



جوعقة حياء

نورة طاع الله

جبرعة حياته

نورة طاع الله

نوع العمل : نصائح

الكاتب : نوره طاع الله

تصميم الغلاف : منى صبري

تعبئة وتنسيق : عزة كمال

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

الارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

أنت بحاجة الى جرعة حياة من جرعة أمل
لتكمل لا كما سبق وانما باختلاف كبير
وشديد, فالذي لا تتوقعه حاصل وقادم ولكن
تفأول وخذ جرعة أمل لتكون بالحياة على
غير العادة.

جرعة رقم ١

اصبر ولا تنظر للصبر على أنه الشيء
الذي لا يطاق ولا يحمل وأنه هو الحل
الوحيد الذي قد أجبرت عليه وإنما انظر
للصبر على أنه الوسيلة الجيدة التي متى
اعتمدتها واخترتها كنت صائبا وفائزا
وكسبت الكثير فلا تكره الصبر متى
صبرت طويلا وإنما أعشق الصبر الذي هو
صفة من الايمان واثبات لإيمان المؤمن .

جرعة رقم ٢

الفرصة يمكن اعتبارها ذلك الرزق الذي
قدم اليك ويدق بابك لتفتح وتستلم رزقك
المبعوث اليك والذين يستغلون الفرصة
ويؤمنون بأن الفرصة بحوزتها الكثير ولا
بد أن نأخذ منها ما لم نتمكن من أخذه لأن
متى تم أخذ الفرصة من الحبل المرمي أمام
أقدامنا ستمنحنا الذي يرضينا لا محالة

جرعة رقم 3

عليك بالصبر ففي الصبر الفرج والشيء
المنتظر والحلم الضائع والنفس التي تجد
نفسها بولادة جديدة وثوب مغاير قد تمنيته
وأردته يوماً.

جرعة رقم 4

الصبر جميل ونهاية الصبر دوما نهاية
سعيدة جيدة أحسن مما توقعها صاحبها
وأكثر بكثير وذلك متى أمن وتيقن الواحد
منا ان الصبر جميل وجالب لكل ما هو
جميل الا أن بداية الصبر دوما صعبة
وصعبة جدا وتحتاج الى قدرة التحمل
ليكمل الصبر عمله للأخير ..

جرعة رقم 5

الرزق المضمون متركز في الاعمال
الصالحة والنوايا الطيبة الصافية وفي
القلوب المحبة للخير والعقول النيرة
والألسنة الحكيمة .. الرزق المضمون رزق
لن يغيب الا بغياب صاحبه ولكنه باقى
لذويه ..

جرعة رقم ٦

لا تدع فرحتك المنتظرة بلا عمل .. فاعمل
واجتهد لتعيشها عاجلا وبأسرع وقت .. كما
أنك لن تفرح وأنت سوى تنتظر فما أردته
لن يأتي بلا عمل واجتهاد وان انتظرت
العمر كله فانهض الآن وشارك في صنع
فرحة العمر المنتظرة.

جرعة رقم 7

لا ندري أين يقيم الحظ ومع من يقيم وكيفيه الوصول اليه لأن الحظ غالبا مرتبط بالقدر وبالصدفة التي لا يعلم بها أحد فهي مفاجئة تم التجهيز اليها دون معرفتها أو حتى تلميح غامض عنها

جرعة رقم 8

الذي لا يعرفه الكثير هو أن داخل الفرصة قد يكون الحظ المنتظر الذي طالما انتظرناه وتمنيناه وتخيلناه ورغبنا في قدومه ليسمح ما يجب أن يمسه ويقدم الذي يجب أن يقدمه سوى هو.. فوراء الفرصة التي يضيقها الكثير حظهم الحامل للكثير من المفاجئات والهدايا السعيدة المغيرة والمحوالة للأفضل والأجمل والأكثر من ذلك بكثير.

جرعة رقم 9

جميعنا نحمل بقلوبنا وبعقولنا وبقلوب أفكارنا
واحلامنا فرحة هي الفرحة المنتظرة التي
ان زارتنا فرحة قلنا هذه هي فرحتنا ولكن
ليست هذه هي فرحتنا المنتظرة

جرعة رقم 10

..الحظ كالفرج الذي ندرك ونؤمن أنه قادم
وسيأتي لينقضنا ولكن نجهل الكثير عن
الموعد والمكان والزمان.

جرعة رقم 11

من الصعب معرفة التفاصيل البسيطة عن
الحظ وحتى أن ملامحه غير مألوفة لنتمكن
من رؤيته أو حتى لمحه من بعيد جداً أو
بالاستعانة بالألات والوسائل التي تقرب
الرؤية فنراه ..فهو بالشيء الشفاف نعلم
ونعي أنه موجود ولكن يصعب علينا تحديد
اتجاهه ومدى قربه من بعده

جرعة رقم 12

لك أن تضبط نفسك ومزاجك وتبعده عن كل ما يحطمه ويسيء التصرف والتعامل معه فتحول النفسية المزاج الى السوء السلبي الذي يؤدي بنا الى الحزن والشعور بكل الأشياء السيئة الغير جيدة.. لك أن تضبطها بإيمانك وثقتك بالله وبنفسك ونفسيك المائلة القريبة الى المرح والمستعدة لعيش كل ما هو جميل حتى في زمان ومكان ومع الأشخاص الذي لا جميل معهم وعندهم ولديهم.

جرعة رقم 13

الفرحة المنتظرة تكون في نتيجة امتحان
فيكون النجاح. في قدوم اليوم الموعود يوم
الزفاف ودخول الحياة الجديدة مع الحبيب.
الفرحة المنتظرة في عيش مراحل الحمل
وبانتظار لحظة الولادة التي بها نرى
الشيء المنتظر قد قدم بفرحة لا توصف

جرعة رقم 14

نفرح عند التخيل .. عند تصور ما ستكون عليه فرحتنا وعلى الهيئة والشكل الذي سيكون عليه الشيء المنتظر فما أجمل تلك اللحظات التي تزيدنا اصرار وحماس فنقدم كل ما لدينا لنعيش اللحظة المنتظرة وان كان بعده اللحظة لفراق والموت لا يهم يكفي أننا قد وصلنا لتلك اللحظة التي عشنا عليها طويلا وفي جميع الأوقات دون انقطاع.

جرعة رقم 15

فرحتنا المنتظرة تختلف من شخص الى
اخر فكل واحد له فرحته التي ينتظرها
ومتى انتظرها بحب واجتهاد جاءت ولو
بعد حين وفرح بها الفرحه التي لن تموت
ولن تختفي.

جرعة رقم 16

الحزين يضحك ثباتا واثباتا .. اعترافا وجيدا
وممتازا. الحزين يضحك من اجل البقاء
للرد أنا موجود .. أنا قادر .. أنا متمكن
.. الحزين يضحك تفكيراً وتديباً وتركيزاً
وتخطيطاً يؤدي به الى الاستقرار والعيش
بدون الحزن الذي كان سبباً قد أثر سلباً
ومنه جاءت النتائج الايجابية المرضية
المذهلة التي حولت ضحكة الحزين الى
ضحكة سعيد مرتاح.

جرعة رقم 17

..الفرحة المنتظرة نعملها وننتظر حلولها
الذي نكون نحن فيه نجتهد أو ندعي أو
نساهم لتأتي الفرحة المنتظرة كما حلمنا
وأردنا وانتظرنا ..والانتظار قد يكون
طويلا جدا وقد يكون قصيرا الا أنه أحرقنا
شوقا ولهفا وتحمسا فنفرح قبل قدوم الفرحة
المنتظرة

جرعة رقم 18

مما لا شك فيه أن ضحكة الحزين فيها
التعب فيها الألم فيها اليأس والتعاسة
والتشاؤم .. فيها الضعف والفشل والاستسلام
والخوف فيها المعاناة والهم والغم فيها
الكثير من المقويات المنشطات التي ان
استغلها الحزين استغلالا صحيحا خدمته
وحولت حياته نحو الوجهة التي يريد
ويحلم بها وينتظرها واكثر من ذلك
مفاجئات وهدايا لم يتوقعها الحزين

جرعة رقم 19

أصبر لتكون الى الله أقرب وجد قريب
فالصابر مؤمن والمؤمن يلجأ للصبر ليجد
المنفذ والخلاص ففي الصبر الخلاص
والمخارج التي تخرجك من الشدة الى
الفرج ومن الحزن الى السعادة ومن الضيق
الى الوسع ومن الفشل الى النجاح ومن
المصيبة الى زوالها ومن السقوط الى
النهوض.

جرعة رقم 20

لك أن تجعل من رزقك رزقا يعينك وحتى
يعين غيرك لا فردا واحدا وانما أفراد وهنا
الصدقة توسع في الرزق ومساعدة الغير
تساعد في امتداد الرزق والعمل الحلال يعم
عليك وعلى غيرك فيكون رزقا ينعم به
الكثير ..

جرعة رقم 21

أصبر ففي الصبر الفرج والشيء المنتظر
والحلم يتحقق .. أصبر لتعود للحياة بولادة
جديدة ومختلفة

جرعة رقم 22

الابتلاء والاختبار فيه الصبر الشديد الذي
يقوى عليه المؤمن حقيقة ..ومتى صبرت
كان الله معك وبشرك بالمفاجئة والفرج
الذي طالما سعيت وراءه ودعيت ربك به .

جرعة رقم 23

نصبر لأن بعض الأمور لا تكون الا بالصبر فالنتائج والعمل فيها فيه الصبر فلن يكون الا وقد مررنا على صبر .

جرعة رقم 24

كلما أمن الواحد منا بنصيبه وقال لقدرة
أهلاً وسهلاً بابتسامة عريضة استحي القدر
منه وجلب معه الجميل ولو بالقليل الذي
ينتظره المؤمن ليس بالأمس فقط وإنما
انتظره طويلاً.

جرعة رقم 25

لأن النفوس الصالحة عظيمة وهي القدوة
التمثال الذي يدعوا للفخر والاعتزاز .. لأن
النفوس الصالحة محببة ومحبوبة لدى
الجميع دون استثناء ومن منا لا يتمنى أن
يكون ذلك الشخص الذي يتم الاشارة اليه
بتمني وفخر أن يكون مثلك وبالقرب منك
ولو شبيه بالنسبة التي لا تذكر..

جرعة رقم 26

اننا دوما نلجأ للصبر فليس لنا بدونه وكثيرا
ما يكون هو الحل الذي يجعلنا نهذاً ويزودنا
بالطاقة والهدوء والعقل الذي نكون بحاجة
اليه لنعيد الحسابات ونرتب الأمور
ونخلص من الفوضى والتوتر الذي لا
يكون في الصبر.. ففي الصبر الحكمة
والعظمة والفرج .

جرعة رقم 27

انك مسؤول أمام نفسك وأمام الله بما تحمله
نفسك وماهي عليه فمتى كانت صالحة
فزت بالدنيا والآخره حتما لأن ما تقوم به
النفس الصالحة لا يخرج عن الصواب
والصحيح والسليم والمستقيم اطلاقا.

جرعة رقم 28

ايمان المرء الكامل بالله وبأن الحال سيتغير
لا محالة مع دام الواحد فينا يسعى دائما
داخل دائرة الحلال فهنا الرزق مع صاحبه
ويزداد ويكبر وان كان العمل قليل والجهد
قليل يكفي فقط توافر ركن الحلال والتوكل
على الله والايمان بالنصيب .

جرعة رقم 29

حافظ على نفسك الحسنة لأنها هي من
ستقدم اليك الحياة المليئة بالهدوء والطمأنينة
والسعادة وتجعلك تعيش ضمن العالم الذي
يناسبك وضمن المستوى الذي أنت منه منذ
البداية حتى أن المزاج والنفسية متى كانت
جيدة وفي المستوى المطلوب جعلت منا
أقوياء وفي وجه الظروف والمصائب
نتصدى ونواجهه بكل قوة وشجاعة وقدرة
تؤهلنا الى القضاء على كل ما يزعزع كيان
وراحة واطمئنان نفسيتنا .

جرعة رقم 30

لك أن تجعل من نفسك السيئة نفس صالحة
وهذا ليس بالصعب إطلاقاً فمتى رغبت أن
تحول بقعتك وتضع نفسك بالمكان المناسب
التي يجب أن تكون فيه وضعتها وأثبتت
وثبتت وضعها بالبقاء القوي ..يكفي فقط أن
تتخلص من كل تلك السلبيات والعيوب التي
قد غطت داخلك وشوّهته وحولتك من
إنسان إلى شيطان ووحش على هيئة إنسان
.

جرعة رقم 31

فكن صالحا ودع نفسك الصالحة تصنع كل
صالح.



جرعة رقم 32

ما تحتاج اليه أنت قد احتاج اليه غيرك
ويحتاج اليه غيرك مع التفاوت الذي يحتاج
الى كل شيء محروم والذي يحتاج الى
بعض الشيء نصف محروم والرزق لدى
المحروم لم ينقطع وانما ينادي صاحبه
لينهض النهوض الذي يجعل رزقه رزقا
مضمونا .

جرعة رقم 33

الحزين يضحك ثقة بالله وبنفسه وبأنها أزمة ومصيبة وحالة ستزول وستنتهي لا محالة.. الحزين يضحك استعدادا واستمرارا رغم كل شيء فالحزن لن يهزمه ولن يحطم أحلامه وينهي أهدافه ويحمي آمانياته. الحزين يضحك ليتغلب لينتصر على حزن لا بد أن يرحل من تلقاء نفسه متأثرا بضحكة الحزين التي أفقدته الأمل في البقاء وألزمته على الرحيل الفوري السريع بكل هدوء .

جرعة رقم 34

النفسية والمزاج يحتاج الى من يضبطه
ويجعله في الاتجاه الصحيح الذي يمنح لنا
ذلك الشعور الذي لا يوصف والاحساس
الذي لا نشبع منه ولا نتوقف عن فعل كل
شيء للحفاظ عليه وجعله معنا.

جرعة رقم 35

ان النفوس الصالحة بحاجة اليها الصلاح
والنفوس جميعا لتزرع في الأرض الخير
والسلام لأن صلاح أنفس العباد تزرع
الخير والسلام بالأرض والبلاد.

جرعة رقم 36

قربك من الله القرب الشديد العميق هو
رزقك المضمون الذي نحن جميعا بحاجة
اليه .. رزق يجعلك لن تخاف من الغد وانما
تطمئن وتنال بعين الرضا والقناعة وقلب
الاطمئنان والراحة .

جرعة رقم 37

ان النفوس الصالحة ملائكة الأرض الذين
نرى فيهم كل ما هو جميل وصالح ورائع
فيعطونا الامل والتفاؤل الذي يعتبر فقدناه
في هذا العصر والزمن الذي طغى فيه
الفساد والخراب وعمت الحروب الأرض
فلولا أنهم لازالوا يقيمون بالأرض لكانا قد
فقدنا الكثير من الأشياء الجميلة التي جعلنا
نقاوم ونصارع ونتحدى لنعيش ونستمر
ونبقى بالقوة وبالإرادة لا غير ذلك.

جرعة رقم 38

لك أن ترمي بتلك النفس السيئة البشعة
الطالحة الغير صالحة ببئر الممات والبدء
من جديد بتكوين نفس صالحة بكل ما تفكر
به وتنوي فعله وبكل ما تقوم به صلاح في
صلاح في صلاح فقط

جرعة رقم 39

العمل الحلال والسعي الحلال هو من يجعل
من الرزق رزق دائم لا ينقطع لأنه ببساطة
الله سبحانه وتعالى قد بارك في العمل
الحلال وفي الحلال عموماً .

جرعة رقم 40

ان ضحك الحزين حزنا وسعادته حزنا
ووقوفه حزنا وما يظهر به حزنا قد غطى
عالمه الداخلي. فالحزين يضحك ليداوي
حزنه. ليشفي ألامه بضحكة أمل وتفائل
وبضحكة طموح وإصرار بضحكة هي
تحدي وعزيمة وسعي ومحاولة .. بضحكة
صدق وصراحة. بضحكة هي مسؤولية
والتزام وواجب

جرعة رقم 41

الحزين يضحك ليوأجه وينهض. ليجتهد
ويجاهد ويناضل ويكافح.. ليدافع عن نفسه
أمام حزنه بضحكة فيها المقاومة والقوة
والشجاعة والحماس فيها الحل والخلاص.
يضحك لأنه يجب أن يضحك في عز حزنه
ليرى الحزن تلك الضحكة فيعي ويدرك
وينتبه ويعرف أن الإرادة أقوى والإيمان
واليقين والرضا والقناعة والاقناع في تلك
الضحكة والقرار النهائي برحيل الحزن لا
رجعة فيه.

جرعة رقم 42

صبرنا على المصائب والمشاكل والظروف
الصعبة هو من أوصلنا الى بر الأمان
وهو من زاد من رزقنا ووسع فيه ..

جرعة رقم 43

على كل حزين أن يضحك ويحول حزنه
الى ضحكة ستغير حياته رأسا على عقب
بكل جدية وواقعية يعيشها ذلك الحزين
الضاحك لا يحلم بها أو الأوهام تخذعه.

جرعة رقم 44

..فمن منا لا يفضل أن يكون مزاجه
ونفسيته في احسن حال حتى أننا نسعى
ونتجه الى الأشخاص والأماكن وفعل
الأشياء التي من خلالها نحصل على مزاج
ونفسية رائعة تجعلنا بالفعل نشعر بالحياة
وبحلاوتها ونتذوق طعمها الذي غاب عنا
طويلا.

جرعة رقم 45

متى توكل المرء على ربه واعتمد عليه
رزقه الله من حيث لا يدري ولا يعلم ..

جرعة رقم 46

لك أن تجعل من رزقك رزقا مضمونا
تضمن من خلاله بقاءه البقاء الذي يترك
ولا يجعلك تمد يدك لأحد ولا تدق باب أحد
سوى رزقك يكفيك ويعينك على تغطية
حاجيات الزمن والحياة ويكفيك العمر كله

جرعة رقم 47

ان النفسية والمزاج يلعب دور كبير في
حياة الشخص من جميع الزوايا والجوانب
فمتى كانت النفسية والمزاج جيد أو حتى
حسن كان الشخص محبا للحياة ومتفائلا
وكله أمل وحيوية ونشاط وظهر ذلك في
جميع ملامحه وتصرفاته وكلامه وفي كل
ما يبدر ويصدر منه

جرعة رقم 48

الرزق المضمون قد ضمنه كل مؤمن .. كل
صبور .. كل متصدق قد فتح جيبه لكل
محتاج دون حساب أو بخل أو تردد ..
فالصدقة من أكبر أسباب الرزق المضمون
الذي يضمن لك عدم انقطاع الرزق وزوال
الفقر والحاجة .

جرعة رقم 49

رزقك المضمون بيدك .. فأنت من تجعل
رزقك حاضرا دائما متى عرفت السير على
الطرق المستقيمة.

جرعة رقم 50

عليك بالاجتهاد والعمل والقيام بكل ما
يمكن لتكون بالمكان الذي يليق بك ويسكنه
أمثالك ومع الذين حقا أنت معهم تجد نفسك
ويوجد شبه كبير بينكم فالصالحون يلتقون
فيتفقون عند اللحظة الأولى.