



معاً نجحنا ونحي نُسرين داؤد عمر

معالنیا وننیا

میکار
لنیا
وننیا

تسریت راؤر عمر

تسریت راؤر عمر

معاً لنحياً ونحيها

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

تستعرض لكم دار نسمات الأدب للنشر

الإلكتروني بعزمٍ وإبداعٍ جديدٍ

الكتاب : معاً لنحياً ونحيها

المؤلف: نسرين داود عمر

غلاف الكتاب: أمانى مراد

موك اب الكتاب: دينا علي

تنسيق داخلي: جيهان سمير

إدارة الدار: رزان محمد كليب

مع نسمات الأدب، أفكارك تنبض بالحياة!

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

تسريعة داود عمر

معالنجيَا وَنَجِيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الاستفتاح

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

"يُقَاتِلُ اللَّهُ الْيَوْمَ وَالنَّهَارَ، إِنَّ ذَلِكَ لَعِبْرَةٌ

"لِأُولَى الْأَبْصَارِ"

سورة النور [44]

نسمات الاب

نشر الالكتروني

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

إهداع

إلى من نسجتْ من روحها لروحِي
حُبُّ الْحَيَاةِ، وَخَاطَتْ لِي قِيَصَ قِيمَة
نَبِيَّةٌ، وَأَخْلَاقُ حَسَنَةٍ؛ فَهَا هِيَ خَلَاصَة
نَسِيجِهَا جَمِعَتْهُ فِي كِتَابٍ
إِلَيْ رُوحِ: خَدِيجَةَ بْنَتَ دَاؤِدَ "أُمِّيْ"
(رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَشَّدُكَ).

شكراً وعرفان:

شكراً، وحباً، ووداً لـ كل من ساهم في
إخراج هذا الكتاب، وأخص بالشكر
مكتبة... لاحظ أنها هذا الزرع
البيان [حصدته على أكمل وجه].

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

المقدمة

الحمد لله الذي خلق الموت والحياة،
وجعل الحياة دار إبتلاء وقناة عبور
لدار الآخرة "لهي الحيوان".

الحمد لله الذي غرز في الإنسان "الحب،
والود، والعطاف والحزان" تيسيراً
وتحبيباً للإنسان الحياة.

الحمد لله الذي وفقني لتركيب هذه
الأحرف "وما توفيقي إلا من عند الله..."
"إليه يصعد الكلم الطيب والعمل
الصالح..." فإن أخطأة فهو ذه شيمة
إنسانية فمن نفسي والشيطان، وإن
أصبت فمن الله رب العزة والكمال.

عمدت أن أميل في هذا الكتاب إلى
الجانب المحسوس في حياتنا، وتطرق ت

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للكتروني

إلي طرح الموضوعات بوجهتي، وما
تلقيته من علم بسيط متواضع.

هذا الكتاب يُعتبر تجربة صغيرة، وخطوة
أولى وجريدة لرحلتي في الكتابة.

"أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ التَّوْفِيقَ
وَالسَّدَادَ".

لحظة التخطي

ولو أنك لا تُحظى بنصيب وافر من المغامرات فلا تأبه بأن تغير من طريقة العيش التي تعيش فيها.

هذه الحياة صريحة معك تكشف لك يوم بعد يوم وجهها الحقيقي الذي يحمل في طياته مزيج من التضحيات التي تسأب منك ما تحب.. والأحداث بشتى أنواعها هي كذلك تساومك بأن لا أمان لها، فإذا بها تغير إعدادات حياتك عند أي لحظة رغم أنفك التي تحب أن تشتت رائحة عطرة دوماً، فأحياناً تُعرض لها لشم القazorات التي تنزفها من جراح الأحداث التي تتلقاها من حياتك الريبة بالملأ بالكسل والخمول.

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب لنشر الالكتروني

أما آن لك أتفهم بأنه مجرد عزوفك عن السعي و هبوط الهمة لا يُخاف لك إلا ما نسجه بخيروط الاحباط تدني، واحباط وإنحطاط من أمثالك؟.

لماذا إذاً ترضى أن تكون أقل شأن من بني جنسك وأنت تتمتع بنفس الحواس الخمس التي يتمتعون بها؟.

لحظة النطقي تحتاج منك إلى مغامرة، وعزم، وعمل غير المعتاد في ظروف إستثنائية برفقة الجرأة.. ودراسة ما تُريد أن تتخذه جيداً، لا عليك عزيزي؛ لا تركّز مع من يخافون عليك من التخطي، فبعضهم لا يؤمن بقدراتك، والبعض الآخر لا يراك أهلاً لذالك، وقليل من يخشى عليك السقوط.. و حتى

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

السقوط في التخطي هو خطوة حديدة
نحو التخطي وبلوغ مقصده، حاول دون
توقف حتى وإن باءت محاولاته بالفشل،
لا تيأس، فهناك رب رحيم وضع العثرات
من أجل التعلم لا من أجل التألم، ومن
أجل أن تجعلك أقوى لا أن تجعلك أغوى
، ومن أجل التذوير لا من أجل
التضليل. فأعلم جيداً إذا أردت
التخطي،،، هناك فاتورة يجب أن تدفع ،
وهي عبارة عن مجهد منك، ووقت
للتذفيذ، ومثابرة لتحمل لدغات الفشل
وسوء مومه، تم العبور بسلام، تخطي
والحق بالركب قبل فوات آوانه فإن
عمرك محسوب بثوانٍ وساعات

الفكر الجميل

يظل الفكر جميلاً لطالما لم يسطو عليه شيء من منف رات الإنسانية (الحقد، الحسد، والبغى بغير حق... وهي كثيرة).

الآدمي سليم العقل والفطرة هو يميل إلى أصحاب الفكر السوي، وهم الذين يجدون مكان في قلوب أكبر عدد من الناس، ونحن نسميهما أو لها تظل نسمى الفرد منهم بـ(المحبوب) أو (الطيب).

نجد قطيع من البشر مكرهين أو اسط المجتمع، ولا نجد لهم أي قبول، فهو ولاء بما كسبت أيديهم المتمثل في سوء معاملتهم لناس، ورداً على أخلاقهم، وتفاهمهم.

تل أك النقاط نعس على شخصيتهم، ومن
كثرت ممارساتهم راسخة وتصبح
مداومة لهم.

كيفية التخلص؟

تم بمراقبة النفس في المعاملة مع الآخرين ، وتأنيب الضمير في الهفوات، والذلات مع الأشخاص، وبرير بعض أخطاء الناس، والعفو، والسامح، يظل السلام الداخلي أسمى درجات الإنسانية؛ بالسلام الداخلي تكون جميلة، وبالسلام الداخلي تكون لطيفة ورفيقاً للجميع، بالسلام الداخلي تصبح قائدة لامة، وسلام على من يحمل في فؤاده مثقال ذرة من السلام الداخلي.

* * * *

الإصطلاح مع النفس

هي الحياة لا تسرى كما ندرى أو نريد، وإنما تجري كما القدر أو ثريد.

نحن نأمل، ونسعى، وهي تفعل، ونتجز بلا رحمة، ليس هناك خيار آخر إلا ما هو مسطر ومكتوب -القدر- بامكاننا تغيير مسار الأشياء الصغيرة مثل: ما نود أن نأكله، أو نلبسه، نستطيع الحذف أو الإضافة.

والأصعب هو تغيير الاتجاهات في الحياة، كالحصول على وظيفة معينة دون أخرى، أو الزواج من شخصٍ محددٍ هذه تكاد تكون مستحيلة، لأنها تغيير مسار نمط حياة لعب فيها القدر الدور الأكبر؛ فما علينا في هذه الحالة

سوى الخضوع، والرضى بما هو واقع
وتفويض الأمر للخالق.

إنفصال حياتنا، وإرتداء ثوب لا يليق
بمتطلباتنا يجعل حياتنا دون
إيقاع (فالية) اسع يطفئي للحياة طعم
الاستشاغة والجمال)، وكذاك نعيش في
صراعات مع (النفس، والحياة)، النفس
تريد شيء، والحياة تريد شيء
آخر، نكون في حالة شذوذ بين الطرفين،
وفي النهاية تحقق الحياة إنتصار على
النفس، حينما تنتهي المعركة نجد القوة،
والعمر ولئن وأدبر، وما بقي معنا هي
شظايا ذكريات مؤلمة، تحلق في سماءنا
ندم وألم، وتفرز لنا غازات من الكآبة

والحزن، فتخنقنا، ثم تقضي علينا قبل الأجل.

كن متصالح مع الحياة، وعشها كما هي بما تملك من إمكانيات لتحقيق أبهى معانى الإنسانية (الفرح، التفاؤل، الحب...) وغير من نفسك، وأسلوبك للأفضل، فالحياة والقدر ثابتان لا يتغيران، عشْ بإصطلاح تشعر بالحب والإرثاح.

المشكلات

كل ما نستطيع أن نفعله عند المشكلات هو النظر إلى المشكلة بعين القلق، والإكتئاب لا أكثر ويصبح هنا الوحيد هو حلها، أو التخلص منها كي نستريح، وأحيانا نعالج المشكلة بأخرى أصغر أو أكبر منها حجما، غالبا ما يحدث لنا، وهذا يدل على ضعفنا، المشكلات هي (عقبة أو عقد) عندما نجتازها أو نحلها بالصورة الصحيحة تعودنا إلى حياة أفضل ، من نعم الله على العباد أن من عليهم بكل مشكلة حلاً و出路اً مهما كبرت أو طالت فترتها، فالمشكلات تفاص بميزان العقل (بيت الحكمه)، كلما كان عقل الإنسان مستثير حل عقدة

المشكلات بحكمة، حل المشكلة من جذورها يعني: تفادي المشكلات أخرى. المشكلات سنة كونية، أي لا توجد حياة بدون مشكلات، فانها خلقت بخلق الحياة والإنسان؛ فالإنسان خلل تعرضه للمشكلات يمكّنه أن: (يكتشف، يبدع، يغيّر مسار حياته للأفضل) إذا أراد، الهروب من المشكلات لا يختلف سوى: (قلق، توتر، ندم...) وغيرها من النكسات؛ فأحياناً يكون الهروب من المشكلة حل مؤقت، وتظل المشكلة قائمة لأن الجبن عند المشكلات لا يعني فتات المشكلة وتلاشيه، كن دائماً على استعداد لتصدي أعراض المشكلات.

فِيروس القلق

كل شيء سيصبح على ما يرام بإذن الله [فإطمئن]؛ تسأل الحزن إلى القلب، الأمل والرجاء، والشعور بالخيبة وعدم اللا حياة، إحساس متredi لا يليق بك إنسان.

هناك أشياء خفية وأخرى مرئية أنعم الله عليك بها - وتحسستها، وأدرك كُلّفتها، وقيمتها، لأنّها رتّ من عظمتها و هيّبتها، حياتك لها معنى عميق لدى خالقك، ومبّدعك، ومصوريك، ودليل ذاتك أنه يحبك ويختلف عليك أكثر من أقرب الناس إليك (أمك).

تشبث بالحياة، أفلت يدك من كل محبط، عشها فإنّ الحياة خلقت لك.

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

القلق هو الذي يُسْبِّبُ يُطْرِعُكَ أَلَيْسَ
كَذَلِكَ؟!.

القلق هو: الخوف والشعور بالسلبية في بعض الأمور التي تسيطر بها حياتك؛ أصل القلق يوجد بأمور لم تحدث ولكن يتوقع حدوثها، تحمل شخصين (إيجابي، أو سلبي)، وأنت تعيش لحظاتك بشق واحد (السلبي) تعيشها بصورة غير متوازته، والأدهى والأمر في ذالك قلة في شيء لم يحدث ولكن... يتوقع حدوثه، أو قد يحدث عكس المتوقع، فتكون نقصت فرحة اليوم على حساب الغد الغائب، القلق النسبي شعور ضروري في حياة الواحد منا، ولكن إذا تعدى حدوده قضى علينا قبل الأجل.

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

أبعد قلق الغد من فرحة اليوم، وأستمتع
بحاضرك، عش حياتك بإيمان وعقيدة
راسخة، وأهداف واضحة تجد القلق
يبتعد عنك شيئاً فشيئاً.

نسمات الاب

النشر الإلكتروني

مجاديف الحياة

أيا كل القواسي هوني، ويا كل الدروب
تفتحي.

أيا كل العوائق زولي، ويا كل المحن
تلاشي.

شظايا أمرور من حياتنا اليومية تكون
عائقا لنا، هي الحياة تبني على الخوف
من المجهول المعلوم لدى غيرنا، هي
الحياة تصعب كل أمر نلامسه، بحيث أننا
نعلم جيداً بأنه لا يوجد مكان للضعفاء
الذين يخشون التجارب.

(الخارجون عن القانون هم الذين
يصنعون التاريخ)؛ كل الذين دخلوا
ببوابة الحياة الراقيّة هم الذين تحدوا

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

الصعب، حاولوا مرة، وعشرة،
وألف... حتى إجتازوا.

نحن من نرسم لأنفسنا الغد؛ نحن من
نختار التقدم أو الركوض.

إقرءوا عن الدولة الإسلامية التي أسسها
رسول الله صل الله عليه وسلم)، في
الأخلاق والمعاملات، وبناء الفرد
والجماعة، وفي التمدد والشمول.

إنظروا إلى الدول المتقدمة كيف كانت
متخلفة، وكيف كان إنسانها يُعاني الفقر
في الموارد البشرية والمادية، والجهل،
وسوء الإستغلال، تفحصوا التأريخ جيداً
كيف كان يعيش الإنسان ويرتقي.

إنّ اللوم الذي نلقه على البيئة ما هو إلا
من قبيح الأعذار، صناعة الإنسان تحتاج

الإحساس بالمسؤولية تجاه المحيط الذي يعيش فيه.

كيف نصلح للمجتمع؟

صلاح المجتمع يبدأ من الفرد؛ كل فرد في المجتمع له دور يجب أن يقوم به تجاه نفسه أولاً، وهو كيف يطور نفسه.

إِسْتَنْارَتُ الْفَرْدُ وَتَطْوِيرُهُ مِنْ إِسْتَنْارَتِ
الْمَجَمِعِ وَتَطْوِيرِهِ، لَا تَكُنْ عَبْءَ عَلَى
مَجَمِعِكَ، وَلَا تَسْاهمِ فِي تَذَلِّلِ
مَجَمِعِكَ، إِنْهُضْ بِنَفْسِكَ وَطُورِهَا، خَوْضُ
الْتَّجَارِبِ، أَفْشِلْ وَتَعْلِمُ خَيْرَ مِنْ عَدْمِ
الْمَحَاوِلَةِ، مَهْمَا إِسْتَعْصَى عَلَيْكَ الْأَمْرُ لَا
تَكْسِبِرْ مَجَادِيفَ حَيَاتِكَ
وَهِيَ: (الصَّبَرُ، الْمَحَاوِلَةُ، وَالْإِنْطِلَاقُ).

* * * *

حبس الأفكار

عندما ندخل غرفة مظلمة نتباط ونتأذى
لعدم وجود إنارة، هذه غرفة فقط، فماذا
عن ظلام العقل، وغبة الجهل، وظلم
النفس ودناءتها.

ظلم العقل هو أكبر جرائم الحياة،
ومسبب لبقيمة الجرائم، منتهى ظلم
الإنسان لنفسه.

ظلم العقل هو: عدم توظيف العقل للعلم
ل يؤدي مهامه الرئيسية بإدراك ومهارة"
فأنت إذاً أقرب للحيوان".

العقل هو من أفضل وأعظم نعم الله التي
إختص بها الإنسان " فأنت إذاً مميز"
ولكن... العقل كما الجسد يحتاج إلى:
نظافة، غذاء، تحديد، حتى يستقيم.

العلم هو منارة لحياتك أي: " بالعلم نرى الحق حق، والباطل باطل" ، لا تكن دوني بعدم العلم والمعرفة، العقل تم توزيعه لجميع ولد آدم بالتساوي، لا يوجد شخص ذكي وغبي، بل يوجد شخص ينشط عقله بالعلم ، وآخر يحمل عقله بالجهل وعدم المعرفة، مثله مثل السجين ينطبق هذا التشبيه في شخص ليس له تنوير، ليس متعلم، عقله مظلم [سُجن بين حيطان الجهل] ، لا يفرق بين ما ينفعه وما يضره، صدره ضيق، تفكيره رجعي، لا يصلح لنفسه أو مجتمعه، العلم النافع هو كثير أي علم يجعل حياتك تستقيم، فهذا هو المغزى من العلم.

معالجيا وتجبيا

نسمات الادب للنشر الالكتروني

أنت وحدك المسؤول من عقلك،
ومسؤول من تحديد مساره وتوظيفه

نسمات الادب

النشر الالكتروني

تسريعة داؤر عمر²⁶

كنزول الحياة

صراعات تنتهي مع الوقت، إختلافات يعرف مدى حقيقتها بعامل الوقت، بعض المشكلات لا يقضي عليها سوى الوقت، قرارات خاطئة صوبناها كشفت صحتها بالوقت، تغير حياتنا من لون إلى آخر بضبط الوقت، بعض الأمور لا نضعها في الحسبان أو نلقي لها بال، يكون فيها عثرات، نعرف مدى خطورتها مع الوقت؛ أحداث مؤلمة نزرف الدموع عليها ونثأب، نتمذج أن لم تحدث، نكتشف وراءها مجموعة من الحقائق في الكون أو في إنسانه بمرور الوقت.

نظرنا محدود، وقراراتنا صائبة أو خاطئة فنحن لا نملك شيء نتحكم فيه سوى

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب لنشر الالكتروني

وقتنا الذي نُضيّعه سُدِّي، جُل مصائبنا
نقع فيها بعدم تقديرنا للوقت.

الوقت ضحية مجتمعنا، معظم المجتمعات
التي تعيش في هدوء تام ورخاء هي
نفسها التي تُدير وقتها؛ مجموع ضحايا
يومنا في وقتنا أَي "كلما نظمنا وقتنا
قللت مشكلاتنا".

الوقت يضفي على حياتنا حرية الحياة،
فإذا ضبطنا الوقت مسكنًا زمام الأمور.

التحكم في الوقت عند عمر الشباب مهم
جداً لأن بعمر الشباب تكتمل البنية
الجسدية، وتضُنْج القوّة الجسدية
والعقلية ، فمن تحكم في وقته عند
شبابه، عاش حياته بسعادة، إِذَاً كيْف لَنَا

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

أن نتطور ونحن نرمي عامل التطور في
سلة المهملات.

ضحية الوقت أغلى وأعز ضحايا الحياة،
فإنتبهوا لعزيزكم قبل أن يذوب.

نسمات الاب

النشر الإلكتروني

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

قصاصات

إرمي...

إغبي...

أهمل...

خصماً على فاتورة حياتك، تُكثِر من
القصاصات تخسر قماش ثمنه دقائق
وسعارات وأيام... من عمرك، تُود
إرجاعه في مكانه، كل واحد له لون أو
شكل يختلف من الآخر، تحضر
إبرة، تُخيط بها التالف لا تجد له
منظر... تُريد أن تختصر منه، هو لك
إرشيف.

حافظ على وقتك؛ ولا ترك مقص
الزمن يقص من قماش وقتك، وتصبح

سفر اليدين خالي من قماشٍ يُسترك من
زلات الدهر.

ضع خطط (قصيرة وطويلة) المدى لما
تقوم به، أعمل لنفسك مجلس محاسبة
دوري "يومي، شهري، أو نصف
سنوي..."، غرّر الإنجازات، عد صياغة
خطط الإخفاقات، ، إبحث عن أسباب
الإخفاق وأستفِد من الأخطاء، المحاسبة
سبيل النجاح، ونقطة إنطلاق لتصحيح
المسار، بذالك يكن ماضيك مشرقاً،
وحاصرك زاهراً وبهيا.

حاذر من أن تجد قصاصات الزمن مؤوى
في قمامنة حياتك، فإنها تسرق متعة
اليوم، وتبهت منظر الغد.

الاطمئنان

لا يحتاج الي برهان....

كل ما يحتاجه فقط احساس احتواء لتلكم
الصدمات التي تحيط بنا في حياتنا التي
تمدنا بالقوة و تمنحنا التشبث بالحياة.

شعور الاطمئنان هو: أن تجد نفسك آمنة
مستقرة مع ذاك الشخص أو الشيء
الذي تربطك معه علاقة وثيقة سواء
علاقة إيمان، أو عمل، أو محبة؛ يتطلب
شعور الاطمئنان الشعور بالآلفة
والاتساق، ما يهدى دم الاطمئنان هو
الشك، وعدم الثقة، قد يؤدي الي زوال
العلاقة، وكذا الخيانة التي تمثل خطر
أكبر من الشك ، تؤدي الي النفور
المباشر، وبتر العلاقات، فكل ما نتمناه

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

في حياتنا هو العيش بإطمئنان كي ننعم بالحب؛ هذا الشعور الجميل لا يشترط توفير قدر من المال، أو جمال، والذي لا يشعر بالإطمئنان لا يستمتع بالحياة حتى وإن إمتلك مال كقارون.

لا تسمح لأحد أو علاقة تسأب منك شعور الإطمئنان، ستقودك إلى الكآبة والعياذ بالله.

إفرغ كل ما هو ثقيل، فأنت بأمس الحاجة إلى هذه الأوعية التي تحمل شحنات سالبه، إفرغها الآن، وأملئها إطمئنان لضمان وتأمين عيشة هنية... فأنت تستحق.

الطبق المسموم

وما الفرق بين رقيق الماضي ورقيق
الحاضر؟

في الماضي كان الرق بهيئته
الكاملة، وكان العبيد مقيدون بأفكارهم،
وآرائهم، وكافة تحركاتهم الجسدية،
والعقلية، ولكن مع بذوق شمس العلم
والمعرفة، وتقديم الزمان بدعوة العبودية
تتلاشى شيئاً فشيئاً والحمد لله رب
العالمين، أمست البشرية تتمتع بكافة
الحقوق الإنسانية، ومع حدوث التغيرات
في الأحداث، يوجد قبيل من بنى البشر
يمارسون العبودية في قوالب حديثة
ك(السلطة والسلطة على أفكار الناس،

ما علیهم علیهم ارحم ارحم اجرهم اجرهم اذلالهم اذلالهم ایکرھونہ... لآنہ یمتلک القدرہ علی ذالک.

من هذا المنطق أحببت أن أسلط الضوء
على شيء مهم وهو أن تعيس إنسان
تتمتع وتنفس معاني الحرية أو لا
تعيش؛ لا تسمح لأحد مهما على قدره أن
يدخل إلى نفسك جرثومة العبودية -
فالعبودية لله - حتى وإن كانت بطريق
منفعه لك

تفحّص كلّ شيء يقدّمه لك أيّ شخص
ليس من باب الشك وإنما من بين تلك
الأطواق التي يقدّمونها لك، يوجد طبق
مسّموم ، لذا يجب عليك أخذ الحيطنة
والحذر، إحذر... فعشاق العبودية كثيرون

معالجيا وتجبيا

نسمات الادب للنشر الالكتروني

في زمن أضحي كل إنسان يسعى
لمصلحته فوق مصلحة الجميع،،،

نسمات الادب

النشر الالكتروني

تسريعة داؤر عمر³⁶

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

إقفز

تكاك، خطط، نفذ.

ابحث، إفعل، أخطأ، امحو، أعد.

سابق، لاحق، كافح ناضل، حاول تفشل،
حاول تعبر، هيأ، هيّا... إقفز.

هيّا إقفز لأجل نفسك، إدرس الحياة فإنها
مدرسة، لا تتزمّر أو تيأس من
المحاولات التي باتت بالفشل، فإنك إن لم
تدرسها جيداً تأكّد بأن الحياة ستعيد لك
الدرس حتى تفهمه، وتأخذ جراء الشرح
أجراة من وقتك وعمرك، حاول أن
 تستوعب مبكراً تفادي الخسائر.

كيف لا تقفز وعمرك يقفز؟!.

كيف لا تقفز ووقتك يقفز؟!.

يجب أن يكون هناك تناقض بين (العمر، الوقت، القفز)، فالتناقض بينهم هو الذي يصنع لك الحياة، ويحدد مكانك الإجماعي من خلال الأشياء التي قدمتها لنفسك ولمجتمعك.

وفي كل الأحوال أنت القائد والمدرب والحكم لنفسك، فلا تضل الطريق القويم طريق الإنجازات أو تخذل التدريب بالتكاسل في المهام الموكلة إليك في الحياة، أو تحكم على نفسك بأنها عاجزه وفاسده، وتوهمها الأمر مستحيل جراء اليأس من قبل المحاولات التي حظيت بالفشل، جود القيادة، والتدريب، والحكم، وأقفر بنفسك للعياء نحو الثريا

الدافع

قد يخلق من اللاشيء شيئاً، قد يختار البعض كيفما تستخدم هذا الأسلوب مع هذا الموقف وأنت لا تبالي في التوضيح.

الدافع هو إحساس نشاط وتحرك نحو تحقيق هدف ما، للقيام على إنجازه.

ستجد من يُعرقل دافعيتك نحو الأشياء، وتجد من يُلح عليك بالسؤال، لا تلزم نفسك على تبرير أفعالك للآخرين، وأفعل ما تراه مناسباً.

يوجد طينة غريبة من بني البشر (الهدامة)، وهي التي لا يعجبها هذا ولا ذاك، ويوجد كذلك العديد من أصناف البشر (الناقد، الإسْتَخْفَافِيَّ، الحاسِدَيَّ، الحَاقِدَيَّ، المُتَسَلِّطَةَ...)، لا تهمكم ولا

تآتَتْ لِمَنْ حَوْلَكَ، إِذَا عَزَّمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى
اللَّهِ لِطَالِمَا الْأَمْرِ لَا يَغْضَبَ اللَّهُ وَلَا يَعْصِهِ،
هَذَا الْقَوْلُ لَا يَنْفَيْ جَانِبَ الشُّورِيِّ، اسْتَشِرْ
أَحْبَابَكَ، اسْتَشِرْ خَيْرَ النَّاسِ، اسْتَشِرْ مَنْ
لَدِيهِ خَبْرَهُ وَدَرْايَهُ فِي مَدْرَسَةِ الْحَيَاةِ.

نسمات الاب

نشر الالكتروني

التقبل

إنه من السخف أن اتخذى عن شخص يقف بجانبي، أو أسخر منه بسبب العرق أو اللون.

نحن من تجربة مرارة التمييز منذ عقود مضت، نحن من تغزى على سموات العنصرية، والتبغية، والتمييز (العرقي، الشعبي، اللوني، الحزبي...)

وهذا ليس ذنبنا، إنما الذنب أن ننصر الصواب ونتبع السراب، الاختلاف هو هبة الله علينا لسد النقص، وتحقيق قاعدة التكامل، ولكن للأسف... أختلفنا بات نقطة ضعفنا التي أصبحت بؤرة لإشعال الفتنة، أغدر شخص هو من يوغيظ الفتنة، ويشعل نيران الكراهية، والحقد داخل النسيج المجتمعي.

التقبل مهم لأنّ به نُحقّق مبدأ السلام،
عندما نقتّع بوجود الآخر وقدراته،
ونعطيه كينونته يكون المردود أكثر عمقاً
ومفيداً من مردود التناحر، والإقصاء
الذي يُخالف رماداً وشتاتاً.

قانون الغابه [الصراع من أجل البقاء
والبقاء للأقوى] لا يمكنه أن يسود
الجماعه البشرية على الرغم من
استخدامه لدى كثير من الأشخاص، لأنه
مهما طغى صوت التناحر سطى عليه
صوت التكافف والاتساق.

ولأنَّ الإنسان (مدنيٌّ بطبعه) أي لا يعيش
إلا في مجتمعات ومجتمعات، فيجب
عليه التأقلم مع إنسان محيطه للحصول
على حياة كريمة وآمنة.

لزرع الإنسانيه في عقول البشرية أعظم وأسهل من زرع التمييز ، لأن بالأولي يعم السلام والأمان ونحقق تنمويه مستدامة، أما بالنسبة للأخرى تعم الفوضى وننفي الوظيفة الأولى التي خلقنا من أجها (عمارة الأرض) نتعرك مع بعضاً حيث لا أمان، ولا إستقرار، وحياة خالية من المتعه والراحة الجسدية والنفسية، التناقر خطير يحدد تبادل المنافع، يغلق الجماعه البشرية ويفصلها عن العالم، أما المشاكل والحروبات خطير يحدد غريزة [حب الحياة] للإنسان، قبلوا بعضكم بعض ليكتمل جمال الحياة ويسود السلام.

الافتراض

تكرار بعض الأعمال ومقابله الأشخاص
كل يوم ليس جبًا فيهم، إنما لضمان
استمرار مصالحنا.

ينتابنا بين حين وآخر شعور بضرورة
الانعزال من كل شيء [قفل باب البشرية
جماعاء] والميول إلى التوحد لتفريغ
الطاقةات المسمومة المشحونة من
وحوش البشرية، نعم يوجد في حياتنا
وبكل أسف... وحوش منا، يترصدون
أخطائنا، ينتظرون هفواتنا وغفلاتنا
ليلحقون بنا الإذى.

بعض الأشياء تبدو براقه وجمالية عند
البعد، وكذا البشر؛ و يختلفون باختلاف
البريق، الذي يعكس طيب أو قبح

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

أرواحهم، لا تفرح كثيراً بالحشود المُلتفة
حولك، فبعضها صياد، والبعض مُتفرج،
وقليل منهم مُنقذ، لا تثق كثيراً في كل
شيء كي لا تندم كثيراً.

إنما الأكثر رُعباً في الحياة هي خيباتنا
التي تأتينا من محيطنا كل مرة نجّزع ثم
نقبل الواقع؛ أصبحنا نحتاج إلى مزيد من
الصبر والمثابرة للفوز من على عقبات
الحياة.

تُكدرت حياتنا وصُعبت، فكلما عقدنا
آمالنا في أمثالنا أُسقطونا وأحبطونا،
فحبال الله واثقة وراسخة عزيزي.

لا يوجدبني بشر قادر على نفعك أكثر
من نفسك، أو قادر على ضرك إلا بإذن

معالجياً وتجبياً

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

الله، فمشيئه الله لا تخطاه ما مشيئه
فأطمئن.

لا تقع فريسة الحياة، تبذل مجاهودا دون
مردود، تزرع دون حصاد، مييز بين
الصواب والخطأ لتفادي الإفراط.

نسمات الأدب

النشر الإلكتروني

متى سنتعافي؟!

عندما تنتهي العنصرية ، والقبلية ،
والتمييز...وفي التمييز فرز والفرز
تتطرف وفي التطرف وحدهة وضعف
وإنكسار.

سنتعافي عندما تُخمد الفتنة...وما الفتنة
الابلاء ولا بد من مواجهة البلاء
بالملاعنة.

حتما سنتعافي عندما نرتقي بأخلاقنا ،
ونتخطى خلافتنا...وما خلافتنا الا نتاج
لتقوّع أفكارنا وفي التزوع عصارة لها
مزاقها الخاص ، فلتكن عصارة رأينا
متنوعة لنستمع بالمذاق.

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

سنتعافي بحب الخير للغير وبالإقدام على
العطاء... وفي العطاء جبر وما الجبر الا
إطمئنان وسكينة لمن فقد العدة والعتاد.

سنتعافي بالكد والجهد... وللجهد ثمرة لا
يقطفها الا من سعى وتقى.

نتعافي بالأمل والعمل... وما العمل والأمل
الا حياة وجمال، وفي الحياة سعادة،
وفي الجمال روح سليمة متشافيه.

سنتعافي عن دما نرضى بأقدار الله
المؤلمة [حروب، مجازعة، نزاعات،
فتن...] فهو ذه الأشياء تحتاج الي صبر
وتعاضد، لمن نتعافي منها بالجزع
وتأنيم بضمير، إنما باليقين
والتفاؤل، وبيان ما يأتي بعدها الا خير
كثير، سنتعافي وما بعد الجروح الا إلتام،

وما بعد الجوع الا الشبع، وما بعد
الغروب الا الشروق... وستشرق شمسنا
من جديد وإن وُعِرَ الطريق وطال
الانتظار ، وتحطمَت الأمانيات... فالأمانيات
متجده بین لحظة وحین.

من أراد التعافي يجب عليه تحمل مرارة
الم الدواء... والدواء صبر، والصبر مر
لكن نتائجه مجده ومرضية وفي الصبر
جبر وفي الجبر نجاة.

ظواهر ومخاطر

منذ القدم مجتمعنا له مبادئ وقيم عظيمة، ليس من باب أنه أمر بها الإسلام ولكنه وجد نفسه فيها مع نشأته الإجتماعية، على نطاق الأسرة والبلد هذه العادات كثيرة وجميلة منها: الكرم والمروءة، التسامح ، والتكافف، والمشاركات الإجتماعية... وغيرها.

وبض غوطات الحياة التي نمر بها، أصبحت هذه العادات تقلص شيء فشيئا، فهنا تتمحور القضية.

حقيقة ملموسة، المجتمع تغير وأتجه نحو العزلة والإلزام، والموت المنفرد (كل زول يذفى بذاته)؛ هذه الظواهر لها أثر ببالغ في تفشي

الأمراض [الحة د، الكرهية...] وتفاكم المجتمع، وهذا ما هو موجود الآن.

البعض يتعرّض بالضرر لغوطات الاقتراضادية حيث لا يوجد أثر بالغ للضرر لغوطات الاقتراضادية لهذا الحد الحرج أكثر من أثر ضغوطات الجهل بعد العالم، والإرتكاء بعد النخوة، والبُخل بعد الكرم.

والذي يمثل خطراً أكبر، صغارنا الذين يتغذون من هذا المجتمع المتفاًك، وينشون داخله يأخذون منه المبادئ وأساسيات الحياة، المجتمع هو مد يطّهم وقدوّتهم، يقلدون ويطبقون.

إنقاذ المجتمع من الظواهر الخطر لا يتم إلا من خلال المجتمع بالتوعية، وكل منا يبداء بالتغيير من نفسه، كن سبب في

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

تغير سلبيات تبناها المجتمع قد تؤدي
إلي انهياره.

نسمات الاب لـ

نشر الالكتروني

تسريث راؤد حمر

أسس ثابته

في تقلبات الحياة التي تزداد سرعة
وتيرتها بين حين وآخر من سرعتها
التي تسير بها، أمر شئ
تغيرت، وأخرى إندرت، أمنياتنا التي
لطالما كنا نركض خلفها ماعاد تعني لنا
الكثير؛ ثمة شيء قلب الوازين، وغير
الأفكار، وعاد ترتيب الأولويات.

برود في المعاملات، وتخلي عن
أخرى... جمود في التقدم، وتحجر في
الأمنيات، عزوف عن العيش والتمتع.

لا بد أن نقاوم، لا بد من البحث عن
الحلول، قدماً كانوا يقصون علينا قصص
قدماءنا الذين عانوا وتقدموا،وها نحن
اليوم نعاني ولا نتقدم !.

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

ما هذا الهرم المقلوب؟!

من الدهشة أن نكون نحن أكثر حظاً،
وأعظم نفعاً لمن بعدها، أوسع عطاءاً
بحسب نظرية التغيير للأفضل... ما
المشكلة؟!

[إنَّ السَّمَا لا تمطرُ ذهباً ولا فضةً]
نعم... ولكن على أقل تقدير يجب أن
تمطر علينا غيثاً نافعاً يُصيّب زرعنا
لينفعنا.

إذا ما نحتاج إليه؟

نحتاج "بناء"...

بناء في العقلية، والأخلاق، والضمير.
وأما عن بناء العقل يتم تغذيته بغذاء
علمي جيد يُنمّي الأفكار الإيجابية الجيدة.

وأما عن بناء الأخلاق فهذه قد تصعب قليلاً، لأن الأخلاق شيء مكتسب من محاطة البيئة، فإنه ليس من البديهي أن ترجى من معلم كذاب يورث إبنك صفات الصدق والأمانة، وكيف يتلقى الدرس ويجد واقع التطبيق مُزيف؟!.

وأما عن بناء الضمير تلعب فيه الرقابة دور كبير، فعلى سبيل المثال: الإخلاص في العمل مخافة من عقاب المولى عزّ وجلّ إن قصرنا؛ وكامتناع الطفل لفعل شيء سيئ بسبب رقابة والديه...وهكذا.

هذه أركان بناء الأمم: [العقاية، الأخلاق، الضمير]، العقلية هي الوعاء الحامل للأخلاق والضمير، فلن نستطيع بناء أنفسنا وأجيالنا إن لم نبني الأركان.

معالجياً وتجبياً

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

فهــا نــحن قــد قــتلــنا العــقــلــيــةــ، وــضــيــعــنــا
الــأــخــلــاقــ، وــدــثــرــنــا الضــمــيرــ وــفــقــدــنــا الــحــمــاســ.
فــي التــقــدــمــ وــالــبــنــاءــ.

نــســمــات الــأــذــبــ

الــنــشــر الــإــلــكــتــرــوــنــيــ

مُخلفات مُترادمة

إحساس الألم الذي يُراودنا بين الحين والآخر ولا ندرى ما هو سببه، والكآبة التي تطل علينا فجأة ما هي الا تراكمات شعور الألم، كما هو محصلة لمواقف، ولحظات، وساعات، وأيام من مواجه وضـ غوطات شـ تـى بـمـخـتاـفـ مـسـ مـيـاتـهاـ [عاطـفـيةـ، مـادـيـةـ كـانـتـ أوـ إـجـتمـاعـيـةـ...ـ].

فالإنسان لا ينفر من أول وهلة يمر بها أو يتعرّى من عائق واحد إنما هو نتاج لمواقف وصدمات وصراعات تحول بينه وبين إستعاده لتكاملة مسيرة حياته، مما تجعله عازف عن الحياة أو غير قادر لمجابهة صراعاتها.

الكل يصر تطدم ويتآثر بعقبات
الحياة...أعترف.

الجميع معرضون للاحتكاك والاصدمات
والسعيد من تعلم من الأحداث، والأسعد
من تعلم من الأحداث وعرف كيف
يُخطاها دون أن تمسه بآبجيات وضرر.

في دروب حياتنا هذه نتعرض للكثير من أنواع الصدمات قد تكون في صورة بشر أو مواقف، يجب علينا أن نتفهم الحياة جيداً.

هذه طبيعة حياتنا شيئاً أم أبينا، صبرنا
أم جزعنا، حيث لا يوجد حياة بدون ألم
وصدمات وتعثر، فلأنسعي دوماً لمطاوعة
الحياة والتأقلم معها مهما كانت قوّة
الإصطدام، ومهما كانت رتبة وسيدة

ولا تُطاق، فالتأقلم في حد ذاته سعادة ،
والضجر في حد ذاته كآبة.

قد تُراقب الأقدار ما نتمناه أو نسعى
إليه ، يجب علينا أن نثق في أنفسنا
ونربط أحزمة التفاؤل للعبور. فلنزن
الأمور والأشياء بميزان عدالة حياتنا فلا
نظم أنفسنا جراء أمور لا نملك فيها
حق تقرير المصير.

لنسى أو تناهى ونعيش دونما ألم وكآبة
محاطه بنا لتخفيض عبء الصدمات على
أنفسنا.

أزمات متلازمة

وهل هناك أزمة أكبر من أن تأوي
شخصاً بأعماق قلبه وتضمه بين أضلاعك
وهو يحمل سكيناً يغرسها لك بكل
شريان فيك يمدك بالحياة؟!

أنت تسعى لاسعاده وحمايته وإبعاده عن
كل ما يؤذيه وهو يجر الشوك في جرحتك
وينشر الملح عليه ليتأذى بشعورك
المرجف خوفاً من إستمرار الألم.

ماذا عليك أن تفعل؟!

تظل هذه القضية أزمة وجودية عجز
عن حلها الفلاسفة والمفكرين في العصر
القديم والحديث؛ حيث عجزوا عن فصل
المحب عن أحب لتخفيض أزمة الحنين
والشوق، وعجزوا كذلك عن فصل الإبن

العاق عن والديه لخفيف شعور الندم
عند الوالدين، وعجزوا من إستصال
الدم عن الماء لخفيف خيانة الإخوة
لبعضهم، وعجزوا أيضاً عن بتر نسل
خونية الأرض والعرض لخفيف معاناة
أممهم.

كل هذه الأزمات وكثير... عجز الإنسان
عن إيجاد حلول لها فصارت من ضمن
الأزمات الوجودية الباقيه ببقاء الكون
إنسانه.

مما لا شك فيه جميـنا يبحث عن واقع
مرـيج أكثر من محيـطـه، مليـئ بالـهـدوـء
والـسـلامـ أكثر من الضـجـيجـ الـذـيـ يـجـابـهـ
صـبـاحـ مـسـاءـ، وـلـكـنـ مـمـاـ لـيـمـكـنـ
الـإـحـتـرـازـ مـنـهـ هـوـ لـاـ يـمـكـنـ تـغـيـرـ الـبـيـئةـ

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب لنشر الالكتروني

والمحيط الذين يمثلان القناة الناقلة
لماضيك الذي يحمل زكري مزعجة
وأصوات صاحبة لا تستطيع الغزلة
منها، حتى وأن كبرت تذكرها ، تشمئز
قليلًا، تعاود الحكايات تارة أخرى في
شكل من أشكال النصح أو التسلية، أو
العظة لمن حولك للتخفيف من هذه
الأزمات.

يجب عليك أن تستمد من الأزمات
الدروس وال عبر، و تضع الأزمات في
سلة المهملات ، تسترجعها فقط في حالة
إثبات أنك أقوى من أن تجرفك سيل
الأزمات الوجودية.

بيت الأسرار

خصوصية الأشياء تكمن في إخفاء
سرها داخل أفدتنا، نتفادى إفشاء
الأسرار لأنها تتعارض مع مصالحنا،
ويمثل مصدر خطر لبعض علاقاتنا،
يحدد صلاتنا بالزوال، فنكتم، والكتم خير
أحياناً.

أحياناً، ما نكتمه من أسرار الماضي
يطوي حقائق، ويغلق ملفات تحمل
تفادي مشكلات، وربما لو تجرئنا وبُحنا
بها في أوانها إرتأحت صدورنا من
حملها.

يكون الإنسان بخير وفي مأمن نفسي
داخلي ما لم يحبس سر به ظلم لإنسان.

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب لنشر الالكتروني

إنّ كتمان الأسرار يتطلب الدرائية
الكاملة في معرفة متى يجب علينا
الكتمان، أو البوح به؛ فليس كل الأسرار
يجب أن تدفن وتتنسى.

وكم لا كل واحد منا سرّ خفي يخشى أن
يُعيد تفاصيل ذكره أمام الآخرين، كذلك
للآخرين أسرار ملبدة بين صدورهم
وحيطان منازلهم فلا يحق للواحد منا أن
يفشي سراً سمعه بمحض الصدفة، أو
عند الزيارة،... أو غيرها، فذلك يعتبر
تعدي على خصوصية غيرنا؛ وما لا ي
تحمل مشقة نقل الكلام والتحقق من
الحديث إذ أنّ بدونه تعيش بسلام.

إن قدسيّة الأسرار لا يفهّمها إلا نقى،
ومن لم يكن لديه بيت يحفظ فيه أسراره

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

عزى روحه وجدها من الستر ونفر
منه الجميع.

نسمات الاب

نشر الالكتروني

تسريث داؤر حمر ⁶⁵

بداية ونهاية

سقط فجأة، حيث غابت عنّه الرعاية
والإهتمام، اللهم إنا نعوذ بك من الأقدار
المؤلمة التي تنزل علينا مثل الصاعقة.

كم مرة رsex في أذهاننا بأنّ هذا الشيئ
لن يزول أبداً، إحساس الحب محاط
بأشخاص نبادلهم شعور الإهتمام، عيشة
رغداء نعماء، وفي طرفة عين يذهب كل
ذلك سُدّى وكأنها ساعة حلم نفيق منه
بعد أيام وشهور.

ال الألم يجمع قلوبنا منبع الإحساس
ومحرك الشعور.

ربما إرادة الله إنقضت بهذه ذه الكيفية
لإنقاذ حياتنا من الوقوع في مشاكل
أكبر، أو ربما كان بداية سيئة لنهاية

جيدة بسبب دعوة صدرة منا (اللهم بذل
حالنا الى الافضل).

ما نثق به أن عطایا المولى أفضـل مما
نـتمناه، [هـذا ما يـمـدـنـا بـالـدـافـعـيـة لـلـحـيـاـةـ]ـ،
الـلـهـمـ صـبـرـاـ عـلـىـ أـقـدـارـكـ المـؤـلـمـةـ الـتـيـ
تـبـتـائـيـنـاـ بـهـاـ،ـ اللـهـمـ عـذـرـاـ عـلـىـ تـتـطاـولـنـاـ
بـالـاعـتـرـضـ عـلـىـ بـعـضـ أـقـدـارـكـ الـمـحـزـنـهـ.

فـلـنـسـتـبـشـرـ خـيـرـ،ـ كـلـ أـقـدـارـ اللـهـ جـمـيـلـةـ،ـ
وـعـطـایـاـهـ مـزـهـلـةـ،ـ فـرـبـ الـخـيـرـ لـاـ يـأـتـيـ الـاـ
بـالـخـيـرـ.

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ثمن

مجهول لا يعرف من يسده
أم أنَّ قيمته باهظة لكن..." وشروعه
بثمن بخس".

هو مسروق مستور يختفي وراء قصة
لها بداية نيرة، ومسيرة مُعتمة.

حقيقة مشوهة بعرق المُجاسفات، عرق
الهموم والأوجاع.

يفيق في صبيحة حياته الباهي الوضاء
ويصبح عكس التيار، تاركاً كل شيء
مهرولاً تجاه صروف الدنيا المُفزعه
الضاله التي لا تتناسب مع عمره وعقله
وبنيته الترکيبية الهشة.

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

يغزى عقده بأفكار سلبية، بأشياء لا
تُلائق مع سنه الصغير، يُحمل نفسه
الوليده ما لا طاقة لها.

ليس بضال طريقه أو مار كلا... ولكنه
يسلك من الأرض سُلُّاقبِل أو انه.
لا يعرف من يدله أو يهده سُبُل السلام،
لا يجد من يأويه.

هو أشبه بشيء استغل قبل أو انه، هو
محروم مظلوم، تائه مكسور.

ماذا عن مستقبل الطفل العامل؟!
وهل له مستقبل أصلًا؟!

وما هي الآثار المترتبة عليه وعلى
بيته؟

ظهور هذه الظاهرة على مجتمعنا ثبٰيْن
لنا نتيجة المس تقبل الف خ الحاقد ، حيث
أن الأطفال هم لبنة المجتمع وأساسه.

بناء الروح الناشئة السليمة المتعافيّة
من أمراض الجهل الفتاكه يكون أساسه
العلم والمعرفة.

وَهَا هُوَ فِي سِنِ الْعُقُولِ الْمُتَفَّتِحِ يَبِيعُ
وَيَشْتَرِي وَيَذْهَبُ عَمْرَهُ سُدِّيَّ بِلَا دِرَايَةَ
أَوْ تَنْوِيرٍ.

من المسؤول؟ الطفل، الأبوين؟
المجتمع، ناقوس الخطير يطرق
سامعنا الطفل هم صناع المس تقبل أجيال
الغد يجب أن نزهذ المس تقبل قبل أن
ينهدم.

فترة إنبات الريش

عندما تندفع خياراتنا، وتتساقط أمنياتنا
واحدة بواحدة موازية لكم المعاناة التي
بذلناها في مسيرة الإنجاز، عند التراكم
وتزاحم المشكلات، وتتوالي عقبات
العبور، وسوء الأوضاع والأحوال.

عندما... يملكونا اليأس، وتحبط
الهمة، وتتلاشى الرغبة في الحياة، ويبقى
السؤال:

هل بانتهاء رغبتنا ويسنا عن الإنجاز
سينتهي كل شيء في حياتنا ونرتاح؟!
أم أن هناك حالات أخرى نمر بها
كالعزل عن المجتمعات...؟!
أم أن رغبتنا في إنهاء حياتنا ليست
قرارنا؟!

معالجياً وتجيئاً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

إذا بدأنا الإجابة على السؤال الأخير لأنه أكثر موضوعية ، وهو أن هذه ليست قراراتنا ، وهي غيبيات، فلماذا إذاً نوقف الانجاز؟.

لما اليأس الذي يُدمر حياتنا ويضيق بنا زرعاً؟ ونحن نعلم جيداً بأنّ طريق اليأس مسدود وآخره إخراق أو إسلام.

أما إجابة الشؤال الثاني فالإنسان مهما وصل مراحل التدهور فهو يسعى دوماً لحفظ نوعه، وإن كان خصماً على صحته وماله... فهو يتذنب للهلاك المباشر.

أما إجابة السؤال الأول ما اليأس إلا جزء من تركيبة مشاعر الإنسان، ولكن خطورته تتمحور في إلقاء الإنسان نفسه

في هذا الركن لفترة زمنية أطول من
السموم وحربها؛ فإن فترة اليأس ما هي
إلا فترة إنتظار نمو ريش التعدي
للانطلاق إلى السمو، ولا يتحقق الانطلاق
إلا بالرضاى، وإسفل الموجود،
والتأقلم مع الظروف بشتى أنواعها.

اقتالو اليأس وأنبتو بدماءه ريش
التعدي، فاليأس يعني موت الحياة، وكل
شيء يُعرض حياتنا للموت يجب أن يُقتل
ولو بعد حين.

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

لا تستحقُ

قد رأينا وسمعاً وصدنا.

قد بعذنا وانتهينا.

قد تلقينَا العديد من الكلمات دون أن
نتصدى لها، لأنها...

لا تستحقُ

من أجل الحفاظ على الوداد ودوام
العلاقات، نهينَا بعض الخلافات، وتخطينَا
التفاهات، وبعذنا عن كل تنافر يؤذينَا،
تركنا شجار يضعفنا، لأنها...لا تستحقُ.

الحياة هي أن نحيَا بسلام كامل مع
أنفسنا أو غيرنا، (وفي كل الأحوال) لا
تستحق الحياة منا كل هذا الضجر لأنها
أندل من أن نحملها في ظهورنا فهي لا
تستحق هذا العز والإكرام.

معالجيا وتجيئا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

لا تتحقق بعض الأمور بأن تُعاد
سيرتها؛ شظايا أشياء طفيفة أهون بأن
نحملها في الوجدان، ماداً علينا لو
غضضنا الطرف بعض الشيء؟.

مادا علينا لو تجاهلنا من أجل سلام
أرواحنا، ونقاء أنفسنا؟
فأته دع قلوبنا الطيبة، وتغشاها سكينة
ووقار.

تتحقق قلوبنا بأن نفرغ أشياء، ونُصغر
حجم أشياء، ونغض الطرف عن أشياء
أخرى لتخفييف وطأة الضغوطات عليها.

فالحياة سميت حياة لتمنحنا قسطاً من
الراحة والحب والصفاء لأن تُفرز عناء
متواصل، فلنعش الحياة بحكم أنها لا
تتحقق أن تضيّع علينا بظروفة

معالجياً وتجيماً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

القاسيّة، ونمذج زحف ضفوطاتها
بتنظيف أنقاض الأعباء التي لا تستحق.

أروي ظماؤك

لتجدن من ظروف الحياة قسوة، ومن
بعض الأشخاص جفوة، ومن الأقربين
نفور.

فإنك إذا شدّدت عضُدك، وأثبتت الوجود
عندك لتحصلن على حياة كريمة، وعيشة
زهراء مثمرة حب وود، وتنعم روحك
إسترخاء بنكهة لطف.

وقتئذ حبب نعمة أسترخاء الروح في
نفسك، وحافظ على توازن حياتك،
وعامل من حولك بسخاء كبير لأنّ
شكران النعمة أوجهه من وجوه العبودية
لله... (ولا تكن من القانطين).

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للكتروني

بعدِ ذِي إذا واجهتك ضراء فاصبر، لأنها هي ذُنْيَا متقابلة المذاخ، ومتعددة الألوان، ومتعددة الإحتمالات.

حينئذٍ يفرح الله بصبرك، فهو قادر على تغيير حالك من حال إلى أفضل (إن شاء) ولا يتضجر الناس منك، وتكفي نفسك شر الإغاثة من المغيثين بدلًا من أن تطلبها من المُغيث ذاته.

حاول أن تجد مخرجاً لحياتك من الله وكن مع الله... تنجو.

معالنجيَا وَنَجِيَا

نسمات الاب لالكتروني

رسالة حُبٌ

إلى:

كل شمس ساطعة تُضيئ لنا الطريق، أنتِ
نورٌ وفجرٌ مُشع، أنتِ نهرٌ ومنهل عذب...

إلى:

تلك العمبة الشامخة... المُنيرة
الراسخة.

إلى:

العظيمة الصامدة... المناضلة المُجاهدة.

إلى:

التي لا تصفها كلمة، ولا يُوفي حقها
الإجلالة.

إلى:

كل أم سهرت، علمتْ وكبرتْ دون كلل
أو إرتواء... أنتِ جنة بأكملها، نعيمها

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

وهنائِها، بما فيها من خيرات، مالذ
منها وطَبَ، لا تُنْضِبُها متعة، ولا
تعتريها كُدره...

أَنْتِ الْحُبُّ والحنان...أَنْتِ مُلْتَقِي
الْجَنَانِ...
كُلُّ الْأُمَهَاتِ...أَحْبَكُنْ
كُلُّ الْأُمَهَاتِ الْأَمْوَاتِ...أَتَرْحِمُ عَلَيْكُنْ
لَكُنْ مِنِي حُبُّ جَمِيلٍ...وَاحْتِرَامٌ كَبِيرٌ
يُلِيقُ بِكُنْ كُلُّكُنْ.

فلسفة السعي

تسرب الي ضوء خفي ، ركضت أبحث
عن مصدره فأختفى... بالامس كان معي
والاليوم غاب عني، تطلعت الي أثر خفيف
بأرض جدباء مساء هجرها النبات قطر
للماء وقهرها للجفاف ، فوجدت مالم
اتوقعه وهو تحت تلك الارض خضرة
يعلو ها غشاء من حبيبات الرمل دثرت
بفعل رياح نشر.. لا مشكله.

عهدت نفسي الا أركض خلف ما أدبر
من ضوء او غيره، لكي سأحاول إزالة
غشاء الرمل عن الارض و فعلت.

واجهتني صعوبات بمخالف المسميات
وتضحيات بشتى الأشياء تحت مسمى
العزيمة والإصرار، وعندما شارفت على

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

النهايات أنتهَت وتعُبَت على الرُّغم من
أن صعوبة البدائيات ليسَت كالنهايات
ولكنه الجسد والعقل البشري يعدل لك
الأشياء بمعدل تراكمي.

كَدَتْ أَزْهَقَ مَا قَمْتَ بِهِ مِنْ مَجْهُودٍ
بِفُعْلَاتِرَامَاتِ بِـداخلي... وَقَفَتْ بِرَهْةٍ
قَارَنَتْ بَيْنَ طَرِيقِ النَّصْرِ لِلْوُصُولِ إِلَى
الْقَطَاعِ الْأَخْضَرِ وَبَيْنَ طَرِيقِ الْأَنْتَكَاسِ،
فَوَجَدَتْ فُوْهَةَ النِّجَاحَاتِ أَكْبَرَ وَفَرَصَتِهَا
أَفْضَل.

أَيَا يَأسَا بِـداخلي أَقْلَعَ فَأَنِي بِـاقِيَةٍ قَوِيَّةٍ
الشَّكِيمَةِ.

الإنتقاد

نت نفس أوكسجين المحبة عند التوافق
والقبول بشتى دروبه وإن كان رفاتها
أناس عادين لا نملك في التمييز أي
شيء.

ونفرز ثانى أوكسيد التمسك بأرواحنا
عند التخلي والشعور بمساواة وجودنا
من عده... لأننا تعجبنا ملامحنا مهما
كانت ملامحنا. ننسحب به دوء كه دوء
السحاب الراحل لبلاد أخرى ليغيث
آخرون ربما نهطل بستان حاجة لغيثنا.

لم نكن يوما حملاء على أحد ولا نصرع
خدنا لنيل شيء ما ، فشموخ الخيال
تجسد فمن أرادنا بعيوبنا وتقبلنا كما
نحن فمرحنا ، وغير ذلك عزرا فنحن لا

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

تتصنع لنرضي أنفس غيرنا فأنفسنا
أحق أن نرضيها.

نثر لكل من أرادنا الحب والود
معاً... ونبعث لكل من أبغضنا بعد
والذئبي دون تكاليف أو أذى، نحقق
بأرواحنا بعيداً عن الكره فالكره ليس
وجود عندنا والإنتقام ليس من صفاتنا
... نصفح عنمن أذنب بقلب نظيف ولكن
لا نعود إليه كما في السابق ... ننفر عنه
ونعيده ترتيبه في دواخلنا فنبعده دون
تردد.

معذرة لمن دخل حياتنا ولم يجدنا كما
توقعنا، فنحن لا نملك صفات الكمال
الجامعه لمحاسن وجمال الخصال
كلها... أولسنا نحن من طين؟.

معالجياً وتجيئاً

نسمات الاب لنشر الالكتروني

فمخلوقات الطين من نوافضها الكمال،
وصفاتها النقص وعدم الكمال، فنقص
الأنفس ليس دلالة على عيوبها ... فماذا
علينا لو تعايشنا كما نحن بنوافضنا
لنكم لوحنة متنوعة تتپض بالقبول
والأتساق وتكون دلالة على الترابط
والانسجام.

ضياع الإنتماء

متى ينساخ الإنسان من جلده ويختلي
عن أصل أشياءه ويفضل التقوّق حول
نفسه، عندما يضل بأفكاره ويشعر
بالتضاد الشّنيع غير المبرر لبني
محيّطه.

يكون الإنسلاخ أكثـر المـا عندـما تـبعـد
مسـافـات الإـدراك وتمـضـي الأـعـمـار أـرـقـاماـ،
فـشـعـرـ بـأـنـاـ غـيـرـ قـادـرـينـ لـلـبـدـاـيـاتـ
الـقـارـصـةـ وـلـامـسـتـعـدـيـنـ لـلـنـهـاـيـاتـ الـهـالـكـةـ.

حيـنـهاـ...ـجـبـراـ وـعـنـفـاـ سـنـةـ اـصـلـ الـحـيـاةـ.
تـيـهاـ وـكـبـراـ نـذـرـ الفـشـلـ وـعـدـمـ الـإنـجـازـ.
كـذـبـاـ وـزـوـرـاـ نـدـعـيـ السـعـادـةـ وـنـخـوـضـ
حـرـبـاـ ضـدـ الـحـزـنـ جـبـناـ،ـسـنـقـاتـلـ ضـدـ

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

الحزن والتمر مع... سنقاتل في اللاشي
ونصل للاشيء
ستمنعنا العزة الغزرة عن التراجع أو
البوج بما يتعينا.
سنصب من كأس التعالي صبا.
وندك الأمل الصلب دكا دكا.
سنرفع الصوت ضد الحقيقة
عندها... سنضل السعادة بالإدعاء.
ونفّد الأمان بالكبح المنزوي على قارعة
طريق حياتنا البائسة الفقرة لكل شيء
جميل ، لا نرى جمالا إلا من داخل الألم
كتيب.
يا لضياع الإنتماء للحياة!.
أما كان خيرا لنا لو خضنا حربا ضد
أنفسنا؟!.

معالجياً وتجيئاً

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ضدد الجبن والهروب من واقعنا

ضدد انكساراتنا.

نخوض حرباً ضد الإسلام.

لأننا خيرنا بين الحقيقة الجافة والسراب
الذي به ماءٌ فاخترنا السراب وفقدنا
الانتماء.

هيهات لنا أن نعود ونبصر، أو نتعافي
من حكايتنا المتکورة حزناً بأعماقنا،
ففقد الأمل بالانتماء، ونقد الضياع،
ونواصل المسير والعطاء.

دفء الحياة

غالباً ما نشعر بالعرى الداخلي لقسوة
ظروف الحياة بمجرد أن نشعر بخيبات
الأمل أو صعوبة ما نريد تحقيقه،
أن تبحث من الامان فتبليغ مأمنك فهذا
مكسب حياة.

أما أن تجد مأمنك دون أن تبحث عنه
في نفس تأويتك وطمئن بقربها -عيش
دون أن تكترس- هنا تكمن سهولة
الحياة.

إن للحياة طعم آخر مع من يشاطرنا
صعابها وأولينا فيها. إن الإيجواع في
الحياة هو قصر على دافع البقاء حيا.

كلما ترمي بنا الحياة بين أذقتها المعتمة
ودر بها القاسية نتوارى خوفاً من أن

معالجياً وتجبياً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

تبتعنا بمكرها، نختبئ خلف من يحبنا
لنجد مأمنا.. نكون بقربه حتى يذهب عنا
الروع.

بينما نحن كذلك.. نرى ضوءاً أو مسألاً
نخرج من خندق خوفنا عن طريق من
وهيونا الإيواء.

ما أجمل الإيواء بعد فقدان الأمان، وما
أروع أن تشعر بالطمأنينة بوجود
شخص بقربنا!.

شخص يحميك ويقف بجانبنا مهما كلفه
الأمر ومهما كانت النتيجة، ما أجمل من
أن تجد روحًا تأويينًا وتشعرنا
بالطمأنينة فنكون ذا طمأنينة، فلولا
وجود إحساس الإيواء لساد الزعر

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

وسيطر الخوف علينا وأنطوينا على
أنفسنا مربعين.

أن يأويانا أحداً أو نأوي أحداً هم سواء،
فالإيواء شعور جميل ولكنه ذبذبات عكسية
بقدر الإيواء المبعوث.

أو أحداً ولا تبالي تشعر بدفعي الحياة.

النسبة

بوابة الحياة مغلقة. هل لديك الرغبة في فتحها وتحمل النتائج مهما كانت؟

لدنيانا كبد عظيم ووتيرة حياة متعبة، ونفس مرهق، وأحاسيس مبعثرة مخلوقة بين حزن وفرح، وتفاؤل وتشاؤم، وحماس وفقدان شغف، ولكن لو إصطحب احدنا ميزان الرضى والقناعة في رحلة حياته.. عاش مطمئن ونام غير العين على ما أotti من أشياء تفضله عن غيره.

ميزان الحياة هو الرضى يزن بكتبه الأولى الحزن والفرح بالآخرى، ويزن التفاؤل بالتشاؤم تتحكم في الميزان أنت لا أحد غيرك... فاحذر.

مفتاح الحياة السعيدة هو الرضى.
فالرضى يفتح لك أبواب الخير والسعادة
الذى يمنحك دافع التشبث بالحياة.
فالخير يأتى أحياناً متلاজع ثوب المصائب
والهموم فلا يوجد عناء الا ووجدت معه
راحه ولا يوجد كد بدون سعاده ،أبحث
عن الراحه والسعادة تحت جناح الكد
والسعى ولا تنسى أن تأخذ معك
المفتاح(الرضى).

اسع للتغير نحو الأفضل ولكن احذر
لتحقيق شغف لا يتحقق في الدين وهو
الكمال في كل شيء لتحقيق الراحة
والسعادة، فالراحة الكاملليست في الحياة
لأنك خلقت في كبد، وأعلم أنها مسألة
نسبية تتفاوت بتفاوت المراد والمرивود.

النسبة 2

النتيجة 1 من 10 لا تعني النهاية لطالما
أنت تبعث حراكاً يساهم في تحقيق
أهدافك، إنما هي نسبة واحدة فيما قمت
به من عمل، أو ربما تكون لك بوابة لعبور
مرارة أوضاع ما أنت عليه.

فك من نجاح عظيم باء بالانتكاس جراء
الاهمال، وكم من فشل مرير حظي
وتحول إلى نجاح غير جراء العزيمة
والإصرار.

فكل ما عليك هو عدم التوقف والصمود.
فالصمود في كلتا الحالتين نجاح، لأن
النجاح يحتاج إلى دعامة واسعة،
والفشل يحتاج إلى إعادة نظر واستئثار.

معالجياً وتحيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

النفرة مهما كانت صغير مهمة لتقلييل
الفشل... فإنك إن نظرت إلى نسبة من
النجاح ستجد خيطاً رفيعاً لم تستطع
سانان الفشل بتراه، تلمس هذا الخيط
القليل نسبة الإخفاق وفتح الآفاق.

استصعب عليك الأمر؟

لا عليك. خذ ما تود أن تعتقد أنه يعينك
من راحة، ودراسة، واستشارة، وخذ معك
نتائج التجارب السابقة... ثم عاود مجدداً.

فإنك إذا توارين خوفاً من الفشل فإنه
سيدفنك حياً أو يدخلك في الانطواء
والبعد عن الحراك الذي تحيا بأنفاسه.

نسبة عدم الإنجاز تعالج بالحرراك في كل
شيء، قس الامر في كل حين فإنك إن

معالجتها ونهايتها

نسمات الاب للكتروني

عرفت نسبتها مهما كانت سهل علىك
معالجتها.

نسمات الاب

لنشر الاب

تسريعة داؤر عمر

نزاع نكره

صرخت من أجل أن الفت النظر لحدث ما

ف:

إنها رت أعصابي

وصرص صوتي

وإنها لات طاقتني.

قررت التخلي عنه فكنت عرضة:

للاكتئاب

والابتزاز

والضعف

هذه مخلفات صرخة نزاع

أمسكت بخيط الضعف واللوم على

استعمال الانطب للاق فكانت انعكاساته

خواع وأنطفأشغف الإسراع.

تآزمت ، تآزت ، جزعت وناديت:

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

أيا جانب مطفئ أشرق.

أشرق الطريق فمضيت، وظننت أنني
متخطي وسابق لضعفى وإنكساراتي.

ظننت أن بابا مغلقا قد فتح، فرحت
للحظات، وظننت أن الخير آت، والتغير
جميل، ظنت أنني نلت شرف الوصول؛
وبهذا سأنسى مشقة الحصول وبعد
المنال.

كان شبها أو ظلا يمشي معي متقدم مني
بخطوة -أظنه القدر- أو النصيب أي
منهما لا فرق.

كان هذا الشبه يسخر مني بصورة
غريبة ويضحك بطريقة هستيرية، إذ أنه
يتعجب من ملاحقلا بعض أمور وأشياء

لا تسد تحقق - أبىت أن تتحقق - حاولت
وحاولت مراراً وتكراراً حتى تحققت.
وبعد حين... علمت أن الشبه يسخر مني
لأنه مدر تماماً أنني لن اتحصل على
نتيجة مرضي لصموحي الضحل
وأفكاري النكرة.

جنيت صفراً ومشقةً بنكريتي، صادعت
مشكلاً تي بي درج التفاصيم والطريق
المسدود الذي كنت أسير فيه، جزعت
وندمت حيث لا نفع، دخلت في
حيرة مفادها إن تراجعت أزوج، وإن
ثقة دمتاؤه، بقيت بين مطرقة النواح
وسندان التيهة.

اللّٰهِي...

معالجيا وتجيما

نسمات الاب لنشر الالكتروني

جلست حائرة ، نفدت غبار الذاكرة،
جمعت وطرحت أخماس أسداس ما
حصل، قسمت وضربت الاحداث.

استنتجت:

ماذا علي لو غيرت مبدئي في التفكير
والسير، فبدلا من أحداول دون
علم..أتعلم، وببدلا من ادخل النفق المظلم
في مشكلاتي الطريق أعمى كان علي
ان أؤقد شمعا لتعيني في المسير
لتخفيف وطأة التعثر، كان خيرا لي
وأسهل .

وقتها صرخ الشبه أيضا وقال:

لهاذا خلقت الاشياء لخدمتك وتسير
أمرك لا ان تكون ضدهك

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

وعدوك.. تهانينا لقة د أبصرت بدرسٍ
فاسٍ.

علمت اني أحياناً أخوض حرباً بنفسي
ضدد نفسي... عجباً.

انا الند والد.

أنا الربح والخسارة.

أنا الظالم والمظلوم غير أني لا أدرك
لذلك الا بعد مد بعيد.

خسرت النزاع وأنتهت المعركة.

هدت العاصفة وأنكسر العمر.

زال الضباب وأخذ ما أخذ من حياتي وما
بقي منها الا أنقاض الإختلاف والنزاع
بقايها ضالة وضارة.

وعلمت ان الصراخ يلفت الانتباه ولا
يفلت المشكلة.

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

وجزمت أنني سأبصر الطريق طوعا
وكرها للمضي قدما.

نسمات الاب

نشر الالكتروني

نزاع نكرة 2

أطاعت على الأمر وهو لا يعني لك
شيء، تخفيت أثره وهو غير مجد
بالنسبة لك، نهشت فيه ونهشت ، حطمت
الصندوق ولم تجد شيئاً يخصك.
ما هذا؟.

لقد تغولت في الا وبدلت جهلك.
لقد خصت فيه وجنيت لا شيء.

لقد جعلته يربح
من؟.

وسواسك.

وكيف؟.

بينما كنت تسبح مع تيار وسواسك
القهري ضيغت طعم الفرحة في نفسك
فكم من فرحة طلت عليك ولم تستمتع

بها ظننا منك أن ورائها خطر يهددك،
ضيعت الفرصة، وضلت الطريق، تهتفي
أرض الوسوس واس أرض سفاسف الأمور،
لقد سلكت طريق أوصلك إلى مضيق.

نُويٰت التوٰبة

عن ماذا؟ عن ترك سفاسف الامور.

قبلات تو بتاک ولکن بشرط۔

ما هو؟

الا تأذى أحدا وفي مقدمتهم نفسك.

وَكَيْفَ؟

الا تجرها وراء المتأهـات المغـلة
والاشـياء الغامـضـة التي لا تـعـيـكـ ، وـانـ
تشـغلـ نـفـسـكـ فـيـمـا يـفـيدـهاـ ، وـيرـفعـ شـائـهاـ
وـلا تـذـلـ نـفـسـكـ بـأـنـ تـدـخـلـهاـ حـلـقـاتـ
مـفـرـغـةـ ، لـعـنـتـ الـوـسـوـاسـ فـأـقـلـعـتـ الـذـنـبـ
وـنـوـيـتـ الـاصـلـاحـ .

فوز حزين : عندما تحقق هدفك ويكون خصماً على سعادة الآخرين أو يسبب لهم ضرراً، أعلم أنه فوز حزين.

معالجياً وتجيئاً

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

بينما أنت تقاتل لإصابة هدفك أحذر
الدرجات، تدرجات مسار الهدف.

أن تتحقق من أعلى

إنتبه:

بان لا تسقط قيمتك. التوقيت مناسب في
ريغان شبابك، لقد سدلت هدفا
تهانينا...ربت النزال، وفوزت في
المعركة ظاهرياً.

وداخلياً؟

لقد خسرت.

وكيف؟

عندما كنت مدمجا في العراق تساقطت
قيمتك ، وتساقطت إنسانيتك ونبلك
وظهرك جراء قتالك الجائر.

وكيف؟

معالجيا وتجبيا

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

عند العراق كذلت غاضب ، قاصر الفكر
ثائر، تفاصلت من بيت شفتك بعض الالفاظ
البذرية جبنت، لقد أذيت الآخرين وتحول
فوزك لفوز حزين.

خسرت في ساحات معركة الحياة، في
طريق الفوز والإنجاز، أي شخص لم
يراعي معايير الإنسانية سيشكوا بعد
المعركة من فتور في العلاقات وفتور في
التواصل-ربما الانقطاع- بسبب الفوز
الحزين، فكيف للإنسان أن يفرح بفوزه
دون أخيه الذي يعيش معه تحت سقف
بيئي واحد

فالفوز الفردي فوز حزين
الفوز الحزين يجعلك تخسر أنساني كانوا
مصدر سعادة لك ويدخل شعور الارق

والتعب بداخلك، ويشعرك بعدم الرضى
حتى وان حققت الفوز في جوانب
عديدة.

الفوز الحزين ما هو الا انعكاسات فوز
مبني على اكتاف الآخرين وفيه نوع من
الاستغلال والابتذال والتعدي الذي يواجهه
بسخط من الآخرين.

سابق احداث الحياة للفوز وابعد من
الفوز الحزين.

سلام عليكم

الحياة لا تُفَد بفقد أحد ولا تتوقف لأحد
ولا تنتظر أحد (أخذنا منها هذه الحكمة)
من أرادنا فحبال ودادنا ممتدة وأنفسنا
مُشربة تصافح من لنا وعكس ذلك لا
نهم.

وعلى الذين لا يطيقون أنفسنا الف سلام
وسلام.

لقد أخترنا العزلة بدلا عن النفاق.

قل للذين تغيرو عن اجراء فعل منا لم
يعرفوا أبعاده وأعماقه ولم يلتمسو لنا
العذر (سلام عليكم لا نتغىي الجاهلون)
وإنكم لو لجأتملينا وواجهتونا وجدتكم
الرد، وغير ذلك لكم منا الصد
والبعد... فنحن لا نرحب في وجود

اشخاص مقربون لنا في السراء
مبعدون عننا في الضراء ينهاشون
لهم منا عند غيابنا... سلام عليكم.

لله شدائـدـ کـنـاـ نـدـ خـرـ کـمـ وـ حـيـنـ حـانـ اوـ انـ کـمـ
تبـخـرـتـمـ، لـمـ نـکـنـ نـعـلـمـ انـ لـهـيـبـ شـدائـدـناـ
يـبـخـرـکـمـ سـلاـمـ عـلـيـکـمـ اـهـطـلـوـ فـيـ وـاـدـ آـخـرـ
لاـ نـرـغـبـ فـيـکـمـ.

فَإِنَّا وَاللَّهِ لَا تَغْيِرُنَا الْحَيَاةُ وَلَكُنَّ الْمُوَاقِفَ
تَكْشِفُ لَنَا الْقَزْعَاعَ فَنَتَغِيرُ كَيْ لَا نَصْتَدِمُ

كل محطات الحياة لنا فيها دروس
وعبر، فهمنا الدرس وأذنا العبر لتكون
ذادا لنا في مقتبل الايام القادمة.. تخلصنا
منكم في سلة المهملات فما عدتم
تخصونا

معالنجيَا ونجيَا

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ليشهد الله على ما في قلوبنا فقد كنا لا
نحمل لكم سوى ودا صادقا وحبا جميلا،
سلام عليكم أنا ذهبت موتركتونا، فنحن لا
نرضى بأنصاف الأشياء ولو باي شكل
من أشكالها، فاما أن تكونو معنا أو لا
تكونو... سلام عليكم.
