

زي لاعبي البولينغ

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي لاعبي البولينغ؟

زي لاعبي البولينغ هو لباس رياضي مريح وأنيق يساعد اللاعب على الحركة بحرية أثناء اللعب، ويمنحه الراحة والثقة عند رمي كرة البولينغ نحو القوارير. وتُعد رياضة البولينغ من الألعاب الممتعة التي تحتاج إلى التركيز والدقة والتوازن، لذلك صُمم الزي ليكون عملياً ومناسباً لهذه الحركات.

يرتدي لاعب البولينغ عادة قميصاً رياضياً مريحاً، وقد يكون بأكمام قصيرة أو طويلة حسب رغبة اللاعب، وغالباً يحمل ألوان الفريق أو النادي مع اسمه أو شعاره. ويُصنع القميص من أقمشة خفيفة تسمح بمرور الهواء وتساعد على امتصاص العرق، ليبقى اللاعب مرتاحاً طوال المباراة.

يرتدي اللاعب أيضاً بنطالاً رياضياً أو بنطالاً مريحاً يسمح له بالمشي والانحناء بسهولة أثناء الاستعداد للرمي. ويكون الزي

مناسبًا لمقاس الجسم حتى لا يعيق الحركة أو يؤثر في توازن اللاعب.

ومن أهم أجزاء زي لاعب البولينغ الحذاء الخاص بالبولينغ، فهو يختلف عن الأحذية الرياضية العادية. يتميز بنعل يساعد اللاعب على الانزلاق بسلاسة في أثناء الاقتراب من خط الرمي، وفي الوقت نفسه يمنحه الثبات عند إطلاق الكرة. ويحرص اللاعب دائمًا على المحافظة على نظافة الحذاء حتى يعمل بكفاءة.

قد يستخدم بعض اللاعبين دعامة للمعصم أو لليد، خاصة إذا كانوا يتدربون لفترات طويلة أو يحتاجون إلى دعم إضافي عند حمل الكرة الثقيلة. وتساعد هذه الدعامة على تثبيت المعصم وتحسين التحكم في الكرة أثناء الرمي.

تختلف ألوان وتصاميم زي لاعبي البولينغ حسب الفريق أو النادي أو البطولة، فقد تكون زاهية وملينة بالألوان أو بسيطة وأنيقة، وغالبًا تحمل شعار الفريق أو اسم اللاعب، مما يمنح الزي مظهرًا مميزًا.

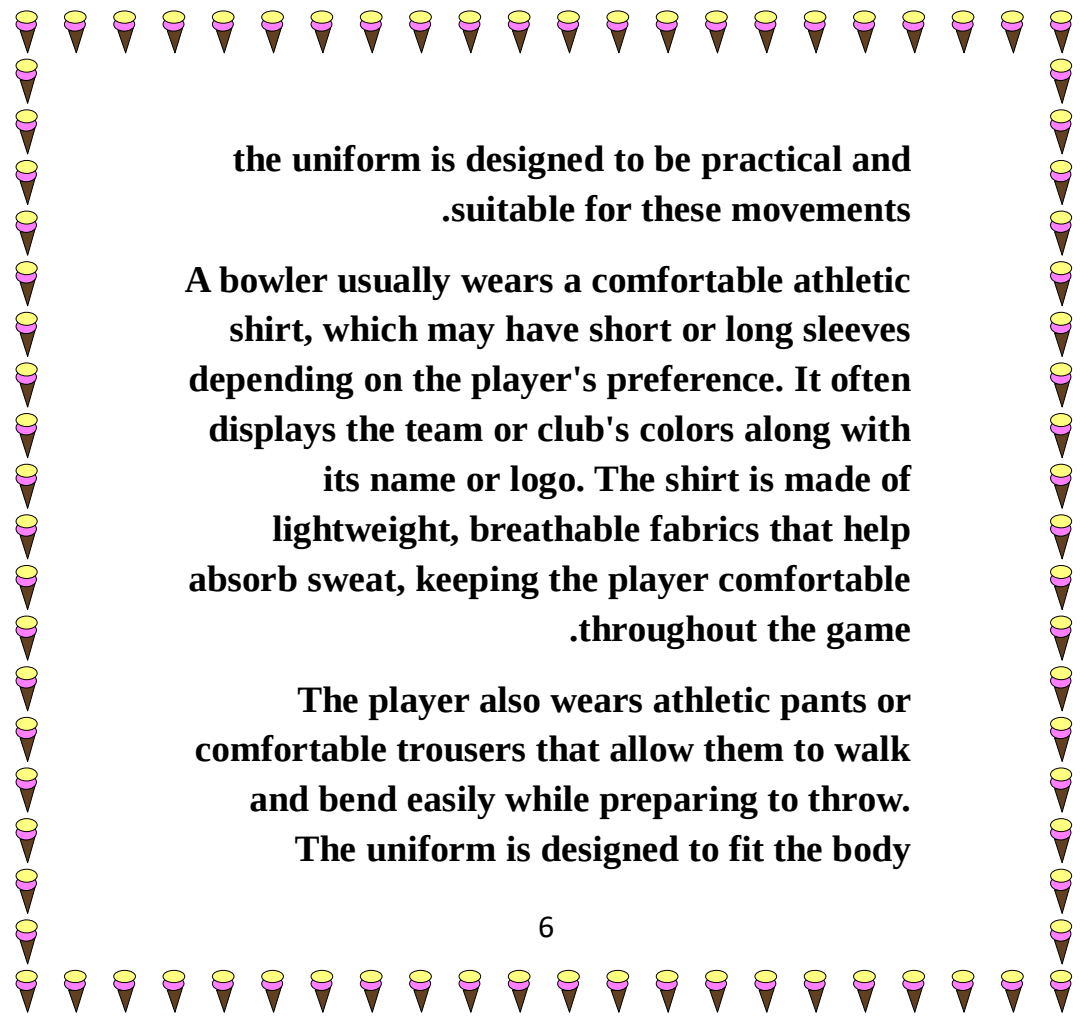
يهتم لاعب البولينغ بأن يكون زيه نظيفًا ومرتبًا، ويلتزم بقواعد اللعبة وآدابها، فينتظر دوره بهدوء، ويحترم منافسيه، ويشجع الآخرين بروح رياضية. كما يحرص على استخدام الأدوات المخصصة للعبة بطريقة صحيحة وآمنة.

يعكس زي لاعبي البولينغ الراحة والأناقة والاحتراف، فهو يساعد اللاعب على تقديم أفضل أداء، ويمنحه حرية الحركة والتركيز أثناء التصويب، ليحقق نتائج جيدة ويستمتع بهذه الرياضة المسلية التي تناسب مختلف الأعمار.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know what a bowler's uniform is, my
?son**

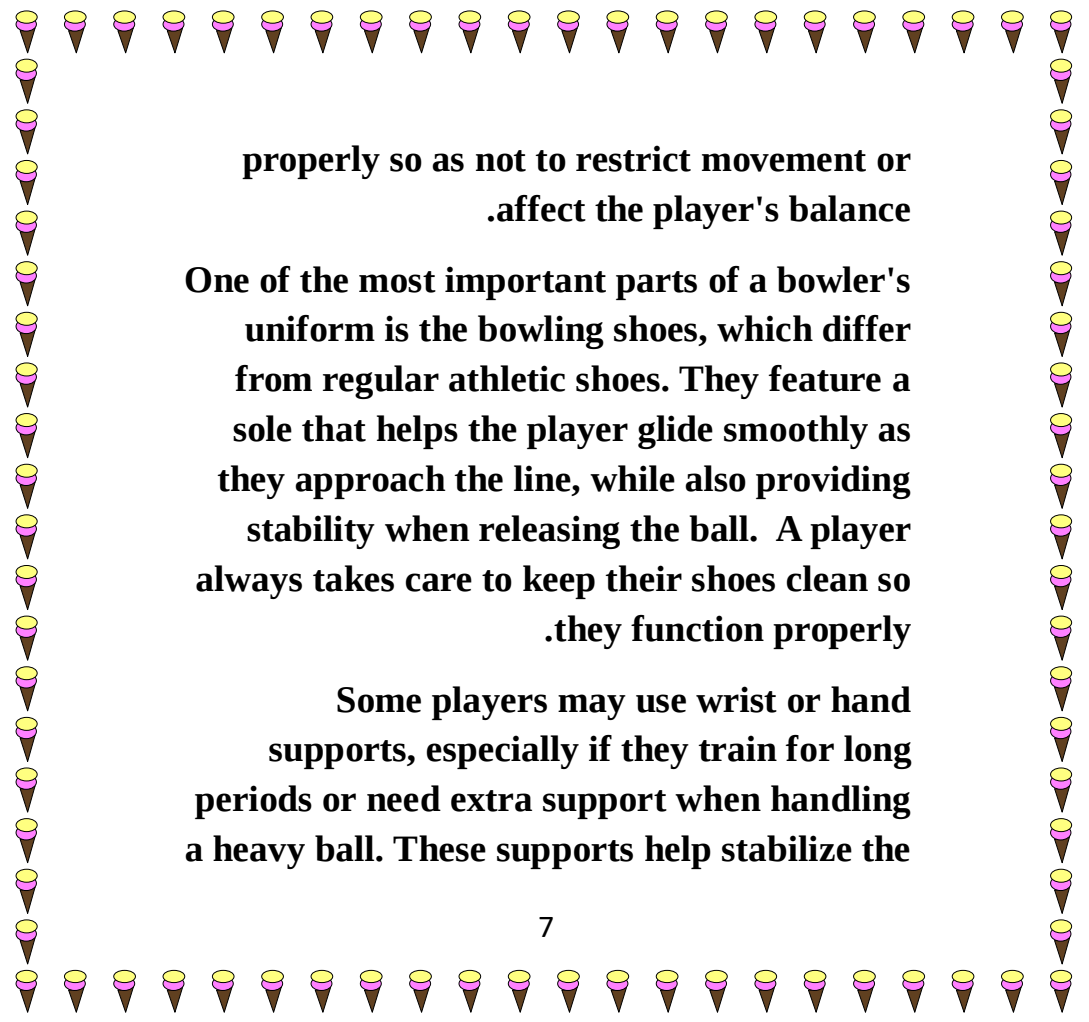
**A bowler's uniform is a comfortable and
stylish athletic outfit that allows the player to
move freely during the game and gives them
comfort and confidence when throwing the
bowling ball. Bowling is an enjoyable sport
that requires focus, precision, and balance, so**



**the uniform is designed to be practical and
suitable for these movements**

**A bowler usually wears a comfortable athletic
shirt, which may have short or long sleeves
depending on the player's preference. It often
displays the team or club's colors along with
its name or logo. The shirt is made of
lightweight, breathable fabrics that help
absorb sweat, keeping the player comfortable
throughout the game**

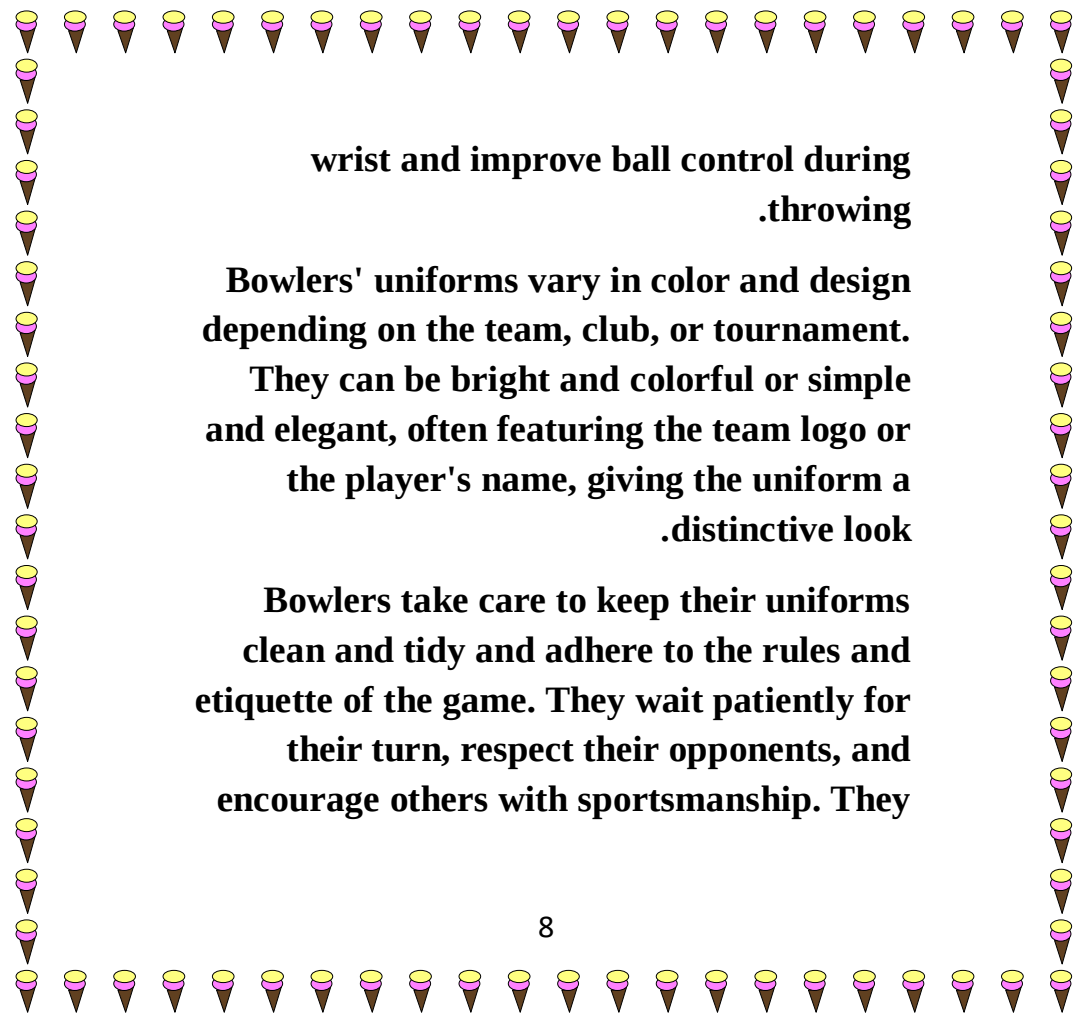
**The player also wears athletic pants or
comfortable trousers that allow them to walk
and bend easily while preparing to throw.
The uniform is designed to fit the body**



**properly so as not to restrict movement or
.affect the player's balance**

**One of the most important parts of a bowler's
uniform is the bowling shoes, which differ
from regular athletic shoes. They feature a
sole that helps the player glide smoothly as
they approach the line, while also providing
stability when releasing the ball. A player
always takes care to keep their shoes clean so
.they function properly**

**Some players may use wrist or hand
supports, especially if they train for long
periods or need extra support when handling
a heavy ball. These supports help stabilize the**



**wrist and improve ball control during
.throwing**

**Bowlers' uniforms vary in color and design
depending on the team, club, or tournament.**

**They can be bright and colorful or simple
and elegant, often featuring the team logo or
the player's name, giving the uniform a
.distinctive look**

**Bowlers take care to keep their uniforms
clean and tidy and adhere to the rules and
etiquette of the game. They wait patiently for
their turn, respect their opponents, and
encourage others with sportsmanship. They**

A decorative border made of small ice cream cones with yellow and pink scoops, arranged in a rectangular frame around the text.

**also ensure they use the equipment correctly
and safely**

**Bowlers' uniforms reflect comfort, elegance,
and professionalism. They help players
perform at their best, allowing freedom of
movement and focus while aiming, enabling
them to achieve good results and enjoy this
fun sport suitable for all ages**