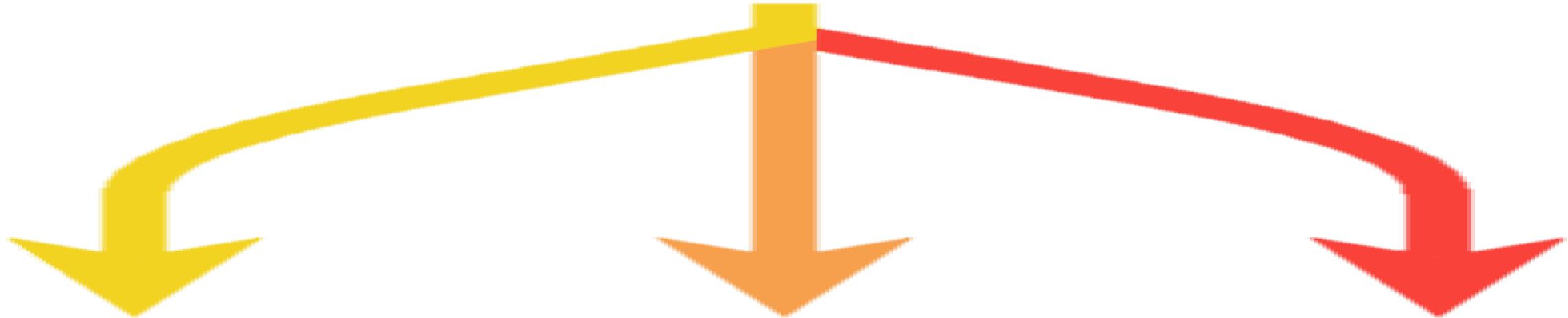


بِسْمِ

اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَتَصَلُّ  
أَذْكَارَ الْهَوْمَ

# فضل أذكار النوم

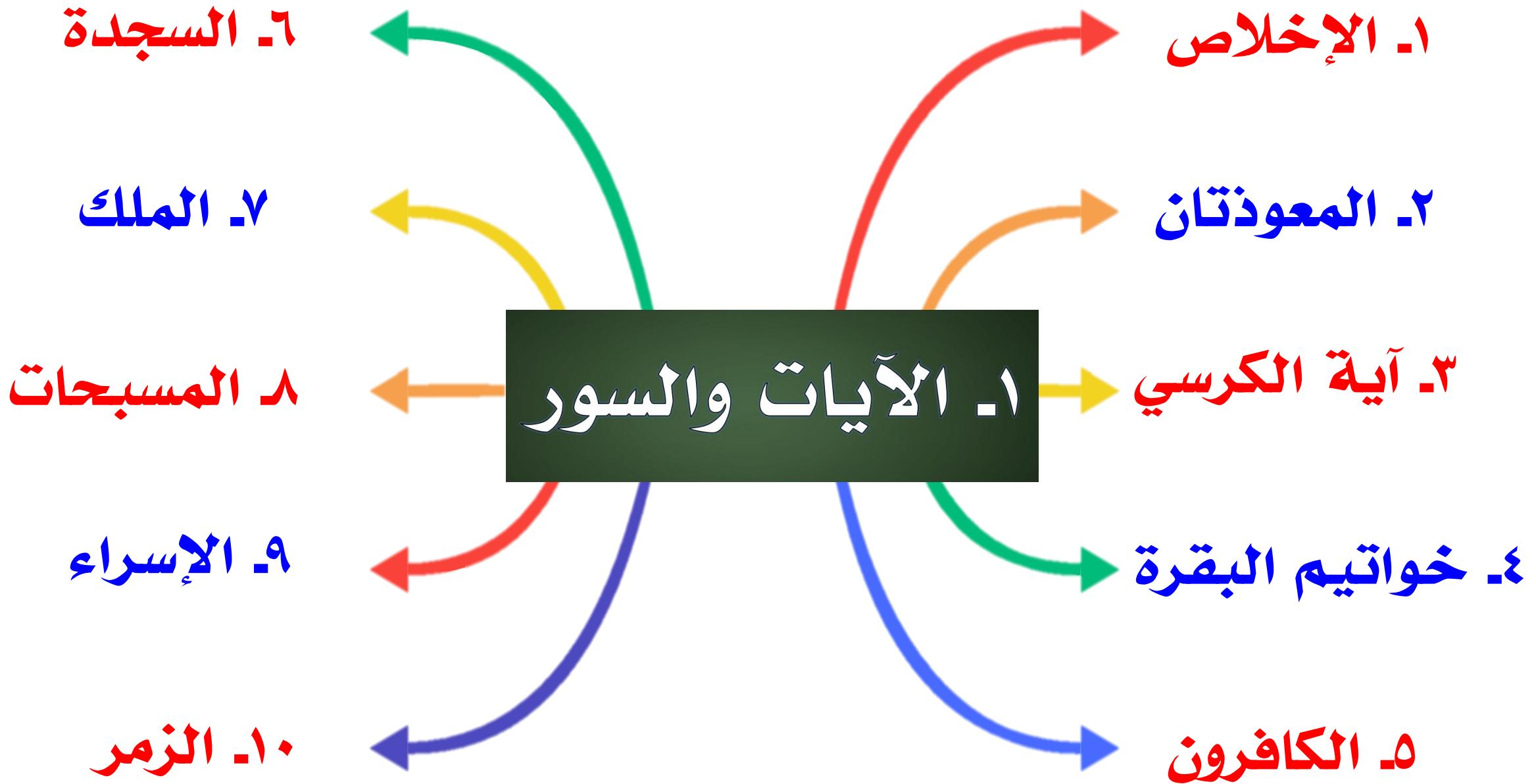


٣. الدعاء

٢. التسبيح والاستغفار

١. الآيات والسور

السودانيات - حملة



# ١- الإخلاص

عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
أيُعجزُ أحدهم أن يقرأ ثلث القرآن في كل  
ليله فشق عليهم ذلك فقاموا أيّنَا يطيق  
ذلك يا رسول الله فقام الله الواحد  
الصمد ثلث القرآن. متفق عليه

## ٢- المعدذنان

عن عقبة بن عامر، قال: لقيت رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال لي: "يا عقبة بن عامر، ألا أعلمك سورة ما أنزلت في التوراة ولا في الزبور ولا في الانجيل ولا في الصرقان مثلكن، لا يأتينك ليلة إلا قراتها فيها: قل هو الله أحد وقل أعوذ برب الفلق وقل أعوذ برب الناس" قال عقبة: "فما أتيت على ليلة إلا قراتها فيها، وحق لي أن لا أدعهن وقد أمرني بهن رسول الله صلى الله عليه وسلم" رواه أحمد وحسنه الأرناؤوط

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا : " أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا أَوَى إِلَى فَرَاشَهُ كُلَّ لَيْلَةٍ جَمَعَ كُفْرِيهِ، ثُمَّ نَفَثَ فِيهِمَا فَقَرَأَ فِيهِمَا: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ، ثُمَّ يَمْسِحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ، يَبْدِأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوِجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ يَصْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَاتٍ " رواه البخاري

## ٣- آية الكرسي

عن أبي هريرة رضي الله عنه «أنه أتاه آت يحثو من الصدقة - وكان قد جعله النبي صلى الله عليه وسلم عليها - ليلة بعد ليلة، فلما كان في الليلة الثالثة قال: لا رفعناك إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال دعني أعلمك كلمات ينفعك الله بهن - و كانوا أحْرَصُ شَيْءاً عَلَى الْخَيْرِ - فَقَالَ إِذَا أَوَيْتَ إِلَى فَرَاشَكَ فَاقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ: {إِنَّ اللَّهَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُ الْقَيُومُ} حَتَّى تَخْتَمَ الْآيَةُ ، فَإِنَّكَ لَنْ يَرَأَى عَلَيْكَ مِنَ اللَّهِ حَافِظًا ، وَلَا يَقْرِبُنَّكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ فِخَلَيْتُ سَبِيلَهُ ، فَأَصْبَحَتُ ، فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - : " صَدَقَكَ وَهُوَ كَذَّوبٌ " . رواه البخاري

## ٤. خواتيم البقرة

عَنْ أَبِي مَسْعُودَ الْأَنْصَارِيِّ - رضي الله عنه  
- قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ - "مَنْ قَرَأَ بِالْأَيْتَمِينَ مِنْ آخِرِ سُورَةِ  
الْبَقْرَةِ فِي لَيْلَةِ كَضَّاتِهِ" روأه البخاري  
ومسلم

كفتاه أي: أخذناه عن قيام الليل. وقيل: أراد أنهمما أقل ما يجزئ من القراءة في قيام الليل. وقيل: تكفيان السوء، وتقيان من المكروره. عن المعبود - (ج ٣ / ص ٣٣٤)

عَنْ النُّعْمَانِ بْنِ بَشِيرٍ - رضي الله عنه -  
قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -:  
"إِنَّ اللَّهَ كَتَبَ كِتَابًا قَبْلَ أَنْ يَخْلُقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْفِيْيِ عَامًا ، أَنْزَلَ مِنْهُ آيَتَيْنِ خَتَمَ بِهِمَا سُورَةَ الْبَقَرَةِ ، وَلَا يُقْرَآنَ فِي دَارِ ثَلَاثَ لِيَالٍ فَيُقْرِبُهَا شَيْطَانٌ" رواه الترمذى وصححه الألبانى

وقال علي رضي الله عنه ما  
كنت أرى أحداً يعقل ينام  
قبل أن يقرأ الآيات الثلاث  
من آخر سورة البقرة. الكلم  
**الطيب**

## ٥. الكافرون

عَنْ فَرُوْهَ بْنِ نَوْفَلَ ، عَنْ أَبِيهِ ، أَنَّ  
النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ  
لَنَوْفَلَ : " اقْرَا ( قُلْ يَا  
أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ) ، شَهِدْنِي عَلَى  
خَاتِمِهِ ، فَإِنَّهَا بِرَاعِةٌ مِّنَ الشَّرِكِ " . رواه أبو  
داود وصححه الألباني

## ٧. السجدة والملك

عن جابر، قال: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم لا ينام حتى يقرأ ألم تُنزل السجدة، وتبارك الذي بيده الملك" رواه أحمد  
وصححه الأرناؤوط

**قال الألوسي: الحمد لله الذي وفقني  
لقراءتها كذلك منذ باغت سن التمييز إلى  
اليوم، وأسأل الله تعالى التوفيق لما بعد  
والقبول. ورأيت في بعض شروح البخاري  
ندب قراءتها عند رؤية الهلال رجاء الحفظ  
من المكاره في ذلك الشهر ببركة آيتها  
الثلاثين والله تعالى الموفق.**

## ٨ السور المسبحات

عن عَرِبَاضِ بْنِ سَارِيَةَ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقْرَأُ الْمُسْبِحَاتَ قَبْلَ أَنْ يَرْقُدْ وَيَقُولُ: إِنَّ فِيهِنَّ آيَةً خَيْرًا مِنْ أَلْفِ آيَةٍ. رواه الترمذى وحسنه الألبانى

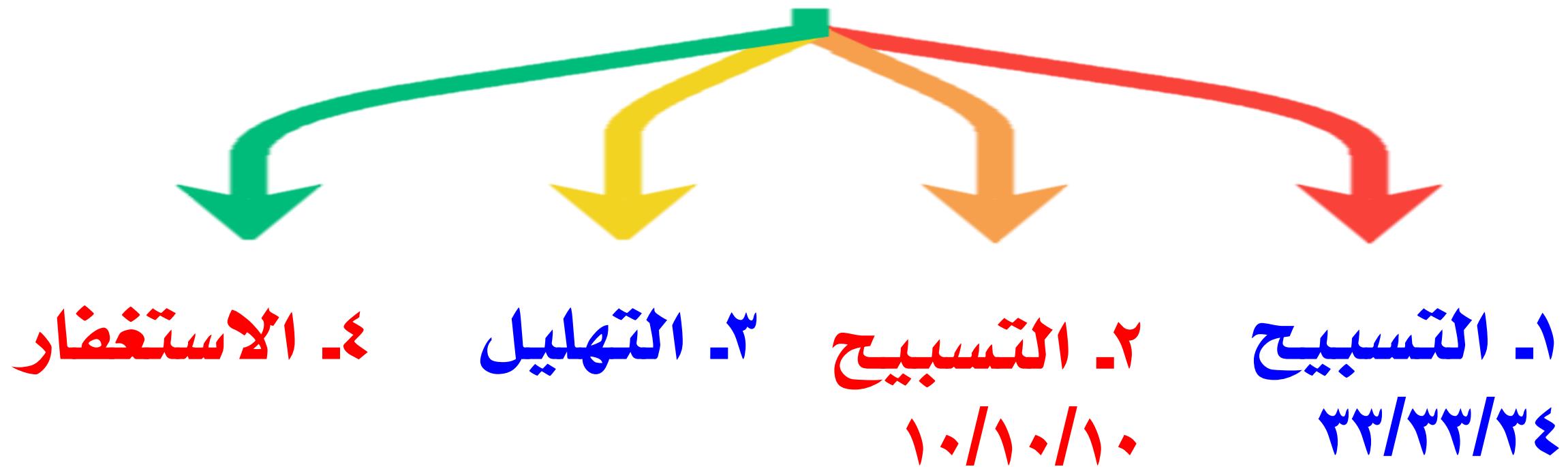
## ١٠- الإِسْرَاءُ وَالزَّمْرَ

عن أبي ثَابَةَ، قَالَ: قَاتَتْ حَائِشَةُ  
«كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا  
يَنَامُ حَتَّى يَقْرَأَ بَنِي إِسْرَائِيلَ وَالزَّمْرَ»:  
”رواه الترمذى وحسنہ ابن حجر

عَنْ شَدَّادِ بْنِ أَوْسٍ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ -  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَا مِنْ رَجُلٍ  
يَاوِي إِلَى فَرَاشَةٍ فَيُقْرَأُ سُورَةً مِنْ كِتَابِ اللَّهِ  
- عَزَّ وَجَلَّ - إِلَّا بُعْثَتَ اللَّهُ - عَزَّ وَجَلَّ -  
إِلَيْهِ مَلَكًا يَحْمَظُهُ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيهِ،  
حَتَّى يَهْبَ مَتَى هُبَ» . رَوَاهُ أَحْمَدُ، قَالَ  
الْهَيْثَمِيُّ: وَرِجَالُهُ رِجَالُ الصَّحِيحِ.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

## ٢. التسبيح والاستغفار



عن علي رضي الله عنه أن فاطمة اشتكت ما تلقى من الرجى في يدها، واتى النبي صلى الله عليه وسلم سبى، فانطلقـت، فلم تجدـه ولقيـت عائشة، فأخبرـتها فلما جاء النبي صلى الله عليه وسلم، أخبرـته عائشة بمجـيـع فاطـمة إلـيـها، فجـاءـ النبي صلى الله عليه وسلم إلـيـنا، وقد أخذـنا مـضـاجـعاـ، فـذـهـبـنا نـقـوـم فـقـالـ النبي صلى الله عليه وسلم: «على مـكـانـكـما» فـقـعـدـ بيـنـنا حـتـىـ وـجـدـتـ بـرـدـ قـدـمهـ على صـدرـيـ، ثـمـ قالـ: «أـلـا أـعـلـمـكـما خـيرـاـ مـمـا سـأـلـتـماـ، إـذـا أـخـذـتـمـا مـضـاجـعـكـماـ، أـنـ تـكـبـراـ اللـهـ أـرـبـعاـ وـثـاثـينـ، وـتـسـبـحـاهـ ثـلـاثـاـ وـثـلـاثـينـ، وـتـحـمـدـاهـ ثـلـاثـاـ وـثـلـاثـينـ، فـهـوـ خـيرـ لـكـماـ مـنـ خـادـمـ» رواه مسلم

قال علي: ما تركـتهـ مـنـذـ سـمـعـتـهـ منـ النبيـ صلى اللهـ عليهـ وسلمـ، قـيلـ لهـ: وـلـاـ لـيـلـةـ صـفـيـنـ؟ـ قالـ: وـلـاـ لـيـلـةـ صـفـيـنـ رواه مسلم

قال ابن تيمية رحمه الله : "من اعتاد التسبيح قبل نومه، أعطي نشاطاً وقوّة في قضاء حاجاته، وقوّة في عبادته". الصتاوى (٤٩٣/٧)

وقال في الكلم الطيب: وقد بلغنا أنه من حافظ على هؤلاء الكلمات لم يأخذ إعياء فيما يعانيه من شغل ونحوه.

## ٢- التسبیح

١٠/١٠/١٠

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهم عن النبي صلى الله عليه وسلم : خَصَّلْتَانِ أَوْ خَلَّتَانِ لَا يَحْفَظُ عَلَيْهِمَا عَبْدُ مُسْلِمٍ إِنَّا دَخَلَتِ الْجَنَّةَ هُمَا يَسِيرُ وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيلٌ يَسْبِحُ اللَّهُ تَعَالَى دُبُرَ كُلِّ صَلَاةٍ عَشْرًا وَيَحْمَدُ عَشْرًا وَيُكَبِّرُ عَشْرًا فَذَلِكَ خَمْسُونَ وَمَائَةً بِاللِّسَانِ وَأَلْفُ وَخَمْسِمَائَةً فِي الْمِيزَانِ وَيُكَبِّرُ أَرْبِعًا وَثَلَاثِينَ إِذَا أَخْذَ مَضْجَعَهُ وَيَحْمَدُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ وَيَسْبِحُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ فَذَلِكَ مَائَةً بِاللِّسَانِ وَأَلْفُ بِالْمِيزَانِ قَالَ فَلَقَدْ رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْقِدُهَا بِيَدِهِ قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ كَيْفَ هُمَا يَسِيرُ وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيلٌ ؟ قَالَ : يَا تِي أَحَدُكُمْ يَعْنِي الشَّيْطَانَ فِي مَنَامِهِ فَيَنْوِمُهُ قَبْلَ أَنْ يَقُولَهُ وَيَأْتِيهِ فِي صَلَاتِهِ فَيَذْكُرُهُ حَاجَةً قَبْلَ أَنْ يَقُولَهَا . رَوَاهُ أَبُو دَاودَ وَصَحَّهُ النَّوْويُّ وَابْنُ حَجَرَ وَالْأَلْبَانِي

## ٣. التهليل

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - عَنْ التَّبِيِّ -  
صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - قَالَ: "مَنْ قَالَ حِينَ يَاوِي  
إِلَى فَرَاشَهُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا  
حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، غَفَرَ اللَّهُ ذُنُوبَهُ وَإِنْ كَانَتْ  
مِثْلُ زَيْدِ الْبَحْرِ" رواه ابن حبان وصححه الألباني

## ٤. الاستغفار

عن أبي سعيد، عن النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
قال: "من قال حين يأوي إلى فراشه: أستغفرُ الله  
الذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُ الْقَيُومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ، ثَلَاثَ  
مَرَّاتٍ، غَفَرَ اللَّهُ ذُنُوبَهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبْدِ الْبَحْرِ، وَإِنْ  
كَانَتْ عَدْدَ وَرَقِ الشَّجَرِ، وَإِنْ كَانَتْ عَدْدَ رَمْلِ عَالِجِ،  
وَإِنْ كَانَتْ عَدْدَ أَيَّامِ الدُّنْيَا" رواه الترمذى وقال  
العراقي: عبد الله بن الوليد الوصافى وإن كان  
ضعيفا فقد تابعه عليه عاصام بن قدامة وهو ثقة.

ضعفه الألباني

elephant

عن البراء بن عازب - رضي الله عنه - قال: قال لي رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: "إذا أتيت مضمجاً فتوضاً وضوئك للصلاه ، ثم اضطجع على شفتك اليسمن وتوسد يميناك ثم قل: اللهم أسلمت نفسي إليك ووجهت وجهي إليك وفوضت أمري إليك ، والنجات ظهرى إليك ، رغبة ورهبة إليك ، لا ملجا ولا منجا منك إلا إليك ، آمنت بكتابك الذي أنزلت ، ونبيك الذي أرسلت . فائاك إن هم في ليالتك مت على الفطرة ، وإن أصبحت أجرًا [ وفي رواية: وإن أصبحت خيراً ] وفي رواية: وإن أصبحت ، أصبحت وقد أصبحت خيراً كثيراً ] (وأجعلهن آخر ما تتكلم به) قال: فرددتنه على النبي - صلى الله عليه وسلم - لاستدكرهن فلما بلغت: آمنت بكتابك الذي أنزلت قلت: وبرسولك الذي أرسلت ، قال: "لا ، ونبيك الذي أرسلت . رواه البخاري ومسلم مع زوائد صحيحة في غيرهما

اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ وَوَجْهِتْ  
وَجْهِي إِلَيْكَ وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ ،  
وَالْجَاهَاتِ ظَهَرِي إِلَيْكَ ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً  
إِلَيْكَ ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنْجَا مِنْكَ إِلَّا  
إِلَيْكَ ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ ،  
وَبِنِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ: قَالَ  
رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - : "إِذَا  
أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فَرَاشَهُ ، فَلْيَنْتَهُ فَرَاشَهُ  
بِدَاخْلَةٍ إِذَا رَهِ ثَلَاثَ مَرَاتٍ ، وَلِيُسْمِمَ اللَّهُ ، فَإِنَّهُ  
لَا يَدْرِي مَا خَلَفَهُ عَلَى فَرَاشَهُ بَعْدَهُ  
وَلَيُضْطَجِعَ عَلَى شَقَّهِ الْأَيْمَنِ وَلَيُتَوَسَّدَ  
يَمِينَهُ . رواه البخاري ومسلم

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ، قَالَ: "إِذَا أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فَرَاسِهِ،  
فَلْيَأْخُذْ دَاخِلَةً أَزَارَهُ، فَلْيَنْفُضْ بِهَا فَرَاسِهِ، وَلَيُسَمِّ  
اللَّهُ، فَإِنَّهُ لَا يَعْلَمُ مَا خَلَفَهُ بَعْدَهُ عَلَى فَرَاسِهِ،  
فَإِذَا أَرَادَ أَنْ يَضْطَجِعَ، فَلْيَضْطَجِعْ عَلَى شَقَّهِ  
الْأَيْمَنِ، وَلَيَقُلْ: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّيْ بِكَ—أَوْ  
بِاسْمِكَ رَبِّيْ— وَضَعْتُ جَنْبِيْ، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ  
أَمْسَكْتَ نَفْسِيْ، فَاغْفِرْ لَهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا  
بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ" رواه مسلم

عَنِ الْبَرَاءِ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى  
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، كَانَ إِذَا  
أَخْذَ مَضْجُعَهُ قَالَ: «اَللَّاهُمَّ  
بِاسْمِكَ أَحْيِنَا، وَبِاسْمِكَ  
أَمُوتُ»<sup>رواه مسلم</sup>

عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - "أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - كان إذا أوى إلى فراشه قال: الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا، وكفانا وأوأنا، فكم ممن لا كافي له ولا مُؤوي". رواه مسلم

عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: "من قال إذا أوى إلى فراشه: الحمد لله الذي كفاني وأواني، الحمد لله الذي أطعمني وسقاني، الحمد لله الذي من على فافضل، اللهم إني أسألك بعزتك أن تنجيني من النار، فقد حمد الله بجميع مhammad الخلق كلهم". رواه الحكم وصححه الألباني

عن ابن عمر - رضي الله عنهما - ("أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - كان يقول إذا أخذ مضجعه: الحمد لله الذي كفاني وأواني، وأطعمني وسقاني الحمد لله الذي من على فافضل، الحمد لله الذي أطعاني فأجزل، الحمد لله على كل حال، اللهم رب كل شيء، وممالك كل شيء، واله كُلُّ شيء، لك كُلُّ شيء، أعود بك من النار". رواه أبو داود وابن حبان وصححه الألباني)

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي  
أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا  
وَآوَانَا، فَكَمْ مِمْنَ ثَمَانِينَ  
كَافِي لَهُ وَلَا مُوْهِي

عن البراء، قال: كان النبي  
صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا نَامَ،  
وَضَعَ يَدَهُ عَلَى خَدَهُ، ثُمَّ  
قَالَ: "اَللَّهُمَّ قَنِي عَذَابَكَ  
يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ" رواه  
أَحْمَدَ وَصَحَّحَهُ الْأَرْنَاؤُوطَ

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ حُمَرَ، أَنَّهُ أَمْرَ رَجُلًا، إِذَا  
أَخْذَ مَضْجِعَهُ قَالَ: «اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي  
وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحِيَاهَا، إِنْ  
أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمْتَهَا فَاغْفِرْ لَهَا،  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ» فَقَالَ لَهُ رَجُلٌ:  
أَسْمَعْتَ هَذَا مِنْ عُمْرِي؟ فَقَالَ: مَنْ خَيْرٌ مِنْ  
عُمَرَ، مَنْ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ. رَوَاهُ مُسْلِمٌ

عن أبي هُرَيْرَةَ رضيَ اللَّهُ عنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ :إِذَا أَرَادَ أَحَدُنَا أَنْ يَنَامَ، أَنْ يَضْطَجِعَ عَلَى شَفَّهِ الْأَيْمَنِ، ثُمَّ يَقُولُ: «اللَّهُمَّ رَبَ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبُّنَا وَرَبُّ كُلِّ شَيْءٍ، فَاقْلِبْ الْحَبَّ وَالثَّوْيَ، وَمِنْزِلَ التُّورَّةِ وَالْأَنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخَذْ بِنَاصِيَّهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدِّينَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ» رواه مسلم

عن أبي هريرة رضي الله عنه أنَّ أباً بكر الصديق رضي الله عنه قال يا رسول الله مرنى بكلمات أقولهن إذا أصبحت وإذا أمسيت قال (قل **اللَّهُمَّ فاطر السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهادَةِ** رب كل شيء ومليكهأشهد أن لا إله إلا أنا أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه وأن نقترب على أنفسنا سوءاً أو نجره إلى مسلم) قال (قالها إذا أصبحت وإذا أمسيت وإذا أخذت مصحعك) رواه أبو داود واللفظ له **والتِّرمِذِيُّ وَالنَّسَائِيُّ وَالحاكمُ فِي الْمُسْتَدْرِكِ**

اللَّهُمَّ فاطر السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.  
عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهادَةِ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ  
وَمَلِيكُه أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ  
الشَّيْطَانِ وَشَرِّ كَلْبِه وَأَنْ تَقْتَرِفْ عَلَى  
أَنْفُسِنَا سَوْعًا أَوْ نَجْرُه إِلَى مُسْلِمٍ

عن أبي هُرَيْرَةَ رضيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : مَنْ اضطَجَعَ  
مَضْجِعًا لَمْ يَذْكُرْ اللَّهَ تَعَالَى فِيهِ إِلَّا كَانَ  
عَلَيْهِ تَرَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ ، وَمَنْ قَعَدَ مَقْعِدًا  
لَمْ يَذْكُرْ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ فِيهِ إِلَّا كَانَ عَلَيْهِ  
تَرَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ . رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ وَحَسَنُهُ  
الْأَلْبَانِي

أذكار الاستيقاظ من النوم	التوابع	أدعية	التسمية والحمد والذكر	القرآن الكريم
الحمد لله الذي أحيانا ..	لا إله إلا الله الواحد القهار (التقلب)	اللهم قني عذابك ..	باسمك ربى وضعت جنبي ..	١. الإخلاص والمعوذتان
الحمد لله الذي رد علي روحني	أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه .. (الفزع)	اللهم أسلمت نفسي إليك ..	باسمك اللهم أموت وأحيانا ..	٢. آية الكرسي وحواتيم البقرة
قراءة خواتيم آل عمران	أذكار عند الاستيقاظ ليلا	اللهم خلقت نفسي ..	الحمد الذي أطعمنا وسقانا وكفانا وأوانا ..	٣. الكافرون
ذكر واستغفار	أذكار رؤيا الخير	اللهم رب السموات ..	سبحان الله ٣٣ الحمد لله ٣٣ الله أكبر ٣٤	٤. السجدة والملك
أذكار التهجد	أذكار رؤيا الشر	اللهم فاطر السموات ..	تهليل واستغفار	٥. الإسراء والزمر والمبحمات

جامعة العمالقان