

الدراجات ركوب الخيل



Des. Basant Ibrahim

نورة طاع الله



الدراجات

و

ركوب الخيل

نورق طالع الله

نوع العمل : قصص أطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : بسنت ابراهيم

تعبئة وتنسيق : منى وجيه

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

[كيان اللا رواية للنشر الالكتروني](#)

لينك الجروب

[جروب اللا رواية](#)

لينك البيدج

[اللا رواية للنشر الالكتروني](#)

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

مغامرات الدراجات

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هي مغامرات
الدراجات؟

مغامرات الدراجات من أجمل المغامرات
التي يمكن للأطفال الاستمتاع بها. فهي
تجمع بين المرح والحركة والاستكشاف
والتعلم في الوقت نفسه. عندما يركب
الطفل دراجته، يشعر وكأنه مستكشف
صغير ينطلق لاكتشاف أماكن جديدة
ومشاهد جميلة ومغامرات ممتعة.

مغامرات الدراجات هي رحلات أو جولات
يقوم بها الأطفال بالدراجات في أماكن
مختلفة مثل الحدائق، والقرى، والمسارات
الآمنة، أو مع العائلة والأصدقاء. وخلال

هذه الرحلات يكتشفون أشياء جديدة
ويسـتمتعون بهواء النقي والطبيعة
الجميلة.

تبدأ المغامرة عادةً بتجهيز الدراجة
والتأكد من سلامتها. يرتدي الطفل الخوذة
لحماية رأسه، ويتأكد من أن المكابح
والعجلات تعمل بشكل جيد. ثم يحمل
زجاجة ماء وينطلق بحماس نحو
المغامرة.

يشعر الطفل بالسعادة عندما يبدأ بالدوران
على الطريق، ويرى الأشجار والزهور
والطيور من حوله. وكلما تقدم قليلاً، شعر
وكأنه بطل في رحلة استكشافية رائعة.

أماكن مغامرات الدراجات

هناك أماكن كثيرة يمكن أن تقام فيها
مغامرات الدراجات، ومنها:

- الحدائق الواسعة.
 - المسارات المخصصة للدراجات.
 - القرى الهادئة.
 - المناطق الطبيعية الآمنة.
 - المنتزهات العائلية.
- كل مكان يقدم مغامرة مختلفة ومشاهد
جديدة وممتعة.

تساعد مغامرات الدراجات الأطفال على
تعلم العديد من الأشياء المهمة، مثل:

1- الشجاعة والثقة بالنفس

عندما يتعلم الطفل قيادة الدراجة ويتحكم بها جيداً، تزداد ثقته بنفسه ويشعر بالفخر.

2- التركيز والانتباه

أثناء القيادة يجب الانتباه للطريق والعوائق والإشارات، مما يساعد على تنمية التركيز.

3- التعاون

عند ركوب الدراجات مع الأصدقاء أو العائلة يتعلم الطفل التعاون ومساعدة الآخرين.

4- حب الطبيعة

يشاهد الأطفال الأشجار والزهور
والطيور، فيتعلمون تقدير جمال الطبيعة
والمحافظة عليها.

5- اللياقة البدنية

تحريك القدمين باستمرار يجعل الجسم
أكثر نشاطاً وقوة.

في صباح مشمس، قرر الطفل سامي
وأصدقائه القيام بمغامرة بالدراجات في
الحديقة الكبيرة. انطلقوا على الطريق وهم
يضحكون ويتحدثون.

في البداية مروا بجانب بحيرة صغيرة
تسبح فيها البطات. ثم شاهدوا فراشات

ملونة تطير فوق الأزهار. وبعد ذلك
وصلوا إلى تل صغير وصعدوا إليه ببطء
حتى وصلوا إلى القمة.

من أعلى التل رأوا مناظر جميلة للأشجار
والحقول الخضراء. شعروا بالسعادة
والتقطوا صوراً تذكارية. ثم نزلوا بحذر
وعادوا إلى نقطة البداية وهم يحملون
ذكريات رائعة.

**لكي تكون المغامرة ممتعة وآمنة يجب
اتباع بعض القواعد:**

- ارتداء الخوذة دائماً.
- فحص الدراجة قبل الانطلاق.
- الالتزام بالمسارات الآمنة.
- عدم القيادة بسرعة كبيرة.

- الانتباه للمشاة والآخرين.
- شرب الماء عند الحاجة.
- ركوب الدراجة مع شخص بالغ عند الرحلات الطويلة.
- مغامرات الدراجات تمنح الأطفال فوائد كثيرة، منها:
- زيادة النشاط والحيوية.
- تقوية العضلات.
- تحسين التوازن.
- اكتساب مهارات جديدة.
- تكوين صداقات جميلة.
- الاستمتاع بالطبيعة والهواء النقي.
- تنمية روح المغامرة والاستكشاف.

مغامرات الدراجات رحلة مليئة بالمتعة
والتعلم والاكتشاف. فهي تجعل الأطفال
يتحركون ويستكشفون العالم من حولهم
بطريقة ممتعة وآمنة. ومع الالتزام بقواعد
السلامة، تتحول كل جولة بالدراجة إلى
مغامرة جميلة مليئة بالذكريات السعيدة
والقصص الممتعة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my child, what bicycle adventures are?

Bicycle adventures are among the most enjoyable activities children can experience. They combine fun, movement, exploration, and learning all at once. When a child rides their bicycle, they feel like a little explorer, setting off to discover new places, beautiful scenery, and exciting adventures.

Bicycle adventures are trips or rides that children take by bicycle in different places such as parks, villages, safe trails, or with family and friends. During these trips, they discover new things and enjoy the fresh air and beautiful nature.

The adventure usually begins with preparing the bicycle and making sure it is safe. The child puts on a helmet to protect their head and makes sure that the brakes and wheels are working properly. Then they grab a water bottle

and enthusiastically set off on their adventure.

The child feels happy when they start cruising along the path and see the trees, flowers, and birds around them.

As they progress a little further, they feel like a hero on a wonderful expedition.

Places for Bicycle Adventures

There are many places where bicycle adventures can take place, including:

- Spacious parks.**
- Dedicated bicycle trails .**

- **Peaceful villages.**
- **Safe natural areas.**
- **Family parks.**

Each place offers a different adventure and new, enjoyable sights.

Bicycle adventures help children learn many important things, such as

1- Courage and self-confidence.

When a child learns to ride a bicycle and control it well, their self-confidence increases, and they feel proud.

2- Focus and attention.

While riding, children must pay attention to the road, obstacles, and signs, which helps develop focus.

3- Cooperation.

When riding bicycles with friends or family, children learn to cooperate and help others.

4- Love of nature.

Children see trees, flowers, and birds, and learn to appreciate the beauty of nature and protect it.

5- Physical fitness.

Constantly moving the legs makes the body more active and stronger.

One sunny morning, Sammy and his friends decided to go on a bicycle adventure in the large park. They set off on the path, laughing and talking.

First, they passed by a small lake where ducks were swimming. Then they watched colorful butterflies fluttering above the flowers. After that, they reached a small hill and slowly climbed it until they reached the top.

From the top of the hill, they saw beautiful views of trees and green fields. They felt happy and took souvenir photos. Then they descended carefully and returned to the starting point with wonderful memories.

To make the adventure fun and safe, some rules should be followed:

- **Always wear a helmet.**
- **Check the bike before setting off.**
- **Stay on safe routes.**
- **Do not ride too fast.**

- Pay attention to pedestrians and others.
- Drink water when needed.
- Ride with an adult on long journeys.

Bicycle adventures offer children many benefits, including:

- Increased activity and vitality.
- Strengthening muscles.
- Improving balance.
- Acquiring new skills.
- Making wonderful friends.
- Enjoying nature and fresh air.

- **Developing a spirit of adventure and exploration.**

Bicycle adventures are a journey full of fun, learning, and discovery. It encourages children to move and explore the world around them in a fun and safe way. With adherence to safety rules, every bike ride becomes a wonderful adventure filled with happy memories and enjoyable stories.

مغامرات ركوب الخيـل

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هي مغامرات ركوب الخيل؟

مغامرات ركوب الخيل من أجمل المغامرات التي يحبها الأطفال، لأنها تجمع بين المتعة والتعلم والتواصل مع الحيوانات. فالخيل حيوان قوي وسريع وذكي، وقد رافق الإنسان منذ آلاف السنين في السفر والعمل والرياضة. وعندما يتعلم الطفل ركوب الخيل، يشعر وكأنه فارس شجاع ينطلق في رحلة مليئة بالإثارة والاكتشاف.

مغامرات ركوب الخيل هي رحلات وأنشطة يقوم فيها الأطفال أو الكبار على

ظهور الخيول. قد تكون المغامرة في مزرعة أو غابة أو سهل أخضر أو طريق ريفي جميل. وخلال هذه المغامرات يتعرف الطفل على الخيل ويتعلم كيفية العناية به والتعامل معه بلطف واحترام.

تبدأ المغامرة عادة بالوصول إلى مكان وجود الخيول. يشاهد الأطفال الخيول بألوانها المختلفة مثل الأبيض والبني والأسود والرمادي. ثم يتعلمون أسماء أجزاء جسم الحصان وكيفية الاقتراب منه بهدوء حتى لا يخاف.

بعد ذلك يساعد المدرب الأطفال على ارتداء معدات السلامة مثل الخوذة، ثم

يشرح لهم طريقة الصعود إلى الحصان والجلوس بشكل صحيح.

عندما يصبح الجميع جاهزين، تبدأ الرحلة. يسير الحصان في البداية ببطء حتى يعتاد الطفل على الحركة. يشعر الطفل وكأنه فارس صغير يستكشف العالم من مكان مرتفع.

خلال الطريق يمكن مشاهدة:

- الأشجار والزهور الجميلة.
- الطيور التي تطير في السماء.
- الحقول الخضراء الواسعة.
- الجداول الصغيرة والمياه الجارية.
- الحيوانات الأليفة والبرية في بعض المناطق.

كل هذه المشاهد تجعل المغامرة ممتعة
ومليئة بالاكشاف.

لا تقتصر مغامرات ركوب الخيل على
التسلية فقط، بل تعلم الأطفال الكثير من
المهارات المهمة، مثل:

1- الشجاعة

يتعلم الطفل التغلب على الخوف وتجربة
أشياء جديدة بثقة.

2- المسؤولية

يشارك الطفل أحياناً في تنظيف الحصان
أو تقديم الطعام له، فيتعلم تحمل
المسؤولية.

3- الصبر

التعامل مع الخيل يحتاج إلى هدوء وصبر واحترام.

4- التوازن

يساعد ركوب الخيل على تحسين التوازن وتقوية عضلات الجسم.

5- حب الحيوانات

يتعلم الطفل الرحمة والعطف على الحيوانات والاهتمام بها.

يمكن للأطفال أن يتخيلوا أنفسهم فرساناً في مغامرات رائعة، مثل:

- البحث عن كنز مخفي في الغابة.
- إنقاذ صديق ضائع في السهول.

- استكشاف قلعة قديمة.
- المشاركة في سباق ودي بين الفرسان.
- عبور المروج الخضراء للوصول إلى مكان سحري.
- هذه القصص الخيالية تجعل ركوب الخيل أكثر تشويقاً ومتعة.
- لكي تبقى المغامرة آمنة وسعيدة، يجب اتباع بعض القواعد:
- ارتداء الخوذة الواقية دائماً.
- الاستماع إلى تعليمات المدرب.
- عدم الاقتراب من الخيل بشكل مفاجئ.

• الجلوس بطريقة صحيحة على السرج.

• عدم القيام بحركات خطيرة أثناء الركوب.

تمنح هذه المغامرات الأطفال:

• المتعة والمرح.

• النشاط البدني.

• الثقة بالنفس.

• حب الطبيعة.

• تعلم مهارات جديدة.

• تكوين ذكريات جميلة لا تُنسى.

مغامرات ركوب الخيل رحلة رائعة تجمع بين الشجاعة والتعلم والمرح. فعندما

يمتطي الطفل حصاناً وينطلق بين الحقول
والطبيعة الجميلة، يشعر وكأنه فارس
صغير يعيش قصة مليئة بالإثارة
والاكتشاف. ولهذا تبقى مغامرات ركوب
الخيول من أجمل الأنشطة التي تمنح
الأطفال السعادة والثقة وحب الحيوانات
والطبيعة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my child, what horseback riding adventures are?

Horseback riding adventures are among the most wonderful adventures that children love, as they combine fun, learning, and interaction with animals. Horses are strong, fast, and intelligent animals that have accompanied humans for thousands of years in travel, work, and sports. When a child learns to ride a horse, they feel like a

brave knight embarking on a journey full of excitement and discovery.

Horseback riding adventures are trips and activities where children or adults ride horses. The adventure might take place on a farm, in a forest, on a green plain, or on a beautiful country road.

During these adventures, the child gets to know the horse and learns how to care for it and treat it gently and respectfully.

The adventure usually begins with arriving at the horse-riding area.

Children see the horses in their different colors, such as white, brown, black, and gray. Then they learn the names of the horse's body parts and how to approach it calmly so as not to frighten it.

After that, the instructor helps the children put on safety equipment such as helmets and then explains how to mount the horse and sit correctly.

When everyone is ready, the journey begins. The horse initially moves slowly so that the child gets used to the

movement. The child feels like a little knight exploring the world from a high vantage point. Along the way, you can see:

- **Beautiful trees and flowers.**
- **Birds flying in the sky.**
- **Expansive green fields.**
- **Small streams and flowing water.**
- **Domestic and wild animals in some areas.**

All these sights make the adventure enjoyable and full of discovery.

Horseback adventures are not just about fun; they also teach children many important skills, such as:

1- Courage:

Children learn to overcome fear and try new things confidently.

2- Responsibility:

Children sometimes participate in cleaning the horse or feeding it, learning to take responsibility.

3- Patience:

Handling horses requires calmness, patience, and respect.

4- Balance:

Horseback riding helps improve balance and strengthen body muscles.

5- Love for Animals:

Children learn compassion, kindness, and how to care for animals.

Children can imagine themselves as knights on wonderful adventures, such as:

- **Searching for hidden treasure in the forest.**
- **Rescuing a lost friend in the plains.
Explore an ancient castle.**
- **Participate in a friendly horse race.**
- **Cross green meadows to reach a magical place.**

These fairy tales make horseback riding more exciting and enjoyable.

To ensure a safe and happy adventure, follow these rules:

- **Always wear a helmet.**

- Listen to the instructor's instructions.
- Don't approach the horse suddenly.
- Sit correctly in the saddle.
- Avoid dangerous maneuvers while riding.

These adventures offer children:

- Fun and excitement.
- Physical activity.
- Self-confidence.
- A love of nature.
- Learning new skills.

- **Making beautiful and unforgettable memories.**

Horseback riding adventures are a wonderful journey that combines courage, learning, and fun. When a child mounts a horse and gallops through fields and beautiful nature, they feel like a little knight living a story full of excitement and discovery. This is why horseback riding adventures remain among the most wonderful activities that give children happiness,

confidence, and a love for animals and nature.
