



رحلة إلى اسواتيني

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

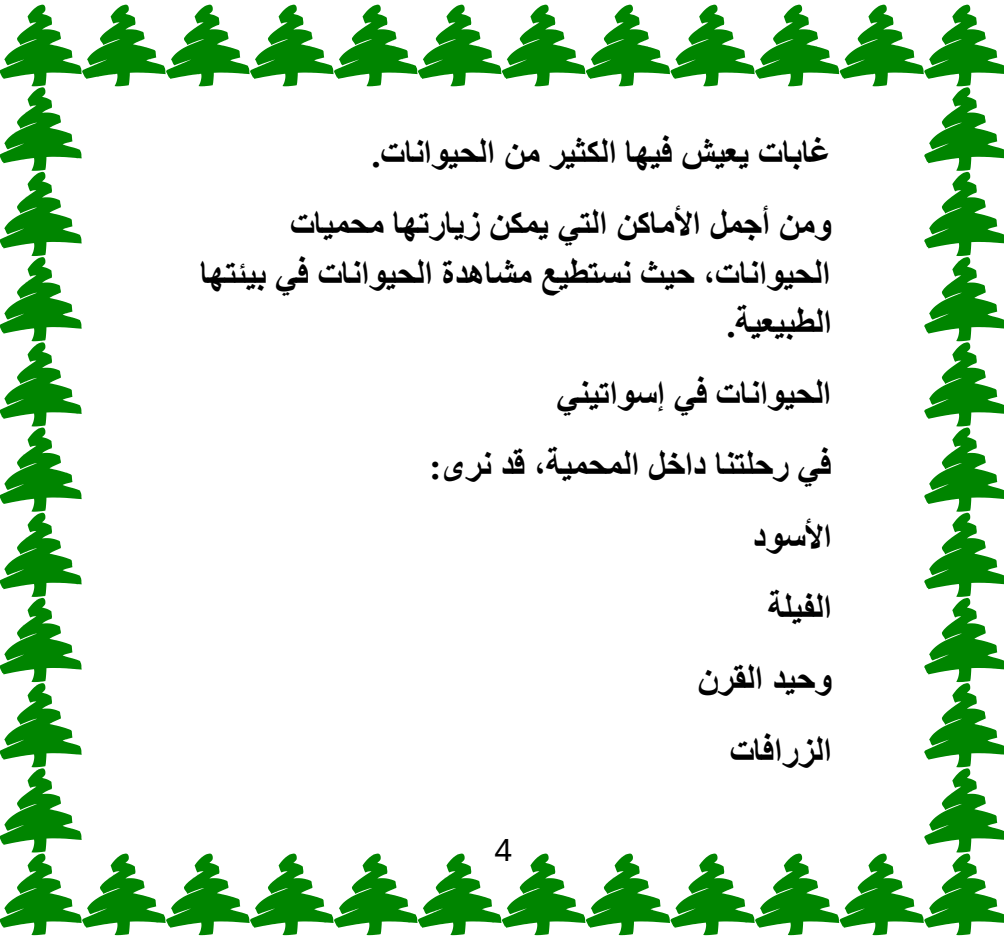


تخللوا يا أصدقائي الصغار أننا سنحمل حقائبنا الصغيرة
ونركب الطائرة لنذهب في رحلة جميلة إلى بلد إفريقي
صغير اسمه إسواتيني. إنها مملكة تقع في جنوب قارة
إفريقيا، وتتميز بالطبيعة الخضراء والجبال الجميلة
والعادات القديمة التي ما زال الناس يحافظون عليها.

عندما نصل إلى إسواتيني، سنشعر أننا دخلنا عالمًا مليئًا
بالمغامرات، حيث الغابات الواسعة، والحيوانات البرية،
والقرى الهادئة، والأشخاص الذين يرحبون بالزوار
بابتسامة كبيرة.

تقع إسواتيني في جنوب إفريقيا، وهي دولة صغيرة
محاطة تقريبًا بجارتها الكبيرة جنوب إفريقيا، ولها حدود
مع موزمبيق من الشرق.

عاصمة البلاد هي مبابان، وهي مدينة تقع بين الجبال
وتتميز بالهواء النقي والمناظر الجميلة.
كانت إسواتيني تُعرف سابقاً باسم سوازيلاند، ثم أصبح
اسمها الرسمي إسواتيني سنة 2018.
الطبيعة الجميلة في إسواتيني
تشتهر إسواتيني بمناظرها الطبيعية الرائعة. سنرى في
رحلتنا:
جبالاً عالية مغطاة بالأشجار.
أنهاراً صغيرة تجري بين الصخور.
سهولاً خضراء واسعة.



غابات يعيش فيها الكثير من الحيوانات.

ومن أجمل الأماكن التي يمكن زيارتها محميات
الحيوانات، حيث نستطيع مشاهدة الحيوانات في بيئتها
الطبيعية.

الحيوانات في إسواتيني

في رحلتنا داخل المحمية، قد نرى:

الأسود

الفيلة

وحيد القرن

الزرافات



الخُمر الوحشية

الظباء

القرود

يتعلم الأطفال هناك أهمية حماية الحيوانات وعدم
إيذاها، لأن كل حيوان له دور مهم في الطبيعة.

شعب إسواتيني معروف بحبه للتقاليد والاحتفالات.
يرتدي الناس الملابس التقليدية الملونة في المناسبات،
ويؤدون رقصات شعبية جميلة تحمل قصصاً عن
تاريخهم.

يحب الأطفال هناك اللعب في الهواء الطلق، والتعلم من
كبار السن عن عادات أجدادهم.

في إسواتيني توجد أكلات تقليدية لذيذة، مثل:

أطباق الذرة

أطعمة مصنوعة من الخضار واللحوم

بعض الأطعمة المحلية المصنوعة من النباتات

ويحب الناس تناول الطعام مع العائلة والأصدقاء في جو مليء بالمحبة.

في صباح جميل، نستيقظ مبكرًا ونذهب لزيارة قرية صغيرة. نستمع إلى حكايات السكان عن الماضي، ونشاهد كيف يصنع بعض الناس الحرف اليدوية مثل السلال والزينة.

ثم نذهب في جولة بين الأشجار ونلتقط صورًا للمناظر
الرائعة، ونشاهد الطيور وهي تحلق في السماء.

تقام في إسواتيني احتفالات كبيرة يشارك فيها الكثير من
الناس، ومن أشهرها الاحتفالات التي تعرض الرقصات
التقليدية والملابس الجميلة.

هذه الاحتفالات تجعل الأطفال يتعرفون على تاريخ بلدهم
ويفخرون بثقافتهم.

تعلمنا رحلتنا إلى إسواتيني أن:

نحافظ على الطبيعة ونحمي الحيوانات.

نحترم ثقافات الشعوب المختلفة.

نحب التعاون ومساعدة الآخرين.



نتعلم دائماً عن بلدان جديدة حول العالم.

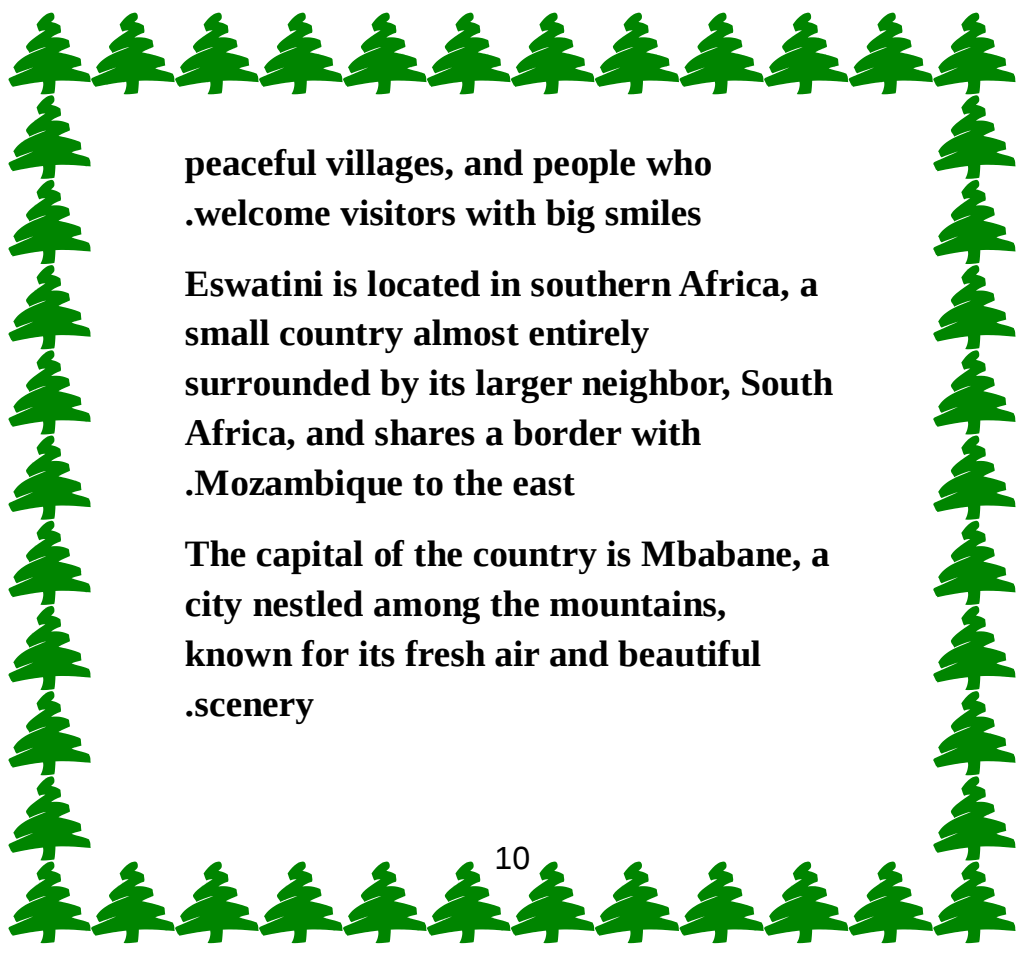
وفي نهاية الرحلة نعود إلى المنزل ونحن نحمل ذكريات
جميلة عن بلد صغير لكنه مليء بالجمال والمغامرات،
ونتذكر أن العالم كبير وفيه أماكن كثيرة تستحق
الاكتشاف.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Imagine, my little friends, that we will pack our little bags and board a plane for a beautiful trip to a small African country called Eswatini. It is a kingdom located in southern Africa, characterized by its lush greenery, beautiful mountains, and ancient customs that the .people still preserve

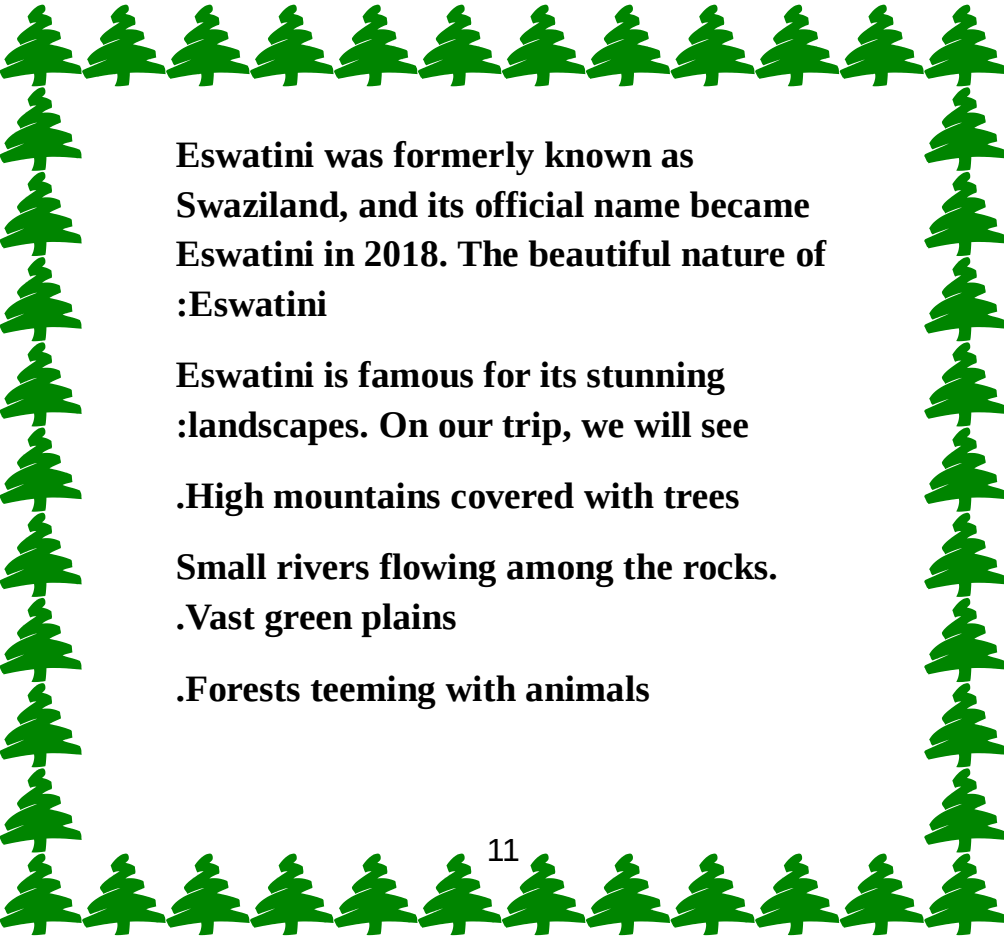
When we arrive in Eswatini, we will feel as if we have entered a world full of adventures, with its vast forests, wildlife,



**peaceful villages, and people who
.welcome visitors with big smiles**

**Eswatini is located in southern Africa, a
small country almost entirely
surrounded by its larger neighbor, South
Africa, and shares a border with
.Mozambique to the east**

**The capital of the country is Mbabane, a
city nestled among the mountains,
known for its fresh air and beautiful
.scenery**



**Eswatini was formerly known as
Swaziland, and its official name became
Eswatini in 2018. The beautiful nature of
:Eswatini**

**Eswatini is famous for its stunning
:landscapes. On our trip, we will see
.High mountains covered with trees
Small rivers flowing among the rocks.
.Vast green plains
.Forests teeming with animals**



**Among the most beautiful places to visit
are the animal reserves, where we can
.observe animals in their natural habitat**

Animals in Eswatini

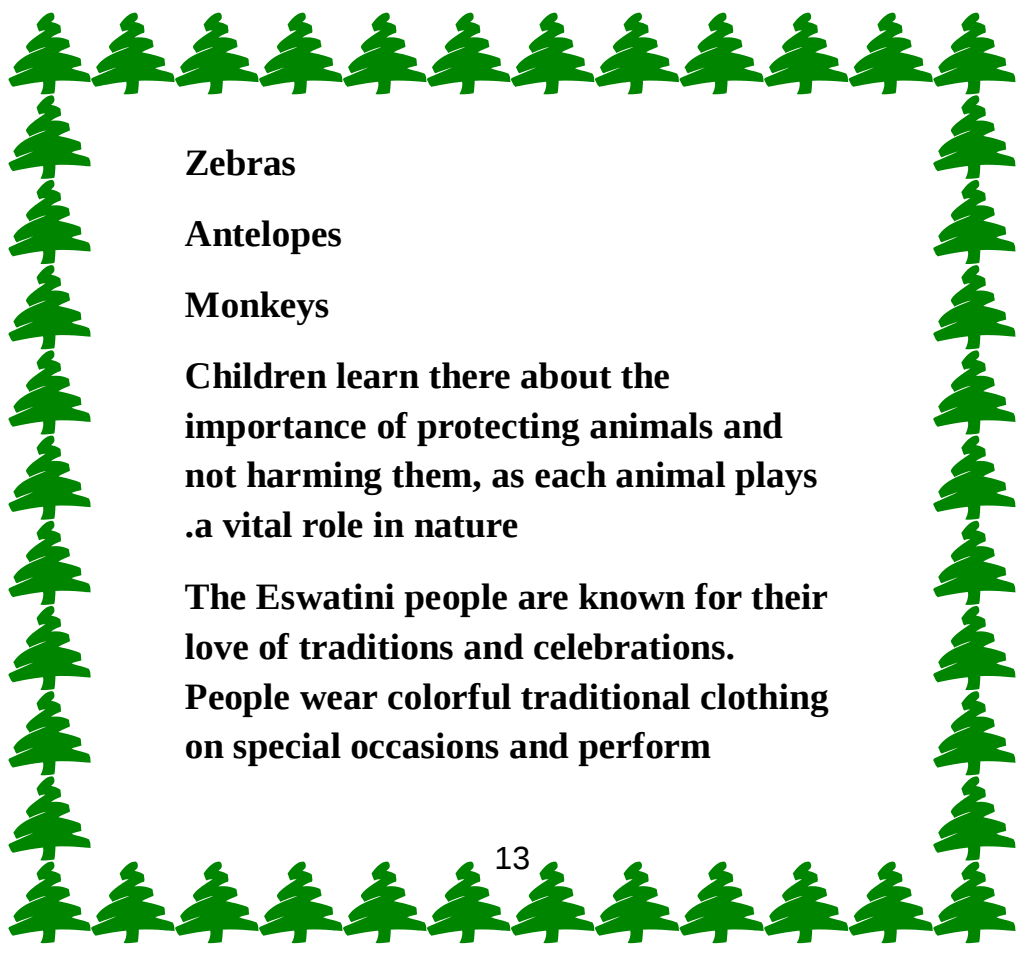
**On our trip within the reserve, we might
:see**

Lions

Elephants

Rhinoceroses

Giraffes



Zebras

Antelopes

Monkeys

**Children learn there about the
importance of protecting animals and
not harming them, as each animal plays
a vital role in nature**

**The Eswatini people are known for their
love of traditions and celebrations.
People wear colorful traditional clothing
on special occasions and perform**



**beautiful folk dances that tell stories
.about their history**

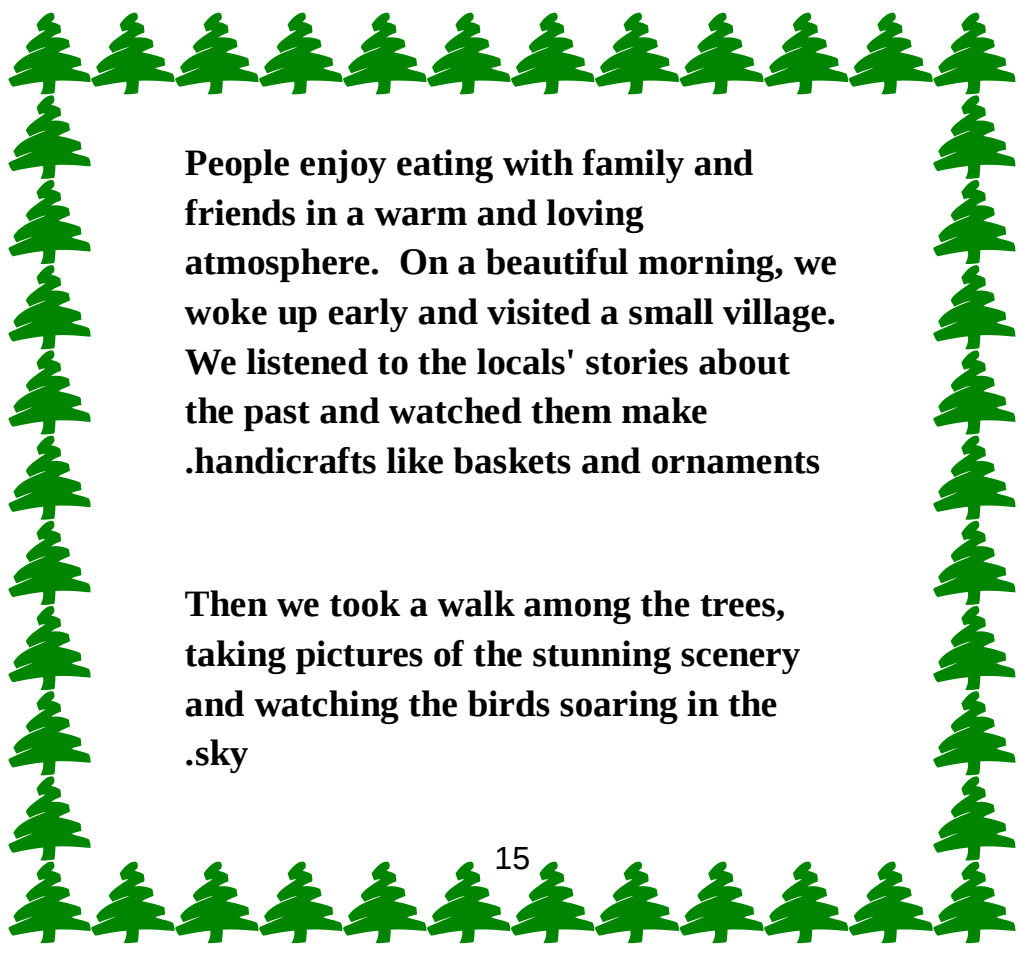
**Children there love to play outdoors and
learn from their elders about their
.ancestors' customs**

**In Eswatini, there are delicious
:traditional dishes, such as**

Corn dishes

Dishes made from vegetables and meat

Some local foods made from plants



People enjoy eating with family and friends in a warm and loving atmosphere. On a beautiful morning, we woke up early and visited a small village. We listened to the locals' stories about the past and watched them make .handicrafts like baskets and ornaments

Then we took a walk among the trees, taking pictures of the stunning scenery and watching the birds soaring in the .sky



Eswatini hosts large festivals in which many people participate. Among the most famous are the celebrations featuring traditional dances and .beautiful costumes

These festivals help children learn about their country's history and take pride in .their culture

:Our trip to Eswatini taught us to

.Preserve nature and protect animals

.Respect the cultures of different peoples



.Love cooperation and helping others

**Always learn about new countries
around the world**

**At the end of the trip, we returned home
with wonderful memories of a small
country full of beauty and adventure,
remembering that the world is vast and
has many places worth discovering**