

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

النفس تبكي على الدنيا

كلمات الأمام على بن أبى طالب (كرم الله وجهه)

النفسُ تبكي على الدنيا وقد علمت *

أن السعادة فيها ترك ما فيها

لا دارٌ للمرءِ بعد الموت يسكنها *

إلا التي كان قبل الموتِ بانيها

فإن بناها بخير طاب مسكنه *

وإن بناها بشر خاب بانيها

أموالنا لذوي الميراثِ نجمعها *

ودورنا لخراب الدهر نبنيها

سوء تناول أدوية مسكنات الألم

د. إلفت الشافعي

أستاذ مساعد العناية الدرجة

جامعة أسيوط



المسكنات

تستخدم هذه الأدوية على نطاق واسع لتسكين الألم. وهي تضم مجموعة كبيرة وتستعمل هذه Brombles من المركبات الكيمياوية، من أشهرها أملاح البروم. الأملاح بصفة خاصة في علاج الأرق والتهيج العصبي والصرع.

وهي تتميز بطول مدة مفعولها لأن إفرازها من الكليتين بطيء ومن ثم تبقى في الجسم مدة أطول. ولهذا كانت فائدتها في علاج الصرع كبيرة، لأن بقاءها بالجسم مدة طويلة يضمن السيطرة على الأعصاب المتوترة حتى يحين موعد الجرعة التالية. وإذا أعطى ملح البروميد بمقادير صغيرة خمدت حدة الذهن والتيقظ والتنبه التي يتصف بها الشخص العادي، فيبدو خاملاً خامداً لا يقوى على التركيز والتفكير

أما إذا أعطى بمقادير كافية لجانب النوم، فإن المريض يصحو منه كسولاً على غير ما نعده فيه بعد الاستيقاظ من نوم طويل. وإذا تناول المريض مدداً طويلة، فإن تراكمه بالجسم يسبب أعراضاً خاصة، من أهمها: بلادة التفكير، وضعف الذاكرة، وظهور طفح جلدي على شكل بثور أو بقع حمراء.

وفي الحالات الشديدة قد لا يقوى المريض على السير بثبات، ويتهته ويتلعثم إذا حاول التعبير عن أفكاره. وقد شاع في السنوات الأخيرة استعمال مستحضرات (التي من أسمائها المعروفة (اللومينال Phenobarbital)) (الفينوباربيتال) وقد أدى سوء استخدامها إلى ظهور أعراض تسمم شديدة تصحبها **Luminal** غيبوبة لا يفيق المريض منها نتيجة لشل مركز التنفس في المخ، أو بسبب حدوث التهاب رئوي حاد ناجم عن الغيبوبة الشديدة وتراكم الإفرازات المخاطية في قاع الرئتين ثم غزوها من قبل الجراثيم

وقد لا تقف أعراض التسمم - في بعض الحالات - يحدث طفح جلدي يشبه طفح الحصبة، ويكون مصحوباً بارتفاع في درجة حرارة جسم المريض. و(الفينوباربيتال) مستحضرات كثيرة. وتتوقف كفاية أي مستحضر منها وسلامة مفعوله على قدرة الجسم على تحطيمه والتخلص منه. فمستحضر (الفينوباربيتون) - مثلاً - لا يطرد من الجسم بسهولة، ومن ثم فإن تكرار استعماله أياماً متوالية يؤدي إلى تراكمه في داخل الجسم ومن ثم يحدث تسمم مزمن

لما كان تخلص الجسم من المستحضر بطيئاً، شعر الإنسان بخمول جسمي وذهني في اليوم الذي يعقب تناوله لهذا المستحضر. ومن المؤسف، أن إنتاج المسكّنات لا يخضع إنتاجها في بلدان كثيرة إلى رقابة فاعلة، وكذلك الأمر بالنسبة لتجارتها وتوزيعها. وهو أمر يؤدي إلى بيعها من دون ضوابط، وحدوث ما لا تحمد عقباه نتيجة للإفراط في استخدامها من دون أن يكون الشخص الذي يتناولها دراية تامة بمضارها ومخاطرها.



مسكنات الألم .

هي أدوية تسكن الألم بمفعول مركزي دون أن تؤدي إلى فقدان الوعي والاحساسات الأخرى وهي
(prostaglandin's)

تصنف إلى نوعين وفق لفعاليتها النوع الأول مسكنات الألم الخفيف والمتوسط وهي لا تسبب الإدمان ولبعضها مفعول خافض للحرارة دون أن تزيل مسبباتها. وهذه ممكن تعريفها كالتالي:





سبحان الله ...





شبكة أبو نواف

www.AbuNawaf.com

Salicylates النوع الأول

وهو يحتوي على الأسبرين وهو مسكن للألم خافض للحرارة مضاد للالتهاب
وبسبب تأثيره على جدار المعدة يتم
تناوله بعد الطعام أو مع الحليب أو مضادات الحموضة يتحسس البعض وخاصة
مرضى الربو من الأسبرين و تكون
إثارة الجانبية على شكل حكة و طفح جلدي و التهاب الأنف و تشنج القصبات
الحاد الذي قد يكون مميتا
وله عدة أسماء تجارية منها (الأسبرو - الاسبرين) بالإضافة إلى الأسبرين
هناك عدد من الأدوية التي تصرف بواسطة الوصفة الطبية مثل

Trisalicylate (تريليسات)

Salicylate (آرثروبان)

Diffunisal (دولوبيد)

Non-salicylate النوع الثاني

ويتضمن الأدوية التالية التي تصرف بدون وصفه

(Paracetamol)

(ومن اسمائه التجارية (بنادول – فيفادول – تمبرا – ريفانين

و هو مسكن خافض للحرارة يشبه الأسبرين في مفعوله يستعمل

لتسكين آلام الصداع و آلام العضلات و آلام المفاصل ويستعمل لتخفيف

الحمى المصاحبة للزكام و الأنفلونزا و التطعيم

يؤخذ بجرعات قدرها نصف غرام إلى غرام لكل جرعة بحد أقصى 4

غرام يوميا

أعراضه الجانبية خفيفة إلا انه قد يسبب الطفح الجلدي

(Naproxen)

(ومن اسمائه التجارية (بروكسين

و هو مسكن خافض للحرارة و مضاد للالتهاب يستعمل في
معالجة الأعراض الحادة و المزمنة من التهاب المفاصل و
التهاب الفقرات و الالتهاب العظمي فهو يزيل الألم و يزيل
التورم و يرخي العضلات و بذلك يعيد المفصل إلى حركته
الطبيعية قد يسبب أحياناً الغثيان و القيء و عسر الهضم و
الإمساك و النزف المعوي و الأرق و النعاس و الصداع
الدوخة و طنين الأذن و الحكة و الطفح الجلدي و تشوش
الرؤية

(Ketoprofen)

ومن اسمائه التجارية (بروفين)

و هو مسكن خافض للحرارة و مضاد للالتهاب يستعمل في معالجة أعراض الحالات الحادة و المزمنة من التهاب المفاصل و التهاب الفقرات التصلبي فهو يزيل الألم بسرعة و يزيل التورم و يرخي العضلات و بذلك يعيد المفصل إلى حركتها الطبيعية و يجب تناوله بعد الطعام .

أعراضه الجانبية قليلة و تشمل الغثيان و القيء و عسر الهضم و الاضطرابات الهضمية و أحيانا الصداع و الدوخة و الطفح الجلدي و تشوش الرؤية



(Ibuprofen)

المذكورة (Ketoprofen) ومن اسمائه التجارية (بر وفين) وله نفس استعمالات
أعلاه.

(Indomethacin)

(ومن اسمائه التجارية (إندوسيد

و هو مسكن خافض للحرارة ذو قدرة شديدة مضادة للالتهاب يستعمل في تسكين
آلام التهاب المفاصل و الالتهاب العظمي المفصلي الفقرات التصلبي و النقرس و
الاضطرابات العضلية غير انه يجب استعماله بحذر لخطورة أعراضه
الجانبية يعطى بالفم بجرعة مقدارها 50-150 ملغم يوميا في عدة جرعات مع
الطعام و يعطى أيضا على شكل تحميلة عيار 100 ملغم عند النوم لتسكين الألم و
أخرى في صباح اليوم التالي من اثاره الجانبية الصداع و الدوار و الغثيان و
سوء الهضم و الإسهال و القرحة الهضمية و الطفح الجلدي

(Mefenamic acid)

(ومن اسمائه التجارية بونستان)

و هو مسكن خافض للحرارة و مضاد للالتهاب يفيد في معالجة
الآلام البسيطة كالصداع والأم الأسنان يعطى بالفم بمقدار 500
ملغم ثلاث مرات يوميا وهو غير مناسب للاستعمال الطويل و
ينصح باستعماله لمدة لا تتجاوز الأسبوع
وتشمل اعراضه الجانبية النعاس و الدوخة و الصداع و
الغثيان و الطفح الجلدي و تقرح المعدة و الأمعاء

: هناك الكثير من هذه الأدوية المسكنة للألم منها

(Diclofenac) Voltaren فولتارين

(Fenoprofen) Nalfon نالفون

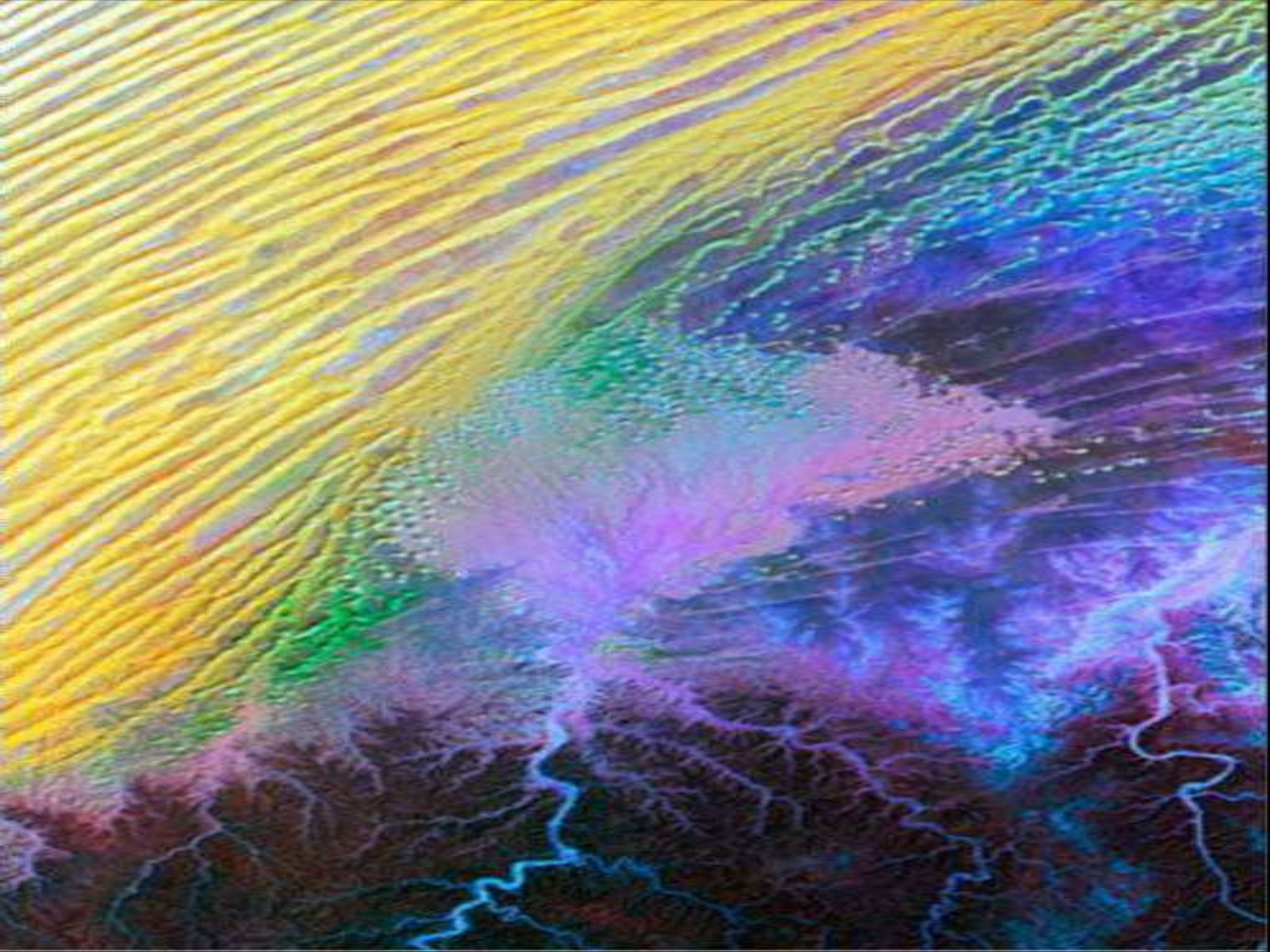
(Flurbiprofen) Ansaid أنسيج

(Piroxicam) Feldene فيلدين

(Sulindac) Clinoril كلنوريل

(Tolmetin) Tolectin توليكتين

(Meclofenamate) Meclomen ميكلومين



٤: التأثيرات الجانبية

إن مسكنات الألم يمكن أن تُسببَ بعض التأثيرات الجانبية غير المرغوبة مثل:

قرحة المعدة

(الحموضة المعدية) (الحرقان

الغثيان

الإسهال

التزيف المعوي المعدي

الصداع والدوار

الرؤيا المشوشة عند بعض الناس

Non-salicylate لكن التأثيرات الجانبية للنوع الثاني

Salicylates اقل آثار جانبية التي تشمل تهيج جدار المعدة من النوع الأول الذي لا يوصي به للأشخاص الذين لديهم أمراض بالمعدة أو أمراض الكبد أو أمراض بالكلية

الأشخاص الذين عندهم ربو يجب عليهم تجنب أي نوع من المسكنات بدون وصفه أو استشارة طبيه

.عدم تناول المسكنات على معدة خالية

:علامة التأثيرات الجانبية تكون على شكل طفح جلدي
تتفس سريع أو صعب جدا
دوخة أو غياب عن الوعي



أدوية مسكنات الألم

- تستخدم لإزالة الألم وهذه الأدوية تتفاعل في الجهاز العصبي المركزي لإزالة الألم ولكن تناولها لفترات طويلة تسبب اعتماد عضوى عليها وتحدث أعراض انسحاب عند إيقاف تناول هذا العلاج وتسبب أيضا تلف في خلايا الكبد عند تناولها لفترات طويلة

● إذا تناولة الأطفال:

قد يسبب مشاكل في التنفس للأطفال الذين أعمارهم أكثر من سنتين

قد يسبب هيجان أو خمول وأرتخاء في الاعصاب

أدوية مسكنات الألم

- الادوية الآتية لا تؤخذ في نفس الوقت مع هذا العلاج (على الاقل قبلها او بعدها بساعتين) :

أدوية ضد الصرع- ادوية ضد الأكتئاب -اسبرين-فولترين -فلدين
إذا كان المريض يعاني من المشاكل الصحية الآتية لا يتناول
علاجها في نفس الوقت مع هذا العلاج :

تلف خلايا المخ-التهاب القولون-الصرع- الاضطرابات النفسية –
الاكتئاب -الربو-السدة الرئوية الحادة-التهاب كبدى وبائى-مشاكل
في ترشيح الكلى تضخم البروستاتا-نقص افراز الغدة الدرقية-
مشاكل في عملية التحكم فى البول-حصى المرارة-هبوط فى القلب
–الذبحة الصدرية

أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- إذا كان يعاني من الاعراض الأتية هذا يعنى تناول جرعة كبيرة وهى كالاتى:

برودة-الجلد بارد وملزق-تشويش-نوبات صرع-اسهال
شديد-دوخة-زيادة فى افراز العرق-انخفاض فى ضغط
الدم-شعور بالغثيان-قيء مستمر-عصبية شديدة او كسل
شديد فى كل اجزاء الجسم-زغلة فى العينين-قصر فى
التنفس او اضطراب فى التنفس-تقلصات فى
المعدة



أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

اعراض جانبية اقل حدوثا:

● براز عامق جدا-البول معكر او بدم-بول غامق-صعوبة او الم اثناء التبول-سرعة او بطيء في نبضات القلب-كثرة التبول وتكرارة - هلاوس سمعية وبصرية-زيادة في افراز العرق-اضطراب في التنفس-شعور بالاكتئاب -الم في منطقة الظهر السفلى او الم حاد في الجانب-البراز فاتح اللون-بقع على الجلد-احمرار الوجه - تشويش في الاذن-تورم في الوجه والشفاف-عدم القدرة على التحكم في العضلات-نزيف من الانف او من فتحة الشرج-اصفرار لون الجلد والعينين

أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- اعراض جانبية أكثر حدوثا:
دوخة-صداع خفيف-شعور بالغثيان او القيء-شعور
بالتعب غير المعتاد او ضعف عام
أعراض جانبية اقل حدوثا او نادرا ما تحدث:
اضطراب في الرؤية -امسك وكثيرا ما يحدث مع
استمرار تناول هذا العلاج لفترات طويلة -جفاف في
الفم-شعور بعدم الراحة-صداع-فقد الشهية لتناول الطعام-
عصبية او شعور بالكسل او الخمول-اضطراب في النوم
او احلام مزعجة

أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- يجب ابلاغ الطبيب اذا كان المريض يعاني من الاعراض الآتية: اعراض جانبية أكثر حدوثاً: **دوخة-صداع خفيف- شعور بالغثيان او القيء-شعور بالتعب غير المعتاد او ضعف عام**

أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- أعراض جانبية اقل حدوثا او نادرا ما تحدث: اضطراب في الرؤية -امسك وكثيرا ما يحدث مع استمرار تناول هذا العلاج لفترات طويلة -جفاف في الفم-شعور بعدم الراحة-صداع-فقد الشهية لتناول الطعام-عصبية او شعور بالكسل او الخمول- اضطراب في النوم او احلام مزعجة اسهال-سرعة في نبضات القلب-ارتفاع في درجة الحرارة-التهاب في الانف-شخير-زيادة افراز العرق-فقد الشهية لتناول الطعام-شعور بالغثيان او قيء-عصبية او شعور بالخمول -تتميل في الوجة-الشفاف-تقلصات في المعدة -اضطراب اثناء النوم

علاج الروماتزم ومخاطر الأدوية



معهد علاج الروماتزم
كلية الطب-كليفيلاند أوهايو
أغسطس 2008

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- الروماتيزم من أكثر الأمراض انتشاراً، حيث ان كلمة (الروماتيزم) تعني الألم والالتهاب في المفاصل والعضلات والعظام، وبما ان الألم يكون الدافع الرئيسي للمرضى لاستشارة الاطباء، فإن الوصفة الطبية يجب ان تحتوي بالضرورة على دواء لتسكين الألم.

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- أفضل المسكنات اخيراً -مسكن الألم الباراسيتامول
American College of Rheumatology الجمعية الأميركية للروماتيزم
تعميماً على شكل بروتوكول
ركزت فيه على وصف الباراسيتامول كأول دواء مسكن
للالألم يجب وصفه للمريض قبل اعطائه اي دواء آخر

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- العوارض الجانبية لدواء الباراسيتامول غير موجودة اذا تناول المريض الجرعة المناسبة والمقررة يومياً حسب تعليمات طبيبه المختص، أما مرضى الكبد فينصح بفحوصات دم دورية تحت اشراف الطبيب

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- مضادات الالتهاب مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (Inflammatory Drugs Non Steroidal Anti): عندما يظهر ان الباراسيتامول لوحده غير كاف لتسكين الألم، يعمد الطبيب الى اضافة الأدوية المضادة مثل Anti - Rheumatic Druge للروماتيزم Non Steroidal مضادات الالتهاب غير الستيرويدية وهي أدوية لا «تحتوي على مادة «الكورتيزون

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- وهذه الأدوية تسبب في أكثر الأحيان آلاما في المعدة تنتج عن التهاب غشاء المعدة وأحيانا تتسبب في حدوث قرحة المعدة، ومضار هذه الأدوية باتت معروفة لا على صعيد الجهاز الهضمي فحسب، ولكن أيضاً على وظائف الكبد والكلى، حيث انه يجب عدم الاكثار منها وتناولها بحذر ولمدة محدودة، كما انه يجب عدم الجمع بينها، أي عدم الجمع بين نوعين أو أكثر من نفس تلك العائلة الدوائية المسماة «مضادات الالتهاب غير الستيرويدية» لأن الجمع بينها يؤدي الى تراكم المضار وتزايد الأخطار.

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- **Rheumatoid Gold** كما ان هناك حالات روماتيزم روماتويد يستدعي معها تناول دواء آخر كأملح الذهب مثلاً بالإضافة للأدوية المذكورة سابقاً. والعلاج بأملح **Therapy** الذهب له تأثيرات جانبية على وظائف الكلى والدم لذلك وجب القيام بفحص الدم والبول اسبوعياً قبل أخذ املاح الذهب - يستعمل ايضاً في حالات **Sulfasalazine** الصولفا سلازين ومن تأثيراته **Skin Rash** الروماتويد ويتسبب بطفح جلدي الجانبية الأخرى: صداع - فقدان الشهية - غثيان - تقيؤ - انخفاض وفقر الدم **Reversible Oligospermia** عدد الحيامن

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- **Immunosuppressive** الأدوية المثبطة للمناعة
هي أدوية شديدة السمية وتأثيراتها الجانبية كثيرة ويتم
وصفها عند الضرورة فقط، وبوجود رقابة طبية متواصلة
حتى لا تلحق هذه الأدوية الأذى في جسم الانسان، نذكر
من هذه الأدوية: **Cyclosporin - Azathoprn -
Cyclophosphamide - Methotrexate** أما
New Biologic Acents المركبات الجديدة

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- والمستحضرات المصنعة عن طريق الهندسة الوراثية فهي للحالات المستعصية التي لا تفيد فيها الأدوية الأخرى التقليدية والأدوية المثبطة للمناعة التي ذكرناها سابقاً، هذه المركبات الحديثة ما زالت تحت الاختبار والدراسة وتستعمل في بعض المستشفيات بشرط وجود رقابة طبية متواصلة حيث ما زالت الآراء متضاربة حول مدى فعاليتها من جهة وتأثيراتها على المدى البعيد من جهة أخرى، ومن الضروري أخذ الحيطة والحذر : عند استعمال كل دواء جديد: نذكر من هذه المركبات الجديدة

**Etanercept - Infliximab-anakinra-
adalimumab..**

علاج الروماتيزم ومخاطر الأدوية

نصائح طبية للمرضى حول استخدام العقاقير ومسكنات الألم المعروفة

- الكورتيزون منذ اكتشافه في أواخر الأربعينات من القرن العشرين هو الدواء الأكثر فعالية ضد الالتهاب بصورة عامة وعندما تدعو الحاجة الى استعماله في حالات روماتيزم معينة من الضروري تحديد الكمية ومدة الاستعمال، وتكمن مخاطر استعمال **Osteoporosis** الكورتيزون في اصابة العظام بالتخلخل **Drug induced** وإمكانية حدوث مرض السكري بالإضافة الى تغيرات في شكل الوجه مع انتفاخ **Diabetes** واحمرار الوجه وهذه التأثيرات الجانبية بالإضافة الى عوارض اخرى تحدث عندما تكون المعالجة بالكورتيزون طويلة الأمد.

علاج الالم بالأعشاب الطبية



علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية
كلية الصيدلة جامعة أشتوتجارد
كلية الصيدلة جامعة كليفلاند أوهايو
كلية الصيدلة جامعة الرياض
كلية الصيدلة جامعة الأزهر بالقاهرة أغسطس
2008

علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

شاي البابونج: تؤخذ ملعقة كبيرة من ازهار البابونج ثم تغمر في كوب به ماء ساخن وتتناوله 3 مرات يوميا قبل وجبات الطعام لأنه اذا تناولته بعد الاكل قد يسبب الم في المعدة في دراسة موسعة اجريت في كلية الصيدلة جامعة كليفيلاند اجريت هذه الدراسة ,اوهايو وكلية الصيدلة جامعة الرياض على 2300 فتاة وسيدة اعمارهن تراوحت بين 17-45 سنة اظهرت نتائج اكثر من ممتازة وهذه الدراسة نشرت في ابريل 2008

علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

مغلى العرعر : يخفف الألم ومدر للبول لانة اثناء

الحيض يحدث تجمع للسوائل فى الانسجة -تورم

القدمين او اليدين وتؤخذ ملعقة +ماء ساخن

وتصفى 3 مرات يوميا فى دراسة اجريت فى كلية

الصيدلة جامعة تورينتو بكندا وجامعة الازهر

بالقاهرة فى اغسطس وأجريت هذه الدراسة على

2310 فتاة وسيدة وأعمارهن تراوحت بين 18-35

سنة ونشرت هذه الدراسة فى مارس 2008

علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

القرفة الدافئة او الحلبة المغلية + عسل صباحا
ومساءا وقد اجريت هذه الدراسة على اكثر من
2350 فتاة وسيدة وأظهرت نتائج رائعة ونشرت
فى ابريل 2008 فى كلية الطب البديل بكندا
وكليفيلاند اوهايو

علاج ألم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

البقدونس: أوراق البقدونس + كوب ماء مغلى

وتترك لمدة 5 دقائق وتتناوله 3 مرات يوميا يعطى

نتائج مبهرة لعلاج ألم اضطرابات الدورة الشهرية

وهذه الدراسة أجريت فى كلاً من كلية الصيدلة

بنيويورك وكلية الصيدلة جامعة الرياض وأجريت

هذه الدراسة على 3420 فتاة ونشرت فى

مارس 2008

علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

خل التفاح: ماء المغطس الدافئ لالتهاب المهبل
وتجلس في المغطس لمدة 15 دقيقة أثناء الدورة
الشهرية وهذه الدراسة اجريت في كلية الطب
جامعة كليفلاند وكلية الصيدلة جامعة القاهرة
ونشرت في مارس 2008

علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

الخبيزة: مطهرة وقاتلة للبكتريا والفطريات وتفرم
الاوراق وتغلى ثم توضع كمية منها فى ماء دافئ
وتستعمل دش مهبلى او غسول ويمكن تناول
المغلى منة شراب بالفم بمعدل كوب او اثنين بعد
الوجبات وقد اعطى نتائج رائعة وهذه الدراسة
اجريت فى كلية الطب البديل بألمانيا وكندا ونشرت
فى مارس 2008

علاج ألم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

الزعرور: في دراسة موسعة أجريت في كلية الطب
البديل بتورينتو بكندا وكلية الصيدلة جامعة الملك فيصل
في مارس 2007 وأظهرت الدراسة ان استعمال مقدار
ملعقة شاي من نبات الزعرور الجاف + كوب ماء مغلى
ويحلى بملعقة عسل نحل ثلاث مرات في اليوم قد اعطى
نتائج ساحرة لألم واضطرابات الدورة الشهرية وهذه
الدراسة كل لها صدى واسع جدا مثلما كان لتأثير
البقدونس في العلاج المبهر لألم الدورة الشهرية
ونشرت هذه الدراسة في مارس

2008

قال الأمام الشافعى:

دع الايام تفعل ما تشاء
وطب نفسا اذا حكم القضاء
ولا تجزع لحادثة الليالى
فما لحوادث الدنيا بقاء
وكن رجلا على الأهوال جلدا
وشيمتك السماحة والوفاء
ولا حزن يدوم ولا سرور
ولا بؤس عليك ولا رخاء



اذا كنت ذا قلب قنوع
فأنت ومالك الدنيا سواء
ومن نزلت بساحته المنايا
فلا أرض تقيه ولا سماء
وارض الله واسعة ولكن
اذا نزل القضا ضاق القضاء
دع الايام تغدر كل حين
فما يغنى عن الموت الدواء



علاج حرقان وألم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية



علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

الينسون (ملعقة كبيرة +كوب ماء مغلى)مضاد للمغص وطارد
للغازات

البابونج(ازهار البابونج الجافة 2\1 ملعقة +كوب ماء مغلبعد
الاكل مرة واحدة فى اليوم فى دراسة اجريت بكلية الصيدلة
جامعة كليفلاند أوهايو فى دراسة اجريت على 2310 فرد
يعانون من الم الجهاز الهضمى ونشرت فى مارس 2008

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

ماء زهر البرتقال (5 نقط من ماء زهر
البرتقال+كوب ماء يشرب بعد الاكل وهو
طارد للغازات ويزيل المغص بعد الافطار والعشاء
وأجريت الدراسة على 2310 فردا يعانون من
مغص معوى ونشرت الدراسة في يوليو 2008

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

الكمون (ملعقة+كوب ماء مغلى) فى دراسة اجريت
على 1230 فردا يعانون من مخص معوى وهذه
الدراسة اجريت فى كلية الصيدلة جامعة كليفلاند
اوهايو والرياض ونشرت هذه الدراسة فى يوليو

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

العلاج بقشر الرمان وهى دراسة موسعة قامت بها كلية الصيدلة بالرياض ونيويورك ونشرت الدراسة فى اغسطس 2008 على قشر الرمان وهذه الدراسة كان لها نتائج اكثر من رائعة لعلاج الحموضة وحرقان المعدة (يجفف قشر الرمان ثم يطحن ناعما ويمكنك تناولة بطريقتين :

1- كوب ماء مغلى +ملعقة صغيرة من مسحوق الرمان على الريق

2- اضافة ملعقة مسحوق الرمان الى علبة زبادى طازجة

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة برلين ونشرت فى اكتوبر 2007 وألمانيا تهتم اهتمام بالغ بالعلاج بالإعشاب الطبية وكذلك كلية الصيدلة جامعة الرياض وأثبتت ان تناول شراب العرق سوس من افضل المشروبات لعلاج حموضة المعدة وهذه الدراسة اجريت بكلية الصيدلة جامعة اشتوتجارد وكليفيلاند اوهايو ونشرت فى يوليو وهذه الدراسة اجريت على 1240 فردا يعانون من حموضة وحرقان المعدة ونشرت هذه الدراسة فى يوليو 2008

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

مطحون قشر الرمان مع العسل ملعقة على الريق
(في دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة كليفلاند
اوهايو وكلية الصيدلة جامعة الرياض) وأجريت هذه
الدراسة على 2130 مريضا ونشرت الدراسة في
اكتوبر 2007

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

شرب العرق سوس +ملعقة عسل نحل على الريق وملعقة قبل النوم(فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة بالرياض وجامعة برلين والألمان من اكثر الاطباء انفتاحا على استعمال الادوية العشبية على فاعلية العرق سوس لعلاج قرحة المعدة والاثني عشر) وذلك باستعمال مسحوق العرق سوس ملعقة صغيرة +ماء مغلى 3 مرات يوميا وأجريت هذه الدراسة على 2310 مريضا ولة نتائج اكثر من رائعة ونشرت الدراسة فى مارس

2008

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب

الطبية

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة الرياض وبرلين فى المانيا على علاج قرحة المعدة كالاتى وكانت لها نتائج مذهلة

:2\1 ملعقة قشر رمان مطحون+2\1 ملعقة ريحان

مطحون+2\1 ملعقة نعناع جاف مطحون +كوب ماء مغلى 3

مرات فى اليوم بعد الاكل بساعتين ولا يزيد استعماله عن 6

اسبوع ولا يستعمله المصابون بالسكر او ارتفاع ضغط الدم او

امراض القلب وأجريت هذه الدراسة على 2310 مريضا

ونشرت فى اغسطس 2008

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

استاذ في كلية الصيدلة جامعة نيوانجيلاند قام بعمل **schulick**

دراسات موسعة على الزنجبيل واثبت انه علاج لا مثيل له في حالات

قرحة المعدة والاثني عشر وذلك عن طريق مزج الزنجبيل بالعسل

الطبيعي الابيض في دراسة نشرت في مارس 2008

او تناول مع كوكتيل فاكهة مكون من (موز-اناناس+قرفة+ملعقة

عسل)

او تناول الموز +كوب الحليب على ان يكون الحليب بارد او هذه دراسة

قام بها باحثين من كلية الصيدلة جامعة نيويورك والرياض ونشرت في

ابريل 2008 وأظهرت نتائج باهرة لعلاج قرحة المعدة والاثني عشر

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب

الطبية

البابونج : زهر البابونج مغلى كمشروب لعلاج قرحة المعدة في دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة الرياض وجامعة سان فرانسيسكو ونشرت في ابريل 2008 واظهرنتائج مذهلة في علاج قرحة المعدة والمغص وتقلصات المعدة ويستخدم مثل الشاي

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

الكركم: نعمة الله على الفقراء لعلاج قرحة المعدة في دراسات قامت بها كلية الصيدلة في ألمانيا وتايلاند وأمريكا وهو الآن في كبسولات تعطى 3 مرات في اليوم لشفاء قرحة المعدة ونشرت هذه الدراسة في ابريل 2008

علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

يستخدم لعلاج قرحة المعدة (ملعقة صغيرة +كوب

ماء مغلى) فى دراسة بكلية الصيدلة جامعة برلين اكدت

النتائج التأثير المذهل للخروب على قرحة المعدة والاثنى

عشر فى دراسة نشرت فى ابريل 2008

البردقوش ملعقة من البردقوش الجاف لعلاج قرحة

المعدة +ماء مغلى فى دراسة بكلية الصيدلة جامعة

الرياض اكدت التأثير البالغ الاثر ونشر فى مارس 2008

قال الأمام الشافعى:

دع الايام تفعل ما تشاء

وطب نفسا اذا حكم القضاء

ولا تجزع لحادثة الليالى

فما لحوادث الدنيا بقاء

وكن رجلا على الأهوال جلدا

وشيمتك السماحة والوفاء

ولا حزن يدوم ولا سرور

ولا بؤس عليك ولا رخاء

قال الأمام الشافعى:

إذا كنت ذا قلب قنوع

فأنت ومالك الدنيا سواء

ومن نزلت بساحته المنايا

فلا أرض تقيه ولا سماء

وارض الله واسعة ولكن

إذا نزل القضا ضاق القضاء

دع الايام تغدر كل حين

فما يغنى عن الموت الدواء

قال الامام الشافعى فى مناجاة رب العزة

يارب

اذا أعطيتنى مالا فلا تأخذ سعادتى

وإذا أعطيتنى قوة فلا تأخذ عقلى

وإذا أعطيتنى نجاحا فلا تأخذ تواضعى

وإذا أعطيتنى تواضعا فلا تأخذ أعتزازى بكرامتى



قال الامام على كرم الله وجهه

راحة الجسم في قلة الطعام ..

وراحة النفس في قلة الآثام ..

وراحة القلب في قلة الاهتمام ..

وراحة اللسان في قلة الكلام !!

قال الامام على كرم الله وجهه

خير الدنيا والآخرة في خمس خصال ..

غني النفس ..

وكف الأذى ..

وكسب الحلال ..

و لباس التقوى ..

و الثقة بالله على كل حال

قال الامام على كرم الله وجهه

ربنا إن ذنوبنا في الورى كثرت .. وليس لنا عملاً
في الآخرة ينجيننا

و جئناك بالتوحيد يصبحه .. حب النبي وآله و هذا
القدر يكفيننا !!



lovely0smile.com