



أصنع حظك

توحيد هارون نويه

2023 6153

الأهداء

الى أمي الجميلة التي تدعمني دوماً
الى عشق الروح جود

المقدمة

عندما كنت في بدايات العمر أنظر الي الورق الأبيض تحديداً والقلم بنظرة الحياة وبالرغم من أنني في ذلك الوقت لم اعلم ماذا يعني الورق ولا القلم ولكن كنت أحس بان حياتي سرها هنا وفي كل عام أكبر يكبر بداخلي ذلك

الاحساس وكنت أتمني الوصول لمرحلة الصف الرابع في لمحة البصر فقط لكي أحمل القلم بيدي عدت مرحلة ذلك الصف والفرحة بداخلي لاتوصف اول حلم من وجهة نظري الصغيرة ونظرتي الطفولية للعالم آنذاك تحقق وزاد الحب والشغف وقررت في وقت مبكر جداً ان اصبح "صحفية" وأكتب خواطري ولا أتردد أن امنح الورق الأبيض ثقتي وأرمي فوقه كل أسراري أول عائق اصطدمت به في تحقيق حلم دخولي لعالم الصحافة هي السنوات وكنت أفكر دائماً كيف ستمضي تلك السنوات؟ وهل سيقبل شغفي بزيادة عمري كنت أفكر وبداخلي خوف وقلق ولكن كنت أحس أن القلم والورقة يتمسكون بي وييدي لكي لا أتركهم لحظة،

مضت السنوات ولم يخطر ببالي أن اصطدم بحاجز آخر وهي "الاسرة" والذي كان غير متقبل للفكرة وبرفضها رفض لا نقاش فيه ولكنني أصريت أن اتصرف بحكمة ولا اكسر الامل "درست" ما يريده والدي ويشعره بأنني غادرت عالم الإعلام والصحافة ولكن أيضاً حلمي لم يسمح لي بأن أخطاها وقررت المواصلة وكانت أول عتبه لي بوابة جريدة " الراي العام" بغرض التدريب ولكن تم رفضي بحجة أنهم لا يريدون متدربين خلال الوقت الراهن وانتقلت ايضاً الي صحيفة "حكايات" وكان أيضاً الرفض لذات السبب وبالرغم من الرفض الذي إستمر ليومين ولكن لم احبط وقررت تجربة حظي مرة أخرى داخل صحيفة "ألوان" وكانت لي بداية في عالمي الذي أخترتة اتمناها أن لاتنتهي..

خلاصة القصة

" أحلم تمسك بحلمك وجاهد وتحدي من أجله"

إشتياق عبدالله

صحفية

الحظ

لا تعريف مؤكد له ، أحدهم يقول بأنه أرزاق قسمها الله على البشر فهذا ذو ثروة وذاك ذو عافية وغيره ، لكل من في الأرض نصيب منه

ثم يأتي آخر ويخبرك بأن الحظ قانون احتمالات يمكنك السيطرة عليه من خلال السيطرة على حياتك وأعمالك وكل ما هو حولك

وآخر يراه فرص عندما تطرق على بابك عليك أن تسرع إليها بأقصى قوتك

والبعض يعتبره مجرد خرافة ولا يؤمن بوجوده

ذكر الله الحظ في القرآن الكريم (وما يلقاها إلا الذين صبروا وما يلقاها إلا ذو حظ عظيم)

ومنهم من يقول أن الحظ هو النصيب من الخير واليسر والتوفيق والنجاح

إذا لا أحد بعد يمكنه أن يؤكد ماهية الحظ ولا كيف يحدث

لكن بعض البشر وربما الأقوياء منهم يجزمون بأن الإنسان يستطيع صناعة حظه بالعمل والإجتهاد والتحفيز وإخراج أفضل ما فيه لخدمة البشرية

هم يؤمنون بالخط لكنهم يبحثون عنه عندما يغيب عن عالمهم ويجرونه اليهم جراً

أولئك يخبرونك أن تخرج من منطقة الراحة الخاصة بك وتشد همتك لتحقيق أهدافك

هم لا يعرفون اليأس ولا الإحناء في وجه الظروف المظلمة والفقير والضياع لا يعرفون إلا قوتهم الداخلية القادرة على تطويع المستحيلات وتحويلها الى أمر ممكن

أولئك يمشون على الجمر وهم بيتسمون لأن أعينهم تنظر لأبعد مما تحت أقدامهم

ليسوا من كوكب آخر هم مثلي ومثلك

لكنهم عثروا على معنى الحياة فلم يعد من السهل قهرهم لأنهم يتقدمون فقط ولا ينظرون الى الوراء أبداً

يفعلون كل شيء بأنفسهم ولا يتركون شيئاً للصدفة أو القدر

يمكنك أن تكون مثلهم وربما أفضل

أبحث عن معنى حياتك وأفعل ما تبرع فيه

" أنا من أشد المؤمنين بالحظ وقد لاحظت أن حظي يزداد كلما زاد عملي "

توماس جفرسون

الحظ ذلك الفانوس السحري الذي يتمنى الجميع الحصول عليه

هو مستحيل وممكن

لايمكننا رؤيته لكننا نعتزف بوجوده ونبحث دائما عنه

البعض يرتدي اشياء يعتقد انها جالبة للحظ والآخر يتلو كلمات وعبارات وكأنه ينادي حظه من بعيد

لاشيء واضح تجاه الحظ

يمكنك تصديق او تكذيب كل الأقوال

لأن معظم الأمر نابع من قناعات المرء ومدى إيمانه بمثل هذه الأمور من عدمها

ينبوع الحظ كبير ويتسع للجميع فقط لو عرفنا طريق الوصول اليه

لايمكن لأحد أن يجلس مكانه وينتظر نصيبه من الحظ ليأتي اليه

عليه أن يبذل جهدا ليستحق هذا الحظ

لنبداً من أول الطريق إذاً ونتبع الإشارات التي تقودنا الى أجمل الحظوظ

خذ نفسا عميقا لأننا سنذهب في رحلة طويلة تبدأ منك

من عقلك وقلبك وأفكارك

*أولاً ماهو الحظ بالنسبة لك؟

ماذا يعني ؟

ولماذا تظن أنك بحاجة اليه؟

الحظ عند البعض ثروة وعند آخرين جمال وآخرين صحة وغيرهم شهرة وعند آخرين تحقيق أمنيات وأحلام

بأي طريقة تنظر للحظ أنت؟

أن تستيقظ صباحا لتجد الثروة والنجاح والصحة والشهرة وحب حياتك ووظيفة أحلامك وكل ماتمنيت عند قدميك؟

أهذا حطا؟

أحقا تعتبر هذه الأشياء معجزات لايقفها إلا الحظ؟

ألا يمكن لأحد إذاً أن يصنع كل هذا بنفسه؟

كله بلا استثناء؟

بلى ..

يمكن ..

يمكنك أن تصبح ثريا
أن تحصل على وظيفة أحلامك
أن تكون سعيدا ومع من تحب
يمكنك أن تحصل على كل ما ترغب في الحصول عليه وبنفسك
"هذا هو الحظ "
أن تكون قادرا على الحصول على أحلامك وأمنياتك بنفسك
إن كنت تظن بأنك تستحق فستفعل
الأمر كله يعود اليك
أنت الحظ الذي يحرك عالمك والعالم حولك وعليك أن تكون بك وحدك ما تريد أن تكون ..

" لا تحتاج إلى أن تكون عبقريا أو متعلما حتى تنجح، كل ما تحتاجه هو العمل والطموح "

مايكل ديل

*أنظر داخل نفسك وعقلك
جدد أفكارك وأتخذ قرارات جديدة بشأن حياتك
دون قائمة أحلامك وحققها الحلم تلو الآخر
أنت الحظ الذي تنتظر أن يأتي اليك
أنت الحظ الذي سيغير كل حياتك للأفضل
أنت الحظ الذي سيمحو من عالمك كلمة مستحيل
لأنك مع الوقت ستدرك ألا مستحيل إلا ما أردته أنت أن يكون مستحيلا
كل ما تحتاج اليه (فكرة جيدة وقرار وتنفيذ)
يكمن الحظ السعيد في تلك الكلمات الثلاث
فهل أنت مستعد لتقبل الأفكار الجيدة التي تأخذك الى المكان الصحيح؟
أفرغ عقلك الآن من الخوف والتردد والتشتت والأفكار التي لاتدعم حلمك ولا تصنع حظك
وكن جاهزا لأفكار جديدة تعرف فيها ماتريد وتبحث عن طرق لتحقيق ذلك الذي تريده
مكان ما بأعماقك يعرف إجابة المكان الذي تريد أن تكون فيه والحلم الذي ستحققه
توقف عند ذلك المكان برهة
أسمع مايقول ولا تتجاهله
ثم فكر وقرر ونفذ
...

" هنالك الكثير من الأشياء التي يمكن أن تصنع لك النجاح، وأولها ألتفعل الأشياء التي تحبها، بل أن تفعل الأشياء التي يمكن أن تقودك الى النجاح "

مايكل ديل

شق طريقك متيقنا بأن آخر هذا الطريق شمس مشرقة ستضيئ حياتك وحياتك كل من حولك

لاتردد ولا تتراجع خطوة للوراء

كل الناجحين تجاهلوا الخوف بأعماقهم ولم يستمعوا لنداءاته المتكرره

لاتخف سيكون كل شئ بخير

فقط أمض الى الأمام ولاتنظر خلفك

لا تتوقف إلا حينما تشعر بأنك حقاً بحاجة للراحة قبل إكمال هذا الطريق

خذ وقتك لكن إياك أن تبقى طويلاً في منطقة الراحة

أخرج برفقة من تحب لقضاء وقت جميل

تجول مع أصدقائك

أقرأ كتباً في مجالات تحبها

ثم عد ..

عد وأنت أقوى وأقل خوفاً وأكمل من حيث توقفت

ستشعر بالإنجاز

ستنظر إلى نفسك بفخر وعظمة

ستقول بسعادة " لقد فعلتها "

ستصل إلى آخر الطريق وستجلس تحت شمس أحلامك بأنتصار

ستنسى كل هذا التعب والخوف

ستتعرف فيك على شخص جديد لم تقابله من قبل

وستكون في أفضل حال

...

" الفشل هو معلم عظيم، وأعتقد أنه عند ارتكاب الأخطاء والتعافي منها عليك التعامل معها على أنها خبرات ذات قيمة وبذلك تكون قد حصلت على شيء نافع تشاركه مع الآخرين "

ستيف هارفي

عندما تستيقظ كل صباح ..

عندما تفتح عينيك تستقبل يوم جديد ..

أبتسم أولاً وأحمد الله على هذا اليوم

أغسل روحي بالوضوء والصلاة وأشحن طاقتك بذكر الله والتحصين ثم قرر ما عليك فعله هذا اليوم

كل يوم هو يوم جديد

لا تدعه يمضي مثل الذي سبقه

خطط في عقلك او على دفترك ما ترغب في فعله خلال هذا اليوم

تمنى لنفسك يوماً سعيداً وحقاً جيداً بعيداً عن التفكير في الواقع الذي تعيشه الآن وإن كنت تحبه أو لم تكن ..

تمن الحظ السعيد والفرص الرائعة لك هذا اليوم

أركض قليلاً أو أمشي أو تناول طعاماً صحياً أو تصدق أو هاتف صديقاً مقرباً اليك وأدعمه إيجابياً وأخبره بأنك تحب رؤيته يوماً بخير ..

المهم أن تفعل شيئاً جيداً هذا اليوم ..

* يقول دكتور إبراهيم الفقي في كتابه "قوة التفكير" إن الأفكار ليست وليدة اللحظة كما تبدو بل هي نتيجة برمجة راسخة يحصل عليها الإنسان من عناصر مختلفة وتعد هذه العناصر مرجعاً للعقل وهي الوالدان والمحيط العائلي والمحيط الاجتماعي والمدرسة والأصدقاء ووسائل الإعلام والاتصال،

كما ذكر أننا نحصل على الأفكار من تلك العناصر ونبدأ بعد ذلك بتكوين سلوكياتنا الناتجة وأن الإنسان يولد وعقله صفحة بيضاء لا يدرك أي معنى ولا يعرف أي لغة

كما أكد أن الفكر يؤثر في قوانين العقل الباطن والحالة النفسية والصحية والثقة بالنفس والطاقة وأنه ايضا يتخطى الزمن بانتقاله بين الحاضر والماضي والمستقبل

ويخبرنا ريتشارد تمبلر في كتابه "قواعد الحياة" إنه بمجرد أن تكتسب فكراً متبلوراً جامداً مهيكلاً تكون قد خسرت معركتك وأنه لكي تحصد مكاسب الحياة عليك أن تبقي كل الخيارات مفتوحة ومتاحة أمامك.

* لتتفق على شيء واحد وهو أن الطريقة التي تفكر بها أنت تحدد يومك أولاً ثم حياتك ثم مستقبلك

أنت من تقرر إن كان هذا اليوم جيد بالنسبة لك أم سيئ
أنت من تحدد إزالة هذه المخاوف التي بداخلك والسلبية والأفكار التي لاتعمل لصالحك
فقط دعني أمنحك هذه النصيحة الصغيرة
" إن كان كل شيء كل شيء حولك سيئا أهرب بأفكارك وتخييلاتك الى مستقبل تتحقق فيه كل أمنياتك وأحلامك "
هذا ليس هروبا من الواقع لكن هلعادة التفاؤل
" تفاءلوا بالخير تجدوه "
وحسن ثقة في الله لا أكثر
عندما كان سيدنا إبراهيم عليه السلام في أشد لحظات حيرته بحثا عن الله لم ييأس حتى وجده
لم يشعر بالخوف وهو يحطم أصنامهم لأنه كان واثقا أن رب هذا الكون سيسمعه وسيدله اليه
عندما تحمل سيدنا رسول الله من المشركين والكفار ما لا يتحمل بشر ورد لهم الإساءة حبا وعطفا كل ذلك لأن ثقته
بالله كانت أكبر وبقينه بأن الله سينصره مهما طال العذاب كان أكبر
ثق بالله
كن على يقين بأنه لن يتركك ما دمت تفعل الصواب
أنظر الى السماء وأبتسم وسيرد الله عليك كل خير
في طريقك نحو القمة كن مؤمنا بأن الله معك وأنه يدعمك في كل خطوة من خطوات حلمك
لتكن تثقك بالله أكبر من تثقك في البشر
أملأ قلبك بالإيمان وحب الله وستجد أن روحك هادئة آمنة

" تقبل ماضيك دون ندم، تعامل مع حاضرك بثقة، واجه مستقبلك دون خوف "

ديل كارنيجي

كل شئ تتصوره أنت يتجسد في حياتك بطريقة غريبة
إذا تخيلت الفشل ستفشل في كل أمر تقوم به كبيراً أو صغيراً
إذا تخيلت النجاح ستنجح في كل شئ تفعله مهما كان بسيطاً أو كبيراً
ما تعتقده أنت هو ما تؤمن بشدة بأنه سيحدث
ساعد نفسك على النجاح بتغيير معتقداتك عن نفسك وتغيير أفكارك لتنظر الى نفسك وكل ما حولك بطريقة جديدة
تخدمك
ألغى ما تعرفه عن نفسك آراك عنك وأراء الآخرين عنك
لا أهمية لذلك
غير رأيك في نفسك وإعتقاداتك عنك وضع مكانها كل ما هو جميل وإيجابي وناجح
تخيل مستقبلك
لا أحد يعيش دون خيال
تلك السيناريوهات القديمة في مخيلتك لم تعد بحاجة للكثير منها
لنستبدلها بأخرى ذات قيمة
تخيل الحياة التي ترغب في أن تعيشها ، كيف هي بأدق تفاصيلها
الأماكن التي تحلم في الذهاب إليها ذات يوم أو ذات عام
تخيل بأنك تصعد على متن الطائرة المتجهة الى ذلك المكان وتجلس قرب النافذة تنظر الى السحب بسعادة وقلبك
يدق من فرط فرحته
تخيل بأنك قد وصلت وبدأت الحياة التي تحبها هناك
بماذا تشعر ؟
بأنك ستذهب الى هناك قريباً أليس كذلك ؟
أجل ، ستذهب
أملك الإيمان والثقة بأنك ستذهب ودع الباقي على الله
ذلك الشخص الذي تحلم في الارتباط به وتظن بأن حياتك لن تكتمل دونه
تخيل بأنه صار جزء من حياتك وأنت ستكمل ما تبقى من أعوامك برفقته
سيكون معك ، ثق بهذا
قوة إيمانك بأنه قربك الآن ستجذبه اليك وستلتقيان يوماً
وظيفة أحلامك أو شركتك الخاصة التي تحلم بها
تخيل بأنك جالس الآن على مقعد إدارتها وأمامك عشرات الملفات وتنتظر عشرات الاجتماعات وأنت تقود مئات
الموظفين بشركتك الى بر الأمان وتسعى جاهدا لتكون قائد ناجح لهم
ليس الأمر بعيد
سيصبح لك مشروع يخصك قريباً

وستكون من أنجح المدراء والقادة

وستحقق شركتك أعلى الأرباح

كن واثقا من هذا

" يعطيك العمل معنى وهدف و حياة ودونه الحياة فارغة "

ستيفن هوكينز

الحياة جميلة وأمامك الكثير من الفرص لذا أصنع حظك بنفسك ولا تنتظر منه أن يأتي اليك

أعمل بجد وأصبر وستكون الأفضل دائما

مهمتي هنا ليست أن أعطك أو ألقى عليك محاضرات يسعدني فقط إخبارك بأنك قادر على فعل أي شيء أي شيء فقط لو أردت ذلك

ومن منا لا يرغب في أن يكون الأفضل دائما ؟

لا أحد على الإطلاق

لذا أعمل على نفسك أولا ، أبنها أولا رمم كسورك وتعایش مع جروحك وأنهض بقوة لتكون أنت الأفضل ، لتكون في المكان الذي تستحق أن تكون فيه

" لا تنتظر الى الحياة بمنظار أسود حتى لاترى كل شيء حولك أسود، قل في نفسك أحب الحياة أحب الحياة الحياة جميلة جداً وعندما نقرر أن نكون سعداء ستأتي السعادة الينا "

نيكولاس فوجيسيك

اليوم الذي يضيع منك ولم تفعل فيه شيئاً هو يوم فارغ من حياتك وكأنه عدم

لماذا تفعل بك ذلك وفي يدك أن تصنع يوم جميل وتلونه بالألوان التي تريدها

لا تنتظر شيئاً من أحد

وحدك المسؤول عنك

عن سعادتك وتعاستك

أصنع حظك بالطريقة التي ترغب في أن تكون عليها بعد عشرة أعوام من اليوم لأن الحظ لا يأتي لأحد لم يطلبه
ويحاول الوصول إليه

أصنع قدرك بنفسك

لا تدع يوماً يمضي من حياتك كالיום الذي قبله

أزرع الأختلاف في أيامك ولا تتركها تمر متشابهة رتيبة

أفعل في كل يوم شيئاً جديد لم تفعله في اليوم السابق

والشيء الوحيد الذي يجب ألا تتركه كعادة يومية دائمة القراءة

ولو صفحة واحدة كل يوم

أقرأ ولا تترك عقلك فريسة للجهل والظلمات

" اعظم اكتشاف في الجيل الذي عشته هو ان الجنس البشري قادرون على تغيير حياتهم بتغييرهم لمواقفهم
الذهنية"

الفيلسوف وليام جيمز

العقل الباطن يستجيب للتأثيرات ويعتبر أرشيف لحياتك بأكملها فهو مركز العواطف الذي يملك القدرة الكاملة على التحكم بسلوكك وتصرفاتك فهو يخزن كل الأمور التي قمت بها منذ لحظة الولادة وحتى هذه اللحظة وتحكمه عدة قوانين وقد أثبتت أحد الحقائق العلمية أن العقل الواعي الذي نفكر ونتعامل معه يتصل مع العقل الباطن بقنوات ضيقة وأفضل فترة لنشاط هذا الإتصال هي فترة ما قبل النوم بدقائق وفترة ما بعد الإستيقاظ من النوم بدقائق ..

في تلك الأوقات يمكن ترديد عبارات تدعم حلمك وتحفزك على تحقيقه وإرسال رسائل إيجابية الى عقلك لتكوين الصورة التي ترغب في أن تكون عليها وسترى نتيجة ذلك واضحة في حياتك

حيث يقول الكثير من العلماء والأطباء ورواد التنمية الذاتية أن العقل الباطن يمكن برمجته بالطريقة التي نحب وأن التعاسة والسعادة هي مجرد أفكار نزرعها في عقولنا لاتمت للواقع بصلة ..

ما رأيك في هذا الكلام ؟

هل تعتقد حقا أن بوسعنا برمجة عقولنا وأستعمالها بالطريقة التي نحب ؟

هل تعتقد أن أفكارك هي المقود الرئيسي لحياتك وأنها تحدد إن كنت ناجحا أم فاشلا ؟

أم أن كل هؤلاء الذين يجزمون بأن الأفكار هي الأساس لكل شئ وأن العقل يفعل ما نمليه عليه كاذبون ؟

أنا عن نفسي أؤكد لك أنهم يقولون الحقيقة

منذ عدة سنوات كنت أعتقد أن النجاح أمر صعب وأن تحقيق الأحلام شئ مستحيل لذا هي تسمى أحلام لأنها لاتتحقق أبدا بل نظل ننظر اليها بشقاء من على البعد ونحن نصفق بحرارة لكل الناجحين وتتمنى لو كنا مكانهم

هكذا كنت أظن

لكن مع الوقت بدأت أرى الأشياء بوضوح أكثر

بدأت أحدث نفسي بطريقة جديدة جدا
وبدأت أبحث بين الكتب عن شئ لا أدري ما هو
كنت أقرأ بشراهة عن كل شئ وأستهوتني كتب التنمية الذاتية
وتساءلت بغيرابة
ماذا يقول هؤلاء ؟
كانت أحاديثهم ضربا من الجنون بالنسبة لي
كنت أعاد قراءة الجمل عشرات المرات بحيرة شديدة
كيف يقولون أن عقولنا تبرمجت منذ الصغر على أشياء بعينها وأنا ننظر للحياة وفق تلك البرمجة ؟
كيف يقولون أن الأفكار تسيطر على ماضينا وحاضرنا ومستقبلنا ؟
كيف يقولون أن بوسع الإنسان أن يعيد برمجة كل حياته فقط بإعادة برمجة عقله وأفكاره ؟
وآلاف الأسئلة التي ظللت أبحث عن أجوبتها بين الكتب وبين الأسماء الكثيرة
أغلب ما قرأته كان يدور حول تلك الأمور
لذا قلت لنفسني لاضرر من التجربة
لنحاول إعادة برمجة عقلي وأفكاري وأرى إن كان حقيقة ما يقولونه أم كذب
تركت كتب التنمية الذاتية وتحولت للقراءة عن أشياء أخرى مثل قصص الناجحين والأثرياء وأفضل العادات وكيفية
إكتسابها وطرق تنميتها
كنت أردد كل ليلة قبل أن أغفو أفكار إيجابية تدعم حلمي وحياتي
أغذي عقلي بما أريد وأحيانا أكتب تلك الأفكار على ورق أبيض أكثر من عشر مرات في اليوم الواحد
لن أكذب عليك
بعد وقت ما
أدركت بأنني تغيرت
حقا ، لم أعد أنا
بدأت أخطط لكل شئ في حياتي
أكتب أهداف العام والشهر والأسبوع واليوم
والتزم بها جيدا وأحقق 95% منها وأحيانا أكثر
بدأت أبتعد تدريجيا عن الأشخاص السلبيين في حياتي حيث لم يعد لي وقت لهم
وأنشغلت بتطوير نفسي ومهاراتي
كنت أنهي أحد الكورسات لأبدأ في الآخر
بدأت أعرف ما يمكنني فعله والطريقة التي سأفعله بها
كنت أقوى من أي وقت مضى في حياتي وأشد صلابة وأكثر ثقة وإيجابية

" عندما تعتقد بشئ الى حد اليقين فإن هذا الشئ سيتحقق "

توني روبنز

الحظ هو المخاطرة

أن تبدأ رغم التردد والخوف

أن تقرر وتحمل المسؤولية الكاملة عن كل قرار تتخذه

أن تغمض عينيك وتتوكل

فقط تتوكل على الله وتفعل كل مايمكنك فعله لتحقيق أحلامك وكل ما تريد

لذا لا تتردد

أفعل كل مايمكنه فعله الآن

أسعى لتكون أفضل مايمكنك أن تكونه هذا العام وستجد الحظ حليفك دائما

لا تنتظر شيئا

أصنع حظك وحياتك ومستقبلك الآن ، من هذه اللحظة

وأتمنى أن أراك العام القادم كما تتمنى وتحلم

" لكي تتخاطب مع الآخرين بطريقة فعالة عليك أن تدرك أننا جميعاً مختلفون في الطريقة التي نفهم بها العالم ونستخدم هذا الفهم كدليل يرشدنا الى الاتصال مع الآخرين "

توني روينز

التواصل مع الآخرين وتكوين صداقات وعلاقات جديدة من أهم المهارات الشخصية التي يمتلكها الناجحين والمشاهير

من ابسط الاشياء التي تجعل المرء سعيدا ومرتاحا هي ادخال السرور والفرح الى نفوس الاخرين

كلما استطعت امنح ابتسامة صادقة لمن حولك

أسأل عنهم بطريقة تبين اهتمامك بهم وحرصك عليهم

أشكرهم على موافقهم معك ولا تبخل عليهم بالدعم المعنوي ولو بالكلمات والثناء

لا تكسر أحد ، لا تبتئس في وجه أحد ، لا تحقر من فعل أحد ، الجميع لديه مايكفي من الهموم والمشاكل فإن لم تهون عليهم صعوبات الحياة لا تزيدهم هما واكتئابا لمن فضلك

تعلم أن تكون شخص ذو طاقة ايجابية اينما حللت تناسى أكوام الهموم والأحزان التي تجلس عليها فهي فرصة لتكتشف جانبك الاخر مع الاخرين وتخرج الايجابية التي فيك

أفتح مواضيع شيقه ومسلية

أذكر بعض معارفك بالخير والرحمة

لاتشارك في نميمة ولا تقف أمام حلول واردة ولا تعقد ما هو بسيط سهل
تنفس بعمق وقرر أن تخرج كل ما فيك من ايجابية مع الاخرين لأجلك أولاً ثم هم

“ أنا من أشد المؤمنين بالحظ وقد لاحظت أن حظي يزداد كلما زاد عملي “

توماس جفرسون

الحظ السعيد

من لا يرغب فيه ؟

الجميع يرغب في أن يكون محظوظا

لكن لماذا ؟

حتى يجد كل أحلامه تتحقق بطريقة مذهلة

لكن هل يحدث هذا حقا ؟

هل يحقق الحظ الأحلام بطريقة مذهلة ؟

هل خطر لك هذا السؤال يوما

كل المحظوظين إن كنا سنسميهم كذلك كيف حققوا أحلامهم ؟

دعني أخبرك

مع أحلامهم كانوا يتقدمون وأحيانا ببطء قد لا يلاحظه الآخرون

يستيقظون صباحا ويحاولون جاهدين أن يفعلوا في هذا اليوم شيئا ولو قليلا

يبادرون بعمل كل ما بوسعهم لتحقيق أحلامهم

لم ينم أحدهم ويستيقظ صباحا ليجد نفسه في المكان الذي يريد أن يكون فيه

دفعوا ثمن هذا الحظ السعيد من راحتهم أولا ثم أشياء أخرى

أنت تريد الحظ السعيد

إذا أجلس وأعقد صفقة معه

أفعل شيئا ليرد لك أضعافه لكن لا تتوقف مكانك وتنتظر أن يأتي اليك

عليك أن تبحث عن حظك وتجعله تابعا لك

تصالح مع نفسك ، مع الحياة ، مع الآخرين وأبدا من حيث توقفت وأقسم لك أن الحظ لن يتركك يوما

" الحظ هو عندما تتلاقى المعرفة مع الإستعداد "

الفيلسوف الروماني سينيكا

لو كنا سنحصل عليها بسهولة دون تعب ما سمينها أحلام من الأساس

طريقها طويل وشاق لكن لذة الحصول اليها تنسي متاعب الطريق

عليك أن تعرف أولاً أن هذا الطريق صعب

أن تلك النجمة في السماء والتي هي حلمك لن تصل اليها بسهولة ولن يجلبها الحظ اليك

عليك أن تبحث عن وسيلة للوصول اليها حتى لو أستنزفت سنوات من طاقتك وعمرك

لا تجلس هنا وتنظر اليها وتتمنى

أذهب وخذ حلمك الذي تستحق

ولكي تستحقه عليك أن تتعب لأجله

قوانين الكون هكذا

عليك أن تسعى وتفعل لتجد المقابل

لا يوجد شيء على ظهر هذه الأرض بلا مقابل

أدفع ثمن حلمك كاملاً لتأخذه كاملاً

لاتضيع ساعة من عمرك لاتفعل فيها شيئاً
لاتضيع يوم من عمرك لاتفعل فيه شيئاً
لاتضيع سنة من عمرك لاتفعل فيها شيئاً
إن أردت يمكنك أن تغير كل شيء وتفعل كل شيء
لاتستهون بقدراتك وأمكانياتك
لاتحبط نفسك بنفسك ودع شخصاً آخر يفعل هذا
أدفع نفسك للأفضل دفعاً
أنت تستطيع
تستطيع أن تكون مع أولئك الناجحين والمحظوظين
لاتكف عن إخبار نفسك بهذا
ثم أعمل جاهدا لتكون مثلهم ومعهم

" إن قيمتك فيك أنت وحدك "

نيكولاس فوجيسيك

لا شأن لك بنوايا الآخرين ان رغبت في ان تصبح شخص ناجح ، عليك بما تراه منهم فقط ، لاتحلل نواياهم ولا تدقق فيها ، سيضيع عمرك كله وأنت تفعل هذا ولن تصل الى شئ غير ما تتوهمه أنت وتراه

أمض في طريقك وركز على نفسك وحياتك ونجاحاتك ودع الآخرين يتحدثون عنك

الناجح لا يهتم لحديث الآخرين ما دام يفعل الصواب ويمشي في الطريق الصحيح

كن هكذا

أختر طريقك واضحا وأحمل نور الأيمان والأمل وأترك خطواتك تخاطر حتى تصل الى وجهتك

ثق بأنهم سيتحدثون عنك إن كنت ناجحا أم فاشلا

لذا لاتهتم فقط لاتهتم

خلقك الله لهدف كبير عليك أن تعثر عليه وتحققه لتحقيق سبب وجودك على هذه الأرض

أبحث عن ذاتك داخلك لا في أعين الناس وستجدك

ستعرف قيمتك الحقيقية لا المزيفة وستفرض الغبار عنك وتلمع كالألماس الى آخر عمرك

" سأجرب 100 مرة حتى أنهض مجدداً "

نيكولاس فوجيسيك

تحدث مع نفسك بصوت مرتفع

هذه الطريقة جيدة في التخفيف عن النفس

تحدث بصوت عن خطئك ومشاريعك وقراراتك

ساعد بصوتك في العثور على طرق جديدة لم يراها عقلك بوضوح

أخبر نفسك مرارا

لقد أستيقظت الآن يجب أن أصلي أولاً ثم أفعل هذا وهذا وهذا ، يبدو يوم جميل ،

ثم تمنى لنفسك يوم مليئ بالمفاجآت السعيدة

جرب هذا الأمر

ستشعر براحة كبيرة وطاقة عالية

" فقط الذين يجراون على الماضي بعيداً يكتشفون كم هم قادرين على الوصول "

أتوني روبنز

لدي سؤال لك

من هم أصدقاؤك المقربون ، جيرانك ، أهلك ، زملائك والأشخاص المحيطين بك والذين تتواصل معهم بشكل أكبر خلال اليوم وبصورة مستمرة

أكتبهم في قائمة

أبدأ في إستبعاد كل من يمنحك الجلوس معه طاقة سلبية

قلل جلوسك معهم قدر إستطاعتك أو تجنبهم كلياً لو لم تكن هناك ضرورة لتلقي بهم

كل من لا تشعر بالراحة قربه تجنبه بشكل كبير

تقرب ممن يشعرونك بالراحة والإيجابية

من أولئك الذي بوسعك الضحك معهم ومشاركتهم أفكارك وأحلامك

بهذه الطريقة ستقلل السلبية من حياتك الى حد كبير وستكون بأفضل حال

أجلس مع من يدفعك الى الأمام ويرشدك الى الطريق القويم ويبعدك عن كل ما هو محرم وسيئ وفي الوقت عينه أبعد عن أصحاب السلوكيات المشبوهة والذين لن يقدموا لك إلا الظلمات والضلال وإحتقار الذات

" المؤسف فعلاً أن لا يتغير في يومك إلا التاريخ "

جاك كانفيلد

لاتتوقف مكانك

أمامك فرص كثيرة لتغير من نفسك الى الأفضل

القراءة والرياضة والتعلم وآلاف الأشياء الأخرى

لا تقف مكانك

أنت لست جماد

تحرك قليلا خارج منطقة الراحة الخاصة بك

أحصل على القوام المثالي مثلا بممارسة الرياضة أو جدد أفكارك بقراءة بعض الكتب أو الأستماع اليها

أبحث عن كورسات على الأترنت وأحصل على أحد الشهادات التي تساعدك في مجال يهيمك

أزرع أشجارا في منزلك

تخل عن عادة سيئة وأكتسب أخرى جيدة

كل ذلك تغيير للأفضل ستراه بوضوح بعد عدة أشهر من الآن

لا تتوقف في محاولة تحسين نفسك

لا تستلم وتيأس منك

ساعد نفسك لأن لا أحد سيأتي لمساعدتك غيرك أنت

ولا تقلل من ثقتك بنفسك ولا حتي أمام نفسك

تحدث ك شخص واثق من نفسه

أمشي كشخص واثق من نفسه

تصرف كشخص واثق من نفسه

أملأ عقلك بصورة كاملة لك عن الثقة وبعد وقت قليل ستعتاد على فعل تلك الأشياء بأريحية ودون تكلف

ان تكون واثقا بنفسك يعني أن تكون في الجانب الأقوى من الحياة

بجانب الناجحين والباحثين عن ذواتهم بصدق

ستفتح لك الثقة أبوابا كثيرة لم تكن على معرفة بها من قبل

سترى بعقلية جديدة أشياء لم تكن واضحة لك قبلا

ستعرف أهدافك وأحلامك وأصدقاءك وأعدائك

وأين تضع قدميك الآن وأي طريق يجب أن تسلك

مهما حدث لا تكن ضعيفا

لا تكن شخص مهزوز ومتردد لأن ذلك يظهر من خلال عينيك وكل تصرفاتك ولا أحد يرغب في أن يكون مع شخص

مهزوز ومتردد

لذا تظاهر بالثقة والقوة حتى تملكها

" إذا فعلنا كل الأشياء التي نحن قادرين عليها لأذهلنا أنفسنا "

توماس أديسون

عليك أن تعرف نقاط قوتك

وأن تحاول تقويتها أكثر وتحسينها والعمل عليها

هذا الأمر سيختصر الكثير من وقتك وجهدك وسيمنحك طاقة أكبر للمضي قدما

" لا يهمن من أين أنت قادم ، المهم الى أين أنت ذاهب "

برايين تريسي

هل تعتقد أن المليارديرات ولدوا أغنياء؟

أكثرهم كان يعاني من الفقر الشديد والتشرد لكن قوتهم الداخلية منحتم الحافز لتخطي تلك الظروف وتحقيق أحلامهم

جان كوم مخترع برنامج الواتس اب ولد لعائلة فقيرة واضطر في صغره للعمل في تنظيف ارضية محل بقالة صغير وعمل حارس للأمن في شركة ليغطي نفقات دراسته الجامعية

كان مهتما بمجال التكنولوجيا والمعلومات ونجح في تأسيس الواتس آب في عام 2009 بالتعاون مع الأمريكي بريان أكتون وحقق نجاحاً عظيماً وثروة كبيرة

* اوبرا وينفري ولدت في عائلة تعاني من الفقر الشديد وتعرضت للإغتصاب في سن الرابعة عشر مما جعلها تتعاطى الممنوعات، بدأت مشوارها الإعلامي في السابعة عشر من عمرها حيث عملت كمراسلة محلية لمحطة إذاعية ثم انتقلت للتلفزيون وخاضت عدة تجارب حتى أصبح لها برنامجها الأكثر شهرة في أمريكا والعالم كله

Oprah show لتفتتح بعدها شركة إنتاج خاصة بها وأصبحت ضمن قائمة أثرياء أمريكا وأهم 100 شخصية في القرن العشرين

* وهنا عالم الفيزياء ستيفن هوكينغ الذي أثبت أن الأحلام لاتعترف بكلمة مستحيل ورغم مرض التصلب الجانبي الضموري الذي سبب له الشلل التام في بداية العشرينات من عمره لم يتوقف لحظة أو ييأس حتى أصبح أبرز علماء الفيزياء في العالم

له العديد من النظريات التي تحدثت عن الديناميكا الحرارية والعلاقة بين الثقوب السوداء من مؤلفاته موجز تاريخ الزمن، الكون في قشرة موزة كما طرح نظرية الاحدود للكون نال هوكينغ درجة الشرف الأولى في الفيزياء ودرجة الدكتوراه في علم الكون.

* مخترع المصباح الكهربائي توماس اديسون وصفوه بأنه لا يستطيع التعلم وأنه غير ذكي وفشل حوالي ألف مرة دون أن ييأس أو يتقبل الفشل حتى حقق حلمه

* ما الذي ادركته من هذه القصص

ما الذي أوصلهم الى تلك القمة

الحظ أم الإجتهد؟

أنظر الى من هم حولك وتوقف عند من تعتبره محظوظا وأبحث بصدق عن الأشياء التي فعلها ليستحق هذا الحظ السعيد

العامل المشترك بين كل الناجحين المشاهير الأغنياء المحظوظين هو الإصرار على أن يصنعوا فرقا ولم يقبلوا بحياة الهامش والضياع والفشل

لقد أنتشلوا أنفسهم أنتشالا من الوحل وقادوا خطواتهم الى الطريق الصحيح

صنعوا أمجادهم بأنفسهم

عليك أن تحارب وحدك

هذا طريقك أمام عينيك وأنت تعرف بطريقة أو بأخرى ماتريد من هذه الحياة

تسلح بكل الأدوات اللازمة التي تحتاج اليها وأبدأ

أنت في مكان أفضل من هالي بيرى الممثلة الأمريكية الشهيرة التي اضطرت للمبيت في الملاجئ وشارلي شابلي الأسطورة الكوميديا الذي اضطر أيضا للعيش في الشوارع وآخرين تشردوا بين الطرقات وناموا تحت الكباري والآن هم الأفضل على الأرض والأكثر تأثيراً

على الأغلب أنت لست متشردا

أنت محظوظ جدا لأنك لست مشرد

و لأنك لا تحتاج للبدء من تحت الصفر

أنهض وحقق كل ماتحلم به

طريقك سهل مقارنة بهم وحظك أفضل ولا تحتاج لأكثر من تحفيز نفسك للوصول

لا تسمح لشعلة الأمل التي داخلك أن تنطفئ

لا تسمح لأحد أن يمنعك من حلمك

قاتل لأجل نفسك أنت

" السبيل نحو الانطلاق يبدأ بالتوقف عن الكلام والبدء بالعمل "

والت ديزني

دوما كنت أؤمن بطريقة غريبة أن بوسعي تحقيق كل ما أريده

يكفي فقط أن أضع أمراً في رأسي وبعد وقت قصير أجدي قد حققته

مثلا في السنة الأخيرة من الجامعة كنت أملك هوسا بالصحافة ، رغبت بشدة في الألتحاق بتلك المهنة .

ذات يوم وأثناء عودتي من الجامعة مررت بمقر صحيفة مشهورة كثيرا ما سمعت بها ، قرأت اللافتة وأقسم لك بأني لم أتوقف ثانية لأفكر أو أخطأ

قررت أن أدخل الى مقر الصحيفة وأطلب عملا بها وقد كان ،

قضيت وقتا فيها قبل أن أنتقل الى أخرى

كنت أعمل بسعادة في مجال الصحافة وبي فخر عظيم بنفسي ،

ثم تركت الصحافة وتفرغت للكتابة

وحيثما بدأت أكتب لم أتساءل لحظة كيف ستصل كتيبي الى خارج باب غرفتي هذا فقد كنت أعلم بطريقة ما أن بإمكانني إيصالها الى القمر إن رغبت في ذلك

أنهيت روايتي الأولى " أشرعة الحلم الضائع" وتمكنت من طباعتها وتوزيع أكبر قدر منها

ثم أنهيت رواية " قلوب بين الأدغال " و" نذرت قلبي لك " وباقي الروايات الأخرى وبدأت في النشر الإلكتروني عبر المكتبات الإلكترونية لتصل الى كل أنحاء الأرض

ما أرغب في إخبارك له من خلال قصتي أنني لم أؤمن بالفشل واليأس

كنت أضع أحلامي وأسعى لتحقيقها بنفسني دون أنتظار أحد ليفعل ذلك

وضعت أهداف لحياتي مع ثقتي في الله ونفسي وقررت أن أنجح ، هكذا قررت أن أنجح فقط ولا خيار آخر أمامي

" يجب علينا ألا نؤمن فقط بأن على الأمور أن تتغير ، بل نؤمن بأن علينا نحن أن نغيرها "

أنتوني روبنز

عندما بدأت العمل في الصحيفة تعرفت على فتاة رائعة " إشتياق عبدالله " ، كانت أشد هوسا مني بالصحافة

فتاة مجتهدة بكل ما تعنيه هذه الكلمة من معنى

تحمل ألاما عظيمة وتنظر الى مكان بعيد

كانت أيضا في سنتها الجامعية الأخيرة مثلي لكنهارمت كل شئ خلف ظهرها وتحدث الصعاب وقررت أن تحقق حلمها

كانت مشروع صحيفة رائعة بكل ماتحمله هذه الكلمة من معنى

أشهد على كل لحظة قاومت فيها الفشل لتنهض من جديد وتثبت أن حلمها لم ينتهي بعد

عندما تركت أنا الصحافة كانت صحيفة رسمية بأكبر الصحف تتعاطى راتب تستحقه بجدارة

والآن وأنا أكتب هذه الكلمات حققت "إشتياق" حلمها وبانت مسئولة عن أحد الأقسام الرئيسية بالصحيفة

هكذا يصنع النجاح هكذا

بالإصرار والتعب والأمل والعزيمة

صورة الغلاف للمصور والمخرج التلفزيوني أنس عيسى أبوحلا