

الزبي اليومية
كتاب الأطفال
نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الزي اليومي؟

الزي اليومي هو الملابس التي يرتديها الإنسان في حياته العادية كل يوم، مثل الذهاب إلى المدرسة، أو اللعب في المنزل، أو الخروج مع العائلة، أو القيام بالأنشطة البسيطة. وهو الزي الأكثر استخدامًا، لأنه مناسب لكل يوم وليس لمناسبة خاصة فقط.

يتميز الزي اليومي بأنه مريح وبسيط، ويساعد الإنسان على الحركة بسهولة طوال اليوم. فالشخص يحتاج إلى ملابس لا تضايقه أثناء الجلوس أو المشي أو اللعب أو الدراسة، لذلك تكون هذه الملابس عملية ومناسبة للحياة اليومية.

تُصنع ملابس الزي اليومي غالبًا من أقمشة مريحة مثل القطن، لأنه ناعم على الجلد ويساعد على امتصاص العرق ويجعل الجسم يشعر بالراحة. كما تختلف سماكة الملابس حسب الطقس، فهناك ملابس خفيفة للصيف، وملابس دافئة للشتاء.

ويختلف الزي اليومي من شخص إلى آخر حسب العمر والنشاط. فالأطفال يرتدون ملابس تسمح لهم باللعب بحرية في المدرسة أو المنزل، بينما يختار الشباب والكبار ملابس تناسب أعمالهم أو دراستهم أو مشاويرهم اليومية.

ويتكون الزي اليومي عادة من قطع بسيطة مثل القمصان
والبناطيل أو الفساتين أو الملابس الرياضية الخفيفة.
ويمكن أن تكون الألوان متنوعة، فبعض الناس يفضل
الألوان الزاهية، والبعض الآخر يفضل الألوان الهادئة،
وكل شخص يختار ما يناسب ذوقه.

ومن أهم مميزات الزي اليومي أنه لا يحتاج إلى تجهيز
خاص أو وقت طويل لارتدائه، فهو سهل وبسيط ومناسب
لكل الأوقات العادية. كما أنه يسمح للطفل أو الشخص
بالتحرك بحرية دون قيود.

ويرتدي الناس في الزي اليومي أحذية مريحة تناسب
المشي الطويل أو اللعب أو الذهاب إلى المدرسة، مثل
الأحذية الرياضية أو الأحذية الخفيفة. ويهتمون بأن تكون
نظيفة ومناسبة للنشاط اليومي.

ومن المهم أن تكون ملابس الزي اليومي نظيفة ومرتبّة،
حتى يشعر الإنسان بالراحة والثقة في نفسه، ويظهر
بمظهر جميل أمام الآخرين. فالنظافة جزء مهم من الحياة
اليومية.

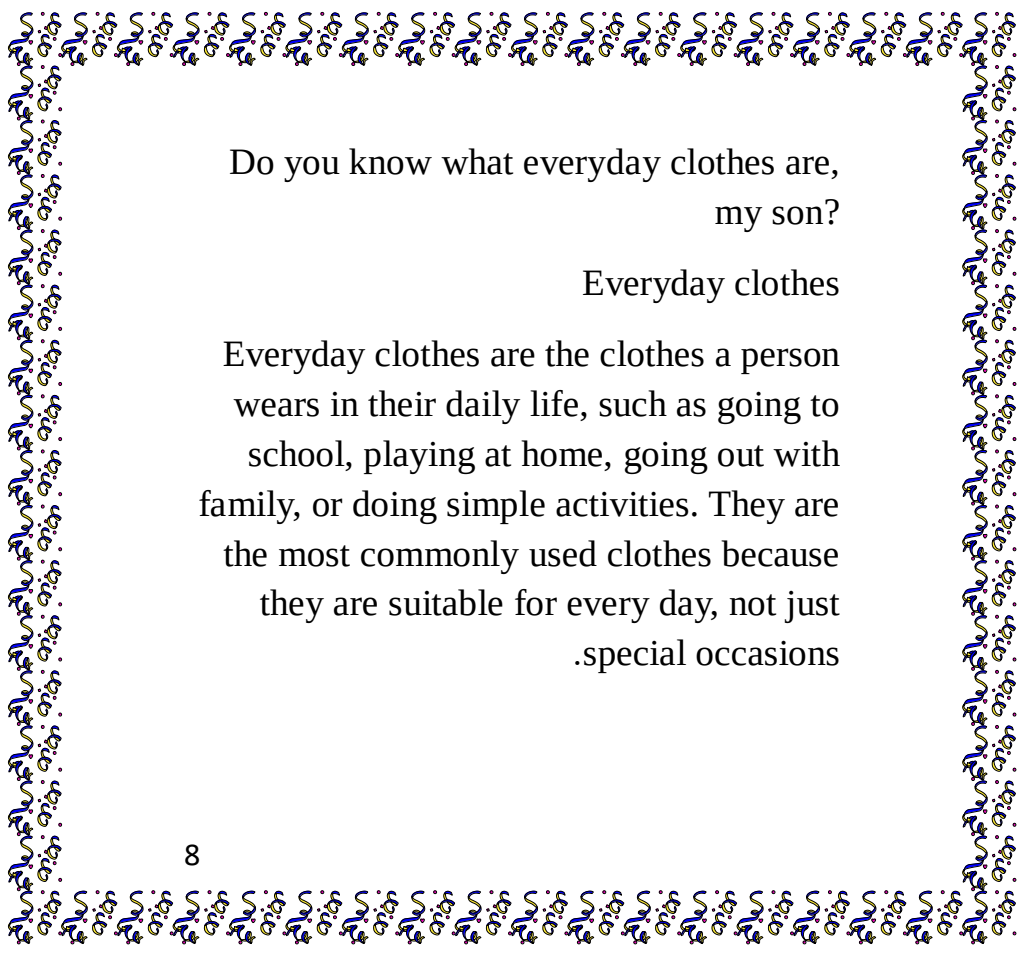
ويتعلم الأطفال من الزي اليومي أهمية اختيار الملابس المناسبة لكل يوم، وأن الملابس يجب أن تكون مريحة ونظيفة ومناسبة للطقس والنشاط. كما يتعلمون العناية بملابسهم وترتيبها بعد استخدامها.

ومن العادات الجيدة أن يختار الطفل ملابس يومية تساعده على اللعب والتعلم دون إزعاج، وأن يتجنب الملابس غير المريحة أو الضيقة التي تعيق حركته.

يعلّمنا الزي اليومي أن الملابس جزء مهم من حياتنا اليومية، وأن الراحة والبساطة أهم من المظهر فقط. كما

يعلما النظام، والنظافة، وحسن اختيار الملابس،
والاهتمام بأن نكون مرتاحين أثناء القيام بأنشطتنا اليومية
المختلفة.

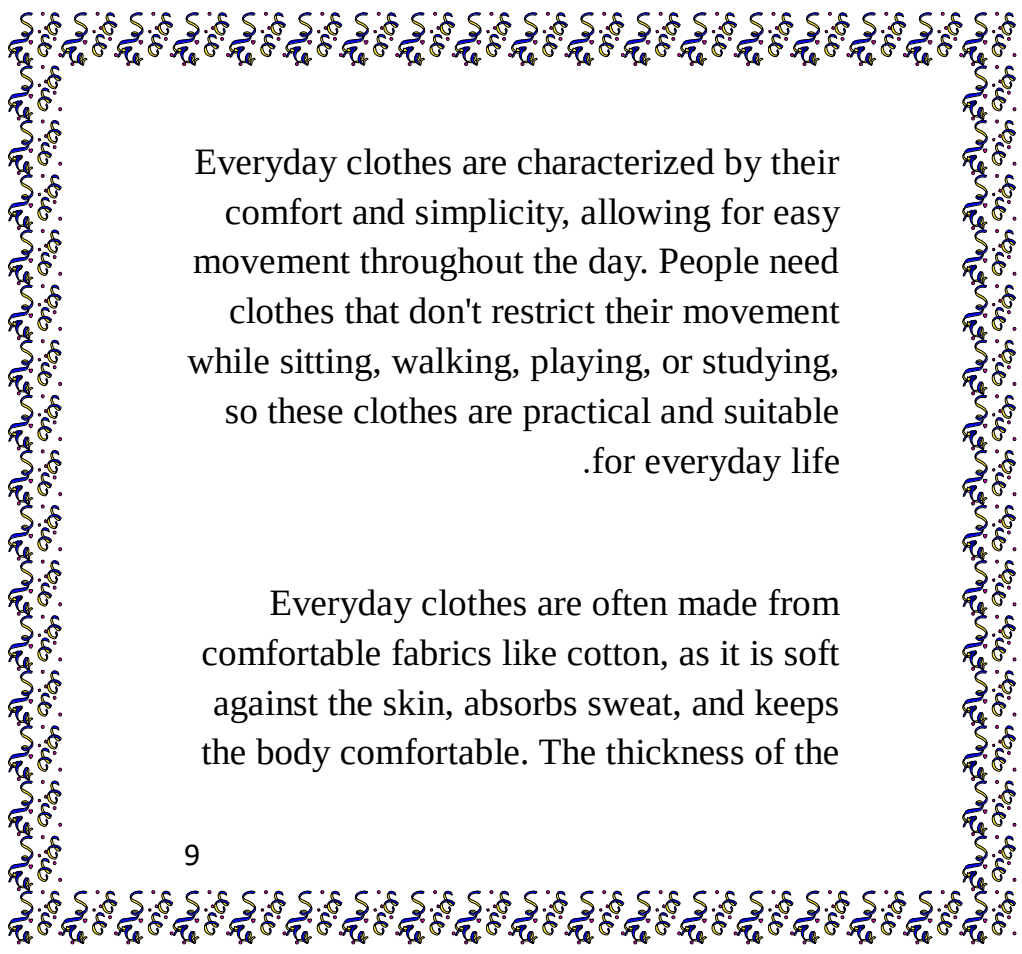
هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية



Do you know what everyday clothes are,
my son?

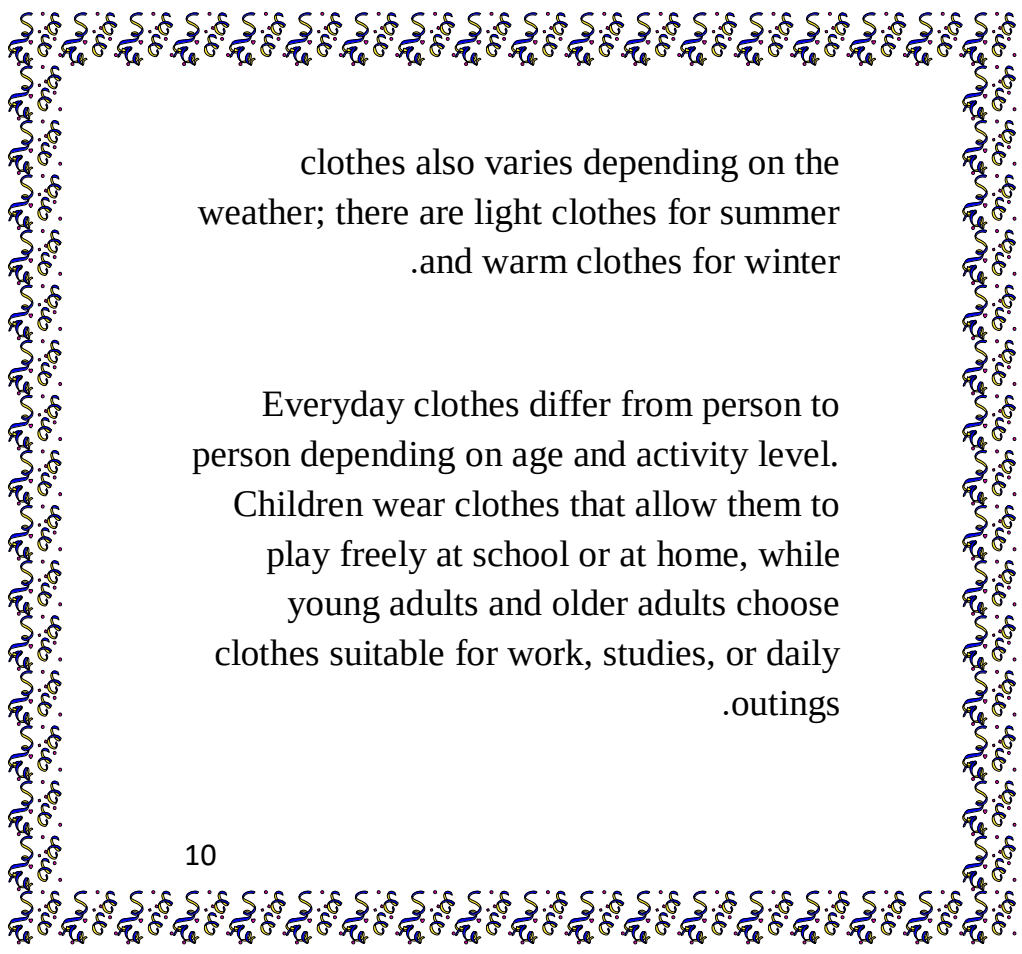
Everyday clothes

Everyday clothes are the clothes a person wears in their daily life, such as going to school, playing at home, going out with family, or doing simple activities. They are the most commonly used clothes because they are suitable for every day, not just .special occasions



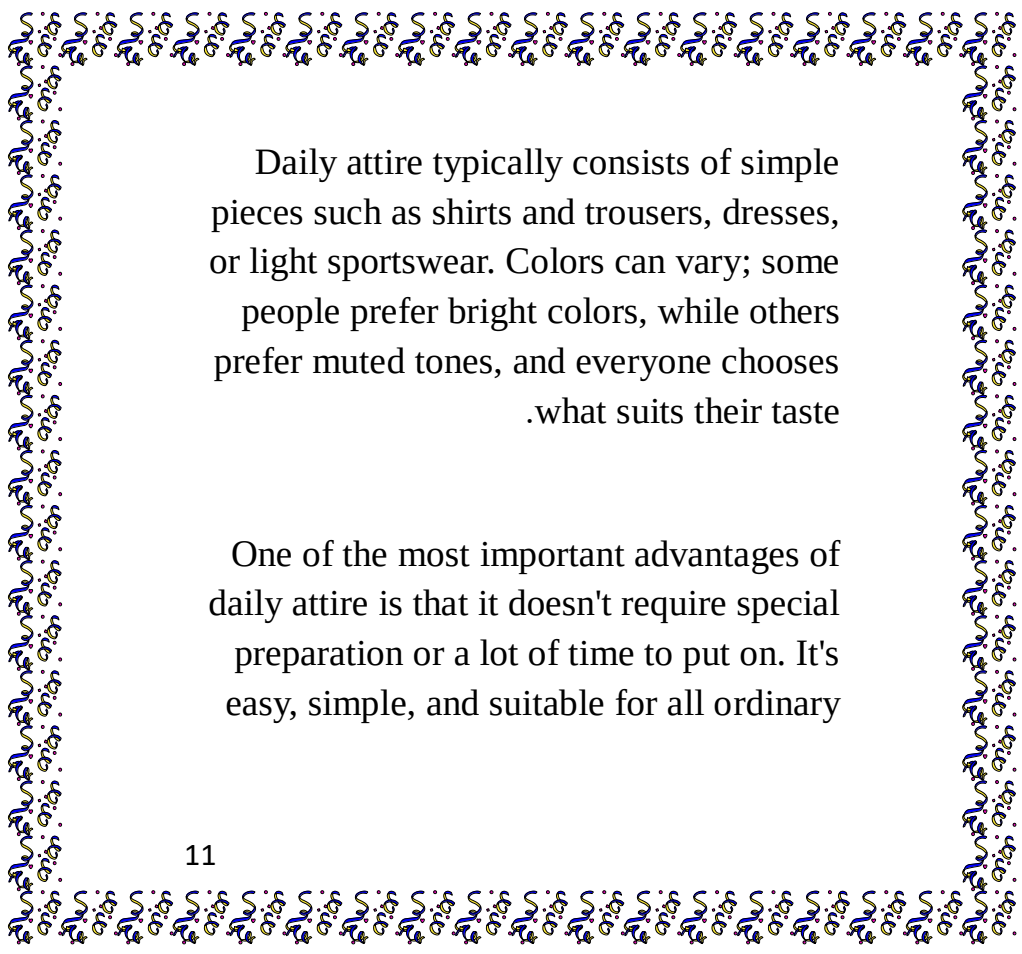
Everyday clothes are characterized by their comfort and simplicity, allowing for easy movement throughout the day. People need clothes that don't restrict their movement while sitting, walking, playing, or studying, so these clothes are practical and suitable .for everyday life

Everyday clothes are often made from comfortable fabrics like cotton, as it is soft against the skin, absorbs sweat, and keeps the body comfortable. The thickness of the



clothes also varies depending on the
weather; there are light clothes for summer
.and warm clothes for winter

Everyday clothes differ from person to
person depending on age and activity level.
Children wear clothes that allow them to
play freely at school or at home, while
young adults and older adults choose
clothes suitable for work, studies, or daily
.outings

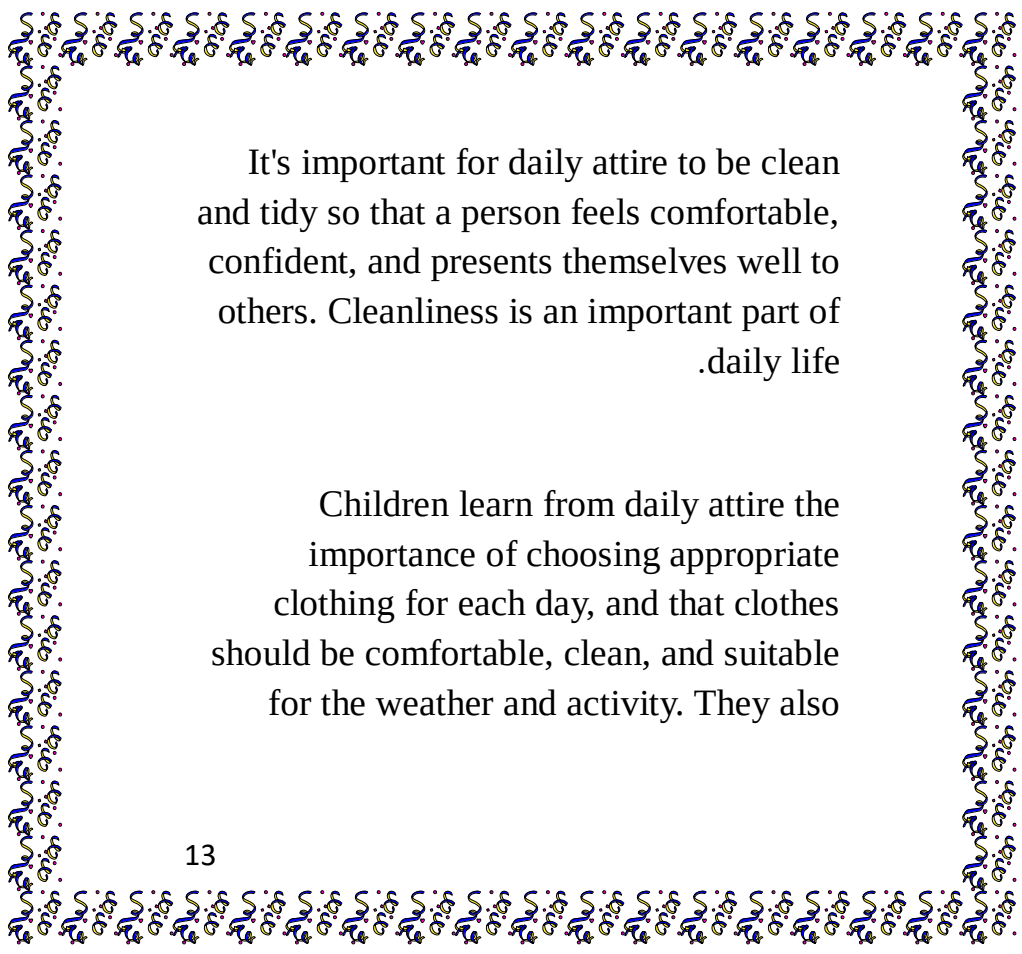
A decorative border composed of a repeating pattern of blue and black symbols, resembling stylized 'S' or 'Z' characters, frames the text on the left and right sides of the page.

Daily attire typically consists of simple pieces such as shirts and trousers, dresses, or light sportswear. Colors can vary; some people prefer bright colors, while others prefer muted tones, and everyone chooses .what suits their taste

One of the most important advantages of daily attire is that it doesn't require special preparation or a lot of time to put on. It's easy, simple, and suitable for all ordinary

occasions. It also allows children and
.adults to move freely without restrictions

People wear comfortable shoes in their
daily attire, suitable for long walks,
playing, or going to school, such as
sneakers or flats. They take care to ensure
their shoes are clean and appropriate for the
.daily activity



It's important for daily attire to be clean and tidy so that a person feels comfortable, confident, and presents themselves well to others. Cleanliness is an important part of .daily life

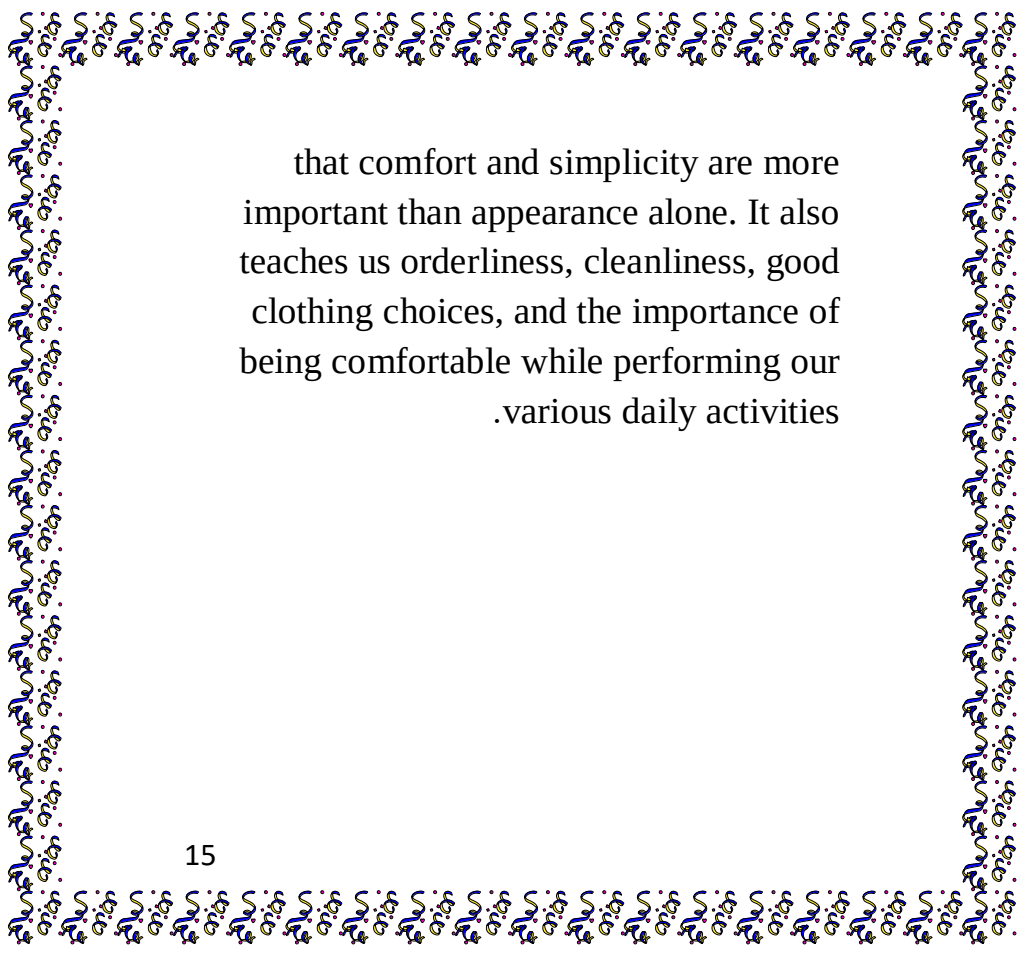
Children learn from daily attire the importance of choosing appropriate clothing for each day, and that clothes should be comfortable, clean, and suitable for the weather and activity. They also



learn to take care of their clothes and put
.them away after use

It's good practice for children to choose
everyday clothes that allow them to play
and learn comfortably, avoiding
uncomfortable or tight clothing that
.restricts their movement

Everyday attire teaches us that clothes are
an important part of our daily lives, and



that comfort and simplicity are more important than appearance alone. It also teaches us orderliness, cleanliness, good clothing choices, and the importance of being comfortable while performing our .various daily activities