

# لين المُفْتَرِي

ميلودي أمينة & خولة محمد



Des: mariam hussein



بین الضفیین

# بین الضفیین

میلودی امینه ، خولہ محمد

# بَيْنَ الصَّفَتَيْنِ

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

تُسْتَعْرَضُ لَكُمْ دار نسمات الأدب للنشر

الإلكتروني بعزيمة وإبداع جديد

الكتاب : بين الصفتين

المؤلف: ميلودي أمينة، خولة محمد

غلاف الكتاب: مريم حسين

موك اب الكتاب: همس الجنة

تنسيق داخلي: سمر حمدان

إدارة الدار: رزان محمد كليب

مع نسمات الأدب، أفكارك تنبض بالحياة!

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## الإهداع

إلى من جمع نبضات حروفنا

إلى من وحد قلوبنا ، وجمع شملنا.

إلى عالمنا الفريد الذي حصرناه في  
بعض صفحات.

إلى تلك المشاعر العقيقة التي احتزناها  
في كتابنا التاريخي "بين الضفتين "

كتابنا هذا ليس مجرد صفحات عابرة  
وإنما هو دليل سياحي...

قلم عبر الحضارات، عبر ثقافات، قطع  
الحدود وتحدى القيود ....

وجمع شمل كل قارئ من كل البيوت.

تحية عطرة يملؤها السلام إلى أرض  
ليبيا الشقيقة.

تحية إلى بلدي مليون ونصف شهيد..

# بین الضفتین

نسمات الادب للنشر الالكتروني

تحية خاصة إلى بلد العزة والشموخ بلد  
كل يوم مئة شهيد فلسطين الحبيبة...  
قدمنا لكم كتابنا الأسطوري والتاريخي "بین الضفتین "

بقلم: أمينة ميلودي.

نسمات الادب  
النشر الالكتروني

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## المقدمة

المصالحة مع الذات بين الضفتين

شكراً ليبيا، شكرًا الجزائر... لأنكم كنتما  
الضفتين اللتين صنعتا هذا الاتساع فينا.

في البدء، كانت الحيرة: بين بلدٍ يشبه  
لامحنا الأولى، وبلدٍ نكتشف فيه أعماقًا  
جديدة من أنفسنا. بين لهجة نحفظها عن  
ظهر قلب، وأخرى نتعلمها بمحبة. بين  
عادات تسكنا، وأخرى نحاول أن  
نفهمها بصبر وانفتاح.

كنا نظن أن علينا أن نختار، أن نُعلن  
انتفاءً واحدًا، أن نكون "من هنا" أو  
"من هناك". لكن مع مرور التجربة،  
ومع كل خطوة بين الضفتين، بدأنا نفهم  
الحقيقة الأجمل: أن المصالحة مع الذات

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

لا تعفي الاختيار بين الضفتين، بل  
الاتساع لاحتواهما معاً.

المصالحة: قبول التعدد فيما

لم نعد نرى في الاختلاف تهديداً، بل  
ثراء. لم نعد نشعر أننا ممزقون بين  
هويتين، بل ممتنون لأن لنا جذوراً تمتد  
في أرضين. ليبيا منحتنا الصوت الأول،  
الرائحة الأولى، القصص التي تشبه  
دفء الأمهات. والجزائر منحتنا  
الامتداد، الفهم الأوسع، والقدرة على  
إعادة تعريف أنفسنا بمرونة ومسؤولية.

في لحظة صدق، أدركنا أننا لا نحتاج  
لأن نشبه أي نموذج، ولا أن نتطابق مع  
توقعات أحد. يكفي أن نكون نحن...  
 تماماً كما نحن. ليبيا تشبه الجزائرية

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

في الشفف، والكتابة، والحلم، والبحث  
عن الذات. وجزائرية ترى في ليبيا  
لامح أخوة وانعكاساً لقلبها.

شكراً ليبيا... شكر الجزائر  
شكراً على التاريخ، على اللغة، على  
الأغنية المشتركة في الشوارع، وعلى  
الوجوه التي نحبها هناك وهنا.

شكراً لأنكم علمتمانا أن الانتماء لا يُحد  
بالخرائط، بل يُزرع في القلب.

شكراً لأنكم منحتمانا الصراع الجميل  
الذي جعلنا نتصالح، فدرك أننا لا نحتاج  
أن نذوب في أحدكم، بل أن نحبكم معاً،  
كل واحدة بطريقتها.

بين الضفتين، لم نضع. بل وجدنا  
أنفسنا.

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

[نسمات الأدب للنشر الإلكتروني](#)

صَنَعْنَا هُويَتَنَا مِنَ الْحَزَنِ وَالْأَخْتِلَافِ،  
مِنَ الْأَمْسِ وَالْغَدِ، مِنَ الْوَطَنَيْنِ مَعًا.  
وَالآنَ، لَا نَعُودُ لِنَسْأَلْ: مَنْ نَحْنُ؟ بَلْ  
نَقُولُ بِثُقَّةٍ: نَحْنُ أَبْنَاءُ التَّجْرِيبَةِ، بَنَاتِ  
الْحَرْفِ، وَوِجْهَانِ لِهُوَيَّةٍ وَاحِدَةٍ.. فِيهَا  
مِنْ لِيَبِيَا نَفْسٌ، وَمِنْ الْجَزَائِرِ نَغْمَمٌ

\*\*\* \*\*\* \*\*\*

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## عبور

نحن فتاتان، إحدانا من ليبيا، والأخرى من الجزائر. نختلف في المدن، في اللهجات، وفي التقاليد التي نشأنا عليها. لكننا نتشابه في الشغف، في حب الكتابة، وفي الحالم بالعبور: عبور الحدود، والقيود، والواقع. نكتب عن أوطاننا بروح واحدة، نرسم الاختلاف جملاً، ونصنع من الحرف جسراً يصل بين قلبين وحلمين.

ثم التقينا... بين ضفتين.

كنا فتاتين من عالمين متقاربين، اجتمعنا على مفترق الرحيل. كلّ منا حملت وطنها في حقيبة وذكرياتٍ في صدرها، لتبداً مغامرة العبور.

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## تبَدَّلُتِ الأَدْوَارِ:

الليبية في الجزائر، والجزائرية في ليبيا.  
لم يكن الانتقال مجرد تغيير في الجغرافيا، بل كان غوصاً في الذات،  
تحدياً للهوية، وصراعاً مع الغربة، حتى  
بين الأشقاء.

واجهنا البدایات الثقیلۃ، نظرات  
الاستفهام، وصعوبة التکیف، لكن شيئاً  
فشلنا، بدأنا ننسج قصتنا، نكتبها على  
دفاتر الحياة، بين وطنين، ووجين،  
وأمل ثالث اسمه اللقاء.

هذا الكتاب ليس سیرة فقط، بل شهادة  
عن الترحال الداخلي، عن قوة النساء  
في مواجهة التبدل، عن الحدود التي لم

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

[نسمات الأدب للنشر الإلكتروني](#)

تمتعنا من التشارك، بل جعلتنا نكبر  
أكثر.

"بين ضفتين"... نكتب، لنتذكر. نروي،  
لنفهم.

بِقَلْمِ خُولَةِ مُحَمَّدٍ

نسمات الأدب

لنشر الإلكتروني

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## الفصل الأول

### خاص بالجزائر

تحت إشراف الكاتبة الجزائرية

أمينة آمون ميلودي

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

تتمدث إحدى الروايات عن أصل التسمية بالإشارة إلى أن اسم الجزائر بالفرنسية الذي ينطق "الجيри" مشتق من الكتالانية "الجيير" المشتق بدوره من "الجزاير" وهو الاسم الذي أطلقه عليهما بولوغين ابن زيري، مؤسس الدولة الزيرية عند بنائها سنة 960 ميلادية على أنقاض المدينة الرومانية القديمة التي كانت تحمل اسم "إكوزيوم".

بدأت الجزائر المعاصرة تشكل نفسها في بداية إمارة الجزائر، أي في القرن السادس عشر. بعد الاحتلال والإستعمار الفرنسي ظهرت الحركات القومية في بداية القرن العشرين وأدت إلى اندلاع

# بين الضفتين

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ثورة التحرير الجزائرية في عام 1954، وهي كفاح مسلح انتهى باستقلال البلاد في عام 1962، ودسترة الدولة القومية الحالية.

الآن سوف نأخذ ذمكم بجولة سياحية وتاريخية عبر ربوع الصفحات لنختزل لكم المعارف لأن تاريخ الجزائر، عريق من حيث الشخصيات التاريخية .... ولهذا اقتصرت العطاء فقط في تعريف بعض الشخصيات وأشهر الأكلات وسر تسميتها، فهي بلد المليون ونصف شهيد لكل شخصية وكل أكلة قصة مرت تاركة أثر عبر التاريخ.... فلأنبدأ الآن استعدوا لجولة مميزة عبر الأرقام.....

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## سر قبر الرومية

سرت الأخبار بذكر قصة الحب الشهيرة بين كليوباترا والقائد الروماني أنطونى (أنطونيو)؛ وهي قصة توجت بالزواج وإنجاب عدد من الأبناء، كانت الأنثى الوحيدة لهما هي كليوباترا سيليني، التي ولدت سنة 40 ق.م بمصر.

لم يكتب للأسرة العيش في هناء، إذ بعد وقت قليل، اندلعت المعارك بين أوكتاف وأنطونى، وجرت معارك دامية، انهزم فيها الثنائي العاشق (كليوباترا وأنطونى) في المعركة البحرية لأكتي يوم سنة 31 ق.م. تقدم أوكتاف في أرض مصر، مطاردا لهما، فقتل أنطونى، بينما فضلت

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

كليوباترا الانتصار سنة 30 ق.م على أن  
تقع في يد عدوها.

على غرار قصة يوبا الثاني، فقد قرر  
أوكتاف إحضار كليوباترا سيليني  
وإخواتها إلى روما، حيث وضعن في  
منزل أوكتايفيا، أخت أوكتاف، التي كانت  
زوجة سابقة لأتونى قبل أن يهجرها  
ويتزوج بكليوپاترا ملكة مصر.

عاش يوبا الثاني وكليوپاترا في القصر  
الامبراطوري، عند "قتلة والديهما !!"  
ويرعا معا في الأدب والفنون والعلوم،  
لدرجة أن يوبا الثاني ألف عددا ضخما  
من الكتب، تجاوزت الأربعين، في  
الجغرافيا والتاريخ والفن والأدب والعلم

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

والطب، كما أنه ألف عددا من المسرحيات.

إذا كانت أعماله قد ضاعت، فإن نصوص الكتاب اللاتينيين والإغريق حفظت لنا عددا من المقاطع والأجزاء.

بل إن بليني الأكبر -الذي يعتبر من رموز إحياء الثقافة اللاتينية- اعتبره من أهم مصادره في كتاب التاريخ الطبيعي، وأشار إلى أن اسم يوبا الثاني لمع في العالم المعروف آنذاك كعالم أكثر منه كمل.

نفس الأمر كان مع كليوباترا سيليني التي برعـت في الأدب واللغة والاقتصاد، وهو ما جعل أوكتاف، باللحاج من أخته أوكتافيا، يفكر في تزويجهما، وهو ما تم

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

فعلا، ونصّ بهما على مملكتي نوميديا  
وموريطانيا.

حسب السردية الرسمية دائماً، فقد  
تزوجت كليوباترا سيليني من يوبا  
الثاني، ولعب دوراً مؤثراً في  
الإمبراطورية الرومانية. تأثير دام  
لقرن، إذ أن حفيدهما دورسيلا كان  
له تأثير كبير في قرارات حكومة  
موريطانيا، خاصة فيما يتعلق بمشاريع  
التجارة والبناء.

خلال فترة حكمهما، أصبحت البلاد ثرية  
للغاية. أُنجب الزوجان ابنًا هو بطليموس  
الموريطاني. والذي أُنجب بدوره ابنة  
حملت اسم دورسيلا، والتي ارتبطت  
بعلاقات مصاهرة كبيرة، حتى أن الملكة

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

زنوبيا (ملكة تدمر) ادعت ان حدارها من  
نسائها ومن نسل والدها بطليموس،  
الملك الموري.

حسب الدراسات التي تناولت يوبا الثاني  
وكليوباترا سيليني، فإن هذه الأخيرة لم  
تكن مجرد زوجة ملك، بل شاركته  
الملك، وهو أمر ليس بالمستغرب وقتئذ؛  
وكان لها تأثير كبير على سياساته، حتى  
إنها ظهرت إلى جانبه في عدد من  
العملات النقدية التي سكها يوبا الثاني -  
وإن كانت هذه الأدلة الأثرية تحتاج  
لمزيد من الدراسة والتحقيق، كما شيد  
ضرريحا ملكيما خاصا لهما، لازال قائما  
إلى اليوم

# بین الضفیین

نسمات الادب للنشر الالكتروني

إلى اليوم، لازالت شخصية يوبا الثاني  
وكليوباترا سيليني محل شد وجذب بين  
الباحثين، إذ أن هناك من رفض قصة  
زواجهم، واعتبرهما مختأة، لأن  
المصريين يرفضون الامتزاج مع  
الأجنبي، وفي نفس الوقت يقرؤن زواج  
كليوباترا بـأنتوني! والبعض الآخر أقر  
قصة الزواج برعاية ومبركة رومانية،  
باعتبارهما مجرد تابعين لروما.

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## قصة الاسطورة ديهيا

هي ملكة جمعت بين الجمال الأمازيغي والدهاء، أمران جعلاها تتبوأ مكانة عالية في تاريخ منطقة ومجتمع شمال إفريقيا، وكذا في البنية الذهنية العربية والأمازيغية التي دونت سيرتها.

الملكة الأمازيغية ديهيا المشهورة بلقب الكاهنة والتي قال عنها المؤرخ ابن خلدون "ديهيا فارسة الأمازيغ التي لم يأت بمثلها زمان كانت تركب حصاناً وتسعى بين القوم من الأوراس إلى طرابلس تحمل السلاح لتدافع عن أرض أجدادها" كتاب العبر الجزء السابع ص 11. ولدت عام 680م وخافت الملك "كسيلة" في حكم الأمازيغ وحكمت

شمال أفريقيا مشكلة مملكتها اليوم  
جزءاً من المغرب الكبير قديماً، متخذة  
من مدينة خنشلة في جبال الأوراس  
العلية عاصمة لها. حيث قال البكري  
“... وفي هذا الجبل الأوراس كان  
مستقر الكاهنة...”. كما حدد ابن  
الأثير انتماءها إلى البربر قائلاً ”وكانت  
بربرية وهي بجبل أوراس“.

## المملكة ديهيا الكاهنة

أكَدَ عدد من المؤرخين أن سبب تسميتها  
بالakahنة أو الساحرة يعود إلى كونها  
”ت Kahn بمجموعة من الأمور بوحى من  
شياطينها“، حيث تبنى ابن خلدون  
الفكرة التي أشاعها العرب عن المملكة  
ديهيا، واعتقد هو أيضاً أن سعادتها

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

لقومها مستمدة من علمها بالسحر  
والغيبيات.

ولعل هذه الألقاب والأسماء المكنات بها جاءت لتغطي الاسم الحقيقي للمملكة، أو ربما هي محاولة لترجمة اسمها الأصلي الأمازيغي إلى العربية، وقد يكون اسم “داهية” تحريفاً لاسم الأمازيغي ديهية أو تيهية الذي يعني جميلة بالأمازيغية.

أما عن ديانتها والتي ذهب البعض إلى القول بأن ملكة الأمازيغ كانت يهودية أو وثنية، فيؤكد الدكتور مططفى أوعشى الأستاذ بالمعهد الملكي للثقافة الأمازيغية، أن “افتراض يهوديتها لا يبدو مقبولاً، لأنها كانت عند خروجها للمعارك مسبوقة بتمثال خشبي محمول

على الجمل، الذي قد يرمز لأحد الأرباب الأمازيغية، إما "تانيت" أو "أمون" أو "سيبيل" أو "أمرور"، مما يعني أنها وثنية. مضيّفاً أن حتى لقب الكاهنة الذي أطلق عليها، والذي يعني رجل الدين أو الساحرة أو المتنبئة، فلكونها مرتبطة بديانة وثنية، لأنها كانت كاهنة الأرباب الأمازيغية التي تخدمها".

## ديهيا: الملكة الأكثر شجاعة وبأسا

أما المؤرخون العرب فقد اعتادوا تقديم خطابات عن تلك المرأة التي خططت لاجلاء العرب وأعدت العدة والعتاد لذلك. كما ورد أن جميع الأمازيغ كانوا يخافونها ويُصغون إلى أوامرها بسبب جرأتها وشجاعتها، فقد جاء عن ابن

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الأثير“ وقدم حسان بن النعمان مدينة القيروان فلما استراح قال لهم ذُلُونى على أعظم ملك بقى بأفريقيا ومن إذا قُتل خاف البربر والنصارى وهابت المسلمين فلا تقدم عليهم، فقالوا له ليس بأفريقيا أعظم من امرأة بجبل أوراس يقال لها الكاهنة”.

في ذات السياق تقول الدكتورة نضار الأندلسية ضمن كتابها “شخصيات نسائية من تاريخ شمال إفريقيا القديم”: بعدما علمت الكاهنة ما يحمله حسان بن النعمان في جعبته، ارتأت أن تلتجي إلى سياسة صارمة لدفع العرب الفاتحين للتراجع عن فتح أراضي شمال إفريقيا، انطلاقاً من خطط الكاهنة من نفس الضغط

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب للكتروني

الذى مارسـه الفـاتـحـون لـكـن فـي شـقـه  
الـإـقـتـصـادـيـ، حـيـثـ اـعـتـقـدـتـ أـنـ العـرـبـ ماـ  
يـكـادـونـ يـنـزـلـونـ الـبـلـادـ حـتـىـ يـتـوـجـهـونـ إـلـىـ  
الـمـدـائـنـ وـالـنـوـاـحـيـ الـعـامـرـةـ، وـيـبـذـلـونـ  
وـسـعـهـمـ فـيـ الـاسـتـيـلاـءـ عـلـيـهـاـ، فـإـذـاـ لـمـ يـتـمـ  
ذـلـكـ انـقـضـواـ عـلـىـ الـخـيـرـاتـ وـالـنـفـائـسـ  
وـالـأـمـوـالـ فـنـهـبـوـهـاـ وـلـمـ يـخـافـواـ وـرـاءـهـمـ  
شـيـئـاـ فـأـرـادـتـ أـنـ تـقـطـعـ رـجـاءـهـمـ فـيـ الـبـلـادـ  
بـلـ تـقـضـيـ عـلـىـ كـلـ مـعـالـمـ الـعـمـرـانـ فـيـهـاـ.

الـكـاهـنـةـ وـسـيـاسـةـ الـأـرـاضـيـ الـمحـرـوـقـةـ  
الـوزـيرـ السـّرـاجـ فـيـ الـقـرـنـ الثـانـيـ عـشـرـ  
الـهـجـرـيـ يـقـدـمـ عـزـمـ الـكـاهـنـةـ عـلـىـ تـنـفـيـذـ  
مـخـطـطـهـ سـاحـيـنـ قـالـتـ :ـ "ـإـنـ العـرـبـ لاـ  
يـرـيـدـونـ مـنـ بـلـادـنـاـ إـلـاـ الـذـهـبـ وـالـفـضـةـ  
وـنـحـنـ يـكـفـيـنـاـ فـيـهـاـ الـمـزـارـعـ وـالـمـرـاعـيـ فـلـاـ

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

نرى إلا خراب إفريقيا كلها حتى ييأس  
منها العرب فلا يكون لهم رجوع إليها  
إلى آخر الدهر".

وعلى الرغم مما وصلها عن المسلمين  
بأنهم أصحاب رسالة، فإنها ضَلَّتْ  
تتوjos خيفة منهم وتراهم كباقي  
الغزاة، فقاومت وضحت بأبنائها جمِيعاً،  
ولما غُلِبتْ على أمرها طالبت قومها  
بإحراق كل البساتين، ظنّا منها بأن  
الفاتحين جاءوا طامعين في خيرات  
البلاد.

أما أحمد الناصري فقد وصف الخراب  
الذي حل بالبلاد بقوله : " وكانت المدن  
والضياع من طرابلس إلى طنجة ظلا  
واحداً من قرى متصلة فخرّبت الكاهنة

ديار المغرب وعُضدت أشجاره ومحـت  
جمالـه؛ حيث ”انعكس هذا الخراب على  
البنيـة السـكانـية حين رـحل عـدد كـبير من  
الساـكـنة مـنـهم النـصـارـى والأـفـارـقـة إـلـى  
الأـنـدـلـس وـبـاـقـي الجـزـر الـبـحـرـيـة“ . ويـقـول  
إـبـن عـذـارـى (695-712هـ) فـي هـذـا  
الشـأـن ”وـخـرـج يـوـمـئـذ مـن النـصـارـى  
وـالأـفـارـقـة خـلـقـ كـثـير مـسـتـغـيـثـين مـمـا نـزـلـ  
بـهـم مـنـ الكـاهـنـة فـتـرـقـوا عـلـى الأـنـدـلـس  
وـسـائـرـ الجـزـر الـبـحـرـيـة“ .

## اختلاف حول سياسة الكاهنة

ظـلت هـذـه السـيـاسـة المـنـتـهـجـة مـن طـرف  
الـداـهـيـة دـيهـيـا مـوـضـعـ شـكـ منـ لـدـنـ الـكتـابـ  
الـغـرـبـيـين، حيث قـالـ المؤـرـخ لـيفـيـ  
روـفـنـسـالـ (1894-1956) فـيـ كـتـابـه ”إـنـهـ“

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

من الواضح أن نسب هذا العمل الذي يخالف طباع البربر إلى الكاهنة لابد أن يكون محل شك...؟ في حين نجد جل النصوص العربية تفسر الغاية من هذا العمل التخريبي هو "الحكمة العسكرية للكاهنة لصد العرب".

## مزايا امرأة مضحية

في ذات النطاق تقول الباحثة في تراث المرأة القديم نضار الأندلسي "إن استراتيجية الكاهنة في التخطيط للحروب دحضت كثيراً من المزاعم، التي كانت ولا تزال تنتع ساكنة شمال إفريقيا بالسلبية تجاه ما عرفته المنطقة من أحداث سياسية، وأنها استسلمت لقدرها دون مقاومة أو مواجهة".

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

وتضيف الأندلسى مقدمة شهادة في حق هذه الملكة، "إذا ما كان في وسعنا أن نصف مسار الكاهنة الحربي في صراعها مع الفاتحين، فإننا نقول إنها ملكة وفي الوقت نفسه تخطط للمعارك وتنفذ استراتيجيتها وتتولى القيادة العسكرية، ويبدو أنها دافعت حتى النفس الأخير عن وطنها بالحديد والنار، وفرضت حكمها بالقوة جعلتها تتمتع بهيبة، وانتهى بها الحال إلى إحراق كل الموارد الطبيعية التي كانت مطمع العرب، لكن قتلها شكل هزيمة منكرة لا تباعها، فقتل من قُتل وهرب من هرب".

ليقول عنها المؤرخ الثعالبي

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

"وبعد معركة صارمة ذهبت هذه المرأة النادرة ضحية الدفاع عن حمى البلد"، حيث اختلف المؤلفون في تحديد سنة مقتلها وتتضارب آراء المؤرخين العرب حول تاريخ مصرع الكاهنة، فيقول ابن الأثير أنها قتلت سنة 74 أو 79 هجرية أما ابن خلدون فأرخ لمقتلها سنة 74 هجرية ويفسّر المؤرخ المغربي الناصري أنها ملكت على البربر 35 سنة وعاشت 127 سنة دون تحديد سنة مقتلها.

## ماسينيسا & صوفونيسبا

احتل القرطاجيون سنة 262 ق.م،  
مدينة ميسينا الواقعة على مقربة من  
سواحل صقلية الإيطالية ، وكانت هذه  
المدينة تعتبر في نظر الإيطاليين مفتاح  
صقلية. لكن باحتلال القرطاجيين لمدينة  
ميسينا ورطوا أنفسهم في معارك طاحنة  
مع الرومان لن تنتهي قبل قرن من  
الزمن تقريبا . وكان من نتائج هذه  
الحرب خراب قرطاج وتدمير سعادتها  
البحرية في حوض المتوسط ، ثم  
القضاء على ممتلكاتها في الشمال  
الأفريقي. وقد سميت تلك المعارك التي  
دارت راهها بين روما وقرطاج  
بالحروب البونية، وكان أولها سنة 264

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ق.م، وانتهت سنة 241 ق.م، وكان ثمنها خسارة قرطاجة لصقلية.

بعد ثلاثة وعشرين سنة من الحرب الأولى، بدأت الحرب البونية الثانية (218 ق.م - 202 ق.م)، وفي أثنائها غزى القائد القرطاجي هنبعل (هانيبال) إيطاليا لاحتلالها. إلا أن الجيش الإيطالية قاومت هذا الغزو، وقد استطاع شيبون (Sipō) القائد الروماني الوصول إلى سواحل إفريقيا، حيث انضمت إليه قوة من أهالي البلاد تحت زعامة القائد الأمازيغي ماسينيسا (148/202 ق.م)، الذي، وبمساعدة، مكن الرومان من هزيمة قرطاجة والانتصار على أعظم جنرال عرفه التاريخ، ألا وهو هنبعل

# بَيْنَ الظَّفَرِيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

القرطاجي، في معركة فاصلة هي معركة زاما الشهيرة سنة 202 ق.م.

بعد هذا النصر، صمم الرومان منع عودة القرطاجيين إلى سلطانهم السابق بـإفريقيا، واشترطوا على قرطاجة التزال عن إسبانيا وتخفيض أسطولها إلى عشرة سفن، كما دبر الرومان خطة لشل قوة قرطاجة، وذلك بأن شجعت مطامع الزعيم الأمازيغي ماسينيسا في حكم أرض أجداده.

نعم، قرنين قبل ميلاد المسيح، شاب يافع اسمه ماسينيسا لم يتجاوز السابعة عشر، ابن لحاكم إماراة بـإقليم النوميديين اسمه غايا (Gaya)، يبرز على الساحة بما اكتسبه من فطنة وشجاعة. إلى

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

قرطاجة عاصمة الفزقيين الجديدة،  
أرسل غايا ابنه ماسينيسا لتعلم فنون  
الحرب. هناك، سـ يقع في حـب  
صوفونيسـبا هـ دروبـل أـجمـل فـتـاة  
زـمانـها: رـقة وـكـبرـيـاء وـفـتـهـ وـدـلـالـ. كـانـتـ  
تـنـتمـيـ إـلـىـ عـائـلـةـ العـظـيمـ هـنـيـبـالـ (ـهـنـيـبـالـ)  
قـائـدـ القرـطـاجـيـنـ المعـرـوفـ. تـقـدـمـ  
ماـسـيـنـيـسـاـ لـخـطـبـةـ صـوـفـونـيـسـبـاـ التـيـ تـيمـتـ  
قـلـبـهـ وـسـحـرـتـ عـقـلـهـ. وـإـنـ كـانـ أـبـوهـاـ  
الـقـرـطـاجـيـ هـدـرـوبـلـ يـكـرـهـ النـومـيـدـيـنـ،  
إـلـاـ أـنـهـ قـبـلـ بـالـأـمـرـ أـمـامـ قـوـةـ وـذـكـاءـ  
وـعـقـرـيـةـ وـجـ رـأـةـ الشـابـ الـأـمـازـيـغـيـ.  
وـحـسـبـ تـعـرـيـفـ كـلـ مـنـ الـمـؤـرـخـ بـولـيـبـ وـ  
تـيـتـ وـ لـيـفـ وـ أـبـيـانـوـسـ وـ شـيشـرـونـ وـ  
زـونـارـاـ فـانـ الـمـلـكـ مـاسـيـنـيـسـاـ كـانـ "ـذـوـ

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

بنية قوية وقدرة كبيرة على التحمل والشجاعة ” كان ماسينيسا علماً فوياً البنية، ليس مثله من يجيد ركوب الخيل وحمل السيف والضرب بالرمح، بالإضافة إلى بزوغه وتعلمها اللغات اللاتинية والإغريقية إلى جانب لغته الأم الأمازيغية(\*).

استفادت منطقة شمال أفريقيا، وخاصة نوميديا، من الوضع السياسي المتآزم بين الرومان والقرطاجيين حيث تحالفت بعض الممالك الأمازيغية إما مع الطرف الأول (الرومان) أو الطرف الثاني (القرطاجيين). في الأول، حارب ماسينيسا إلى جانب القائد القرطاجي هسروبل الذي مناه بمصاهرته وانتصر

# بَيْنَ الضُّفَرِيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

معا على ملك المازاس يلي النومي دي  
سيفاكس (Sephax) المتصالف مع  
الرومان. بعد ذلك هاجر ماسينيسا إلى  
إسبانيا لمساندة الجنرال هنيبل  
المحاصر آنذاك للجنرال الروماني  
شيبون الملقب بالأرشد لما حازه من علم  
وثقافة واسعين. خلال هذه الفترة من  
العام 219 قبل الميلاد، بدأ هنيبل  
بعبوره جبال الألب، في حملة عسكرية  
نقل خلالها 37 فيلاً قتالياً. ولكن الفيلة  
ماتت، وكذلك مات الكثير من رجاله،  
وبقي هنيبل ينتظر وصول الإمدادات  
العسكرية من قرطاجة، لكنها لم تصله.  
لذا فقد باءت حملته هذه بالفشل وعاد  
أدراجه إلى قرطاج.

بین الضفتیں

نسمات الادب للنشر الإلكتروني

خلال هذا الغياب، جمع الملك النوميدي المهزوم سيفاكس قواه وتوجه محاصرة قرطاجة. أمام فرض الحصار، قرر القرطاجيون الصلح مع سيفاكس وزوجه بخطيبة ماسينيسا، الجميلة صوفونيسبا. وتنكرت أشفاط قرطاج(\*\*) لMASINISSA الذي كان يدافع عن جيشهم في إسبانيا ولحقه في العرش ورموا بحالفهم الجديد سيفاكس في وجهه فقامت الحرب بين الطرفين انتهت بانتصار سيفاكس في الأول بمباركة من أولئك الأشفاط الذين يتقنون فن التحالف والتحالف المضاد فبالأمس كان MASINISSA حليفا لهم واليوم استبدلوه بسيفاس وسيأتي الدور على

# بَيْنَ الضُّفَرِينَ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

هذا الأخير ويتخلون عنه عندما أخذ  
أسيرا دون أن يفتدوه.

كان تاريخ أش فاط قرطاج معروف  
بالخيانة فحتى قبل تحالف ماسينيسا مع  
الرومان قاموا بزرع العداوة بين  
الأمازيغ النوميديين حيث يذكر التاريخ  
كيف تحالف القرطاجيون مع هامكار  
باركا الذي أباد ما يقارب الأربعين ألف  
من الأمازيغ (نوميد ومور) في الحرب  
المسماة : الحرب التي لا تغفر (La  
guerre inexpiable) هؤلاء هم الجنـد  
المأجور وكانت غالبيتهم من النوميد  
والمور وبعد الهزيمة في صقلية عاد  
قادة الحرب القرطاجيين إلى عاصمتهم  
وتركوا أولئك الجنـد دون التـكـفـل بهـم

# بَيْنَ الضُّفَرِيْنِ

نسمات الاب للكتروني

وَعِنْدَمَا عَادَ هُؤُلَاءِ إِلَى أَفْرِيقِيَا وَتَجَمَّعُوا  
بِجَوَارِ قَرْطاجِ مُطَالِبِينَ بِأَجُورِهِمْ مَا طَلَبُوهُمْ  
أَشْفَاطَ قَرْطاجَ وَتَظَوَّرَتِ الْأَحْدَاثُ وَانْتَهَتِ  
بِتَصْفِيَّةِ ذَلِكَ الْجَيْشِ الَّذِي كَانَ يَدْافِعُ عَنْ  
قَرْطاجَ عَلَى يَدِ أَشْفَاطِ قَرْطاجَ.

ثَارَتْ ثَائِرَةُ مَاسِينِيسَا بَعْدَ خِيَانَةِ أَشْفَاطِ  
قَرْطاجَ لَهُ وَتَزَوَّجُهُمْ لِخَطِيبَتِهِ إِلَى  
غَرِيمِهِ سِيفَاكُسْ . فَتَجَهُمْ وَحْزَنُ أَمَامِ  
نَكَرَانِ الْجَمِيلِ وَانْتَقَلَ اِنْتِقَامًا مِنْ حَلِيفِ  
لِلْقَرْطاجِيِّينَ إِلَى حَلِيفِ الْرُّومَانِ، وَإِنْ لَمْ  
يَبْقَ مَعَهُ مِنَ الْأَتَبَاعِ سُوَى خَمْسَةَ مِنَ  
الْمُخْلِصِينَ. أَمَامَ قَلَّةَ عَدْدِ جُنُودِهِ، التَّجَأَ  
مَاسِينِيسَا إِلَى الْحِيَاةِ مُسْتَحْضُراً  
اسْتِرَاطِيجِيَّاتِ الْحَرْبِ الَّتِي تَعْلَمُهَا مِنْ  
قَبْلِهِ، اَخْتَبَأَ فِي كَهْوَفِ الْمَغْرِبِ إِلَى أَنْ

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

حان وقت ضرب النوميدي سيفاكس  
والقرطاجيين على حد السواء، بدأ  
بحرق معسكراتهم ليلاً، وبعد أن أصبحوا  
عزلاً من دون مطبات، هاجمهم صحبة  
الجنرال الروماني شيبون الأرشد عدو  
الأمس، وكان لهما النصر، قتلا خلال  
الهجوم آلافاً مؤلفة من جند القرطاجيين  
والنوميديين الغربيين وغنموا آلاف  
الخيول وعدداً من الفياللة كانت تستعمل  
في الحروب.

الأميرة تتلقى كأس السم لصون كرامتها  
لكن صوفونيسبا حبيبة قلب ماسينيسا  
أصبحت، في عداد أسرى الرومان. طار  
ماسينيسا لنجادتها والزواج منها بالرغم  
من أنه لم يرها مدة أربعة أعوام، لكن

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الرومان أصرّوا على أخذها أسيرة إلى  
روما عوض التّازل عنها لاحظ يفهم  
الأمازيغي وهذا لما للملكة صوفونيس با  
من صيّت في زمانها ، هان على  
صوفونيس با الموت في بلادها بـ إفريقيا  
عوض العيش في ذل الأسر وهو أنه  
وأخبرت ماسينيسا بما عقدت العزم  
عليه، وأمام هذا الإصرار واتساع الجرح  
في قلب الحبيبين، أرسل ماسينيسا أحد  
أتباعه بشراب فيه سم. تجرعت  
صوفونيس با السم لتموت ويظل حبها  
وخرزا دائما في قلب القائد ماسينيسا.

# بین الضفیین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

## سر غرداية

ويؤكد الضالعون بتاريخ المدينة أن كل التسميات الأخرى محرفة مثل قردانية، غرداية، غارداية، غارضاية.

الرومانس يون الحالمون يرون بأن غرداية أسطورة تفسر اسمها. غرداية بالنسبة إليهم كلمة مكونة من كلمتين غار وداية، أو ضية ويمكن ترجمة "غرداية" على أنها "مغارة ضياء".

تقول الأسطورة التي يتداولها البعض إن فتاة شابة ذات جمال بديع، تدعى ضية، تورطت في علاقة حب عفيف أفضت إلى إهانة عشيرتها وتم طردها من قبل مجتمعها. وهامت ضية على وجهها وسارت في الدروب الموحشة، فعثرت

# بَيْنَ الضُّفَرِيْنِ

نسمات الاب لالكترونى

على كهف محفور في كثرة صخرية عند  
باب الصحراء.

في المساء، للإضاءة وربما أيضاً لإخافة  
الحيوانات البرية، كانت ضيّة تشعل ناراً  
من الأغصان التي التققطها من حولها.

في أحد الأيام، مر من المكان المفتر  
مسافر اسمه سيدى بوقدمة، وهو رجل  
تقي جداً مشهور بطيبة قلبه، كان يقصد  
مقام أحد الأولياء الصالحين، فلاحظ  
دخاناً يتتصاعد من الكهف، فتوjis  
خيفه، لكنه استجتمع قواه لاكتشاف سر  
ذلك الدخان المنبعث من داخل الكهف..  
وظن أنه سيجد قطاع طرق أو ما شابه،  
غير أن مخاوفه تبددت حين عثر على  
فتاة ذات حسن وخلق كبيرين، فقصت

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

عليه حكايتها ووعدها بأنه سيساعده..  
وعادت ضياء إلى أهلها، بعد أن توسط  
لها سيد بودمة، لكونه رجلاً ذا تقوى.  
بعد أيام، طلب سيد بودمة يد ضياء  
للزواج، وقرر الزوجان الاستقرار قرب  
الكهف الذي التقى فيه لأول مرة..  
وتأسست المدينة التي حملت اسم  
غرداية في عام 1048.

تاريخ غرداية.. منارة مضيئة في  
صحراء قاحلة

عرفت غرداية حضارات تعود إلى عهد  
ما قبل التاريخ، وبالتحديد إلى فترة  
العصر الحجري الحديث، وهذا من خلال  
الاستكشافات الأثرية التي ثم العثور

عليها، المتمثلة في بعض الصناعات الحجرية وبعض المعالم الجنائزية..

وعند قدوم العرب إلى شمال إفريقيا عام 84هـ - 703م، اعتنق الأمازيغ ديانة الإسلام وأسهموا في نشره، ولما ظهرت المذاهب الفقهية كان الأمازيغ، وهم السكان الأصليون لوادي ميزاب، وأسسوا بعض القرى التي عرفت بالتجمعات السكنية، حيث بلغت أكثر من 20 مجتمع سكناً، اندثر معظمها. ومن أهم هذه القرى المنتشرة التي احتفظت ببعض أطلالها، قرية تلزضيت، قرية أولال بواحة العطف، قرية تمزارت بن واهي وادي ازوينيل بين ورة، قرية اتنوخاي بجوار السد الكبير لبني يزقن،

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

قرية ثلاثة موسى بواحة بنى يزق،  
وقرية بوهراوة.

الميزابيون قاموا ببناء وتعمير قصور  
وادي ميزاب الحالية، لقد اختاروا هذه  
المنطقة كملجأ لهم، هروبًا من مدينة  
تيهيرت عاصمة الدولة الرستمية، بعد  
سقوطها عام 909م. وبعد رحلة من  
المعاناة والتجوال والبحث عن مكان  
آمن، تم اختيارهم لمنطقة وادي ميزاب،  
رغم انعدام جميع أشكال الحياة فيها  
وتميزها بالجفاف وندرة الموارد المائية  
وقسوة الطبيعة.

عمل الميزابيون على التعمير التدريجي  
للوادي مع مجيء حلقة العزابة، ابتداء  
من (القرن 10 الميلادي). وذلك

باتأسيس الممارسات الثقافية  
والاجتماعية وغرس مفهوم المؤسسة  
لدى سكان الوادي دورها على النشاط  
الفردي والعشائري، وحسن ضوابط  
كأساس لأي عمل. لقد نجح شيوخ  
الحلقة في إضفاء طابع حضاري على  
وادي ميزاب وخارجه، الذي امتد لفترة  
تزيد على عشرة قرون.

نص تاريخي للحسن الوزاني (حوالى  
1552م) يقول فيه:

"ميزاب منطقة مأهولة في قفار نوميديا،  
على بعد نحو ثلاثة مائة ميل شرق  
تيك ورارين، وعلى نفس المسافة من  
البحر المتوسط، تشمل على ستة  
قصور، وعده قرى، سكانها أغنياء،

وهي أيضاً رأس خط تجاري يلتقي فيه  
تجار الجزائر، بجاية بتجار أرض."

\*\*\*

في عهد حكم "الدaiي محمد باشا" كان  
"حسن الخزناجي" أمين خزينة الدولة  
لديه ابنتان؛ عزيزة والثانية خداوج  
كانت أيقونة الجمال آنذاك ولكن هناك  
من دبر لها مكيدة، بوضع السم في كحل  
عينيها ، وأصبحت خداوج المبصرة  
عمياء.

ولكن تحدت الضلال ووجدت نورها  
داخلي، حتى أصبحت تتقن قراءة الكتب  
والكتابة ، ذهب البصر ولكن بقيت  
البصرة، وقع في غرامها الشاعر  
السوري "زين الدين" ، ثم تزوجها بعد

ذلك وأصبح بصرها في أيام الدجى،  
توفت بعدها عند شقيقتها وبقيت خداوج  
تاريخ لا ينسى ....

حاولت اختصار القصة التي هي عبارة  
عن أسطورة القصبة الحاضرة في قلوب  
الجزائريين.

اليوم أنهيت قراءة الرواية الجزائرية  
القصيرة المعروفة بـ "حكايات خداوج"  
العمياء" للكاتبة أميمة ولد مطاري ...

رواية قصيرة ورائعة نابعة من تاريخ الجزائر ومن قلب القصبة العتيقة، "خداج العميماء" جميلة القصبة أو أسطورة القصبة الجزائرية.

في عهد حكم "الدaiي محمد باشا" كان "حسن الخزناجي" أمين خزينة الدولة

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لالكترونى

لديه ابستان؛ عزيزة والثانية خداوج  
كانت أيقونة الجمال آنذاك ولكن هناك  
من دبر لها مكيدة، بوضع السم في كحل  
عينيها ، وأصبحت خداوج المبصرة  
عمياء.

ولكن تحدت الظلم ووجدت نورها  
داخلي، حتى أصبحت تقن قراءة الكتب  
والكتابية ، ذهب البصر ولكن بقيت  
البصرة، وقع في غرامها الشاعر  
السوري " زين الدين" ، ثم تزوجها بعد  
ذلك وأصبح بصرها في أيام الدجى،  
توفت بعدها عند شقيقتها وبقيت خداوج  
تاريخ لا ينسى

# بین الضفتین

[نسمات الادب للنشر الالكتروني](#)

حاولت اختصار القصة التي هي عبارة  
عن أسطورة القصبة الحاضرة في قلوب  
الجزائريين.

\*\*\*



نسمات الادب  
لنشر الالكتروني

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## المطبخ الجزائري

لكل أكلة في الجزائر حكاية يتدوّلها  
الأجيال سنعرض  
عليكم البعض منها .....

\*\*\*

### الدوبارة

الدوبارة من الأطباق التقليدية التي  
تشتهر بها منطقة بسكرة و الزيبان وقد  
فاقت شهرته المدنية و تعدّها لعدة  
مناطق من الوطن و لطبق الشهير الأن  
عدة مطاعم تحضره و تقدمه و أصبح  
مطلوباً و معروفاً.

و لطبق الدوبارة المحبب خاصة في  
رمضان لدى البساكرة قصة قديمة و  
أصل تسمية في روى من المصادر

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الشفوية والتراثية للمنطقة أن حكايتها  
ترجع لقديم الزمان، زمن القطط  
والإملاق والعوز.. وين كانت العائلات لا  
تمتلك سوى حبوب تتدخرها لسنوات  
كيمما الحمص والفول الفلفل، الفرماش.  
وحدث لأحد العائلات أن عاد الأب وهو  
لا يحمل قوت يومه ففُكرت الزوجة فيما  
قد تحضر له من طعام من المتوفّر  
لديها في البيت من حبوب من حمص و  
فول وبصل وقامت بتحضير طبخة من  
خليط بين هذه المكونات ولما تذوق  
الأكلة أعجبته بل وكانت لذيذة و  
أجابته هي أنها لم تكن تملك أي شضيء  
في البيت إلا هذه المكونات فدبرت هذه

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الأكلة. ومن يومها صار اسمها  
"الدوباره" من الدباره

\*\*\* \*\*\*

## الزفطي

"بوس عادة" تأكى المدينة الهدئه  
والمضيافه التابعه لولاية المسيله والتي  
تبعد بندو 250 كيلومترا جنوب  
العاصمه الجزائريه، من بين المدن التي  
تبضم بالموروث الجزائري الأصيل في  
كل تفاصيله، من الأكلات الشعبيه  
القديمه إلى الألبسة التقليديه والفن  
الأصيل، جعلها تتميز عن كل مناطق  
الجزائر.

تقع في الهضاب العلیا من الجزائر  
بموقع استراتيجي جعلها تتوسط كل

جهات الجزائر الأربع، ورغم صغر مساحة بوس عادة إلى كل عاداتها وتقاليدها باتت علامة مميزة لأصالة موروث الجزائر الثقافي.

ولعل طبق "الزفيطي" الشعبي واحد من تلك الخصوصيات التي تميز مدينة بوسعدة وكل أهل "أولاد نايل" التي تعد أكبر قبائلة عربية في الجزائر منذ مئات السنين.

\*\*\*

## طبق "شطيطحة السردين" الجزائري

**خطوات سهلة لمذاق متميز**

ويعد "الزفيطي" طبقا شعبيا من أقدم الأكلات الشعبية التقليدية التي يذكر بها المطبخ الجزائري، وتمتد إلى أواخر

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

القرن الـ15، وكان موجوداً مع تأسيس المدينة من قبل الولي الصالح "سidi ثامر بن محمد الليثي المشيشي الإدريسي" وفق ماتسربه مختلف المراجع التاريخية.

أصل طبق الزفيطي ولـ"الزفيطي" تسميات أخرى، بينها "المهراس" نسبة إلى الطبق الخاص الذي تحضر وتوكل فيه، وكذا "الباطوط"، أما أصل ومعنى الكلمة "الزفيطي" فبقاء مجده ولا، ويرجعه البعض إلى مكوناتها وطريقة إعدادها وأكلها.

و"الزفيطي" تحضره بعض العائلات الجزائرية كمقبلات تقدم إلى جانب

الأطعمة الأخرى لفتح الشهية، لكون مذاقه "حارا جداً" ويجد أي شخص صعوبة في إكماله في المرات الأولى، ويقدم إلى جانبه كأس من "الرائب" أو الحليب للتخفيف من حدة حرارته.

تضاعفت شهرة هذه الأكلة الشعبية في الأعوام الأخيرة، وانتقلت من مهدها مدينة "بوسعادة" وولاية المسيلة لتجتاح معظم مدن الجزائر، وسط إقبال منقطع النظير على محلاتها.

\*\*\*

## أطباق من المطبخ المغربي.. أطعمة

### تحكي تاريخ المدن

ورغم أن مكوناتها متوفرة في كل المنازل، إلا أن العائلات الجزائرية تفضل

يأتي ذلك بالإضافة إلى "كسرة الخبز" وهو من أنواع الخبز التقليدية في الجزائر ويتم تحضيرها من السميد والماء والملح، وبعد طهيها يتم تقطيعها وسحقها في المهراس مع بقية الخضر والمكونات.

\* \* \* \*

الطبق المقدس

عند سماع الجزائريين أكلة "الزفيفي"  
التقليدية الشعبية، يتذكرون مباشرة

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

مدينتي المسيلة وبسعادة، فهي عالمة  
مسجلة لهذه المنطقة العريقة.

و"الزفيطي" الطبق الأكثر استهلاكاً عند  
أهل المنطقة طوال العام، وحتى في شهر  
رمضان، إذ تعمل نساء المنطقة على  
تعليم بناتهن طريقة إعداد "الزفيطي"  
منذ صغرهن، لأن عدم التعليم سيكون  
"عاراً" على تلك العائلة.

ونجحت عائلات المدينة في الحفاظ على  
هذا الموروث الشعبي منذ 5 قرون، ولم  
تطرأ أي تغييرات واكبت العصر الحالي،  
وبقي مع خصوصيته التي تميزه عن  
جميع الأكلات الشعبية القديمة في  
الجزائر.

ويقدم هذا الطبق ساخناً أو نصف

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لالكترونى

ساخن، بعد تحضيره بطريقة خاصة جداً، إذ يقدم في "مهراس" خاص جداً،  
خشبي الصنع وطويل ومنه جاءت تسميته "زفيطي المهراس"، كما يُؤكل بملاعق خشبية خاصة.

\*\*\*

## المطبخ اليونانى.. أشهى الأكلات من

### بلاد الإغريق

ويعتبر عند العائلات الميسورة "طبقاً ثانوياً" أي أنه من المقبلات التي توضع إلى جانب أطباق أخرى لفتح الشهية، ولدى العائلات المتوسطة أو الفقيرة فهو وجبة كاملة في الأيام العاديّة، لكن ما يجمع بينها هو أنه طبق يؤكد أصالة أهل المنطقة.

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

## خيمة الزفطي

"طقوس" طبق "الZFVETI" التقليدي في الجزائر، لا تتوقف فرقاً على طريقة تحضيره وأكله، بل على الجو المصاحب لذوقه.

فأينما يذهب الزائر إلى مختلف مدن ومحافظات الجزائر يجد محل ترويج للأكل التقليدي تسمى بـ "الخيمة"، وعندما يدخل إليها يجد "الZFVETI" سيد تلك الخيمة.

"خيمة" بكل معنى الكلمة، رغم أن المحل ليس مصنوعاً مثل الخيمة، لكن داخله يشبه تماماً الخيمة البدوية، إذ يشعر الزائر وكأنه في خيمة حقيقة تنقله إلى أصالة البدوين.

# بین الضفتین

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

ويحرص أصحاب تلك المحلات على وضع ديكور خاص يتماهى مع تقاليد منطقة بوسادة، ليشعر بالراحة ويستمتع بأكلة يتفق الجزائريون على أنها لا تقاوم، رغم مذاقها الحار جدا.

ويقوم أصحاب المحلات على فرش أرض وجدران المحل بالزرابي الملونة التقليدية المصنوعة بالمنسوج والتي تشتهر بها مدينة بوسادة، مع وضع "قربة" التي يصنع بها الرائب، والمصنوعة عادة من جلد الماعز.

لا يتوقف الأمر عند ذلك فقط، إذ توفر محل صناعة أكلة "الزفيطي" أواني فخارية سواء كانت وارات في المحل، أو لاس تعمالها في تناول

"الزفيري"، من الملاعقة والطبق وكؤوس الرائب.

وتمكنـت "خيـمات الزـفـيري" من منافـسة مـحال الأـكل السـريع فـي الجزائـر، خـصوصـاً أـن دـيكورـاتها جـذـبت البـاحـثـين عـن أـكـل صـحيـ، أو لـمـن أـراد تـغـيـير الأـجـواء وـالـبـحـث عـن مـكان هـادـئ وـمـخـتلف عـن بـيـتهـ أو الـبـحـث عـن كـل ما هو تقـليـديـ.

## لـقـمة القـاضـى

لـاختـصاصـ فـي هـذـه التـسـمـيات الغـرـيبة لـبعـض الأـطـبـاقـ وـالـحلـويـاتـ كـلـقـمةـ القـاضـىـ، مـفـشـشـ فـي حـجـرـ أـمـهـ وـالـعـدـيدـ مـنـهـاـ سـنـتـعـرـفـ عـلـيـهـ فـي الأـيـامـ الـقـادـمةـ، هـيـ مـسـتـمـدةـ مـنـ اللـغـةـ الدـارـجـةـ

# بین الضفتین

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

الجزائرية، أو أحد مكونات تلك الأكلة أو شكلها الخارجي، وحتى من طبيعة المقاد المستعملة فيه، وأخرى تعود إلى فترة الدولة العثمانية.

ولعل من أبرز هذه الأطباق هو "القاضي وجماعته"، الاسم بالدارجة لكنه غير بعيد عن اللغة العربية، وأصله طبق عاصمي، ليشتهر بعدها في كل ربع الوطن وخاصة الشرق الجزائري، وهو الطبق الذي لا يمكن أن تغفل عليه ربات البيوت في الشهر الفضيل، ويكمّن سر تسميته حسب ما روت له بعض النساء، أنه في القديم عندما كان الناس يريدون تمجيد طبق ما، فيتم تحضير من أجود وأفضل ما تجود به الطبيعة من خيرات،

# بَيْنَ الضُّفَرِيْنِ

نسمات الاب لالكترونى

ثم يتم البحث عن رموز وأسماء مهن  
نبيلة لتتخذ كاسم له.

ووقع على هذا الطبق اسم "القاضي  
وجماعته" كون مهنة القاضي من أ Nigel  
المهن، ويظهر الطبق بقطعة دجاج  
كبيرة تتوسط الصحن، في تشبيه  
للقاضي الذي يصدر الحكم، أما كريات  
اللحم المفروم الدائرة به فهي جماعته،  
في تشبيه لمساعدي القاضي اللذان  
جلسان معه في الجلسة، ليصبح بهذا  
طبقاً "عزيزاً" يحضر لكتار المنطقة  
والشخصيات النبيلة،

حيث يتم تحضيره بمكونات بسيطة  
متوفرة في كل بيت، وأن أساس هذا  
الطبق هو مرق أبيض يحضر بالبصل

# بین الضفیین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

والثوم لتضاف له التوابل الرئيسية وهي الفلفل الأسود والكسبرة فقط وقليل من الزبدة بديل للزيت لكي تعطي مذاق أروع، يحضر بهذه المكونات الأساسية مرق أبيض مع الدجاج وكوب من الحمص المنقوع، بعد أن تستوي الطبخة توضع قطع الدجاج في صينية فرن لتأخذ اللون الأحمر الذي يشهي الناظر إليه، أما فيما يخص جماعة القاضي فتحضر بالبيض المسقوف باللحام المفروم ليدخل الفرن مع الدجاج كي يطهو، أو يتم طهوه في المقلاة مع قليل من السمن، في الأخير وفي طبق الأكل يتوسط الدجاج الصحن مع المرق والحمص ويزيّن بكريات اللحم التي يتم

# بین الضفیین

نسمات الاب لالطباعة والنشر الإلكتروني

قطع بعضها إلى نص فين حتى تضفي  
جمالا على الطبق وهناك من يستغلي  
عن اللحم ليقدم مع البيض فقط.

جدير بالذكر، أن هذا الطبق يطلق عليه  
اسم آخر وهو "العين الاسبنيلية" دلالة  
على كريات اللحم المقسمة التي تشبه  
العين، ومثلت بالاسبنيلية تشبها  
لعيون النساء الإسبانيات.

## الشخشوبة

تتوافر معلومات دقيقة حول تاريخ طبق  
"الشخشوبة" التقليدي الجزائري، ولا  
توجد دراسات دقيقة بحثت في أصول  
هذا الطبق، لكن كل ما تتوفر منها يؤكد  
أنها أكلة لعرب وأمازيغ الجزائر.  
وتذكر بعض المراجع التاريخية أن لطبق

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

"الشخشوخة" قصة "صراع بين الغني والفقير"، وأوردت بأن ظهورها كان نتيجة "صراع طبقي بين الفقراء والأغنياء"، وأعده الفقراء رداً منهم على طبق كان مخصصاً للأغنياء فقط كان يسمى "المصوّر".

وتذكر بعض الدراسات أنه في القديم كان أثرياء الجزائريين يتفاخرون على الفقراء بشيء اللحم خارج البيت، وأمام أعين الجميع، ثم يدعونهم للوجبة الدسمة التي يرافقها عادة خبز مصنوع بطريقة جد خاصة، يتسم بكثافة دسمه ودقة سmekه بالإضافة طبعاً إلى ما يرافق ذلك من توابل.

ويبدو أن هذا الطقس الموغل في

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

التباكي أثار الطبقات الدنيا، فكان لا بد من رد مطبخي بلينغ، هكذا ولد طبق "الخشخوخة"، الذي يعد رد فعل على الطباق الأول المسمى "المصقر"؛ إذ تصنع الشخخوخة من خبز لا تهم دقتها ولا مدة طهيها، بل يؤخذ كعجينة صغيرة، ثم يلقى على صفيحة مستديرة ليضج بعد أقل من خمس دقائق، ثم يقطع في لامبالاة ظاهرة، بينما تطهى كمية صغيرة من اللحم في حساء خضار محلي بدون تكلفة تقريباً، وبعدتها يلقى الخبز في الحساء ويخلط المجموع.

ويرى بعض الباحثين أن "الخشخوخة" تعد إرثا جزائريا خالصا، ترجم وجها آخر لصراع الطبقات، ولو على حافة

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

المطبخ، وترجم حاجة الطبقات الدنيا  
إلى وجهاً "مطبخية" ترفع الرأس في  
الصراع مع الطبقات الأعلى.

وإذا كان العربي القديم يكرم ضيفه بأن  
يذبح له، فإن الجزائري الفقير يكرم  
ضيفه بأن "يشخشخ" أي يفتت له، هكذا  
طور الفقير أداة أخرى للصراع الطبقي،  
لم تكن على هذا القدر من الأهمية  
سابقاً.

وعلى الرغم من اعتبار "الشخشوخة"  
ابتكار الفقراء، فإن الطبق يعد اليوم من  
الكماليات بالنسبة للفقراء في الجزائر،  
بالنظر إلى الغلاء الفاحش للمواد  
المستعملة في تحضيره والوقت الذي  
يأخذه الطبق لتحضيره.

وكمما قلنا فإن شرق الجزائر يكثر فيها هذا الطبق، ولهذا تشتهر عدة مناطق بشرق الجزائر بـ "شخشوختها" الخاصة بها والتي تميزها عن بقية مناطق الجزائر، إذ نجد "الشخشوخة الشّاوية" وهم أمازيغ شرق الجزائر، وكذا "الشخشوخة المسيلية" نسبة لولاية المسيلية، وكذا "شخشوخة بسكرة" وهي ولاية في شمال صحراء الجزائر، وأيضاً "الشخشوخة البوسعيادية" نسبة لمنطقة بوسعاء.

ومن أشهر أنواع هذه الأكلة التقليدية التي تتمتع بشعبية واسعة في جميع محافظات الجزائر، توجد أيضاً "شخشوخة الظفر"، وهي علامة

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

مجلة بمطبخ ولاية قسنطينة العريقة  
التي تسمى "عاصمة الشرق  
الجزائري".

أما عن تسمية "شخشوبة الظفر" بهذا  
الاسم فيعود إلى حجم وشكل رقائق  
الجين التي تصنع منها، وذلك نسبة  
لـ"الظفر"، حيث يتم تقطيع رقائق من  
الجين اليابس بالأظافر ويكون حجمها  
وشكلاًها تقريباً متساوياً وصغيرة  
ومشابها لحجم ولون الأظافر.

وتصنع تلك الرقائق في ما يسمى  
بـ"طاجين الطين" أو "طاجين المعدن"  
وهو عبارة عن صفيحة معدنية  
مصنوعة من الحديد أو من الطين  
المقاوم للحرارة.

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

وعلى كل حال تتميز كل أنواع "الشخشوبة" الجزائرية بمذاقها الحار والذى كونها تعد بالفافل الحار و مختلف أنواع البهارات القوية.

## الغريبة

تجمع حلوى الغريبة أو الغريبة الشعوب العربية جمِيعاً في موائد عيد الفطر السعيد بصفتها الحلوى المشتركة في هذه المناسبة، وذلك بعد أن إختلفت الأطباق والمأكولات، التي تزيّن سفرة الإفطار في الدول العربية خلال شهر رمضان، ما بين المنسف في الأردن وفلسطين، والكبسة في دول الخليج، والملوخية في مصر والسودان، والمغموس في العراق

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

وسوريا، والشورية والحريرية في  
المغرب العربي.

فحلوى الغريب تُعدّ الحلوى الرئيسية  
التي تزين موائد عيد الفطر في جميع  
الدول العربية، منذ اكتشاف هذه الحلوي  
لأول مرة في الأندلس، قبل أن تنتشر من  
الجزائر وتونس في القرن الـ17 إلى  
جميع الدول العربية، أين اختلفت طريقة  
تحضيرها ، وتنوعت أنواعها على  
حسب المكونات.

على الرغم من أنّ البعض يعتبر أصل  
حلوى الغريبية أنها حلوى عربية، فإنّ  
بعض المراجع التاريخية تُرجع أصول  
حلوى الغريبية إلى الأندلس؛ حيث تنقل  
الروايات الشفوية لصانعي هذه الحلوي،

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

أنها كانت تُعد في البداية من قبل نصارى الأندلس، وذلك باستعمال دهن الخنزير، وهو يشبه خبز **polvorón** الإسباني، ثم سرعان ما قام المسلمون في شبه الجزيرة الأيبيرية باستبدال دهن الخنزير بالسمن عند إعداده هذه الحلوي.

وبعد الهجرة القسرية لمسلمي الأندلس، دخلت هذه الحلوي لأول مرة إلى الدول العربية، عندما دخلت إلى الجزائر وتونس، حيث شهدت انتشاراً كبيراً بحكم أنّ الـ **بلدين** كانوا ملجاً رئيسياً للمهاجرين الأندلسيين، كما أنّ تكلفتها كانت في متناول الجميع، وهو ما ساعد على شهرتها.

## طاجین لحلو

في الاندلس جفة وا الفاكهة، و زمان  
العباسيين من كتاب الطبخ الذي يعد  
ثاني اقدم كتاب وصفات طبخ في العالم  
دونت للعديد من الفواكه المجففة  
وغيرها وصفات طبخ ، و صنعوا  
بالأندلس طاجين السلاطين او القاهرات  
او ما يعرف عندنا بشباح السفر،  
ثم أبدعت انامل الجزائرية بـ طاجين  
الحلو الذي جمعت فيه كل من : شباح  
السفرة ذات الأصل الاندلسي و الفواكه  
المجففة ، والذي يشتهر طبق طاجين  
الحلو او مرقة حلوة بالشرق الجزائري  
كله و يوجد في العديد من المدن الأخرى  
مثل العاصمة الجزائرية وغيرها .

# بین الضفیین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ما ذكر لنا التاريخ عن الفواكه  
المجففة، لنعرف ذلك يجب ان نتطرق  
إلى اهمية الزراعة بالأندلس و عملية  
حفظ و تجفيف الفواكه :

لقي علم الزراعة اهتماماً خاصاً عند  
علماء وأهل الأندلس لإيمانهم القوي بأن  
الإنتاج الزراعي الوفير لا يمكن إحرازه  
دون إدخال الأساليب العلمية في  
الزراعة. ولذا فقد وضع العلماء أمثل:  
ابن بصال وابن الحجاج الإشبيلي وابن  
مالك الغرناطي وابن العوام وغيرهم  
العديد من الكتب والموسوعات  
والتصانيف الزراعية، دونوا فيها ما الكثير  
من المعرفة والخبرة في العلوم  
الزراعية، وعندما اتبعت الأساليب

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

العلمية في الزراعة في عصر الحضارة  
الإسلامية في الأندلس أصبحت الأمة  
تنتج ما تحتاجه من الغذاء بل ويزيد.

وحيث أن العلماء والمختصين من الدول  
الإسلامية أسلّهموا مساهمة فعالة في  
تطوير الصناعات الغذائية في الأندلس،  
ونظرا لحاجة الماسة في الوقت  
الحاضر لمعرفة ما توصلوا إليه  
للاستفادة منه وللاستناد عليه في  
استنباط الطرق والوسائل الفعالة  
للصناعات الغذائية من خلال الدراسات  
والأبحاث العلمية التي تجري في  
مؤسسات البحث العلمي في وطننا  
العربي

وشرح ابن الحجاج طرقة صناعة زبيب ذو لون أزرق فقال: "خذ العنبر الأبيض فاغسل له رماداً وقشر رمان، وانقع العناقيد وانشرها برفق، فإنه يصير أزرق". كما حدد ابن الحجاج أفضل الأماكن لنشر الزبيب وهي الأرض الحمراء.

أما ابن مالك الغرناطي فخصص عدة فصول في كتابه زهرة البستان للحديث عن طرق صناعة زبيب العنبر الشمسي، وزبيب الأغشية. كما شرح طرقاً عديدة لحفظ وتصنيع بعض الفاكهة مثل: التين، والإجاص الدمشقي الذي يسميه العنبر، والإنجاص الذي يسميه الكمثرى، وحب الملوك الذي يسمى القراصيا، والعناب،

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

والرمان، والأترج. وكذلك شرح ابن مالك طرقاً خاصة لتصنيع بعض الخضر والأواني والمواد الازمة لحفظها مثل: حفظ البازنجان وادخاره، وطبخ اللفت والجزر فلا يتغير منه شيء.

واهتم العلماء في الأندلس وخاصة خلال ازدهار الحضارة الإسلامية اهتماماً كبيراً بالصناعات الزراعية والغذائية وألفت العديد من المؤلفات، وكتب الكثير من المخطوطات التي تتعلق بالزراعة والغذاء وصناعة الطعام وفوائده الصحية. وقد حقق عدد من هذه الكتب والمخطوطات إلا أن الكثير منها لم يحقق ولم ينشر حتى الآن بدراسة علمية منهجية.

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

ومن أهم هذه المؤلفات نذكر:

- كتاب الفلاحة لابن بصال الطيطيبي (القرن الخامس الهجري).
- كتاب المقنع في الفلاحة لابن الحجاج الإشبيلي (القرن الخامس الهجري).
- كتاب زهرة البستان ونزة الأذهان لمحمد بن مالك الغرناطي (القرن الخامس الهجري).
- كتاب الفلاحة الأندلسية لابن العوام الإشبيلي (القرن السادس الهجري).  
وتعود أقدم وصفة لشباح السفرة للاندلس وكانت تسمى ب طاجين السلاطين او القاهرات.

جمعت المرأة الجزائرية بين :الفواكه الجافة و شباح السفرة، و صنعت طبق

# بین الضفتین

نسمات الاب لنشر الالكتروني

يجمع بين الملاح و الحلو، ويعرف باسم طاجين الحلو الجزائري، والذي يعرف في كل من العاصمة الجزائرية ، عاصمة، قسنطينة وغيرها من المدن الجزائرية والذى لا تخالو المائدة الرمضانية والافراح الجزائرية منه .

## الطمينة

بقى حلوى "الطمينة" واحدة من الحلويات التقليدية التي تترجم كل معانى الفرح والفائدة، فهي حلوى "فأى وبركة"، وإذا عرفت قصتها فهم سبب أن تكون حلوى المولد النبوي في الجزائر.

قصة التسمية: فهي حلوى مصنوعة من السميد والعسل والزبدة تقدّم في

# بین الضفتین

نسمات الادب للنشر الإلكتروني

المناسبات والأعياد الدينية والعائلية،  
بداياتها كانت ولا زالت بكل ما يرمز  
لقيمة الفرح، وتزين بها سفرة المولد  
النبي مع تزيينها بالقرفة والمكسرات.

ومنذ عشرات السنين، كان إعداد هذه  
الحلوى مرتبطةً بازدياد مولد جديد،  
حيث كانت النسوة تحضرها قبل الذهاب  
للمرأة للاطمئنان عليهما وتهنئتها  
بمولودها الجديد.

فهي إذا حلوى لـ "الاطمئنان" ومن هنا  
استمدت تسميتها "الطمينة" وفق ما أكدته  
عائلات جزائرية لـ "العين الإخبارية".

وتسمى في شرق الجزائر بـ "الزرير"  
وتعتبر الأكلة "المفروضة" على المرأة

المُرْضَعُ، كُونِهَا مَغْذِيَّةً لصَحَّةِ الْأُمِّ،  
وَمُدْرَةً لِحَلِيبَهَا.

## الرشطة

تعتبر "الرشطة" أكلة جزائرية مفضلة عند عائلات العاصمة، ويجري تناولها في بعض المناسبات الدينية، خصوصاً في عيد الفطر المولد النبوى الشريف. ورغم أنها أقل شهرة من الكسكسي الذي أصبح عالمياً، إلا أنها تبقى أكلة تحمل خصوصية جزائرية خالصة، دون باقي الولائم التي تُعدُّ تراثاً مشتركةً بين الجزائر وتونس والمغرب.

وتشبه عجينة "الرشطة" في شكلها الخارجي عجينة "الكافة"، غير أنها مختلفة تماماً في التكوين وطريقتها

# بین الضفتین

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

التحضير والمذاق. إذ لا تُطهى على صفيحة ساخنة بل يتم تخميرها حتى تنضج. وهي عبارة عن خيوط رفيعة وطويلة من العجين المصنوع من الدقيق والملح، بحيث يراوح سمكها بين "الشـــعيرية" العربية و"الســـباغيتـــي الإيطالية". وهي تُباع في السوق جاهزة، لكنها لا تزال تُصنع في المنازل بطرق تقليدية، ثم تُطهى في إناء على البخار بعد وضع كمية قليلة من الزيت والتوابل عليها.

ولا تقدم "الرشطة" منفردة بل تصاحبها صلصة خاصة، مصنوعة من المرق والحمص والخضروات والبهارات واللحـــم أو الدجاج، وتكون إما

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

"حمراء"، فيُضاف الطماطم إليها، أو "بيضاء"، وهي الأكثر شيوعاً، وتصاحبها لمسات ساحرة من القرفة التي تزيد من انتشار رائحتها الشهية.

يعتقد كثيرون أن للرشتة أصولاً تركية، غير أنّ هذا ليس صحيحاً تماماً، إذ إنّ أصل التسمية في حد ذاته يعود إلى أصول فارسية وتحديداً إلى كلمة "تارشتا". و"رشت" تعني الخيط. ولا تزال إلى يومنا هذا تُدعى "تارشتا" في مدينة تلمسان أقصى غرب الجزائر. كما يتمّ تناولها في بعض المدن التونسية.

## طبق "سکران طایح فی الدروج"

هو طبق جزائري تقليدي ذو اسم غريب، مرتبط بقصة من حي القصبة

# بین الضفیین

نسمات الادب للنشر الالكتروني

العتيق في الجزائر العاصمة. يروي هذا  
الطبق قصة رجل يعود إلى المنزل في  
حالة سكر ويقع في الدرج، مما دفع  
زوجته إلى إعداد هذا الطبق كنوع من  
الدعاية أو الاستفزاز

نسمات الادب

النشر الالكتروني

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## الفصل الثاني

خاص بدولة ليبيا

تحت إشراف الكاتبة

خولة محمد

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ليبيا... تاريخ عريق وحضارة خالدة  
ليبيا بلد يمتد تاريخهآلاف السنين، فهي  
ليست فقط أرضاً جميلة، بل أيضًا موطن  
لحضارات عظيمة تركت آثارًا لا تنسى.  
من الفينيقين والإغريق إلى الرومان  
والبيزنطيين، كانت ليبيا دائمًا محطة  
 مهمة في تاريخ البحر الأبيض المتوسط.  
تُعد المدن الأثرية مثل لبدة الكبرى  
وصبراته وشحات من أبرز الشواهد  
على عظمة الحضارات التي مرت على  
هذه الأرض. فقد كانت لبدة الكبرى  
مركزًا تجاريًّا هامًّا في العهد الروماني،  
وتتميز بمعمارها الفخم ومسارحها  
الضخمة التي لا تزال قائمة حتى اليوم.

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

كما كان للقبائل الليبية دور بارز في مقاومة الاحتلال الأجنبي، وخاصة في العهد الحديث، حيث وقف الأبطال مثل عمر المختار في وجه الاستعمار الإيطالي ببسالة وشجاعة، ليصبح رمزاً للنضال والكرامة.

وليبيا ليست فقط حضارة قديمة، بل هي بلد غني بالثقافات المتعددة، حيث يجتمع العرب والأمازيغ والتبwo والطوارق، ليشكلوا فسيفساء ثقافية مميزة.

إن تاريخ ليبيا هو مصدر فخر لكل ليبي، وهو مسؤوليتنا جماعاً أن نحافظ عليه ونعرف به الأجيال القادمة، ليظل هذا الوطن رمزاً للأصالة والعزة والكرامة.

# بین الضفتین

[نسمات الادب للنشر الالكتروني](#)

شهدت هذه الأرض مرور حضارات  
عظيمة تركت بصماتها في التاريخ  
الإنساني.

\*\*\*

نسمات الادب  
لنشر الالكتروني

## الحضارات القديمة في ليبيا

### الفينيقيون والإغريق

في القرن التاسع قبل الميلاد، أسس الفينيقيون مدينة قرطاجة في شمال إفريقيا، والتي أصبحت لاحقاً قوة تجارية وسياسية بارزة في المنطقة. كان للأفنيقيين علاقات تجارية مع الجرماتيين، سكان ليبيا الأصليين، الذين حافظوا على سيطرتهم على التجارة في المنطقة لأكثر من ألف عام.

### الرومان والبيزنطيون

في القرن الثالث قبل الميلاد، بدأ الرومان في التوسيع نحو شمال إفريقيا، وتقاسموا مع قرطاجة السيطرة على التجارة في البحر المتوسط. فيما بعد،

# بین الضفتین

[نسمات الادب للنشر الالكتروني](#)

تمكنت القوّات البيزنطيّة من السيطرة على برقة في عام 305م، واستمرت سيطرتهم حتى الفتح الإسلامي في القرن السابع الميلادي.

\*\*\*

نسمات الادب  
النشر الالكتروني

## لبدة الكبرى: جوهرة رومانية

لبدة الكبرى، الواقعة على الساحل المتوسطي قرب مدينة الخمس، تُعد من أبرز المدن الأثرية في ليبيا. تأسست على يد الفينيقين حوالي العام 1000 ق.م، وازدهرت تحت الحكم الروماني، خاصة في عهد الإمبراطور سبتيموس سيفيروس، الذي ولد فيها. تتميز المدينة بمعالمها الرومانية الرائعة، مثل المسرح الروماني وقوس سبتيموس سيفيروس، وتعتبر من مواقع التراث العالمي لليونسكو منذ عام 1982.

## عمر المختار: أسد الصحراء

عمر المختار، الملقب بـ "شيخ الشهداء" و "أسد الصحراء"، قاد المقاومة الليبية ضد الاحتلال الإيطالي منذ عام 1911.

على مدى 20 عاماً، استخدم تكتيكات حرب العصابات لمواجهة الفوارات الإيطالية، رافضاً الاستسلام رغم تقدمه في السن. أُسر في عام 1931 وأعدم عن عمر يناهز 73 عاماً، ليصبح رمزاً للنضال الوطني.

## التتنوع الثقافي في ليبيا

ليبيا تُعد فسيفساءً ثقافيةً تجمع بين العرب، الأمازيغ، التبو، والطوارق، بالإضافة إلى تأثيرات من الفينيقيين، الإغريق، والأتراك. في عام 2013، اعترف البرلمان الليبي باللغات الأمازيغية، الطوارقية، والتبوية كمكونات لغوية وثقافية أصلية للمجتمع الليبي، مما يعكس التعددية الثقافية في البلاد.

تاریخ Libya الغني والمتنوع هو مصدر فخر لكل ليبي، ويُعد مسؤوليتنا جمیعاً الحفاظ عليه وتعريف الأجيال القادمة به. من الحضارات القديمة إلى النضال

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الحديث، تظل ليبيا رمزاً للأصالة والعزة والكرامة.

ليبيا ليست فقط حضارة قديمة، بل هي كيف شكلنا البدايات؟

في حياة كل إنسان، ثمة لحظات أولى، هي في حقيقتها أشبه بالبذور التي تلقى في تربة الزمان، فتنمو لتصوغ ملامح الطريق الذي سيسير فيه لاحقاً. إن البدايات، وإن بدت بسيطة أو عابرة، تحمل في طياتها قدرة خفية على تشكيل النّفوس، وبناء الوعي، وتحديد الاتجاهات.

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## ال بدايات هي الأساس

كما لا يُبني بيت متين دون أساس راسخ، كذلك الإنسان لا يُستقيم بناؤه النفسي والعقلي دون بداية تؤسس له المعنى، وتغرس فيه القيم. في الطفولة مثلاً، تلقن النفس مبادئ الخير والشر، ويزرع فيها الإحساس بالحب، بالأمان، أو ربما بالخوف والانكسار. تلك اللحظات الأولى لا تنسى، لأنها تبقى محفورة في الذاكرة، وتشكل الصورة الأولى للعالم من حولنا.

وما التربية في سنوات الطفولة إلا ترسيخ لبدايات سترجم لاحقاً في السلوك والمواقف. من تربى على الاحترام، غالباً ما يكون مهذباً في كبره،

# بین الضفتین

[نسمات الادب للنشر الالكتروني](#)

ومن عاش بداية مضطربة، قد يحمل  
اضطرابه معه إن لم يُداوه ويفهم  
أسبابه.



## ال بدايات والمواقف المصيرية

لا تقتصر ال بدايات على الطفولة فقط، بل تمتد إلى كل محطة جديدة في الحياة: أول يوم في المدرسة، أول تجربة حب، أول عمل، أول فشل، أو أول نجاح. كل هذه المرات الأولى تلقي بظلالها على الإنسان، وتترك في أعماقه أثراً لا يُمحى.

من يبدأ مشروعاً بشغف، ينغمس فيه بكل جوارحه، غالباً ما يتخطى العقبات بثقة. ومن يدخل علاقة إنسانية بمشاعر صادقة، غالباً ما يترك فيها أثراً طيباً. لكن حين تكون البداية متعرجة، أو خالية من التوجيه والدافع، فإن الطريق يُصبح

أكثر وعورة، مالم يتدخل الوعي  
والإرادة لصلاح المسار.

## قوة التأثير النفسي لل بدايات

من الناحية النفسية، لل بدايات وقع خاص  
في اللاوعي. العقل البشري يخزن  
التجارب الأولى بقوة، ويقيس الكثير من  
التجارب اللاحقة بناءً عليها. لهذا يُقال  
إن "الانطباع الأول يدوم"، لأن النفس  
تميل إلى تثبيت صورة البداية،  
وتشكلها معياراً لما بعدها.

فمن عاش بداية مليئة بالرفض أو  
الخذلان، قد يخشى خوض تجارب  
جديدة. ومن ذاق طعم النجاح باكراً، قد  
يُصاب بالغرور، أو يتوق دوماً إلى تكرار  
ذات الإحساس. وبين هذا وذاك، يظل

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الإلكتروني

الوعي الذاتي هو المفتاح الوحيد لفهم  
البدايات وتحويلها إلى دافع للنمو ولا قيدٍ  
يُقيّد.

## البدايات ليست قدرًا

ورغم كل ما تحمله البدايات من تأثير،  
إلا أنها ليست قدرًا محتومًا لا يمكن  
تغييره. في داخل كل إنسان طاقة على  
النهوض وإعادة البناء. فكم من  
أشخاص بدؤوا حياتهم في بيئات قاسية،  
لكنهم تجاوزوا المعاناة، وأعادوا كتابة  
حياتهم. وكم من تجارب بدأت فاشلة،  
لأنها تحولت إلى قصص نجاح ملهمة.

إننا لسنا دائمًا أبناء البدايات، بل نحن  
أبناء ما نقرره لاحقًا، ما نتعلم منه من تلك

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

[نسمات الأدب للنشر الإلكتروني](#)

اللحظات الأولى، وما نصنعه من عزيمة  
لتجاوزها أو البناء عليها.



## بين التردد والعبور: المخاوف التي تسبق الرحيل

الرحيل ليس قراراً نضغط عليه بأطراف أصابعنا ثم نمضي، بل هو صراع طويل يبدأ في الداخل. نحن لا نغادر الأماكن فقط، بل نغادر معها نسخاً من أنفسنا، وجداراناً اعتدنا عليها، ووجوهًا ألفنا دفنهَا، حتى وإن أرهقتنا.

قبل أن خططوا نحو التغيير، تتنابنا تساؤلات حادة:

هل سأندم؟ هل سأخسر من أحب؟ هل أجد نفسي حقاً فيما أسعى إليه؟  
في دواخاناً تتشبّه حرب صامتة بين الرغبة في البقاء لما هو مألوف، والخوف من أن يفوتنا ما يمكن أن يكون

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب للكتروني

لو تجرأنا. تظل قلوبنا معلقة بين حدين:  
حد الأمان وحد الاحتمال.

نحن فتاتان، حملنا هذا التردد ذاته.  
إحدانا كانت تخشى مغادرة مدینتها  
الصغيرة، حيث كل شيء معروف.  
والآخرى كانت تخاف أن تُقْرَب في  
ذاتها حتى وإن بقيت في مكانها.  
فالغادر، وإن اختلفت ظروفها، كانت  
بالنسبة لكلينَا اختباراً للذات، وامتحانًا  
للشجاعة.

## الانتقال... الصدمة الأولى

ثم حين جاء العبور، لم يكن سهلاً كما  
تصوّرنا. جاءت صدمة الانتقال، بألوانها  
الكثيرة. شعور بالغربة، ولو كنا بين  
الناس. حنين مbagت لأبسط التفاصيل

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

في المكان الذي تركناه: رائحة البيت،  
صوت الأم، لهجة الشارع، وغفوية  
اللقاءات.

كل ما ظنناه عاديًّا، صار مؤلمًا حين  
غاب.

التأقلم لم يكن لحظة، بل سلسلة من  
المحاولات. نحاول أن نندمج، أن نفهم،  
أن لا نشعر بأننا "غربيتان". لكن في كل  
مساء، كانت قلوبنا تتساءل: هل نعود،  
أم نكمل؟

وكذا نكمل، لأن في دواخلنا إيمانًا بأن  
العبور لم يكن عبثًا.

## التأقلم: ولادة جديدة

مع الوقت، يبدأ التغيير في التشكيل  
بصمت. لا يُعلن عن نفسه، لكنه يعمل

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الـأدب للنشر الإلكتروني

في العمق. نبدأ في إعادة اكتشاف ذواتنا، نكون صداقات جديدة، نصنع طقوسنا الخاصة، ونجد مساحات ننتمي إليها حتى وإن لم تكن مألوفة.

نصبح أقوى، لا لأن الحياة صارت أيسر، بل لأننا صرنا نعرف أنفسنا أكثر، ونتقبل اختلافنا، ونفهم أن الغربة مرحلة، لا هوية.

ومع كل ذلك، يبقى الوطن القديم حياً فينا، لا كقيد، بل كجذر... نغذيه ونحمله معنا في الكلمات التي نكتبها، وفي الأحلام التي نبنيها.

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## الاكتشاف

التجربة الجديدة: بلد جديد، ثقافة  
مختلفة، بيئة غريبة... من أنا وسط هذا  
التغيير؟

عندما نغادر أماكننا الأولى، فإننا لا  
نغادرها بأجسادنا فقط، بل نخرج منها  
محملين بكل ما كنا عليه: لغتنا، لهجتنا،  
عاداتنا، إيقاع الحياة الذي ألفناه، وحتى  
نظرتنا للعالم. لكن ما إن تطأ أقدامنا  
أرضاً جديدة، تبدأ ملامح التجربة في  
التغيير، ويتحوّل كل شيء إلى سؤال كبير  
عنوانه: "من أنا الآن؟"

وصلت إلى بلد لا يشبهني في ظاهره،  
لكنه يحمل في طياته شيئاً مأثوراً... قد  
يكون دفء الوجوه، أو رائحة الخبز في

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

الشوارع، أو أغنية قديمة تشبه لهجتها رغم اختلاف الكلمات. كان كل شيء حولي جيداً، لكنني شعرت، في لحظة صامتة، أن الغربة ليست في المكان فقط، بل في اكتشاف نفسي من جديد داخله.

## ثقافة مختلفة، وعيان جديدتان

في البلد الجديد، لم تعد العادات مسلّمات. ما كنت أفعله هناك طبيعياً، قد يفهم هنا بغرابة. وتفاصيل الحياة اليومية صارت دروساً صغيرة: كيف أحيا؟ متى أتحدث؟ ما الذي أظهره وما الذي أحافظ به لنفسي؟

كل هذه التفاصيل جعلتني أطرح سؤالاً عميقاً: هل ما أظنه "أنا" كان مجرد

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لالطب للنشر الإلكتروني

انعكاس للبيئة؟ أم أن هناك شيئاً أعمق  
يستمر رغم تغير المكان؟  
تعلمت أن الاختلاف لا يهدد الهوية، بل  
يُوسعها. أصبحت أكثر وعيًا بجذوري،  
وفي الوقت نفسه، أكثر انفتاحًا على  
الفهم والاحتواء. اكتشفت فيي داخلي  
طاقة على التكيف، وعلى الاستماع بدل  
الحكم، وعلى بناء جسور بيني وبين  
الآخر، لا أسوار.

من أكون وسط كل هذا؟

كنت أظن أنني أعرف نفسي جيداً، حتى  
وضعتني التجربة أمام مراة جديدة.  
رأيت في نفسي جوانب لم أكن ألتقط  
إليها: الخجل، الحزن، المرونة، القوة،  
وحتى الضعف. كنت أكتشف أن الهوية

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

ليس قالباً جاماً، بل نهراً متحركاً،  
يتخذ شكله من الأرض التي يسأيل  
عليها، دون أن يفقد مصدره.

## التجربة هدية رغم الغربة

صحيح أن البيئة كانت غريبة، واللغة  
أحياناً مربكة، والحزين يتسلل خلسةً في  
الليل، لكنني بدأت أرى الحياة بعينين  
جديدين. لم أعد فقط "ابنة وطني"، بل  
صرت جزءاً من حكاية أوسع، أكتب  
قصولها بتجربة العيش وسط الآخرين،  
والتعلم منهم، ومشاركة ما أنا عليه دون  
خجل أو خوف.

الاكتشاف الحقيقى لا يحدث حين نصل  
إلى مكان جديد، بل حين نصل إلى  
أنفسنا من زاوية لم نرها من قبل. فبد

# بَيْنَ الْضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب للنشر الإلكتروني

جديد قد يكون مرآة مختلفة، ثقافة جديدة  
قد توقظ فينا فضولاً نائماً، وغربة  
قصيرة قد تفتح لنا دربًا نحو أعماقنا.

في نهاية الأمر، نحن لا نضيع وسط  
التغيير، بل غالباً... نولد من جديد.

سؤال "ماذا أخذت؟ وماذا تركت؟" هو  
من أكثر الأسئلة كثافة حين يُطرح بعد  
تجربة عبور أو انتقال، خاصةً حين  
تكونين قد عشتِ بين ضفتين - بين  
وطنيين، بين نسختين من نفسك، بين  
ماضٍ يحتضنك وتجربة تدفعك للنمو.

ماذا أخذت؟

أخذت نفسى كما لام أعرفها مان قبل.  
أخذت شجاعة الخروج من الدائرة  
الآمنة، وأخذت دهشة البدايات.

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

أخذت لغة جديدة في الفهم، لا بالكلمات  
فحسب، بل بالحواس.

أخذت اتساع الرؤية: أن هناك دائمًا أكثر  
من طريقة للعيش، وأكثر من شكل  
للفرح، وأكثر من معنى للانتماء.

أخذت قصصاً، وجوهًا، تفاصيل صغيرة  
صنعت في تحولًا لا يُرى لكنه يُحس.

أخذت حنيناً جميلاً، لا جرحاً.

أخذت صوتي... حين أضطررت لأن  
أسمعه وسط ضجيج الغربة.

وماذا تركت؟

تركـت خوف البدايات، وقلق الرحيل،  
وتردد الخطوة الأولى.

تركـت شيئاً مني في المكان الأول، لأنـه  
لا يستحقـني، بل لأنـي كبرـت عليهـ.

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

تركتُ تصورات ضيقة عن " الآخر" ،  
وأفكاراً كنت أظنها يقينًا، فإذا بها تحتاج  
لإعادة نظر.

تركتُ جزءاً من طفولتي هناك، حيث كل  
شيء كان بسيطاً وآمناً... لكنني أدركت  
أن السلام الحقيقي يصنعه الوعي، لا  
التكرار..

بين ما أخذت وما تركت، هناك مسافة لا  
تُؤْس بالكيلومترات، بل بالنضج،  
وبالقدرة على الحب رغم الفُروق،  
وبالقدرة على الاحتفاظ بالذات وسط كل  
التجدد.

## العودة (أو الاستقرار)

هل نعود؟ وإن عدنا، هل نعود كما كنّا؟

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

العودة ليست طریقاً یعاد رسمه ببساطة،  
بل هي اختبار آخر للهوية، للذاكرة،  
وللنضج الذي کوئنته المسافات. حين  
نفكّر في الرجوع، لا نسأل فقط: "هل ما  
زال المكان كما هو؟" بل نسأل قبل ذلك:  
"هل ما زلنا نحن كما كنّا؟"  
في لحظة العودة، یعاد تشغيل الزمن.  
الوجوه مألوفة، الأصوات كما كانت،  
والاماكن تحتفظ بذكريتها. لكن شيئاً فينا  
تغير. نحن لا ننتمي إلى نقطة البداية كما  
كنا، لأن التجربة صنعت بيننا وبين  
المكان الأول مسافة خفية، كأنها فاصل  
ناعم لا يُرى، لكنه يُحسّ.

هل نعود؟ ربما، لأن في العودة راحة،  
وفي الجذور سكينة. نعود أحياناً لا لنبدأ

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

من جديد، بل لنعيد ترتيب أنفسنا حيث  
بدأ كل شيء. نعود وفي قلوبنا حقائب  
متأنقة، لا بالثياب، بل بالقصص،  
بال بصيرة، بالألم الجميل الذي علمنا  
الكثير.

وإن عدنا... هل نعود كما كنا؟  
لا. لأن ما رأيناه في غيابنا أعاد تشكيانا.  
نحن لم نعد الغرباء تماماً، لكننا لم نعد  
المتشابهين مع من بقوا. في عيونهم  
سنبدو "نحن"، لكن في دواخلنا سنعرف  
أن شيئاً عميقاً تبدل.  
صارت لنا ذاكرة مزدوجة: واحدة للبيت،  
وأخرى للطريق.  
واحدة لما كنا، وأخرى لما أصبحنا.

## الاستقرار ليس سكوناً

الاستقرار لا يعني الجمود. بل هو لحظة قرار: أن نقف في مكان ما وقد عرفنا قيمة ما مضى، ونملك تصوراً لما نريد أن نكونه. الاستقرار، إن اختزناه، يكون عن وعي. لأننا خفنا من التغيير، بل لأننا لمسنا حدوده، وجربنا الغياب، وعدنا بأنفسِ أعرض وأعينِ أعمق.

العودة ليست نهاية، والاستقرار ليس تمازلاً. كلها فصل جديد في الحكاية. وإن عدنا، نعود كما لمن كن: أكثر نضجاً، أقل خوفاً، وأكثر امتناناً للطريق الذي منحنا هذا الاتساع الداخلي.

فالذين يعودون بعد عبور... لا يعودون، بل يولدون من جديد.

# بَيْنَ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

## كيف نخلق "ضفتنا" الخاصة؟

حين لا نشعر بانتماء كامل لأي ضفة...

هل نصنع ضفة ثالثة تشبهنا؟

حين نعيش بين الضفتين - بين ما نشأنا

عليه وما نخوضه في التجربة - تبدأ

أسئلتنا عن الانتماء تعمق. لا هذه

الضفة تحتوينا بالكامل، ولا تلك تمثلنا

كما كنا. فنشعر أننا نعيش في المسافة:

لا نُقلّد الماضي، ولا نذوب في الجديد.

وهذا يبدأ السؤال الحقيقى: كيف نخلق

ضفتنا الخاصة؟

الضفة الخاصة ليست جغرافية... بل

حالة وعي

ضفتنا لا تحتاج إلى خارطة أو علم، بل

إلى فهم عميق لذاتنا: من نحن حقاً؟ ما

الذى نأخذه معنا من جذورنا؟ وما الذى  
اخترناه ب كامل وعيينا من تجربتنا؟  
أن نخلق ضفتنا، يعني أن نصوغ هويتنا  
بصوتنا نحن، لا بصدى المكان الذى  
جئنا منه، ولا وفق قالب المكان الذى  
جئنا إليه.

نَحْنُ لَا نُطَالِبُ بِأَنْ نَكُونَ نُسْخًا مِنْ  
بِيَّانَاتِنَا. بَلْ نُطَالِبُ بِالصَّدَقِ مَعَ ذُوَاتِنَا،  
بِأَنْ نَأْخُذُ مِنْ كُلِّ ضَفَةٍ مَا يُلَائِمُنَا،  
وَنَرْفَضُ مِنْهَا مَا لَا يُشَدِّدُ بِهَا. أَنْ نَخْتَارُ  
عَادَاتٍ، لَا أَنْ نُجْبِرَ عَلَيْهَا. أَنْ نَكْتُبُ  
بِلُغْتِنَا، لَا بِلُغْةِ الْآخْرِينَ عَنَا. أَنْ نَحْبُّ،  
نَعْيَشُ، نَفْكَرُ، كَمَا نَشْعُرُ لَا كَمَا يُتَوَفَّقُ عَلَيْنَا.

**ضفتنا:** حيث نلتقي نحن كما نحن

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لالكترونى

نحن فتاتان - من ليبيا والجزائر - بيتنا  
حدود على الخريطة، لكن بيتنا تقاطع  
عميق في التجربة. لم تكن ضفتنا  
الجديدة مكاناً خارجياً، بل كانت لحظة  
وعي: أننا نستطيع أن نكون مانحباً،  
أن نحمل قيمًا من بيotta الأولى، وأن  
نبني معانٍ جديدة في الحياة التي  
نختارها.

صنعاً ضفتنا بالكتابة. جعلنا الكلمات  
وطناً، والتجربة جسراً. لم نعد نبحث عن  
الانتماء كتعريف جاهز، بل كفعل يومي  
نبنيه بحبٍ، وصبرٍ، و اختيار. ضفتنا  
ليست ضفة ثلاثة... إنها نحن، حين  
نتوقف عن الاعتذار عن اختلافنا، وبدأ  
بالاحتفاء به.

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

أن تخذلني ضفتاك الخاصة، يعني أن  
تتوقف عن انتظار المكان ليمنحك  
تعريفك، وأن تبدأ بمنح نفسك المعنى.  
أن تتصالح مع التعبد فيك، وتعلم أن كل  
عبور مررت به، ترك فيك ما يجعل  
"ضفتاك" أكثر غنى، أكثر صدقاً، وأكثر  
اساعاً للحياة.

نسمات الأدب

النشر الإلكتروني

## الخاتمة

غنى بالثقافات المتنوعة، حيث يجذب  
والأمازيغ والتبو والطوارق، العيش في  
المنتصف: لا هنا تماماً ولا هناك.  
كيف نتوزن بين الأصل والتجربة؟  
أن تعيش بين ضفتين، هو أن تكون في  
حالة عبور دائم. لا أنت مستقر على  
ضفة الذكريات التي جئت منها، ولا أنت  
من نفس تماماً في ضفة الواقع الجديد  
الذي وجدت نفسك فيه. الأمر يشبه  
الوقوف على جسر طويلاً، تمشي عليه  
وأنت تنظر خلفك تارة، وأمامك تارة  
أخرى، محاولاً ألا تسقط في هوة الحنين  
أو الاغتراب.

# بين الضفتين

نسمات الاب لنشر الالكتروني

العيش بين الضفتين ليس مجرد تجربة جغرافية، بل هو حالة شعورية عميقة. نحن نأكل خبز المكان الجديد، لكننا نشتاق لطعم الخبز الذي كانت تصنعه أمهاتنا. نضحك بلهجة أخرى، لكن ضحكتنا الداخلية لا تزال تنطق بلهجة الوطن.

نحاول الانتماء... لكننا نُسأّل دائمًا: من أين أنت حقًا؟

التوزن بين الأصل والتجربة السؤال الصعب هو: كيف نعيش هذا التناقض دون أن نفقد توازننا؟ كيف نحمل "أصانا" بفخر دون أن نغلق أبوابنا على العالم؟ وكيف نغتنم

# بَيْنَ الضُّفَرَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

"التجربة" الجديدة دون أن نذيب أنفسنا  
فيها حتى النسيان؟

الجواب ليس سهلاً، لكنه ممكن. التوازن  
يبدأ بالاعتراف أن الهوية ليست شيئاً  
واحداً ثابتاً، بل هي كيان حي ينمو،  
يتأثر، ويتغير. الأصل يمنحك الجذور،  
والتجربة تمنحك الأجندة. ولسنا  
مضطرين للاختيار بينهما، بل يمكننا أن  
نكون امتداداً لكليهما: أن نكون أبناء  
الماضي ورؤاد الحاضر في آنٍ واحد.

بين بلد़ين... نكِبر  
نحن، فتاتان من ليبَا والجزائر، نعيش  
هذا المعنى بكل تفاصيله. نتبادل الأماكن  
لا لنذكر أوطاننا، بل لنراها من مسافة  
أوضح. نكتب من موقع المنتصف، حيث

# بَيْنِ الضَّفَتَيْنِ

نسمات الاب لنشر الالكتروني

كل كلمة تحمل ذاكرة و مغامرة، حيث كل جملة تشهد على أننا لسنا "هنا فقط" أو "هناك فقط"، بل نحن في نقطة التقاء، غنية بالاختلاف، ناضجة بالتجربة.

في المنتصف، تعلمنا أن الانتماء لا يُقاس بالموقع، بل بالصدق. أن ما نحمله في قلوبنا لا تحدده الجغرافيا، بل تحدده قدرتنا على الاحتفاظ بجوهرنا، حتى ونحن نتبَّدَّل.

أن تكون بين الضفتين ليس ضعفاً، بل وعيًا مضاععاً. أن تحيَا في المنتصف يعني أنك رأيت الضفتين بعينين مختلفتين، وقررت أن تصنع لنفسك ضفتَك الخاصة... حيث الأصل لا ينسى،

# بَيْنَ الضَّفَّيْنِ

نسمات الأدب للنشر الإلكتروني

والتجربة لا تُخاف، والهوية تُكتَب  
بصوتك أنت، لا بصدى أحد.



# بين الاضفتيين

نسمات الادب للنشر الالكتروني

## المصادر

تاريخ ليبيا القديم – ويكيبيديا

لبدة الكبرى – ويكيبيديا

عمر المختار – ويكيبيديا

الأمازيغ في ليبيا – ويكيبيديا

نسمات الادب

النشر الالكتروني