

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## النفس تبكي على الدنيا

كلمات الأمام على بن أبي طالب (كرم الله وجهه)

**النفسُ تبكي على الدنيا وقد علمت \***

**أن السعادة فيها ترك ما فيها**

**لا دارٌ للمرءِ بعد الموت يسكنها \***

**إلا التي كان قبل الموتِ بانيها**

**فإن بناها بخير طاب مسكنه \***

**وإن بناها بشر خاب بانيها**

**أموالنا لذوي الميراثِ نجمعها \***

**ودورنا لخراب الدهر نبنيها**

# الأدوية التي تُفقد بالكبد

د. إلفت الشافعي

أستاذ مساعد العناية الحرجة

جامعة أسبوت



## مسكنات الألم .

هي أدوية تسكن الألم بمفعول مركزي دون أن تؤدي إلى فقدان الوعي والاحساسات الأخرى وهي  
(prostaglandin's)

تصنف إلى نوعين وفق لفعاليتها النوع الأول مسكنات الألم الخفيف والمتوسط وهي لا تسبب الإدمان ولبعضها مفعول خافض للحرارة دون أن تزيل مسبباتها. وهذه ممكن تعريفها كالتالي:



**فلنحذر هذه الأدوية.. فإنها تفتك بالكبد**

إن الكبد من أهم الأعضاء في جسم الإنسان، ويعتبر معملاً كبيراً متعدد الوظائف داخل جسم الإنسان، فهو يقوم بتصنيع أغلب البروتينات الموجودة في الدم ويصنع عدداً مهماً من عوامل التجلط، ويقوم بتخزين السكريات،



■ وله دور هام جدا في عمليات التمثيل الغذائي للدهون ويفرز العصارة الصفراوية التي تقوم بهضم المواد الدهنية وله وظائف كبيرة في تخليص الجسم من السموم بتحويلها لمواد قابلة للذوبان في الماء تطرد عن طريق البول كما يقوم بتمثيل عدد كبير من الأدوية والهرمونات إلى مواد فعالة يستفيد منها الجسم.





■ إن هناك عدداً من الأدوية التي تخفض من وظائف الكبد وتؤدي إلى تأثيرات سيئة على الكبد، وهذه التأثيرات قد تكون متعلقة بكمية الدواء، أي أنه لا تحدث هذه التأثيرات إلا بتناول كمية كبيرة من الدواء، أو تزداد بزيادة الكمية كما يحدث عند تناول كمية كبيرة من الباراسيتامول أو البنادول أو قد تكون لا علاقة لها بكمية الدواء والسبب غالباً مناعي





شبكة أبو نواف

www.AbuNawaf.com

■ وتتووع الأضرار التي تلحق بالكبد والتي تحدث بسبب الأدوية حسب المادة الدوائية وتحدث هذه الأضرار أو مواد غذائية منتهية الصلاحية كذلك من أسباب التسمم الغذائي الرئيسية هي إعداد الطعام بواسطة أفراد لا تتوافر فيهم الشروط الصحية أو النظافة العامة أو الشخصية؛ يضاف لذلك تلوث الطعام بالميكروبات أو الكيماويات السامة لسوء التخزين

■ أو عدم توافر الشروط الصحية المناسبة، كذلك عدم توخي الحذر أثناء استخدام المبيدات الحشرية أو الكيماويات أثناء إعداد الطعام أو بعد إعداده.. أما عن أعراض الإصابة بالتسمم فتختلف باختلاف السبب المؤدي للتسمم ولكن تشترك معظم مسببات التسمم في بعض الأعراض ومنها الاضطرابات المعوية كالقيء والإسهال وكذلك المغص المعوي الحاد



■ مع ارتفاع درجة الحرارة خلال 48 ساعة الأولى من تناول الطعام وربما شلل في الجهاز العصبي في بعض الأنواع وغيثان شديد ويكون العلاج عادة بإجراء غسيل المعدة للمريض ومعالجة الأعراض مثل القيء والإسهال وغيرها

*Photo By Sultan Alodhaidan*



■ من الأعراض وكذلك معالجة الجفاف بإعطاء محاليل بالوريد حتى يعوض المريض ما فقده من سوائل عن طريق القيء والإسهال والوقاية دائما خير من العلاج وللوقاية من التسمم الغذائي يجب اتباع الآتي:



■ نقل وتخزين الطعام بطريقة صحية تتوافر فيها شروط  
الحفاظ على مكوناته الأساسية وعدم الإضرار بها  
والأدوية الآتية التي تسبب أضراراً بالغة بالكبد.



الأدوية التي تستعمل في علاج ارتفاع ضغط الدم مثل "الميتل دوبا" والذي يعطي شكلا مشابها للالتهاب الكبدي.

مضادات الصرع مثل: "الصوديوم فالبروات" أو "ديباكن".





الأدوية التي تستعمل في علاج الأورام السرطانية مثل  
ميثوتركسات.

التي قد تؤدي إلى تليف بالكبد.

1- الهرمونات الذكرية أو موانع الحمل.

2- بعض المضادات الحيوية.



■ لذلك دائما نوصي بعدم استعمال الأدوية بدون استشارة  
طبيبة مع العلم بأن هذه الأدوية المذكورة سابقا لأي  
الأضرار هذه بالكبد إلا إذا استعملت بجرعات خاطئة ولا  
تسبب هذه الأدوية أي أضرار بالكبد إلا في شريحة قليلة  
جدا من المرضى

■ ولكن يجب الحذر عند استعمالها بأن نتأكد أولاً من كفاءة الكبد بعمل تحليل وظائف كبد وكذلك يجب مراقبة حدوث أي أعراض جانبية



■ والتوقف فوراً عن استعمال الدواء عند حدوث أية  
أعراض وتبقى العلاقة بين الطبيب والمريض والمراقبة  
السليمة هي التي تقلل من حدوث أي أضرار والكشف  
المبكر عن ذلك كلما أمكن



سبحان الله ...





## Salicylates النوع الأول

وهو يحتوي على الأسبرين وهو مسكن للألم خافض للحرارة مضاد للالتهاب  
وبسبب تأثيره على جدار المعدة يتم  
تناوله بعد الطعام أو مع الحليب أو مضادات الحموضة يتحسس البعض وخاصة  
مرضى الربو من الأسبرين و تكون  
إثارة الجانبية على شكل حكة و طفح جلدي و التهاب الأنف و تشنج القصبات  
الحاد الذي قد يكون مميتا  
وله عدة أسماء تجارية منها ( الأسبرو - الاسبرين ) بالإضافة إلى الأسبرين  
هناك عدد من الأدوية التي تصرف بواسطة الوصفة الطبية مثل

**Trisalicylate** (تريليسات)

**Salicylate** (آرثروبان)

**Diffunisal** (دولوبيد)

## Non-salicylate النوع الثاني

:ويتضمن الأدوية التالية التي تصرف بدون وصفه

**(Paracetamol)**

(ومن اسمائه التجارية (بنادول – فيفادول – تمبرا – ريفانين

و هو مسكن خافض للحرارة يشبه الأسبرين في مفعوله يستعمل

لتسكين آلام الصداع و آلام العضلات و آلام المفاصل ويستعمل لتخفيف

الحمى المصاحبة للزكام و الأنفلونزا و التطعيم

يؤخذ بجرعات قدرها نصف غرام إلى غرام لكل جرعة بحد أقصى 4

غرام يوميا

أعراضه الجانبية خفيفة إلا انه قد يسبب الطفح الجلدي

( Naproxen )

( ومن اسمائه التجارية (بروكسين

و هو مسكن خافض للحرارة و مضاد للالتهاب يستعمل في  
معالجة الأعراض الحادة و المزمنة من التهاب المفاصل و  
التهاب الفقرات و الالتهاب العظمي فهو يزيل الألم و يزيل  
التورم و يرخي العضلات و بذلك يعيد المفصل إلى حركته  
الطبيعية قد يسبب أحياناً الغثيان و القيء و عسر الهضم و  
الإمساك و النزف المعوي و الأرق و النعاس و الصداع  
الدوخة و طنين الأذن و الحكة و الطفح الجلدي و تشوش  
الرؤية

## (Ketoprofen )

ومن اسمائه التجارية (بروفين)

و هو مسكن خافض للحرارة و مضاد للالتهاب يستعمل في معالجة أعراض الحالات الحادة و المزمنة من التهاب المفاصل و التهاب الفقرات التصلبي فهو يزيل الألم بسرعة و يزيل التورم و يرخي العضلات و بذلك يعيد المفصل إلى حركتها الطبيعية و يجب تناوله بعد الطعام .

أعراضه الجانبية قليلة و تشمل الغثيان و القيء و عسر الهضم و الاضطرابات الهضمية و أحيانا الصداع و الدوخة و الطفح الجلدي و تشوش الرؤية





(Ibuprofen )

المذكورة ( Ketoprofen ) ومن اسمائه التجارية (بر وفين) وله نفس استعمالات  
أعلاه.

(Indomethacin )

(ومن اسمائه التجارية (إندوسيد

و هو مسكن خافض للحرارة ذو قدرة شديدة مضادة للالتهاب يستعمل في تسكين  
آلام التهاب المفاصل و الالتهاب العظمي المفصلي الفقرات التصليبي و النقرس و  
الاضطرابات العضلية غير انه يجب استعماله بحذر لخطورة أعراضه  
الجانبية يعطى بالفم بجرعة مقدارها 50-150 ملغم يوميا في عدة جرعات مع  
الطعام و يعطى أيضا على شكل تحميلة عيار 100 ملغم عند النوم لتسكين الألم و  
أخرى في صباح اليوم التالي من اثاره الجانبية الصداع و الدوار و الغثيان و  
سوء الهضم و الإسهال و القرحة الهضمية و الطفح الجلدي

(Mefenamic acid)

(ومن اسمائه التجارية بونستان)

و هو مسكن خافض للحرارة و مضاد للالتهاب يفيد في معالجة

الآلام البسيطة كالصداع والأم الأسنان يعطى بالفم بمقدار 500

ملغم ثلاث مرات يوميا وهو غير مناسب للاستعمال الطويل و

ينصح باستعماله لمدة لا تتجاوز الأسبوع

وتشمل اعراضه الجانبية النعاس و الدوخة و الصداع و

الغثيان و الطفح الجلدي و تقرح المعدة و الأمعاء

: هناك الكثير من هذه الأدوية المسكنة للألم منها

(Diclofenac) Voltaren فولتارين

(Fenoprofen) Nalfon نالفون

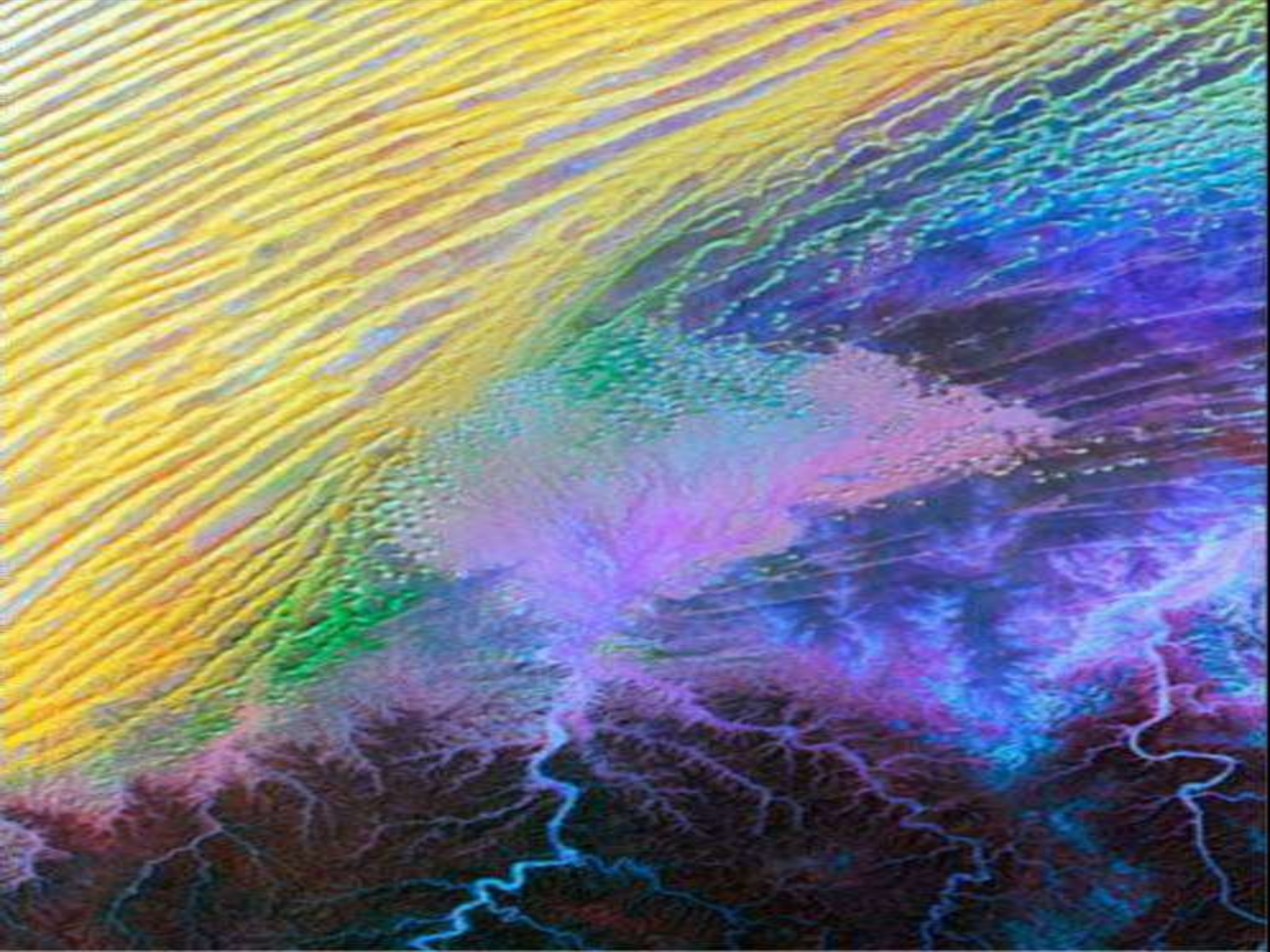
(Flurbiprofen) Ansaid أنسيج

(Piroxicam) Feldene فيلدين

(Sulindac) Clinoril كلنوريل

(Tolmetin) Tolectin توليكتين

(Meclofenamate) Meclomen ميكلومين



## التأثيرات الجانبية

إن مسكنات الألم يمكن أن تُسببَ بعض التأثيرات الجانبية غير المرغوبة مثل:

قرحة المعدة

(الحموضة المعدية) (الحرقان

الغثيان

الإسهال

النزيف المعوي المعدي

الصداع والدوار

الرؤيا المشوشة عند بعض الناس

## Non-salicylate لكن التأثيرات الجانبية للنوع الثاني

Salicylates اقل آثار جانبية التي تشمل تهيج جدار المعدة من النوع الأول الذي لا يوصي به للأشخاص الذين لديهم أمراض بالمعدة أو أمراض الكبد أو أمراض بالكلية

الأشخاص الذين عندهم ربو يجب عليهم تجنب أي نوع من المسكنات بدون وصفه أو استشارة طبيه

.عدم تناول المسكنات على معدة خالية

:علامة التأثيرات الجانبية تكون على شكل طفح جلدي  
تتفس سريع أو صعب جدا  
دوخة أو غياب عن الوعي





# أدوية مسكنات الألم

- تستخدم لإزالة الألم وهذه الأدوية تتفاعل في الجهاز العصبي المركزي لإزالة الألم ولكن تناولها لفترات طويلة تسبب اعتماد عضوى عليها وتحدث أعراض انسحاب عند إيقاف تناول هذا العلاج وتسبب أيضا تلف في خلايا الكبد عند تناولها لفترات طويلة

● إذا تناولة الأطفال:

قد يسبب مشاكل في التنفس للأطفال الذين أعمارهم أكثر من سنتين

قد يسبب هيجان أو خمول وأرتخاء في الاعصاب

# أدوية مسكنات الألم

- الادوية الآتية لا تؤخذ في نفس الوقت مع هذا العلاج (على الاقل قبلها او بعدها بساعتين) :

أدوية ضد الصرع- ادوية ضد الأكتئاب -اسبرين- فولترين -فلدين  
إذا كان المريض يعاني من المشاكل الصحية الآتية لا يتناول  
علاجها في نفس الوقت مع هذا العلاج :

تلف خلايا المخ-التهاب القولون-الصرع- الاضطرابات النفسية –  
الاكتئاب -الربو-السدة الرئوية الحادة-التهاب كبدى وبائى-مشاكل  
في ترشيح الكلى تضخم البروستاتا-نقص افراز الغدة الدرقية-  
مشاكل في عملية التحكم في البول-حصى المرارة-هبوط في القلب  
–الذبحة الصدرية

# أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- إذا كان يعاني من الاعراض الأتية هذا يعنى تناول جرعة كبيرة وهى كالاتى:

برودة-الجلد بارد وملزق -تشويش -نوبات صرع-اسهال  
شديد-دوخة-زيادة فى افراز العرق—انخفاض فى ضغط  
الدم-شعور بالغثيان-قيء مستمر-عصبية شديدة او كسل  
شديد فى كل اجزاء الجسم-زغلة فى العينين-قصر فى  
التنفس او اضطراب فى التنفس-تقلصات فى  
المعدة



# أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

## اعراض جانبية اقل حدوثا:

● براز عامق جدا-البول معكر او بدم-بول غامق-صعوبة او الم اثناء التبول-سرعة او بطيء في نبضات القلب-كثرة التبول وتكرارة - هلاوس سمعية وبصرية-زيادة في افراز العرق-اضطراب في التنفس-شعور بالاكتئاب -الم في منطقة الظهر السفلى او الم حاد في الجانب-البراز فاتح اللون-بقع على الجلد-احمرار الوجه - تشويش في الاذن-تورم في الوجه والشفاف-عدم القدرة على التحكم في العضلات-نزيف من الانف او من فتحة الشرج-اصفرار لون الجلد والعينين

# أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- اعراض جانبية أكثر حدوثا:  
دوخة-صداع خفيف-شعور بالغثيان او القيء-شعور  
بالتعب غير المعتاد او ضعف عام  
أعراض جانبية اقل حدوثا او نادرا ما تحدث:  
اضطراب في الرؤية -امسك وكثيرا ما يحدث مع  
استمرار تناول هذا العلاج لفترات طويلة -جفاف في  
الفم-شعور بعدم الراحة-صداع-فقد الشهية لتناول الطعام-  
عصبية او شعور بالكسل او الخمول-اضطراب في النوم  
او احلام مزعجة

# أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- يجب ابلاغ الطبيب اذا كان المريض يعاني من الاعراض الآتية: اعراض جانبية أكثر حدوثًا: **دوخة-صداع خفيف- شعور بالغثيان او القيء-شعور بالتعب غير المعتاد او ضعف عام**

# أدوية مسكنات الألم (الاعراض الجانبية)

- أعراض جانبية اقل حدوثا او نادرا ما تحدث: اضطراب في الرؤية -امسك وكثيرا ما يحدث مع استمرار تناول هذا العلاج لفترات طويلة -جفاف في الفم-شعور بعدم الراحة-صداع-فقد الشهية لتناول الطعام-عصبية او شعور بالكسل او الخمول- اضطراب في النوم او احلام مزعجة اسهال-سرعة في نبضات القلب-ارتفاع في درجة الحرارة-التهاب في الانف-شخير-زيادة افراز العرق-فقد الشهية لتناول الطعام-شعور بالغثيان او قيء-عصبية او شعور بالخمول -تتميل في الوجة-الشفاف-تقلصات في المعدة -اضطراب اثناء النوم







# الأعشاب الطبية وعلاج ألم الدورة الشهرية





## علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

شاي البابونج: تؤخذ ملعقة كبيرة من ازهار البابونج ثم تغمر في كوب به ماء ساخن وتتناوله 3 مرات يوميا قبل وجبات الطعام لأنه اذا تناولته بعد الاكل قد يسبب الم في المعدة في دراسة موسعة اجريت في كلية الصيدلة جامعة كليفلاند اجريت هذه الدراسة ,اوهايو وكلية الصيدلة جامعة الرياض على 2300 فتاة وسيدة اعمارهن تراوحت بين 17-45 سنة اظهرت نتائج اكثر من ممتازة وهذه الدراسة نشرت في ابريل 2008

## علاج ألم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

مغلى العرعر : يخفف الألم ومدر للبول لانة اثناء

الحيض يحدث تجمع للسوائل فى الاتسجة -تورم

القدمين او اليدين وتؤخذ ملعقة +ماء ساخن

وتصفى 3 مرات يوميا فى دراسة اجريت فى كلية

الصيدلة جامعة تورينتو بكندا وجامعة الازهر

بالقاهرة فى اغسطس وأجريت هذه الدراسة على

2310 فتاة وسيدة وأعمارهن تراوحت بين 18-35

سنة ونشرت هذه الدراسة فى مارس 2008

## علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

القرفة الدافئة او الحلبة المغلية + عسل صباحا  
ومساءا وقد اجريت هذه الدراسة على اكثر من  
2350 فتاة وسيدة وأظهرت نتائج رائعة ونشرت  
فى ابريل 2008 فى كلية الطب البديل بكندا  
وكليفيلاند اوهايو

## علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

البقدونس: اوراق البقدونس +كوب ماء مغلى

وتترك لمدة 5 دقائق وتتأوله 3 مرات يوميا يعطى

نتائج مبهرة لعلاج الم اضطرابات الدورة الشهرية

وهذه الدراسة اجريت فى كلا من كلية الصيدلة

بنيويورك وكلية الصيدلة جامعة الرياض وأجريت

هذه الدراسة على 3420 فتاة ونشرت فى

مارس 2008

## علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

خل التفاح: ماء المغطس الدافئ لالتهاب المهبل  
وتجلس في المغطس لمدة 15 دقيقة أثناء الدورة  
الشهرية وهذه الدراسة اجريت في كلية الطب  
جامعة كليفلاند وكلية الصيدلة جامعة القاهرة  
ونشرت في مارس 2008



## علاج الم الدورة الشهرية با علاج الم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

خل التفاح: ماء المغطس الدافئ لالتهاب المهبل وتجلس في المغطس لمدة 15 دقيقة أثناء الدورة الشهرية وهذه الدراسة اجريت في كلية الطب جامعة كليفلاند وكلية الصيدلة جامعة القاهرة ونشرت في مارس 2008 لأعشاب الطبية

الخبيزة: مطهرة وقاتلة للبكتريا والفطريات وتفرم الاوراق وتغلى ثم توضع كمية منها في ماء دافئ وتستعمل دش مهبلى او غسول ويمكن تناول المغلى منة شراب بالفم بمعدل كوب او اثنين بعد الوجبات وقد اعطى نتائج رائعة وهذه الدراسة اجريت في كلية الطب البديل بألمانيا

وكندا ونشرت في مارس 2008

## علاج ألم الدورة الشهرية بالأعشاب الطبية

الزعرور: في دراسة موسعة أجريت في كلية الطب  
البديل بتورينتو بكندا وكلية الصيدلة جامعة الملك فيصل  
في مارس 2007 وأظهرت الدراسة ان استعمال مقدار  
ملعقة شاي من نبات الزعرور الجاف +كوب ماء مغلى  
ويحلى بملعقة عسل نحل ثلاث مرات في اليوم قد اعطى  
نتائج ساحرة لألم واضطرابات الدورة الشهرية وهذه  
الدراسة كل لها صدى واسع جدا مثلما كان لتأثير  
البقدونس في العلاج المبهر لألم الدورة الشهرية  
ونشرت هذه الدراسة في مارس

2008



# علاج حرقان وألم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية



BALATON

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

الينسون (ملعقة كبيرة +كوب ماء مغلى )مضاد للمغص وطارد للغازات

البابونج(ازهار البابونج الجافة 2\1 ملعقة +كوب ماء مغلبعد الاكل مرة واحدة فى اليوم فى دراسة اجريت بكلية الصيدلة جامعة كليفلاند أوهايو فى دراسة اجريت على 2310 فرد يعانون من الم الجهاز الهضمى ونشرت فى مارس2008

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

ماء زهر البرتقال (5 نقط من ماء زهر  
البرتقال+كوب ماء يشرب بعد الاكل وهو  
طاردللغازات ويزيل المغص بعد الافطار والعشاء  
وأجريت الدراسة على 2310 فردا يعانون من  
مغص معوى ونشرت الدراسة في يوليو 2008

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

الكمون (ملعقة+كوب ماء مغلى) فى دراسة اجريت  
على 1230 فردا يعانون من مخص معوى وهذه  
الدراسة اجريت فى كلية الصيدلة جامعة كليفلاند  
اوهايو والرياض ونشرت هذه الدراسة فى يوليو

## علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

العلاج بقشر الرمان وهى دراسة موسعة قامت بها كلية الصيدلة بالرياض ونيويورك ونشرت الدراسة فى اغسطس 2008 على قشر الرمان وهذه الدراسة كان لها نتائج اكثر من رائعة لعلاج الحموضة وحرقان المعدة (يجفف قشر الرمان ثم يطحن ناعما ويمكنك تناولة بطريقتين :

1- كوب ماء مغلى +ملعقة صغيرة من مسحوق الرمان على الريق

2- اضافة ملعقة مسحوق الرمان الى علبة زبادى طازجة



## علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة برلين ونشرت فى اكتوبر 2007 وألمانيا تهتم اهتمام بالغ بالعلاج بالإعشاب الطبية وكذلك كلية الصيدلة جامعة الرياض وأثبتت ان تناول شراب العرق سوس من افضل المشروبات لعلاج حموضة المعدة وهذه الدراسة اجريت بكلية الصيدلة جامعة اشتوتجارد وكليفيلاند اوهايو ونشرت فى يوليو وهذه الدراسة اجريت على 1240 فردا يعانون من حموضة وحرقان المعدة ونشرت هذه الدراسة فى يوليو 2008

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

مطحون قشر الرمان مع العسل ملعقة على الريق  
(في دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة كليفلاند  
اوهايو وكلية الصيدلة جامعة الرياض) وأجريت هذه  
الدراسة على 2130 مريضا ونشرت الدراسة في  
اكتوبر 2007

## علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

شراب العرق سوس +ملعقة عسل نحل على الريق وملعقة قبل النوم(فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة بالرياض وجامعة برلين والألمان من اكثر الاطباء انفتاحا على استعمال الادوية العشبية على فاعلية العرق سوس لعلاج قرحة المعدة والاثني عشر) وذلك باستعمال مسحوق العرق سوس ملعقة صغيرة +ماء مغلى 3 مرات يوميا وأجريت هذه الدراسة على 2310 مريضا ولة نتائج اكثر من رائعة ونشرت الدراسة فى مارس

2008

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة الرياض وبرلين فى المانيا على علاج قرحة المعدة كالاتى وكانت لها نتائج مذهلة

2\1 ملعقة قشر رمان مطحون+2\1 ملعقة ريحان

مطحون+2\1 ملعقة نعناع جاف مطحون +كوب ماء مغلى 3

مرات فى اليوم بعد الاكل بساعتين ولا يزيد استعماله عن 6

اسبوع ولا يستعمله المصابون بالسكر او ارتفاع ضغط الدم او

امراض القلب وأجريت هذه الدراسة على 2310 مريضا

ونشرت فى اغسطس 2008

## علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

استاذ في كلية الصيدلة جامعة نيوانجيلاند قام بعمل **schulick** دراسات موسعة على الزنجبيل واثبت انه علاج لا مثيل له في حالات قرحة المعدة والاثني عشر وذلك عن طريق مزج الزنجبيل بالعسل الطبيعي الابيض في دراسة نشرت في مارس 2007 او تتاوله مع كوكتيل فاكهة مكون من (موز-اناناس+قرفة+ملعقة عسل)

او تتاول الموز +كوب الحليب على ان يكون الحليب بارد او هذه دراسة قام بها باحثين من كلية الصيدلة جامعة نيويورك والرياض ونشرت في ابريل 2008 وأظهرت نتائج باهرة لعلاج قرحة المعدة والاثني عشر

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

البابونج : زهر البابونج مغلى كمشروب لعلاج قرحة  
المعدة فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة الرياض  
وجامعة سان فرانسيسكو ونشرت فى ابريل  
2008 واطهرنتائج مذهلة فى علاج قرحة المعدة  
والمغص وتقلصات المعدة ويستخدم مثل الشاى

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

الكركم: نعمة الله على الفقراء لعلاج قرحة المعدة في دراسات قامت بها كلية الصيدلة في ألمانيا وتايلاند وأمريكا وهو الآن في كبسولات تعطى 3 مرات في اليوم لشفاء قرحة المعدة ونشرت هذه الدراسة في ابريل 2008

# علاج حرقان والم وحموضة المعدة بالأعشاب الطبية

يستخدم لعلاج قرحة المعدة (ملعقة صغيرة +كوب

ماء مغلى) فى دراسة بكلية الصيدلة جامعة برلين اكدت

النتائج التأثير المذهل للخروب على قرحة المعدة والاثنى

عشر فى دراسة نشرت فى ابريل 2007

البردقوش ملعقة من البردقوش الجاف لعلاج قرحة

المعدة +ماء مغلى فى دراسة بكلية الصيدلة جامعة

الرياض اكدت التأثير البالغ الاثر ونشر فى مارس 2007



قال الأمام الشافعى:

دع الايام تفعل ما تشاء

وطب نفسا اذا حكم القضاء

ولا تجزع لحادثة الليالى

فما لحوادث الدنيا بقاء

وكن رجلا على الأهوال جلدا

وشيمتك السماحة والوفاء

ولا حزن يدوم ولا سرور

ولا بؤس عليك ولا رخاء

قال الأمام الشافعى:

إذا كنت ذا قلب فتوع

فأنت ومالك الدنيا سواء

ومن نزلت بساحته المنايا

فلا أرض تقيه ولا سماء

وارض الله واسعة ولكن

إذا نزل القضا ضاق القضاء

دع الايام تغدر كل حين

فما يغنى عن الموت الدواء

قال الامام الشافعي في مناجاة رب العزة

يارب

اذا أعطيتني مالا فلا تأخذ سعادتني

وإذا أعطيتني قوة فلا تأخذ عقلي

وإذا أعطيتني نجاحا فلا تأخذ تواضعي

وإذا أعطيتني تواضعا فلا تأخذ اعتزازي بكرامتي



قال الامام على كرم الله وجهة

راحة الجسم في قلة الطعام ..

وراحة النفس في قلة الآثام ..

وراحة القلب في قلة الاهتمام ..

وراحة اللسان في قلة الكلام !!

قال الامام على كرم الله وجهه

خير الدنيا والآخرة في خمس خصال ..

غني النفس ..

وكف الأذى ..

وكسب الحلال ..

و لباس التقوى ..

و الثقة بالله على كل حال

قال الامام على كرم الله وجهه

ربنا إن ذنوبنا في الورى كثرت .. وليس لنا عملاً  
في الآخرة ينجيننا

و جئناك بالتوحيد يصبحه .. حب النبي وآله و هذا  
القدر يكفيننا !!



*lovely0smile.com*