

# وِثَائِقِي



2020

# رحلتي مع كوفيد 19

## (وثائقي)

د. محمد فتحي عبد العال

2020

# القسم الأول

## مقالات وأحاديث صحفية

اول مقال لي عن كورونا في الموقع الامريكي هافينجتون بوست  
عام 2017 وتناقلته عدد كبير من المواقع



رحلة داخل فيروس كورونا.. كيف تتعرف عليه؟ وطرق الوقاية منه -  
تدوينة: محمد فتحي  
أيا كان الأمر فالعناية بالنظافة تعتبر استراتيجية أساسية في الوقاية من  
هذا الفيروس الذي لا علاج له ولا لقاح له حتى الآن وتتضمن الإجر...  
[huffpostarabi.com](http://huffpostarabi.com)



عالم الثقافة و المعرفة

Dec 25, 2017 · 🌐

...

الفيروسات.. وإطالة داخل عالمها الخفي لقد أصبحت الفيروسات اليوم جزءا لا يتجزأ من حياتنا، فهي تصيبنا بألوان شتى من الأمراض منها ما يمضي بسلام ومنها ما يحصد ملايين البشر.

ولقد شاب مصطلح الفيروسات قدر كبير من الغموض، فالكثيرون منا يعتقدون أنها كائنات حية كالبكتريا والفطريات سواء بسواء وهي في الحقيقة على النقيض من ذلك فهي لا تمارس أفعالا مستقلة وذاتية المنشأ والتي هي من أبرز سمات الكائن الحي وهي أيضا تفتقر إلى البنية الأساسية للكائنات الحية ومن أهمها وجود جهاز خلوي يمكنها من التكاثر، إن الفيروسات عبارة عن نماذج حرة من الأحماض النووية لا يمكنها التكاثر من تلقاء نفسها وبالتالي فهي في حاجة لغزو كائن حي حتى تتكاثر بداخله مختطفة خلاياه.

نتبين من هذا أن الفيروسات في حقيقتها لا تتعدى كونها جينوما أي عبارة عن أحماض نووية معلبة، تقوم بعمل نسخ أخرى منها عن طريق الاعتماد على خلايا الكائنات الحية، ونظرا لطبيعة الفيروسات المستترة وعملها خلف ستار خفي فقد اعتقد القدماء أنها سم خفي يقتل البشر وهو ما دفع إلى إطلاق لفظة فيروس عليها وهي الكلمة التي تعني في اليونانية «ذيفان» أو «سم».

ونبدأ رحلتنا مع هذا العالم الفريد بفيروس كورونا Coronavirus والذي ذاع صيته مؤخرا وأصبح رفيقا مزعجا للبشرية بشكل موسمي وفيروس كورونا هو واحد من زمرة الفيروسات الخطيرة التي تهاجم الجهاز التنفسي، وتم اكتشافها في ستينيات القرن الماضي، وينتمي إلى مجموعة الفيروسات التاجية (الإكليلية) حيث تظهر تحت المجهر بصورة

تاج من المخالب، وتسبب بالعادة أعراضاً شبيهة بالزكام، ثم لا تلبث أن تتطور إلى التهاب رئوي، وقد يتفاقم الأمر إلى إيقاف عمل الكليتين ولقد شهدت المملكة العربية السعودية بداية معرفتنا بهذا الفيروس القاتل.

وقد أثبتت الأبحاث الطبية بالمملكة في الأونة الأخيرة علاقة شبه مؤكدة بين الإبل ونقل فيروس كورونا إلى الإنسان، وذلك على الرغم من عدم ظهور أعراضه على الإبل، إلا أن أضرار هذا الفيروس وجدت في دمها كما تم العثور على الفيروس نفسه لدى بعضها..

ينقلنا هذا الموضوع إلى أمر هام في ديننا الحنيف وهو ضرورة قراءة الإعجاز النبوي الشريف في متون الأحاديث وفق المتعارف عليه حديثاً وإعادة النظر في ما كتبه السلف بشأنها.

فقد ثبت عن رسول الله صلى الله عليه وسلم النهي عن الصلاة في مبارك الإبل وذلك دوناً عن سائر الأنعام، والغريب هو قراءة القدماء لعلة هذا النهي وهي كونها تعمل عمل الشياطين!!، فهي كثيرة النفار والشروء فلا يأمن المصلي من أن تشوش عليه صلاته! فهل من المنطق

هذا الطرح وإذا سلمنا به جدلاً فهل يأمن المصلي من شيطنة باقي الأنعام؟! وبالتالي فما جاء في صحيح مسلم عن جابر بن سمرة: أن رجلاً سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم أتوضأ من لحوم الغنم؟ قال: إن شئت فتوضأ وإن شئت فلا تتوضأ. قال: أتوضأ من لحوم الإبل؟ قال: نعم فتوضأ من لحوم الإبل. قال: أصلي في مرابض الغنم؟ قال: نعم. قال: أصلي في مبارك الإبل؟ قال: لا. واضح في النهي عن مخالطة الإبل ولعل في العدوى بسبب الاختلاط بالإبل سبباً وجيهاً ومعجزاً في الوقت نفسه دعا النبي صلى الله عليه وسلم إلى اختصاصها بهذا النهي.

أيا كان الأمر فالعناية بالنظافة تعتبر استراتيجية أساسية في الوقاية من هذا الفيروس الذي لا علاج له ولا لقاح له حتى الآن وتتضمن الإجراءات الوقائية وجميعها متعلقة بالنظافة: المداومة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون، خصوصا بعد السعال أو العطس وبعد استخدام دورات المياه وكذلك عند التعامل مع المصابين أو الأعراض المتعلقة بهم، وكذلك لبس الكمامة الواقية عند التعامل مع المرضى وفي الأماكن المكتظة والمزدحمة وتجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد مباشرة قدر المستطاع.. واستخدام المناديل عند السعال أو العطس وتغطية الفم والأنف بها.. بالإضافة إلى تجنب مخالطة الحيوانات المريضة خاصة الإبل وتجنب شرب حليبها الطازج أو بولها، أو تناول لحومها غير المطهورة جيدا.

ملحوظة:

التدوينات المنشورة في مدونات هاف بوست لا تعبر عن وجهة نظر فريق تحرير الموقع.

محمد فتحي عبد العال



### خيارات علاجية لكورونا قيد التجربة - الجزء الأول

د . محمد فتحي عبد العال

### صيدلي رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا

إضافة  
قراءة قنور



يهاجم الرئتين بصورة شديدة كما يستهدف  
الدكتور أيضا صلبه علم قدرتها على العمل  
بشكل صحيح فقد أثارت أحدث  
الدراسات موجة الإنكبابية لفيروس  
هذه القيد له دور السبب وراء كل هذه  
الأضرار  
على السبب وهو الجهاز التنفسي للإنسان  
مسبب للخلل عن الفرس، ومع كبريات  
علم طان من مادة الفيروس، وهي مادة  
كيميائية تصدق للفرس، لهذا يسبب  
تعاظم الجهاز التنفسي وفي هذه الحالة يفسح  
خبر الجهاز التنفسي أكثر من غيره حتى  
تغير السوسكين الزائدة بالرئتين والقلب،  
على حد سواء  
وتزيد هذه الحالة خطورة لدى كبار  
السن والصغار، بالرغم من مدة ما يحفل  
مضاعفات الفروس أكثر وطأة عليهم.  
ولمما فقد دخلت العديد من العقاقير  
المستخدمة في تشيخ الساعفة في سباق  
الحرب ضد فيروس كورونا المستجد إلا  
أنها ما زالت قيد التجارب السريرية في  
مستشفيات العالم.

يعيش العالم هاجسا شديدا من أجل  
البحث عن العلاج وعلاج الفيروس كورونا  
الذي اصبح العالم بأسره والسريري  
البحوثات والمجتمعات العالمية في سبات  
الدراسات والأبحاث والتجارب من أجل  
تشخيص هذه العظيمة وهي مثلنا هذا  
تسخر من أبرز هذه الأبحاث وما توصلت  
إليه  
**١- دواء قديم عاد للحياة**  
بعد إعلان الصين وفرنسا وأوروبا الرئيس  
الأمريكي ترامب عن تاعبه ضد فروس  
كورونا المستجد حتى أصبح عقار  
الهيبتوروكسي كلوروكين والمعروف  
تحتا ببالاكينيل حيث الساعفة هذه  
الأيام... فما هو هذا العقار وما هي آليات  
عمله ولماذا يستعمل؟  
كانت البداية باستخدام هذا العقار عام  
1955 لمراقبة العلاج من مرض الرواد أو  
السلاليزيا وفي أمراض الساعفة الثانية مثل  
القلبية الحمراء والتهاب المفاصل  
الروماتيدي طويل المدى.  
الآلية التي يعمل بها الهيبتوروكسي  
لكلوروكين ليست معلومة بشكل الكمال  
ولكن تقريبا  
يطلب دخول الفيروسات المغلفة في  
الخلية لتتاج العشاء المحيط بالفرس  
مع خشاء الخلية العشاء لتتاج بإطلاق  
البروتين الفيروسي في سيتوبلازم وفي  
حالة COVID-19 الفيروس يرتبط  
بمستقبلات الخلية المحول للأجسام  
2 (ACE2) على سطح الخلية لإحداث  
الغلبة مكملا. رحلة البروتين حيث يحفل  
الخلية تتكون مع الساعفة ومضاعفة  
مستواه من الرنا الفيروسي - حتى تتواجد  
الخللية الفيروسية والخطوية لتتاج إلى  
خضف الأثر الهيدروجيني الحمضي في  
خلية الخلية مسوم للخللية وسيدة  
الهيبتوروكسي كلوروكين هي ربح الأثر  
الهيدروجيني وبالتالي يمنع الاتتاج  
ويعزل الفيروس للخلية. كما يرفع من  
إنتاج وتدمير السوسكين كبريات الساعفة  
بالتالي.  
تكن هل يمكن لأي شخص أن يتناول  
هذا العقار من قاعة قلمه دون أن يكون  
قيد الرعاية الصحية في إحدى  
المستشفيات؟  
بالطبع لا فإطلاق الدواء قيد التجريب  
حتى الآن إضافة إلى أن عدم الجدية  
الصارة في حالة تجاوز الأعراض الأولية  
ومن هذه الأعراض صعوبات الروية  
والقعدة واضطراب شكية العين المرتبط  
بالتجربة حتى بعد العقوق عن استخدامه  
لذلك ينبغي حذر العين بشكل دوري مع  
استخدامه. لذلك لغير قلم العين فقط  
تعد أيضا واضطراب الطعم الحاد والدم في  
الدم ومن السعال والتهاب والتهاب  
إضافة إلى عدم الاعتناء في حريات القلب  
كما يقلل بوقا من شدته مثلا الدم السعال  
سأ يزيد من فرصة الإصابة بالمرض كما  
قد يؤدي إلى التهاب تبية السكون في الدم  
وعند تناوله مع حتى الأولية كما يزيد من  
سوء حالته من العذابة والروفي. لذلك  
ينبغي زيادة الوعي لدى الناس بعدم  
استخدامه إلا بعد انتهاء الاستعماري  
المبرهنه من عمارة الهيبتات السعفة  
لحساب الجرعة العلاجية المغلفة في  
حالات الإصابة بفيروس كورونا الجديدة.

وقد اكتشفت العين عقارا شهريا  
التهاب الفصال المزمع يمكنه التصدي  
لهيبا الفيروس والسرير وهو عقار  
توسيلوزام ( Tocilizumab )  
الذي تصدق كروفي السوسية لامت  
اسم التجارب  
Acemra) وقد أظهر الأطباء  
الصيدون في دور هذا العقار الذي يعطي  
بعمارة النيهات روية تسمية الإصابة  
كورونا في مكثفة ودفع للعقل  
المستشفى التنفسي المنضج في السوسكين  
الفرط في الدم لدى الصغار والذي  
يسبب في فشل الأعضاء خصوص الأثر  
انتفاخ باقلا تجري مستشفى فرست  
بيول الفج لجامعة العلوم والذكوروا حيا في  
نوعية سوية تتكلم عن سلامة  
وقاية هذا العقار  
وفي الوقت نفسه تأمل التجارب السريرية  
الإبلاغية بمستشفى إسكول في أن يسهم  
هذا العقار في مكافحة الحالات السعفة  
من كورونا بشكل كبير.  
وقد دخل توسيلوزام مؤخرا  
السرعة الثالثة من التعارب الأكلينيكية  
برمط FDA  
فما هو توسيلوزام؟  
وهو يبرهنه من كل الأجسام العشاءة  
وعدة السية البرموت كترال  
monoclonal antibody )  
التمسح في المحصر ويمتاز المحلول  
احصان عاقبة بكونه يعمل ضد  
مستضد معين الجسم (antigen)  
ويمكن إنتاج كميات كبيرة على حثس  
الأجسام العشاءة الطبيعية في الدم والتي  
تشكل خط من عدة أجسام عشاءة تتعاظم  
من كثير من المستضدات.  
ومن الدراسات الصينية التي تنظر  
للتفاعل بينها في الفترة المغلفة عن  
احصان عاقبة وسلامة استخدام  
توسيلوزام وما من عشاء الفيروسات  
الهابي ( Favipravir ) فالفرط  
الذي سبق وأجريت التجارب في وقت سابق  
من نتائج دراسة له في علاج مرض فروس  
كورونا 2019

لذلك تلتصت عن عبارات علمية من  
الأدوية التقليدية الآمنة والتجربة من  
حيات العلماء والدرء الأمريكية والأوروبية  
هو ألا شتا إسرولوجية بصورة الغريب  
لتصنيف وطأة وباء يصب السصح دون  
تسري  
ومن التعارب المنضج لتأديتها تجربة  
يقوم بها باحثون من جامعة طوكيو على  
Nafamostat mesylate  
المعلومات مسيلات وهو دواء بابلي  
قديم يستخدم في علاج التهاب الكبد  
بعض العناصر المضادة للفيروسات  
والسرطان كما يستخدم أثناء التسليل  
الكثيري لمنع تحلل السوسكين من  
السوسكين إلى الفروس.  
وحسب (جوليشير تريفا) الأستاذ في  
معهد الطبيا بجامعة طوكيو وكذلك  
الأستاذ المساعد أوسوكي ياموتو في  
المعهد الاسيوي للأبحاث المعطاة فدان  
تتالمو سادات مسيلات) كافر يتشكل فعال  
على سطح فروس كوفيد-19 من دخول  
الخلية ومن ثم التكاثر داخلها. والتقدم  
حلال تسمية العلاج الفيروس مع أغنية  
سطح الخلية المضيفة وهي الخطوة الأولى  
في رحل الإصابة بكورونا  
وقد أحرز هذا العقار نتائج فعالة من قبل  
مع منظمة الشرق الأوسط التنفسية  
(MERS-CoV) كما أثار باحثون  
ألمان إلى فاعلية حصيله عقار بابلي آخر  
سمى (camostat) كاتوسات  
يستخدم لعلاج التهاب الكبد المزمن  
والتهاب المرعي، الأرتجاني بعد الصلوات  
الجرارية.  
ومن المتوقع بدء التجارب السريرية  
للتعاقب مع إمكانية منحها بعضادات  
للفيروسات يمكنها وقف نسخ محوي  
لذا الفروس تكوفيد-19 أو بناء الفروس  
لدم يوقع الدراسات لعاقبة السوسكين  
وإنفاق مسات.هـ  
**4- عقار التهاب الفصال**  
فروس كورونا  
بالله من فروس قريبا!.. يتحاذى كل يوم  
يكل ما هو جديد. الفيروس كورونا والذي

فرصيات نجاح البرهان.  
ولكن المحارف من أن عطلت الإزيم  
المحول للأكسجين تسمن وما يسبب  
حاصرات مسطلات الأكسجين 2  
والتي تشمل القوسراتان. قد تطر السصح  
على صنع البريد من ACE2. بحسب  
بعض الدراسات والمالي إضافة قدرة  
الفيروس على التسليل إلى الخلية. وقد  
وجدت دراسة إيطالية أجريت على 355  
مرضا مصابين بكوفيد في إيطاليا أن 250  
أربع الرض الذين ماتوا بعتوان من ارتفاع  
عند الدم. وأن هذا أحد أسباب زيادة  
قابليته للإصابة.  
وبالتالي فحيز المعالج والوقاية من  
استخدام هذا الدواء لا زال تحت التجربة  
والأبحاث.  
**3- هل يحول دواء التهاب الكبد  
القمي إلى قلة أمل؟**  
تعدو الفروسات والتي لا تراها بأهمية  
المعروفة من أكثر الهيديات التي واجهها  
الشرية على نطاق عو الهاء والقاء والربة  
والطفرات سبة أكثر الأثرة الساعفة على  
الإطلاق والتي صعدت ملايين الخرسون  
العالم وحتى مع التقدم الكبير الذي حققه  
العلم لم تستطع سوى أن تعطي على  
فروس واحد هو الجدي والذي عقب  
جهودا من المصنعين حتى سدى عقود  
طويلا!!  
ولمخ أساب عديدة خلف الصعوبة في  
علاج الفيروسات ومنها أن الفيروسات  
تتكاثر في خلاياها وبالتالي من الصعب  
إيجاد أدوية تستهدف الفيروسات دون  
الإضرار بالخلية كما أن الفيروسات قادرة  
على التنوير السريع مما يفتقد الأدوية  
المصممة والمقاة لتعالجها بطبي  
الوقت.  
كما أن دراسة كيفية تعامل جزيات الماي  
مع الفيروسات يحتاج وقتا في الدراسة.  
واليوم يبراه العالم فروس كوفيد-19  
وهو الأشده فتكا بالقر والأوسخ انتشارا  
حول العالم مما أدهش العلماء في سباق مع  
الزمن من أجل التعر على علاج يوقه هذا  
النسب المنضج من الوقيات والإصانات  
الوية بكل دول العالم.

لا يزال إلى أحرار حسية لم تزره  
يتشكل كائن من جهة السمات الصحية  
الخلية.  
**3- هل يصح دواء السطح الشهري  
الصدي لتعاطفات كورونا؟**  
يحتل فروس كورونا لتدنا على جميع  
الأعضاء ومنها الحث عن علاج جديد له  
وهو الأثر الذي قد يستخمر في رفسنا  
وحسب سقال العالم الأحياء ليقتنا  
كروهان) أستاذة ومدير معهد العلوم  
البيولوجية الكمية بجامعة كاليفورنيا على  
مرغ سايس اركت  
فإن الفيروس التنفسي الجديد لا يعطي  
العالم هذا الترح من الوقت. ومع إطلاق  
معلم دول العالم والتهديد وفاة الملاين  
حول العالم يحتاج الباحثون إلى البحث عن  
دواء فعال وشكل سريع لاحتواء هذه  
الأزمة. لذلك كان البحث في الأدوية  
القديمة والصحة عن عبارات تستطيع أن  
تعارب الفروس الهبي وتطيل مساره  
تجري جامعة ميسو لا تجربين على دواء  
عقد (لج) أو ساتون الكوف في على مدى  
لأقلية في الفليل من سطر فشل الأعضاء  
تعرض كورونا بالمستشفيات وانا ما كان  
سباتك أن يقلل من التعارب لتتاج  
المستشفى.  
**فما هو فوسرات وما هي آلية عمله؟**  
هو أحد الأدوية التابعة لتعضومة  
مضادات مسطلات أجنوسين II التي  
استخدمت لأول مرة في أراق الصائبات  
في علاج ارتفاع ضغط الدم وفي قصور  
القلب واضطراب الأضباب الشكري. يتعا  
لأرنا 2 SARS-CoV  
مستطيل  
الإزيم المحول للأكسجين 2  
(ACE2) و لأن القوسراتان قد يمنع  
للك مسطلات، فقد يمنع الفروس من  
إصابة الخلية وهو ما يحمي دور محتمل  
إصابة الرتا من الفلق الهاجر من فروس  
كورونا  
كما قد يحفل القوسراتان على حماية الرنة  
من الخشق قسر التبايات حتى تبسبها  
TGF-β1 وهو عاقل السوسكين  
يتا الذي يلغز البرونز وهو نوع طولى  
يألم دورا في المناعة من قبل الرنة وهي





online.flipbuilder.com/f



15

الأحد 26 أبريل 2020

# صحة

## خيارات علاجية قيد التجربة د. محمد فتحي عبد العال

الأمانة

إصدار  
وثيقة قانون



أجهزة التنفس الصناعي التي تلامي نوابها في القلب عليها مما حدا بتركة (ميدانولسكا) العالمية والرائدة في أجهزة التنفس الصناعي للتنازل عن حقوق الملكية الفكرية الخاصة بأجهزتها كما شاركت التصميمات مع الدول الأخرى لتبنيها في تصنيعها فوراً. وبحسب تقرير صحيفة الديلي ميل فقد بدأت ثلاثة ولايات أمريكية وثلاث دول أوروبية في تجربة استنشاق غاز أكسيد النيتريك لمعرض كورونا عبر جهاز CPAP مضطج محرق الهواة الإبحاني المنسج، ويستغرق العلاج من 20 إلى 30 دقيقة مرتين يومياً لمدة أسبوعين مما قد يقضي على الفيروس ويخفف من تلف الرئة.

كما هو خيار أكسيد النيتريك واستخدامه الطبي؟ هو غاز عديم اللون وعديم الرائحة يعمل على توسيع الأوعية الدموية خاصة في الرئتين مما يؤدي إلى زيادة كمية الأكسجين المتدفقة إليها وتجميع أوعية الحسوس واستخدام مع جهاز التنفس الصناعي لجيلولة دون فشل الجهاز التنفسي لدى الأطفال حديثي الولادة.

### 1- أفيجان الدواء الواعد

هل نحن في نهاية القفل المظلم وبات المشاع القلام وشيكا مع التوقعات الإيجابية بشأن العقار الياباني السحابة لتفسيرومات الفاليسيسيرافير (favipiravir) والمعروف تجارياً بـ أفيجان (Avigan) كانت المنحطة الأولى لتجربة هذا العقار على كوفيد-19 في الصين وولفت على استخدامه في الحارب السريعة حيث أحدثت نوعاً ما في تحول نتائج مرضى كورونا من إجمالي نسبي في غضون أربعة أيام وبحسب الدراسة التي أجريت عليه في وهان الصينية ونشرت بمنصة medrxiv العلمية فقد نجحت نجاح الطار الياباني في تخفيف أعراض مرضى كورونا في فترة وجيزة: الحسى في 2.5 يوماً والشعال في غضون 4.8 يوماً.

كأن يعمل هذا العقار وما هي أعراضه الحالية؟ يستعمل الفاليسيسيرافير (Favipiravir) بشكل عشوائي على سبع أعمار بأمرة الرنا الفيروسي (RNA dependent RNA polymerase) بالعلايا الشريفة. ويذهب البعض إلى فكرة الفاليسيسيرافير المستقرا (favipiravir-RTP) ويذهب البعض إلى صورته المنشطة على إحدى طفره عن طريق التعديل الجيني باعتباره يتكون منه في الشريط المسروح من الحمض الفيروسي مما يمنع طرح البروتينات وبالتالي تعطل تعاقف الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا يوجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحسبكم حدالة الدواء ولكن بحسب استخدامات لسان أنباء الحمل لإحداث تشوهات جنسي الأجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضاً طفيفة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والإسهال وارتفاع إنزيمات الكبد. الفريبان أن السباتات القصرت على الاحتفاظ بعقار أفيجان دون تزوجه في الفيدليات والمستشفيات وذلك منذ إنشائه الأول عام 2014 كعقار للأوليموسوزا ووجعت المودا حول استخدامه ليكون عسراً أعبراً في حالات نغسي الحموي الشديد والتي تعجز الأدوية الأخرى في التصدي لها. وربما كان ذلك راجعاً للتحسين من أعراض جانبية محتملة إضافة إلى عدم كفاية الأبحاث حول. وقد استخدم العقار في حرب أفريقيا لكسافة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المشهود ففي تجربة سريرية التجلي من فاعليته ضد مرض فيروس إيبولا في بوركينا، غينيا، ممال فينيسر 2014 أظهرت النتائج الأولية الإيجابية في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة في معدل من فيروس إيبولا في الدم ولكن

كما نرى بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات على كوفيد-19 وقد تكونت من الفيروسات ذات الحمض النووي الريبي ذات ولاان عكس CRISPR-Cas9 والتي عكس CRISPR-Cas13 والتي قد تكونت من الفيروسات المستجدة وتتميز حيث عكس CRISPR-Cas9 والتي عكس CRISPR-Cas13 والتي قد تكونت من الفيروسات المستجدة وتتميز حيث عكس Cas 13d على الاتصال بغير من السطح، بإمكاننا في تكاثره وعملته وبمعدان العلية التالية في الجهاز الهضمي من العرف عليه وهو نفس المصطنع يمكن للفعا على قدرة الفيروس على التكاثر داخل الخلايا وبحسب الدراسة المطلقة من الباحثات ليو أوبوت بنسوس الهندسة الحيوية بجامعة ستانفورد ورفقه والتي نشرت بتاريخ 20 أكتبر، استطاعت باستخدام تقنية كريسبر CRISPR-Cas9 في تعديل الفيروسات التي تعيد بها تشكيلها وتلك كعرة (في شكل جديد مغاير لما كناشاه عنها) ومن ذلك أن نظوم كريسبر تكونت سلماً يستهدف بكتريا محددة وفعلها فعلاً عن إيقاف عمل الفيروسات وربما لنصح في المستقبل بدلاً للتدخلات الحيوية ومضادات الفيروسية التقليدية وعلى الرغم من الإمكانيات الهائلة لهذه التقنية ومنها اختيار أدوية وتقنيات جديدة إلا أن مخاطرة حمة وغير متوقعة قد تصاحب الاستخدام العرضي لها ومنها احتمالية الإصابة بالسرطان إضافة إلى الاستخدام العرضي غير الطبيعي على البشر؟ قبل هذا حدث فلا؟

بالحسب للتشوهات، والمفعل الجيني بكاس 9 الذي يرثقه ويقوم بفتح سلسلة الحمض النووي المستهدفة وإجراء التعديل المطلوب. بداية الاكتشاف: كان التعرف على هذه العلية لأول مرة في السكتريا حيث اكتشف العلماء اليابانيون وجودها في بكتريا E. Coli حيث تؤدي دوراً هاماً في الجهاز الهضمي لدى السكتريا بعينها من الفيروسات.

استطاع العلماء أن يوظفوا هذا النظام لخدمة البشرية والمساعدة في علاج أمراض السرطان وقرع الدم المتعلقي والتليف الكيسي وفي مكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) وبمروم نظام كريسبر بأربعه مهام رئيسية هي حذف الجينات الغير مرغوب فيها من الجيوم أو إضافة جينات مرغوب فيها إلى الجيوم أو لتعديل الجينات الغير هامة والفيروسية أو أداء وظائف داخل الخلايا وتغيير نشاط الجينات الزائدة عن الحاجة.

محدودة ضد فيروس إيبولا في الدراسات على الحيوانات. ومع إعلان اليابان على لسان وزير خارجيتها (توشيهيسو فونجي) تقديم عقار أفيجان إلى عشرين دولة حول العالم لتوسيع نطاق الأبحاث السريعة لعلاج مرضى كوفيد-19 وقد حصلت مصر على عينات منه وهي بعدة تصبغة وبالتالي يعني أن أي أندا عسدة علاجاً تجريبياً وأما بالمواقف على استخدامه لا يعني أن العلاج سيكون آمن أو فعال 100% فقد تكون هناك آثار جانبية متفرقة وروقت فعل سية وغير متوقعة لهذه العقارب السريعة وقد تكون العقارب السريعة فعالة كما هو متوقع ومحمط لها وقد لا تكون كذلك وربما كانت الفترة الميكلة محددة وخاصة في هذا الصدد.

### 2- التعديل الجيني... مستقبل مرتقب لنهاية الفيروسات التاجية

لقد بدأت أوتشدا في مواجهة الفيروسات وعلى رأسها الفيروسات التاجية ومنها ما سيجتد الترسمة COVID-19 الشديدة القدم الفاجر الصحي بعدد إلى عهد البيرة والأدوية إلى القرن السابع عشر والمقلح والنظوم إلى القرن الثامن عشر. لذا أصبح من الضروري أن نجيب على مظهرقة أدوات في المواجهة لقبات جديدة أكثر كفاءة واستهدافاً ومنها استخدام التورة الهائلة في التعديل الجيني فإن لم يكن هذا موعدها؟ فسي

يعمل كريسبر على القضاء على كريسبر فهي التقنية التي تعيد بها تشكيلها وتلك كعرة (في شكل جديد مغاير لما كناشاه عنها) ومن ذلك أن نظوم كريسبر تكونت سلماً يستهدف بكتريا محددة وفعلها فعلاً عن إيقاف عمل الفيروسات وربما لنصح في المستقبل بدلاً للتدخلات الحيوية ومضادات الفيروسية التقليدية وعلى الرغم من الإمكانيات الهائلة لهذه التقنية ومنها اختيار أدوية وتقنيات جديدة إلا أن مخاطرة حمة وغير متوقعة قد تصاحب الاستخدام العرضي لها ومنها احتمالية الإصابة بالسرطان إضافة إلى الاستخدام العرضي غير الطبيعي على البشر؟ قبل هذا حدث فلا؟

في عام 2018 أعلن عالم الفيزياء الحيوية الصيني زهه جياكويا عن ولادة توأمين معقلين جنين، يدعوان لـ لا، وبانداي. أ.ج. بنسوس الهندسة الحيوية

تعد تقنية تحرير الجينات (كريسبر Cas9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جرمية شديدة الدقة والدكاه في تعديل الجينات ليستطاعها

تعد تقنية تحرير الجينات (كريسبر Cas9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جرمية شديدة الدقة والدكاه في تعديل الجينات ليستطاعها

تعد تقنية تحرير الجينات (كريسبر Cas9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جرمية شديدة الدقة والدكاه في تعديل الجينات ليستطاعها

تعد تقنية تحرير الجينات (كريسبر Cas9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جرمية شديدة الدقة والدكاه في تعديل الجينات ليستطاعها

تعد تقنية تحرير الجينات (كريسبر Cas9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جرمية شديدة الدقة والدكاه في تعديل الجينات ليستطاعها

تعد تقنية تحرير الجينات (كريسبر Cas9) (CRISPR-Cas9) من التقنيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جرمية شديدة الدقة والدكاه في تعديل الجينات ليستطاعها

# خيارات علاجية لكورونا قيد التجربة - الجزء الأخير

د. محمد فتحي عبد العال

## صيدلي رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا

الطبعة  
شبكة التواصل



**3- جراحة القلب والرئتين**  
 جراح قلب خبير ويوجد في معهد جيمس بيكر في جامعة أوكسفورد، جراح قلب خبير في أمراض القلب والرئتين، وهو يعمل في مستشفى جامعة أوكسفورد (Oxford) في بريطانيا. شارك في علاج عدد من المرضى في جامعة كورونافير في مصر في عام 2020.

أحد من الأدوية المستخدمة في التجارب: (Remdesivir) وهي دواء مضاد للفيروسات، ويستخدم في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض خفيفة إلى متوسطة. كما يستخدم في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض شديدة، خاصة إذا كان المريض يعاني من مرض ثانوي أو ضعف في الجهاز المناعي.

ويستخدم أيضا في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض شديدة، خاصة إذا كان المريض يعاني من مرض ثانوي أو ضعف في الجهاز المناعي. كما يستخدم في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض شديدة، خاصة إذا كان المريض يعاني من مرض ثانوي أو ضعف في الجهاز المناعي.

### نتائج وأعادة لـ"ريمديسيفير" في علاج كورونا

المعروف في مصر. وأعيد في مصر بعد عده تجارب في فرنسا. في 2020 في فرنسا، أجريت تجربة سريرية في مستشفى بوردو، فرنسا، حيث استخدم 60 مريضًا في التجربة. وكان المرضى الذين استخدموا الريمديسيفير قد شفيوا في وقت أقصر من المرضى الذين استخدموا العلاج القياسي. كما استخدم الريمديسيفير في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض شديدة، خاصة إذا كان المريض يعاني من مرض ثانوي أو ضعف في الجهاز المناعي.

أشارت مجلة "بيونيمال" الطبية إلى أن الريمديسيفير قد أثبت أنه فعال في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض خفيفة إلى متوسطة. كما أشارت إلى أن الريمديسيفير قد أثبت أنه فعال في علاج مرض فيروس كورونا (COVID-19) في المرضى الذين يعانون من أعراض شديدة، خاصة إذا كان المريض يعاني من مرض ثانوي أو ضعف في الجهاز المناعي.

### نصيحة تكبار السن في الحجر المنزلي: "لا تنقطعوا عن الحركة"

تحت إشراف الطبيب، حيث يجب تجنب الخروج عن المنزل إلا في حالات الضرورية. يجب تجنب الخروج إلى الأماكن العامة، وتجنب التواجد في الأماكن المغلقة المكتظة. يجب تجنب الخروج إلى الأماكن المغلقة المكتظة، وتجنب التواجد في الأماكن المغلقة المكتظة. يجب تجنب الخروج إلى الأماكن المغلقة المكتظة، وتجنب التواجد في الأماكن المغلقة المكتظة.

تحت إشراف الطبيب، حيث يجب تجنب الخروج عن المنزل إلا في حالات الضرورية. يجب تجنب الخروج إلى الأماكن العامة، وتجنب التواجد في الأماكن المغلقة المكتظة. يجب تجنب الخروج إلى الأماكن المغلقة المكتظة، وتجنب التواجد في الأماكن المغلقة المكتظة.



حديث الساعة

الجاهزة "كورونا"... التداعيات والمستجدات



د. محمد علي عبد الحادي مغربي

ما هو الوباء؟ لماذا يصعب فهمه؟ كيف ينتشر؟ وما هي التداعيات؟

مع الوباء الجديد، جرت محاولات لتفسير وباء كورونا، من حيث أسبابه، طرق انتقاله، وطرق الوقاية منه...

إصابة مليونين من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، وبمجرد إصابة عدد من أفرادهم من حالات مختلفة، يتم نقل الفيروس إلى أشخاص آخرين...

منظمة الصحة العالمية، أعلنت أن الوباء قد انتشر في جميع أنحاء العالم، وأنها قد أعلنت حالة الطوارئ الصحية العالمية...

مما لا يخفى، فإن الوباء قد انتشر في جميع أنحاء العالم، وأنها قد أعلنت حالة الطوارئ الصحية العالمية، وذلك بعد أن أعلنت منظمة الصحة العالمية...

هل سنتنصر على الموت؟!

هل ننتصر على الموت؟ هل سنتمكن من التغلب على الوباء؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟

هل ننتصر على الموت؟ هل سنتمكن من التغلب على الوباء؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟

هل ننتصر على الموت؟ هل سنتمكن من التغلب على الوباء؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟



د. منال عبد الحادي مغربي

هل ننتصر على الموت؟ هل سنتمكن من التغلب على الوباء؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟ هل سنتمكن من القضاء على الفيروس؟

إيطاليا وإسبانيا واليابان. ويوصى فرار الحكومة يجب على جميع المواطنين من أوروبا أن يخفضوا اشتراكات التليفزيون والبريد الإلكتروني.

وتوضح مركز تدابير الحجر الصحي القومي الفرنسي أن 147 حالة إصابة المدينة تتوزع في معظمها على مدينة باغلي (69) حالة ومقاطعة كيرانساج الشمالية (42) حالة.

ويذكر أن 179 شخصاً تموا بلغ عدد المصابين الذين يخضعون للعلاج تحت الحجر الصحي (685) شخصاً برامع أخرى (24) شخصاً مقارنة باليوم الذي سبقه.

المناطق ومعظم المناطق في الجزيرة الرئيسية وهو إجراء غير مسبوق في البلاد لكن السفن والطائرات تتنقل باستمرار في الوصول إلى البلاد. وتعلق التجمعات الرياضية والثقافية الرئيسية في كوبا منذ بضعة أيام.

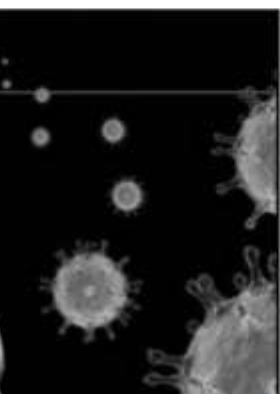
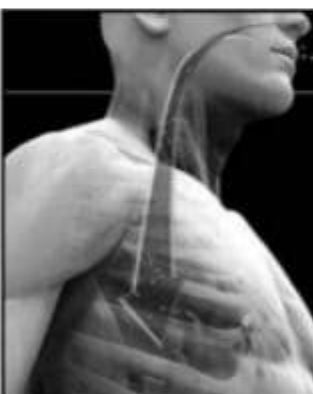
الوطن



ما هو فيروس كورونا؟ أعراض وإجراءات وقائية

فيروس كورونا المستجد، كوفيد-19، من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار، وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من المصابين بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين

يقدم: الدكتور محمد فتحى عبد العال



باستطاعته نقل الفيروس إلى العين أو الأنف أو الفم وهي اللغات التي يمكن أن ينتقل الفيروس من خلالها إلى الجسم.

● كما ينبغي استخدام ياطن الكوع عند السعال أو العطس في حال عدم توفر المنديل.

● الرذاذ المنتشر من السعال والعطس يساعد بشكل كبير في نشر الفيروسات، ومن الأفضل استخدام ياطن الكوع أو الساعد في حال عدم توفر المنديل لأنه لا يوجد اتصال بينهما وبين ملابس الأيدي التي تستخدمها.

● من الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مضاعفات كورونا

● يبدو أن السنين والأشخاص المصابين بحالات قلبية مزمنة مسبقاً يمثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرض السكري، يعانون أكثر من غيره.

● هل الفيروسات من جنود الله؟

● بالطبع هذا ما لا شك فيه فالفيروسات من جنود الله التي تخفى عن الابصار والتي تذكر البشر بحفرة الله سبحانه وتعالى، وأن العلم البشري مهما بلغ فلا بد أن يواجه أمام مشيئة الله العظيم. فليكن تعاليم: يوماً يعلم قلوبهم يوماً آخر وما هي إذا لا تفرق البشر بالخير.

● وقال تعالى: «لَهُ يَوْمَ لَا يَنْبَغِي أَنْ يُخَذَّرَ بِشَيْءٍ مِمَّا خُرِجَتْ مِمَّا قُوَّتْهَا فَأَبَى الَّذِينَ كَفَرُوا فَيَتَكَلَّمُونَ لَهُمْ لِيُذَكِّرُوا أَنَّ اللَّهَ يُقْبَلُ إِلَيْهِمْ يَوْمَ يُبْعَثُونَ أَلَمْ يَكُنْ لَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْيُنٌ يَأْتِيهِمْ أَفْئِدَةً يَتَلَفَعُونَ فِيهَا أَفْسَانَ بِطُفْرِفَيْهِمْ أَمْ ذُرِّيَّتَهُمْ عَلَيْهِمْ وَأَنبَاءٌ يَنصُرُونَ أَعْيُنَهُمْ فَذُرِّيَّةٌ مِمَّا خُرِجَتْ مِمَّا كَانَتْ عَلَيْهِمْ أَفْسَانًا فَاتَّبَعَ لِكُلِّ هُمْ شَرٌّ مِمَّا كَانَتْ عَلَيْهِمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ خَبِيرٌ» (سورة الحديد: 17).

● حسب الوكالة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حتى الآن على أن الفيروسات الأيكلة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا المستجد، كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

● هل يمكن تجنب كورونا؟

● عادة تقسم الأخطار هي أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد، حيث تتجمع البكتيريا تحت الأظفار.

● هل إيبوروفين المسكن ومضاد الالتهاب الشوريو يساعد على تخفيف مضاعفات كورونا؟

● ليس هناك أي بحث عن علاقة إيبوروفين بفيروس كورونا، ولكن بعد تحديث وزارة الصحة الفرنسية من أن الأدوية للعدوى الفيروسية يمكن أن تجعل آثار الفيروس أكثر خطورة، وقد لا يرجع ذلك لعلاقة مباشرة بين الفيروس وإيبوروفين، ولكن خصائص إيبوروفين الخاصة بالتهاب قد تعيق مناعة الجسم كما أن من واقع أبحاث بخصوص أعراض تشبه فيروس كورونا في إيبوروفين يزيد من مضاعفاتها لذلك فالأفضل استخدام الباراسيتامول عند الشعور بالصداع والحمى.

● هل يصبح باراكلاء الفلانات للأشخاص المعادين لتجنب كورونا؟

● حسب منظمة الصحة العالمية بالإضافة إلى، فإن رداء، الفلانات يمنع شعورنا زائفة بالأمان فهي تفرم من غسيل اليدين، كما أنها عرضة للتلف ويمكنها أن تنقل لك الفيروس في حالة ملامستك لأسطح ملوثة بالفيروس ثم ملابسك ووجهك به. كما أن هناك إجراءات صارمة تتعلق بكيفية طهارة الأواني التي تترك بها، ولذلك فالأفضل هو التواظع على غسل اليدين لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء الفلانات بالنسبة للأشخاص المعادين.

● هل مضاد اليد لغش عن الله والصابون؟

● غسيل اليدين بالماء والصابون هو الأفضل للتغلب على الفيروسات، أما لتعلم أهمية غسل الأيدي مثل الصابون وغيره فإني في القرينة الثانية في حال عدم توفر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

● هل يوجد أي دليل على دور الفيروسات في انتقال المرض من الفيروسات الناجمة في بيئته الجينية بشكل طبيعي.

● هل يمكن تجنب كورونا؟

● لا يوجد أي دليل على دور الفيروسات في انتقال المرض من الفيروسات الناجمة في بيئته الجينية بشكل طبيعي. ولقد أجرى باحثون في مستشفى تشونغنان بجامعة ووهان تجربة سريرية على 100 مريضاً في فرمب الثاني لمعرفة ما إذا كان بإمكان الطفرات الجينية من فيروس كورونا أن تمنع انتقال المرض من الفيروسات الناجمة في بيئته الجينية بشكل طبيعي.

● هل يمكن تجنب كورونا؟

● بالطبع، فالقناع أو التماسك ليس مضمناً لحجب الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للأشخاص، أما فيما يتعلق بالصابون فالأفضل استيعاب أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما الأواني المنزلية التي تستخدمها في المنزل، فإمكانها حمل الألف والذئب، ومعرفة كيفية تعقيمها بحثاً عن التلف.

● هل العلاجات الطبيعية مثل الفرفرة وباراكلاء أو التوم لغش عن الله والتأثير في الوقاية من كورونا؟

● لا يوجد أي دليل يؤكد ذلك وبحسب منظمة الصحة العالمية، التوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للبكتيريا ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناوله يحسن من فيروس كورونا المستجد.

● هل شرب السوائل كل 15 دقيقة يقي من الفيروس؟

● لا توجد دراسات تؤكد ذلك.

● هل رش الكحول والتكوير على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟

● لقد اتفقت منظمة الصحة العالمية على السائل، فإني في القرينة الثانية في حال عدم توفر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

● هل الفيروسات كانت حية؟

● بالطبع لا، لأنها لا تستطيع التكاثر بصفة مستقلة، كما دعا إلى إنشاء تصنيف خاص بها، ولكن بطور المجهول أن يعتبرها فلسفياً في منطقة وسطى بين الحياة واللاحيات.

● إن قما هي الفيروسات؟

● الفيروسات هي جسيم أي قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية المضيفة لها فهي خاملة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.

● ما هي توصيات منظمة الصحة العالمية لتوقاية من كورونا؟

● توصيات منظمة الصحة العالمية: هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأنف أو الفم بالفيروس، والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين، يجب ارتداء قناع واق إذا كنت مريضاً أو تتولى رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.

● هل الفيروس سلاحاً بيولوجياً استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟

● بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثون في معهد سكريبس للأبحاث أن تحليلهم الجيني للفيروس كوفيد 19 «SARS-CoV-2» والفيروسات ذات الصلة لم يعثروا على أي دليل على أن فيروس كوفيد 19 هو فيروس مخلق مختبرياً.





ثقافة، فكر وتميز من إصدارات مؤسسة الأحرار

### حديث الساعة

## فتازيا الجائحة

إذا كانت الفتازيا في الأدب هي الواقع المستحيل الذي لن يحدث والخيال في ربوع الخيال ورحاب الآساطير والأحلام، فقل قولين مختلفين 2020 كان هناك محطات استثنائية في تاريخ البشرية قد تغزل من الواقع فتازيا من نوع فريد لم يكن لأحد تصور حدوثها في عالم تنكبه التكنولوجيا الرقمية والتعارف التتويج، وهو ما حدث بالضبط مع جائحة كورونا المستجد. كما نستعرض في هذه المقالة الفريدة بين الشرق والغرب

المسجلة معقداً ذلك بسوء الإدارة وعدم التمسك بالنسب المتواجدة والتطورات الحاصلة حول انتقال العدوى والوقاية وعلى صعيد متصل شهدت العلاقات الأمريكية الصينية تدهوراً حاداً أيضاً بفضل المسؤولية عن فشل الجائحة والتعميم العالمي من جهة وكذلك فهدات الولايات المتحدة الصين بمرض عقوبات

ويشير في الطرفة لآل وانوار فأصدر السخان برسمي من نوع فراراً مع النساء من القروح من سمران غير التفرغ والطرفان حين يذوق الطاعون بالألاء التي لم تكن له مرحلتاً ما أصيب برسمي نفسه بالطاعون في ظهور كوروناً نتيجة تبع الخراب بعض القوى الأوروبية أيضاً فسرته بعض القوى أنه النظام يظهر من الصين لا محذوراً نحو مليون شخص مستوطن قلبية الأخرى في المراكز مكانها الطفرة وإعداد الكفيل- وكان لها في جملتها عهد العالم المسلم وفر المسلم

أشدت النظرة للأطعم الطبية ودموعها براميم ندم في مصر تسمياً وبخيراً من الأقطار، والقرى الطبية التي وضعت حياتها كهدية للوطن، فشهدت مصر العبيد من حالات التمسك حياً، وأيضاً بعض بطون استشفيات العزل، وليس هذا ما هو الشبح من جسم أعلى كرمالته، ثمها بالثباتية من أقطار أيضاً أما في البداية فتح دعوى سيارة إسعاف تحمل جنات طبية ليست ليها بكورونا خفية انتقال العدوى الغير وهو ما يطلق إعاداً الوصي للتمتع المصري أيضاً بعض الرسائل الطبية السامية وتلقاه رد التسليم وعلى الصعيد الدولي كانت مصر مسالمة في حده العزل للوقاية الأخرى في مرافقها المختلفة فتمت مساعدات الصين وإيطاليا والولايات المتحدة والسودان وغيرها



جزءه الوفاء

كان الرسام الإيطالي ليواردو الذي رسم هذا من آثاره لوجه الإمبراطور شارل الخامس، لمسه لقب فارس وأما من رداءه القطن الكيفي في مصر

بعد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن حالة الطوارئ الصحية في البلاد، وهو ما يعني أن الحكومة الفيدرالية ستستخدم سلطاتها الكاملة للتعامل مع الجائحة. كما أعلن ترامب عن حالة الطوارئ الصحية في الولايات المتحدة، وهو ما يعني أن الحكومة الفيدرالية ستستخدم سلطاتها الكاملة للتعامل مع الجائحة.

ذكر أم أنش  
لعل من أكلت ما شغل القارئ في خصم الإصابات، والوقاية جرد كوفيد-19 هو صعبه جسدياً من حيث كونه مزمن أو متكرر حيث حصدت الإصابات الرئيسية للسرطان بها صناديق القلفة القوية ضد إصابات كوفيد-19 من الفئات الأخرى، وخاصة جنس

ذكر أم أنش  
لعل من أكلت ما شغل القارئ في خصم الإصابات، والوقاية جرد كوفيد-19 هو صعبه جسدياً من حيث كونه مزمن أو متكرر حيث حصدت الإصابات الرئيسية للسرطان بها صناديق القلفة القوية ضد إصابات كوفيد-19 من الفئات الأخرى، وخاصة جنس

سخرية واسعة في الأوساط الطبية والعلمية. ومن الولايات المتحدة الأمريكية إلى إسرائيل الثانية عالمياً في معدل الوفيات بكورونا المستجد بعد الولايات المتحدة. فقد نشر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بياناً على تويتر يوم 23 مارس، وهو ما يعني أن الحكومة الفيدرالية ستستخدم سلطاتها الكاملة للتعامل مع الجائحة.

التكثرت التصورات الأخرى للعدوى المستعصية وحصدت بشكل خطي أن فيروس كورونا لا يتسبب في الإصابة بـ COVID-19 وإنما يستخدم التعريف 19 بالارتباط التعريف

كان الإنسان يرى أن هناك قوى خفية تقود الجائحة من حوله وهو التي تصنع الظلم والشر في محيطه. وأما صخر الإنسان في مواجهة هذه القوى الطبيعية الخارقة من حوله حتى لو كانت خفية

سخرية واسعة في الأوساط الطبية والعلمية. ومن الولايات المتحدة الأمريكية إلى إسرائيل الثانية عالمياً في معدل الوفيات بكورونا المستجد بعد الولايات المتحدة. فقد نشر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بياناً على تويتر يوم 23 مارس، وهو ما يعني أن الحكومة الفيدرالية ستستخدم سلطاتها الكاملة للتعامل مع الجائحة.

التكثرت التصورات الأخرى للعدوى المستعصية وحصدت بشكل خطي أن فيروس كورونا لا يتسبب في الإصابة بـ COVID-19 وإنما يستخدم التعريف 19 بالارتباط التعريف

كان الإنسان يرى أن هناك قوى خفية تقود الجائحة من حوله وهو التي تصنع الظلم والشر في محيطه. وأما صخر الإنسان في مواجهة هذه القوى الطبيعية الخارقة من حوله حتى لو كانت خفية





من افكار كريمة تركي

### حديث الساعة

## فتازيا الجائحة

إذا كانت الفتازيا في الأدب هي الواقع المستحيل الذي لن يحدث والخيال في ربيع الخيال ورحاب الآسامير والملاحم، وفق قولين مختلفة وشاذة.

لكن هناك محطات استثنائية في تاريخ البشرية قد تغزل من الواقع فتازيا من نوع فريد لم يكن لأحد تصور حدوثها في عالم تحكمه التكنولوجيا الرقمية والمعارف المتنوعة، وهو ما حدث بالطبيعة مع جائحة كورونا المستجد. كما تستعرض في هذه المشاهد الفريدة بين الشرق والغرب.

العربي يبيع الزمان أو العز من إسمايل بن الرزاز الملقب بالجزري، حيث طلب منه الخليفة العباسي أن يصنع ساعة يدلاً عن البشر فصنع أول ربات في التاريخ على هيئة خادم متصّبب القائمة بحمل في يده إبرتين عاد في يده الأخرى منضلة وعلى مسامته طائر، فإذا حان وقت الصلاة يصدر الطائر صوتاً كالتصلي. ثم يتقدم ويصحب الخادم بقدر مده من الإبرين لولا انهيار الخليفة من الرضوخ بدم المشتعلة له لم يعده مكانه الأول وعلى الرغم من ذلك تتغلغل مسألة استغلال الذكاء الاصطناعي حواضيقاً من الاهتمام في عالمنا العربي في الوقت الراهن ويرجع ذلك للأساس إلى عدم فهم التكنولوجيا وفهماتها وآلية ترابطها فجدد من بعض المؤسسات إيمانها من استخدامها وفي مؤسسات أخرى ترفيق لها في أماكن لا تستدعي استخدامها إضافة إلى ارتفاع تكلفة شراء هذه الأنظمة وخشية بعض الحكومات العربية من مغبة الاتان الاجتماعية والاقتصادية التي قد تنشأ عن الصدام بين هذه التقنيات الذكية والبشر، حيث ستؤدي إلى ارتفاع معدلات البطالة والتهجير شركات وقطاعات لن تستطيع تلبية هذا التوجه الذي لا يتراجع بتكثفه.

### كائنات من الفضاء

تعد الفيروسات كائنات حرة فهي لا تستطيع التكاثر بشكل مستقل ويعرفها بعض العلماء في منطقة وسطى بين الحياة واللامحياة والفيروسات هي جسيمات أي قطعة من المادة الوراثية للذات أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات، ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة هذا وبمساعدة بعض ما اصطقل عليه العلماء أيضاً بعض الفيروسات. لكن السرعة التي تنتشر بها فيروس كورونا المستجد والتي تحوي بها أخطى الأنظمة الصحية في العالم جعلت الأبحاث تتجه نحو القضاء كعصير محتمل لانقار الفيروسات كتركيب الأرض، فبعثا لعلماء من جامعة ستانفورد لجان عيانت الفيروس القائمة من تركيب الرناخ قد تنقل الفيروسات إلى الأرض، مما يساهم في تعقيم الصواريخ العالقة من المريخ ووضع عيانت الفيروس التي يتم طيها فيه أخيراً الصحي لفترة من الزمن لتشتغل من علوها من الفيروسات. وقد ذهب عالم الأحياء الشهير إيتشاندرا ويكراسينغ من جامعة كاليفرنيا في ريفر لاند من تلك، حينما وضع فرضية أن يكون فيروس كورونا المستجد قد سقط على الأرض مع النيزك الذي انفجر فوق الصين في أكتوبر 2019. وقد يشهد العالم رغم غمالة هذا الطرح وطرقته أبحاث تفتي أو تؤكد هذا الزعم.

ولكن مع نشأة كورونا والكساد الاقتصادي الذي صاحبه في العالم أصبح عمود النفط لأول مرة في تاريخه إلى سلماً بلا من، فسجلت أسعار النفط بالسلب حيث ارتفعت تكاليف التخزين مع تزايد العرض والتهافت أسعار المعروض الأحدث للنفط الأمريكي الخام لتصل في أبريل الماضي لأقل من سالب 37 دولاراً.

### الذكاء الاصطناعي..

#### حضور صيني وغياب عربي

برز أهمية الذكاء الاصطناعي في القدرة على الإحلال محل العمال البشري خلال السنوات القليلة ليكون قادراً على أداء أي شيء يمكن للإنسان القيام به وتخصيص ملامح هذه القدرة في مجالات شتى ليزنها الذكاء الاصطناعي بالشكر الفائق وتحليل المعلومات بشكل دقيق بلوى القدرة البشرية في بعض الأحيان، فقد استطاع برنامج ألفا جوه التابع لشركة جوجل الشهيرة هزيمة أكبر لاعب في العالم في اللعبة الصينية القديمة «جوه». وتوسع دائرة الذكاء الاصطناعي لتغزو المجال الصحي وبحال العمارة وخدمات العملاء وقطاع البنوك والقرن العقاري وإيماة السيارات. وفي دعم اتخاذ القرار في المؤسسات وفي الخدمات الصحية وقد برز أهمية هذا الإحلال في عدة جائحة كورونا لتستجده حينما اعتماد الصين على الروبوتات ذاتية القيادة والتعقيم والذوبان بالآلات الصحية.

تتدرج بعض الخدمات الصحية كقرصين، كوفيد 19، كتنوصيل الأدوية والطعام وضع الملاحظات الطبية، التحليلات الجينية، ومن نشي الطبع سيولد بتبع من التطور في استخدام الذكاء الاصطناعي مزاجاً جمة في تخفيف تكلفة اللقاحات وإعدادات وتلقيح المفاصل التي تنتج عن الأخطاء البشرية خاصة في أفعال الطي والجني، ولكنها في المقابل ستؤدي حتماً إلى الاستغناء عن المصنوع البشري ومماسته بقرى في بعض الوظائف، حتى وإن قلل بعض الداعين لهذا التطور من هذه القضية باعتبار أن الذكاء الاصطناعي هو مكمل للقدرة البشرية وليس بديل عنه، ولكن تبقى عوامل التكلفة من المسائل الهامة والوزيرة خاصة في القطاعات الحاصلة الطريقة لن معارضة تصنيع أول روبوت كانت عربية وقت أن كنا تعلم العالم وقد قام بها العالم

المرفوعة لتجج لغشي البراء، والتي أسرت بالقطارين التصدياً واجتماعياً

### الاتصالات وكورونا

في عام 1880 حينما نشرت المخابرات الروسية وأخذت طريقها نحو القارة الأمريكية سرت إنتاجات عمود دول أسلاك الهاتف والبريد في هذا الإنفجار، وعلى الرغم من الفجوة الزمنية والتكنولوجيا الكبيرة بين عصرنا وهذا التاريخ البعيد والقديم، إلا أن نفس الاهتمام قد سرى بين صمويل البريطانيين من أن شبكات الجيل الخامس للهواتف المحمولة في الصين هي السبب في انتقال الفيروس، كما هنا منظمة الصحة العالمية إلى سرعة الإغلاق في هونغ كونغ ولا يمكن إنفيقه غير موجات الراديو أو شبكات الهاتف المحمول.

### ثروات أصبحت بلا ثمن

في زمن الفجوة عادة ما تنهار قيم الأثنياء وتصبح المادة التي بلغت خلقها البشر طوال الوقت وعلى الأوتوم هباءً منثوراً. ويخلص علينا المظنون حول ألباء الطاعون في زمن السلطان حسن بن الناصر محمد بن قلاوون أنه كان الأندلس من حيث الحاضر في الأرواح والطريف أن مشناه كان بلاد الصين أو بلاد القارة الكورية، كما كانت تعرف وتطلق في أزمنة الطواعين المتلاحقة في العصر المملوكي كان الناس يملكون الثوب من فرط ما وفيراً من مزارعهم إرماً أحسبه هذا



د. محمد تقي عبد العال/باحث

### حيوانات منيئة

كان فهم الأول في السبب في هذه الجائحة الفظيعة هو: الخفافيش وسارت دهوات الأبحاث وتجرمه لكن هذه الدهوات لم تجد من يلبسها ما في تلك من أضرار على الفرائز البشري فزوت القديسين يستخدم كسماء لامحاله على مواد عطرية تزيد من لموجودة محاصيل المفسرات والفاكهة مثلاً على ذلك فالفاكهات تنفذ على أربعة عشر ألف نوع من الحشرات المثقفة للأمرض والظفرة بصحة الإنسان وبالتالي قد تحمل لمراساً مثل اللاريا وحسي الضفاد وتهجرها من موطنها ليدسهم في نشر الأمراض. فهم التثني: هو أكل التسل الحرسني أو الجعقول وهو من الحيوانات الخشرفة على الأقران، ويتم الأبحار به بشكل غير شرعي في الطعام والظب التثني

### مظاهرات كورونا

يلوح دجوسلاف لوبون، في كتابه سيكولوجية الجماهير: بأن الجماهير تشبه الأوراق التي يلعب بها الأخصار ويتحركها في قبيل الغباء وهذه الصفة تجعل من الصعب حكمها، ويؤكد لوبون على دور الأوامر في تحريك الجماهير فالجماهير لا تتحرك بالمعاني العقلانية أنا تتحرك بحافضتها وهذا ما برز في جائحة كوفيد 19، حيث كان العلق يؤكد على الإجابة الباعده الجمعي والتبدي بأوامر الحماية الشخصية كالإلتزام وقياس الجين باستمرار ووقد بعض الأنشطة الاقتصادية كالمسامة ونظاراته ومع ذلك كان السره لدى بعض الشعوب سيد الوقت في بعض الأحيان ما تعرض على بعض الحكومات توزيع قمرانات مستدة لتحقيق هذه الأهداف في حارس الناس نأياً أعلى الإسكندرية العالم نظفارة ضد كورونا وتم حرق ما أسماه بعلم كورونا وسط هتافات ضد الفيروس الجديد، وجاء ذلك مع بداية الجائحة ووضع ليرة على التصديقات لمنع تنفسي الرضخ، فالرؤس الكثرية هو ما عدت مزارعي رئيسي الماني من تظاهرات جواسر أوروبية، مثل ألمانيا والبرغال وفرنسا ضد الفيرة



البريد لدرجة أصبح القضاء لا يجدون روتة لتوزيع التركات عليهم فكانت تزول الأموال إلى بيت المال ويقال أن منها اشتغل الملق الدفاع القصبي: بأولت من بيروت!! ولأن النفط هو عصب الاقتصاد العالمي وسبب التراء في منطقتنا العربية فتنظر ما صار له في وقتنا الحاضر في زمن الجائحة. كان اكتشاف النفط لأول مرة في الجزيرة العربية في البحرين عام 1932 من بحر في جبل دخان، ثم حلت بها السعودية عبر بئر الدمام عام 1938 والكويت في نفس العام في حقل برقان وأصبحت منطقتنا العربية في بزة اهتمام الغرب الذي يعتمد على النفط كمصدر أساسي للطاقة وتزايد الاهتمام بسبب النفوذ الغربي على منطقتنا العربية، مع عمود النفط سلاح استراتيجي في حرب عام 1973



ثقافة، فكر وتميز من إعداد: اللجنة التمهيدية للترجمة

### مسااحة رأي

# الجبائحة «كورونا» .. الحجر الصحي واللقاح

صبح هذا الأراء مجرد فرضيات لا أدلة عليها ولا واقع بعينها

#### • ما هو السبيل لتجاذب؟

أولا الثقة بالله دائما وأبدا والحكمة إليه ثم الأخذ بالأسباب عبر تقنية الجهاز التنفسي من خلال نظام غشائي متوازن ومستقر بحرف النظر عن الفيروسات المتواجدة حاليا، وعدم وجود دراسات تربط بين العدوى والمرض الوفاة منه ومن أبرز الأخطاء التي تعزى عن كفاءة الجهاز التنفسي بشكل عام بعزل العضيات كالتصديع فحوت والفرغلة والتنفس واليوغبي والتي تحتوي على فيتامين سي، والتي يتولى من الجهاز التنفسي والتغذية الأمر بارتداء حتى على فيتامين سي، وعلى صعيد كارتينج لهم لصحة العينين، والسير كثر التنفس مطوي أو أن وهو غير بالمستحبات ومضادات الأكسدة.

والتمم والتقدير في تعزيز المناعة عبر استهلاك لعمالا لليمون والزعتريل برافلي يساعد في تقليل التهاب الحلق والربو، وهي غنية بفيتامين سي ومحتا كارتونج فضلا عن الفيتامينات الأخرى لاحتوائه على مضادات أكسدة وكذلك الزنك.

#### • ما هي وحدة كورونا وما داخل الجسم؟

ينقل الفيروس إلى الجهاز التنفسي العفوي مستهدفاً مع تطوير الرئة وتعطيل وظائفها عبر إصابات كبدية بتقليلها القاطبة وإفلالها العصبية التي تظهر الرئتين كما تؤثر على التنفس بحدوث اختلال الاستجابة الفورية للجهاز التنفسي لتعلن استمرارا كبيرا بتقليلها الشبيهة إضافة للغلايا العصبية.

ويؤثر كورونا على الجهاز الهضمي والتناسل ويحلل النسيج بالذئب والتكسب، ما كان يدعو للنسب حتى الله عليه وسلم في الأضواء والجلال.

يحدث مقلنا اليوم بالهجوم السري الشريك والعداء عند الجلا والأضواء، عن فيتامين ج، هناك رئيس الله عند قال، أصبحت بمرور الله صلى الله عليه وآله وسلم يقول من قال يوم الله الذي لا يضر مع الله شيء في الأرض والسموات من الله سبحانه وتعالى.

في الآونة الأخيرة، تم اكتشاف فيروس كورونا الجديد، الذي يسبب مرضًا تنفسيًا شديداً، وقد تم التعرف على هذا الفيروس في عدة مناطق حول العالم، بما في ذلك أوروبا، آسيا، والولايات المتحدة.



من حيث يتبع بكونه في متناج كل يوم ومما لا يقله بسنة الله الذي لا يضر مع الله شيء في الأرض والسموات من الله سبحانه وتعالى.

العلماء يلاحظون أن الفيروس يتكاثر في الجهاز التنفسي، حيث يدخل الفيروس من خلال الفم أو الأنف، ثم ينتقل إلى الرئتين، حيث يبدأ في التكاثر. يمكن أن يحدث انتقال الفيروس بين الأشخاص عن طريق السعال أو العطس، أو عن طريق الاتصال المباشر مع شخص مصاب.

عن عبد الله بن جبير، رضي الله عنه قال: «مُرَّ جُنْدِيٌّ فِي لَيْلَةٍ مَطَّرَ وَطَقِيَّةً لَيْسَتْكَ مَطَّرَ بِرَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَبِئْسَ مَا كُنَّا، فَتَرَكْنَا مَعَهُ بِمَسْأَلَةٍ، لَمْ نَدْرِ أَيْلَهُ نَسْتَكُفُّ بِهَا، وَبِئْسَ مَا كُنَّا، لَمْ نَسْأَلْهُ عَنِ الْإِسْلَامِ، وَبِئْسَ مَا كُنَّا».

أي أن الرسول صلى الله عليه وآله وسلم كان يهتم بسلامة الناس، حتى لو كان ذلك على حساب نفسه.



المستبدلي وما يستتبعه الكيمياء الحيوية ودينام الدراسات العلمية في الميكروبيولوجيا التطبيقية ورئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للغذاء الصحي فرع الشرقية بصرف سابقا

الفيروسية وفي الولايات المتحدة

الأمريكية لعرض معهد وكوزه للبحوث أول تجربة سريرية على البشر لا اختبار لقاح فيروس كورونا للمتطوعين جينيفر هارو ونيل براننج وفي روسيا تجري الدراسات حاليا على إنتاج جرعات أوروبية مستندة على فيروس أسبستيا، التبغ + Rebecca meslek virus غير اختبار لاختصاص بروتين فيروس كورونا أما أنبا فأعلنت شركة كوير فاك أنها بصدد تطوير لقاح BNA based vaccine مستندة على تكترونجها زحارنا لقرسالة ومن المتوقع أن تستغرق هذه التجارب بعض الوقت كما أن فرض صياغة اللقاحات مع كبار السن قد تكون أقل فائدة من اللقاح الخاص بالمشيخين لا يستجيب بالشكل الكافي لتعزيز المناعة



الدكتور محمد قنصبي

#### • هل هناك أعراض لكورونا الحرجة غير ارتفاع درجة الحرارة والتعب؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأذن والأنف والحنجرة، إذا ما كان الشخص لا يظهر عليه أعراض أخرى أو السعال ولكن يحدث من التشنج حادة التنفس والتهور قد يكون مؤشرا على الإصابة بكورونا، وأن نقطة دخول الفيروس التنفسي غالباً ما تكون في منطقة العين والأنف والفم. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم لمنع من انتشار الفيروس.

#### • هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة والتعب؟

بحسب مجلة ساينسدايل، أمريكا، الطبية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف، وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة كورونا تترك بصمات الفيروسات والتغيرات جرت كورونا لا تزال في مهددا ويحتمل العشتاد في سدعا جيوهه الأمريكية على اختبار عينات من فيروس كورونا تحت درجات حرارة مختلفة لتعرف على درجة التفاعل للفيروس مع التغيرات في درجات الحرارة.

على أساس ما تكون في منطقة العين والأنف والفم. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم لمنع من انتشار الفيروس.



#### العزل والحجر الصحي

يلتزم، الدكتور محمد قنصبي عبد العال / مصر

#### • ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

العزل هو إستراتيجية لعزل المصابين بمرض معد عن الأشخاص الأصحاء، أما الحجر الصحي فهو عزل الأشخاص الذين لم تظهر عليهم الأعراض، لكنهم كانوا في اتصال مع شخص مصاب بالمرض، وذلك لمنع انتقال العدوى.

#### • ما هي اللقاحات وما هي أبرز جهود الدول العربية في تصنيع لقاح كورونا؟

حاليا اللقاحات هي مستحضرات يتم تصنيعها من الأجزاء الصغيرة من الفيروس أو أحد بروتيناته السطحية لتحفيز الجهاز المناعي، ولكن طاقات الجسم من الرئة على التعرف عليها باعتبارها أجسام غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على أريابا بأكفالية التصدي للعدوى.

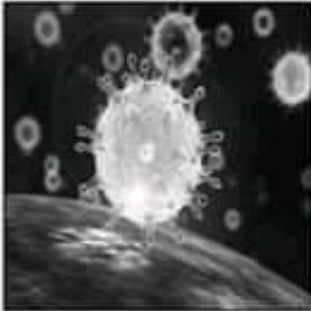
#### • حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالتطعيم الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بسهولة حتى لتحفيز الجهاز المناعي. فهل القبح المتعلقات في إنتاج لقاح له يشكل مرجعاً؟

منذ أزمة كورونا العالمية وكثيرات الفحوصات العلمية في مجال التكنولوجيا الحيوية والهندسة الوراثية بالعالم العربي تساهم في تسريع تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس، ووفقا لتركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وتطوير اللقاح يتطلب فهم خصائص الفيروس وسلوكه، والبيولوجيا الجزيئية للأجزاء التي تعرف على الفيروس، بين الحالات والعدوى، وتأثير اللقاحات، وهو الخطوة الأولى في تطوير اللقاح، على الفحوصات التي أجريتها على جسم سوسرية من القطر بين دراسة الاستجابات المناعية والتأكد من فاعلية وكفاءة اللقاح قبل طرحه، ولكن تكمن تعقيدات التصنيع لهذه العنصر في وقت سريع للشفقة لتلبية الضخمة لهذه الأبحاث والاحتياج إلى اختبارات أكثر قبل طرحه وإجراء عدد كبير من التجارب العنصرية عن الاستمرار في مجال الفيروسات بشكل عام لتقوية الفيروسات على التحمل والتمتع والظفر من نوع آخر بشكل سريع، فبعد الفحص كانت نتيجتها في حاله من الدراسات وتطوير اللقاحات دون تعطيل مكاسب تعطي المتأملات اليافعة للأبحاث والابتعاد فضلا عن الأضرار المحتملة والتي قد تسببها اللقاحات ويحذر العالم من الأخطار المحتملة، والأخطار المحتملة في دراسة لقاحات لتتكون اللقاحات والمكونات فيعدنا أفضل لتتلاءم من الأشخاص أو مسجبه بشكل سريع لتسببه في إصابتهم بالمرض في توبات من التمدد أثناء عدة مرات في اليوم ومن الأساليب الأخرى لإحصاءه البشرات عن اللقاحات هو احتياجه براساتها استمرات ما يتطلب دعما حثريا فدا لا يتوفر حاليا علاوة على الثقة من إمكانية لتأسيس الرض على تطوير اللقاح، والذي لا يكتفي الضرورة للتعامل معه ولكنه الدراسات حثريا فادما وهو ما يجعل شركات كثيرة تتهجم نحو المستحضرات الصيدية لآلية بدلا من اللقاحات كما أن الثقافة التنظيمية أيضا تتطلب متوافقة ومن الفحولات الخارية حول العالم لإنتاج اللقاحات، ففي الصين بلد لتسابق بحلفه فريق من الباحثين تعلمه لتسبب وهي من أكتافية العدم الطبية العسكرية في الصين على المحصول على مرافقة لاجراء تجارب سريرية لاختبار فاعلية وسلامة لقاح قنصبي لمواجهة كورونا واللقاح مركز على العرض التثاقفة للأطباء





# ما ينبغي معرفته عن الجائحة «كورونا» للوقاية منه



النسبة في الثلث الأخير من الحمل. ويؤيد ذلك دراستان سابقة على مارس وحملة القبول الأوسط. إلا أن الأبحاث قليلة، فزود من الدراسة لدى السيدات الحوامل في مراحل مختلفة من الحمل مثل الأشهر الثلاثة الأولى والثانية. وكذلك الثلاثة التي تتد عن طريق الحمل.

### ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات كورونا؟

حتى الآن تركز الدراسات حول اختبار فاعلية مضاد الفيروسات مفعولاً فيه التعرف على ما يفرجه، والذي ظهر أنه الفيتان لعلاج الأنفلونزا وأيضاً يخلص من علاج كورونا. كما استلزم إجراء التجارب الحديثة أن دراستها بعض ركس كورونا كونه التعرف على ما يفرجه، والذي ظهر أنه الفيتان لعلاج الأنفلونزا وأيضاً يخلص من علاج كورونا. كما استلزم إجراء التجارب الحديثة أن دراستها بعض ركس كورونا كونه التعرف على ما يفرجه، والذي ظهر أنه الفيتان لعلاج الأنفلونزا وأيضاً يخلص من علاج كورونا.

أوضحت منظمة الصحة العالمية أن معلوم أن هذه الفيروسات لها القدرة على نقلها عن طريق الاتصال الجسدي أو عن طريق السعال والرش أو عن طريق الاتصال بالأسطح الملوثة.

### هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوبة الرجال المتعافين منه؟

بحسب دراسة علي صرفة حكرمة هي من الباحثين من جامعة ألماتي الهندية أظهرت أن الإصابة بفيروس كورونا لا تؤثر على الخصوبة عند التعافي منها. وأكدت الدراسة أن الفيروس لا يؤثر على الخصوبة عند التعافي منها.

### هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت بمستشفى لسترمان التابعة لجامعة رومان يالكون على عيادات من تسعة سيدات حوامل أصيبت بفيروس كورونا ما بين 37 و 39 أسبوعاً من الحمل. ورغم إصابتها بمرض كورونا لم تنتقل العدوى إلى الجنين على التوالي وبالتالي لا ينتقل الفيروس من الأم للجنين جنيناً غير مصاباً.

يستطيع الفيروس البقاء خارجاً في الهواء الطلق لمدة ثلاث ساعات.

### كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

بحسب الدراسات على على البلاستيك والورق لمدة تتراوح من 24 ساعة إلى 72 ساعة. وعلى النحاس لمدة 4 ساعات فقط.

### هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق يدي شخص مصاب بالمرض؟

بحسب دراسة من المركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها (WHO) فإن الأشخاص المصابين بكورونا يفرغون الفيروس في عيانتهم لمدة يومين. ما يعني إمكانية انتقال العدوى عن طريق الاتصال الجسدي مع الشخص المصاب. وتنتقل العدوى عن طريق السعال والرش أو عن طريق الاتصال بالأسطح الملوثة.

### ما معنى مدة حضانة الفيروس؟ وكم تبلغ في حالة فيروس كورونا والتهرب بينها وبين الانتعاش العادية؟

مصطلح فترة الحضانة يشير إلى الفترة الزمنية بين الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور المرض. وتختلف مدة فترة حضانة الفيروس من يومين إلى عشرة أيام. وتكون الفترة قصيرة ما بين عدوى الفيروس والظهور المرضي.

### هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من شخص إلى شخص؟

يمكن أن تنتقل العدوى عن شخص لآخر عن طريق السعال والرش أو عن طريق الاتصال الجسدي مع الشخص المصاب.



دكتور محمد هشام عبدالمعز / مصر

### هل ينتقل كورونا عبر قفصات الممر؟

الإجابة نظرياً لا. ما لانت فيه أن القفصات والقفصات يمكن أن تصعب قدرة الفيروسات من حياها هذا الأمر ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال، وبالتالي كبد ثلاث ساعات فقط معطياً بالهواء وأيضاً على العدوى ونظراً لأن مدة فترة الحضانة من الفيروس لا تتعدى 14 يوماً، فمن غير المرجح أن تنتقل العدوى عن طريق القفصات.

### هل الفيروسات والتهلكة يمكنها حمل الفيروس؟

يستطيع الميكروب الاعراضي نقله الفيروسات هذا الاحتمال الضئيل جداً من الإصابة بالعدوى منها. ومع ذلك لا بد من التوعية على أساس الجين التي تحفز الجهاز المناعي من أن تتجنب الأشخاص المتعافين من نقل من الإصابة بالعدوى.

### هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟

الإجابة نعم فالفيروس قادر على البقاء من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها النحاس بطولتها أكثر.

### كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟

بحسب الدراسات على على البلاستيك والورق لمدة تتراوح من 24 ساعة إلى 72 ساعة. وعلى النحاس لمدة 4 ساعات فقط.

## البشرية اليوم مجرد أرقام في روليت الكورونا

لا تدري عند من سيتوقف دوالي الموت، وبمن سيبتك هذا العدو الذي لا تعرف له وجهاً ولا شئ له بدأ، وبمستأهات كل البشر. نحن نواجه عدواً غير مرئي. يعرف لناطة شعطنا البشري. ولا نعرف له بعداً من مواصفات. ولا يمكن الاحتواء منه سوى بالتطاعة الفائقة والمقدر. لكن

### يقولون المحدث من مأمته. وعلمنا أن نتوقمه في كل من تصادف ومن نعيش -



ولقد رأيت وأبته وملاذ، وحيه تصعب بالمشاكل والأزمات. حضوره كثر بسجود حاد ومضاد. فمما أصبحنا رأينا في سجد استثنائي بسيرة أفرج أجواء الفتن والأصنام والحجب جد. كادت البشرية لا يعرفه أبداً بل بالآلة بالمشاهدة الرقائبة تلك، وهذا هو المنطق في رؤى التسليم البشري. ليركز سيره على تربية نبي في عالمه فمما أصبحنا رأينا في سجد استثنائي بسيرة أفرج أجواء الفتن والأصنام والحجب جد.

اليوم فرحنا بالبلاد، وحيثما سجد الغد، ورأينا الفاعلة، إله على كل شيء. ومما أصبحنا رأينا في سجد استثنائي بسيرة أفرج أجواء الفتن والأصنام والحجب جد. كادت البشرية لا يعرفه أبداً بل بالآلة بالمشاهدة الرقائبة تلك، وهذا هو المنطق في رؤى التسليم البشري. ليركز سيره على تربية نبي في عالمه فمما أصبحنا رأينا في سجد استثنائي بسيرة أفرج أجواء الفتن والأصنام والحجب جد.

### بمقام الروائية أحلام مستغانمي

إن طبيعة الإنسان وعذوبته يؤمنون اليوم على يد أسفر حمر. لا كان الإنسان يفرح بالفرح من حمر ما جدي في رسالة الإنسانية فمما أصبحنا رأينا في سجد استثنائي بسيرة أفرج أجواء الفتن والأصنام والحجب جد.

## وتجربة ١٠٠ دواء لإيجاد علاج فعال



أطباء يجرون تجارب للبحث عن علاج لكورونا

عام ٢٠٢٠ ووقادو...  
علاوة على ذلك...  
عقار ريمديسيفير...  
وحصلت إحدى الشركات...  
مصنر وتوزيعه لـ ١٢٧ دولة...  
المقبل، حيث صرح باست...  
فيروس كورونا المستجد...  
واليابان، وينصح باستخ...  
الطبي، وأجريت حتى...  
استخدامه في علاج الم...  
نتائج كل منهما إيجابيا...  
للمرضى المصابين بفيرو

توقع عدد من المسنا  
أنه يتم توفير نحو ملي  
كوفيد-١٩، بنهاية العا  
ممن حالاتهم تشكل أول  
ومع ذلك لا توجد ح  
توزيع لقاح كوفيد ١٩  
الدول المتقدمة من بين  
والولايات المتحدة الات  
إمدادات اللقاح إلى مو

## الدول الكبرى ترفع شعار «نحن أولا» .. والصحة العالمية: الدواء للجميع

الدولارات لشراء اللقا  
على جانب آخر، ح  
حرب إعلامية كبيرة  
ويتحكم في توزيعه  
الأبحاث الأمريكية  
تشهيرا ولريما كان مة  
والذي توصل إلى أبه  
في حيز الصراع بين  
وأشار إلى أن إ  
اللقاح تشير إلى أن  
الأسد من العقار وس  
ما أعلنته مجموعة  
توزيع اللقاحات للولا  
الأمر الذي تسبب ف  
فرنسا موطن هذه ال  
الفرنسي إيمانويل م  
يخضع لقوانين الس  
ضرورة أن يكون الح

بوجود علاقة بينه وبين الإصابة بمرض التوحد إلى إجماع  
بعض الآباء عن تطعيم أبنائهم به مما حرم أبناء هذه الفترة  
من حماية إضافية ضد فيروس كوفيد ١٩ الحالي.  
وبحسب باحثين في معهد مردوخ لأبحاث الأطفال  
في ملبورن بأستراليا فستجرى تجربة لمدة ٦ أشهر في  
المستشفيات الأسترالية على لقاح السل BCG واختبار  
قدرته على الحماية ضد كوفيد.

على جانب آخر، يحاول فريق من جامعة  
أكسفورد البريطانية على تطوير لقاح ضد  
كوفيد-١٩، ويعتمد هذا اللقاح على نسخة  
ضعيفة من فيروس الشمبانزي القدي المسبب  
للبرد كناقيل محمل بالمواد الوراثية لبروتين فيروس  
كوفيد ١٩.  
ورغم أن الحكومة البريطانية أعلنت نجاح هذا  
اللقاح وإنتاج نحو مائة مليون جرعة منه  
بحلول شهر سبتمبر القادم إلا أنه فشل  
الذريع بعد إعطائه لمجموعة من القرود،  
حيث أصيب جميع القرود الذين تم

اللقاحات كما أن الموافقة التنظيمية أيضا تتطلب سنوات،  
إضافة لثقة عامة الناس في اللقاحات ففي مسح أجرته  
أكاديمية نيويورك للطب عام ٢٠١٤ أثبت أن عدد المتخوفين  
من الآثار الجانبية لاستخدام لقاح الجدري كان أكثر من  
عدد المتخوفين من المرض ذاته.

### تجارب

ظهر العديد من اللقاحات في الأسابيع الماضية والتي  
زعمت بعض الأبحاث والتقارير الدولية بفعاليتها في  
علاج كورونا، فحسب خبراء من جامعة كامبريدج  
فإن لقاح MMR والذي يقى الرضع في عمر ٩  
شهور من الحصبة والتكاف والحصبة الألمانية  
بإمكانه أن يقى من كورونا حيث اكتشف العلماء  
تشابها في البروتينات الرئيسية في الحصبة  
والتكاف والحصبة الألمانية مع  
بروتينات فيروس كورونا.  
وقد أدت الدعاية  
ضد هذا اللقاح  
عام ١٩٩٨ والادعاء



محمد فتحي

## الشفرة الجينية لـ «كورونا» ويمكن استخدامها في تحفيز

لمزيد من الأخبار والتقارير المصورة ALWAFD.NEWS



د. مervat الشربحي

كورونا، وجهة لثقة

منذ بداية تفشي فيروس كورونا المستجد، انقسمت آراء الباحثين والباحثات على ما إذا كان الفيروس قد انتشر في مصر منذ وقت مبكر من أواخر شهر يناير، أو ما إذا كان قد دخل مصر في وقت لاحق من الشهر نفسه، أو ما إذا كان قد دخل مصر في وقت لاحق من الشهر نفسه، أو ما إذا كان قد دخل مصر في وقت لاحق من الشهر نفسه...

التعايش مع الفيروس هو الحل «سباق عالى للتوصل إلى لقاح «كورونا» من أجل الحياة»

يقال إن كل منحنى جديد يثبت انتشار الفيروس في مصر، فإن منحنى آخر يثبت انخفاضه، وهذا ما نلاحظه في مصر، حيث إننا نلاحظ ارتفاعاً في عدد الإصابات، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً...



9 ملايين مصاب بالفيروس حول العالم وتجربة 100 دواء لإيجاد علاج فعال

في ظل عدم توفر اللقاحات، فإن التعايش مع الفيروس هو الحل، وهذا ما نلاحظه في مصر، حيث إننا نلاحظ ارتفاعاً في عدد الإصابات، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً...



الدول الكبرى ترفع شعار، نحن أولاً .. والصحة العالمية، الدواء للجميع

الدول الكبرى ترفع شعار، نحن أولاً .. والصحة العالمية، الدواء للجميع، وهذا ما نلاحظه في مصر، حيث إننا نلاحظ ارتفاعاً في عدد الإصابات، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً...



خيار، التوصل إلى الشفرة الجينية لـ كورونا، ويمكن استخدامها في تحفيز الجهاز المناعي

خيار، التوصل إلى الشفرة الجينية لـ كورونا، ويمكن استخدامها في تحفيز الجهاز المناعي، وهذا ما نلاحظه في مصر، حيث إننا نلاحظ ارتفاعاً في عدد الإصابات، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً...



غادة ماهر

رحلة البحث عن معاداة

رحلة البحث عن معاداة، وهذا ما نلاحظه في مصر، حيث إننا نلاحظ ارتفاعاً في عدد الإصابات، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً، ثم ارتفاعاً، ثم انخفاضاً...

كل ما يحتاجه برطمان أو لترية - وضوء - فرشاة من شفة مسفحة من «التبش»

ويمكن الاستمالة بكثر من برطمان أو إضافة زجاجات طارئة لاحتاج إليها نفس الفرشاة بالطريقة نفسها، ومن ثم يتم تسقيف الزهور داخلها بطريقة تتفق مع نواكك.

**صحتك**

**اتبم إرشادات الوقاية من «كوفيد-19» بدقة**



في الوقت الذي يواصل فيه فيروس كورونا المستجد «كوفيد - 19» انتشاره بشكل سريع في أرجاء متفرقة من العالم تزداد حاجة الإنسان أكثر من أي وقت مضى لتحصين أجسامنا من خلال التغذية الصحية الفنية بالفيتامينات والعناصر المهمة، مع الحرص على التواجد المجتمعي بشكل كبير والبقاء بالمنزل، ورغم انتشار الكثير من التصالح والتوجيهات فإن البعض لا يزال يحتاج إلى التعرف على أحدث الإرشادات التي تعلن عنها منظمة الصحة العالمية وما توصلت إليه الدراسات العلمية في هذا المجال، وحول ذلك يقول د. محمد فتح عبد العال، الباحث في الكيمياء الحيوية، رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة لتأمين المصحي فرع الشرقية سابقاً: «إن فيروس كورونا شأنه كشأن زمرة الفيروسات فهو ليس كائناً حياً، بل جينوم أي قطعة من المادة الوراثية (dna أو rna)، لذا فهو لا يربى بالمين المجردة وفي حالة كورونا فالخلاصة الوراثية هي rna وهي محاطة بطبقة من البروتينات والفيروسات تحمل بيطيعة وضعيفة وهو خارج الجسم؛ لذا يمكن للماء والصابون أن يفضيا عليه بسهولة، أما حينما يدخل الجسم ويصادف الخلايا الحية فهو يكشف عن وجهه العنيف؛ حيث ينشغل بداخل هذه الخلايا ويستمرها ويتكاثر ملحقاً الضرر بخلايا الرئة والكلى وعضلة القلب مع احتمالية الضرر للخصيتين، وتعتبر الفئات الأكثر تضرراً هم المسنون والمصابون بأمراض مزمنة مثل الضغط والسكر كما تشير الدراسات إلى حظ أوفر لأصحاب فضيلة الدم O فهم أقل عرضة مقارنة بأصحاب فضيلة الدم A فهم الأكثر عرضة للإصابة».

كما يبدو أن الفيروس عدو للرجال؛ فعمل الوفيات بين الذكور هو الأعلى مقارنة بالنساء، وربما كان ذلك راجعاً لامتلاك النساء لهرمون الأستروجين وكروموزومين إكس... ويتميز فيروس كورونا الذي تم اكتشافه في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية بقدرته على التخفي لمدة حضائته وهي لمدة من الإصابة، وحتى ظهور الأعراض يتراوح بين يوم واحد و14 يوماً مما يعني أن الشخص قد يكون حاملاً للمرض وينقل العدوى دون أن يدري فضلاً عن أن كورونا سريع الانتشار بدرجة متعجلة، وينتقل عن طريق رذاذ العطاس والسعال وعن طريق البراز بدرجة أقل، ولا ينتقل عن طريق الحشرات والفواكه، كما لا توجد دلائل حتى الآن عن انتقاله عبر الحيوانات الأليفة، أو من الأم لولدها في الثلث الأخير من الحمل».

وتوصي منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا بغسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية واستخدام مقبض عند السعال والعطس وفي حالة عدم توافره يفضل استخدام باطن الكوع أو الساعد وليس اليدين وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس، والبقاء على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وارتداء قناع واق في حالة المرض أو في حالة رعاية شخص يشبه في إصابته بالفيروس وينصح مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منه الأمريكي (CDC) بأنه يمكن للأشخاص العاديين استخدام أقنعة من القماش مؤمنة بملقات حول الأذن في الأماكن العامة مثل الصيدليات ومحلات السلع الغذائية ويتم غسلها وتعقيمها بصورة مستمرة دون تلف».

ويضيف دكتور فتح: «أما ارتداء القفازات فلا ينصح به للأشخاص العاديين لتجنب العدوى فهي عرضة للتزق، ويمكن أن تصبح وسيلة للعدوى عند ملامستها لأسطح ملوثة لذا فالأفضل هو المواظبة على غسل الأيدي، وبقى الخيار الأكثر وقاية هو البقاء بالبيت، ويضيف أن الدراسات الجارية حول علاج ناجح للفيروس تتركز الدراسات على بعض الأدوية على سبيل المثال Favilavir or Favipiravir وهو مضاد الفيروسات يستخدم في علاج الإنفلونزا ويعطي نتائج مباشرة حتى الآن فيما يتعلق بكورونا، وكذلك عقار Chloroquine المستخدم كمضاد للملاريا، وقد أثبتت فاعلية في علاج فيروس «سارس» ولا تزال الأبحاث حول كفايته في علاج «كورونا» أيضاً تجري الأبحاث حول عدد من مضادات الفيروسات مثل remdesivir والمستخدم في علاج الإيدز ولا يخلو الأمر من طرافة مع دراسة أسترالية حول قدرة مضاد الطفيليات ivermectin والمستخدم في علاج الجرب وقمل الرأس على كبح جماح فيروس كورونا عملياً في 48 ساعة».

وعلى الرغم من عدم وجود دراسات قديمة بين الغذاء والوقاية من كورونا فإنه من المفيد بشكل عام أن تقوى جهازنا المناعي عبر اتباع نظام غذائي متوازن ومدعم بالفيتامينات مثل الحمضيات المحتوية على فيتامين سي مثل الجريب فروت والبرتقال والبنفسج واليوسفي والفلل الأحمر فضلاً عن تناول البروكلي النصف مطهي أو نيئ والزنجيل والسبانخ الغنية بفيتامين سي وبيتا كاروتين والكرمك والشاي الأخضر المحتوي على مضادات الأكسدة».

أما ما يتعلق بالأطفال فتصح منظمة الصحة العالمية بالاستمرار في الرضاعة الطبيعية لما في ذلك من فائدة في تقوية الجهاز المناعي للمولود، سواء أكانت الأم المرضعة مصابة بكورونا أم لا، مع ضرورة اتخاذ الأم جميع الإجراءات الوقائية اللازمة حيث إن الدراسات الحالية لم تثبت انتقال الفيروس إلى الرضيع عبر حليب الأم».



**يته المتفائلة وحكمته**

**ظروف ذلك العصر**

في تلك الأمور التي قمت بالإشارة إليها، في الوالدين الاهتمام بعدة نقاط مهمة مثل الرياضة باعتبارها مصدرًا مهمًا للغاية لإيجابية، والحرص على اتباع نظام غذائي مدع من الحميات القاسية والمأكولات الجاهزة دهون، التي تسبب الإصابة بأمراض خطيرة كزكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وغيرها. كما يجب الانتباه أهمية شرب تعدد من المصادر الأساسية للطاقة الحيوية لها للجسم ولا تنسى أهمية النوم فهو يطرده سليبة في الجسم من خلال تعزيز نشاط أدة النشاط والقدرة على ممارسة الحياة

في ذلك مساندة الأبناء في اللحظات وعلى قدر فريق من أبنائك ستحصل لأمر التي تزيد من الإيجابية؛ لذا أنصح بيهض وقت كافٍ للجلوس مع أسرته، نقاشية معهم عن الانتماء للوطن، وعن بيرية؛ لخلق وعي مجتمعي والمشاركة مع المجتمع».

**إيجابية على حياة أولادنا؟**

فعل الذي يجد نفسه محاطاً بقيم صحية يملأه التفاؤل والحب ولغة الاحترام، بالإضافة إلى معاملة من جانب الوالدين، ويشعر بقيمته لأ، ثم يخرج للمجتمع يحمل صفات سلام النفس والالتزان الانفعالي داخل المجتمع بشكل متميز؛ لأنه الاحترام، وشعر بأهميته داخل الإعداد التربوي والنفس السوي، في يمر بسلام في مرحلة المراهقة طبع أن يضع بصمة رائعة في مجال، أن ذلك الإنسان يجعل بداخله طين الحياة، يملك جراءة الفكر




# سيروان

صاحب الامتياز  
رئيس التحرير  
عكبر مبالاك

شكر رمضان  
اولت رحمة واسطحت معرفة واخره خلق من النوان  
رئيس مجلس الادارة سيف الدين صابر

العدد ٤٦٠، ١ ايار ٢٠٢٠ جريدة اسبوعية ثقافية عامة تصدر باللغتين العربية والكردية في كركوك العراق

## نقابة الصحفيين العراقيين فرع كركوك تهنيئ الصحافة الكوردية

### صحيفة كوردستان الذكرى السنوية ١٢٢ لصدور اول صحيفة كوردية

**بكرة رئيس التحرير**  
في ٢١ نيسان ١٩٩٨ صدرت اول صحيفة كوردية باسم ( كوردستان ) ولدت في الظلمة من قبل مفكر مدحت بدرخان الذي هاجر من كوردستان الى مصر نتيجة الاضطهاد العثماني ورغم الصعوبات من قبل الدولة العثمانية والبريطانية الغازية على مصر و ان الحكومة المصرية قدمت التصولات لتدريجان لاصحوة الصحيفة لتتكورة وبهذه المناسبة تقدم جريدة سيرون اجمل التبركات لجميع صحفيي ومثليي كوردستان . ونحن نتمنى حرية الصحافة باستمرار . تم تأسيس اول نقابة للصحفيين العراقيين سنة ١٩٢٩ حيث فاز عام جلال بكثيره الاموات نحو انه تنازل تقدير معهد مهدي جوهري الذي تسخى اول لقب صحفيين العراقيين عندما كان اول نقابة لصحفيين كورد في كوردستان العراق ثم تاسيسها عام ١٩٤٥ . وقد صدر اول عدد من صحيفة ( سيرون ) في كركوك / العراق بتاريخ ٢٠١٦/١/٢٥ وسازلت هي الصحيفة الكوردية الوحيدة المستمرة لحد الان واتخذ بجهود كوردها ومثليي مدينة كركوك

تقدم هيئة الابريسة لنقابة الصحفيين العراقيين فرع كركوك باحراج تكريمي واصدى مشاعر الحب لزميلانسا وزميلانسا الصحفيين والاعلاميين الكورد بمناسبة صدورهم الامر جيد الصحيفة الكوردية الذي يصادف يوم ٢١ نيسان من كل عام وتشد على صدورهم وتؤكد على



### منذما يندم العراقيون من الفكر 11

**عبادته عباس**  
في نهاية ستينات القرن العشرين كنت اسير مطبق في اربيل باسم ( السنيور ) جرس لتحريرها السني ( على موعده ) ولقد لفتت عينيها نشر المحررات عن ( السنيور ) في تلك الحقبة تلك الحقبة التي كان العراق في ٧٠ ومع ذلك كانت تلك الحقبة ليست على مساهمة مليا من السنيور في الصحافة الكردية فنكر قام ليعود ( في امدت على ليعود استطلاع ان ينس ( جيات

### علماء كورد قدموا الى الموصل من كوردستان

**فريد محمد امين زينكه**  
**الاسم الاول**  
عالمنا وزلة الدنيا وهم صانعنا هدم التي تهادي بها الاله هناك علماء كورد قدموا الى الموصل من كوردستان وعلمنا ان تعرف بسلوك الشخصية ونشر اخبارهم ، واعرف طيات الكمانا وامانها و فرانسنا العراق علمونا ان موصل من القرن الاول الهجري انها في السنين واصر لتعلم وتاريخ العراق والاخوة والعلماء رغبة منهم ان يتعلموا محلا فيها تاريخ لشاعر بها ليومنا هذا فعلمنا الكوردية بهذه النعمة واتضح عزيمت ان يكون محلا شيئا لتتبع بيزوا من كوردستان فهم لم يكونوا من

**ما هي الفيروسات ؟**  
**الاسم الثاني**  
هل لاثار الاصابة بكورونا على خصوصية الرجال للظلم منه؟  
بحسب دراسة على موضح حكومة هوس باليمن لم صحتها لا مفا لثقت اعراضا نظريا بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على خصوصية كياننا على فروس مارس حيث نشر الفيروسات مثل سارس وكورونا التسبب عبر ارتباطها ببروتين التبرعم محول التحولتسن ٢ والتوجود بكثرة في الضببتن مما يسبب التهابا يهدم ويقفل الحيوانات النوية وقد يقضي في النهاية لتعلم ومع عدم وجود دليل



٤ محمد حكي عبد المال / مصر

او دراسة لزيد هذا الزعم فيما يخص كورنا لنا فيصبح برنامجا الطبيب عند التعالي من كورنا فيما يخص خصوصية هذه الرجال.  
٢ - ماهي لوصيات منظمة الصحة العالمية كورنا؟  
لوصيات منظمة الصحة العالمية : هي غسل اليدين دابة والصابون لمدة ٢٠ ثانية وتجنب لمس الوجه او السنخخ التوتة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين . يجب ارتداء قناع واذا كنت مريضا او تتعول رعاية لشخص يشتبه في اصابته بالفيروس .  
٣ هل يمكن ان تصاب او تنتقل من الفيروسات ؟  
هل يمكن ان تصاب او تنتقل من الفيروسات ؟  
٤ هل يصعب انتقالها او انتقالها ليس مصححا لتجنب العزيمت الفيروسية

# سيراوان

رئيس التحرير  
مكرم جلال

رئيس مجلس الإدارة  
سيف الدين صابر

العدد ٤٧ ، ١ حزيران ٢٠٢٠ جريدة أسبوعية ثنائية عامة تصدر باللغتين العربية والانجليزية في تراكوت العراق

## شهداء كركوك سيراوان صابر حلاق ورفاقه خالدون في قلوبنا



**الذكرى السنوية السابعة والخمسون لشهداء العربية في كركوك**  
في ٢٠١٠/٥/٢٠ مرت الذكرى السابعة والخمسون للشهداء ( سيراوان صابر حلاق ، طارق محمد شكور، نجاة ملا إبراهيم و سامان نجم الدين). غير ان لغتي وباء فيروس كورونا وما انطبه من مشح تحول حلاق دون الاحتفاء بهذه المناسبة العزيزة وقاء منا هؤلاء الشائشين نخدم لهم وتكسر حلقهم باقالت من الورود قلم الخالدون في قلوبنا ايما.



### الغزل والعشق الاميركي الايراني .. إلى أين؟! ( نريد وطن )

سيراوان صابر حلاق هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

#### سيراوان صابر

##### الاسم الاول

حلاق شفيق علاء الدين صابر حلاق هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

### علماء كورد قدّموا الى الموصل من كوردستان

العلماء الكورد قدّموا الى الموصل من كوردستان

العلماء الكورد قدّموا الى الموصل من كوردستان

العلماء الكورد قدّموا الى الموصل من كوردستان

العلماء الكورد قدّموا الى الموصل من كوردستان

#### فريد محمد امين زنگنه

##### الاسم الثاني والآخر

فريد محمد امين زنگنه هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

#### ما هي الخبرات وما هي

##### الاسم الثالث والآخر



#### في مقدمه تجني عيد الخال / صبر

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

في مقدمه تجني عيد الخال / صبر هو فلاح العراق في وضع عدم الاستقرار واستنزاف

الاثنين 25 رمضان 1441هـ الموافق 18 مايو 2020

## مَنَاعَةُ القَطِيعِ.. هَلْ تُضِيحُ الخَطْوَةَ القَادِمَةَ؟

د. محمد فتحي

مع إعلان بوليس جونسون رئيس وزراء بريطانيا عن انتهاء مناعة القطيع الاستراتيجية لتلاوه في مواجهة كورونا فقد اعتبرها البعض تبع للتفكك الدوائية التي يكون فيها الدواء للأصحاء ومثابة حيود غير أخلاقي عن القيم الإنسانية حيث يتم من خلاله التضحية بكبار السن ولكن ليس هذا صحيحا فالشباب ليسوا في مأمن من تبعات الكارثة كما سرمان ما تراجع رئيس الوزراء البريطاني عن هذا الطرح، فَمَا هي مناعة القطيع؟ هي أحد أشكال الحماية



غير المشيورة من الأمراض المعدية التي تسببت عندما يصبح لدى نسبة كبيرة من أفراد المجتمع مناعة ضد مرض ما كالتهرب من سواد كانت مكتسبة من خلال عدوى سابقة أو عن طريق التطعيم حيث يعرف عليها الجهاز المناعي ويمكن من إخراج مواد معدنية لتكبح المرض، وقد ظهر المصطلح لأول مرة عام 1923 حيث لاحظ هيردش انخفاض المرضين العدوي بالحصبة بعد أن أصبح غالبية الأطفال محصنين ضد الحصبة، و لا يمكن تطبيق مناعة القطيع على جميع الأمراض ولكن على السارية منها أي التي تنتقل من شخص لآخر، ونظرا لطبيعة فيروس كورونا من حيث كونه ليس بالقاتل كما أن معدل الإصابة به دون أعراض وكذلك معدل الشفاء منه مرتفعين لذا فليس البعض من حجم خطورة استخدام هذه الاستراتيجية التعامل مع كورونا، وقررت السويد وروسيا الهندا تطبيقها وتعتبر روسيا الهندا الدولة الأوروبية الوحيدة التي لم توقف دورى كراهة القدم لديها كما حضرت الناس على ممارسة حياتهم بشكل عادي وممارسة الرياضة مع العيادة الخاصة بكبار السن وسنحت السويد نفس السياسة غير التي تتبعتها هادفة نهاية عام إلى تحقيق مناعة عالية تقبل إلى 60%.

ومع التدهور العالمي في الاقتصاد العالمي وطول الفترة الزمنية لكورونا وعدم القدرة على استنار إجراءات التباعد المجتمعي إلى صلا نهاية إضافة لرؤية البعض لعدم كفاءة الإجراءات الحالية في التقليل من نسب الإصابة والوفيات فقد عادت مناعة القطيع لتناقض مرة أخرى مع شكوك متارة من التاجية العلمية منها عدم التيقن من نوع المانعين من كورونا بنوعها كافي و دلالة وأهم ليسوا عرضة للإصابة بها مجددا، وتقدم منظمة الصحة العالمية هذه الوجهة والتي عبر عنها مايك زيان كبير خبراء الطوارئ في المنظمة العالمية من أن المناعة غير متأكدة مما إذا كان وجود أجسام معدية في الدم يعطي حماية كاملة من الإصابة بالفيروس المصنوع و أن الأجسام المعدية حتى لو كانت فعالة، لا توجد مؤشرات التكرار على أن أعدادا كبيرة من الأشخاص طوروها وبمزاها في توفير ما يسمى مناعة القطيع (المستأن).

وتعتبر مناعة القطيع خيارا مفضلا في الدول النامية والتي وإن نعت من الأثر السلبية لكورونا فلن تنجو حتما من تبعات إهمال الاقتصاد لديها مع توقف الإنتاج ولكن يبقى أن تعلم أن حوض هذه التجربة في الدولة النامية هو أشبه بالمشاورة فطربعا الغنى إلى كراهة معدية في ظل أنظمة صحية هشة هذه البلدان وقلة عدد الألقم الطبية لديها وقلة عدد المستشفيات وسهولة الإسهالية تقديم الرعاية الصحية لعدم هائل من المصابين في حالة نشي العدوي.



## أفيجان الدَوَاءُ الوَاعِدُ

الاحتياط بعقار أفيجان دون لويجه كما أبدى (فافيبيرافير) فاعلية محدودة ضد فيروس زيكا في الدراسات على العيونات. ومع إعلان اليابان على أساس وزير خارجيتها ( توشيهيسو موتشي) تقديم عقار أفيجان إلى عشرون دولة حول العالم لتوسيع نطاق الأبحاث السريرية لعلاج مرضى كوفيد-19. وقد حصلت مسرع عامي عزبات منه وهي بصدد تسويته وبالتالي ينبغي أن نعي أننا بصدد علاج تجريبي ونشأ بالموافقة على استخدامه لا يعني أن العلاج سيكون آمنا أو فعلا 100% فقد تكون هناك آثار جانبية مؤلمة و زادت فعل سيئة و غير متوقعة لهذه التجارب السريرية وقد تكون متفشية إلى معتدلة من فيروس أيبولا في الدم ولكن خلا الدواء من التأثير على المرضى الذين يعانون من مستويات عالية من الفيروسات

مع إنزيم بلمرة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) دون المساس بالخلايا البشرية.. ويذهب البعض إلى قدرة الفافيبيرافير المضطر (favipiravir-RTP) -سوي صورته التمثلة- على إحداث طفرة عن طريق اندماجه بالخطأ باعتباره نيكلوتيد في الشريط المنسوخ من المحتوى الفيروسي مما يمنع نسخ النيوكلويدات وبالتالي تعطيل تضاعف الرنا الفيروسي. أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا توجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يعطى استخدامه تماما أثناء العمل لإحداثه لشبهات على الأجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضا شبيهة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والإسهال وارتفاع الزرعات الكبد. الغريب أن اليابان اقتصر على

## أخِرُ أخبارِ كُورُونَا

### 1- منظمة الغذاء والدواء الأمريكية FDA توافق على استخدام الريمديسيفير لمرضى كورونا

في حالات الطوارئ وهي الحالات التي يعاني فيها المرضى من انخفاض مستويات الأكسجين في الدم أو بحاجة لجهاز التنفس الصناعي، والريمديسيفير من مشتقات الفيروسات نظوية التوكويدات مما يعرفه قدرة الفيروس ذو المحتوى من الرنا على الاستنساخ والتكاثر ويستخدم عن طريق الحقن بالوريد قبل العلاج في السائل مع فيروس أيبولا إلا أنه أثبت فاعلية ضد سارس وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

ولا تزال قدرة العلاج الجديد على إحداث نتائج مع كورونا المستجد على الرغم من هذه المحافظة الأخيرة محل شك فقد اعتبر المعهد الوطني الأمريكي للأمراض المعدية أن نتائج متواضعة على الرغم من إيجابيتها كما أن التجارب السريرية مع هذا العقار في البداية اثبتت فشله. ومن الأعراض الجانبية له: زيادة مستويات إنزيمات الكبد وانخفاض ضغط الدم والغثبان والقيء والتعرق والرعشة.

### فيتامين الشمس وكورونا

في دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث ويستون وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) ومستويات الوفيات جراء كوفيد-19. وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كانت فرصهم في النجاة من مضاعفات كوفيد-19 - أكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى منخفض من فيتامين (د) والذين كانوا الأكثر عرضة لتوابع ب. كوفيد-19.



ويريد الباحثون بين مستويات فيتامين (د) وعاصمة السيوتوكين جراء نشاط الجهاز المناعي الزائد المصابين بكوفيد 19 والتي تلحق ضررا بالغا بالثنين والموت. قد تبدو الدراسات في هذا الصدد غير كافية إلا أنه من المفيد أن نحافظ على نظام صحي يعتدي على فيتامين (د) والذي يتواجد في الأغذية الطبيعية مثل الحنوم والبيض والتفطر والأسمالك كالكشون والسردين والمكربل إضافة إلى منتجات الألبان المعزومة بفيتامين (د) فضلا عن أهمية التعرض لضوء الشمس باعتدال حيث أصبح اجسامنا معظم فيتامين (د) من أشعة الشمس المباشرة على الجلد.



د. محمد فتحى

### رِحْلَةُ الْبَحْثِ عَنِ لِقَاحِ لِّلْفَيْرُوسِ الْمُخِيفِ. مَا هِيَ اللَّقَاحَاتُ؟

جزئيات مغلفة هي Spike protein (RBD) (receptor-binding domains) قد تولد أصماما مضادة أكثر قدرة على تعطيل الفيروس.

و على الرغم من أن اللقاح لا يزال قيد التجربة ، فإن (فايزر) تخطط إلى تحطيم ملايين الجرعات من اللقاح خلال عام 2020 وزيادة كمية إلى مئات الملايين في 2021 - لقاح سينوفاك يولد توك تجرى شركة الأروية الحيوية الصينية تجارب المرحلة الأولى والثانية السريرية على لقاحها ضد كوفيد-19. - وفي العاشر قامت شركة (سينوفاك) الصينية بتطوير لقاح ضد فيروس سارس الذي انتقل من أرضها عام 2003 و لكن توقيت الشركة عن التطوير هي المرحلة الأولى حيث تم إعطاء اللقاح لـ 100 شخص في سياق مواز للبحث عن اللقاح تجري حرب إعلامية كبيرة حول من يبرح باللقاح الجديد ويتحكم في توزيعه حول العالم هامريكا تهم الصين بسرقة الأبحاث الأمريكية حول اللقاح فيما احتبرت الصين ذلك شهريا ولربما كان مقتل الباحث ( بينغ لونج ) في مدينة ويتسيونغ والذي توصل إلى أبحاث متقدمة فيما يتعلق بكوفيد دخل في حيز الصراع بين البلدين. كما أثار إعلان مجموعة ستافوي الدولية الفرنسية حول أولوية توزيع اللقاحات للولايات الأمريكية مذكورين بصريح بيان اللقاح المنتظر ينبغي ألا يوضع القوانين السوق.

كما أشارت البحوث الأروية إلى ضرورة أن يكون الحصول على هذا اللقاح عادلا وعالميا. كما شهدت أكثر من مائة ورش عمل شخصية عالمية منهم رئيس جنوب أفريقيا سيريل رامافوزا ورئيس الوزراء الهكستاتى ( عمران خان) في رسالة مفتوحة أعيدت تشكيل من برنامج الأمم المتحدة للإيدز ومنظمة أوكسفام إن اللقاحات يجب أن تلحق من برادات الاختراع و إن تقدم معانا للجميع وبكميات وفيرة . هل هذا سيتحققا الإجابة تعلمانا لنا الفترة القادمة:

1- لقاح جامعة أوكسفورد يعكف فريق من جامعة أكسفورد البريطانية على تطوير لقاح ضد كوفيد-19. - ويسمى أيضا باسم ChAdOx1 متفيلة من فيروس الشيمونزي القدي المسبب للبرد كقائل معدل بالمواد الدوائية لبروتين فيروس كوفيد 19. وكانت الحكومة البريطانية وشركة AstraZeneca قد رفعتنا سفد وترغمت بشأن إنتاج هذا اللقاح وإنتاج حوالي مائة مليون جرعة منه بحلول شهر سبتمبر القادم إلا أن الرباع قد نال بما لا تشعبه المنع حيث أصيبت جميع القروء السنة التي تم إعطائها لقاح أكسفورد بالعدوى بفيروس كورونا

2- لقاح موديرنا RNA تطور شركة التكنولوجيا الحيوية (موديرنا) في ماساتشوستس للقاحا يعتمد على تكنولوجيا حقن الحمض النووي الريبوزي mRNA وإنتاج بروتين فيروسي أو مستضد.

على عكس اللقاحات العادية . تعمل لقاحات mRNA عن طريق إدخال تسلسل mRNA والذي يتم ترجمته لمستضد محدد للأمراض . ويعبره إنتاجه داخل الجسم . يتم التعرف على المستضد من قبل الجهاز المناعي وبالتالي إعداء وتدريب الجهاز المناعي لمحاربة الخطر و الدفاع عن نفسه ضد كوفيد 19 -.

وقد أُنشئت الشركة مؤخرا عن نتائج طبية في المرحلة الأولى من التجارب السريرية على لقاحها حيث أدى إلى استجابة مناعية بالجسم دالة لتلك التي تثيرها العدوى الطبيعية. وقد بدأت الشركة الأمريكية في تجارب المرحلة الأولى السريرية وعملت على الموافقة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA للبدء في المرحلة الثانية.

3- لقاح فايزر لعمل شركة (فايزر) الأمريكية وشريكها الألمانية (بايو إن تاد) على mRNA وتحتوي لثان من اللقاحات على mRNA التي يشفر spike protein والتي يستخدمها كوفيد في ربط البروتينات على أسطح الخلايا البشرية ويعتبر تضمن spike protein في اللقاحات من شأنه جعل هذه البروتينات الفيروسية مرئية للجهاز المناعي البشري فضلا عن اكتشاف أن

اللقاحات هو احتياج براساتها سنوات مما يتطلب دعما حكوميا قد لا يتوفر دائما علاوة على النقل من احتمالية ثلاثي المرض قبل تطوير اللقاح وبالتالي ثلاثي الضرورة المتضا إلى وتكثيد الشركات خساتر فادحة وهو ما يجعل شركات كثيرة تنهج نحو المستحضرات الصيدلانية بدلا من اللقاحات كما ان الموافقة التنظيمية أيضا تتطلب سنوات.

إضافة لذلك فله ثقة عامة الناس في اللقاحات ففي مسح أجرته أكاديمية نوربولك للعب عام 2004 أثبت أن عدد المتخوفين من الآثار الجانبية لاستخدام لقاح الجعري كان أكثر من عدد المتخوفين من المرض ذاته. وبتكرز أبحاث البحث عن لقاح ضد كورونا على البحث في اللقاحات القديمة أو محاولة تطوير لقاحات جديدة.

تجارب على لقاحات قديمة ، بحسب خبراء من جامعة كامبريدج خلق MMR والذي يلي الرضع في عمر 9 شهور من الحصبة والتكاف والحصبة الألمانية يراهنه أن يقي من كورونا حيث اكتشف العلماء تشبهها في البروتينات الرئيسية في الحصبة والتكاف والحصبة الألمانية مع بروتينات فيروس كورونا.

وقد أدت الدعاية ضد هذا اللقاح عام 1998 والأعداد بوجود علاقة بينه وبين الإصابة بمرض التومر إلى إجماع بعض الآباء عن تطعيم ابنائهم به مما حرم أبناء هذه الفترة من حماية إضافية ضد فيروس كوفيد 19 الحالي. وبحسب باحثين في معهد (مردوخ) لأبحاث الأطفال في ملورن بأستراليا فسقطوا لجرعة لمدة 6 أشهر في المستشفيات الأسترالية على لقاح السيل BCG واختار قدرته على الحماية ضد كوفيد. ومن الطريف أن هذا اللقاح قد تم تطويره منذ قرن ضد بكتيريا - Bacillus Calmette-Guérin (BCG) المسببة للس. نحو إيجاد لقاحات جديدة لكورونا .

تجه انتقال العالم إلى العديد من التجارب التي تجرى لاكتشاف لقاح لكورونا مترقبه نتاجها وتصدر أربعة لقاحات المتشدد بحسب موقع موتي كورنول الهندي:

اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية لتضع من الأشتال المنسقة أو المشتلة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتحفز الجهاز المناعي وتكثد دفاعات الجسم من المزان على التعرف عليها باعتبارها أجساما غريبة ومضاريتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى. في حالة كورونا فمن التأمية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتعويض الجهاز المناعي.

هناك تفتح المعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع منذ أزمة كورونا الحالية والبريات المتحيزات العلمية في مجال التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدوائية بالعالم الغربي تتسابق في سبيل تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس ووفقا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) تطوير اللقاح يتطلب فهم خصائص الفيروس وسنوكه والنسبة لكورونا فلاتنت الأبحاث التوالى لمعرفة نمط انتشاره بين الحالات والدول ثم تأتي الخطوة الثانية وهي اختياره على الحيوانات ثم اختباره على مجموعة صغيرة من المتطوعين لدراسة الاستجابات المناعية والتأكد من فاعلية وأمان اللقاح قبل طرحه ولكن تكمن لمعدرات الوصول لهذه العاية في وقت سريع لتلكتة العادية الضخمة لقدرة الفيروسات على التغير الدائم والتكيف من نوع لأخر بشكل سريع فتجد الشركات نفسها في ماركون من الدراسات و تطوير اللقاحات دون تحقيق مكاسب نظمي التكاليف الباهظة للأبحاث والإنتاج فضلا عن الأضرار المعتملة والتي قد تسببها اللقاحات

ويتم لقاح (pandemrix) بتقنوزا التحذير مرسا فأنسها لشركات اللقاحات والحكومات فهدما أصلي للملايين من الأشخاص تم بحسبه بشكل سريع لنسبه في أصابتهم بالحدار أي نوبات من النوم المفاجئ عدة مرات في اليوم ومن الأسباب الأخرى لانسرف الشركات عن

### هُرْمُونَاتُ الْأَنْوثة قَدْ تُعَالِجُ كُورُونَا!

الفرطيات حول دور الهرمونات دراسات سابقة توصلت إلى أن الرجال أكثر عرضة للإصابة بالأنفونزا من النساء والسبب الهرمونات الأنثوية التي تعكس الحماية الربانية للنساء.

أفكار خارج الصندوق: يحاول الباحثون نقل هذه الحماية الأنثوية الطبيعية للرجال عبر حقن الرجال المصابين بكورونا بالهرمونات الأنثوية. ووفقا لصحيفة نيويورك تايمز سوف يجري كلية رينيسانس الطب في نيويورك تجارب إعطاء الرجال هرمون الأستروجين فيما يبدأ الباحثون تجارب مماثلة في كورس أنغوس فيما يتعلق بهرمون الأروسترون. وربما يبرح علينا العلم ينتاج لحيارات علاجية غير تقليدية لعائلة العسر كورونا.



كانت ملاحظة العلماء أن السيدات من الأقل عرضة لكورونا والأقل وفاة بسببه كما أن السيدات العوامل المصنعات كان لديهن حالة متوسطة من الفيروس هي الدارية لعلة من الدهشة ثابت العلماء حول السبب في هذا الهرمونات كلمة السر: وجد الباحثون أن النساء لديهن جهاز مناعي أقوى والسبب هو الهرمونات الأنثوية مثل:

الأستروجين والبروجسترون وأشارت الأبحاث أن هذه الهرمونات قد تقلل من عدد مستقبلات ACE2 على أسطح الخلايا التي يستخدمها كوفيد-19 - كما يمتلكها منع عوامل السيوتوكين والسيوتوكين. هي مادة كيميائية تنسق عمل الجهاز المناعي للتصدي للفيروسات لكنها عندما تتجاوز الحد -تضر بالخلايا والقلب وتؤدي إلى الموت. كما يحدث مع بعض مرضى كوفيد 19 وتعتمد هذه



### السِّلَاحُ البِيُولُوجِيّ وَالْحَرْبُ الصَّامِتة

د. محمد فتحي

#### مقدمة:

توع من الحروب المعدّسة التي تلوح في دولنا باكملها وبأزم اقتصاديها والفرس عليها الحصار المحكم ونقل منها الملايين دون شظايا أو حش رابعة بلاذو... حروب قديمة قدم التاريخ تدور رجعاً دون أن تنتج مكاناً لنداية أو مرسوماً للثائرة ومع ذلك فهي الحرب الأشد غلظاً وفتكاً



إتسما الحرب الصامتة أو الحرب البيولوجية، تاريخ الحرب البيولوجية والفسيروسات

يشكل متعمد نشر الأوبئة والموت بين البشر والحيوانات والنباتات، يعتقد أن أول من استخدم هذا السلاح هو القائد اليوناني سولون وذلك عام 400 ق.م حيث استخدم جنود نيابت (البيولوجوس) في شوتج حياه النهر الذي يشرب منه أعداؤه، وفي عام 184 ق.م استخدم القائد القرطاجي ( هانيبال) الثعابين كسلاح حيث أقر الكلبا مطربة للثعابين على سفن أعدائه مما أوقع بينهم الذعر وأثّر بهم الزوبعة.

أما أول هجوم بيولوجي بعبءه الحديث فكان عام 1347 ميلادية وبشبهه عمدي من القائد المغولي (جاني بيج) والذي طار خصاره لمدنية كانفا في شبه جزيرة القرم داخل البحر الأسود لأكثر من عام حتى انتشر الطاعون بين جنوده مما اضطره إلى الانسحاب وحتى ينتقم من أهالي كانفا فقد أقدم على تفتيل جريعة حرب بضمهم فالكس أجساد جنوده المصابة بالطاعون باستخدام المنطيق على أهالي كانفا المعاصرون فانتشر الطاعون بين الأهالي والذين فروا إلى أوروبا لينشروا الموت الأسود الذي حصدت سكان القارة الأوروبية. وفي العصر الحديث وإبان الحرب العالمية الثانية استخدم الإنجليز جرثومة ( الجعرة الخبيثة) كسلاح بيولوجي في جزيرة جروتارد الأستكتيدية، وبكث أسكتلندا لغاي من أثارها حتى عام 1987.

كما قامت اليابان بنشر ميكروب الكوليرا والطاعون في إقليم تشيجيانغ وميانغشي الصينيين للانتقام من إيواء الأهالي للجنرالين الأميركيين الناجين من غارة بوليف الأمريكية على المدن اليابانية.

#### تطابقية جيلف:

نشرا لحظوة هذه الأسلحة وسهولة تطويرها محليا وعدم إمكانية التحكم بها وحصر نتائجها وثأيرها فقد وقعت الدول الكبرى اتفاقية حثيف عام 1925 للحد من هذه الأسلحة وقد انضمت الولايات المتحدة الأمريكية في البداية ثم عدلت وانضمت لجهود بريطانيا والاتحاد السوفيتي في اتجاه تزع السلاح البيولوجي وذلك في الستينات من القرن الماضي.

### فَتْحُ تَحْقِيقِي فِي إِصَابَةِ الأَطْفَالِ المُتَعافِيْنَ مِنْ كُورُونَا بِكَأَوَاسِي



هذه المتلازمة بالتموض وعائله العديد من التشرجات التي تربط بينها وبين اليكتيريا أو الفيروسات أو العوامل البنيية المختلفة وهي تصيب الأطفال من أصول آسيوية (أو من جزر المحيط الهادي (مثل اليابان وكوريا) ويصيبه الأطفال الذكور بدرجة أكثر قليلا من الإناث وهو مرض غير معدٍ فضلا عن أن مرض الشتاء منه كغيره على الرغم من ارتفاع تكاليف العلاج والملاح هو جرعة واحدة عالية من الستيروئيدن جاما (أجسام مضادة) المعاضي الجزيدي والأسبرين وقد بدأ الطفل في التحسن بعد فترة قصيرة من أول علاج بالستيروئيدن جاما

أي شرهان من الشرابين متوسطة والحطم في الجسم وبخاصة القدمين وتفتح واحمرار باض العينين وتورم الغدد الليمفاوية في الرقبة وتهيج والتهاب القدم والشفاه والجردة. وتنتج أسباب

تدرس منظمة الصحة العالمية بشكل عاجل احتمالية وجود صلة بين فيروس كورونا المستجد والمتلازمة كإرساكي التي تصيب الأطفال في عمر دون الخامسة. هذا هي متلازمة كإرساكي هو من الأمراض النادرة التي تصيب أكثر اضطرابات الالتهابات الوعائية شيوعا في الأطفال. تعود تسمية هذا الاسم إلى مكتشفه طبيب الأطفال الياباني (توميساكو كإرساكي) ويطلق عليه أيضا متلازمة (العقدة الغليبية المعاطلة الجلدية) وهو التهاب حاد يصيب عنر الأوعية الدموية مما يسبب تساقها أو تمددها في

### التعديّل الجينيّ: مُستقبَلُ مُرتَقِبٌ لِنهايةِ الفِيروساتِ التاجيّةِ



على التين من مساعديه أيضا. كريسبر وكوفيد: استطاع العلماء إحداث تطوير في كريسبر فكانت مؤخرا (CRISPR-Cas9) وهي تستهدف المحض النووي الريبا على عكس CRISPR-Cas9 والتي تستهدف الحمض النووي التنا ولأن كوفيد-19 من الفيروسات ذات المحتوى النووي الريبا فإن تفتيل CRISPR-Cas13 قد تكون حلا سعديا مهيبة لاستهداف الريبا داخل الفيروس المستهدف وإتسكه حيث يعمل Cas13 على الإتساق بمنطقين جينيتين هما الأهم في جينوم الفيروس المستهدف يساهمان في تكاثره وبكفائه ويعملان الخلية الخائفة في الجهاز المعاضي من التعرف عليه وبسر فسن الحظائق يمكن القضاء على قدرة الفيروس على التكاثر داخل الخلايا وبسبب الدراسة المتقدمة من الباحث تيم أسوت يقسم الهندسة الحيوية بجامعة ستانفورد وقرينه والتي نشرت بموقع بيور إنفايف فيستافة التقنية فإن تلك تسلسل المحضوي الجيني لتفيروسات التاجية معمليا نسبة 100٪ ولكن هل تعيق هذا الحلم على أرض الواقع قريبا؟ بالطبع لا فالأمر لا يعدو كونه ورقة بحثية لا تقدم حلا عاجلا أو حتى في الحد القريب ولكنها ترسم ملامح علاج ناجح تجني نفازه مستقبلا.

مضمعة، لقد بنت أبحاثنا في مواجهة الفيروسات وعلى رأسها الفيروسات التاجية ومنها صاحبتنا شديدة COVID-19 الشرسية القديم فالبحر الصحي يعود إلى عهد النبوة والأوبئة إلى القرن السابع عشر والتفتيح والتطعيم إلى القرن الثامن عشر لذا أصبح من الضروري أن نضيف إلى مصفوفة أبحاثنا في مواجهة تفتيات جديدة أكثر دكاء واستهدافا ومنها استنثار التوردة الهائلة في التعديل الجيني فإن لم يكن هذا موعدها؟

فحتى إذا قلنا كريسبر : تشير تفتية تحرير العيانات (كريسير كاس 9) ( CRISPR-Cas9) من التفتيات الواعدة في مجال العلاج الجيني فهي أداة جزيئية شديدة الدقة والتكفاء هي تعديل العيانات فياستطاعتها تعديل الجزء المراد تعديله في مكان معين من الشفرة الوراثية لكائن ما والتعرف عليه بدقة. وتتكون كريسبر من عنصرين: دليل كريسبر الجزيئي الذي يشر ويرتبط بالجين المستهدف؛ والمضمّن الجزيئي كاس9، الذي يرافقه ويقوم بقتل سلسلة الحمض النووي المستهدفة وإجراء التعديل المطلوب. بداية الاكتشاف، كان التعرف على هذه التفتية لأول مرة في البكتيريا حيث اكتشف العلماء اليابانيون وجودها في بكتريا Clostridium حيث تؤدي دورا هاما في الجهاز المعاضي لدى البكتيريا بعضها من الفيروسات، استطاع العلماء أن يفتقروا هذا النظام لخدمة البشرية والتمساعة في علاج أمراض السرطان وفقر الدم المعلعي والتفتيف الكيسي وهي مكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) ويقوم نظام كريسبر بدرجة مهام رئيسية هي حذف العيانات غير المرغوب فيها من الجينوم أو إضافة عيانات مرغوب فيها إلى الجينوم أو تحوير العيانات غير العاملة والضرورية لأداء وظائف داخل الخلايا

### طرائف من هنا وهناك

1- أهل بيضاء صامخن أمين على استعادة التكريرات في دراسة تباحثن من مخبر الأمراض العصبية بجامعة سايريس ستكلي وسركيز ماجندي للأعصاب بجامعة بورج

قد توصلوا إلى الدور الذي يلعبه المحض الأميني L-Serine في استرجاع وظائف الحساسة لدى تحوّل كشار مصاب بالزهايمر. في شعورنا بالحمود عند تعرضنا لتهديد مفاجئ، ألم نشعر يوما بالوجوم والتوقف للحظات عن الحركة عندما يباغثك تهديد ضامن كان ينتظف الضوء أو نلنز الأرض! في دراسة لجامعة كولومبيا على ذبابة الفاكهة قدمت لنا السبب في ذلك من أن هرمون السيروتونين هو المسؤول عن ردة الفعل الآلية التي تجعل الإنسان يلجم في مكانه عندما يجابه تهديد محتمل.



المغرب الأوسط ترصد آراء حول وباء "كورونا" العالمي

المشكلة في انتفاء مغاير علمية وضعف الميزانيات لإنتاج لقاحات عبر كفاءات البلدان النامية دون اللجوء للدول الصناعية

السرعة في دراسة الاستجابات المناعية والتأكد من فاعلية وأداء اللقاح قبل عرضه، ولكن تمكن تقنيات التوصل لهذه الغاية في وقت سريع للتحقق النهائية الفعالية لهذه اللقاحات والأبحاث لإحصاءات كثيرة قبل عرضه والتقييم الشركات العالمية عن الاستمرار في مجال الفيروسات بشكل عام لقدرة الفيروسات على المرور بالدم والظفر من بوع لأخر بسرعة، تحصد الشركات نفسها في سباق من الدراسات وتطوير اللقاحات دون تحقيق مكاسب نظري المتكافئ للبعثة للقاحات والإنتاج فضلا عن الأضرار المصاحبة العلمية لهذه التسببات، ويعد لقاح (pandemrix) لأوروبا الجائز دوماً قاسياً لثباته كالتجارب والحكومات، بعدما أظهرت للملايين من أفراد تم سحبه بشكل سريع لتسبب في إصابتهم بالعدوى التي وبأت من الدم المتعاقب عند عوارض في اليوم، ومن الأسباب الأخرى لإعصار الشركات عن اللقاحات هو ارتفاع دراستها لثقت من أنها خطت تماماً حكومتها قد لا يكون دائما، وأيضا لثقت من إمكانية تلافي المرض قبل ظهور اللقاح، وبالتالي تلاشي الضرر المصاحبة إليه ولكنه الشركات حذرت حذرا فذرة وهو ما يجعل شركات تسع المسحبات العالمية مثلا من اللقاحات كمدان المراقبة الطبية أيضا تطلب موافقات.

والبيعة الدوائية الجزائرية إن اللقاح الصيني الذي هو أبطأ شركة إسرائيل مع مخاطر لشركة أدوية كيميائية لا يزال يتبع للمخاطر السريعة، وبالتالي لا يمكن التحكم على نتائج سواء سلبية أو إيجابية حتى تتوصلها الحارث السريعة، وهذه المخاطر أو الدول التي منظمة الصحة العالمية هي المتحركة بالحقيقة باعتبار أن تطوير الدواء والتفاهق وسوقه يتبع شروطا كولات ميدانية وعلمية خاصة. الحكومات حاليا أمام الخطر الداهي لا لتأخر فيروس كورونا بسرعة، هبة وإصانه لاكثر عدد من الأفراد ومنها الحارث التي يتبعها الخطر للمرحلة الثالثة، وهي تعالج في وقت متساوي والخطى البقاء في أجهزة الإنتاج والأجهزة المتكف في الفيروس أهم أجزاء المتفرحة في هذه المعادلة هو المحصر والعزل المنزلي، وتشجيع الإجراءات في تطعيمه ولو بالاستعانة بأجهزة الأمن والحرس في تحقيقه خصوصا مع استمرار بعض المسؤولين وعدم التزامهم بالمحصر والبقاء في منازلهم. نحن اليوم أمام وضع آخر تجاوز حتى أنظمة الصحة المنظمة كإيطاليا التي فقدت التحكم على انتشار الفيروس فالتب التبليغي دفع لمن استهدهم بالبحر المنزلي فالتب التبليغي السريع وسرعة وأصبح عند صحابا الفيروس بالمدن يوما ثم تطور نظام إبطاءا صحي لتبليج التبليج العلمي والبقاء في المنزل هو الحل الأفضل والأكثر نفعاً للحد من انتشار الفيروس وانتشاره في المجتمعات الإنسانية.

تسبب الفشل والمسببات العامة كالمسببات الرامية وحلها مراكز حصر صحي للحالات المشكوك فيها وهو جهدا علميا لا يتاح للفرص. تحوير الشرائح والمستشفيات الحارثة والسجلات الصحية الجاهل كمشاي مراكز علاج المصابة بإذا الجنس الأمر. طلب الدول المساعدة فيما بينها لوقاية أجهزة الكشف ومواد الوقاية والتفكيك حماية لصناعة الأزياء ومحاولة التصليق فيما بينها. أوروبا أصبحت جاذبة ومقارنه أصبحت تعالجنا عالميا بسوء الكثير من الوعي واليقظة، ومن واجب الجميع العمل بإجراءات منظمة الصحة العالمية. كما أتمو الصحيح الاعتدال عن الجوع والحرق، ولا تسوء إن إنتاج إشارات آتية من أجهزكم من الأواء والتفوق المتكفم لتفوق، وحافظوا على النظافة والوقاية والاصبر وإيما وبعدا معر دون لجأكم الطبيعة. وتكونوا واثقين، وسامعوا بيقظكم في القضاء على جائحة بحدتها التاريخ.

إعداد: جمال بوزيان  
يترك لبعد الصلابة من المغرب الأوسط مثلا على الأواء والتحصين حول قضية الساعة وهو الفيروس الذي انتشر في العالمة كوفيد-19



... الدكتور فريد جيبيري "طبيب"

... الدكتور محمد فتحي عبد العال  
ميداني وماجستير في الكيمياء الحيوية  
وبدولم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا  
المطبية ورئيس قسم الجودة الطبية  
بالمدينة العامة للتأمين الصحي فرع  
الشرقية بمرسا سابقا

... مغاير إنتاج الأدوية العالمية تعمل  
الهدفين علمي وتجاري، وكل عالم وباحث  
يسعى لإيجاد علاج لتجسيه باسمه  
وقلنا البشرية

... اعلم دروس "كورونا" هو ضرورة  
تعاون الدول العربية للمساعدة  
والقائه معاهة بحثية في الخبر ومات  
شراكات بينها ومعاهة علمية

... في إنتاج له تقنيات جاذبية وتحتاج  
فترة لتقليد

تصنيف منظمة الصحة العالمية للفيروس كورونا بأنه جائحة، يعطى علمي أكثر شيوعا من توجيه العالمي، ويمنح القدرة على وقفها وإحدا. أحداث سببا على إحصاءات الإصابة هائلة للدول خاصة الكبرى في صلت من إنتاج لقاح للفيروس المراد حيا فربما أنتجت من شركة لصناعة الأدوية الأزياء المصنوع استعداده تقريبا 300 ألف جرعة علاج الحصان بعد إنتاج نجاح التجربة العالمية لثلاثة أيام من مواد تم حطهم باللقاح. أوروبا أيضا أنتجت من هذه أصناف لقاح على التجارب، ويمر عليها حطقت نفسها في تركب لقاح حيا. أما الصين فكتشفت على استعداده أول لقاح للفيروس في شنتهاي وطورت 14 لقاحات وأوروبا سببا اللقاحات الصينية السريعة. والولايات المتحدة الأمريكية أنتجت لقاحا تجريبيا ومن العمل عليه إن إلهجات البحث عن اللقاح، ويجهدا عن المحليات السياسية، وبأه حارب بيولوجيا، تلك الأمور بعد الترا عورويبا حذرا وذلك لاصور الصانع، وأيضا لمعتقل عدائات جالية معززة للثقت الدول في ظل الحرس العالمية والكروا التي تحطت بها العالم العربي يحث كالتفاهة الطبية الأزماء وهو دليل وجود المدات من الأواء العرب في الدول التي وصف الكثير، لكن الكفاءة وحدا لا تكفي لإيجاد اللقاح، والإمكانات قليلة لدى أغلب الدول العربية الصانع عددا ليست بذلك التطور الدول العربية، كما أن الصانع عالم بورا فقط معياره دوله معناه بورا تعالما كثيرا مثل فيروس كورونا، ولا تأس تعالما شركات الأدوية العالمية فيما سبها، وأن فرضي ولي ته، وسبها أوروبا أيضا منها حتى الكفاءات وتبع إنتاج اللقاح، وفي طرق الدول العربية ما هي إلا سوق كوريج سلفهم.



... الدكتور محمد فتحي عبد العال

تصنيف منظمة الصحة العالمية للفيروس كورونا بأنه جائحة، يعطى علمي أكثر شيوعا من توجيه العالمي، ويمنح القدرة على وقفها وإحدا. أحداث سببا على إحصاءات الإصابة هائلة للدول خاصة الكبرى في صلت من إنتاج لقاح للفيروس المراد حيا فربما أنتجت من شركة لصناعة الأدوية الأزياء المصنوع استعداده تقريبا 300 ألف جرعة علاج الحصان بعد إنتاج نجاح التجربة العالمية لثلاثة أيام من مواد تم حطهم باللقاح. أوروبا أيضا أنتجت من هذه أصناف لقاح على التجارب، ويمر عليها حطقت نفسها في تركب لقاح حيا. أما الصين فكتشفت على استعداده أول لقاح للفيروس في شنتهاي وطورت 14 لقاحات وأوروبا سببا اللقاحات الصينية السريعة. والولايات المتحدة الأمريكية أنتجت لقاحا تجريبيا ومن العمل عليه إن إلهجات البحث عن اللقاح، ويجهدا عن المحليات السياسية، وبأه حارب بيولوجيا، تلك الأمور بعد الترا عورويبا حذرا وذلك لاصور الصانع، وأيضا لمعتقل عدائات جالية معززة للثقت الدول في ظل الحرس العالمية والكروا التي تحطت بها العالم العربي يحث كالتفاهة الطبية الأزماء وهو دليل وجود المدات من الأواء العرب في الدول التي وصف الكثير، لكن الكفاءة وحدا لا تكفي لإيجاد اللقاح، والإمكانات قليلة لدى أغلب الدول العربية الصانع عددا ليست بذلك التطور الدول العربية، كما أن الصانع عالم بورا فقط معياره دوله معناه بورا تعالما كثيرا مثل فيروس كورونا، ولا تأس تعالما شركات الأدوية العالمية فيما سبها، وأن فرضي ولي ته، وسبها أوروبا أيضا منها حتى الكفاءات وتبع إنتاج اللقاح، وفي طرق الدول العربية ما هي إلا سوق كوريج سلفهم.

الصين أعلنت عن إيجاد لقاح للفيروس كورونا، وقال ما من ن. في القرات حانية. لظفر أن الصين التي اللقاح في مرفق حطقة الفيروس وهو ما يسر لتعلمه قد طيبة الفيروس، وما يجعل في إيجاد لقاح. إن أي لقاح تكون له آثار جانبية، وتحتاج فترة لتقليد، وهو ما يتفق على فيروس كورونا في ظل حيل الوقت من الصعب جدا التحكم على إنتاج بأنه فعال 100%. إن هذه الجائحة تهدد العالم كله، وقد فرحت على صيغ الدول الفقيرة والعدا استعانتها حيا، وهو المجهود إن أن لغشي الفيروس وسرعة انتشاره حطقت عددا من البشر والوقوع والخرق على التحكم في الكثير من الأوقات، لذلك يجب تحليش الدول إحصاءات صالحة لتقارن وضع المجتمعات والعمل. أكثر بإحداث منظمة عالمية للبحث.

المغرب الأوسط EL MACHREB كما تدين تدان حكمة السوم

اول صحيفة إلكترونية عربية فرنسية من باريس contact@elfaycal.com الملحق الشهري رقم 17 مارس 2020

1441 EL-FAYCAL

ملحق شهري قابل للنسخ حماية للبيئة - مارس 2020

الأسبوع الثامن من شهر رمضان المبارك - لخص ظفاري

### كورونا: استجابة إمام تديي الصلاة



أمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### تغطية طبية إازمة بالجو مان

إلى جانب التغطية الطبية، دعا الإمام إلى تعزيز النظافة الشخصية والتباعد الاجتماعي. وأكد على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار الفيروس.

### كوايس و هوايس كورونا

مقال إجابي و هوايس كورونا، يناقش التحديات التي تواجه المسلمين في ظل انتشار الفيروس. ويؤكد على أهمية الصبر والتعاون مع السلطات الصحية.

### الكورونا: من أين نشأه

مقال إجابي و هوايس كورونا، يناقش التحديات التي تواجه المسلمين في ظل انتشار الفيروس. ويؤكد على أهمية الصبر والتعاون مع السلطات الصحية.

### كورونا: استجابة إمام تديي الصلاة

أمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

من الملاحظ منذ بداية انتشاره، صعد إمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### تغطية طبية إازمة بالجو مان

إلى جانب التغطية الطبية، دعا الإمام إلى تعزيز النظافة الشخصية والتباعد الاجتماعي. وأكد على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار الفيروس.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### كوايس و هوايس كورونا

مقال إجابي و هوايس كورونا، يناقش التحديات التي تواجه المسلمين في ظل انتشار الفيروس. ويؤكد على أهمية الصبر والتعاون مع السلطات الصحية.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### الكورونا: من أين نشأه

مقال إجابي و هوايس كورونا، يناقش التحديات التي تواجه المسلمين في ظل انتشار الفيروس. ويؤكد على أهمية الصبر والتعاون مع السلطات الصحية.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### كورونا: خطة تديي

أمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### كورونا: خطة تديي

أمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### كورونا: خطة تديي

أمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

### كورونا: خطة تديي

أمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، دعا المسلمين إلى الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

أكد الإمام تديي، إمام المسجد الكبير في باريس، على أهمية الصلاة في بيوتهم بدلاً من المساجد لتجنب انتشار فيروس كورونا. وأكد على أهمية التباعد الاجتماعي وارتداء الأقنعة.

# 11



## وجهة نظر

العدد 28 ديسمبر 2020 | 11 كانون الأول 2020 | 11 كانون الأول 2020

# صدى المستقبل



### الفرق بين التربية والأخلاق

عبد الستار جبر المصطفي

هناك فرق بين التربية والأخلاق مع أن الاخلاق نفسها نوع من التربية، وهي بمعنى التسامح والهدوء والعدل، فما هو الفرق بين التربية والأخلاق؟ تقول إن التربية تعانها نتيجة الشخص بنمو يتكلم معه من الحسنة على خصائص تربوية من مستوى الجنون بل إن التربية التربوية تربية لينة وهذه الكلمة تعني على الجوانب لينة فالإنسان يربى لينة، أما من أن يربى لينة يكون سلوكه جيداً مع صاحبه، ولكن حينما تعانها من خطر التشتت أو تعارفاً التيبت على هذه الأمور تربية، وأما في مفهوم الاخلاق فقد لوسعت الفسلفة، ولا تستخدم كلمة الاخلاق في الحيوانات، فتلا أو أنه قدما بربية حصار فلا يقال لهم أنهم ذوو الاخلاق.



### ويبقى الحلم

اسماء عسلا

ويجيش التي شرفه مني وأنا أحاول إسعاد خيط السعادة الشفاف. أحاول الوقوف بعد كل عشرة بعد كل خدمة أسيح ويجري بتلاطم بين العالمين. لعلنا أوفائي حزمنا أمتنا وسخرت من أحلامي كلها. ما تميت يوماً المستحيل سوى سلاماً روحياً، اعتزلت الآن كل شيء، عزفت عن الخروج، رضيت بأورابي الحزينة، تلتقت وحدتي وغرقت الطويلة. أيا شأني أن خشي وأستسلمت سعاسة وفرحاً بخلاوة عيشي وبقي شغل حياتي. ربما نلزم بلومة الإسماء ونسمة قلمي بالأحلام والاصوار ويبقى الحلم وسيلة أجمل لتجوع هذا الواقع الخسيف.

وكذلك الجسماني بعيداً عن حلقاً من الراحة النفسية لعلنا وأجسادنا العافية بعيداً من ضغوطات المحيط، لكن في كل مرة أرى القلم يسبق لساني العزيم صابر بالأشواق والقلب ضايق حرارة أيام الشجون الطويلة، أصداقاً من الصداق، أشكلاً من الصفاة، ضاعت من الطفولة، ضايق العوان، ومرحلة الشباب على وشك الانصراف، هل سأمعش عمراً جديداً؟ سنين عمري مرت أمامي كقلم درامي قصير معجوك التفتت لم أتعرف للبعداء عنوان حتى وإن طرفت باني ذات ساعة كتبت أسرفها غداً وبعد حوزة دقائق أرفع خاتمة مكتوبة بالبروج والحصيرة، لم أجد أذهب أي شيء، سأسأله أن يعيش عمراً جديداً يشتهي عمري

الكثير من الأحيان لغوس في أصقال ذاتنا، بالرغم من مشاق الحياة المعقدة وسبورة الكثرة الأرضية السريعة ومناخ العالم الآ متناهية لحي، علينا لعلنا التفتار نتخلى من حاضرتنا ونعيش لعلنا في العيال، ربما بالألم، بالمسافات وقد تكون دقائق معدودة، لمر أماناً كقطعة حلم قصيرة أو غلود زمن لبرها، هذا كله في لحظة لتسمى المعصاة مع الذات، يخلى لها الإنسان بذاته يتواصل معها بشكل أفضل ويستوعب كيفية مواجهة الحياة من جديد، وبالتالي تكون قدرته الإستيعابية للأحداث والوقائع التي تدور حوله أكثر مقلابة وحكمة في التعامل معها. هي الاختلاف، بالذات نعدنا تشامشا الصغرى

### قراءة في قصة جان وجنون للكاتبه نادين المنراوي



في قصة مكونة من أربع فصول بدأها الكاتبة من حيث النهاية بعدة (الهمج مؤنثاً - لا داعي للتواضع - لا شطر حاكمك - ستدم) لتتغير القصة ببطء حتى غلت لوري التطر بقرت منه حينما، هنا فقد على الرواية. وماذا التلازم مثلما بداية جديدة. جان عنوان القصة دعونا عن مضمون ومحتوى القصة، وإن كانت كلمة جنون التي اختارها الكاتبة ربما تعبر عن تعبير العقل الذي يعني الله إيه لآمرين به، وتغير من سيطرة الأوهام والأشياء، وسلسلة في قصة مكونة من أربع فصول بدأها الكاتبة من حيث النهاية بعدة (الهمج مؤنثاً - لا داعي للتواضع - لا شطر حاكمك - ستدم) لتتغير القصة ببطء حتى غلت لوري التطر بقرت منه حينما، هنا فقد على الرواية. وماذا التلازم مثلما بداية جديدة. جان عنوان القصة دعونا عن مضمون ومحتوى القصة، وإن كانت كلمة جنون التي اختارها الكاتبة ربما تعبر عن تعبير العقل الذي يعني الله إيه لآمرين به، وتغير من سيطرة الأوهام والأشياء، وسلسلة



### عقار التهاب المفاصل وفيرس كورونا؟

د. محمد فتحي سيد العبد

الحالات المستعصية من كورونا بشكل كبير. وقد دخلت توبسيولوجيا مؤخرها المرحلة الثالثة من التجارب الأكلينيكية بموافقة FDA فما هو توبسيولوجيا توبسيولوجيا هو من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة monoclonal antibody المنتجة في المختبر ويمتاز المحلول المعطاة الوحيد التسوية مكونه يعمل ضد مستند معين (antigen) ويمكن إنتاجه بكميات كبيرة على عكس الأجسام المضادة الطبيعية من الدم والتي تشكل خليطاً من عدة اجسام مضادة تتفاعل مع كثير من المستندات.

بأنه من فيروس كورونا... هذا هو فيروس كورونا ما هو جديد فيروس كورونا والذي يتعاطف الرتينين بضرراً كما يستهدف على العمل بشكل صحيح فقد الكليتين أيضاً سبباً عدم قدرتها أشارت أحدث الدراسات مؤخرها لإمكانية إعطائه الطور ببطء القلب فما هو السبب وراء كل هذه الأسرار؟ يرى الباحثون أن الجهاز المناعي للإنسان قد يكون هو السبب وراء ذلك ففي جسمنا تتقلب على الفيروس، إنتاج كميّات مفرطة من مادة السيروتونين وهي مادة كيميائية تنسدي للفيروس مما يسبب بـ «عاصفة السيروتونين» وهي هذه الحالة يصبح ضرر الجهاز المناعي أكثر من نفعه، حيث تنسر السيروتونين الزائدة بالرتينين والقلب، على حد سواء، وتزداد هذه الحالة خطيرة لدى كبار السن والمصابين بأمراض مزمنة مما يجعل مضاعفات الفيروس أكثر وخطورة عليهم. وأما فقد دخلت العديد من العقاقير المستخدمة في تشييد



### فيروس كورونا العوب النفسية والفكرية الباردة

محمد شكري عزمي

في بداية الحديث يجب أن أقول وأكرر دائماً - إن السلام هو أسبق حلوق الإنسان في هذه الحياة، إذا سلمت منه أسبق حلوقه فما العنتاة من الحياة لنا وعلى الرغم من التقدم الدولي والإحداثات التي تقدمت كل يوم، هي خلق الصراع الدولي والتقدم الإنساني، الناتج من حلية عقلية ديناميكية شاردة في الدنيا بحيث من كل ما هو جديد كي تقدمه العالم بأسرها أو تحت نظرها، وبطل الصنيع يعود بالنفع عليها دون أذى لشك، إن السبل حيث الخلاص من هذا الوباء، العيون والذي هو من صنع الإنسان، لإستقامت بعض الدول التي استطاعت أن تهر العالج بما قدمته هي أوقات فريسية من تفوق علمي وإقتصادي بفضل إرادة الدولة الحاكمة في زعامة العيون، التي الأولى وهو الوطن. إن عايش الكيان الاندما والوفاء للوطن لا شك أنه يوجد بيننا الكثير من الشخصيات التي لا تلتفتها على الإقتلاني - إن التعرض على الدولة لإستقامتها هي بعض الشخصيات من طريق بت الحروف والرحمت في قلوب الأمتين أمره من شأنه أن يوقف خاضعة بالمعجم المورثك لتتسبب - والعزيمة الكبرى أنه يتركب الجرم في حق الإنسانية لا في منة فردية، التي عندما أقول

إن السلام هو أسبق حلوق الإنسان، لا أقصد بكلامي أنه صعب أو مخالفة ل معناه أو الأشخاص بينهم، إنما السلام هو حق لكل كائن حي على وجه تلك الأرض، دون النظر إلى الاعتقاد والتقدم والإيمان، دون النظر إلى الشكل والعرق وابن البشرية فلا فضل لعربي على أعجمي ولا فرق بينهم. إن ما تشاهده اليوم من تقدم علمي وتكنولوجيا بعالية بظلالها تتسلق الدول أن تلتفت على أي من الأشياء التي لهددها وتهدد أمنها وسلامة أهلها - اليوم نتشاهد الأبحاث التطبيقية وهو أصحاب البراءة الأبيض الأشياء حول العالم، وهم يتولون أقصى جهد لإيجاد الإنسانيّة من وراء أستطلاع إن يوقفت العالم من التقدم والتخرد حظه واحده - إن إرادة الله فوق كل شيء، وذلك أمر حتمي، إنني أؤكد الآن أنها إرادة قوية قائمة سوف تدور بالانترام والتعاون بيننا وسوف نعلن بعدها مسر حالية من هذا الوباء العيون - التي هي هذه العزيم على إقتل دور العبداء في وجه الناس وهذا الشيء لا يرضى الله تعالى إطلاقاً - إن الخطوات البعثة من وراء التسخيرة في مصر ليمتد على الإقتلاني كما هو حال العراق والجزائر والمغرب والدول التي ليدت في الجهد في مكافحة هذا الفيروس





# 12



## وجهة نظر

إشراف د. / د. محمد الشرف

الأعداد: 8 شعبان 1441 هـ الموافق 2 أبريل 2020 م عدد (189)

## صدى المستقبل

### الإحسان يجبه الرحمن

محمد شجيل مرعي

إننا نعيش على مسرح الدنيا نؤثر فيها بالفعل الإيجابي وعكسه وأيضاً نتأثر بكل أفعالها .. إننا نحن البشر قد فضلنا الله على سائر خلقه من الكائنات التي تعيش على وجه الأرض .. بالفعل هذا الجوهر الثمين الذي تمتلك نحن البشر قد لا يعلمه البعض منا بإرادته .. ولكنه الشئ الذي يعجزنا عن باقي المخلوقات .. فمن حالته نستطيع ان نفهم بين أمور عديدة في حياتنا الدنيا .. ونستلمح تسبح قلوبنا على التقربة بين الحقيقة والحيال .. لكننا نحن البشر دائماً ما نستخدم هذا العقل في تدبير البشرية من حولنا .. فمجرد الفعل المسئ الذي نعلم أنه يؤديه وحدك .. هو أيضاً يؤثر بالنسب على كل الأعمار الذي تعيش فيه .. قد تتساق أحياناً خلف النفس البشرية .. الأمانة بالسوء .. وبالها من نفس خبيثة تتكسب على ذاتها وينبأها لإسقاط صانعها دون قرار أو رجوع .. إننا لم نخلق لإرتكاب الأخطاء .. في حق بعضنا البعض .. وإنما خلقنا لعمارة الأرض الطيبة .. إن السلام ينبعث من داخلنا .. فمن نستطيع ان يحسد شار السلام يدخله .. يكون قادراً على بته فبمن هم حوله .. إننا لا نعرف أي شئ عن الحساب الذي سوف يشتملنا في الآخرة .. كل ما نعرفه هو الإصباح خلقك تلك الدنيا تديها وترجوها لنا .. بمأثها وعزها وسخطها .. وويل لمن سلب من تلك الكس .. وغفل عن الإته المتحكم في كل شؤون الحياة .. إن الدم بعد ارتكاب الأخطاء وتكرارها لن يفيد أبداً .. سوف تعاسب على كل أفعالنا ولن يترك كتابنا أي سفيرة أو كبيرة مما فعلنا .. فقد تكون أخطأنا بالقول في حق إنسان .. أو تلاعبنا بشاعر إنسان .. أو كنا سب في سمدمة إنسان .. إن الإلقاء النفسي يعتبر أشد أنواع الألم الذي يشعر به الكائن الحي .. فوالله فقد نجد عند الحيوانات رحمة لم تعد موجودة في قلوب البشر .. فقد نجد الحيوانات تراعي مشاعر بعضها البعض .. أما نحن فقد أصبح قانون القسوة هو السائد بيننا .. جحود القلب غالب علينا .. أصبحت الدنيا أكبر هومونا .. تلك الدنيا الزائلة الخداعة .. التي تشتملنا منها دون أي أحقية لها .. فكل شيء بيد الله ومملوك لله تبارك وتعالى .. إذا يجب علينا أن نعيد النظر في أمور كثيرة في حياتنا .. أمور من شأنها الإطاحة بنا وتدميرنا يوم بعثنا وعرضنا على الخالق الأعظم .. لذا يجب علينا أن تراعي الدقة في كل أفعالنا .. أن تراعي مشاعر الآخرين من حولنا .. فقد نجد أصحاب القلوب قلة وكثهم .. باقن بيننا ..

### حرب كورونا بين الصين وأمريكا

د. / د. محمد الشرف

عام 2020، أي ما يعادل 1.1 تريليون دولار، حتى هذه اللحظة لا يوجد علاج لكورونا، ويستخدم حالياً العديد من العلاجات التي تهدف إلى تخفيف أعراض المرض الموجودة ومن ثم التماثل للشفاء، وقالت منظمة الصحة العالمية إن عقاراً محدثاً للفيروسات يسمى ريسديبيريفين يظهر علامات على أنه يساعد في علاج هذا الفيروس الجديد.

وهذا العقار يتم حالياً اختباره في المركز الطبي بجامعة شرنساك بالولايات المتحدة الأمريكية على البشر، وقد استخدم من قبل في علاج الإيبولا، والحيوانات لعلاج سارس.

ثاني أكبر قوة اقتصادية 0.2٪ في الربع الأول 2020 بسبب كورونا، ومن المتوقع أن تبلغ قيمة الخسائر 62 مليار دولار. ومع انتشار المرض في دول أوروبية مثل إيطاليا وفرنسا وألمانيا وبريطانيا، بجانب دول آسيوية مثل إيران وكوريا الجنوبية، ودول الخليج العربي، كل ذلك يمنع اقتصاد العالم برمته أمام تحدٍ خطفي، فحجم الخسائر الاقتصادية في ازدياد، ووفقاً لما ذكرته صحيفة الجازديان البريطانية، فقد يكلف فيروس كورونا الاقتصاد العالمي أكثر من تريليون دولار من الناتج العالمي، وحذرت جامعة أكسفورد من أن انتشار الفيروس في العالم سيؤدي إلى انخفاض الدخل العالمي بنسبة 1.3٪.

اتهامات موجبة للولايات المتحدة الأمريكية من قبل الصين وحلفائها بتسبب فيروس كورونا، وترامب يريد بتخصيص 2.9 مليار دولار لمواجهة الفيروس، وأشار إلى أنه قد يحتاج لتوفير المزيد من التمويل لردعه.

وأضاف ترامب إن كورونا بدأ من الصين، وينتشر في مختلف البلدان في جميع أنحاء العالم، وأنه لا ينتشر على نطاق واسع في الولايات المتحدة بسبب الإجراءات المبكرة التي اتخذتها أيا وإدارتي، ضد رفعة الكثيرين، ونقلة حديث الديمقراطيين الوجود، وانتج ثرون ذلك، هي أنه خطأ دونالد ترامب.

بينما تراجع النمو الاقتصادي في الصين

### دواء قديم عاد للحياة

د. / محمد فتحى عبد العال

وبالتالي يمنع الادمج ودخول الفيروس للخلية، كما يتم إنتاج وتحرر السيبتوكينات المضارة بالخلايا.

لكن هل يمكن لأي شخص ان يتناول هذا العقار من تلقاء نفسه وبدون ان يكون قيد الرعاية الصحية في إحدى المستشفيات؟ بالطبع لا فلإزال الدواء قيد التجريب حتى الآن إضافة إلى أعراضه الجانبية الضارة في حالة تجاوز الجرعات الآمنة منه ومن هذه الأعراض صعوبات الرؤية والخرابة و اعتلال شبكة العين المرتبط بالجرعة حتى بعد التوقف عن استخدامه لذلك ينبغي فحص العينين بشكل دوري مع لم إقراره بشكل كامل من جهة الجهات الصحية المعنية.

يتطلب دخول الفيروسات المغلفة في الخلايا الدماغ الشفاء المحيط بالفيروس مع غشاء الخلية المضادة للسمام بإطلاق الجينوم الفيروسي في السيبتولازم، وفي حالة COVID-19 فالفيروس يرتبط بمستقبلات للإنزيم المسحوق للأنتيوتستين 2 (ACE2) على سطح الخلايا ثم يدخل الخلية مكملاً رحلته المرضية حيث يستغل الخلية لتكون مصنع للإنتساج ومضاعفة محتوا من البرتا الفيروسي . خلية اندماج الأفضية الفيروسي والخلية تحتاج إلى خلص الأيس الهيروجيني الحمضي في جودة التيسوسم للخلية وهمة الهيدروكسي كورونين هي وقع الأيس الهيروجيني

منذ اعلان الصين وفرنسا وأخبارا الرئيس الأمريكي ترامب عن فاعليته ضد فيروس كورونا المستجد حتى أصبح عقار الهيدروكسي كورونين والمعروف تجاريا بالثاكتيل حديث الساعة هذه الأيام... فما هو هذا العقار وما هي الفيات عمله وبما يستخدم؟

كانت البداية لاستخدام هذا العقار عام 1955 لوقاية والعلاج من مرض البرذا، او المازيا وفي أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء والتهاب المفاصل الروماتويدي طولى المدى.

الأنفة التي يعمل بها الهيدروكسي كورونين ليست معلومة بالشكل الكامل ولكن نظريا

### فوبيا الكورونا

عبدالله بن حميدة

لجربوت وظلم البشر فأطلق أبواب بيوته عليكم وتيقن أنه غضب الجبار نحن كربة بملعب عمالقة العلم يتلاعبون بنا في متاهة الإصلاص بين الحقيقة و زيف الشائعات تصعب بنا الأهوال في مهم الوباء نظركك كبيرة و غيبك كظيم سيرا جملا هذا من الله يلاء ترهب يدوك بالدعاء وتتشرع بمنعاف لفة السماء تتلهم بالوضوء لأنه اتجع وقاية من الوباء تستعين بالخشوع وكثرة الصلاة واليوم تتكشف حقيقة أخفاها الجهلاء كلام الله - لا زيف فيه قد انزله على الرسل والأنبياء بكلامه تكون بأمان وتقال الشفاء وينتشر الإيمان على الأعداء.

وتعشتر قلبك أشد اعتصار فيروس كورونا أصبح غاز السارين . ينتقل بالمدوى ويخلق المصابين سيختر في ابريل وتصبح من الأمنين علماء الكيمياء والطب لعالوا لسماع لتاسير الجاهلين . أصبحت الغازات عدوى تنتقل كالفيروسات والجرثيم الغازات تفتر كالتفردع بين الأدميين كثر في العلم قاله هؤلاء الدجالين وجهالة المفرورين لم يسبق لها مثيل وبتناحت القوف أغلقوا أبواب المساجد نادى المؤذن ستوا بيوتكم ،أوصدوا الكنائس أهيموا القداس بيوتكم الكل ينادي التزموا بيوتكم فيروس كورونا فالتكلم وتتسايل هل هذا عذاب الله . قد نزل

في ظل فوبيا الكورونا ، أنت مهدد بالموت أنت سجين الفيروس لا خروج ، لا مصادحة لا عمل يمتلك الوسولس تتظف يدك تقيم ما حولك وتبعد عن الجميع يمتلك الوباء ينتشر كالنار في الشميم الجثث تحرق بالنار أو تدفن بعيدا عن الأنظار تطاردك الأفتكار تتصنع الاختيار يطل عليك أبطال الحروب، علماء الدين وأطباء مختصين بلا شهادات ولا قرار يظهرين في كل زاوية وجدار للحقائق يجعلون وجبا لهم جواب لكل استنساخ سحفا لهم الخلل الحابل بالنابل و شبكات التواصل الغير اجتماعي جعلهم عاقرة بكل الأفتكار وهم بالواقع كومة خبار

# 4

## لقاء العدد

### صدى المستقبل

العدد 1 - تشرين الثاني 2020 - السنة 1442

# الدكتور / محمد فتحي عبد العال صيدلي وماجستير في الكيمياء الحيوية وديبلوم الدراسات العليا في الميكروبيولوجيا التطبيقية صحيفة مدى المستقبل أهم الخطوات التي اتخذتها الحكومة الليبية والجيش الوطني الليبي كانت الهدنة الإنسانية ووقف القتال وإغلاق المنافذ البرية والبحرية وإعلان حالة الطوارئ

## تمثل إفريقيا بوجه عام لغزا بالنسبة للخبراء حول العالم ومنها ليبيا باعتبارها دولة أفريقية كبيرة

يعودون إلى الشرحين إضافة إلى كروموسومين من البشر العائلين لجينات الترابط بالجنس. صحيفة المستقبل، ما هي أحداث الفيروسات فيما يتعلق بإعلانات كورونا؟  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : حتى الآن تتركز الدراسات حول انتشار عائلية معادن الفيروسات (مخاطبات) والمعرف لانتشارها بـ (الجهاز) والتي طورتها هيئة علاج الأوتار وأخرى لاجتماعها بالعين في علاج كورونا.  
كما أخذت شراكة (مناظير) الخسنة العالمية أن دولها (ميدوسكي) كوروكين) المعروف لعرضها بالأمراض والمستخد في علاج الخلايا والأمراض التي المنسحق قد أضر نتائج مشيرة في معالجة كورونا في فرنسا. ويصعب دراسة جديدة للجمع بين اللقاحات والحد من الجيوب (البروموسين) يمكن أن يكون فعالا في علاج كورونا وتقليل مدة الفيروس.



• حوار مع / محمد فتحي عيسى الطيبرية

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : الفيروسات ليست كالكائنات حية بل هي جزيئات من المادة الأولية لها أو الرنا صغرى مغطاة من البروتينات. لا يمكنها التكاثر مع الخلية الحية. لذا فهي ضارة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من البلدان بأعراض التهاب الرئوي هي مدينة ووهان مقاطعة هوبي بالصين.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : فيروس كورونا ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال وبمناخه البقاء ثلاث ساعات فقط معقيا بالهواء وبمقدار على الهواء فضلا عن قدرته على البقاء من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها المعدن.

ولكن لنفس هذه مخرجه دراسات وأدوية تحت الأبحاث والتجربة ولم يتم الترخيص بها منها حتى الآن من جانب الهيئات المختصة وبمضي رفع العلم لدى الناس بعدم استهداف هذه الأدوية من تغلق الجسم الكلية وبدون ترافق طبي كما ينصه ذلك من التطور العلمي.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : أهم خطاها من مرضية المرض العامة بشأن ليبيا وكورونا خالية من المرضية مسبقا.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : أهم خطاها من مرضية المرض العامة بشأن ليبيا وكورونا خالية من المرضية مسبقا.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : أهم خطاها من مرضية المرض العامة بشأن ليبيا وكورونا خالية من المرضية مسبقا.

من واقع لعلمت بخصوص أمراض تنفسية أخرى فإن الفيروسين يزيد من مساهمتها. لذلك الأفضل استخدام الكاربتامول عند الشعور بالصداع والحمى.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : بحسب منظمة الصحة العالمية - علاجا لا، هناك التقنيات يتعدك شعور وإلغا بإيمان فهي تعمد من فصل العين كما أنها عرضة لتسويق يمحكما أن نقل ذلك الفيروس في حالة ملائمة لا سطح ملونه بالفيروس ثم ملامسة وجهه به كما أن هناك إجراءات صارمة تتخذ بكيفية تحتم لتلافي تلوث يديها. وكذلك الأفضل هو التوجه على غسل العين لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء القفازات بالنسبة للأشخاص العاديين.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : هناك تقنيات حديثة في معالجة العينين من الفيروسات وتتمثل في استخدام العدسات اللاصقة التي تمنع انتقال الفيروسات من العينين إلى العينين. وهناك تقنيات أخرى مثل استخدام العدسات اللاصقة التي تمنع انتقال الفيروسات من العينين إلى العينين.

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : توصيات منظمة الصحة العالمية : هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واقي إذا كنت مريضًا أو تشارك في رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : يستند المعهد الأمريكي الوطني لتقييم المخاطر هذا الاعتقاد بالحد الأدنى الصمدية منها ومع ذلك من الموثوقة على نقل العين قبل التخلص من الدم. فضلا عن أن سطح العينين والخسنة للعلماء قد يفلن من احتمالية العدوى.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : مصطلح خلية الجذعية يشير إلى القدرة من الإصابة بالفيروس إلى بدء تطور أمراض المرض.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : مصطلح خلية الجذعية يشير إلى القدرة من الإصابة بالفيروس إلى بدء تطور أمراض المرض.

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : أهم خطاها من مرضية المرض العامة بشأن ليبيا وكورونا خالية من المرضية مسبقا.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : أهم خطاها من مرضية المرض العامة بشأن ليبيا وكورونا خالية من المرضية مسبقا.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : أهم خطاها من مرضية المرض العامة بشأن ليبيا وكورونا خالية من المرضية مسبقا.

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : توصيات منظمة الصحة العالمية : هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واقي إذا كنت مريضًا أو تشارك في رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : توصيات منظمة الصحة العالمية : هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واقي إذا كنت مريضًا أو تشارك في رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.

الدكتور / محمد فتحي عبد العال : توصيات منظمة الصحة العالمية : هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. يجب ارتداء قناع واقي إذا كنت مريضًا أو تشارك في رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.  
الدكتور / محمد فتحي عبد العال : لا يوجد أي دليل حتى الآن على دور لها في الوقاية من الفيروس.



# كورونا.. حديث الساعة سين وجيم



د. محمد فتحي عبد العال

معالجة الأمراض التي نستعملها

## 18 - من الأشخاص الأكثر عرضة خطر مضاعفات كورونا؟

يسمى أن الشخص والأشخاص الضعيفين بحالات يبدوا موجودة مسبقا أمثال ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرض السكري) يعتبر أكثر من غيره. كما يتعرض بعض الدراسات إلى أن الذين يعانون من ضعف الدم، أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا مقارنة بأشخاص باقي الفئات. كما أظهرت بعض الدراسات إنعاشا في معدل وفيات الرجال مقارنة بالنساء ويربط المعمرين من ذلك ارتباطا الحساء لهما من الاستروجين إضافة إلى كرياتينين من النوع الكلى الخلل حيث ترتبط بشدة.

## 19 - هل ينتقل كورونا عبر قطرات العطر؟

الإجابة نظريا لا. ما لا شك فيه أن الفيروسات يمكنها أن تعيش في الماء أو في السوائل وبالتالي يمكن أن تنتقل عبرها للقطرات من خلال هذا السائل ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطاس والسعال وبإمكانه البقاء ثلاث ساعات فقط معلقا في الهواء ولهذا على العدوى ونظرا لأن دورة حياة من الفيروس وعمره القصير لا يمكنه أن يستغرق ساعة أو ساعتين ونظرا ليرى بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

## 20 - هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

يصف الفقيه الإسلامي الأمامي للشمس الخليل هذا الاعتقاد باختلاف جدا عن الأهمية المحمدا منها ومع ذلك لابد من الواضحة على غسل اليدين قبل تحضير الطعام فضلا عن أن التبخير والتسخين للطعام قد يقلل من إمكانية العدوى.

## 21 - هل ينتقل كورونا عبر ملابس الأوبى؟

الإجابة نعم فملابسهم قدر قدر الثياب من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها لتقلص بتدريج الفل.

## 22 - كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟

يستطيع الفيروس البقاء عاكفا في الهواء المنطق لمدة ثلاث ساعات.

## 23 - كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

يعتمد الدراسات على على البلاستيك والفولاذ، فالقول للعدوى للعدوى الأكثر من ثلاثة أيام وعلى الورق لتقريب يوم واحد وعلى الخشب أربع ساعات فقط.



لا توجد أي أدلة توضح ذلك ويعتقد منظمة الصحة العالمية: التوبم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الميكروبات الضارة للجهاز الهضمي ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناولها يحمي من فيروس كورونا المستجد.

## 4 - هل العلاجات الطبيعية مثل الفرغرة بالماء المالح أو الثوم المغلي في الماء تؤثر في الوقاية من الكورونا؟

لا توجد أي أدلة توضح ذلك ويعتقد منظمة الصحة العالمية: التوبم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الميكروبات الضارة للجهاز الهضمي ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناولها يحمي من فيروس كورونا المستجد.

## 9 - هل شرب السوائل كل 15 دقيقة يقي من الفيروس؟

لا توجد دراسات توضح ذلك.

## 10 - هل رش الكحول والكلور على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟

لقد التفتت منظمة الصحة العالمية هذا السؤال فترت هذه الأدب بضرر بالأنشطة القاسية مثل العيش والغمر لكن الكحول والكحول مفرط قد لا تظهر الأضرار.

## 11 - هل الحيوانات الأليفة يمكنها نقل كورونا؟

بحسب الوثيقة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حاسم إلا على أن الحيوانات الأليفة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا المستجد. كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

## 12 - هل عادة قضم الأظفار تساعد على انتشار كورونا؟

عادة قضم الأظفار هي أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد حسب تجمع الميكروبات عند الأظفار.

## 13 - هل إيبوروفين المسكن و مضاد التهابات الشهيور يساعد على تخفيف مضاعفات كورونا؟

ليس هناك أي بحث من علاقة إيبوروفين بفيروس كورونا. ولكن بعد طيار وزارة الصحة الفرنسية

## 1 - ما هو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عهد وزير الصحة بالمراسم التهابات الزكام في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين.

## 2 - هل الفيروسات كانت حية؟

بالطبع لا لأنها لا تستطيع التكاثر بنفسه مستقلة، ما دعا إلى إقناع تصنيفها على أنها ولكن بحثا للتخلص من بعضهما فاستخدما في منطقة وسطى من الحياة والتأثير.

## 3 - إن فعا هي الفيروسات؟

الفيروسات هي جسيمات في قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بطبقة من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية التي لها فهو عازلة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكنها بالغير المراد. وتعني فيروس في اليونانية «تفترق» أو «تفترق» وبذلك الفيروسات خارج الجسم يمكن قتلها بسهولة غير تسهل البقاء داخل الخلايا والحيوان ولكن عندما تصيب الجسم ينتج الأمر أكثر صعوبة والتعافي.

## 4 - ماهي توصيات منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا؟

توصيات منظمة الصحة العالمية: هي غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية ولبس قناع الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين. بعد ارتداء قناع وإي إذا كنت مريضا أو تتولى رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.

## 5 - هل الفيروسات ضلحا بيولوجيا استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟

بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثين في معهد عسكري للأبحاث في بنجلاديش الطبي لفيروس كورونا (SARS-CoV-2) والفيروسات ذات الصلة لم يخلوا على أي دليل على أن فيروس كورونا 19 هو فيروس محقق مختبرا أو فيروس أو التلاعب بيته الخفية من عدمه. وان الفيروس كوفيد 19 يقع التصنيفات الخاصة في سببه الخفية بشكل طبيعي.

## 6 - هل يمكن للبلدتين (إسب) أن يقي من كورونا؟

لا يوجد أي دليل على دور البلدانين من في الوقاية من الفيروس حتى الآن وكذلك الحال بالنسبة للبريك ويند المصمم والشعار الأخضر. ولقد أجروا باحثين في مستشفى شيفهيدن بمملكة بريطانيا طرية بتسريعهم عشر 40 مرطبا في فبراير للتسريع لفرقة ما إذا كان بإمكان الفرق العالمية من فيروسات حتى أن تعالج أمراض فيروس كورونا ومن المتوقع أن تكتمل الدراسة في منتصف العام ولا يوجد أي نتائج حتى الآن.

## 7 - هل بإمكان الماسك أو القناع أن يقي من الفيروس؟

لا بالطبع فالقناع أو الماسك ليس مضمنا لعدم الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للاستخدام أيضا فيما يتعلق بالمشاكل المختلفة.



على هيئة أقنعة عليهم قبل تفسيهم للعد من انتشار الفيروس.

33 - هل ينتهي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (استنيتيك) الأمريكية العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف، بل بعض الفيروسات التي تنتج عن حرارة الصيف (كفيروس الحصبة وغيرها) ربما تكون الرماح حول كورونا لا تزال في حوزها. وهكذا العلماء في جامعة (يوتا) الأمريكية على اختبار عينات من فيروس كورونا ضد درجات حرارة مختلفة لتعرف على درجة تعامل الفيروس مع التغيرات في درجات الحرارة وعلى الجانب الآخر من نظرية لتساقطه حول احتمالية إصابة الحيوانات بالفيروس وغيرها في الصيف من مكان آخر ما يزيد عن الأم سودا... ولكن لنرجع جميع هذه الآراء صفر فريماند لأدلة عليها ولا واقع بعدها.

34 - ماهو السبيل للنجاة؟

عسر توعية الجهاز التنفسي عن خلال نظام غذائي متوازن وبمستوى ينصرف التطور من الفيروس الوبائي حاليا ومدوم وهو، دراسات تربط بين الغذاء وقصر البولية منه وعن أير الأطعمة التي تعز من كفاءة الجهاز التنفسي بشكل عام مثل الخضروات كالقرنبيط، فليفول، البرنيسل واليقون واليوسغى، والتي خلوي على فيتامين (أ) واليود، وهو من الجهاز التنفسي والفلفل الأحمر، (الذي يحتوي على فيتامين (أ) واليود)، وعلى أيضا كاريون، الفهم لمسة العين والبولوكسي، الصف، مطبوخ أو "بير" وهو غير البكتيرييات، وعضلات الأوكسدة، والتموم والقيده في تعزيز المناعة عبر آلياته (الآمين)، والرقميد، (الذي يساعد في تقليل التهاب الحلق، والصباح، وهو غنية بفيتامين سي ويثا كاريون، فمما عن الشاي الأخضر لاوتنليه على مضادات أكسدة وبكلمة التكرام.

35 - ماهي رخصة كورونا داخل الحرم؟

بمستل الفيروس إسر الجهاز التنفسي العلوي مستهدفا مع تطهير الرئة وتعطيل وبطقتها عبر إمداد الدم بالأكسجين والحمات الحمضية التي تظهر الرشح كما نأثر على التنفس عملة استنفادا، الاستحالة الرئة للجهاز التنفسي لتقل (أصرا) أكسدة بالأكسجين السليمة تصفية للحمات السليمة. ويأثر كورونا على الجهاز الهضمي والعدة ويخلق تلف بالكمه والشكر.

36 - هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق برز شخص مصاب بالمرض؟

بحسب دراسة من المركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) على الأشخاص المصابين بكورونا يتواجد الفيروس في عياد البرز الخاصة بهم. ما يعني إمكانية انتقال كورونا عن طريق البرز كما تشير بعض الدراسات إلى أن برز الأشخاص المصابين بكورونا قد يكون مصدر للعدوى وبمستوى منظمة الصحة العالمية يبدو معطفر انتقال مرض كوفيد-19 عن طريق برز الشخص المصاب بالعدوى محدودا ولا تشكلت إسهال أو القيح، والبرصية للعلمية وعلى كل حال ينبغي توخي الحذر عن طريق تنظيف المنزل بانتظام بعد استخدام بواب المياه وكذلك للمياه مع تغير مظاهر لتفاظهم، قبل تناول الطعام.

37 - ما معنى حضانة الفيروس؟

وكبر أضع في حالة فيروس كورونا والعرض بينها "فترة الحضانة" فترة الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض. تختلف مدة فترة حضانة الفيروس من فيروس كورونا فهي حالة الأهلوية تكون الفترة قصيرا ما بين حضانة العدوى وتطور الأعراض. أما في حالة الإصابة بفيروس كورونا فيمكن أن تبدأ الأعراض الأولى في الظهور بعد مدة تتراوح ما بين يوم واحد و 14 يوما، وعادة ما تستمر لمدة أسبوعين. وخلال هذه الفترة يمكن أن تنتقل العدوى عن شخص آخر وهذا يمكن القطوع.

38 - هل الحضانة الفيروسية مفيدة مع فيروس كورونا؟

أصبحت منظمة الصحة العالمية من "مدهول" الحضانة الفيروسية فعالا للكنيتا فقط، ولا تستخدم هذه الحضانة في علاج أو الوقاية من عدوى فيروس كورونا إلا في حالة واحدة عند التناك من أن التكتيا من ضمن مسيات الأتاه الباني وهي أمدو عضامفد الفيروس.

39 - هل تؤثر الأسباب بكورونا على خصوبة الرجال المتعاقين منه؟

بحسب دراسة على موالع حكومة هونج بالصين أجرتها لجنة البحث الطبي، بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على الخصوبة قياسا على فيروس سارس حيث نهر الفيرومات مثل سارس وكورونا الأصمعة عبر إنشائها بمراتز من محول (الايونسين) والوجوه، كثيرا في المختبر ما يستد انتهابا بها وتقليل الحيوانات التوية وقد يخص في التهابه للعقم. ومع عدم وجود دليل أو دراسة تؤكد هذا الزعم فيما يخص كورونا لذا فينصح بإعادة الطبيب عند التعاقب من كورونا فيما يخص الخصوبة عند الرجال.

40 - هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت يستشكر تشونغهاي التابعة لجامعة وهان بالصين على عياد من تسعة سيدات حاملات أسن بالفيروس بالفتيا ما بين 36 إلى 39 أسبوعا من الحمل بعدة المظهر فيفتيا لم يلاحظ الأطباء لعدا أمراض على الولديه وبالتالي لا ينتقل الفيروس من الأم لفتيات جنينها عبر المشيمة في الثلث الأخر من الحمل. ويؤيده ذلك دراسات صادقة على سارس وكورونا الشرق الأوسط. إلا أن الأمر بحاجة مزيد من الدراسات لدى السيدات الحوامل في مراحل مختلفة من الحمل.

41 - ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات لكورونا؟

بحسب الأبحاث الأحدث حول العلاجات فإذلة معضد الفيروسات (الغابيفير) والهرسيف، فذيا (الغابيفير) والسو طويها البان لعلاج الأهلوية وأخيرا غاما بالحصير في علاج كورونا. كما أكدت شركة (أسترازينيكا) العالمية أن دوائها (الغابيفير) لا يملك تأثيرا فذيا بالتحليل. والتمتعده كعلاج للحمات والبرص التنفسي الفعيل قد أمر نتائج مبشيرة في معاقلة كورونا في فرنسا. وبحسب دراسة عمدة قامع بين التحليل والشفاء الجوي (الايونسين) يمكن أن يكون فعلا في علاج كورونا وتقليل مدة الفيروس. ولكن نظري هذه معده دراسات وأدوية ضد الأتاه والبرصية ولم يتم الترخيص بذا منها من الأخر من حيث الفوائد الخاصة وبمضي ربع الوصي لمؤ الناس عدم استخدام هذه الأدوية من لغاه أنفسهم لتوقاية ومن إشراف طبي لما يتضمنه ذلك من الضرر الشدي.

42 - ما الفرق بين العزل والحصر الصحي؟

العزل هو استراتيجية لعزل المصابين بمرض معد عن الأشخاص الأصحاء ما يقيه من حيزه المرضي ويحصر نمو انتشار العدوى للأخرين ويكون العزل في المستشفيات أو في عيادات الرعاية الصحية المتخصصة. أما الحصر الصحي فيكون لعزل وتقييم حيزه الأشخاص الأصحاء المحتمل تعرضهم لمرض معد ولكن لا تظهر عليهم الأعراض للتأكد من إصابتهم بالمرض من عدمه وإمكانية كونهم معديين للأخرين وكثيرا ما ينفذ في أماكن بعيدة عن التماس بالأخرين.

43 - ماهي التفاحات وما هي أبرز جهود الدول الغربية في تصنيع لقاح لكورونا؟

مباشرة التفاحات هي مستحضرات بيولوجية تنسج من الأنتسكل الأضعفة أو اللقولة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية معطر للقاحات المضاعف ولكن عناصر الأضمر من البرز على التعرف عليها بالفتيا أضعف فبرية وبمعالجتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراسة مكثيفة للتصوير للعدوى في حالة كورونا فمن البداية النظرية فالتشيرة الجيدة له أصبحت معروفة ولكن استخدامها بصورة شتى للعلاج الجهازي الشامي، فإن تنسج للعضلات في إنتاج لقاح له بشكل سريع (7) منذ أزمة كورونا العالمية وكثيرات المحسرات العلمية في مجال التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدولية بالعالم الغربي تتسابق في حيدل تطوير لقاح لأوجهه هذا الفيروس وبمقا تركيز السيطرة على الأتاه والوقاية منها (CDC) فتطور للقاح يطلب فهم عضامفد الفيروس وسلوكه وبالتسبة لكورونا فالأدلة الأبحاث تنواري لفرقة لبط انتشاره بين الحسلات والبدل لم تأسر البشوة الثانية وهي اغتصابه على الحيوانات لم اغتصابه على مجموعة صغيرة من التطوير لدراسة الاستجابات الشامية والتأكد من فاعلية وأمان اللقاح قبل طرحه ولكن تكمن تعقيدات الحصول لهذه الغاية في وقت سريع للتكلمة الثانية الضخمة لهذه الأبحاث والاحتياج إسر اغتصابا كبيرة قبل طرحه وأمام

44 - هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت يستشكر تشونغهاي التابعة لجامعة وهان بالصين على عياد من تسعة سيدات حاملات أسن بالفيروس بالفتيا ما بين 36 إلى 39 أسبوعا من الحمل بعدة المظهر فيفتيا لم يلاحظ الأطباء لعدا أمراض على الولديه وبالتالي لا ينتقل الفيروس من الأم لفتيات جنينها عبر المشيمة في الثلث الأخر من الحمل. ويؤيده ذلك دراسات صادقة على سارس وكورونا الشرق الأوسط. إلا أن الأمر بحاجة مزيد من الدراسات لدى السيدات الحوامل في مراحل مختلفة من الحمل.

45 - هل هناك أمراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأذ، الأنف، والحنجرة (FENTUK) فإن المرض الذي لا يظهر عليه أعراض المرض الحمر أو السعال وتكرر بعرض من عدوان حماسة الشم والتذوق قد يكون مؤشرا على الإصابة بكورونا، وأن نقطة دخول الفيروس الشامي غالبا ما تكون في منطقة الأذن والأنف والحنجرة.

اكذوبة القرن



بقية د: مريم زريق د. محمد فتحي عبد العال

كان لتغطية الجور حول التطعيم ضد الوباء... الكذوبة القرن... الكذوبة القرن... الكذوبة القرن...

فتازيا الجائحة (الجزء الأول)

العابرة اياماً، بدأت سنة ملي ايرها تتدفق الولايات المتحدة... فتازيا الجائحة (الجزء الأول)... فتازيا الجائحة (الجزء الأول)...



د. محمد فتحي عبد العال

مقدمة: يا قانت العنتايه في الوباء في الواقع... فتازيا الجائحة (الجزء الثاني)... فتازيا الجائحة (الجزء الثاني)...

لفهم دقيق ووعي شامل

# كورونا... حديث الساعة سين وجيم



**بالطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.**

**كيف يعمل هذا العقار وما هي أعراضه الجانبية؟**  
يعمل الفافيبرافير (Favipiravir) بشكل انتقائي على منع الترميم لعمدة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) بون الأساس بالخللايا البشرية. ويذهب البعض إلى فكرة الفافيبرافير المضاد - favipiravir - على أنه يعيق سوره التشفير - وهي سوره التشفير (RTT) - عن طريق التداخل بالخللايا المضاد - favipiravir - باعتباره نيكوتينيد في الشريط المزدوج من المحتوى الفيروسي مما يمنع نسخ النوكليوتيدات وبالتالي تمثل تضاد الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا يوجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يحظر استخدامه تماما أثناء الحمل لإحداث تشوهات على الأجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضا طفيفة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والاضطراب وارتفاع إنزيمات الكبد.

القريب ان اليابان اقتصرت على الاحتفاظ بعقار الفيجان دون توزيعه في الصيدليات والمستشفيات وذلك منذ إنتاجه الأول عام 2014 كعقار للألوفونزا وبصفتها جزءا من استخدامها ليكون خيارا لخيرا في حالات تشي العدوى الشديدة والتي تعجز الأدوية الأخرى في التسدي لها وربما كان ذلك راجعا للخشية من أعراض جانبية محتملة إضافة إلى عدم كفاية الأبحاث حولته وقد استخدم العقار في غرب أفريقيا لمكافحة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المنشود فهي تجربة سريرية لتتحقق من فاعليته ضد مرض فيروس إيبولا في غوكييدو، غينيا، خلال ديسمبر 2014 أظهرت النتائج الأولية تخففا في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة إلى متوسطة من فيروس إيبولا في الدم ولكن خلا الدواء من التأثير على المرضى الذين يعانون من مستويات عالية من الفيروس وهم الأكثر عرضة لخطر الوفاة.

**الرهان القادم... الريمديسيفير**  
وافقت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية FDA على استخدام الريمديسيفير لمرضى كورونا في حالات الطوارئ وهي الحالات التي يعاني فيها المرضى من تخفيض مستويات الأكسجين في الدم أو انخفاض ليعاقل تنفس السنتاعي، والريمديسيفير من مشتقات الفيروسات نظيرة النوكليوتيدات مما يعرفه قدرة الفيروس ذو المحتوى من الرنا على الاستنساخ والتكاثر، ويستخدم عن طريق الحقن بالوريد.

وقد فشل العلاج في السابق مع فيروس إيبولا إلا أنه أثبت فاعلية ضد سارس وفيروس كورونا السبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

ولا تزال قدرة العلاج الجديد على إحداث نتائج مع كورونا المستجد على الرغم من هذه الموافقة الأخيرة حمل شك فقد اعتبر المعهد الوطني للأمراض المعدية ان نتائج متواضعة على الرغم من إيجابيتها كما أن التجارب السلبية مع هذا العقار في البداية أثبتت فشله.

ومن الأعراض الجانبية له، زيادة مستويات إنزيمات الكبد وانخفاض ضغط الدم والغثان والقن والتعرق والرعشة.

الدراسات ارتفع معدل الوفيات لدى المجموعات التي تلقت العلاج بالهيدروكسي كلوروكين بنسبة 18% بالمقارنة بالمجموعة التي لم تلحق باستخدامه 10% فضلا عن دراسات أخرى تشكلت في جنود علاج حالات فيروس كورونا وكانت بداية استخدام الهيدروكسي كلوروكين مع بداية تفشي فيروس كورونا منذ شهر وأعلن الصين وفرنسا لفاعليته و تحمس الرئيس الأمريكي ترامب له واستخدامه له بشكل شخصي لتوقية من كورونا ليسمح عقار الهيدروكسي كلوروكين والمعروف تجاريا بالباكتيل حديث الساعة حتى الآن وتثار حوله كل هذه الضجة التي لا تتوقف بين مؤيد ومعارض لاستخدامه... فما هو هذا العقار وما هي آليات عمله وطبعا يستخدم؟

كانت البداية لاستخدام هذا العقار عام 1955 لتوقية والملاح من مرض البرداء او الملازيم وفي الأمراض المناعية الذاتية مثل التهاب المفاصل والتهاب المفاصل الروماتويدي طويل المدى.

**هل يمكن لأي شخص أن يتناول هذا العقار من تلقاء نفسه؟**  
بالطبع لا فلازال الدواء قيد التجريب حتى الآن إضافة إلى أعراضه الجانبية الشديدة في حالة تجاوز الجرعات الآمنة منه ومن هذه الأعراض سميوتات الرؤية والقراد والاضطراب شبكية العين المرصبة بالمرعبة حتى بعد التوقف عن استخدامه لذلك ينبغي فحص العين بشكل دوري مع استخدامه وكذلك فحص تسرع العين وفقر الدم وحسب الشباب والكوايس والكتئاب إضافة إلى عدم الانتظام في ضربة القلب كما يقلل مؤثقا من عدد خلايا الدم البيضاء مما يزيد من فرصة الإصابة بالعدوى كما قد يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم عند تناوله مع بعض الأدوية كما يزيد من سوء حالة كل من الصدفة والبرهريا، لذلك ينبغي زيادة الوعي لدى الناس بعدم استخدامه وكذلك في الدول التي لا تتويحها من بيوتوكلاها الا تحت إشراف طبي كامل بالمستشفيات حتى لا يؤدي إلى أسوأ حسيمة.

**د. محمد فتحى عبد العال / رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية سابقا جمهورية مصر العربية**

**أهل الأسرین هو العلاج الناجح لمرض كورونا؟**

الإجابة لا فقد نكت منظمة الصحة العالمية نسخة ما تردد بشأن إمكانية علاج مرضي "كوفيد-19" بكل بساطة من خلال مشتقات التخلط مثل الأسرين. وأنه لو ثبت وجود خلط متعبية في رتي بعض المرضى بالتهاب الرئوي الناجم عن مرض كوفيد-19، لا سيما بين المسكين بمرض شديد، ويترك القرار في هذه الحالات للأطباء لتقرير ما يلزم في هذه الحالات.

**أما هي أعر السججات فيما يتعلق بعلاجات كورونا؟**

مع تفشي وباء كورونا في العالم أصبحت المراكز الصحية وشركات الأدوية العالمية في سباق مع الزمن من أجل علاج ينسج حدا لهذا الوباء القاتل وينتقد ملايين البشر حول العالم وقد تركزت الأبحاث في الفترة الأخيرة حول أربعة من الأدوية أصبحت حديث العالم.

**الهيدروكسي كلوروكين... دواء ترامب**

أوقفت منظمة الصحة العالمية التجارب السريرية الخاصة باستخدام دواء الملازيم الهيدروكسي كلوروكين مؤقتا وذلك لتقييم مدى سلامة استخدامه حيث التت بعض



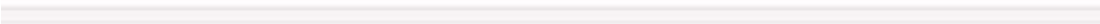
**المدير مسؤول النشر**  
**نشيفة العراوي**  
elwassatjournal@gmail.com

**رئيس التحرير**  
وداد العراج  
هاتف التحرير : 021.69.64.83  
elwassatmd@gmail.com

**تجهيل الآتورة**  
acm\_communication@yahoo.fr  
الهاتف : 021737128  
ANEP الوكالة الوطنية للإشهار

**الصحف**  
شركة الطباعة بالمعزات الوسط SIA  
المقر الرئيسي المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار - المعزات  
عدد النسخ المطبوعة: 2000  
التوزيع: شركة ارت.ت.ب.ف. الجزائرية





# كورونا.... حديث الساعة سين وجيم



**بالطبع لا فقد لم يحدث نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأسفل عمرا مما يجعل فرص الإصابة وكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأخرى من الخامسة و الستين من العمر.**

د محمد صالح عبد العال

أجر الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

في صلاة عدم الصلاة على الزماج  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا

**سط**  
مراجعة وتقديم  
عاش الناس بطش الأعراس على فرعون من الفطاح من كورونا  
البريد الإلكتروني: [thawana@newspaper.com](mailto:thawana@newspaper.com)  
رقم الهاتف: 0661.41.25.76

لضم دقيق ووعي شامل

# كورونا... حديث الساعة سين وجيم



**بالمنع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأماقر عمرا مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصرا على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.**

د محمد فتحي عبد الجلال

1 - ما هو الوباء فيما يخص أعراض كورونا؟

مؤخرا انتشر وباء مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكي (CDC) 2019 أعراض جديدة هي سعال الأذى أو الإحساس والإسهال وفقدان الشهية والتهمة السلبية للأعراض والتي تشمل الحمى والسعال والتهاب الحلق وضيق التنفس والصداع والربو والسعال والتهمة وفقدان حاستي الشم والتذوق.

**-بعد مضي شهر كيف تطوّر خيار بعض الدول لتطبيق مناعة التطعيم لديها؟**

مع إعلان بريس جونسون رئيس وزراء بريطانيا عن اتخاذ مناعة التطعيم كاستراتيجية لواجه مناعة كورونا فقد انطرحها البعض تتبع المناعة مع العناية الخاصة بكبار السن والتي يكون فيها البقاء للأصغر وأنها مسألة حياة أو موت من خلال التطعيم بكار السن ولكن ليس هذا صحيحا فحشاش ليموا في مكن من نجات 10000 ثم سرعان ما تراجع رئيس الوزراء البريطاني عن هذا الطرح وبما أن التطعيم هو أحد أشكال المناعة غير المباشرة من الأمراض المعدية التي تسبب عندما يصبح لدى نسبة كبيرة من أفراد المجتمع مناعة معدوية كما في كوفيد-19 فقد كانت مناعة من خلال عدوى سابقة أو عن طريق

التطعيم حيث يعرف طبيا المناعى ويمكن من إبراز مواد معدنية تخلق المرض وقد ظهر المستطع لأول مرة عام 1920 حيث لاحظ هيرشيس شخصين المرحضين لتدوير بالمسحة بعد أن أصبح خالية الأضداد مستعدين عند التسبب ولا يمكن تطبيق مناعة التطعيم على جميع الأمراض ولكن على السارية منها أي التي تنتقل من شخص لآخر. ونظرا لطبيعة فيروس كورونا من حيث كونه ليس بالقاتل كما أن معدل الإصابة به دون الأعراض والقتل معدل الشفاء منه مرتفعين لذا خطس الجتم من جميع منظرة استخدام هذه الاستراتيجية لتتداخل مع كورونا. وفرضت العديد من أوروبا المناعة تطعيمها بالمشروع روسيا البيضاء الدولة الأوروبية الوحيدة التي لم توفد جوي كرا القدم لديها كما حدثت الشمس على ممارسة حياتهم بشكل حادي وصارمة الوقاية مع العناية الخاصة بكبار السن وبمستلزمات السيدات نفس المناعة غير المعدية لشمها عابرة نهاية مايو إلى تطبيق مناعة ذاتية تشمل إلى 200 - ومع التطعيم العالمي في الانتعاش العالمي وطول الفترة الزمنية لكورونا وعدم القدرة على استمرار إجراءات التباعد المجتمعي إلى مالا نهاية إضافة لزيادة الشمس لعدم القدرة الإجراءات الحالية في التقليل من نسب الإصابات والوفيات فقد عادت مناعة



العدوى السارية والتي وإن نجدهم من الأثر الصحية لكورونا فإن الشعور حاداً من نجات النهار الانتعاش لديها مع توقف الإنتاج ولكن يبقى أن نعلم أن جيم هذه التجربة في الدولة الثانية هو كونه بالمقارنة طويلا نفس إلى كارتا صحية في ظل أنظمة صحية مثل هذه البلدان وثمة عدد الأضداد المناعية لديها وثمة هذه المستشفيات وبمناخها الاستوائية للتصميم الرعاية الصحية لعدد هائل من المسافرين في حالة نفسى العدوى. لكن مؤخرا ظهرت نتائج تجربة مناعة التطعيم لدى السيد وأنها كانت متفجرة مع المجهول حيث حدثت مصادمات الوفيات أيضا إلى مستشفيات مرافقة بسعة القارة الأوروبية. **أهداف الجميع حاليا وتقوية المناعة والوقاية بشكل فائق من سي والتأكد فائمة الأوبئة بتقوية لوقت العرض فما هي الإجراءات اليومية التوسية بها؟**



بأنهم هياكلهم سي في مساحات ضيقة للتصديقات والتودد والطعام والتعامل والرواكي والسماح. بحسب موقع مايو كلينيك التميم والجمعية الدولية الموسى ما من هياكلهم سي الكاوم المصمم والقيادات الهياكلت 75 ملجم على الأ لتعاين 2000 ملجم يوميا حيث تأتي الممرات السارية منه إلى الأشغال والقتن والسوق والصداع والأرق وتكون مصادمات على الكى. أما فيما يخص الزنك وهو بوفرة في الدجاج والتخمير والخبز كما وتوفر في الفواكهات كالخمس وفي الممرات كالتاوم ويحسب نفس الموقع الجمعية الموسى بها من الزنك 11 ملجم والقيادات 9 ملجم على الأ لتعاين الجمعية اليومية 8 ملجم

### 1-هل الكمامات القماشية صالحة للوقاية من العدوى بالنسبة لعامة الناس؟

توصي منظمة الصحة العالمية (WHO) ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكي (CDC) بتشجيع المواطنين على ارتداء الكمامات القماشية المنقوية في وسائل النقل العام والمتاجر والميدانات. ويشير موقع مايو كلينيك إلى عدة إرشادات حول ارتداء الكمامات القماشية وإزاحتها. **صنع الكمامة على حدك وتكتم.**

**المطب**  
شركة الطباعة والمطابع الوسطى SEA  
المطبع الرئيسي المنطقة الصناعية  
العالية - باب الزوار - الجزائر  
**عدد النسخ المطبوعة: 2000**  
الطابع المصنوع في الجزائر

**جويل الكارة**  
acm\_communication@yahoo.fr  
الفاكس الهاتف  
021737128  
**الشرق**  
ANEP غرفة كوشية 50 كمهاور  
بشار الجزائر  
لشركاء بومية (الوسط) بشار قسنطين  
في ضمتها وثمة الأضداد القماشية

**بشير الحيزر**  
رابع الطابع  
هاتف التحرير : 021.69.64.83  
chwasatmd@gmail.com  
**بولي الأترنت**  
www.chwasat.com

**المدير مسؤول النشر**  
**شفيقة العريايوي**  
chwasatjournal@gmail.com  
هاتف: 0661.41.25.76

**سطا**  
بومية وباتنية خاشنة  
جزر من طباعة لرد اوف الجزائر  
جزر دوم ورسالة 5,000,000 دج  
اللون  
21 شارع ميلان الجزائر بومية الغربية الجزائر

لفهم دقيق ووعي شامل

# كورونا... حديث الساعة سين وجيم



بالتعرض للشمس ما بين 12 إلى 3 ظهراً لأن التعرض في هذا الوقت يكون ضاراً نسبياً لشدة الحرارة واحتمالية إحداث تغيرات في كروموسومات خلايا الجلد سببية السرطان.

## 9- هل لازال الخطأ هو المتهم الأول بنقل كورونا للبشر؟

لم يعد الخفاش هو المتهم الأول بهذا الأمر فقد لحق به سلسلة من المتهمين كان في مقدمتهم حيوان أكل التمثل الحرفشي (البفول أو أم قرعقة) وذلك لتطابق تسلسل الجينوم في سلالة كوفيد المستهد المستخلصة من هذا الحيوان مع نظيرتها في البشر بنسبة 799٪ ولكن لا يزال الأمر غير مؤكد ومؤخراً وفرت الصين أعلى درجات الحماية لحماية هذا الحيوان من الإقتران كما خرج من لائحة الأدوية الصينية للسبب ذاته جنباً إلى جنب مع أدوية أخرى مصنوعة من برز الخفاش!!!

من أطرف الاتهامات تلك التي طالت شركات الجيل الخامس للهاتف المحمول والمصنعة بالصين مما دعا البعض في بريطانيا إلى إحراق أبراج اتصالات الجيل الخامس لديهم فصارعت منظمة الصحة العالمية إلى نسي أي علاقة بين الفيروس وشبكات الجيل الخامس الصينية وأن الفيروس لا يمكن أن ينتقل عبر موجات الراديو أو شبكات الهاتف المحمول.

ومؤخراً دخل مسك السلمون قائمة الاتهامات بعد اكتشاف الفيروس على ألواح تستخدم في تقطيع السلمون المستورد في سوق شيفاندي وقد سارع مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الصيني بتبديد هذه المخاوف عبر تسريعه بعدم وجود دليل أن مسك السلمون هو المضيف لهذا الفيروس.

متخفف من فيتامين (د) والذين كانوا الأكثر عرضة للوفات ب كوفيد-19 ويربط الباحثون بين مستويات فيتامين (د) وعاصفة السيتوكين جراء نشاط الجهاز المناعي الزائد للمصابين بكوفيد 19 والتي تلحق ضرراً بالغاً بالربتين والموت. قد تبدو الدراسات في هذا الصدد غير كافية إلا أنه من المفيد أن نحافظ على نظام صحي يحتوي على فيتامين (د) والذي يتواجد في الأغذية الطبيعية مثل التوتوم والبيض والفطر والأسماك كالسلمون والسلمون.

## 8- ولكن ما هو أفضل وقت لتعرض لأشعة الشمس والتزوؤ بفيتامين د؟

بحسب دراسة سعودية مشتركة مع جامعة بوسطن الأمريكية فإنتاج فيتامين (د) من الجلد بعد التعرض لأشعة الشمس المباشرة خلال فصل الصيف يبدأ تدريجياً من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ويميل لذروته عند الساعة 11:30 ويستمر إلى الثالثة ظهراً وأن الفترة ما بين 9:00 إلى 11 صباحاً هي أفضل الأوقات ولا ينصح

## 7- هل فيتامين د (فيتامين الشمس) مفيد في الحماية من كوفيد؟

في دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث وسترن وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) وسمدلات الوفيات جراء كوفيد-19. وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كالت فرسهم في التجارب من مضاعفات كوفيد-19 أكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى

بالتبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأسفل عمراً مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصراً على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.

المناعة والتعرض للإصابة بالأمراض المعدية ونشوش الرئوية وتورم الوجه والأطراف وزيادة سريعة بالوزن وبعده التثلم الجروح وارتفاع السكر في الدم وارتفاع ضغط الدم وسرعة أو بعده نبضات القلب

## 5- وفي تجربة لبعض العلماء من بنجلاديش أثبتت فاعلية الجمع بين دواء الجرب الشهير إيفرمكتين والدوكسيسبتكين المضاد الحيوي في شفاء ستين مريضاً في غضون أربعة أيام

وفي خضم هذه التجارب السريرية التي لا تتوقف مع هذه الخبرات العلاجية وغيرها يأتي السؤال الصعب من سرحسد القوزا، سؤال ربما نتلقى إجابته قريباً

## 6- هل المكيفات ناقلة للمدوش بكورونا؟

لا توجد أبحاث تقطع بهذه العلاقة ولكن بحسب موقع دويتش فيلا الألماني فقد تحير العلماء من إصابة مجموعة من الأشخاص في مطعم بمدينة غواتزو جنوب الصين على الرغم من كونهم من عائلات مختلفة ولم يخلطوا أو يجلسوا على مائدة واحدة وبين الباحثين أن المكيف أم لا؟

## 7- هل فيتامين د (فيتامين الشمس) مفيد في الحماية من كوفيد؟

في دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث وسترن وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) وسمدلات الوفيات جراء كوفيد-19. وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كالت فرسهم في التجارب من مضاعفات كوفيد-19 أكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى

المناعة والتعرض للإصابة بالأمراض المعدية ونشوش الرئوية وتورم الوجه والأطراف وزيادة سريعة بالوزن وبعده التثلم الجروح وارتفاع السكر في الدم وارتفاع ضغط الدم وسرعة أو بعده نبضات القلب

## 5- وفي تجربة لبعض العلماء من بنجلاديش أثبتت فاعلية الجمع بين دواء الجرب الشهير إيفرمكتين والدوكسيسبتكين المضاد الحيوي في شفاء ستين مريضاً في غضون أربعة أيام

وفي خضم هذه التجارب السريرية التي لا تتوقف مع هذه الخبرات العلاجية وغيرها يأتي السؤال الصعب من سرحسد القوزا، سؤال ربما نتلقى إجابته قريباً

## 6- هل المكيفات ناقلة للمدوش بكورونا؟

لا توجد أبحاث تقطع بهذه العلاقة ولكن بحسب موقع دويتش فيلا الألماني فقد تحير العلماء من إصابة مجموعة من الأشخاص في مطعم بمدينة غواتزو جنوب الصين على الرغم من كونهم من عائلات مختلفة ولم يخلطوا أو يجلسوا على مائدة واحدة وبين الباحثين أن المكيف أم لا؟

د. محمد فتحي عبد العال / رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية سابقاً جمهورية مصر العربية

## 4- الديكساميثازون الدواء الشعبي الفعال

توصلت دراسة بريطانية مؤخرًا إلى أن عقار الديكساميثازون الذائع الصيت قد قلص سمدلات الوفيات بين الحالات الحادة من مرضى كوفيد المتعاجين للعلاج بالأكسجين بدرجة كبيرة. والديكساميثازون هو أحد الستيرويدات القشرية يستخدم كمضاد للالتهاب عبر تثبيط حركة أمد الخلايا المناعية المعروفة بكريات الدم البيضاء متعددة التواء كما يعمل على تثبيط عمل البروستاغلاندين والسياتوكين الالتهابية وهي المسؤولة عن عاصفة السيتوكين المسببة لفشل التنفس مما يعني بقاءة لمن مرضى كوفيد الذين هم على أجهزة التنفس الصناعي.

ونظراً لأن الأعراض الجانبية لاستخدام ستيكوزونات الكورتيزون ومنها الديكساميثازون أكثر من أن تحسب فقد حذرت منظمة الصحة العالمية من تخزينه ومن الاستخدام العشوائي والخفاش له وأن استعماله يجب أن يكون وفق دواعي طبية وتحت إشراف طبي ومن الأثار الجانبية انديكساميثازون ، تثبيط



المصحب شركة المطابع بالمركز الوسط SIA المطبوع الرئيسي المنطقة الصناعية الغربية- باب الزوار- الجزائر  
عدد النسخ المطبوعة: 2000  
التوزيع: شركة روت اوف افريقيا  
ملاحظة: كل وثيقة أو صورة تمسك الجريدة لاترث إلى

إميل الأمانة acm\_communication@yahoo.fr  
التلفن الهاتف: 021737128  
الناشر ANEP الوكالة الرسمية للاشهار بالمستور الجزائر  
اشترك بوجية الأوسط بشكل قانوني

رئيس التحرير وداد الحاج  
هاتف التحرير: 021.69.64.83  
elwassatmd@gmail.com  
توقيع الأتريت

المدير مسؤول النشر شفيقة العراوي  
elwassatjournal@gmail.com  
التقال: 0661.41.25.76





لشهم دقيق ووعي شامل

كورونا... حديث الساعة بسين وجيم



وبشر الخوف من سرعة وبائية هذه التقلية إلا أن التنوع قد تأتي خاصة لأسباب منها نفس تربية العين عليها وبإسباب خاصة بطريقة أخذ العين إضافة لوقت أخذ العين غالباً كان مسكراً في مرحلة المصحة أو في نهاية العز من غير كمية الفيروس قد لا تكون كافية كما أن استخدام بعض الألبسة مثل المضادات الحيوية أو المضادات القويومية والتي تفاق كمية المادة الوراثية قد يتسبب في المنعول على نتائج سليمة.

أما المجموعة الثانية فهي اختبارات تزداد إذا ما كان الشخص قد أصيب بالفيروس في السبيل وبالتكامل له من أم لا وبالتكامل هذه المجموعة اختار الأصنام المسماة ELISA وهي اختصاراً لـ ELISA enzyme-linked immunosorbent assay وتقوم هذا الاختبار بالكشف عن وجود الأجسام المضادة في الدم وهي بروتيئات يقوم الجهاز المناعي بتأنيدها للحمض المنصهرات التي تشير إلى العدوى والمرض ويتم التخليق من أحد عينات من الدم ثم إرسالها إلى مختبر يقوم على اختصار وينسجها إلى خط يحتوي على المستضاد المحدد المراد الكشف عنه فإذ كان الدم يحتوي على الأجسام مضادة لهذا المستضاد فسيتشكل اللون معاً وينتج عن ذلك اللون وبالتالي يتم قياس مقدار التغير المسماة في اللون والذي يمكن كمية الأجسام المضادة الموجودة في العينة وفي حالة العز عن الأجسام المضادة بالمعنى مما يعني أن الشخص كان مصاباً بكوفيد في وقت ما وبخلاف وتأتي نتيجة هذا الاختبار والتي أصبح مؤشراً على هيئة خراطم تحول سرعة الاستخدام انه يساعد العلماء في معرفة أعداد العدوى الذين لم يتلقوا اللقاحات القويومية مما يساعد الدول في اتخاذ القرارات بشأن رفع القيود أو استمرارها فضلاً عن تحديد مرحلة القرب أو بعد عن الحمى المستخدمة بدلغة القطع في الدول التي انتهت عن التطوير ولكن التنوع قد لا تكون دقيقة مع احتمال حدوث تضاعف التفاعلية وبالتالي تعامل أجسام مضادة مع فيروس أخر غير فيروس كورونا.

بالطبع لا فقد تزايدت نسبة الإصابة بكورونا بشكل كبير في الفئات الأصغر عمراً مما يجعل فرص الإصابة بكورونا لدى الجميع متساوية ولم يعد الأمر قاصراً على الفئات العمرية الأعلى من الخامسة والستين من العمر.

هذا الاحتمال يمت لعدد من مؤشرات سيرهات والمركز الطبي بجامعة إربانسوس وبجامعة ماسزيتحت اعتبر فيه أثر كوفيد على جهيز إنتاج زواجة العتالي في الأسماء المتغيرة بسرعة أساسها بالعدوى وهو ما يسر بسرور مرحوس كوفيد بالإهمال والتفكير إضافة إلى دراسات من مستقلة والمعلومات أيضاً انتقال كوفيد عن طريق العز.

وبشر الخوف من إبشارت منظمة الصحة العالمية من أن الوقت لا يزال مبكراً للتعلم على الانتقال عن طريق العز لكن ينبغي أخذ الحيطة مع تلعب السبب في تنفس سارس في مخرج كوفيد وهو من نفس عائلة كوفيد الأخرى وبعد أن السبب هو كوفيد الجازي والسرف السمي.

أدرك هذا فلا بأس من اتباع بعض الخطوات الوقائية مثل غسل اليدين بالماء والصابون لمدة ثلاثية بعد لمس الأشخاص المرضى والتأكد من تطهير المراحيض بالكلور المصفى قبل وبعد الاستخدام وكذلك ينبغي على الأيدي التمسك من مخالطة الأماكن بمزول من باقي الشامة وبشكل جيد بعد الماء والمطهير قبل وبعد ذلك والتطهير الأسطح جيداً.



تلك في حالات اللقاح والتشخيص.

التشخيص من الفيروس يمكن قسمها لمصنوعتين الأولى لتشخيصية وهي تشخيص عن كرون الشخص مبرراً أو لا في الوقت الراهن ويستند في هذه المجموعة تقنية RT-PCR.

يعد تشخيص المستضاد المناعي - التمثيل الوراثي المستضاد RT-PCR إحدى أرق الأساليب المحبيرة المستخدمة من المجال الطبي للكشف عن الفيروسات ومنها فيروس كورونا المستضاد.

ويأخذ فكرة هذه التقنية على عدلية محافظة المادة الوراثية وتحميها بحمض الليمونك (DNA) وهي المادة الوريدية للحمية المضاعفة حيث يتم ذلك بحريته العناضلها عن بعض ثم تكوين خريطة جديدة أمام كل خريطة قديم باستخدام التقنية الجديدة تم وبتحاشي إفساد العينات من الحمض بدلاً من جزء واحد ينشأ هذا الإجراء عند عزلت مما يؤدي في النهاية إلى تضخيم وإثار الحمض المطلوب برامته من المادة الوراثية حمض الليمونك مئات الآلاف من المرات.

وتطلب عملية فصل للبروتينون درجة حرارة تصل إلى 95 م مما يستلزم التزمه للكمرة

**المطب**  
شركة الطباعة والمطب SIA  
المقر الرئيسي: المنطقة الصناعية  
العسكرية- باب الزواج - الجزائر

**عدد النسخ المطبوعة: 2000**  
**الطبعة:** شركة آردت إف، الجزائر

**اللازمة**  
أو يندج أو سيرة فصل الجديدة لتدو أو استحضارها لتدو أو استحضارها

**إيصال الآونة**  
acm\_communications@yahoo.fr  
الفاكس: 021737128

**الأنهر**  
ANEP الوثيقة الرسمية للشعائر  
بالتنوير العزالي

**للتنوير:** جمعية "كيس" مملكتنا التركية  
في خدمات وثائق الأناضول التركية

**إصدار الصحف**  
يواصل العمل

**فاندا التحرير:** 021.69.64.83  
elwassatmd@gmail.com

**موقع الأونر**  
www.elwassat.com

**المدير مسؤول النشر**  
**شيفقة العرايوي**  
elwassatjournal@gmail.com

**التفان:** 0661.41.25.76

**سطا**  
جولية وبثانية شامة  
متمرد عن شركة آردت إف، الجزائر  
طرد 7 م و أسبوعياً 500.000 دج

**التفان**  
24 شارع سلفان فور السيرة العزالية الجزائر



العجين أو الألب أو التيم وهي المضافات التي يمكن أن يمتد الفيروس من خلالها إلى الجسم.

١٧- ماذا ينبغي استخدام ما بين القفص عند السعال أو العطس في حال عدم توافر التلميح؟

الترداد المنتشر من السعال والعطس يساعد بشكل كبير في نشر الفيروسات ومن الأفضل استخدام ما بين القفص أو المساعدة في حال عدم توفر التلميح لأنه لا يوجد اتصال بينهما وبين ملامسة الأشياء التي تستخدمها.

١٨- من الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مضاعفات كورونا؟

يبدو أن المسنين والأشخاص المصابين بحالات طبية موجودة مسبقاً (مثل ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب ومرضى السكري) يعانون أكثر من غيرهم.

كما تشير بعض الدراسات إلى أن الذين يعانون فصيلة الدم A أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا، مقارنة بأصحاب باقي الفصائل. كما أظهرت بعض البيانات ارتفاعاً في معدل وفيات الرجال مقارنة بالنساء ويرتبط اليمض بين ذلك وامتنان النساء لهرمون الأستروجين إضافة إلى كروموسومين من النوع الكس الجامدين لحيوانات ترتبط بالنتيجة.

١٩- هل الفيروسات من جنود الله؟

بالطبع هذا مما لا شك فيه فالفيروسات من جنود الله التي تعنى عن الأجن التي تذكّر البشر بقدرة الله سبحانه وتعالى وان العلم البشري عندما يبلغ فلابد أن يتواضع أمام مشيئة الله وتسيره. قال تعالى: (وما يعلم جنود ربك إلا هو وما هي إلا ذكري ليشير) المشر:٢١.

وقال تعالى: (إن الله لا يشق أن يحطرب مثلاً ما بعوضة فما فوقها فأما الذين آمنوا فليطمئنوا إليه الحق من ربهم وأما الذين كفروا فيقولون ماذا أراد الله بهذا مثلاً يشعل به كثيراً ويهدي به كثيراً وما يشعل به إلا الفاسقين) البقرة: ٢٦) كما أن المسنين الجديدين يعانون في تفسير حالات بيبي اربعة عند نزول مكة إلى نبي وباء كالجديري أو غيره وأن الطير المذكورة في سورة القمل المنقود بها اليموض أو الذباب الحامل للجرثوم والميكروبات.

٢٠- هل ينتقل كورونا عبر قفصات الطير؟

الإجابة نظرياً لا.. مما لا شك فيه أن الفيروسات يمكنها أن تعيش في الماء أو في السوائل وبالتالي يمكن أن تصبح حاملة للتناثر من خلال هذا المسار ولكن في حالة فيروس كورونا فهو ينتقل عبر رذاذ العطس والسعال وبإمكانه البقاء ثلاث ساعات فقط معقلاً بالهواء وقادراً على العدي ونظراً لأن دورة حياة من التبخر وحتى السقوط كأقطار قد تستغرق لسعة أيام فينبغي أن نظرياً ليس بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

## كورونا.. حديث الساعة

### سين وجيم

١- ماهو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) من سلالة كورونا وهو مرض سريع الانتشار وقد تم التعرف عليه للمرة الأولى في عدد من المصابين بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين.

٢- هل الفيروسات كائنات حية؟

بالطبع لا. لأنها لا تستطيع التكاثر بصفة مستقلة، معاً دعاً إلى إنشاء تصنيف خاص بها ولكن يعالج البعض أن يعتبرها كظنانيا في منطقتة وسطى بين الحياة والملاحيات.

٣- اذن فما هي الفيروسات؟

الفيروسات هي جينوم أي قطعة من المادة الوراثية الدنا أو الرنا محاطة بغطية من البروتينات لا يمكنها العمل دون التفاعل مع الخلية الحية، لذا فهي خاملة بشكل أساسي غير قادرة على الحركة ولا يمكن رؤيتها بالعين المجردة.

وتعني فيروس في اليونانية «ذئبان» أو سم.

وطالما الفيروسات خارج الجسم يمكن قتلها بسهولة عبر سائل الديدن بالماء والصابون، ولكن عندما تصيب الجسم يصبح الأمر أكثر صعوبة وتعقيداً.

٤- ماهي توصيات منظمة الصحة العالمية للوقاية من كورونا؟

توصيات منظمة الصحة العالمية، هي غسل الديدن بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية وتجنب لمس الوجه أو الأسطح الملوثة بالفيروس والبقاء على مسافة متر واحد من الآخرين، يجب ارتداء قناع واق إذا كنت مريضاً أو تتولى رعاية شخص يشتبه في إصابته بالفيروس.

٥- هل الفيروس سلاحاً بيولوجياً استهدفت به بعض الدول كما يشاع؟

بحسب أحدث الدراسات في هذا الصدد يقول الباحثون في معهد سكريبس للأبحاث أن تعجيلهم الجيني لفيروس كوفيد ١٩ (SARS-CoV-2) والفيروسات ذات الصلة لم يشرها على أي دليل على أن فيروس كوفيد ١٩ هو فيروس مختبرياً أو فيروس تم التلاعب بيلته الجينية عن عمد. وان الفيروس كوفيد ١٩ يقع الفيروسات التابعة في بيلته الجينية بشكل طبيعي.

٦- هل يمكن لقيتامين (سي) أن يقي من كورونا؟

لا يوجد أي دلائل على دور لقيتامين سي في الوقاية من الفيروس حتى الآن وكذلك الحال بالنسبة للزنك وزيت السمسم والثاني الأخضر.

ولقد أجرى باحثون في مستشفى تشونغنان بجامعة ووهان تجربة سريرية على ١٢٠ مريضاً في فبراير الماضي لمعرفة ما إذا كان بإمكان الجرعات العالية من فيتامين سي أن تعالج أمراض فيروس كورونا ومن المتوقع أن تكتمل الدراسة في ديسمبر القادم ولا يوجد ان نتائج حتى الآن.

٧- هل بإمكان المسك أو القناع أن يقي من الفيروس؟

لا بالطبع فالقناع أو المسك ليس مضمناً لتجنب الجزيئات الفيروسية ولذلك لا ينصح بارتدائه للاسحاء أما فيما يتعلق بالمصابين فالإقامة بتسليح أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N9٥ فتقل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيح ولكن مع التدريب على كيفية ارتدائها حول الأنف والخد والذقن ومعرفة كيفية فحصها بحثاً عن التلف.

٨- هل للعلاجات الطبيعية مثل القرفة يالاء المالح أو التيم القلني في الماء تأثيره الوقاية من الكورونا؟

لا توجد أي دلائل تؤكد ذلك، وبحسب منظمة الصحة العالمية التيم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات ومع ذلك لا يوجد دليل على أن تناوله يحمي من فيروس كورونا المستجد.

٩- هل شرب السوائل كل ١٥ دقيقة يقي من الفيروس؟

لا توجد دراسات تؤكد ذلك.

١٠- هل رش التطهير والتفكير على جميع أنحاء الجسم سيقتل الفيروسات التي دخلت الجسم؟

لقد اتفقت منظمة الصحة العالمية هذا المسك فرش هذه المواد يضر بالاختلية الحاطية مثل العجين والتيم لكن الكور والتكول مفيدان فقط لتطوير الأسطح.

١١- هل الحيوانات الأليفة يمكنها نقل كورونا؟

بحسب الوكالة الصحية الفرنسية أنه لا دليل حتى الآن على أن الحيوانات الأليفة يمكنها أن تنقل فيروس كورونا أستخدم، كما أنه من غير المرجح أن ينتقل المرض من الإنسان إلى الحيوان.

١٢- هل عادة قضم الأظفار تساعد على انتشار كورونا؟

عادة قضم الأظفار هي أسهل طريقة للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد حيث تتجمع الميكروبات تحت الأظفار.

١٣- هل البيوبروتين المسكن ومضاد الالتهاب الشهير يساعد على تخفيف مضاعفات كورونا؟

ليس هناك أي بحث من علاقة إيبوبروفين بفيروس كورونا. ولكن بعد تدبير وزارة الصحة الفرنسية من أن الأدوية المضادة للالتهابات يمكن أن تجعل آثار الفيروس أكثر خطورة وقد لا يرجع ذلك لعلاقة مباشرة بين الفيروس والبيوبروفين ولكن خصائص إيبوبروفين المضادة للالتهاب قد تضعف مناعة الجسم كما أن من واقع أبحاث بخصوص أمراض تشبيهة أخرى فإن إيبوبروفين يزيد من مضاعفاتها. لذلك فالأفضل استخدام الباراسيتامول عند الشعور بالصداع والحمى.

١٤- هل ينصح بارتداء القفصات للأشخاص العاديين لتجنب كورونا؟

بحسب منظمة الصحة العالمية فالأجابة لا. فارتداء القفصات يشكك شعوراً زائفاً بالأمان فهي تتركك من غسل الديدن كما أنها عرضة للتمزق ويمكنها ان تنقل لك الفيروس في حالة ملامستك لاسطح ملوثة بالفيروس ثم ملامسة وجهك به كما أن هناك إجراءات صارمة تتعلق بكيفية علمه لتلاقي ثوبت بيديك ولذلك فالأفضل هو الواظفة على غسل الديدن لأنها توفر الحماية من الإصابة بفيروس كورونا أكثر من ارتداء القفصات بالنسبة للأشخاص العاديين.

١٥- هل مغطيات اليد قلتي عن الماء والصابون؟

غسل الديدن بالماء والصابون هو الأفضل للقضاء على الفيروسات أما المغطى المحتوى على الأيثانول مثل الديدن وغيره فيأتي في المرتبة الثانية في حال عدم توافر الماء والصابون أو وجود الشخص خارج المنزل أو في الأماكن العامة.

١٦- ماذا ينبغي تجنب لمس العينين والأنف والتم قبيل فسيل الديدن؟

نظراً لأن الديدن لمس العديد من الأسطح وبالتالي فهي عرضة لتلوث بالفيروسات. وتلوث الديدن باستطاعته نقل الفيروس إلى

التكنولوجيا الحيوية والصناعات الدوائية بالتعاون العربي تسابق في سبل تطوير لقاح لمواجهة هذا الفيروس ووفقاً لتركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) تطوير اللقاح ينتقل بهم خصائص الفيروس وسلوكه ويكتسب لفيروسات فلزات الأبحاث تتوالى لمعرفة نمط انتشاره بين الحالات والبدول ثم تأتي الخطوة التالية وهي اختبارها على الحيوانات ثم اختبارها على مجموعة صغيرة من المتطوعين دراسة الاستجابات للتأمة والتأكد من

ومع عدم وجود دليل أو دراسة تزيد هذا الزعم فيما يخص كورونا لذا فينصح بعراحة الطبيب عند التعافي من كورونا فيما يخص الخصوية عند الرجال.

٢٩- هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت يستلشن ثلثونفان الثانية لجامعة ووهان

٢١- هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

بمسلف المعهد الاتحادي الألماني لتتقييم المخاطر هذا الاحتمال بالمشثل جدا حتى الأذنية الجمدة منها ومع ذلك لا بد من الواظفة على غسل الديدن قبل تحضير الطعام فضلاً عن أن الطبخ والتسخين للطعام قد يقلل من احتمالية العدوى.

٢٢- هل ينتقل كورونا عبر مقايض الأوبواب؟

خلال هذا الشتاء ونحن في حافة فيروس كورونا فهو ينتشر عبر 27 العنصر والسعال وبإمكانه البقاء لثلاث ساعات فقط معلقاً بالهواء وقادراً على العدوى ونظراً لأن دورة حياة من التبخر وحتى السقوط كأعطار قد تستغرق شعة أيام بيئياتي ونظرياً ليس بإمكان فيروس كورونا البقاء كل هذه الفترة.

١٦ - كذا ينبغي تجنب لمس العينين والأنف والفم قبل غسل اليدين؟

نظراً لأن اليدين تلمس العديد من الأسطح وبذلك فهي عرضة للتلوث بالفيروسات وتلوث اليدين باستطاعته نقل الفيروس إلى

الفيروسية ولذلك لا ينبغي بازدياده للأشخاص. أما فيما يتعلق بالصابون فالأقمة تستطيع أن تساعد في منع الأشخاص المصابين من نقل العدوى أما N95 فتقلل انتشار الفيروس بين الممارسين الصحيين ولكن مع التدريب على كيفية استخدامها حول الأنف والخد والذقن ومعرفة كيفية فحصها بحثاً عن التلف.

مقالات



وعدم وجود دليل أو دراسة تؤكد هذا الزعم فيما يخص كورونا لذا فينصح بمراجعة الطبيب عند التعاليم من كورونا فيما يخص الخصوصية عند الرجال.

٢٩ - هل يمكن أن تنتقل عدوى كورونا من الأم إلى جنينها أثناء الحمل؟

بحسب دراسة أجريت بمستشفى تشولفان التابعة لجامعة ويهان بالصين على عيالت من تسعة سيدات حوامل أصيبن بالفيروس بالفترة ما بين ٣٦ إلى ٢٩ أسبوعاً من الحمل وبعد إنجابهن فيصراً لم يلاحظ الأطباء أية أعراض على المواليد وبالتالي لا ينتقل الفيروس من الأم المصابة لحينها عبر المشيمة في الثلث الأخير من الحمل. ويؤيد ذلك دراسات سابقة على سارس وكورونا الشرق الأوسط.

إلا أن الأمر بحاجة لمزيد من الدراسة لدى السيدات الحوامل في مراحل مختلفة من العمل (مثل الأشهر الثلاثة الأولى والثانية) وكذلك الحالات التي تلد من طريق المهبل.

٣٠ - ما هي أحدث الدراسات فيما يتعلق بعلاجات كورونا؟

حتى الآن تركز الدراسات حول اختيار فاعلية مضاد الفيروسات (هيفلافير) والمعروف تجارياً ب (أفيجان) والذي طورته اليابان لعلاج الأنفلونزا وأحرز نجاحاً بالعينين في علاج كورونا.

كما أعلنت شركة (سانوفي افنتس) الألمانية أن دولها (هيدروكسي كوروكين) المعروف تجارياً بالبلاكليل والمستخدم كعلاج للملاريا وأمراض التهاب المفاصل قد أحرز نتائج مبدئية في معالجة كورونا في فرنسا. وبحسب دراسة جديدة فالجمع بين البلاكليل والمضاد الحيوي (أزثروميسين) يمكن أن يكون فعالاً في علاج كورونا وتقليل مدة الفيروس.

ولكن تبقى هذه مجرد دراسات وأدوية تحت الاختيار والتجربة ولم يتم التصريح بأنها فعالة حتى الآن من جانب الهيئات المختصة وينبغي رفع الوعي لدى الناس بعدم استخدام هذه الأدوية من تلقاء أنفسهم لتوقاية ومن إشراف طبي لما يتضمنه ذلك من الضرر الشديد.

٣١ - ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

العزل هو استراتيجي لعزل المصابين بمرض معد عن الأشخاص الأصحاء مما يقيد من حرية المرضى ويضمن عدم انتشار العدوى للأخريين ويكون العزل في المستشفيات أو في منشآت الرعاية الصحية المتخصصة.

أما الحجر الصحي فيكون لعزل وتقييد حرية الأشخاص الأصحاء المحتل لمعرض مرض معد ولكن لا تظهر عليهم الأعراض لتأكيد من أصابهم بالمرض من عدمه ولاشمالية كونهم معديين للأخريين ويمكن أن ينجموا في أي مكان بتجنبهم فيه الاتصال بالأخريين

٣٢ - ماهي اللقاحات وما هي أبرز جهود الدول القريبة في تصنيع لقاح كورونا؟

بداية اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال الضعفة أو المتوترة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتعزز الجهاز المناعي وتمكن مناعة الجسم من المران على التعرف عليها باعتبارها أجسام غريبة ومحاربتها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى.

في حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشفرة الجينية له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصور شتى لتعويض الجهاز المناعي. فإين تتبع المضللات في إنتاج لقاح له بشكل سريع؟

مذ أزمة كورونا الحالية وكبريات المختبرات العلمية في مجال

٢١ - هل الخضروات والفواكه يمكنها حمل الفيروس؟

يصنف معهد الامتداد الأتاني تنظيم المخاطر هذا الاحتمال بالحشل جداً حتى الأضحية الجعدة منها ومع ذلك لابد من المواظبة على غسل اليدين قبل تحضير الطعام فضلاً عن أن الطبخ والتسخين للطعام قد يقلل من احتمالية العدوى.

٢٢ - هل ينتقل كورونا عبر مقابض الأبواب؟

الإجابة نعم فالفيروس قادر على البقاء من أربعة إلى خمسة أيام على الأسطح المختلفة ومنها المقابض بطبيعة الحال.

٢٣ - كم مدة بقاء الفيروس في الهواء؟

يستطيع الفيروس البقاء عالقاً في الهواء المطلق لمدة ثلاث ساعات.

٢٤ - كم مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

بحسب الدراسات يبقى على البلاستيك والفولاذ المقوم للصدأ لأكثر من ثلاثة أيام وعلى الورق القوي ليوم واحد وعلى النحاس لأربع ساعات فقط.

٢٥ - هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق ببراز شخص مصاب بالمرض؟

بحسب دراسة من المركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CCDC)، فإن الأشخاص المصابين بكورونا يتواجد الفيروس في عينات البراز الخاصة بهم. مما يعني احتمالية انتقال كورونا عن طريق البراز كما تشير بعض الدراسات إلى أن براز الأطفال المصابين بكورونا قد يكون مصدر للعدوى.

وبحسب منظمة الصحة العالمية تبدو مخاطر انتقال مرض كوفيد-19 عن طريق براز الشخص المصاب بالعدوى محدودة ولا تشكل إحدى السمات الرئيسية للمرض. وعلى كل حال ينبغي توخي الحذر عن طريق تطهير اليدين بانتظام بعد استخدام دورة المياه وكذلك للامهات مع تغيير حفاظ أطفالهن وقبل تناول الطعام.

٢٦ - ما معنى مدة حضانة الفيروس؟ وكم تبلغ في حالة فيروس كورونا والفرق بينها وبين الأنفلونزا العادية؟

مصطلح "فترة الحضانة" يشير إلى المدة من الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض.

تعتقد مدة فترة حضانة الأنفلونزا من فيروس كورونا. فهي حالة الأنفلونزا. تكون الفترة قصيرة ما بين حدوث العدوى وظهور الأعراض.

أما في حالة الإصابة بفيروس كورونا، فيمكن أن تبدأ الأعراض الأولى في الظهور بعد مدة أطول ما بين يوم واحد و ١٥ يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام. وخلال هذه المدة يمكن أن تنتقل العدوى من شخص لآخر وهنا ممكن الخطورة.

٢٧ - هل اللقاحات الحيوية مفيدة مع فيروس كورونا؟

أوضحت منظمة الصحة العالمية أن "تعمل اللقاحات الحيوية فعالاً للتقوية فقط ولا تستخدم هذه اللقاحات في علاج أو الوقاية من عدوى فيروس كورونا، إلا في حالة واحدة عند التأكد من أن البكتيريا من ضمن مسببات التهاب الرئوي وهي إحدى مضاعفات الفيروس.

٢٨ - هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوصية الرجال المتعاقبين منه؟

بحسب دراسة على موقع حكومة هوبي بالصين تم خلالها لاحقاً اتخذت إقراراً نظرياً بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على خصوصية قياساً على فيروس سارس حيث تدمر الفيروسات مثل سارس وكورونا الأنسجة عبر ارتباطها ببروتين ترميم محول الانجيوستين ٢ والوجود بكثره في الخصيتين مما يسبب التهاباً بهما وتقليل الحيوانات المنوية وقد ينفي في النهاية للعلم.

٢١ - هل يمكن انتقال العدوى بالفيروس عن طريق ببراز شخص مصاب بالمرض؟

بحسب دراسة من المركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CCDC)، فإن الأشخاص المصابين بكورونا يتواجد الفيروس في عينات البراز الخاصة بهم. مما يعني احتمالية انتقال كورونا عن طريق البراز كما تشير بعض الدراسات إلى أن براز الأطفال المصابين بكورونا قد يكون مصدر للعدوى.

وبحسب منظمة الصحة العالمية تبدو مخاطر انتقال مرض كوفيد-19 عن طريق براز الشخص المصاب بالعدوى محدودة ولا تشكل إحدى السمات الرئيسية للمرض. وعلى كل حال ينبغي توخي الحذر عن طريق تطهير اليدين بانتظام بعد استخدام دورة المياه وكذلك للامهات مع تغيير حفاظ أطفالهن وقبل تناول الطعام.

٢٦ - ما معنى مدة حضانة الفيروس؟ وكم تبلغ في حالة فيروس كورونا والفرق بينها وبين الأنفلونزا العادية؟

مصطلح "فترة الحضانة" يشير إلى المدة من الإصابة بالفيروس إلى بدء ظهور أعراض المرض.

تعتقد مدة فترة حضانة الأنفلونزا من فيروس كورونا. فهي حالة الأنفلونزا. تكون الفترة قصيرة ما بين حدوث العدوى وظهور الأعراض.

أما في حالة الإصابة بفيروس كورونا، فيمكن أن تبدأ الأعراض الأولى في الظهور بعد مدة أطول ما بين يوم واحد و ١٥ يوماً، وعادة ما تستمر خمسة أيام. وخلال هذه المدة يمكن أن تنتقل العدوى من شخص لآخر وهنا ممكن الخطورة.

٢٧ - هل اللقاحات الحيوية مفيدة مع فيروس كورونا؟

أوضحت منظمة الصحة العالمية أن "تعمل اللقاحات الحيوية فعالاً للتقوية فقط ولا تستخدم هذه اللقاحات في علاج أو الوقاية من عدوى فيروس كورونا، إلا في حالة واحدة عند التأكد من أن البكتيريا من ضمن مسببات التهاب الرئوي وهي إحدى مضاعفات الفيروس.

٢٨ - هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوصية الرجال المتعاقبين منه؟

بحسب دراسة على موقع حكومة هوبي بالصين تم خلالها لاحقاً اتخذت إقراراً نظرياً بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على خصوصية قياساً على فيروس سارس حيث تدمر الفيروسات مثل سارس وكورونا الأنسجة عبر ارتباطها ببروتين ترميم محول الانجيوستين ٢ والوجود بكثره في الخصيتين مما يسبب التهاباً بهما وتقليل الحيوانات المنوية وقد ينفي في النهاية للعلم.

٣٣ - هل هناك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة (ENT UK) فإن المرض الذي لا تظهر عليهم أعراض العنق أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والتذوق قد يكون مؤشراً على الإصابة بكورونا وأن نقطة دخول الفيروس التام هي غالباً ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم للحد من انتشار الفيروس.

٣٤ - هل ينبغي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيستك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتناقل الفيروس وتعتبر درجات

٣٣ - هل هناك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة (ENT UK) فإن المرض الذي لا تظهر عليهم أعراض العنق أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والتذوق قد يكون مؤشراً على الإصابة بكورونا وأن نقطة دخول الفيروس التام هي غالباً ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم للحد من انتشار الفيروس.

٣٤ - هل ينبغي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيستك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتناقل الفيروس وتعتبر درجات

٣٣ - هل هناك أعراض لكورونا أخرى غير ارتفاع درجة الحرارة والسعال؟

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأنف والأذن والحنجرة (ENT UK) فإن المرض الذي لا تظهر عليهم أعراض العنق أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والتذوق قد يكون مؤشراً على الإصابة بكورونا وأن نقطة دخول الفيروس التام هي غالباً ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وفي هذه الحالة عليهم عزل أنفسهم للحد من انتشار الفيروس.

٣٤ - هل ينبغي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيستك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتناقل الفيروس وتعتبر درجات

٣٤ - هل ينبغي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيستك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتناقل الفيروس وتعتبر درجات

٣٤ - هل ينبغي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيستك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتناقل الفيروس وتعتبر درجات

٣٤ - هل ينبغي فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟

بحسب مجلة (ساينتيستك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتناقل الفيروس وتعتبر درجات

بحسب الجمعية البريطانية لطب الأذن والأنف والحنجرة (ENT UK) فإن المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض الحمى أو السعال ولكن يعانون من فقدان حاسة الشم والذوق قد يكون مؤشرًا على الإصابة بكورونا وأن لقطة دخول الفيروس التاجي غالبًا ما تكون في منطقة العين والأنف والحنجرة. وبهذه الحالة عليهم عزل أنفسهم لمنع من انتشار الفيروس.

**٣٤- هل ينشئ فيروس كورونا مع ارتفاع درجة الحرارة في الصيف؟**

بحسب مجلة (ساينتفك أمريكان) العلمية لا يوجد أية أدلة على تراجع عدوى كورونا مع حلول الصيف وأن بعض الفيروسات التي تتبع عائلة (كورونا) تتأثر بتأثيرات التصول وتغير درجات

**تسليح سلاح كورونا؟**  
براية اللقاحات هي مستحضرات بيولوجية تصنع من الأشكال الضعفة أو المتوترة للفيروس أو أحد بروتيناته السطحية فتحفز الجهاز التامى ويمكن دفعات الجسم من المراز على التعرف عليها باختيارها أجسام غريبة ومعارفها وبالتالي إذا تعرض الجسم للفيروس في الواقع فإنه يكون على دراية بكيفية التصدي للعدوى.

به حالة كورونا فمن الناحية النظرية فالشخص العجينة له أصبحت معروفة ويمكن استخدامها بصورة شتى لتحفيز الجهاز التامى. فحين تتبع الضللات في إنتاج لقاح له بشكل سريع!! منذ أزمة كورونا الحالية وتجربته المختبرات الطبية في مجال

الوقاية من عدوى فيروس كورونا. إلا في حالة واحدة عند التأكد من أن البكتيريا من ضمن مسببات الالتهاب الرئوي وهي إحدى مضاعفات الفيروس.

**٣٥- هل تؤثر الإصابة بكورونا على خصوصية الرجال المتعاقبين؟**

بحسب دراسة على موقع حكومة هوبس بالضيق تم حذفها لاحقًا لتخطت إظهارًا نظريًا بأنه يمكن حدوث هذا التأثير على خصوصية قياس على فيروس سارس حيث تدمر الفيروسات مثل سارس وكورونا الأنسجة عبر ارتباطها ببروتين تازيم محول الانجيوتنسين ٢ الموجود بكثرة في الخصيتين مما يسبب التهابًا بهما وتقليل الحيوانات المنوية وقد ينشئ في النهاية للتلحم.



Canadian Magazine



مقالات

والزنجبيل والذي يساعد في تقليل التهاب الحلق والسيخ وهي غنية بفيتامين سي وبيتا كاروتين. فضلًا عن الشاي الأخضر لاحتوائه على مضادات أكسدة وكذلك التركم.

**٣٦- ماهي رحلة كورونا داخل الجسم؟**  
يشكل الفيروس إلى الجهاز التنفسي العلوي مستهدفًا منع لتطهير الرئة وتسلط وخطتها عبر إحدات الضرر بالخلايا الحامضية والخلايا الهدية التي تظهر الرئتين كما تؤثر على التنفس محدلة احتلالها.

الاستجابة الزائدة للجهاز التامى تسبب اضطرابًا كبيرة بالخلايا السليمة إضافة للخلايا المسابة.

ويؤثر كورونا على الجهاز الهضمي والعدة ويحلل الشف بالكبد والكلى.

**٣٧- بما كان يدعو النبي صلى الله عليه وسلم في الأسماء والنبلاء؟**  
نحتم حلتنا اليوم بالهدى النبوي الشريف ووالدعاء عند البلاد والأسماء

عن عثمان بن عفان رضي الله عنه قال: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ (مَنْ قَالَ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يُعْشَرُ مَعَ اسْمِهِ شَرِبَ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَقَدْ شَمِعْتُ عَلِيمٌ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ثُمَّ كَسِبَتْهُ حَسَدًا بَلَّغَ حَشَى يَسْبِغُ). وَنَافَا حِينَ يَسْبِغُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ.

ولا الثقة بالله دائما وابدأ العودة إليه ثم الأخذ بالأسباب عبر قوية الجهاز التامى من خلال نظام غذائي متوازن ومستمر بصرف النظر عن الفيروس الوجود حاليًا وعدم وجود دراسات تربط بين الغذاء وفيروس الوبائية منه ومن أبرز الأطعمة التي تعزز من كفاءة الجهاز التامى بشكل عام مثل الحمضيات كالجريب فروت والبرتقال والليمون واليوسفي والتي تحتوي على فيتامين (سي) والذي يقوي من الجهاز التامى والطفل الأحمر والذي يحتوي على فيتامين (سي) وعلى (بيتا كاروتين) لهم لصحة العينين والبروتينات المنصف مهمتي أو ليزن وهو غني بالبيتاكاروتين ومضادات الأكسدة.

والتوم والكثير في تعزيز المناعة عبر احتوائه على (الليكسين).

**الطبخ بالبريق**

**سلطة فتوش بالصوص**

طريقة التحضير:

ابدئي بغسل الخضروات وتقطيع الطعام والخيار.

قملي اللحم، البندوش والبصل الأخضر ثم ضعي كل الخليط في وعاء كبير.

قومي بتسخين الزيت في طاسة مكنسطة وقملي عيش النبت اللبناني إلى قطع مربعة بحجم الخضروات وعصيرها لدقائق قليلة حتى تصبح مقرمشة وذغبية اللون. ضعي العيش جانبًا لتصفية إلى المربع في النهاية.

وتجهزي الصوص امزجي عصير الليمون الطازج، زيت الزيتون، دبس الزمان، السمك، الملح، والتفاح الجف، وعاء صغير.

امزجي الصوص إلى الوعاء الكبير وقومي بمزجه جيدًا، ثم في النهاية ضعي قطع العيش برفق حتى تغلق مقرمشة ولا تمتص الصوص.

**قدميها على الفور واستمتعي بسلطة الفتوش اللذيذة**



**نجمة ذا فويس تعلن شفاءها من عدوى كورونا وهذا ما فعلته للتغلب على المرض**

**فأبانت حمسة منيف نجمة برنامج ذا فويس متابعيها على الفيديس بوض. بإيمهيو صفت فيه عن رحلة علاجها من فيروس كورونا. ونظامها النامية من تجربتها الشخصية للتغلب على المرض**



**حمسة منيف وفيروس كورونا**

ظهرت حمسة منيف في الفيديو لكشف نتائجها رحلة علاجها من فيروس كورونا، الذي ظهرت أعراضها عليه خلال تواجدًا في إنجلترا.

كانت حمسة منيف أنها كانت في فرنسا بتاريخ ١٥ مارس ثم عادت إلى إنجلترا، وحرصت على اتباع الإجراءات الاحترازية بعزل نفسها مدة ١٤ يومًا. لعدم أن الأعراض ظهرت عليها بالفعل في اليوم الثالث.

وأضافت حمسة منيف أنها في اليوم الثالث شعرت بالتهاب الحلق، والتم بدأ يسيطر على جسمها، ثم بدأت حرارتها ترتفع مع معاناة من ألم الراس والسعال وضيق في التنفس.

وباتت حمسة منيف قسما مع فيروس كورونا بأنها لم تلق العلاج في المستشفى. ولكن تم التشخيص من خلال الهاتف لطلب منها عزل نفسها داخل المنزل، مع متابعة حالتها الصحية عبر الهاتف.

وقالت نجمة ذا فويس أن الدواء الوحيد الذي ساعدها للتغلب على كل الأعراض السابق ذكرها هو "الستيمون"، إلى جانب حرصها على شرب المشروبات الساخنة مثل مشي الليمون مع التناج. وتناول الأطعمة الصحية من خضروات طازجة، مع إراحة جسمها بأخذ قسط وافر من النوم.

ونظمت حمسة منيف من متابعتها بضرورة اتباع الإجراءات الاحترازية، من أجل الوقاية من فيروس كورونا.

يذكر أن حمسة منيف شاركت في الموسم الرابع من برنامج ذا فويس، إلا أنها خرجت في مرحلة المواجهة بعد أن اختارت الثمانية أعلام المشتركة المرفقة دعوى تصديق لواقعة مشوارها على حسابها.

**الصور - مجلة ليا لينا**



# تفاصيل «ثغرات خطيرة» تهدد عملية التعايش مع «كورونا»

■ إعلام مصطفى

ومع الأيام الأولى من تطبيق خطة التعايش مع فيروس كورونا، بدأت هذه المسألة تثير حيرة الجميع بشأن خطة التواجد والتعامل مع خطة التعايش مع الجائحة. في ظل اهتمام المبرمجين من المواطنين بالأمور وما يتولد من رغبة نظر المحللين لالتزام المواطنين بالخطة وهل وفرت الحكومة للمواطن الأدوات التي تساعده على الالتزام بالخطة في ظل تساهل مساندة حالات الإصابة بفيروس كورونا!

### التعايش مع كورونا

«رفض كلمة التعايش مع الوباء إما أن الطبع أو يقتضي». كان هذا تعليق المصور الصحفي لشركة «راني للخدمات الطبية» وطبيب الأسنان محمود أحمد ليشي، على خطة التعايش مع كورونا التي أطلقتها وزارة الصحة وخطة التعايش مع الفيروس من وجهة نظره. لم تكد من مقال على يده ما انطلقت من منطلق الخطة التي أعدتها الحكومة على تعييد المص على المواطن الذي دفعه الوباء إلى الخروج في البيت في حين أن حوالي 95٪ من الشعب المصري مستمر برفقه يخدم على العمل اليومي. فإذ إن بحث من أجل لقمة العيش.

«أما 95٪ مليون منهم ما بين 5 إلى 6 ملايين موظف حكومي يدخل ثلثه كل يوم في حجر الأسيوطي» بحسب ليشي. عندما وضعت الحكومة خطة التعايش، لا سيما وأن 95 مليون تقريباً من المصريين في المنزل. وراى ليشي أن خطة الوزارة لنجح الحياة جازياً بالفعل تؤدي إلى تقليل العدوى ولكن الأهم تكمن في إقناع من العمل حديث التكلفة. لا سيما وأنه لو أن شخص واحد مصاب سيؤدي إلى نشر العدوى بشكل كبير. مكثاً عند في الصين، والتفج الجرمي المنتشر إليه في خطة التعايش التي أعدت على الجواز سيكون دون جدوى خصوصاً وأن الخطة تعتمد على المقام الأول على حسب العدوى وليس مواهبها. مستثلاً «لما عائلته تعقيم الشوارع والحانات في ظل تواجد الناس بمساحاتها الضخمة هذا فلا بد من توفير كل ذلك للمواطنين».

### خطة التعايش

خطة التعايش من الفيروسات مثلت خطة التعايش المعقدة لا سيما وأن الحكومة أعلنت الحد من جميع المواطنين من السفر والتجمعات مع من خارجها. «ولم يثنى» وأنه لابد من أن تعمل الحكومة على

## معروف بدفاعه عن الأقليات والقيام بمهام دبلوماسية خارجية باردة



هالة زايد



د. محمود ليشي

محمود ليشي: لا بد من عمل المواطنين وفتح الشوارع (الحسن لغير القادرين)



د. محمد فتحي

العديد من مصادر التحليل ويحذر الدكتور ليشي، أنه سخط خلق الجائحات المنتشر إليه في الخطة. كثرة تلك المقاييس، لا سيما وأن عملية التكييف العملية على رأسها الطب الذين سيواجهون حوضاً من المفاهيم العملية التدريبية. فكيف يمكن تعريضهم وبمعاملة الكهنة؟  
«ويعلمنا بالزام المواطنين بإجراء التكملة. يقول ليشي، هذا أمر غير منطقي في ظل عدم توفير التكملة للمواطنين، لافتاً إلى أن الشعب بحاجة إلى حوالي 3000 مليون كمامة يومياً، مستثلاً من أين تأتي بمواد عدم إنتاج هذا العدد من الكمامات؟ فالتفكير تقروض أشباه لا تستطيع تشيخها ولا توفيرها».

«فيروس كورونا خطي، كانت تلك إحدى الأسباب التي دفعت الحكومة لإقرار خطة التعايش» من وجهة نظر ليشي. خصوصاً وأنها لا تمتلك من الأمور شيئاً. ولم يكن بحسبها تخصص مليار أو 2 مليار يومي على الأزمات أو الكوارث.  
خطة للتخلاء عن كورونا  
وإلى ذلك، افترض ليشي خطة لمواجهة فيروس كورونا والتخلاء عنه بأسلوب عملي، تمثل في تطبيق حظر كامل وشامل لمدة أسبوعين، بشرط إسعاد طرسة المواطنين لئلا ينسحب كامل الإحتياج الطبي الضروري بالتمسك بهم، على أن يتم إسعاد خدمات التوصيل المنزلي بشكل موسع، وتوفير فروع حسنة للمواطنين

صيد  
عدم

بمعمل 100 حنية في حنية خلال الأسبوع حوالي 200 مليون، لفترة كبيرة لتقليل في وبعد انقضاء فترة العلاج المنزلي للأشخاص بالتعبير - أن يتم عزل المصابين المستشفيات على أن في وزارة الصحة من لإطلاق الحالات التي من بعد انقضاء فترة الـ إلى طبيعتها لمدة ثلاثة معاشرة شيفتات العدم سابقاً إلى 9 ساعات، و شاملاً لفترة أطول لمدة عدة الحظر إلى شهر مع كامل هذه الطريقة من 20 على عزل المواطنين، الإصابات بدرجة كبيرة. 5 أيام أخرى بحسب لتطبيقاتها بعد الفترة التامة يتم تطبيق فترة ثلاثة من أسبوعين آخرين. ويستند حالات العدوى مسنر. واختتم ليشي تصريحاته التحل الوحيد للضرورة وكيفية بعضها أو مهاجمة القهر من فتح الشوارع الحسن لا على أن يكون في هيئة طعم إيجابيات ويرى رئيس قسم الحوادث الصحي فرع الشرقية، فتصحي جيد العمل أن من التعايش التي أعلنتها الوزارة تطبيق إجراءات الفرض إلى درجات الحرارة بالمستشفيات. بوسع العلماء إلى جعل الكمامة وجوزو إحتفاظ دور الترغيب. لا الإحتياج العالمي الحالي.

خبرنا عن... وزير الصحة... خبيرات لـ «النبا»

# تفاصيل «تفرات خطيرة» تهدد عملية التعايش مع «كورونا»



صنيدلي: الكمادات القماشية حل للأزمة... عدم توافر الكمادات... مع استمرار تفشي فيروس كورونا... وزارة الصحة أعلنت خطة للتعايش مع كورونا... خبيرات لـ «النبا»



هالة زين



محمد تونسي

محمود تينن لا بد من... على المواطنين وفتح قلوبهم... تحسين لغير الملتزمين



محمد فathi

مع استمرار تفشي فيروس كورونا... وزارة الصحة أعلنت خطة للتعايش مع كورونا... خبيرات لـ «النبا»

## معروف يدافع عن الأقليات والقيام بمهام دبلوماسية خارجية بارزة

# قصة «قس أمريكي» يقود تحالف «Rainbow Push» لإشغال أزمة سد النهضة

مرور قراراً ضد رسالة مصر إلى مجلس الأمن الدولي... على النهدي... قصة «قس أمريكي» يقود تحالف «Rainbow Push» لإشغال أزمة سد النهضة

الجديد

ثقافة

عدد 3080 وبتوزيع 3000 نسخة

الجديد

12

الأديب د. محمد فتحي عبد العال للجديد

## يسهم الأدب كمشروع أدبي مجتمعي في فترة الجوائح والأوبئة في استثمار فترات البقاء الطويل في المنزل في تقديم مواهب أدبية جديدة

الدكتور محمد فتحي عبد العال أديب شاب دخل ميدان الأدب من الإبداع والتاريخ الذي كتب بعض فصوله كأله قصص ذات سرد متقل، وفي نفس الوقت هو صيدلي شغل بعض الوظائف منها رئيس قسم الجودة بأهلية العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقا، وقد حصل على درجة الماجستير في الكيمياء الحيوية جامعة الزقازيق، وعلى دبلوم "الميكروبيولوجيا" التطبيقية جامعة الزقازيق. التقينا ودار بيننا حوار حول رحلته مع الكتابة وقدرته في هذا المجال، وكيف وفق بين تخصصه الرفيع وبين إشباع هوايته في عالم الفكر والإبداع، وكيف تطرق لتخصصه التاريخ من خلال كتابه الأخير "مرآة التاريخ"، وعن تثاره جالسة كرونا في كتابه "جالسة العصر" وموضوعات أخرى سوف نتطرق إليها في حوارنا الثاني،

د. أي السرور

**مضى بدأت رحلتك مع الكتابة ومن قديرك في هذا المجال؟**

- بدأت الكتابة منذ المرحلة الإعدادية، وكانت بدايات النشر في مجلة "علاء الدين" التي تصدر عن مؤسسة الأهرام، وفي المرحلة الجامعية كنت عضواً في النادي الأدبي والجمعية العلمية بكلية الصيدلة. ثم بعد ذلك عملت كاتبة غير متفرغ بالمعهد من الصحفي والمجلات العربية. وقدمت في المجال الأدبي الدكتور طه حسين فقد كنت شغرفاً جداً بمطالعة كتبه خاصة ما يرتبط بالدين. أما في الجمع بين العلم والأدب فقدوتي الدكتور أحمد مستجير والدكتور منير الجززوري.

**كيف وقتت بين عملك وميولك الأدبية؟**

- اعتدت أن أجمع بين عملي كصيدلي ومسؤول إدارة جودة ومخاطر وبين الكتابة، فترقت فرامني على الرغم من كونه محدود إلا

أني انصرف فيه للمطالعة والبحث والكتابة، وتنوع كتاباتي بين المقالات الأدبية المزججة بالعلم وبين القصص القصيرة والروايات، وصدر لي كتاب "أملات بين العلم والدين والحضارة"، في جزئين، وكتاب "مرآة التاريخ"، وكتاب "جالسة العصر"، والمجموعة القصصية "في فلك الحكايات"، ورواية "خريف الأندلس"، إضافة إلى العديد من الدراسات بالمجلات والكتب العلمية المحكمة.

**في التاريخ فلسفة ومنشأه؟ أوضح من خلال كتابك الأخير؟**

- يبقى التاريخ مرآة للإنسان فعلى صفحته يقرأ ماخيه ويترجم حاضره ومن عبره يستلهم مستقبله، ولأن الإنسان كائن أخلاقي يحتضن في أمقائه قوة خفيه هي الضمير ترائب دوافعه وتكبح غرائزه، فلا غرو أن يكون الفكر الأخلاقي هو أقدم الأفكار الإنسانية لا يتأله في قدمه سوى الفكر الديني الذي هو قديم قدم الإنسان ذاته

ومن رحم الفكرين خرج التاريخ. إن التاريخ هو رحلة الإنسان المستمرة مع الزمن عبر محطات ومشاهد متلاحقة تصنع من الأحداث نافذة على الأخلاق وموقف الإنسان منها قريباً وبعداً وصحوةً وهبوطاً لذا فصناعة المستقبل تبدأ من استقراء التاريخ وإعادة بناء الإنسان تبعاً لدروسه وأحكامه، وحتى يصبح التاريخ مرآة صادقة فلا بد وأن يكتب كما هو يحلوه وعمره دون تمييز أو انتقائية.

**كيف تفاعلت مع جائحة كورونا فكرباً وأديباً؟**

- بحكم عملي كصيدلي في هذا الوقت بمدينة الرياض كانت المخاطر قريبة للغاية فكان واجبي تقديم الدعم الثقافي المجتمعي طوال الوقت وبشكل دائم سواء من خلال التعامل المباشر مع المرضى أو عبر مقالات "الوسط"، و"صوت الأحرار" بالجزائر، و"الأهرام المسائي" بمصر وغيرها، وفي أوساط الجاليات العربية بالخارج عبر صحفتي "صوت بلادي" بالولايات المتحدة، وأيام كندية" يتكادوا لقادات صحفية مع صحف "الوقد"، و"النبي" في مصر، و"مستقبل" بلجيا. كما قدمت عدداً من الأوراق البحثية حول الخبرات المعلاجية لكوفيد 19 والأنسار الصحية والاقتصادية والاجتماعية والسياسية التي صاحبت الجائحة نشرتها حتى الآن مقالتي البحثية، جائحة كوفيد-19 - خيارات علاجية بالكتاب الجماعي، "الأمس الصحي كأحد مهنددي الأمن القومي والمجتمعي العالمي الصادر عن المركز الديمقراطي العربي ببرلين بألمانيا والذي يقع في 800 صفحة ويضم عدداً كبيراً من الباحثين والأكاديميين حول العالم. كما فاز كتابي "جالسة



العصر" بالمركز الأول فرع الدراسات والأبحاث كأفضل إسهام لعام 2020 بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع. بتضمن الكتاب لسا في شكل أسئلة وأجوبة لكل ما يخص جائحة العصر كوفيد 19 من تعليمات ونصائح وقائية وفق أحدث الدراسات وتفسيرات منظمة الصحة العالمية ومركز منع الأمراض والوقاية منها الأمريكي حتى تاريخ صدور الكتاب في أغسطس الماضي، كما يتضمن الكتاب مجموعة من المقالات التي تغطي ما يحيط بالجائحة دينياً والأعجاز الذي فيها يخص أساليب الوقاية والحجر الصحي والتي سبق بها ديننا الحنيف العلم بقرون وكذلك تاريخ الأوبئة وكيف تعاملت البشرية معها على مدار التاريخ فضلاً عن الحديث عن أداة صوغ قانون الحياة التي فازت بجائزة نوبل مؤخراً أو تقنية "كريسبر" كاستقبال محتفل لنهاية الفيروسات الناجية ولا يخلو الكتاب من الحديث عن الدراسات الدوائية الدائرة حول إيجاد علاج لهذا الفيروس المخيف واستعراض أهم التجارب العالمية لإيجاد لقاح له وسوف يكون الكتاب حاضراً بمعرض القاهرة الدولي للكتاب 2021 بشيئة الله تعالى. كما اعترزم تقديم كتابي "فتنزايا الجائحة" والذي

يتضمن كل ما أحاط بالجائحة من طرائف تخنطي حاجز العقل والنطق ببلدان العالم المختلفة والكتاب لازال قيد الطبع.

**هل يساهم الأدب في إزالة الأوبئة والموانع منه مثل العلم؟**

- يسهم الأدب كمشروع أدبي مجتمعي في فترة الجوائح والأوبئة في استثمار فترات البقاء الطويل في المنزل مع أوقات العجز والحجر الصحي في تقديم مواهب أدبية جديدة عبر سير أفسار النفس وإطلاق العنان للتعبير عن الذات والشاعر المختلفة والتوثيق الأدبي الإلكتروني عبر وسائل التواصل الاجتماعي مما يسهل في التفاعل المجتمعي من بعد وبثري المشهد الثقافي بأفكار جديدة ومختلفة كما ينضج دور الحضارة الأدبية في فترات الأوبئة والجوائح كوصفة للعلاج الأخلاقي لأزمات المجتمع فسي رواية (عمي) للروائي البرتغالي "جوزيه سارامغو" كان تسليط الضوء على الدرس الأخلاقي لوباء، فامض يصبب أعل مدينة بالمعي بقول الكاتب على لسان زوجة الطبيب: "لا أعقد لنا عسناً بل إننا بشر عسان يستطعون أن يروا إلا أنهم لا يرون" في رمزية لهشاشة الأخلاق والسياسي الإنسانية وغيابها في كثير من الأحيان.





# أخبار اليوم: كوفيد-19: تطورات كورونا

## حدوث طفرة قاتلة للفيروس نهائياً ليس مستبعداً

بعد تطور سلالة جديدة من فيروس كورونا في بريطانيا وفرنسا والدانمارك وأستراليا، وانظر الانتشار السريع، تقوم هيئات الصحة حول العالم بالتنسيق لمواجهة الخطر.

منذ الإعلان في أستراليا عن إصابة مواطنها الصيني، وقد تزايدت مخاوف العالم من انتشار مرض كوفيد-19. وقد أعلنت منظمة الصحة العالمية في 11 مارس 2020 عن تفشي الوباء في جنوب شرق آسيا. وقد تم اكتشاف الفيروس لأول مرة في ووهان بجمهورية الصين الشعبية في ديسمبر 2019. وقد تم تحديد مصدر الإصابة في سوق بيع الحيوانات البرية. وقد تم اكتشاف الوباء في 23 يناير 2020 في شمال غرب إيطاليا. وقد تم اكتشاف الوباء في 31 يناير 2020 في فرنسا. وقد تم اكتشاف الوباء في 3 فبراير 2020 في كوريا الجنوبية. وقد تم اكتشاف الوباء في 23 فبراير 2020 في ألمانيا. وقد تم اكتشاف الوباء في 27 فبراير 2020 في هولندا. وقد تم اكتشاف الوباء في 28 فبراير 2020 في اليابان. وقد تم اكتشاف الوباء في 29 فبراير 2020 في إيطاليا. وقد تم اكتشاف الوباء في 30 فبراير 2020 في كوريا الجنوبية. وقد تم اكتشاف الوباء في 31 فبراير 2020 في اليابان.



أستاذ الطب وحديثي دكتوراه في علم الفيروسات من جامعة الجزائر 3، د. مبرح زروك

تعددت دول عدة حول العالم محاولتها تطوير دواء ضد الوباء. وقد تم اكتشاف دواء جديد في اليابان من قبل جامعة كيوتو. وقد تم اكتشاف دواء جديد في كوريا الجنوبية من قبل جامعة يونسيف. وقد تم اكتشاف دواء جديد في فرنسا من قبل جامعة باريس. وقد تم اكتشاف دواء جديد في ألمانيا من قبل جامعة ميونيخ. وقد تم اكتشاف دواء جديد في هولندا من قبل جامعة أمستردام. وقد تم اكتشاف دواء جديد في اليابان من قبل جامعة طوكيو.

أكد دكتور مبرح زروك، أستاذ الطب وحديثي دكتوراه في علم الفيروسات من جامعة الجزائر 3، أن خطر حدوث طفرة قاتلة للفيروس من شأنه القضاء على البشرية هو قائم. وقد أشار إلى أن العلماء يراقبون التطورات في وقت مبكر. وقال: "نحن نراقب بشكل وثيق أي تغييرات في بنية الفيروس، خاصة في المنطقة المسماة بـ 'التاج' (Spike Protein)، والتي تسمح للفيروس بالارتباط بالخلايا المستهدفة. أي طفرة قد تعطل هذا الارتباط يمكن أن يكون خطيرة، لأنها قد تمنع الفيروس من إصابة مضيفه الجديد."

الدكتور محمد قلعي، مدير معهد الأبحاث في علم الفيروسات، أكد أن مخاطر الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا المستجد في حاله من الذعر حول العالم

في حين أن بعض الدراسات تشير إلى أن الفيروس قد أصبح أكثر فتورا، فإن نتائج الدراسات الحديثة تظهر أن الفيروس قد أصبح أكثر استقرارا. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للحرارة. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للظروف الجافة. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للمطهرات. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للمضادات الحيوية.

الدكتور محمد قلعي، مدير معهد الأبحاث في علم الفيروسات، أكد أن مخاطر الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا المستجد في حاله من الذعر حول العالم. وقال: "نحن نراقب بشكل وثيق أي تغييرات في بنية الفيروس، خاصة في المنطقة المسماة بـ 'التاج' (Spike Protein)، والتي تسمح للفيروس بالارتباط بالخلايا المستهدفة. أي طفرة قد تعطل هذا الارتباط يمكن أن يكون خطيرة، لأنها قد تمنع الفيروس من إصابة مضيفه الجديد."

الدكتور محمد قلعي، مدير معهد الأبحاث في علم الفيروسات، أكد أن مخاطر الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا المستجد في حاله من الذعر حول العالم

من مئة إلى مائة وخمسة وعشرون من المرضى المتوفين من مرض كوفيد-19. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر فتورا. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للحرارة. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للظروف الجافة. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للمطهرات. وقد تم اكتشاف أن الفيروس قد أصبح أكثر مقاومة للمضادات الحيوية.

الدكتور محمد الظاهر، مدير معهد الأبحاث في علم الفيروسات، أكد أن مخاطر الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا المستجد في حاله من الذعر حول العالم



أكد دكتور محمد الظاهر، مدير معهد الأبحاث في علم الفيروسات، أن مخاطر الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا المستجد في حاله من الذعر حول العالم. وقال: "نحن نراقب بشكل وثيق أي تغييرات في بنية الفيروس، خاصة في المنطقة المسماة بـ 'التاج' (Spike Protein)، والتي تسمح للفيروس بالارتباط بالخلايا المستهدفة. أي طفرة قد تعطل هذا الارتباط يمكن أن يكون خطيرة، لأنها قد تمنع الفيروس من إصابة مضيفه الجديد."

الدكتور محمد الظاهر، مدير معهد الأبحاث في علم الفيروسات، أكد أن مخاطر الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا المستجد في حاله من الذعر حول العالم

# برنيق مقالات

# 14

الطبعة 7 جمارك الأثرى 4442 العدد 22 ديسمبر 2020 السنة 1996

## هل سينزع الشعب الليبي قتيل الحرب؟



يوسف مهيدات

مؤثرات إعلان الحرب، من قبل داعي مجرم الحرب الأيمن رجب طيب أردوغان، يلوح بها من حين لآخر بسبب جملة من الممقنات والأحداث على الأرض، مستغفراً لاحقاً، ولكن بعيداً عن التسلية، هل نستطيع التناول والاقتراب من السيد بارتاك أوباما الرئيس السابق لأمريكا في مذكراته الأخيرة بعنوان "الرسى الميمون" والتي سينتسب بها الكاتب في مقاله، بأن وقف الحرب يحتاج "لمؤسسات جديدة لتسمح لنا بأن نكون شاملين للتصحيح ولكن مع الاستجابة للاحتياجات التي نرىها أيضاً" بالنسبة للسلام ورفض الحرب على رأس قائمة احتياجات الشعب الليبي الذي كثر، بجميع المؤسسات التشريعية والتنفيذية الحالية، وبأن نشعر أرسنه مساحة للمسراع الدولي وتبنيهاه محط ووقود لحرية لا تباله له فيها ولا عمل، وبإزادة الحالة مضروبة بالمعيار على هذه الحرب المظلمة وبنزعة لتخونة لتورقة ما ننتهي من أرسنه.

من يحكم اليوم في طرابلس ومن يقف وراءهم من عضيات بعضها في الشرق الأوسط والأراضي الحدودية لهم من تركيا يروها إلا ولا ذمة في دماء الشعب الليبي وجرماته وروبوتهنا بأفواههم بكلمات حرفة، عن حقوق الإنسان والانتقام الوضع في ليبيا.. لا يوجد مقاصدهم الضمني أي ممتلكات "مخبرات الناس الليبية" كما يتكلمها الرئيس السابق الديمقراطي بارتاك أوباما، من وجهة نظري للحروب مع الأعداء قائمة لا محالة.

غرام الحرب في ليبيا من من يحكم اليوم في طرابلس يتكلم بجرجرة البطل لتضاهم ولو لتعقل مكتب سياسة أو شعروا

بأن خسارتهم بالتصويت محكومة فروسيا اليوم ترهب من سفندورها وفرنسا ترهب من سفند مكاسبها الدولة العظمى الولايات المتحدة الأمريكية خشنة بالاستلام وتسلم السلطة وتزوي بأنها قامت بواجبها تجاه المنطقة التي تلج في محيطها ليبيا وبالشكل الآتي.

مصدقات تركيا، أردوغان الذي قال فيه أوباما، "تكون لدى القطاع قوي بأن التزامه بالديمقراطية وسيادة القانون قد يستمر بشرط أن يعالج على منطقتي". أن تدخل في ليبيا لمواجبه روسيا والشعب دوراً فاعلاً في شمال أفريقيا.. فلها من الإمكانيات الاقتصادية والمنتجات العسكرية ما يُمكنها من لعب دور لعبات أمريكا في أفريقيا، إذ على ذلك علاقته والمصالح الاقتصادية المشتركة مع روسيا بولن الذي قال عنه أوباما: "الكوني بولن في الواقع الأمر بلوغية رجال كانوا يدورون شيكافو، هو شخصيات حارمة تتنصع بعدها، لا تباله بالمعاطفة، يعرفون ما يعرفونه.

اعتبرت بالثقافة الشرقية خاصة تكبير الصهيوني كتعب الدور الذي المطلوب منها والذي ينالها في أفريقيا وأولئك تغافل علاقته مع العديد من الدول الأفريقية.. فمن خلال مشاريع تنموية في الزراعة وإدارة المياه والصحة والتعليم كان تسخّل الكليات الصهيوني في كينيا وأوغندا والتكثيرون وانضمت إلى ليبيا مشاريع زراعة قصب السكر والقمح وروندا لتفقيه مياه الشرب إلى جنوب أفريقيا. اليوم تعطلت في دولة جنوب السودان بالزراعة والطاقة الشمسية والتخمين العلاقات مع تشاد ودولة شمال السودان وتمتعت.

المتروحة إدارة ترامب، بالأحرى أمريكا لتعديروا، سيادة المملكة

التصريفية عشر الجمهورية الصحراوية، التي عززت علاقته مع أفريقيا بعد رجوعها للاتحاد الإفريقي وانضمامها للجمعية الاقتصادية كدول غرب أفريقيا، والتي هو طبيعي وتضمن محاليها الجوي وتبب دورها بما يلزم مصالحها ومصالح أمريكا والتخفيف من حصارها لعدم صدقت كقوات الرئيس السابق معمر القذافي أمريكا خشنة بالصين.

كما بر يعلق أمريكا التفاعل التاسع للصين في أمريكا وقد عبر عنه القذافي في 14 مايو 2007 بمحادثة مع جامعة أوكسفورد، "فأمريكا الآن داخلية أفريقيا مدخلا خشناً، واحدة مصعوبة بالمسكن، بالسلاح، بالتواجد العسكرية، لتبسط عن قواعد عسكرية في أفريقيا.. عن قاعدة عسكرية أمريكية في أفريقيا.. لتتدخل بمحقوق الإنسان التي لا يعرفها أي اهتمام في بلاده أو في البلاد الأخرى.. تتكلم عن حقوق الإنسان وعن الديمقراطية.. وتتكلم عما يسمى بالحكم الرشيد.. مع أنه لا يوجد حكم رشيد.. الصين داخلية مدخلا خشناً.. الصين لا تسأل الدول الأفريقية عن نظام الحكم فيها، ولا عن حقوق الإنسان، ولا عن حرية التعبير أو حرية الصحافة، أو ما إلى ذلك.. لا تدخل بمسكن أو تواجد عسكري أو بقيادة عسكرية.. فالمدخل الضمني مدخل ثمن، حيث التفاعل الآن أكثر من (800) شركة صينية في أفريقيا، بل هناك عمليات استيطانية حسيمة بدأت تواجد في أفريقيا..

كلام القذافي واضح وحلي ولا يحتاج التفسير والتكثير التزمجت منه أمريكا ولهذا السبب التحدث

الموقف الداعم للاتحادات عليه عام 2011 ولكن كيف لتبسط الليبي أن يوقف اليوم هذه الخشنة، أمريكا، ومن الاتحاد الأوربي.. الخشنة التصراع مع الاتحاد السوفياتي (روسيا اليوم) في أوروبا والتصريف في جزيرة القرم واستمرار متواكفاتها مع أوكرانيا، ومع انحصار بنواها في محالها البحري الأوربي لتحاول أن تتعد لها عولماً قدم لها في أفريقيا مستعدة عنوان الاتحاد في الخاص، وصراخه مع أمريكا ومحاولة في الوصول إلى أفريقيا.. فعند، لعاد الصين لتكثف عنه الصين بالهجوم المخابرات الأمريكية بشتر فيروس كورونا في ووهان ومحاولات ترامب شراء شركة أصلها وإقامة المصانع محلياً إضافة إلى الشركات في كثير من الأماكن الصينية الذين غاروا أمريكا بتهمة التمسك، وهناك استهداف لتقريب الإدارة الأمريكية العظيمة لتبسط جو بلدين، ويعلق السؤال ماذا يجب أن يفعل الشعب الليبي المتواضع بولن مستقرة وأمانة في الأجيال المطلوبة في استجابته ما يحدث اليوم لتعرف ما يجب أن يحصل فرداً وتعمل بعد واجباته على تحفيقه أو المساعدة على ذلك.

أين جعل سيفتي من أجزاب جملة السياسة في ليبيا؟ بناء تعيين الدبلوماسي القذافي نيكولاي مالايوف، كأمير دور السيد ستيفانو وبليجو في ليبيا، وهو الذي شغل منصب مبعوث الشرق الأوسط منذ 2015 مع مصر خلال فترة التفاوض بين إسرائيل والكيانات الصهيونية.. وبعد التخلّي في الوصول إلى ليبيا لاختيار شاذلي المحطّر الرئيسي والحكومة فهي ما زالت ستوفيات

في الوقت الذي قام بها العالم العربي بدور الزمان أو العز من السخايل من الرزاز الملقب بالجزوي حياث عكث منه الخليفة العباسي أن يصنع خلافة سبلا عن البشر ضيق أول ريبوبد في التاريخ على هيئة خادم متبسط تقدة يحمل في يده إبريق ماء وفي يده الأخرى منشفة على عمامته ملأه فلذا حان وقت الصلاة بعصم العطار سبلا كالمصير ثم يقدم ويصم الماء بقدر معدن من الإبريق فلذا انتهى الخليفة من الوضوء يقدم المشرفة له ثم يعود لمكانه الأول.

وعلى الرغم من ذلك لتخلّ مسألة استغلال الذكاء الاصطناعي

## الذكاء الاصطناعي.. حضور صيني وغياب عربي



محمد هادي عبد المال

نرى أهمية الذكاء الاصطناعي في القدرة على الإحلال محل العامل البشري خلال السنوات المقبلة ليكون قادراً على أداء أي شئ يمكن للإنسان القيام به وتصنع ملاحق هذه القدرة في مجالات شتى تميز فيها الذكاء الاصطناعي بالتفكير العقل والتعلق بالموارد بشكل دقيق بلوق القدرة البشرية في بعض الأحيان فطقت استطاع برنامج ألفا غو التابع لشركة جوجل الشهيرة هزيمة أكبر لاعب في العالم في اللعبة الصينية الشهيرة (جو)، وتضع دائرة الذكاء الاصطناعي لتزوّج المعامل الضمعي ويمكن المعالجة وخدمات العملاء

وطاح البنوك والرهن العقاري وقيادة السيارات. وفي دعم اتخاذ القرار في المؤسسات وفي الخدمات الصحية هي المقابل سبلاوي حشما إلى الاستفادة من العنصر البشري وبمناقشته بولن في بعض الولايات حتى وإن قل بعض الداعمين لهذا التطور من هذه القرينة بأحد أن الذكاء الاصطناعي هو محالاً لتدور البشري وليس يبدل عنه ولكن لتلبي عوامل التكلفة من المسائل الهامة والمؤثرة خاصة في القطاعات الخاصة.

الطريف أن محاولة تصنيع أول ريبوب كانت عربية وقت أن كما عالم

خبراً سبلا من الأعلام في العالم العربي في الوقت الراهن ويرجع ذلك بالأساس إلى عدم فهم التكنولوجيا وفردائها وإتقانها عليها فعدم من ضمن المؤسسات (عرباً عن استعدادها وفي مؤسسات أخرى توظيف لها هي أكثر لا تستطيع استخدامها إضافة وحشية بعض الحكومات العربية من عبق الأثر الاجتماعية والاقتصادية التي قد نشأ عن الصدام بين هذه المتصادمات التقنية والبشر حيث ستؤدي إلى ارتفاع معدلات البطالة والهجرات والشركات وفقدان فرص لتسويق تقنية هذا التوجه التكنولوجي لارتفاع تكلفته.

في ظل هذه التحديات فإننا نرى أن

الذكاء الاصطناعي.. حضور صيني وغياب عربي

الذكاء الاصطناعي.. حضور صيني وغياب عربي



كيف تجسدت الأوبئة في تدوينات المؤرخين وخيالات المبدعين؟ | رحلة مثيرة نطوف فيها معاً عبر دروب التاريخ. لقد مر التاريخ الإنساني بالعديد من الأوبئة أقدمها عام 43...  
www.youtube.com

<https://youtu.be/kVGJDgSG9QA>

# القسم الثاني

## كتب فردية وجماعية

## الكتاب الأول :جائحة العصر

مسابقة أفضل إصدار 2020  
الكتاب الفائز  
بالمركز الأول  
فروع الدراسات  
لدورة الأديب أشرف بشير

# جائحة العصر

د. محمد فتحى عبد العال

أبحاث ومقالات

جائحة العصر  
( أبحاث ومقالات )  
د. محمد فتحى عبد العال

632

سنظل جائحة كوفيد - 19 عاقبة  
بأذهان البشرية لظود قادمة لن  
استطاع فيروس متناهي في الصغر  
أن يخترق كل الحواجز حول العالم  
كاشفا عوامل الضعف في الحضارة  
الغربية على نحو غير مسبوق  
وملقنا البشرية في الوقت نفسه  
لدروسا قيمة في أهمية التحلي  
بالنظافة واتباع الغذاء الصحي  
المسلم للوقاية من العدوى .  
د. محمد فتحى عبد العال

**مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع**  
نورة فكرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي

**مؤسسة النيل والفرات**  
تأسيسها العام 1997

**3** دورة  
الأديب  
**أشرف بدير**

**النتائج النهائية لمسابقة أفضل إصدار لعام 2020**

بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل والفرات بعيد ميلادها الثالث

المركز الثالث	المركز الثاني	المركز الأول
		
<b>د. أحمد ناصف</b>	<b>حسين المطيري</b>	<b>د. محمد فتحي</b>
<b>الرحلة</b> فرع شعر العامية	<b>ترانيم في الزمن العقيم</b> فرع الشعر الفصيح	<b>جانحة العصر</b> فرع <b>الدراسات</b>

المشرف العام المدير العام المستشار الثقافي المدير الفني رئيس مجلس الإدارة  
أشرف بدير د. أماني إبراهيم د. إبراهيم عبد الحميد سميرة محمودى ناجي عبد المنعم

**مسابقة**  
**أفضل إصدار**  
**لعام 2020**  
**الدورة الثالثة**

**تتشرف بصح**  
**الباحث الأديب**  
**د. محمد فتحي عبد العال**

**مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع**  
**ثورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربي**

**وسام التميز الإبداعي**

تقديرا لدوره الرائد في إثراء الحركة الثقافية في الوطن العربي  
ولفضول كتابه ( جانحة العصور ) **بالمركز الأول** في  
**مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة** فسرع  
الدراسات والأبحاث بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل  
والفرات للطبع والنشر والتوزيع بعيد ميلادها الثالث  
مع أطيب الأمنيات بدوام النجاح والتوفيق

**دورة**  
**الكاتب والأديب**  
**أشرف بدير**

**3**

المشرف العام المدير الفني المدير العام المستشار الثقافي رئيس مجلس الإدارة  
**أشرف بدير سميرة محمودي د. أماني إبراهيم د. إبراهيم عبد الحميد ناجي عبد المنعم**

**القاهرة**  
**2020-8-8**



# مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع

ثورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربي



دورة الأديب  
أشرف بدير

3

مسابقة أفضل إصدار لعام  
2020  
الدورة الثالثة



د. محمد فتحى عبد العال

تتشرف بمنح  
الباحث الأديب



وسام التميز الإبداعي

تقديرا لدوره الرائد فى إثراء الحركة الثقافية فى الوطن العربى  
ولفوز كتابه ( جانحة العصر ) بالمركز الأول فى  
مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة فرع  
الدراسات والأبحاث بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل  
والفرات للطبع والنشر والتوزيع بعيد ميلادها الثالث  
مع أطيب الأمنيات بدوام النجاح والتوفيق

القاهرة فى 8-8-2020



المصرف العام المدير العام المستشار الثقافى المدير الفنى رئيس مجلس الإدارة  
أشرف بدير د. أمانى إبراهيم د. إبراهيم عبد الحميد سميرة محمودى ناهى عبد المنعم



**مسابقة**  
**أفضل إصدار**  
**لعام 2020**  
**الدورة الثالثة**

**نتشرف بصح**  
**الباحث الأديب**  
**د. محمد فتحي عبد العال**

**مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع**  
**نورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربي**

**وسام التميز الإبداعي**

تقديرا لدوره الرائد في إثراء الحركة الثقافية في الوطن العربي  
ولفوز كتابه ( **جائحة العصر** ) **بالمركز الأول** في  
**مسابقة أفضل إصدار لعام 2020 الدورة الثالثة** فرع  
الدراسات والأبحاث بمناسبة احتفالات مؤسسة النيل  
والفرات للطبع والنشر والتوزيع بعيد ميلادها الثالث  
مع أطيب الأمنيات بدوام النجاح والتوفيق

**دورة**  
**الكاتب والأديب**  
**أشرف بدير**

**3**

**القاهرة**  
**2020-8-8**

المصرف العام المدير الفني المدير العام المستشار الثقافي رئيس مجلس الإدارة  
أشرف بدير سميرة محمودى د. أماني إبراهيم د. إبراهيم عبد الحميد ناجي عبد المنعم

**مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع**  
**نورة فكرية تشرق إبداعا على الوطن العربي**

**مؤسسة النيل والفرات**  
**للطباعة والنشر والتوزيع**  
**القاهرة**

**الإسم : د. محمد فتحي عبد العال**  
**الجنسية : جمهورية مصر العربية**  
**الحائز لقب : صاحب أفضل إصدار لعام 2020**  
**عن كتابه : جائحة العصر**  
**فرع : الدراسات والأبحاث**  
**المركز : الأول**

**مع أطيب أمنياتنا بالتوفيق والنجاح دائما**

**رئيس مجلس الإدارة**  
**ناجي عبد المنعم**



لمرة بحث طويل

## قراءة في كتاب "جانحة العصر" للدكتور محمد فتحي عبد العال المصري

شكل كتاب "جانحة العصر" للدكتور المصري محمد فتحي عبد العال مجموعة من المقالات التي نشرها الكاتب في صحف عربية ودولية، كصحيفة "صوت بلادي" بالولايات المتحدة، و"صحيفة أيام كندية" بكندا، و"صحف الوسط" و"الامة العربية" و"صوت الأحرار" الجزائرية، و"الأهرام المسائي" و"بصر" و"صدي المستقبل" بليبيا، وغيرها. مما افله للحصول على المركز الأول، فرع الدراسات والأبحاث، كأفضل إصدار لعام 2020 بمناسبة احتفالات "مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع"، وهو لمرّة بحث طويل لكاتبه.



الجيني للفيروسات أو ما يُعرف بـ (أداة صوغ فانن الحية) (إرثانية كسري) التي حصلت العالمان/ الأمريكية والفرنسية/ على جائزة نوبل مؤخرا عن جهودهما في اكتشافها وتلقيحها كاستئطيل محتل لنهاية الفيروسات الناجمة. واكتب الكتاب أيضا المستجبات في الدراسات الدوائية الدائرة حول إجهاد علاج لهذا الفيروس، وكان من بينها تلك العلاجات التي استخدمت بعد إصدار هذا الكتاب كعلاج لرئيس الولايات المتحدة الأمريكية "ترامب".

ببم • هنا ميساوي  
أصالة عبد العال

بنفس الكتاب لسا جاء في شكل سؤال وجواب، لكل ما يخص جانحة العصر" كوفيد 19، يوضح فيه المؤلف كثيرا من التعليقات والتصحاح ونقد أحدث الدراسات وتصريحات منظمة الصحة العالمية، ومركز منع الأوبئة والوقاية منها، الأمريكي، حتى تاريخ صدور الكتاب في أغسطس الماضي.

بنفس الكتاب مجموعة من المقالات التي تغطي الجائحة من منظور مقاندي، لسا يخص أساليب الوقاية والعمر الصحي، إضافة لإجابات عن أسئلة حول التفسير الديني لأسباب هذه الجائحة. وراي الشخص أن نتعد في مثل هذه الدراسات عن إغصام التفسيرات العلمية لظننا العفادية وتفسيرنا الدينية التي تختلف باختلاف أمتها، أن نلزم في مناقشة الجائحة وأسبابها وعلاجاتها بالعلم الذي يتفق عليه الجميع. فد يكون الكتاب في معظمه، كما وصفه صاحبه، مذكرات شخصية تعكس فترة زمنية عاشها، لا تتكرر كثيرا في التاريخ البشري، لكنه

استعرض الكتاب أيضا أهم التجارب العالمية التي كانت تسعى لإيجاد لقاح له، والتي أثبت الآن فعاليتها بنسب تجاوزت 90% وفي طريقها إلى بدء التوزيع مع نهاية هذا العام.

في طيلة الأمر موسوعة مصغرة، مفيدة جدا إذا نشرت على نطاق واسع، فقد اختصر مؤلفه كثيرا مما شاع حول المرض، و يشهد كثيرا مما طرحته الدراسات العالمية، لتكون مفهومة لمستويات الفراء على اختلاف إسمائها العلمي، دون أن يهبط ذلك بالمستوى البحت في عرضه.

أنتهي أن يحتوي هذا الكتاب لاحقا على ملحق للدراسات والإنجازات التي صدرت بعد نشره، ليكون متكافئا في طرحه. وختاما، كل الشكر للمجهود الكبير المبذول من الكاتب، فإن هذا الكتاب إنجاز مبكّر، ملين في كل أوجهه، وبغني المكتبة العربية و العلمية بآداء قيمة.

عدد تذكاري

المهرجان الدولي الرابع للإبداع والفنون

ناجى عبد المنعم

المهرجان الدولي الرابع للإبداع والفنون (بمبيلوجرافيا) ناجى عبد المنعم

فارس الإبداع العربي

الدورة الأولى ديسمبر 2020

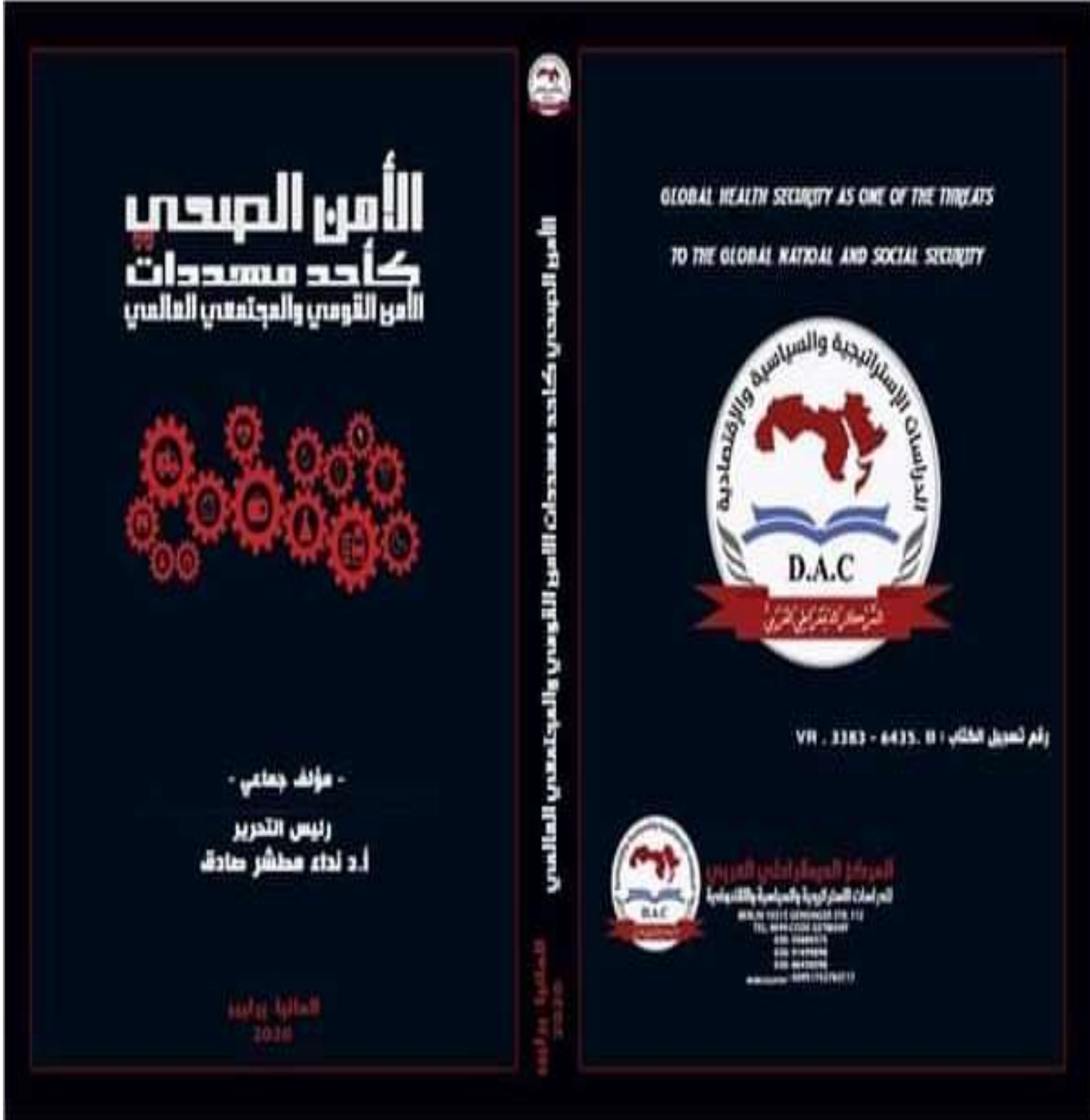


## الكتاب الثاني :تأملات بين العلم والدين والحضارة



الكتاب الثالث :

## الأمن الصحي كأحد مهددات الأمن القومي والمجتمعي العالمي



# الأمن الصحي كأحد مسؤوليات الأمن القومي والمجتمعي العالمي

- تحرير -

أ.د نداء مطشر صادق

- تقديم -

رئيس اللجنة العلمية الاستشارية- أ.م.د فاطمة سلومي  
أ.م.د اياد خازر المجالي

- نائب رئيس التحرير -

م.م علي احمد عبد مرزوك

- التدقيق اللغوي -

د. زهره ثابت

د. فوزيه محمد عبد الحفيظ

- المؤلفون -

امينة عبد الله سالم	عائشة عبد الحميد	محمد البني
بلعربي عادل عبد الرحمن	عباس عبد السلام	محمد فتحي عبد العال
حاجي كريمة	عبد الرحمن حسن	ميثاق بيات الضيفي
دولسي سعاد	عبد الرزاق حساني	نبيل عبد الهادي العوني
ريم الشريف	عده بن عنو	هشام خلوق
سناء اليريس	علاء نزار العقاد	هيبة غربي
صفاء عبد الحكيم	علي احمد عبد مرزوك	
صولة فيروز	فراس عباس هاشم	

2020 | ألمانيا - برلين

## اسماء اللجنة العلمية للكتاب

1. أ.م. و. فاطمة سلومي -العراق- رئيس اللجنة العلمية

2. أ.م. و. اياو خازر العجالي- اللارون-

3. و. شيماء الهوارى- المغرب-

4. و. ريم الشريف- تونس-

5. و. عقيلة وبيش- باريس-

6. و. امينه عبد الله سالم- مصر-

7. و. امان عبد المنعم لاعم- مصر-

8. و. علاء نزار العقاو- فلسطين-

9. و. محمود البازي- سورية-

10. و. ساهره ساهراوي- الجزائر-

11. و. بلال واووو- المغرب-

12. و. جمال خالد الفاضي- فلسطين-

13. و. لطيفه عمر عبد السلام- ليبيا-

14. و. علي عبد الهاوي الكرخي - العراق -

15. و. مصطفى باسم السعدي - العراق -

16. و. شيماء يعرب شقيق الكمالي - العراق -

17. و. عباس عبد السلام عبد الرحيم حسن - العراق -

18. و. محمد فتحي عبد العال - مصر -

19. و. نراس عباس هاشم - العراق -

20. و. ميثاق بيات الضيفي - العراق -

21. و. زينب عبد الله - العراق



## ثالثاً : جائحة كورونا (COVID-19) .. خيارات علاجية

محمد فتحي عبد العال<sup>(\*)</sup>

### مقدمت:

الفيروسات التاجية هي زمرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان والحيوان على حد سواء<sup>(1)</sup>. سبعة فيروسات من هذه المجموعة بإمكانها نشر العدوى بين البشر حول العالم ولكن أربعة منها تجلب أعراضاً بسيطة وهي<sup>(2)</sup>: E,NL63,OC43 and HKU1229 . أما الثلاثة الأخطر ضمن هذه السلالة فأولها المسئول عن متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (SARS) والذي ظهر بالصين عام 2003 ويليه المسئول عن متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) والتي ظهرت بالمملكة العربية السعودية عام 2012 وآخرها كوفيد - 19 الذي يحتاج العالم حالياً<sup>(3)</sup>.

وقد أعلنت اللجنة الدولية لتصنيف الفيروسات تسمية " فيروس كورونا 2 المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم " (SARS-CoV-2) اسماً رسمياً للفيروس الجديد في 11 شباط/فبراير 2020. واختير هذا الاسم لارتباط

<sup>(\*)</sup> ماجستير الكيمياء الحيوية جامعة الزقازيق، رئيس قسم الجودة بالهيئة العامة للتأمين الصحي فرع الشرقية بمصر سابقاً.

<sup>(1)</sup> WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) July 2020. Available at <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>.

<sup>(2)</sup> Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis, Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116-125.

<sup>(3)</sup> Singhal, T. A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). Indian J Pediatr (2020). <https://doi.org/10.1007/s12098-020-03263-6>.



الفيروس جينياً بفيروس كورونا الذي سبب فاشية متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (سارس) في عام 2003. غير أن الفيروسين مختلفان رغم ارتباطهما الجيني. وأعلنت المنظمة بدورها أن "كوفيد-19" هو الاسم الرسمي لهذا المرض الجديد في 11 شباط/فبراير 2020.

يصيب الفيروس المستجد الجميع صغارا وبالغين ولكن تتفاوت درجات خطورة الإصابة تبعاً للعمر فكلما زاد العمر زادت الخطورة وبحسب مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) فالقثات الأكثر خطورة هي أصحاب الأمراض المزمنة (الكلية-الكبد - أمراض المناعة-السمنة - القلب- الأثيميا المنجلية) ومرضى الربو وضغط الدم ومرضى السكري من النوع الأول والثاني وحالات الحمل والمدخنين ونزلاء دور المسنين والأطفال المصابين بأمراض جينية أو عصبية أو وظيفية<sup>(1)</sup>.

وينتقل فيروس كوفيد عن طريق الرذاذ الصغير الذي يخرج من أنف أو فم المصاب بالعدوى عند التحدث أو العطس والسعال وأضيف إلى ذلك الهواء مؤخرًا وعن طريق العين حيث حذرت دراسة من كلية الطب جامعة جون هوبكنز بالولايات المتحدة من أن الدموع الملوثة بالفيروس قد تكون مصدراً للعدوى وقد علل الباحثون ذلك بامتلاك العين لمستقبلات ACE والموجودة بالرئتين أيضاً والتي يستهدفها الفيروس مما يصيب مرضى كورونا بتبويضات العين والتهاب الملتحمة وأن مسحات العين قد دلت على وجود الفيروس في العين لمدة 27 يوماً بعد الأعراض الأولية للإصابة بالمرض ويأتي في المرتبة الأخيرة البراز ويعرف ذلك بـ Fecal oral transmission وذلك وفقاً لملاحظات المركز الصيني للسيطرة على الأمراض والوقاية منها من وجود

(1) Center for disease control and prevention, corona virus disease 2019 (COVID-19). <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.



الفيروس يبراز مرضى كورونا وهو ما اعتبروه أمرا طبيعيا حيث من الممكن أن يتلغ الشخص لعابه الملوث بالفيروس فيدخل للمعدة والأمعاء ومنها للبراز. ويستغرق الوقت بين التعرض وظهور الأعراض ما بين يومين و14 يوما، بمتوسط خمسة أيام.

وتشمل الأعراض الشائعة : الحمى والسعال والعطس وآلام الحلق وضيق التنفس والصداع وأوجاع الجسم والعضلات وفقدان حاستي الشم والتذوق وقد تؤدي إلى أعراض أكثر تعقيدا كالتهاب الرئوي مؤخرا أضاف مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكي (CDC) ثلاثة أعراض جديدة هي سيلان الأنف أو الاحتقان والإسهال والغثيان (1,2,4).

لا يوجد علاج محدد حتى الآن للفيروس كما تجري الاختبارات على قدم وساق من أجل الوصول إلى لقاح يوفر الحماية للبشرية من هذا الفيروس. وتتركز الجهود الحالية على تنمية الثقافة المجتمعية تجاه مجموعة من التدابير الاحترازية ومنها غسل اليدين بالماء والصابون والحفاظ على مسافة متر فأكثر من الغير وعزل المشتبه في إصابتهم لمدة أربعة عشر يوما.

فضلا عن تعزيز المناعة عبر الغذاء الصحي المتوازن الغني بالعناصر الغذائية والفيتامينات ويحتل فيتامين (سي) وفيتامين (د) والزنك قائمة الأدوية المفضلة لهذا الغرض. يتوافر فيتامين (سي) في مصادر طبيعية كالفواكه والخضراوات والتوت والطماطم والفلفل والبروكلي والسبانخ<sup>(1)</sup>.

بحسب موقع مايو كلينيك الشهير فالجرعة اليومية الموصى بها من فيتامين سي للبالغين الرجال 90ملجم ولل سيدات البالغات 75 ملجم على ألا تتجاوز

(1) Mayo Foundation for Medical Education and Research  
(MFMER).Vitamin C. Available at <https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-vitamin-c/art-20363932>.



### ..... الأمن الصحي كأحد مقدرات الأمن القومي والمجتمع العالمي

2000 ملجم يوميا حيث تؤدي الجرعات العالية منه إلى الإسهال والغثيان والقئ وحرقة المعدة والصداع والأرق وتكون حصوات على الكلى.

أما فيما يخص الزنك وهو يتوفر طبيعيا في الدجاج واللحوم الحمراء كما يتوافر في البقوليات كالعدس وفي المكسرات كالكاجو وبحسب نفس الموقع فالجرعة الموصى بها من الزنك للبالغين من الرجال 11 ملجم ولل سيدات 8 ملجم على ألا تتجاوز الجرعة اليومية 40 ملجم<sup>(1)</sup>.

أما فيما يخص فيتامين (د) ففي دراسة أمريكية أولية بجامعة نورث إيسترن وجدت علاقة بين مستوى فيتامين (د) ومعدلات الوفيات جراء كوفيد-19 وبحسب الدراسة فالأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين (د) كانت فرصهم في النجاة من مضاعفات كوفيد-19 أكثر وفرة بالمقارنة بمن لديهم مستوى منخفض من فيتامين (د) والذين كانوا الأكثر عرضة للوفاة ب كوفيد-19 ويربط الباحثون بين مستويات فيتامين (د) وعاصفة السيستوكين جراء نشاط الجهاز المناعي الزائد للمصابين بكوفيد 19 والتي تلحق ضررا بالغا بالرئتين والموت. قد تبدو الدراسات في هذا الصدد غير كافية الا أنه من المفيد أن نحافظ على نظام صحي يحتوي على فيتامين (د) والذي يتواجد في الأغذية الطبيعية مثل اللحوم والبيض والفطر والأسماك كالسلمون والسردين والمأكريل إضافة إلى منتجات الألبان المدعومة بفيتامين (د) فضلا عن أهمية التعرض لضوء الشمس باعتدال حيث تصنع أجسامنا معظم فيتامين

(1) Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Zinc. Available at <https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-zinc/art-20366112>.



(د) من أشعة الشمس المباشرة على الجلد<sup>(1)</sup>، بحسب دراسة سعودية مشتركة مع جامعة بوسطن الأمريكية فإنتاج فيتامين (د) من الجلد بعد التعرض لأشعة الشمس المباشرة خلال فصل الصيف يبدأ تدريجياً من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ويصل لذروته عند الساعة 11:30 ويستمر إلى الثالثة ظهراً وأن الفترة ما بين 9:30 إلى 11 صباحاً هي أفضل الأوقات ولا ينصح بالتعرض للشمس ما بين 12 إلى 3 ظهراً لأن التعرض في هذا الوقت يكون ضاراً نسبياً لشدة الحرارة واحتمالية إحداث تغيرات في كروموسومات خلايا الجلد مسببة السرطان<sup>(2)</sup>.

يتم تشخيص الإصابة بالمرض عبر أخذ مسحة الحلق أو مسحة البلعوم الأنفي وإجراء تقنية الاستنساخ العكسي - تفاعل البهرة المتسلسل (RT-PCR) (4).

وتعد تقنية الاستنساخ العكسي - التفاعل البوليميري المتسلسل أو-RT PCR إحدى أدق الأساليب المخبرية المستمدة من المجال النووي للكشف عن الفيروسات ومنها فيروس كورونا المستجد.

وتعتمد فكرة هذه التقنية على عملية مضاعفة المادة الوراثية وتحديد حمض (الDNA) وهي المادة الوحيدة القابلة للمضاعفة حيث يتم فك شريطي الدنا بعضهما عن بعض ثم تكوين شريط جديد أمام كل شريط قديم باستخدام انزيم البهرة ثم يرتبط ليصبح لدينا جزيئان من الحمض بدلا من جزء

(1) 3Ministry of Health - Bahrain.3-Your health matters to us .. and what is the truth and myth about Vitamin D?.Available at <https://www.moh.gov.bh/Blog/Article/Details/43>.

(2) Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis, Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116-125.





..... الأمن الصحي كأحد مقومات الأمن القومي والمجتمع العالمي

واحد ويتكرر هذا الإجراء عدة مرات مما يؤدي في النهاية إلى تضخم وإثثار الجزء المطلوب دراسته من المادة الوراثية حمض (الدنا) مئات الآلاف من المرات. ويمكن عبر الأشعة المقطعية رصد علامات الالتهاب الرئوي (1).

### 1-ريمديسيفير (Remdesivir)

وقد طورته شركة جلعاد إثر تفشي فيروس إيبولا في غرب إفريقيا في الفترة من 2014 وحتى 2016. والريمديسيفير من مضادات الفيروسات نظيرة النوكليوتيدات مما يعرقل قدرة الفيروس ذو المحتوى من الرنا على الاستنساخ والتكاثر ويستخدم عن طريق الحقن بالوريد. كما وجد ان العلاج المبكر بالريمديسيفير يقلل من تكاثر الفيروس ومن الآثار السلبية على الرئة (2). ويعمل الدواء في صورته النشطة ثلاثية الفوسفات و بشكل انتقائي تجاه البوليمرات الفيروسية بما يعني سمية أقل تجاه الإنسان.

ويتمتع بطول فترة نصف عمر داخل الخلايا مما يجعله يستخدم مرة واحدة يوميا وتبلغ الجرعة mg200 وريديا في اليوم الأول تليها جرعة وريديا يومية mg100 في مدة حقن من 30-60 دقيقة لمدة عشرة أيام (3).

(1) Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. Trop Med Int Health. 2020;25(3):278–280. doi:10.1111/tmi.13383  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32052514/>.

(2) Sheahan TP, Sims AC, Leist SR, et al. Comparative therapeutic efficacy of remdesivir and combination lopinavir, ritonavir, and interferon beta against MERS-CoV. Nature communications. 2020;11(1):222.

(3) Sheahan TP, Sims AC, Graham RL, et al. Broad-spectrum antiviral GS-5734 inhibits both epidemic and zoonotic coronaviruses. Science translational medicine. 2017;9(396).



وقد أثبتت الجرعات اليومية الواحدة من هذا العقار فاعليتها لدى القروود الرايزيسية المصابة بكوفيد - 19 حيث أدت الجرعات مرة واحدة يوميا إلى وقف التكاثر الفيروسي<sup>(1)</sup>.

كما تشير بيانات معاهد الصحة الوطنية الأمريكية إلى فاعلية الريمديسيفير في إنقاص زمن التعافي من خمسة عشر يوما وحتى احد عشر يوما لدى مصابي كوفيد - 19.

وافقت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية FDA علي استخدام الريمديسيفير لمرضى كوفيد-19 في حالات الطوارئ وهي الحالات التي يعاني فيها المرضى من انخفاض مستويات الأكسجين في الدم او بحاجة لجهاز التنفس الصناعي<sup>(2)</sup>.

وقد فشل العلاج في السابق مع فيروس ايولا الا انه أثبت فاعلية ضد سارس وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية. ومن الأعراض الجانبية له: زيادة مستويات إنزيمات الكبد وانخفاض ضغط الدم والغثيان والتعرق والرعدة وقلّة مستوى البوتاسيوم والألبومين وقلّة عدد كريات الدم الحمراء والصفائح الدموية .

(1) Siegel D, Hui HC, Doerffler E, et al. Discovery and Synthesis of a Phosphoramidate Prodrug of a Pyrrolo[2,1-f][triazin-4-amino] Adenine C-Nucleoside (GS-5734) for the Treatment of Ebola and Emerging Viruses. Journal of medicinal chemistry. 2017;60(5):1648-1661.

(2) Warren TK, Jordan R, Lo MK, et al. Therapeutic efficacy of the small molecule GS-5734 against Ebola virus in rhesus monkeys. Nature. 2016;531(7594):381-385.



**2- الكلوروكين والهيدروكسي كلوروكين (chloroquine and hydroxychloroquine)**

أظهرت التجارب الصينية للكلوروكين بجرعة 500 ملجم عن طريق الفم مرتين يوميا فاعلية في تثبيط الالتهاب الرئوي وتحسين نتائج تصوير الرئة وسرعة التحول السلبي للفيروس. لكن الأعراض السمية للكلوروكين شجعت على استخدام الهيدروكسي كلوروكين . وقد أفادت بعض الدراسات إلى تأثير هيدروكسي كلوروكين 200 ملجم عن طريق الفم كل 8 ساعات في استئصال الفيروس<sup>(1)</sup>.

كانت البداية لاستخدام هذا العقار عام 1955 للوقاية والعلاج من مرض البرداء او الملاريا وفي أمراض المناعة الذاتية مثل الذئبة الحمراء والتهاب المفاصل الروماتويدي طويل المدى. الآلية التي يعمل بها الهيدروكسي كلوروكين ليست معلومه بالشكل الكامل ولكن نظريا يتطلب دخول الفيروسات المغلفة في الخلايا اندماج الغشاء المحيط بالفيروس مع غشاء الخلية المصابة للسماح بإطلاق الجينوم الفيروسي في السيتوبلازم. وفي حالة COVID-19 فالفيروس يرتبط بمستقبلات للإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2 (ACE2) على سطح الخلايا ثم يدخل الخلية مكمل رحلته المرضية حيث يستغل الخلية لتكون مصنع لاستنساخ ومضاعفة محتواه من الرنا الفيروسي . خطوة اندماج الأغشية الفيروسية والخلوية تحتاج إلى خفض الأس الهيدروجيني الحمضي في فجوة الليسوسوم للخلية ومهمة الهيدروكسي كلوروكين هي رفع الأس الهيدروجيني

(1) Gautret P., Lagier J.C., Parola P. Hydroxychloroquine and azithromycin as a treatment of COVID-19: results of an open-label non-randomized clinical trial. Int. J. Antimicrob. Agents. 2020 doi: 10.1016/j.ijantimicag.2020.105949.





وبالتالي يمنع الاندماج ودخول الفيروس للخلية. كما يثبط من إنتاج وتحرر السيتوكينات الضارة بالخلايا<sup>(1)</sup>.

علاوة على ذلك، فقد أثبتت بعض الدراسات أن إضافة المضاد الحيوي أزيثروميسين (azithromycin) إلى الهيدروكسي كلوروكوين، يحسن كفاءة القضاء على السارس CoV-2 بشكل كبير.

ومن الأعراض الجانبية له صعوبات الرؤية والقراءة واعتلال شبكية العين المرتبط بالجرعة حتى بعد التوقف عن استخدامه لذلك ينبغي فحص العينين بشكل دوري مع استخدامه وكذلك تغير تصبغ العين وفرط تصبغ الجلد والطفح الجلدي والدوار وفقر الدم وحب الشباب والكوايس والاكثاب إضافة إلى عدم الانتظام في ضربات القلب كما يقلل مؤقتا من عدد خلايا الدم البيضاء مما يزيد من فرصة الإصابة بالعدوى كما قد يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم عند تناوله مع بعض الأدوية كما يزيد من سوء حالة كل من الصدفية والبرفيريا.

وقد أوقفت منظمة الصحة العالمية مؤخرا التجارب السريرية الخاصة باستخدام دواء الملاريا الهيدروكسي كلوروكوين مؤقتا وذلك لتقييم مدى سلامة استخدامه حيث اثبتت بعض الدراسات ارتفاع معدل الوفيات لدى المجموعات التي تلقت العلاج بالهيدروكسي كلوروكوين بنسبة 18% بالمقارنة بالمجموعة التي لم تعالج باستخدامه 9% فضلا عن دراسات أخرى تشكك في جدواه لعلاج حالات فيروس كورونا<sup>(2)</sup>.

(1) Touret F, de Lamballerie X. Of chloroquine and COVID-19. Antiviral research. 2020;177:104762.

(2) Magagnoli J., Narendran S., Pereira F. medRxiv; 2020. Outcomes of Hydroxychloroquine Usage in United States Veterans Hospitalized With Covid-19. 2020.04.16.20065920



### 3- فافيبيرافير (Favipiravir)

كانت المحطة الأولى لتجربة هذا العقار الياباني المضاد للفيروسات (فافيبيرافير favipiravir) والمعروف تجارياً بـ (أفيجان Avigan) على كوفيد-19 في الصين ووافقت على استخدامه في التجارب السريرية حيث أحدث نجاحاً في تحول نتائج مرضى كوفيد - 19 من إيجابي لسلي في غضون أربعة أيام وبحسب الدراسة التي أجريت عليه في ووهان الصينية ونشرت بمجلة medrxiv العلمية فقد تضمنت نجاح العقار الياباني في تخفيف أعراض مرضى كورونا في فترة وجيزة : الحمى في 2.5 يوماً والسعال في غضون 4.6 يوماً<sup>(1)</sup>.

يعمل (فافيبيرافير Favipiravir) بشكل انتقائي على منع انزيم بلهرة الرنا الفيروسي (viral RNA dependent RNA polymerase) دون المساس بالخلايا البشرية.. ويذهب البعض إلى قدرة الفافيبيرافير المفسفر (favipiravir-RTP) -وهي صورته النشطة- على إحداث طفرة عن طريق اندماجها بالخطأ<sup>٨٠٢ / ٣٧٢</sup> باعتباره نيكلوتيده في الشريط المنسوخ من المحتوى الفيروسي مما يمنع دمج النيوكليوتيدات وبالتالي تعطل تضاعف الرنا الفيروسي.

أما فيما يخص الآثار الجانبية فلا يوجد معلومات كثيرة في هذا الصدد بحكم حداثة الدواء ولكن يحظر استخدامه تماماً أثناء الحمل لاحدائه تشوهات على الاجنة بحسب بعض الدراسات التي أجريت على الحيوانات كما أنه قد يسبب أعراضاً طفيفة مثل ارتفاع حمض اليوريك في الدم والاسهال وارتفاع انزيمات الكبد.

وقد استخدم هذا العقار في غرب أفريقيا لمكافحة فيروس إيبولا لكن فاعليته لم تكن على القدر المنشود ففي تجربة سريرية للتحقق من فاعليته

(1) Li G, De Clercq E. Therapeutic options for the 2019 novel coronavirus (2019-nCoV). Nature Reviews Drug Discovery 2020 Feb doi:10.1038/d41573-020-00016-0



ضد مرض فيروس إيبولا في غويكيدو، غينيا، خلال ديسمبر 2014 أظهرت النتائج الأولية انخفاضاً في معدل الوفيات في المرضى الذين يعانون من مستويات منخفضة إلى معتدلة من فيروس إيبولا في الدم ولكن خلا الدواء من التأثير على المرضى الذين يعانون من مستويات عالية من الفيروس وهم الأكثر عرضة لخطر الوفاة، كما أبدى (فافيبيرافير) فاعلية محدودة ضد فيروس زيكا في الدراسات على الحيوانات<sup>(1)</sup>.

#### 4- لوبينافير /ريتونافير (Lopinavir and Ritonavir)

وهو من مثبطات انزيم البروتياز في فيروس الإيدز. وقد تم تجربته فيما يتعلق بحالات كوفيد- 19 لكن مؤخراً توصل باحثون في جامعة أكسفورد الى نتائج تستبعد أي فائدة ذات مغزى لعقار لوبينافير وريتونافير في مرضى كوفيد 19. ذلك أن العقار لم يفلح في خفض معدل الوفيات، أو مدة الإقامة في المستشفى، أو خطر التعرض لجهاز التنفس الصناعي مما دعا منظمة الصحة العالمية لايقاف التجارب بشأنه لعدم الفاعلية<sup>(2)</sup>.

#### 5- نيتازوكسانيد (Nitazoxanide)

وهو من مضادات الطفيليات والإسهال . يمتلك نيتازوكسانيد فاعلية واسعة ضد الفيروسات في المختبر وتعود هذه الفاعلية لتداخله مع المسارات

(1) Furuta Y, Gowen BB, Takahashi K, Shiraki K, Smee DF, Barnard DL (November 2013). "Favipiravir (T-705), a novel viral RNA polymerase inhibitor". *Antiviral Research*. 100 (2): 446–54.

doi:10.1016/j.antiviral.2013.09.015. PMC 3880838. PMID 24084488.

(2) WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) July 2020. Available at <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>



المنظمة لعملية التكاثر الفيروسي بالعائل<sup>(1)</sup>. فضلا عن كونه يزيد من إنتاج انترفيرون الفا وبيتا والتي تمنع تكاثر الفيروسات داخل الخلايا ومن ثم يقلل انتشار العدوى الفيروسية بين الخلايا . لذلك تجري الدراسات عليه لدراسة فاعليته في الانفلونزا والتهابات الجهاز التنفسي الحادة وذلك بجرعة mg600 مرتين يوميا عن طريق الفم مما أدى لتحسين الأعراض في يوم واحد بالمقارنة بالدواء الوهمي البلاسيبو. لكن على الرغم من النشاط المختبري المبشر لنيتازوكسانيد ضد SARS-CoV-2 الا أنه فشل في تقليل مدة البقاء بالمستشفى وكذلك في تقليل مدة الأعراض في المرحلة الثانية من التجارب السريرية بمرضي التهابات الجهاز التنفسي الحادة التي تسببها الفيروسات والتي تتطلب دخول المستشفى لتلقي العلاج<sup>(2)</sup>.

### 6-توسيليزوماب (Tocilizumab)

توسيليزوماب هو من الاجسام المضادة وحيدة النسيلة (المونوكلونال monoclonal antibody) المنتجة في المختبر ويمتاز المحلول المضاد الوحيد النسيلة بكونه يعمل ضد مستضد معين (الانتيجين antigen) ويمكن إنتاجه بكميات كبيرة على عكس الأجسام المضادة الطبيعية في الدم والتي تشكل خليط من عدة أجسام مضادة تتفاعل مع كثير من المستضدات. ويستخدم لتثبيط مستقبلات انترلوكين-6 والتي تفرزها macrophages and

(1) Rossignol JF. Nitazoxanide, a new drug candidate for the treatment of Middle East respiratory syndrome coronavirus. Journal of infection and public health. 2016;9(3):227-230.

(2) Haffizulla J, Hartman A, Hoppers M, et al. Effect of nitazoxanide in adults and adolescents with acute uncomplicated influenza: a double-blind, randomised, placebo-controlled, phase 2b/3 trial. The Lancet Infectious diseases. 2014;14(7):609-618



monocytes ضمن الاستجابات المناعية والأعراض المصاحبة لعاصفة السيتوكين السبب في معدلات الوفاة بكوفيد - 19<sup>(1)</sup>. وقد أحرز التوسيليزوماب نجاحا في علاج الحالات المستعصية في كل من الصين وإيطاليا. والجرعة الموصى بها في الحالات الحرجة والشديدة من COVID-19 هي 4-8 ملجم لكل كجم أو 400 ملجم قياسي بجرعة وريدية واحدة مع خيار تكرار الجرعة خلال 12 ساعة بحيث لا تتجاوز الجرعة الإجمالية 800 ملجم<sup>(2)</sup>.

### الديكساميثازون :

توصلت دراسة بريطانية مؤخرا إلى أن عقار الديكساميثازون الذائع الصيت قد قلص معدلات الوفيات بين الحالات الحادة من مرضى كوفيد المحتاجين للعلاج بالاكسوجين بدرجة كبيرة. والديكساميثازون هو أحد الستيرويدات القشرية ويستخدم كمضاد للالتهاب عبر تثبيط حركة أحد الخلايا المناعية المعروفة بكريات الدم البيضاء متعددة النواة كما يعمل على تثبيط عمل البروستاغلاندين والسيتوكين الالتهابية وهي المسؤولة عن عاصفة السيتوكين

بـ ٨.٢ / ٣٧٥

(1) Zhou F ea. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. Published online 9 Mar 2020 .

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3).

(2) National Health Commission (NHC) of the People's Republic of China. The diagnosis and treatment guide of COVID-19 pneumonia caused by new coronavirus infection 7th Edition, published March 3rd, 2020. Translated to English .

[http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content\\_5486705.htm](http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content_5486705.htm)



التنفس الصناعي<sup>(1)</sup>. ونظرا للأعراض الجانبية لاستخدام مستحضرات الكورتيزون ومنها الديكساميثازون فقد حذرت منظمة الصحة العالمية من تخزينه ومن الاستخدام العشوائي والخطأ له وأن استعماله يجب أن يكون وفق دواعي طبية وتحت إشراف طبي ومن الآثار الجانبية لديكساميثازون: تثبيط المناعة والتعرض للإصابة بالأمراض المعدية وتشوش الرؤية وتورم الوجه والأطراف وزيادة سريعة بالوزن وبطء التئام الجروح وارتفاع السكر في الدم وارتفاع ضغط الدم وسرعة أو بطء نبضات القلب<sup>(2)</sup>.

### References

1. -Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis. Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116-125. ٨٠٢ / ٢٧٦
2. -Center for disease control and prevention, corona-virus disease 2019 (COVID-19). <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.
3. -Furuta Y, Gowen BB, Takahashi K, Shiraki K, Smee DF, Barnard DL (November 2013). "Favipiravir (T-705), a novel viral RNA polymerase inhibitor". Antiviral Research. 100 (2): 446-54.

(1) Ahmad S, Hafeez A, Siddqui SA, Ahmad M, Mishra S. A Review of COVID-19 (Coronavirus Disease-2019) Diagnosis, Treatments and Prevention. EJMO 2020;4(2):116-125.

(2) NIH. COVID-19 Treatment guidelines. Available at. <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/immune-based-therapy/immunomodulators/corticosteroids/> Last Updated: July 17, 2020.



- azithromycin as a treatment of COVID-19: results of an open-label non-randomized clinical trial. *Int. J. Antimicrob. Agents*. 2020 doi: 10.1016/j.ijantimicag.2020.105949.
5. -Haffizulla J, Hartman A, Hoppers M, et al. Effect of nitazoxanide in adults and adolescents with acute uncomplicated influenza: a double-blind, randomised, placebo-controlled, phase 2b/3 trial. *The Lancet Infectious diseases*. 2014;14(7):609-618.
  6. -Li G, De Clercq E. Therapeutic options for the 2019 novel coronavirus (2019-nCoV). *Nature Reviews Drug Discovery* 2020 Feb doi:10.1038/d41573-020-00016-0.
  7. Magagnoli J., Narendran S., Pereira F. medRxiv; 2020. Outcomes of Hydroxychloroquine Usage in United States Veterans Hospitalized With Covid-19. 2020.04.16.20065920.
  8. -Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Vitamin C. Available at <https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-vitamin-c/art-20363932>.
  9. -Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). Zinc. Available at <https://www.mayoclinic.org/ar/drugs-supplements-zinc/art-20366112>.
  10. -Ministry of Health - Bahrain. Your health matters to us .. and what is the truth and myth about Vitamin D?. Available at <https://www.moh.gov.bh/Blog/Article/Details/43>.



11. -National Health Commission (NHC) of the People's Republic of China. The diagnosis and treatment guide of COVID-19 pneumonia caused by new coronavirus infection 7th Edition, published March 3rd, 2020. Translated to English . [http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content\\_5486705.htm](http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-03/04/content_5486705.htm).
12. -NIH. COVID-19 Treatment guidelines. Available at. <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/immune-based-therapy/immunomodulators/corticosteroids/> Last Updated: July 17, 2020.
13. -Rossignol JF. Nitazoxanide, a new drug candidate for the treatment of Middle East respiratory syndrome coronavirus. *Journal of infection and public health*. 2016;9(3):227-230.
14. -Sheahan TP, Sims AC, Leist SR, et al. Comparative therapeutic efficacy of remdesivir and combination lopinavir, ritonavir, and interferon beta against MERS-CoV. *Nature communications*. 2020;11(1):222.
15. Sheahan TP, Sims AC, Graham RL, et al. Broad-spectrum antiviral GS-5734 inhibits both epidemic and zoonotic coronaviruses. *Science translational medicine*. 2017;9(396).
16. -Siegel D, Hui HC, Doerffler E, et al. Discovery and Synthesis of a Phosphoramidate Prodrug of a Pyrrolo[2,1-f][triazin-4-amino] Adenine C-Nucleoside (GS-5734) for the Treatment of Ebola and Emerging Viruses. *Journal of medicinal chemistry*. 2017;60(5):1648-1661.
17. -Singhal, T. A Review of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19) . *Indian J Pediatr* (2020). <https://doi.org/10.1007/s12098-020-03263-6>





18. -Touret F, de Lamballerie X. Of chloroquine and COVID-19. Antiviral research. 2020;177:104762.
19. -Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. Trop Med Int Health. 2020;25(3):278–280. doi:10.1111/tmi.13383 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32052514/>
20. Warren TK, Jordan R, Lo MK, et al. Therapeutic efficacy of the small molecule GS-5734 against Ebola virus in rhesus monkeys. Nature. 2016;531(7594):381-385.
21. -WHO Q&A on coronaviruses (COVID-19) July 2020, <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>.
22. -Zhou F ea. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. Published online 9 Mar 2020 . [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3).









# القسم الثالث

## شهادات وكورسات



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 and Nursing Homes**

**August 09, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19: Reflections and Updates**

**December 06, 2020**

*This activity was designated for .75 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_d94c5e39a002...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Silent Spreaders: Children and COVID-19**

**December 06, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







Certificate\_93666ac2a59d4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Re-opening of Schools Part II**

**December 06, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_b194f31f0cee4c...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 and Loss of Smell:**

**Mechanisms and Implications for Scent-based Screening**

**December 06, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_5b6cee03a8fa4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**The Impact of COVID-19 on Telehealth**

**December 06, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_8641b97b3a254...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 Testing on College Campuses**

**December 06, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_2f7f16e7899b4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**The Case for New Lockdowns**

**December 07, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_d58c5de157484...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Prolonged Recovery from COVID-19:  
Diagnostic and Therapeutic Challenges**

**December 07, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_765e9af4f0604...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 Vaccine Development and Novel Therapeutics**

**December 07, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_09021d6f68cd4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Mental Health in Healthcare Professionals  
on the Front-Line of the COVID Pandemic**

**December 07, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®)  
to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







Certificate\_556d6172826a4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**The Re-Opening of Schools During COVID-19**

**December 07, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_6cfd5277d3874...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19: Where Are We Today?**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 0.75 AMA PRA Category 1 Credits™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_2bdb9e5fe1ac4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_4a91b0f6b0134...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_9ec56186b0db4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_4a91b0f6b0134...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_9ec56186b0db4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_4a91b0f6b0134...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







Certificate\_c3dfd306a28a4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Managing Vulnerable Populations and COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**A Look at Operational Implications from COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_5f045d39a9c34...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Coronavirus in the US: Facts, Fictions and Practical Tips**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 0.25 AMA PRA Category 1 Credits™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_582bd789cb6f4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 Impact on Infection Control, Preparedness and Cancer Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_77dddc363e2f4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Coping with the Stress of Coronavirus**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_a97b574f86114...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**ICU Management of Coronavirus Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_c77094b741984...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Ethical and Psychosocial Issues in Management of COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_ad19bb11dfee41...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Lessons Learned from Around the World  
in Dealing with COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







Certificate\_4cfeeace6b514...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Lessons Learned from Around the World  
in Dealing with COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®)  
to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_6ee16bbc4b8d4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Immunological Testing During COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_ca022b81879f4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**ICU Management of COVID-19, PART II**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_2959e00ec42d...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Coronavirus in the US: Facts, Fictions and Practical Tips**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 0.25 AMA PRA Category 1 Credits™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_c3dfd306a28a4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Managing Vulnerable Populations and COVID-19**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_9ec56186b0db4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_4a91b0f6b0134...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_2bdb9e5fe1ac4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Treatment of Infectious Disease and Immunocompromised Patients**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







Certificate\_6cfd5277d3874...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19: Where Are We Today?**

**April 25, 2020**

*This activity was designated for 0.75 AMA PRA Category 1 Credits™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_38c854396cbf4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Cardiovascular Complications of COVID-19**

**May 13, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_3988c170e1014...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Perspectives on Recovery from COVID-19**

**May 13, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_729cb5356806...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 in People with Diabetes or Obesity**

**May 13, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_fdcab7264a3d4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 in People with Diabetes or Obesity**

**May 13, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA

Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_b0df2fe942734...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**COVID-19 in Rural Areas and Small Cities**

**May 13, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_45180a1fcd2f4...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**The Impact of COVID-19 on Palliative Care**

**August 09, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education





Certificate\_a9f8e97446174...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Moving Mountains:**

**Lessons Learned from Incident Command System**

**August 09, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







Certificate\_7cd02240ed3d...



# HARVARD MEDICAL SCHOOL

*Certifies that*

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

*has participated in the enduring material titled*

**Hematologic Complications of COVID-19**

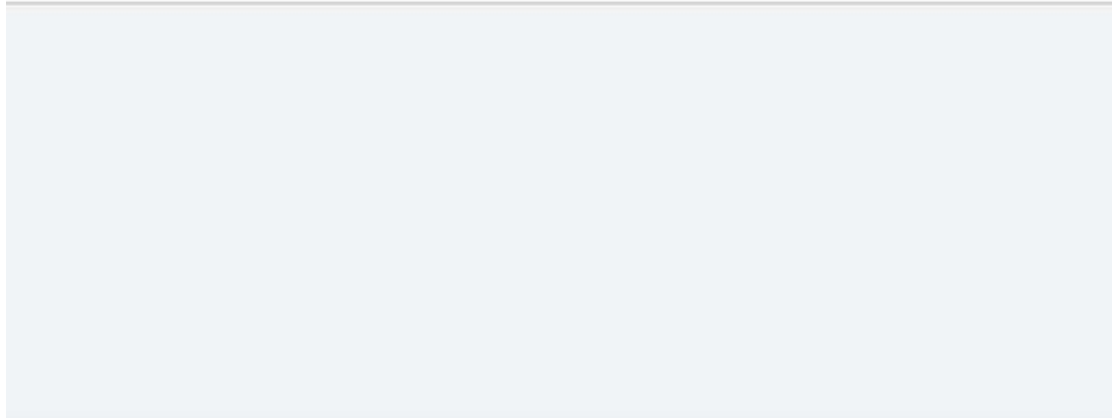
**August 09, 2020**

*This activity was designated for 1.00 AMA PRA Category 1 Credit™*

Harvard Medical School is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME®) to provide continuing medical education for physicians

Ajay K. Singh, MBBS, FRCP, MBA  
Senior Associate Dean for Postgraduate Medical Education







# CERTIFICATE

PRESENTED TO

Mohammed Fathi Abdel Aal

FOR SUCCESSFULLY COMPLETING  
ISO 9001:2015 Quality Management System  
Foundations Course

July 26, 2020

DATE

DALE ALLEN

FOUNDER OF THE KNIGHTS OF SAFETY

ROY ROGERS, CFIOOSH

COURSE PROVIDER



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION  
for CHEMICAL SAFETY



THE KNIGHTS OF SAFETY



THE SAFER CHEMICAL  
INITIATIVE

21094478





n8xxhr8a



# CERTIFICATE

PRESENTED TO

Mohammed Fathi Abdel Aal

FOR SUCCESSFULLY COMPLETING

Health and Safety Induction

July 26, 2020

DATE

DALE ALLEN

FOUNDER OF THE KNIGHTS OF SAFETY

ROY ROGERS, CFIOSH

COURSE PROVIDER



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION  
for CHEMICAL SAFETY

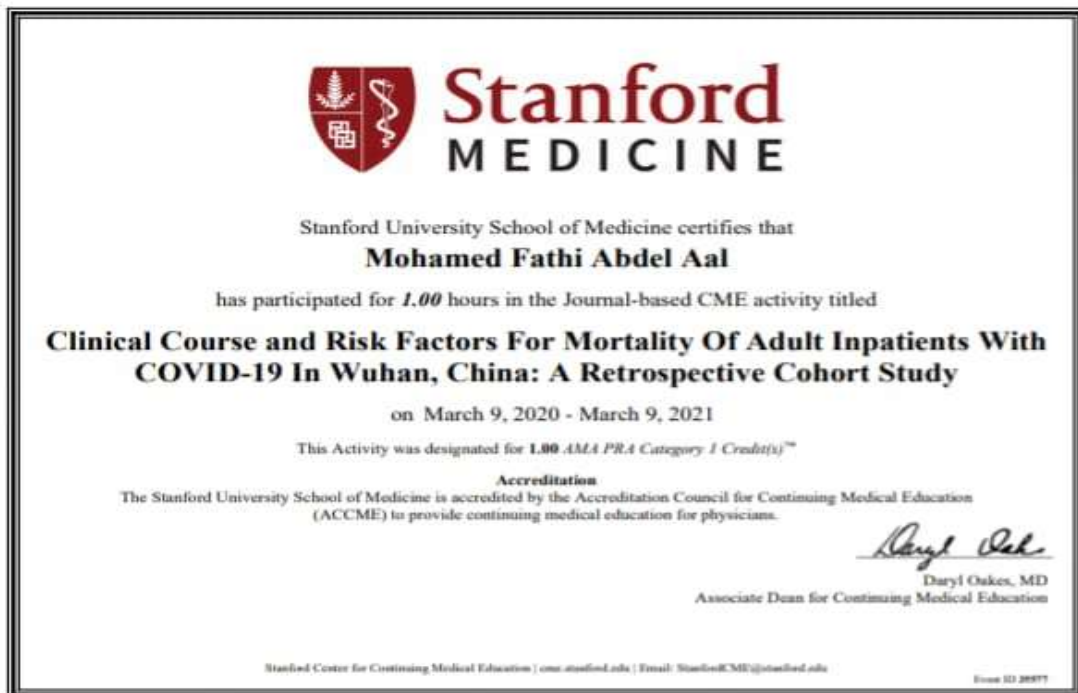
THE KNIGHTS OF SAFETY



THE SAFER CHEMICAL  
INITIATIVE

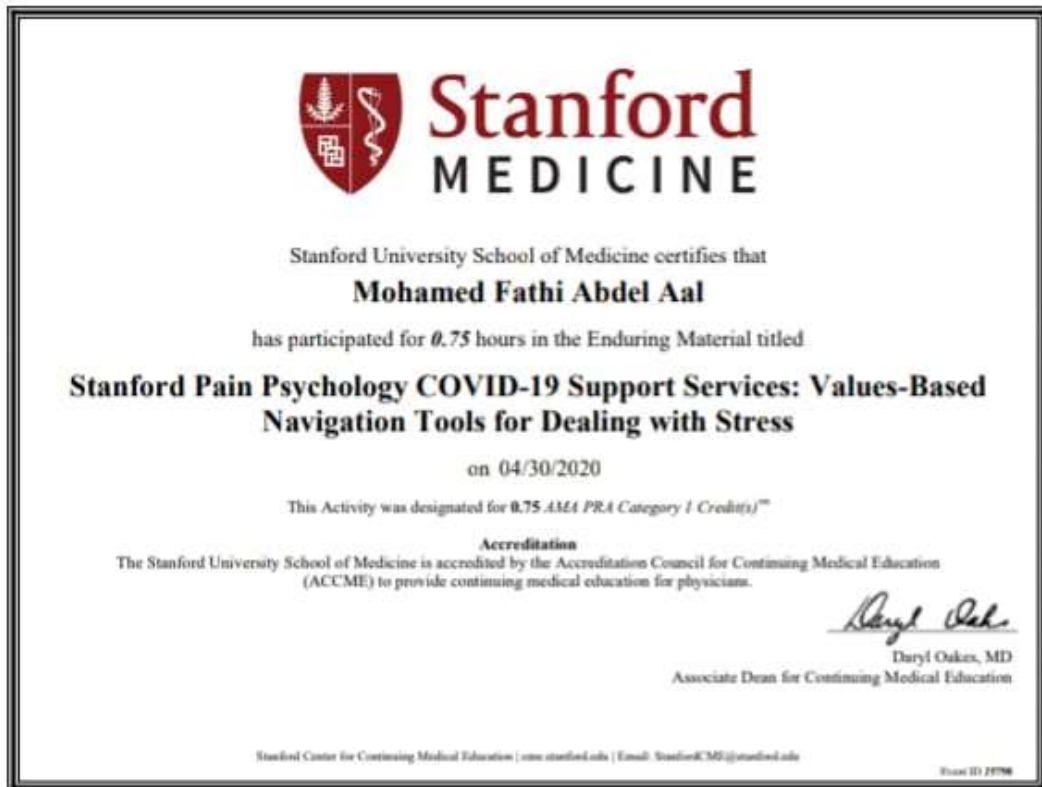
21101242





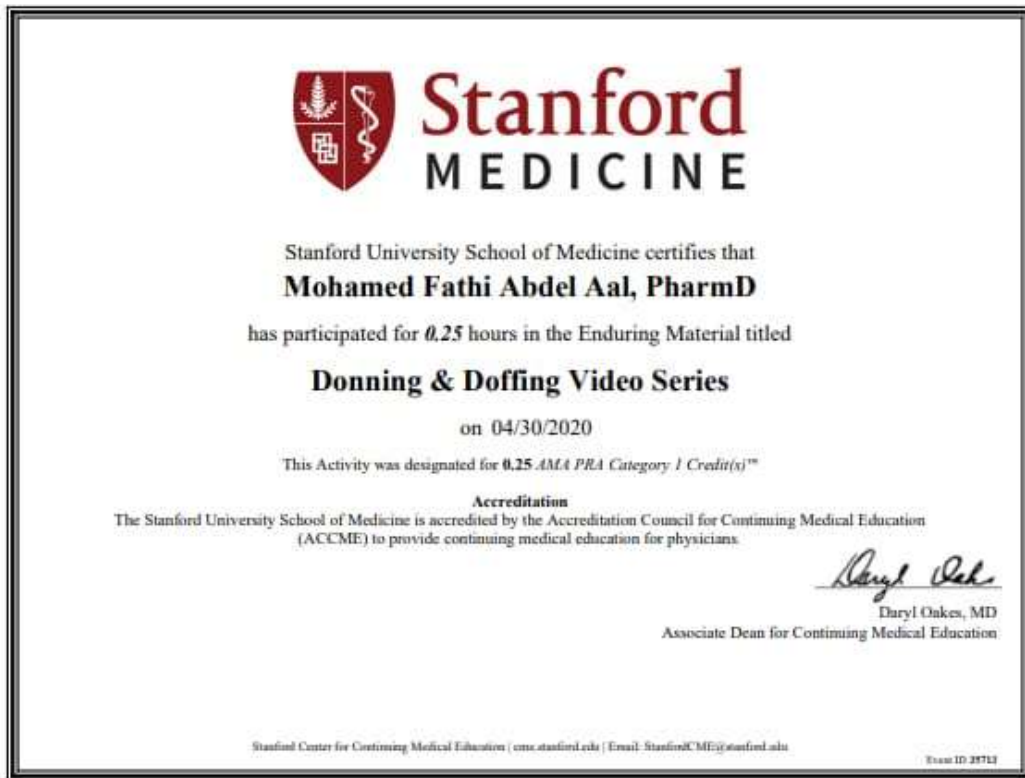


98945\_35798\_3





98945\_35713\_3

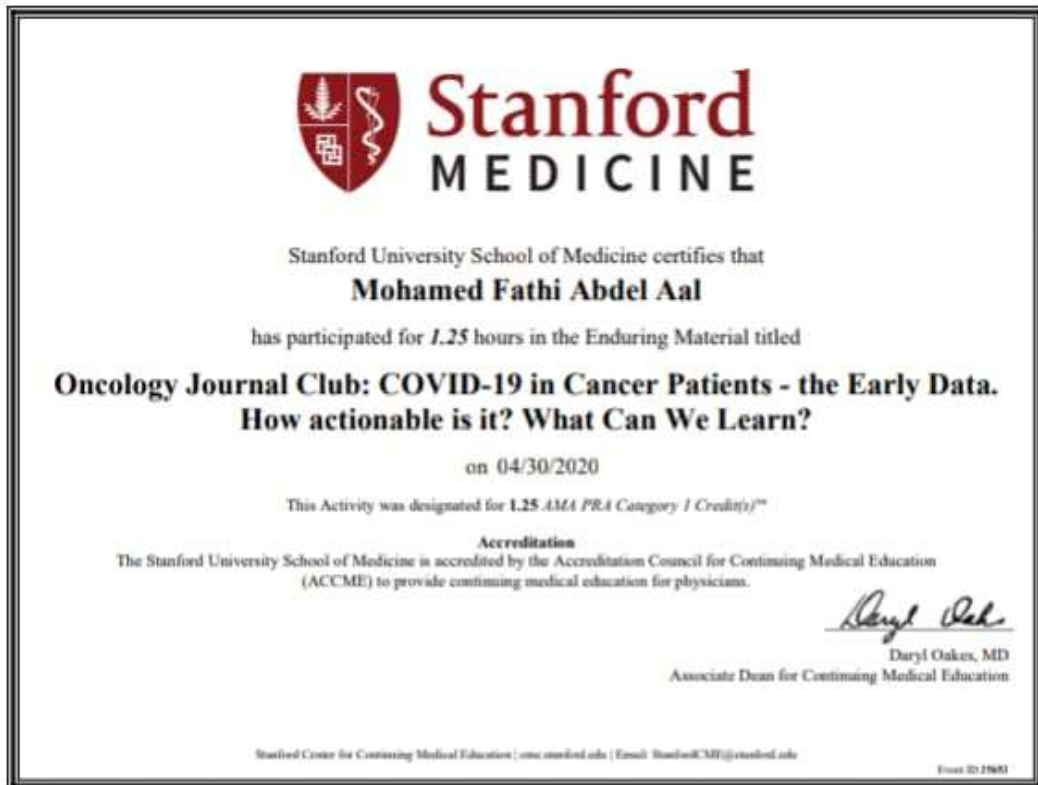








98945\_35653\_3



← Course Record

Share your hardwork with your Network

Share 



Dec 23, 2020

**Mohamed Fathi Abdel Aal**

has successfully completed

**COVID-19 Contact Tracing**

an online non-credit course authorized by Johns Hopkins University and offered through Coursera

Dr. Emily B. Dorley  
Associate Scientist  
Department of Epidemiology  
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

**COURSE  
CERTIFICATE**



Verify at [coursera.org/verify/9ZEGKWYGTZV](https://coursera.org/verify/9ZEGKWYGTZV)

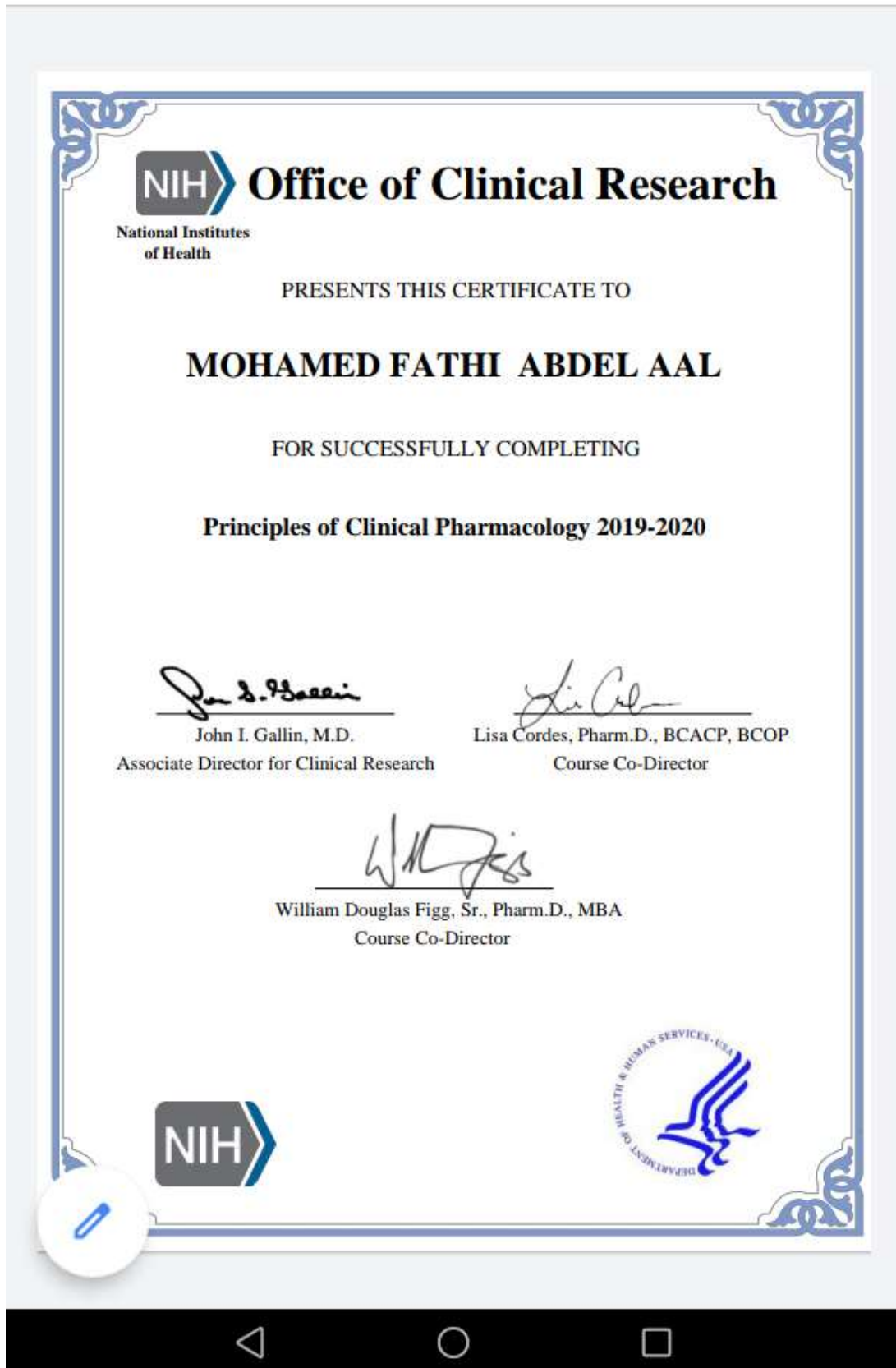
Coursera has confirmed the identity of this individual and their participation in the course.

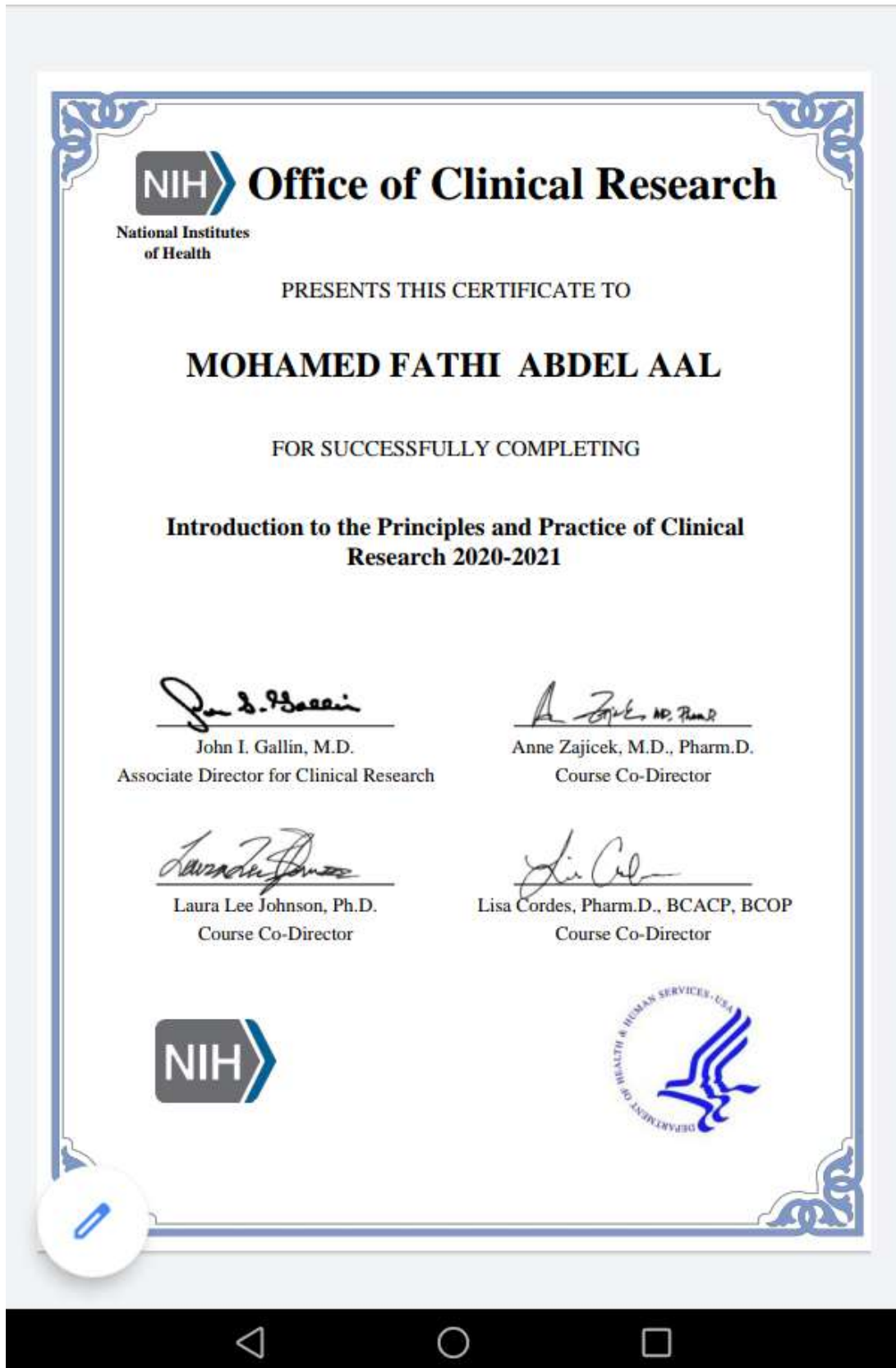
This certificate does not affirm that this learner was enrolled as a student at Johns Hopkins University. It does not confer a JHU grade, course credit or degree; establish a relationship between this learner and JHU; enroll or register this learner at JHU or in any course offered by JHU; or entitle this learner to access or use resources beyond the online courses provided by Coursera.



Mohamed Fathi Abd

NIH Certificates





## القسم الرابع

# صور شخصية



**Mohammed Fathi Abdel Aal**

May 31 · 🌐



للذكرى  
واول صلاة للظهر بعد فكك الحظر من مسجد بن خميس بالرياض  
الحمد لله رب العالمين حمدا كثيرا طيبا مباركا





**Mohammed Fathi Abdel Aal**

Jun 5 · 88



للذكرى  
أول صلاة جمعة بعد فك الحظر.. مسجد السلامة الرياض

مالها بقى الكمامة القماش... سودا وبأستك من فوق اهيه 😂😂



7:48 م Zain KSA

## نتيجة فحص COVID-19

حجز واستعراض مواعيد COVID-19

سليمي

تاريخ النتيجة 19 أكتوبر 2020  
تاريخ الفحص 18 أكتوبر 2020

ايجابي

تاريخ النتيجة 09 ديسمبر 2020  
تاريخ الفحص 08 ديسمبر 2020

الملف الشخصي الخدمات المواعيد الرئيسية





  
**وزارة الصحة**  
 Ministry of Health

**Consent Form**  
 Informed Consent Form

<p>What is the purpose of the study?</p> <p>ما هو الغرض من الدراسة؟</p>	<p>الدراسة تهدف لاختبار فعالية دواء أفافيغان في علاج مرض كوفيد 19.</p>
<p>How will your information be used?</p> <p>كيف سيتم استخدام المعلومات الخاصة بالدراسة؟</p>	<p>المعلومات الشخصية للمشاركين في الدراسة سيتم استخدامها فقط لأغراض البحث العلمي.</p>
<p>What will happen if a side effect or something wrong happens?</p> <p>If you have any other diseases or adverse events the principal investigator will decide whether to continue with participation in the study or not.</p>	<p>إذا كنت لديك أي أعراض جانبية أو حدثت أي مشكلة أو شيء خاطئ أثناء المشاركة في الدراسة، سيقرر الباحث الرئيسي ما إذا كان عليك مواصلة المشاركة في الدراسة أم لا.</p>
<p>For further information, you can contact the study principal investigator Dr. Mohammad Besaed through Phone number; +966(0)18011111 Ext. 17535.</p> <p>In case you have enquiries related to your rights as a research subject you can contact the Institutional Review Board of MOH on Tel. 011 2125555, ext. 4337</p>	<p>للمزيد من المعلومات يمكنك التواصل مع أستاذ الدكتور محمد بسعيد على الهاتف الرئيسي في الوزارة برقم +966(0)18011111 Ext. 17535.</p> <p>إذا كنت لديك أي استفسارات عن حقوقك كمشارك في الدراسة يمكنك الاتصال باللجنة الأخلاقية في وزارة الصحة على الرقم: ٠١١ - ٢١٢٥٥٥٥ (تحويل: ٤٣٣٧)</p>



مجلس إدارة المراكز البحثية  
 وزارة الصحة  
 Ministry of Health  
 Approved


  
**وزارة الصحة**  
 Kingdom of Saudi Arabia

**Central IRB**  
 Informed Consent Form

<p><b>Complication:</b> If pregnancy took place when you were taking this medication, information from animal studies showed that this medication spreads to sperm and cause the death of embryos or cause growing defects in embryos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• There might be unknown reactions that can take place that we do not know yet.</li> <li>• You will be informed with any new information that becomes available and this may affect your desire to start or continue the study.</li> </ul>	<p>المضاعفات: إذا حدثت الحسا، الدواء تنقله هذا الدواء، فقد أظهرت الدراسات التي أجريت على الحيوانات أن هذا الدواء ينتشر في الحيوانات المأوى ويسبب موت الجنين أو يتسبب في مشورت عيوب في نمو الجنين.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قد تكون هناك ردود فعل غير معروفة يمكن أن تحدث ولا نعرفها بعد.</li> <li>• سيتم إخبارك بأي معلومات جديدة متاحة والتي قد تؤثر على رغبتك في بدء الدراسة أو متابعتها.</li> </ul>
<p><b>Alternatives to participation:</b>                  There are no alternative options available for you. Your participation in this study is voluntary and you are free to stop at any time.</p>	<p>بدائل عن المشاركة:                  لا توجد بديل خيار متاح لك. المشاركة في هذه الدراسة اختيارية ويمكنك التوقف في أي وقت.</p>
<p><b>Freedom of withdrawal:</b>                  You have the right to withdraw from the study at any time without any consequences. Your withdrawal from the study will not affect your relationship with the hospital and you will not be penalized for any reason or change in your decision.</p>	<p>حرية الانسحاب من الدراسة:                  لديك الحق في الانسحاب من الدراسة في أي وقت دون أي عواقب. انسحابك من الدراسة لن يؤثر على علاقتك مع المستشفى ولن يعاقبك لأي سبب أو تغيير في قرارك.</p>
<p><b>Study revision and approval:</b>                  This study was reviewed and approved by IRB in King Abdulaziz Medical City- MNGHIA. And IRB in Riyadh was granted the approval. This study was also approved by IRB in Ministry of Health with study number RC20/220/R.</p>	<p>مراجعة الدراسة وإقرارها:                  تم مراجعة هذا البحث وإقراره من قبل اللجنة الأخلاقية في مستشفى الملك عبدالعزيز الطبية ووزارة الصحة في الرياض. وقد تم منح الموافقة على هذا البحث من قبل اللجنة الأخلاقية في وزارة الصحة مع رقم الدراسة RC20/220/R.</p>
<p><b>How information and results will be used:</b>                  The results of this study will be published in a scientific journal or used for other research purposes.</p>	<p>كيفية استخدام نتائج ومعلومات الدراسة:                  سيتم نشر نتائج هذا البحث في مجلة علمية أو استخدامها لأغراض بحثية أخرى.</p>
<p><b>Confidentiality:</b>                  Your name or the number will not be used in any report or publication. Your hospital ID card number will be used.</p>	<p>سرية معلوماتك:                  لن نستخدم اسمك أو رقمك في أي تقرير أو منشور. سيتم استخدام رقم بطاقة هويتك في المستشفى.</p>


  
 المملكة العربية السعودية  
 وزارة الصحة  
 Kingdom of Saudi Arabia  
 Approved


  
 وزارة الصحة  
 Kingdom of Saudi Arabia

نموذج 001  
 National Training Form

من مملكة البحرين

<p><b>Personal Information</b></p> <p>Name of the participant: <span style="float: right;">اسم المشارك</span></p> <p>Address of the participant: <span style="float: right;">العنوان</span></p> <p>Signature of the participant: <span style="float: right;">التوقيع</span></p> <p>Date of the participant: <span style="float: right;">التاريخ</span></p>	<p>Name of the participant: <span style="float: right;">اسم المشارك</span></p> <p>Address of the participant: <span style="float: right;">العنوان</span></p> <p>Signature of the participant: <span style="float: right;">التوقيع</span></p> <p>Date of the participant: <span style="float: right;">التاريخ</span></p>
<p><b>Health Facility Data</b></p> <p>Health Facility Name: <span style="float: right;">اسم المؤسسة الصحية</span></p> <p>Address of the facility: <span style="float: right;">العنوان</span></p> <p>Signature of the Principal Investigator: <span style="float: right;">التوقيع</span></p> <p>Date of the consent: <span style="float: right;">التاريخ</span></p>	<p>Name of the Principal Investigator: <span style="float: right;">اسم الباحث الرئيسي</span></p> <p>Signature of the Principal Investigator: <span style="float: right;">التوقيع</span></p> <p>Date of the consent: <span style="float: right;">التاريخ</span></p>
<p><b>Witness Information</b></p> <p>Name of the witness: <span style="float: right;">اسم الشاهد</span></p> <p>Signature of the witness: <span style="float: right;">التوقيع</span></p> <p>Date of the witness: <span style="float: right;">التاريخ</span></p>	<p>Name of the witness: <span style="float: right;">اسم الشاهد</span></p> <p>Signature of the witness: <span style="float: right;">التوقيع</span></p> <p>Date of the witness: <span style="float: right;">التاريخ</span></p>



Kingdom Of Saudi Arabia  
Ministry Of Health  
Riyadh Regional Lab  
LICENCE # 1127-58

المملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة  
المختبر الاقليمي بالرياض  
Print Date : 23-Dec-20

وزارة الصحة  
Ministry of Health

CBAHI  
VISION 2030  
CAP ACCREDITED  
COLLEGE OF AMERICAN PATHOLOGISTS

Medisys id# R13128  
Biochemistry Department  
12/23/2020 6:54:38 PM

Pat No # 93556339  
Ref. Hospital No:  
Request No # 0010723534

Name MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED  
Age 40 Yrs 0 Months

Req Date 20/12/2020 0929  
Received 20/12/2020 1706  
Nationality Egyptian

Lab No A20198701  
Specimen Blood  
Gender MALE

Spec #  
Location AL MANSOURA P.H.C.C

Laboratory Result			
Test Name	Result	Range	Notes
Bilirubin -Total	12.07	5 - 21	
Creatinine Serum	78.99	59 - 104	

Medisys rid# R13128 Hematology Department 12/23/2020 8:5

Pat No # 83556339 Ref. Hospital No: Request No # 00107235

Name MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED Age 40 Yrs 0 M

Req Date 20/12/2020 0827 Received 20/12/2020 1605 Nationality Egyptian

Lab No H20180722 Speciment Whole Blood (EDTA) Gender MALE

Spec # Location AL MANSOURA P.H.C.C

Laboratory Result			
Test Name	Result	Range	Notes
BAS%	0.3	0 - 2	
BASO	0.03	.02 - .1	
EOS	0.11	.02 - .5	
EOS%	1.2	1 - 6	
HCT	50.2	40 - 50	
HGB	16.6	13 - 17	
LYM	2.91	1 - 3	
LYM%	32.4	20 - 40	
MCH	28.6	27 - 32	
MCHC	33.1	31.5 - 34.5	
MCV	86.6	79 - 97	
MON%	8.0	2 - 10	
MONO	0.72	2 - 1	
MPV	12.3	6 - 12	

Reviewed By : RRL BECKMAN - TLA Reviewed Date : 20/12/2

1 of 2

Kingdom Of Saudi Arabia

مملكة العربية السعودية

LICENCE # 1127-55

وزارة الصحة  
Ministry of Health

CBAHI

VISION 2030

ACCREDITED

Medisys rid# R13126

Hematology Department

12/2

Pat No # 93556339

Ref. Hospital No:

Name MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED

Request No #

Req Date 20/12/2020 0927

Received 20/12/2020 1605

Age:

Lab No H20180722

Specimen Whole Blood (EDTA)

Nationality

Spec #

Location AL MANSOURA P.H.C.C

Gender

Test Name	Laboratory Result		Notes
	Result	Range	
NEU%	58.1	40 - 80	
NRBC	0.00	-	
Neutro	5.21	2 - 7	
PCT	0.38	0 - 9	
PDW	16.1	9 - 17	
PLT	306	150 - 400	
RBC	5.80	4.5 - 5.5	
RDW	13.0	11.6 - 14	
Retic Count	1.13	.5 - 2.5	
WBC	8.98	4 - 10	

Kingdom Of Saudi Arabia  
Ministry Of Health  
Riyadh Regional Lab

LICENCE # 1127-58

مملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة  
مختبر الاقليمي بالرياض

Print Date : 23-Dec-20

CBAHI  
VISION 2030  
CAP ACCREDITED

Medisys id# R13128 Biochemistry Department 12/23/2020 6:54:08 PM

Pat No #	93556339	Ref. Hospital No:	Request No #	0010723513
Name	MOHAMMAD FATHI ABDULSAYED	Received	Age	40 Yrs 0 Months
Req Date	20/12/2020 0927	20/12/2020 1706	Nationality	Egyptian
Lab No	A20198684	Speciment	Gender	MALE
Spec #		Location	AL MANSOURA P.H.C.C	

Laboratory Result			
Test Name	Result	Range	Notes
ALT	31.12	0 - 50	
Potassium Serum	4.54	3.5 - 5.1	
Sodium Serum	139.80	136 - 146	
UREA (Bun)	3.75	2.8 - 7.2	
Uric Acid	434.40	208.3 - 428.3	



12:56 م Zain KSA

Sehhaty →

الأحد، ١٨ أكتوبر

عزيزي مستخدم تطبيق صحي  
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ  
2020/10/18 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص  
موقع الفحص: <https://www.google.com/maps/place/24.608861,46.748708>

٧:٤٨ م

الاثنين، ١٩ أكتوبر

Dear Sehhaty user, Your verification code is **0423**  
o/R0IOvUhT9

٥:٥٢ م

الخميس، ٢٢ أكتوبر

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ **0785**  
بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري في  
18-10-2020 نطمئنكم بعدم اصابتم بفيروس كورونا  
المستجد Covid-19.  
الرجاء الاستمرار في اتباع الإجراءات الوقائية لحماية نفسك  
والآخرين. وفي حال كان لديك أي أعراض، اطلب الاستشارة  
الطبية عن طريق الاتصال بمركز خدمة **937** للمساعدة.  
وللحصول على معلومات حول الإجراءات الوقائية، اضغط على  
الرابط التالي [/https://covid19awareness.sa](https://covid19awareness.sa)  
\*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحي.

٧:٠٢ ص

الثلاثاء، ٨ ديسمبر

Dear Sehhaty user, Your verification code is **7995**

اكتب رسالة

12:56 م Zain KSA

Sehaty →

7:25 م

Verification code: [7128](#)

7:31 م

عزيزي مستخدم تطبيق صحي  
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ  
[2020/12/08 الساعة 10:30 PM](#) يرجى اتباع التعليمات  
الخاصة بإجراء الفحص  
موقع الفحص: <https://www.google.com/maps/place/24.630485,46.783042>

7:37 م

Verification code: [3898](#)

8:41 م

الأربعاء، ٩ ديسمبر

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ [0785](#)  
بناء على النتائج المخبرية لفحصك الذي أجري بتاريخ  
[08-12-2020](#) فقد تبين اصابتكم بفايروس كورونا المستجد  
Covid-19.  
من أجل صحتك وصحة أحبائك، يرجى منك عزل نفسك  
والالتزام بتعليمات وزارة الصحة، وسيتم التواصل معك هاتفياً  
من قبل الفريق الطبي قريباً، متمنين لك الشفاء العاجل.  
وللمزيد من الاستفسارات أو طلب المساعدة، يرجى زيارة الرابط  
التالي أو الاتصال بمركز خدمة [937](#)  
<https://covid19awareness.sa/>  
\*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحي.

7:39 ص

الجمعة، 11 ديسمبر

اكتب رسالة

12:56 م Zain KSA

Sehhaty →

الأحد، ١٣ ديسمبر

عزيزي مستخدم تطبيق صحي  
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ  
2020/12/13 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص  
موقع الفحص: <https://www.google.com/maps/place/24.608861,46.748708>

٥:٢٢ م

الاثنين، ١٤ ديسمبر

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ 0785  
بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري بتاريخ  
13-12-2020 فقد تبين اصابتكم بفايروس كورونا المستجد  
Covid-19.  
من أجل صحتك وصحة أحبائك، يرجى منك عزل نفسك  
والالتزام بتعليمات وزارة الصحة، وسيتم التواصل معك هاتفياً  
من قبل الفريق الطبي قريباً، متمنين لك الشفاء العاجل.  
وللمزيد من الاستفسارات أو طلب المساعدة، يرجى زيارة الرابط  
التالي أو الاتصال بمركز خدمة 937  
<https://covid19awareness.sa/>  
\*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحي.

٧:٠٠ ص

الجمعة، ١٨ ديسمبر

عزيزي مستخدم تطبيق صحي  
تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ  
2020/12/18 يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص  
موقع الفحص: <https://www.google.com/maps/place/24.608861,46.748708>

٤:٥٠ م

اكتب رسالة

12:00 م Zain KSA

Sehaty →

**.Covid-19**  
 من أجل صحتك وصحة أحبائك، يرجى منك عزل نفسك والالتزام بتعليمات وزارة الصحة، وسيتم التواصل معك هاتفياً من قبل الفريق الطبي قريباً، متمنين لك الشفاء العاجل. وللمزيد من الاستفسارات أو طلب المساعدة، يرجى زيارة الرابط التالي أو الاتصال بمركز خدمة **937** <https://covid19awareness.sa/> \*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

1:45 م

الأربعاء، أمس

عزيزي مستخدم تطبيق صحتي تم تأكيد حجز موعد إجراء فحص فايروس كورونا بتاريخ **2020/12/23** يرجى اتباع التعليمات الخاصة بإجراء الفحص موقع الفحص: <https://www.google.com/maps/place/24.608861,46.748708>

7:06 م

الخميس، اليوم

عزيزي صاحب الهوية المنتهية بـ **0785** بناء على النتائج المخبرية لفحصكم الذي أجري في **23-12-2020** نطمئنكم بعدم اصابكم بفايروس كورونا المستجد Covid-19. الرجاء الاستمرار في اتباع الإجراءات الوقائية لحماية نفسك والآخرين. وفي حال كان لديك أي أعراض، اطلب الاستشارة الطبية عن طريق الاتصال بمركز خدمة **937** للمساعدة. وللحصول على معلومات حول الإجراءات الوقائية، اضغط على الرابط التالي <https://covid19awareness.sa/> \*كما يمكنكم متابعة النتيجة في تطبيق صحتي.

6:16 ص

اكتب رسالة

8:44 ص Zain KSA

نتائج فحوصات COVID-19 **تطمئن**



**بناء على النتائج المخبرية نطمئنكم بعدم اصابتم  
بفايروس كورونا المستجد Covid-19.**

إذا لم يكن لديك أي أعراض ، فالرجاء اتباع الإجراءات الوقائية لحماية نفسك  
والآخرين.

إذا كان لديك أي أعراض ، اطلب استشارة طبية عن طريق الاتصال بمركز  
خدمة 937.

للحصول على معلومات حول الإجراءات الوقائية ، اضغط على الرابط التالي

[الرابط](#)

تاريخ الفحص: 23-12-2020

# تم بحمد الله