

تفائل

المؤسسة: سارة الماهر "ضي_القمر"



أعضاء كورال "تجول الليل"

كتاب إرتجال ع صوره
تحت إشراف/ الكاتبه : ساره الماهر

_ لا تنتظر شخصاً قادم من الشمس لكى ينير عتمتك
 _ لا تنتظر قدوم صديق يضحكك اليوم ويبكيك غدا
 فهذا ليس صديق
 _ كُن لنفسك كل شئ ف الحياه حكايه وتنتهى
 _ كُن لنفسك فرح، كُن لنفسك حياه، كُن لنفسك
 ابتسامه، كُن لنفسك أمل
 _ أبتسم ف أنت الشخص الوحيد الذى ينمو بداخلك
 الزهور... أصلح حديقتك ودع الفراشات تطير وتنتشر
 رحيقها
 _ أمسك القلم وابدأ برسم مستقبل مشرق وابدأ
 بتلوينه بالالوان المبهجه
 ف قلبك الصغير خُلق ليكون مبهج ومبتسم
 ف ابتسم يارفيق.. ♡

_ بقلم : ساره_الماهر
 (ضوء القمر)

تفائل بحدوث أشياء جميلة في حياتك واستبشر
بالله خيراً، لا تدع اليأس يسيطر عليك، دائماً توقع
حدوث الأشياء الأفضل، وتوكل على الله وسلم أمورك
له، عندها سيسير كل شيء على مايرام وتيسر كل
الأمور التي كانت تقلقك فقط ثق بالله ولا تقطع أملك
فيه وسوف تترتب الأشياء الجميلة لتأتي لك.

لـ غنى سليمان "اللؤلؤة اللمعة"

{عَادَت لِتُشْرِقُ}
 عَادَت لِتُشْرِقُ مِنْ جَدِيدٍ
 أَشْعَرُ وَكَأَنَّهَا تُفِطِرُ بِدَاخِلِي، قَدْ غَابَتْ الْغَيُومُ الَّتِي
 تَزِيدُنِي اخْتِنَاقًا مِنْ فَوْقِ صَدْرِي، يُوجَدُ لَمْعَةٌ نَجْمٌ
 تَبْعَثُ النُّورَ فِي رَوْحِي، عُدْتُ أَسْتَنْشِقُ هَوَاءَ نَقِي
 وَلَيْسَ ذَلِكَ الَّذِي كَانَ يَخُنُّقُنِي،
 فِي الْغَالِبِ سَيِّئْتَهِيَ خِلَافَ قَلْبِي وَعَقْلِي، وَأَعُودُ إِلَى
 تَوَازُنِي النَّفْسِيِّ،
 قَدْ عَادَت لِتُشْرِقُ فِي نَفْسِي كَمَا عَادَت لِتُشْرِقُ فِي
 الْخَارِجِ،
 عَلَى مَا يَبْدُو أَنَّهُ حَانَ مَوْعِدُ رَجِيلِ عَثْمَتِي.

رغد محمد الجمال

انظر الي الامام دائما لا تجعل الحزن و اليأس يعرفون الي قلبك طريقاً و مهما كانت المشكلات و الهموم الاحزان التي تمر بيها انظر امامك انظر الي نصف الكأس الممتلئ قم بإسعاد نفسك لا تنتظر من الاخرين أن يسعدك انظر الي كل انجازاتك و إن كانت صغيره لا يوجد شيء يسمى باليأس مادمت علي قيد الحياه فهناك فرصه... الحياه تقوم بتعلمك الكثير من الأمور ليس من المفترض أن تنجح دائما هذه هيا الحياه يوماً لك و يوماً عليك فابتسم و و كن متفائلاً بالغد فالغد افضل ان بعد العسر يسرا لا يوجد حزن أو تعب أو هم إلا و بعده فرحه و جعل لحياتك شعار لا و جود لليأس و الغلل

ساره السيد

تشرق شمس يوم جديد و تصحب معها بعض من
التفاؤل؛ فهو الأمل الوحيد الذي يؤدي الى الإنجاز،
فلا شئ يمكن ان يحدث دون وجود أمل، فانظر الى
الحياة بتفاؤل و لا تشكو؛ فالشكوى تستهلك طاقتنا
و تفكيرنا.
و تذكر دائمًا أن أكثر عظمه يمكنك الوصول إليها هي
التفاؤل.

لها محمد "مَلاذ"

التفاؤل

أنظر للحياة بجانب مشرق وسعيد، اقنع نفسك وردد
أنك سعيد، وأنك تمتلك أسباب السعادة، اكسر اليأس
بكلمات التفاؤل والفرح، وكل ما داهمك اليأس دع
الأمل يشرق في قلبك وأصرخ بصوت عالٍ أنك سعيد
وليس للحزن مكان في قلبك، التفاؤل هو شمعة ما
زالت توقد في رحم الظلام.

سلمى جمال

الاحلام خُلقت لتتحقق.
 طال الليل وانتهت معه طاقتنا وشغفنا يأسنا فقدنا
 الامل ولكن انسينا ان مهما طال الليل ف النهار آتي
 لا محال وسينير تلك العتمه ويرشدنا ل طريق
 احلامنا وسنقوي من جديد وان سقطنا سنقوم فنحن
 خُلقنا لنضع اثرنا ف تلك الحياة، خلقنا الله اقوياء فلا
 تختار انت ان تكون ضعيف فالضعفاء لا مكان لهم ف
 تلك الدنيا، سنواجه صعوبات وستتأذي ومن الممكن
 ان نخسر بعض احلامنا ولكن ثقتنا ف انفسنا وف الله
 ستقوينا وستتحدي تلك الصعوبات وسنركض
 محطمين جميع من يمنعنا من الوصول لاهدافنا
 سنحاول مرة، اثنين، ثلاثه، فبال تأكيد ستصل ف
 مرة من تلك المحاولات، كل ما عليك فعله هو ان لا
 تستسلم لصعوبه الطريق وعتمته وان تسعي حتي
 النهاية لكي تثبت للجميع ان الاحلام خُلقت لكي
 تتحقق ولا تدفن معنا.

ك: مهرايل زكريا • قدر.

" الأمل والتفاؤل هما الحياة "

الأمل والتفاؤل هما الحياة ، هما ذلك النور الصغير،
الذى مهما صغر حجمهم، إلا أنهم يفتحون آفاقاً
واسعة لروح الإنسان، الأمل والتفاؤل هما اساس
الحياة ، وأمان للنفس بعدمعاناة من الألم ؛ الأمل
والتفاؤل هما مثل الغيث حين ينزل على الأرض لكى
ترتوي به لتصبح حديقة يملؤها الزهور معلنة أمل
جديد للحياة ، كظهور القمر فى ليلة البدر ؛ ليسطع
بنوره فى عتمة الليل، لكى يعطي التفاؤل مجدداً فى
شدة العتمة، ومهما اشتدت الأوجاع يولد منها أمل
جديداً، فلا تجعل لليأس مكان فى حياتك، أفرح
ولا تدع شيء فى الدنيا يسلب منك أحلامك،
ولا يمحي ابتسامتك الجميلة؛ عافر لتحقق طموحك،
واجعل موهبتك تخرج للنور مهما كانت الصعوبات
لا تكسرك، ولا ظروف تهزمك، الحلم يصبح كالحقيقة
بالأمل والتفاؤل، ليحيا دائماً ولا يموت أبداً

ك/رضوى خلف محمد

تفائل



اسماء المشاركين في الكتاب:

١- ساره الماهر "

ضوء القمر"

٢- ساره السيد

٣- رغد محمد

٤- مهما محمد

٥- سلمى جمال

٦- مهراويل زكريا

٧- رضوى خلف