

إستراتيجية الانتماء



ظلال حسن الدوري

استراتيجية الانتماء

المؤلفة : ظلال حسن الدوري
التدقيق اللغوي : بشرى دلهوم
التنسيق الداخلي : بشرى دلهوم
الإشراف : بشرى دلهوم
دار النشر : مكتبة نور
سنة النشر : 2024

اهداء

أرواحكم تنتمي لمن لا يشبهها فأنتم
اصنعوا ممن تقابلوهم تشابه وتميزوا
باختلافكم

المقدمة

أنت حر أمام أفكارك

استراتيجية الانتماء:

لكل منا له فكرة ومعتقد

مدلول الانتماء ليس معاصر على اتجاه معين

هنالك نوعين

النوع الأول انتماء نامي:

وهو انتماء في فكرة تؤمن بها تفيدك بإرادتك

هذه الفكرة تنتج من قناعتك بعد دراستك تبدأ هنا بتطويرها
وتوسيعها وتدخل فيها عدة مجالات كي ترتقي بها.

النوع الثاني انتماء مقيد :

هو أنك تتجه نحو الأمام لكنك في نفس المكان

أي أنك تضع حدود النهاية منذ البداية ويكون محدد في
توسيعها

لكل منا انتماء معين يستطيع أن يكون هو المرجع فيه كونه

العنصر الأكثر فعالية في البشرية

ان الحب حلما لابد انه يمنحك الشعور

لكن إن استيقظت ستواجه الألم بالفقدان

الانتماء وجهان

الوجه الأول انتماء الكامل: نعني فيه ينتمي الإنسان لشخص
آخر يتشابهون في بعض الاشياء بنسبة ٦٠%

ثم يحاولون ان يتكلمون ويحددون اتجاه ال ٤٠% المختلفة
يوجدون منها ٢٠% يبدووا بينهم الاندماج قوي وفعال وتبقى
٢٠% هي اختلاف التميز .

الوجه الثاني انتماء الناقص : وتعني فيه ينتمي لشخص لا
يشبه أبدًا مختلف في الفكر والتقاليد والتقبل ويوظف فيه
الأنانية وإظهار الفشل بين الطرفين .

سنجد أن الوجه الأول للانتماء يعني لنا ان لا يوجد أشخاص
خطأ الإنسان لم يواجه أشخاص غير مناسبين

يقسم انتماء القول إلى :

-جبروت القول

-لين القول

-انتماء الشعور يقسم إلى

-اكتفاء الشعور

-حرمان الشعور

تبدل الشعور
تغاضي الشعور
فيضان الشعور

يشكل الوعي الذهني أمر مهم لاتخاذ أي قرار
ويشكل الوعي العاطفي دمار لأي قرار

أي علامة تستنتج أنك تنتمي لهذه المنطقة؟
ولهذا اللون؟ ولهذا للشخص؟

أي نوع من الاحكام يتصدر كي تنسب نفسك نحو شيء ما
إلا وانك تدخله في سياق حياتك أن كان كما تريد فهو منك
وانت تنتمي إليه

هنالك عدة امور تصنع طرق للانتماء
منها:

١_ الانتماء الذاتي يقصد به الرجوع للنفس وهنا الإنسان
سيكون مرجعه الأول ذاته ينكسر من الآخرين ويترمم بنفسه
ينخذل فيعود إلى نفسه يصغر حجم المشكلة ويبتعد عن

التضخم والتأثير الخارجي يكون هو سيد ذاته هو الملجأ المنجى لنفسه وهذه أعلى مراحل القوة والانتصارات جميع هذه المرجع ايجابي ولكن في الوقت ذاته هو ليس خال من السلبيات إنما فيه ١ _ عدم توسيع الأفكار والآراء

٢ _ الشعور بالتزايد المسؤولية وعدم المشاركة فيها يؤدي إلى التعب والانتظار دون نهوض الا بعد حقبة زمنية.

٣ _ تأثير على الجهاز العصبي والمناعي.

٢ _ انتماء الاصحاب :انتماء للأرواح مشابهة داعمة تزيد الطاقة والنشاط .

٣ _ انتماء الحزن :يصيب هذا الانتماء الأشخاص الذين يشعرون بالوحدة .

٤ _ انتماء الفرح :صناعة انسجة الفرح هي صناعة ذاتية اي انهم يلجأون إلى

١ _ القرار ___ هو امر ذاتي لان العواقب سواء كانت (سلبية ام ايجابية) هو الشخص ذاته من يستطيع أن يتحمل عواقبه اذا القرار يغير المسار فكن حذرا أمام قراراتك وادرس قراراتك من جميع النواحي ثم استشر فإن الله تعالى قال أمرهم بالشورى بينهم هذا أمر يزيد القناعة ويزيد الآراء ولكن القرار النهائي بيدك انت

لذلك لصنع سياسة الفرح واخذع عقلك لان التحكم فيه يعتمد
على كلمة منك.

٢_ التقبل

٣_ عدم التسرع

٤_ التقرب من الواقع

٥_ وضع حدود للخيال

٦_ مبالغة بحب الذات

إن للعودة أسباب أهمها:

الانتماء المدمج وهو يؤدي إلى الهلاك

والتشتت يصنع للإنسان خلاف خارجي بعيدا كل البعد عن

داخله وهذا القناع ربما لن يسقط لكنه مؤذي جدا

فإن التصنع انتماء غير لائق لكنك لابد أن تستمر

وتلعبن رايات انتصارات باهضة وتدعي بالامتلاء وفي

الحقيقة هو فراغ

والانتماء المنفرد

هو الوصول بمجهود مدفن ومعلن حقا هنا يتطرق الى المنطق والعاطفة.

الانتماء : هو العودة لشيء (شخص،مكان) تجد فيه احتياج واطمئنان وهذا الرجوع ينتج عن تحسن الحالة المزاجية وتنشيط الطاقة الجسمانية .

إن الانتماء فيه لأصناف عديدة منها :

١_ انتماء البشر

٢_ انتماء الحيوانات

٣_ انتماء الحشرات

٤_ انتماء الارواح

إن الرجوع هو الاطمئنان وإن كل ما يسعى له المرء هو ان يطمئن ان يهدأ فإنه لا يعود إلى مكان مريبك يجعله في حالة قلق وارتباك لذا من المستحيل نضع الممكن

فإن منزلنا ووطننا هذه كلمات تصف الامان والاستقرار

وأعلى درجات الاطمئنان لماذا؟

لأنه مكان الانتماء للفرد

المكان الحقيقي الثابت .

إذا تتوسع لنا الفكرة ونجد ان هنالك نوعين من الأماكن

مكان حقيقي ومكان مؤقت

يسعى ويجاهد كي يصل إلى الاطمئنان والثقة

فإن الاطمئنان مرتبط في الثقة ارتباط كبير

حيث تضع ذاتك ومستقبلك وماضيك وكل ما حدث وما

سيحدث لذا اهم شروط الإنسان الذي ينمي بها لإنسان آخر

هو وجود عامل الثقة فهي التي تحدد مصدر قوة الانتماء لان

هنالك وجهان للانتماء كلي واخر جزئي

فإن الانتماء الكلي هو الوصول إلى مرحلة الاطمئنان

والانتماء الجزئي هو انك تعود إلى الشخص والى المكان

بقلق

كثير ما نرى ان نظرية الانتماء ليس وجه واحد

إنما وجهان فإن الجزئي هو فيه نوع من الإجبار

والاضطرارية وهي انك تعود لارتباط جسدي او عقلي

وان الكلي هو انك تعود لارتباط روحي واستقرار ذاتي

إن تمت برمجة العقل على الاستقرار وصنعت السعادة
والاطمئنان وتم ترويضها بواقع صريح وواضح خال من
الشوائب والقلق

سيتم بعد مرور ست أشهر على برمجة الروح بشكل تام ويتم
الشفاء من اي مرض يلامس الروح

الانتماء إلى السلام

الانتماء إلى الفوضى

فأنت حر أمام انتمائك

ان وجدت راحتك في الفوضى فأنت شخص سعيد بذاتك
وان رأيت ان انفرادك وافكارك تقيمها وحدك فأنت ايضا حر
وسعيد

الانتماء إلى الذاكرة هنا نحاول أن نهرب ومن ثمة نعود

الانتماء إلى الذكاء نعود بعد أن نتذكر ونتناسى

كيف يهرب الإنسان من انتمائه

- ١_ يهرب الإنسان حينما يكون في تناقض مع ذاته
يجعل انتصاراته بعيدة كل البعد عن ارتياحه الذاتي
- ٢_ حينما يقع الإنسان في فخ المسؤوليات المرتبطة بغيره
- ٣_ حينما يتوقف عن الأهداف والاحلام
- ٤_ حينما يتألم ويعلمن رايه الاستسلام

بعض الرجال يبتعدون من الانتماء من امرأة قوية مستقلة
كونها تشكل خطر كبير على سياستهم
وهناك بعض النساء ينتمون إلى مفردات بعيدة عن حقيقة
الواقع
تحت مصطلح الحرية يتجر دن من الدين والعادات والتقاليد.
تحت مصطلح النرجسية تدخل في كبرياء وهي لم تتطور
تحت مصطلح الحقوق تسلب الارواح والاموال
تحت مصطلح العناد يقدمون خسائر

لا ينتمون إلى هدف والى اطمئنان ينتمون إلى كلمات

إن وجهات النظر تعددت

منها من اتفق عليه

ان الانتماء للألم هي نعمة في استشعار الأحداث

والاخرى انفت هذه وان الألم حينما تعود اليه تعود إلى نقطة

الصفير بدل من نقطة الانطلاقة حينما انتشرت هذه النتيجة

واكدتها على نجاحها وان هنالك امر ما ان الرجوع إلى الألم

هو انك تجعل تفريغ لما في داخلك لمدة محددة ثم تنطلق هنا

نجد ان الانتماء ايجابي وانطلاقة نحو القمة

أنت حر في انتمائك

في دينك لست حر

في رأيك حر

في اختيارك للبد حر

في اختيارك لسعادتك حر

تبكي حر تبتمس حر

تسكن الجبال

تسكن الصحاري

انت حر في كل شيء

انتمى بالذي يشعرك انك أفضل انسان

وإنك على قيد الوضوح دون صراع.

فكرة الادعاء إنك تنتمي لما لا يناسبك هذه فكرة غير حقيقة
فإن الإنسان ليس مجبرا على التأقلم بما لا يشبه روحه إذا
نحن نتمنى بكامل رغباتنا.

الخاتمة

السعادة في الاطمئنان لذلك انتموا
لمن يسعدكم .

أرواح أماكن ذكريات

جمادات

2024

كتاب إستراتيجية انتماء

المؤلفة ظلال حسن الدوري

إشراف وتدقيق بشري دلهوم

