

نورة طاع الله



قل كفي
وسر

كفى قل و سر

نورة طاع الله

نوع العمل : كتاب

الكاتبة : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : وفاء عبدالقادر

تعبئة وتنسيق : أسما جمال الدين

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

اللارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

لك أن تقول كلمتك وقرارك في أي وقت
أردت فهذا حقك وراجع اليك وبين يديك فلا
تتخلى عنه ولا تهمل هذا الحق لكي لا
يكون الذي تتجنبه دوما.

**You can say your word and make
your decision at any time you want
This is your right, up to you and in
your hands. Do not give it up or
neglect this right, so that it will not be
what you always avoid**

كثيرا مالا نتجراً على قول كفى .. نستحي
 أن نخرجهم أو نتسبب لهم في ألم قد لا
 يجدون له علاج فوري فنغلق على كلمة
 كفى بالسلاسل والأغلال ونكمل ونتحمل
 منهم الكثير ونقاوم وكله لأننا فكرنا فيهم
 ولم نفكر في أنفسنا فتكون النتائج دوما
 مضرة ولا ترضينا في النهاية.

Often, we do not dare to say
 'enough'... we feel shy to embarrass
 them or cause them pain for which
 they may not find immediate remedy,
 so we lock the word 'enough' with
 chains and shackles, continue, endure
 much from them, and resist, all

because we thought of them and not of ourselves. As a result, the outcomes are always harmful and unsatisfying in the end.

لم نتعلم ولم يعلمونا أن نقول كفى ونسير
تعلمنا أننا نتحمل

**We were not taught, nor were we
instructed to say 'enough' and move
on... we learned to endure.**

علمونا أن نتقبل مهما كان وهنا هم
 أضرونا ونحن لم ننفع أنفسنا ولا هم
 نفعلونا فأصبحنا لا كما نريد بالعكس كما هم
 يريدون ومع هذا نحن لسنا في المستوى
 المطلوب الذي يبحثون عنه.

**They taught us to accept no matter
 what, and here they harmed us while
 we did not help ourselves, nor did they
 benefit us. So we ended up not as we
 want, but as they want. Yet we are still
 not at the level they are looking for.**

متى قلت كفى فأنت غير راضي وترفض
الكثير من القليل أو القليل من الكثير أو كل
القليل ومعه الكثير.

**When did you say enough, for you are
dissatisfied and reject much of the
little, or little of the much, or all the
little along with much.**

متى قلت كفى فانت تريد وترغب وتسعى
وقد قررت تغيير نمط التفكير والحياة لديك
ولا يهم ان قبلوه أم رفضوه فهذا يعنـيهم
ولا يعنينا.

**When you say enough, you want,
desire, and strive, and you have
decided to change your way of
thinking and life; it doesn't matter
whether they accept it or reject it, that
concerns them, not us.**

هل لك الجرأة .. هل لك القدرة أن تقول كفى
وبعد كفى تسير .. نعم تسير ولن تلتفت ورائك
مهما نادوك وطلبوا منك سوى سماعهم فأنت
لن تبالي لأنك قلت كلمتك الأخير التي هي كفى
وسرت لتكمل وترى وتهتم بالذي ينتظرك..

**Do you have the courage... do you have
the ability to say enough, and after saying
enough, move on? Yes, you move on and
will not look back no matter how much
they call you or ask you to listen to them,
for you will not care because you have
spoken your final word, which is enough,
and you move forward to continue, to see,
and to care about what awaits you.**

أعلم أن الكثير يريد أن يتعلم قول كفى بكل
 شجاعة وقوة .. مع أن كفى لنا أن نقولها
 بسهولة وبكل الأوقات الا أنها لا تقال في كل
 الأوقات ولجميع الأشخاص وفي شتى
 المواضيع فقد خصصت لمواضيع ولأمور
 ولأشخاص ولوقت ومكان لا غيره ..

**I know that many want to learn to say
 'enough' with courage and strength..**

**Although we can easily say 'enough' at
 any time, it is not meant to be said at all
 times, to all people, or about every
 subject. It is reserved for specific topics,
 matters, people, times, and places only..**

لك أن تعلم وتكن يقضا فتدرك مع لك أن
تقول كفى ومتى لك أن تتريث وتنتظر
وتتحلى بالصبر وتسعين بالتحمل
والانتظار الى أن يحين موعد قول كفى
فتقولها وأنت راضي ومقتنع أنك لن
تأذيهم ولن تتجاوز الحدود لا مع نفسك ولا
معهم.

**You may know and be certain, so that
you realize when you can say 'enough,'
and when you may pause, wait, be
patient, and rely on endurance and
waiting until the right time comes to
say 'enough,' then you say it while
being satisfied and convinced that you**

**will not harm them nor overstep the
boundaries, neither with yourself nor
with them.**

سنعم متى حان الوقت وتطلب الموقف قل
 كفى ولا يكفي أن تقولها وتنتظر ردة فعلهم
 فتتأثر فتراجع فتعود بأدراك نحو الوراء
 وتبقى بنفس الزاوية وكأنك لم تقول كفى
 بالأحرى أنت قلتها قولا لا فعلا ولا تطبيقا
 ولا تنفيذا .

**Yes, when the time comes and the
 situation demands it, say 'enough.' It is
 not enough to just say it and wait for
 their reaction, then be affected, retreat,
 and return backward, staying at the
 same angle as if you never said 'enough.'
 Rather, you said it in words, not in
 action, implementation, or execution.**

متى قلت كفى فأنت قلتها لتنتهي ما تريد أن
تنتهيهِ ولتوقف ما تريده أن يتوقف ولتسير
بعدها نحو الطريق الذي رسمته وينتظرك
ومنه تبدأ من جديد البداية التي لن يكون
فيها سكوت ورضا بالذي لا رضا فيه ..

**When you said 'enough,' you said it to
end what you wanted to end, to stop
what you wanted to stop, and then to
move towards the path you have drawn,
where someone awaits you, and from
there you begin anew, a beginning in
which there will be no silence or
acceptance of what cannot be accepted..**

لا تحاول اقناع نفسك بأنك أنت الصـح
عندما تمتنع عن منع نفسك وارضائها
لتعيش مع نفسك بسلام ومع من حولك
بأفضل وضع وحال.

**Do not try to convince yourself that
you are right when you refrain from
restraining yourself and pleasing
yourself, in order to live in peace with
yourself and in the best state and
condition with those around you.**

لا تحاول أن تعلم نفسك الذي لن تتعلم
 بالرضا وان تعلمته فقد تعلمته لأنه
 مفروض عليها ولا شيء يفرض عليك
 تعلم الذي لا ينفع ولا يفيد مهما كان ومهما
 حصل.

**Do not try to teach yourself what you
 will not learn willingly; and if you
 learn it, you have learned it because it
 was imposed on you. Nothing should
 be imposed on you to learn that which
 is useless and unbeneficial, no matter
 what or what happens.**

حاول ومع المحاولة نفذ وطبق فلا تحاول
 بلا الوصول الى نتيجة وهدف في الاخير
 فالذي يهم ليس أنك حاولت فجميعنا نحاول
 ونستمر في المحاولة الا أن محاولتنا
 سرية لا يعلمها غيرنا ولم نبوح بها فليس
 المحاولة هنا مادام الأمر يتطلب الجهر
 والاعلان لتكون الأمور واضحة.

**Try, and with trying, act and apply;
 do not attempt without reaching a
 result and goal in the end. What
 matters is not that you tried, for we all
 try and continue to try, but our
 attempt is secret, known only to us,
 and we do not disclose it. Here,**

**attempting is not sufficient as it
requires proclaiming and announcing
to make things clear.**

قلت كفى دون تردد أو خوف أو حيرة أو
ندم .. نعم قل كفى وأنت تعرف مدى قولك
لهذه الكلمة ولماذا تقولها وماذا تريد منها

**I said enough without hesitation, fear,
confusion, or regret.. Yes, say enough
while knowing the weight of this word,
why you are saying it, and what you
want from it..**

قل كفى ليستيقظ النائم وليتوقف المتجاوز
 للحدود ويعرف حدوده ولتضع حدا للذي
 يحدث معك وحولك. قل كفى وسر نحو
 الطريق والحياة التي أنت وضعتها بعد كفى

**Say enough, so the sleeping may
 awaken, and the one who exceeds
 boundaries may stop and know his
 limits, and to set a limit for what
 happens to you and around you. Say
 enough, and move toward the path
 and the life you have created after
 saying enough.**

أعلم أنك متى قلت كفى وسرت فأنت لن
تخسر ولم تخسر بالعكس فأنت قد تخلصت
من الذي لا بد من التخلص منه وأنت تبدأ
من جديد من أجلك أولاً ومن أجل الجميع
في النهاية.

**I know that whenever you said enough
and moved on, you did not lose; on the
contrary, you have freed yourself from
what had to be gotten rid of, and you
are starting anew for yourself first and
for everyone in the end.**

كفى وسر وسترى كيف ستكون نفسك
وصحتك وحالتك ومزاجك وحياتك بعد ذلك
فتدرك أنك قد تأخرت ولكن بذكاء منك قد
سارعت في منع الفرصة أن تغيب للأبد.

Stop, proceed, and you will see how
your mental state, health, condition,
mood, and life will be afterward. You
will realize that you were delayed, but
wisely, you acted quickly to prevent
the opportunity from disappearing
forever.
