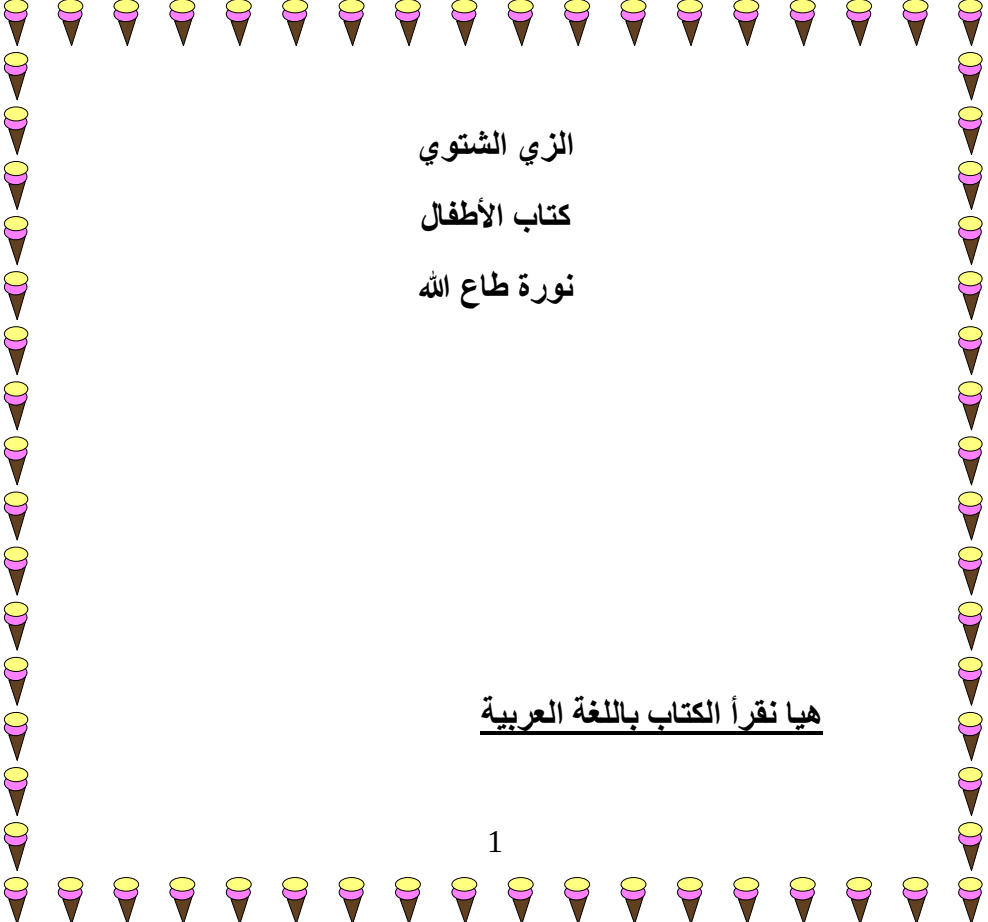




الزي الشتوي

كتاب الأطفال

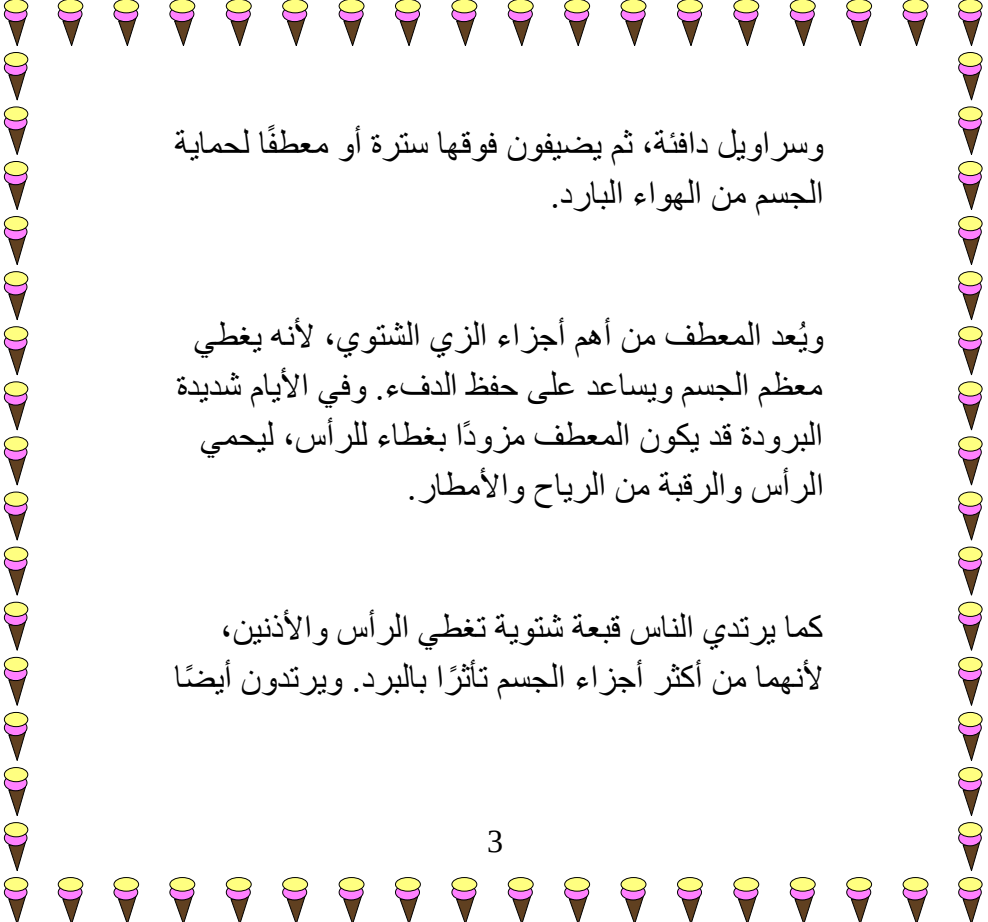
نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الزّي الشتوي؟

فصل الشتاء هو أحد فصول السنة، ويتميز بانخفاض درجات الحرارة، وهطول الأمطار أو الثلوج في بعض المناطق، وقصر النهار وطول الليل. لذلك يحتاج الناس إلى ارتداء الزّي الشتوي، وهو ملابس صُممت لتدفئة الجسم وحمايته من البرد والرياح، حتى يشعر الإنسان بالراحة ويستطيع ممارسة أنشطته اليومية بأمان.

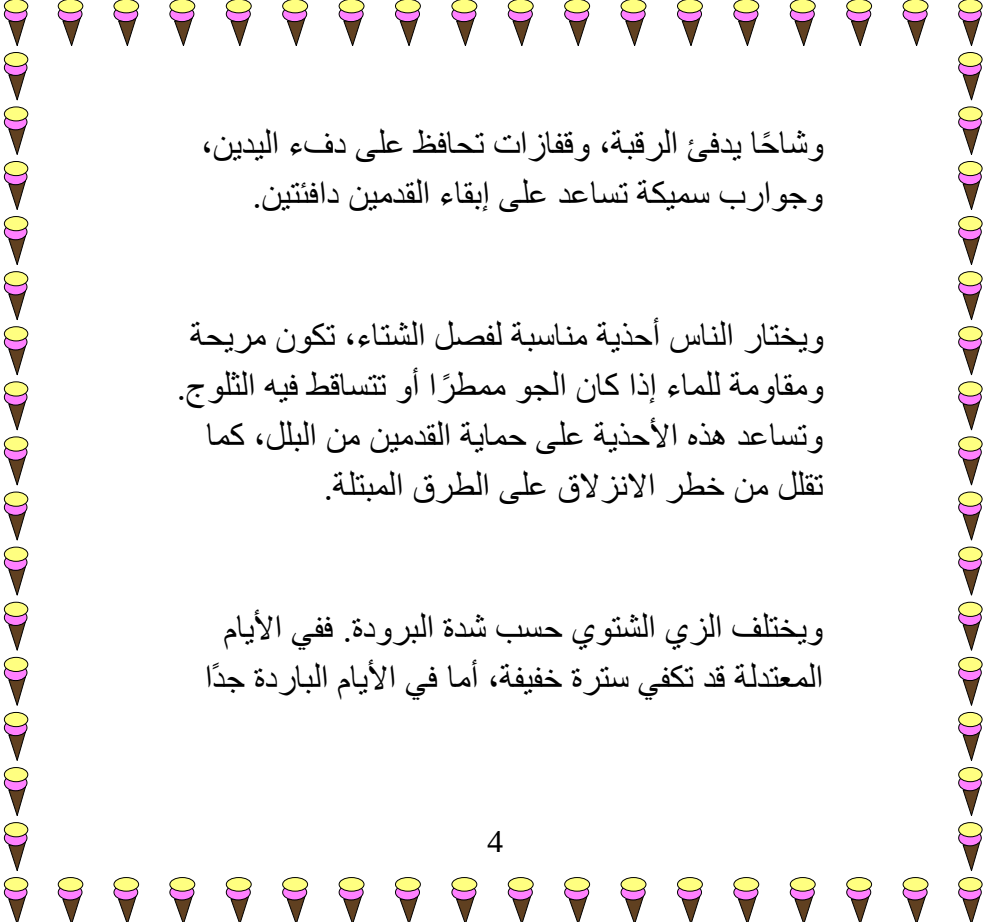
يتكون الزّي الشتوي من ملابس دافئة تُصنع من أقمشة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم، مثل الصوف أو الأقمشة المخصصة لفصل الشتاء. ويرتدي الناس قمصانًا



وسراويل دافئة، ثم يضيفون فوقها سترة أو معطفًا لحماية
الجسم من الهواء البارد.

ويُعد المعطف من أهم أجزاء الزي الشتوي، لأنه يغطي
معظم الجسم ويساعد على حفظ الدفء. وفي الأيام شديدة
البرودة قد يكون المعطف مزودًا بغطاء للرأس، ليحمي
الرأس والرقبة من الرياح والأمطار.

كما يرتدي الناس قبعة شتوية تغطي الرأس والأذنين،
لأنهما من أكثر أجزاء الجسم تأثرًا بالبرد. ويرتدون أيضًا



وشاحًا يدفئ الرقبة، وقفازات تحافظ على دفء اليدين،
وجوارب سميقة تساعد على إبقاء القدمين دافئتين.

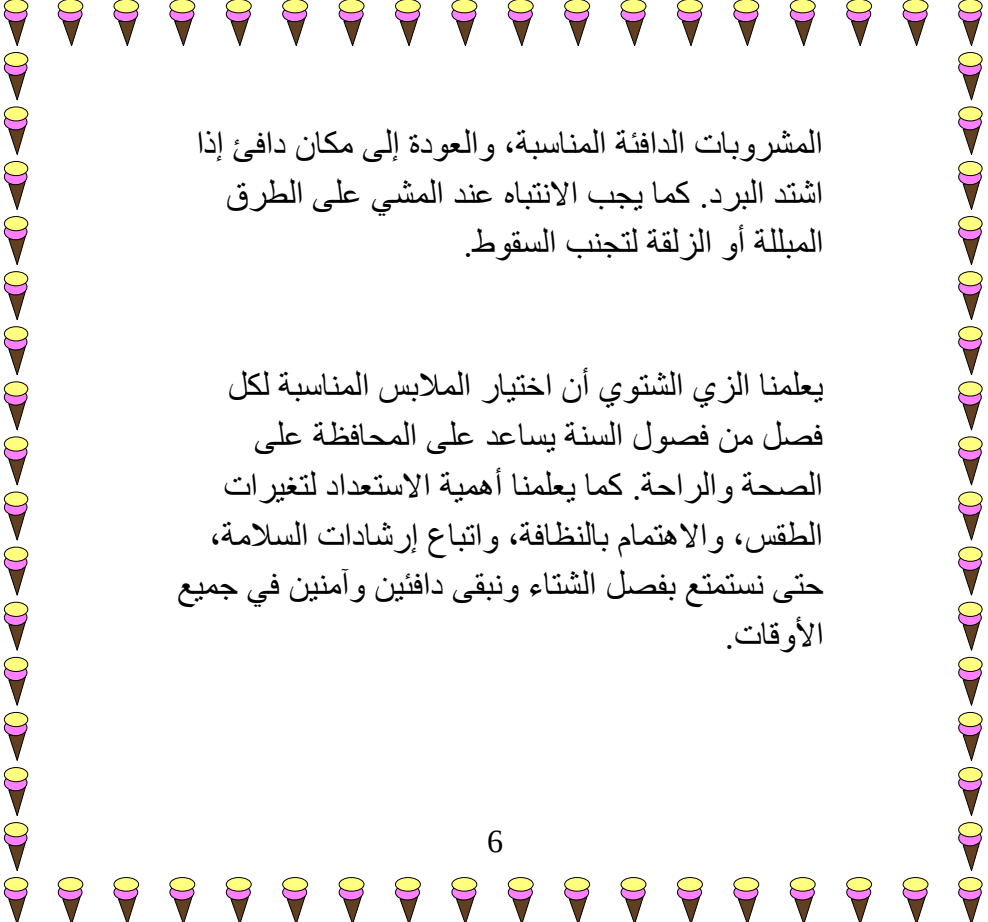
ويختار الناس أحذية مناسبة لفصل الشتاء، تكون مريحة
ومقاومة للماء إذا كان الجو ممطرًا أو تتساقط فيه الثلوج.
وتساعد هذه الأحذية على حماية القدمين من البلل، كما
تقلل من خطر الانزلاق على الطرق المبتلة.

ويختلف الزي الشتوي حسب شدة البرودة. ففي الأيام
المعتدلة قد تكفي سترة خفيفة، أما في الأيام الباردة جدًا

فيرتدي الناس عدة طبقات من الملابس، لأن الطبقات
تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم بشكل أفضل.

ولا يقتصر الزي الشتوي على الكبار فقط، بل يحتاج
الأطفال أيضًا إلى ملابس دافئة عند الذهاب إلى المدرسة
أو اللعب في الخارج. ويجب أن تكون هذه الملابس
مريحة، فلا تكون ضيقة فتعيق الحركة، ولا ثقيلة جدًا
فتسبب التعب.

ومن العادات الصحية في فصل الشتاء تجفيف الملابس
إذا ابتلت بالمطر، وارتداء ملابس جافة ونظيفة، وشرب



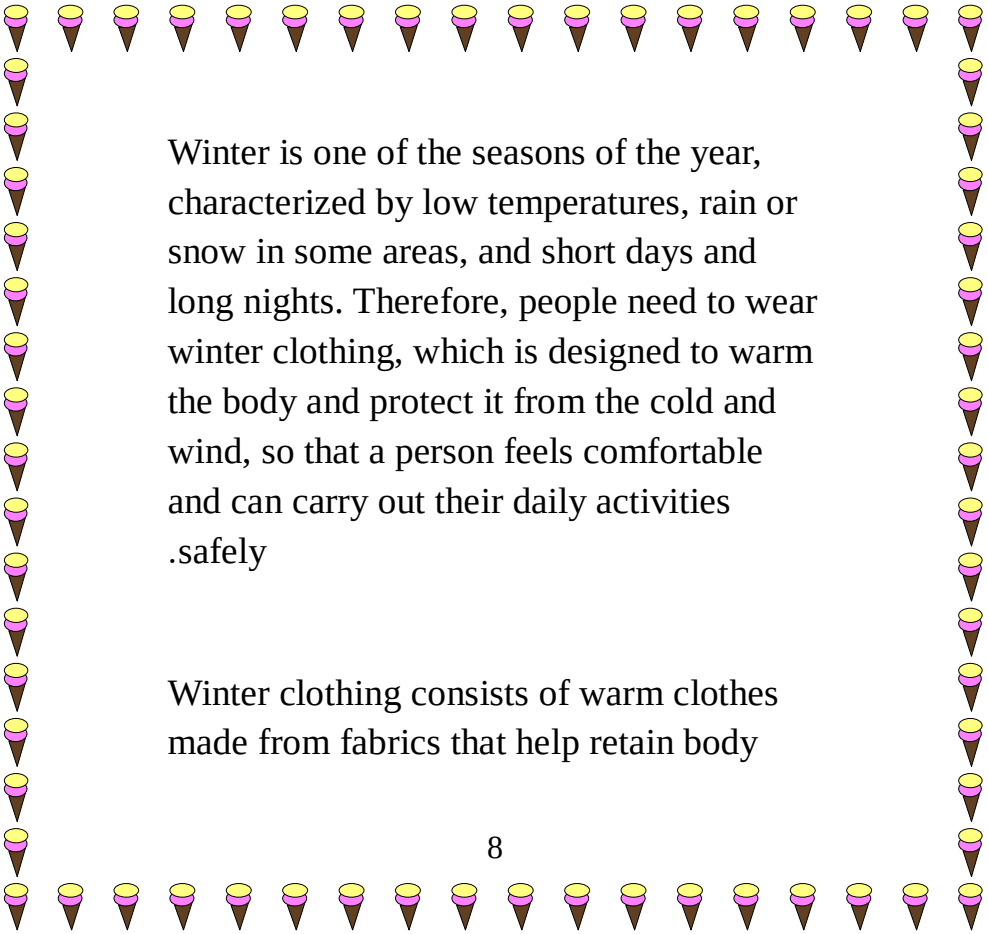
المشروبات الدافئة المناسبة، والعودة إلى مكان دافئ إذا
اشتد البرد. كما يجب الانتباه عند المشي على الطرق
المبللة أو الزلقة لتجنب السقوط.

يعلّمنّا الزي الشتوي أن اختيار الملابس المناسبة لكل
فصل من فصول السنة يساعد على المحافظة على
الصحة والراحة. كما يعلّمنّا أهمية الاستعداد لتغيرات
الطقس، والاهتمام بالنظافة، واتباع إرشادات السلامة،
حتى نستمتع بفصل الشتاء ونبقى دافئين وآمنين في جميع
الأوقات.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

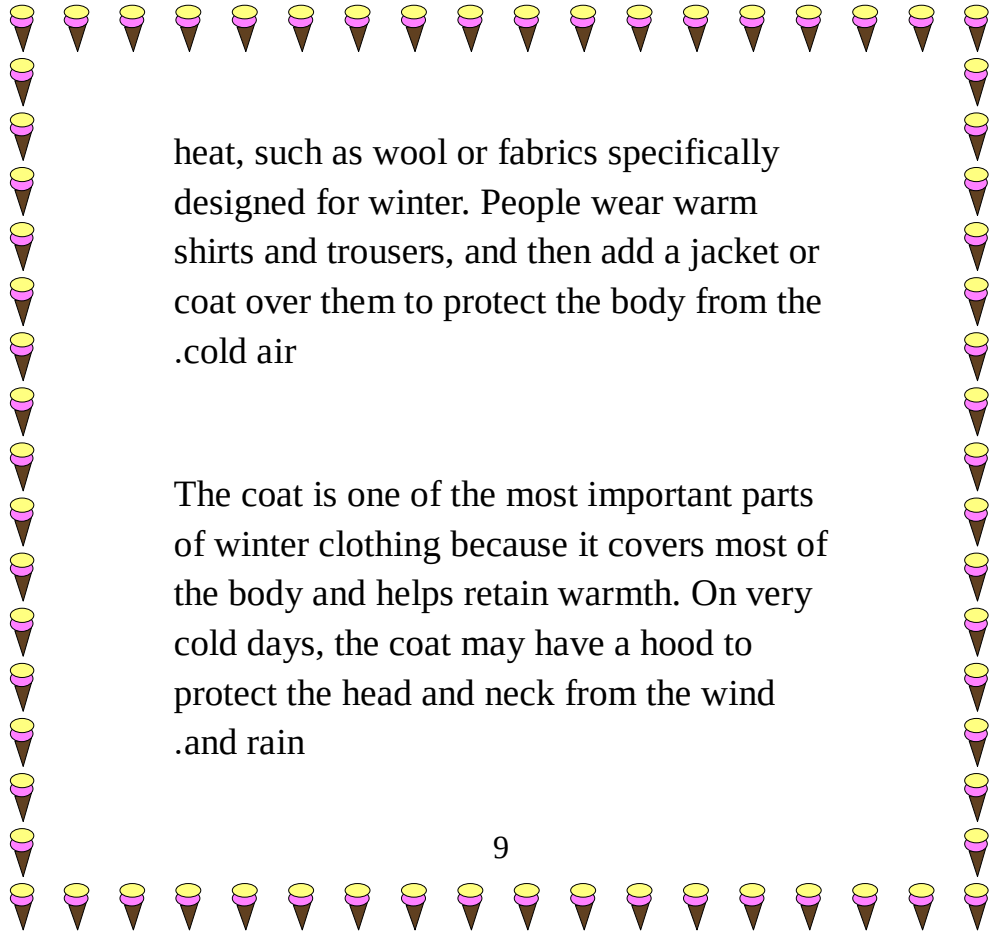
Do you know, my son, what winter
clothing is?

Winter Clothing



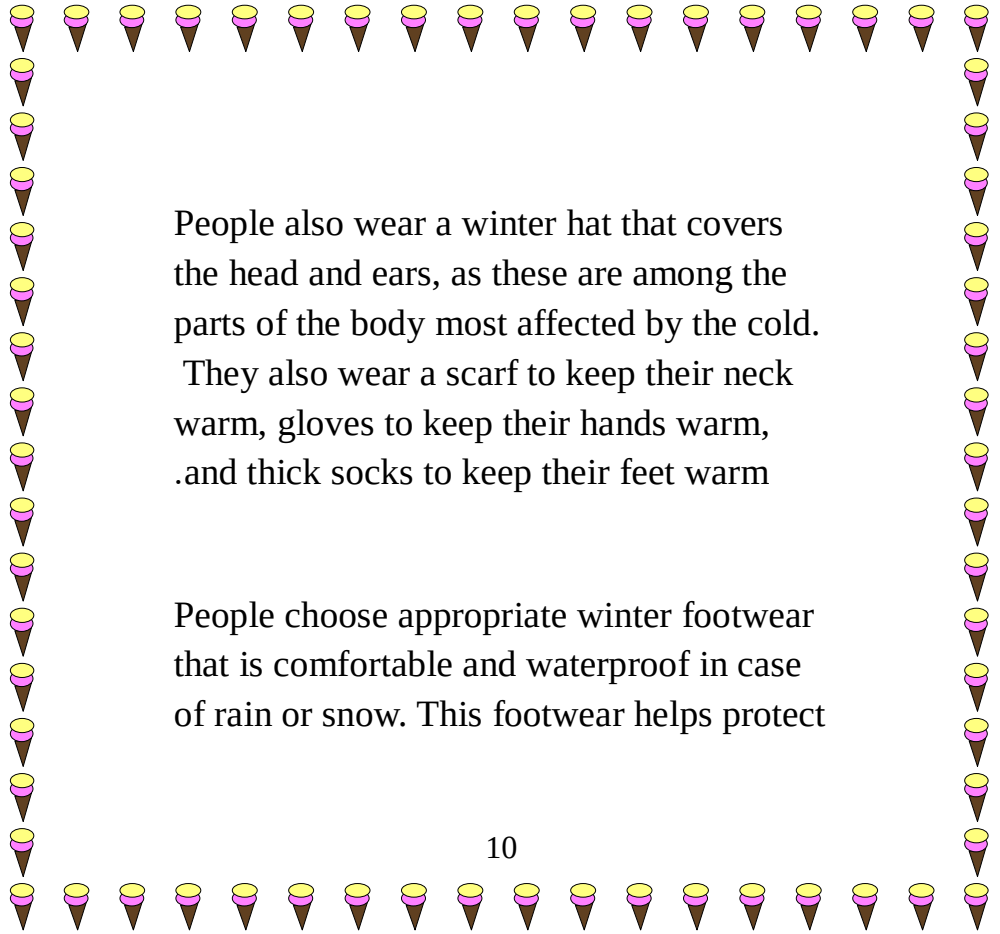
Winter is one of the seasons of the year, characterized by low temperatures, rain or snow in some areas, and short days and long nights. Therefore, people need to wear winter clothing, which is designed to warm the body and protect it from the cold and wind, so that a person feels comfortable and can carry out their daily activities .safely

Winter clothing consists of warm clothes made from fabrics that help retain body



heat, such as wool or fabrics specifically designed for winter. People wear warm shirts and trousers, and then add a jacket or coat over them to protect the body from the .cold air

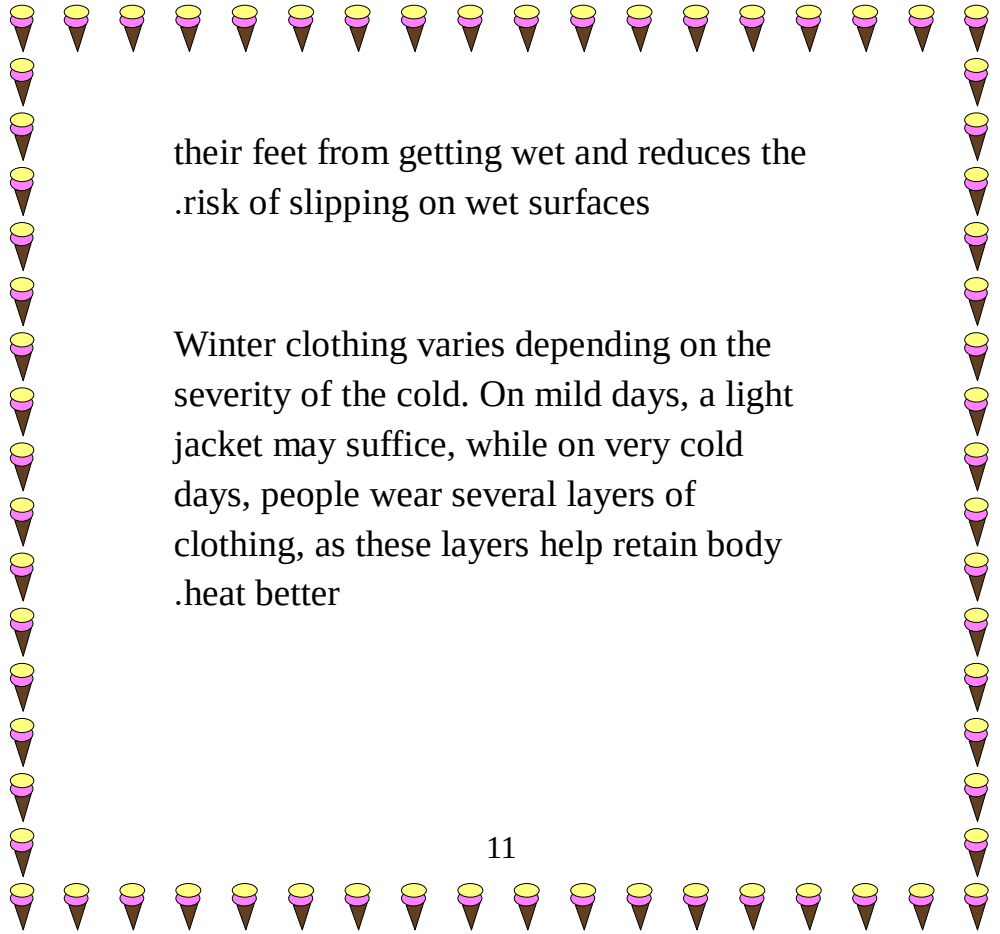
The coat is one of the most important parts of winter clothing because it covers most of the body and helps retain warmth. On very cold days, the coat may have a hood to protect the head and neck from the wind .and rain



People also wear a winter hat that covers the head and ears, as these are among the parts of the body most affected by the cold.

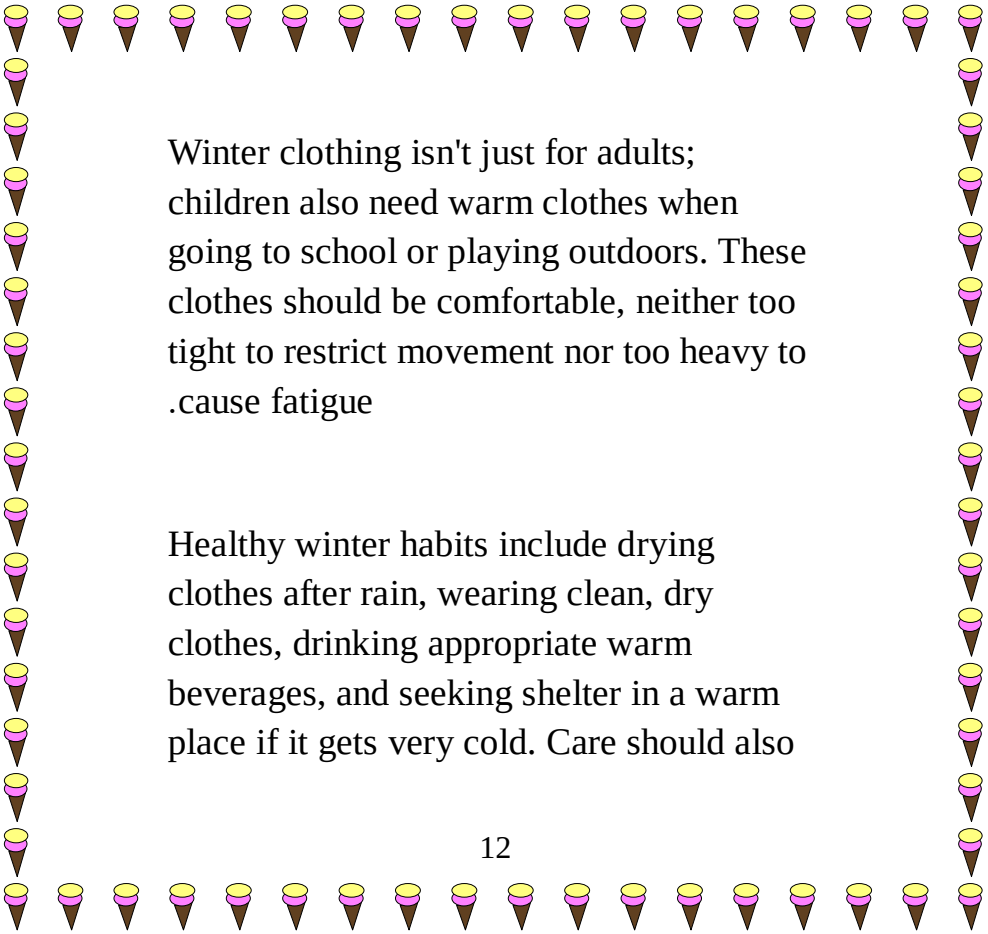
They also wear a scarf to keep their neck warm, gloves to keep their hands warm, .and thick socks to keep their feet warm

People choose appropriate winter footwear that is comfortable and waterproof in case of rain or snow. This footwear helps protect



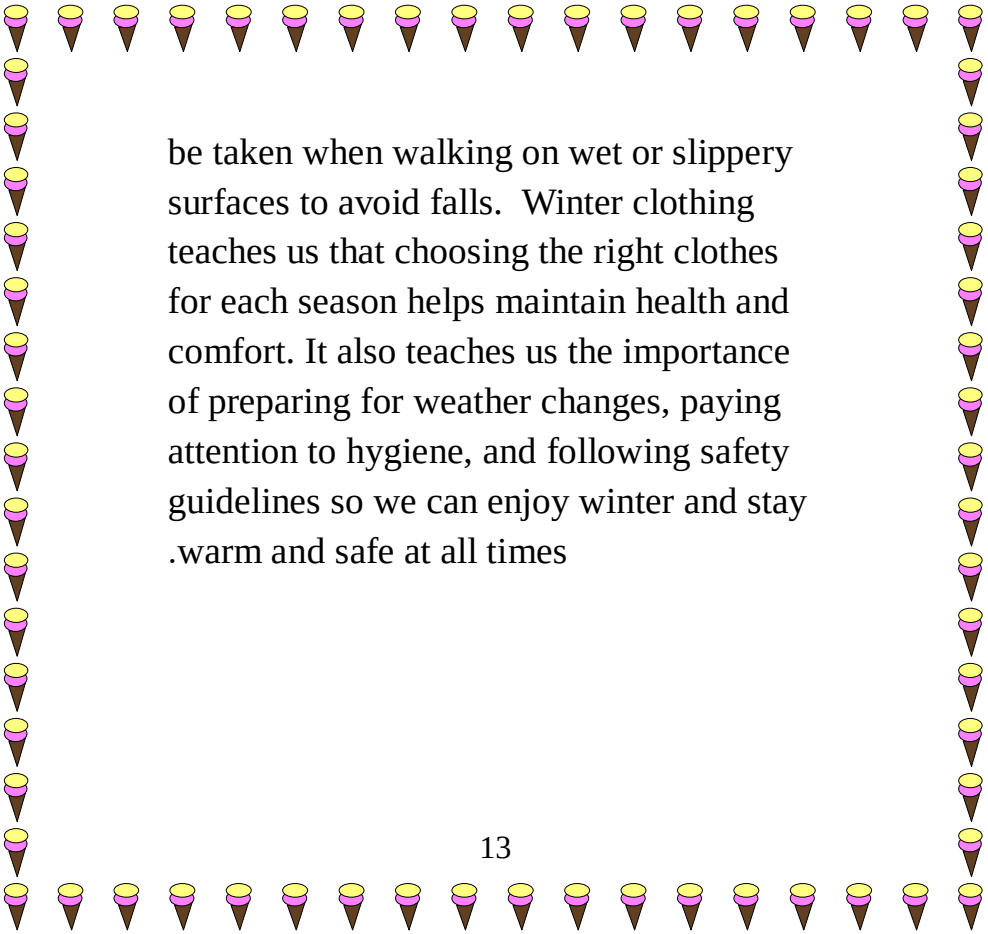
their feet from getting wet and reduces the
.risk of slipping on wet surfaces

Winter clothing varies depending on the
severity of the cold. On mild days, a light
jacket may suffice, while on very cold
days, people wear several layers of
clothing, as these layers help retain body
.heat better

A decorative border of ice cream cones surrounds the text. The border consists of 20 cones on the top, 20 on the bottom, and 10 on each of the left and right sides, all pointing downwards.

Winter clothing isn't just for adults;
children also need warm clothes when
going to school or playing outdoors. These
clothes should be comfortable, neither too
tight to restrict movement nor too heavy to
.cause fatigue

Healthy winter habits include drying
clothes after rain, wearing clean, dry
clothes, drinking appropriate warm
beverages, and seeking shelter in a warm
place if it gets very cold. Care should also



be taken when walking on wet or slippery surfaces to avoid falls. Winter clothing teaches us that choosing the right clothes for each season helps maintain health and comfort. It also teaches us the importance of preparing for weather changes, paying attention to hygiene, and following safety guidelines so we can enjoy winter and stay .warm and safe at all times