفتحون قلوبهم للتّسـامح و المحبّة، ويعيشون بسلام واستقرار داخلـي ينبعث منه النّـور و الإلهام. في صمودهم و قوتـهم، يكـون لذوي الهمم مساحـة

خاصة لتحقيق السّلام الداخلي. إنّهم يعبرون عن أنفسهم ويعرفون قيمتهم الحقيقية، وهذا يعزز شعورهم بالثّقة والكرامة، يحملون أملًا قويًا في قلوبهم، ويؤمنون بقدرتهم على تحقيق الأهداف وتغيير العالم. في هذه السّاحة الداخلية للسّلام، تتراقص الأمنيات والأحلام والتّفاؤل. يتغلبون على الظروف الصّعبة بقوة الإرادة والاستبسال، وينمون في الصّبر والتّفاني، إنّهم يبثون الأمل في قلوبنا جميعًا، فمن خلال سلامهم الداخلي، يشعون بالتّأثير الإيجابي على المجتمعات المحيطة بهم. السّلام الداخلي هو ليس مجرد حالة نفسية، بل هو تجربة حية وعميقة، ففي قوتهم وصمودهم، نجد قدوة للسّلام والتّوازن والتّفاؤل. لذا لنتعلم منهم ونستمد منهم العزيمة لنبني عالمًا ينبض بالتّسامح والمحبّة والاحترام، حيث يتمتع الجميع بالسّلام الداخلي الّذي يسعدهم ويسعد الاخر.

بقلم الكاتبة و الأخصائية النّفسية : بلعلمي وجدان/ ورقلة

أنا قصّة كفاح

أنا قصّة كفاح، أنا قصّة نضال، أنا القوة والصّبر، أنا الأمـل و الأماني، أنا الصّراع والانتصار، أنا بطل المجتمع، أنـا الإرادة والعزيمة أنا المكـافح نعم، أنا مـن ذوي الهمم والكفـاح، أنا من صنع اسمي ودمجه في المجتمع العنصري، أنا منكم و فيكم. أنا الّذي ناضل منذ زمـن بعيد. نعم أنا إنسان كامل، ليـس كـلّ مـن يبصر له بصيرة، وكلّ إنسان، أنا الإنسانية والرّحمة. أنا القـوة نعم نعتوني بكليـل اللّسان وقليل الكـلام، نعتوني بنصـف إنسان وبعمياء بلهاء، و حتّى غبية، نعم كلّ هذا منكم، كلّ هذه الكلمات الجـارحة أنتـم نسجتمـوهـا لتكسـرونا وتـهمشـونا عـن مجتمـع بحجة أننا مختلفين عنكم و لكننا لم نستسلم، لأننـي قصّة كفـاح ونجاح، رغم ألقابكم المهينة لنا (أبله، غبي، تافه و حتّى مخـتل) نـعم هذه الألقـاب الّتي أطـلقتموها علينا، رغم كلماتكم الجارحة والمهينة، أصبحنا من ذوي الهمم، سنصل إلى القمم العـاليـة قـريباً، فنحن موهوبون بالفطرة، هذا فنـان يجيد العزف علـى الأنغام، و هذا كاتب يجيد اللعب بالكلمات، وهذا رسام يرسـم أجمل اللوحات بأزهى الألوّان جعلت لنا عنوان ذوي الهمم، لقد نسجنا طريقنا منذ زمن بعيد لقد سجلنا اسمنا في تاريخ لا يندثر.

نحن أبطال الهمم لا ننكسر بكلماتكم، بل نجعل منها سُلماً متين نحو القمم، قولوا عنا ما شئتم، وسنثبت لكم بأننا نستطيع وبأننا منكم وفيكم، لا يمكنكم تميزنا وتفرقينا، لا يوجد طفل طبيعي و طفل خاص، لا يوجد شخص عادي و شخص مختلف كلنا من آدم و آدم من تراب، كلنا تحت اسم الإنسانية، وكلنا بشر.

بقلم الكاتبة : أتراي سارة(بية) / سوق أهراس.

المنسيون

سألت الأصم الأبكم عن حالهِ فقال: أنا الأصم أنا الأبكم، لا ألفظ سوء و لا أفجر، لا أسمع فاحشة تفتنني، و قُبح منه أتدمر لا أكذب، لا أغتاب بشرًا، ولا أنطق زورًا و لا شرّا فلست معاقًا في ظني. و ليست علة بها أشعر بل المعاق في نظري، عبدًا سويّا لم يشكر. وسألت الأعمى: عن حاله فقال : إن كنت أعمى في بصري، فلي قلب به أبصر. ورسول الله بشرني، جنات الخلد إن صبرت و ليست بعلة تجبرني، بأن أهون أو أكسر، فكم لي في الدنيا أثر جميل الذكر لو يذكر ففي التّجويد علي محمود. ورفعتُ وكمٌ لا يحصر وفي العلوم وفي الفنون، لدينا صيت لا ينكر، فليس العيب في الأبدان... إن كان العبد لا يشعر. و حين سألت المعاق حركيا عن حاله أجابني قائلا: نحن أصحاب الهمم. لسنا أنصاف بشر لسنا نخشاها المحن. أو ينتابنا الضجر فكم صنعنا بالعزيمة، مجدنا ولا نزال بالتحدي و الشكيمة، سيرنا نحو القمم في محافل عديدة كنا شرفنا العلم كنا

نرفـض الهزيمة، حتّى لو دفعنا دم نحن أهل للعمل، نحن أصحاب الهمم.

بقلم الكاتب: مشاش محمد عبد الصمد /سكيكدة

أبصرتي ولم تبصري

لعلَ بصيرتي تبصر، أبصرتي الكثير وفـي الحقيقة لم تبصـري. أتريدين رؤيـة ما وراء الأفق؟ عشقت الحيـاة و لم أر جمـالها. عشت ولم أعلم ما سرها، ضريرة أنا... ضريرة أنا وقلبي يبصر ما حولي، يقولون: معـاقة وأنا لا أدري، ذقت مرّ الحياة، فمـا هذه إلا نجاة. وما بال أناس لا يفقهون إنّي صامدة ولا يعقلـون، أنا من ذوي الـهمم. أعلم بأنّـك لا تـهتم، جعلتني صفـحة نكـرة فسأصليك وأذيقك ماكنت أذوق. هذا ليس انتقام، فأنا طموحة لا أحبّ الاستسلام. أنت سليم معافى وأنا ضريرة ولا ضرر، أنا معاقة ولا عائق يمنعني.

دعني فأنني أمُّ التّفاؤل أتركني أتحدث عنها وأتسأل، سـأسري قدمًا وأنير قلبًا و سحيا أملاً، وأثير في هذه الحياة أحـلامًـــا. وسأصنـع المستحيـل، سأصـل إلـى القـمم، فـأنا مـن ذوي الـهمم.

بقلم الكاتبة : سجية بنت أبو الدكاترة السعيد طول طول/ تقرت

لا تقنطنَّ من النّجاح لعثرة.

عند المُنتصف والمُفترق، تقومُ وحدك.
بما تبقَّى من نصف ذراعك.
جريدة النَّجاح، وكأسك ممتلئ، لست وحدك.
والشَّمس تشرق من جديد، تُعيدُ لَكَ ذراعك المبتُور.
الّذي ضيعته من آلاف السّنين، في اتِّحاد الفوبور.
خلف ذلك الجدار البلَّوري. ترى كم ترى..؟ !
المشاة النّاجحين مسرعين. و لا ترى في دائرة الضَّوء عند المائة وستون دقيقة، ترى قمَّة النَّجاح و لكن لا ترى.
هكذا كما يُهيئ لك. لا أحد يرى خطى التفوُّق فيك.
قمَّة بريق ينيرك. لا أحد يرى انكسارك.
لكن ترى...لا أحد يرى ضبابك بعد الهزيمة.
لكنك ترى ثم ترى عند المنتهى تشهد مذكراتك
أوّلى كتاباتك. كما وثقتها نجاحاتك أقول أوَل اللَّحظة.
أوَل القصيدة. و ذاك الشخص...وذاك المكان ...يشهد نجاحاتك.
أقول إلتمس عذراً لأوقات السُّقوط، لأنَّها لم تُلامس نصفك.
الثّاني، ليس لشيء، بل لأنّك لم تسقط و تسمكت بنجمة أنارت وجودك و كتبت اسمك.

بقلم الكاتبة : مهزاط فريال / قسنطينة

شعاع الأمل

لا تكمن السّعادة في ضحكة العينين، وتبسم الشّفتين و احمرار الوجنتين، وإنّما السّعادة الحقيقية هي أن ندخلها في قلب من يحتاج إليها. رسالتي لكم ذوي الهمم أنتم مثال لنجاح الشّعوب و الأمم، فليست الأجسام السّليمة من تصنع الحياة، بل تغيير نمط تفكيركم هو الّذي يجعلكم أناسًا لديكم طموح تجاه الحياة، ولا بد من التّمسك بحبل الله فهومن يبث في أنفسكم الأمل ويقضي على الظّلام الدامس بداخلكم .أنتم قدوتنا في الحياة فما وصلتم إليه لم يصل إليه غيركم، فأينشتاين رغم صرعه إلاّ أنّه قاد العالم بنسبيته، ونابليون بونابرت رغم اعاقته قاد العالم بتفكيره، وكاتب طه حسين سهل الممتنع رغم عماه إلا أنّه رمز للشعر والأدب فلا تستمر الحياة إلا عندما تركزوا على الجانب الإيجابي والإرادة الّتي تختبئ في طيات أنفسكم، فهي الّتي تصنع من الفشل النّجاح ومن الحزن السّعادة، فواجهة النّفس و تحديها هي أولى خطوات النّجاح ونيل الفلاح .حتّى وإن كانت أنفسكم منطفئة اجعلوا أصابع أيديكم لها شموعا، فأنتم أناس نقتدي بكم لنصل إلى المبتغى وننال العلا، وكلّما أظلمت أنفسنا أنرناها بعزائمكم وقوتكم، أنتم كشجرة الياسمين لا تكتفي بظلها لك

فأجمل من كلّ هذا أنّها تترك بصمة عطرها لك. فالحمد لله على الألم لأنّه بلا شك سيعقبه الأمل أنتم بذور الكلمات الّتي تثمر

الأمل وتدوس أشواك الفشل، فأصحاب ذوي الهمم بإمكانكم الوصول إلى القمم لترفعوا سارية العلم.

بقلم الكاتبة : بن سعدية سلمى / البويرة

اصنع مجدك

الطّموح كالأحلام متاحة للجميع والإرادة والتّحدي جسر نقفز عليه لنبلغ أعالي السّماء، ونملك نجمة براقة لتشرق شمسنا كلّ يوم. فما الاعاقة إلا اسم لغير القانعين وقوقعة المحبطين، اسم رسم حدود البعض جعلهم منكسرين، و رسم أجنحة أخرين جعلهم طائرين لن تمنعك حجة من الوصول إذا كنت على السّبيل مثابر مسؤول. تختلف حاجاتنا و نقائصنا و لكن فئة منا أعطوها اسمًا و حددوا لها رسمًا و أفقًا و لكن البعض لم يرض الخمول و جعل حجة فقط لأنّه أراد الوصول، لكلّ شخص دافعْ للعيش للبعض عمل وللكثير أمل، لا تتخلى عن أحلامك بمجرد أن ترى أجزاء منك غير مكتمل فكلنا ناقصون في عين من يرانا كذلك ابحث بين أقرانك عمن يشبهك في الرّوح والطّموح. فالتّشابه ليس تصنيفًا دوليًا يخص عدد الأطراف أو نوع خلل الجسدي إنّما هو أخلاق و دوافع و طموحات يرزق الله كلّ منها، لكن بعضنا يتشبث بها بإيمان راسخ أن كلّ الخير في قضاءِ الله وقدره و البعض يعتبرها حجة ليبرر فشله و زلاته .شقْ طريقك بين النّاجحين و لا تأبهْ للأشخاص، فمعظمهم سيحسدك على

نقصك حقا ازرع الأمل فيمن مثلك، وكن مثالاً للمحيطين بــك فأنت أمل ينتقل بين الأرواح التّائهة.

بقلم الكاتبة : غول سلسبيل/ تبسة

إلى أبطالنا ذوي الهمم

كلّ إنسان يمتلك قوة داخلية لا تقدر بثمن، رغم التّحديات الّتي قد تواجهكم فإنّ قدرتكم على تحقيق النّجاح و تحقيق أحلامكم لا حدود لها، كلّ يوم تتغلبون على الصّعوبات، تقومون بخطوات صغيرة نحو التّقدم، ابتسامتكم و إصراركم هما سر تحقيق الإنجازات الكبيرة، لا تنسوا أبدًا قوتكم وقدرتكم على تغيير العالم بطريقتكم الفريدة أنتم لستم وحدكم، نحن ندعمكم باستمروا في السّعي نحو أهدافكم بإصرار وثقة. انظروا إلى ما هو بداخلكم من قوة وإلى الإيجابية الّتي تنبعث من وجودكم، لا تدعوا عوائق الحياة تثنيكم، بل استخدموها كفرصة لتظهروا قوتكم وتصمدوا أمامها. أنتم تستحقون كل نجاح وسعادة في هذه الحياة، فحان الوقت لتبرزوا بكلّ ما تمتلكوا وتحققوا ما تصبون إليه، إلهامكم يمكن أن يلهم الآخرين لتحقيق أهدافهم، أنتم تملكون جاذبية خاصة وقوة لا تضاهى، فكلّ تحدٍ تواجهونه يمكن أن يصقلكم ويُظهر قوتكم الحقيقية استمروا في الابتسام وتذكروا دائمًا، أنتم أقوياء مُهمون و قادرون على تحقيق كلّ شيء تحلمون به بإذن الله دمتم مميزين دائمين التّفاؤل يا أصحاب الهمم العالية.

بقلم الكاتبة : فتيحة خلط / المغرب

بين الألم و الأمل

في أحد الأيام طلبت مني أمّي الذهاب إلى السّوق لشراء بعض الأغراض المنزلية ،وفي طريقي رأيتُ امرأة يتم طردها وابنها من محل تجاري كان البائع غاضبا ،ويصرخ بصوت عالي في وجهها وهي تبكي مع ابنها ،وقال لها بصوت مرتفع : اذهبي أنت وابنك المجنون بعيدًا عن محلي ولا تأتـي إلى هنا ثـانية ،وعندما استفسرت حول الأمر من أحد المتفرجين قال لي أن ابنها المريض قـام بإثارة الفوضى في محل هذا البائع ليجـن جنونه ويطردهم ،بعد سماعي لهذا الكلام ذهبت لمواساة تلك المرأة الحزينة محاولة تهدئتها ،وتخفيف عنها همها بعـدها أخذتها إلى إحدى المطاعم القريبة للاستراحة شـكرتني علـى اهتمامي، وقالت لي: أمثالك نادرون في هذا الوقت ثم سألتها : ما بك أختي ماذا حصل معك؟ أجابتني بصعوبة ،وعيونها تلمع بالدموع قائلة: أنـا أم للطفل متوحد، وبسـبب مرضه أصبحت منبوذة في المجتمع ولا أحد يطيقني أو يريد رؤيتي والتّعامل معي، ما ذنب هذا الطفل البريء حتـى يقسوا عليه هكـذا؟ هل جرمه في هذه الحياة أنه ولد طفلاً متوحدا ؟ ألم تبقى في قلوبهم ذرة رحمة أو إنسانية ؟ لقد سئمت من هذا الوضع، ومللت مـن سماع وتكرار كلمة أنه مجنون ابني ليس مجنونًا، فقلت لها : طبعًا هو ليس كذلك لكن النّاس جاهلون بما تعانيه وتقاسيه هذه الفئة، فردت : إذا ما العمل ؟ هل سأبقى طوال حياتي خائفة على ابني وقلقة مما يخبئه لـه المستقبل؟ فقلت لها: يوجـد حلّ لمشكلتك ويتمثل في القيام بحملات التوعية الهادفة لتغيير نضرة

المجتمع تجـاه هذه الفئة، وليتعرفوا على حالتهم ويكفــوا عن مضايقتهم بأفعالهم وتصرفاتهم، فما زال هناك أشخاص جيدون لنشر هذه الرسالة الإنسانية ،لترد علي قائلة : أتمنى أن يتحقق مــا تقولينه حتى يرتاح قلبي مـن المعاناة قليــلا، ويهدأ عقلــي مــن كثرة التفكير ،لقد ضيعت سنوات طويلــة من حيــاتي فــي محاربـة المجتمع، ومواجهة التحديات والصّعوبات لحماية ابني من هذا الواقع المؤلم منتظرة متأملة في إيجاد حلّ لهذا الوضع كيف أشرح للنّاس أنني مـرهقـة الجسـد والعقـل والقـلب؟ كيـف أشـرح لـهم أن نظراتــهم تزعجني وأن تعليقاتهم تقتلني ؟ وأني لست أمًا مهملة، وأني فقدت ابني الغـالي في متاهات التـّوحد والّذي ضيع سنوات من طفولته الشّقية والأماني الحلوة، فهو لا يلعب مثل أقرانه ولا يتكلم ولا يعبر عن ما يريد، فلما كـل هـذا الكره اتجاهه؟ أنا تائهة في هذا العالم المزدحم، وأشعر بالوحدة حتى وأنا بيــن حشــد من النــاس ضائــعة بين مجتمع لا يفـهم ومرض لا يرحم، وحقوق لم ترسم، فقمت بتطمئنتها قائلة لها : اصبري وسيفرج الله همك وستشهدين عن قريب أياما أفضـل وحتى يحين ذلك الوقت إستعيني بالصبر بعـدها قمت بجمــع أصدقائي، وكونت فريقا معهم للقيام، بمهمة إنسانية لنشــر الوعــي عـن هـذه الحالـة بيـن النـاس وبشرنا العمـل بدءا بالأشخاص الذين أساؤوا إليهم، كان الأمر صعبا لكننا نجحنا في شرح هذه الحالة لهم ، وتفهموا الوضع والخبر المفـرح هـــو اعتذارهم من الأمّ و ابنها وطلبوا المسامحة منها مع تقديــم الهدايا و وعدوها بتصرف يليق بها هي وابنها.

بقلم الكاتبــة: بن أحمد إيمان/ وهران

رسالة إلى الإنسانية

في مهمة لفهمهم حاولت التّسلل إلى عالمهم الخاص لأتأمله وحاولت النظر إلى الحياة بنظرتهم اللامحدودة أردت وبشدة معرفة ما يدور في عقولهم ،كيف يفكرون؟ ماذا يريدون؟ وهل يحلمون؟ رغبت في معرفة ما يجول في بالهم أرهقتني الحيرة والفضول مع تراكم الأسئلة بلا جواب كيف لا ؟ وأنا أخوض في رحلة نحو عالمهم المجهول ،والمليء بالأسرار الّتي لم يستطع أي أحد كشف ما تخبئه تلك القلوب الصّغيرة تابعت حركات أيديهم العفوية والتّائهة في فضاء اللاحدودي، وجذبتني تلك الملامح الطّفولية الّتي ترسم على وجوههم ،وبينما أنا أتنزه في حديقة الأفكار ،وأتجول بين زوايا الأسرار لاحظت أن حياتهم عبارة عن صراعات مملوءة بالتّحديات والصّعوبات ،وسبب كل هذه المشاكل نظرة المجتمع لهم أعجب للأمر ناس ماتت في قلوبهم الإنسانية وحب الخير للغير ،التّوحد ليس مرض عقلي أو نفسي ،التّوحد ليس تخلفا أو إعاقة ،وأصحابه ليسوا ناقصون بل يعانون من صعوبات في تأدية نشاطاتهم ،فهذه الفئة بالذات هي فئة الموهوبين يستطيعون فعل مالا يستطيع الكبار القيام به علاجهم بسيط وهو التّقرب إليهم والتّواصل معهم ذلك كفيل بجعل حالتهم أحسن ،كما أنهم سيعلمونكم الكثير من القيم الإنسانية التي لم يعد البعض يمارسها في حياته اليومية أطفال التّوحد مثل العصافير لا تقيدوا حريتهم ولا تقصوا أجنحتهم فقط استمتعوا بتغريداتهم ،ورحبوا بهم في عالمكم وسيضيفون إليها لونًا ومعنى .

بقلم الكاتبة: بن أحمد إيمان / وهران

اتحدى ذاتك

أنتَ و أنتِ لستما ناقِصين، لكلِّ شخص ما يتميز به عن الآخرين، الحرمانُ بعض الأحيان تكمن فيه حكمة.
آلا تريد أن تتذوق مذاق الانتصار. أمْ ستكتفي بالمشاهدةِ، أمْ سوف تتحدى نفسك و ذاك العجز. إذا لم تنهضْ وتنفض عنك غبار العجز، كيف ستنجح؟ كن صحاب همة لا يعرف طريق غير القمة . كنْ مثل الشّعاع، كنْ السّلام و الطمأنينة.
دع عنك اليأس و ذاك البُؤس، دع ذاتك تشع بالقوةِ والعزيمةِ. ثبط الإحباط بكلّ شجاعة .اكتشف أعماقك، وحينها ستجد مهاراتك. ثقْ بذاتك، ثق بمهاراتك، الحياة لا تخلو من العناءِ الجميع يعاني، أهمسُ لليأسِ بصوتٍ تملأه القوة لن أضعف. ولن أستسلم، لن أوقف أحلامي في انتظار، قل: لذاتك أنّك تستطيع سوف أتحدك أيّتها النفس، سأهزم الضّعف و ذاك العجز، عليك بالثقةِ بالنفسِ لا تشربْ من كأسِ الإحباط .اجعل لك هدف، فنبضُ الحياة هو الأهداف، الطموحات هي قوة كلّ الإنسان. عانقَ النّجاح، عانق أحلامك و طموحاتك .عانق الأمل والتفاؤل، ثم أحتضن الفوز. ولذة الانتصار أهزم العجز، أهزم الكسل .مزقِ كلمة لا أستطيع من قاموسك، ضعِ في عقلكِ و قلبكِ كلمة أستطيع، أجعلها لكِ شِعار في الحياة، انهض وامضى من الأن، ابدأ السّباق نحو الحياة. ستهزم تلك الذات المتشائِمة، عليك فقط. أن تثقِ في نفسك، والباقي سهل، أشعلِ شعلة

الإرادة و ستكون الحياة الّتي تتمناها بين يديك .مصباحكِ في هذا الكون هو الرغبة فتمسكِ بها .دون الرغبة لا فعل، دون الرغبة لا حركة، الرغبة هي ضربة البداية لكل ما تُريد لهذا تمسك بها . هل تعلمون ما هو العجز الحقيقي هو عدم المحاولة، هو نوع من الهروب من التجربة بسبب الخوف من الفشل. انزع عنك ذاك الشّعور، فأنّه قاتل اقبِل على الأشياء بروح عجيبة، رهيبة . ترعب ذاك الشّعور الّذي بتوغل داخلك .أنزع كيانك من و حل الخوف .إذا لم تخطوا الخطوة الأولى فمن سيخطو تلك الخطوات. أنتم لها وأهلاً لذلك التحدي أنهضوا، أنتم لستم معاقين الإعاقة الحقيقة هي في عقولكم، هي في ذاك الاستسلام وعدم النهوض، وعدم المحاولة.

بقلم الكاتبة : ميادة موسى جابورة /السودان

مسؤولية إنسان

حالة خاصة يَئنُ من الوجعِ طول اللّيل لا يغمض له جفن ولو حتّى قليلا، فمهُ يجف من الويلِ، ولن تنسيهِ وجعهُ بأي من الحيل. ينازعُ روحهُ كالطّير المذبوح، أو كأنَّ كلّ جسده جروح ينفجر الحجر عليه حزنا أو يحال جمرًا. و تبكي الأسماك عليه دمًا فيحال الماء أحمرًا. حاول أن تدعمهُ نفسيًا وجسديا، تشعرهُ كأنّك سندًا له أبديًا. ليست في اليدِ حيلة فابتلاء الله أكبر. و مع كلّ ذلك يقوم اللّيل و يصلي الفجر، هذا المريض لا يحتاج للدواءِ بل هو في حاجة ماسة للدعاءِ، فليكن للخلان نداء فحاجتهُ له كحاجتك للهواءِ، أحيان يغمى عليه وأحيانا يصاب بغثيان. أحيانًا يسأل الله الموت وأحيانًا الغفران، بحصولهِ على دعمِ من الإنسان، سوف يزدادُ إيمانًا بالرحمانِ .

بقلم الكاتبة: سارة عواج / مسيلة

الأمل يتحدث من جديد

بلا عنوان ولا أوزان لكنها أفضل من بعد القيود لهذا فضلت أن أكون قتيلة على أن أكون مقيدة، ومنذ أن انفردت إلى أن أطير في عالم ذوي الهمم وأنا أفكر في صديقتي وحبيبتي مريم البتول طول طول، فكتبت ما أراد به قلبي عن هذه الجوهرة هنا تزاحمت نبضات قلبي سائلة كيف للروح أن تستريح ؟ فأجبتها بهدوء: نار تكاد أن تطال كل الخلايا فلا تبقى بدون الحبّ شيء ونور كضوء البدر يكشف أشلاء الخلايا عندما أرها ابتسم وأهوى التحدي والصّبر والأمل والقوة والعزيمة، كنت أتمنى أن تكون أختي قبل أن تكون صديقتي. ونعيش كلّ الوقت يدًا بيد أحبها بضحكتها وأحبها بأملها و تفاعلها، وإرادتها استطاعت أن تصل إلى ما تريد أعادت السّلام إلى روحي بعدما فقدت كل شيء و جاءت وفجرت دقات قلبي، وخرجت منها الطّاقة السّلبية وجعلت الطّاقة الإيجابية من جديد أعادت لي ورودي ،صوري صدقي، أملي ونجاحتي أعادت لي التّفاؤل في هذه الحياة مزقت أشلاء الحزن بوجه سعيد عرفتها صدفة في وجهها عرفت سر لا يعلمهم إلا الله، مهما عبرت عنها وعن

هممها فلم أستطيع أن أوفي بحقها. أتحدث معها، وكأنّني أتحدث مع من أنجبتني أعطتني القوة في كلّ شيء رسائلها في مواقع التّواصل الاجتماعي تعبر لي عن أشياء كثيرة، تشجعني في كلّ شيء دائمًا أريد أن أجد شيء ولو صغير لأهديه لها وليتني أستطيع أن أبدل قلبي بقلبها، امرأة من صناع الأمل في وقت الشّدة أرها معي وبالجود كفوفها تتحدى حرفين في حياتها قول وفعل وهمة مالي ورى مدحك، لكن كلام الحق يقال أنت الحبيبة الّتي تفوح عطرها في حياتي كنتِ من ذوي الهمم ، وكنت من أصحاب عزيمتي ، همتي وقوتي شكرًا لكي وبارك الله فيك وجزاكِ الله كلّ خير وسدد خطاك ورزقك الله من حيث لا تدرون، حافظوا على من تحبّون فالدنيا على وشك الانتهاء وخذوا عبرة من أصحاب ذوي الهمم .

بقلم الكاتبة: أسماء وناسي/ خنشلة

سألتني يوماً ماذا تتمنين؟

حينها غرقِ الكون بالصّمت، وبقيت متطلعاً تحاول سماع تمتماتي المتهالكة لكنّكَ لم تسمع سوى الصّمت، ليس لأنّني ما وجدتُ أمنية تحوم حول رأسي، لا ليس لذلك السّبب بل لأنّني لا أحبذ البوح بأمنية عميقة لا تستطيع فهمها بفكركَ السّطحي، تسألتَ حينها وقلت لماذا غرقتِ بسحابة سوداء مثقلة بقطرات قريبة؟ تمالكتُ نفسي وأعلنتُ سريعاً انقشاع السّحاب وإشراق شمسً جديدة سلاسلها شهد عيناي، قلتُ : أمنيتي الأشد وقعاً بقلبي الآن أن ألتقي بعمق البحر. ملامح الدّهشة علت محياه، وحينها ارتسمت ابتسامة صفراوية من جانب شفاهي، بأنّني أصبت، هو لا يستطيع فهمي بقدر ما أفهمه، بمعنى أكثر وضوحاً لكَ أتمنى الآن أن أصادف شخصاً عميقاً يغرقني بعمقهِ أي يغلبني، سرعان ما فهم ما أرنو لهُ ورحلَ مع الرّيح، لا يهمني كثرة الرّحلات في حياتي ما يهمني حقاً، الرّحال الذّي يكتشفني بحقّ ويغرز أصوله فيّا أن يحفر اسمهُ في قلبي بأنّني اكتشافه الأعظم ووجهته الصّحيحة الّتي طالما بحث عنها وفي نهاية القصة وجدها.

بقلم الكاتبة: وفاء قاسم الشّافعي / سوريا.

نصف إنسان

يقولون عني نصف إنسان.
مقطوع الرّجلين أو اليّدان.
ما كان الأمر بيدي إنّما هو ابتلاءٌ من الرّحمان.
خلقني بعاهةٍ لكن قلبي أحيط به الحبّ والأمان.
رغم الصّعاب أتحدى الحياة وأسابق الزمان.
تجدوني أزرع الأمل والتّفاؤل في مكانٍ.
يقولون عني نصف إنسانٍ
كلا أنا صامد وباقٍ وقوي كالبنيان.
أنا منكم وفيكم أنا يعيش بداخلي الفرح
ويحاط بقلبي الجنان، اقبلوني كما أنا، أنا إنسان .
أنا سيد الأمل وملك السّعادة، أنا إنسان.

بقلم الكاتبة : نعيمة بلعباس / معسكر

الخاتمة

وإلي هنا ترسو سفينة الكلمات والمعاني وتلمع في صدورنا الأمنيات، يوجب علينا أن نذكركم أن الشّخص المعاق يحتاج دائمًا إلى المساعدة من الآخرين في القيام ببعض الأمور الخاصة به، وعلينا نحن كبشر لا ننظر إلى هؤلاء الأشخاص على أنّهم مشكلة تواجه المجتمع، بل على العكس تمامًا، فهم قوى قد تمتلك قدرات تفوق قدرات الأصحّاء والسّليمين من أي نقص، ولكن كلّ ما يحتاجونه حسن احتضان لهم، وتبنٍ لوضعهم الخاص.

الفهرس

المقدمة 8
أصحاب الهمم 9
لاتقل عني معاق 11
عمالقة التّحدي 12
جولــة مــع معــاق..... 14
العزيمة الفولاذية..... 16
أنا قصّة كفاح..... 20
المنسيون 22
أبصرتي ولم تبصري..... 24
لا تقنطنَّ من النّجاح لعثرة..... 25
شعاع الأمل..... 26
اصنع مجدك 28
إلى أبطالنا ذوي الهمم 30
بين الألم و الأمل 31
رسالة إلى الإنسانية 33
اتحدى ذاتك..... 34

مسؤولية إنسان 36
الأمل يتحدث من جديد. 37
سألتني يوماً ماذا تتمنين؟ 39
نصف إنسان..... 40
الخاتمة 41

رشفات الأمل

كتاب جامع

قائمة المشاركين داخل الوطن:

1_شيهاني أم الخير/ البويرة.
2_سبتي نور الهدى/ البليدة.
3_ عشوي الصادق (كيرا)/ تبسة.
4_ مشاش محمد عبد الصمد/وهران.
5_أتراي سارة(بية)/سوق أهراس.
6_سلمى بن سعدية/ البويرة.
7_ بلعلمي وجدان/ ورقلة.
8_ إيمان بن أحمد/ وهران.
9_ سلسبيل غول/ تبسة.
10_ فريال مهزاط/ قسنطينة.
11_ عواج سارة/ المسيلة.
12_مريم البتول طول طول/ تقرت.
13_أسماء وناسي/ خنشلة.
14_سجية السعيد طول طول/ تقرت.
15_نعيمة بلعباس/ معسكر.

قائمة المشاركين خارج الوطن.

1_ ميادة موسى جابورة/ السودان.
2_ وفاء قاسم الشافعي/ سوريا.
3_ فتيحة خلط/ المغرب.

تصميم : أحمد الشافعي ملكي

Tel:0676890467 E.mail:tohfapublishhouse@gmailcom

ISBN: 978-9969-9760-8-3

tohfa_publish_house
تحفة للنشر والتوزيع

ولاية باتنة- بلدية بوزينة- حي تيفيراسين- أورير.