



حتى نجوع

بسم الله الرَّحْمَن الرَّحِيم

لا نأكل حَتَّى نَجُوعَ

قصة تربية للأطفال
(٦)

تأليف وتصميم:

المعتصم بالله المؤمن

الأم: لِيَان! يَكْفِي هَذَا الْمِقْدَارُ مِنْ
الطَّعَامِ الْيَوْمَ، سَيَزِدَادُ وَزْنُكَ.

1



لَيَانَ: وَلَكِنْ يَا أُمِّي، خَلَقَ اللَّهُ لَنَا
الطَّعَامَ لِتَأْكُلَهُ، لَا لِنَضَعَهُ جَانِبًا!

2



الأم: بَلْ خَلَقَ اللَّهُ لَنَا الطَّعَامَ
لِيُزَوِّدَنَا بِالطَّاقَةِ لِنَعِيشَ وَنَعْمَلَ.

3



لَيَّان:

هَذَا هُوَ ذَاتُهُ مَا قُلْتِهِ يَا أُمِّي!

4



الأم: لیس ذاتہ، فانتِ قَصَدتِ اِنّا
نَعِيشُ کي ناکُلْ وَنَسْتَمْتِعْ؛

5



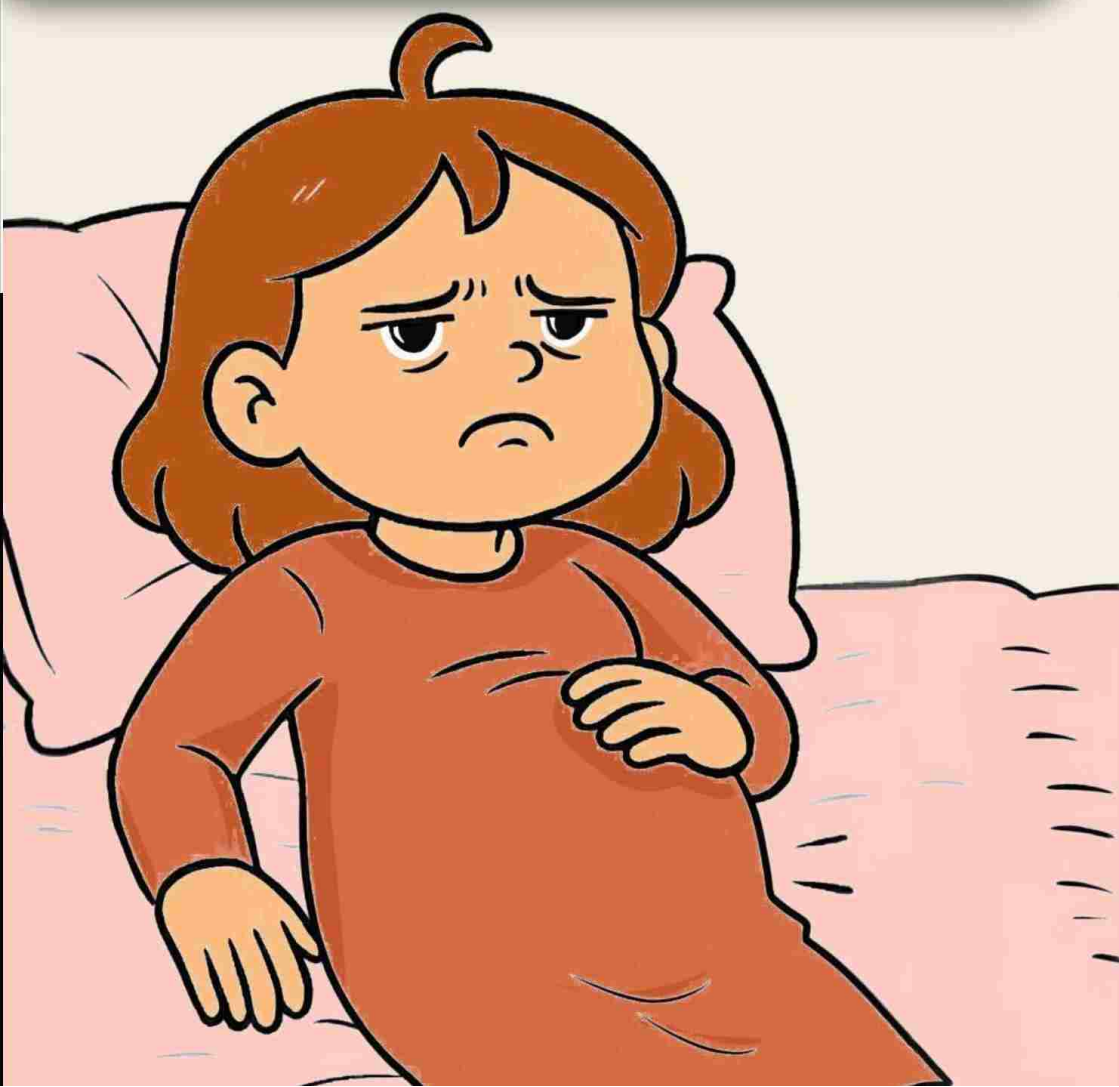
بَيْنَمَا الصَّحِيحُ أَنَّنَا نَأْكُلُ بِغَرَضٍ أَنْ
نَعِيشَ وَنَسْتَطِيعَ الْقِيَامَ بِمَهَامِّنَا.

6



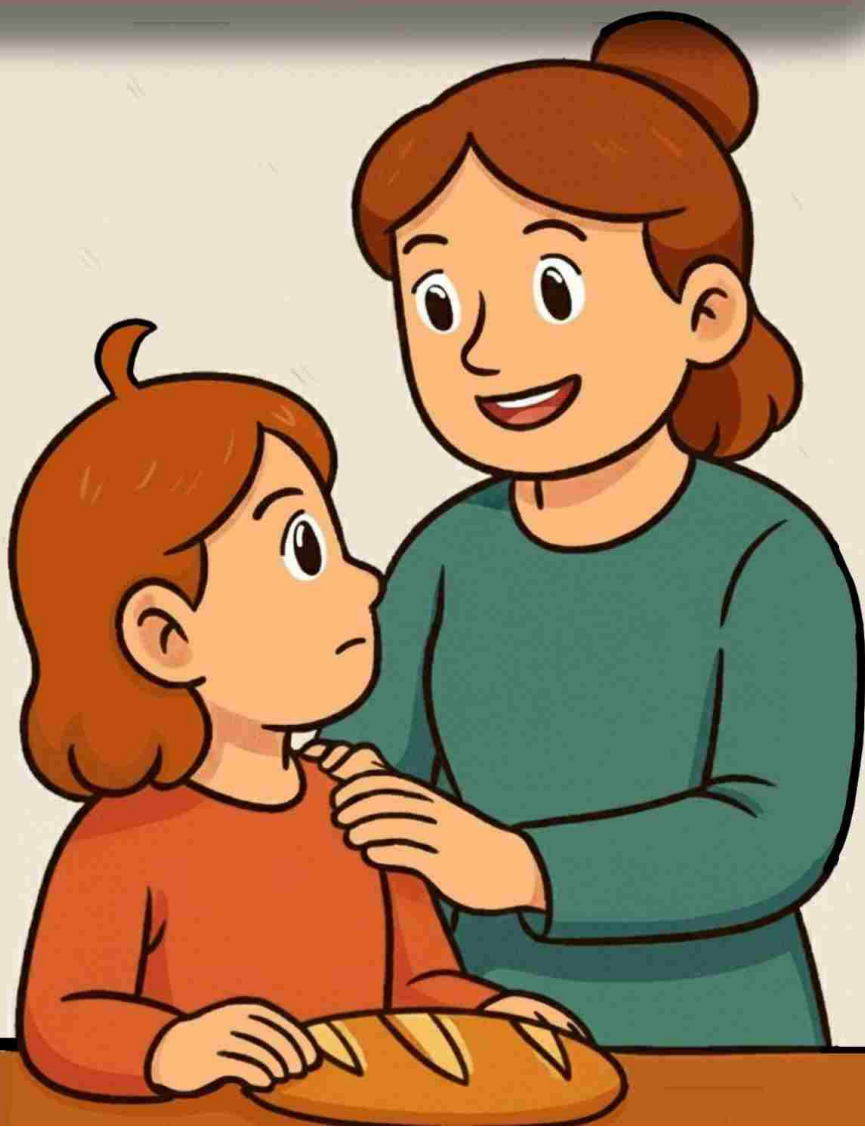
قَالَ حَبِيبِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "مَا
مَلَأَ ابْنُ آدَمَ وَعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنِهِ.."

7



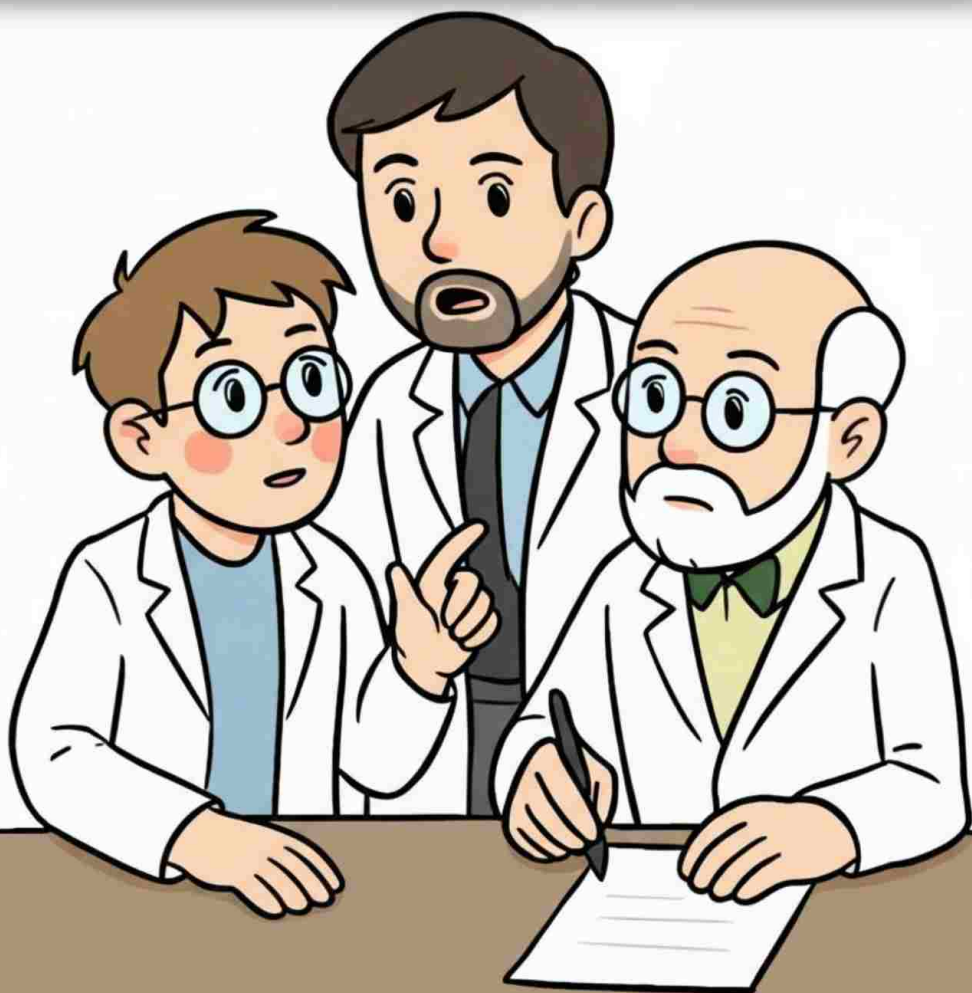
وَفِي الْحِكْمَةِ: "نَحْنُ قَوْمٌ لَا نَأْكُلُ
حَتَّى نَجُوعَ، وَإِذَا أَكَلْنَا لَا نَشْبَعُ".

8



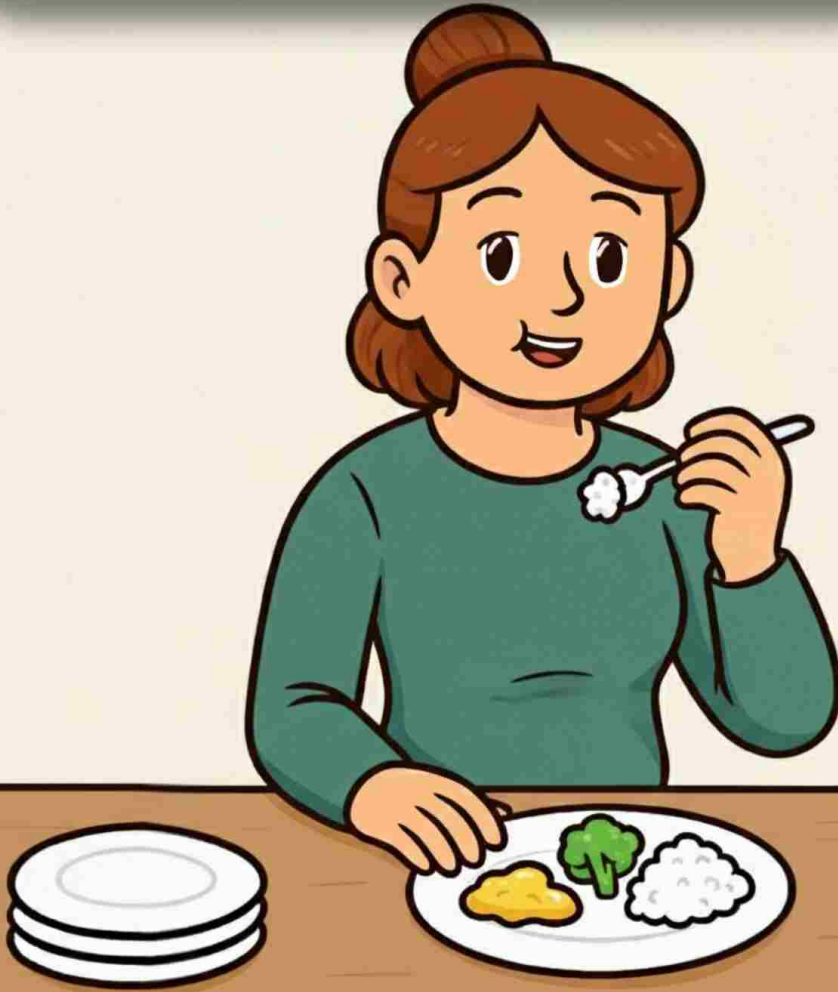
هَذِهِ هِيَ طَرِيقَةُ الْغِذَاءِ الصَّحِّيةِ
الَّتِي يَشْهَدُ عَلَيْهَا الْعِلْمُ الْحَدِيثُ، يَا
ابْنَتِي؛

9



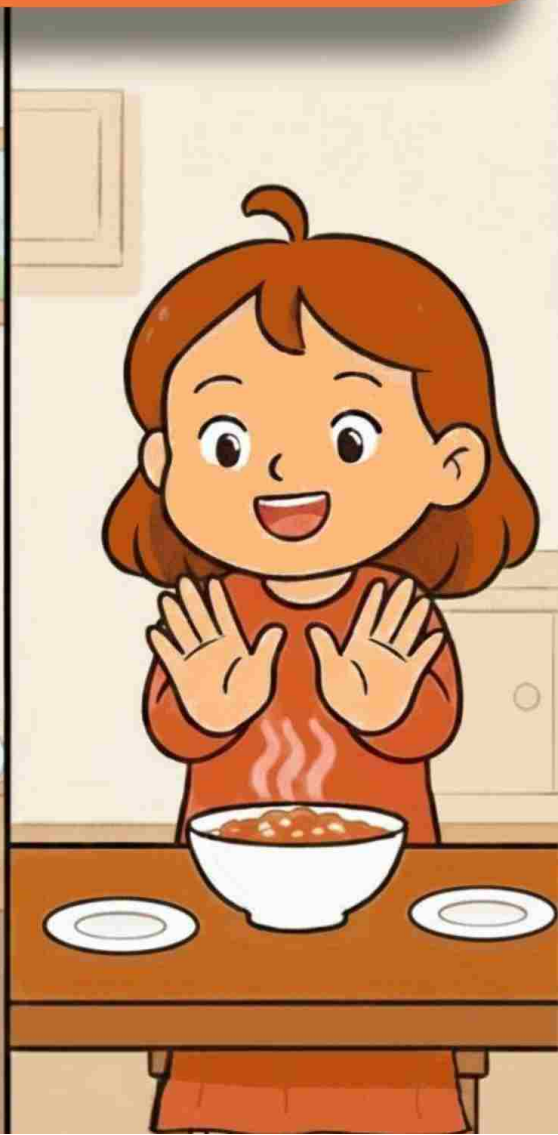
هَذِهِ الطَّرِيقَةُ تُغْذِّي الْإِنْسَانَ كَمَا
أَرَادَ اللَّهُ؛ فَلَا تُصِيبُهُ السُّمْنَةُ وَلَا
الْبَدَانَةُ،

10



وَلَا يَحْتَاجُ إِلَى أَنْظَمَةٍ تَخْفِيفِ
الْوِزْنِ، "دِرْهَمٌ وَقَايَةُ خَيْرٌ مِنْ
قَنْطَارٍ عِلَاجٍ".

11



لَيَانَ: أَتَوَقُّ إِلَى اللَّحْظَةِ الَّتِي
سَأَجُوعُ فِيهَا، يَا أُمِّي..

12

