

لستُ نصفًا لأحد

١) يارا الياسين

٢) أية بوجميلي

٣) عفوفو سارة

٤) رحمة عبد الله شرع

٥) أريام خليل غيث

٦) رغد رائد

٧) بوعمامة سمية

٨) لبانه بني حسن

٩) رقيه

١٠) رحمة شيماء عيساوي

١١) دعاء عبده

١٢) موارد أمينة ملاك

١٣) سدين عبد المومني

١٤) عرعار كنزة سطيف

١٥) ابن ساعد إكرام

تعريف بالكتاب

الكتاب من جميع بلدان العرب هم
مجموعة مؤلفين متميزون أدام الله
أبداعهم.

أشراف: أسيل أبو الفضل
مجموعة مؤلفين
خواطر حره

المقدمة:

لكل فتاة ومرأة مستقلة بذاتها
لكل فتاة كالفراشة حرة في هذا
العالم لكل نجمة منكن في السماء
أنتِ لستِ نصفًا لشخص ليكملكِ
أنتِ مجرة هذا الكون.

سأكتفي بوحدتي

استيقظت كالعادة في الصباح الباكر على زقزقة العصافير نهضت؛ لأذهب إلى الخارج لأستمتع في نسيم الهواء لوحدي ، قبل خروجي قمتُ بإحضار قهوتي لاحتسائها مع نفسي دون أحد كما تعودت في بدأ يومي .

وفي حياتي لا أحتاج إلى أحد أن يقوم بالاهتمام بي ، أو لن أحتاج لأي سند أكتفي بنفسي وبشخصيتي، وبكل شيء بي من غير أي شخص ، ولا أحب إهدار وقتي مع أشخاص قد يفسدون مقتطفات حياتي ، مثل اللهو عن القراءة والتي هي من أفضل هواياتي .

كبرتُ وتعودت أن الوحدة أجمل بكثير من وجود الناس لا لوجودهم أهمية ، وكوني أنا المتحكمة في حياتي فإنَّ حياتي أجمل بكثير ؛ لأنني لن أتعرض إلى خيبة الأمل من أحد ، ولن يقوم أحد بتعكير مزاجي لسبب ما كما هو يريد في يومياتي أفعل الكثير من الأمور وأنا أفضل هذه الحياة ؛ لأنَّ يوجد العديد من النشاطات قد أقوم بها مع نفسي ومنها : الذهاب إلى البحر في وقت شروق الشمس ورؤية العصافير ، وهدوء البحر ، وأراها إنها أجمل بكثير من حياة الأشخاص الذين لا يحبون الوحدة .

سأكتفي وسأكمل مع شخصيتي التي أحبها ليس لأنني لا أحب التحدث مع الآخرين بل لأثبت لنفسي أنني قويه لا أحتاج لأحد، وأن الوحدة شيء جميل عكس ما يعتقدون بعض الأشخاص وهي أكثر قيمة من أن أنتظر

شخصٌ يقومُ بالإعجابِ بي والتحكُّمِ في أمورِ تَخْصُنِي
كما أنه حلَمَ بعضِ الفتياتِ عكسي تماماً ؛ لأنني فتاةٌ
قوية لا أهتمُ إلى نفسي .
بالنهاية أنا لنفسي وسأكمل طريقَ حياتي لوحدِي .
«يارا الياسين»

كوني كل شيء لنفسك

سلام لكل شمعة لم تنطفئ رغم شلال المياه الذي
يصب عليها. سلام على كل نجمة لامعة ضل لا معانها
على حاله رغم تغير مكانها. سلام على كل بسملة لم
ولن تصبح عبسة رغم اختفاء الفرحة من حولها .
سلام على كل حب أبي الفراق. سلام على كل امل كان
ومزال كاملا وليس بصيصا . سلام على كتاب يحمل
بين طياته كل ما هو معنى للحياة . سلام لكل وردة فاح
عطرها فكان سعادة. سلام على هدية كانت الاجمل
على الاطلاق . سلام على كل انثى نعم انت الشمعة
وانت النجمة وانت البسملة وانت الحب وانت الامل
وانت كتاب الحياة وانت والورد والسعادة وانت الهدية
انت كل هذا واكثر لذا انت لا تحتاجين لأحد فانت للقوة
والصبر مثال وللحرية تمثال فقط كوني لنفسك كل
شيء لا تنتظري أن يحقق احدهم احلامك لتعشين حياة
وردية فقط لأنك انثى بل حققي بنفسك كل ما تردين
لأنك الله خلق فيك القوة اكثر مما تتخيلين انت لست
نصفا ليكملك أحد وكل من يدخل حياتك هو نجم
فسمائك فقط فانت تتقررين من تكونني بدون أحد
والابدية ماهي الا أسطورة رسمتها الافلام والسينما
في عقول الغافلين وتريد ترسيخها عبر السنين فلا
تقعي خاضعة للظروف ضعيفة لتقلبها فانت قوية كيف
لا وانت الام والاخت والابنة والزوجة هذه كلها معاني
لتحمل والقوة لذا انت لا تحتاجين لأحد فكوني كل
شيء لنفسك.

«آية بوجميلي»

النفس المثالية

أنا الحلقة الناقصة في كل عقد، أنا القطعة الناقصة في لعبة التركيب ، أنا الحلقة المميزة في الجزء الناقص من كل مسلسل ،أنا اللمسة الأخيرة لكل من يبحث عن التميز ، أنا المكتملة جسدا وروحا ،لست من يحتاج للتكملة ،أنا من يحتاج إليها كل من يؤمن بوجود النصف في حياته لتكمل نقصهم ، إنه الكمال الداخلي و النفسي والروحي .قد تجد هذا غريبا فنادرون من يؤمنون بأنفسهم لدرجة لا يحتاجون لغيرهم ، نحن نحتاج فقط للذي وعد بعدم تركه لنا وأنه دائما معنا في خلوتنا وجمعتنا في حزننا وفرحنا ، وهو الواحد الأحد ،ليس كمثلته شيء في الأرض ولا في السماء، هو الذي لن يتركنا حين ينفر عنا كل من كان معنا في الدنيا يوم نلتقي في الدار الأخرى ، هو الأرحام منا لأنفسنا...أما البشر فلانحتاج لمن يكملنا فقد خلقنا كلنا من طين واحدة ، وبعثنا هنا بسبب خطيئة واحدة ،لأمنا وأبينا حواء و آدم فصرنا بشرا كلنا سواسية . لا أستعمل مصطلح النقص في قاموسي ، فالأنا في داخلي مكتمل ، لا أملك ثغرة فيّ ليكملها غيري ، فحتى من خلقتي أحسن خلقي قلبا وقالبا .لا أرى نفسي تميل لإكمال أناها بغيرها ولا قلبي أراه ينتظر من ينظم دقائقه فهو ليس بعليل ولا عقلي فراحة بالي الآن كطفل صغير يضع رأسه فينام طواعية ،ولا أشك في قدرتي على المضي لوحدني ولو لثانية، فالله معي والباقي

أشخاص عابرة وصدف صادفناها في ممرات الحياة
الفانية.

لست نصفاً لأحد ،أنا أتعاش مع الواقع فالواقع يفرض
علينا الاستمرارية في أي شكل من الأشكال ،قد قبلت
فكرة الإرتباط بين اثنين لأنني رأيت أن لا أحد توقف
نبض قلبه على فقدان الآخر .

«عفوفو سارة»

نفسى اولاً ثم نفسى ثانياً

فى كثر من الأحيان أسمع الكثير يتكلمون عن أهمية
تواجد الأشخاص فى حياة كل فرد، وفى الواقع كنتُ
اندهشُ كثيراً وحتى بعض الأحيان تصلُ إلى حد
الشجارِ معهم عندما أقدم لهم رأيي ونبداً بالنقاش، لا
اعلم كيفية تفكيرهم أو مفهوم نضرتهم لهذه الحياه
،ولكن نفسى اولاً ثم نفسى ثانيا ما تعلمت عندما رأيتُ
ما هي هذه الحياه ف قوتي وسندي الاول و الاخير فى
هذه الدنيا هي نفسى ،عند إسناد نفسى على نفسى لن
اميل ابدأ ، لن اخاف من الميلان ابدأ ،لن اخاف من
الخدلان ابدأ وبالله إن خير صديق لي فى هذه الدنيا
هي نفسى ،والنعم بالله عز وجل دائماً وأبداً ،انا
الاقوى انا التي تستطيع فعل كل شيء ما دمتُ أسندُ
نفسى بنفسى ،لا احتاج لمن اتكى عليه من أجل فعل
الأمر فى حياتي فأنا الاقوى هنا!
«رحمه عبدالله الشرع»

أقوى بهزائمي

قوية جدا ولم أخلق لانهزم أبداً، ها أنا أسلك طريقي
وحدى أتعثر وحدى وأنهض وحدى أحزن وحدى أفرح
لوحدى كل هذا لوحدى، أنتتظر من فتاة صارمة مثلى
أن تخضع لـ مُغازلةٍ رخيصة، هه لا أبداً لستُ بحاجة
الى كل هذا الهراء لأننى قادرة على الوقوف أمام
المرآة لي أردد انتِ جميلة أنتِ رائعة، لن أذبل أبداً
مستعدة ل قضاء سنيني كلها وحدى أنا ورواية وكوب
قهوة دافئ في ليالي ديسمبر الباردة، أنا لستُ صما
وعميا ولست حائطاً تستندون عليه ولا سلم تصعدون
إليه أنا قوية و متفائلة دون وجود أي احد وسأستمر
هكذا

أصدقائي انا لستُ الى روح في هيئة فتاة، لا تنتظر
السعادة من احد، لا تنتظر ان تكون مستقلة، ولا تنتظر
حتى أن تكون مهمة لا تنتظر ان يهديها الاهتمام
احدهم لا انتظر شيء من أحد رسمتُ طريقي وحدى
وسأسلكهُ لوحدى
«أريام خليل غيث»

فتاة الإعصار

أنا أنثى قوية وشجاعة، واثقة بنفسى لا انتظر ثناء أو هجاء من أحد فأنا اعرف نفسى عز المعرفة ، ويكفينى هذا

أنا أنثى التي لا تحب أن تشبه غيرها... لا أريد أن أكون مثل معظم الفتيات التي تريد شريك حياة تكمل حياتها معه، وأن ترتدي ثوب الأبيض وتنتظر فارس الأحلام...

لكن أنا لست بحاجة لأحد أن يقف بجانبى، وأن يسألنى عن حياتى، والأيامى...

مهما تعددت الخيارات سوف اختار نفسى دائماً.. لست بحاجة لأي احد لن أهدر وقتى عبثاً بعد الآن... سوف احتفظ بقوتى لنفسى حتى السعادة ، والفرح، والطمأنينة لنفسى... ربما تلك فتره كنت بلا قوة لكن الآن عواطفى لن تتغلب على بعد الآن... لكن الآن امامى فتاة قوية جداً . وشجاعة، وذكية، وجميلة جداً فتاة شابة..

ابتسمى يا فتاة فلا يليق بالقمر أن يحزن.

«رغد رائد»

الفتاة المستقلة بذاتها

أنا التي عبرت البحور وشواطئ لوحدها...
لتكون ، قائدة على نفسها...
وتكون ، جوهرة المجتمع بأسلوبها الراقي ...
هي ، التي جعلت شرارة تشتعل بداخلها
لا تكسرهما ، التجارب بل تقوم بترميمها وبناءها
من جديد...
فرغم ، من كل المحن والعقبات ...
استطاعت، حواء أن تكون لبوة لكسب أكلها وحماية
أطفال دون أن تلجأ إلى زوجها
هكذا عزيزتي الأنثى
كوني ... هادئة فضجيج مؤلم.
كوني ...عالية فالقاع ممتلئ
كوني...مشرقة فالظلام مهلك
كوني....أنثى حتى لم تعجب أحد
فانتي ، أجمل حين تملكين الثقة بنفسك
لم تعد، صغيرة تبكي على فراق أحد...
أصبحت ، قادرة على تضميد جروحها بنفسها...
قادرة وصانعة القدر ، جعلت من حياتها مغامرة ،
لاتهاب شئ...
وكبت ، أحلامها رويدا رويدا وأضأت شعلت الأمل
بداخلها
ظلت ، تسعى وراء الفوز والنجاح حتى نالت منه
وتفوقت بروحها ملتهبة ولا يههما أحدا غير ذاتها

حملت ، التميز وخلقت روح الحماس ، فكانت مثل
العطر الراقى بهدونها وتركت الجميع يسأل من هذه
؟

أنا ... عزيزي حواء الذكية ومتفائلة وأنيقة
بظهورها القوي الذي يجعل كل العالم يتعجب
لقدرتي الهائلة.

«بوعمامة سمية»

وسط ظلمتي أقاتل لوحدي

انا أنثى توظف نفسها من الغفلة. تنتشل روحها من الحطام.. انا من قامت ببناء نفسها.. انا من كنت لروحي صديقه.. لكي استقبل عالمي بـ مفردتي.. انا أنثى تعشق الوحدة والبقاء بعيداً عن الآخرين أبتهني أن اكون كل الوقت بـ جانبي انا ، انا فقط مع روعي انا لا مع الآخرين، لا أحد يستحق مكابذتي ولا أحد يستحق قلقٍ وبُكائي انا وحدي من استحق أن أسخى كل ما في وسعي من أجلي.. انا امرأة شديده ومتماسكه استطيع أن اواجه العالم بـ مفردتي بلا إعانة من أحد.. البشر لن تشعر بـ المِ ومُعانة لا أحد يمكنه الاعتناء بي، انا فقط من استطيع أن أعني بـ نفسي، انا فقط من استطيع التغلب على الصعاب و مقاومة التحديات. لن احتاج أحد في حياتي ليسندني او لا أتكى عليه انا السند لـ نفسي انا لـ نفسي حياة ...

انا من يقف بـ جانب نفسي كل مره و مره هُزمت فيها لا أحد يَكون بـ جانبي على المرة كُنت وحدي فقط

تَلَقَّنت من الحياه دروس قيمة منها كيف أتغلب على الصعاب بـ مفردتي دون أن اشتكي لأحد او أقوم بـ طلب مُساندة من أحد .. انا انثى غريبة لا أرغب أن يكون لدي شريك حياه، لا يهمني؛ لن يكون لي يد العون بل سيقدم لي قهر ، مشقة تعب شديد وإرهاق للنفس.. أريد أن

أضلّ بِ مُفردِي بِ قوتي وشجّاعتي وانا أنظر لِ نفسي
كَيْف يَزدهرُ ذاتي بِ الايامِ المُقبلةِ،
اعتزال الاخرينَ والبقاءَ بعيداً عنهم حياةٍ..
فأنا لِ نفسي ونفسي لي وسلاماً عليكم جميعاً.
«لُبّانه بني حسن»

أنا لنفسي مكملّة

أنا الصنديدة القوية... انا ابنة عائلة زمرديه... لا أرضى
بأنصاف الأشياء لأنني رُقيّة... يجب أن تكون لي
الأولوية... فأنا بذاتي وصفاتي وفيّة... ولأرضى ان
يكون لي نصف بكل عفوية... سهرت الليالي الحالكات
وحدي... واجهت كل صعوبة وتحدي... بكيت في
وسادتي... نهضت وتعثرت في مسيرتي... غادرني من
ظننته لا يتركني... جرحني من خاطرت لأجله
بحياتي... ورغم ذلك لازلت واقفة بشموخ... ولن
أرضى بالذل والرسوخ... لن أكون ضعيفة... فالملكة
قوية بذاتها ولا تحتاج للوصيفة... ولا لأي نفس
رخيصة... لست ناقصة عقل ليفرض علي أحدهم
رأيه... لست ناقصة علم لأتبع كل من اعترض طريقي.
بنيت جسر أحلامي بنفسي وأنا أناضل لأجل بسمت
أمي وأبي اما الباقي خرافات... فلن تجد مثل والديك
ولو عشت دهورا وسنوات لذلك كن لنفسك
سندا... ولا تجعل احدا يكون مسيطرا... واجعل عنوانك
أنا لست نصفاً لأحد.

«رقيه»

لأني امرأة شرقية

_ أخبروه... أخبروه اني احن له... صوته..
همساته... ضحكته ونظراته... أخبروه اني بدونه
تائه.. كالغريبة وسط زحام هذا العالم لا ابحت
سوى عنه..!

_ أخبروه اني ما زلت على عهدنا ما حييت!.. اني
ما زلت احفظ تفاصيله اقدسها... اني ما زلت
اشتاق للحديث معه... اني ما زلت امشي على
تعاليمه واطبقها كأنها نواميس كونية كتبت
علي..!

_ أخبروه انه بات يأتيني في احلامي ويورق
نومي... لذا اصبحت اخذ للنوم باكرا على امل
رايته مجددا...!

_ أخبروه ان صورته مازالت عالقة على رموشي
منذ اخر نظرة... وملامحه انحفرت في ذاكرتي
منذ اخر لقاء... وصوته عالق في اذني منذ اخر
مكالمة...!

_ لكن في المقابل... حدثوه عن عنادي المتمرد...
وكبريائي القاتل... وغروري المتعالي...!
_ نبهوه اني امرأة شرقية... اموت شوقا ولا
انحني... اهلك حيننا ولا اخضع... احترق غيرة
ولا ابالي... اتكدر حزنا ولا اعود...!

_أعلموه اني انثى... اعرف كيف اقتله بنصف
ابتسامة عابرة... اني ابنة حواء اوهمه اني
اكرهه ولوكان هو اكثر ما اريده..!
_ذكروه اني أحب بقوة عظيمة... وبنفس القوة
أتخلى... وابتسامتي الباردة تزين ثغري..!
سأكتفي بنفسي من بعد الان.. لن أنتظر أحدا
ليحبني.. لن انتظر احدا ليسعدني. سأخلق لذاتي
عالما وأكون فيه الكل بنفسي.. سأكتفي بذاتي..
فأنا مؤمنة أني لست نصفاً ليكملني أحد..!
« رحمة شيماء عيساوي »

لستُ بحاجةٍ لأحد

ولن أحتاج أحد، لكن ليس بمقدوري صنع الأكاذيب المتكررة بقولي أنني لم أكن بحاجة لأحد في ما سبق .
لكن الآن أشعر وكأنني تلك الفتاة الوحيدة في هذا الكون، التي تستحق ذلك الكم الهائل من الحب و الصدق والحنان الذي يسري بداخلي .

نعم ها أنا أمسك يدي اليسرى بيدي اليمنى، لن يقف سير الكون بسبب أشخاص كنتُ أعتقد إنهم كل شيء كان يعينني بل عكس ذلك، علّمتُ أن حياتي بدأت في تلك اللحظة التي خرجوا منها .

سأستيقظ صباحاً، أحتسي قهوتي وأنا أنظر لقطط الشارع كم إن الحب الذي بداخلهم حقيقي، إن شعرت إنني بحاجة لذلك الحزن لأهدئ، سأحتضن وسادتي وأبكي عليها بدلاً من كتف أحدهم. سأتكلم مع أوراقي عندما أشعر إنني بحاجة لقول ما أشعر به

(لستُ بحاجة لأي أحدٍ منهم)

أنا فقط بحاجة لشخص واحد ، وهو نفسي لن أندم على ذلك اليوم، تلك الساعات، الثواني، اللحظات، التي وقفت بها على قدمي ونظرت لنفسي في المرآة واتخذت ذلك القرار بأن أخرجهم من إطار حياتي.

قلتُ لنفسي : لن أبدأ بصفحة جديدة، بل سأمزق كل ما مضى من أوراق في ذلك الدفتر العتيق، وأجلب دفترًا

جديداً أملأ صفحاته بحياتي، لا بحياة الآخرين
مشاعري لا مشاعرهم،
دموعي حزني مشاكلي كل ما يخصني،
شعرتُ إنني بدأت أنبض من جديد، كان قلبي متوقف
،لم يكن يضخ الدم من قبل بوجودهم
نعم، ها أنا هنا أعيش كل ما تمنيتُ أن أعيشه معهم
لوحدي
وهذا أفضل.

أشعر وكأني تحررتُ من قيدٍ كان مفتاحه مكسور
لقسمين، قسم منه على كوكب والآخر بكوكب مختلف
ساكن متكافئة بذاتي فأفضل من يمكنه مواساتي
وتشجيعي على البقاء هي أنا لا غير.
«دعاء عبده»

طعنة تقويت بها

دقت ساعة الثانية عشرة ليلا...
خفق قلبي كما في باقي الليالي السابقة...
دق دقات تكاد تسمع الأصم أو الميت...
توارت معها أنفاسي الجياشة...
هممت نحو المطبخ لأشرب القليل من الماء علّ وعسى
ينتهي هذا الكابوس...
وبدون أي رغبة مني سقط الكأس من فيض يدي
المرتجفتين...
هلعت وماكنا مني إلا الصراخ...
اختبأت وأطلقت العنان لسيولي...
أخذت أفكاري تأخذني إلى عالم اللا واقع...
تذكرت وقتها صفعات الخذلان...
كسور في قلبي جعلها فيا الزمان...
أرهقتني وجودي وكان جزائي دائما الحرمان...
ائتمنتهم روعي ولكن تركوها...
جرحوها، كسروها وقطعوها أيما تقطيع...
صدمة الغدر زلزلت قلبي وخلقت أسئلة في خراب
عقلي...
ما الذنب الذي اقترفته لتكون هذه نهايتي؟!
كم هي حدة الصفعة التي قدمتها لغيري لأقاسي ما
أقاسيه؟!
لا لم أقم لا بهذا ولا بذاك وإنما هي الأيام تعلمني أن
للثقة قفل لا يجب فتحه...
وجدت نفسي عالقة في تلك الروايات الكاذبة...

أشرارهم مهزومون بخيبات...
أما في واقعي فقلوب المخلصين تعتصر ألما

وخذلان...

إن كنت تقطع صفحة أو صفحات فأنا أحرق كتاب...
أحرق الكتاب الذي جمعنا سويا لأقول:

أنا... أنا... أنا

لذاتي لا لغيري...

أقفلت أبواب ثقتي ومحبتي، بعدما أخرجت منها من لا

يستحق...

فقلبي أعلى من أن يكون مفتوحا لكل شخص...

ودموعي أعز من أن تسقط من أجل من لا يستحق...

لن أقبل أي فرص أخرى لأحد...

قلبي أداريه وأداويه أنا...

فكلما كان عطائي كثيرا كلما كان الخذلان أشد إيلام

كأن تعطي أحدهم روحك ثم يسألك ماذا أعطيتني؟!...

فلا تكن كالكبريت في حياة أحدهم يرميك. بعد أن

يضيء بك شمعة حياته...

فلا تثق ولا تتعود ولا تحب ولا تتأمل وتأكد أنك

ستتألم.

«موراد أمينة ملاك»

لا مكمل لي إلا أنا

استقام واقفاً وهمّ بالحديث معي عندها علمت أنها كانت لحظات فراقنا الاخيرة، بدأ بكلامه الذي اعتدت عليه في كل مرة نتشاجر فيها لكن هذه المرة كانت الحاسمة لأنني لم اعد احتمله قال:
"كُنت عبارة عن نصفك الآخر دائماً وها قد أتى الوقت الذي ستفقديني فيه، أنا مُكَمَّلُك ودوني ستتوهين وستكونين لوحدك "اقترب من أذني وهمس " أتمنى لك حياة سعيدة بمفردك".

قلت له بنظرة استهزاء ونبرة جادة واضحة في صوتي: " من أنت لتصف نفسك "بنصفي"؟
هل شعرت يوماً لو بمتقال ذرةٍ من مشاعري المحطمة أو ألمي؟ "بالطبع لا"، لم ألحظ البسمة على شفثيك ولو عن طريق الخطأ في كل مرة أنجز إنجازاً يُسجل في دفتر حياتي، كُنت لوحدني دائماً في أتراحي وأفراحي أواسي نفسي وأشجعتني لأكمل الطريق أجلس معي لساعاتٍ طويلة أشحن طاقتي مُجدداً، أحتسي القهوة وأشاهد فلماً مُسلياً أو أهْمُ بالهرب من واقعي لداخل سطور الكتب التي كانت تصفني وتفهمني أكثر من ذلك العالم الذي ليس إلا أوهاماً نعيشها كنت وسأبقى الداعمة الوحيدة" لي "أعلم بالآمي دون أن أحتاج للتحدث كثيراً أنا وحتي من أعلم بكل ما داخلي دون خوف تصنع، تردد في أن أخبرني بكل ما يجول في رأسي كنت مع نفسي ولم أتركها يوماً أرى أنني عظيمة بعيني لأنني حاربت الكثير وما زلت في نفس

القوة لا بل زادت أضعافاً مضاعفة في كل لحظة ظننت
أنها النهاية كنت أفتح لنفسي آفاقاً جديدة من الأمل عند
كل دمة ضعف كنت أذكر نفسي بكل ما مررت به وكل
ما واجهته، جميع الأيام التي ظننت أنها لن تمضي
يوماً مضت وها أنا أقف أمامك لم أحتج ولن أحتاج
لأحد في حياتي حتى يكملني، لم نخلق نصفاً لنجد من
يكملنا؛ ف بأي حق تظن أنني أحتاجك لأكملي؟ لا يا
عزيزي ف أنا لست نصفاً لتكملني "أنا التي لا تحتاج
إلا نفسها".

«سدين عبد المومني»

انا عكاز نفسي

لا احد له عندي عتاب

انا من املك مفاتيح الابواب

انا اتكى على عصا نفسي كلما عصفت بي رياح الحياة
وجودي ليس مرهونا بوجودك يا فارس الاحلام .

نعم انت مجرد احلام لا بل مجرد اوهام

احلامي وطموحاتي ليست رجل

احلامي ان اكون امرأة بمواصفات رجل

انا لست نصفاً ل احد

انا اكمل نفسي بنفسي نجحت في الدراسة وحصلت

على شهادتي الجامعية استطيع العمل ومجابهة شؤون
الحياة

استطيع السباحة مع تلاطم الامواج

استطيع السير رغم طول ومشقة المسافة

انا عكاز نفسي لا اعتمد على احد

اقف وأقف بمفردي دون ان امد يدي ل احد

وسترون مدى قوتي ونجاحي

سأصنع من الأنا قوة لا تقهر

لا اريد ان أعيش الخيبات لأن مجتمع اليوم شعاره

نفسى ثم نفسى لن ارضع رايتي البيضاء بل سأحيك

منها راية للقوة والعزيمة فأنا المرأة التي لا يكملها

احد ولن تكون نصفاً لأحد.

«عرعار كنزة سطيّف»

صديق نفسي

سقطت ووقفت

تعثرت ونهضت

بكيت ومسحت دموعي

انجرحت وعافيت نفسي

واجهت الحياة لوحدي أخبأ حزني وراء ابتسامات كاذبة

قابلة قسوة الدنيا، والدموع تكاد تأكل عيناى، والإرهاق عم على جسدي.

ولازلت أقاوم الحياة بقسوتها.

اتكأت على كتفي ونهضت أصارع مجرى الحياة بكل عقباته

.

اعتمدت على نفسي لا خمد حرائق قلبي الذي دمرتنى.

اتكلت على الله في سجودي واستمدت قوتي من ركوعي

عالجت نفسي بنفسي، صنعت سعادتي لوحدي، حاربت من

أجل أحلامي، ساعدت نفسي بنفسي ليس سوى غيري، أنا

قوة ذاتي، أنا أكملت نفسي بنفسي، صعدت سلم الحياة

لوحدي.

رفعت راية التحدي، واقبلت نحو الهدف، داعمة نفسي أنى

سأصل.

أنا أكمل نفسي بنفسي ولا يوجد نصف ليكملني، أنا مكتملة

بذاتي، بطموحاتي، بأحلامي، بإنجازاتي، بكل شيء فعلته

لنفسي .

أنا سيدة نفسي وانتهى .

a friend of mine

I fell and stood up

I stumbled and got up

I cried and wiped my tears

I was injured and recovered

**I faced life alone, I hid my sadness
behind false smiles**

**I face the cruelty of the world, tears
are almost eating my eyes, and
exhaustion is over my body.**

I still resist life harshly.

**I leaned on my shoulder and got up
to wrestle the course of life with all its
obstacles.**

**I relied on myself to put out the fires
in my heart that destroyed me.**

**I relied on God in my prostration and
drew my strength from my kneeling, I**

treated myself by myself, I made my happiness alone, I fought for my dreams, I helped myself by myself, nothing but me, I am the strength of myself, I completed myself by myself, I climbed the ladder of life alone.

I raised the flag of the challenge, and headed toward the goal, supporting myself that I would get there.

I complete myself by myself and there is no half to complete me, I am complete with myself, with my ambitions, with my dreams, with my achievements, with everything I have done for myself.

I am a lady of myself and finished.

"Ben Saed Ikram"

I am a crutch myself

I have no reproach

I own the keys to the doors

**I lean on my own cane whenever the
winds of life blow me**

**My existence is not dependent on
your presence, my dream knight.**

**Yes, you are just a dream, no, you are
just an illusion**

**My dreams and ambitions are not a
man**

**My dream is to be a woman with the
characteristics of a man**

I am not half of anyone

**I complete myself by myself. I
succeeded in studying and obtained
my university degree. I can work and
face life's affairs**

I can swim with the waves crashing

**I can walk despite the long and hard
distance**

**I am a crutch myself, I do not depend
on anyone**

**I fall and stand alone without
reaching out to anyone**

**You will see how strong and
successful I am**

**I will make my ego an indomitable
force**

**I do not want to live with
disappointments because today's
society is the motto of myself and
then myself. I will not breastfeed my
white flag, but I will weave from it a
banner of strength and victory. I am
the woman that no one can complete
and will not be half of anyone.**

«Arar Kenza Setif»

There is no complement to me but me

He straightened up and started talking to me, then I knew that it was the last moments of our parting. He started with his words that I used to say every time we quarrel, but this time was the decisive one because I couldn't stand him anymore. He said:

"I've always been your other half and here comes the time when you'll lose me, I'm your complement and without me you'll get lost and you'll be alone," Come close to my ear and whisper, "I wish you a happy life alone."

**I said to him with a look of mockery and a clear serious tone in my voice:
"Who are you to describe yourself as my half?"**

Did I ever feel if I had an iota of my broken feelings or pain?" Of course not, I didn't notice the smile on your lips, even if by mistake, every time I accomplished an achievement recorded in my life book. For a long time I recharged my energy, sipping coffee and watching an entertaining movie or trying to escape from my reality within the lines of books that described me and understood me more than that world that is nothing but illusions we live, I was and will remain the only support for me "I know my pain without needing to talk much I am the only one who knows" With everything inside me, without fear, you make, hesitation to tell me everything that is in my head, I was with myself and I never left it. For

myself new horizons of hope, with every tear of weakness I remind myself of everything I went through and everything I faced, all the days I thought would not pass a day ago and here I am standing in front of you I did not need and will not need anyone in my life to complete me, we did not create half to find someone to complete us ; So by what right do you think I need you to complete me? No, my dear, I am not a half to complete me "I am the one who only needs herself".

Sadeen Abdel Mourni

A stab you strengthened

It's twelve o'clock at night...

**My heart beat like in the rest of the
previous nights...**

**A chime is almost audible for the deaf
or the dead...**

I lost my breath with it...

**I headed towards the kitchen to drink
a little water and hopefully this
nightmare would end...**

**Without any desire on my part, the
cup fell from the iceberg of my
trembling hands...**

**I panicked and all I could do was
scream...**

I hid and unleashed Seuli...

**My thoughts took me to a world of
unreality...**

I remembered the slaps of betrayal...

Fractures in my heart made in time...

My existence exhausted me and my reward was always deprivation...

My soul trusted them, but they let it go...

They cut it, broke it, and cut it into pieces...

The shock of treachery shook my heart and created questions in the ruin of my mind...

What sin have I committed to be the end of me?!

How severe was the slap you gave to others to make me suffer what I am suffering from?!

No, I did not do this or that, but the days teach me that trust has a lock that must not be opened...

I found myself stuck in these false narratives...

Their villains are defeated by disappointments...

As for my reality, the hearts of the faithful are experiencing pain and betrayal...

If you're cutting a page or pages, I'm burning a book...

Burn the book that brought us together to say:

me me me

For me, not for anyone else...

I closed the doors of my trust and my love, after I removed from it those who do not deserve...

My heart is too precious to be open to everyone...

And my tears are too precious to fall for those who don't deserve...

I will not accept any other opportunities for anyone...

My heart is administrative and my medicine is...

The more I give a lot, the more painful the betrayal, as if you give someone your soul and then ask you what you gave me?! ..

Do not be like sulfur in someone's life throws you. After he lights you the candle of his life...

Do not trust, do not get used to, do not love, do not meditate, and be sure that you will suffer.

«Mourad Amina Malak»

I don't need anyone

And I won't need anyone, but I can't make up the lies that I never needed again.

But now I feel like I'm the only girl in this universe, who deserves that huge amount of love, honesty and tenderness that runs inside me.

Yes, I hold my left hand with my right hand,

The course of the universe will not stop because of people I thought were everything that concerned me, but on the contrary, I knew that my life began at that moment from which they came out.

I'll wake up in the morning, sip my coffee and look at the street cats, how true the love inside them is,

If I feel like I need that hug to calm down, I'll hug my pillow and cry on it instead of someone's shoulder.

I'll talk to my papers when I feel like I need to say how I feel

(I don't need any of them)

I only need one person, and that's myself

I will not regret that day, those hours, seconds, moments, when I stood on my feet and looked at myself in the mirror and made that decision to take them out of my life.

I said to myself: I will not start with a new page, but I will tear all the past papers in that old notebook, and bring a new notebook to fill its pages with my life, not with the lives of others, my feelings, not theirs.

**My tears, my sadness, my problems
are all about me.**

**I felt like I was starting to beat again,
my heart was stopped, it wasn't
pumping blood before in their
presence**

**Yes, here I am living everything I
wished to live with them alone**

This is better.

**I feel like I've been liberated from a
shackle whose key was broken into
two parts, one on a planet and the
other on a different planet.**

**I will be self-sufficient, so the best
person who can console me and
encourage me to stay is who I am.**

"Doaa Abdo"

Because I am an oriental woman

**_Tell him... Tell him I yearn for him...
His voice... His whispers... His laughter
and his looks... Tell him I'm lost
without him... Like a stranger in the
crowd of this world, I can only search
for him..!**

**_Tell him that I am still on our
covenant as long as I live! .. I still
memorize his most sacred details... I
still miss talking to him... I still walk
on his teachings and apply them as if
they were cosmic laws written on
me..!**

**_ They told him that he came to me
in my dreams and disturbed my
sleep... So I went to sleep early in the
hope of seeing him again...!**

_ They told him that his picture was still stuck on my eyelashes since the last look... and his features were etched in my memory since the last meeting... and his voice was stuck in my ear since the last call...!

_But on the other hand... they told him about my rebellious stubbornness... and my murderous pride... and my transcendent arrogance...!

_ Warn him that I am an oriental woman... I die of longing and do not bow... I perish with longing and do not submit... I burn with jealousy and do not care... I grieve and do not return...!

_Inform him that I am a female...I know how to kill him with half a

fleeting smile...I am the daughter of Eve, and make him delude him that I hate him even if he is what I want most..!

_ Remind him that I love with great strength... and with the same strength I give up... and my cold smile decorates my throat..!

I will be satisfied with myself from now on.. I will not wait for anyone to love me.. I will not wait for anyone to make me happy.. I will create a world for myself and be all by myself.. I will be satisfied with myself.. I believe that I am not a half to complete me..!

Rahma Shaima Issawi

I supplement myself

I am a strong friend...I am the daughter of an emerald family...I do not accept half things because I am a ruqyah....I should have priority...I am myself and my qualities are faithful...I do not accept half of everything spontaneously...I stayed up the dark nights Alone....I faced every difficulty and challenge...I cried in my pillow...I got up and stumbled in my path...He left me who I thought would never leave me...I was hurt by the one for whom I risked my life...and yet I am still standing tall.... and I will not I am satisfied with humiliation and submission... I will not be weak.... The queen is strong in her own right and does not need a maid... nor any cheap soul... I am not lacking in mind to

**force someone to impose his opinion
on me... I am not lacking in
knowledge to follow everyone who
stands in my way... I built a bridge
My dreams are by myself and I
struggle for the smile of my mother
and father, but the rest are myths....
you will not find like your parents,
even if you live for ages and years, so
be yourself a bond... and do not let
anyone be in control... and make your
address I am not half of anyone.**

"Ruqayyah"

**In the midst of my darkness I fight
alone**

**I am a female who awakens herself
from negligence.. She pulls her soul
out of the wreckage.. I am the one
who built herself.. I am the one who
made my soul a friend.. to welcome
my world with my own..**

**I am a female who loves loneliness
and staying away from others I want
to be all the time by my side, I am
only with my soul, I am not with
others, no one deserves my suffering
and no one deserves anxiety and my
crying, I am alone, I am alone The
woman is his hard and cohesive, I can
face the world with my single,
without insulting from anyone ..
Humans, you will not feel the pain**

and suffering. No one in my life to support me or not to rely on him I am the bond for myself I have a life for myself...

I am the one who stands by myself, every time I am defeated, no one is by my side, you are the only one.

I learned valuable lessons from life, including how to overcome difficulties on my own without complaining to anyone or asking anyone for support. It will not help me, but it will give me oppression, hardship, severe fatigue and exhaustion of the soul.. I want to

I go astray alone with my strength and courage while I watch for myself how I will prosper in the days to come.

**Retirement from others and staying
away from them life..**

**I am for myself and myself for me
and peace be upon you all.**

Lubaneh Bani Hassan

independent girl

**I who crossed the seas and shores
alone...**

To be a leader in oneself...

**And be, the jewel of society in its
elegant style...**

**She, who made a spark ignite inside
her...**

**Don't break it, experiments, but
restore and build it again...**

**Despite all the trials and
tribulations...**

**She was able, Eve, to be a lioness to
earn her food and protect children
without resorting to her husband.....**

So my dear female...

Connie... quiet a painful noise.

Be high, the bottom is full

Be...bright, the darkness is terrifying

Be... a female so no one likes it

**You are more beautiful when you
have confidence in yourself**

**No longer, a little girl crying over
someone's separation...**

**She is now able to heal her own
wounds...**

**Able and maker of destiny, she made
her life an adventure, to fear
nothing...**

**And she repressed, her dreams little
by little, and she lit up the kindling of
hope inside her....**

**She kept striving for victory and
success until she got it and excelled
with her flaming spirit and no one
cares about her but herself.**

She was pregnant, distinguished and created a spirit of enthusiasm. She was like a fine perfume with her calmness and left everyone asking who is this?

I am... Dear Eve, who is smart, optimistic and elegant with her powerful appearance that makes all the world marvel at my immense ability.

"Sumaya's turban"

hurricane girl

I am a strong and courageous female, confident in myself, and I do not wait for praise or satire from anyone.

I am a female who does not like to be like others... I do not want to be like most girls who want a life partner to complete their lives with him, wear a white dress and wait for the Knight of Dreams...

But I don't need anyone to stand by me, and ask me about my life, my days...

No matter how many choices I have, I will always choose myself.

I don't need anyone I won't waste my time in vain anymore... I'll keep my strength to myself until happiness, joy, and tranquility to myself... Maybe

**that was a while I was powerless but
now my emotions won't overpower
me anymore... But now in front of me
is a very strong girl . A brave, smart,
and very beautiful young girl..**

**Smile, girl, it is not appropriate for
the moon to grieve.**

"Raghad Raed"

Stronger than my defeat

Too strong and I was never made to be defeated, here I go alone, stumble alone and rise alone, grieve alone, rejoice on my own, all this on my own, waiting for a strict girl like me to submit to cheap flirtation, huh no, never I don't need all this bullshit because I'm able to stand in front of the mirror To me I repeat You are beautiful You are wonderful, I will never wither Ready to spend all my years alone Me and a novel and a warm cup of coffee on the cold December nights I am not deaf and blind I am not a wall to lean on and no ladder to climb I am strong and optimistic without anyone and I will continue like this

My friends, I am not a soul in the form of a girl. Don't wait for happiness from anyone. Don't wait to be independent. Don't even wait to be important. Don't wait for someone's attention. Don't wait for anything from anyone.

"Aryam Khalil Ghaith"

Myself first, myself second

Often times I hear a lot talking about the importance of the presence of people in the life of each individual, and in fact I was very surprised and sometimes even reached the point of quarreling with them when I give them my opinion and start the discussion, I do not know how they think or the concept of their freshness for this life, but myself first then Myself Second, what I learned when I saw what this life is, my strength and my first and last support in this world is myself. The world is myself, and the blessings of God Almighty always and forever, I am the strongest, I am the one who can do everything as long as I support myself, I do not need someone to lean on in order to do

**things in my life, I am the strongest
here!**

"Rahma Abdullah Al-Shara"

ideal self

I am the missing link in every decade, I am the missing piece in the installation game, I am the distinguished link in the missing part of every series, I am the final touch for everyone who seeks excellence, I am the complete body and soul, I am not the one who needs to be completed, I am the one who needs it everyone who believes With half in his life to complete their deficiency, it is inner, psychological and spiritual perfection. You may find this strange, so rare are those who believe in themselves to the point that they do not need others, we only need the one who promised not to leave us and that he is always with us in our solitude and gathered us in our

sadness and joy, and he is the only one, not like him. Something in the earth or in the sky, He is the one who will not leave us when everyone who was with us in this world is far from us on the day we meet in the other abode. For our mother and father, Eve and Adam, we became human beings, all of us equal.

I do not use the term “deficiency” in my dictionary, as I am inside me complete, I do not have a loophole in me for anyone else to complete, for even the one who created me has the best character in my heart and soul. Like a small child who puts his head to sleep voluntarily, and I do not doubt my ability to go on alone even for a second, God is with me and the rest are transient people and coincidences

we encountered in the corridors of mortal life.

I am not half to anyone, I coexist with reality. Reality imposes on us continuity in any way. I have accepted the idea of linking between two people because I saw that no one stopped their heartbeat from losing the other.

"Excuse me, Sarah"

Be everything to yourself

Peace to every candle that has not been extinguished despite the waterfall that pours on it. Peace be upon every shining star whose brilliance remains the same despite its change of place. Peace be upon every smile that did not and will not become sullen despite the disappearance of joy around it. Peace be upon all of my father's love. Peace be upon all hope was and removed complete and not a glimmer. Peace be upon a book that carries within it all that is the meaning of life. Hello, the gift was the most beautiful ever. Peace be upon every female Yes you are the candle and you are the star and you are the smile and you are love and you are the hope and you

are the book of life and you are the roses and happiness and you are the gift you are all this and more so you do not need anyone you are for strength and patience an example and freedom is a statue just be yourself everything do not wait for someone to fulfill your dreams to live A rosy life just because you are a female, but achieve everything you want by yourself, because God created in you strength, more than you can imagine. The years do not fall subject to weak circumstances to change them, you are strong, how not and you are the mother, sister, daughter and wife, these are all meanings of endurance and strength, so you do not need anyone, so be everything for yourself.

Aya Bu Jamili

I'll be alone

I awoke, as usual, early in the morning, to the chirping of birds. To go outside to enjoy the breeze alone, before I went out I brought my coffee to drink with myself without anyone as I used to start my day.

In my life I do not need anyone to take care of me, or I will not need any support, I am satisfied with myself and my personality, and with everything in me without anyone, and I do not like wasting my time with people who may spoil my excerpts of my life, such as distraction from reading, which is one of my favorite hobbies.

I grew up and got used to the fact that loneliness is much more beautiful than the presence of people, not that their presence is important, and that I am in control of my life, my life is much more beautiful; Because I will not be disappointed by anyone, and no one will disturb my mood for some reason as he wants. In my diary I do many things and I prefer this life; Because there are many activities that I may do with myself, including: going to the sea at the time of sunrise and seeing the birds, and the calmness of the sea, and I see that it is much more beautiful than the lives of people who do not like being alone.

I will suffice and continue with my personality that I love, not because I do not like to talk to others, but to prove to myself that I am strong, I do not need anyone, and that loneliness is a beautiful thing, contrary to what some people think, and it is more valuable than waiting for someone to admire me and control things that concern me as it is the dream of some girls quite the opposite; Because I'm a strong girl, I don't care about myself.

In the end I am for myself and I will continue my life's path alone.

Yara Yassin