كتاب جامع

إستوصوا بالنساء خيرا

خواطر

مجموعة مؤلفين

تحت إشراف:

ولد الزين حورية -بن مشيش إكرام

كتاب جامع

استوصوا بالنساء خيرا

تحت اشراف:

ولد الزين حورية

بن مشيش اكرام

دار النشر: فولة بوك

اهداء:

إلى اللواتي قال الرسول ﷺ فيهن خيرا "استوصوا بالنساء خيرا فإنهن عندكم عوان "، فأوصى بهن الرجال سواءا كان أبا أو أخا أو زوجا أو ابنا .....، ليكون لها السند والأمان ويرعاها ويهتم بها ولا يستحقرها أو يهينها، لذا عزز ديننا الحنيف مكانة المرأة في الإسلام وأولاها اهتماما فرفقا بهن،

نحن اليوم أمام مجتمع غافل عن حقوق المرأة بل صار يعنفها من شتى النواحي، ويطيح بطموحاتها ومبادئها وأحلامها ويحصرها في زاوية مغلقة متناسيا وصية

الرسول ﷺ بل لا يدرك ما هو فاعل اتجاه الجنس اللطيف الذي يحتاج منه أن يكون بجانبه لا عليه ولو بكلمة طيبة،

هي أمانة من لله للرجل ليحتفظ بها حفظا يذيقها هناء العيش وراحة البال والتعبير عما يجول خاطرها بل حفظا يليق بعظمة مكانتها في المجتمع،

إنهن النساء وصية الرسول

فلا تستعبدوهن في قفص معزول

لم يخلقن عبثا بل انت عنهم مسؤول

وقد نادى بحقهن خير خلق الله مخاطبا العقول

فأين أنت من وصيته وعن مكانتها مجهول

فاعمل بقوله ونل شرف الوصول

هذا الكتاب يجمع كاتبات مبدعات من مختلف الوطن العربي خطت أقلامهن ليعبروا عن احاسيسهم ومشاعرهم التي تحمل وجع المعاناة لتكن بصيص أمل لتغيير فكر الرجال حول المرأة وتذكيرهم بوصية الرسول صلى الله عليه وسلم فيتم الأخذ بها والعمل بها بغية انشاء مجتمع سليم وتيسير سيرورة الحياة بالشكل المتوازن المطلوب.

ولد الزين حورية(الجزائر)

مقدمة:

من شتى أقطاب العالم العربي جمعت آهات ترجمت إلى كلمات تظهر انحطاط الفكر والتعمد في قصف رأي المرأة وتطويق أحلامها بأوهام التفريج عنها والتحليق بها عاليا مع ضمان تحقيقها،

مع مرور الوقت مات الكثير بأحلامهن وازدادت رغبة المرأة في الافراج عن طموحاتها والتكفل بتحقيقها ،لكن هذا لا يقتضي التعميم فمازالت المعاناة قائمة في بعض الأماكن جراء التهميش وتتبع العادات والتقاليد عميا دون بصيرة ، والكثير من أعطى بقول الرسول ﷺ "استوصوا بالنساء خيرا" عرض الحائط ،

تمسكوا بواجبتنا اتجاههم ولم يهملوا منها شيء، مقابل هذا تجاهلوا حقوقنا وتلاعبوا بمبادئهم لأجل ذلنا، لأجل التصغير بنا ،لكن تتغير زاوية النظر تماشيا مع التقدم والتطور في كوكبنا لتعي المرأة مكانتها وتدرك حقوقها وتتدارك ما فاتها لتعتلي العلى وتزاحم بأحقية في معظم المناصب، فمن حقها العمل ومن حقها التعلم ومن حقها ابداء رأيها والبحث عن الحلول لتطوير مجتمعها والمضي به قدما إلى الأمام لكن في مجرى الشريعة الإسلامية ، كلنا ندرك استطاعتها على فعل ذلك و نعي ، أن حريتها تكون المجتمع السليم لذا فالصهر على راحتها أولوية مستحقة .

بن مشيش اكرام (الجزائر)

المرأة في الإسلام:

استوصوا بالنساء خيرا هي وصية الرسول ﷺ لحفاظ مكانة المرأة، ففي زمان الجاهلية العطباء وئدت البراءة قبل ينعيها تطيرا بأنها علامة شؤم ليحل علينا نور الاسلام وتعظيمه للمرأة وإعلاء شأنها لينصرها القرءان الكريم في الكثير من المواضع، سبحانه الله الذي قال بعد بسم الله الرحمن الرحيم "قد سمع الله قول التي تجادلك في زوجها وتشتكي الى الله والله يسمع تحاوركما والله سميع عليم "

فالمرأة سوآءا في الاسلام أو في غيره دائما ما عدت الركيزة الأساسية التي يبنى عليها المجتمع لذا وجب الحفاظ عليها والاهتمام بها ومراعاة مشاعرها،

استوصوا بالنساء خيرا هذه العبارة عميقة المعنى كافية لحد كل من تسول له نفس احتقار المرأة ليراعي مبادئه،

فظلم الزوجة حرم وعاق الوالدة مآله النار لذا دائما ما تقاس رجولة الذكر بكم تقديره للمرأة واحترامه لها سوآءا كانت ابنة أو زوجة أو أخت، كما أن هذه العبارة فيها مما يكفي لتقوية المرأة لنفسها وتستعملها كحصن متين في سد الظلم الموجه لها.

قوتكن في اتحادكن واتحادكن يفرض مكانتكن ومكانتكن باقية لا محال لذا كوني قوية بنفسك ولأجل نفسك لأنك وصية الرسول ﷺ فانت كل المجتمع، بولادتك فتح باب الجنة لأبيك وبزواجك كنت نصف الدين لزوجك والجنة تحت أقدامك لا بناءك ادام الله عطائك وودك وحوطك بالخير والعافية اينما حللتي.

العيدي حبيبة (الجزائر)

أنا انثى

أبكي مكسورة الخاطر.....

ممدودة اليدين للسماء .....

طالبة من المولى رفع عني البلاء.....

أنا هي المرأة الصالحة.....

ربيت، تعبت ولأجلكم لازلت أناضل .....

خلقت في أحسن تقويم لا يفرقني الرجل الا في الشدة.....

فشدتك وقوتك لم تجزى بها لدهسني....،

ولا لكي تسبني وتهجر،

فأنا المؤنسة لوحشتك،

إن قطعت رحمي قطعت صلتك بالله،

أنا كفراشة براقة لا أنثر إلا سرورا فقليل من الاهتمام بي يسعدني،

ضعفي هذا لا يقوى إلا برجل مستقيم وللحق مقيم،

أنا أنثى مكسورة الخاطر فجبرا يارحمان،

أحسن تربيتي وستكون مع الرسول كهاتين في الجنة (السبابة والوسطى)،

بإحسانك لي سيرفع الله من قدرك،

فاستوصوا بالنساء خيرا فما يحقرهن إلا لئيم وما يكرمهن إلا كريم.

أماني بن مرابط (الجزائر)

خلقك الله أنثى

يا حواء مهما كانت مكانتك في هذه الحياة فأنت الشعلة المضيئة،

فإن كنت بنت يأنس بها والديها ولا يحوجنها لغيرهما لأنها الغالية،

أو أختا عرضا مصانا في بيت والديها وبين إخوانها (ماكثة أو عاملة مضطرة) ما تزال في ذمة صائن يحرسها،

أو زوجة في بيت زوج يكرمها إن أحبها ولا يهينها إن كرهها وإن كانت أما يتسابق

ابناءها في برها، هكذا رسم الإسلام حياة المرأة العفيفة، ليأتي العالم لح صره بعيد

يتيم لها في السنة تقليل لها، فلجهدها الجبار وجب ان تهنأ بسائر أيامها كعيد وهذا لا يكفي لإجازتها بل هي أكبر من ذلك فاجعلي قدوك في الحياة امهاتنا الطاهرات

العفيفات رضي الله عنهن.

آسية بنت مزاحم امرأة فرعون لم يكن لها ولد وابتليت بزوج طاغ فما زادها طغيانه إلا إيمانا؛

ومريم بنت عمران لم تكن ذات بعل فأكرمت بالعفاف والصبر فاصطفاها الله من

بين نساء العالمين؛ أما أمنا خديجة بنت خويلد زوج خير خلق الله -صلى الله عليه وسلم التي كانت خير السند والعضد لزوجها حتى قال فيها "إني رزقت حبها"

وفاطمة الزهراء بنت محمد، المتواضعة الوفية الحبيبة المحبة لبيتها وزوجها ولا ننسى فضل الفقيهة الفصيحة عائشة على النساء؛ رضوان الله عليهن جميعا

اختصر كلامي في قول الدكتور محمد رباح: "يوم كانت بنتا جعلها الله سبيلا لأبيها للجنة .....

ويوم صارت زوجة جعلها الله خيرية الرجل في إكرامها.....

ويوم صارت أما جعل الله الجنة تحت أقدامها .....

ويوم اختلفت مع زوجها سمع الله مجادلتها من فوق سبع سماوات.

ويوم اتهمها الناس في عرضها أنزل الله في تبرئتها عشر آيات.

ويوم ضرب الله مثلا للذين آمنوا اختار امرأتين: مريم وآسية.

وآخر وصية رسول الله "اتقوا الله في النساء"

رقية بن مسعود (بسكرة/الجزائر)

المؤنسات الغاليات:

إلى كل أنثى وكل امرأة، إلى كل أم إلى جنس حواء بشكل عام، سوآءا كنت عاملة أو ماكثة أنت وصية الرسول صلى الله عليه وسلم إذا فانت معززة ومكرمة لا تقبلي بالإهانة لأنك الأنس واللطافة ابقي دائما عالية بعفتك وكبرياء في زمن المعاصي، لا تخدشي حياءك بجهل منك أو لأجل ملذات الحياة لأنك الجوهرة والدرر وأنت أم القادة والحرائر،

أيعقل إهانة منبع الرقة والحنان، كيف لا يرف لك جفن ولا يحن لك قلب أن تسيء لها وقد أوصى خير الأنام بالرفق لها ومصاحبتها وما إهانتك لها إلا من لئمك وضعفك،

أين رجولتك؟ أين لينك في تعاملك؟

خلقت الأنثى من ضلعك الأعوج لتساندها وتبقى قربها في مواجهتها للعسير واليسر من أمور الدنيا فهي ابنتك، أختك أمك وزوجتك. هي أمانتك على هذه الارض دللها واشعرها بقيمة نفسها العالية وإياك والتفريط فيها فرفقا بالقارورة؛

المرأة كما الورد تزهر بالاهتمام وتذبل بالإهمال. فكن راعيها.

زيتون يمينة (الجزائر)

وردة بيضاء

عفة، نقاء، صفاء، وحياء.

تلك هي المرأة الطهور حسن وأخلاق.

أوصى الاسلام بحفظ تلك الوردة البيضاء ودعا الرسول ﷺ الى الرفق بها.

فاستوصوا بالنساء خيرا.

المرأة كرمها دين الاسلام فلما اليوم تهان؟

لما يطغى عليها اشباه الرجال؟

لما تعنف وتغتصب؟

لما تئن وتتعرض للظلم والأمة لا تكترث؟

في القرءان خصص لها الرحمان سورة النساء فهي كل المجتمع وهي من تبني وتربي، ألا نحترم كل هذا؟

كرمت المرأة فجعلت نبع الحنان ومصدر الود والأمان وخصت بالرقة وحدها لا غيرها.

قال الله تعالى في سورة النساء "واتقوا الله الذي تساءلون به والارحام"؛ فان كانت الدنيا متاع فخير متاعها المرأة الصالحة حثتك على التقوى والإيمان.

ما تمنح المرأة إلا ما يمنح لها فإن منحت حب وودا أعطت حبا وودا.

مريم لقطي(تونس)

لوحة الإسلام:

النساء في الاسلام كالألوان الجميلة في لوحة فنية، تزيَن وتجمع بين الرقة والقوة؛

فهن المدرسة التي تعلمنا الصبر والتسامح، والقوة الدافعة لتحقيق النجاح.

في الإسلام تحظى المرأة بحقوق عديدة ومكانة مرموقة فهي شريكة في الحياة والعبادة وتتمتع بحقوقها في التعلم والعمل والتملك والمشاركة السياسية.

تعتبر المرأة ركنا أساسيا في بناء المجتمع فهي الأم التي تعلم الأجيال القادمة قيم الحب والعطاء والعدل وهي أيضا الزوجة التي تشارك الرجل في بناء حياة سعيدة ومستقرة وهي الابنة التي تحضن قلوب والديها بالعناية والاحترام.

فهي تحمل في طياتها القوة الروحية والعقلية التي تمكنها من التغلب على الصعاب وتحقيق الإنجازات الكبيرة، إنها الوالدة التي تعلم أبناءها قيم الحب والعدالة.

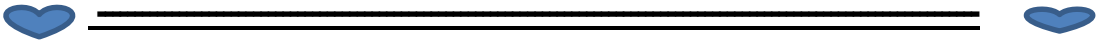
وفي مجال العمل تتألق المرأة المسلمة بقدرتها على تحقيق التميز فهي تثبت نفسها في مختلف المهن والمجالات، سوآءا في علوم الطب والهندسة وغيرهما.

إنها تعمل بجد واجتهاد لتحقيق أهدافها وطموحاتها. وفي العبادة، تتألق المرأة المسلمة بقوتها الروحية وتفانيها في طاعة الله فهي تؤدي الصلوات وتقرأ القرءان، وتسعى لتطبيق قيم الاسلام في حياتها اليومية، مثل الرحمة والعدل والتسامح والاحسان وتعمل على نشر المحبة في المجتمع من خلال أعمال الخير والعطاء.

قال تعالى "وعاشروهن بالمعروف" وذلك بالمحافظة على كرامتها، وعدم إهانتها كذكر محاسن غيرها من النساء أمامها أو سبها كما يجب مناداتها بأحب الأسماء الى قلبها.

قال النبي ﷺ "أكمل المؤمنين إيمانا أحسنهم خلقا وخياركم خياركم لنسائهم ". وقد جاءت هذه الوصية إكراما للمرأة. فسلاما لك وعليك أين ما حللتي.

شيماء عبود ناصر (العراق)



استوصوا بهن خير:

ما خلقت الأنثى في هذه الحياة إلا لتكن حرة سيدة نفسها، خلقت كي تتلقى الخير وتعامل باحترام من مجتمعها، تعامل بلطف من والديها، تعامل بحنية من أخيها وتعامل بمودة من زوجها.

لأن الأنثى مكافحة وقوية من خلال مواجهتها لكل ما تتعرض له من خيبات.

كثيرا ما يوجه للمرأة كلمات سلبية من المجتمع الشرقي ويعتقدونها امرأة ضعيفة لكنهم لا يعلمون أنها شديدة لا تسامح من يمس كرامتها.

الله سبحانه وتعالى لا يريد الحزن للنساء فقال تعالى "ولا تخافي ولا تحزني".

فالمرأة ان كانت عزباء او متزوجة، متزوجة أو أرملة لا يجب أن تعامل إلا بأحسن الطرق ولا تحاور إلا بطيب الكلم لأنها مخلوق لطيف.

شهد منان محفوض (سوريا)

قوارير:

طالعت روايات.....وقصصا..... وأساطير.....

في الوصف.....لم ينصفوها.....لم ينصفوها.....

لا حرفا عربيا ولا اعجميا..... في المعاجم

لا الكلمات ولا العبارات تكفيها .....

هي الصبية المراهقة .....هي سيدة في مقتبل العمر.... هي الأم مربية الأجيال....

هي العشرينية .... هي الأربعينية..... صنعت الرجال .... كائن من ألطف الخلق..

قالوا ولدت عالة...لم تكن يوما عالة على أهلها وأبيها، بل فخرا له ودرع يقيه...

ومن سارت خلفه صنعته رجلا حصص .... بلى ...واستغلوها لجرح قلبها.. ببسمة وقطاف من الازهار ستداريها....

يا ابن أدم المرأة جوهرة إذا حفظتها ستغنيك...

كفاكم احتقارها فهذا ظلم في حقها.....

ليست كاملة حاشا.... الكمال لله.....

فالله ورسوله وأعزها وأوصى الملأ.....

فرفقا بها ..... أيا بشر .....نحن أساس الأسرة.

طيب سارة (الجزائر)

اشراقات نسائية:

النساء هن الزهور الجميلة التي تزين الحياة بألوانها الزاهية، هن القوة الهادئة، فهن الأمهات الحنونات اللواتي يضحين من أجل أطفالهن، هن الزوجات الحبيبات اللواتي يساندن شركائهن ويبنين معهم الحياة السعيدة، هن الأخوات الوفيات اللواتي يقفن بجانب بعضهن البعض في أوقات الفرح والحزن.

النساء يستحقن كل التقدير والاحترام والدعم فلنضفي الى قوتهن هاته قوة تشجيعهم والرحمة بهن ونكن أنس لهن وضماد لجروهن ومسكن لألمهن.

في عيونهن يتلألأ التفاؤل بحياة أفضل وقلوبهن تنبض بالحب والاحساس؛ القوة تتجلى في شهامة حديثهن وطريقة تحاورهن.

هن رمز الإرادة، يتحدثن بصوت الحق ويسعين للتغيير؛ هن ملهمات، قائدات، يسطرن التاريخ بأقلامهن ويبصمن على الفرق في مجتمعهن. فلنهتف بإسهاماتهم الجبارة في العالم ونكن الداعم الدائم لإبداعاتهم وطموحاتهم.

رميساء زيدان(المغرب)

وصيتي إليك

ها أنا أقول لك أهلا وسهلا بك .... لا تهتمي بمن أكون ..... ولكن فقط اصغي الى كلامي، وما أريدك أن تعيه وتدركيه في مسار حياتك، فهي رسائل حب متواضعة، أتمنى ان تجدي فيها سلوى وتحفيزا للمضي بأكثر إيجابية وتأثيرا على المستوى الشخصي حتى تتزن حياتك.....

بداية أريد منك ان تبقي متفائلة وواثقة من نفسك وآمني وتمسكي بجميع أحلامك ولا تسمحي لنفسك أن تتأثري بكلام الناس السلبي، كما اخبرك بانك جميلة للحد الذي لا يوصف، مهما اختلفت أذواقنا ومعاييرنا فيه فالجمال جمال الروح والباطن، وابقي دوما بروحك العفيفة ولطافتك الجميلة، أيضا لا تنسي الابتسامة دوما في طريقك

فهي مفتاح لغزو القلوب، طبعا مع المحافظة على الاحتشام والحياء في سلوكك ولباسك.

عزيزتي لا تجعلي الظروف والبيئة والمحيطة حاجزا في طريق نجاحك، وتذكري أن الشخص الناجح هو الذي استطاع أن يخلق من الظروف دافعا لنجاحه ووصوله إلى الهدف وليس عيبا الفشل والسقوط بل ذلك تحدي لنفسك للنهوض مرة أخرى.

أنت قوية وتستطيعين تحدي كل الظروف بإذن الله وعليه ابتسمي للحياة، اغلبي حزنك بنفسك أنت أقوى من أن يهزك رياح اللغط او المواقف العابرة.

عزيزتي.... أوصيك أن لا تراقبي أحد فانت لا تحتاجين لفعل ذلك من يريدك سيعرف جيدا كيف يكون وفيا معك، كيف سيحاول أن يصل إليك بالطرق الصائبة الشرعية.

عزيزتي...أخيرا وليس آخرا لأن كل المجتمع مجبورا على احترامك وليس مخيرا كوني إنسانة خلوقة أمينة أحبي نفسك قدر المستطاع وأكرميها فان لم تفعلي أنت ذلك فمن سيفعل.

وإلى ان تنتهي من قراءة نصائحي ذات يوم ستكتبين تجربتك إلى أخريات يسعين للارتقاء والنجاح والرضى الشخصي وأن تكوني ملهمة لنساء يحلمن بتوقيع أسمائهن في كتاب العظيمات.

بقلم: هدى ربيب (الجزائر)

حرة بقيود

يشعر الأشخاص بالارتياح حين يتشاركون مآسيهم، أما نحن فسنشعر بالارتياح أكثر إذا وضعنا اليد في اليد وتخلصنا من هذه المآسي " العنف ضد المرأة "تعاني منه النساء في كل أنحاء العالم.

كونك امرأة فأنت عورة، أنت عالة، أنت عيب، يجب أن يستر أن يهان، أنت حمل ثقيل، أنت عار، أنت وأنت ...كل هذا ينسب إليك كونك امرأة.

لا تفعلي كذا لا تذهبي الى كذا ولا تقولي كذا ...كل هذا لماذا؟ الإجابة واحدة لأنك أنثى!!

هاته الكلمة التي اعتادت مسامعنا عليها في كل مرة نحاول فيها القيام بأمر ما أو قول شيء ما.. هاته الكلمة التي تعتبر حاجزا أمام أحلامنا وطموحاتنا وحتى حياتنا ...هذه الكلمة التي جردتهم من الانسانية وجعلتهم يتخذوننا دمى أو آلات في أيديهم وفي يد القانون ككل ...

كلمة أنثى حرمتنا الكثير الكثير ...حرمت البعض الدراسة والتعلم وحرمت أخريات الحق في اختيار شريك حياتها وحرمت البعض من العمل ومن التواصل مع الآخرين ...كانت العائق الأول لتحقيق ما نرمي إليه ...الكلام الذي يردد دائما على مسامعنا: المرأة لا تدرس ...المرأة لا تعمل.. المرأة لا تخرج لا تتجول لا تشارك في أي شيء.. حتى أن البعض وصلت به أن يقول المرأة لا تتكلم لا تتدخل وقد لا تأكل أيضا إلا بعد أن يشبع الرجل فتأتي هي لتلملم بقاياه من بعده ...

إليك أنت كعاملة:

سواء كنت ربة بيت، طبيبة، معلمة، مهندسة، دكتورة، أستاذة، محامية ...مهما كانت وظيفتك

إليك أنت كفرد من المجتمع:

سواء كنت أما أو أختا أو زوجة أو صديقة أو حبيبة ...

إليك أنت كامرأة:

سواء كنت سمراء بيضاء حنطية سوداء ...نحيفة سمينة رشيقة ...

إليك أنت كامرأة:

سواء كنت عزباء، متزوجة، مطلقة، معنفة، مغتصبة، مظلومة، متعلمة، أمية ...

أوجه كلامي هذا إليك: القيود التي تكبلك صنعها لك المجتمع نعم صنعها لك مما يعرف بالعادات والتقاليد التي كادت أن تتساوى مع الدين في تقديسها...كانت السبب في أن يراك المجتمع عالة.... جعلتك ترضخين لبراثن هذا المجتمع الذكوري القاسي الذي يسلبك أبسط الحقوق فأوقعوا عليك الخاطئ وإن أصبتي....

كل ما أود قوله لك جاء في عبارة الشقيري:" كذب المرأة جريمة بحق المجتمع وكذب الرجل ضرورة، خيانة المرأة عارو خيانة الرجل نزوة، نجاح المرأة ينسب لأهلها ولزوجها ونجاح الرجل ينسب لذكائه، فشل المرأة يعلق على شماعة غبائها فشل الرجل يعلق على شماعة الظروف، غيرة المرأة تندرج تحت مسمى النقص وغيرة الرجل تندرج تحت مسمى الكمال".

عزيزتي حواء حرري نفسك واخرجي من قوقعة الخوف واطوي عليك ما يقلل من قيمتك ويكبح نجاحك، حرري نفسك من قيود أفكار هذا المجتمع الانحيازي لذكور واخرجي من خلف قضبان عاداته وتقاليده، استرجعي حقوقك المنهوبة، دافعي عن نفسك بكل شهامة استمدي القوة من داخلك، لا تستسلمي وتسمحي لمجتمع بأن يحبطك، كوني الدعم لنفسك لا تسمحي بأن تذلي أو تهاني، اكسري حواجز التردد ونظرة المجتمع التعجيزية اتجاهك، حاربي عقولهم المتخلفة، لا تدعيهم يمارسون عليك أي نوع من أنواع الظلم سواء لفظيا كان أو جسديا ...

عزيزتي حواء أنت لم تخلقي خادمة فقط أو وسيلة تسلية للرجل و لم تخلق للزواج والإنجاب فقط ، خلقت حرة فلا تسمحي لهم باستعبادك .أينما اتجهت بك السبل في بيتك في عملك أو في الشارع ، ستواجهين عقولا يسيطر عليها الجهل وحب التملك والاستعباد لذا عليك أن تخوضي حربا معنوية ضدها طوال الوقت ، واعلمي أنك نصف المجتمع ومنك يخلق النصف الآخر فلا تنتظري أي قانون ليأخذ لك حقك ، ولا رجلا ليحقق لك حلمك بل حرري نفسك بنفسك ومنهجي دربك وسيري عليه لتحقيق هدفك ومبتغاك ،كوني امرأة لا تعرف الحدود ضعي يدك في يد من هي مثلك ، وارفعي شعارات لا منتهى لها تعلي بها صوتك مفادها :" العنف ضد المرأة قضيتي" ، "لا للظلم" ، "لا لحرمان أم من أطفالها" ، " لا لحرمان بنت من ميراثها" ،" لا لحرمان أنثى من اختيار شريك حياتها" ،" لا لحرمان البنت من التعليم من العمل" ،" لا لضرب المرأة واهانتها" ،" لا لتزويج القاصرات "... "لا وألف لا لاستعباد المرأة وتحقيرها" ...."لا للعنف ضد المرأة ".

ربيحة صالحي (المسيلة/الجزائر)

رفقا بالقوارير:

مالي أراها مهدور حقها؛

أرى أحدهم في الطُرقات؛ يجرح مشاعرها بكلامٍ غير لائق، يعترضها، ويخدش حيائها بنظراته الغير أخلاقية، وفي المنزل يُلقي الوالدين باللوم عليها إن أخطأ أحد من أخواتها باعتبارها الأكبر عُمرًا والمسئولة عنهم، يأمرونها دوما في أن تفعل أو لا تفعل، لا يعطونها فرصة للتعبير عن رأيها ومشاعرها، تشعر بالقمع وعدم الحرية حتى في قرارتها الشخصية!

فكيف للزوج أن ينهرها ويُغضبها ويُشعرها الخذلان، كيف يكون هو الأمان والسند والأنيس والشريك وتشعر بالوحدة وهو جليسها؟ لِمَ يقلل من شأنها ويسخر من أكلها، ولا يتلطف معها بالشكر والتقدير والتبسم والكلمة الطيبة! أهذه هي المودة والرحمة التي حدثنا عنها الله عز وجل؟ لقد خُلقت من ضلعه ليكون رجلٌ لها لا عليها، يرعاها وتحتمي به من العالم، فُضِلَ بالقوامة ليكون المسئول عنها، مُتكفلًا بها، ليس أن يتركها تعمل وتنفق عليه!

نأمل في مستقبل تنعم فيه المرأة بحرية،

إذا وجدت كتابتي عقولا واعية.

ياسمين رجب (مصر)

صرخة حواء

حملت رسالة أختي بين يدي وأنا أنظر إلى وجهها الملفوف حتى رقبتها والدموع تنهمر من عيني لسماع أنينها لشدة الألم، تشجعت وفتحت الرسالة التي أعطاني إياها الطبيب بعد ما وجدها بمئزرها بعد خروجها من العملية الجراحية...

"بعد السلام على فؤادك ورحمة ضميرك يا أبي...

أما بعد، إنني الآن في قبو منزلي الذي لطالما حسبته غرفة وردية مزينة بأحلى الزهور، وشتى الحشرات التي لا يتصور عقلك وجودها تحوم حولي ،وأصدقك قولا قد صاروا شركاء لي في غرفتي هاته وفي حياتي بأكملها ، حسنا سأصدقك القول أنني أكتب إليك هاته الرسالة لأطمئنك عن ابنتك أو عن حجابك من النار كما كنت أوهم نفسي بأنك ستعتني بهذه الصفة يوما لسماعي لها من والد صديقتي في المدرسة الابتدائية، أذكر يومها أنني غدوت إليك فرحة لأسألك عن معناها طرقت باب مكتبك فوبختني ورفعت يدك لتضربني ولولا أمي لكان بؤبؤي في غير محله، سألتك ....." جئت فقط لأسألك ما معنى أن يقول أب لابنته أنت حجابي من النار ؟؟ " فأجبتني والشرارة تتطاير من عينيك غضبا: " كلما يولد لأب فتاة تكون له بمثابة حجاب تمنع عنه نار جهنم، ولا أؤمن بهذه الجملة طبعا، فلا تشكلين بالنسبة لي إلا عارا ومصدر خوف من تدنيس شرفي، والآن سمعتي الإجابة اغربي عن وجهي"، خرجت من مكتبك ذاك اليوم وجناني كالفتات محطم إثر كلماتك التي ما كادت تخترق نفسي لتقطعه للأبد• إنني يا أبي عشت بعد ذاك اليوم كجثة تتنفس، فتاة يعتبرها من أنجبها عارا وتدنيسا. لاسمه ولا يرغب بوجودها،

حتى أقبل يوم بسمت فيه شفتي نوعا ما، يوم ولد أخي فأقمت الأفراح وكان بمثابة عيد بالنسبة لك، دائما ما فضلت أخي على أو لأكون واضحة لم تعتبرني من صلبك أبدا على عكسه وكلما حملته بين ذراعي أنبتني لخوفك عليه من أن يصاب بمكروه، أتعلم أنني احتقرت أخي وسندي في الحياة بسببك، لكن حمدا لله الذي جعلني أفطن لقيمة الأخوة فليس لي سواه كتفا أتكأ عليه•

إنني يا أبي أكتب لأعاتبك على طفولة تشوهت فيها براءتي، وشبابي دفن في عزه، حرمتني من دراستي، والأبشع وما لا أسامحك بسببه هو وجودي في هذا القبو المظلم، شيطان بهيئة إنسان، لم تسألني يوما عن رأيي، ولم تمنحني حق اتخاذ قرار واحد بشأن حياتي ومستقبلي، فور أن قصدك أول رجل طلبا ليدي قبلت وقلت: " بيت زوجها أهون أن تظل تحت كنفي، عسى أن تذهب لأرتاح واضمن شرفي " ، لطالما اعتبرتني نقطة سوداء بمنزلك وحياتك، حتى أنني لم أسمعك تلفظ اسمي يوما دائما ما ناديتني "يا هذه"، إن الدموع من شدة انهمارها نفذت، وصرت أعبر عن حزني وعن شتات قلبي فقط بالصمت المعدم ، غادرت جحيمك لأعيش بجحيم أكبر ببيت زوجي، سأخبرك ببعض من تفاصيل حياتي معه، يعود منتصف الليل مخمورا، يحمل في قلبه غصة لا مئال إليها سوى تعنيفي ، معظم جسدي ندب وجروح، قلبي أصبح حجارة وجسدي كما الصخرة من شدة الضرب والتعنيف أصبحت لا أتألم، كلما اشتقت لوالدتي وفكرت بزيارتها منعني،

أذكر أن أول أسبوع لي معه رطمني بالجدار لعدم تذكري إيقاظه للعمل صباحا، بكيت كثيرا، وعند زيارتي لكم اتخذت موقف الفتاة التي تحتمي بوالدها وأخبرتك، لتصدمني بكلمات لا زالت تطن بأذني:" هو زوجك ويحق له فعل كل ما يحلو له بك، كما أنك تعتبرين خادمة له، وأَمَة تحت قدميه، لا شهادة ولا اعتبار لك، فلا تأتي لتشكي لي همك، كأنه موضوع يخصك فلا تقحميني بمشاكلك، فهمتي"...،

إنني يا أبي أتألم من فرط الجوع، فلم تزر معدتي كسرة خبز مدة ثلاثة أيام، ولم تر عيناي النوم طيلة هذه المدة خوفا من لسع هاته الحشرات، فبالكاد أحمي نفسي منها، كلما غضب أو كانت له مشكلة بالخارج أفرغ غضبه في وسجنني بقبو منزلي...

حملت غصة سنين بقلبي وها أنا أفرغ البعض منها حروفا بهاته الرسالة، سامحك الله يا أبي، سامحك الله...

أحقا تحملت كل هذا العذاب يا أختي؟؟!،

لما؟؟؟

لا البكاء ولا الأنين يفيد حاليا، فات الأوان فقد ماتت أختي بسبب تعنيف زوجها الشديد لها..

سامحك الرحمن يا أبي ولا كثر الله من أمثالك وأمثال أشباه الرجال ومن لا يستوصون بالقوارير خيرا...

نويوة جنة الفردوس قسنطينة

ابنة حواء

لماذا الحزن؟!،

تستحقين التقدير.

لا تحزني ولا تخافي.

فأنت وصية خير خلق الله رسول الله ﷺ.

فأنتِ من لأجلها انزلت سورة النساء.

أنتِ حواء لولاها ما كان هناك سكن أو زوجة ولا أم.

أنتِ الحنان الذي يملأ أركان البيت.

ابتسمي يا وصية الرسول.

يا وصية الرسول لا شيء يستحق حزنك.

أنتِ لم تخلقي للحزن، خلقت فقط لما هو جميل.

المؤنسة الغالية.

أنتِ الأم والزوجة والاخت والبنت.

أنتِ قوارير العطر والزهور.

أيها الرجل عندما ولدت فكنت في بطن أنثى. عند البكاء تكون في حضن أنثى.

عندما تَعشق تكون في قلبك أنثى.

عندما تُعشق تكون في قلب انثى.

خلقت من ضلعك الأعوج لتحتويها.

فأنتم لباس لهن وهن لباس لكم.

استوصوا بالنساء خيرا فما أكرمهم إلى كريم وما أهانهم إلى لئيم.

خلقت المرأة أمانة ليست للإهانة.

فرفقا بالقوارير.

بقلم نور الهدى قويدري (الأغواط)

وصية الرسول صلى الله عليه وسلم

للمرأة أهمية ومكانة ودور كبير في المجتمع فهي ابنة وأخت وزوجة وأم، وغيرها من الأماكن التي تستحوذها، فنجد ديننا الاسلامي يدعو الى احترامها وتقديرها، وعدم الإساءة والتقليل من شأنها، كما أنها وصية الرسول عليه أفضل الصلاة والسلام فقد اوصى بها في الكثير من أحاديثه

حتى قبل موته في خطبة الوداع، ومن بعض الأحاديث قوله ﷺ

"اسْتَوْصُوا بالنِّساءِ خَيْرًا، فإنَّهُنَّ خُلِقْنَ مِن ضِلَعٍ، وإنَّ أعْوَجَ شيءٍ في الضِّلَعِ أعْلاهُ، فإنْ ذَهَبْتَ تُقِيمُهُ كَسَرْتَهُ، وإنْ تَرَكْتَهُ لَمْ يَزَلْ أعْوَجَ، فاسْتَوْصُوا بالنِّساءِ خَيْرًا"

وقال أيضا "خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي "،

فصحيح من ليس له خير في أهله ليس فيه خير لغيره ولا لنفسه.

فالمرأة ولدت من ضلع أعوج لرجل ويوجب حمايتها ،وعدم الاستقواء والتنمر عليها بل التعامل معها بما يرضي الله، لقوله تعالى "وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ " لكن في وقتنا الحالي أصبحت المرأة أداة إنجاب وخادمة لمعظم الرجال، فتجد العديد منهم يعاملونها على أنها جارية خلقت لخدمتهم فقط، فيتعاملون معها بالعنف والقوة والشدة ويفتخرون بذلك، كما أنهم يزعمون أن ضربها تأديب لها ،فنجد في العصر الجاهلي كانت الأنثى تدفن وهي رضيعة، ولكن في عصرنا تدفن في الحياة لأنهم يعتبرونها عار لحق بهم ،فتجد بعض الرجال يملأ وجههم الحزن والكرب عند انجاب الأنثى عكس الذكر الذي يكون الفرح والسرور لا يسعهم ،فما الفرق فكل منهما دوره فلماذا هذه العنصرية؟؟ .....لا أفهم!! !،

كما أنهم يلومون النساء على إنجاب الإناث، ويصل بهم الأمر الى تهديد زوجاتهم بالطلاق أو الزواج مرة أخرى، فأي جهل هذا الذي نعيش فيه؟!

ألسنا في عصر التطور والتكنولوجيا؟

رغم أن الإسلام أتى وأكرم المرأة ووضع لها حقوق وواجبات، إلا أنها سلبت ابسطها بل يعتبرون أن الأكل والشراب أقصى حقوقها، عكس واجبتها التي يلومونها عليها، ويجبرونها على القيام بها.

ما هذا التفكير؟؟.....

ناشئة الأجيال أي ضرر يصيبها يوثر على مجتمعنا بشكل مباشر لذا وجب إرضاءها والعمل لأجلها ولأجل إيصال رأيها والعمل به، فَاعْلَمْ أيها الرجل أنك ستحاسب على إساءتك لها يوم القيامة يوم لا ينفع الندم.

زيوان أمال(الجزائر)

خُلِقتُ من ضِلعك فَرفقاً بي!!

خُلِقَت المرأة من شيء حي وهو ضِلع أبينا آدم عليه السلام، ليست كأبونا آدم فهو خُلِق من طين، فهي دائمة الحيوية والحركة ومليئة بالمشاعر عكس الرجُل الذي غالباً ما يكون هادئ وجامد نوعاً ما،

على الرجُل أن يُحافِظ على المرأة فهي كنز ثمين وخاصة المرأة الصالحة فقد قال فيها الرسول صلى الله عليه وسلم " اظفر بذات الدين تَرِبَت يداك " وقال أيضاً " خيرَ مَتاعُ الدُّنيا المرأة الصالحة " وهذا يوضِّحُ أهمِّية المرأة الصالحة أما عن الإناث عامة فقد وردت أحاديث كثر منها : قوله ﷺ "أن من كان له ابنتان فأحسن إليهن وكساهن دخل الجنّة "وأكبر دليل

وبرهان يدل على عظمة مكانتهن في الإسلام أنه ﷺ كانت وصيتَّهُ الأخيرة تتضمَّن

الرفق بالنساء لما يعلمه الدين من هشاشة المرأة وضعفها وسرعة تأثرها ومرضها إن عُومِلت بقساوة فقال " رِفْقاً بِالقَوَارِيرِ " وقصد هنا النساء ، وصفهُنَّ بالقوارير لأنهُنَّ رقيقات لا يحتملن القسوة والحُزن ،

المرأة تحتاج للعطفِ والحنان والرحمة والحُب والاهتمام من إخوتها وزوجها وأولادها، كان

الرسول ﷺ يقول "لرجُلٍ يشكوا من زوجتِهِ أن المرأة خُلِقَت من ضِلعٍ أعوجٍ، فإن

أتيت تُقِيمُهُ لا يستقِيم وإن تَركتَهُ ظلَّ أعوجاً" والاعوجاج هُنا هو "العاطِفة " المُفرِطَة لدى النساء فهي تُتعِبُهُنَّ فأمر بالرِّفقِ بِهِن، وكُلُّنا نَعلَمُ أنَّ الضلوع الَّذي تَحمِي القلب تكون بها اعوجاج وهو ضروري لحماية القلب.. سبحان الله!!

يا الله يالجَمَالِ هذِه الحَقِيقَة فَهِي بالفِعلِ تؤنِسُ القلب،

هي وردة يملئ جمالها البيت مرحاً، وشابة جميلة وضحكتها تُسعِدُ كُلَّ من رآها ويعرِفُها تكون خَيرَ عَونٍ لوالديها وإخوتها وزوجها وأمٌّ حنونٌ مثالية، وعندما تبلُغُ الكِبَر تُصبِحُ امرأة منفتحة حكيمة كثيرة الابتسام. أيليق بنا ان نحزنها؟؟؟

رؤى رحمة الله عبد القادر (السودان)

رفقا بها:

هي نبع الحنان تحت أقدامها الجنان .....

هي من أوصى عليها خير الأنام.....

هي مدرسة بدون أقسام .....

هي صاحبة الروح النقية الخفيفة كريش الحمام هي المؤنسة، هي السلام هي لليتيم والأعزب والوحيد عند أهله كل الأحلام هي المرأة بصفة العطف تمتاز.

فرفقا بالقوارير هذا ما قال خير الأنام، فلا تدع دمعها يبلل الجفون ولا تقهر قلبها فهو من الرقة سهل الانكسار.

هي بحر من الكرامة لا تقبل عند الاهانة أي اعتذار فكن لها سندا تكون لك موطنا في غربة الأقدار.

هي الحسن والمحاسن هي التي لا يليق على ملامحها الحزن حتى مزاحا،

هي الحلاوة في الديار.

هي بلسم شافي للداء والضر.

هي نعمة من رب السماوات والأرض.

هي نصف المجتمع هي سر تكامل الأسر.

هي البنت والحفيدة هي الأم والخالة هي العمة والجدة، هي القوة والسند هي عمود الدار وإن مال اهتز سور الدار، فرقا بوصية الرسول ﷺ، رفقا بها وبرقتها احترمها وأحبها ودللها، كن لها سندا وقوة لأنها تكملك ولولا هي لما وجدت، فيا رب الأرض بعزتك وقدرتك، كن للمرأة عوننا وخفف عنها ثقل يرهقها ومنحها قوةً وصبراً.

هاجر براهمي (الجزائر)

نحن النساء:

نحن النساء يا سادة، نملك بإحدى أيدينا شعاع الأمل وبالأخرى بطاقة القيادة، لا تستهينوا بنا يا معشر الرجال فنحن اللواتي نكن معكم في مواقف حزنكم كتف تتكئون عليه كالوسادة ،وفي مواقف فرحكم نحن أول من يشارككم كل لحظات السعادة، نحن اللواتي نفرح بأبسط الأشياء كحضن أب وتشجيع أم وتقدير زوج وبكلمة "ماما" من طفلنا بعد بضع أعوام من الولادة ،نحن النساء اللواتي تقام البيوت على صبرهن، نحن سكر البيت في الصِغَر ومنظمه في الكِبَر، أنا الأنثى التي من صفاتها الحنية وليس الأنانية ،نحن روايات السعادة المكتوبة في عقول والدينا، نحن الكنوز الثمينة مهما كنا بنات أو مراهقات أو كهلات أو حتى مسنينَ .

أيها الرجال نحن لسنا بخادمات فتزوجونا بصدق وعاملونا برفق، أيها الآباء والأمهات أحسنوا معاملتنا ولا تُفضلوا علينا إخواننا الذكور فلا تنسوا بأننا المؤنسات،

يا مجتمع لا تحتقر النساء فهن نصفك وهن من يربين نصفك الآخر ، فاهتموا بنا ولا تجرحونا فقلوبنا ليست بحجر، ارأفوا بنا قولا وفعلا فنحن كذلك نشعر بكل شيء، نحن بهجة الحياة وأحسن الذكريات، فمن ضيعنا فليتأكد أنه ضيع كنزٌ ثمينَ ، نحن منبع الضحكات وبلسم الجروح والألآم، ولا تتغافلوا عن حقوقنا ولا تحرمونا منها ،نحن اللواتي نؤدي واجباتنا بكل صدق فينا، نحن من ننسي أبانا الهموم و نساعد أمنا في كل الأمور ، أنا الأنثى التي من حقها التعلم أنا التي تليق بها أن تكون طبيبة أو معلمة أو أديبة ، نحن كالغصن الرقيق فلا تكسرونا أبدا، نحن اللواتي من أحبت صدقت وأوفت و التي أعطت وعمرها ما بخلت، فلا تقابلوا حسن عشرتنا بكم بالعنف والاعتداء علينا ، فلا تأخذوا عمرنا وطاقتنا منا، ولا تظلموا الحياة علينا، فكما أخذتمونا من بيوت والدينا زهور متفتحة حافظوا على تلك الزهرة من الذبول ، وهنا ستكون هاته الكلمات آخر ما أقول .

هزلة دعاء (الجزائر)

وَمَن مثْلهَا؟

الأنثى باخْتِصَار يَا عَزيزِي هِي تلكَ التِّي لاَ يُمكنُكَ نِسْيانُها، ليْسَت مُلكًا لأحَد لكِنهَا تمْلِكُ العَالم بأسْرِهِ، هِي تلكَ المَرأةُ الطِّفلة التِّي تَأسرُكَ بِلاَ مَحَابِسْ، وتقرأ رقتها ببراءتها الدّينيّة، وَثقَافتِها في مُختَلف العُلوم في المَجالسْ، هِي المَفتُونَة بِالوَرد، والوِدّ والكُتب، و الموسيقى، هِي تِلكَ السَّاحرة التِّي تَخطِفُك منْ بيْن الحُضُور، لتأخُذكَ إلى عَالم البهجة والسُّرور، هِي منْ إنْ نظَرت لهَا سَرّتكَ، وإنْ جَار عَليكمَا الزَّمَان وقَفَت كَغيْمَة قُطنيَّة تُمْطُرك عليك أمنا، ككَنزُ منَ الحَنَان، عَاديَّة ، قَويَّة ، استثنائية لا تُشبِهُ أحدًا ، وَلاَ يُمكِنُ لأحَدٍ أنْ يُشْبهَها، تِلك الفَريدَة التِّي أفْردَ الله لهَا سُورةَ النِّسَاء حَتى لاَ تنسى، وخَتم رسَالة رَسُوله بِوصيةٍ لكَ حتَّى لاَ يقسى عليك، أمَيرةٌ إنْ كُنتَ أمِيرهَا ، وجَميلتكَ إنْ حَميْتَها، فهيْ أنتَ كَيفَما كُنتَ، كِسْوَتَك ولبَاسَك ومسْكنكَ الذِي سَيرزُقَك بِه الله يَومًا لتَدخُل حَياتَك، فَتحِييكَ، وتَعيشَ لأحْلامِكَ، فَتقويكَ، وتُعاشُرك بِالمَودَّة والرَّحمَة لتَهديك مَن صُلبِكَ من عند الكِبَر يَحتَويكَ بصِفَة الأبُوَّة، هي تِلْك الوَاضِحَة الغَامِضَة، الهَادئَة الصَّخبَة، المَجنُونَة العَاقِلة، كلَّ هذِه التَّناقُضَات هِي التِّي سَتجْعلُك تسعى لدُخُول عَالمهَا لاكتشاف طيبتها والتأكد من لطافتها ، لتَطأ ذلِك الوَادي المقَدَّس بقلبٍ عارٍ لتَذوُب في كونِها كَقطعة سُكَّر المُضحيَّة اليتِيمَة لتقُول بعدَها: قَلبي الذِي لمْ يلتَفتْ يومًا لامرأة صَار طَوع أمْرهَا في لَحظة، تِلك الشَّقية، البَريئة ، القويَّة النَّاعمة الرَّقيقة تِلك الفَاتنة الغاليَّة.

هوارية بن علي (الجَزائِر)

كوكب الرحمة:

عززك الإسلام وهتف بك العالم لحن السلام،

يا كوكب الرحمة كنت وبعطفك سقيت الكون ولا زلت،

الجنة تنادي عليك،

أدخلي من أي باب شئت يا رفيقة،

أوصى بكم الأمين الصديق،

رفقا بالقوارير،

المرأة مدرسة إذا أعدت أعددت مجتمعاً طيب الأخلاق

المرأة لغة العالم....؛

المرأة حياءها عفة وإخلاصها صفة،

وطيبتها وطن؛

وعطفها سكن؛

هي كل من يأتمن لأنها امرأة لا تعبد الوثن إنما تعبد من هو للروح وطن الرحمان الرحيم،

ما يتصف به العبد من الصدق والكرم هو من العزيز الرحمان وفضله عليه بالنعم

فكيف من عز العبد أن يهان.

وهو يقول للعبد لبيك يا عبدي أنا المعين ...

لك يا سيدتي لا تبالي سوى برضا رب المعالي

رضاه عليك أن تنالي ...

وصبراً على دنيا فانية وأيام ثقال ...

انت جوهرة العالم ولحن السلام ...

كل صحابية تقية في حياة نبوية كانت امرأة فكوني مثلهن

سمية بن اعمارة (الجزائر)

وصيتي إليك:

ها أنا أقول لك أهلاً وسهلًا بك.. لا تهتمي بمن أكون...! لكن فقط اصغي إلى كلامي، وما أريدك أن تعيه وتدركيه في مسار حياتك، فهي رسائل حب متواضعة لك، أتمنى أن تجدي فيها سلوى وتحفيزًا للمضي بأكثر إيجابية وتأثيرًا على المستوى الشخصي حتى تتوازن أمور حياتك ...

بداية أريد منك أن تبقي دوماً متفائلة وتبقي واثقة بنفسك وآمني وتمسكي بجميع قدراتك ولا تسمحي لنفسك أن تتأثري بالكلام السلبي، كما أخبارك بأنك جميلة للحدّ الذي لا يوصف، مهما اختلفت أذواقنا ومعاييرنا فيه فالجمال جمال الأرواح والبواطن، وَأبقي دوماً بروحك العفيفة ولطافتك الجميلة، أيضا لا تنسي الابتسامة دوماً في طريقكِ فهي مفتاح لغزو القلوب، طبعا مع المحافظة على الاحتشام والحياء في السلوك واللباس.

عزيزتي.. لا تجعلي الظروف والبيئة المحيطة حاجزًا في طريق نجاحك، وتذكري أن الشخص الناجح هو الذي استطاع أن يخلق من الظروف دافعًا لنجاحه ووصوله إلى الهدف، وليس عيبًا الفشل والسقوط، بل ذلك تحدي لنفسك للمحاولة والنهوض مرة بعد أخرى.

أنت قوية وتستطيعين تحدي كل الظروف بإذن الله، وعليه اضحكي كثيراً، اغلبي حزنك بنفسكِ، أنتِ أقوى من أن يهزك موقف أو شعور عابر..

عزيزتي.. أوصيك أن لا تراقبي أحد فأنت لا تحتاجين لفعل ذلك من يريدكِ سيعرف جيدًا كيف يكون وفياً معك، كيف سيحاول أن يصل إليك بالطرق الصائبة.

عزيزتي.. أخيرًا وليس آخرًا لأن كل المجتمع مجبور على احترامك وليس مخيرًا، كوني انسانة واثقة بنفسها، وتذكري بأن خالقك دائما معك، أحبي نفسك قدر المستطاع وأكرميها. فإن لم تفعلي أنت ذلك فمن سيفعل؟!

ندى أحمد (سوريا)

الفهرس:

المحتويات

اهداء: 2

مقدمة: 3

المرأة في الإسلام: 4

أنا انثى 5

خلقك الله انثى 6

المؤنسات الغاليات: 7

وردة بيضاء 8

لوحة الإسلام: 9

استوصوا بهن خير: 10

قوارير: 11

اشراقات نسائية: 12

وصيتي اليك 12

حرة بقيود 14

رفقا بالقوارير: 16

صرخة حواء 17

ابنة حواء 19

وصية الرسول صلى الله عليه وسلم 21

خُلِقتُ مِن ضِلعِك فَرِفقاً بِي!! 22

رفقا بها 23

نحن النساء 24

وَمَن مثْلِهَا؟! 25

كوكب الرحمة 26

وصيتي إليك 27

إستوصوا بالنساء خيرا

مجموعة مؤلفين

1- العيدي حبيبة / الجزائر
2-أماني بن مرابط / الجزائر
3-زيتون يمينة / الجزائر
4-رقية بن مسعود/ بسكرة
5- مريم لقطي/ تونس
6- شيماء عبود ناصر/ العراق
7- شهد منان محفوض/ سوريا
8- طيب سارة / الجزائر
9- رميساء زيدان/ المغرب
10-هدى ربيب/ الجزائر
11- ربيحة صالحي / الجزائر
12- ياسمين رجب / مصر
13- نويوة جنة الفردوس/ فلسطينية
14- نور الهدى قويدري/ الأغواط
15-زيوان أمال / الجزائر
16-رؤى رحمة الله عبد القادر/ السودان
17هاجر براهمي/ الجزائر
18- هزلة دعاء/ الجزائر
19- هوارية بن علي/ الجزائر
20-سمية بن اعمارة/ الجزائر
21- ندى أحمد/ سوريا