

حيّن أزهـر

الـفـلـبـ مـنـ جـدـيدـ

نصيرـةـ بـولـسـنـانـ

حين أزهر القلب من جديد

حين أزهر القلب من جديد

نصيرة بولسانان

لنشر الإلكتروني

نصيرة بولسانان

حين أزهـر القـلب من جـديـد

[نـسـمـاتـ الـأـدـبـ لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ](#)

تـسـتـعـرـضـ لـكـمـ دـارـ نـسـمـاتـ الـأـدـبـ لـلـنـشـرـ

الـإـلـكـتـرـوـنـيـ بـعـزـيمـةـ وـإـبـدـاعـ جـديـدـ

الـكـتـابـ :ـ حـيـنـ أـزـهـرـ الـقـلـبـ مـنـ جـديـدـ

الـمـؤـلـفـ :ـ نـصـيـرـةـ بـوـلـسـنـانـ

غـلـافـ الـكـتـابـ :ـ مـنـهـ مـحـمـدـ

مـوـكـ اـبـ الـكـتـابـ :ـ عـزـةـ كـمـالـ

تـنـسـيقـ دـاخـلـيـ :ـ جـيـهـانـ سـمـيرـ

إـدـارـةـ الدـارـ :ـ رـزانـ مـحـمـدـ كـلـيـبـ

مـعـ نـسـمـاتـ الـأـدـبـ ،ـ أـفـكـارـكـ تـنـبـضـ بـالـحـيـاـةـ !ـ

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

ـ نـصـيـرـةـ بـوـلـسـنـانـ

اهداء

"حين أزهر القلب من جديد"

وتتضمن إهداعين: لمن جعلني اعاني
في صمت، ولمن منحني طعم الحياة
وسماني "زيتونة".

نسمات الأدب

لنشر الإلكتروني

مـقـدـمـة

في الـبـدـأـ كـانـ الـحـبـ نـقـيـاـ كـمـاـ اـرـدـنـاهـ.

ثـمـ جـاءـتـ الـخـيـانـةـ كـرـيـحـ بـارـدـةـ كـسـرـتـ
نـوـافـذـ الـرـوـحـ،ـ وـاعـقـدـتـ اـنـهـاـ النـهـاـيـةـ.
لـكـنـزـيـ تـعـلـمـتـ اـنـ لـلـأـلـمـ بـدـايـةـ جـديـدـةـ وـأـنـ
الـعـوـضـ مـهـمـاـ تـأـخـرـ سـيـأـتـيـ مـاـدـاـمـ الـقـلـبـ
صـادـقـ

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

حين أزهـر القـلب من جـديـد

كان قـلـبي أـرـضـا بـارـدـة، قـاحـلة، مـرـّـتـ بـهـا
موـاسـمـ مـنـ الـخـذـلـانـ، وـمـطـرـ مـنـ الـوعـودـ
الـكـاذـبـةـ، وـرـيـاحـ مـنـ الـكـلـمـاتـ الـثـقـيـلـةـ الـتـيـ
لـاـ تـنـسـىـ. تـعـلـمـتـ أـنـ أـدـفـنـ حـزـنـيـ فـيـ
الـصـمـتـ، أـنـ أـبـتـسـمـ بـيـنـمـاـ رـوـحـيـ تـئـنـ،
وـأـنـ أـتـمـاسـكـ لـأـنـ أـحـدـاـ لـمـ يـكـنـ يـسـتـحـقـ
انـكـسـارـيـ أـمـامـهـ. كـنـتـ أـتـعـلـمـ الـوـحـدـةـ، لـاـ
حـبـاـ بـهـاـ، بـلـ لـأـنـ بـعـضـ الـقـلـوبـ اـخـتـارـتـ
أـنـ تـرـانـيـ ضـعـيـفـةـ، ثـمـ سـخـرـتـ مـنـ ضـعـفـيـ.

كـنـتـ أـحـمـلـ حـزـنـيـ عـلـىـ ظـهـرـيـ، وـأـخـفـيـهـ
عـنـ جـمـيـعـ، تـمـامـاـ كـمـاـ كـنـتـ تـخـفـيـ
قـسـوـتـكـ خـلـفـ كـلـمـاتـكـ النـاعـمـةـ. كـنـتـ تـقـولـ
لـيـ "بـجـيـمـةـ"، وـتـضـحـكـ، وـكـأـنـهـاـ مـزـحـةـ
بـرـيـئـةـ، بـيـنـمـاـ كـانـتـ تـلـكـ الـكـلـمـةـ تـقـرـعـ

داخـليـ مـثـلـ طـرـقـاتـ فـظـةـ عـلـىـ بـابـ
كـرـامـتـيـ.ـ لـمـ تـكـنـ تـرـىـ الـأـلـمـ الـذـيـ تـرـعـهـ،ـ
وـلـ الصـدـقـ الـذـيـ كـنـتـ أـقـدـمـهـ دـوـنـ قـيـدـ،ـ
وـلـ الـعـتـمـةـ الـتـيـ تـرـكـتـنـيـ فـيـهـاـ وـحـدـيـ،ـ
أـغـرـقـ،ـ وـأـنـاـ أـجـاهـدـ لـأـنـجـوـ بـصـمـتـيـ.
لـكـنـيـ نـجـوـتـ.

وـهـذـاـ النـصـ لـيـسـ بـكـاءـ عـلـىـ أـطـلـالـ حـبـ
مـكـسـورـ،ـ بـلـ اـحـتـفـالـ بـقـلـبـيـ الـذـيـ أـزـهـرـ مـنـ
جـديـدـ.

لـأـنـيـ،ـ وـسـطـ رـمـادـ تـلـكـ المـرـحـلـةـ،ـ التـقـيـتـ
بـمـنـ عـلـمـنـيـ كـيـفـ يـُرـوـىـ الـقـلـبـ بـلـطـفـ،ـ
كـيـفـ يـكـوـنـ لـلـكـلـمـاتـ طـعـمـ الـعـسـلـ،ـ وـكـيـفـ
يـصـبـحـ الـحـبـ وـطـنـاـ،ـ لـاـ حـقـلـ الـغـامـ.ـ التـقـيـتـ
بـشـخـصـ نـطـقـ اـسـمـيـ كـأـنـهـ دـعـاءـ،ـ
وـسـمـانـيـ "ـزـيـتـونـةـ"ـ،ـ وـكـأـنـهـ يـخـبـرـنـيـ أـنـيـ

أصلٌ عميق، وجذْرٌ لا يُقتَلُع، وثمارٌ رغم
تعب السنين تُثمر جمالاً وبهاء.

هـوـ لـمـ يـرـمـ قـلـبـيـ...ـ بـلـ سـاعـدـنـيـ أـنـ
أـرـمـمـهـ بـنـفـسـيـ.ـ لـمـ يـنـقـذـنـيـ...ـ بـلـ مـشـىـ
إـلـىـ جـانـبـيـ وـأـنـاـ أـنـقـذـ نـفـسـيـ.ـ مـنـحـنـيـ طـعـمـ
الـحـيـاةـ،ـ لـاـ لـأـنـ الـحـيـاةـ مـعـهـ مـثـالـيـةـ،ـ بـلـ لـأـنـهـ
جـعـلـنـيـ أـوـمـنـ أـنـنـيـ أـسـتـحـقـ حـيـاةـ لـأـمـ
فـيـهـاـ،ـ وـلـاـ صـمـتـ فـيـهـاـ،ـ وـلـاـ كـلـمـاتـ تـهـزـ
كـيـانـيـ بـاسـمـ المـزـاحـ.

لـهـذـاـ أـكـتـبـ...

إـلـىـ مـنـ جـعـلـنـيـ أـتـعـلـمـ أـنـ الصـمـتـ لـاـ
يـنـقـذـ،ـ بـلـ يـذـبـحـنـاـ بـالـبـطـيـعـ:ـ شـكـرـاـ،ـ لـأـنـكـ
كـنـتـ الـدـرـسـ،ـ وـإـلـىـ مـنـ سـمـانـيـ
زـيـتـوـنـةـ،ـ وـسـقـانـيـ ضـوـءـاـ بـعـدـ عـتـمـةـ طـوـيـلـةـ:ـ
شـكـرـاـ،ـ لـأـنـكـ كـنـتـ الـبـدـاـيـةـ الـجـدـيـدـةـ.

حين أزهـر القـلب من جـديـد

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

حين أزهـر القـلب من جـديـد، لم يـكـنـ بـفـعـلـ
مـعـزـةـ، بـلـ بـفـعـلـ اـنـتـبـاهـيـ لـنـفـسـيـ...
وـبـفـعـلـ يـدـ اـمـتـدـتـ إـلـيـ بـبـ
حـقـيـقـيـ، وـسـمـتـنـيـ بـاسـمـ يـشـبـهـ الـحـيـاةـ.



نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

نصـيـرـةـ بـوـلـسـانـ

أول لقاء

لم يكن يوماً عادياً...

كـانـتـ تـفـاصـيـلـهـ تـحـمـلـ شـيـئـاـ منـ الـدـهـشـةـ،ـ
شـيـئـاـ منـ الرـجـفـةـ،ـ وـكـثـيرـاـ منـ الـانتـظـارـ.

قـبـلـ أـنـ أـرـاكـ،ـ مـرـ الـوقـتـ بـطـيـئـاـ كـأـنـهـ
يـخـبـرـ صـبـرـيـ،ـ وـكـلـ لـحـظـةـ كـانـتـ تـتـسـاءـلـ:

"كـيـفـ سـيـكـونـ الـلـقـاءـ؟ـ"

ثم جـئـتـ...

وـمـاـ إـنـ التـقـتـ عـيـنـيـاـيـ بـعـيـنـيـاـ،ـ حـتـىـ
شـعـرـتـ أـنـ الـعـالـمـ ضـاـقـ،ـ ضـاـقـ لـيـتـسـعـ فـقـطـ
لـتـأـكـ الـلـحـظـةـ،ـ لـاـتـسـاـمـتـكـ الـمـرـتـبـكـةـ،ـ لـيـدـيـ
الـتـيـ لـمـ أـدـرـ أـيـنـ أـضـعـهـاـ،ـ لـقـلـبـيـ الـذـيـ بـدـأـ
يـنـبـضـ كـأـنـهـ لـمـ يـعـرـفـ الـحـيـاةـ مـنـ قـبـلـ.

كـنـتـ هـنـاكـ،ـ أـمـامـيـ،ـ حـيـاـ،ـ حـقـيـقـيـاـ،ـ بـعـدـ كـلـ
تـأـكـ الـكـلـمـاتـ،ـ وـالـخـيـالـ،ـ وـالـانتـظـارـ،ـ وـإـذـاـ

بـيـ أـشـعـرـ أـنـ الـفـرـحـ يـمـكـنـ أـنـ يـكـونـ
مـرـعـبـاـ.

أـنـ تـرـىـ مـنـ تـمـنـيـتـهـ،ـ مـنـ رـسـمـتـهـ فـيـ
أـحـلـامـكـ،ـ يـقـفـ أـمـامـكـ بـكـلـ مـلـامـحـهـ...ـ ذـلـكـ
يـرـبـكـ الـقـلـبـ أـكـثـرـ مـاـ يـفـرـحـهـ.

ضـحـكـاـ عـلـىـ أـشـيـاءـ لـاـ تـحـقـ
الـضـحـكـ،ـ وـصـمـتـنـاـ فـيـ لـحـظـاتـ كـانـ مـنـ
الـمـفـرـضـ أـنـ نـتـكـلـمـ فـيـهـاـ،ـ لـكـنـ رـغـمـ كـلـ
ذـلـكـ...ـ كـانـ كـلـ شـيـءـ صـادـقـاـ،ـ كـانـ كـلـ
أـرـتـبـاـكـ بـيـنـنـاـ جـمـيـلـاـ،ـ لـأـنـهـ لـمـ يـكـنـ إـلـاـ دـلـيـلـاـ
عـلـىـ أـنـنـاـ نـهـمـسـ لـلـحـظـةـ:

"ـنـحـنـ هـنـاـ...ـ وـأـخـيـرـاـ التـقـيـنـاـ."

لـمـ يـكـنـ الـأـقـاءـ مـثـالـيـاـ،ـ لـكـنـهـ كـانـ
حـقـيـقـيـاـ،ـ وـمـاـزـالـ صـدـاـهـ فـيـ قـلـبـيـ حـتـىـ
الـآنـ،ـ

كل مـرـةـ أـتـذـكـرـهـ،ـ أـبـتـسـمـ وـأـرـتـبـكـ...ـ كـمـاـلـوـ
أـنـهـ يـحـدـثـ مـنـ جـديـدـ.

وـمـضـةـ:

الـلـقـاءـ الـأـوـلـ لـاـ يـنـسـىـ،ـ
لـأـنـ فـيـهـ تـذـكـرـ نـبـضـاتـ الـقـلـبـ بـصـوـتـ
الـخـطـىـ...ـ وـتـبـدـأـ الـحـكـاـيـةـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

مساحتك الآمنة وطنى حين تضيق بي الأرض

هـنـاكـ شـيـءـ لاـ يـمـكـنـ شـرـحـهـ بـالـكـلـمـاتـ،ـ
شـيـءـ يـحـدـثـ لـيـ عـنـدـمـاـ أـكـوـنـ مـعـكـ.ـ لـيـسـ
سـكـيـنـةـ فـقـطـ،ـ وـلـاـ رـاحـةـ عـاـبـرـةـ.ـ إـنـهـ شـيـءـ
أـعـقـ...ـ كـأـنـ الـعـالـمـ بـكـلـ صـخـبـهـ يـنـسـحـبـ
بـهـدـوـءـ،ـ وـيـتـرـكـ لـيـ مـسـاحـتـيـ،ـ حـيـنـ أـكـوـنـ
قـرـبـكـ.

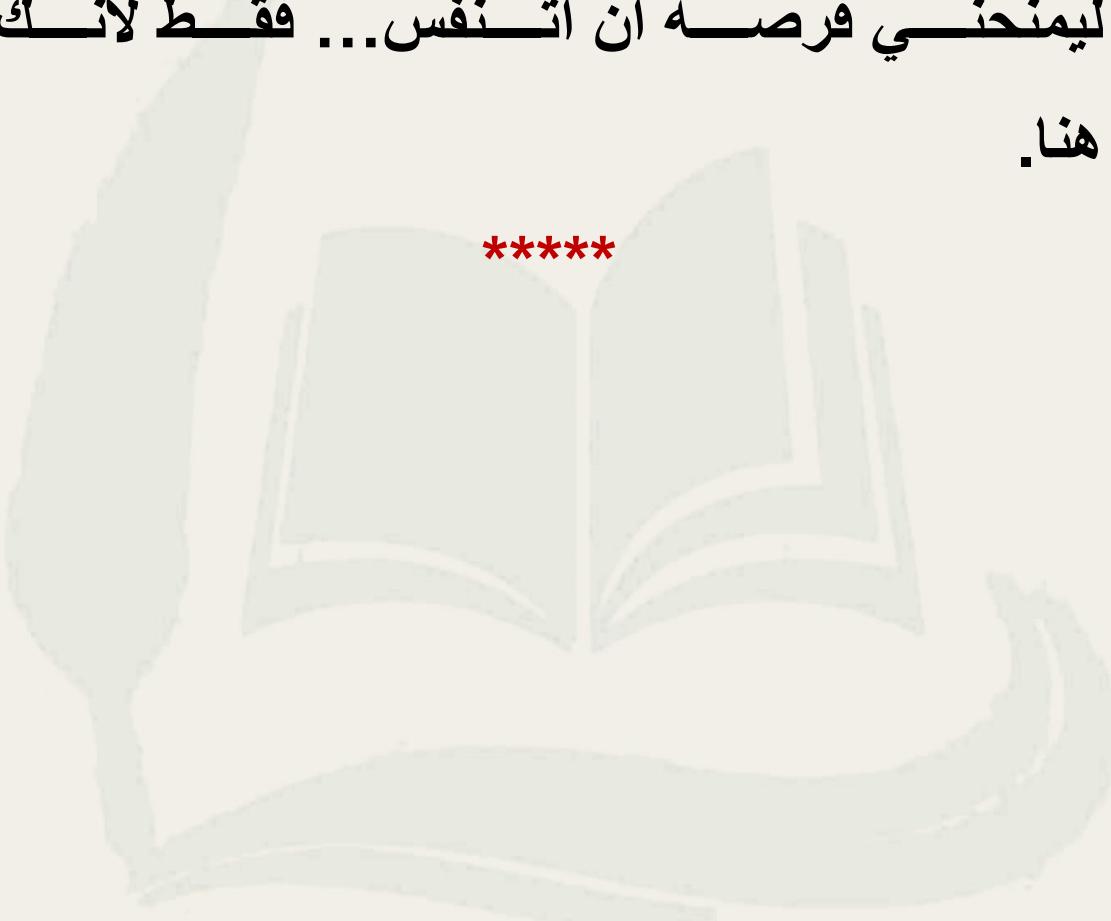
وـجـوـدـكـ بـجـانـبـيـ يـشـبـهـ بـيـتـاـ صـغـيرـاـ مـنـ
الـضـوـءـ،ـ يـفـتـحـ لـيـ بـابـهـ كـلـمـاـ أـرـهـقـتـ مـنـ
الـعـتـمـةـ.ـ بـيـنـ ذـرـاعـيـكـ،ـ لـاـ أـحـتـاجـ أـنـ أـشـرـحـ
نـفـسـيـ،ـ لـاـ أـبـحـثـ عـنـ تـبـرـيرـ لـمـشـاعـرـيـ،ـ وـلـاـ
أـرـتـبـ كـلـمـاتـيـ.ـ يـكـفـيـ أـنـ أـتـنـفـسـ وـأـنـتـ
هـنـاـ،ـ كـيـ أـصـدـقـ أـنـيـ بـخـيرـ.

أـنـتـ الـمـسـاحـةـ الـآـمـنـةـ الـتـيـ لـاـ يـسـكـنـهـاـ
الـقـلـقـ،ـ وـلـاـ يـزـورـهـاـ الـخـوـفـ.ـ كـلـ مـاـ فـيـكـ

يهمـسـ: "لا بـأـسـ، أـنـتـ لـسـتـ وـحـدـكـ". كـمـ
مـرـةـ شـعـرـتـ أـنـزـيـ أـتـلـاشـىـ، حـتـىـ
الـتـقـيـتـكـ... فـبـدـأـتـ أـعـوـدـ إـلـىـ نـفـسـيـ شـيـئـاـ
فـشـيـئـاـ؟ كـمـ مـرـةـ سـقـطـتـ دـاـخـلـيـ، قـبـلـ أـنـ
تـمـتـ دـيـدـكـ وـتـعـيـ دـنـيـ؟ أـنـتـ لـاـ تـنـهـ ذـنـيـ
بـالـكـلـامـ، بـلـ بـحـضـورـكـ... بـصـمـتـكـ الـذـيـ
يـشـبـهـ حـضـنـاـ وـاسـعـاـ يـحـتـ وـيـنـيـ دـوـنـ
شـرـوـطـ.

كـنـتـ أـظـنـ أـنـ الـأـمـانـ شـعـورـ نـرـكـضـ خـلـفـهـ
فـيـ الـمـدـنـ، حـتـىـ أـدـرـكـتـ أـنـهـ قـدـ يـكـونـ
إـنـسـانـاـ. إـنـسـانـاـ يـشـبـهـكـ. إـنـسـانـاـ يـرـىـ
انـكـسـارـيـ وـلـاـ يـخـشـاءـ، يـسـمـعـ اـرـتـجـافـ
صـوـتـيـ وـلـاـ يـبـتـعـدـ، يـلـاحـظـ دـمـعـةـ فـيـ عـيـنـيـ
وـيـقـفـ كـأـنـهـ حـارـسـهـاـ.

ومضـةـ:ـ حينـ أـكـوـنـ مـعـكـ،ـ لـأـخـشـيـ شـيـئـاـ.
ـ كـأـنـ الـعـالـمـ كـاـلـهـ يـبـتـعـدـ عـنـيـ باـطـفـ،ـ
ـ لـيـمـنـحـنـيـ فـرـصـةـ أـنـ أـتـنـفـسـ...ـ فـقـطـ لـأـنـكـ
ـ هـنـاـ.



أـحـلـامـنـاـ الصـغـيرـةـ،ـ حـكاـيـتـنـاـ التـىـ لـمـ تـكـتـمـ بـعـدـ

لـمـ تـكـنـ أـحـلـامـنـاـ كـبـيرـةـ بـمـعـايـيرـ الـعـالـمـ،ـ لـمـ
تـحـمـلـ أـسـمـاءـ بـرـاقـةـ أـوـ أـضـوـاءـ الـمـدـنـ،ـ
لـكـنـهـاـ كـانـتـ لـنـاـ..ـ تـشـبـهـنـاـ.ـ بـسـيـطـةـ،ـ دـافـةـ،ـ
تـولـدـ مـنـ تـفـاصـيـلـ عـادـيـةـ لـاـ يـرـاـهـاـ أـحـدـ
سـوـاـنـاـ.ـ كـنـاـ نـحـلـمـ بـفـنـجـانـ قـهـوةـ لـاـ يـبـرـدـ
لـأـنـاـ مـشـغـولـانـ بـالـحـدـيـثـ،ـ بـبـيـتـ صـغـيرـ لـاـ
نـحـتـاجـ فـيـهـ أـنـ نـغـلـقـ الـأـبـوـابـ،ـ لـأـنـ قـلـوبـنـاـ
كـانـتـ مـفـتوـحـةـ دـائـمـاـ لـبـعـضـ.

كـنـاـ نـحـلـمـ بـنـزـهـةـ قـصـيرـةـ لـاـ نـحـدـدـ نـهـاـيـتـهـاـ،ـ
بـطـرـيـقـ نـجـهـاـهـ،ـ نـمـشـيـهـ فـقـطـ لـأـنـاـ مـعـاـ.ـ
أـحـلـامـنـاـ كـانـتـ ضـحـكـةـ تـسـرـقـهـاـ الـرـيـحـ فـيـ
لـحـظـةـ صـدـقـ،ـ كـانـتـ يـدـاـ تـمـتـدـ حـيـنـ تـضـيقـ
الـحـيـاةـ،ـ كـانـتـ صـمـتـاـ لـاـ يـخـيـفـنـاـ،ـ لـأـنـاـ نـفـهـمـ
بعـضـنـاـ دـوـنـ كـلـمـاتـ.

لـأـحـد رـأـي تـلـكـ الأـحـلـامـ، لـكـنـهـاـ كـانـتـ
تـسـكـنـ بـيـنـ نـظـرـاتـنـاـ، تـتـبـتـ فـيـ كـلـ مـرـةـ قـلـنـاـ
فـيـهـاـ "يـوـمـاـ مـاـ"ـ، وـابـتـسـمـنـاـ. كـنـاـ بـنـيـ
عـوـالـمـنـاـ الصـغـيرـةـ عـلـىـ أـرـصـفـةـ الـكـلامـ،
وـنـسـكـنـهـاـ، مـؤـمـنـينـ أـنـهـاـ سـتـضـجـ يـوـمـاـ،
تـمـامـاـ مـثـلـنـاـ.

أـحـلـامـنـاـ لـمـ تـكـنـ تـطـلـبـ الـمـسـتـحـيلـ، كـانـتـ
فـقـطـ تـطـلـبـ الـوـقـتـ، وـالـصـبـرـ، وـأـنـ نـظـلـ
كـمـاـ كـنـاـ: قـلـبـيـنـ يـكـتـفـيـانـ بـبـعـضـ، وـيـكـفـيـهـمـاـ
أـنـ يـكـوـنـ الـغـدـ مـشـتـرـيـاـ، لـأـكـثـرـ.

وـإـنـ سـأـلـنـيـ أـحـدـهـمـ يـوـمـاـ مـاـ أـجـمـلـ مـاـ
عـشـنـاهـ؟ سـأـقـولـ: أـحـلـامـنـاـ الصـغـيرـةـ...
لـأـنـهـاـ حـمـلـتـ فـيـ دـاـخـلـهـاـ كـلـ الـحـبـ، كـلـ
الـثـقـةـ، وـكـلـ الـأـمـلـ.

وعـدـكـ الـأـوـلـ وـكـلـمـاتـكـ بـالـحـبـ الـأـبـدـيـ

لـازـلـتـ أـذـكـرـ تـلـكـ الـلـيـاـتـ،ـ حـينـ تـسـاقـطـ
الـضـوـءـ خـفـيـفـاـ مـاـ مـنـ عـيـنـيـكـ عـلـىـ قـلـبـيـ،ـ
فـاـسـتـيـقـظـ فـيـهـ شـيـءـ لـمـ أـعـرـفـهـ مـنـ
قـبـلـ.ـ كـانـتـ تـلـكـ الـمـرـةـ الـأـوـلـىـ الـتـيـ وـعـدـتـيـ
فـيـهـ وـعـدـاـ لـاـ يـشـبـهـ الـوـعـودـ الـعـابـرـةـ الـتـيـ
تـحـمـلـهـاـ الـرـيـاحـ.ـ وـعـدـكـ الـأـوـلـ لـمـ يـكـنـ
مـجـرـدـ كـلـمـاتـ،ـ بـلـ كـانـ نـبـضـاـ حـيـاـ،ـ اـنـدـسـ
بـيـنـ ضـلـوـعـيـ،ـ وـبـاتـ يـتـنـفـسـ بـدـاـخـلـيـ.

قـلـتـ لـيـ يـوـمـهـاـ:

"لـنـ أـكـوـنـ عـاـبـرـاـ فـيـ قـلـبـكـ،ـ سـأـبـقـيـ،ـ مـهـمـاـ
عـصـفـتـ بـنـاـ الـأـيـامـ."

كـانـتـ كـلـمـاتـكـ تـفـيـضـ دـفـئـاـ،ـ حـتـىـ أـنـيـ
صـدـقـتـهـاـ دـوـنـ أـنـ أـطـاـبـ بـرـهـاـنـاـ.ـ لـمـ أـكـنـ
أـحـتـاجـ دـلـيـلاـ،ـ فـقـدـ كـانـتـ نـظـرـتـكـ وـحـدـهـاـ

كـفـيـةـ بـإـقـنـاعـيـ أـنـ الـحـبـ قـدـ قـرـرـ أـنـ
يـسـتـقـرـ.

كـلـمـاتـكـ عـنـ الـحـبـ الـأـبـدـيـ لـمـ تـكـنـ مـزـينـةـ
بـزـخـرـفـاتـ لـغـوـيـةـ،ـ بـلـ كـانـتـ صـادـقـةـ،ـ عـارـيـةـ
مـنـ التـكـافـفـ،ـ قـوـيـةـ كـأـشـ جـارـ الـعـمـرـ.
وـعـدـتـيـ أـنـ نـبـنـيـ مـعـاـزـمـنـاـ لـاـ تـهـمـهـ
الـسـنـينـ،ـ وـلـاـ تـخـونـهـ التـقـلـبـاتـ.ـ وـعـدـتـيـ
أـنـيـ،ـ أـنـاـ وـحـدـيـ،ـ سـأـكـونـ مـوـطـنـكـ،ـ أـنـيـ
سـتـكـونـ لـيـ جـذـورـكـ،ـ وـأـنـكـ لـنـ تـعـرـفـ
لـلـغـيـابـ مـعـنـىـ إـنـ كـنـتـ أـنـاـ الـحـاضـرـ.

لـكـنـ الـحـبـ،ـ كـمـاـ عـلـمـتـنـيـ،ـ لـيـسـ وـعـدـاـ
يـقـطـعـ،ـ بـلـ حـيـاةـ تـبـنـىـ،ـ كـلـ
يـوـمـ،ـ بـكـلـمـةـ،ـ بـنـظـرـةـ،ـ بـصـمـتـ مـشـتـرـكـ،ـ رـبـماـ
تـغـيـرـتـ الـأـيـامـ،ـ وـرـبـماـ ذـابـتـ بـعـضـ الـكـلـمـاتـ
فـيـ فـمـ الـمـسـافـةـ،ـ لـكـنـ وـعـدـكـ الـأـوـلـ مـاـ زـالـ

حـيـا فـي ذـاـكـرـتـيـ، يـنـبـضـ حـينـ أـغـلـقـ
عـيـنـيـ، وـهـيـ أـسـمـعـ اـسـمـيـ فـيـ الـرـيـحـ. لـاـ
أـطـالـبـكـ بـأـنـ تـعـودـ لـتـكـرـرـهـ، فـالـوـعـدـ
الـحـقـيقـيـ لـاـ يـعـادـ، بـلـ يـحـفـظـ فـيـ الـقـلـبـ،
كـسـرـ لـاـ يـمـسـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

أحبـتـكـ أـكـثـرـ مـاـ يـنـبـغـيـ

أـحـبـتـكـ حـتـىـ لـمـ أـعـدـ أـعـرـفـ مـنـ أـنـاـ دـوـنـكـ.
حـتـىـ اـخـتـلـطـ صـوـتـكـ بـنـبـضـيـ،ـ وـصـارـ غـيـابـكـ
يـشـبـهـ اـنـطـفـاءـ العـمـرـ فـيـ صـدـرـيـ.ـ لـمـ أـكـنـ
أـظـنـ أـنـنـيـ أـمـلـكـ الـقـدـرـةـ عـلـىـ الـانـغـمـاسـ
بـهـ ذـاـعـمـقـ،ـ عـلـىـ الـذـوـبـانـ فـيـ إـنـسـانـ،ـ
كـمـ ذـبـتـ فـيـكـ.

أـكـثـرـ مـنـ حـدـودـ الـعـقـلـ،ـ أـكـثـرـ مـنـ اـتـزـانـ
الـقـلـبـ،ـ أـكـثـرـ مـنـ الـوـصـاـيـاـ الـتـيـ تـصـحـنـاـ
دـائـمـاـ بـأـنـ نـحـبـ بـحـزـرـ.ـ لـمـ أـحـتـفـظـ بـشـيـءـ
لـيـ،ـ أـعـطـيـتـكـ قـلـبـيـ كـلـهـ،ـ حـتـىـ الـأـجـزـاءـ
الـتـيـ لـمـ أـكـنـ أـعـيـ وـجـودـهـاـ،ـ كـانـتـ لـكـ.

كـنـتـ أـرـاكـ النـورـ فـيـ الـعـمـةـ،ـ وـالـصـوـتـ
حـيـنـ يـصـمـتـ الـعـالـمـ.ـ كـنـتـ الـمـلـجـأـ حـيـنـ

تضيق الدنيا، والكتف حين يميل كل شيء بداخلي. كنت أراك الأمان، رغم أنني خفتُك أحياناً. خفتُك لأنك كنت كل شيء، ولأنك كنت تملك القدرة على كسر كل شيء في داخلي بكلمة، بنظرة، بصمت.

هل تعلم ما معنى أن تُحبَّ أحدهم أكثر مما ينبغي؟
أن تختصر أحلامك فيه، أن تُؤجل نفسك لأجله، أن تعتقد أنه كل شيء

الخيانة... والانكسار الأول

لا شيء يُشـبهـ طـعـمـ الخـيـانـةـ، لا مـرـارـةـ
تعـادـلـهـاـ، وـلـاـ خـذـلـانـ يـُكـسـرـ القـلـبـ كـمـاـ تـفـعـلـ
هـيـ.ـ الخـيـانـةـ لـيـسـتـ فـقـطـ كـسـرـاـ لـوـعـدـ أوـ
طـعـنـةـ مـنـ الـخـالـفـ، بلـ هـيـ مـوـتـ بـطـيـءـ
لـلـثـقـةـ، لـلـحـبـ، لـلـطـفـولـةـ التـيـ كـنـاـ نـظـنـهـاـ فـيـ
قـلـوبـ مـنـ أـحـبـبـنـاـهـمـ.

كـلـ شـيـءـ بـدـأـ بـتـفـاصـيلـ صـغـيرـةـ، لـمـ أـكـنـ
أـفـهـمـهـاـ وـقـتـهـاـ.ـ صـمـتـكـ الطـوـيـلـ، نـظـرـاتـكـ
الـهـارـبـةـ، كـلـمـاتـكـ التـيـ صـارـتـ أـقـلـ دـفـئـاـ.
كـانـ غـيـابـكـ الـأـوـلـ بـلـ وـدـاعـ، لـكـنـهـ لـمـ يـكـنـ
كـامـلـاـ.ـ كـنـتـ هـنـاـ بـجـسـدـكـ، لـكـنـ روـحـكـ
كـانـتـ تـلـوـحـ لـيـ مـنـ بـعـيدـ، تـرـحـلـ خـطـوـةـ
بـعـدـ أـخـرىـ، وـأـنـاـ أـقاـوـمـ، أـنـكـرـ، أـقـنـعـ نـفـسـيـ
أـنـ الحـبـ لـاـ يـمـوتـ فـجـأـةـ.

ثم جاءـت الـخـيـانـة...

عـارـيـة، بـارـدـة، بـلاـ مـبرـرـ. لـم تـأـتـ كـسـكـينـ،
بـلـ كـصـاعـقـةـ. لـم تـرـكـنـيـ مـكـسـوـرـاـ فـقـطـ، بـلـ
مـبـهـمـاـ، غـرـيـبـاـ عـلـىـ نـفـسـيـ. كـيـفـ لـيـ أـنـ
أـكـوـنـ كـلـ هـذـاـ الـضـعـفـ؟ كـيـفـ سـلـمـتـاـ قـلـبـيـ
بـكـلـ يـقـيـنـ، وـسـلـمـتـيـ أـنـتـ إـلـىـ الـخـذـلـانـ؟
الـخـيـانـةـ لـاـ تـؤـذـيـ مـرـةـ وـاحـدـةـ، بـلـ تـعـيـدـكـ
إـلـىـ كـلـ لـحـظـةـ صـدـقـتـ فـيـهـاـ، إـلـىـ كـلـ كـلـمـةـ
قـلـاـتـهـاـ وـكـنـتـ تـكـذـبـ. تـغـتـالـاـ فـيـ الـمـاضـيـ
وـالـحـاضـرـ مـعـاـ، وـتـسـرـقـ مـنـكـ حـتـىـ
ذـكـرـيـاتـاـ الـجـمـيـلـةـ، فـتـبـدوـ كـلـهـاـ كـذـبـةـ مـتـقـنةـ.

وـعـلـامـاتـ الـغـيـابـ الـأـوـلـ...؟

كـانـتـ صـامـتـهـ، لـكـنـهـاـ كـانـتـ كـثـيرـةـ. نـظـرـةـ
فـارـغـةـ بـعـدـ عـنـاقـ، تـأـجـيـلـ اـتـصـالـ بـلاـ عـذـرـ،
غـيـابـ الـدـفـءـ فـيـ "أـحـبـكـ"ـ، وـانـشـغـالـ

ما جـئـ بـكـلـ شـيـءـ إـلـاـ بـيـ.ـ كـنـتـ أـشـعـرـ بـكـ
تـبـتـعـدـ،ـ وـلـمـ أـعـرـفـ كـيـفـ أـوـقـفـكـ،ـ لـأـنـ الـحـبـ
لـاـ يـجـبـ أـحـدـاـ عـلـىـ الـبـقـاءـ.

الـانـكـسـارـ الـأـوـلـ لـاـ يـنـسـىـ.ـ هـوـ الـنـدـبـةـ الـتـيـ
لـاـ تـرـىـ،ـ لـكـنـهـ يـغـيـرـكـ لـلـأـبـدـ.ـ تـصـبـحـ أـقـلـ
أـنـدـفـاعـاـ،ـ أـقـلـ ثـقـةـ،ـ أـكـثـرـ حـذـرـاـ...ـ وـتـخـافـ
الـحـبـ،ـ حـتـىـ إـنـ اـحـتـجـتـهـ بـشـدـةـ.

لـكـنـ رـغـمـ كـلـ شـيـءـ،ـ لـسـتـ نـادـمـاـ عـلـىـ
الـحـبـ.ـ نـدـمـتـ فـقـطـ عـلـىـ مـنـ مـنـحـتـهـ قـلـبـيـ
وـهـوـ لـاـ يـعـرـفـ كـيـفـ يـصـوـنـهـ.

كذبـكـ الـبـيـضـاءـ،ـ وـالـخـيـانـةـ الصـغـيرـةـ التـىـ هـزـتـ

ثـقـتـيـ

في الـبـداـيـةـ،ـ كـانـتـ مـجـرـدـ كـلـمـاتـ عـابـرـةـ،ـ
كـذـبـةـ صـغـيرـةـ أـلـبـسـتـهـاـ ثـوـبـ الـبـرـاءـةـ.
كـذـبـكـ الـبـيـضـاءـ،ـ التـيـ ظـنـنـتـهـاـ لـاـ
تـضـرـ،ـ كـانـتـ كـالـعـطـرـ الـذـيـ يـخـفـىـ وـرـاءـهـ
الـأـلـمـ.ـ قـلـتـ لـيـ:ـ "لـمـ يـحـدـثـ شـيـءـ،ـ فـقـطـ
كـانـ حـدـيـثـاـ عـابـرـاـ".ـ لـمـ أـكـنـ أـطـلـبـ مـنـكـ
تـفـصـيـلـاـ،ـ وـلـمـ أـكـنـ أـظـنـ أـنـ وـرـاءـ تـلـكـ
الـكـلـمـاتـ أـكـثـرـ مـمـاـ يـمـكـنـنـيـ تـحـمـلـهـ.ـ كـانـ
صـوـتـكـ مـطـمـئـنـاـ،ـ وـعـيـنـيـكـ مـلـيـئـتـ يـنـ بـالـثـقـةـ
الـتـيـ مـنـحـتـهـاـ إـيـاـكـ دـوـنـ تـرـدـدـ.

وـمـعـ مـرـرـوـرـ الـوقـتـ،ـ بـدـأـتـ الـخـيـوطـ تـتـنـاثـرـ
وـاحـدـةـ تـلـوـ الـأـخـرـىـ.ـ كـانـتـ تـلـكـ الـكـذـبـةـ
الـصـغـيرـةـ تـنـمـوـ فـيـ دـاخـلـيـ كـمـاـ لـوـ كـانـتـ

بـذـرة زـرـعـتـهـا فـي قـلـبـيـ، وـلـاحـقـاـ بـدـأـتـ
أـرـى كـيـفـ أـخـرـجـتـ جـذـورـهـاـ إـلـىـ أـعـمـاـقـ
رـوـحـيـ. كـانـتـ التـفـاصـيلـ تـبـدـأـ فـيـ
الـتـشـوـشـ، كـانـتـ الـعـيـونـ الـتـيـ رـأـيـتـ فـيـهـاـ
الـأـمـانـ يـوـمـاـ مـاـ، تـخـفـيـ شـيـئـاـ لـمـ أـكـنـ أـرـيدـ
رـؤـيـتـهـ.

ثـمـ جـاءـ ذـلـكـ الـيـوـمـ، الـذـيـ اـكـتـشـفـتـ فـيـهـ
الـحـقـيقـةـ. لـمـ تـكـنـ خـيـانـةـ كـبـيرـةـ، لـكـنـ كـانـتـ
خـيـانـةـ كـافـيـةـ لـتـهـزـ مـاـ بـنـيـتـهـ مـنـ ثـقـةـ. كـانـتـ
صـغـيرـةـ بـمـاـ يـكـفـيـ لـتـخـفـيـ نـفـسـهـاـ فـيـ زـوـاـيـاـ
الـأـيـامـ، لـكـنـ كـانـتـ كـافـيـةـ لـإـحـدـاـثـ اـنـشـقـاقـ
عـمـيقـ فـيـ كـلـ شـيـئـ كـنـاـ نـوـمـ بـهـ.
اـكـتـشـفـتـ أـنـ ذـلـكـ الـكـذـبـةـ الـبـيـضـاءـ كـانـتـ
الـأـسـاسـ، وـبـنـاءـ عـلـيـهـاـ اـنـقـلـبـتـ عـلـاقـتـنـاـ مـنـ

الأمان إلى الحذر، من الطمأنينة إلى
الريبة.

كانت خيانة صغيرة، لكن حجمها كان
أكبر بكثير من حجم الفعل ذاته. لأن
الخيانة لا تأتي دائمًا في صورة حادثة
DRAMATIC كبيرة، بل تأتي أحيانًا في تلك
اللحظات الصغيرة التي تظنها تافهة،
لكن تأثيرها يكون أعمق مما تخيل.
خيانة صغيرة بما يكفي لتجعلك تشك
في كل كلمة، في كل وعد، في كل
إحساس.

ومع ذلك، كان أكثر ما يؤلمني هو
الخيانة التي حدثت في قلبي أولاً، وليس
في الحقيقة. كانت تلك هي الخيانة التي
لا يمكن علاجها بسهولة، الخيانة التي

تجعلني أتساءل: هل كنت أعيش في
وهم؟ هل كانت كل مشاعري تتذبذب
نحوك فقط لأنني أردت أن أصدقك، لقد
اكتشفت أن أصغر الكذبات يمكن أن تهدم
أكثر من مجرد علاقة. يمكن أن تهدم
جزءاً من الثقة التي لا يمكن استعادتها،
جزئياً على الأقل، حتى لو كان الندم
يتناشر على الكلمات بعدها.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

مسـافـةـ بـيـنـ الـقـلـبـيـنـ،ـ وـالـفـجـوـةـ الـعـاطـفـيـةـ

هـنـاكـ نـوـعـ مـنـ الـمـسـافـةـ الـتـيـ لـاـ تـقـاسـ
بـالـخـطـوـاتـ وـلـاـ بـالـأـمـيـالـ.ـ هـيـ مـسـافـةـ
عـمـيـقـةـ لـاـ تـرـكـ لـنـاـ سـوـىـ الـفـرـاغـ بـيـنـاـ،ـ
رـغـمـ أـنـنـاـ نـعـيـشـ فـيـ نـفـسـ الـلـحـظـةـ،ـ تـحـتـ
نـفـسـ السـمـاءـ،ـ لـكـنـنـاـ لـاـ نـأـتـةـيـ.ـ الـمـسـافـةـ
الـتـيـ بـيـنـ قـلـبـيـنـ قـدـ تـكـوـنـ أـصـعـ بـمـنـ أـيـ
بـعـدـ جـغـرـافـيـ،ـ لـأـنـهـاـ تـلـمـسـ شـيـئـاـ فـيـ
الـرـوـحـ،ـ تـخـلـقـ فـجـوـةـ لـاـ تـرـىـ بـالـعـيـنـ،ـ لـكـنـكـ
تـشـعـرـ بـهـاـ فـيـ كـلـ لـحـظـةـ.

أـحـيـاـنـاـ،ـ لـاـ أـحـتـاجـ إـلـىـ أـنـ أـكـوـنـ بـعـيـدـاـ عـنـكـ
كـيـ أـشـعـرـ بـهـذـهـ الـمـسـافـةـ.ـ يـكـفـيـ أـنـ تـكـوـنـ
قـرـيـبـاـ فـيـ الـجـسـدـ،ـ لـكـنـ بـعـيـدـاـ فـيـ
الـعـاطـفـةـ،ـ بـعـيـدـاـ فـيـ الـاـهـتـمـامـ،ـ بـعـيـدـاـ فـيـ
الـكـلـمـاتـ.ـ تـلـكـ الـفـجـوـةـ الـعـاطـفـيـةـ الـتـيـ تـكـبـرـ
يـوـمـاـ بـعـدـ يـوـمـ،ـ تـلـكـ الـفـرـاغـاتـ الـتـيـ تـمـلـؤـهـاـ

الوحدة والصمت، تصبح فجأة أكثر وضوحاً من أي وقت مضى. ربما لا تلاحظها، لكنني أراها في كل حركة صغيرة، في كل صمت طويلاً بيننا، في كل لحظة لانستطيع فيها أن نلتقي كما كنا.

في البداية، كان كل شيء يبدو طبيعياً. كنت أعتقد أن الحياة تسير كما ينبغي، وأن المسافات بيننا ماما هي إلا نتيجة لضغط الحياة، ولحظات مشغولة بأعباء لا مفر منها. لكن مع مرور الوقت، بدأت تلك المسافة تزداد وضوحاً. أصبحت لا ألاحظ كل التفاصيل التي تغيب عنك، كل اللحظات التي أفقد

فيها جزءاً من نفسي في محاولة
الوصول إليك، وأنت لا ترد على النداء.
وكلما حاولت أن أملأ تلك الفجوة بكلمات
أو بوعود، كلما ازدادت المسافة. وكأننا
نقف على طرفي نقيض من الحياة،
ونحن نبتعد عن بعضنا رويداً رويداً،
حتى أصبح الوصول إليك أشبه بالحلم
البعيد. لم نعد نتقاسم اللحظات كما كنا
نفعل، ولم نعد نتحدث كما كنا. لقد
ضاعت الكلمات بيننا، واحتفظت في
صدري كل تلك الأشياء التي كنت أخشى
أن أقولها. هناك فجوة في القلب لا
أستطيع ملأها، ولا أعرف كيف أعبر
عن هذه الحيرة التي تملأني.

كـلـمـاـ مـرـّـتـ الـأـيـامـ،ـ أـصـبـحـتـ أـفـكـرـ فـيـ تـلـكـ الـلحـظـاتـ الـتـيـ ضـاعـتـ مـنـاـ.ـ هـلـ كـانـتـ هـذـهـ الـمـسـافـةـ بـيـنـنـاـ جـزـءـاـ مـنـ قـدـرـنـاـ؟ـ هـلـ كـنـاـ نـظـنـ أـنـنـاـ نـحـبـ بـعـضـنـاـ بـمـاـ يـكـفـيـ لـنـبـقـىـ عـلـىـ نـفـسـ الـطـرـيـقـ؟ـ أـمـ أـنـ هـذـهـ الـفـجـوةـ كـانـتـ تـسـبـبـنـاـ بـعـيـدـاـ دـوـنـ أـنـ نـلـاحـظـ؟ـ،ـ أـحـيـاـنـاـ،ـ لـاـ تـكـوـنـ الـمـسـافـةـ بـيـنـ قـلـبـيـنـ سـوـىـ فـرـاغـاتـ عـاطـفـيـةـ تـتـسـعـ مـعـ الـزـمـنـ،ـ حـتـىـ تـصـبـحـ الـحـرـوفـ نـفـسـهـاـ عـاجـزـةـ عـنـ تـعـبـتـهـاـ.

الخذلان الأكبر... لحظة اكتشاف الخيانة

لطالما كنت أظن أنني قد مررت بكل أنواع الألم، أنني قد اختبرت الحزن بكل وجوهه، لكنني لم أكن أعلم أن هناك نوعاً من الألم لا يشبه غيره. كان الخذلان الأكبر الذي ذاقه قلبي في تلك اللحظة، لحظة اكتشاف الخيانة، يختلف تماماً عن أي ألم آخر.

أنت، كنت أكثر من مجرد شخص في حياتي، كنت جزءاً من أحلامي، كنت الأمان الذي حلمت به طويلاً، كنت كل ما أسعى إليه. وفي لحظة، سقط كل شيء دفعة واحدة. اكتشفت الحقيقة التي كنت أخشى معرفتها، الحقيقة التي كنت أتجاهلها رغم كل الإشارات التي كنت

أراها، رغم كل الكلمات التي كانت تخبئ
وراءها علامات شك صغيرة.

الخيانة لم تأتِ صاحبة، لم تكن ضربة قوية. بل جاءت هادئة، خفية، تنزلق بين اللحظات كالخيانة التي لا تجرؤ على الظهور علنًا. كنت قد فهمت أن الخيانة لا تأتي دائمًا في شكل حادثة كبيرة، بل تأتي في تفاصيل صغيرة تخبيء في زوايا العلاقة، وتكتشف في لحظة واحدة. لحظة واحدة فقط كانت كفيلة بكشفها لي، مثل شعاع ضوء في الظلام، يكشف لأك الحقيقة التي كانت تخبيء وراء الظلال.

كَذَّتْ أَظْنَنْ أَنْزِيْ أَعْرَفْ أَكْ تَمَّاً، لَكَنْزِيْ
اَكْتَشَفْتْ فِي تَلَكْ الْلَّهْظَةْ أَنْزِيْ لَمْ أَكَنْ

أعرفك على الإطلاق. الخيانة ليست مجرد فقدان للثقة، بل هي فقدان للجزء الذي كنت أعتقد أنه جزء مني، جزء من أعماق روحي. كانت الصدمة أقوى من أن أستوعبها، كانت اللحظة التي انهار فيها كل شيء من حولي، وكأن الأرض تبتعد عن قدمي، والزمان يقف ساكناً، والوجع لا يتوقف.

ما أصعب أن تكتشف أن الشخص الذي منحته قلبك، وثقتك، وأحلامك، قد خذلك في الصمت. ما أصعب أن ترى أن تلك اللحظات التي كنت تعتبرها خالدة، كانت مجرد سراب، وأن الثقة التي بنيتها كانت هشة، كيـتـ مـنـ الرـمـلـ يـغـرـقـ فـيـ أولـ رـيـحـ،ـ أـكـبـرـ خـذـلـانـ هـوـ أـنـ تـكـشـفـ أـنـ

أول من وثـقـتـ بـهـ،ـ كـانـ أـوـلـ مـنـ خـذـلـكـ.
أـنـ تـتـعـلـمـ أـنـ الـحـبـ قـدـ يـكـونـ الـأـعـمـقـ
وـالـأـكـثـرـ قـسـوـةـ عـنـدـمـاـ يـنـقـلـبـ عـلـيـكـ
لـطـالـمـاـ اـعـتـقـدـتـ أـنـ الـحـبـ هـوـ ذـلـكـ الـحـلـمـ
الـجـمـيـلـ الـذـيـ لـاـ يـزـوـلـ،ـ الـذـيـ يـبـقـىـ حـيـاـ فـيـ
كـلـ تـفـاصـيـلـ الـحـيـاةـ الـيـوـمـيـةـ،ـ الـذـيـ يـمـلـأـ
الـأـوـقـاتـ بـالـبـهـجـةـ،ـ وـالـقـلـوبـ بـالـأـمـلـ.ـ كـنـتـ
أـظـنـ أـنـذـيـ وـجـدـتـ فـيـكـ كـلـ مـاـ حـلـمـتـ بـهـ،ـ
وـأـنـذـاـ مـعـاـ نـسـيـرـ عـلـىـ دـرـبـ لـاـ يـعـيـقـهـ
شـيـءـ،ـ وـأـنـذـاـ نـسـ تـطـيـعـ أـنـ نـخـلـقـ عـالـمـنـاـ
الـخـاصـ،ـ حـيـثـ لـاـ مـكـانـ لـلـأـلـمـ،ـ وـلـاـ
لـمـشـاعـرـ الـخـيـبـةـ.

لـكـنـ،ـ كـمـاـ يـحـدـثـ دـائـمـاـ،ـ تـأـتـيـ الـلـحـظـاتـ
الـتـيـ تـكـشـفـ فـيـهـاـ الـحـقـيـقـةـ،ـ الـلـحـظـاتـ الـتـيـ
يـتـسـاقـطـ فـيـهـاـ كـلـ شـيـءـ،ـ حـيـنـمـاـ تـدـرـكـ فـجـأـةـ

أنـ الـحـلـمـ الـذـيـ كـنـتـ تـحـفـظـ بـهـ فـيـ قـلـبـكـ،ـ
قـدـ بـدـأـ يـتـلـاشـىـ.ـ وـسـقـوـطـهـ،ـ رـغـمـ أـنـهـ
بـطـيـءـ وـصـامـتـ،ـ يـشـبـهـ غـيمـةـ ثـقـيـاـةـ تـمـطرـ
فـلـبـكـ بـدـمـوعـ لـاـ تـجـدـ لـهـ مـخـرـجـاـ.ـ تـبـدـأـ
الـأـوـقـاتـ الـتـيـ كـنـتـ تـشـعـرـ فـيـهـاـ بـالـأـمـانـ فـيـ
الـظـهـورـ بـشـكـلـ مـغـاـيـرـ،ـ وـتـتـحـولـ الـاحـظـاتـ
الـجـمـيـلـةـ إـلـىـ مـجـرـدـ ذـكـرـيـاتـ لـاـ تـمـلـكـ مـنـ
الـدـفـءـ شـيـئـاـ.

لـقـدـ بـدـأـتـ أـشـعـرـ بـذـلـكـ الـفـرـاغـ،ـ ذـلـكـ الـفـرـاغـ
الـذـيـ يـمـلـأـ الـمـكـانـ بـيـنـنـاـ رـغـمـ قـرـبـ
الـمـسـافـةـ.ـ لـمـ أـكـنـ أـسـتـطـعـ أـنـ أـسـمعـ
صـوـتـكـ كـمـاـ كـانـ،ـ لـمـ أـعـدـ أـرـىـ فـيـ عـيـنـيـكـ
تـلـكـ الـلـمـعـةـ الـتـيـ كـانـتـ تـُخـبـئـ لـيـ الـعـالـمـ
بـأـسـرـهـ.ـ وـكـلـمـاـ حـاـوـلـتـ أـنـ أـبـحـثـ عـنـكـ،ـ
أـدـرـكـتـ أـنـكـ لـمـ تـعـدـ مـوـجـوـدـاـ هـنـاكـ.ـ لـقـدـ

غـبـتـ،ـ وـلـكـنـ لـمـ يـكـنـ الغـيـابـ هـوـ الـمـسـأـلـةـ
الـوـحـيـدـةـ،ـ بـلـ كـانـ إـدـرـاـگـاـ مـفـاجـئـاـ أـنـ الـحـبـ
الـذـيـ عـشـتـهـ لـمـ يـعـدـ كـمـاـ كـانـ،ـ وـأـنـهـ اـنـتـهـىـ
تـدـرـيـجـيـاـ دـوـنـ أـنـ أـلـاحـظـ.

كـانـ ذـلـكـ أـضـعـفـ مـاـ شـعـرـتـ بـهـ فـيـ حـيـاتـيـ؛ـ
أـنـ أـكـتـشـفـ أـنـ الـحـلـمـ الـذـيـ كـنـتـ أـعـيـشـهـ لـمـ
يـكـنـ سـوـىـ وـهـمـ جـمـيـلـ،ـ اـنـتـهـىـ مـعـ مـرـورـ
الـزـمـنـ.ـ كـانـ الـحـبـ الـذـيـ كـانـ بـيـنـنـاـ يـوـحـيـ
لـيـ بـالـأـبـدـيـةـ،ـ لـكـنـ الـأـبـدـيـةـ كـانـتـ مـجـرـدـ
كـلـمـةـ مـنـقـوـشـةـ عـلـىـ جـدـارـ الـزـمـنـ.ـ وـمـعـ
مـرـورـ الـأـيـامـ،ـ تـلـاـشـتـ الـوـعـوـدـ،ـ وـتـلـاـشـىـ
الـاـهـتـمـامـ،ـ وـأـصـبـحـ كـلـ شـيـءـ فـارـغـاـ.

لـمـ يـكـنـ سـقـوـطـ الـحـلـمـ ضـجـيـجـاـ عـالـيـاـ،ـ بـلـ
كـانـ غـيـابـاـ صـغـيرـاـ،ـ بـدـءـاـ مـنـ الـابـتـسـامـاتـ
الـتـيـ اـخـتـفـتـ،ـ وـالـنـظـرـاتـ الـتـيـ تـاهـتـ فـيـ

الـزـمـان، وـالـكـلـمـاتـ الـتـيـ صـارـتـ تـتـنـاثـرـ
بـيـنـنـاـ وـكـانـهـ أـشـيـاءـ بـلـاـ مـعـنـىـ.ـ كـانـ سـقـوـطـاـ
صـامـتـاـ كـانـهـ نـهـاـيـةـ رـحـلـةـ،ـ



نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

الـأـلـمـ وـالـضـيـاعـ... وـطـرـحـ السـؤـالـ "لـمـاـذـاـ"

فـيـ الـلـحـظـاتـ الـتـيـ يـغـافـهـ الـصـمتـ
الـثـقـيلـ، حـيـثـ تـخـتـفـيـ الـأـصـوـاتـ وـتـغـيـبـ
الـأـجـوـبـةـ، يـشـعـرـ الـقـلـبـ بـأـلـمـ غـرـيبـ، كـأـنـ كـلـ
شـيـءـ حـوـلـهـ يـتـنـاثـرـ وـيـتـرـكـهـ فـيـ حـالـةـ مـنـ
الـضـيـاعـ. حـيـنـمـاـ تـسـكـنـ تـلـكـ الـلـحـظـةـ، تـجـدـ
نـفـسـكـ مـحـاـصـرـاـ فـيـ أـفـقـ مـظـلـمـ، لـاـ تـرـىـ
فـيـهـ سـوـىـ الـأـسـئـلـةـ الـتـيـ تـدـورـ فـيـ رـأـسـكـ
بـلـاـ تـوـقـفـ. لـمـاـذـاـ؟ لـمـاـذـاـ كـلـ هـذـاـ الـأـلـمـ؟
لـمـاـذـاـ يـبـدـوـ الـعـالـمـ كـمـاـ لـوـ أـنـهـ يـتـنـصـلـ مـنـ
وـعـدـهـ بـالـسـلـامـ؟ لـمـاـذـاـ يـظـهـرـ الـفـرـحـ كـمـاـ لـوـ
كـانـ حـلـمـاـ بـعـيـداـ لـاـ يـمـكـنـ الـوـصـولـ إـلـيـهـ؟

الـأـلـمـ لـاـ يـمـكـنـ تـفـسـيرـهـ بـكـلـمـاتـ، ضـيـاعـ لـاـ
تـشـرـحـ أـسـبـابـهـ. إـنـهـ الشـعـورـ بـأـنـكـ فـيـ
مـكـانـ مـاـ، وـفـيـ وـقـتـ مـاـ، كـنـتـ تـسـيرـ عـلـىـ

الطريق الصحيح، ثم فجأة، وبلا سابق
إنذار، تجد نفسك تائهاً. لا تعرف إن كنت
قد ضللت الطريق أم أن الطريق هو الذي
ضل عنك. هل هو الوقت الذي ابتعد
عنك؟ أم أن الحياة قد تلأعت بك لتجعلك
تشعر بهذا الفراغ العميق في داخلك؟
كيف يمكن لحلمٍ كنت تؤمن به أن يتاثر
كغبار في الهواء؟ كيف يمكن لشيء كنت
تعيشه بكل تفاصيله أن يتحطم فجأة على
صخرة الحقيقة؟

لَمْ أَعْدَ أَسْتَطِعُ أَنْ أُمِيزَ بَيْنَ الْأَلْمَ
وَالضَّيْاعِ. رَبِّمَا لَا نَهْمَا أَصْبَحَا مُتَدَاخِلِينَ
فِي نَفْسِي. الْأَلْمُ الَّذِي لَا يَهْدِي، وَالضَّيْاعُ
الَّذِي لَا يَمْكُنُ أَنْ أَمْلأَهُ بِأَيِّ شَيْءٍ. أَبْحَثُ
عَنْ إِجَابَةٍ، عَنْ سَبَبِ لَهُذَا الْحَزْنِ الَّذِي

يرافقـيـ.ـ لـكـنـ الإـجـابـةـ لـاـتـأـتـيـ،ـ وـلـاـ
أـسـتـطـعـ أـنـ أـجـدـ سـبـبـاـ لـهـذـاـ الـأـلـمـ الـذـيـ
يـشـدـنـيـ نـحـوـ قـاعـ سـحـيقـ.ـ كـنـتـ أـظـنـ أـنـيـ
فـيـ مـكـانـ آـمـنـ،ـ فـيـ عـلـاقـةـ صـادـقـةـ،ـ فـيـ
عـالـمـ يـخـبـئـ لـيـ الـأـمـلـ...ـ لـكـنـيـ الـيـوـمـ أـمـامـ
أـسـئـلـةـ أـجـهـلـ لـهـاـ إـجـابـاتـ.ـ رـبـمـاـ لـأـنـيـ كـنـتـ
أـوـمـنـ بـمـاـ هـوـ وـهـمـ،ـ أـوـ رـبـمـاـ لـأـنـيـ دـفـعـتـ
أـكـثـرـ مـنـ قـدـرـتـيـ عـلـىـ التـحـمـلـ،ـ فـانـهـارـتـ
كـلـ الـجـدـرـانـ الـتـيـ بـنـيـتـهـاـ حـوـلـ قـلـبـيـ.

الـضـيـاعـ لـيـسـ أـنـ لـاـ تـعـرـفـ أـيـنـ تـذـهـبـ،ـ بـلـ
أـنـ لـاـ تـعـرـفـ لـمـاـذـاـ أـنـتـ تـسـيرـ فـيـ هـذـاـ
الـطـرـيـقـ أـصـلـاـ.ـ هـوـ أـنـ تـبـحـثـ عـنـ شـيـءـ
فـيـ نـفـسـكـ وـلـاـ تـجـدـهـ،ـ أـنـ تـشـعـرـ أـنـكـ فـقـدـتـ
جـزـءـاـ مـنـكـ وـلـنـ تـسـتـطـعـ اـسـتـرـجـاعـهـ مـهـمـاـ
حاـوـلـتـ.ـ يـصـبـحـ الـأـلـمـ كـمـاـلـ وـكـانـ جـزـءـاـ

منك، كـأنـكـ لاـ تـسـ تـطـيـعـ العـيـشـ دونـهـ،
وكـأنـكـ قدـ اـعـتـدـتـ أنـ تـكـوـنـ محـطـمـاـ، وـأنـ
الـضـيـاعـ هوـ مجـرـدـ مرـحـلـةـ مؤـقـتـةـ...ـ لـكـنـهـ
لاـ يـنـتـهـيـ أـبـدـاـ.

أـحـيـاـنـاـ، لاـ تـأـتـيـ الإـجـابـةـ عـنـ سـؤـالـ
"لـمـاـذـاـ"ـ بـلـ تـأـتـيـ مـعـ الـأـلـمـ نـفـسـهـ، كـجـزـءـ
مـنـ رـحـلـةـ نـحـتـاجـ أـنـ نـخـوـضـهـاـ لـنـعـرـفـ
أـكـثـرـ عـنـ أـنـفـسـنـاـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

أحاديث غيابك، والتحدث في الفراغ كأنك لا

تزال موجوداً

في اللحظات التي يتسع فيها الصمت حولي، أجذني أحدها كما لو أنك مازلت هنا، كما لو أن غيابك ليس سوى وهمٍ عابر. أتحدث في الفراغ، ولكن الصوت الذي ينبعث من داخلي يحمل اسمك، ويملا كل زاوية من هذا الفراغ. كل كلمة، كل جملة، حتى الأنفاس التي ألتقطها، تحمل بقایا حضورك، وكأنك لم تذهب يوماً. أكتب لك رسائل لا أرسلها، أخبرك عن تفاصيل الأيام التي مرت، وعن كيف مر الوقت دونك، ولكنك في النهاية لا تجيب. ولكنني أستمر، أستمر في التحدث معك في الفراغ، وكأنك جزء

مني، وكان غيابك مجرد غيمة ستنتفتش
قريباً.

هل تعلم، في غيابك، تصبح الكلمات أثقل
من أن تقال، ولكنني رغم ذلك، أجد
نفسني أخبرك بكل شيء. أخبرك عن
الأشياء الصغيرة التي أفتقد لها فيك، عن
ابتسامتك التي كانت تضيء لي أيامًا
عايرة، وعن الأحاديث التي كانت تجري
بيننا كالعصفير التي تتنقل في السماء
دون وجهة معينة. كنت أظن أن الغياب
هو اللحظة التي تتوقف فيها الأحاديث،
لكنني اكتشفت أن الغياب يعني دني
ل الحديث، لا معك، بل مع الفراغ، ومع
الذاكرة التي لا تمل من إحياء حديثك
وكأنك هنا.

كـيـفـ يـمـكـنـيـ التـحـدـثـ فـيـ الفـرـاغـ؟ـ كـيـفـ
يـمـكـنـيـ أـنـ أـخـبـرـكـ عـنـ أـشـيـاءـ لـمـ تـعـدـ
مـوـجـوـدـاـ لـتـسـمـعـهـ؟ـ فـيـ كـلـ مـرـةـ أـبـدـأـ
حـدـيـثـاـ،ـ أـدـرـكـ أـنـنـيـ أـخـاطـبـ شـخـصـاـ لـمـ يـعـدـ
مـوـجـوـدـاـ،ـ وـمـعـ ذـلـكـ،ـ لـاـ أـسـتـطـعـ أـنـ أـوـقـفـ
الـكـلـامـ.ـ هـلـ هـوـ مـجـرـدـ تـذـكـرـ أـمـ أـنـنـيـ أـحـاـوـلـ
أـنـ أـبـقـيـكـ حـيـاـ فـيـ كـلـمـاتـ؟ـ أـمـ أـنـنـيـ أـعـيـشـ
فـيـ وـهـمـ أـنـكـ مـاـزـلـتـ هـنـاـ،ـ وـتـتـظـرـنـيـ
لـتـكـمـلـ الـأـحـادـيـثـ الـتـيـ لـمـ تـنـهـيـهـاـ؟ـ

أـنـتـ فـيـ كـلـ زـاـوـيـةـ،ـ فـيـ كـلـ لـحـظـةـ،ـ فـيـ كـلـ
نـفـسـ أـنـفـسـهـ.ـ وـمـعـ ذـلـكـ،ـ تـظـلـ فـيـ غـيـابـكـ
بـعـيـدـاـ،ـ بـعـيـدـاـ لـدـرـجـةـ أـنـنـيـ أـبـدـأـ فـيـ التـحـدـثـ
مـعـ الفـرـاغـ.ـ حـتـىـ صـمـتـكـ أـصـبـحـ حـدـيـثـاـ،ـ
حـتـىـ غـيـابـكـ أـصـبـحـ حـدـيـثـاـ.

أحياناً، في غياب من نحب، نتحول إلى
أبطال لأحاديث لا يسمعها أحد سوى
الفراغ، وكأن الكلمات تحاول أن تجبرنا
على تصديق أن الحضور لم ينتهِ بعد.

هناك رسائل كتبته لها لك، رسائل لن تقرأها أبداً، ولن تصل إليك يوماً. كتب لك كلمات كانت صادقة، لكنني كنت أعلم في أعماقني أنك لن تكون هناك لتس تقبلاها. كتب لك وأنا أحياول أن أصرخ، أن أخبرك بكل شيء، ولكن الكلمات كانت تضيع في صمتٍ طويلاً، في فراغٍ عميق تركته خلفك. كان قلبي في تلك اللحظات يكتب كل جرح، كل خيانة، كل لحظة ضياع كانت تسكنني في غيابك.

كـنـتـ أـرـيدـ أـنـ أـخـبـرـكـ بـكـلـ شـيـءـ،ـ أـنـ أـقـولـ
لـكـ كـيـفـ أـنـنـيـ كـنـتـ أـصـدـقـكـ بـكـلـ حـوـاسـيـ،ـ
كـيـفـ كـنـتـ أـرـىـ فـيـ عـيـنـيـكـ الـعـالـمـ بـأـسـرـهـ،ـ
وـكـيـفـ كـنـتـ أـنـتـ بـالـنـسـبـةـ لـيـ الـأـمـانـ.ـ لـكـ
اخـتـرـتـ أـنـ تـكـوـنـ الـخـيـانـةـ،ـ أـنـ تـهـدـمـ كـلـ
شـيـءـ دـوـنـ أـنـ تـلـتـفـتـ خـافـكـ،ـ دـوـنـ أـنـ
تـكـثـرـ لـمـاـ تـرـكـهـ وـرـاءـكـ.ـ لـاـ أـسـتـطـعـ أـنـ
أـصـفـ لـكـ كـمـ كـانـتـ تـلـكـ الـلـحـظـاتـ ثـقـيـلـةـ،ـ
كـمـ كـانـتـ الـكـلـمـاتـ تـنـسـابـ مـنـ بـيـنـ يـدـيـ
وـأـنـاـ أـدـرـكـ أـنـهـاـ لـنـ تـصـلـ إـلـيـكـ أـبـدـاـ.ـ كـنـتـ
أـكـتـبـ لـكـ وـأـنـاـ أـعـلـمـ أـنـنـيـ لـاـ أـنـتـظـرـ إـجـابـةـ،ـ
بـلـ أـحـتـاجـ فـقـطـ أـنـ أـصـرـخـ،ـ أـنـ أـقـولـ مـاـ فـيـ
قـلـبـيـ دـوـنـ أـنـ أـضـعـهـ فـيـ وـجـهـكـ.ـ

كـانـتـ رـسـائـلـيـ مـلـيـئـةـ بـالـغـضـبـ،ـ بـالـخـيـبـةـ،ـ
بـالـحـزـنـ.ـ كـنـتـ أـرـيدـ أـنـ أـخـبـرـكـ أـنـنـيـ الـآنـ

أعيش في عالم لا مكان فيه للثقة، وأنك رغم كل شيء كنت أهم شخص في حياتي، إلا أنك جعلتني أتعلم أن الحب ليس دائماً أماناً، بل قد يكون خيانة مؤلمة. كتبت لك عن الوعود التي تحطمـت، عن اللحظات التي كانت مليئة بالأمل ثم فجأة أصبحت مليئة بالظلم. كنت أريد أن أخبرك أنني لا أستطيع أن أنسى كيف كنت تبسم لي بينما قلبك كان في مكان آخر، كيف كنت تعدنـي بينما كنت تخونـي. لكن، رغم كل هذه الكلمات، كنت أعلم أنـني لن أرسـلـهاـ لأنـك لم تعد تستحق حتى أن تقرأـهاـ.

رسـائـليـ كانت رسـائـلـ وداعـ، لكنـهاـ لمـ تكونـ مجردـ وداعـ لكـ، بلـ كانتـ وداعـاـ جـزـءـ

مني كان قد وثق بك، كان قد أحبك بشدة، كان يظن أن الحب يمكن أن يدوم. لكن الحب الذي كان بيننا انتهى قبل أن أستطيع أن أقول لك: "أنت السبب." لمن تجد هذه الكلمات في صندوق رسائلي أبداً، ولمن أرسلاها أبداً، لأنها مجرد كلمات لمن تعني لك شيئاً بعد كل ما فعلته.

لَكُنْ رَغْمَ كُلِّ هَذَا، لَا أَسْتَطِعُ أَنْ أَنْكِرَ
أَنْزِي كَتَبْتُ لَكَ تَلْكِي الرَّسَائِلِ. لَأَنْزِي كَنْتُ
بِحَاجَةٍ إِلَى أَنْ أَقُولَ لَكَ كُلَّ شَيْءٍ قَبْلَ أَنْ
أَرْحُلَ، قَبْلَ أَنْ أَغْلُقَ بَابَيَا كَنْتُ أَعْتَقِدُ أَنَّهُ
سَيِّبَقِي مَفْتُوحًا. كَنْتُ بِحَاجَةٍ إِلَى أَنْ
أَخْبُرَكَ أَنْزِي كَنْتُ أَصْدِقَكَ، وَكَنْتُ بِحَاجَةٍ
إِلَى أَنْ أَقُولَ لَكَ كَيْفَ أَنْزِي لَمْ أَكُنْ

أستحق أن أخدع، كيف أنتي لم أكن
أستحق أن أعيش في هذا الوهم.

ومضـةـ

أحيـاناـ، نـكـتـبـ رسـائـلـ لـأـشـخـاـصـ لـمـ يـعـودـواـ
هـنـاـ، لـنـعـبـرـ عـنـ الـأـلـمـ الـذـيـ لـاـنـقـدـرـ عـلـىـ
قـوـلـهـ مـبـاـشـرـةـ. رسـائـلـ لـنـ تـقـرـأـ أـبـدـاـ،
وـلـكـنـهـ تـصـبـحـ طـرـيـقـةـ لـلـتـصـالـحـ مـعـ
أـنـفـسـنـاـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

لـيـالـىـ بـلـاـ نـومـ...ـ حـزـنـىـ وـآلـامـىـ

فـيـ تـلـكـ الـلـيـالـىـ الـتـيـ لـاـ تـنـتـهـيـ،ـ حـيـنـمـاـ
يـغـطـيـ الـلـيـلـ سـمـاءـ رـوـحـيـ،ـ وـيـبـتـأـعـنـيـ
الـهـدـوـءـ الـمـطـبـقـ،ـ لـاـ أـسـ تـطـيـعـ أـنـ أـغـفـوـ.
يـظـلـ الـأـلـمـ يـقـبـعـ فـيـ زـوـاـيـاـ قـلـبـيـ،ـ يـعـتـصـرـنـيـ
بـلـارـحـمـةـ.ـ سـاعـاتـ الـلـيـلـ الطـوـيـلـةـ تـمـضـيـ،ـ
وـأـنـاـ لـاـ أـسـتـطـيـعـ الـهـرـوـبـ مـنـ أـفـكـارـيـ الـتـيـ
لـاـ تـنـتـهـيـ،ـ مـنـ الـذـكـرـيـاتـ الـتـيـ تـجـثـمـ عـلـىـ
صـدـرـيـ،ـ مـنـ الـكـلـمـاتـ الـتـيـ لـمـ تـخـرـجـ
بـعـدـ،ـ مـنـ الـأـوـجـاعـ الـتـيـ لـاـ تـبـرـأـ.ـ وـكـلـمـاـ
حاـوـلـتـ أـنـ أـغـمـضـ عـيـنـيـ،ـ يـبـدـأـ الـحـزـنـ فـيـ
الـظـهـورـ بـوـضـوـحـ،ـ يـنـقـضـ عـلـيـّـ كـظـلـلـاـلـ
ثـقـيـلـةـ،ـ وـيـغـرـقـنـيـ فـيـ بـحـرـ مـنـ الـأـسـئـلـةـ الـتـيـ
لـاـ أـجـدـ لـهـاـ إـجـابـاتـ.ـ لـمـاـذـاـ لـاـ أـسـتـطـيـعـ أـنـ
أـنـسـىـ؟ـ لـمـاـذـاـ لـاـ يـهـدـأـ قـلـبـيـ؟ـ

أشعر وكأنني أسير في دائرة مغلقة، لا
أستطيع الخروج منها. ضوء القمر
يسلط على وجهي، وأنـا أظلـ مـسـتـيقـظـاـ،
أسمع هـمـسـاتـ الـلـيـلـ، وـأـرـىـ كـلـ شـيـءـ
حـولـيـ يـتـلاـشـيـ، كـمـاـلـ وـأـنـ الـحـيـاةـ قدـ
تـوقـفـتـ لـحـظـةـ، تـارـكـةـ فـقـطـ هـذـاـ الشـعـورـ
الـعـمـيقـ مـنـ الـوـحـدـةـ. كـمـ هـوـ مـرـيـرـ أـنـ
تـكـوـنـ مـحـاطـاـ بـكـلـ هـذـاـ الـظـلـامـ، وـأـنـتـ
تـبـحـثـ عـنـ أـيـ بـصـيـصـ مـنـ الضـوـءـ، أـيـ
أـمـلـ يـعـيـدـ لـكـ قـدـرـتـكـ عـلـىـ التـنـفـسـ.

كـلـ لـيـلـةـ تـزـدـادـ الـأـلـمـ فـيـ صـدـرـيـ، وـكـأـنـ كـلـ
هـمـسـةـ مـنـ الـرـيـاحـ، وـكـلـ صـوـتـ فـيـ
الـظـلـامـ، يـذـكـرـنـيـ بـأـنـيـ فـقـدـتـ شـيـئـاـ مـاـ.
رـبـماـ كـانـ الـأـمـلـ، أـوـ رـبـماـ كـانـ السـلـامـ
الـدـاخـلـيـ الـذـيـ كـنـتـ أـعـيـشـهـ، أـوـ رـبـماـ كـنـتـ

قد فقدت جزءاً من نفسي، لكن ما أنا متأكد منه أنني لم أعد كما كنت. أصبحت تلك الليالي بلا نوم، بلا سكون، مليئة بالحزن الذي لا أستطيع تحمله.

الآلام التي أشعر بها تنتشر في كل ركن من كياني، ولا أستطيع إيقافها. أريد أن أصرخ، لكن الصوت يتوقف في حلقتي، وأصبح عاجزاً عن التعبير عن ما يدور في داخلي. ألم عميق يشدني إلى الأسفل، يجعلني أشعر وكأنني أغرق في بحر من الحزن الذي لا ينتهي. لم يعد هناك مكان للهروب. الليل يعانقني، وحزني أصبح جزءاً من طقوسي.

في ليالي بلا نوم، لا يكفي الحزن عن زيارة القلب، ويبقى الألم صديقاً دائماً،

حين أزهـر القـلب من جـديـد

نسمـات الـأـدـب لـلـنـشـر الـإـلـكـتـرـوـنـي

كـانـتـا نـبـحـثـ عـنـ الـرـاحـةـ فـيـ مـكـانـ لـاـ نـقـدـرـ
عـلـىـ الـوـصـولـ إـلـيـهـ.



نصـيـرـةـ بـوـلـسـنـانـ

⁵⁶

قلبي المشقوق... مكسور نصفين

قلبي الآن ليس كما كان. لم يعد ذلك القلب الذي كان ينبض بالأمل والحب، الذي كان يسكنه الحلم بكل صفائه. بل أصبح الآن قطعة ممزقة، شظايا متتاثرة في زوايا روحـيـ. كـأـنـيـ أـعـيـشـ بـيـنـ نـصـفـيـنـ مـنـ قـلـبـيـ،ـ كـلـ جـزـءـ مـنـهـ يـبـحـثـ عـنـ الـآـخـرـ،ـ كـلـ جـزـءـ يـشـعـرـ بـالـفـرـاغـ الـذـيـ تـرـكـهـ النـصـفـ الـآـخـرـ،ـ وـكـلـ جـزـءـ يـعـانـيـ مـنـ الـأـلـمـ الـذـيـ نـاتـجـ عـنـ غـيـابـهـ.

كان القلب في البداية واحـدـاـ،ـ مـلـيـئـاـ بالـحـيـاةـ،ـ لـكـنـ الـحـيـاةـ لـمـ تـكـنـ رـحـيمـةـ.ـ لـقـدـ أـتـىـ الـأـلـمـ لـيـكـسـرـنـيـ،ـ لـيـشـقـنـيـ إـلـىـ نـصـفـيـنـ لـاـ يـسـ تـطـيـعـانـ الـلـتـئـامـ.ـ الشـقـ الـأـوـلـ مـنـ قـلـبـيـ يـحـتـوـيـ عـلـىـ الـذـكـرـيـاتـ،ـ تـلـكـ

الحظـاتـ الـتـيـ كـانـتـ مـلـيـئـةـ بـالـضـحـكـ،ـ
بـالـمـشـاعـرـ الصـافـيـةـ الـتـيـ لـمـ يـعـرـفـهـاـ
غـيـرـكـ.ـ كـانـ هـذـاـ الشـقـ يـتـنـفـسـكـ،ـ كـانـ يـرـاـكـ
فـيـ كـلـ زـاـوـيـةـ مـنـ زـوـاـيـاـ حـيـاتـيـ،ـ وـكـانـ
يـعـتـقـدـ أـنـ هـذـاـ الحـبـ سـيـبـقـ لـلـأـبـدـ.

أـمـاـ الشـقـ الـآـخـرـ،ـ فـهـوـ مـمـاـ وـءـ
بـالـفـرـاغـ،ـ بـالـحـزـنـ،ـ بـالـكـلـمـاتـ الـتـيـ لـمـ
تـقـالـ،ـ بـالـأـحـلـامـ الـتـيـ تـكـسـرـتـ عـلـىـ صـخـرـةـ
الـوـاقـعـ.ـ هـذـاـ النـصـفـ أـصـبـحـ أـسـيرـ الـأـلـمـ،ـ لـاـ
يـعـرـفـ كـيـفـ يـشـفـىـ وـلـاـ كـيـفـ يـنـسـىـ.ـ وـفـيـ
كـلـ مـرـةـ أـنـظـرـ إـلـىـ قـلـبـيـ،ـ أـرـىـ النـصـفـينـ
يـفـصـلـانـ بـيـنـهـمـاـ فـجـوـةـ عـمـيقـةـ،ـ وـكـانـ كـلـ
جـزـءـ مـنـهـمـاـ يـحـاـوـلـ أـنـ يـعـيـشـ عـلـىـ
طـرـيـقـتـيـهـ.ـ أـحـدـهـمـاـ لـاـ يـرـيدـ أـنـ يـنـسـىـ،ـ بـيـنـمـاـ

الآخر يحاول أن يهرب من هذا الماضي،
لكنه لا يستطيع.

وفي كل لحظة من حياتي، أجد نفسي في
مواجهة هذا الجرح العميق. لا أستطيع
أن أترك هذا النصف، ولا أستطيع أن
أحتفظ بالنصف الآخر. قلبي، في حالته
هذه، يبدو وكأنه قطعة حجر مكسورة، لا
يستطيع أحد أن يرميها، رغم كل
المحاولات. كل نبضة في هذا القلب هي
معركة بين الذكريات وبين الواقع، بين
الألم وبين الأمل.

إنني أعيش بين نصفين من نفسي، بين
حبٍ كان، وبين حزنٍ أصبح. وكأنني
أتجرع الألم في كل لحظة، كلما حاولت
أن أبحث عن التئام بين النصفين، أجد

نـفـسـيـ أـغـرـقـ أـكـثـرـ فـيـ الـجـرـحـ،ـ أـكـثـرـ فـيـ
الـشـقـوقـ الـتـيـ تـرـكـتـهـ الـخـيـبـاتـ.

قـلـبـيـ الـمـشـقـوقـ لـاـ يـعـرـفـ كـيـفـ يـشـفـيـ،ـ فـكـلـ
نـصـفـ مـنـهـ يـحـمـلـ جـرـحـاـ،ـ وـكـلـ نـبـضـةـ
تـكـشـفـ عـنـ جـزـءـ مـكـسـورـ،ـ لـاـ يـسـتـطـعـ أـحـدـ
أـنـ يـعـيـدـ لـهـ اـكـتـمـالـهـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

التعـافـىـ وـالـنـهـوـضـ،ـ مـحاـولـةـ أـولـىـ عـنـ الـابـتـعـادـ

عـنـ الذـكـرـيـاتـ

لقد كانت الأيام الماضية عبارة عن رحلة طويلة من الألم، رحلة حاولت فيها أن أكون قويّاً، أن أتعافي، أن أتمكن من النهوض بعد أن أسقطتني الذكريات في أعماق الحزن. كانت تلك الأيام تملأني بفراغ لا يملؤه شيء، بكلمات لم أستطع أن أقولها، وبتفاصيل عنك لا أستطيع أن أنساها. لكن اليوم، بدأت أخطو أولى خطواتي نحو التعافي، رغم أن الطريق ما يزال طويلاً.

كانت أول محاولة لي للابتعاد عن الذكريات كال العاصفة، كذلت أحاول جاهداً أن أكسر قيود الماضي، أن أسحب نفسي

من بين تلك اللحظات التي كنت أعيشها وأظن أنها ستذوم للأبد. لكن مع كل محاولة، كنت أشعر بالضعف، وكأنني أعيش في مكائن في الوقت ذاته: مكان يعيش فيه الألم، وآخر يتمنى الهروب منه.

لكنني بدأت لاحظ شيئاً، بدأت أدرك أن التعافي ليس رحلة تكتمل في يوم واحد. إنه سلسلة من المحاولات الصغيرة، التي تبني يوماً بعد يوم. في البداية، كانت كل ذكرى عنك تقف في وجهي كحاجز، كل لحظة مرت معك كانت كالخنجر الذي يُغرس في قلبي. لكن شيئاً فشيئاً، بدأت أتعلم كيف أضع تلك الذكريات في مكانها الصحيح، بعيداً عن حياتي الحالية.

لقد قررت أن أفتح الباب للمس تقبل، أن
أواجه كل لحظة بذر، ولكن بثقة.
نعم، الذكريات لا يمكن محوها، لكنني
أستطيع أن أختار كيف أتعامل معها.
يمكنني أن أتركها هناك، في مكانها
البعيد، وأسمح لنفسي أن أعيش الحياة
التي لم أكن أستطيع أن أراها بسببها.
في البداية كان الابتعاد عن الذكريات
صعباً، كان كالسباحة ضد التيار، ولكن
مع مرور الوقت، بدأت أتعلم كيف أعيش
من جديد، كيف أتنفس.

أحببت نفسي أولاً، بداية حب الذات بعد الخذلان

في اللحظة التي غادرت فيها ظلائِكِ
حياتي، بعد أن كُنْت أُظْنَى أنكِ
الأمان، وبعد أن كُنْت أعتقد أن وجودكِ
يعني أنني لن أحتاج شيئاً آخر، اكتشفت
شيئاً غريباً، شيئاً لم أدركه من قبل أنني
كُنْت أفتقد نفسي. كُنْت أُظْنَى أن الحب
يأتي من الآخر، وأنني بحاجة دائماً إلى
شخص ما ليكماني، ليشعرني بالقيمة.
لكن الخذلان الذي تلقيته منكِ، كان
بمثابة الصدمة التي أيقظتني من سبات
طويل. كُنْت أُظْنَى أنني أحتاجكِ، لكن
الحقيقة أنني كُنْت أحتاج إلى نفسي أولاً.

كان الألم يملأ قابي، وكل لحظة بعده
كانت ثقيلة وكأن الأرض كلها أصبحت

تحمـانـيـ.ـ كـنـتـ أـعـيـشـ فـيـ صـرـاعـ دـاخـلـيـ،ـ
أـبـحـثـ عـنـ السـلـامـ فـيـ مـكـانـ كـنـتـ أـظـنـهـ
مـعـكـ،ـ لـكـنـنـيـ كـنـتـ أـضـيـعـ السـلـامـ فـيـ
نـفـسـيـ.ـ كـانـ الـخـذـلـانـ بـدـايـةـ لـمـرـاجـعـةـ
حـقـيقـيـةـ لـعـلـاقـتـيـ مـعـ نـفـسـيـ.ـ لـمـ يـكـنـ الـأـلـمـ
مـجـرـدـ فـقـدـانـكـ،ـ بـلـ كـانـ فـقـدـانـ جـزـءـ مـنـ
نـفـسـيـ كـنـتـ قـدـ أـوـدـعـتـهـ فـيـكـ.ـ وـمـنـ هـنـاـ،ـ
بـدـأـتـ رـحـلـةـ اـكـتـشـافـ جـديـدـةـ.ـ رـحـلـةـ بـدـأـتـ
بـأـنـ أـحـبـ نـفـسـيـ أـوـلـاـ.

فـيـ الـبـدـايـةـ،ـ لـمـ يـكـنـ الـأـمـرـ سـهـلـاـ.ـ كـنـتـ أـجـدـ
صـعـوبـةـ فـيـ النـظـرـ إـلـىـ مـرـآـتـيـ دـوـنـ أـنـ
أـرـىـ آـثـارـ الـخـذـلـانـ عـلـىـ وـجـهـيـ.ـ كـنـتـ
أـبـحـثـ عـنـ قـوـتـيـ فـيـ أـمـاـكـنـ أـخـرـىـ،ـ فـيـ
الـآـخـرـيـنـ،ـ فـيـ الـأـشـيـاءـ،ـ لـكـنـنـيـ كـنـتـ أـعـوـدـ
دـائـمـاـ إـلـىـ نـفـسـيـ لـأـجـدـ أـنـنـيـ كـنـتـ أـفـتـقـرـ إـلـىـ

أهم شيء: حب الذات. كان الأمر وكأنني
كـنـتـ قـدـ نـسـيـتـ نـفـسـيـ وـسـطـ خـضـمـ
الـعـلـاقـةـ، وـسـطـ الـاـنـشـغالـ بـالـعـطـاءـ،
بـالـاـهـتـمـامـ بـالـآـخـرـينـ، وـالـتـفـكـيرـ فـيـ
مـشـاعـرـهـمـ عـلـىـ حـسـابـ مـشـاعـرـيـ. كـنـتـ
قـدـ أـهـمـلـتـ رـوـحـيـ وـقـلـبـيـ، وـكـنـتـ قـدـ نـسـيـتـ
أـنـيـ أـسـتـحـقـ الـحـبـ أـوـلـاـ، قـبـلـ أـنـ أـسـتـحـقـهـ
مـنـ الـآـخـرـينـ.

وـبـيـنـمـاـ كـانـ الـخـذـلـانـ يـعـصـفـ بـيـ، بـدـأـتـ
أـتـعـلـمـ شـيـئـاـ عـمـيـقاـ، أـنـيـ لـسـتـ بـحـاجـةـ إـلـىـ
شـخـصـ آـخـرـ لـيـشـ عـرـنـيـ بـقـيـمـتـيـ. إـنـيـ
أـصـلـحـ لـنـفـسـيـ. أـحـبـتـ نـفـسـيـ كـمـاـ هـيـ،
بـكـلـ عـيـوبـهـاـ، بـكـلـ ضـعـفـاتـهـاـ، بـكـلـ مـاـ مـرـتـ
بـهـ. بـدـأـتـ أـتـعـلـمـ أـنـيـ أـسـتـحـقـ الـحـبـ
وـالـسـلـامـ الـدـاخـلـيـ، حـتـىـ فـيـ غـيـابـ مـنـ

ظنـتـ أـنـهـ كـانـ سـيـكـلـانـيـ.ـ كـنـتـ أـبـحـثـ عـنـ
هـذـاـ حـبـ فـيـ الـآـخـرـيـنـ،ـ وـلـكـنـيـ بـدـأـتـ
أـكـتـشـفـ أـنـنـيـ أـسـتـطـعـ أـنـ أـكـوـنـ مـصـدـرـ
هـذـاـ حـبـ لـنـفـسـيـ.

فـيـ هـذـهـ الرـحـلـةـ،ـ بـدـأـ قـلـبـيـ يـسـتـعـيدـ
أـنـفـاسـهـ،ـ وـعـقـلـيـ بـدـأـ يـعـيدـ تـرـتـيـبـ أـوـلـوـيـاتـهـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

دروس الألم، وما تعلمته مما مررت به

منذ اللحظة التي دخل فيها الألم حياتي، كان العالم يبدو مختلفاً، مظلماً وأصعب مما تصورت. لم أكن أعرف أن الألم يحمل بين طياته دروساً قد لا أستطيع أن أراها فوراً، ولكنني الآن، بعد كل ما مررت به، أدركت أن الألم كان معلماً صامتاً، يعيد تشكيل روحي ويعندي حكمـاً كانت الحياة لن تعلمنـي إياها لو لم أتعرض لهذه التحديـات.

في الـبداـيـةـ، كان الـأـلـمـ يـرـأـوـغـنـيـ، يـخـطـفـ منـيـ قـوـتـيـ وـيـجـعـلـنـيـ أـشـعـرـ بـالـعـجـزـ.ـ كانـ كلـ يـوـمـ يـمـرـ وـكـانـهـ اـمـتـحـانـ صـعـبـ،ـ وـكـلـ لـحـظـةـ كـانـتـ بـمـثـابـةـ اـخـتـبـارـ لـقـوـةـ تـحـمـلـيـ.ـ كـانـتـ أـبـحـثـ عـنـ مـخـرـجـ،ـ عـنـ طـرـيقـةـ

لأهـرـوبـ،ـ لـكـنـزـيـ سـرـعـانـ مـاـ اـكـتـشـفـتـ أـنـ
الـهـرـوـبـ لـيـسـ حـلـاـ.ـ كـانـ لـابـدـ لـيـ مـنـ
مـوـاجـهـةـ الـأـلـمـ،ـ وـمـنـ أـنـ أـتـعـلـمـ مـنـهـ بـدـلـاـ
مـنـ أـنـ أـسـمـحـ لـهـ بـتـدـمـيرـيـ.ـ تـعـلـمـتـ أـنـ
الـهـرـوـبـ مـنـ الـوـاقـعـ لـاـ يـجـلـبـ الـرـاحـةـ،ـ بـلـ
يـطـيـلـ مـعـانـاتـنـاـ.

ثـمـ جـاءـ الـدـرـسـ الـأـوـلـ:ـ الـمـرـوـنـةـ.ـ تـعـلـمـتـ
أـنـهـ مـهـمـاـ كـانـتـ الصـعـابـ،ـ يـمـكـنـيـ التـكـيـفـ
مـعـهـاـ.ـ قـدـ لـاـ أـسـتـطـيـعـ التـحـكـمـ فـيـ كـلـ مـاـ
يـحـدـثـ لـيـ،ـ وـلـكـنـزـيـ أـسـتـطـيـعـ أـنـ أـتـحـكـمـ فـيـ
طـرـيـقـةـ اـسـتـجـابـتـيـ لـهـ.ـ إـنـ الـقـدـرـةـ عـلـىـ
الـنـهـوضـ بـعـدـ السـقـوـطـ هـيـ أـهـمـ دـرـسـ
تـعـلـمـتـهـ.ـ صـحـيـحـ أـنـ الـطـرـيـقـ كـانـ مـلـيـئـاـ
بـالـأـلـمـ،ـ لـكـنـزـيـ اـكـتـشـفـتـ أـنـ الـقـوـةـ الـحـقـيقـيـةـ
تـكـمـنـ فـيـ الـوـقـوـفـ مـرـةـ أـخـرـىـ بـعـدـ كـلـ

سـقطـ، وـفـيـ الـقـدـرـةـ عـلـىـ التـحـمـلـ رـغـمـ
الـجـراـحـ.

الـدـرـسـ الـثـانـيـ كـانـ التـسـامـحـ.ـ نـعـمـ،ـ تـعـلـمـتـ
أـنـ التـسـامـحـ لـيـسـ لـلـآـخـرـيـنـ فـحـسـبـ،ـ بـلـ
لـنـفـسـيـ أـيـضـاـ.ـ كـذـتـ أـظـنـ أـنـ السـامـاحـ
لـلـآـخـرـيـنـ بـالـمـرـورـ دـوـنـ عـقـابـ يـعـنـيـ أـنـيـ
أـضـعـفـ أـوـ أـقـلـ قـيـمـةـ،ـ لـكـنـيـ اـكـتـشـفـ أـنـ
الـتـسـامـحـ هـوـ سـلاـحـ الـقـوـةـ.ـ إـنـهـ التـحـرـرـ مـنـ
الـسـلـاسـلـ الـتـيـ يـقـيـدـنـاـ بـهـ اـلـآـخـرـوـنـ،ـ
وـالـتـحـرـرـ مـنـ الـعـذـابـ الـدـاخـلـيـ الـذـيـ نـحـمـلـهـ
فـيـ قـلـوبـنـاـ

لـلـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنيـ

حب دون انتظار، العيش بعدم انتظار أي شخص

لطالما كان الحب بالنسبة لي رحلة مليئة بالانتظار، كنت أعتقد أن الحب يتطلب التوقع، أنتي إذا أحببت بصدق، يجب أن أنتظر بالمقابل. كنت أظن أن الحب هو تبادل متسامر، وأن انتظار العاطفة نفسها من الطرف الآخر هو جزء أساسي من هذه العملية. كنت أعيش في دائرة من التفاؤل والتوقعات، لا أستطيع أن أكون سعيداً إلا عندما يمنعني الآخرون الحب الذي أحتجه.

لكن الحياة علمتني أن الحب ليس هدية ننتظرها من الآخرين، بل هو شعور يجب أن نمنحه لأنفسنا أولاً. أدركت أن الحب الحقيقـي ليس في انتظار الآخر

ليشعرنا بالراحة أو الأمان، بل في قدرتنا على الحب دون شروط، دون انتظار أي مقابل. لقد تعلمت أنني إذا أحببت نفسي أولاً، لن أكون بحاجة إلى انتظار أي شخص ليمنعني هذا الشعور.

في البداية كان الأمر غريباً. كيف يمكنني أن أحب دون أن أنتظر شيئاً في المقابل؟ كيف أعيش حياتي بدون أن أعتمد على الآخرين لتحديد سعادتي؟ ولكن مع مرور الوقت، بدأت أكتشف أن هذا هو الطريق الحقيقى للسلام الداخلى. أن أحب يعني أن أكون صادقاً مع نفسي، أن أقبل نفسي بكل عيوبها و Mizatها. حب دون انتظار يعني أنني أحب دون أن أضع شروطاً أو توقعات على الآخرين.

هو حـب لا يـبـحـث عن اـسـتـجـابـة، لأنـه يـنـبـع
من دـاخـلـيـ.

لم يـعـد قـلـبـيـ الآـنـ مـرـبـوـطـاـ بـأـيـ خـيـوـطـ غـيـرـ
مـرـئـيـةـ تـنـتـظـرـ أـنـ يـسـبـحـ إـلـيـهـاـ مـنـ شـخـصـ
آـخـرـ.

نـسـمـاتـ الـأـدـبـ

لـنـشـرـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـ

البداية من جديد... وفتح باب الحياة بكل ثقة

عـنـدـمـاـ نـمـرـ بـمـراـجـلـ مـنـ الـأـلـمـ
أـوـ الـخـذـلـانـ،ـ قـدـ نـظـنـ أـنـ النـهـاـيـةـ قـدـ
اقـتـرـبـتـ،ـ وـأـنـ الـحـيـاـةـ قـدـ تـوـقـفـتـ عـنـدـ تـلـكـ
الـلـحـظـةـ الـتـيـ مـزـقـتـنـاـ.ـ لـكـنـ الـحـقـيـقـةـ تـخـتـلـفـ
تـمـامـاـ.ـ عـلـىـ الرـغـمـ مـنـ كـلـ مـاـ مـرـرـتـ
بـهـ،ـ وـعـلـىـ الرـغـمـ مـنـ كـلـ الـخـيـبـاتـ الـتـيـ
تـرـكـتـ أـثـرـهـاـ عـلـىـ قـلـبـيـ وـرـوـحـيـ،ـ أـدـرـكـتـ
أـخـيـرـاـ أـنـ النـهـاـيـةـ لـيـسـتـ سـوـىـ بـدـاـيـةـ
جـديـدـةـ.ـ فـيـ تـلـكـ الـلـحـظـةـ الـتـيـ قـرـرـتـ فـيـهـاـ
أـنـ أـفـتـحـ بـابـ الـحـيـاـةـ مـنـ جـديـدـ،ـ شـعـرـتـ
بـشـيـءـ غـرـيـبـ يـنـبـضـ فـيـ دـاـخـلـيـ،ـ شـعـرـتـ
بـأـنـيـ أـسـتـطـيـعـ أـنـ أـبـدـأـ مـنـ حـيـثـ
أـنـتـهـيـتـ،ـ وـبـقـةـ لـمـ أـعـرـفـهـاـ مـنـ قـبـلـ،ـ لـطـالـمـاـ
كـانـتـ بـدـاـيـةـ جـديـدـةـ أـمـرـاـ مـخـيـفـاـ،ـ خـاصـةـ

عـنـدـمـا تـكـوـن قـد تـعـودـت عـلـى التـعـاـيش مـعـ
الـأـلـمـ، مـعـ الـخـوـفـ مـنـ الـمـسـ تـقـبـلـ، مـعـ
ذـكـرـيـاتـ الـمـاضـيـ الـتـيـ تـحـاـوـلـ أـنـ تـجـذـبـكـ
إـلـىـ الـوـرـاءـ.ـ لـكـنـنـيـ قـرـرـتـ أـنـ أـكـوـنـ أـقـوـىـ
مـنـ ذـلـكـ.ـ قـرـرـتـ أـنـ أـضـعـ قـدـمـيـ عـلـىـ
أـرـضـ جـدـيـدـةـ،ـ وـأـفـتـحـ عـيـنـيـ عـلـىـ مـسـتـقـبـلـ
لـمـ أـكـنـ أـعـتـقـدـ أـنـنـيـ سـأـحـظـىـ بـهـ يـوـمـاـ.ـ كـانـ
الـقـرـارـ صـعـبـاـ فـيـ الـبـدـاـيـةـ،ـ لـكـنـنـيـ عـلـمـتـ فـيـ
أـعـمـاـقـيـ أـنـنـيـ لـاـ أـسـتـطـعـ أـنـ أـسـتـمـرـ فـيـ
الـحـيـاةـ وـأـنـاـ مـقـيـدـةـ بـمـاضـيـ لـنـ يـعـودـ،ـ وـلـنـ
أـسـتـطـعـ أـنـنـمـوـ إـذـاـ ظـلـلـتـ مـحـبـوـسـةـ فـيـ
تـلـكـ الـلـحـظـاتـ الـتـيـ تـجـاـوـزـتـهاـ،ـ بـدـأـتـ مـنـ
جـدـيـدـ بـكـلـ ثـقـةـ،ـ مـتـبـنيـةـ كـلـ شـيـءـ تـعـلـمـتـهـ
فـيـ الـمـاضـيـ كـأـدـوـاتـ لـلـنـمـوـ.ـ لـمـ أـعـدـ أـخـشـىـ
مـنـ التـغـيـيرـ،ـ بـلـ صـرـتـ أـتـوـقـ إـلـيـهـ.ـ لـمـ أـعـدـ

أرى الحـيـاةـ كـمـجـمـوعـةـ مـنـ الـعـثـرـاتـ
الـمـتـتـابـعـةـ،ـ بـلـ كـفـرـصـ جـديـدـةـ لـلـأـرـتـقـاءـ.
كـنـتـ أـعـيـشـ مـعـ يـقـيـنـ دـاخـلـيـ أـنـ كـلـ خـطـوـةـ
إـلـىـ الـأـمـامـ هـيـ بـدـايـةـ جـديـدـةـ،ـ وـأـنـ كـلـ يـوـمـ
هـوـ فـرـصـةـ لـأـكـونـ نـسـخـةـ أـفـضـلـ مـنـ
نـفـسـيـ،ـ فـتـحـتـ بـابـ الـحـيـاةـ،ـ وـأـنـاـ مـحـمـلـةـ
بـكـلـ مـاـ مـرـرـتـ بـهـ،ـ لـكـنـيـ قـرـرـتـ أـنـ أـسـتـغـلـ
كـلـ الـتـجـارـبـ الـمـاضـيـةـ لـتـكـوـنـ قـوـةـ دـافـعـةـ
لـيـ.ـ أـصـبـحـتـ أـرـىـ كـلـ تـجـربـةـ،ـ سـوـاءـ
كـانـتـ جـيـدةـ أـوـ سـيـئـةـ،ـ كـجـزـءـ مـنـ
تـكـوـينـيـ.ـ لـمـ أـعـدـ أـبـحـثـ عـنـ الـكـمـالـ،ـ بـلـ
تـعـلـمـتـ أـنـ الـجـمـالـ يـكـمـنـ فـيـ الـعـيـوبـ،ـ فـيـ
الـتـحـديـاتـ،ـ وـفـيـ الـقـدـرـةـ عـلـىـ الـنـهـوـضـ بـعـدـ
الـسـقـوـطـ،ـ لـمـ يـكـنـ هـنـاكـ وـقـتـ لـلـنـدـمـ عـلـىـ مـاـ
فـاتـ،ـ وـلـاـ مـجـالـ لـلـبـقـاءـ فـيـ مـاضـ

السلام مع الذات، الطمأنينة التي كنت أبحث

عنـهاـ دـوـمـاـ

في زـمـنـِـ كـانـتـ فـيـهـ الضـوـضـاءـ تـحـيـطـ بـيـ
مـنـ كـلـ اـتـجـاهـ،ـ لـمـ أـكـنـ أـدـرـكـ أـنـ أـعـنـفـ
الـمـعـارـكـ كـانـتـ تـدـورـ دـاخـلـيـ.ـ كـنـتـ أـظـنـ أـنـ
الـعـالـمـ هـوـ السـبـبـ،ـ أـنـ النـاسـ،ـ الـظـرـوفـ،ـ
الـحـظـ،ـ وـالـخـذـلـانـ هـمـ مـاـ يـمـنـعـيـ مـنـ أـنـ
أـكـوـنـ بـخـيـرـ.ـ لـكـنـ الـحـقـيـقـةـ الـتـيـ
اسـتـوـعـبـتـهـاـ بـعـدـ سـنـوـاتـ مـنـ التـيـهـ،ـ أـنـ
أـكـثـرـ الـحـرـوبـ قـسـوـةـ هـيـ تـلـاـئـ الـتـيـ
نـخـوـضـهـاـ بـصـمـتـ دـاخـلـ أـنـفـسـنـاـ،ـ وـأـنـ
الـسـلـامـ الـحـقـيـقـيـ لـاـ يـمـنـحـ مـنـ الـخـارـجـ،ـ بـلـ
يـصـنـعـ فـيـ الـدـاخـلـ.

لـقـدـ كـانـتـ رـحـلـةـ طـوـيـلـةـ...ـ رـحـلـةـ بـدـأـتـ مـنـ
لـحـظـةـ انـكـسـارـ،ـ مـنـ لـحـظـةـ شـفـقـ،ـ مـنـ لـحـظـةـ

فقـدانـ.ـ كـنـتـ أـرـكـضـ فـيـ كـلـ اـتـجـاهـ،ـ أـبـحـثـ
عـنـ شـيـءـ يـُـشـعـرـنـيـ أـنـيـ عـلـىـ مـاـ يـرـامـ،ـ
أـنـيـ عـلـىـ قـيـدـ الـاطـمـئـنـانـ.



وجوه جديدة... وأمل يولد من جديد

بعد محطـاتـ مـنـ التـعبـ، وبـعـدـ طـرـقـ طـوـيـلـةـ مشـيـتـهاـ وـحـديـ، كـنـتـ أـظـنـ أـنـيـ التـقـيـتـ بـكـلـ مـاـ يـمـكـنـ أـنـ يـمـرـ بـيـ مـنـ مشـاعـرـ. ظـنـنـتـ أـنـيـ اـكـتـفـيـتـ مـنـ النـاسـ، وـأـنـيـ فـقـدـتـ الـقـدـرـةـ عـلـىـ مـنـحـ الثـقـةـ أوـ فـتـحـ نـوـافـذـ جـديـدـةـ فـيـ قـلـبـيـ لـأـيـ عـاـبـرـ جـديـدـ. كـنـتـ مـرـهـقـاـ مـنـ الـوـدـاعـ، مـنـ الـخـذـلـانـ، مـنـ الـحـزـينـ لـمـ يـعـدـ. حـتـىـ الـلـقـاءـاتـ بـدـأـتـ تـفـقـدـ بـرـيقـهـاـ، وـصـارـ قـلـبـيـ يـخـتـبـئـ خـلـفـ جـدـرـانـهـ الـعـالـيـةـ، لـاـ يـنـتـظـرـ أـحـدـاـ، وـلـاـ يـفـتـحـ بـابـ لـأـحـدـ.

لـكـنـ الـحـيـاةـ، بـعـفـوـيـتـهـاـ الـجـمـيـلـةـ، تـعـرـفـ جـيـداـ كـيـفـ تـفـاجـئـنـاـ. فـيـ لـحـظـةـ هـدوـءـ، دـوـنـ تـوـقـعـ، تـبـدـأـ الـوـجـوـهـ الـجـديـدـةـ

بالـظـهـورـ،ـ كـأـنـهـاـ جـاءـتـ لـتـحـمـلـ مـعـهـاـ فـصـلـاـ
مـخـتـلـفـاـ،ـ لـوـنـاـ لـمـ نـرـهـ مـنـ قـبـلـ.



الـعـوـضـ الـجـمـيلـ،ـ حـينـ يـداـوـيـ اللـهـ قـلـبـكـ بـمـاـ لـمـ

تـتـخـيـلـهـ

مررت بمحطات ظننت أنها نهايتي. كنت أظن أن خساري كانت كبيرة لدرجة لا تُعْوَض، وأن الفراغ الذي تركه الراحلون أو ما فقد مني لن يُمْلأ أبداً.

مشيت في دروب منكسرة، بقابلتي المرهق، بخيبات ثقيلة، وأنا أبحث عن إجابة واحدة: لماذا؟ لماذا الألم؟ لماذا الرحيل؟ لماذا كل هذا فقد؟

لكنني لم أكن أعلم، أن في صمت الأقدار، كان الله ينسج لي شيئاً لا يشبه كل ما فقدته. كنت أصلّي من قلبٍ مجزروح، لا أطلب الكثير، فقط أن أستطيع التحمل. لكن الله، بلطفه، لا

— حين أزهـر القـلب من جـديـد —

[نسمات الأدب للنشر الإلكتروني](#)

يعطـيـكـ علىـ قـدـرـ سـؤـالـكـ فـقـطـ،ـ بلـ يـعـطـيـكـ
عـلـىـ حـسـابـ قـلـبـكـ وـوـجـعـكـ.



الـحـبـ الـحـقـيقـيـ...ـ أـخـيـرـاـ

بعد محطـاتـ كـثـيرـةـ منـ الـانتـظـارـ،ـ منـ
الـتـعـلـقـ،ـ منـ الـمـحاـوـلـاتـ الـتـيـ أـرـهـقـتـ
الـقـلـبـ وـلـمـ تـثـمـرـ،ـ ظـنـنـتـ أـنـ الـحـبـ الصـادـقـ
مـجـرـدـ حـكـاـيـةـ تـرـوـيـ فـيـ الـكـتـبـ،ـ أـوـ أـمـنـيـةـ
لـاـ يـحـقـ لـكـلـ الـقـلـوبـ أـنـ تـنـالـهـاـ.ـ لـكـنـنـيـ
أـدـرـكـتـ الـآنـ،ـ بـعـدـ كـلـ مـاـ مـضـىـ،ـ أـنـ الـحـبـ
الـحـقـيقـيـ لـاـ يـأـتـيـ حـيـنـ نـبـحـثـ عـنـهـ بـجـنـونـ،ـ
بـلـ حـيـنـ نـكـونـ مـسـتـعـدـينـ لـهـ بـسـلـامـ.

أـخـيـرـاـ...ـ دـخـلـ الـحـبـ حـيـاتـيـ بـهـ دـوـءـ،ـ دـوـنـ
ضـجـيجـ،ـ دـوـنـ وـعـودـ بـرـاقـةـ،ـ وـدـوـنـ خـوـفـ
مـنـ الـغـدـ.ـ جـاءـ كـنـسـمـةـ فـيـ وـقـتـ كـنـتـ قـدـ
أـغـلـقـتـ فـيـهـ نـوـافـذـ الـأـمـلـ.ـ جـاءـ كـدـفـعـ
صـادـقـ فـيـ قـلـبـ أـنـهـكـهـ الـبـرـدـ.ـ لـمـ يـكـنـ
مـبـهـرـاـ بـالـصـخـبـ،ـ بـلـ نـاعـمـاـ بـالـحـقـيقـةـ.

جـاءـنـيـ كـمـاـ أـنـاـ،ـ دـوـنـ أـضـطـرـ لـلـتـزـيـفـ،ـ
أـوـ التـنـازـلـ عـنـ جـزـءـ مـنـ ذـاتـيـ كـيـ أـقـبـلـ.

الـحـبـ الـحـقـيـقـيـ لـاـ يـشـبـهـ مـاـ عـرـفـتـهـ مـنـ
قـبـلـ.ـ لـاـ يـؤـلـمـ،ـ لـاـ يـرـبـكـ،ـ لـاـ يـجـعـلـنـيـ أـشـأـقـ
فـيـ نـفـسـيـ أـوـ أـشـعـرـ أـنـذـيـ لـسـتـ كـافـيـةـ.

الـحـبـ الصـادـقـ هـوـ ذـاكـ الـذـيـ يـحـتـضـنـنـيـ
فـيـ ضـعـفـيـ،ـ وـلـاـ يـخـذـلـنـيـ حـيـنـ أـحـتـاجـهـ.ـ هـوـ
مـنـ يـرـىـ عـيـوـبـيـ وـلـاـ يـخـافـ مـنـهـاـ،ـ بـلـ
يـمـرـرـ يـدـهـ عـلـيـهـاـ كـمـاـ لـوـ أـنـهـاـ تـفـاصـيلـ
أـحـبـهـاـ قـبـلـ أـنـ يـحـبـنـيـ.

فـيـ هـذـاـ الـحـبـ،ـ لـاـ أـسـأـلـ نـفـسـيـ إـنـ كـانـ
سـيـبـقـيـ،ـ لـأـنـ وـجـودـهـ لـاـ يـحـتـاجـ إـلـىـ طـمـائـنـةـ.
لـاـ أـرـتـبـكـ مـنـ صـمـتـهـ،ـ لـأـنـ سـكـوـتـهـ لـاـ يـحـمـلـ
تـهـدـيـدـاـ بـالـرـحـيـلـ.ـ لـاـ أـرـكـضـ خـلـفـهـ،ـ لـأـنـ
خـطـوـاتـهـ تـمـشـيـ بـمـحـاذـاتـيـ.ـ هـوـ حـبـ لـاـ

يُـرـكـنـيـ،ـ بـلـ يـرـسـيـنـيـ.ـ لـاـ يـشـعـلـ النـارـ فـيـ
صـدـرـيـ،ـ بـلـ يـسـكـبـ السـلـامـ فـيـ دـاـخـلـيـ.
أـخـيـرـاـ،ـ عـرـفـتـ أـنـ الـحـبـ الـحـقـيـقـةـ يـلاـ
يـسـ تـهـاـكـنـاـ،ـ بـلـ يـعـيـدـنـاـ إـلـيـنـاـ.ـ لـاـ يـجـعـلـنـاـ
نـرـهـقـ فـيـ إـثـبـاتـ قـيـمـتـنـاـ،ـ بـلـ يـشـعـرـنـاـ أـنـنـاـ
مـحـبـبـوـنـ فـقـطـ لـأـنـنـاـ نـحنـ.ـ هـوـ لـيـسـ
مـثـالـيـاـ،ـ لـكـنـهـ حـقـيـقـيـ.ـ فـيـهـ اـخـتـلـافـ،ـ نـعـمـ،ـ
لـكـنـ فـيـهـ اـحـتـرـامـ.ـ فـيـهـ صـمـتـ أـحـيـاـنـاـ،ـ لـكـنـ
فـيـهـ حـضـورـ لـاـ يـخـيـبـ.

وـهـذـاـ مـاـ كـنـتـ أـحـتـاجـهـ طـوـالـ الـوقـتـ...ـ حـبـ
لـاـ يـشـبـهـ مـاـ ظـنـنـتـهـ جـبـاـ مـنـ قـبـلـ.ـ حـبـ
يـحـمـلـنـيـ لـاـ يـسـ قـطـنـيـ.ـ يـبـنـيـنـيـ لـاـ يـهـدـمـ
رـوـحـيـ.ـ حـبـ يـجـعـلـنـيـ أـبـتـسـمـ مـنـ أـعـمـاـقـيـ،ـ
وـأـقـوـلـ بـيـقـيـنـ:ـ "ـنـعـمـ،ـ هـذـهـ الـمـرـةـ
حـقـيـقـيـ...ـ وـأـخـيـرـاـ."ـ

لم أظـنـ يـوـمـاـ أـنـنـيـ سـأـكـتـبـ كـلـمـاتـ كـهـذـهـ،ـ
وـلـاـ أـنـنـيـ سـأـصـلـ إـلـىـ لـحـظـةـ أـنـظـرـ فـيـهـاـ إـلـىـ
أـلـمـ الـخـيـانـةـ كـشـيـءـ يـسـتـحـقـ الـامـتـنـانـ.

لـكـنـنـيـ هـنـاـ الـيـوـمـ،ـ أـكـتـبـهـاـ بـصـدـقـ:ـ
شـكـرـاـ لـأـنـكـ رـحـلـتـ.

فـيـ الـبـدـاـيـةـ،ـ كـانـ وـجـعـيـ حـادـاـ،ـ يـشـبـهـ
سـقـوـطـاـ مـفـاجـأـاـ مـنـ مـكـانـ عـالـ ظـنـنـتـ أـنـهـ
آـمـنـ.ـ كـنـتـ أـعـيـشـ فـيـ وـهـمـ جـمـيـلـ صـنـعـتـهـ
مـنـ دـفـءـ كـاذـبـ وـكـلـمـاتـ مـنـمـقـةـ،ـ بـنـيـتـ
أـحـلـامـيـ عـلـىـ وـعـودـ لـمـ تـكـنـ سـوـىـ دـخـانـ.
وـعـنـدـمـاـ اـكـتـشـفـتـ الـحـقـيـقـةـ،ـ شـعـرـتـ أـنـ
الـعـالـمـ كـلـهـ يـنـهـارـ فـوـقـ صـدـرـيـ،ـ وـأـنـنـيـ لـنـ
أـقـدـرـ عـلـىـ التـرـمـيمـ مـنـ بـعـدـكـ.

لـكـنـنـيـ الـآنـ أـعـلـمـ...ـ أـنـ الـخـيـانـةـ كـانـتـ
مـفـاتـحـ النـجـاهـ.

رـحـيـلـكـ عـلـمـنـيـ أـنـنـيـ كـنـتـ أـحـبـ مـنـ لـاـ
يـرـانـيـ،ـ أـعـطـيـ مـنـ لـاـ يـسـتـحـقـ،ـ وـأـتـخـلـىـ
عـنـ ذـاتـيـ لـأـجـلـ مـنـ كـانـ أـوـلـ الـمـتـخـلـينـ.
لـقـدـ مـزـقـتـنـيـ الـخـيـانـةـ،ـ نـعـمـ،ـ لـكـنـهاـ كـشـفـتـ
وـجـوـهـاـ كـانـتـ تـقـنـ التـنـكـرـ،ـ وـعـرـّـتـ حـقـيـقـةـ
كـنـتـ أـرـفـضـ أـنـ أـرـاـهـاـ.
الـيـوـمـ،ـ أـنـظـرـ خـلـفـيـ لـاـ بـأـسـفـ...ـ بـلـ بـفـخـرـ.

لـقـدـ عـلـمـتـنـيـ الـخـيـانـةـ أـنـ أـثـقـ بـحـدـسـيـ،ـ أـنـ
أـضـعـ حـدـوـدـاـ،ـ أـنـ لـاـ أـقـدـمـ قـلـبـيـ عـلـىـ طـبـقـ
مـنـ طـبـيـةـ وـغـفـلـةـ.ـ أـرـشـدـتـنـيـ إـلـىـ دـرـبـ
كـنـتـ أـهـرـبـ مـنـهـ:ـ دـرـبـ حـبـ الذـاتـ،ـ
وـالـوـعـيـ،ـ وـالـاـخـتـيـارـ الصـحـيـحـ.

وـفـيـ غـيـابـكـ،ـ عـرـفـتـنـيـ الـحـيـاةـ عـلـىـ وـجـهـيـ
الـحـقـيـقـيـ.ـ عـرـفـتـ مـنـ أـنـاـ بـعـيـدـاـ عـنـكـ.
عـرـفـتـ كـمـ أـنـنـيـ قـوـيـةـ،ـ كـمـ أـنـنـيـ أـسـتـحـقـ،ـ

وكم كنت أختصر نفسي لأناسك. الآن،
لا أختصر شيئاً. أنا بكمال اتساعي،
بكمال ضوئي، بكمال يقظتي.

شكراً لأنك خنتني. شكراً لأنك تخليت.
فقد حررتني من انتظار عقيم، من حبٍ
ناقص، من سجنٍ عاطفي كنت أسميه
ملاذاً. شكراً لأنك أوضحت أنني كنت في
علاقة مع الوهم.

اليوم، قلبي في مكانه الصحيح. ليس في
يد أحد، بل بين ضلوعي، أحميـهـ أناـ.
أحبـهـ أناـ. وأصـونـهـ كما لم يـفـعـلـ أحدـ.

وامتنـأـتـ لـأـنـكـ، وـلـجـرـحـكـ، وـلـرـحـيـكـ،
أقول: لقد بدأت حياتي الحقيقية بعدك...
وكم هي أجمل، أحياناً تكون الخيانة هي
الباب الذي لا نملك شجاعة فتحـهـ،

— حين أزهـر القـلب من جـديـد —

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

فـتـفـتـحـهـ الـحـيـاةـ لـنـاـ، لـنـ دـخـلـ مـنـهـ إـلـىـ
أـنـفـسـنـاـ... وـنـتـنـفـسـ أـخـيـرـاـ.

