

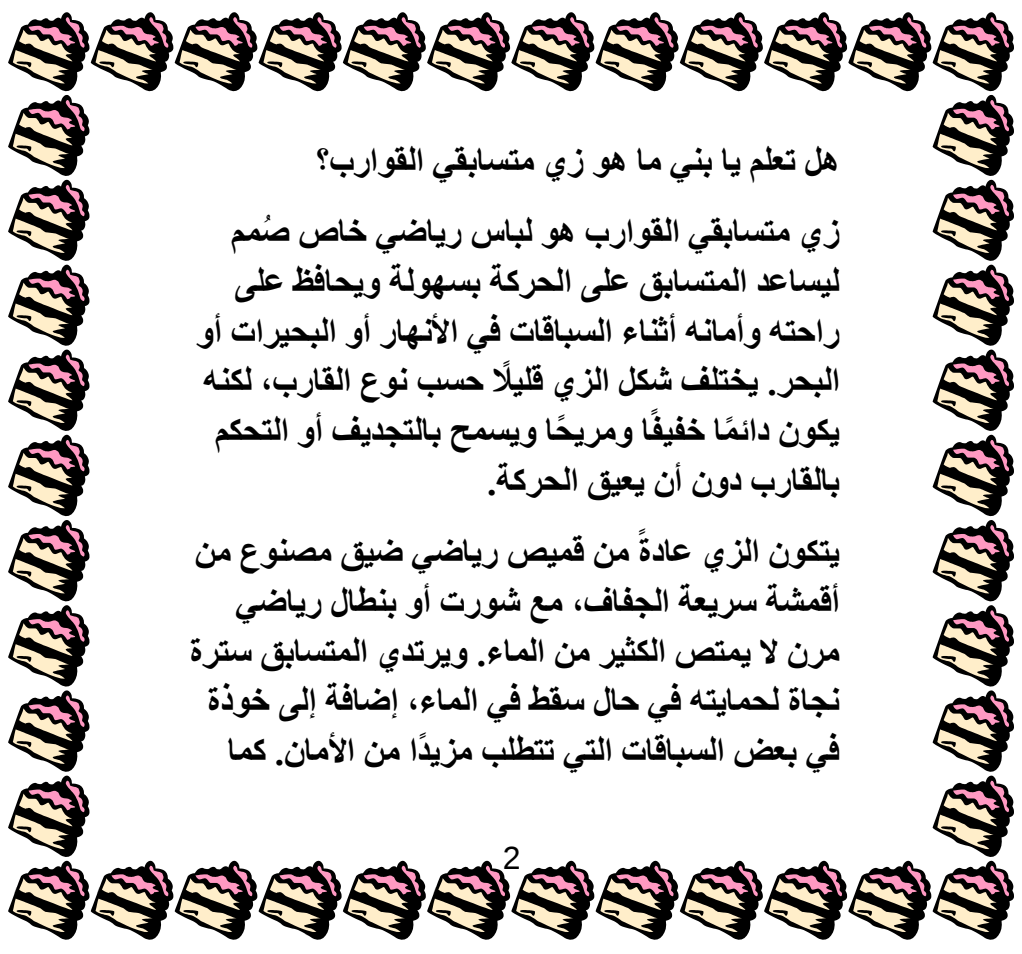


زي متسابقي القوارب

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية



هل تعلم يا بني ما هو زي متسابقى القوارب؟

زي متسابقى القوارب هو لباس رياضى خاص صُمم
ليساعد المتسابق على الحركة بسهولة ويحافظ على
راحته وأمانه أثناء السباقات في الأتهار أو البحيرات أو
البحر. يختلف شكل الزي قليلاً حسب نوع القارب، لكنه
يكون دائماً خفيفاً ومريحاً ويسمح بالتجديف أو التحكم
بالقارب دون أن يعيق الحركة.

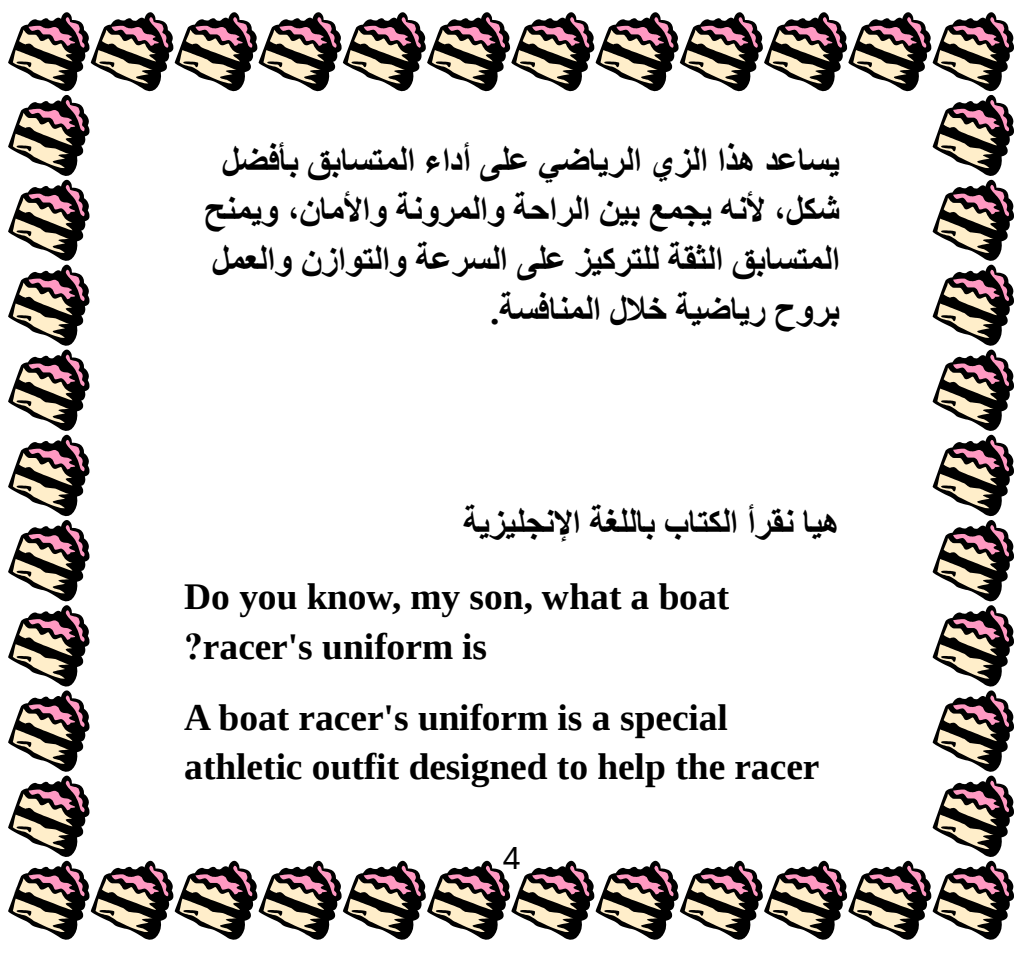
يتكون الزي عادةً من قميص رياضى ضيق مصنوع من
أقمشة سريعة الجفاف، مع شورت أو بنطال رياضى
مرن لا يمتص الكثير من الماء. ويرتدي المتسابق سترة
نجاة لحمايته في حال سقط في الماء، إضافة إلى خوذة
في بعض السباقات التي تتطلب مزيداً من الأمان. كما



ينتعل حذاءً خفيفاً مقاوماً للانزلاق يساعده على الثبات
داخل القارب.

يرتدي بعض المتسابقين قفازات رياضية لتحسين
القبضة على المجداف، ونظارات شمسية لحماية العينين
من أشعة الشمس وانعكاسها على سطح الماء، وقبعة
خفيفة عند الحاجة. وفي الأجواء الباردة قد يلبسون بدلة
خاصة تحافظ على دفء الجسم وتقاوم الماء.

تكون ألوان زي متسابقى القوارب زاهية وجذابة مثل
الأحمر والأزرق والأصفر والأخضر، وغالباً تحمل أرقام
المتسابقين أو شعارات الفرق أو أعلام بلدانهم، مما
يجعل التعرف عليهم أثناء السباق أسهل.

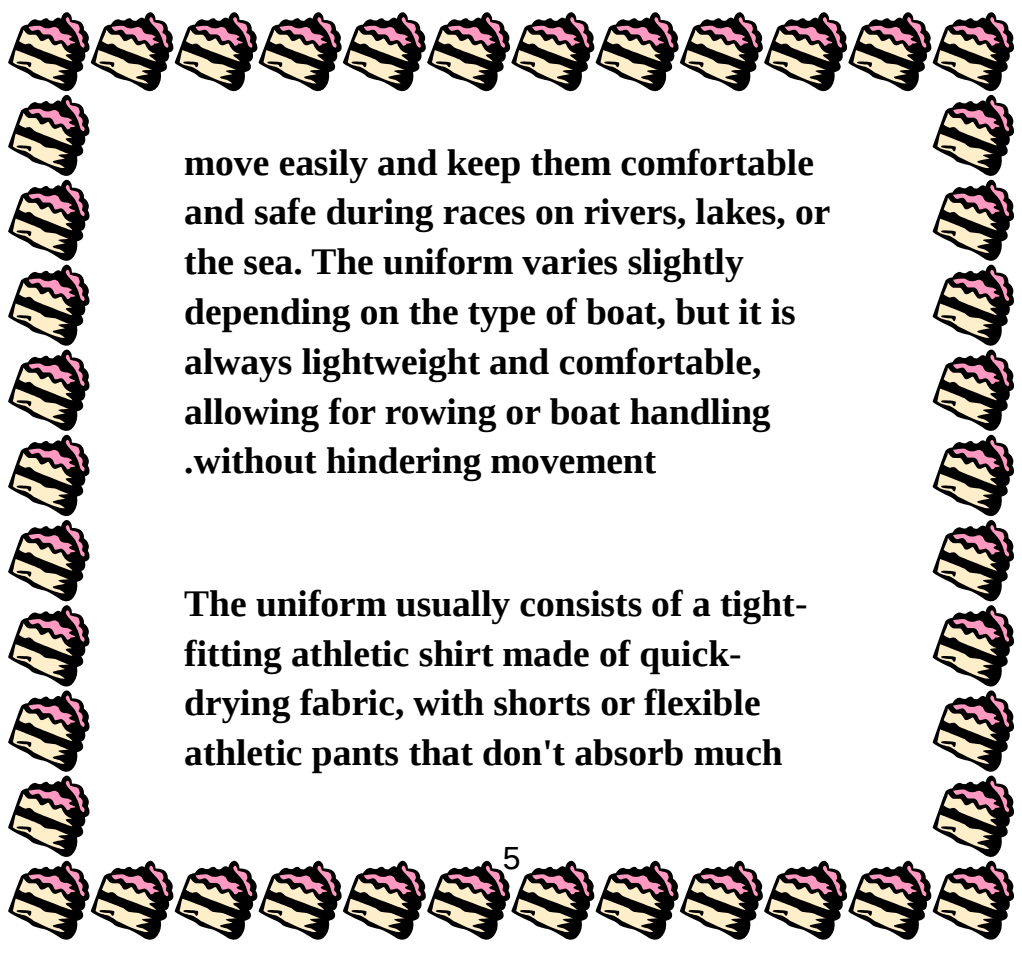


يساعد هذا الزي الرياضي على أداء المتسابق بأفضل شكل، لأنه يجمع بين الراحة والمرونة والأمان، ويمنح المتسابق الثقة للتركيز على السرعة والتوازن والعمل بروح رياضية خلال المنافسة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

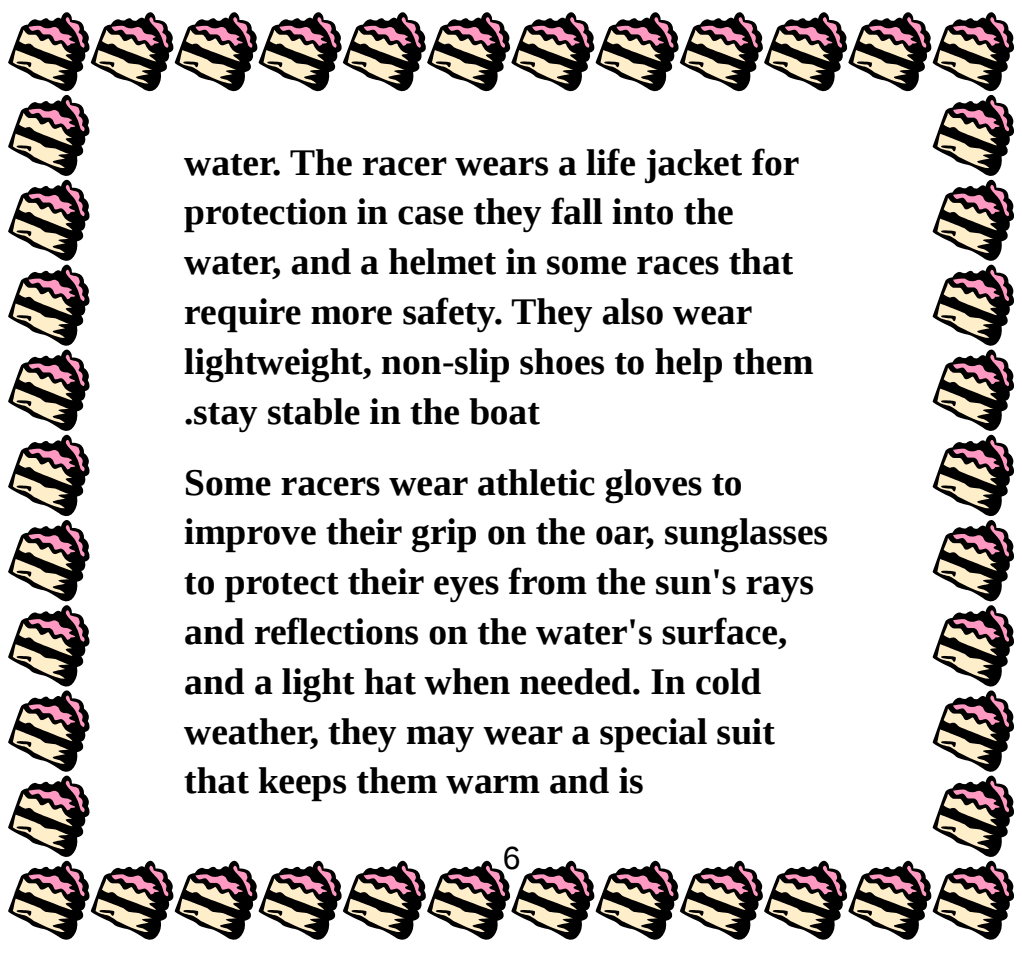
**Do you know, my son, what a boat
racer's uniform is**

**A boat racer's uniform is a special
athletic outfit designed to help the racer**



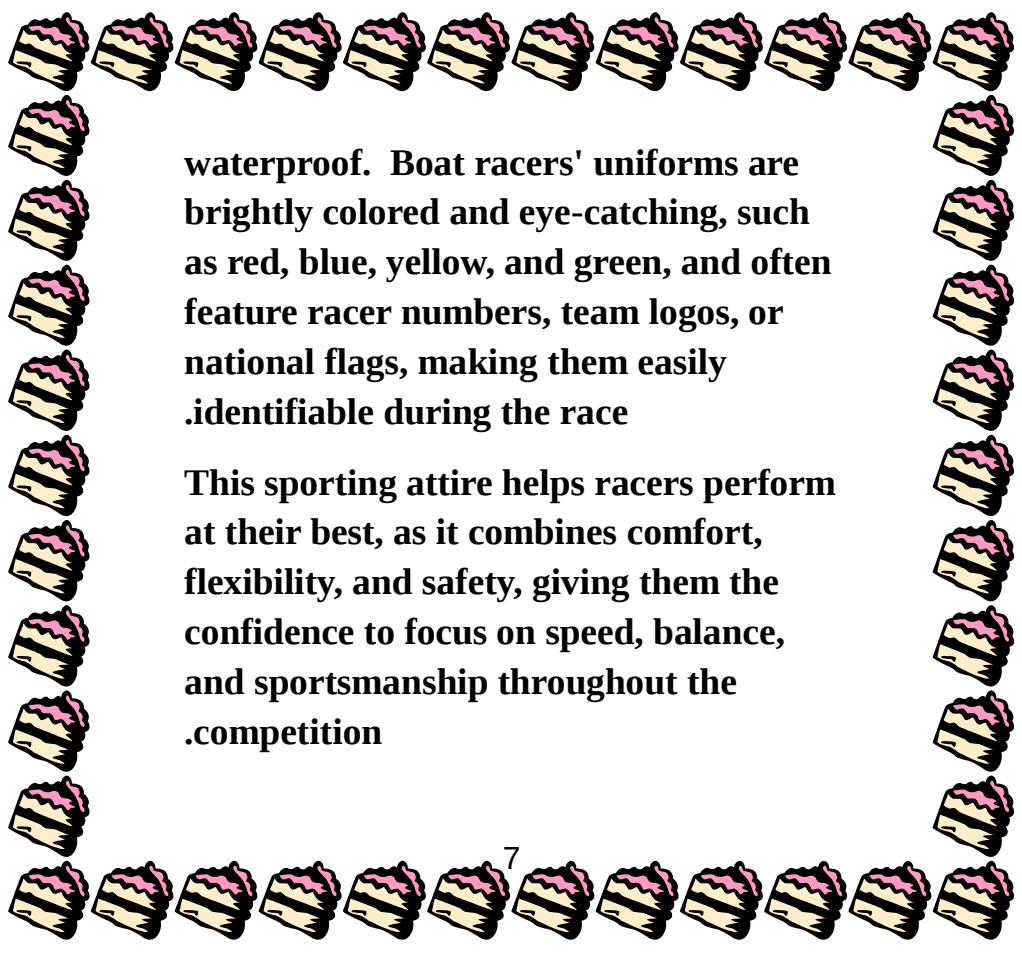
move easily and keep them comfortable and safe during races on rivers, lakes, or the sea. The uniform varies slightly depending on the type of boat, but it is always lightweight and comfortable, allowing for rowing or boat handling .without hindering movement

The uniform usually consists of a tight-fitting athletic shirt made of quick-drying fabric, with shorts or flexible athletic pants that don't absorb much



water. The racer wears a life jacket for protection in case they fall into the water, and a helmet in some races that require more safety. They also wear lightweight, non-slip shoes to help them stay stable in the boat

Some racers wear athletic gloves to improve their grip on the oar, sunglasses to protect their eyes from the sun's rays and reflections on the water's surface, and a light hat when needed. In cold weather, they may wear a special suit that keeps them warm and is



waterproof. Boat racers' uniforms are brightly colored and eye-catching, such as red, blue, yellow, and green, and often feature racer numbers, team logos, or national flags, making them easily identifiable during the race

This sporting attire helps racers perform at their best, as it combines comfort, flexibility, and safety, giving them the confidence to focus on speed, balance, and sportsmanship throughout the competition