



رحلة إلى السودان

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

رحلة إلى السودان هي رحلة شيقة نتعرف فيها على بلد عربي
وأفريقي جميل يقع في شمال شرق قارة أفريقيا. يتميز
السودان بمساحته الواسعة وطبيعته المتنوعة وتاريخه العريق
وثقافته الغنية. عاصمة السودان هي مدينة الخرطوم، وهي
مدينة تقع عند ملتقى النيل الأبيض والنيل الأزرق، حيث يجتمع
النهران ليشكلا نهر النيل.

عندما نصل إلى السودان، نشاهد السهول الواسعة،
والصحارى، والجبال، والغابات في بعض المناطق، كما نرى
نهر النيل الذي يمر في البلاد ويعد مصدرًا مهمًا للمياه
والزراعة والحياة. وتنتشر على ضفافه المزارع والقرى التي
يستفيد سكانها من خيراته.

ويضم السودان العديد من الأماكن التاريخية، مثل أهرامات
مروي القديمة التي بناها ملوك مملكة كوش، وهي من أشهر

المعالم الأثرية في البلاد. كما توجد معابد وآثار كثيرة تحكي
قصة حضارات عظيمة ازدهرت في السودان منذ آلاف السنين.

يشتهر الشعب السوداني بالكرم وحسن الضيافة، ويستقبل
الضيوف بابتسامة وترحاب. ويعتز السودانيون بعاداتهم
وتقاليدهم الجميلة، ويحرصون على التعاون والتسامح
واحترام الآخرين.

يرتدي السودانيون في حياتهم اليومية الملابس العصرية،
بينما يلبس كثير منهم في المناسبات الملابس التقليدية، مثل
الجلابية والعمامة للرجال، والثوب السوداني الجميل للنساء،
وتتميز هذه الملابس بألوانها وأناقته.

أما المطبخ السوداني فهو غني بالأطعمة اللذيذة، ومن أشهر
أطباقه الكسرة، والعصيدة، والقراصة، والتقلية، إضافة إلى

أطباق متنوعة من اللحوم والخضروات، كما تشتهر السودان
بإنتاج التمور والبقول السوداني والسمن.

يذهب الأطفال في السودان إلى المدارس ليتعلموا القراءة
والكتابة والعلوم والرياضيات، ويحبون اللعب مع أصدقائهم،
وممارسة الرياضات المختلفة، وخاصة كرة القدم، كما
يستمتعون بالرسم والقراءة والأنشطة الثقافية.

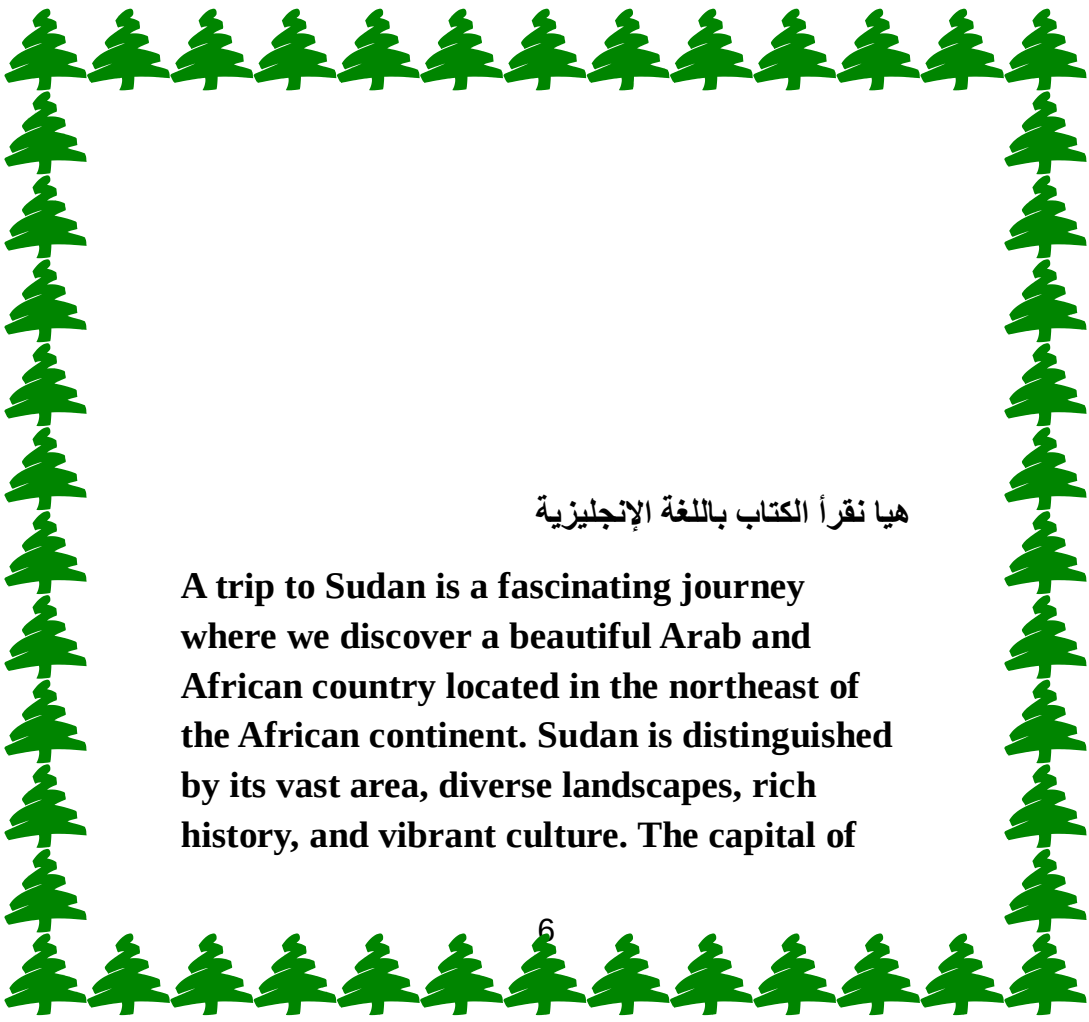
وتعيش في السودان أنواع كثيرة من الحيوانات، مثل الجمال
والأبقار والأغنام والماعز، إضافة إلى الطيور الجميلة
والحيوانات البرية التي تعيش في المحميات الطبيعية. كما
تنتشر أشجار السنط والنخيل وغيرها من النباتات التي تناسب
المناخ السوداني.

ويعمل كثير من سكان السودان في الزراعة وتربية الحيوانات
والصناعة والتجارة، ويشتهر السودان بإنتاج القطن والصمغ

العربي، وهو منتج طبيعي يدخل في صناعة العديد من الأغذية والأدوية والمنتجات المختلفة.

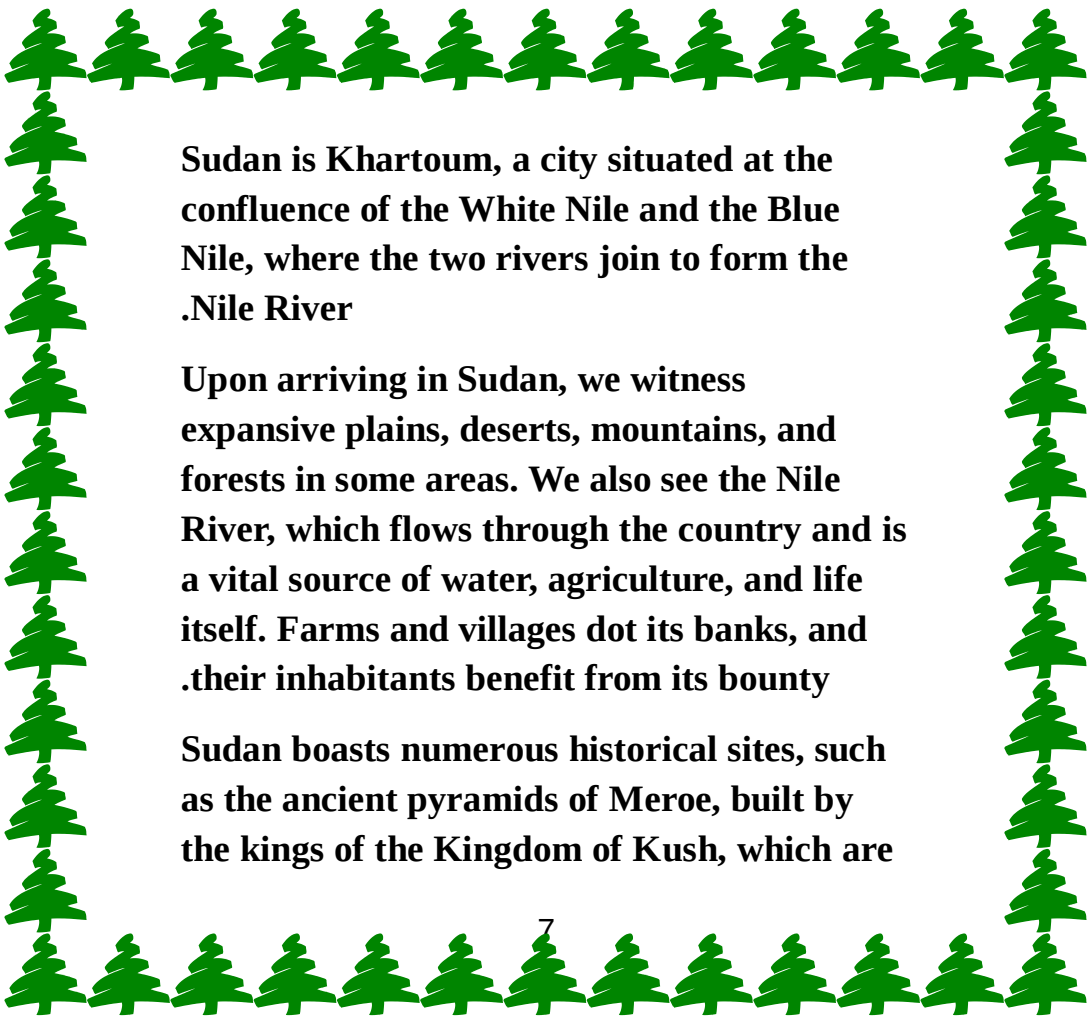
وقد مر السودان في السنوات الأخيرة بظروف صعبة أثرت في حياة كثير من الناس، لكن الأمل يبقى في أن يعم الأمن والسلام، وأن يتمكن الأطفال من التعلم واللعب والعيش في بيئة آمنة ومستقرة.

رحلتنا إلى السودان تعلمنا أن هذا البلد يمتلك تاريخاً عريقاً وطبيعة متنوعة وثقافة غنية، وأن التعرف إلى بلدان العالم يساعدنا على احترام الشعوب المختلفة وتقدير تراثها. ونتمنى للسودان وشعبه الأمن والسلام والازدهار، وأن يعيش جميع الأطفال في سعادة ومستقبل مشرق.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

A trip to Sudan is a fascinating journey where we discover a beautiful Arab and African country located in the northeast of the African continent. Sudan is distinguished by its vast area, diverse landscapes, rich history, and vibrant culture. The capital of



Sudan is Khartoum, a city situated at the confluence of the White Nile and the Blue Nile, where the two rivers join to form the Nile River

Upon arriving in Sudan, we witness expansive plains, deserts, mountains, and forests in some areas. We also see the Nile River, which flows through the country and is a vital source of water, agriculture, and life itself. Farms and villages dot its banks, and their inhabitants benefit from its bounty

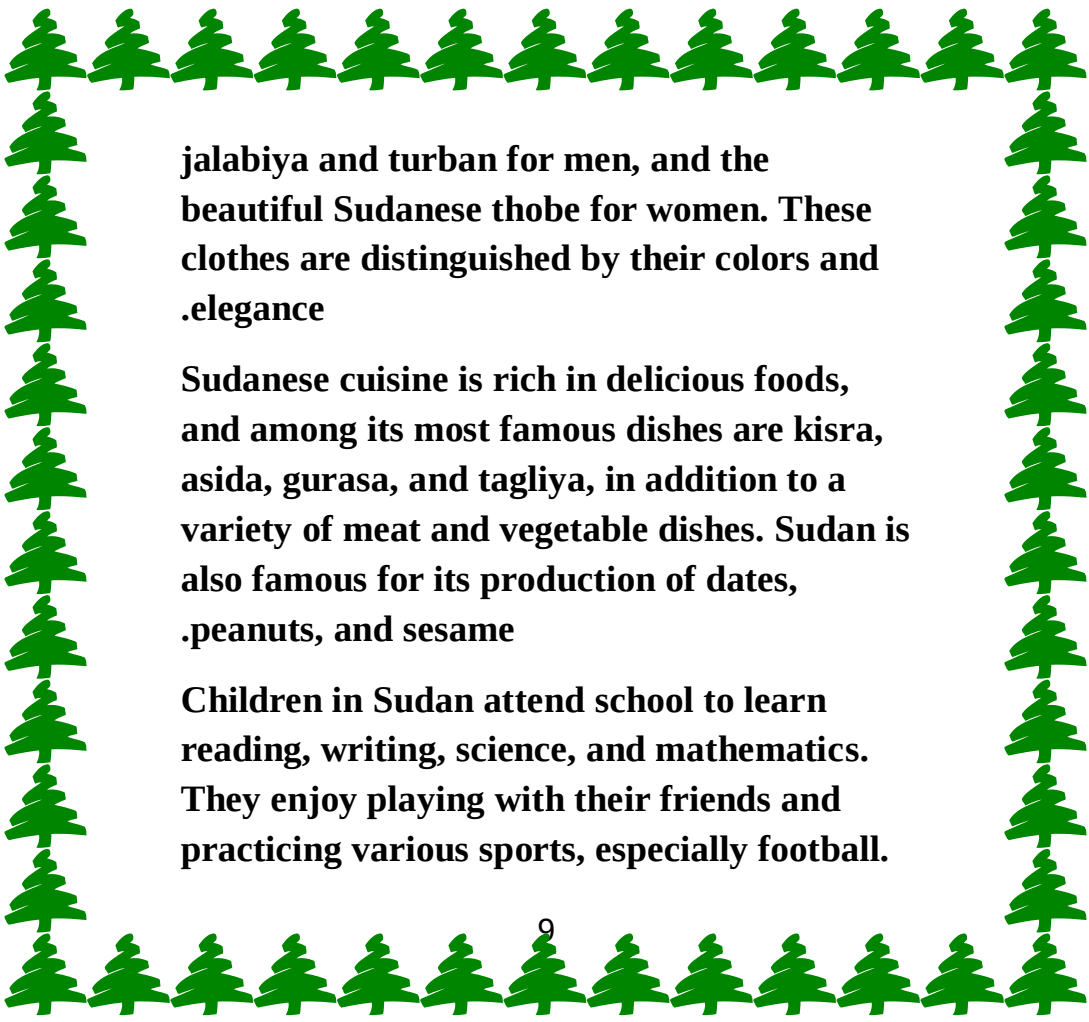
Sudan boasts numerous historical sites, such as the ancient pyramids of Meroe, built by the kings of the Kingdom of Kush, which are



among the most famous archaeological landmarks in the country. Many temples and monuments also tell the story of the great civilizations that flourished in Sudan .thousands of years ago

The Sudanese people are renowned for their generosity and hospitality, welcoming guests with a warm smile. They take pride in their beautiful customs and traditions and are committed to cooperation, tolerance, and .respect for others

In their daily lives, Sudanese people wear modern clothes, while many wear traditional attire for special occasions, such as the



jalabiya and turban for men, and the beautiful Sudanese thobe for women. These clothes are distinguished by their colors and .elegance

Sudanese cuisine is rich in delicious foods, and among its most famous dishes are kisra, asida, gurasa, and tagliya, in addition to a variety of meat and vegetable dishes. Sudan is also famous for its production of dates, .peanuts, and sesame

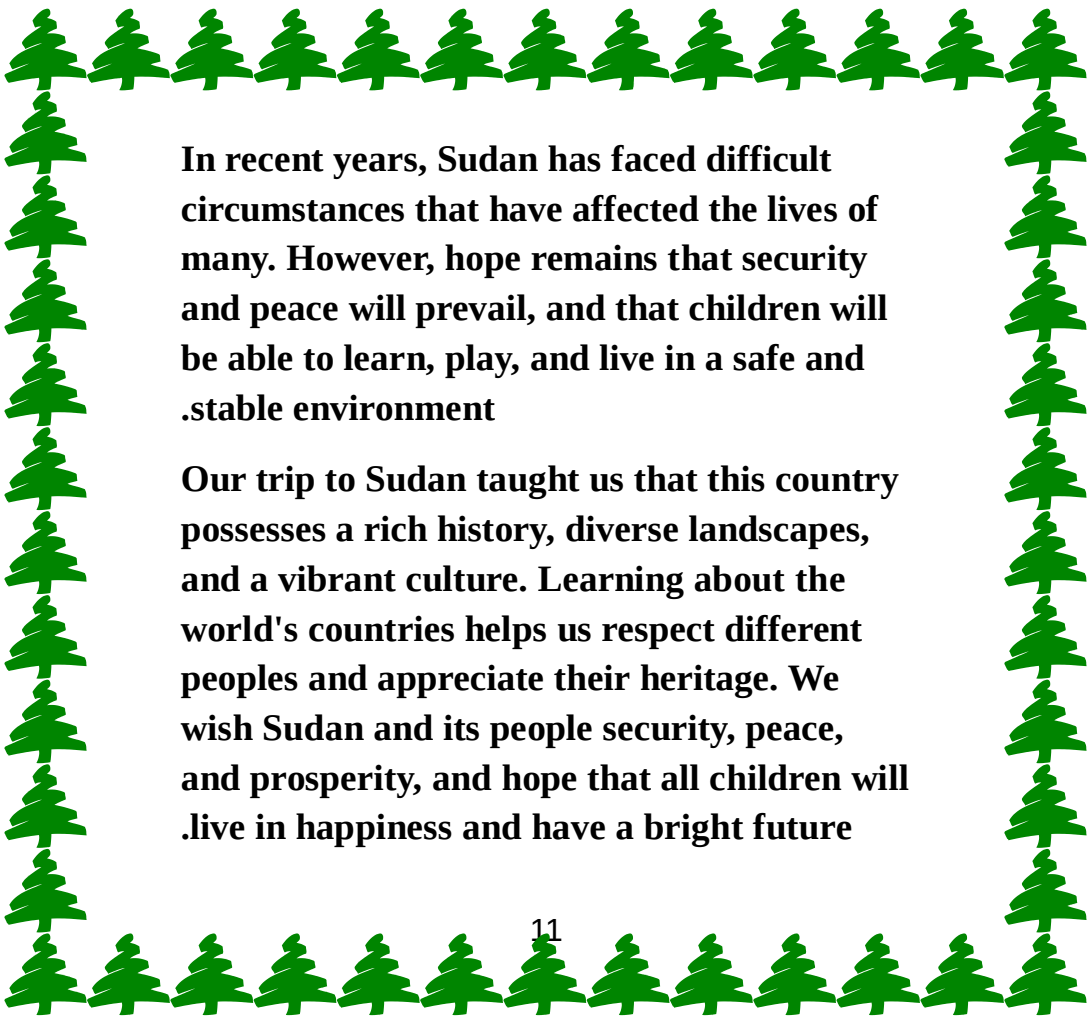
Children in Sudan attend school to learn reading, writing, science, and mathematics. They enjoy playing with their friends and practicing various sports, especially football.



**They also enjoy drawing, reading, and
.cultural activities**

**Many types of animals live in Sudan, such as
camels, cattle, sheep, and goats, in addition to
beautiful birds and wildlife that live in nature
reserves. Acacia trees, palm trees, and other
plants that are well-suited to the Sudanese
.climate are also widespread**

**Many Sudanese people work in agriculture,
animal husbandry, industry, and trade.
Sudan is famous for its cotton and gum
arabic production, a natural product used in
the manufacture of many foods, medicines,
.and various other products**



In recent years, Sudan has faced difficult circumstances that have affected the lives of many. However, hope remains that security and peace will prevail, and that children will be able to learn, play, and live in a safe and .stable environment

Our trip to Sudan taught us that this country possesses a rich history, diverse landscapes, and a vibrant culture. Learning about the world's countries helps us respect different peoples and appreciate their heritage. We wish Sudan and its people security, peace, and prosperity, and hope that all children will .live in happiness and have a bright future