



الابحار الشراعي

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الابرار الشرعي؟

الإبرار الشرعي هو رياضة ممتعة ومغامرة جميلة تعتمد على قوة الرياح لتحريك القارب فوق الماء. لا يحتاج القارب إلى محرك حتى يسير، بل يستخدم شراعًا كبيرًا يلتقط الهواء ويدفع القارب إلى الأمام. عندما تهب الرياح، تمتلئ الأشرعة بالهواء، فيبدأ القارب بالتحرك فوق البحر أو البحيرة أو النهر بهدوء وسلاسة.

يتكون القارب الشرعي من أجزاء مهمة، مثل الهيكل الذي يطفو على الماء، والصاري وهو العمود الطويل الذي يحمل الشراع، والشراع المصنوع من قماش قوي، والدفة التي يستخدمها قائد القارب لتغيير الاتجاه. يعمل كل جزء معًا حتى يبحر القارب بأمان.

قبل الانطلاق، يتأكد البحارة من حالة الطقس وقوة الرياح، ويرتدون سترة النجاة لحمايتهم. ثم يرفعون الشراع ويضبطونه حسب اتجاه الرياح. إذا تغير اتجاه الرياح، يغيرون وضع الشراع حتى يستمر القارب في السير بسهولة.

يتعلم الأطفال في الإبحار الشراعي كيف يحافظون على توازن القارب، وكيف يتعاونون مع زملائهم، وكيف يقرؤون اتجاه الرياح والأمواج. كما يتعلمون الصبر والتركيز واتخاذ القرارات بسرعة عند الحاجة.

يمكن ممارسة الإبحار الشراعي في البحار والبحيرات والأنهار الهادئة، وتقام له مسابقات يتنافس فيها البحارة للوصول إلى خط النهاية بأسرع وقت مع استخدام مهاراتهم في التحكم بالقارب والاستفادة من الرياح.

للإبحار الشراعي فوائد كثيرة، فهو يقوي عضلات الجسم،
ويحسن التوازن، ويزيد الثقة بالنفس، ويعلم الاعتماد على
النفس والعمل الجماعي. كما يمنح فرصة للاستمتاع بالطبيعة
ومشاهدة الماء والسماء والطيور والأسماك في أجواء هادئة
وجميلة.

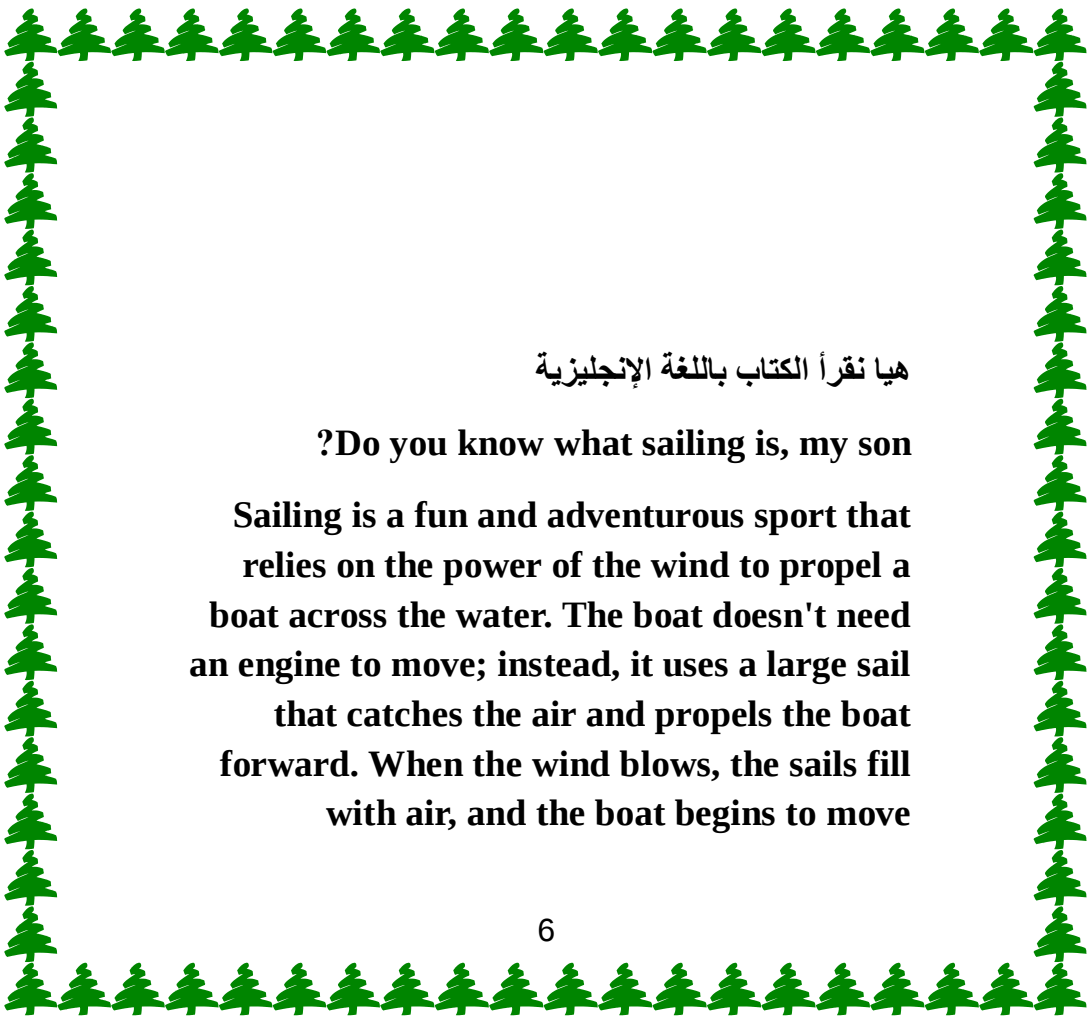
يجب دائماً الالتزام بقواعد السلامة، مثل ارتداء سترة النجاة،
والاستماع إلى تعليمات المدرب، وعدم الإبحار أثناء العواصف
أو الرياح الشديدة، وعدم الابتعاد عن الأماكن المخصصة
للإبحار، والمحافظة على نظافة المياه بعدم رمي النفايات فيها.

يستخدم البحارة أدوات تساعدكم أثناء الإبحار، مثل البوصلة
لمعرفة الاتجاهات، والخرائط البحرية، وصفارة الطوارئ،
والحبال لتثبيت الشراع، وأحياناً أجهزة حديثة لمعرفة سرعة
الرياح وموقع القارب.



الإبحار الشراعي رياضة قديمة عرفها الإنسان منذ آلاف
السنين، فقد استخدمت القوارب الشراعية في السفر والتجارة
واكتشاف البلدان البعيدة، أما اليوم فهي تُمارس أيضاً للرياضة
والترفيه والمغامرة.

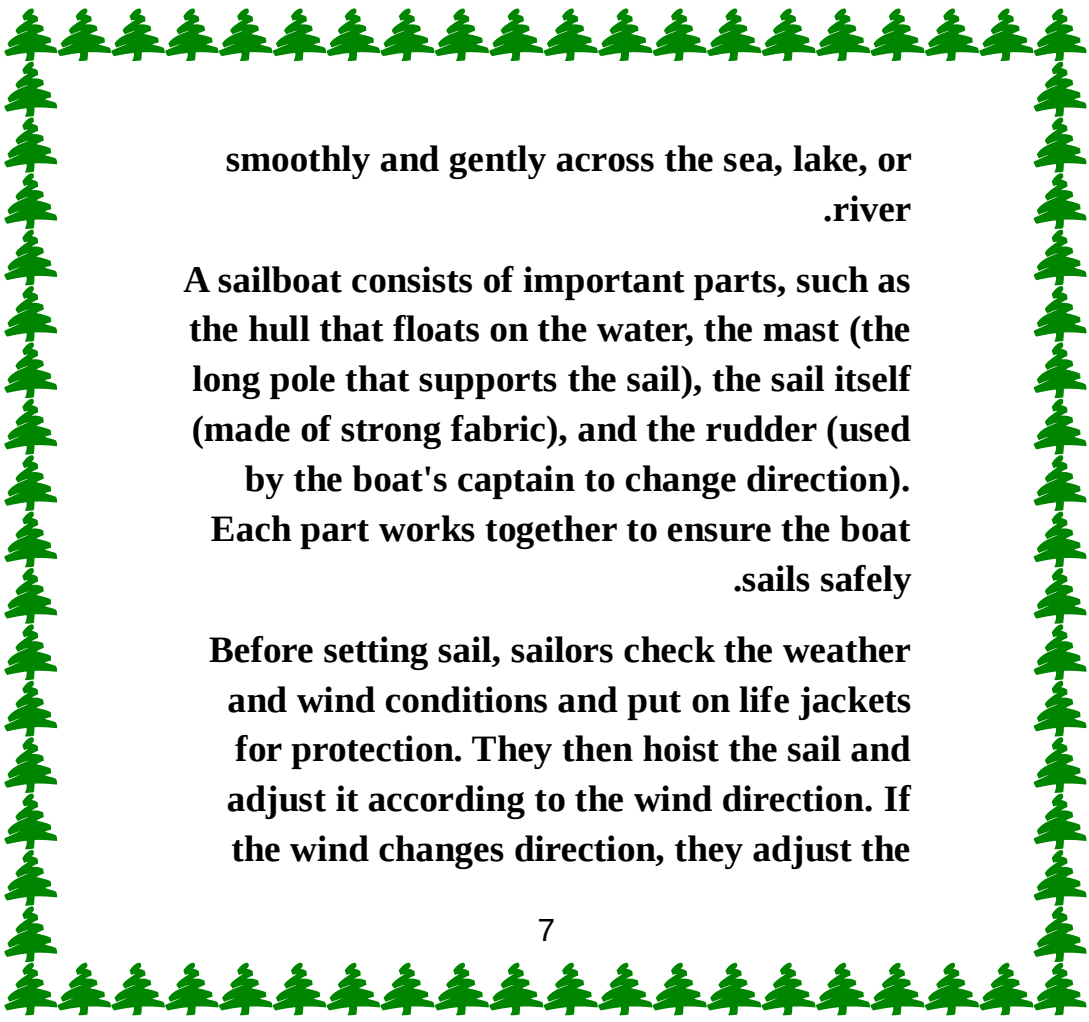
عندما يتعلم الطفل الإبحار الشراعي، يكتسب مهارات جديدة،
ويحترم الطبيعة، ويفهم أهمية الرياح والماء، ويستمتع
بتجربة مليئة بالمرح والاكتشاف، فيشعر وكأنه يقود مغامرة
رائعة فوق صفحة الماء مع نسيم الهواء المنعش.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

?Do you know what sailing is, my son

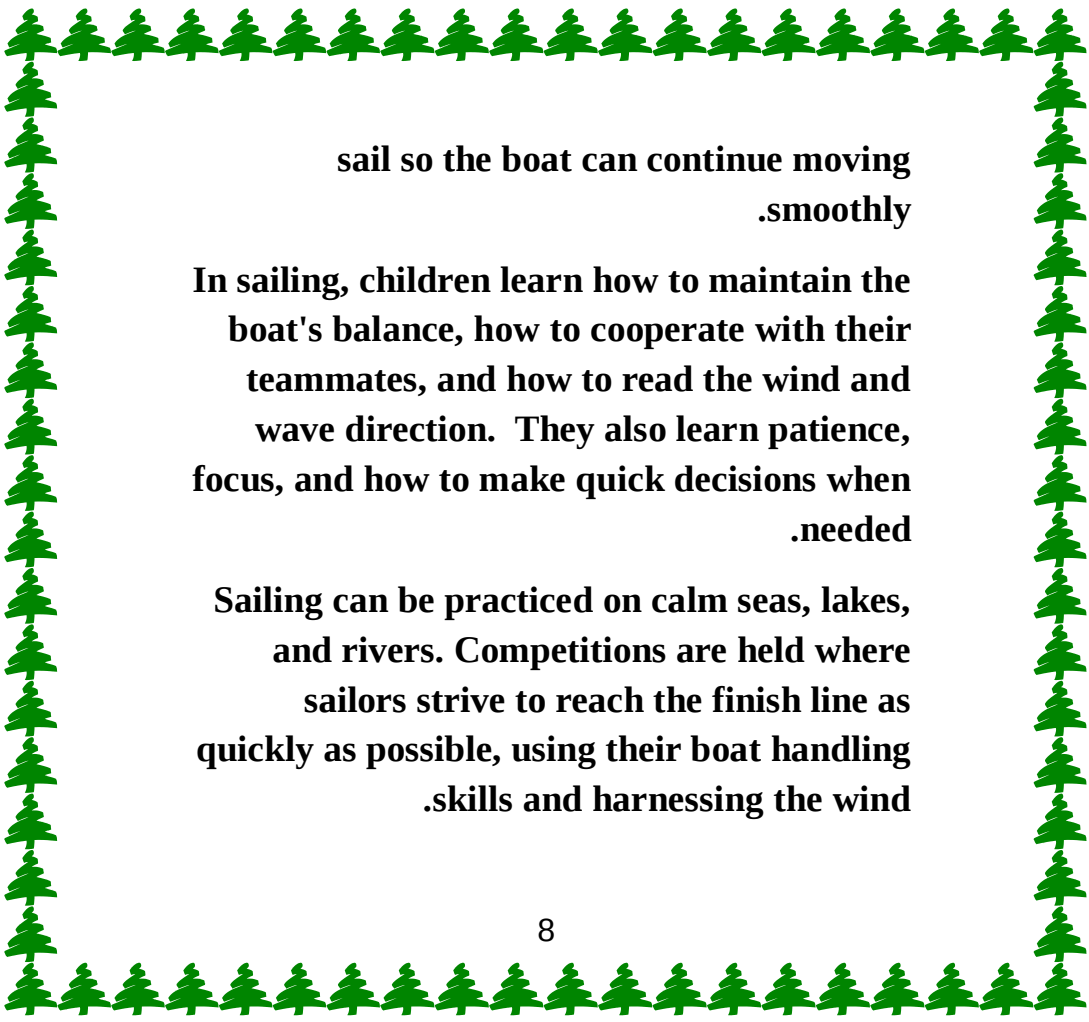
Sailing is a fun and adventurous sport that relies on the power of the wind to propel a boat across the water. The boat doesn't need an engine to move; instead, it uses a large sail that catches the air and propels the boat forward. When the wind blows, the sails fill with air, and the boat begins to move



smoothly and gently across the sea, lake, or
.river

A sailboat consists of important parts, such as the hull that floats on the water, the mast (the long pole that supports the sail), the sail itself (made of strong fabric), and the rudder (used by the boat's captain to change direction). Each part works together to ensure the boat
.sails safely

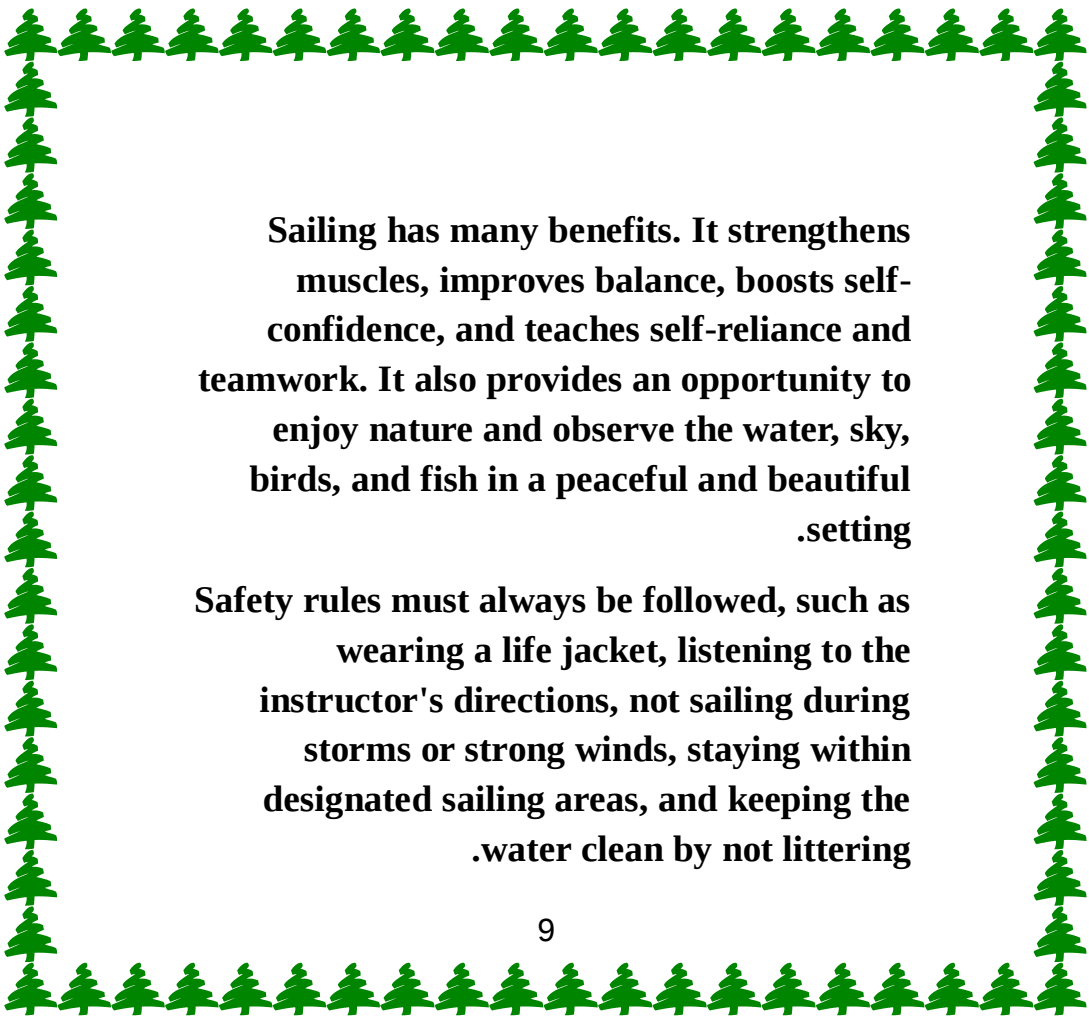
Before setting sail, sailors check the weather and wind conditions and put on life jackets for protection. They then hoist the sail and adjust it according to the wind direction. If the wind changes direction, they adjust the



**sail so the boat can continue moving
.smoothly**

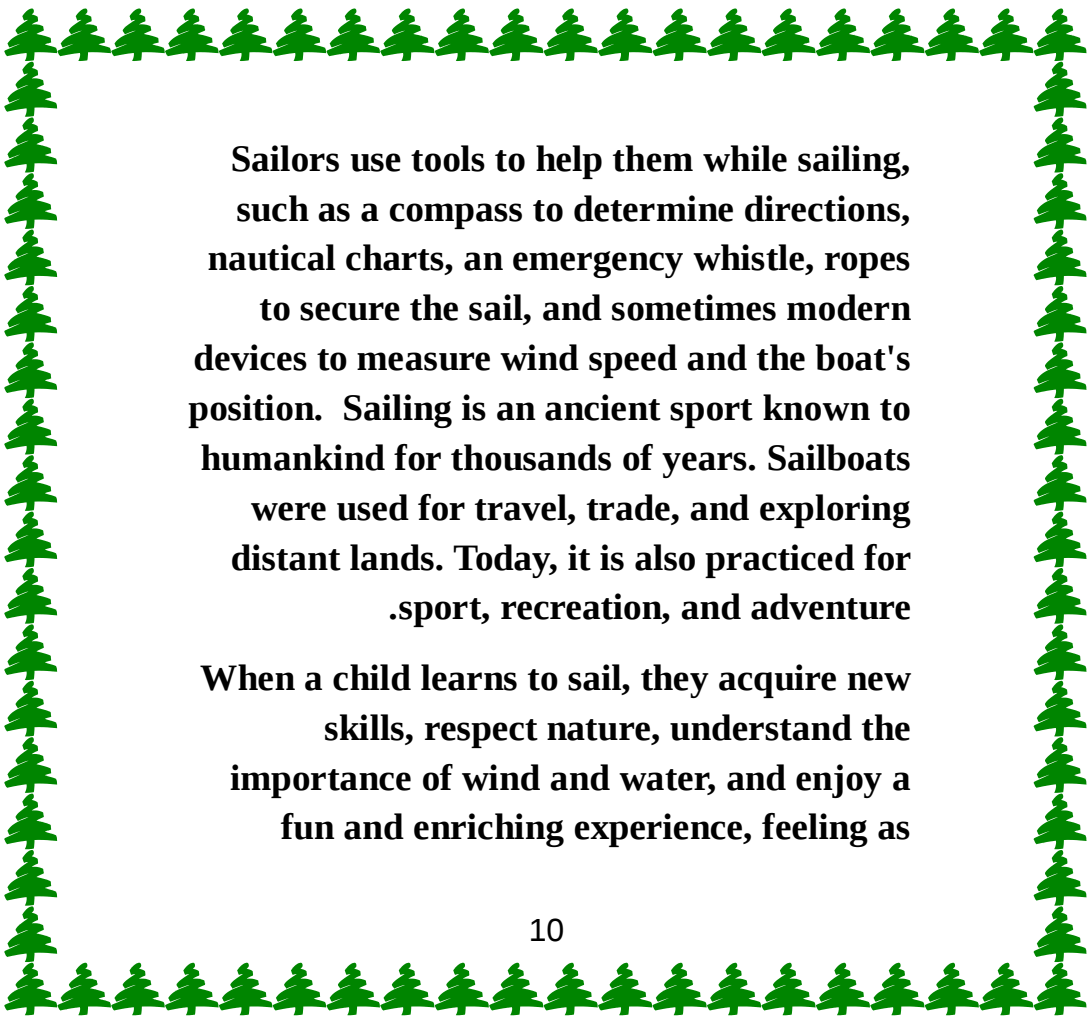
**In sailing, children learn how to maintain the
boat's balance, how to cooperate with their
teammates, and how to read the wind and
wave direction. They also learn patience,
focus, and how to make quick decisions when
.needed**

**Sailing can be practiced on calm seas, lakes,
and rivers. Competitions are held where
sailors strive to reach the finish line as
quickly as possible, using their boat handling
.skills and harnessing the wind**



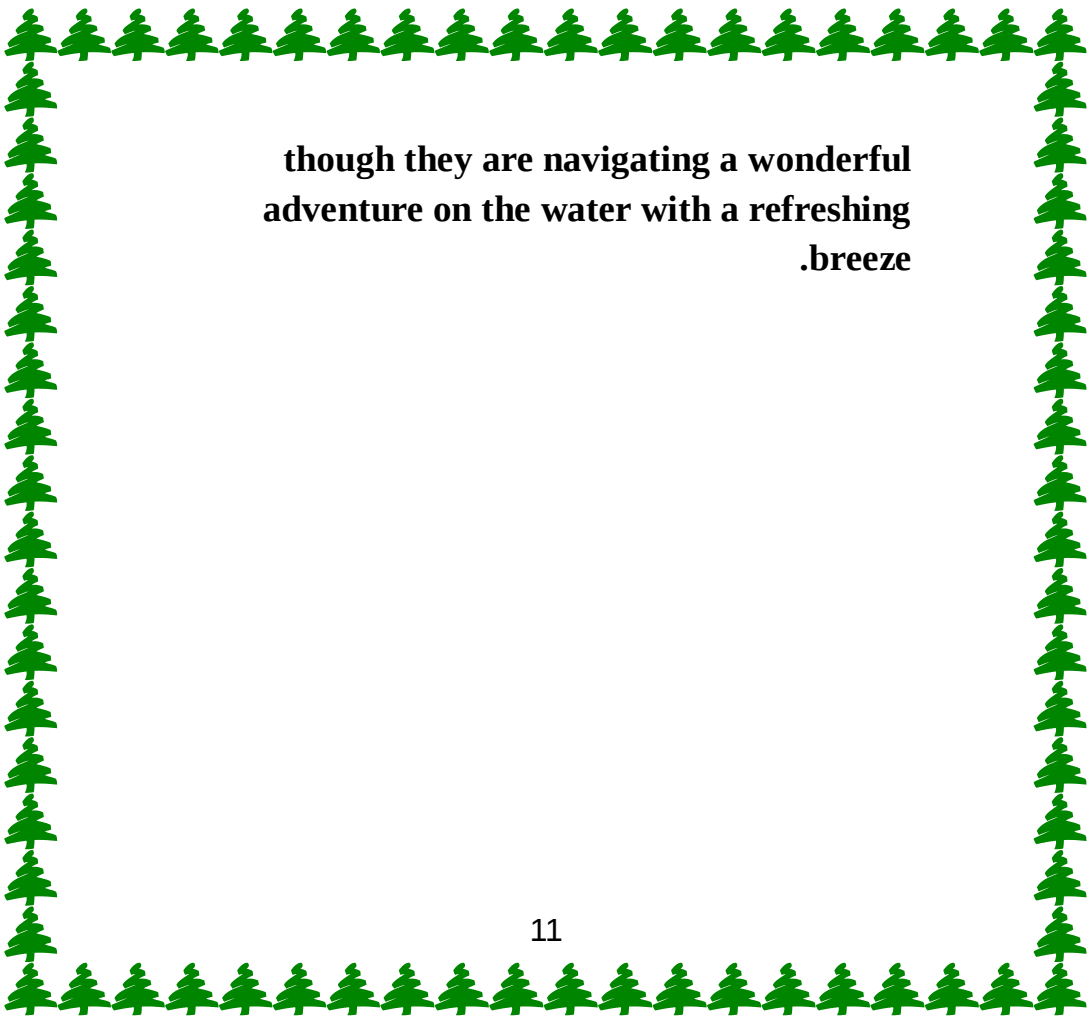
Sailing has many benefits. It strengthens muscles, improves balance, boosts self-confidence, and teaches self-reliance and teamwork. It also provides an opportunity to enjoy nature and observe the water, sky, birds, and fish in a peaceful and beautiful .setting

Safety rules must always be followed, such as wearing a life jacket, listening to the instructor's directions, not sailing during storms or strong winds, staying within designated sailing areas, and keeping the .water clean by not littering



Sailors use tools to help them while sailing, such as a compass to determine directions, nautical charts, an emergency whistle, ropes to secure the sail, and sometimes modern devices to measure wind speed and the boat's position. Sailing is an ancient sport known to humankind for thousands of years. Sailboats were used for travel, trade, and exploring distant lands. Today, it is also practiced for .sport, recreation, and adventure

When a child learns to sail, they acquire new skills, respect nature, understand the importance of wind and water, and enjoy a fun and enriching experience, feeling as



**though they are navigating a wonderful
adventure on the water with a refreshing
.breeze**