

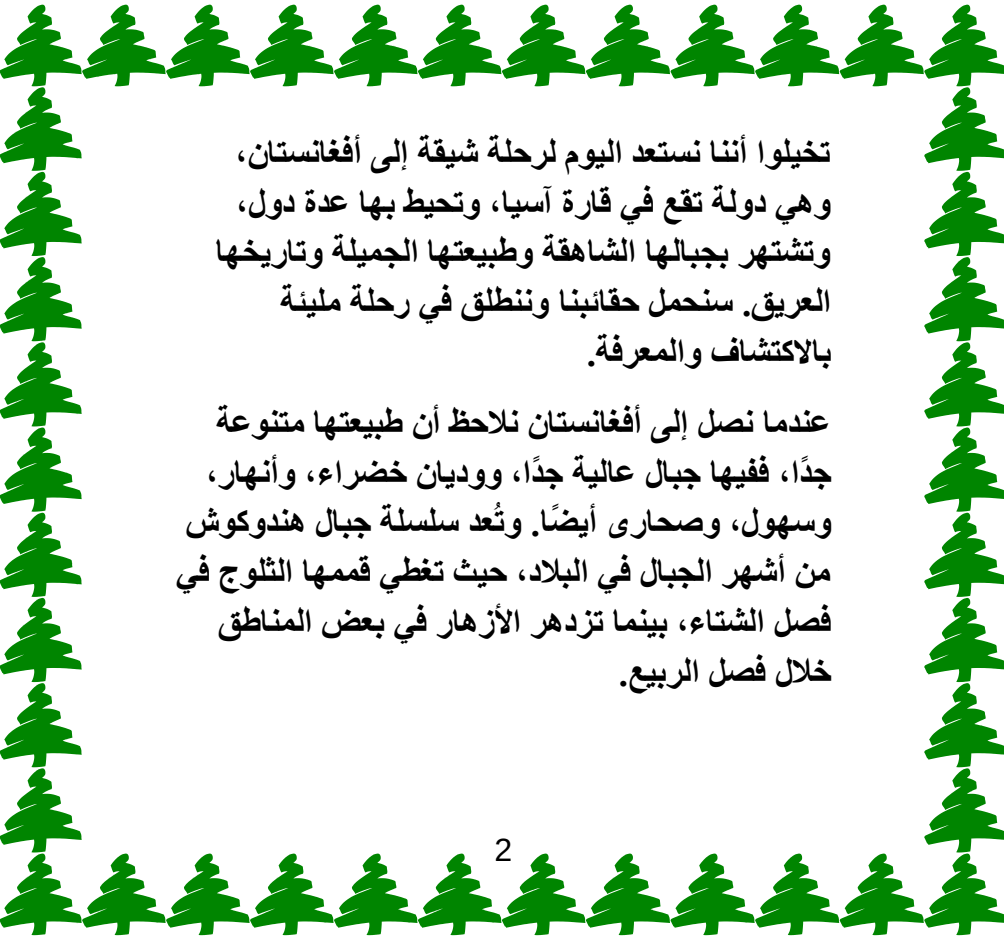


رحلة إلى أفغانستان

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية



تخليلوا أننا نستعد اليوم لرحلة شقيقة إلى أفغانستان،
وهي دولة تقع في قارة آسيا، وتحيط بها عدة دول،
وتشتهر بجبالها الشاهقة وطبيعتها الجميلة وتاريخها
العريق. سنحمل حقائبنا وننطلق في رحلة مليئة
بالاكتشاف والمعرفة.

عندما نصل إلى أفغانستان نلاحظ أن طبيعتها متنوعة
جداً، ففيها جبال عالية جداً، ووديان خضراء، وأنهار،
وسهول، وصحارى أيضاً. وتعد سلسلة جبال هندوكوش
من أشهر الجبال في البلاد، حيث تغطي قممها الثلوج في
فصل الشتاء، بينما تزدهر الأزهار في بعض المناطق
خلال فصل الربيع.



عاصمة أفغانستان هي مدينة كابول، وهي أكبر مدن البلاد. تضم المدينة مدارس وجامعات وأسواقًا وحدائق ومساجد، ويعيش فيها عدد كبير من السكان. وفي الأسواق تُباع الفواكه والخضروات والسجاد اليدوي والملابس التقليدية والمنتجات المحلية.

يبلغ عدد سكان أفغانستان عشرات الملايين من الأشخاص، ويتحدث السكان لغات متعددة، من أشهرها اللغة الدارية واللغة البشتوية، كما يتحدث بعضهم لغات أخرى. ومعظم سكان البلاد يدينون بالإسلام، لذلك تنتشر المساجد في المدن والقرى، ويحتفل الناس بالأعياد الإسلامية ويحرصون على التعاون ومساعدة بعضهم بعضًا.



وتشتهر أفغانستان بزراعة الفواكه اللذيذة، مثل الرمان
والعنب والمشمش والتفاح والكرز واللوز والفسق،
وتصدر كثيرًا من هذه المنتجات إلى دول مختلفة. كما
يزرع المزارعون القمح والذرة والخضروات في
الأراضي المناسبة للزراعة.

وتعيش في أفغانستان حيوانات متنوعة، مثل الوعول
والماعز الجبلي والذئب والثعلب والأرانب البرية
والنسور والصقور وأنواع مختلفة من الطيور. وتوجد
محميات طبيعية تعمل على حماية بعض الحيوانات
والنباتات.

ويعمل كثير من سكان أفغانستان في الزراعة وتربية
الأغنام والأبقار والماعز، كما يعمل آخرون في التجارة

وصناعة السجاد اليدوي الذي يشتهر بجمال ألوانه ودقة زخارفه، ويُعد من أشهر المنتجات التقليدية في البلاد.

أما الطعام في أفغانستان فهو متنوع ولذيذ، ويعتمد على الأرز والخبز واللحوم والخضروات، إضافة إلى اللبن والفواكه الطازجة والمجففة والمكسرات. وتستخدم التوابل الطبيعية لإضفاء نكهات مميزة على الأطعمة.

ويحب الأطفال في أفغانستان اللعب مع أصدقائهم وممارسة الرياضة، مثل كرة القدم والكريكت، كما يذهبون إلى المدارس للتعلم واكتساب المعرفة، ويحبون الرسم والقراءة والأنشطة المختلفة.

ويرتدي كثير من السكان في المناسبات ملابس تقليدية جميلة تختلف ألوانها وتصاميمها من منطقة إلى أخرى، كما تقام احتفالات ثقافية وشعبية تعكس تاريخ البلاد وتراثها الغني، ويعتز الناس بعاداتهم وتقاليدهم.

وتضم أفغانستان أماكن تاريخية قديمة، مثل القلاع والمساجد والأسواق التقليدية، التي تروي قصصاً عن حضارات عاشت في هذه الأرض منذ آلاف السنين، مما يجعلها بلداً ذا تاريخ طويل ومميز.

وخلال رحلتنا نتعلم أهمية احترام ثقافات الشعوب المختلفة، وأن لكل دولة عاداتها وتقاليدها وطبيعتها الخاصة. كما نتعلم أهمية الحفاظ على البيئة والجبال والأنهار والحيوانات حتى تبقى جميلة للأجيال القادمة.



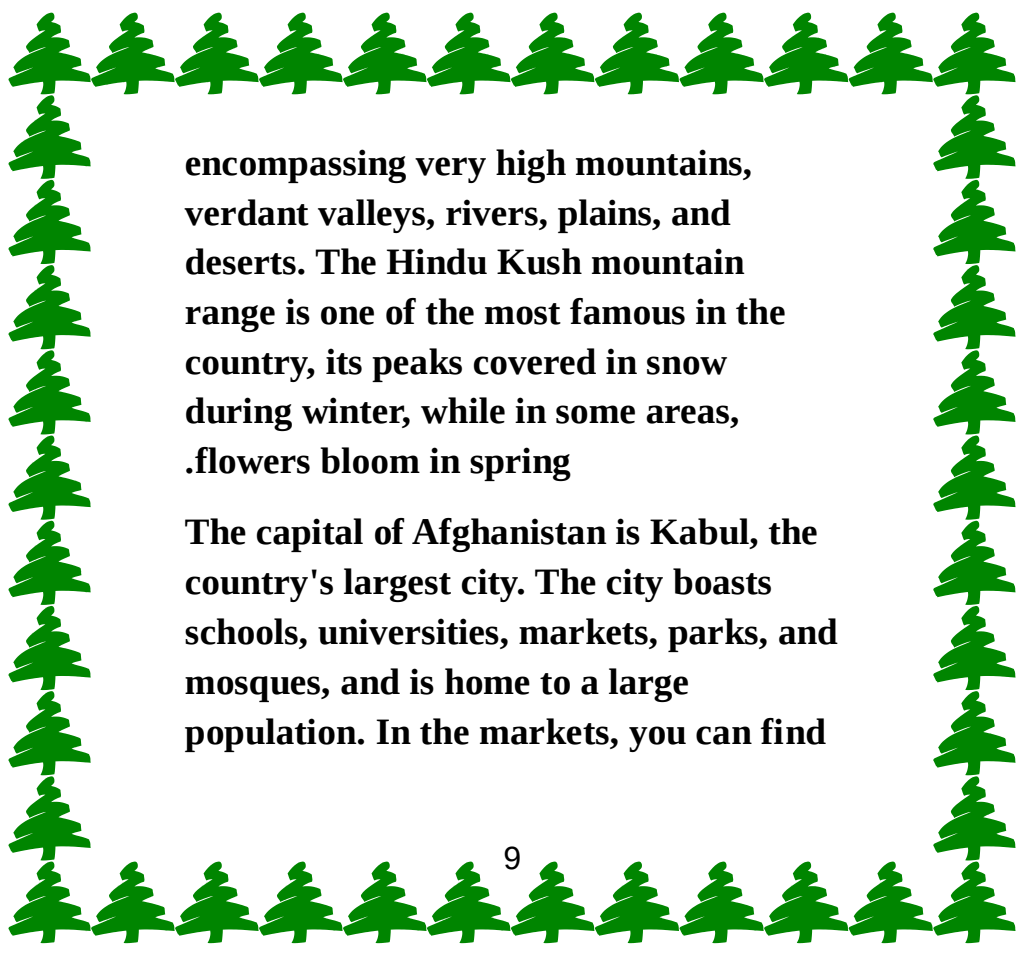
وفي نهاية رحلتنا نغادر أفغانستان ونحن نحمل معنا
ذكريات جميلة عن الجبال الشاهقة، والوديان الخضراء،
والفواكه اللذيذة، والأسواق التقليدية، والشعب
المضياف. لقد كانت رحلة ممتعة ومليئة بالمعلومات،
وتعلمنا أن أفغانستان بلد يتميز بطبيعته الخلابة وتاريخه
العريق وثقافته الغنية.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Imagine that today we are preparing for an exciting trip to Afghanistan, a country located in Asia, surrounded by several other countries, and famous for its towering mountains, beautiful scenery, and rich history. We will pack our bags and embark on a journey filled .with discovery and learning

Upon arriving in Afghanistan, we will notice its incredibly diverse landscape,



encompassing very high mountains,
verdant valleys, rivers, plains, and
deserts. The Hindu Kush mountain
range is one of the most famous in the
country, its peaks covered in snow
during winter, while in some areas,
.flowers bloom in spring

The capital of Afghanistan is Kabul, the
country's largest city. The city boasts
schools, universities, markets, parks, and
mosques, and is home to a large
population. In the markets, you can find



fruits, vegetables, handmade carpets,
.traditional clothing, and local products

Afghanistan has a population of tens of millions, and its inhabitants speak many languages, the most common being Dari and Pashto, though some also speak other languages. Most of the country's inhabitants are Muslim, so mosques are widespread in cities and villages. People celebrate Islamic holidays and are keen .to cooperate and help one another



Afghanistan is famous for its delicious fruits, such as pomegranates, grapes, apricots, apples, cherries, almonds, and pistachios, and exports many of these products to various countries. Farmers also cultivate wheat, corn, and .vegetables in suitable agricultural lands

Afghanistan is home to a variety of animals, including ibex, mountain goats, wolves, foxes, hares, eagles, falcons, and various other bird species. Nature reserves exist to protect certain animals .and plants



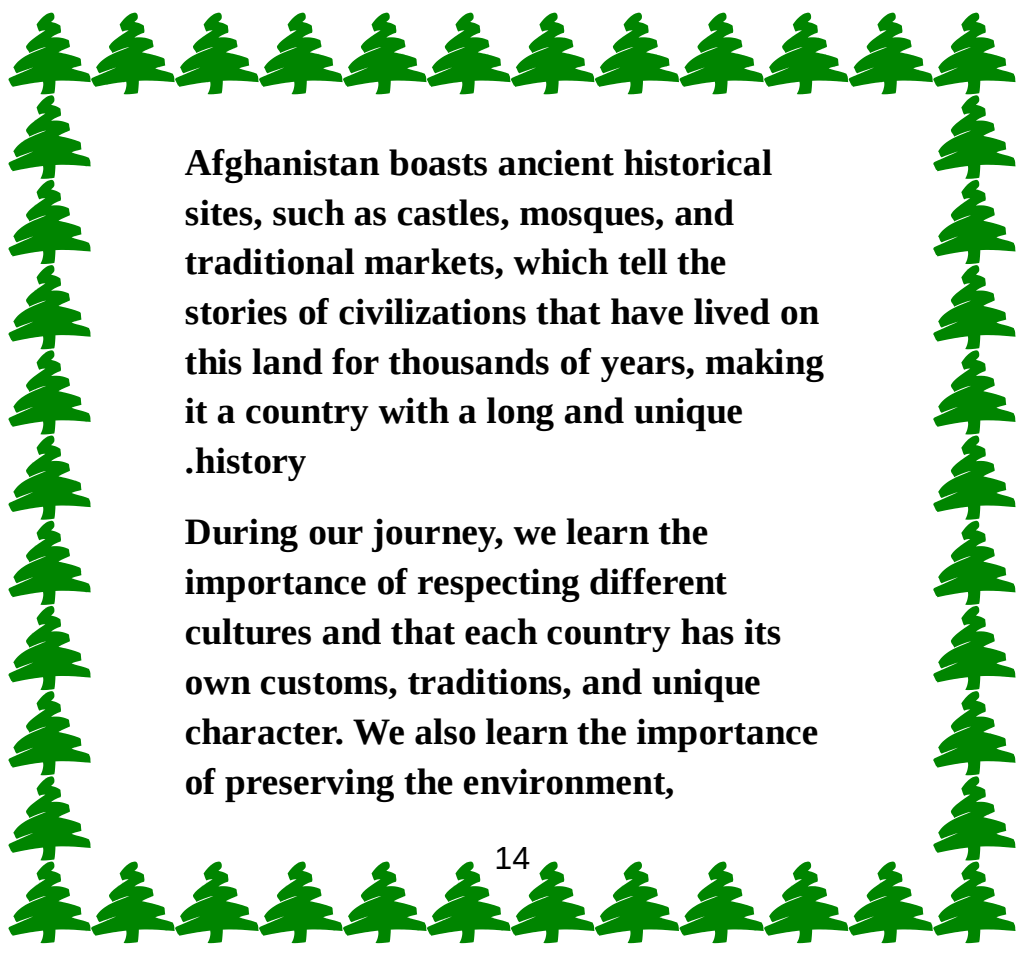
Many Afghans work in agriculture and raising sheep, cattle, and goats. Others work in trade and the hand-woven carpet industry, which is renowned for its beautiful colors and intricate designs and is one of the country's most famous .traditional products

Afghan cuisine is diverse and delicious, featuring rice, bread, meat, and vegetables, as well as yogurt, fresh and dried fruits, and nuts. Natural spices are .used to give food distinctive flavors



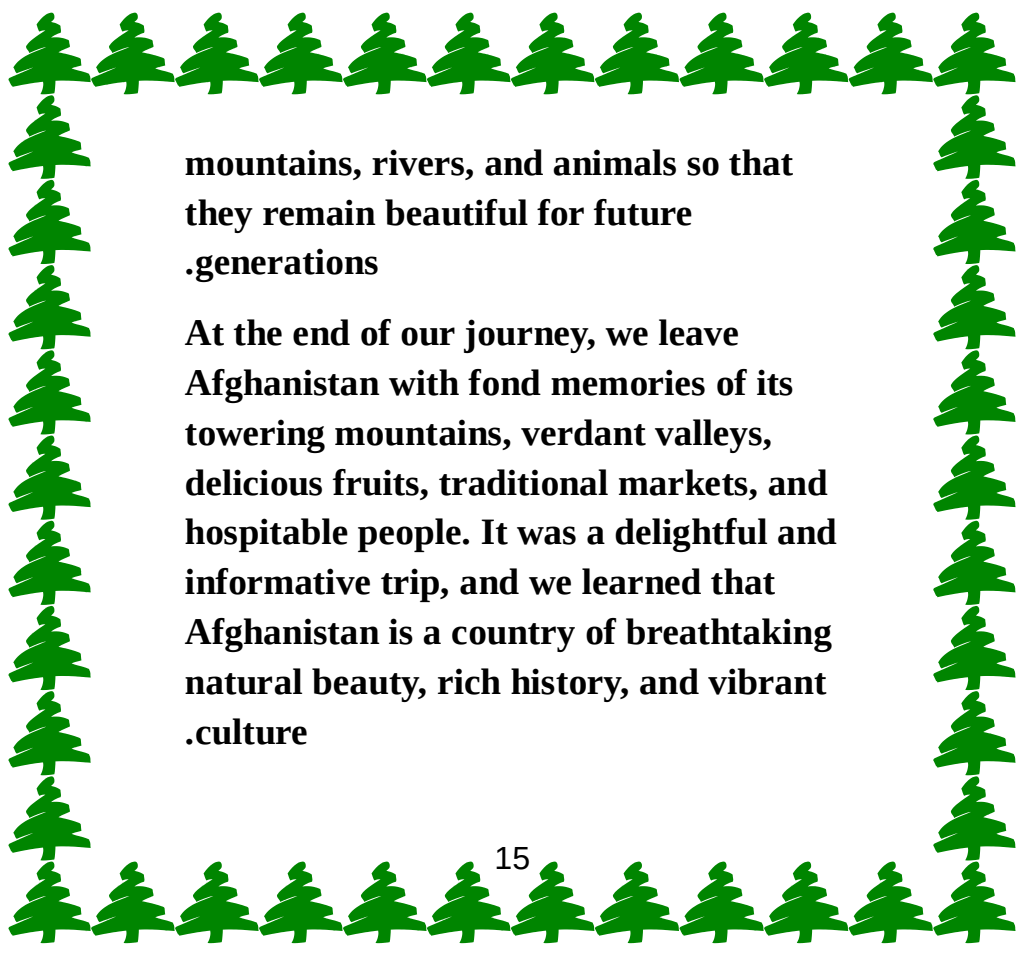
Children in Afghanistan love to play with their friends and participate in sports such as football and cricket. They also attend school to learn and acquire knowledge, and they enjoy drawing, .reading, and various other activities

Many people wear beautiful traditional clothing on special occasions, with colors and designs varying from region to region. Cultural and folk festivals are held that reflect the country's rich history and heritage, and people take .pride in their customs and traditions



Afghanistan boasts ancient historical sites, such as castles, mosques, and traditional markets, which tell the stories of civilizations that have lived on this land for thousands of years, making it a country with a long and unique .history

During our journey, we learn the importance of respecting different cultures and that each country has its own customs, traditions, and unique character. We also learn the importance of preserving the environment,



mountains, rivers, and animals so that
they remain beautiful for future
.generations

At the end of our journey, we leave
Afghanistan with fond memories of its
towering mountains, verdant valleys,
delicious fruits, traditional markets, and
hospitable people. It was a delightful and
informative trip, and we learned that
Afghanistan is a country of breathtaking
natural beauty, rich history, and vibrant
.culture