

مغامرة القفز

نور طالع الله



مغامرة الفقر

نور طالع الله

نوع العمل : قصة أطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : منى وجيه

تعبئة وتنسيق : منى وجيه

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

الارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

مغامرة القفز هي مغامرة مليئة بالحركة والمرح والنشاط. يحب الأطفال القفز لأنه يجعلهم يشعرون بالسعادة والحماس، كما يساعدهم على اللعب واستكشاف ما حولهم بطريقة ممتعة وآمنة. ويمكن أن تكون مغامرة القفز في الحديقة أو الملعب أو ساحة المدرسة أو حتى في المنزل تحت إشراف الكبار.

القفز هو حركة يرفع فيها الإنسان جسمه عن الأرض باستخدام قدميه، ثم يعود إلى الأرض مرة أخرى. يستطيع الأطفال القفز إلى الأعلى أو إلى الأمام أو فوق أشياء صغيرة وآمنة أثناء اللعب.

في صباح يوم جميل، خرج مجموعة من الأطفال إلى الحديقة للعب. كانوا مليئين بالطاقة والحماس، وأرادوا تجربة مغامرة جديدة. اقترح أحدهم أن يقوموا بمغامرة القفز عبر مسار مليء بالتحديات الممتعة.

بدأ الأطفال بالقفز فوق خطوط مرسومة على الأرض، ثم قفزوا فوق دوائر ملونة. كانوا يضحكون ويشجعون بعضهم بعضاً، وكلما نجح أحدهم في القفز شعر بالفخر والسعادة.

مراحل مغامرة القفز

1 - القفز فوق الخطوط

رسم الأطفال خطوطاً على الأرض وحاولوا القفز من خط إلى آخر. كان

عليهم التركيز جيداً حتى يهبطوا في المكان الصحيح.

2- القفز بين الدوائر

وضعوا دوائر ملونة متباعدة قليلاً، ثم حاولوا الانتقال بينها بالقفز. ساعدهم ذلك على تحسين التوازن والدقة.

3- القفز لمسافات أطول

بعد أن أتقنوا القفزات القصيرة، جربوا القفز لمسافات أكبر قليلاً. تعلموا أن يثبوا ركبهم ويستخدموا أذرعهم للمساعدة في القفز.

4- سباق القفز

أقام الأطفال سباقًا وديًا، حيث يتقدم اللاعب بالقفز فقط. كان السباق مليئًا بالضحك والمرح، ولم يكن المهم الفوز بقدر الاستمتاع بالمغامرة.

خلال مغامرة القفز تعلم الأطفال أشياء كثيرة، منها:

- الثقة بالنفس.
- الشجاعة في تجربة أشياء جديدة.
- التركيز والانتباه.
- التعاون مع الأصدقاء.
- الصبر والمثابرة.

للقفز فوائد عديدة للأطفال، منها:

- تقوية عضلات الساقين.
 - تحسين التوازن.
 - زيادة اللياقة البدنية.
 - تنمية مهارات الحركة.
 - إدخال الفرح والنشاط إلى الجسم.
- لكي تكون مغامرة القفز ممتعة وآمنة،
يجب اتباع بعض القواعد:
- القفز في أماكن آمنة ومناسبة.
 - ارتداء أحذية مريحة.
 - عدم دفع الآخرين أثناء اللعب.
 - الانتباه للتعليمات.
 - التوقف عند الشعور بالتعب.

عندما انتهى اليوم، جلس الأطفال يستريحون ويتحدثون عن أجمل اللحظات التي عاشوها. شعروا بالسعادة لأنهم تعلموا مهارات جديدة وقضوا وقتًا ممتعًا مع أصدقائهم. وعاد كل طفل إلى منزله وهو يتذكر مغامرة القفز الجميلة ويتطلع إلى مغامرات جديدة في الأيام القادمة.

مغامرة القفز هي نشاط ممتع ومفيد للأطفال، تجمع بين الحركة والمرح والتعلم. ومن خلالها يكتسب الأطفال القوة والتوازن والثقة بالنفس، ويستمتعون بوقت مليء بالضحك والمغامرة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what a jumping adventure is, my child?

A jumping adventure is an action-packed, fun, and energetic activity.

Children love jumping because it makes them feel happy and excited, and it helps them play and explore their surroundings in a fun and safe way. A jumping adventure can take place in the park, playground, schoolyard, or even at home under adult supervision.

Jumping is a movement where a person lifts their body off the ground using their feet and then lands again.

Children can jump upwards, forwards, or over small, safe objects while playing.

One beautiful morning, a group of children went out to the park to play. They were full of energy and excitement and wanted to try a new adventure. One of them suggested they have a jumping adventure along a fun, challenging course.

The children started by jumping over lines drawn on the ground, then they jumped over colorful circles. They laughed and encouraged each other, and every time one of them successfully jumped, they felt proud and happy.

Stages of a Jumping Adventure

1 -Jumping Over Lines

The children drew lines on the ground and tried to jump from one line to another. They had to concentrate carefully to land in the right spot.

2 -Jumping Between Circles

They placed colored circles slightly apart and then tried to jump between them. This helped them improve their balance and accuracy.

3 -Jumping Longer Distances

After mastering short jumps, they tried jumping a little farther. They learned to bend their knees and use their arms to help with the jump.

4 -Jumping Race

The children held a friendly race where the winner was determined solely by

jumping. The race was full of laughter and fun, and the most important thing was not winning but enjoying the adventure.

During the jumping adventure, the children learned many things, including:

- Self-confidence.**
- Courage to try new things.**
- Focus and attention.**
- Cooperation with friends.**
- Patience and perseverance.**

Jumping has many benefits for children, including:

- **Strengthening leg muscles.**
- **Improving balance.**
- **Increasing physical fitness.**
- **Developing motor skills.**

Bringing joy and energy to the body. To make the jumping adventure fun and safe, follow these rules:

- **Jump in safe and suitable places.**
- **Wear comfortable shoes.**
- **Don't push others while playing.**
- **Pay attention to the instructions.**

- **Stop when you feel tired.**

When the day ended, the children sat down to rest and talk about the best moments they experienced. They felt happy because they had learned new skills and had a great time with their friends. Each child went home remembering their wonderful jumping adventure and looking forward to new adventures in the coming days.

The jumping adventure is a fun and beneficial activity for children, combining movement, fun, and

learning. Through it, children gain strength, balance, and self-confidence, and enjoy a time full of laughter and adventure.
