

أَكْوَادُ الْخَارِقِينَ

أكواد الخارقين	اسم الكتاب
أحمد مؤمن احمد	اسم الكاتب
عبدالله عباس	تصميم الغلاف
فاطمه هاشم	تدقيق لغوي
2022- 21273	رقم الايداع
978- 977- 6982- 97- 0	ترقيم دولي



شارك سطورك مع العالم

كتاب
أحواد الخارقين

تأليف

أحمد مؤمن أحمد عبدالحق

واحفر جواك الكلمة دي الفرق بين اللي أنت عليه واللي أنت عايز توصله هي حاجة واحدة بس تصرفاتك حاجة أخيرة اختم بيها الجزء بتاع الغرض من الكتاب هو الكلمة التالية وهي " الفرق بين المستحيل والممكن يتوقف على عزيمة المرء وإصراره فما هو مستحيل على شخص هو الممكن على شخص آخر " أنا قرأت كتاب اسمه فيزياء المستحيل لعالم اسمه ميتشيو كاكو اللي قاله في مقدمة الكتاب إن في خلال الفترة الصغيرة اللي عاشها من حياته على الأرض شاف مستحيلات الأمس بتبقى إنجازات اليوم وبيقعد يصنف المستحيلات لـ3 أقسام أخرها اللي لو حصلت هاتبقى ضد علم الفيزياء نفسه أنا شايف إن المستحيل ما هو إلا نقص معرفة وعلم بالإضافة إلى نقص إرادة وإصرار كل حالم على حلمه لأن مستحيلات الإنسان الحجري هي يوميات الإنسان اللي عايش سنة 2022 فا مفيش حاجة مستحيلة أمام قدرات النفس البشرية اللانهائية وكل الحكاية هي تراكم المعرفة وإصرار وإرادة كل حالم على حلمه ولو عندك المعرفة اللازمة للحاجة هاتعرف تعملها أيا كانت هي إيه وأكبر مثال على كده العبد اللي كان مع سيدنا سليمان اللي نقل عرش كامل من دولة لدولة في أقل من طرفة عين واللي عمله ده في عرف عالم الفيزياء ميتشيو كاكو ده مستحيلات الصنف الأول على ما أتذكر اللي لسه محصلتش في عرف العالم ده ولكن في قدرات وعلم ومعرفة العبد اللي كان مع سيدنا سليمان وربنا آتاه علم من علوم الكتاب المصنف مستحيل من قبل العالم ده هو الممكن للعبد القوي ده فا المثال ده يؤكد المقولة اللي لسه قائلها وهي " الفرق بين المستحيل والممكن يتوقف على عزيمة المرء وإصراره فما هو مستحيل على شخص هو الممكن على شخص آخر " يارب أعرف أكون سبب في اقتناع كل من يقرأ بأنه يقدر يحقق نجاح خارق في الحياة وأساعده أنه يغير الأفكار السلبية اللي عنده لو موجودة ويكون إنسان قوي جدا ينفع نفسه وأهله ومجتمعه ودينه .

طب أنا إيه اللي خلاني أعمل كتاب عن مقولات ونفسية وعقلية الخارقين رغم إن ده فكرة كتاب مش فريدة من نوعها؟؟!! سؤال يطرح نفسه

بكل منتهى البساطة أنا مكتتش ناوي أعمل كتاب عن المقولات أصلا بس أنا كنت بجمع محتوى الكتاب ده لنفسى وببص عندي في الكشاكيل اللي عندي لقيت كشكول 200 ورقة مقولات ومقابلات لناس أقوياء أنا مجمعمهم وأنا و أعود بالله من كلمة أنا لما فكرت في عمل الكشكول ده أي كنت مقتنع تماما إن اللي الإنسان بيوصله بيبقى نتيجة تفكيره العقلي والنفسى ال2 مع بعض أفكاره وشخصيته ونفسيته عاملة إزاي وأنا وقتها كنت و لازالت عايز أبقى إنسان مميز وخارق و أعمل نجاح خارق ومميز زي الناس دي وأحسن كمان إن شاء الله قولت بس عليه أشوف مين الناس اللي عملت نجاحات مميزة وخارقة في مجالاتهم وأدخل جوا دماغهم وأشوف هما بيفكروا إزاي وعقليتهم ونفسياتهم عاملة إزاي فقعدت كتبت قائمة بالناس اللي من وجهة نظري عملت نجاحات خارقة في مجالها ودخلت جوا نفسية وعقلية كل واحد فيهم وعرفت أجيب اللي أنا عايزه من أغلب الأسماء اللي كتبتها وفي ناس مينفعش تدور على مقابلات ومقولات ليهم لازم تستنبط ده من إنجازاتها وفيديوهاتها لأن ملهمش مقولات مسجلة على النت ونقطة مهمة جدا عايز أشدد عليها كون الخارقين مليون ناس كتيرة جدا جدا صعب تكتبهم كلهم هنا ده ولا مرجع هيكفي لكده فا الناس اللي هكتب عنها هنا هي اللي من وجهة نظري وعقليتي اللي لسه بتكبر هي عملت نجاحات خارقة ومحتاج أعرف عنها أكثر وسهل الدخول إلى عقليتهم ونفسياتهم بأقل التكاليف وهي من مقولاتهم ومقابلاتهم اللي على النت المهم إيه اللي خلاني أعمل الكشكول كتاب برودو والله فكرة جات في دماغي وأنا راجع لبيتي من القاهرة للفيوم الجديدة قولت ما أعمل الكشكول ده كتاب ومنها هاحقق حاجتين

الأولى : حافظ على الكشكول وتعبي في تجميع المعلومات لو الكشكول حصل ليه أي حاجة سهل الأقي تعبي مجمع ثاني في هيئة كتاب مكتوب ومنسق بشكل حلو مش كده وبس والكل هيستفيد من تعبي ده بدل ما يكون واحد بس هو اللي بيستفيد منه لأ كده ناس كثيرة أوي هتستفيد من التعب ده

ثانيا : فلوس حاجة تدخل فلوس من وقت للثاني لأن مجال الكتابة مينفعش تعتمد عليه كفلوس في مصر من وجهة نظري لازم تكون بتكتب علشان أنت بتحب الكتابة لكن مش علشان تبقى ملياردير زي مؤلفة هاري بوتر من قصة بتعتها لأ مفيش الكلام ده في الوطن العربي فلانم تكون بتكتب في حاجة بتحبها وعارف أن الفلوس اللي هتيجي ليك مش اللي هي ولكن بتكتب أجود حاجة الناس تقرأها وتستمتع بيها

أهم كلمة عايز أقولها في المقدمة إن اللي بيوصل الناس للإنجازات الخارقة هي الـ Mindset بتعتهم العقلية بتعتهم عاملة إزاي مش كده وبس ونفسيته القتالية قدام المصاعب والعقبات اللي بيقابلها شكلها عامل إزاي الكلام ده كله تعرف تشوفه من الكلام زي ما سقراط قال تكلم حتى أراك فا من وجهة نظري الإنسان عامل زي البرنامج اللي ليه أكواد معينة لازم تكتبها علشان تحدد البرنامج ده هياعمل إيه أنت لما تشوف الشخصيات دي بص ليهم على إنهم برامج وكل واحد منهم مكتوب بأكواد معينة الأكواد دي أنا جبتها ليك اختار منها اللي يعجبك وفي آخر الكتاب هتلاقي 10 صفح فاضية اكتب الأكواد الخاصة بيك اللي هاتجمعها من أقوى الشخصيات اللي عملت نجاحات خارقة في مجالها هتلاقي أغلبهم بيتفق في أفكار معينة هقول مع كل فكرة الفكرة دي أتفق عليها مين ومين ومين أنت اعمل الكوكتيل الخاص بيك سواء من الكتاب ده أو غيره واعمل أكواد تحطها جواك بحيث تبقى برنامج قوي فريد جدا من نوعك زي الناس اللي هتشوفهم هنا وبالمناسبة أنا وأنا بعمل الكشكول ده كنت بجمعه لنفسي مش على أساس أي هاعمله كتاب

فكنت كل أسبوع بنزل فيديوهات وثائقية أو مقولات أو مقابلات للشخصية التي حابب الأسبوع ده أعرف عنها وأكتب عنها نفسي فامش هتلاقو كل الشخصيات مكتوب عنها زي بعضها البعض واحد ممكن يبقى مكتوب عنه 13 نقطة بس و واحد ممكن يبقى مكتوب عنه 64 نقطة حسب اللي أنا جمعتة نفسي ولأي مدى أنا كنت حابب أعرف أكثر عن الشخصية والنفسية دي

حاجة أخيرة أحب أختم بيها المقدمة هي أن ده رابع كتاب ليا بعد سلسلة أثرياء العالم ولسه هايبقى ليا سلسلة كتب تانية مش هأعلن عنها هخليها مفاجئة أنا من أنصار العمل في صمت والإعلان بعد الإنجاز مش قبل ما أبدأ فيه المهم اللي كنت عايز أقوله محبش يتقال عليا كلمة كاتب أنا مش كاتب ومش هبقى كاتب أنا يادوب بنشر مع الوطن العربي الأفكار اللي عندي مش أكثر ولا أقل علشان أنا أستفيد وأحافظ على تعبي في هيئة كتاب والمجتمع يستفيد وانتوا تستفيدوا وده اللي أتمناه لكن محبش يتقال عليا كاتب دي (نوهائي؛)

شكل الكتاب ها يبقى عامل إزاي !!!

- 1- صورة للشخصية علشان تعرفها وبطاقة تعارف ليها
- 2- ليه أنا شايف إن دي شخصية مهم الواحد يعرف نفسيته وعقليتها بتفكر إزاي
- 3- مقولات وتعليقات من حلقات ومقابلات ليه علشان نعرف عقليته ونفسيته عاملة إزاي
- 4- في ختام الكتاب هكتب النقط اللي لو عملتها هاتبقى إنسان خارق في مجالك وانتوا هتشوفوا إنها مستنبطة من الواقع العملي مش من نسج خيالي لأ ده كلام عملي والعقل يقبله

آخر الكتاب سايب ليكم 10 صفحات فاضية في نهاية الكتاب تكتب العقلية بتعتك المستخلصة من الكتاب ده أو غيره من الكتب

أزاي تحقق أعلى استفادة من الكتاب ده !!؟؟

- 1- هات قلم وعلم على المقولات والحاجات اللي عجبك وبس اللي أنت عايز تخليها فيك
- 2- أحر الكتاب هتلاقي كام ورقة فاضية بعد كل شخصية جمع المقولات اللي أنت عايزها تبقى فيك واكتب بعد كل شخصية في الورق ده اللي أنت عايزه
- 3- بعد ما تخلص الكتاب خالص انقل الكلام ده كله بره في ورقة واقراه كل أسبوع مرة علشان يبقى من الأكواد اللي دماغك شغالة بيها وفي نفسيتك

قبل ما نبدأ في الدخول إلى كون الخوارق لازم في إهداء يجب القيام به

أهدي الكتاب الجميل ده اللي هايعجبكم إن شاء الله ولن يقل في قوته عن كتاب أثرياء العالم أهدى الكتاب ده للناس التالية دول

1- والدتي العزيزة رحمة الله عليها اللي كانت مصدر للطاقة الإيجابية في بيتنا وشمس الإيجابية في بيتنا

2- والدي العزيز ربنا يدي ليه الصحة والقوة وطولة العمر اللي كان ولا يزال جبل من الجبال اللي شوفتها في حياتي وشال كتير واستحمل كتير في سبيل أن يحظى كل أفراد أسرتنا من أول والدتي العزيزة لحد أخويا الصغير حياة كريمة ولازال مستمر في تأدية الدور ده وهو تخطى الـ60 من العمر و أتمنى أعرف أوفر حياة كريمة لأسرتي زي اللي وفرها لينا والدي إن لم يكن أفضل إن شاء الله

3- أختي الكبيرة ياسمين مؤمن ملاذي في الدنيا لما المشاكل تكثر عليا هي دائما اللي كانت معايا وقت اكتئابي ومشاكلي واستحملت نكد مني كتير ولم تتأفف ولازالت هي اللي برفع السماعه أكلمها أول لما تتقل المشاكل عليا

4- أختي الصغيرة مريم مؤمن بمثابة والدتي رقم 2 في حياتي ليها تصرفات معايا زي والدتي الله يرحمها ربنا يكرمها ويعزها في حياتها دنيا وأخرة

5- أخويا الصغير محمد مؤمن اللي ياما استحمل مني أذية كتير ولكن كان ولا يزال القلب الأبيض الصافي اللي بينسى وبيسامح وكل همه إزاي يعالج مشكلة اللي قدامه .

6- أخويا اللي لم تلده لي أمي المهندس أحمد ماجد أحمد عبدالخالق فعلا الواحد بيحط مكائته في قلب الناس بتصرفاته مش بكلامه كذلك عمل أحمد ماجد معايا كان معانا في مشاكلي أكثر من أخويا محمد دون مبالغة ربنا يبارك فيهم هما الـ2 ويبعد الأذى عن الكل

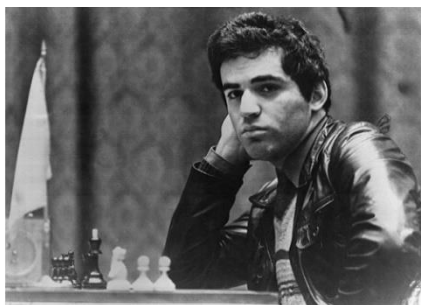
7- خير الختام مسك الختام المهندس علي مجدي ابن عمتي اللي بمثابة أخويا فعلا بردو ودائما جزء في الحلول للمشاكل اللي كانت بتقابل أسرتنا ولايزال ونفس اللي قولته على أحمد ماجد أقوله على علي الناس بترتب مكانتها في قلوبنا بناء على تصرفاتهم معانا
أسأل الله العلي العظيم أن يرزقنا السكينة وهدوء البال وحلول لمشاكل الحياة اللي عندنا ولكل الناس اللي ذكرتها هنا بردو .

كون أكواد الخارقين

- 11 قبل ما نبدأ في الدخول إلى كون الخوارق لازم في إهداء يجب القيام به
- 15 البطل الأول : جاري كاسبروف أسطورة الشطرنج على مر التاريخ
- 20 البطل الثاني : بطل العالم الحالي في الشطرنج ماجنس كارسن
- 23 البطل الثالث : الملاك الحديدي مايك تايسون
- 30 البطل الرابع : بيل جيتس مؤسس شركة مايكروسوفت
- 37 البطل الخامس : أيلون ماسك أيقونة النجاح الخارقة
- 48 البطل السادس : بروس لي نجم الفنون القتالية والممثل الفريد
- 53 البطل السابع : أسطورة كرة السلة مايكل جوردن
- 58 البطل الثامن : الملياردير الخارق لي كاشينج
- 65 البطل التاسع : أيقونة كمال الأجسام على مر الوقت كله أرنولد شورزينجر
- 69 البطل العاشر : السد العالي عصام الحضري الحارس الأسطوري
- 78 البطل ال 11 : ساحر كرة القدم ليونيل ميسي
- 86 البطل ال 12 : سمكة القرش البشرية مايكل فيلبس
- 94 البطل ال 13 : عبقرى فن الإدارة مؤسس شركة أبل ستيف جوبز
- البطل ال 14 أسطورة الملاكمة الحية لم يهزم أبدا فلويد مايونذر 50 مباراة بـ 50 فوز
- 103 البطل ال 15 مؤسس أكبر شركة للمتعة والترفيه والت ديزني
- 112 البطل ال 16 : نابغة الفيزياء ألبرت أينشتاين
- 121 البطل ال 17 : المخترع الصبور توماس أيدسون
- 125

- البطل 18 : الملاك المسلم القوي ذو الفكر المميز والأخلاق الحميدة محمد
علي كلاي.....131
- البطل 19 : أسد الصحراء عمر المختار137
- البطل الـ 20 : أيقونة العمل الجاد والاجتهاد كرستيانو رونالدو141
- البطل الـ 21 : الملك المصري محمد صلاح أيقونة الاجتهاد والنجاح المصرية
العالمية وأحسن لاعب كرة قدم في العالم الآن ومحبوب الملايين146
- شرفة أن تكون خارق في الحياة165
- خاتمة كتاب أكواد الخارقين.....174

البطل الأول : جاري كاسبروف أسطورة الشطرنج على مر التاريخ



الاسم : جاري كاسباروف

العمر وقت كتابة الكتاب

2021/10 : 58 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : الشطرنج

الجنسية : روسي

ليه أنا شايف الراجل ده يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟؟
لأن بكل منتهى البساطة فضل مهيمن ومسيطر على الترتيب رقم 1 مدة أكثر من 20 سنة ورا بعض محدش عارف ياخذ الترتيب ده منه مش معنى كده أنه مكنش بيتغلب في مباريات الشطرنج بتعته لأ كان بيتغلب في بعض ماتشات الشطرنج ولكن المحصلة النهائية هو ترتيبه رقم 1 مدة أكثر من 20 سنة متتالية محدش عارف ينزله وياخذ منه الترتيب ده فيستحق أنه يكون من الخوارق .

عقلية ونفسية جاري كاسبروف اللي خلته المصنف رقم 1 في الشطرنج مدة أكثر من 20 سنة ورا بعض على مستوى العالم

1- من الحاجات اللي شوفتها في فيديو بيتكلم عنه أنه لاعب بطل العالم الحالي ماجنس كارسن لما كان عمره اللي هو ماجنس كارسن كان وقتها عنده 13 سنة ولكن كان عنده ذكاء أرق جاري كاسبروف في المباراة اللي حصلت بينهم اللي في النهاية خسرها ماجنس كارلسن في النهاية اللي عايز أقوله أنه لما لقي في طفل عنده 13 سنة عنده ذكاء واعد في المجال ده واتحط في ماتش قدامه وهو وقتها كان شعره أبيض مستخفش

ببيه ومعدوش كبير يمنعه أنه يلعب من هو أصغر منه في السن بكتيبير طالما قوي في المجال وفيها تحدي لإمكانياته وقدراته مقلش لأ والكبر مركبوش ولاعبه وكسبه اللي عايز أقوله من النقطة دي متخليش الكبر يكون عائق قدامك في تطوير مهاراتك وصقل نفسك لو لقيت حد أصغر منك بمراحل قوي دور على التحدي والتفوق عليه وإثبات أنك الأقوى ومتخليش الكبر جواك أبدا وخليك متواضع في نفسك ولكن خارق في مجالك في نفس الوقت.

2- من الحاجات اللي قالها وينفع تطبق في جميع المجالات بتاعة الحياة اللي فيها تحدي أو منافسة أو حرب قال " مهم جدا في الشطرنج أنك تعرف نقاط القوة والضعف اللي فيك إيه وأنت تدرس نفسك كويس جدا وكذلك تدرس الخصم بتاعك كويس جدا وتبقى دارس وفاهم أرض المعركة عاملة إزاي " اللي عايز أقوله من النقطة دي مهم جدا أنك تعرف نقاط القوة اللي عندك ونقاط الضعف إيه وتدرس زيهم عند خصمك علشان تبقى عارف أرض المعركة بتعتك متخليش حد يستدرجك على أرض مش هاتعرف تكسب عليها بنقاط القوة والضعف اللي عندك لأنك أنت استدرج منافسك لنقاط القوة بتعتك واختار أرض المعركة اللي تحقق في انتصار ساحق بقدراتك ولو تم استدراجك لمكان لا يتناسب مع قدراتك هاتعرف تختار أنسب حل لأنك عارف نقاط القوة اللي عندك والضعف إيه وكذلك زيهم اللي عند خصمك وكذلك مناسبة ده لأرض المعركة اللي أنت مذاكر طبيعتها كويس فا هاتعرف تطلع بأنسب الحلول والكلام ده تشوفه كويس جدا في فتوحات سيدنا خالد ابن الوليد اللي يعد من أقوى الخوارق في العسكرية 42 معركة كبيرة خاضها انتصر فيهم كلهم مع سجل خال تماما من الهزائم لم يهزم في معركة واحدة حتى بس طوال حياته كلها لكن للأسف مش هكتب عنه في الكتاب ده بتاع أكواد الخوارق رغم أنه من أقوى الخوارق العسكرية لكن هكتب عنه في الكتاب التالي

ليا بعد ده اللي مش هعلن عنه إلا لما يخلص التجهيز ليه وكتابته ونشره
كمان زي ما قولت في أول الكتاب أنا من أنصار العمل في صمت
والإعلان بعد الإنجاز مش قبله

3- جاري كاسبروف " تعلم الشطرنج بشغف "

4- قال في خطبة ليه " أن مخترع التليفون كان دائما معاه نوتة خاصة بيه
بيسجل فيها كـل مرآت الفشل بتعته وإيه سببها وإن كتر أنك تعمل
كده هيخليك تعرف تشوف نقاط حل المشكلة بتعتك فين والنجاح فيها من
فين "

5- المقولة اللي قادمة دي من أهم المقولات بالنسبة ليا والمفضلة عندي
جاري كاسبروف قال عن المثابرة والعزيمة التالي " العزيمة هي أنك
تعمل بجد بعد أن تكون أرهقت تماما من العمل بجد " يعني اللي هو عايز
يقوله أن الإرادة لتحقيق نجاح خارق تتطلب منك أن تعمل بجد بعد أن
يكون العمل باجتهاد أرهق تماما وتعمل كده بحب كمان طب مين من
الناس يتفق بأعماله مع المقولة دي هنلاقي الأسامي دي بتعمل كده محمد
صلاح لاعب المنتخب المصري بتعنا والمحترف في ليفربول دلوقتي في
فيديو ليه بيقول أنه بعد ما بيخلص تدريب مع فريقه هو بيعمل تدريب
أكثر زيادة بعدهم وكذلك السباح الأمريكي مايكل فيلبس قال أنه بيتدرب
زيادة عن زملائه وكذلك عصام الحضري حارس منتخب مصر لكرة
القدم سابقا بيتدرب ساعتين زيادة قبل الفريق بتاعه وكذلك كرستيانو
رونالدو قال أنه بيعمل تدريبات خاصة بيه بعد تدريبات فريقه
كـل الناس دي هكتب عنها هنا في الكتاب ده لا تقلق وهاتعرف
بشيء من التفصيل عقلية ونفسية كل واحد عاملة إزاي بس اللي عايز
أشير ليه أن الأسماء دي مع الفرق بتعتها بتتدرب ما لا يقل عن 6 ساعات
يومية تدريب واحد محترف رياضي فتخيل كمية الإرهاق والتعب اللي
بيبقى عليه أد إيه لكن مع ذلك شغف وحب أنه يبقى رقم 1 في مجاله
بيخله يتدرب كمان زيادة تدريب لنفسه فوق التدريب الاحترافي بتاعه

النتيجة النهائية بنلاقي واحد خارق فسر النجاح وأنت تكون خارق هو أنك تحتهد وتعمل بجد وذكاء بعد أن تكون أرهقت من العمل بجد Working extra hard وده التمثيل الحي لمقولة أسطورة الشطرنج

جاري كاسبروف

6- " خش أماكن محدش دخلها من قبلك ولازم لما تدخل الأماكن دي أنك تكون عندك الصبر وروح المخاطرة و أنك تقبل الفشل بتاعك وتتعلم منه فا الفشل هو الفشل ولكن هو محطة علشان توصل للنجاح مهم جدا أنك تكمل ومتفقدش عندها وتكمل للأخر بهمة عالية " اللي هو عايز يقوله هنا أنك متخفش تدخل في مناطق في مجالك محدش دخلها قبل كده خليك أول واحد ولما تدخل في المناطق دي خلي عندك استعداد أنك تتقبل الفشل بتاعك لأن ده عادي و وارد أنت أول واحد دخل المجال ده واتعلم من فشلك ومتفقدش عنده وكمل لحد ما توصل وتحقق النجاح اللي كنت عايزه من الدخول في النقطة دي أو المجال ده

7- " كن مرنا المرونة شيء أساسي جدا للنجاح "

8- " متتكبرش أنك تتعلم من الأصغر منك حتى لو أنت في سن الـ 87 تقدر تتعلم من الأصغر منك ودي كانت نقطة مهمة جدا ليا في آخر 5 سنوات احترافية ليا وكذلك للمستقبل "

9- " ثق في حدسك "

10- الشطرنج هو لعبة رياضية بحتة عليك تشوف وتحسب عدد إيه حركات صح إيه من محيط من الألعاب والفرص المتاحة قدامك في أجزاء من الثانية لعبة من مجموعة من الحركات بوقت معين من أول اللعبة تبدأ لحد ما تخلص عليك تعمل حسابات الخاصة بيك القطعة في مقابل الجودة أو الوقت في مقابل القطعة فيجب عليك أن تثق في حدسك لأن كذلك الأمر في الحياة بيبقى عندك فرص كتيرة لازم عليك أنك تثق في إحساسك الداخلي

11- اتعلم من أخطائك وحلل أنت غلطت في إيه لأنك لو معملتش كده هاتقع في نفس الغلط مرة ثانية مش كده وبس لأ حتى في المباريات اللي أنت كسبتها بيبقى عندك فيها تحركات غلط أنت عملتها لازم حتى في المباريات اللي كسبتها دي أنك تتعلم من أخطائك فيها وتحللها علشان متقعش فيها تاني

12- مفيش مباراة مهما كانت قوية مفهائش أخطاء لكن الذكاء أنك تعرف تستغل أخطاء منافسك صح

13- اسعى دائما لتحدي جديد صعب عليك

14- الأفكار في الشطرنج مش هتخلص أفكار لا نهائية

15- أنا قرأت وعملت اللي أنا عايزه في الشطرنج لازم تعمل تغيير قبل ما يبقى خلاص فات الأوان لكده قرار اعتزالي ده مجاش من يوم وليلة أنا عايز أشوف حاجة ثانية أعملها غير الشطرنج

16- و أخيرا أختم مقولات كاسبروف وفيديوهاتة بالجملة دي أنه قال " إن معادلة النجاح بتعتمد عليك أنت مفيش معادلة محددة ثابتة " وذكر أسامي معنى النجاح عند كل واحد مختلف عن الثاني

البطل الثاني : بطل العالم الحالي في الشطرنج ماجنس كارسن



الاسم: ماجنس كارسن

العمر وقت كتابة الكتاب 2021/10 :

30 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل خارق:
الشطرنج

الجنسية : نرويجي

ليه أنا شايف الشاب ده يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟؟
لأن بكل منتهى البساطة هو المصنف رقم واحد دلوقتي في الشطرنج على
مستوى العالم المقولات بتعته اللي أنا ترجمتها مش كتيرة هي نصائح
لاحتراف لعبة الشطرنج سواء في منها للمحترفين وفي منها للمبتدئين أيا
كانت دي ولا دي أنا هفصل ال2 في الكتابة أنا شايف أنها تنفع تطبق في
جميع مجالات الحياة علشان كده هسردها في الكتاب هنا

نصائحه الـ13 لمحترفي لعبة الشطرنج

- 1- أنت تقدر تتعلم من أي ماتش شطرنج تلعبه ومن أي حد فلاعب دائما ناس في مستويات مختلفة واطعلم من الكل من المبتدئ لحد أقوى المحترفين
- 2- تحدى نفسك (وأتفق معاه في الجملة دي جاري كاسبروف بردو لما قال دور على التحدي)
- 3- خد راحة من الشطرنج خالص ودرب جسمك زي ما بتدرب عقلك
- 4- قال أهم نصيحة في الـ13 نصيحة دول هي التالية وقال " استمتع بلعب الشطرنج "
- 5- وسع طريقة اللعب بتعتك ودائما جرب واعرف افتتاحيات جديدة وطريقة لعب جديدة علشان مبيقاش لعبك محفوظ وسهل التوقع به
- 6- طور طريقة حلك للمشاكل أنك تحل الغاز ومسائل تفكير مختلفة عن الشطرنج
- 7- احرص أنك تنام كويس ده مهم جدا لصفاء ذهنك أنا في البطولات بحرص على النوم مدة 9 ساعات كل يوم
- 8- كل واشرب كويس
- 9- اتعلم من مشاهدة الآخرين
- 10- لاعب نفسك
- 11- ادرس الأقوياء اللي قبلك كويس واطعلم من تقنياتهم وطور فيها لو حبيت واستخدم أفكارهم وأفكارك اللي أنت طورتها وخليها معاك (اللي أتفق في معنى المقولة دي معاه الملاكم فلويد ماي وزر هكتب عنه في الكتاب هنا بردو لاحقا لما قال أنه بيتفرج على ماتشات أقوى الملاكمين ويتعلم منهم ولو حظيت أقوى الملاكمين كلهم في مكان مغلق وخطتهم مع بعض هايطلع ليك فلويد ماي وزر)

البطل الثالث : الملاك الحديدي مايك تايسون



الاسم : مايك تايسون

العمر وقت كتابة الكتاب

2021/10 : 55 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : الملاكمة

الجنسية : أمريكي

ليه أنا شايف الراجل ده يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟؟
مايك تايسون بغض النظر عن عدد المرات اللي فاز فيها من أصل المباريات
اللي لعبها كلها هو فاز بـ 50 مباراة من أصل 58 مباراة لعبهم و داخل الـ50
مباراة اللي فازهم في 44 ماتش كسبهم بالضربة القاضية وخسر 6 ماتشات
و في مبارتين انتهوا دون قرار المهم بردو اللي خلاني أحب أعرف أكثر عن
مايك تايسون هو ليه اتسمى بالملاك الحديدي إيه الحاجات النفسية اللي كانت
جواه خلته يتقال عنه إنه ملاك حديدي دورت وكانت الإجابة هي زي ما
هاعرضها ليكم هنا

1- خليك واثق جدا من نفسك في المقابلات بتعته قال " أنا ببقى خايف أي
أتغلب أو أي أتهان في الحلبة وده بيخليني أتدرب كويس جدا علشان
متعرضش للمواقف دي لكن يوم المباراة بتعتي كل لما بقرب من الحلبة
بزداد ثقة بنفسي أكثر وأكثر لحد ما بدخل الحلبة ببقى الإله محدش يقدر
يكسبني "

التعليق على النقطة دي: المقولة دي نطلع منها ب3 حاجات وهما * مهم جدا تكون ثقتك بنفسك قوية جدا

* لما تبقى خايف من حاجة متهرش منها لأ استعد ليها شوفوا هو كان خايف أد إيه من إنه يتهان أو يتغلب في المباريات بتعته في الحلبة ومع ذلك فرغ الخوف ده استعداد وتدريب كذلك أي حاجة تواجهك وأنت خايف منها فرغ خوفك كله استعداد وتدريب ليها تبقى جاهز تماما للي أنت داخل عليه

● أهم نقطة عايز أكد عليها شوفوا قوة المعتقد بتعمل إيه بغض النظر هو المعتقد ده صح ولا غلط قوة المعتقد بتفرق جدا يعني هو في المقولة دي قال " أنا أول لما بدخل الحلبة ببقى الإله محدش يقدر يكسبني " أعوذ بالله من الكلام اللي قالها طبعا بس شوفوا قوة الإيمان بالمعتقد بتاعك بتعمل نتائج قوية أد إيه مش كده وبس لأ أول واحد كسب مايك تايسون الملاكم الحديدي كان اسمه باستر دوغلاس اللي بعد المباراة اتسأل أنت إزاي كسبت المباراة دي فقالهم " علشان والدتي قالت أنني هكون أول واحد هيكسب مايك تايسون " أكيد طبعا استعداده القوي للمباراة قدام مايك تايسون من العوامل الكبيرة في انتصاره عليه ولكن يظل قوة المعتقد بتاعه ساعدته بشكل قوي أنه يقوم بعد ما خد ضربة قاضية من تايسون في الجولة ال8 ما بينهم وبعد كده عرف هو يكسب تايسون في الجولة ال10 من نفس المباراة قوة . قوة المعتقد مهمة جدا بس متخترش حاجات ضلالية زي تايسون "أنا الإله " لأ أعوذ بالله من الكلام ده لكن خلي ثقتك في نفسك قوية وعزز ده بالتدريب وتطوير في نفسك أيا كان المجال بتاعك سواء رياضة أو شغل أو أعمال حرة أيا كان التدريب يوصلك أنك تكون خارق .

2- " أول لما بدخل الحلبة مش بشيل عيني من على منافس بتاعي أبدا حتى لو هو مش قادر يستنى جرس الحلبة يرن علشان ياجي يضربني مش

بشيل عيني من عليه أحيانا المنافس بتاعي بيص على الأرض لثواني
ساعتها بعرف إن هزمته نفسيا حتى لو رجع بيص عليا تاني أنا عرفت
خلاص أي هزمته نفسيا وحركاتي في الحلبة وضرباتي كلها بتبقى ثقة
عالية بالنفس أوي "

3- المذيع سأله في مقابلة من المقابلات معاه " أنت إزاي صغير في الحجم
ولكنك بتكسب من هو أضخم منك !!!؟ " رد عليه مايك تايسون وقاله
" مش مهم الجسم مهم تكون عندك روح المقاتل والروح القتالية تكون
عندك أقوى ده الأهم "

4- الحياة ما هي إلا عبارة عن التغلب على الخسارة التي تحدث لك سواء
كانت أن تفقد والديك أو أسنانك

5- عالج خسارتك

6- " لازم يكون عندك المثابرة والانتظام والالتزام أنك تكون مقاتل حقيقي
كل اللي في الغرفة هنا ملاكمين بس مش الكل عنده انضباط في الجري
و أنك تروح الجيم وأنه يروح يتدرب حتى لو هو تعبان ده اللي بيفرق
بطل عن غير البطل وأنا لا أو من بالموهبة الموهبة حلوة أنها تساعدك
لكن طالما أمام الإصرار والإرادة أنك تكسب وتتدرب كويس الموهبة
ملهاش لازمة "

7- مايك تايسون قال أنه قبل ما يبقى ملاكم محترف كـتير فكر
يعتزل الملاكمة ظروف حياته وحاجات تانية كتير كانت بتخليه من
وقت للتاني يفكر يعتزل الملاكمة نهائيا قبل ما يبقى ملاكم محترف
ولكن كان في واحد دائما زي ما أحنا بنقول كده ظهره بيرجعه تاني
يخليه يلعب ويستمر ويكمل لحد ما بقى مايك تايسون اللي أحنا شوفناه

8- مايك تايسون قال عن الخوف " أنك تحس بالخوف في أوقات ما ده
عادي المهم هتستخدم الخوف ده إزاي هتخليه يقتلك ولا هتستخدمه تقتل
بيه منافسك "

9- " الحرية المطلقة هي أن لا تمتلك أي شيء لقد كنت حرا أكثر عندما لم
أكن أملك سنتا واحدا "

10- " أنا إنسان حالم أحلم أن أصل إلى النجوم فإن لم أصل إلى النجوم سوف أخذ جزء من السحاب معي "

التعليق على المقولة دي : أكثر من واحد من الأقوياء قال المقولة دي بس أنرولد شورزينجر قال " متخليش ليك خطة بديلة للهدف بتاعك لأن الخطة البديلة هتشتتتك عن الوصول للخطة الأساسية بتعتك وأن الناس بتؤدي في أهدافها أحسن وأقوى لما يبقى معندهم مش حزام أمان " هو لو هاتحط لنفسك هدف النجوم يبقى لا بديل عن النجوم مش لو موصلتش للنجوم هبقى أخذ جزء من السحاب الإنجازات الكبيرة مش بتتجز بال نفسية والمقولة دي لأ حظ لنفسك هدف ولا تحيد عنه لحد ما تحققه

11- " الكل عنده خطه إزاي هيكسبني لحد أول لما ياخذ لكمة مني على فمه "

التعليق : يقصد أن الكل بيبقى حاطط في دماغه إزاي هلعب في النزال ده لكن أول لما ياخذ لكمة على فمه من الملاك الحديدي مايك تايسون خطه بتتخر في الهواء وبيتغلب

12- " طالما عندك القدرة للمثابرة والتحمل يمكنك الحصول والوصول لأي شيء تريده "

13- " ربنا بيخلي كل حاجة تحصل لسبب ما وهي عملية تعليمية متواصلة عليك أن تتعلم باستمرار وأن تنتقل من مستوى للأعلى "

14- " عندما أقاتل شخص ما أريد أن أكسر إرادته أريد أن أخذ منه رجولته أريد أن أقتلع قلبه وأريه إياه "

التعليق على المقولة دي : المقولة دي تقول أن ده واحد مريض نفسيا أو عنده حاجة غلط في تركيبته بس خرينا ناخذ اللي يهنا ونسيب اللي ميهناش

15- " إن كنت تريد النجاح بشكل عظيم عليك أن تكون مستعدا للفشل بشكل عظيم إن لم تكن مستعدا للقيام ومواجهة الأمرين فإن لديك مشكلة ما "

16- " أنت بحاجة إلى أن تتعلم الاستقلالية فهي تبني الشخصية "

17- " حتى أستطيع تحقيق ما أريد علي في البداية أن أصطنع ما أريده حتى أصل إليه بمعنى آخر على أن أظهار بما أريد حتى أصل إليه "

التعليق على المقولة دي : أتفق معاه في المقولة دي البطل المعروف محمد علي كلاي لما قال " علشان تكون بطل عظيم جدا عليك أنك تؤمن أنك الأفضل في البداية فإن لم تكن كذلك تظاهر بأنك كذلك " وتعليقي على النقطة دي هي الحكاية ببساطة وكأنك حنة رخامة أنت بتبقى شايفها كاملة في جمال تمثال معين اللي هي رؤيتك لنفسك لكن على أرض الواقع

أنت لسه فعليا حنة رخامة مش أكثر ولا أقل ولكن حبك وشغفك للوصول للصورة النهائية اللي أنت تحب توصل عليها هي اللي بتخليك تستحمل ألم النحت في الرخامة دي وتصبر كثير لحد ما توصل للصورة النهائية اللي أنت شايفها وساعتها اللي جواك هو اللي الناس بتشوفه ويصفقوا ليك لازم يكون عندك شغف وحب كبير أوي للشخصية اللي تحب تكون عليها علشان تستحمل التجاهل والسخرية والنقد كله اللي هتشوفه لحد ما بأدائك والواقع بتاعك تفرضه على العالم كله فإكر جدا انترفيو المذيع ببسأل 3 من لاعبيه مانشستر يونايتد وقت لما كان كرستيانو رونالدو معاهم أول مرة مش ثاني مرة فا المذيع ببسأل 3 لاعبيه منهم كرستيانو رونالدو مين هو أعظم لاعب في كرة القدم اللاعب الأول

قال " أنا شايف إن مارדونا هو أعظم لاعب عرفته كرة القدم " ولما جه سأل كرستيانو رونالدو رده كان " أنا أعظم لاعب في العالم " وضحك بعدها ولما سأل اللاعب الثالث قاله " أنا ماردونا " اللاعب الثالث ده كان بيهبل ومحدث فإكره أصل المهم هل كرستيانو رونالدو كان أعظم لاعب وقتها لأ كان لاعب قوي لكن مكشش الأعظم لكن دلوقتي هو اسمه لا يستهان بيه في تاريخ كرة

القدم وهنكتب عنه في الكتاب ده وعن أفكاره ونفسيته وإنه كان طموحه أنه يكون الأحسن في العالم وإن كل سنة يكون أحسن من اللي قبلها وهي تحدي بالنسبة ليه وقد كان ليه ما أراد أنا وجهة نظري منقارنش بين ميسي وكرستيانو رونالدو لأن صعب تقول مين فيهم الأحسن ال2 الأفضل تتبسط بالفرجة عليهم وبس وال2 نفس القوة واحد كانت عنده موهبة وأصقلها بالتدريب وهنكتب عنه برودو وهو ميسي والتاني أوجد موهبته وقدراته بالتدريب الشاق وزي ما قولت هنكتب عنه برودو هنا

18- " إذا كنت تعيش فقط من أجل المال فسوف تصل إلى وضع مالي جيد وينتهي الأمر إلى ذلك ولكني أعيش لأصل إلى العظمة والمجد وراحة البال " التعليق على المقولة دي : كل اللي عملوا نجاحات خارقة ومليون خط تحت كلمة خارقة دي محدش فيهم كان في دماغه الفلوس أبدا الكل كان حابب يكون الأقوى في المجال بتاعه ويكون خارق فيه والكل اشتغل علشان كده بغض النظر هو مجال رياضة أو زيادة أعمال أنا شوفت نفسية وعقلية الناس في جانب رياضة الأعمال أثناء كتابة ثلاثية أثرياء العالم و في الجانب الرياضي أثناء تجميع مقولات الرياضيين الخوارق في مجالهم أو الناس اللي عملت نجاح خارق في مجالها الكل أجمع على المقولة دي هاتحط الفلوس في دماغك مش هتوصل لحاجة هاتحط فكرتك وهدفك إنك تكون الأقوى في مجالك في دماغك هتوصل للي أنت عايزه

19- " لا يوجد خطأ في الوقوع بالأخطاء ولكن لتقع في نفس الخطأ مرتين نحن لا نريد أن نكرر الأخطاء الخاصة بنا "

التعليق على المقولة دي : الملياردير كارلوس سليم الحلو في الكتاب الأول بتاعي أثرياء العالم الجزء الأول قال " يفضل ألا تقوم بأي أخطاء ولكن إن توجب عليك القيام بأخطاء فالأخطاء الصغيرة هي الأفضل " وقال برودو " جميع الشركات تقع في الأخطاء ولكن الذكي منها هو من يتجنب الوقوع في الكبير منها "

20- " أي مباراة تفوز بها بغض النظر عما كان فوزك بشكل جيد أو سيء فإن فوزك يعطيك المزيد من الثقة بنفسك "

التعليق على المقولة دي : أيا كان الفوز بتاعك في المباراة بتعتك كان ساحق أو بالكاد كسبت المباراة ده بيدي ليك ثقة بالنفس أكبر في نفسك وستيف جوبز الريادي في مجال الأعمال قال حاجة شبه كده في فيديو من فيديوهات أنه هو وصاحبه قبل ما يعملوا شركة أبل عملوا زي اختراع صغير كده ببسهل المكالمات أكثر مش متذكر تفاصيل اختراعه إيه بس اللي فاكره كويس جدا قال " أن الاختراع الصغير ده هو اللي أدى ليه في نفسه كستيف جوبز الثقة أنه ينشئ شركة أبل " وقال " يمكن لولا الاختراع الصغير ده مكنش هيبقى في شركة أبل أصل " فلا تستهين بقوة النجاحات الصغيرة اللي بتعملها أفكر 2 أقوىاء أكدوا على أهميتها مايك تايسون و ستيف جوبز

مع نهاية الجزء الصغير بتاع مايك تايسون عايز أقول حاجة مهمة أن دي أفكار مايك تايسون مش لازم تبقى كلها صح مش قرآن هو دي الحاجات اللي هو عملها علشان يوصل للقوة دي أفكار تبناها وصلته للقوة دي كل واحد وليه أفكاره توصله لكده زي ما قولت في أول الكتاب من النخبة اللي أنا اخترتهم من كون الخارقين اختار الأفكار اللي تعجبك وكون رأيك الشخصي أنت كمان واكتبه في آخر الكتاب بحيث تبقى دي الأكواد الخاصة بيك

البطل الرابع : بيل جيتس مؤسس شركة مايكروسوفت



الاسم : بيل جيتس

العمر وقت كتابة الكتاب

2021/10 : 66 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق: التكنولوجيا وريادة

الأعمال

الجنسية : أمريكي

ليه أنا شايف أن بيل جيتس يستحق الكتابة عنه في كتاب أكواد الخارقين : لأنه عرف يعمل شركة توصل للعالمية من الصفر للعالمية مش كده وبس لأ وعرف يحافظ عليها كده لحد وقتنا ده ومش كده وبس لأ فضل مهيمن على أغنى رجل في العالم لفترة طويلة لحد ما ابتدئ في ناس تاخذ المكان ده لكن رغم ذلك يستحق معرفة أفكاره أكثر أنا كتبت عنه في كتاب أثرياء العالم الجزء الأول قصة نجاحه والمقولات بتعته اللي هخدها تماما كما هي من الكتاب اللي عملته وهضيف عليها كام نقطة مش أكثر ولا أقل وبعد كده في كتاب أثرياء العالم كتبت الدروس المستفادة من قصة نجاحه في الآخر خالص مش هطول عليكم نروح نشوف عقلية الريادي المخترع ده عامله إزاي

- 1- (مهم جدًا أن تفرح بالنجاح لكن الأهم أنك تتعلم من الفشل).
- 2- (التكنولوجيا ما هي إلا أداة إن انتهى الأمر إلى جعل الأطفال يعملون معًا وتحفيزهم المعلم الأهم).
- 3- (النجاح معلم خسيس يقوم بإغواء الأذكياء بأنهم لا يمكنهم أن يخسروا).
- 4- (إن لم تستطع أن تقوم بها بشكل جيد على الأقل اجعلها تبدو جيدة).
- 5- (كلنا بحاجة إلى أناس يخبرونا برأيهم هكذا نحن نتطور).
- 6- (البرنامج ما هو إلا خليط بين الفن والهندسة).
- 7- (الابتكار في البرامج مشابه إلى حد ما.. الابتكار في أي مجال آخر يتطلب القدرة على التعاون ومشاركة الأفكار مع المحيطين بك ومحادثة العملاء حتى تستطيع أن تأخذ رأيهم وتفهم احتياجاتهم).
- 7- (أكثر عميل غير سعيد لديك هو أكبر مصدر لك لتتعلم منه).
- 9- (كل شخص يريد مدرب خاص به ليس مهمًا إن كنت لاعب كرة سلة أو لاعب تنس).
- 10- (في مجال إدارة الأعمال يجب أن تقوم ببعض القياسات التي تساعدك على النمو والازدهار كقياس مستوى رضا العملاء ومستوى الأداء).
- 11- (الطريقة للنجاح في عالم البرامج هو أن تأتي ببرنامج خارق يتجاوز جميع ما هو موجود كما هو الحال حاليًا مع ويندوز ومايكروسوفت أوفيس، كما أنه يجب عليك بدفع المنافسة للأمام .. أفكار جديدة تفاجئ السوق بها ولذلك المهندسين الجيدين والصناعة الجيدة وجهان لعملة واحدة).
- 12- (التدريس مهنة صعبة يجب عليك أن يكون لديك مهارات كثيرة كالتعزيز الإيجابي، وأن تقدر أن تصل إلى الطلاب، وأن تحافظ على انتباههم معك للنهاية).
- 13- (مايكروسوفت ليست الجشع بل عن الابتكار والعدل).

- 14- (الناس دائماً تخاف التغيير فقد خاف الناس من الكهرباء عندما تم اختراعها ويخافون الفحم وكذلك يخافون من محركات الغاز، دائماً ما سيكون هناك جهل والجهل يقود للخوف ولكن مع الوقت سيتوجب على الناس قبول (Their Silicon Master).
- 15- (العلاج دون وقاية بكل بساطة لن يستمر).
- 16- (أنا مؤمن بأنك إذا عرضت المشكلة على من حولك وأعلمتهم بحلها سيتحركون لحلها).
- 17- (لطالما أعجبت بدافينشي لأنه قام بعمل علم من فكرة، وكان يعمل عن طريق الرسم وتدوين أفكاره وبالطبع قام بتصميم جميع أنواع الماكينات الطائرة قبل أن تفكر أصلاً ببناء شيء كهذا).
- 18- (بغض النظر عن هل هي Google أو Apple أو حتى أي برنامج مجاني لدينا منافسون أقوى يجعلوننا نقف دائماً على أطراف أصابع أقدامنا).
- 19- (الابتكار يتحرك بسرعة كبيرة جداً).
- 20- (بغض النظر إذا ما كنت أنا في المنزل أو الطريق فدايماً لدى مجموعة من الكتب التي سأقوم بقراءتها).
- 21- (كأي مستخدم للبريد الإلكتروني يصلني كل يوم رسائل سبام وأغلبها يعرض عليّ مساعدة للتخلص من ديوني أو كيف أن أصبح ثرياً بسرعة).
- 22- (أنا أعلم جيداً دائماً يوجد مزارع بالخارج ليس في حاجة للكمبيوتر الخاص بي وأنا راضٍ بهذا الأمر).
- 23- (أقرأ كثيراً من الكتب المغمورة، ولكنه شيء جيد أن تفتح كتاب لتقرأه).
- 24- (أعتقد أن المنافسة الإيجابية التي بين الولايات في الهند واحدة من أهم الأشياء الإيجابية التي لدى الدولة).
- 25- (الحياة غير عادلة، فعود نفسك عليها).

26- (العالم لا يهتم بحبك لذاتك فهو ينتظر فقط إنجازاتك حتى قبل أن تهنيئ نفسك).

27- (إن تحصل على \$ 60.000 سنويًا فقط بمجرد أنك تخرجت من الجامعة).

28- (إذا ظننت أن لديك معلم قاسٍ معك، فاعلم أنه ينتظر ك رب عمل).

29- (العمل في مطعم سريع لا يحط من قيمتك، أجدادك لهم نظرة أخرى لها، فهم يسمونها: فرصة).

30- (إذا أخطأت، فهي ليست غلطة والديك، توقف عن اللوم وتعلم من أخطائك).

31- (قبل أن تولد، أبويك لم يكونا مملين كما هما الآن.. فقد أصبحا هكذا لأنهما دفعا ثمن احتياجاتك، قاما بتنظيف ثيابك، وقاما بتعليمك).

32- (قبل إنقاذ الغابات الاستوائية، ابدأ بترتيب غرفتك وكل ما حولك).

33- (الحياة غير مقسمة إلى فصول.. والصيف ليس بفترة عطلة

والقليل من أرباب العمل هم على استعداد لمساعدتك: إنها مسؤوليتك).

34 – (التفاز ليس هو الحياة الحقيقية، ففي الحياة الحقيقية الناس يتركون المقاهي ويقصدون العمل، نجاح الدنيا والآخرة).

35- في مقابلة ليه بيل جيتس قال التالي " لازم وأنت بتفكر تعمل شركة

يكون عندك طاقة وحماس متخلکش تشوف أن دي مخاطرة يعني أنا و أنا

بعمل الشركة بتعتي كنت متحمس جدا أعمل شركة وأعمل منتج ومكنتش

خايف خالص من أي أسيب هارفارد وأن ممكن كل حاجة تضعي اللي كنت

خايف منه أن لما ابتديت أعين الناس الشاطرة أوي وموهوبة من أصدقائي

هما فاكرين أنهم هياخدوا فلوس أنا معنديش مشكلة في الأول أشتغل دون

دخل مش مهم لكن المهم يبقى في فلوس ندفعها للناس دي من الحاجات

المهمة أنك لما تيجي تعين ناس عندك في الشركة أنت معندكش خلفية عنهم

عين الناس الصغيرة في السن متخترش حد كبير في السن أوي لأنه يخاف

من المخاطرة عن الشباب الموهوب و في الوقت اللي أنا كنت ببدأ فيه شركتي والداي كانوا عايزني أرجع لهارفارد تاني أستكمل دراستي ومن الحاجات المهمة أنك لو معندكش خبرة لازم تشتغل شوية في الأول في الشركات علشان تفهم الأمور بتمشي إزاي وبعد كده فكر في شركة لكن خبرتك صفر هاتعمل شركة إزاي "

36- بيل جيتس في أول حياته كان بيروح للعملاء بتوعه بتاكسي علشان يوفر ولو العميل عايز يتقابل في بار بيروح ليه البار كنوع من توفير فلوس الاجتماعات بس الكلام ده كان في أول حياته بس و حياة شركته .

37- الجملة اللي اجتمعت في عالم الخارقين كلهم " Work Hard "

38- ومن الحاجات اللي بيل جيتس قالها هي اللي اجتمع عليها معظم اللي في كون الخارقين هي " لازم أنك تبقى كل يوم مستمتع باللي بتعمله أنا بالنسبة ليا الاستمتاع أنك تشتغل مع ناس أذكاء جدا وموهبين وأنك تشتغل كل يوم على حل مشاكل جديدة أنا بستمع كده "

39- وبيل جيتس قال التالي في اتخاذ القرارات في الجوانب المختلفة من حياته " في حجات أنا ببقى مندفع فيها أوي مناطق وجوانب في حياتي عندي فيها نقط عمياء في اتخاذ القرارات فا بسأل الناس اللي فاهمة وعارفة طبيعة بيل جيتس إيه وبسمع آراءهم علشان مقعش في النقاط العمياء اللي عندي دي بتاعت اتخاذ القرارات باخد رأي زوجتي ورأي أولادي ورأي والداي و رأي أصدقائي في المناطق المختلفة مش هاتعرف تاخذ قرارات صح كلها في جميع مجالات حياتك في حجات بيبقى عندك فيها مناطق عمياء لاتخاذ القرارات وبتسأل من تثق فيه حوليك وتسمع رأيه وتشوف حالك إيه والناس دي بتصح ليا أخطاء قراراتي قبل ما أقع في النقاط العمياء دي فا الناس دي تحسن ليا قراراتي ومش معنى حد طلع كلامه غلط أني بلغيه لأ ولكن بحط في اعتباري أن كلامه ده ممكن يكون غلط "

40- المقولة اللي جيا دي اجتمع معاه فيها أقوى رواد الأعمال على الإطلاق فيها هقولكم المقولة وبعد كده أقولكم مين اللي اجتمع فيها معاه كمنعنى في كلامهم مش بالنص أكيد طبعاً
بيل جيتس قال " اختار ناس كويسة تشتغل معاك من أحسن قرارات البنزنس اللي باخدها ومهمة جدا في أي مؤسسة أنك تختار الناس الصح وعلبك أنك تختار وتشارك الناس اللي تجتمع فيهم الصفات دي

- واحد بنتق فيه أوي
 - عنده التزام عالي أوي في الشغل
 - الأهم يشاركك الرؤيا بتعتك بفروق طفيفة في المهارات
 - ويتابعك بردو حرصا منه على تحقيق الرؤيا مش شغل وبس "
- طب مين اللي اجتمع معاه في المقولة دي؟؟!! اجتمع معاه في المقولة دي مؤسسى الشركات دي العمالقة دول وهما ستيف جوبز مؤسس أبل و لاري بيج وسيرجي برين مؤسسى جوجل و جيف بيزوس مؤسس أمازون وهقولكم بالظبط كل واحد قال إيه في النقطة دي
- ستيف جوبز مؤسس أبل : قال " انك لازم لما تعين موظفين في شركتك كلهم يكونوا A+ Players لأن النوع ده من الموارد البشرية هيجيب ليك ناس زيه ومش هايعرف يشتغل غير مع واحد زيه نفس نمطه لكن لو حطيت معاه واحد B Player الاتنين مش هايعرفوا يشتغلوا مع بعض وال B Player هيجيب ليك واحد زيه وفي الآخر هتلاقي الشركة بتعتك كلها بقت B Player وإنتاجها الناتج النهائي بتاعها مستواه B

لأن قوة الشركة من قوة موظفيها اختار موظفي اللي عندك كلهم A+ Players علشان يبقى النتيجة النهائية لقوة شركتك هي A+ "وده سر ورا النجاح الخارق ورا أبل إن اللي مختار الناس بعناية ستيف جوبز نفسه

● مؤسس شركة جوجل قالوا " أحنا رفضنا ناس كتيرة كانت شاطرة جدا في مجالها ولكن شخصيتهم ورؤيتهم لا تتوافق معنا في الشغل في جوجل علشان كده رفضناهم " يعني لازم اللي تختاره يكون شاطر وفيه باقي الصفات اللي بيل جيتس قال عنها وأكدها رواد الأعمال الخارقين دول

● مؤسس شركة أمازون جيف بيزوس : لما قال " أنا أفضل ليا أني أعمل 50 مقابلة عمل عن أني أعين واحد بس في المكان الغلط في شركتي " الناس الأقوياء في رواد الأعمال كتار بس أنا مش هكتب عنهم هنا تاني لأنني كده بكرر كتاب أنا عملته قبل كده وهو سلسلة أثرياء العالم فا مش هكتب غير اللي أنا كنت كاتبه في كشكول الخارقين اللي عندي والناس الاستثنائية اللي أنا مكتبتش عنهم في سلسلة أثرياء العالم زي ستيف جوبز و أيلون ماسك الناس دي هنكتب عنهم شوية حلوين لأنهم ناس حلويات وخارقين خارقين يعني أحسن أفكار تاخدها من عقولهم تاخذ أفكار جودة عالية تخليك أنت كمان قوي جدا وهكتب كمان عن الأسطورة الصينية اللي مفيش كتير يعرف عنه لي كا شينج أنا كتبت عنه في أثرياء العالم بس هكتب عنه تاني هنا برود علشان الناس تعرفه واللي مقراش أثرياء العالم على الأقل يشوف مقولات الملياردير الخارق ده اللي أنا أتمنى من المولى يخليني زيه و في قوته أن ربنا يؤتيني خيرا من خير مما أتاه إن شاء الله لكن بالنسبة لرواد الأعمال التانيين الخارقين اطلب واتمنى كلهم هتلاقهم في سلسلة أثرياء العالم قصة نجاحهم والمقولات بتعتهم والدروس المستفادة من قصة نجاح كل واحد إيه ولو عايز تعمل شركة وتوصلها للعالمية تعمل كده إزاي

البطل الخامس : أيلون ماسك أبقونة النجاح الخارقة



الاسم : أيلون ماسك

العمر وقت كتابة الكتاب

2021/10 : 50 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : التكنولوجيا وريادة

الأعمال

الجنسية : كندي وحاصل على الجنسية الأمريكية واتولد أصلا في جنوب أفريقيا

ليه أنا شايف أيلون ماسك من الخارقين في الحياة ويستحق الكتابة عنه في كتاب أكواد الخارقين مع العلم الكتاب مش بيوجب كل الخارقين في الكون ولكن جزء صغير بعضهم اللي أنا حبيت أعرف عنهم أكثر لكن في ناس كتيرة عملت نجاح خارق ولكن لن يتم ذكرها في الكتاب ده زي ما وضحت في أول الكتاب المهم ليه أيلون ماسك من الناس اللي تستحق أني أكتب عنها في أكواد الخارقين لأنه بكل منتهى البساطة التمثيل الحي لكلمة ستيف جوبز لما قال :

" لا تعيش حياة تقليدية ، لأنك لو تركت نفسك تعيش في هذا العالم كما هو وكأنه واقع مفروض عليك، وكل ما يشغل تفكيرك هو أنك تتخطى هذه الحياة وتزوج ويصبح لديك عائلة وتستمتع بحياتك وتدخر بعض الأموال داخل هذا العالم الذي تعيش فيه، بهذا فأنت تعيش حياة محدودة ، لأن العالم الذي تعيش فيه ما هو إلا مجموعة أفكار لأشخاص أخرى كثيرة على مر التاريخ ليسوا أكثر ذكاءً منك فيمكنك أنت أيضا أنت تضيف إلى هذا العالم وتلهمه ما أن تعلم أن بمقدورك القيام بذلك لن تكون نفس الشخص الذي أنت عليه سابقا

أحرص دائماً على أن لا تعيش مُقيداً داخل عالمك الذي اكتشفت نفسك بداخله."

طب هو التمثيل الحي للمقولة دي إزاي وليه هنقول بكل منتهى البساطة لأنه لما حب مجال الفضاء أنشأ شركة Space x ولما حب يدفع بصورة أمانة عمل شركة Paypal ولما حب يركب عربية كهربائية عمل شركة Tesla ولما حب ينتقل بسرعة بين الأماكن المختلفة في المدينة عمل شركة Hyperloop هو مش بيتذمر هو بينشئ الحدث وأغلبننا بنستخدم الحدث اللي هو بينشأه أو بنستفيد منه لكنه هو منشئ للحدث مش معنى كده أن كل لما تحب حاجة تعملها شركة لأ أكيد طبعاً ولكن ده راجل أنا كان نفسي أكتب عنه في كتاب أثرياء العالم بس وقت كتابة سلسلة أثرياء العالم اللي هي مكونة من 3 كتب مكش لي ترتيب وسط أول 30 واحد فافاتي الكتابة عنه هو وستيف جوبز ولكن هكتب عن الـ2 دول هنا مقولات بتعتهم والأكواد بتعتهم إيه اللي قدرت أوصل ليها مش هطول كتير في مقدمة أيلون ماسك ولكن خلينا ندخل في صلب مقولاته

- 1- " أنا أعتقد أن الأشخاص العاديين يمكنهم أن يختاروا أن يكونوا أناسا غير عاديين "
- 2- " لو في حاجة مهمة بالنسبة ليك أوي أنت بتعملها حتى لو احتمالات النجاح مش في صالحك "

المثال الأول على المقولة بتاعة أيلون ماسك دي : هضرب عليها مثالين وهما الأول لجيف بيزوس مؤسس موقع أمازون لما كان في شغل حلو بمرتب حلو وفكر يعمل شركة أمازون كانت احتمالات النجاح بتاع الشركة دي 30% واحتمالات الفشل 70% ولما قال للناس أنه ناوي يسبب شغله علشان يبدأ شركته الكل قاله لأ اللي أنت بتعمله جنون مسمعش ليهم لأن أنه يعمل شركة خاصة بيه ويحقق حلمه ورؤيته أهم بالنسبة ليه من كلام الناس

فضرب بكلامهم عرض الحائط وبدأ شركة أمازون وفضل ورا حلمه لحد ما بقى ملياردير بينافس على ترتيب أغنى أغنياء العالم دلوقتي وقت كتابة الكتاب فاده مثال على مقولة أيلون ماسك

المثال الثاني على مقولة أيلون ماسك دي هو محمد صلاح في تشلسي لما قعد على مقاعد البدلاء مدة سنة كاملة هو هنا كان قدام اختيارين يفضل قاعد على مقاعد بدلاء نادي تشلسي ويحافظ على اللي وصل ليه وفلوس تشلسي والمجد بتاع تشلسي بس هيفضل على مقاعد البدلاء لحد ما المدرب يفكر ينزله وهو وقتها مش عارف ده ها يحصل بعد أد إيه وهو قعد سنة كاملة على مقاعد البدلاء كتير أوي الوقت ده كله أو أنه ياخذ المخاطرة ويثق في قدراته ونفسه أنه يقدر ينجح في أي نادي تاني ويبدأ من جديد حتى لو في نادي أقل بس يبقى في الملعب علشان يكبر أكثر من كده ويحقق كل أحلامه ويثق في نفسه وياخذ المخاطرة اللي ممكن تكون فرصها أقل (لو أنت مكان مو صلاح كنت هتختار تتصرف إزاي !!؟) المهم مو صلاح حبيب الملايين أختار يثق في قدراته وفي نفسه وياخذ المخاطرة وقرر هو اللي يسبب تشلسي ويروح لنادي تاني حتى لو أقل من تشلسي بس يبقى لاعب أساسي وقد كان له ذلك وراح نادي فيورنتينا على سبيل الإعارة مدة 6 شهور وتألّق هناك وبعد كده كمل مسيرته الكروية المعروفة وحقق إنجازاته اللي هنكتب بعض منها لما ناجي نتكلم عن أبو مكة محمد صلاح حبيب الملايين هنكتب عنه في الكتاب هنا بردو لأنه من الخارقين في مجاله

3- " بعض الناس لا تحب التغيير ولكن عليك أن تتبنى التغيير إذا كان البديل هو حدوث كارثة "

4- " الفشل هو اختيار أن لم تفشل وأنت تحاول الابتكار فهذا معناه أنك لا تحاول الابتكار بشكل كافي "

التعليق على المقولة دي: أنها تنقسم نصفين أن أنك تكون فاشل في الحياة ده اختيارك أنك أنت اللي اخترت أنك تكون فاشل أما النص الثاني من المقولة دي معناه أنك لو بتحاول تبتكر ومفشلتش ولو مرة على الأقل ده معناه أنك

بتحاول تبتكر حاجة أي كلام وعايز أركز أن ده كلام ايلون ماسك مش لازم يكون صح 100% بس أحنأ بنستعرض أفكاره اللي وصلته للي هو عليه وكل واحد يشغل دماغه في الكلام اللي بيسمعه أو بيقرأه

5- " المثابرة شيء مهم جدا لا يجب عليك أن تستسلم إلا أن أجبرت على الاستسلام "

التعليق على المقولة دي : أنا أتفق معاه في النص الأول من مقولته أن هو المثابرة شيء مهم جدا محدش بيوصل لنتيجة وإنجاز ومكانة ومستوى كبير أوي جدا إلا بالمثابرة والالتزام في العمل الجاد مدة طويلة ولكن للأسف لا أتفق معاه في النص الثاني من المقولة دي وهو أنك لازم تستسلم لما تجبر على كده لأنك لو حطيت النص الثاني من المقولة دي في دماغك مع أول صعوبة هتضطر أنك تستسلم مع أول صعوبة فوق قدرات تحملك وعمرك ما هاتتطور كده أنا مقتنع لو حاجة مهمة ليك أياك تستسلم أبدا الاستسلام مش خيار يكون تفكيرك لن أتركه حتى أدوق الموت النفسية دي هي اللي توصلك للي أنت عايزه ولكن في ظروف استثنائية أنك تستسلم فيها أو تنسحب لإعادة تأهيل نفسك للمواجهة مرة أخرة وترليون خط تحت كلمة تنسحب لإعادة تأهيل نفسك مرة أخرى للمواجهة مرة أخرى مش استسلام وماتت على كده خلاص لأ أمثلة زي كده زي انسحاب المسلمين في غزوة مؤتة لما سيدنا خالد بن الوليد حط خطة انسحاب عبقرية تدرس حتى الآن في المدارس العسكرية كأقوى وأحسن خطة انسحاب في التاريخ العسكري لأن من رؤية سيدنا خالد ابن الوليد العسكرية أن الغزوة دي أدت الغرض بتعها اللي كان سيدنا محمد مطلعها ليها وأن البقاء هو درب من دروب الانتحار والغباء فحط الخطة دي للانسحاب للمواجهة مرة أخرى وفي الغزوة دي أنقال عليه من قبل سيدنا محمد سيف الله المسلول .

مثال الثاني : لو أنت في ماتشات زي الـ UFC المقاتل لما بيلاقى أن منافسه حطه في وضعية إخضاع لو مستسلمش فيها أيده هتتكسر أو يحصل ليه عاهة مستديمة فيختار الاستسلام للحفاظ على جسمه لإعادة التدريب والتأهيل

والمواجهة مرة أخرى لاحقاً لأنه لو أصر وحط مبدا لن أتركه حتى أدوق الموت قط يبقى غبي لأن هاتحصل ليه عاهة تقعه من اللعبة كلها خالص أو هيقعد وقت كبير جدا على ما يتعافى

أتمنى أكون عرفت أوصل فكرتي وتعليقي على المقولة دي بشكل واضح لا لبس فيه أو لا غبار عليه

6- " أعتقد أنه مهم جدا أن تكون لك قنوات مختلفة تحصل عليها على ردة فعل الجمهور الخاص بك على ما قمت به إذا ما كنت تفكر باستمرار كيف أقوم بما أقدمه للعملاء الخاصين بي بشكل أفضل "

7- " أنه من الخطأ أن تقوم بتعيين أعداد كبيرة من الموظفين لتحقيق أو تنفيذ مهمة معقدة . فا العدد الكبير لن يقوم بحل المشكلة لك ولن يعطيك الإجابة الصحيحة يكفيك أن تقوم باختيار العدد بالمؤهلات المناسبة للحصول على الإجابة التي تريدها ولكن إذا ما قمت باختيار تعيين العدد الكبير ذلك سوف يؤدي إلى تقليل سرعة عملية التقدم في حل المشكلة وسوف يجعل تكلفة إنهاء هذه المهمة والقيام بها عالية الثمن جدا أكثر من اللازم "

8- " ما الشركة إلا هي مجموعة من الأفراد مجتمعين مع بعض لابتكار أو إنتاج شيء ما وتكمن قوة الشركة من قوة الأفراد العاملين بها وحماسهم لإنتاج أو ابتكار ما يودون القيام به . أو مقابلة الكثير من الناس الموهوبة جدا . وما أنا إلا وجه للشركات "

التعليق على المقولة دي : المقولة دي مهمة جدا جدا لو بتفكر تعمل شركة هتساعدك تختار الناس بتعتك كويس لأن قوة شركتك هتكون من قوة الناس اللي فيها والأهم في الكلام ده أنه أنفق معاه في الكلام ده أساطير في ريادة الأعمال منهم ستيف جوبز زي ما ذكرنا المقولة في الجانب ده في الجزء بتاع بيل جيتس سابقا في الكتاب و أتفق مع أيلون ماسك بردو في النقطة دي لاري اليسون مؤسس شركة أوركل لما قال أن قوة شركة أوركل بتاجي من قوة الموظفين اللي فيها لأن البرامج اللي بنتجها ما هي إلا كانت

أفكار في عقول الموظفين اللي عندنا واطرجمت لبرامج وأن أحنأ بنعتمد على قسم الموارد البشرية لاختيار وانتقاء النخبة.

فا لو ناوي تعمل شركة مهم جدا جدا أنك تقرأ السلسلة بتعتي بتاعة أثرياء العالم أنا بتكلم فيها عن أقوى الأقوياء من رجال الأعمال وهما فكروا إزاي ونفسيتهم كانت عاملة إزاي كل ده هتلاقيه مكتوب في السلسلة دي وكل ما قرأت أكثر يعني اللي هيكتفي بقراءة الجزء الأول بس مش هيبقى عنده معلومات زي اللي هيقرأ الأول والثاني واللي هيكتفي بالأول والثاني مش ها يبقى عنده معلومات زي اللي هيقرأ السلسلة كاملة لأن تنوع قصص نجاح المليارديرات تؤدي إلى تنوع الدروس المستفادة فكلما كانت حصيلتك قوية كانت خبرتك أقوى وتنفيذك أقوى وأنا والله يشهد على صدق كلامي التالي أنا لما بقولك أقرأ سلسلة أثرياء العالم كلها الثلاثة أجزاء بتوعي مش غرضي من كده أن ياجي ليا فلوس أكثر من مبيعات الكتاب لأ اقتني الكتاب بالطريقة اللي أنت عايزها المهم تقرأ الكتب الـ3 دول وتستفيد منهم لأقصى درجة ممكنة لأنهم أكيد هيدولك خبرة قوية طب واحد هيقولك طب ما أنا كده لازم أقعد أقرأ كل قصص نجاح المليارديرات علشان تبقى خبرتي قوية جدا لأن كل لما أقرأ عنهم قوتي هتزيد هقولك لأ كبداية أكتفي بالـ3 كتب بتوعي أنا توقفت عن زيادة سلسلة أثرياء العالم أكثر من 3 أجزاء لأن حسيت أن القراءة أكثر في المجال ده بالنسبة ليا مش بيزودلي نتيجة جديدة أكثر من 3 أجزاء هبقى بعيد في اللي بقوله وأنا مش حابب أكرر نفسي فالـ3 أجزاء بتوعي كبداية حلو أوي أوي أوي يدولك خبرة تبدأ شركتك إزاي بأجود الأفكار اللي في العالم

في المجال ده حابب أنت تستزيد بعد كده كتب تانية مش هقولك لأ البحر يحب الزيادة بس خذ أجود الأفكار من مليارديرات العالم وأبدأ بيها وبعد كده شوف الناس التانية بتقول ليه

9- " الناس بتشتغل أحسن لما يبقوا عارفين الهدف بتاعهم إيه وليه هما المفروض يوصلوا ليه ويحققوه . من المهم جدا أنك تخلي الموارد البشرية اللي عندك مستتية الصبح ياخي علشان تروح الشغل بتعها وتبقى مستمتعة بالشغل بتعها "

10- " أنا أعتقد أن لو عندك منتج جودته عالية جدا والناس حابة المنتج بتاعك رغم سعره العالي وفي نفس الوقت في محمول أو لاب توب بديل ولكن جودته ضعيفة الناس هنظل برودو تختار منتجك الغالي لأن جودته عالية وده اللي شركة أبل عملته "

11- " أنا لا أقوم بإنشاء الشركات لمجرد أنني عايز أنشئ شركة لأنا بنشئ الشركات علشان أقوم بتنفيذ ما أريد "

التعليق على المقولة دي : اليون ماسك مش بيتكلم كلام في الهوا هو فعلا بيعمل الشركات علشان يحقق حاجات هو عايز يعملها على أرض الواقع زي لما حب مجال الفضاء أنشأ شركة Space x ولما حب يدفع بصورة أمانة عمل شركة Paypal ولما حب يركب عربية كهربائية عمل شركة Tesla ولما حب ينتقل بسرعة بين الأماكن المختلفة في المدينة عمل شركة Hyperloop هو مش بيتذمر هو بينشئ الحدث وأغلبننا بنستخدم الحدث اللي هو بينشأه أو بنستفيد منه لكنه هو منشئ للحدث مش كده وبس لأ بيتنق معاه في نفس المقولة دي الخارق برودو ستيف جوبز مؤسس شركة أبل في مقابلة ليه قال إن الناس اللي بتعمل شركات علشان بس تكسب فلوس بيخسروا كل حاجة في الآخر ولكن اللي بيعمل الشركة بس علشان في عنده في دماغه فكرة معينة بس محدش عايز يعملها ليه فهو بيقرر أنه يعملها على هيئة شركة الناس دي بس هي اللي بتكمل تحت الصعوبات الكبيرة وبتحقق اللي هما عايزينه في الآخر . فالكلام بتاع ايلون ماسك ده اتفق فيه معاه ستيف جوبز

12- " أنك تنشئ الشركة بتعتك هو يتعلق الأمر بالناس اللي شغالة في الشركة دي مدى قوة الابتكار والدافع و الاصرار عندهم للمنتج اللي بيقدموه "

13- " الموهبة من أهم الأشياء التي يجب عليك اقتنائها فا الأمر أشبه بالفريق الرياضي الفريق الذي لديه أقوى لاعب موهوب هو غالبا من يربح المباراة في كثيرا من الأحيان ولكن بعد ذلك هناك أمر مهم آخر هو كيفية عمل الفريق ككل مع بعض والاستراتيجية التي سيستخدمونها "

التعليق على المقولة دي : أنك يبقى عندك أقوى المواهب اللي في السوق في شركتك ده هيخلي محصلة النهائية ليك قوية زي فريق البرازيل في كورة القدم أيام رونالدو و رونالدينهو و روبرتو كارلوس وكاكا فريق خارق المحصلة النهائية البرازيل من أقوى الفرق على مستوى العالم كله و خد كأس العالم 5 مرات و بيكمل أيلون ماسك توضيح النقاط المهمة برودو في الموضوع ده أنك لو عندك أقوى المواهب ولكن دون روح العمل الجماعية القوية في الفريق ودون استخدام الاستراتيجية المناسبة ده وكان المواهب اللي عندك ملهائش لازمة لازم الـ2 مع بعض

يكون عندك أقوى المواهب في السوق ويكون عندك روح العمل الجماعي في فريقك قوية وتستخدم الاستراتيجية المناسبة لكل ماتش أو حرب أو سوق

14- " عليك بالعمل بطاقة مثل الجحيم أعمل كل أسبوع من 80 إلى 100 ساعة كل أسبوع ذلك سوف يحسن من فرص نجاحك إذا ما كان الآخرون يعملون 40 ساعة أسبوعيا عليك أنت أن تعمل 100 ساعة أسبوعيا حتى إن كنتم أنتم الاثنين تقومون بنفس الشيء فما سيقوم هو به في سنة سوف تقوم أنت بتحقيقه بعد 4 شهور فقط "

التعليق على المقولة دي: بكل منتهى البساطة خليك مكنة ألماني في الشغل أو في انك تطور من نفسك أشتغل باجتهاد وذكاء بطاقة زي طاقة وحرارة الجحيم هو موضح وقال أنك أشتغل أكثر من المنافسين بتوعك فحتى لو أنتو الاثنين بتعملوا نفس الحاجة اللي هو منافسك هايقفه في سنة أنت هنتجزه في

4 شهور بس ولكن أنا أزود على كلام بتاع ايلون ماسك أن الراحة جزء من التدريب يعني لازم تريح نفسك من وقت للتاني علشان تبقى أنسان سوي منتجنش من كتر الشغل والقراءة وبس لأ ريح نفسك و رفه عن نفسك بالنسبة الصحية ليها

15- " أنا لم أقرأ أي كتاب في كيفية إدارة الوقت "

16- " أنا مهتم بالأمر التي تغير العالم الى الأفضل وتغير المستقبل إلى الأفضل وأن تكون بالقوة التي تجعلك تتساءل كيف حدث هذا وهل هذا ممكن "

17- " اهتم بالتعليقات السلبية وأطلبها خاصة من الأصدقاء المقربين ليك لأن بالكاد هناك من يقوم بذلك الآن . حقيقة هي مفيدة جدا "

التعليق على هذه المقولة هو : فعلا الاهتمام بكل تغذية عكسية من العملاء بتوعلك حاجة في غاية الأهمية جدا خاصة السلبية منها الاهتمام بيها وبكل صغيرة قبل كبيرة ممكن يعمل فرق قوي جدا في قوة الشركة بتعتك والعكس صحيح إهمالها قد يدمر الشركة بتعتك أنفق مع أيلون ماسك في المقولة دي العملاق بيل جيتس لما قال " أكثر عميل غير سعيد لديك هو أكثر عميل يمكنك التعلم والاستفادة منه " طب إزاي الحكاية دي أنك تهتم بكل صغيرة تتبعت ليك ده ممكن يفرق معاك جدا وهقول ليكم القصة دي اللي قالها عمر خالد في برنامج بسمة أمل هي أن مرة شركة من شركات العربيات جالها شكوى من عميل إن واحد بيقول أن كل لما بروح أشترى نوع معين من الأيس كريم أرجع للعربية ألقياها شغالة عادي لكن في نوع تاني لما بشترىه تحديدا برجع لأقي العربية مش شغالة. المهم الراجل ده بعث الشكوى دي مرتين المهندسين بتوع شركة العربيات دي

افتكروه واحد و ببهرز فلم يهتموا بالأمر ده لكن لما لقوى الشكوى اتبعتت للمرة الثالثة قالوا لأ كده في حاجة غلط تعالوا نعرض المشكلة دي على كبير المهندسين اللي في الشركة لما خلوا كبير المهندسين يشوف الرسالة قال ابعتوا لي مهندس يشوف إيه اللي بيحصل معاه بالظبط علشان نعرف

نساعده. المهم لما المهندس راح لقي أنه النوع الأول من الأيس كريم الطلب عليه قليل فلما بيروح يشتريه مفيش مشكلة بتحصل للعربية بتاعة الراجل ولكن النوع الثاني اللي بيشتريه الطلب عليه كثير فبينتظر في طابور طويل و عليه العربية بيحصل فيها مشكلة معينة بتخليها تعطل. و عليه لما عرفوا المشكلة إيه إيه وإيه سببها ده كان سبب في تطوير حاجة في نوعية العربيات بتاعة الشركة دي أدت إلى طفرة في المبيعات بتاعة الشركة دي وكل ده حصل علشان بسس الشركة لم تهمل شكوى غريبة من عميل وتعاملوا معاها على محمل الجد كانت النتيجة طفرة في قوة الشركة ومبيعاتها. والعكس صحيح لو أهملت شكاوي العملاء ومسمعتش ليهم هيسبيوك ويروحوا للي يسمع ليهم ويلبي طلباتهم واللي قال الكلام ده الدكتور إبراهيم الفقي في كتابه فن خدمة العملاء.

18- " السبب وراء حدوث التفكير الابتكاري هو أن عليك أن تقرر أنك تريد التفكير بهذه الطريقة "

19- " على الناس أن تسعى وراء ما لديهم شغف وحب اتجاهه ذلك سيجعلهم سعداء أكثر من أي شيء آخر "

20- " كونك رجل أعمال هذا وكأنك تأكل الزجاج وأنت تنظر في عيون الموت نفسه "

21- " إن كنت تحاول أن تقوم بإنشاء شركة خاصة بك إن الأمر أشبه بأن تقوم بطبخ كعكة يجب عليك أن تكون لديك كل المواد اللازمة لذلك بالنسب والمقادير الصحيحة "

22- " عندما قام هنري فورد بصناعة سيارة رخيصة الثمن ويمكن الاعتماد عليها قال له الناس وما المشكلة في الخيل. لقد كانت مخاطرة كبيرة ولكنه نجح فيها "

- 23- " لا يجب عليك أن تقوم بالأشياء بشكل مختلف لمجرد أن تكون مختلفا ولكن يجب عليك أن تقوم بالأشياء بشكل مختلف من أجل أن تكون أفضل "
- 24- " يجب عليك أن تكون تحب الأشخاص الذين تعمل معهم وإلا حياتك سوف تصبح مأساة "
- 25- " بقدر الإمكان تجنب تعيين الموارد البشرية التي معها شهادة الـ MBA لأن في هذا البرنامج التعليمي لا يعلم الدارسين كيفية إنشاء الشركات "
- 26- " لو هتقوم باختراع أو إنشاء شيء كبير عليك أولا أن تتأكد أن ما ستقوم به أرباحه ستكون أكبر من تكلفته وهذه هي مهارتي الأساسية "

البطل السادس : بروس لي نجم الفنون القتالية والممثل الفريد



الاسم : بروس لي

تاريخ الميلاد : 1940/11/27

تاريخ الوفاة : 1973/7/20

توفى عن عمر يناهز الـ32 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل خارق: الفنون القتالية والتمثيل والأراء الفلسفية

الجنسية : أمريكي من أصول صينية

ليه أنا شايف بروس لي يستحق الكتابة عنه في أكواد الخارقين: لأنه دون تكلف في السبب شايفه كان نو فكر فريد في القيام بالحاجة اللي بيعملها سواء كفنون قتالية أو تمثيل مش هطول عليكم كثير تعالوا نشوف نفسيته وعقليته كان بتقول إيه إيه خلته يوصل للنجاح اللي عمله

- 1- " دائما كن نفسك عبر عن نفسك يجب أن تؤمن بنفسك لكن لا تبحث عن شخصية ناجحة في الحياة وتقوم بتقليد الشخصية الخاصة بها "
 - 2- " أنا مش بخاف في القتال بتاعي من اللي عارف 10000 حركة قتالية ولكني بخاف أكثر من اللي عارف حركة واحدة بس ولكن أتدرب عليها 10000 مرة "
 - 3- " الرجل الحكيم في قدرته أن يتعلم من السؤال الغبي أكثر من ما يتعلم الرجل الغبي من الإجابة الحكيمة "
 - 4- " الحياة الخاصة بك ما هي إلا وقت فلا تضيع وقتك "
 - 5- " لو حطيت حدود لكل حاجة بتعملها جسدية أو أي حاجة تانية بشكل عامل هذا الأمر سوف ينتشر ويصل إلى عمك وإلى جميع أركان جميع حياتك بصفة عامة لا توجد حدود بل يوجد هضاب ويجب عليك أن لا تكتفي بالوقوف خلفها يجب أن تتجاوزهم "
- التعليق على المقولة دي : اتفق معاه في نفس المعنى بتاع المقولة دي 2 السباح الأمريكي الأسطوري مايكل فيلبس اللي هنكتب عنه في الكتاب ده بردو لما قال أنك متقدرش تحط حدود على أي حاجة وكذلك اتفق مع بروس لي نجمنا المحبوب محمد صلاح لاعب كورة القدم المصري لما قال في إعلان من الإعلانات اللي بيعملها الفرق بين اللي تقدر تعمله واللي متقدرش تعمله هو أنت إشارة أن الحدود بتاعة كل حاجة هي اللي احنا بنحطها في ذهننا سواء مقولة مايكل فيلبس أو مقولة أبو مكة محمد صلاح أن الحدود دي في أذهنا بس سواء دي أو دي لازم نعمل زي ما بروس لي قال نتجاوز الحدود دي ونتفوق عليها والحدود اللي بنتكلم عليها مش حدود الدين لأ أكيد طبعا قيود وحدود الدين حرية وكذلك ولا قوانين الدولة ولكن الحدود اللي أحنا قصدنا عليها في المقولة دي هي الإنجازات والأحلام والأهداف بتعتك وأخر ما توصل إليه الإنجاز البشري في المجال بتاعك سواء رياضة أو علم أو غيره

.....

7- " أنا مش جي العالم علشان أعيش لأرضي توقعاتك مني ولا أنت جي الدنيا علشان تعيش لإرضاء توقعاتي ليك "

التعليق على المقولة دي: هي أنك متشغلش بالك راي الناس فيك إيه إرضاء الناس كلهم غاية لا يمكن الوصول إليها عيش حياتك زي ما أنت عايز ومتشغلش بالك بالناس خالص

8- " أن يكون طبعك الغضب بسرعة ده هيخليك بشكل سريع غبي أكثر "

9- " كما تفكر كما ستكون "

التعليق على المقولة دي : أنك لو شايف نفسك وبتفكر أنك أحسن واحد في محافظتك أو قرينك وبتسعى لكده هتوصل لكده ولو أنت برودو شايف نفسك أحسن واحد في الدولة وبتسعى بجد فعلا لكده هاتوصل لكده ولو شايف نفسك الأقوى في العالم وبتسعى لكده وبتحط المجهود اللازم لكده هتوصل كده . بكل منتهى البساطة متشغلش بالك الناس شيفاك إزاي خلي كل همك أنت شايف نفسك فين وإزاي وبتسعى لكده ولا لأ .

10- " المعرفة سوف تعطيك القوة بينما الشخصية سوف تعطيك الاحترام "

11- " الاستعراض هي فكرة الأغبياء عن المجد والعظمة "

12- " فلتذهب الظروف للجحيم أنا من يقوم بصنع الفرص لنفسي " التعليق على المقولة دي : من أجمل المقولات بتعته وهي انك متمرش حالك وتسجن نفسك ذهنيا ونفسيا جوا سجن ظروفك كذا ولا كذا ولا كذا لأ عايز حاجة أعمل الظروف اللي أنت عايزها لنفسك زي ما بروس لي كان عقليته ونفسيته كده

13- " انتظروا سوف أصبح أقوى ممثل صيني في العالم "

14- " الصمود هو أن تكمل رغم الصعوبات فالقتال لا يمكنك ربحه بضربة واحدة أو بركلة واحدة أما أن تتعلم الصمود أو أن تقوم بتعيين حارس شخصي لك فالصمود هو أن تعاني دون أن تشتكي "

15- " متخفش من الفشل لكن الجريمة والخوف هي في الأحلام الصغيرة فالفشل في الأحلام الكبيرة مجد "

16- " المعرفة ليست كافية يجب عليك أن تطبق ما تقرأه والنية في القيام بالأمر ليست كافية يجب أن تقوم بالشيء "

تعليقا على المقولة دي في حاجة قالها دكتور إبراهيم الفقي في كتبه وهي " قراءة بلا عمل تضييع وقت و عمل بلا إخلاص تضييع جهد " اللي بيقوله بروس لي هنا مهم جدا وهو أن تكون عندك محيط معرفة بس مش بتطبق منه ولا نقطة ملهوش لازمة ولو عندك نية أنك تكون أقوى واحد في مجالك النية لوحدها مش هتحرك خطوة قدام لازم تاخذ خطوات عملية كبيرة على أرض الواقع

17- " الحياة واسعة جدا وملهاش حدود "

18- " طريقة تفكيرك الاعتيادية التي معتاد أن تفكر بها هي ما ستحدد ما ستكون عليه في النهاية "

التعليق على المقولة دي هو أن زي ما بروس لي قال قبل كده أنك كما تفكر كما ستكون هي دي مقولة بنفس المعنى ده

19- " الهزيمة ما هي إلا حالة عقلية مفيش حد اتهزم في شيء ما إلا وكان عقله قبل الهزيمة كواقع "

20- " لا تسمح للأفكار السلبية بأن تتسلل إلى عقلك وقلبك لأنها ستخنق عزيمتك وإصرارك ببطء "

21- " أنت هتكون المحصلة النهائية من التفكير بتاعك "

22- " المقاتل القوي هو رجل عادي ولكن بتركيز كالليزر "

23- " قتالات الحياة ليس دائما يربحها من هو الأقوى أو الأسرع ولكن اللي بيكسب نزالات الحياة هو اللي يعتقد أنه يستطيع "

24- " كن سعيدا ولكن أياك أن ترضى عن نفسك "

التعليق على المقولة دي: هو هنا قصده على الحجات اللي أنت بتطور نفسك فيها خليك سعيد أنك وصلت لمستوى عالي ولكن أياك والرضى واللي أقوى من بروس لي ترليون مرة قال الكلام ده قبل بروس لي بسنين كثيرة وهو سيدنا علي كرم الله وجه لما قال " الإعجاب يمنع الازدياد "

25- " متصليش وتدعوا ربنا يدريك حياة سهلة لأ ادعي أن ربنا يدريك القوة أنك تعدي من الصعب منها "

26- " في منتصف الفوضى توجد الفرصة "

27- " كل لما تقدرينا للحجات بيزيد كلما ما تقدرينا لنفسنا بيقل " التعليق على المقولة دي: أنك أي حاجة مادية كل لما تربط قيمتك بيها أنك كده بتقل من نفسك متخليش قيمتك من ماديات وشكليات الحياة ها تقيم المادة بشكل كبير هاتقل من نفسك متخليش قيمتك في المادة باختصار شديد .

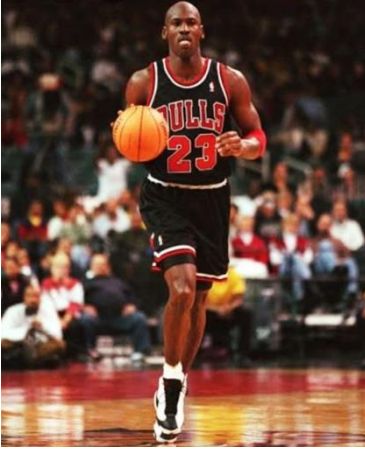
28- " فقط الواثق بنفسه والمستقل بذاته يقف وحيدا أما معظم الناس تسير مع الحشود وتقلدهم "

29- " التعليم ليس عملية تراكمية بل هو عملية ليس له بداية وله نهاية أنه عملية مستمرة "

التعليق على المقولة دي: اللي هو عايز يقوله أن التعليم مش له خط نهاية لأ بنفضل نتعلم وتطور من نفسك لحد ما و انت بتموت

كده انتهى الجزء بتاع بروس لي

البطل السايح : أسطورة كرة السلة مايكل جوردن



الاسم: مايكل جوردن

العمر: 58 سنة وقت كتابة الكتاب

المجال اللبي هو تفوق فيه بشكل خارق:
كرة السلة

الجنسية: أمريكي

ليه أنا شايف مايكل جوردن يستحق الكتابة عنه في أكواد الخارقين: أنا مش من متابعين كرة السلة ولكن عارف إن مايكل جوردن ده من الرياضيين الخارقين في المجال بتاعه هو وصل لكده إزاي هنعرف دلوقتي ليه من المقولات بتعته

1- " خلال مسيرتي الرياضية أخطأت في وضع الكرة في السلة 9000 مرة وقد خسرت تقريبا 300 مباراة و في 26 مرة وثق بي الفريق لتحقيق الفوز برمي الكرة في السلة قبل نهاية المباراة بثواني قد أخفقت في القيام بذلك . لقد فشلت مرارا وتكرارا خلال حياتي ولهذا السبب قد نجحت في هذا المجال"

التعليق اللبي عايز أقوله : متزعش لو فشلت في حياتك مرة أو حتى 100 مرة المهم أنك تقوم بعد كل مرة تقع فيها شوف مايكل جوردن فشل كام مرة ومع ذلك متملكوش اليأس والإحباط وسيطر عليه لأ خد وقتك في الحزن أو الزعل الصحي اللبي طبيعي لما تفشل لكن متنساش نفسك هناك وكذلك أفكر

الـ 9999 محاولة بتاعة أيدسون علشان يكتشف المصباح ولما صفحي ملهوش أي 30 لازمة في الحياة معملش حاجة في حياته سخر منه كان رد أيدسون مش أقرار بالفشل بتاعه لأ كان رده كالتالي " أنا لم أفشل بل أنا وجدت 9999 طريقة لا تصل بك إلى اكتشاف المصباح " خليك بنفسية الـ2 دول مايكل جوردن و توماس ايدسون لما تفشل في حاجة في حياتك

2- " لو بتحاول تقوم بتحقيق أو انجاز شيء ما سوف تواجه حواجز الطريق التي ستعيقك عن الوصول لهدفك لقد قابلتهم في طريقي وكل شخص حاول إنجاز والقيام بشيء ما قد قابلهم . ولكن الحواجز والموانع تلك لا يجب ان تمنعك من الوصول لهدفك فحين تقابل أحداها لا تتخلى عن حلمك ولكن كل ما عليك هو أن تحاول أن تجد حل لها أما بتسلقها والعبور من فوقها أو ان تجتازها عبر المرور خلالها أو أن تلتف من حولها عليك أن تفكر في طريقة لتخطي تلك العقبة وليس الاستسلام "

3- " كل ما عليك هو أن تلعب وتستمع باللعبة "

التعليق على المقولة دي : اتفق معاه في مضمون الكلام ده 3 خارقين في مجالهم آخرين وهما السباح الأمريكي مايكل فيلبس و ميسي في الكورة و ماجنس كارلسن في الشطرنج ده يقول لينا أنك لو مش بتستمع بالمجال أو الشغل بتاعك صعب أنك تحقق نجاح خارق فيه زي الناس السابق ذكرها دي لازم تكون بتستمع بالمجال بتاعك علشان تبقى خارق فيه

4- " الموهبة تجعلك تربح مباراة ولكن العمل الجماعي والذكاء يجعلك تربح البطولات "

5- " أنا أستطيع أن أقبل أن أفشل في نقطة ما الكل يفشل في شيء ما في حياته ولكني لا أستطيع أن أقبل عدم المحاولة "

6- " دائما قم بتحويل الموقف السلبي إلى موقف إيجابي "

7- " أنا مؤمن أن كل لما وضعت مجهود في التدريب هتلاقي نتيجة ملقتش يبقى أنت لم تتدرب بشكل المطلوب بغض النظر عن تعبك أد إيه إيه ابدأ من جديد اجتهد أكثر بذكاء أكثر "

8- " بعض الناس يريدونها أن تحدث أو يأملون أن تحدث ولكن الآخرون يجعلونها تحدث "

التعليق على المقولة دي : يعني هو يقصد يقول في المقولة دي أن في ناس بتبقى مستتية احلامها أنها تحصل أو تامل ذلك ولكن مش بييسى لكده هو عايز ويأمل ولكن مش بييسى و في ناس تانية بتعمل بجد لحد ما تحقق أهدافها واحلامها ده اللي عايز مايكل جوردن يقوله من المقولة دي

9- " في بعض الأوقات الأمور لن تسير كما تريد ولكن رغم ذلك عليك أن تبذل مجهود كل ليلة "

اللي هو عايز يقوله أن حتى عدت عليك أيام صعبة والأمور في الأهداف بتاعتك متحققتش مش معنى كده تبطل سعي في اليوم ده لأ لازم تدي مجهود كل يوم حتى وإن لم تسر الأمور كما تريد

10- " مفيش حاجة اسمها لاعب كامل كورة سلة كامل أنا لا أصدق بوجود لاعب واحد فقط عظيم بل يوجد عدة لاعبين عظماء "

11- " لو اخترت قبول توقعات الآخرين منك خاصة السلبية منها لن تستطيع أبدا أن تغير من النتيجة النهائية التي سوف تحدث منك "

التعليق على المقولة دي : مايكل جوردن قصده لو خليت المتحكم في احلامك و سعيك توقعات الناس اللي حوليك مش هتعيش الحياة اللي أنت عايزها كان في مقولة لبطلة أولمبية في ألعاب القوى قالت " اللي حوليا لم يكونوا منتظرين مني الكثر ولكني انتظرت من نفسي الكثير " البطلة دي حقت 7 ميداليات ذهب في الأولمبياد فا خلينا نرجع تاني للمقولة بتاعة مايكل جوردن اللي معناها متخليش المتحكم في سعيك وأهدافك واحلامك الناس اللي

حوليك لأن ممكن يسيئوا تقدير أمكانياتك وأحلامك زي ما حصل مع بطل العالم السابق في كمال الأجسام أرنولد شورزينجر والديه كانوا مش مؤمنين بيه وكانوا بيقولوا ليه شوف حاجة تانية غير كمال الأجسام تنفعك غير اللي بتعمله ده بس أرنولد مسمعش ليهم ومشى ورا حلمه النتيجة بقى أيقونة في كمال الأجسام بيتضرب بيها المثل .

12- " الحدود كالخوف غالبا ما تكون ما هي إلا وهم "

13- " لا أستطيع العيش محاولة إرضاء توقعات كل الناس فيما يجب وما لا يجب علي القيام به "

14- " لا يمكنك أن تترك نفسك أن تهزم فقط بسبب قلة المجهود " التعليق على المقولة دي : اتفق عليها معاه أرنولد شورزينجر ولما نروح للقسم بتاع أرنولد هنعرف هو قال إيه إيه بالظبط في النقطة دي .

15- " لديك منافسة كل يوم لأنك وضعت معايير عالية لنفسك كل يوم يجب عليك أن تتخطاها "

16- " لازم تتوقع الأشياء من نفسك قبل أن تستطيع القيام بها فعلا "

17- " لقد فشلت مرارا وتكرارا ولهذا السبب لقد نجحت "

18- " رياضة كرة السلة كانت كل شيء بالنسبة لي . هي الملجأ الخاص بي الذي أذهب إليه عندما أحتاج للراحة والسلام و في نفس الوقت أنها مكان الألم الشديد وأشد مشاعر الفرحة والرضا أنها علاقة تطورت مع الوقت منحتي أكبر احترام وحب للعبة "

التعليق على المقولة دي : اللي اتفق معاه في معنى المقولة دي مايكل فيلبس السباح الأمريكي في كلامه عن حمام السباحة قال نفس الكلام تقريبا وكذلك ميسي عن الكورة

19- " التحدي الذي واجهته عندما عدت للعبة هو مواجهة المواهب الشابة والتوضيح لهم أهمية اللعبة أنها أكثر من الجانب المالي "

20- " لم أفكر أبدا في النتائج الخاصة بعدم احراز الرميات الحاسمة للمباراة لأن عندما تفكر في العواقب أنت لا تفكر سوى في النتائج السلبية منها فقط "

21- " التدريب الكثير بيخليك في الأوقات الحاسمة مش بتفكر بتتصرف صح على طول في أوقات وثنائي بتفرق معاك تكسب البطولة ولا لأ لأنك متعود وحافظ وفاهم تتصرف إزاي مش لسه هتفكر جوا الملعب الأوقات الحاسمة بتنتهي الماتش أو البطولة لصالح فريقك "

التعليق على المقولة دي : دي مقولة مهمة جدا نصيحة اكتبوها في الأكواد بتعتكم في آخر الكتاب ده خليها معاكم الكلمة دي من الأسطورة مايكل جوردن

22- " على مقدار سعيك و اجتهادك هتوصل و هتاخذ يعني لو حطيت مجهود 4% مش هتاخذ غير 4% ولو حطيت مجهود 150% مش هتاخذ غير الـ 150% متضحكش على نفسك اسعى بذكاء "

23- " ربما هو خطأي أنني جعلتكم تشعرون أن ما وصلت له كان سهلا لم يكن صعبا . وأني جعلتكم تشعرون أن مهارتي في كرة السلة هي هدية من المولى لي وليست شيئاً عملت لأجله كل يوم في حياتي إن ألمي كان هو الحافز الخاص بي وإن مخاوفي هي كانت مصدر قوتي "

هنا انتهت المقولات اللي جمعتها لمايكل جوردن

البطل الثامن : الملياردير الخارق لي كا شينج



الاسم : لي كا شينج

العمر : 93 سنة وقت كتابة الكتاب
2021/11

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل
خارق : ريادة الأعمال

الجنسية : صيني

ليه أنا شايف الملياردير الصيني ده خارق بالمناسبة أنا كتبت عنه قصة نجاحه بالتفصيل في كتاب أثرياء العالم 2 بس أنا هقول هنا أنا ليه شايفه خارق لأن بكل بساطة كان وهو طفل عنده 12 سنة في رقبته الأسرة بتعته عليه يوكلمهم ويشربهم ويصرف عليهم لأن والده توفى ولي كا شينج في عمر 12 سنة وكان أدى كلمة لوالده أن أسرتهم كلها ستحيا حياة كريمة وعرف يوفي بكلامه ده وهو في سن الـ30 لما كان مليونير وهو 30 سنة دي مقولاته اللي أنا جمعتها ليه في الكتاب بتاع أثرياء العالم 2 كلها

- 1- بعض الأشياء التي قد تبدو خاسرة أحيانًا بمقدورك أن تحولها إلى مكسب.
- 2- يكمن السر في الإدارة ببساطة في تصنيف المواهب بصورة صحيحة واستخدامها.
- 3- لم أكن محظوظًا ولكني عملت بجد كي أحقق الأهداف التي كنت أصنعها لنفسي.
- 4- كلما ازدادت معرفتك كلما ازدادت ثقتك بنفسك.
- 5- عندما يصبح الموقف صعبًا، عليك أن تسأل نفسك هل أنت على قدر المسؤولية في جميع الأوقات الصعبة، وتقول في نفسك دائما ما اعتقدت أنني لها.
- 6- يجب أن تتحلى بعقل هادئ حتى تستطيع أن تقوم بمشروع جيد؛ لأن الأمر كما الجولف تمامًا لا يهم إذا لم تصب الحفرة من الضربة الأولى ولكن المهم أن تحافظ على هدوئك وتلتزم بخطتك، فمن الممكن أن لا تفقد وضع الكرة في الحفرة.
- 7- كن مستعدًا دائمًا لليوم الممطر مهما كانت أمورك تسير بشكل جيد دائمًا كن مستعدًا لليوم الممطر.
- 8- في حالة الركود، القيام بزيادة استثماراتنا واحدة من الأسباب التي جعلتنا دائمًا مستعدين أننا لا نندفع عندما تكون الأمور جيدة، ولا نكون متشائمين عندما تكون الأمور سيئة.
- 9- في الوقت الذي كانت الصين وإنجلترا تجريان محادثات وكان Stock Market , P.M , G.E في حالة ركود أتذكر جيدًا أنني أنفقت ما يقارب 100 أو 200 مليون دولار لشراء مرسى في ميناء به 6 حاويات، لاحقًا بعد هذه الفترة اشتريت الحاوية السابعة، فقد كلفتني أكثر من 4 مليارات دولار، وذلك كان قرارًا هو الضغط مع التوسع في أسوأ الأوقات وهذا فعلاً كان حجر الأساس لـ HIT .
- 10- على مر السنين بالتأكيد الاستثمار في العقارات كان مربحًا، ولكن لا يوجد أي خط من خطوط الأعمال مزدهرًا بصفة دائمة في نقطة ما سيصل السوق الخاص بها للتشبع أو ستقوم الحكومة بإصدار تشريعات جديدة لطالما علمت ذلك.

11- أن يكون لديك رؤية ربما كانت من أكثر الميزات لدينا التي طالما أبقتنا أحياءً وأقوياءً في تدفق الأفكار على مر القرون وتساعدنا في تهيئة وتشكيل المجهول.

12- إذا سمحت لشركائك بأن يستفيدوا من العرض أو الاتفاق المبرم بينكم دائماً ما سيفضلون إبرام الصفقات معك ولن يكون لديك جفاف في الفرص أبداً.

13- قبل أي شيء أنا متفائل، بالإضافة أنه عندما تدرس بجد وتعمل بجد معرفتك تزداد وذلك يعطي لك ثقة، كلما تعرف أكثر كلما تزداد ثقة.

14- أكثر الأشياء متعة لدي، العمل بجد أكثر وأن أكسب مالاً أكثر.

15- والده قال له "يجب أن تتق بنفسك وتتمتع بقوة الشخصية وبعدها يمكنك أن تصل إلى السحاب".

16- كان الناس يعملون 8 ساعات في اليوم ولكني عملت 16 ساعة في اليوم.

17- خلال اليوم أعمل في المكتب كي أستطيع إحضار الأعمال والطلبات للشركة، وبعد مواعيد المكتب أعمل في المصنع كي أتأكد أن الطلبات تم تسليمها بشكل جيد.

18- توجد لدينا مقولة في الصين تقول "إن أردت النجاح في المجال الخاص بك أيًا كان المجال أو المستوى الوظيفي الخاص بك، عليك أن تقبل الآراء المختلفة والأشخاص المختلفين".

19- أصبح نهر Yangtze أطول نهر في الصين وذلك لأنه نتيجة صب عدة أنهار أصغر منه فيه ويصبح أكبر منهم كلهم.

20- على مدار 10 سنوات كاملة أنتجت الورود البلاستيكية وكل ما فكرت فيه هو كيف أجعل هذه الورود أقرب إلى الحقيقة شكلاً وطلاءاً أكثر.

21- أنا ضعيف في الأمور الاجتماعية والعاطفية، ولكن نقاط ضعفي هذه تعوضها نقاط قوة أخرى وهي عطشي للمعرفة وأني أعمل بشكل جيد دائماً.

22- كلما توفر معي مال إضافي قمت بشراء كتب مستخدمة لقراءتها، وعندما أنتفع منها أقصى استفادة ممكنة أقوم بمبادلتها بكتب أخرى، حتى الآن أنا أقوم بالقراءة قبل الذهاب للنوم.

23- المعرفة لا تضمن لك حياة الأثرياء ولكنها تفتح الباب أمامك كي تستطيع رؤية فرص أكثر وهذه القدرة هي أكثر شيء جيد يمكنك توقعه.

24- بالنسبة للأعمال الخيرية سوف أستمّر القيام بها بكثرة ولكن ليس بدافع الواجب؛ لأن هناك ما هو أفضل من ذلك وهو لأنّي أردت أن أحيّا حياتي لذلك.

25- عندما أقول نعم لأيّ أحد فتصبح كلمتي هذه عقد معه.

26- يجب عليك أن تكون مخلصًا لعملائك.

27- عندما قمت بعمل أول Order لي في أوائل عام 1956 وكان إنتاج سيستمّر لمدة من 3 إلى 6 أشهر، قمت بحساب ربح خاص بي على نسبة 20% في حين كان المنافسون يحسبون ربحهم على 100%.

28- كان من ضمن مقولاته أن شخصًا من منافسي عملائه أتى له وعرض عليه أضعاف ربحه على شرط أنه يترك العميل الذي بدأ بالعمل معه، فرفض هذا الأمر وفضل الولاء للعميل الذي معه، وهذا كان سببًا في سمعته الحسنة في السوق وأتى له عميل آخر لحسن السمعة فقط.

29- تبنى الشركة على مجهودات عديد من الأفراد وليس فقط شخصًا واحدًا.

30- لا يمكنك النجاح بقوة الشخصية فقط.

31- كن دائمًا على قدر المسؤولية، اعمل باجتهاد واقتصد في إنفاقك وتقدم بثبات واسعى للتعلم وأن تبنى لنفسك اسمًا.

32- بغض النظر عن الوقت الذي أذهب فيه للنوم أستيقظ دائمًا الساعة 5:59 على صوت المنبه؛ لأنّي أريد أن أسمع الأخبار على الراديو هكذا يبدأ اليوم.

33- في مجال الأعمال الأمر دائمًا كالحياة، هناك أوقات جيدة وأوقات صعبة.

34- طفولتي كانت صعبة، فلم يكن لدي شخص أتحدث إليه ولم يكن بإمكانني أن أخبر أو أكتب لوالدتي شيئًا، مهما كان يحدث من أشياء غير جيدة لا يمكنني أن أخبرها بها.

35- في الوقت الذي كان فيه زملائي يتعلمون، كنت أنا في أشد الحاجة للعلم، لم يكن معي المال الكافي لتعلم، ولكنني كنت أدخر المال وأقوم بشراء الكتب وأستخدم القاموس الذي معي كي أتعلم وعندما أنتهي من كتاب أستبدله بكتاب آخر وأستخدم القاموس معي أيضًا.

36- عندما اضطررت للعمل وأنا صغير كنت أقبل بأي وظيفة تعرض على فما الذي سيستطيع طفل لديه 14 أو 15 عاما القيام به، ولكنني قمت بأفضل

ما عندي في جميع الوظائف التي عملت بها، ولكنني عندما كنت صغيرًا كنت متكبرًا ومتعجرفًا؛ لأنني دائمًا كنت أسعى لزيادة معرفتي في الوقت الذي يذهب فيه أقراني للعب كنت أذهب أنا لأذاكر وأزيد من معرفتي، ولذلك عندما وصلوا إلى مكانة كنت قد ازددت أنا معرفة بشكل كبير، كلانا كان يعمل بنفس الوظيفة ولكنني دائمًا ما سعيت لاكتساب معرفة أكثر،

وعندما دخلت لمجال الإدارة أيقنت أنني إذا ظللت على الغرور والكبر والتعجرف الخاص بي في مجال الأعمال سوف أسقط في يوم من الأيام.

37- نهر Yangtze لا يختار من أي جدول ماء أو أي ينبوع يستمد منه مياهه، فإنه يأخذ من الكل طالما يزيد ماءً، ولولا ذلك لم تكن نرى أبدًا هذا النهر.

38- وعندما سئل ماذا تفعل عندما يلغي العميل طلبية لم تكن قد بدأت بها، قال لم أشعر بالاستياء أهم شيء عندي العلاقات الإنسانية بيني وبينه تظل جيدة.

39- في المشروعات الصغيرة عليك أن تقوم بكل شيء بنفسك، ولكن عندما تكبر الشركة عليك أن تجعل الموارد البشرية التي لديك أن تشعر أنها تنتمي لهذا المكان وأن الأمر سهل.

40- جميع الـ Senior الذين يعملون معي على توافق جيد جدًا، وهذا ما يجعلني سعيدًا.

41- يكمن سر الإدارة في :

أ- أن تجعل جميع موظفيك يحبونك وأن تجعلهم يشعرون أنهم ينتمون لهذا المكان وهو مكانهم.

ب- أن تستطيع تحديد مهارات الموارد البشرية التي لديك.

ج- أن توظفها بشكل صحيح.

42- يوجد بعض الناس لا يعرفون سوى أن يشتكوا، أملين أن تقوم أنت بحل مشاكلهم وأن صدف وكنائوا على أهبة الاستعداد كل ما سيقومون القيام به هو تقديم الاقتراحات فقط.

43- بكل بساطة عندما تكون في منصب الرئيس أنت القائد العسكري لكتيبة من المقاتلين، لن تكون قادرًا على أن تكون ملماً بجميع الأسلحة الحربية، فكل سلاح له الجندي المخصص ومدرب لاستخدامه بكفاءة أفضل منك، ولهذا

كقائد للقوات العسكرية وظيفتك هي وضع الاستراتيجية والخطة بالشكل المثالي.

44- عندما كان فيكتور وريتشارد طالبين جعلتهما يحضران معي اجتماعات العمل، ولكن لم يكن الغرض من هذا الأمر هو أن أعلمهما فن إدارة المشروعات، ولكن كان غرضي هو أن أجعلهما يعلمان أن القيام بالمشروعات ليس بالأمر السهل كما يبدو عليه الأمر. أ- تقوم بعمل اجتماعات بشكل مستمر.

ب- الاستماع لآراء الآخرين كي تقوم بأداء الأمور بشكل صحيح.

45- في ظل العالم المتغير يوميًا عليك أن تسعى جاهدًا لاكتساب قوة المعرفة والتجديد في الأفكار.

46- لم أفرح بأي من التكريمات التي حصلت عليها، ولكن الشيء الوحيد الذي سعدت به هو شعوري بأنني قمت بشيء جيد يساعد سكان هونغ كونج.

47- توجد العديد من الطرق التي قد تجلب لي الكثير من المال ولكني لن أقوم بها؛ لأن من الواجب أن ينظر المرء إلى ما هو أبعد من المال، فالحياة لن تكون أكثر قيمة ومعنى طالما حافظنا على كرامتنا.

48- أنا أرى أن من أهم الأشياء للأمة هو التعليم، الأمة دون تعليم جيد مهما كان ما لديها فهي لا تملك شيئًا.

49- أن تقوم بالمتاجرة يعني أن تسد احتياجات الناس.

50- هناك كثير من الرجال والنساء المثقفين أحب أن أتعلم منهم.

51- عندما أقوم بمشروعات للصين أهتم بها كما أهتم باستثماراتي تمامًا.

52- إذا في يوم قررت أنني سوف أتقاعد عن العمل، فسوف أكرس وقتًا أكبر للعمل داخل المؤسسة الخاصة بي، وليس مجرد اصطياح بعض الأسماك.

53- عليك أن تكون حذرًا جدًا في إدارتك لشركتك و عليك ألا تستثمر وكأنك تقامر.

54- من أهم الأشياء أن يكون لديك سيولة قوية، لقد كنت حريصًا جدًا لدى الإنفاق من سيولة المال المخصص للاستثمار لدي، منذ أن بدأت الاستثمار سنة 1950 وأنا أعلم ذلك ولولا ذلك الأمر لوقعت في مشاكل كثيرة.

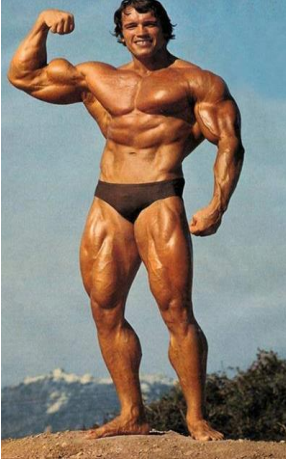
55- عليك أن يكون لديك سيولة جيدة للاستثمار في أي صناعة تريد وقتما تجد الفرصة الاستثمارية.

56- لطالما علمت أن العالم يتغير باستمرار وهذا ما ساعدني على البقاء قويا في استثماراتي.

57- ومن أهم المقولات له هذه الجملة "في مرحلة التطوير يجب عليك أن تتأكد من ثبات الأداء وعند ثبات الأداء يجب عليك أن لا تنسى التطوير، الموازنة بين الأمرين شيء مهم جدا.

انتهت مقولات الملياردير الخارق ده تعالوا نشوف مين البطل
اللي بعديه في كون الخوارق

البطل التاسع : أيقونة كمال الأجسام على مر الوقت كله أرنولد شورزينجر



الاسم: أرنولد شورزينجر

العمر: 74 سنة وقت كتابة الكتاب 2021/11

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل خارق: كمال
الأجسام والتمثيل والسياسة

الجنسية: النمسا

ليه أنا شايف أرنولد يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين: لأنه بكل منتهى البساطة نجح في كل المجالات اللي دخل فيها زي كمال الأجسام والتمثيل ثم أخيرا في السياسة ولكن نجاحه الخارق كان في مجال كمال الأجسام .

- 1- " القوة لا تكتسب من الفوز ولكنك تكتسبها عندما تقاوم وتكافح حتى النهاية قوة مقاومتك هي التي سوف تطور من قوتك عندما تمر بمواقف أو منافسات صعبة وتقرر أنك لن تستسلم مهما حدث هنا تكتسب القوة . "
- 2- " بالنسبة لي الحياة هي أن تبقى جانعا للنجاح دائما فمعنى الحياة ليست فقط مجرد الوجود والبقاء على قيد الحياة بل الحياة هي أن تتحرك وترتقي لتحقيق آمالك. "
- 3- " متقدرش تتسلق سلم النجاح وأنت حاطط أيديك في جيبيك "
- 4- " حدود واقع كل واحد موجودة في عقله بس العقل هو الحد الخاص بكل فرد طالما أنك قادر أن تتخيلها و أنك تشوف حاجة معينة كواقع أيا كانت أنت تقدر تحققها طالما أنك مؤمن بده 100% . "

التعليق على المقولة دي : (اللي أتفق معاه في الكلام ده هم ستيف جوبز مؤسس شركة أبل و بروس لي و والت ديزني و السباح الأمريكي مايكل فيلبس)

5- " رياضة كمال الأجسام زيها زي أي رياضة أخرى علشان تكون ناجح فيها لازم تكون مخلص ليها ولنفسك قبل كده 100% وتدريبائك الجسدية والعقلية "

التعليق على المقولة دي : اتفق معاه في الكلام ده الملاك مايك تايسون الرجل الحديدي و مايكل جوردن لاعب كرة السلة الأمريكي و السباح الأمريكي مايكل فيلبس .

6- " آخر 3 عدات أو 4 عدات اللي أنت بتعملها في التمرين هي اللي بتخلي العضلات تنمو منطقة الألم دي هي اللي في آخر عدات من كل تمرينة هي اللي بتفرق واحد من كونه بطل أو قوي جدا أو عادي هي اللي بتخلي العضلات تنمو "

التعليق على المقولة دي : اللي اتفق مع أرنولد في المقولة دي بس أتفق معاه بأفعاله مش بكلامه الملاك القوي محمد علي كلاي لما قال " أنا بيدأ أعد في كل تدريب أول لما تبدأ عضلاتي توجعني قبل كده ميبتحسبش ده عادي "

7- " التدريب يعطي لنا منفذ لاطلاق الطاقات المكبوتة الناتجة عن ومن التوتر "

8- " أنا للنهاية متفائل "

9- " المشاكل التي قد تواجهها قد تبدو مستعصية عليك ولكن أتعلم لقد تعلمت شيء من جميع سنوات التدريب التي كنت دائما اني لن أستطيع رفع أكثر من هذا الوزن ولكني أنجح وكذلك نفس الأمر في سنوات المنافسة كلا هذين الأمرين تعلمت منهم أننا دائما أقوى مما نظن عن أنفسنا . "

10- " أسوأ حاجة ممكن تحصل ليا هي أني أكون عادي زي باقي الناس
لأ أحب ببقى جسمي قوي دائما وكذلك عقلي أكره أني أكون عادي زي
باقي الناس "

11- " زيادة الفلوس مش هي سبب السعادة أنا دلوقتي عندي 50 مليون \$
بس لسه سعيد بنفس القدر لما كان عندي 48 مليون \$ مزدش حاجة الفلوس
مش هي سبب السعادة "

التعليق على المقولة دي: اتفق معاه في معنى المقولة دي الملياردير وارن
بافت اللي أنا كاتب عنه في الجزء الأول من أثرياء العالم وكذلك الملياردير
مارك زوكربرج مؤسس الفيس بوك اللي معاه في نفس الكتاب بردو الجزء
الأول من أثرياء العالم

12- " أنا لم أترك رياضة كمال الأجسام كمحترف إلا بعد أن شعرت أني
وصلت لأقصى مسافة ممكنة أستطيع أنا الوصول إليها وساقوم بنفس الأمر
في مجال التمثيل عندما يحين الوقت السليم لذلك "

التعليق على المقولة دي: بكل منتهى البساطة هو ساب بطولات كمال
الأجسام بعد ما حقق كل اللي نفسه فيه في المجال ده وكسب كل الجوائز اللي
هو عايزها خلاص وأكثر من كده ملهائش لازمة فقرر يسيب المجال ده
خلاص كمحترف ويروح للتمثيل وهيسيب التمثيل لما يحس نفس الكلام في
المجال ده

13- " مستقبلنا يعتمد على نوعية التعليم اللي بنديه لأبنائنا في المدارس "

14- " أنا كممثل أعمل معايا كل اللي أنت عايزه زعق معايا أو اتصل بيا
علشان تصور في منتصف الليل خليني أنتظر طالما ده كله هيكون سبب أن
النتيجة النهائية على الشاشة الفيلم ها ببقى قوي أنا معنديش مشكلة في الأمور
ده "

15- " لن أتمنى أبدا أن أبادل حياتي مع حياة شخص آخر لقد حققت كل ما أريد "

16- اللي جي ده القواعد ال6 للنجاح بتاعة أرنولد اللي هو استخدمهم علشان ينجح في جميع المجالات اللي دخلها كمال أجسام و تمثيل وسياسة وهي كانت كالتالي القواعد دي
أ- ثق في نفسك جدا مهما كان رأي الناس عنك
ب- اكسر القواعد مش القانون
ج- متخفش من الفشل
د- تجاهل تماما كل اللي بيقولك أنت متقدرش
هـ- اجتهد واشتغل زي الجحيم (بطاقة كبيرة أوي يقصد)
و – أعطي شيئا في المقابل للمجتمع الخاص بك

17- " أنت إما أن يكون معاك نتائج أو أعذار لكن مستحيل ال2 إما بتحقق النتائج اللي أنت عايزها أو عندك الأعذار بتعتك "

18- " ما الفائدة أن تكون على وجه هذا الأرض لو كل ما تريد القيام به هو أن تكون كا الجميع وأن تتجنب المشاكل "

19- " العقل أهم من الجسم لأن العقل هو اللي ببشكل شكل الجسم "

20- " عمري ما كنت عايز أتغلب في بطولة علشان أنا لم أجتهد بالشكل الكافي ولم أتدرب بالشكل الكافي هذا آخر شيء أريده "

وبكده انتهت المقولات اللي أنا جمعتها لأرنولد شورزينجر تعالوا نشوف مين الشخصية التالية في كون الخارقين

البطل العاشر : السد العالي عصام الحضري الحارس الأسطوري



الاسم : عصام الحضري

العمر وقت كتابة الكتاب

2021/11 : 48 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه

بشكل خارق : كرة القدم

كحارس مرمى

الجنسية : مصري

ليه أنا شايف الراجل ده يستحق أنه ينكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟
* علشان حصد 4 بطولات كأس الأمم الأفريقية مع المنتخب المصري وهما
سنة 1998 و سنة 2006 و سنة 2008 و سنة 2010

- شارك في كأس العالم 2018 روسيا
- تفوق على بوفون في حراسة المرمى في الماتش اللي جمع مصر وإيطاليا في كأس العالم للقارات سنة 2009
- اللي خلاني حابب أعرف عنه أكثر أنه وصل لسن 42 سنة ومع ذلك شكله وكإنه 30 سنة أو 25 سنة كمان وأدائه ومستواه ولياقته في اللعب وكإنه لسه واحد شاب جديد ولكن بخبرة واحدة في المجال بقاله وقت طويل أنا كنت عايز أعرف عمل كده إزاي حقق المعادلة دي إزاي وعرفت أعرف هو عمل كده إزاي من خلال كلامه في المقابلات التلفزيونية بتعته

1- " أنا لو أخذت جائزة أحسن حارس في أفريقيا النهار ده وتاني يوم بلاعب غزل المحلة بنسى الجائزة دي لأنها كانت أمبارح أنا في النهار ده وبركز في ماتش غزل المحلة كويس جدا علشان أثبت نفسي كل يوم " التعليق على المقولة دي : من سمات الناس اللي عملت إنجازات كبيرة وكثيرة أنهم الجوائز اللي أخذوها مش بتخدرهم أنهم يتدربوا أكثر و أنهم يشتغلوا أكثر على نفسهم وكل سنة هو عايز يثبت نفسه أكثر عن السنة اللي قبلها بغض النظر الجوائز اللي أخذها إيه علشان كده بياخدوا جوائز تانية وأكثر واكبر مثالين على كده كرستيانو رونالدو وميسي واحد واخد 5 الكرة الذهبية والتاني واخد 6 الكرة الذهبية ومع ذلك لسه عندهم أمال وطموحات إيه لأن بيطبقوا مقولة ستيف جوبز Keep yourself Hungry أو كلام عصام الحضري في المقولة دي الجائزة كانت أمبارح أنا في النهار ده لازم أثبت نفسي كل يوم بغض النظر مين المنافس بتاعي

2- " أنا مش بشغل بالي بالنقاد بيقولوا إيه النقاد شغلهم أنه ينقد أكل عيشه وأنا شغلي حراسة المرمى أركز مع النقاد ليه هو ده أكل عيشه كده أن منقدش حد مش هيشغل هو يركز في شغله وأنا أركز في شغلي "

3- لما أتسأل عصام الحضري أفضل سنة ليك كحارس مرمرى كانت امتى ؟ رد وقال التالي

" لأ أنا بعترها كلها حاجة واحدة مش بنتجزأ كلها واحدة أنا بعتر وبحاول أن كل موسم أبقى أحسن من اللي قبله سواء مع الأهلي أو غيره أحسن بالنسبة لأسم الحضري بغض النظر أنا مع الأهلي ولا منتخب ولا أندية تانية"

4- لما أتسأل مين حارس مصر الأول؟! مع أن هو طوال الفترة اللي كان فيها حارس مصر كان هو حارس مصر الأول بس شوفوا كان رده إيه

" أحنا كلنا حراس مرمى مصر كلنا حاجة واحدة كلهم حارس مصر الأول اللي بيلعب بنقوله بالتوفيق لكن اللي بيحدد نقوله ساعد زميلك "

5- لما اتسأل مين أكثر مهاجم كنت بتقلق لما الكورة تاجي في رجله قال " دروجبا وكنت أحب ونفسي أبو تريكة يجيب ويسجل فيا هدف وسام على صدري أعتر بيه "

التعليق على المقولة : أكيد الجزء بتاع أبو تريكة لما ساب الأهلي وابتدى يروح من نادي للتاني ولكن رغم ذلك يظل الحضري أسطورة صعب تتكرر

6- واحد سأله ياترى يا كابتن هعيش لما أشوفك بتعزل؟! كان رد عصام الحضري كالتالي

7- " الأعمار بيد الله إن شاء الله تعيش وتشوفني وأنا بلعب كأس العالم كمان إن شاء الله "

التعليق على الكلام ده : الحوار ده حصل قبل كأس العالم روسيا 2018 كان الحضري قال على تويتر أنت تسأل والحضري هيجاب عليك وفعلا الحضري شارك في كأس العالم 2018

7- لما واحد سأله إيه إيه هو أكثر جون بتلوم نفسك عليه أنه دخل فيك الجون ده !!!

كان رد عصام الحضري التالي " كل جون بيدخل فيا بزعل وبتضايق لأن واجبي حراسة المرمى حتى قدام ضربات الجزاء أو أخطاء المدافعين "

8- لما اتسأل عن رأيه في كابتن شوبير قال التالي

" ده الكابتن بتاعي وعلى راسي من فوق ومبز علش لما هو ينتقدني ببص ليها على أنها نصائح وهو بيحاول يساعدي "

9- الجزء اللي قادم ده من من مقابلته في 90 دقيقة مع معتز الدمرداش
هناخد اللي قاله عصام الحضري في نقط

10- " أنا قعدت سنة وشهر برة المنتخب بتاع مصر لما حببت أرجع تاني
وكلمني أ.أحمد ناجي قالي أننا بنفكر نرجعك بس هترجع حارس احتياطي
رابع الحارس الأول شريف إكرامي وبعد كده الشناويو أنت
احتياطي رابع قولت ليه : أنا موافق إن شاءالله أشيل المية والشبك والكور أنا
عايز أرجع أخدم بلدي تاني وقال بعد ما رجعت وبعد ما كنت احتياطي رابع
بقيت ثالث وبعد كده تاني وبعد كده رجعت حارس مصر الأول "
التعليق على المقولة دي : اللي وصل الحضري للمكانة اللي وصل ليها إنه
معدوش الأنا عاليا يعني معدوش كبر عايز أقوله رضي يرجع حارس
احتياطي رابع ومقلش تاريخي وإنجازاتي وأثبت نفسه تاني ورجع حارس
مصر الأول تاني لحد ما اعتزل عن قريب بعد ما ظهر الشناوي بتاع الأهلي
اللي أثبت وجوده واستلم راية حماية عرين مصر من الحضري

11- " كابتن ناجي ده شريك حياتي 50:50 يعمل معايا اللي هو عايزه يوم
ما أغلط هو اللي يجري يقرصني من وداني ويديني كام ألم ولما أبقى
متضايق هو اللي بروح أفضض ليه "

12- " الفريق كان أسرة واحدة مفيش حاجة اسمها محترفين ومحليين كنا
أسرة واحدة ده أننا لما كسبنا أول ناس باركت ليا ورقصت معايا شريف
إكرامي والشناوي رقصوا معايا في غرفة اللبس جوا "

13- " شريف وشناوي لو كانوا وقفوا كانوا هيبقوا بالمستوى ده إن مكنش
أحسن كلنا عندنا هدف واحد نفرح المصريين "

14- كابتن أحمد ناجي مدرب الحضري على حد فهمي اتصل عمل مداخلة
في البرنامج ده وقال التالي " الحضري في أول حياته اشتكاني علشان بدربه
جامد بس التدريب ده مش علشان يعمل لينا حارس يقعد سنتين لأ لحد ما بقى
الحضري ما بيعرفش ينام إلا لما يعمل Hard Work "

15- الحضري قال كلمة جميلة أوي في المقابلة دي تقول أد إيه إيه هو أحلامه كبيرة " عايز أوصل وأحط مصر أنا والفريق والجيل اللي معايا تبقى رقم 1 في العالم في مكانة محدش يعرف يقرب ليها حتى "

16- " اللي تخلصه أرميه ورا ظهرك وركز على اللي بعده الفرحة لما نشيل كأس العالم مش كأس الأمم الأفريقية اللي أخذناها 3 مرات ورا بعض أحنا خالصنا ماتش غانا 2:0 خلاص نركز بقى . كأس العالم نرميه ورا ظهرنا لحد شهر 8 اللي جي ونركز كويس أوي في كأس الأمم كاستعداد لكأس العالم حتى لو مجنبهاش أحنا مش باصين ليها أحنا بصين لكأس العالم "

17- " تراب ملعب كفر البطيخ فوق راسي أول ناس ساعدوني وقت مكنش معايا فلوس أروح دمياط كل يوم كنت بجري 7 كيلو علشان عايز ألعب معاهم أيام عمري دي مستحيل أنساها مقدرش دي الأيام اللي عملت عصام الحضري "

18- " حاجة من عند ربنا أنا عندي طموح كبير أوي بحمد ربنا عليه " اللي أتفق معاه في المقولة دي أنولد شورزينجر لما قال " و أنا صغير كنت فقير علشان معنديش ثلاجة ومكيف وغيره ولكني كنت غني علشان عندي حلم كبير "

19- اللي جي ده من مقابلة عصام الحضري مع أستاذة منى الشاذلي بعد كأس أمم أفريقيا اللي أتغلبننا فيها في الماتش النهائي من الكامبيرون على ما أتذكر المهم خالصنا نركز في تفاصيل المقابلة وكلام عصام الحضري أكثر " الاستشفاء بالثلج ده غرفة درجة حرارة فيها 160 تحت الصفر بس تقعد فيها 3 دقائق تعمك استشفاء وترجع تلعب ولا كأن في حاجة لازم تدريب جاد كل يوم "

20- النقطة دي أنا هقول نتيجة تفكيرى ليه عصام الحضري سنة حاجة وأربعين سنة ومع ذلك وقت لما كان بيلعب شكله 25 سنة وأدائه عالي جدا جدا مع خبرة كبيرة يعني السر ورا أنه مش بيكبر في السن كشكل يتلخص في الكام نقطة اللي جايا دي

أ- سيدنا علي قال " الهم نصف الهرم " يعني انك تبقى شايل الهم ومضغوط ده اللي بيدي الواحد شكل أكبر من سنة وبيكبره وعصام الحضري قال كلمة جميلة جدا في مقابله مع أستاذة منى الشاذلي وهي قال " أنا لما ببقى متضايق ومضغوط نفسيا جامد باخد نفسي وأروح الكعبة " المقولة دي أنا مش متذكر هو قالها في أنه مقابلة ليه بالظبط سواء مع منى الشاذلي أو معتز الدمرداش لكنه قالها وأنا سمعتها منه كده نصف الهرم عنده راح لأنه بيعالجه نفسيا كل لما ياجي ليه بأحسن طريقة يروح الكعبة كده حتة إن شكله يكبر في السن دي نصها راح ما شاء الله عليه الله أكبر اللهم لا حسد

ب- في المقابلة بتعته مع أستاذة منى الشاذلي قالت ليه " أن حد قالها أن عصام الحضري بيتدرب ساعتين زيادة فوق تدريب الفريق بتاعه لأنه بيشف أنه بياجي النادي بدري ساعتين عن الفريق بتاعه " ممارسة الرياضة في حد ذاتها بتصغر الواحد كشكل تصل لحد 10 سنين فما بالك أن عصام الحضري رياضي محترف مش كده وبس لأ كمان بيمارس تدريبات زيادة ساعتين علشان ينافس شباب من وقته فا دي تاني حاجة تخليه محتفظ بشكل الشباب

ج- ثالث حاجة وأخر حاجة هو بيعملها واحنا لسه قايلنها في مقولات بتعته هي غرفة الاستشفاء اللي لسه هو متكلم عنها في النقطة رقم 18 استشفاء لجسمه

فا لو أنت عايز سر الشباب بتاع عصام الحضري في ال3 نقط دي * أنه كل لما بيبقى مضغوط نفسيا ومتضايق بيروح ويتجه لربنا سهل تعمل كده مش لازم تروح الكعبة ممكن قراءة القرآن أو ذكر ربنا تسبيح أو صلاة ركعتين

* ممارسة الرياضة بشكل جاد لأن في ناس بتلعب رياضة بس بتتلع فاش مش بتستفيد بحاجة مارس رياضة وأحرص أنك تكون جاد في تدريبك وليك هدف عايز توصله

* غرفة الاستشفاء اللي أنت ممكن تستعويض عنها بدش ماء صاقع ينشط جهاز المناعة بتاعك

الحجرات السابق ذكرها عصام الحضري بيعملها تلقائي بس أنا خدت بالي منها لما حاولت أفكر وأدور وراه هو إيه سر شبابه ده لقيت الحاجات دي قولت اكتبها ليكم هنا في الكتاب ده

21- " مع أي كنت الحارس الاحتياطي الثالث ماحتطش دي في دماغي أتدربت وكأني محتاجني دلوقتي تدريبات جادة والتزام "

المقولة اللي جيا دي اشترك فيها مع عصام الحضري محمد أيهاب بطل رفع الأثقال المصري ابن الفيوم الاتنين عصام الحضري ومحمد أيهاب اتفقوا في المقولة دي وده كان نصها من لسان عصام الحضري

22- " لما ربنا ياخذ مني حاجة ماتش مهم بعد ما أعمل كل اللي عليا فيه بقول الحمد لله ومش لازم ربنا يكافني بعديها على طول لأفضل بتدرب بردو وبسعى جد واجتهاد أكثر وبعد كده ألاقى ربنا كرمني من الوسع أوي في ماتشات وحاجات تانية بردو بقول الحمد لله "

22- " حراسة المرمى دي حاجة أنا بستمتع بيها "

التعليق على المقولة دي : مش هتلاقي حد خارق في مجاله إلا وقال الكلمة دي أنه بيستمتع بممارسة المجال بتاعه وبيحس نفسه في بيته مش في الشغل علشان تكون خارق دور على الحاجة اللي بتستمتع بيها وتجيب ليك فلوس من ممارستها

23- في مقابلة دي اللي مع أستاذة منى الشاذلي حازم إمام عمل مداخلة وقال التالي فيها

24- " اللي بيعمله عصام الحضري مش طبيعي ده خوارق أنك تلعب كورة وأنت 44 سنة أه بس نص ساعة أو ربع ساعة لياقتك تقل ممكن ماتش كامل في الدوري ب لكن أنك تلعب متشاتك كلها كاملة وتلعب أساسي في المنتخب مصر وكأس الأمم وتبقى مؤثر ده غير عادي "

25- " حتى لما خسرنا ماتش الكامبيرون نهائي 2017 صليت ركعتين شكر وحمد لربنا على كل حاجة أن يمكن دي أتأخدت منا علشان تكون سبب إن احنا نوصل كأس العالم "

26- " قبل كأس الأمم الأفريقية متوفقتش في ماتشين ورا بعض ماتش منهم دخل فيا فيهم جون من بين رجلي اتضايقت ورجعت البيت رميت الشنطة مراتي قالت ليا مالك في إيه قولتلها أنا زهقت وتعبت خلاص أنا هاعتزل الكورة . قالت ليا طب وطموحك وال 92 مليون اللي عايز تفرحهم قوم نخرج نتعشى غير لبسك

رجعت صليت ركعتين شكر وحمدت ربنا على كل حاجة وتاني يوم كابتن أحمد ناجي كلمني وقال مالك قافل موبيلك ليه زعلان من متشات خسرتها يا جبل ما يهزك ريح يا سيدي زعلان من كورة اللي دخلت بين رجلك هنلعبك الماتش اللي جي بجابيةنزلت تمرينات مع المنتخب وبعد كده

تعبي وتدريبى كل اللى فات ربنا فتح علىا من وسع فى كأس دى أرقام كثرىة
حققتها وأنجزتها " "

وبكده تبقى مقولات البطل ده خلصت تعالوا نشوف مين اللى بعديه



البطل ال11 : ساحر كرة القدم ليونيل ميسي



الاسم : ليونيل ميسي

العمر وقت كتابة الكتاب 2022/1

: 34 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : كرة القدم

الجنسية : أرجنتيني

ليه أنا شايف أن ميسي يستحق أنه يكتب عنه في كون الخارقين : لأن بكل منتهى البساطة حصد جوائز كثيرة وحقق بطولات كثيرة أهمها أنه حصد 7 كرة ذهبية على مدار تاريخه وبعيدا عن الجوائز والبطولات اللي حققها علشان هو لاعب قوي جدا في مجاله ومتواضع وأنا بحبه علشان كده قررت أني أدور أشوف نفسيته وعقليته عاملة إزاي من جوا إيه اللي بيحركه فهو يستحق أنه يذكر في الكتاب علشان حصد 7 كرة ذهبية حتى نهاية 2021 أما أنا دورة ليه على مقولاته وجمعته وشوفت مقابلات ليه علشان هو لاعب قوي جدا ومتواضع مع ذلك وبحبه ورغم أني من محبي ميسي وأنصاره إلا أني هذكر في طيات الكتاب ده غريمه طوال سنوات احترافه أكيد عرفتموا مين من قبل ما أقول وهو كرستيانو رونالدو هنكتب عنه بردو في الكتاب لأنه يستحق بردو يتكتب عنه في نفس الكتاب ده لأنه بمجهوده وسعيه نافس ميسي وخذ منه بطولات وجوائز تنافسوا عليها مش هطول عليكم يلا بينا نشوف عقلية ونفسية ميسي عاملة إزاي من جوا .

- 1- " أنا شخص بسيط اتربيت على احترام ومساعدة الناس شخصيتي بتاعة النهارده هي هي بتاعة زمان "
- 2- " الفريق أهم من الفرد لو عندك فريق فيه واحد بيلعب كويس لكن أنايته خلت الفريق يتغلب ملهاش أي لازمة الفريق دائما أهم و أنا وزملائي أول كل سنة بنجدد الاتفاق والتفكير ده "
- 3- ولما المذيعه بتاعة برنامج أيوا أنا مشهور اللي عمل مقابلة معاه كلمته تاني في نفس النقطة دي قالها " الفريق أهم لما الفريق يكسب أنا بكسب الخير اللي بياجي للفريق بياجي ليا لكن إيه إيه الفائدة لما يكون عندك واحد بيلعب كويس ولكن الفريق مش بيكسب ولا بياخد بطولات الفريق يكسب ده الأهم "

تعليقا على طريقة كلامه والمقابلة اللي تمت معاه في برنامج Yes I am famous كان بسيط جدا ومتواضع جدا في كلامه رغم تألقه في الملاعب

- 4- " طريقتي في اللعبة من وأنا صغير أنني أتقدم و أحرز أهداف دون أنني أأخد حد أو أأذي حد "
- 5- ولما المذيعه بتاعة البرنامج المذكور أعلاه سألته عن منافسه التقليدي كرستيانو رونالدو قال " أيوة الصحافة دائما بتعمل مقارنات بتعتها من عدد الأهداف وطريقة اللعب وغيره أنا مش بشغل بالي خالص بمقارنات الصحافة أنا بخلي كل تركيزي في شغلي ومع فريقي ويس ومش يقارن نفسي مع كرستيانو رونالدو ولا مع أي لاعب تاني مركز مع فريقي وشغلي ويس "

التعليق على المقولة دي: شوف واحد قطب من أقطاب الكرة دلوقتي في الفترة بتعته بيفكر إزاي مش بيحط في دماغه أي مقارنات خالص لأن ده هيخليه يآثر على أدائه بالسلب فبيركز أكثر في الملعب وفي كل ماتش أن فريقه اللي يكسب عن أنه يكسب الألقاب الفردية المفروض الكل حتى على مستوى الشغل في الشركات الموارد البشرية تفكر زي ميسي كده تفكير الفريق يكسب إزاي مش أنا أكسب إزاي والشيء بالشيء يذكر

ستيف جوبز مؤسس شركة أبل قال في مقابلة من المقابلات لما اتسأل هل أنت بتكسب كل المناقشات اللي بتدخل فيها لاتخاذ قرارات بشأن شيء ما جوا الشركة كان رده قال فيما معناه " ياريت أكون أنا اللي بكسب كل المناقشات ولكن أنت لازم تخلي الفكرة الصح هي اللي تتم حتى لو مكنتش طالعة منك " تفكير في مصلحة الشركة ككل والفريق ككل مش النزعة الفردية وأنا هي اللي بتكسب وأنا ستيف جوبز لازم كل كلامي يمشي لأشوف الـ2 دول بيفكروا إزاي خليك زيهم في تفكيرك مع الفريق بتاعك

6- " مكنتش أتوقع أبداً أني أبقي أكثر لاعب يحصل على الكرة الذهبية برصيد 4 مرات كرة ذهبية معاً "

التعليق على المقولة دي: الكلام ده أكيد وقت تصوير اللقاء معاه لكنه بعد كده حصد 3 كرات ذهبية آخرين فأصبح إجمالي اللي معاه 7 لحد نهاية 2021 مع أن المفروض الأخيرة دي بتاعة سنة 2021 كانت تروح لحبيبتنا "أبو مكة" محمد صلاح لاعب ليفربول في الوقت الحالي لأنه الأفضل حالياً على مستوى العالم وهنتكلم عنه في الكتاب هنا برودو !!)

7- " فرانك ريكارد أكثر حد ساعدني أنه دخلني الفريق الأول بتاع برشلونة وكان واثق فيا "

8- " بستمع وبرتاح لما ألعب بالكورة "

التعليق على المقولة دي: أي حد عمل نجاح أسطوري خارق في مجاله زي ميسي كده و زي مايكل فيلبس في السباحة و زي ماجنس كارلسن في الشطرنج و زي أرنولد شورزينجر في كمال الأجسام هتلاقيهم كلهم مجتمعين على كلمة واحدة أنا بستمع بعمل الحاجة اللي هو بيعملها كلهم قالوها ولكن كل واحد قالها بشكل مختلف ولكن نفس المعنى اللي نتعلمه منهم اللي عايز يبقى خارق ومن الأساطير في مجال ما يشوف الحاجة اللي هو بيستمع بعملها ويصقل مهاراته فيها بالتدريب الجاد علشان يتدفع ليه ملايين مقابل أنه يعمل ما يستمتع بيه

9- يجب عليك أن تقاوم كي تحقق حلمك ويجب عليك أن تقدم تصريحات والأهم أن تعمل بجد للوصول له "

10- " أنا أحب أنني أكسب كأس أو بطولة أو دوري مع فريقي أكثر من تحقيق وأحراز أهداف أكثر من أي لاعب آخر أنا قلق أكثر على أن أحافظ على نفسي إنسان كويس صالح جيد عن أنني أكون أحسن لاعب كرة قدم. لأن لما كل ده يخلص إيه اللي هايبقى معاك لما تتقاعد أحب الناس تفنكرني بأني كنت شاب متواضع "

التعليق على المقولة دي: فكر في اللي بيفضل معاك ده اللي هايبقى ليك واللي هيخليك تفكر وتحسب أمورك صح زي ما تفكير ميسي هداه أنه يكون إنسان متواضع رغم أنه لاعب قوي جدا وكبير جدا

11- " مينفعش تخلي رغباتك هي اللي تكسب وتنتصر لازم رغبتك في تحقيق النجاح أقوى وأنا واثق و مؤمن أنه يوجد غرفة للتطوير داخل كل رجل رياضي "

12- " في حجات كثيرة أهم في الحياة من أنك تكسب أو تخسر لعبة "

13- " اليوم اللي تاجي تفكر ومتعرفش تشوف تطور إيه جواك ده يوم حزين على أي رياضي "

14- " الناس دائما بتدخلني وتقولني كلام أنا لم أقوله وليس لي علاقة بيه علشان كده أنا كل تركيزي 100% في اللي أنا عارفه لعب الكورة و أنني أبقي حريص جدا لما أتكلم لأن الناس تميل أنها تلعب وتغير في الكلام "

15- " أنا تنافسي جدا وتقدر تشوف ده عليا لما نخسر بطولة مهمة وببقى في حالة وحشة و مش بحب أتكلم مع حد لفترة "

16- " عمر ما كان المال بالنسبة ليا عامل محفز بالتأكيد أن تكون معاك فلوس كثيرة ده شيء مهم ومريح بس مش بيحفزني أنا كل الأمر اني ببقى مبسوط لما الكورة تكون بين رجلي تحفيزي القوي بياجي هو من لعبي للعبة اللي أنا بحبها لو أنا لو لم يتم دفع ليا علشان ابقى لاعب محترف كنت هفضل العب بنفس مستوى الاحترافية والمهارة دي دون مقابل "

17- " طالما دائما في حياتي كنت بحب كورة وكرست ليها وقت كثير من و أنا صغير أصحابي بيقولوا ليا يلا نخرج وأنا مبروحش معاهم علشان معايا تمرين تاني يوم أنا بحب وببقى عايز أخرج معاهم بس لازم تعرف امتي تخرج و امتي لأ "

18- " مع بداية مسيرتي الاحترافية كان هدفي هو أن أفوز بكل حاجة مع الفريق الألقاب الجماعية أما الأرقام الشخصية دي حاجة ثانوية "

19- " سواء هو ماتش ودي أو علشان نقط أو نهائي أو تحت أي مسمى هو بالنسبة ليا ماتش بسعى دائما أكون في أحسن مستوى ليا كل ماتش في الأول علشان الفريق وبعد كده علشان نفسي وبعد كده علشان المعجبين بتوعي وبحاول أكسب "

التعليق على المقولة دي: أجمع مع ليونيل ميسي في مقولة شبه كده السد العالي عصام الحضري في مقولة شبه كده أن بغض النظر عن مسمى وقيمة الماتش بيطلعوا أحسن ما عندهم في كل مباراة .

20- " في بعض الأحيان عليك تقبل أنك لن تكون رابحا دوما "

21- " مفيش حاجة أحلى عندي من أنني أشوف ابتسامه طفل بريئة بحاول أعمل أي حاجة علشان أخدها حتى لو توقيع صورة أو أوتجراف ابتسامه الطفل البريئة دي تساوي أكثر من فلوس العالم ده كله "

22- " كورة القدم عامله زي صناعة الساعة الموهبة والأناقة ملهاش أي لازمة دون الانضباط والأحكام والدقة "

23- " لما ياجي اليوم اللي مش هابقي مستمتع بلعب كرة القدم وأنا بلعبها
هاعتزل "

التعليق على المقولة دي: نفس المقولة دي قالها ماجنس كارلسن بطل العالم
في الشطرنج بس قالها عن الشطرنج أنه أول لما يلاقي نفسه مش بيستمع
بلعب الشطرنج هايعتزل الشطرنج .

24- " لو الناس عايزة تقول كلام كويس عني دلوقتي كويس يقولوا بس أنا
كل تركيزي دلوقتي أني أكسب بطولات كتيرة مع فريقي برشلونة
والأرجنتين "

25- " الأسد لا يشغل باله برأي النعاج فيه "

26- " طموحي أني أتطور أكثر و أكثر "

27- " أنت تقدر تتغلب على أي صعوبة لو فقط بتحب الحاجة اللي بتقوم
بيها "

التعليق على المقولة دي : اللي أتفق في معنى المقولة دي مع ميسي هو
الأسطورة ستيف جوبز لما قال أن أنت لو مش بتحب الحاجة اللي بتعملها لما
المشاكل تزيد عليك ها تستسلم بسهولة .

28- " رونالدو هو بطلي لقد أحببت مشاهدة لاعبين كثيرين مثل زيدان
ورونالدنيهو و ريفالدو ولكن رونالدو كان أفضل مهاجم رأيتة لقد كان سريع
جدا يستطيع أن يسجل من أي مكان يريد وان يستطيع أن يسدد الكرة أفضل
من أي أحد آخر رأيتة "

التعليق على المقولة: قصده في المقولة دي على رونالدو البرازيلي الظاهرة
مش كرستيانور رونالدو غريمه التقليدي أكيد يعني .

29- " أنا لا أقوم بتخيل كيف سأقوم بتسديدات الخاصة بي أنا فقط أقوم بها
كما يجب في وقتها "

30- " أفضل قرار تاخذه اللي نابع من حدسك مش من العقل "

31- " أفضل نصيحة أخذتها من ماردونا هي كي تستمتع باللعب ألعب كما أعدت أنت وقالي النصيحة دي في بداية مشواري الاحترافي و من وقتها وهي لازالت معي وهي أفضل نصيحة أخذتها في الوقت ده "

32- " من البداية أنقال ليا لو عايز تبقى لالعب قوي أبعد عن الـ Night Clubs "

33- " من الغباء أي أقول أي لو عدى عليا 3 ماتشات ومجبتش ولا هدف أي كده في مصيبة الأهم عندي أي فريقي يكسب و أحرص على أن ده يحصل سواء أحرزت أهداف أو لا "

34- " أنا لسه عندي نقاط للتطوير في نفسي على سبيل المثال محتاج أعرف أسدد الكرة بكلتا قدمي زي بعض "

35- " مدرسة برشلونة لتعليم الكرة لناشئها هي الأفضل مش بيدربوك علشان تكسب متشات لأ بيتم تدريبك علشان تنمية مهاراتك كلاعب "

36- " بغض النظر عن كمية البطولات والألقاب التي حصدها في موسم ما مع بداية الموسم الجديد هذه البطولات والألقاب لا علاقة لها بالموسم الجديد " التعليق على المقولة دي : إن مهما أنت حققت القاب ونجاحات مع فريقك في موسم مع بداية الموسم الجديد لازم تنسى كل ده وتحرص على أثبات أنك الأقوى في الموسم الجديد وانفق معاه في المقولة دي كلمة سمعتها من سباح محترف على قناة بين سيورت وهي " أن البطل لما يفكر نفسه بطل مستواه ببقل " وكمان اتفق معاه عصام الحضري في نفس المقولة دي لما قال " أنا لو أخذت جائزة أحسن حارس في أفريقيا النهار ده وتاني يوم بلاعب غزل المحلة بنسى الجائزة دي لأنها كانت أمبارح أنا في النهار ده وبركز في ماتش غزل المحلة كويس جدا علشان أثبت نفسي كل يوم " دي نقطة مهمة جدا جدا هي أنك زي ما ستيف جوبز كان بيقول Keep

yourself hungry وانجازات أمبارح تفضل في أمبارح وأحنا في النهار ده عملت إيه في الموسم الحالي هي دي لغة الاحتراف لكن هاتعمل انجاز وتنام عليه الف سنة أنت كده راجل أو ست أي كلام لازم تتبنى عقلية الـ4 دول ميسي والسباح اللي قولت عنه اللي معرفتش أسمه وقتها و عصام الحضري و ستيف جوبز لازم تبقى مكنة انجازات وألقاب وبطولات كده بس أنت يتقال عليك أنسان قوي لكن عملت انجاز مرة ونمت عليه أنت كده أي كلام .

37- " لو خيرتتي أني ألعب كورة قدم كلاعب محترف مجاناً أو أني أشوف أي حاجة تانية كمصدر رزق كــــل مرة هختار أبقي لاعب كورة محترف حتى لو هلعب مجاناً أنا حابب اللعبة دي "

38- " أسلوبى فى اللعب واحد من وأنا صغير حاولتش أغير من أسلوبى أو أتبنى أسلوب جديد من و أنا صغير فى السن أنا بلعب كده "

39- " مش بنظر ورايا أبداً أنا حققت انجازات إيه إيه كل تركيزى أكسب فريقى أكثر هشوف إنجازاتى لما أتقاعد من اللعب "

التعليق على المقولة دي: أنك متخليش إنجازات الماضى تخليك متخدر أنك تثبت أنك الأقوى كل يوم راجع التعليق المكتوب فى المقولة رقم 36 اللي قبل دي بـ3 نقط كتبت فيها كل اللي محتاج أقوله فى النقط اللي شبه المقولة رقم 39 و المقولة رقم 36

وبكده نبقى خالصنا مقولات الفنان ليونيل ميسى والمقابلات اللي أنا شوفتها ليه تعالوا نشوف مين اللي جى ☺

البطل الـ 12 : سمكة القرش البشرية مايكل فيلبس



الاسم : مايكل فيلبس

العمر وقت كتابة الكتاب

2022/1 : 36 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : السباحة

الجنسية : أمريكي

ليه أنا شايف أن مايكل فيلبس يستحق الكتابة عنه في كتاب أكواد الخارقين
!!؟؟ :

لأن بكل منتهى البساطة حصد 28 ميدالية أوليمبية 23 منهم ميداليات ذهبية
ومن ضمن الـ 23 ميدالية ذهبية اللي حققها في 8 ميداليات ذهب حققهم في
أولمبياد واحدة وهي بكين سنة 2008 وبالرقم ده يكون أقوى رياضي يحقق
أعلى رقم للميداليات في بطولة واحدة وهو كان معروف ولا زال معروف أنه
أسطورة السباحة تعالوا نشوف مايكل فيلبس بيفكر إزاي ونفسيته القتالية من
جوا عاملة إزاي من المقولات بتعته تكلم حتى أراك فاكرين !!) يلا ببنا .

- 1- " لا يمكنك وضع حدود على أي شيء كلما حلمت أكثر كلما حققت أكثر " التعليق على المقولة دي : اللي هو عايز يقوله هنا أنك كل لما حلمك كان كبير كل ما هاتحقق حاجات أكثر وأنت متقدرش تقول على أي حاجة دي آخر الطريق لأ متقدرش تحط حدود للأحلام في أي مجال والطموح والتطور أبدا أحلم أكبر تحقق أكثر وده ينعكس فعلا على مسيرته المهنية أنه كان حلمه يحقق 8 ميداليات ذهب في بطولة أولمبية واحدة أول محاولة ليه اللي كانت في الأولمبياد أثينا أحرز 6 ذهب و ميداليتين برونزيتين ولكنه لم ييأس وحاول باجتهاد أكثر وإصرار وإرادة وروح قتالية أكبر وحقق حلمه في أولمبياد بكين 2008 بأحراز 8 ميداليات ذهب كاملة في البطولة السابق ذكرها وحطم رقم مواطنه الأمريكي مارك سبيتز اللي كان حقق 7 ميداليات ذهب في أولمبياد واحدة وهي في ميونخ 1972 وفضل أنجازه 36 سنة محدش عارف يكسره لحد ما جه الحالم الكبير مايكل فيلبس وحقق 8 ذهب في بطولة واحدة
- 2- " السباحة هي منزلي وهي المكان الذي أشعر فيها بالراحة و الهدوء " التعليق على المقولة دي: أغلب الخارقين في المجال بتعلم اجتماعوا على المقولة دي بس بمعنى مشابه ليه مش نفس النص وأنت على مدار الكتاب هتلاقي الكلام ده بتشوفه بنفسك فلازم علشان تحقق نجاح أسطوري في حاجة تكون عندك نفس الإحساس ده للحاجة دي تكون بتستمتع بيها مش بتحبها بس لأ بتستمتع بيها .
- 3- " لا يوجد شيء مستحيل "
- 4- " الأهداف بتعتك يجب أن لا تكون سهلة يجب على الأهداف بتعتك أن تجبرك أنك تعمل لها حتى لو الوقت معاك ضيق "
- 5- " كل حاجة وأي حاجة ممكنة طالما أنت حطيت عقلك فيها وحطيت المجهود المناسب ليه . العقل بيتحكم في كل حاجة بتجهز عقلك للي أنت عايزه "

6- " وأنا في ثانوي كنت أحيانا بقول لوالدتي أنني عيان ومش عايز أروح السباحة وأنا عايز أعب جولف لكن كانت دائما بتخليني أروح حمام السباحة "

التعليق على المقولة دي : على حسب المعلومات اللي عندي مايكل فيلبس وهو صغير في السن كان عنده نشاط زائد فا والديه كانوا عايزين رياضة معينة علشان أبنيهم يفرغ الطاقة الزيادة والنشاط الزيادة اللي عنده فيها فاختاروا ليه السباحة فطلع لينا مايكل فيلبس اللي عايز أقوله من النقطة دي أو التعليق على النقطة دي هو أن دور الأب والأم حيوي جدا في التعامل مع المشاكل اللي بتقابل أبنيهم بذكاء لو كانوا اختاروا أي وسيلة تانية ليست ذات قيمة زي الرياضة لتفريغ النشاط الزائد عند الطفل مايكل فيلبس كان من الممكن أن أحننا منشوفش البطل الأسطوري مايكل فيلبس وكذلك والدة توماس أيدسون لما المدرسة بعثت ليها أن أبنيك غبي جدا وأحننا فصلناه من المدرسة علشان كده موصلتش الكلام ده لأبنيها لأ عالجة مشكلة أبنيها بذكاء وأصرت أنه يتعلم وهي اللي ذاكرت ليه المواد الخاصة بكل مرحلة سنوية فطلع لينا توماس أيدسون وفي قصة شبيها الدكتور الأمريكي المشهور بن كارلسن دكتور المخ والأعصاب كان أغبي واحد في فصله ولما المدرسة وصلت كده لوالدته قالت ليه " أنت أذكي طالب فيهم بس أنت لسه متعرفش كده " وخذت إجراءات حازمة مع ابنيها علشان تعالج العيب ده فيه اللي هي موصلتش ليه أنه غبي فقالت ليه علشان تلعب في نهاية الأسبوع لازم كل أسبوع تقرأ من المكتبة كتابين وتلخصهم ليا وفعلا عمل كده ولاحقا بقي من أقوى دكاترة المخ والأعصاب في أمريكا واتعمل ليه فيلم يحكي قصة حياته أسمه Gifted Hands: The Ben Carson Story سنة أنتاج الفيلم كانت 2009 اللي عايز أقوله من النقطة دي دور الأم والأب حيوي جدا في تنشئة ابنيهم صح ومعالجة جديد مشاكله بذكاء ومتفرضش عليه كلية معينة أو رياضة معينة علشان أنت عايزها لأ المهم يكون هو عايزها والشيء بالشيء يذكر

والد أرنولد شورزينجر أسطورة كمال الأجسام مكنش عايزه يلعب كمال أجسام أصلا بس أرنولد أصر على المجال ده والحلم ده فظهر لنا أرنولد شورزينجر فا خلي بالك لتدفن ابنك بالحيا في مجال هو مش حابه أو في رياضة هو مش عايزها أو في كلية هو مش حاببها ولكن أنت اللي عايزها .

7- " بحس أني أكثر في بيتي لما يكون في الماء "

8- " أنا أعتقد أنك عندما ترى أرقام معينة وتريد أن تحطم تلك الأرقام وتستخدم ذلك لتحفيز نفسك "

9- " أنا عايز أختبر نفسي وأشوف أقصى ما يمكنني الوصول إليه إيه؟ أنا أريد أن أقوم بتغيير في عالم السباحة "

10- " الناس بتقولي أنت محظوظ أنك بتلف العالم وتشوفه أنا كل ما في الأمر بذهب من الفندق لحمام السباحة ومن حمام السباحة إلى الفندق "

11- " إذا أردت أن تكون الأفضل عليك أن تقوم بالأشياء التي لا يطيق الآخرين القيام بها "

12- " أحب أن أرى نفسي كإنسان عادي ولكن لديه شغف وهدف وحلم وقام بتحقيق ما يريد وفي الحقيقة هذه الكيفية التي عشت بها حياتي "

13- " أن يتم مقارنتي بـ Ian Thorpe ده حاجة من أكبر الإنجازات اللي ممكن أحققها في حياتي أن يتم مقارنتي بيه هو ومارك سبيتز ده شرف عظيم ليا "

14- " لن أقول أنه يوجد شيء مستحيل ولكن سوف أقول أن كل شيء ممكن طالما بتضع عقلك فيه و بتضع المجهود اللازم لذلك فيه وبتخصص الوقت اللازم لتحقيقه لهذا الهدف "

15- " أنا أستمع للأغاني قبل المنافسات الخاصة بي كي أكون متحفزا. الأغاني تساعدني أن أحافظ على تركيزي "

16- " لا يمكنني تذكر متى كان آخر يوم لم أتمرن فيه "

17- " اللي أنت بتعمله في الظل هو اللي بيحطك في الضوء "

التعليق على المقولة دي : هو يقصد يقول أن المجهود اللي بتحطه بعيدا عن البطولات هو اللي بيخليك تحصد البطولات وتكسبها وقتما تلاقي زملائك بيلعبوا وأنت تذاكر أكثر أو تتدرب أكثر أو تشتغل أكثر ده هيخليك تبقى أقوى في الضوء مفيش حاجة مجانا عايز تبقى الأقوى لازم تحط مجهود محدش يعرف يحطه غيرك لازم تعرف تعمل اللي غيرك لا يطيق القيام به في أكثر من حد أكد على الكلام ده غير الأسطورة مايكل فيلبس أرنولد شورزينجر قال كده لما قال أن الوقت اللي انت بتلعب فيه خلي بالك غيرك ببشتغل أكثر علشان يكسب بطولات أكثر منك أو علشان يبقى أذكى منك وكذلك إيلون ماسك قال مقولة شبه كده اللي بالنص من الجزء بتاعه محتواها التالي " عليك بالعمل بطاقة مثل الجحيم أعمل كل أسبوع من 80 إلى 100 ساعة كل أسبوع ذلك سوف يحسن من فرص نجاحك إذا ما كان الآخرون يعملون 40 ساعة أسبوعيا عليك أنت أن تعمل 100 ساعة أسبوعيا حتى إن كنتم أنتم الاثنين تقومون بنفس الشيء فما سيقوم هو به في سنة سوف تقوم أنت بتحقيقه بعد 4 شهور فقط " الخلاصة مفيش حاجة مجانا عايز تبقى الأقوى لازم تتدرب أكثر وبذكاء أكثر

18- " خلي عندك أهداف تحفزك لطالما دائما كنت عايز أبقى في فريق السباحة بتاع أمريكا وأكسر أرقام عالمية و أبقى بطل أولمبي وأخذ السباحة لمستوى جديد ده اللي خلاني متحفزا طوال الوقت وأقوم بالالتزام بالتدريب دائما "

19- " كل أسبوع بعمل جلسة تدريبية زيادة عن زملائي وبعمل 50 دورة في حمام السباحة زيادة عن الباقي وده هو اللي بيعمل الفرق في النهاية

التعليق على المقولة دي: اللي أجمع معاه في الفعل ده أنه يتدرب زيادة أكثر الرباعي القوي جدا دول الأسطورة محمد صلاح من المقاولين العرب لأحسن لاعب في العالم و الساحر ليونيل ميسي وكذلك كرستيانو رونالدو وأخيرا السد العالي عصام الحضري كلهم كانوا بيتدروا زيادة عن زملائهم وذكروا كده صراحة في كلامهم فاكر المجهود اللي بتعمله في الظل هو اللي بيحطك في الضوء أرجع للمقولة رقم 17 وأقراها تاني هتلاقي المقولة دي اللي هي رقم 19 بتأكد جدا على كلام سمكة القرش البشرية مايكل فيلبس .

ولما المذبة سألته إيه إيه اللي يفرق الرياضي القوي عن الرياضي السيء والكلام هنا على مستوى الرياضيين المحترفين يعني بطل وبطل مش واحد محترف و واحد تاني على الله حكايته ☺ لأ الكلام ده بين الرياضيين المحترفين كان رده الكام نقطة التالية دي هي اللي تفرق الجيد من العظيم " * جزء كبير من الأمر قوته العقلية وطريقته في التفكير إزاي . الناس بتبقى شايفها سهلة لكن هي مش كده. لأن الرياضي أو البطل بتعدي عليه مواقف صعبة أوي ولكن أي حد يعرف يكسب وهو مبسوط وهو حياته كويسة لكن الأمر محتاج قوة عقلية كبيرة وطريقة تفكير مختلفة علشان تعرف تعدي كل الصعاب دي وبرضوا تكسب .

ب* و أنا طفل المفروض أخرج مع أصحابي ونتفصح ونرقص مع بنات أنا مكنتش بحب أعمل كده لأن كان عندي حلم وهدف كنت بلتزم أكثر بالتدريب بتاعي وبروح ليه وأنا مبسوط . وقتها لم أكن أرى أن دي تضحيات لأ أنا كنت حابب أروح حمام السباحة أكثر والتزم في تدريب بتاعي أكثر ودلوقتي أنا مش شايف أن الحاجات دي كانت تستاهل أني أعملها وأضيع حلمي نش حاسس أني عملت تضحية والحاجات دي حطنتي لاحقا في مواقف محرجة اجتماعية شوية بس أنا عرفت أعيدها بالقوة العقلية وطريقة التفكير بتعتي علشان أحقق هدفي

ج* أقوى وأفضل الأبطال هما اللي بيعرفوا يتغلبوا على المصاعب بتعتهم من أنهم مش مرتاح وتعبان ويكسب مع ذلك هما دول أقوى الأبطال
د* القوة العقلية وطريقة التفكير عند البطل هي بتخليه يعرف يزيح كل الألم دي ويتخلص منها بسهولة
هـ* ما هو مقدار قوتك العقلية وطريقة تفكيرك "

20- " أنا في أفضل مستوى ممكن أوصل ليه في نفسي "

21- " أنا كنت كل ما في الأمر طفل وعنده حلم كبير وكان أحيانا خايف ليحلم أكبر من اللازم بس أنا كان عندي التزام قوي جدا للتدريب بتاعي وكنت مجتهد جدا وده اللي خلاني ما أنا عليه اليوم هذا كل ما في الأمر "

22- وكلمته لما رجع من الاعتزال في أولمبياد لندن 2012 قال " كان علي أن أجد الشغف بداخلي مرة أخرى وأن أقوم بما أحب أن أقوم به وأن أكون الشخص اللي طالما أحببت أن أكون "

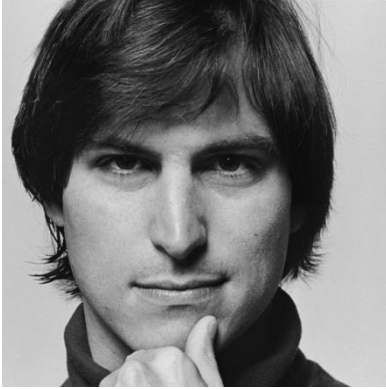
23- " اللي بتتدرب عليه هو اللي بيظهر ساعة السباق أحرص أنك تعمل كل حاجة لا تترك شيء إلا وتكون أتدربت عليه كويس لأن وقت السباق ده وقت النتيجة النهائية لكن الأصل كله طول فترة أعدادك وتدريبك لنفسك "
24- " بركز مع نفسي وبس مش بخلي أي حاجة تانية تقطع عليا تركيزي قبل السباق سواء من استعدادات المتنافسين الآخرين لأي حاجة تانية بركز في السباق ومع نفسي وبس "

25- " أنا كان عندي 100 يوم أنا مش عايز أتدرب فيهم ولكن اللي بيفرق الشخص الجيد من الشخص العظيم هي الأيام دي الأشخاص العظماء دائما بيعملوا اللي المفروض يعملوه حتى لو هما مش عايزين يعملوه أنت لازم تروح التدريب "

التعليق على المقولة دي : اللي هو عايز يقوله انه انسان زيه زينا بيعدي عليه أيام مش عايز يروح التدريب ويقعد في البيت وبس ولكن هو بيقول أن الأيام دي هي اللي بتفرق واحد عن الثاني ولازم يكون عندك قوة الإرادة أنك تعمل اللي عليك المفروض تعمله وانت مش عايز تعمله هي دي قوة الالتزام وقوة الإرادة وكلمة مايكل فيلبس دي المفروض تنطبقها في جميع المجالات اللي عايز تبقى مميز فيها لو عندك حلم لازم تدفع المجهود اللازم لتحقيقه مفيش حاجة ببلاش حلمت حلم كبير محدش حلمه قبل كده لازم تحط مجهود محدش حطه قبل كده هي بالسهولة دي والبساطة دي .

وبكده نبقى خلصنا المقولات اللي أنا جمعتها لسمة القرش البشرية
مايكل فيلبس تعالوا نشوف مين البطل الثاني في كون الخارقين ☺

البطل الـ13: عبقرى فن الإدارة مؤسس شركة أبل ستيف جوبز



الاسم : ستيف جوبز

العمر وقت كتابة الكتاب 2022/1 :

توفى سنة 2011 بعد صراع مع

مرض السرطان

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : ريادة الأعمال والكمبيوتر

الجنسية : أمريكي

ليه أنا شايف الراجل ده يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟

أنا شايف أنه يستحق يتكتب عنه ببساطة للأسباب التالية:

أ- عمل شركة أبل وقوة الشركة من قوة مؤسسها قوة الفرد في تشكيل المؤسسات من أقوى الشركات اللي موجودة على مستوى العالم دلوقتي هي الشركة بتعته

ب- عايز تتعلم تدير الشركة بتعتك إزاي اتفرج وافهم المفاهيم المتقدمة اللي في دماغ ستيف جوبز عن كيفية تعين الناس وأهمية التعيين كعملية حيوية والتسويق ومعناه وأهمية العمل الجماعي عايز تفهم إدارة عملية مفيش أقوى وأحسن من ستيف جوبز في وقته و أيلون ماسك دلوقتي وابدأ بالمقولات اللي جمعتها ليه هنا وبعد كده روح على فيديوهات اليوتيوب اللي بيتكلم فيها عن مفاهيم السابق ذكرها وأرجع للمقابلات اللي حصلت معاه زي ما قولت في

أول الكتاب أنا مش هقدر أذكر كل كلمة قالها في الكتاب هنا صعب فا أنا تعمقت في مقولاته قدر استطاعتي بما يخدم الهدف بتاع الكتاب ده أنه يعرفك على الخارقين وأهم مقولاتهم اللي تعكس عقلمهم ونفسهم بيفكر إزاي .

ج- لأنه لما أتطرد من الشركة اللي عملها وهي أبل بعد وقت معين الشركة حالها أتبهدل وهو وقتها كان أسس شركة تانية قوية بردو علشان هو الـ CEO بتعها قوة الفرد تاني في تشكيل الشركات وهي شركة أفلام الأنيميشن بيكسار اللي عملة فيلم طفولتنا حكاية لعبة الجزء الأول مش كده وبس لما الناس بتوع أبل لقوا الشركة بتقع وحصلت أحداث ترتب عليها رجعوا ستيف جوبز لأبل تاني الشركة استعادة قوتها تاني لأن القوي أو الذكر زي ما بنقول بالعامية اللي فيها رجع تاني وعرف يعالج العيوب اللي حصلت وقوم الشركة تاني .

د- علشان هو عقلية فريدة من نوعها في رؤساء شركات كتير أقوياء زي ما ورد في سلسلة أثرياء العالم بتعتي ولكن قليل لما بياجى حد زي ستيف جوبز و ايلون ماسك علشان كده مينفعش منذكرهمش هنا في الكتاب ده

تعالوا ببنا نشوف طريقة تفكير وعقلية ونفس ستيف جوبز بنفكر إزاي من مقولاته . تكلم حتى أراك يلا ببنا .

1- " شغلك هياخذ حيز كبير جدا من حياتك والطريقة الوحيدة اللي تبقى ميسوط بيها هي أنك تشتغل الحاجة اللي أنت شايف فعلا أنها حاجة عظيمة وعلشان تعرف تعمل حاجة عظيمة لازم تكون بتحب اللي بتعمله أن لم تجد المجال اللي بتحبه حتى الآن لا تتقاعد "

التعليق على المقولة دي : بيتفق في الكلام والفعل مع الناس اللي قالت نفس الكلام ده ولكن بمعنى مختلف أنك علشان تتفوق في حاجة لازم تكون بتحبها ونقلهم تاني وهما السباح الأمريكي مايكل فيلبس و أرنولد شورزينجر و كرستيانو رونالدو و جاري كاسبروف وماجنس كارلسن و ميسي .

- 2- " الحجات العظيمة في عالم الأعمال الحرة لم تحدث أبدا بواسطة شخص واحد فقط ولكن تمت بواسطة مجموعة من الناس "
- 3- " وقتك في الحياة قصير أوي متضيعوش في أنك تعيش حياة حد ثاني لأ عيش الحياة اللي أنت عايزها "
- 4- " لا تعيش حياة تقليدية ، لأنك لو تركت نفسك تعيش في هذا العالم كما هو وكأنه واقع مفروض عليك، وكل ما يشغل تفكيرك هو أنك تتخطى هذه الحياة وتزوج ويصبح لديك عائلة وتستمتع بحياتك وتدخر بعض الأموال داخل هذا العالم الذي تعيش فيه، بهذا فأنت تعيش حياة محدودة ، لأن العالم الذي تعيش فيه ما هو إلا مجموعة أفكار لأشخاص أخرى كثيرة على مر التاريخ ليسوا أكثر ذكاءً منك فيمكنك أنت أيضا أنت تضيف إلى هذا العالم وتلهمه ما أن تعلم أن بمقدورك القيام بذلك لن تكون نفس الشخص الذي أنت عليه سابقا .أحرص دائما على أن لا تعيش مُقيداً داخل عالمك الذي اكتشفت نفسك بداخله."

التعليق على المقولة دي : باختصار كده دي عقلية واحد منشى للحدث مش مستخدم ليه وده بيان أوي في حياته أنه لما أطررد من شركة أبل لم يذهب أنه يشتغل عند حد ثاني في نفس مجاله لأ أنشى شركة جديدة ونجحها بردو فا المقولة دي طالعة أو تعكس عقلية واحد منشى للحدث مش مستخدم واحد صاحب فعل مش رد فعل لأن الناس في العالم ده 3 أنواع واحد بينشى الحدث و واحد بيستخدم الحدث ده ويستفيد منه و واحد ثالث لا علاقة له بكل الكلام ده أو بيتفرج ويندهش وبس وبيستنى حد يحل ليه مشاكله .

- 5- " عندما تصنع شيئا عليك أن تكون فخورا به، لأنك ستوصي عائلتك وأصحابك أن يفتنوها من بعدك"
- التعليق على المقولة دي : من عمل منكم عملا فليتقنه

6- " لا تجعل نفسك محتجز داخل نتاج تفكير الآخرين ولا تجعل ضوضاء آراء الآخرين أن تخنق صوتك الداخلي "

التعليق على المقولة دي : اللي هو عايز يقوله في المقولة دي مهم جدا وهو أنك لا تعيش محجوزا في نتائج تفكير الآخرين على سبيل المثال أنت داخل تتعلم لغة معينة وليكن الألماني وسمعت ناس كثيرة بتقولك اللغة دي صعبة جدا ومحدث بيتعلمها لو أنت غيرت اللغة نتيجة لهذا السبب قبل ما تدخل في دراستها حتى وتشوف الأمر بنفسك أو أنك حتى و أنت بتذاكر اللغة استصعبتها وسببتها نتج لما سمعته من كلام ناس كثير أنت كده وقعت في الفخ و الحفرة الكبيرة أوي دي الغير مرئية تبقى في سجن وأنت مش شايف نفسك أنك كده مسجون لأفكار الآخرين لأ خليك عارف قدرات الناس مش زي بعض واللي صعب على مجموعة كاملة قد يكون هو السهل بعينه قدام عزيمتك وإرادتك وإصرارك وطموحك علشان أوضح اللي عايز أقوله من التعليق على النقطة دي هاحكي ليكم قصة جميلة جدا باختصار

القصة بتقول كان في واحد في محاضرة رياضيات و غالبه النعاس فنام المحاضرة بأكملها ولما صحي لقي و اتفاجئ إن في مسألة على سبورة الجامعة بتعته افتكر إن ده الواجب اللي المفروض هو يعمله خذ المسألة حاول يحلها في الأول استصعب حلها لم يستسلم اشتغل بس عليها أسبوعين في مكتبة الكلية بتعته يقرأ في كتب ويدور على حلول لحد ما عرف يحل المسألة اللي كانت صعبة عليه دي و أول لما شاف الدكتور بتاعه قاله أنا عرفت أحل المسألة اللي ادتها لينا من أسبوعين كانت صعبة بس عرفت أحلها فا أتفاجئ لما الدكتور بتاعه قاله أنا لم أعطي ليكم أي واجب في المحاضرة دي ولما سأله عن المسألة اللي كانت على السبورة أنه عرف يحلها هنا تاجي الصدمة للدكتور لأن المسألة دي لم تكن الواجب دي كانت مسألة العلم عجز عن حلها حتى الآن كـــــــل الطلبة الباقيين محدش فكر يحلها لأن الكلام جي ليهم من حد مصدر ثقة قوية دكتور في المادة فالم يفكر أي طالب منهم أنه يحل المسألة دي وكـــــــلهم دخلوا سجن نتج

أفكار الدكتور بتاعهم ما عادا الطالب اللي النعاس غلبه ونام ولم يسمع الفكرة دي اللي بمثابة سجن زملاؤه مش شايفين أنهم فيه ولكن هو علشان لم يسمع هذه المعلومة فلم يدخل ذلك السجن الوردي و عرف يثبت ما عجز العلم عن حله واللي عايز يشوف مثال ثاني لكده يدور على اليوتيوب على حلقة عمر خالد في بسمة أمل بعنوان " أغبي طالب فيزياء " نفس المعنى تقريبا بس قصة حلوة بردو . خلي بالك من نتاج أفكار الآخرين ومحدث بيدخل سجن الوردي إلا من الناس مصدر ثقة قوية بالنسبة ليه فخلي بالك أنت بتسمع إيه وفكر وشغل دماغك في كل الكلام اللي بيتقال ليك علشان لا تسجن نفسك نتيجة أنك عشت على نتائج تفكير الآخرين وأنت مش شايف أنك في سجن .

7- " خلي عندك الجرأة والقوة والشجاعة أنك تتبع قلبك وحدتك "

8- " الابتكار و الاختراع هو ما يميز بين التابع و القائد "

" مش هاتعرف توصل وتشوف الصورة الكبيرة بين الأحداث اللي بتحصل في حياتك وأنت بتبص لقدام لكن الأحداث اللي بتحصل ليك ها تتوصل ببعض ويبقى ليها معنى لما تبص على حياتك ككل لازم يكون عندك الثقة أن الأحداث اللي بتحصلك بشكل أو بآخر في المستقبل هتدي معنى وصورة كبيرة جميلة "

التعليق على المقولة دي : ستيف جوبز قال كده لأن حصل معاه حجات لو فكر حصلت معاه ليه مش هيلاقى ليها معنى ولكن بعد ما مشي بيه العمر في حياته شوية وبص على اللي حصل ليه ثاني لقي أنها ترتيبات من ربنا علشان يوصل لحاجة كبيرة على سبيل المثال الملياردير جاك ما صاحب موقع علي بابا نسا من كتاب أثرياء العالم 2 " وقد شاهد هذا الملياردير الكثير فيما جعله يفكر لما يحدث هذا معي، فقد تقدم لاختبارات الجامعة مرتين ولم يقبل بها، فقرر أن يجد وظيفة فتقدم لأكثر من ثلاثين وظيفة ورُفض أيضا بها، فعندما وصلت محلات كنتاكي الصين تقدم للعمل في محلات كنتاكي ووجد 23 متقدمًا غيره جميعهم تم اختيارهم للعمل إلا هو، فقد رفض.

وتقدم بعد ذلك للعمل مع الشرطة كمتطوع وتقدم معه 4 أفراد وتم قبولهم جميعًا إلا هو، وعندما سأل لماذا رفضت كانت الإجابة أنت غير مناسب،

وبعدھا تقدم للدراسة في جامعة هارفرد 10 مرات وتم رفضه أيضا، فقرر الهجرة إلى أمريكا وتقدم لذلك بـ 16 طلباً ورفض أيضا، حتى في بلده رُفض من جامعتين إلى أن تم قبوله في أسوأ جامعة بالمدينة، وعندها شاهد كل أنواع الرفض....." كل ما حدث مع جاك ما ما هي إلا خطة من المولى علشان يدفعه أنه يفكر يعمل موقع علي بابا لاحقا لو هو فكر في كل موقف على لوحده مش هيفهم حاجة ولكن لما مشي في حياته وبص بعد كده على اللي حصل معاه كلها أحداث مترابطة علشان توصله لنقطة معينة أتمنى أكون عرفت أوضح معنى مقولة بتاعة ستيف جوبز دي بس حابب أكّد على حاجة قبل ما أسيب النقطة دي لا تتعمد الخطأ في حياتك وتقول دي أحداث مديرة ليا ولكن خذ كــــل حذرک من الوقوع في الأخطاء والتزم بتطور تفكيرك ونفسك كي تحيا حياة كريمة واذا ما واجهت مواقف لما تحدث معك تحلى بالصبر والإيمان بأن ذلك لسبب وحكمة ما من المولى تقودك لنقطة معينة . أتمنى أكون وضحت النقطة دي بالشكل اللي عايز أقوله بشكل واضح وكافي يلا بينا نشوف المقولة اللي بعد كده .

9- " الأكثر أهمية من التكنولوجيا هو أن يكون عندك إيمان قوي في الموارد البشرية اللي بتشتغل معاك اللي من المفترض أنك اخترتهم أذكيا وجيدين ولو أنت وفرت ليهم الأدوات والتكنولوجيا المناسبة هايعملوا حجات رائعة بيها"

10- " كن معيارا للجودة دائما أي أن معنى الجودة تتاخذ منك ومن منتجاتك لأن في ناس مش متعودة على أنها تعمل في جو الامتياز ده "

11- " كنت كل يوم ببص لنفسي في المرآة وأسأل نفسي هل لو هذا آخر يوم ليا هفضل أعمل اللي بعمله دلوقتي لما بلاقي الإجابة لأ أيام كثيرة متتالية بعرف أنني عليا أغير حاجة "

12- " من الحجات اللي ركزت عليها هي التركيز والبساطة فا البساطة أصعب من التعقيد لأن عليك أن تعمل بجد حتى تصفي ذهنك كي تستطيع أن تجعل وتقوم بالأمر على شكل سهل وبسيط ولكن الأمر يستحق التعب الخاص به لأن طالما استطعت أن تصل إلى هناك يمكنك تحريك جبال "

13- " أنك تبقى عارف أنك عاجلا أو أجلا هتموت الفكرة دي في حد ذاتها ساعدتني كتير أوي في أنني أحسم القرارات الكبيرة أوي في حياتي والتخلص من جميع الحاجات اللي ملهاش لازمة زي التوقعات الخارجية الملقاة علي وكل الكبرياء وكل الخوف من الأحرار أو الفشل كل هذه الأشياء تقع في مواجهة الموت تاركة لك ما هو مهم فقط "

14- " في بعض المراحل من حياتك الحياة هترميك بقالب من الطوب فيرأسك. لا تفقد إيمانك وقتها "

15- " الأمر ليس الأيمان بالتكنولوجيا بل الأيمان بالموارد البشرية التي تعمل معك "

16- " حافظ على نفسك جعان وغبي "

التعليق على المقولة دي : اللي متفرجش على خطبة ستيف جوبز في جامعة ستانفورد اللي موجود على اليوتيوب مش هيفهم معنى الكلمة دي بل وهضحك عليها كمان لكن المعنى اللي يقصده ستيف جوبز عميق وهو أنك تحافظ على نفسك جعان للمعرفة وبذهنية وشغف المبتدأ في المجال مهما حققت من نجاح أياك والرضى عن نفسك و حافظ على نفسك غبي معناها اللي أنا فهمته أنك مهما اللي حوليك سخروا منك لا تعطي لهم اهتمام وخليك الإنسان الغبي في عيونهم لو ده ضريبة أنك تكون بتفكر بشكل مختلف وفريد من نوعه مش اختلاف للاختلاف و خلاص اللي عايز يفهم أكثر معنى المقولة دي يتفرج على خطبة ستيف جوبز في جامعة ستانفورد اللي موجودة على اليوتيوب

17- " عندما تم طردي من شركة أبل كان الأمر مؤلما في البداية ولكن لاحقا كان هذا الطرد هو سببا في أنني أدخل أكثر مراحل حياتي ابتكارا واختراعا وابداعا لأنني تركت جنة الشعور بالنجاح وذهبت إلى نور وشغف المبتدئ من جديد "

- 18- " في كثير من الشركات أمام بعض المشاكل اللي بتواجهها بتختار أنها تصغر من حجم نفسها وتسرح بعضا من العمالة اللي عندها لكن أحنا أختارنا طريق مختلف وهو لو أستمرونا في وضع منتجات عظيمة سوف يستمرون في فتح محفظتهم وإعطائنا المال "
- 19- " أقوى مدير هو أقوى وأشطر واحد في الشغل لأن مفيش حد يحب يشتغل تحت حد ميتعلمش منه حاجة "
- 20- " تذكرك أنك سوف تموت هي أفضل طريقة أنا عرفتها لتجنب فخ أن لديك شيء لتخسره لأنك بالفعل عاريا فلا يوجد لديك سبب يمنعك من أتباع قلبك "
- 21- " كل ما في الأمر أننا متحمسون أتجاه ما نقوم به "
- 22- " لا يمكنك أن تسأل العملاء ماذا يريدون ثم تحاول أن تعطيه إياه في الوقت الذي ستستغرقه للقيام بما يريدون سوف يريدون شيئا آخر جديد "
- 23- " كثير من الناس في الصناعة بتعتنا أصحاب الشركات معندهم مش خبرات متنوعة في الحياة وعليه هما ليس لديهم نقط كثيرة علشان يوصلوها ببعض وبينتهي بيهم الحال بطول سطحية دون رؤية واسعة للمشكلة "
- 24- " نحن نقوم بتعيين الناس في شركتنا اللذين يريدون أن يقدموا أفضل شيء في العالم "
- 25- " هدفنا هو أن نصنع أفضل الأجهزة في العالم ليس أن نكون الأكبر "
- 26- " نحن نستمتع بالعمل الخاص بنا أعتقد أن عملائنا بشكل جاد يفضلون المنتجات الخاصة بنا "
- 27- " أحيانا وأنت بتحاول تعمل تغيير أنت بتعمل أخطاء الأفضل ليك أنك تعترف بيها "
- 28- " الجودة أكثر أهمية من العدد "

- 29- " لا يهمني أن أكون أغنى رجل في العالم ولكن أكثر ما يهمني هو أن أكون وأنا ذاهب للنوم عندي شعور أنني عملت وخلصت حاجة رائعة "
- 30- " التصميم مش بس هي شكلها عامل إزاي ولا بتحس بإيه لأ والأهم برضو كيف تعمل هي "
- 31- " الكمبيوتر بالنسبة ليا زي العجلة بالنسبة لجسدنا بس للعقل " التعليق على المقولة دي: يقصد يقول أن الكمبيوتر لعقله زي العجلة لجسمنا

وبكده نبقى خلصنا مقولات اللي جمعناها لستيف جوبز تعالوا نشوف
البطل اللي بعد كده هو مين ؟)

البطل الـ14 أسطورة الملاكمة الحية لم يهزم أبدا فلويد مايوذر 50 مباراة

بـ50 فوز



الاسم : فلويد مايوذر

العمر وقت كتابة الكتاب 2022/2 :

44 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق :الملاكمة

الجنسية : أمريكي

ليه أنا شايف الراجل ده يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟!

لأن بكل منتهى البساطة من أصحاب السجلات الصفرية اللي هما لما يهزموا قط حتى نقطة معينة في حياتهم وأرقامهم قوية رغم أنهم واجهوا ناس كبيرة و قوية في مجالهم زي Manny Pacquiao ملاكم قوي بردو نفس الوزن بتاع فلاويد مايوذر. طب مين هما أصحاب السجلات الصفرية دول سيدهم هو سيدنا خالد بن الوليد اللي دخل 41 معركة كبيرة ولم يهزم في أي واحدة منهم أبدا ده غير المناوشات والمعارك الصغيرة اللي دخلها سيدنا خالد بن الوليد لما يهزم في معركة قط 100 معركة بـ100 انتصار منهم 41 معركة كبيرة لم يخسر أبدا ده هو سيد أصحاب السجلات الصفرية وبعديه بسنين ضوئية لأن مينفعش نقارن سيدنا خالد بن الوليد سيف الله المسلول مع أي حد عادي لكن التالي هو صاحب سجل صفري بردو هو المصارع جولد برج عنده سجل اللاهزيمة بتاعه هو 173 مباراة ضد أساطير المصارعة كسبهم كلهم مع صفر هزيمة مفيش حد كان عارف يكسبه في وقت ما من حياته

ولاعب وهزم كبار المصارعين من جيله ومن الجيل اللي بعده كمان ومن أصحاب السجلات الصفرية بردو الملاكم بتعنا ده فلويد مايونر أنا كنت حابب أعرف بيفكر إزاي ونفسيته عاملة إزاي اللي تخليه يقعد 50 ماتش لحد ما أعتزل تقريبا محدش عارف يكسبه وجمعت مقولات ليه ولكن للأسف لما عملت ليه متابعة على الأنستجرام لقيته بيروح أماكن فيها ستات عري أحنا ملناش دعوة بالجزء ده من حياته هو حر ليه اللي يحاسبه أحنا ناخذ منه الجزء بتاع إزاي بقى من أصحاب السجلات الصفرية وهنكتب عنه كده لكن اللي مش هكتب عنهم هنا رغم أنهم ذو سجل أقوى من فلويد مايونر هما سيدنا خالد بن الوليد لأنني قرأت الكتاب بتاع الجنرال أ.أكرم عن سيدنا خالد بن الوليد علشان أعرف سر العبقرية العسكرية بتعته وليه هو كان ليه خوارق في العسكرية لكن موصلتش للي أنا عايزه بنسبة 100 % ولكن وقفت على حجات حلوة أوي من الكتاب ده اللي أنصحكم تقرأوه فالأسف مش هكتب عن سيدنا خالد بن الوليد هنا لأن معنديش عنه اللي يوصل اللي عايز أقوله عنه وكذلك جولد برج المصارع اللي علشان تعرف هو وصل للسجل بتاعه 173 ماتش متتالي مع صفر هزيمة فيهم مينفعض تقرأ مقولات لأ ده تتفرج عليه وتشوف أسلوب لعبه وشخصيته في اللعب وقوة شخصية والجسد الفولاذي اللي عنده وهو كان نزيه في لعبه أد إيه مش هنطول في المقدمة تعالوا نشوف مقولات فلويد مايونر .

1- " البطل الحقيقي سوف يقاتل مهما كانت الظروف "

التعليق على المقولة دي : البطل ميعرفش حاجة اسمها الظروف البطل بيتفوق عليها كلها حتى لو ضده كده بيستحق البطولة بجدارة وقوة مهما تكاثرت عليه الظروف بيتفوق عليها كلها ويحقق اللي هو عايزه بردو

2- " لديك أيام جيدة ولديك أيام سيئة أهم شيء هو أن تنمو عقليتك "

3- " مش معنى أن اللي قدماك مش لابس كويس مش معناه أنه مش مهم أنت لاتعلم هايبقى إيه بعد كده أنا بعامل الناس كلها باحترام واحد متساوي لكل الرجال "

- 4- " لما الناس بتشوف اللي أنا عليه دلوقتي مش بيشوفوا أنني لم يكن معي أي شيء و من أين أتيت "
- 5- " البطل الحقيقي يستطيع التأقلم مع أي شيء "
- 6- " أنا أتيت من ظروف صعبة أوي بس كنت بقول لنفسي دائما لو تدربت بجد وأخلصت وتفانيت أنت كمان يمكنك القيام بذلك "
- 7- " الملاكمة سهلة حقا ولكن الحياة أصعب بكثير "
- 8- " انا ملاكم أو من هو أن الغرض من هذه الرياضة هو أن تضرب وتتفادى الضرب "
- 9- " لما بدخل الحلبة بطلع كل اللي عندي "
- 10- " ربنا كرمني بموهبة لا تقدر بئمن قدمين سريعتين ويدان أسرع ودفاع لا يقهر وعقل نكي جدا جدا لذا أنا شاكر له على هذا "
- 11- " اللي هينظر على السجل المهني الخاص بيا سوف يجد أنه كان مليون بالصعوبات وأيام حلوة و أيام وحشة وصعبة ولكن أنا دائما كنت ما أبذل أقصى و أفضل ما عندي "
- 12- " الناس المفروض تتكلم عن إزاي لحد دلوقتي مفيش حد عارف يكسبني وأزاي أنا بذلت أقصى قصارى جهدي علشان أوصل للي أنا عليه عوضا عن كده تلاقيهم غيوريين ويكرهوني وينتقدوني والناس اللي بنتقدني متعرفش تعمل وتوصل للي أنا عملته "

التعليق على المقولة دي: مستنناش التقدير حتى لو أنت نجاحك خارق القوة والعالم كله معترف بيه ولكن بتلاقي انتقادات وكلام ملوش لازمة زي اللي أشتكى منها فلويد مايوزر في المقولة دي و أياك ثم أياك انك تتوقف أو تخلي الأفكار السلبية اللي هاتسمعها تتسلل إلى عقلك ونفسك وتخليها تخنق عزيمتك وإصرارك ببطء

لأ خليك زي الرئيس بتعنا عبدالفتاح السيسي والفئة من الشعب اللي لسه ضده ومش معترفها بتعبه وهو خد البلد إزاي ووصلها لفين و زي محمد صلاح والمصريين اللي بتشكك فيها مع المنتخب و بتقول لسه أصله لسه مش أحسن لاعب دلوقتي خليك زي الاتنين دول في ردة فعلهم اللي تدرس المفروض

وكانت بكل بساطة هي ملخصة في 3 حجات وهي أن تتجاهل تماما كل اللي بيتقال عنك وتتجاهل الناس دي أصلا و تثق في نفسك يا جبل ما يهزك ريح و الأهم جدا هو الاستمرارية في العطاء والإنتاجية دون انتظار تقدير من الناس لحد أخر شعرة نفس في حياتك لكن هتستنى تقدير هتعطل نفسك وهاتشغل بالك بكلام الناس اللي أترىقت على سيدنا نوح وهما عارفين أنه رسول وهو ببيني سفينة في الصحراء فا بشكل مختصر

* تجاهل و تثق في نفسك ترليون في المية ويا جبل ما يهزك ريح الناس عمرها ما ها تنفق على حد

* استمرارية في أنك تطور من نفسك وتشتغل عليها

* والأهم استمرارية في العطاء والإنتاجية إنجازات تحسب ليك

لكن متشغلش بالك بكلام الناس زي فلويد ما يوذر ما عمل في المقولة دي.

ولو حبيننا نقول الكلام بشكل علمي هقولك خليك زي الصاروخ يعني إيه إيه خليك زي الصاروخ!!!

الصاروخ علشان يعرف يوصل للقمر لازم الأوكسجين اللازم لاحتراق الوقود يكون جوا الصاروخ منه فيه لان بره الغلاف الجوي مفيش أوكسجين فالأوكسجين اللازم لاحتراق الوقود بيتحط في الصاروخ فا بيعرف يطلع طاقة كبيرة أوي تخليه يتحرر من الجاذبية الأرضية مش كده وبس وبيبقى كذا محطة إطلاق للطاقة كل ما الوقود بتاعة محطة يخلص تنفصل عن المركبة الرئيسية وتبدأ المحطة اللي بعدها في إطلاق طاقة كبيرة لاستكمال مشوار الصاروخ و الصواريخ أنواع في اللي ٣ محطات وفي اللي ٥ محطات اللي عايز أقوله خليك زي الصاروخ لو عملت نجاح ومسمعتش من المحيطين بيك سواء مديرين أو زملائك أو عائلتك حتى كلام حلو يحفزك أو اللي انت مستنيه تسمعه خليك زي الصاروخ قول الكلام ده لنفسك متستناش الأوكسجين بتاعك لإطلاق الطاقة بتعتك ياخي ليك من حد برة خليه منه فيك

وخلي عندك محطات متعددة لإطلاق الطاقة بتعتك كتيرة زي الصاروخ كل لما محطة تخلص اللي عليها تخلص منها متشلهاش خف نفسك وأطلق المحطة اللي بعدها وهكذا لحد ما توصل لهدفك كده لو عملت الحاجتين دول انت كده صاروخ فعلا .

* حفز نفسك وسمع نفسك الكلام اللي انت عايزه لو ملقتش اللي انت متوقعه من اللي حوليك سواء مديرين أو زملاء أو عائلتك حتى

* خلي عندك محطات انطلاق كتيرة علشان تضمن إنك توصل لحلمك ومتتعش خليك زي الصاروخ

13- " مايك تايسون من أكثر الناس اللي كانت بتحفزني أنني أتدرب أكثر لأننا كنا بنتدرب مع بعض في جيم القفز الذهبي للملاكمة "

14- " لو لعبت وقاتلت وأنت غاضب هاتعمل أخطاء كتيرة لكن لما تلعب و أنت نشيط ومركز و دقيق لن ترتكب أخطاء "

15- " لا يوجد من هو أسرع مني "

16- " حكمتي في الحياة هي أنك متحكمش على الكتاب من غلافه "

17- " أنا بدفع نفسي إلى أقصى حدود قدراتها "

18- " ما أن أكون في الحلبة أنا أشعر أنني في المنزل "

19- " عندما تكون الأفضل فقط وقتها لن تحيط نفسك سوى بمن هم الأفضل "

20- " وأنا صغير على السرير بتاعي كنت بقول لنفسي أنا عمري ما هشتري سجائر أو خمرا ومش كلام بقوله وأنا صغير لأ وأنا بالغ كمان هحافظ على تنفيذ الكلام ده "

21- " أعتقد أن جدي وجدتي أول من اكتشفوا موهبتي لما قولت ليهم أنا عايز أدور على شغل قالوا ليا لأ خليك كمل في الملاكمة "

22- " أنا لا أعدل التدريبات الخاصة بي بناء على الخصم الذي سوف أنافسه ولا أشاهد المباريات السابقة لأي من خصومي "

التعليق على المقولة دي : مهما بلغت من قوة لازم تبقى عارف نقاط ضعف منافس ليك ونقاط القوة بتعته إيه علشان تجنب نفسك مفاجئات في الماتش يكون هو استعداد ليك وانت لم تستعد له أنا شايف أن ده درب من دروب الغباء أنك يكون متاح ليك أنك تشوف منافسك نقاط القوة عنده إيه ونقاط الضعف عنده إيه في عصرنا الحالي التكنولوجيا بتوفر كده وأنت تختار بنفسك أنك تعمي نفسك عن الحجات دي وتسبب نفسك لمفاجئات الماتش اللي بينكم سواء كان ملاكمة أو شطرنج أو كورة قدم أو حرب عسكرية أو منافسة بين الشركات أو أيا كانت شكل المنافسة أو الحرب القوة دلوقتي للي عنده المعلومة زي ما الأستاذ عمر عمار المفكر الجيوسياسي قال في الكتب بتعته فا اللي قاله فلويد مايونر ده غلط مش صح

23- " أنا دائما مركز "

24- " أنا مش بلعب اللعبة دي علشان أقول فلان يقدر يكسبني " التعليق على المقولة دي: هو قصده أنه مش بيلعب الملاكمة علشان يقول فلان يقدر يكسبه لأ هو بيلعبها وبيتدرب فيها علشان يبقى مفيش حد قادر يكسبه وده اللي هو حقه محدش عرف يكسبه 50 مباراة بـ 50 انتصار

25- " أنا عملت أكثر من 800 مليون من الرياضة دي "

26- " أنا لم أفقد أعصابي أبدا أبدا "

27- " أنا موجود في الرياضة علشان أقدم أحسن وأعلى أداء "

28- " كل حاجة الناس قالت ليا متعرفش تعملها عرفت أحققها "

29- " أنا مش موجود في الحياة هنا علشان أحكم على مايك تايسون أنا مش موجود هنا في الحياة علشان أحكم على أي حد وأراقب الملاكمين الآخرين أنا مش هنا علشان كده "

30- " أنك تثبت أنك الأقوى أفضل من أنك تقول كده "

31- " مش الحزام بتاع البطولة هو اللي بيعملني "

32- " محمد علي كلاي قوي بس أنا أحسن منه "

33- " بعد ما كسبت Pacquiao أنا أرفع ليه القبعة وعرفت ليه هو واحد من أقوى الملاكمين دلوقتي "

وبكده يبقى مقولات فلويد مايوزر خلصت قبل ما أتطرق لبطل آخر في كون الخارقين تعالوا نشوف بعض من الدروس المستفادة من حياة الملاكم فلويد مايوزر اللي جبتها من موقع أجنبي وأنا بجمع المقولات بتعته حبيت أذكرها لأنها مفيدة فعلا يلا بينا نشوفها

أ- كن أكبر وأقوى من ظروفك

الدرس الأول اللي نتعلمه من حياة فلويد مايوزر هو أنك تكون أقوى وأكبر من ظروف حياتك القاسية لأن مايوزر أبوه اتسجن علشان كان بيتاجر في الكوكايين و أمه كانت مدمنة مخدرات و في أوقات من حياته 7 من أفراد أسرته كانوا بيناموا في مكان واحد غرفة واحدة دون أي جهاز تدفئة فا المثل بيقول أنك ممكن توجه الحصان للبحيرة ولكن عمرك ما هاتعرف تجبره أنه يشرب من البحيرة إلا لو هو عايز. فلويد مايوزر كل الظروف بتاعة حياته توديه أنه يدخل السجن يتعاطى مخدرات ياخذ طريق الضياع والانحراف ولكن زي ما بيقولوا من رحم المعاناة يولد الإبداع إرادة فلويد مايوزر كانت أقوى من كل الظروف دي إرادته في التمسك بالحلم بتاعه وسط كل الظروف الصعبة دي أنه يبقى عنده إصرار أنه يحول حلمه إلى حقيقة كان أقوى وأكبر من صعوبات ظروف حياته القاسية

" أنت دائما مش عندك القدرة أنك تتحكم في بيحصل ليك إيه إيه لكن أنت دائما عندك القدرة في أنك تتحكم في ردة فعلك هاتبقى إزاي "

ب- ثقة بالنفس العالية أوي اللي كانت عنده في نفسه هي من أسباب تحقيقه النجاح بتاعه ده .

فلويد مايوزر مش مستني السؤال اللي هو أنت أحسن ولا الأفضل ولا لا علشان يرد عليه لأنه ببساطة الأفضل في مجاله ثقته بنفسه واعتقاده وقوة ثقة اللي كانت عنده وفي نفسه قادته أنه يوصل لسجل مفهوش ولا هزيمة 50 مباراة بـ 50 انتصار مع صفر هزيمة سجله بيقول كل حاجة عنه ومعتقده عن نفسه

" معتقدتنا سوف تشكل الواقع الخاص بنا إذا أردت القمة عليك أن تتحلى بالمعتقدات التي تصل بك إلى القمة "

ج- التحفيز الذاتي لنفسك مهم جدا جدا

مدرّب الأحمال بتاع ملاكم منافس لفلويد مايوزر شافه وهو بيتدرب مرة من المرات واندعش لما شاف التدريب بتاعه وقال عنه " محدش بيقوله يعمل إيه إيه ومش معاه مدرّب بس هو عارف يدرب نفسه إزاي وبيعمل كل حاجة بكل منتهى البساطة بنسبة 100% صح ممكن يكون معاه مدرّبين عالميين لكن لايزال هو عارف يدرب نفسه إزاي أنه يبقى ملاكم عالمي "

دي كانت بعض الدروس اللي الواحد يتعلمها من حياة الملاكم القوي ده ولكن أنا لسه مصر أنه ده مش نموذج نحتذي بيه في كل حاجة لأنه على حساب الانستجرام بتاعه بيعلن عن أماكن نوادي ليلية ولكن الجزء الخاص بالنجاح في المجال بتعنا والتغلب على ظروف حياتنا القاسية لأ نتعلمها منه مش أشكال دي مفهاس حاجة غلط ولكنه مش نموذج متكامل نتعلم منه كل حاجة

البطل اللي جي معانا تميز فكره عن أقرانه في مجاله وتفرده في المجال بتاعه بالإضافة إلى حبي الكبير للمجال بتاعه هو اللي خلاني أكتب عنه في الكتاب ده . بلاش مقدمة كبيرة عنه تعالوا نشوف إيه هي أفكار وعقلية والت ديزني مؤسس شركة ديزني لأفلام الأنيمي اللي مكسرة الدنيا لحد دلوقتي

البطل الـ15 مؤسس أكبر شركة للمتعة والترفيه والت ديزني



الاسم : والت ديزني

العمر وقت كتابة الكتاب 2022/2 : توفي

عن عمر 65 سنة تاريخ وفاته

15 ديسمبر 1966

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل خارق :
الرسوم المتحركة أو الأنيميشن وأسس
شركة ديزني المعروفة عالمية دلوقتي
الجنسية : أمريكي

ليه أنا شايف أنه يستحق أنه يكون في كون الخارقين : هو معملش حاجة خارقة ولكنه بنى شركة قوية جدا وتميز في مجال جديد بشكل قوي جدا وهي الرسوم المتحركة وعمل شركة وعالم خيالي لينا جميل جدا و حبي الكبير للعالم ده وهو عالم الأنيمي و الأنيميشن هو اللي دفعني أعرف طريقة تفكير مؤسسه كانت عاملة إزاي علشان لو حبيت أبقى صاحب قناة أنيمي أو أفلام رسوم متحركة أعرف أفكار إزاي علشان أكبر الشركة بتعتي دي أو القناة بتعتي دي ده كان دافع قوي ليا أني أدور عن أفكاره كانت إيه وكانت أفكار حلوة بصراحة مش هطول عليكم يلا بينا نشوف أفكار المبدع ده

1- " لو كان بمقدورك أن تحلم بها يمكنك أن تحققها "

التعليق على المقولة دي: لو أنت بإمكانك أنك تحلم وتتخيل حاجة ده معناه أنك تقدر تحققها بس محتاج تبقى عندك إصرار وإرادة واجتهاد كل حالم ورا حلمه لأن لا تأخذ الدنيا بالتمني ولا تتحقق الأحلام بالأمنيات ولكن تتحقق بالعمل الجاد والمثابرة والإصرار والصبر والتفوق على كل العقبات التي ستواجهك

2- " كل أحلامنا نقدر نحققها لو عندنا الشجاعة إن أحنا نطاردها حتى النهاية "

3- " إنه نوع من المتعة أن تحقق المستحيل "

4- " كلما كنت نفسك كل لما لم تكن نسخة من حد وأصبحت فريدا من نوعك "

5- " أقوى طريق علشان تبدأ أي حاجة هي أنك تتوقف عن الكلام وتبدأ الفعل "

6- " كل المصائب و المشاكل والعقبات اللي واجهتها في حياتي قوتني ممكن متقدرش تفهم الحكمة من كده أو منها لما تحصل ليك لكن ركلة على أسنانك ممكن تكون أحسن حاجة في العالم هاتحصل ليك أو مفيدة ليك في الوقت ده "

7- " الظروف والوقت بيتغيروا بسرعة علشان كده أحنا كل تركيزنا دائما على المستقبل "

8- " عندما يكون لديك فضول المعرفة والعلم والتعلم سوف تجد العديد من الأشياء التي تقوم بها ممتعة "

9- " الرسوم المتحركة تقدم جزء متوسط من سرد القصة و الاستمتاع البصري اللي من شأنه يجلب المتعة والمعلومات للجميع على مستوى العالم "

10- " أنت خسران وهالك لو اتجهت للأطفال فقط فا الكبار ما هم إلا أطفال ولكن بحجم أكبر بشكل أو بآخر "

التعليق على المقولة دي: تبني الفكر ده هو اللي خلى أعمال شركة ديزني الكل يحبها الكبير والصغير لأن تفكيره ده هو اللي وصله لكده أنه يفكر يعمل حاجة تعجب الاتنين الكبير والصغير اللي هو شايفه طفل بس بحجم كبير رؤية حلوة للعالم من والت ديزني نتعلم منه فيها .

11- الرسوم المتحركة لها قدرة تأثيرية كبيرة أنها تؤثر على حياة الأطفال الصغار بشكل يعالج لهم مشاكل التي قد تواجههم وهم كبار "

12- " الرسوم المتحركة تقدر تشرح وتوصل وتفسر أصعب الحاجات اللي ممكن تخطر على عقل بشري بشكل مبسط و ده يجعلها من أقوى وسائل الاتصال "

13- " ديزني لاند لن تكتمل أبدا سوف تظل تطور طالما هناك خيال موجود على الأرض "

التعليق على المقولة دي: اللي اتفق أو اتكلم برودو على أهمية الخيال معاه هو العالم الفيزيائي أينشتين وهنكتب عنه في الكتاب هنا لاحقا

14- " في كنوز موجودة في الكتب أكثر من التي وجدها القراصنة في جزيرة الكنز "

15- " أنت بتوصل لنقطة أنك مش بتعمل من أجل المال "

16- " لقد خلقنا شخصيات كرتونية وجعلناها تمثل عالمنا المضطرب وتقاسمنا الفوارق التي بين عالمنا وتمثل الاضطراب والمشاكل التي تواجهنا "

17- " أنا أسعى في أعالي إلى أن أرفه عن الناس وأمتعهم ثم بعد ذلك أمل أن يكونوا قد تعلموا شيئا ما وبعد ذلك أقوم بتعليمهم شيء من الأنيمي الخاص بي وامل أن يكونوا استمتعوا بذلك "

18- " لقد سعيت أن أقوم ببناء شخصية كاملة لكل شخصية كرتونية قمت بها حتى يكون لكل شخصية كرتونية الشخصية والطابع المميز لها "

19- " مدينة ديزني لاند هي نتاج فكرة عن حب للمجال لأننا لم نقم بإنشاء تلك المدينة من أجل كسب المال فقط "

التعليق على المقولة دي : الكلام اللي قاله ده أ ب نجاح أي مشروع أنك متسعاش لكسب الفلوس وبس من مشروعك وأنك لازم تكون بتحب مجالك والكلام ده واضح جدا في مقولات أشهر المليارديرات وقصص نجاحهم اللي كتبت عنهم في سلسلة أثرياء العالم اللي مكونة من 3 أجزاء الجزء الأول والثاني متاحين للتحميل مجانا على الأنترنت ممكن تحمل الكتب وتقرأهم وتستفيد من المعلومات الكثيرة في المجال ده وهو كسب المال من الكتب بتعتي دي .

20- " جميع الشخصيات الكرتونية يجب أن تكون طبيعة حركتها وأدائها مبالغ فيها أنها طبيعة الخيال والخرافة "

21- " شخصية ميكي ماوس قفزت إلى ذهني منذ 20 عام (20 عام من وقت المقولة أكيد لأن الراجل مات وشبع موت كمان) على لوحة رسم وأنا في رحلة من منهاتن إلى هوليوود بالقطار "

التعليق على المقولة دي : بنفس الطريقة والفكرة جات لمؤلفة سلسلة القصة العالمية هاري بوتر وهي في رحلة على القطار جات ليها شخصية هاري بوتر وأول لما جات ليها الفكرة ابتدت تكون شخصيات أول قصة لحد مع نهاية رحلة القطار كان عندها تصور مبدئي لكل شخصيات الجزء الأول من هاري بوتر وابتدت تشتغل على الفكرة دي لحد ما بقى معها مليار دولار من سلسلة الكتب بتعتها بعد ما كانت مش معاها فلوس لأن يكون معها مليار دولار كل ده نتج حاجة واحدة سواء عالم ديزني اللي احنا شايفينه دلوقتي أو قصة هاري بوتر وهو أن لما تاجي ليك فكرة عابرة سجلها واهتم بيها يمكن فكرة واحدة تعمل تغيير جذري في حياتك ولا تستهين بالأفكار اللي بتاجي ليك وخذها على محمل الجد

22- " لقد قمنا بتنفيذ مدينة ديزني لاند مع العلم أن أغلب الناس اللي أتكلمت معاهم عن الفكرة قالوا ليا دي هاتبقى كارثة مالية وهتخسر وهتفشل بعد سنة والكل هينساها "

23- " الرجل لا يجب أبدا أن يهمل عائلته من أجل الاهتمام بالشركة الخاصة به "

24- " لو تقدر تحلم بيها تقدر تحققها أفنكر بس أن كل ديزني ابتدت بميكي ماوس في رحلة من منهاتن إلى هوليوود "

25- " الخيال ليس له سن والأحلام ممكنة للأبد " التعليق على المقولة دي : اللي هو عايز يقوله أنك أطلق لخيالك العنان وأن الأحلام ممكنة مهما كان سنك مفيش سن محدد ينتهي عنده أنك تحلم أكبر وأكثر وأنك تسعى لتحقيق حلمك كلمت راحت عليا وكبرت أمحيها من قاموسك

26- " أولا فكر ثم أحلم ثم أو من بحلمك وبعد ذلك تحدى كل شيء من أجل حلمك "

التعليق على القصة دي مفيش أجمل من نموذج واحد من ملايين النماذج اللي موجودة على مر التاريخ اللي تصدق على المقولة بتاعة ديزني دي وهو مش كلام في كتاب وبس أنك لازم تتحدى كل شيء علشان حلمك على سبيل الذكر وليس الحصر هذكر قصة لنصل إلى الهدف لواحد ياباني تحدى كل شيء علشان يحقق حلمه والقصة دي على سبيل الذكر وليس الحصر للناس الكثيرة اللي عدت على الحياة زي المثال ده مش هطول كتير تعالوا نشوف القصة دي بتقول إيه إيه اللي أنا نقلتها نسخ ولصق من الموقع ده <https://tech.moe.gov.eg/tech/article/success/story/detail/s/414>

تعالوا نشوف القصة بتقول إيه " أوساهيرا طفل ياباني من مدينة ناكازاكي، كان منذ طفولته يهتم بالنهضة الغربية ويتابع بشغف أخبار النهضة الاقتصادية الألمانية وما أحدثته من تغيير كبير في الحياة الصناعية في ألمانيا.

كان يعتقد بأن النهضة الاقتصادية هذه تنبع من عظمة المحرك، فكان مولعاً باختراع المحرك، وكان ينظر إليه بإجلال وإكبار ويحلم باللحظة التي يكبر فيها ليحقق حلمه ويصنع محركاً في اليابان، كان يعتقد بأن النهضة الصناعية اليابانية ستأتي من المحرك أيضاً.

كلما كان "أوساهيرا" يكبر، كان حلمه يكبر معه، وعندما وصل إلى المرحلة الجامعية اختار التخصص الأقرب إلى شغفه وهو اختصاص "الميكانيكا التطبيقية" وتفوق فيها، وكان هذا التفوق نابعاً من شغفه القديم الذي لم يفارقه منذ طفولته.

ونتيجة لتفوقه وتميزه في تخصصه أرسلته اليابان مع مجموعة من طلاب الجامعة في بعثة علمية لدراسة "أصول الميكانيكا العلمية" في جامعة "هامبورغ" الألمانية بعد الحرب العالمية الثانية، وهنا يقول: "ذهبت إلى جامعة هامبورغ بألمانيا وأنا أحمل حلمي الخاص الذي لا ينفك عني أبداً، والذي خالج روحي وعقلي، كنت أحلم بأن أتعلم كيف أصنع محركاً صغيراً." وصل "أوساهيرا" مع زملائه في البعثة الدراسية إلى الجامعة، وهناك بدلاً من أن ينزل إلى المختبرات والمصانع وجد نفسه في القاعات الدراسية منكباً على الكتب، وهو لم يكن يريد ذلك، وإنما كان يريد النزول بشكل مباشر إلى المصنع ليصنع محركاً بيده.

ظل "أوساهيرا" يتابع دراسته ويتفوق فيها، ويحلم أن يحقق حلمه، وفي يوم من الأيام سمع عن معرض للمحركات الإيطالية سيقام في مدينة "هامبورغ"، فذهب إلى المعرض لمشاهدة المحركات الحديثة.

في المعرض وجد "أوساهيرا" محركاً نال إعجابه بشدة وأراد شراءه، لكنه لم يكن يملك سوى مرتبه الشهري، والذي بالكاد يكفي ثمناً لهذا المحرك، ولكن نتيجة لرغبته الشديدة في الوصول إلى ما يريد قام بشراء المحرك وأنفق عليه مرتبه الشهري الذي لم يكن يملك غيره، وأخذ معه إلى المنزل.

عندما وصل إلى المنزل أحضر ورقة وقلماً وبدأ بفك قطع المحرك قطعة قطعة، فأخذ يرسم القطعة التي قام بفكها، ثم يضع عليها رقماً، إلى أن انتهى من فك جميع أجزاء المحرك ورسماً وترقيمها،

ثم أعاد تجميعها من البداية، فاستغرق هذا العمل معه 3 أيام كان يعمل خلالها 18 ساعة يومياً، وعندما انتهى من تجميع كل أجزاء المحرك، أداره فعمل المحرك كما في السابق، وهنا شعر بسعادة غامرة.

وذهب مسرعاً إلى رئيس بعثته وأخبره بما فعل، فأثنى عليه وعلى إنجازهِ وأعطاه محركاً آخر وقال له: خطوتك الثانية هي القيام بتصليح هذا المحرك، فهذا المحرك معطل، فأخذ "أوساهيرا" هذا المحرك وذهب به مسرعاً إلى منزله والعزيمة تلهب حماسه وشغفه، وقام بنفس العملية السابقة، فبدأ بتفكيك جميع أجزاء المحرك قطعةً قطعة، وبعد فك كل قطعة يقوم برسمها وترقيمها، وخلال عمله هذا وجد 3 قطع متهاكلة ومتآكلة، فقام بأدواته البسيطة بإصلاح تلك القطع، ثم أعاد تركيب أجزاء المحرك، وكانت كل خطوة يقوم بها تحفزه على عمل الخطوة الثانية.

استغرق منه هذا العمل 10 أيام ليكتمل، وعند انتهائه أدار المحرك وإذ به يعمل، فعاد إلى رئيس البعثة، فأثنى عليه مرة أخرى وأرشده إلى الخطوة التالية، وأخبره بأنه وصل إلى المرحلة التي تؤهله لأن يصنع قطع المحرك بنفسه، ثم يقوم بتركيبها.

وهنا كان التحدي أمام "أوساهيرا" فقد تزامن ذلك مع رسالة الدكتوراه التي يجب أن يقدمها، لكنه بدلاً من أن يبدأ العمل عليها، ترك كل ذلك وقرر أن يتبع شغفه للوصول إلى هدفه، فقرر أن يتعلم صهر المعادن، فالتحق بمصانع صهر الحديد والنحاس والألمنيوم، وبدلاً من تقديم رسالة الدكتوراه قام بارتداء بدلة العمال الزرقاء وصار يعمل ليل نهار، وبقي على هذه الحال مدة 9 سنوات.

وبعد فترة من الزمن علم إمبراطور اليابان بأمره، فأرسل إليه مبلغ 5000 جنيه ذهبي كهدية له، تقديراً لجهوده واجتهاده، فاشترى بها الأدوات والمعدات اللازمة لصناعة المحركات وشحنها إلى "ناكازاكي" ثم عاد إليها مع زملائه في البعثة الدراسية،

ولكن جميع زملائه عندما عادوا كانوا يحملون شهادات الدكتوراه، أما هو فكان يحمل معه المحرك فقط.

وهنا علم الإمبراطور بقصته وطلب مقابله، ولكنه قال: لا أستحق مقابله إلا بعد أن أنشئ مصنع محركات كامل في اليابان.

كان "أوساهيرا" قد قضى 9 سنوات في ألمانيا وهو يحاول أن يصنع المحرك، ولم يحصل فيها على شهادة الدكتوراه، كما أنه عمل فيها في عدة مصانع، وخلال هذه الفترة لم يجن المال، بل أنفق كل ما يملك، ومع ذلك فإن شغفه كان يمنعه من أن يتوقف قبل تحقيق حلمه، فتابع عمله في اليابان، وكلفه ذلك 9 سنوات أخرى من حياته.

بعد كل تلك الفترة طلب "أوساهيرا" أن يقابل الإمبراطور، وذهب "أوساهيرا" مع مساعده إلى قصر الإمبراطور، وقد كانا يحملان معهما 10 محركات صنعت في اليابان بشكل كامل، فأدار المحركات فعملت جميعها بأداء مذهل، فقال الإمبراطور: هذه أعذب موسيقى سمعتها في حياتي، إنه صوت تشغيل محركات يابانية الصنع، فقام بشكر "أوساهيرا" ومكافأته والثناء عليه، وعاد "أوساهيرا" إلى منزله لينام 10 ساعات متواصلة، وقد كانت تلك الليلة هي المرة الأولى التي ينام فيها 10 ساعات كاملة منذ أن اشترى أول محرك قبل 18 عاماً.

كانت "لتاكيو أوساهيرا" رؤية واضحة وخطوات ثابتة تقوده للوصول إلى شغفه وإلى تحقيق هدفه الذي طالما عمل من أجله، هذا الشغف ظل يلازمه كأفاسه التي بين جنبيه طيلة ثماني عشرة سنة.

ولم يذهب سعيه نحو شغفه هباءً منثوراً فقد بقي اسمه محفوظاً في ذاكرة التاريخ كرجل خدم بلاده وسعى لرفعته ونهضته، حتى وصل إلى ما يريد، ولا تزال اليابان تذكر قصة أوساهيرا"، الرجل الذي خدم اليابان وسعى لتحقيق حلم طفولته وحببه منذ الصغر،

فنجح وأبدع حين عرف كيف يستثمر شغفه ويدرس في الاختصاص الذي يساعده على تحقيقه ثم يعمل في المسار المهني الذي يحققه، وتخليداً لقصته العظيمة ابتكر المثل الياباني: اعمل 9 ساعات، 8 لأجلك، وساعة من أجل اليابان"

2- " ليه تقلق وانت قمت بأحسن ما عندك القلق مش هيحسن من الأمر شيء "

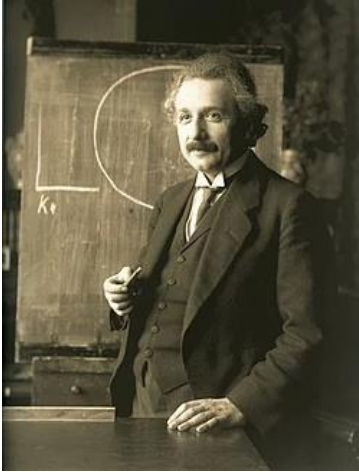
3- " أكبر وأهم مصدر لنا نستلهم منه أفكارنا هو عقول الأطفال "

4- " في أوقاتي السيئة وأوقاتي الجيدة لم أفقد أبدا شهيتي للحياة "

5- " الفرق بين الربح والخسارة هي ألا تستسلم "

وبكده تبقى المقولات بتاعة ديزني اللي أنا جمعتها ليه خلصت
تعالوا نشوف مين البطل اللي جي في كون الخارقين اللي أنا
رصدت بعض من الناس اللي فيه على سبيل الذكر وليس الحصر
أكيد طبعا لأن الكون بطبيعته بيكبر كل يوم

البطل الـ16 : نابغة الفيزياء ألبرت أينشتاين



الاسم : ألبرت أينشتاين

العمر وقت كتابة الكتاب 2022/3 : توفي
18 إبريل 1955 عن عمر يناهز الـ76
سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل خارق:
علم الفيزياء

الجنسية: الجنسية اللي اتولد بيها الألمانية
وبعد كده تخلص منها لاحقا وحصل على
الجنسية الأمريكية والسويسرية لاحقا

ليه أنا شايف الراجل ده يستحق أنه يتكتب في كتاب أكواد الخارقين !!؟؟

كفاية اسمه والشهرة بتعته في مجاله وقوته كفيلة إنه يتصنف في كون
الخوارق وعلشان كنت عايز أعرف العالم ده كان بيفكر إزاي عالم قوي جدا
وأسطوري دماغه كانت شغالة إزاي ودي جزء صغير من المقولات بتعته

1- " لا يمكننا حل مشاكل ظهرت مستخدمين نفس طريقة التفكير التي
استخدمناها حين خلقنا هذه المشاكل "

التعليق على المقولة دي : لو أنت بتواجه مشكلة معينة ومستعصية عليك لازم
تغير من عقلك علشان تعرف تحل المشكلة دي لأن لو أنت عندك شخصية
وعقلية حل المشكلة كنت حلتها فاطالما في مشكلة في جانب من جوانب
الحياة مستعصية عليك ده معناه أنك محتاج تطور أفكارك في الجانب ده

الخاص بالمشكلة دي تحديدا سواء بالقراءة في كتب بتتكلم عن الموضوع محل المشكلة أو تتفرج على فيديوهات تعليمية عنه أو تحضر ندوات ومحاضرات بتتكلم عن الموضوع محل المشكلة علشان تطور من عقلك بتغيير أفكارك فتعرف تواجه المشكلة دي لكن هتحاول تحل المشكلة اللي مستعصية عليك بنفس العقلية اللي عندك وهي المشكلة صعبة عليك في الحل مش هتتعرف تحلها لازم تغير من أفكارك علشان تكون أنسان جديد بيواجه المشكلة بعقلية جديدة فتعرف تتغلب عليها وتقهرها من جذورها . أوفر الحلول هو الكتب طبعا وما أكثرها على الانترنت دلوقتي بتستخدم محرك بحث جوجل وتختار الكتب بتعتك بعناية هتحل المشكلة اللي قدامك إن شاء الله .

2- " لا تتوقف أبدا عن التساؤل فغريزة الفضول إنما خلقت لسبب "

3- " التعليم هو ما يتبقى لك بعد ما تنسى ما درسته في المدرسة "

4- " ليس لي موهبة خاصة أنا فقط فضولي متحمس محب للتعلم باستمرار "

5- " أنا فنان قادر على الرسم بكل حرية في مخيلتي فا الخيال أكثر أهمية من المعرفة لأن المعرفة محدودة بينما الخيال لا حدود له يلف العالم كله "

التعليق على المقولة دي : بكل بمنتهى البساطة عايز تنمي الخيال اللي أينشتين قال عنها هي أقوى من المعرفة عليك وبكل البساطة قراءة قصص كثير مش قصص ميكي لأ قصص أدب عالمي أو أي قصص مفيش رسومات قدامك عنها علشان الخيال يشتغل وانت بتقرأ الكتاب عليك وقراءة قصص كثيرة هو ده وسيلة تقوية الخيال عندك

6- " إذا لم تستطع شرحها ببساطة لطفل في السابعة فأنت لا تفهمها بما يكفي "

التعليق على المقولة دي : العبقرية في البساطة كل لما أنت تقدر تبسط المعقد أوي وتخليه سهل أوي ده يعكس أد إيه إيه أنت قوي . أي حد يعرف يخلي الحاجة معقدة لكن مش أي حد يعرف يحل ويسهل المعقد

7- " الجنون هو أن تفعل الشيء ذاته مرات بعد مرات وتتوقع نتيجة مختلفة "

8- " المفكرون يحلون المشاكل العبارة يمنعون حدوثها "

9- " أليس الأمر غريبا أن يكون لي هذا الكم من الكتب التي لم تشتهر بينما أنا شخصية مشهورة ومعروفة. "

10- " المنطق سيأخذك من النقطة أ إلى النقطة ب الخيال سيذهب بك إلى أي مكان "

11- " شيان فقط ليس لهما نهاية الكون و غباء البشر وأنا لست واثقا من الأولى "

12- " العلم بدون دين هو العرج والدين بدون علم هو العمى "

13- " العلامة الحقيقية للذكاء ليست كم المعرفة بل هي القدرة على التخيل "

14- " أصبح العالم مكانا خطرا ليس بسبب أولئك الذين يفعلون الشر بل بسبب أولئك الذين يرونهم ولا يفعلون شيئا "

15- " الحياة أشبه بقيادة الدراجة علشان تحافظ على توازنك عليك أن تستمر في التبدل "

16- " انظر بشكل عميق للطبيعة وسوف تستطيع أن تفهم كل شئ بشكل أفضل "

17- " الحكاية مش أنني أنا زكي أنا كل ما في الأمر بقعد أفكر أحل المشكلة اللي بتقابلني أطول فترة ممكنة "

التعليق على المقولة دي: باسم أمين بطل الشطرنج المصري كان ليه فيديو على اليوتيوب بيقول فيها نصائح إزاي تطور من نفسك في الشطرنج من ضمن نصائح اللي قالها انك لما تاجي تحل ألغاز أو مسائل شطرنجية وليها مكان تشوف الحل منه قال متستعجلش أنك تشوف الحل لأ أدي لنفسك أطول

فترة ممكنة تقعد تفكر في حل المشكلة دي إيه إيه لأن التفكير الطويل ده أنك تعصر دماغك بمعنى أصح هو اللي بيطور التفكير عندك فا الكلام بتاع باسم أمين يتوافق مع كلام أينشتاين علشان كده أنا كتبتة هنا

18- "سـر الأبداع يكمن في قدرتك على إخفاء مصادرك "

19- قيمة الإنسان يجب أن يتم النظر إليها في قدرته على ما يعطي وليس بمقدار ما يأخذ "

20- " عندما نتقبل الحدود الخاص بنا يمكننا وقتها أن نصل إلى ما هو ابعـد منها "

وبكده نكون رحلتنا الصغيرة داخل دماغ أينشتاين خلصت تعالوا نشوف العالم برـدو اللي بعديه مين نشوف كان بيفكر إزاي ونستفيد من بعد مقولاته أو على حد تعبيرى الأكواد الخاص بيه اللي كانت في نفسه وعقله واشتغل وعاش بيها حياته يلا بينا ؛)

البطل الـ17 : المخترع الصبور توماس أيدسون



الاسم: توماس أيدسون

تاريخ الميلاد: 1847/2/11

تاريخ الوفاة : 1931/10/18

توفى عن عمر يناهز 84 سنة

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل خارق:
مخترع ورجل أعمال

الجنسية: أمريكي

ليه أنا شايف توماس أيدسون يستحق الكتابة عنه في أكواد الخارقين : أنه كان عنده صبر 9999 محاولة أصرار وصبر غير عادي لتحقيق هدفه كنت عايز أعرف إيه الدافع بتاعه اللي خلاه يصبر كل المحاولات دي في مواقع بتقول أنها 999 محاولة فاشلة وفي مواقع بتقول 9999 محاولة سواء الرقم الأول أو الثاني محتاج صبر وعزيمة وإصرار كبير للاستمرار في محاولاته لاكتشاف المصباح الكهربى رغم كل الفشل ده في عدم الوصول لهدفه فاه ده كان الهدف الرئيسى ليا أنى أعرف عقل الراجل ده شغال إزاي خلاه عالم ومخترع ورجل أعمال مميز التاريخ عمره ما يقدر ينساه .

مش هطول عليكم في المقدمة تعالوا نشوف أفكار أيدسون عاملة إزاي ☺

- 1- " لا أريد أن أخترع شيئاً لا يمكنني بيعه طالما أنه قابل للبيع فهو ذو منفعة والنفع هو النجاح "
- 2- " أنا لم أفشل بل وجدت 10 آلاف طريقة لا تعمل "

التعليق على المقولة دي : للي ميعرفش توماس أيدسون وأعتقد مفيش حد ميعرفش أيدسون بس للناس القليلة اللي متعرفش أيدسون الكلمة دي قالها لما صحفي اتريق عليه وسخر منه أنه عمل 9999 محاولة فاشلة ومخترعش اللي هو عايزه برودو اللي يبص على كلام الصحفي ده اللي التاريخ مفترش اسمه ولكن التاريخ خلد اسم أيدسون لردة فعله وإصراره على النجاح اللي يبص على كلام الصحفي منطقي و وقتها كان فعلا كلامه صح أيدسون فشل 9999 مرة في أنه يوصل للهدف من غير ما نفعد نحسن ونلطف من الواقع بس ده الواقع لو أيدسون راجل عادي كان الكلام ده كسره وقعه من انه يكمل المحاولات بتعته لاكتشاف المصباح الكهربائي ولكن أيدسون رجل غير عادي بصبر وعزيمة وإصرار غير عادية فكان عنده رد منطقي وحلو يقوله للصحفي الفاشل وفي المرة الـ 10000 حقق هدفه تخيلوا كان فاضل ليه أد إيه لو كان استسلم علشان كلام الصحفي اللي ملهوش أي 30 لازمة ده لم يكن حقق الهدف بتاعه و في مواقف زيه أتعرض ليها ارنولد وبروس لي وغيرهم بس كان عندهم رد على الكلام ده أنت ممكن تكون مكان أي واحد فيهم وأنت بتحاول تعمل حاجة أنت عايز تحققها حد يسمعك كلام منطقي غبي زي اللي أيدسون سمعه وزلي اللي ارنولد شورزينجر سمعه وزلي اللي بروس لي سمعه هنا تاجي شطارتك أفكر الكلام اللي أنا قولته هنا والناس اللي أتعرضت لسخرية وكلام منطقي غبي وغلط ولكن كان عندهم رد عرفوا يردوا بيه على منتقديهم أنت ممكن مبيقاش عندك رد مش لازم تعرف ترد متخليش الأفكار والكلام اللي وصلوها ليك تستقر جواك لأن في مقولة بتقول " لا تدع الأفكار السلبية تتسلل إلى عقلك وقلبك لأنها ستخفق عزيمتك وإصرارك ببطء "

ولا كأنهم قالوا حاجة وأستمر في اللي أنت عايزه مع العلم أن بيل جيتس قال في مناطق في التفكير عندي عمياء لما باجي أخذ قرار فيها برجع لحد بثق فيه إنه بيحبني ويهمه مصلحتي علشان يساعدي أخذ القرار الصح فيها يعني مش أي كلام منطقي يتقال ليك زي كلام الصحفي لأيدسون ممكن يكون فعلا كلام صح أنت وقتها بتوزن أمورك وتعقل كلام وتشوف اللي حصل مع الناس الأقوياء إيه على مر التاريخ وانت عايز تتصرف إزاي لو هدفك أهم من سخرية الناس او الكلام المنطقي اللي أنت سمعته سواء هو غبي أو لا أستمر وتحمل نتيجة العواقب كلها لوحك كده ده تحمل مسؤولية ونضج قرارك في الاستمرار والأهم تحملك للنتائج مهما كانت أو أنك بتلاقي العواقب اللي هتحصل ليك أخطر وأكثر تهديدا ليك من تحقيق هدفك وهنا أنت بتسمع فعلا لصوت العقل للكلام اللي فعلا منطقي وصح وناس بتحبك وبتساعدك علشان مطولش في النقطة دي وازن أمورك وشغل دماغك واستعين بربنا وان شاء الله هتعرف تاخذ الخطوة الصح .

- 3- " العبقرية 1% إلهام و 99% اجتهاد "
 - 4- " أنا لم أفعل أي شيء بالصدفة ولم أخترع أيًا من اختراعاتي بالصدفة بل بالعمل الشاق "
 - 5- " أنا أبداً من حيث انتهى آخر رجل "
 - 6- " إذا فعلنا كل الأشياء التي نحن قادرون على فعلها لأذهلنا أنفسنا "
 - 7- " أنا لم أعمل يوماً في حياتي بل كان الأمر كله مرحاً "
- التعليق على المقولة دي : لازم تخلي المجال اللي أنت تتخصص فيه بالنسبة ليك زي أيدسون كده أنا لم أعمل يوماً في حياتي بل الأمر كله كان مرحاً مش معنى كده أنك لازم أول لما تبدأ شغل لازم تبدأ في المجال ده اللي بتحبه أوي كده لأن بعضنا لا يتوفر ليه الأمر في بداية حياته مش مشكلة أشتغل الموجود أمامك ولكن خلي وجهتك النهائية اللي تستقر عليها هي المجال اللي ينطبق عليه الكلام ده علشان تعيش حياة سعيدة لأن ستيف جوبز قال أن العمل هيشغل حيز كبير جدا من حياتك

فلازم تلاقي المجال والحاجة اللي أنت تستمتع بيها فعلا لو لم تجدها
أستمر في البحث ولا تستسلم .

اللي عايز أقوله في النقطة دي دور على المجال اللي لو قضيت عمرك
فيه مش هتحس أنك اشتغلت لأ انت استمتعت بوقتك وفدت نفسك
والمجتمع وضفت للمجال ده زي ميسي في الكورة ومايكل فيلبس في
السباحة وأرنولد شورزينجر في كمال الأجسام و ماجنس كارلسن في
الشطرنج و أيدسون في العلوم والفيزياء والاختراعات و زي حبيب قلبنا
محمد صلاح

8- " ليس معنى أن شيئا ما لا يعمل كما تريد منه أنه بلا فائدة "

9- " كثير من إخفاقات الحياة هي لأناس لم يدركوا كم كانوا قريبين من بلوغ
النجاح "

10- " أقوى نقطة ضعف لدينا هي ياسنا من إعادة المحاولة. الطريقة الأكيدة
للنجاح هي المحاولة مرة تلو المرة "

11- " السبب الرئيسي لعدم تمكن الناس من رؤية الفرص أنها تختفي في
صورة العمل الشاق "

12- " هناك طريقة ما لأدائها بشكل أفضل دائما فقط عليك أن تعثر عليها "

13- " أن والدتي هي التي علمتني لأنها كانت تحترمني وتثق في أشعرتني
أني أهم شخص في الوجود فأصبح وجودي ضروريا من أجلها وعاهدت
نفسي أن لا أخذلها كما لم تخذلني قط "

التعليق على المقولة دي : اللي معيرفش أيدسون أتطرد من المدرسة علشان
المدير شايفه غبي وبعث رسالة خطاب لوالدته بالكلام ده فلما قرأت الجواب
بكت من الزعل فلما سألها ابنها بتعيطي ليه موصلتش ليه الحقيقة وبكل حب
ورفق ولطف الأم قالت ليه أن المدرسة بتقول أنك ذكي جدا ومش محتاج
تروحها وان أنا اللي هعلمك من دلوقتي وهي بالفعل اللي تولت الأمر ده هنا

في الموقف ده بيان قوة دور الأب والأم مع أولادهم في تنشئة رجال ونساء أقوياء للمجتمع زي ما والددة أيدسون ساهمة بشكل كبير أوي في تقديم عالم قوي جدا لبنا لازم تهتم على أولادك وتصرف من وقتك عليهم مش مهم تقدم بلد قوية لأولادك ولكن الأهم أنك تقدم رجال ونساء أقوياء لبلدك لأن بيهم هتبنى البلد القوية

14- "أنا فخور أنني لم أخترع أسلحة "

15- " كل شخص يفكر في تغيير العالم ولكن لا أحد يفكر في تغيير نفسه"

16- " ليس هناك بديل للعمل الجاد "

التعليق على المقولة دي : ا ب أنك تكون خارق في مجال انك تطور نفسك فيه مدة 6 ساعات كل يوم مدة 10 سنين مثلا لأن علشان تكون شخص بطل لا يستهان بيه في المجال بتاعك أو اللي عايز تبقى قوي فيه مش أقل من 6 ساعات مدة 10 سنين كده تكتب أسمك من حروف من الماس في المجال بتاعك لكن 6 ساعات مدة 5 سنين تخليك قوي جدا ولكن سهل ياخي زيك وطور نفسك واشتغل على نفسك بذكاء واجتهاد في نفس الوقت مش اجتهاد وبس لأ خليك ذكي أسعى انك تكون ذكي فعلا وأثبت لنفسك كده أنك تعرف تحل مسائل ذكاء ومسائل تفكير ابتكاري صعبة فعلا لأن كل واحد فينا شايف نفسه عقلية فذة لا يستهان بيها الثقة بالنفس حلوة مفيش كلام بس لازم يدعمها العمل الجاد زي ما أيدسون قال لا بديل عن العمل الجاد بس أنا كل الحكاية بزود عليها العمل الجاد بذكاء

17- "الأمال العظيمة تصنع الأشخاص العظماء "

18- "لكي تخترع أنت بحاجة إلى مخيلة جيدة وكومة خردة "

التعليق على المقولة دي: كلمة واحدة الخيال أهم من المعرفة كلمة أيدسون علشان تقوي الخيال عليك وقراءة أحسن قصص الأدب العالمي إذا قرأت اقرأ أحسن ما كتب وإذا كتبت اكتب أحسن ما يقرأ

وبكده تبقى مقولات اللي جمعتها للمخترع القوي ده خلصت تعالوا
نشوف البطل اللي جي اللي كان فكره مميز وصل لقوته إزاي من
أفكاره !!؟؟ تعالوا نشوف

البطل 18 : الملاكم المسلم القوي ذو الفكر المميز والأخلاق الحميدة محمد

علي كلاي



الاسم : محمد علي كلاي

تاريخ الميلاد : 1842/1/17

تاريخ الوفاة : 2016/6/3

المجال اللي هو تفوق فيه بشكل

خارق : الملاكمة

الجنسية : أمريكي

ليه من رأيي إن محمد علي كلاي يستحق الكتابة عنه في أكواد الخارقين : أنا من وجهة نظري اللي خلاني حابب أعرف أكثر عن محمد علي كلاي إزاي كان تفكيره اللي خلاه في عرف الناس ملاكم أسطوري ولكن من وجهة نظري في ملاكم تفوق عليه في مجال الملاكمة اللي أتكلمنا عنه مسبقا في أول الكتاب وهو فلويد مايوندر ولكن محمد علي كلاي كان أنسان محترم وذو فكر راقى ومميز وده اللي يخليه مفضل عندي عن فلويد مايوندر اللي لم يخسر ولا مباراة خاضها ولكنه (فلويد مايوندر) من صفحتة على موقع أنستجرام بينشر إعلان لأماكن فيها عري وده يعكس أخلاق سيئة مش زي فخر الملاكمة والإسلام محمد علي كلاي اللي كان قوي في مجاله وقوي في تفكيره وقوي في أخلاقه تعالوا نشوف هو كان بيفكر إزاي من بعض من مقولاته 😊

1- " متعش الأيام ولكن خلي كل يوم يكون فارق في حياتك " التعليق على المقولة دي : من دراستي لمقولات الأقوياء كلهم مجتهدين ومن خلال الفيديوهات بتعتهم في منهم للأسف وده غلط مش بياخد يوم أو اتنين كراحة في الأسبوع وبيتدرب وبيشغل 7 أيام في الأسبوع مش بيدي راحة لنفسه ده مش حلو الراحة جزء من التدريب والحياة مش كلها تفوق في مجالك وبس لأ أسرتك ليها حق عليك وجسدك ليه حق عليك مش كده وبس أنت لما ترفه عن نفسك وتريح قلبك من هم الشغل ده يزود إنتاجيتك وإبداعك لما ترجع للشغل تاني على عكس 7 أيام تدريب أو شغل من أصل 7 في الأسبوع المهم اللي عايز أقوله في النقطة دي عايز تكون خارق في مجالك التزم انك متفوتش يوم من أصل 7/5 في الأسبوع أو 7/6 في الأسبوع علشان تبقى قوي جدا لأن اليوم اللي انت بتستهون بيه ده لما يتكرر كل أسبوع مرة على مدار الشهر هيخلي واحد تاني يفرق عنك متستهونش بقوة الالتزام بتفرق على المدى واللي بيكسب اللي اتدرب واشتغل على نفسه أكثر وبذكاء يارب اللي عايز أقوله أكون عرفت أوصله .

2- " المستحيل هو شيء مؤقت ولا يوجد شيء مستحيل "

3- " لو عقلي يقدر يقتنع بيها وقلبي يقدر يصدقها إذن أنا أقدر أحققها "

4- " أنا الأعظم أنا قولت كده لنفسي قبل ما أعرف أنني هكون كده " التعليق على المقولة دي : الكلام اللي بتقوله لنفسك بيفرق جدا أنت هاتحقق أد إيه وهتوصل لفين في الحياة خلي بالك من كلامك وخليه دائما إيجابي حتى لو في موقف سلبي زي أيدسون لما أتقاله أنت أكبر فاشل يا أيدسون رد و قال أنا وصلت لـ 9999 طريقة متوصلش لاختراع المصباح أنا وفرة وقت على العلماء اللي بعدي المرة الـ 10000 حقق حلمه وهدفه فا حتى في أسوأ ظروفك قول لنفسك أنا الأقوى أنا هقدر

.....

خلي كلامك إيجابي في الوقت السلبي لأن ده أهم وقت تكلم نفسك فيه بطريقة إيجابية خلي بالك من النقطة دي ؛)

- 5- " الرجل من غير مخيله رجل ليس لديه جناحات "
- 6- " الإنسان الذي ليس لديه الشجاعة الكافية للمخاطرة لن يحقق أي شيء في الحياة "
- 7- " أنا صغير في السن و وسيم وسريع أنا لا يمكن هزيمتي "
- 8- " القوة هي أن تغوص في أعماق نفسك وأنت مغلوب كي تستخرج منها قوة إضافية تجعلك تريح النزال "
- 9- " كلمة مستحيل تنقل من الرجال الصغيرين اللي يجدوا إنه من الأسهل لهم أن يعيشوا الحياة اللي طلعوا لقوا أنفسهم فيها على أنهم يكتشفوا القوة اللي عندهم لتغيير العالم اللي طلعوا لقوا أنفسهم فيه "
- 10- " المستحيل مش حقيقة المستحيل رأي المستحيل ممكن والمستحيل مؤقت والمستحيل هو لا شيء "
- 11- " الإنسان اللي بيشوف الحياة وهو عنده 50 سنة زي ما هو كان شايفها وهو عنده 20 سنة ضيع 30 سنة من عمره "
- 12- " إذا كان بمقدور الإنسان أن يستخرج البنسلين من الخبز المتعفن يمكنه أن يجعل من نفسه شيئاً ما "
- التعليق على المقولة دي : اللي هو عايز يقوله أن مهما كان مش شايف نفسك ينفع يطلع منك فائدة افنكر إن البنسلين بيطلع من الخبز المتعفن يعني أنت على أسوأ الافتراضات تقدر تطلع من نفسك حاجة مفيدة بس عليك أنك تثق في كده وتعمل وتجتهد لكده طور نفسك من تحت الصفر لقمة القوة والمجد .
- 13- " لقد كرهت كل دقيقة في التدريب ولكن دائماً ما قولت لنفسي عاني الآن وتحمل وعش بقية حياتك كبطل "
- 14- " الصمت يعد ذهاباً عندما لا تستطيع أن تفكر في إجابة جيدة "

15- "أنا رجل عادي عمل بكل جدا لتطوير وبناء الموهبة التي منحت له أنا
أؤمن بنفسي وأؤمن بالخير في الناس "

التعليق على المقولة دي : من أهم الحاجات اللي عايز أقولها على النقطة دي
مش معنى أنك عندك موهبة أنك ها تتربع على قمة مجالك الموهبة القوية أن
لما تصقل وتطور بالتدريب المتواصل والعمل الجاد سهل أنك تفقدها وحد
معندوش موهبة لكن بيتدرب أكثر منك وبيشتغل أكثر منك سهل يكسبك أيا
كان المجال سواء رياضة معينة أو أي مجال آخر على سبيل المثال الناس
فاكرة أن ميسي موهبة بس لأ أنا لما راجعت مقولات ميسي وفيديوهات لقبيته
هو بيقول أنه موهبته أصقلها بالتدريب الجاد وانه عمل تضحيات في سبيل
انه يبقى الأقوى في مجاله فا ميسي أقوى مثال على كده موهبة هو أصقلها
بالتدريب الجاد راجع مقولاته اللي ذكرت في الكتاب هنا وانفرج على
فيديوهات هتأكد من كلامي ده ؛)

16- " لو كنت تحلم حتى أنك تهزمني من الأفضل لك أن تستيقظ وتعتذر لي
عن ذلك "

التعليق على المقولة دي : مفيش حد خارق في الحياة لا يمكن هزيمته مهما
بلغت قوته وأسطوريته وانا من خلال ملاحظتي لناس كنت فاكرا أنهم لا
يقهروا طلع وأتضح ليا في بعد لأ في ناس جات بعد كده وغلبتهم زي السباح
مايكل فيلبس و العداء يوسن بولت ومحمد علي كلاي اللي من تاريخه تعرف
أنه أتغلب 5 مرات من أصل 61 ماتش لعبهم أحفر السطر ده جواك طول ما
أنت عايش أيا مين كان من يكون مهما بلغت قوته أتدرب أكثر منه وأذكي
منه هاتقدر تكسبه هو بشر وأنت بشر الفرق في مين هيتدرب وهيثق في
نفسه أكثر وهيكون أقوى وقت الماتش سواء في رياضة أو المجال الخاص
بيك أو أي جانب علمي وأحفر الكلمة دي جواك بردو الاكتفاء بالانهار
بالناس فقط يخليك أنسان غبي يعني لما تشوف واحد عمل انجاز خارق
الطبيعي أنك تنبهر وتدي ليه حقه أنه تعب وعمل انجاز صعب يتكرر ومن

استواء النفس إنك تكون نفس سوية متقلش من نجاحه علشان تبين أنك تقدر
تعمل زيه لأ

ولكن تكون متيقن ترليون في المية انك لو ذاكرت أكثر منه أو أتدربت أكثر
منه أو اشتغلت أكثر منه ها تعديه

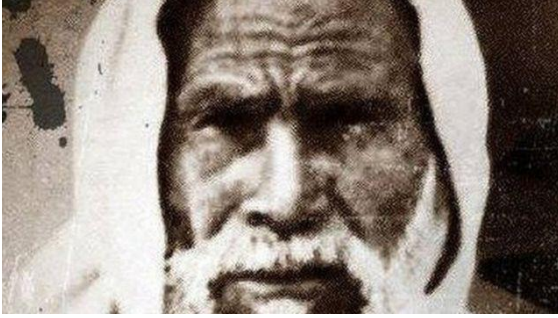
17- " العمر هو ما تفكر كما يكون هو أنت في العمر الذي تظن وترى نفسك
عليه "

" علشان تكون بطل لازم عليك أنك تؤمن أنك الأفضل فعلا وأن لم تستطع
القيام بذلك تظاهر أنك كذلك "

التعليق على المقولة دي : لازم تطبق مقولة محمد علي كلاي دي بحذافيرها
أيا كان المجال بتاعك إيه سواء رياضة أو علم أو رجل أعمال أو إلخ
والأهم أنك لو طبقت المقولة دي دون سعي يتناسب مع قوة الهدف بتاعك
اعتقادك هيتبخر قدام أو صدمات الواقع لما تلاعب اللي بيتدرب أكثر منك أو
بيقرأ أكثر منك وتتغلب منه هاتحلم حلم كبير لازم تكون على أد أنك تدي لي
طاقة ومجهود ووقت وتصر على تحقيقه كده أفعالك هتكون على أد كلامك
والعمل أعلى صوتا من الكلام أحفر دي جواك الانجازات العملية على أرض
الواقع أصدق من الف كلمة لأن الكل سهل يتكلم لكن مش الكل سهل يثبت
كلامه و في ناس في ذهنها إنها الأقوى ولكن هي مش كده الواقع لا يصدق
على كلامهم . خليك الواقع بتاعك وأرقامك وإنجازاتك هي اللي تتكلم عنك
مش أنت اللي تقول أنا قوي لأ إنجازاتك وأرقامك و الحاجات اللي عملتها
هي اللي تقول كده افنكر دي كويس جدا.

وبكده نبقى خلصنا المقولات اللي أنا جمعتها لمحمد علي كلاي تعالوا نشوف لمحة بسيطة عن البطل اللي جي بس مش هتكلم عنه كثير وهكتفي بال 13 مقولة اللي جمعتها ليه أنا فكرت مكتبوش في الكتاب لصغر المقولات اللي أنا مجمعها ليه بس قولت لأ أكتبه في الكتاب هيشرف كتابي وهينوره أكثر الكتابة عنه بس حتى لو كام سطر عنه لأن رغم صغر عدد مقولاته إلا أنها قوية ومفعمة بعزة النفس عارفين مين اللي جي بعد كده " أسد الصحراء عمر المختار " تعالوا بينا نشوف بعض مقولاته

البطل 19 : أسد الصحراء عمر المختار



الاسم : السيّد عُمر بن مُختار
بن عُمر المنفي الهلالي

تاريخ الميلاد : 1858 /8/20

تاريخ الوفاة : 1931/9/16

الجنسية: ليبي

ليه أنا هشرف كتابي بالكتابة عن المقاتل ده أسد الصحراء بكل منتهى البساطة علشان كنت عايز أعرف إيه النفسية اللي كانت عنده خلته يتقال عليه أسد الصحراء ومن المقولات بتعته تلاقي شخصية ونفسة مفعمة بالقوة وعزة النفس هما 13 مقولة اللي جمعتها ليه ولكن وجودها في كتابي تشرف وتنور كتابي كله وسط الأجانب اللي في الكتاب وفي نقطة عايز أكيد عليها تاني في ناس خارقين كتير يشرفوا أي كتاب لو اتحطوا فيه مسلمين بس زي ما قولت في أول الكتاب لا كتاب ولا مرجع حتى هيكفي عن كتابة كل من دخل عالم الخارقين فا أنا بسلط الضوء على بعض منهم اللي ينفع نتتبع ونعرف هو كان بي فكر إزاي ونفسيته عاملة إزاي من مقولات بتعته ومن المقابلات التلفزيونية اللي حصلت معاه و في نفس الوقت عايشة وقتنا الحاضر يعني مش من أيام سيدنا آدم مثلا لأ ناس في الوقت بتعنا إلى حد ما منهم اللي عايش ومنهم اللي توفي بس عايشين وقتنا وفي ناس لو فكرة اكتب عنهم مش هاعرف أوفي ليهم حقهم واكتب عنهم صح زي الرسل والأنبياء والصحابة اللي كانت مع سيدنا محمد الناس دي كبيرة أوي أوي عليا اني اكتب عنهم مش أنا اللي أعرف اكتب عنهم لسه فاكثفيت بتأكيدي إن أنا مش هاعرف اكتب كل من

دخل عالم الخارقين في كتاب واحد صعب لأنهم كثيرين جدا على مر الوقت كله لكن تاني اخترت أكتب عن الناس اللي معروفة أوي لكل الناس و سهل تجيب مقولات بتعتهم وتشوف مقابلات بتعتهم وتحللها وفي النهاية نستشف علشان تكون في وقتنا الحاضر عليك تعمل إيه إيه علشان تكون خارق في المجال بتاعك أيا كان هو إيه إيه .أنا طولت عليكم تعالوا نشوف مقولات أسد الصحراء عمر المختار بيقول إيه إيه !!!؟ ☺

1- " يمكنهم هزيمتنا إذا نجحوا باختراق معنوياتنا "

التعليق على المقولة دي : دي مقولة جميلة جدا جدا تبين ليك سبب الخسارة في أي مجال سواء عسكري أو سياسة أو رياضة أو علم ببدا إزاي داخلي مش خارجي وفي 2 من الرياضيين أكدوا على الكلام ده في وقتنا الحاضر وأكد مع الاعتذار لعمر المختار لذكر الـ2 دول معاه على نفس المثال لأن في فرق السماء و الأرض بين الـ2 عمر المختار أسد الصحراء و الـ2 الرياضيين اللي هقول كلمتهم دلوقتي .

الـ2 دول هما بروس لي لما قال " الهزيمة ما هي إلا حالة عقل مفيش حد أتھزم إلا لو عقله تقبل الأول فكرة أنه أتھزم خلاص وبعد كده بتاجي الهزيمة كنتيجة لكده " وكذلك الرياضي كونر ماكغريغور بطل اتحاد الـ UFC البطل ده قوي جدا وهو أسطورة مجاله دلوقتي ولكن محبش أكتب عنه كشخصية مستقلة نستفيض في الكتابة عنها لأنه مغرور ومختال بنفسه وربنا ميحبش كده ربنا يحب المتواضع لله حتى لو تعبت في تحقيق نجاحك بمجهودك وكذلك ثروتك لازم تكون متواضع لله مش مختال ومغرور وفخور بنفسك لحد الغرور لأ بس خلينا نركز في هو قال إيه إيه كونر ماكغريغور قال " أن أنت اللي يكسرك مش من الخارج الخارج ميعرفش يكسرك اللي يكسرك اللي ياجي من الداخل "

- 2- " من كافأ الناس بالمكر كافوه بالغدر "
- 3- لما حكم القاضي على عمر المختار بالإعدام شنقنا حتى الموت قهقهه عمر بكل شجاعة قائلاً " الحكم حكم الله لا حكمكم المزيف "
- 4- " إن الضربات التي لا تقسم ظهرهك تقويك "
- 5- " التردد أكبر عقبة في طريق النجاح "
- 6- " لئن كسر المدفع سيفي فلن يكسر الباطل حقي "
- 7- " نحن لا نستسلم ننتصر أو نموت "
- 8- " حينما يقاتل المرء لكي يغتصب وينهب قد يتوقف عن القتال إذا امتلأت جعبته أو أنهكت قواه ولكنه حين يحارب من أجل وطنه يمضي في حربه إلى النهاية "

التعليق على المقولة دي : أنا هعلق على المقولة دي بقول أن رئيسنا عبدالفتاح السيسي أتفق في الكلام ده مع عمر المختار لما رئيسنا قال على حادثة من حوادث اغتيال جنود مصر على الحدود " سقوط هؤلاء الجنود لن يزيدنا إلا إصرارا " والرئيس بتعنا أسد مصر الحكيم الشرس دلوقتي وماشي في تعمير مصر ومواجهة الإرهاب داخلي وخارجي بنسبة 100% في الجهتين تعمير بنسبة 100% وفي نفس الوقت مواجهة الإرهاب بنسبة 100% داخلي وخارجي .

- 9- " كن عزيزا وإياك أن تنحني مهما كان الأمر ضروريا فربما لا تأتني الفرصة كي ترفع رأسك مرة أخرى "
- 10- " من كان عبدا لله يستحيل أن يرضى بأن يكون عبدا لحكومة ظالمة كافرة أو لدنيا أو مال أو لهوى "
- 11- " نحن لا نخاف نحن من جنود الله وجنوده هم الغالبون "
- 12- سوف تأتي أجيال من بعدي تقاتلكم أما أنا فحياتي سوف تكون أطول من حياة شانقي "

13- لما أُنسأل " لماذا حاربت بشدة متواصلة الحكومة الفاشيستيّة "

رد وقال " لأن ديني يأمرني بذلك "

ولما أُنسأل " هل كنت تأمل في يوم من الأيام أن تطردنا من برقة بإمكانياتك الضئيلة وعددك القليل؟! "

رد وقال " لأ كان هذا مستحيلا "

لما أُنسأل " إذا ما الذي كان في اعتقادك الوصول إليه؟!!! "

رد وقال " لا شيء إلا طردكم من بلادي لأنكم مغتصبون أما الحرب فهي فرض علينا وما النصر إلا من عند الله "

التعليق على المقولة دي : ده بكل منتهى البساطة ردوده تقول إن ده أسد قوي جدا جدا

دي المقولات اللي شرفت كتابي لأسد الصحراء عمر المختار تعالوا نشوف مين البطل اللي جي وهو المنافس التقليدي للاعب كورة القدم ميسي أكيد عرفته البطل اللي جي هو " كرستيانو رونالدو " الدون 7 تعالوا نشوف الدون كان بيّفكر إزاي ؛)) ونفسيته عاملة إزاي؟!!!

البطل الـ 20 : أيقونة العمل الجاد والاجتهاد كرستيانو رونالدو



الاسم : كرستيانو رونالدو

تاريخ الميلاد : 1985 /2/5

العمر وقت كتابة الكتاب : 37 سنة

الجنسية : برتغالي

ليه أنا شاييف أن كرستيانو رونالدو يستحق أن يتم الكتابة عنه في الكتاب ده : لأنه بنى موهبته بالعمل الجاد و الاجتهاد فقط من الصفر إلى قمة المجالة بتاعه وحصد لحد الآن 5 كرة ذهبية ده غير إنجازاته الكثيرة والأكثر اللي خلاني أحب أعرف عنه أكثر أنه لسه 37 سنة وجسمه كله عضلات ومتقسم ولياقته عالية والاهم لسه معطاء في مجاله مش كده وبس لسه متعطش لمزيد من الإنجازات والألقاب مش كده وبس ورغم سنه ده 37 سنة بيلعب في نادي من أكبر الأندية في العالم مانشستر يونايتد في دوري من أصعب الدوريات ومع ذلك عنصر مهم في فريقه لحد دلوقتي رغم السن ده ولما اتفرجت على المقابلات التلفزيونية بتعته والمقابلات بتعته و دورت وقرأت المقولات بتعته عرفت هو ليه قوي جدا كده تعالوا نشوف السر وراء قوة كرستيانو رونالدو دون مقدمة كبيرة يلا بينا .

- 1- " حبك ليا بيخليني قوي وكرهك ليا بيخليني لا يمكن إيقافي لا تستمع للكارهين ليك اللي حوليك ولكن في المقابل خد كراهِيتهم كحافز لك أنك تثبت ليهم انهم غلط. نفس النار اللي تتسبب في أنها تحرق شيء نفسها تستخدم في أنها تكون وقود لشيء آخر "
- 2- " أنت لن تصبح الأفضل في ليلة واحدة ولكن عليك أن تكرر النية القوية كل يوم وكل شهر وكل سنة أن تذهب لأبعد ما تستطيع وأن ترتقي دائماً للمستوى القادم "
- 3- " إن لم نكن سوف نقدم المساعدة لعائلتنا لمن سوف نقوم بتقديم المساعدة؟! "
- 4- " تسجيل الأهداف شعور رائع ولكن الأهم منه هو أن الفريق يفوز مش مهم مين اللي يدخل الجول المهم الفريق يفوز "
- التعليق على المقولة دي: اتفق معاه في الكلام ده المنافس التقليدي ليه ميسي
- 5- " أنا مش كامل لكن أحب أن تتم الأمور بشكل جيد لكن الأهم أنا عندي إحساس لا نهائي بحاجتي للتطور أكثر وأكثر وأكثر "
- 6- " كل لما أكسب جائزة بفكر في والدي "
- 7- " الموهبة دون العمل الجاد لا فائدة منها "
- التعليق على المقولة دي : لو أنت عندك موهبة ولم تصقلها بالتدريب الجاد المنتظم الموهبة بتعتك دي ملهاش لازمة مش هتنتفعك لازم لقيت عندك موهبة تصقلها بالتدريب الجاد المتواصل
- 8- " الأحلام مش اللي أنت بتشوفها وأنت نايم لأ الأحلام هي اللي مش بتخليك تعرف تنام "
- 9- " أنا لن أستسلم "
- 10- " لو فاكرك أنك كامل فإ أنت لن تصل لذلك أبدا "
- اللي اتفق معاه في المقولة دي في معناها ملك كمال الأجسام أرنولد شورزينجر لما قال " أنه اليوم اللي تفكر نفسك فيه وصلت للكمال أنت

قضى عليك لازم تشوف نفسك نواحي التطوير اللي أنت محتاج توصل
ليها إيه عضلات سمانه أقوى "

11- " بالنسبة لي أن تكون الأفضل هو أن تثبت ذلك في دول مختلفة
وبطولات مختلفة "

12- " أنا فخور لكوني ألعب لريال مدريد لأنني أستمتع بالأمر ولكن عندما لا
تشعر بالمتعة وأنت تلعب هذه إشارة أن عليك أن تغادر . الآن أنا سعيد
أن العب في أعظم نادي في العالم "

13- " لا يمكننا العيش مهوسين بما يراه الآخرون عنا "
التعليق على المقولة دي : متشغلش بالك الناس شيفاك إزاي عيش حياتك
زي ما أنت عايز طالما لا تخالف تعاليم دينك ولا تكسر القانون ولا
تجور على حرية وحق الغير

14- " أنا شايف نفسي أفضل لاعب كرة قدم في العالم لأنك أن لم ترى نفسك
كذلك فلن يمكنك أبدا تحقيق كل ما أنت باستطاعتك ومقدورك القيام به "
التعليق على المقولة دي : اتفق معاه في الكلام ده محمد علي كلاي و
أرنولد شورزينجر في مقولات مشابهه للمعنى كلامه ولكن أكيد مش
بنفس النص أنك لازم تشوف نفسك الأقوى علشان تقدر تحقق كثير
ومتشغلش بالك الناس رايها فيك إيه بس الأهم مش يبقى الأقوى في
خيالك وبس لأ والأرقام والبطولات بتقول كده بردو أنك الأقوى مش في
خيالك وبس ؛)

15- " والدي علمني أنني لما أساعد الناس ربنا هيساعدني الضعف وده فعلا
اللي حصل معايا لما ساعدت الناس ربنا ساعدني أكثر من ما عملت "

16- " ليس عندي مانع أن الناس تكرهني لأن ده بيحفرني "

التعليق على المقولة دي : تعلم تستخدم المشاعر صح بالشكل اللي أنت عايزه
يعني مثلا في واحد لما يتضايق يتصرف غلط وفي واحد تاني عود نفسه تاني
عود نفسه أنه لما يتضايق يعمل حاجة يبقى منتج فيها أو يطور نفسه فيها كذلك
على نفس المثال ده العادي لما حد يكرهك مش بتحبه أو اقله تنفر منه شوية لأ
خليك زي كرستيانو كرستيانو عود نفسه لما يفكر الناس اللي بتكرهه مش

يتضايق لأ يفرغ مشاعر اللي عنده دي تدريب أكثر يحفزه أكثر أنه يبقى أقوى أكثر ؛) وزي ما هو قالها في مقولة رقم 1 نفس النار اللي بتحرق الحاجات هي نفسها اللي في ناس تانية بتستخدمها أنها وقود للألات علشان تطلع انتاج معين كذلك نفس الكلام مع المشاعر طبقه .

17- " أنا كنت حاسس من البداية أني مختلف عن اللاعبين الباقين "

18- " في عقلي أنا دائما الأفضل أنا لا أكثرث بماذا يفكر الناس أو ما يقولونه فدائما في عقلي أنا دائما الأفضل ليس هذه السنة فقط بل دائما أنا الأفضل " التعليق على المقولة دي : اللي اتفق مع الدون في المقولة دي اللاعب الأحسن في العالم حبيب الملايين مو صلاح اللي هنختم كتابنا الحلو ده بالراجل الحلو ده محمد صلاح في مقابلة معاه قال قبل كده " أنا شايف نفسي أحسن واحد في العالم بغض النظر عن رأي الناس إيه " لسه محمد صلاح فخر مصر والوطن العربي هنتكلم عنه باستفاضة في آخر شخصية في الكتاب بعد دي على طول وهنعرف إزاي واحد مننا عرف يوصل للعالمية وعمل إنجازات وفرت علينا سنين من الأحلام والطموحات بجد دون مبالغة محمد صلاح غير أننا حدود تفكيرنا وطموحتنا وأحلامنا رفعها لأعلى درجة وقت كتابة الكتاب ده فريقه ليفربول وصل لنهائي دوري أبطال أوروبا موسم 2022/2021 ولو ليفربول كسبت البطولة دي هاتبقى تاني كاس دوري أبطال أوروبا يرفعه أبنا محمد صلاح ويارب فرحه وزود من إنجازاته زي ما هو فرحنا كثير ورفع من حدود أحلامنا وطموحتنا كل واحد في مجاله .

19- " أنا دائما لاعب تنافسي ليس في المباريات الرسمية فقط ولكن في الحصص التدريبية أيضا أنا تنافسي أريد أن ألعب بقوة وأنافس وأربح "

20- " إنها ليست لها علاقة بالمال ولكن لها علاقة بالشغف "

21- " يجب عليك أن تتدرب بجد أنا أحاول أن أقوم بذلك كل يوم لذلك أنا في مستويات عالية لسنوات متتالية كثيرة فالأمر ليس مجرد صدفة وذلك لأنني أقوم بتدريبات أكثر خارج الملعب "

22- ولما المديعة سألته إيه هو السر بتاعك أنت عامل إنجازات كبيرة ومش بتظهر أي سر لينا إيه سر نجاحك كان رد كرستيانو رونالدو كان التالي " لا يوجد أسرار السر هو في الإخلاص والتفاني في التدريب الجاد"

23- " الحافز الخاص بي هو أن أكون في مستويات عالية جدا طوال الوقت فكل سنة هي تحدي بالنسبة لي أن أكون أفضل من السابقة لها أنا أعلم أن هذا صعب لأن السنة السابقة كانت رائعة و في السنتين السابقتين كانتا رائعتين أيضا لذا في مهمتي هي أن أستمر في العمل بشكل جاد وأتفاني وأكرس نفسي لعملي 100% وأن أفوز بالجوائز و أن أجمع الألقاب الفردية منها والجماعية أيضا "

24- " ربما هناك من يكرهني لأنني جيد كثيرا "

البطل الـ 21 : الملك المصري محمد صلاح أيقونة الاجتهاد والنجاح المصرية

العالمية وأحسن لاعب كورة قدم في العالم الآن ومحبوب الملايين



الاسم : محمد صلاح

تاريخ الميلاد : 1992 /6/15

العمر وقت كتابة الكتاب : 29 سنة

الجنسية : مصري

أيقونة الإرادة والإصرار المصرية اللي أثبتت أن قوة الإرادة تحقق المستحيل
فعلا

مقدمة عن الملك المصري المتربع على قلوب كل المصريين والعالم أجمع
تقريبا

خلينا نتفق أن حتى مؤلف فيلم العالمي لما كتب قصة نجاح لاعب كورة قدم مصري خياله لم يصل للنجاح اللي حققه محمد صلاح مع ليفربول على أرض الواقع لم يكن هناك شخص واحد كان يتخيل أن في لاعب مصري لما يسجل هدفين في أتليتكو مدريد وهاتريك في مانشستر يونايتد على أرضهم مش هندهش وهيبقى ده العادي ومش هنتفاجئ وهنقول ده الطبيعي عنده لاعب عربي مصري فاز بدوري أبطال أوروبا و وصل لحد دلوقتي لنهائي دوري أبطال أوروبا 3 مرات وفاز بالسوبر الأوربي وكأس العالم للأندية والدوري الإنجليزي ومفيش رقم للاعب أفريقي إلا وتجاوزه سواء لدروجا أو أيتو وغيرهم اللاعب ده هو محمد صلاح لاعب المقاولين العرب سنة 2010 بقى أفضل لاعب في العالم دلوقتي ومرشح قوي جدا لجائزة

الكرة الذهبية اللي هي أحسن أفضل الجوائز في الرياضة دي تعالوا نشوف نفسية وعقلية البطل المصري ده كانت عاملة إزاي علشان يحقق النجاح ده من المقاولين العرب لأحسن لاعب في العالم متفوقا بالأرقام والأهداف الموسم الحالي على كل من ميسي أسطورة الكورة وكريستيانو رونالدو علشان مطولش عليكم في المقدمة جزء محمد صلاح هسردهم ما شوفته من وجهة نظري خلال 3 مقابلات اتفرجت عليهم ليه أول واحدة في برنامج أيوة أنا مشهور والمقابلة الثانية مع عمر أديب والمقابلة الأخيرة مع أستاذة إسعاد يونس صاحبة السعادة تعالوا نشوف مو صلاح حبيينا كان يفكر إزاي ونفسيته وعقليته عاملة إزاي؟

- 1- كان وهو عنده 14 سنة علشان يحرص على تدريبات الكورة بتعته والتزامه مع النادي كان بيخرج من 10 صباحا ويرجع 10 بالليل بسفر 4.5 ساعات كل يوم من وإلى القاهرة 4.5 ذهابا إلى القاهرة و 4.5 ساعات عودة من القاهرة وأحيانا كان بيخرج من الفجر بس كان بيرجع 8 بالليل لما إسعاد يونس كلمته عن النقطة دي حسيت أنها تعب قال ليها كلمة جميلة جدا أنه لأ هو كان عنده حلم وهو صغير وعائز يبقى حاجة كبيرة فكل التعب ده هو مكتش حاسس بيه بالعكس كان مبسوط بيه ودي من الحاجات المهمة اللي لازم تبقى في الواحد وهو بيسعى لتحقيق حلمه وهدفه أنه ميشوفش أنه بيعمل تضحية في سبيل تحقيق هدفه لأ ده اللي يضايقه أنه حد يعمل أي حاجة تانية متوصلوش لهدفه
- 2- اللي كان أصر أن بطلنا هو اللي يكمل لعب كورة من وهو صغير بجانب دراسته كان والده أما والدته كانت معارضة الفكرة
- 3- الكلمة اللي جايا دي قالها في مقابلة أيوة أنا مشهور ومهمة جدا قال " مش من وأنا صغير كنت عارف أي هلعب في أحسن أندية العالم ده مش صحيح مش هتلاقها عند طفل من مصر صعبة

ولكن واحدة واحدة بتبدأ تؤمن بنفسك وبتبدأ تكبر حلمك " التعليق على النقطة دي : الكلام اللي مو صلاح قاله هنا ينطبق على أي حد في أي مجال الواحد بيؤمن بنفسه واحدة واحدة تدريجيا ومع كل نجاح بيكبر حلمه أكثر وأكثر أيا كان المجال بتاعه إيه يعني هي الكلمة اللي قالها مو صلاح تلخص كل حاجة بس أنا حبيت أكّد عليها ولازم أكيد العمل الجاد معاها

4- " مكش عندنا مصريين بيلعبوا في أندية أوربية كبيرة في العالم فا الحلم ده صعب تلاقيه عند الأطفال المصريين لأن هايلحم بحاجة مش موجودة ده بالإضافة إلى أنك مينفعش تبص على اللاعب الأوربي مع أن هو ليه أيدين ورجلين وأنا بني آدم زيه بأيدين ورجلين بس عقدة الخواجة " التعليق على النقطة دي : من الحاجات اللي عايز أعلق عليها على النقطة الجميلة اللي قاله مو صلاح دي متستناش أن يكون في حد حقق الحلم اللي أنت عايزه علشان يبقى أنت كمان تقدر تحقق الحلم ده لأ خليك أول واحد يحقق الحلم بتاعك مهما كان كبير في المجال بتاعك وخليك أنت التغيير اللي أنت تحب تشوفه كده تبقى رقم واحد كده تختصر سنين من الأحلام والطموح على أولاد بلدك وتسهلها عليهم وتبقى انت أول واحد يحقق الحاجة زي ما محمد صلاح عمل بالظبط مش حتى لما اكتفى أنه خد دوري أبطال أوربا وهداف الدوري الإنجليزي مرتين لحد دلوقتي أكتفى لأ لسه عايز يحقق أكثر ويفرض سيطرته أكثر على قمة الرياضة دي ويعمل إنجازات أكثر وأكثر لم يكتفى بأنه أول مصري يحقق الحاجات دي وقال كويس أوي كده لأ ليه لأنه عنده حلم كبير ببسعى يحققه 900 % مهم جدا نخلي بالنا من التفاصيل الصغيرة دي اللي عند بطلنا المصري محمد صلاح ونخليها جوانا أحنا كمان ونتعلم منه

5- " بالنسبة ليا قبل ما تستنى تشوف حد يشوفك كويس لازم تكون أنت من الأول شايف نفسك كويس أنت لو مشوفتش نفسك كويس متستناش أن حد يؤمن بيك "

التعليق على المقولة دي : قالها وانفق في معناها معاه أرنولد شورزينجر بطل وأيقونة كمال الأجسام و كرستيانو رونالدو ثق بنفسك بغض النظر راي الناس اللي حوليك فيك لازم أنت تثق بنفسك في الأول وتؤمن بيها في الأول علشان الناس تصدقك وزى ما الأغنية المصرية بتقول صدق نفسك تتصدق

6- " كنت بشوف لاعبية تانية كتير كويسة ومميزة عني لكن كنت بشوف ناس بتقول أنا مش هروح التمرين النهارده وقتها كنت بشوفها هو أه إمكانيةه مساعداه فا مش محتاج يروح تمرين لكن دلوقتي لأ مينفعش لازم أروح التمرين حتى لو قوي "

التعليق على النقطة دي : المقولة دي قالها في مقابلة أيوه أنا مشهور وأكد عليها في مقابله مع أستاذة أسعاد يونس بردو لما قال أن كان في ناس أحسن منه ولكن هو كعقلية كان أحسن منه ولما ياجي وقت مقابلة أستاذة إسعاد يونس هوضح هو قال إيه بالظبط في النقطة دي .

7- " كنت خايف أنني بمقاش حاجة في الآخر بعد صرف والدتي و والدي في المصاريف مينفعش أقولهم في يوم لأ مش رايح التدريب "

8- " أول جون جبته في الأهلي كان 2010/12/25 كنت لسه 18 سنة وكنت حابب كده أن الناس هتدور عليا "

9- " لما اترفضت من الزمالك خدتها و زعلت شوية بس قولت يمكن ربنا شايل ليا الأهلي أو احتراف برة والحمد لله أنني اترفضت في الزمالك لأنى لو كنت اتقبلت مكنتش هاعرف أطلع برة الزمالك لما ياجي ليا احتراف في بازل السويسري وأنا كان حلمي وقتها كان أهلي أو زمالك ولو كان جه ليا احتراف في دوري تعبان لأ هو أهلي أو زمالك وحلو أوي كده صحافة

وإعلام وكورة ومعجبات ومعجبين و أبويا و أمي شايفيني و خلاص على كده لما اترفضت في الزمالك

جه ليا احتراف في بازل السويسري "

التعليق على النقطة دي : لو عايز حاجة وربنا منعها عنك قول لعله خيرا يمكن ربنا شايل ليا حاجة أحسن وصلاح كان كل حلمه وقتها الأهلي أو الزمالك لكن مكنتش في حلمه وقتها دوري أبطال أوربا وهداف الدوري الإنجليزي مرتين لحد دلوقتي بس ربنا كان شايل ليه خطة أحسن من بتعته ليه دائما خلي عندك حسن ظن في المولى عز وجل أقرأ النقطة دي تاني لأنها مهمة ؛)

10- " أول لما جه ليا عرض بازل مكنتش حابه لأن دوري محدش يحلم بيه لكن كنت عارف أنهم بيلعبوا في دوري أبطال أوربا وكسبوا بايرن ميونخ ماتش الذهاب 1-0 كنت حابب الموضوع ولكن تاني ماتش ليهم اتغلبوا 7-1 بس كنت حابب فكرة الاحتراف واللعب في بازل السويسري وفريق بازل السويسري وفريق كبير في سويسرا "

11- " أكثر حاجة كانت شاغلة بالي وأنا رايح بازل أي مش عايز قعد شهر ولا 2 أو سنة وأرجع فاشل لمصر تاني أو مكملش وخاصة أن محطوط في دماغنا إن النجاح في الاحتراف مش لينا كمصريين مع أول موقف صعب بيقابلك بتقول مش أنا اللي أنجح وده غلط . كانت صعبة في الأول والنقطة دي لازم تتعدل "

التعليق على الكلمة دي : أكثر حاجة تعجزك وتقعديك عن الحركة وانك تكون شمس في الطاقة والإيجابية هي أفكارك السلبية الراسخة زي اللي محمد صلاح أستعرضها في النقطة دي فخلي بالك من مثلية الأفكار دي في المجالات المختلفة في حياتك أفكار سلبية تصعب الأمور عليك أكثر ما هي صعبة لأ خلي صعوبة الحاجة نفسها وبس وبالعمل القوي الجاد المستحيل بيتحقق لكن متصعبهاش أنت على نفسك بأفكارك وتحنق عزيزة نفسك

وإصرارك بانك تخلي الأفكار السلبية تتمكن منك ببطء وانت مش واخذ بالك بانها تستقر في دماغك ونفسك .

12- " كنت مركز أني أبقى هادي في الماتشات علشان الأمر مش زي في مصر لو غلظت ممكن تتعاقب وترجع بلدك "

13- " استفدت أكثر من اللي الناس شايفاه عني في تشلسي الفترة اللي قعدت فيها دكة في تشلسي كنت واخذ قرار أني لازم أستفيد حتى وأنا قاعد على الدكة أشوف تفكير المدرب تفكير اللعبة علشان مضايقت نفسي كل شوية بس رايح التمرين وحي من التمرين رايح الماتش وحي من الماتش "

14- " الإعلام المصري ليه دور أنه يرجع لاعيبه مصر من الاحتراف بدل ما يقف مع لاعيبه المصرية ويدافع عنهم لما يتهاجموا من صحف وأعلام برة لأبيقفوا ضده مش معاه مش بيدافع عن اللاعب المحترف "

15- قبل ما نسيب مقابلة مو صلاح مع برنامج أيوة أنا مشهور ونروح لمقابلة مو صلاح مع عمر أديب في حاجة عايز أسلط الضوء عليها مهمة جدا مو صلاح قالها قبل ماتش ليفربول ومانشستر يونايتد اللي ليفربول كسبته 0-5 ومحمد صلاح جاب هاتريك في حين أن مانشستر يونايتد وهي معاه كرستيانور رونالدو مجبوش جون واحد حتى والماتش كان على رض وملعب مانشستر يونايتد مو صلاح قبل الماتش قال تصريح قوي جدا وهو " في عقلي أنا شايف نفسي أفضل لاعب في العالم بغض النظر عن راي الناس الثانية مين هما شايفينه الأحسن " نفس العقلية دي والكلام ده كانت عند كرستيانو رونالدو وهو في قمة عطائه لما قال بردو " في عقلي أنا شايف نفسي الأحسن بغض النظر عن راي الناس الثانية إيه " فا الأمر زي ما قولت في الكتاب هي أفكار وعقلية ونفسية معينة لما تتبناها بتفرق معاك علشان كده أنا عملت البحث ده في نفسية أبطال كون الخوارق اللي ذكرتهم على مدار الكتاب ده علشان أنا مؤلف الكتاب أعرف أبقى من الناس دي وكذلك أنشر

تعبي ومجهودي مع الناس علشان أحنا كمصريين وعرب نرجع لريادة العالم تاني ونرجع أمجاد أجدادنا تاني وأقوى إن شاء الله لو كل واحد فينا بقى زي محمد صلاح في مجاله الأقوى وسط وجود ناس زي ميسي وكريستيانو ده هينعكس علينا ككل كأمة عربية وإسلامية وأن شاء الله نبقى كلنا على قوة قلب رجل واحد خارق القوة الحكاية بسيطة كل واحد يكون محمد صلاح في مجاله تعالوا نشوف مقابلة مو صلاح مع عمر أديب

16- لما عمر أديب سأله أنت آخر مرة عملنا مقابلة مع بعض كانت من 3 سنين ونص إيه اللي اتغير في محمد صلاح في الوقت ده راح محمد صلاح رد وقاله أنه في فرق من الأسبوع اللي فات لأنه دائما بيدور على اللي ناقصه إيه ومحتاج يطوره كإنسان رقم 1 إيه وبعد كده كلاعب كورة قدم وأنه اتغير كتير وبقي أنضج أكثر وأن الحياة بتمشي وهو بيحاول يتطور معاها طوال الوقت .

التعليق على النقطة دي : علشان تكون البطل في الحاجة اللي أنت فيها لازم تكون نفسية وعقلية محمد صلاح كده تطوره بيفرق كل أسبوع عن اللي قبله مش بيستنى من السنة للتانية علشان يتطور لأ أسبوعي أكيد النتائج بتبان مع تراكم الوقت لكن خيلنا نبقي زييه أسبوعيا دائما بنتطور نفسنا كل يوم

17- أما عن يورغن كلوب المدرب اللي ساعد محمد صلاح يطلع أحسن ما جواه مش زي مورينهو لما كان صلاح في تشلسي المهم نشوف تعامل يورغن كلوب مع محمد صلاح والفريق إزاي من كلام محمد صلاح وممكن نأخذ برودو من المدرب اللي الكل بيحبه علشان هو كويس مع محمد صلاح التالي محمد صلاح قال عنه أن يورغن كلوب بيشد على الفريق لما يلاقي الفريق مريح شوية أو واثقين في الفوز بشكل زيادة عن اللزوم وان في نقاط اختلاف بين صلاح ويورغن كلوب أن صلاح عايز يلعب كل الماتشات أما يورغن كلوب بيريحه في ماتشات معينة علشان يخليه للماتشات المهمة حاجات بسيطة ممكن نتعلمها من يورغن كلوب في التعامل مع أي فريق كل

واحد منا هو المدرب بتاعه زي الأب مع عائلته أو زي المدير في شغله إلخ حاجات بسيطة بس حبيت أبروزها في كتابي

18- محمد صلاح قال أن يورغن كلوب مش مميزه أو مش مدي ليه معاملة خاصة عن باقي اللاعبين ولكن لما صلاح بيحب يكلمه في حاجة أو يعمل حاجة بيعملها وصلاح يعتقد أن كل اللاعبين كده عندها نفس الأمر والسماحية دي على حسب ما ذكره في المقابلة دي

19- أما عن علاقة محمد صلاح بساديو مانية صلاح لخصها في أنها احترافية كل واحد منهم ببسعى أنه يطلع أفضل ما عنده علشان يخدم الفريق ولكن من وقت للتاني في كور بتبقى فيها نزعة فردية لكل واحد منهم علشان يثبت أنه الأحسن وده حق مشروع وعادي في أي فرقة يعني وصلاح أكد أن هما الـ2 مختلفوش مع بعض برة الملعب

20- الجزئية دي مهمة جدا وهي لما عمر أديب سأله هو أنت لما حد تاني يجيب الجون هل أنت بتغيير أو بتحس بمسؤولية عليك كان رد صلاح في معناه تقريبا هو نفس رد ميسي لما أئسال نفس السؤال ده وقال صلاح بالعكس ده أنت بتحس أن الفرقة هتبدأ تفك وتلعب أحسن وأنت تاخذ راحتك في اللعب مش شرط خالص أنك أنت اللي تجيب الجون وده اللي بيحصل تماما في منتخب مصر أما كان رد ميسي لما أئسال سؤال مشابه في معناه في النقطة دي قال مش كل تركيزي أني أجيب أنا كل الأهداف كل تركيزي ان الفريق يكسب إيه الفائدة عندك فريق أنت الهداف بتاعه بس الفريق بيخسر الفريق رقم واحد وبعد كده تأتي الألقاب الفردية

21- النقط اللي جايا دي ليلة ماتش اللي جمع محمد صلاح وكرستيانو رونالدو صلاح مع ليفربول والدون مع مانشستر يونايتد ومحمد صلاح جاب هاتريك في الماتش ده على أرض ملعب مانشستر يونايتد والليفربول كسب 5-0 وكرستيانو رونالدو معملش حاجة في اليوم ده عمر أديب سأله ليلة

قبل الماتش عملت إيه استعدادا للماتش ده . محمد صلاح قال حاجات كلها عادية زي وصلت الفندق واتفرجت على اليوتيوب وعملت تأمل وروحت نمت ولما سأله عمر أديب على التأمل بيعمله إزاي .

22- محمد صلاح رد وشرح التأمل بيعمله إزاي بس اللي أحب أوثقه في كتابي من رد مو صلاح أنه قال " الحاجة اللي بتكررها كتير في دماغك سهل تعملها على أرض الواقع " ودي أهم نقطة مهم أحنأ نتعلمها من بطلنا عايز توصل لحلم وهدف كبير لازم في الأول أنك تكرر تحقيق الهدف بتاعك في ذهنك لتسهيل تحقيقه على نفسك في الحقيقة التخيل نقطة مهمة لازم نخلي بالنا منها كلنا تخيل اللي عايز تبقى عليه وتحققه كتير في دماغك بس زي ما قال رجل الأعمال المصري أحمد أبو هشيمة قال في مقابلة ليه في مرة من المرات أحلام وخيالات وأنت نايم في السرير هتفضل أحلام وخيالات لازم تعمل ال2 تحلم وتتخيل وتعمل كل السعي اللي عليك وتجتهد لكن أحلام وخيالات بس هتفضل أحلام وخيالات بس . يارب أكون عرفت أوضح النقطة دي كويس .

23- بعد كده عمر أديب سأل محمد صلاح عن كرستيانو رونالدو هل محمد صلاح كان حاطط كرستيانو رونالدو في دماغه ولا لأ أو هل كان عامل ضغط عليه . كان رد محمد صلاح لأ وأن محمد صلاح كان كل تركيزه أنه يساعد فرقته ويجيب أجوان أكثر لكن هو مكنش مركز خالص مع كرستيانو رونالدو اللي نطلع منه في النقطة دي خليك واثق في نفسك مهما كان مين اللي قدامك ومتقارنش نفسك بحد أبدا وركز على هدفك وبس ولا تشتت نفسك بأي حاجة .

24- ولما عمر أديب سأله عن هل هو باقي مع نادي ليفربول ولا لأ قال إن مش الجانب المادي هو الفيصل الأخير في قراره ولكن الجانب المادي ده علشان تشوف المكان هيقدرك ولا لأ على اللي عملته للفريق وقال أن من الحاجات المهمة في اتخاذ القرار هو المدرب عايز يوصل الفريق لأيه و الفريق عايز يوصل لفين الحجات دي مع الجانب المادي هي اللي بتعمل

القرار النهائي ولكن من نحيته هو عايز يقعد مع ليفربول ولكن اتمام الأمر من عدمه مع الإدارة دلوقتي .

25- من الحاجات الحلوة اللي قالها أن لما أتسأل من عمر أديب هل أنت قعدت تفكر في انتقال ميسي ورونالدو وكانت خلاصة إجابة مو صلاح لأ مش بفكر في الموضوع كتير (الإجابة دي تأكد وتركز على أنك لازم تكون مركز في هدفك وبس متشغلش بالك باي حاجة تانية يعني هو أكيد محمد صلاح كان حاطط في باله كام جائزة ياخدها وبطولات معينة مش مركز مين راح ومين جه مهما كان الاسم قوي كل تركيزه على أهدافه وبس وده اللي بيان بشكل قوي في كلامه عن كرستيانو رونالدو وقت ماتش الـ 0-5 اللي محمد جاب فيها هاتريك على ملعب مانشستر يونايتد أنه مكنش حاطط الدون في دماغه أصلا في الماتش ده)

26- من الحاجات اللي قالها محمد صلاح في المقابلة دي أنه بيحب المغامرة أو التحدي بمعنى أصح لأنه لما مشي من الدوري الإنجليزي من تشلسي وراح إيطاليا وهو ماشي كان حاطط في دماغه 100% أنا هرجع ثاني علشان أثبت أنني لاعب كويس جدا وأعرف العب في أقوى دوري وسط أقوى الفرق وقد كان له ما أراد بقوة الإرادة والعمل الجاد

27- ولما عمر أديب سأله بيتعامل مع الضغوطات إزاي و أنه المفروض يقدم أحسن من قبل كده ويجيب أجوان أكثر ويكسر أرقام قياسية أكثر . محمد صلاح رد بـ 3 نقط ذهبية وهما كانوا كالتالي
أ- بيعمل تأمل كتير علشان يفرغ الضغوطات اللي عليه
ب- يبيعد نفسه عن السوشيال ميديا
ج- مش عايز يعرف رأي الناس فيه أوي مش بيركز أوي في النقطة دي لأ مش مركز فيها

28- ومن أهم أهم الحاجات اللي قالها محمد صلاح في المقابلة أن في حاجات معينة كان بيتدرب عليها كتير في الحصص التدريبية بتاعة الفريق بحيث لما

تحصل في الماتش ميتفاجنش بيها لأ هو عملها قبل كده كثير وتخليها قبل كده كثير فا تبقى سهلة عليه وكذلك كان في بطولة مباريات القتال الحر المختلط UFC أسماها أماندا نانس دخلت ماتش صعب وكسبته وهي بتتكلم بعد الماتش قالت أنا أتدربت كويس جدا في الـ Gym على جميع الاحتمالات اللي ممكن أقابلها في الماتش فا اللي البطلين دول عملوه محمد صلاح والبطلة دي زي ما أحنا بنقول العرق في التدريب يوفر الدم في المعركة دي نقطة مهمة في أي حاجة حبيت أركز عليها لأنها اتقالت مع مو صلاح .

29- من الحاجات اللي قالها محمد صلاح وحلوة في المقابلة دي أن بغض النظر الناس شايفة مين أحسن لاعب في العالم أنا مع نفسي سواء دلوقتي أو قبل كده أنا شايف نفسي أحسن لاعب في العالم .

30- ولما عمر أديب سأله عن جوائز زي الكرة الذهبية أو الحذاء الذهبي وأحسن لاعب في العالم بتبص ليها إزاي فا محمد صلاح قاله 100% نفسي أكسب جائزة من دول ولكن الجائزة جات جات مجتش أنا كل حاجة ببقى عايزها بنسبة كبيرة بوصلها فا أنا عارف أن في واحدة منهم هتيجي في وقت من الأوقات (مهم جدا كلامه ده أنه مش واخذ الجوائز أمر ضغط عليه ويتعب لو مجتش ليه لأ عادي جات جات مجتش هو بردو شايف نفسه لسه أقوى لاعب في العالم)

31- لما عمر أديب سأله هل في لاعبية أنت تستوردها من مصر تاجي الدوري الإنجليزي وتأدي فيه ويبقى ليها مستقبل كان رد محمد صلاح كان كالتالي " في لاعبية ده 100% بس هو المشكلة أن لازم نغير عقليتنا اللاعيب لازم يغير عقليته علشان يقدر يتأقلم برة غير كده مفيش حاجة " وقال " أن اللاعيب الوحيد اللي هياجي من مصر أو الوطن العربي هيبقى اللاعيب الوحيد اللي عايز أكثر من اللي أنا حققته بالموهبة لوحدها مش هايعمل بيها حاجة غير كده مش هايعمل حاجة لازم بيقى عايز أكثر مني الموهبة لوحدها مش هتفيده بأي حاجة لو عايز أكثر منك ده هيخليه يتعلم

أكثر منك و يقعد في الجيم أكثر منك و هيحاول يتأقلم مع المجتمع أكثر منك غير كده هايبقى بيضيع وقته "

32- ولما عمر أديب سأل محمد صلاح عن إيه هي عيوب الكورة المصرية محمد صلاح قال " أن اللاعبة أول لما توصل لنقطة معينة مش بيبقى عايز أكثر من كده يعني عندي عربية وبلعب في نادي كبير والناس بتشاور عليا ومشهور شوية هو ده طموحه وده اللي بيقتل الطموح بعد كده استمرارية اللاعبة في منتخب مش دائمة "

33- ولما عمر أديب سأله أنت وصلت للنجاح بتاعك ده إزاي محمد صلاح رد وقال كام نقطة اللي هما دول .

أ- أنا عايز أنجح و عايز أنجح أوي فا أنا بدخل أقرأ وبحاول أتعلم إيه ممكن يخيلني أحسن في صورتني هنا

ب- على طول طول الوقت عايز أبقى أحسن

ج- طول الوقت عايز أبقى كويس فبتمرن كثير بشوف إيه اللي أنا عايز أزوده في جسمي أو في عقلي .

34- وعمر أديب ختم مقابله معاه أنه سأله أنت إيه طموحك دولقتي كان رد محمد صلاح .

" أنه وهو ماشي من المقاولين كان هدف من أهداف حياته أنه كان عايز يعمل نجاح يخلي الناس تقدر تصدق أنها ممكن تحلم أحلام كبيرة وتحققها وقال أتمنى أكون حققت ده "

كده خلصت مقابلة عمر أديب تعالو نشوف مقالة صاحبة السعادة أسعاد يونس

35- لما محمد صلاح حب يميز نفسه عن باقي المصريين اللي احترفوا الكورة أول حاجة عملها أنه خد قرار حاسم وهو خارج من مصر علشان

يروح بازل السويسري وقال أنا مش عايز أرجع بعد شهرين أو 3 شهور وبيقى زي كما هو الحال لناس كتيرة سافرت للاحتراف ورجعت بعد وقت قصير لأ كان عايز يعمل حاجة محدش عملها قبله قبل كده فأول حاجة عملها حب يعرف عقلية ونفسية المحترفين المصريين اللي طلوعوا قبله كلهم على مدار 10 سنوات ورا وقعد يتفرج على مقابلات ليهم وشاف كل واحد عمل إيه وهو كا محمد صلاح محتاج يشتغل على إيه علشان يحقق حلمه واللي وصل ليه محمد صلاح بعد كل اللي شافه واتفرج عليه إن الموهبة لوحدها مش هتوصله للي هو عايزة ولكن لازم يشتغل على عقليته كمان بالتوازي مع موهبته وده اللي خلاه يحقق المكانة اللي هو فيها دلوقتي

التعليق على النقطة دي : بدراستك وقراءتك وحفظك لأهم الأكواد المكتوبة في الكتاب ده للناس اللي عملت نجاحات خارقة في الحياة هتكون عملت زي محمد صلاح لما أفرج على مقابلات المحترفين المصريين على مدار 10 سنين ورا من تاريخ احترافه لأن اللي أنا وأعوذ بالله من كلمة أنا عملته في الكتاب ده هو نفسه اللي عمله محمد صلاح جمعت الشخصيات اللي عملت نجاحات خارقة من وجهة نظري وقعدت أجمع مقولات المهممة بتعنتهم اللي بتعكس نفسيتهم وعقليتهم عاملة إزاي واتفرجت على مقابلات ليهم وعصرت كل الكلام ده وكتبته في كتاب واحد وهو اللي بين أيديك لما تدرس الكتاب ده كويس أنت هاتعمل نجاح لا يقل أهمية عن نجاح محمد صلاح في المجال بتاعك شرط أنك تتبنى نفسية وعقلية الأبطال الخارقين اللي المذكورين في الكتاب بتاعي ده وتعمل زيهم يعني أنت بمذاكرتك للكتاب ده أنت بتعمل خطوة محمد صلاح أنه يشتغل على العقلية والنفسية اللي عنده وأن شاء الله كل واحد منا يشرف عائلته و بلده ودينه في مجاله وبنجاحه زي محمد صلاح.

36- كان حلمه أنه ينافس على أحسن لاعب في العالم وأنه يعمل حاجة تخلي المصريين أنهم هما كمان يقدرُوا يحققوا الصعب وعليه بعد تفكير كان حدد هدفه السابق ذكره وسعى ليه وحققه .

37- من الحجج التي عايز أكّد عليها ومحمد صلاح بيعملها بعيدا عن مقابلته مع صاحبة السعادة أسعاد يونس أن محمد صلاح عامل في البيت بتاعه جيم وغرفة استشفاء ده الكلام اللي أنتشر في مجلة فرانس فوتبول وأنه الأهم من كده بيتدرب تدريب زيادة فوق تدريب المحترفين اللي هو أصلا مرهق هو بيعمل عليه تدريب زيادة لأن حبه لتحقيق حلمه بيحفزه ويشجعه يتدرب أكثر وأكثر علشان يحققه واللي أتفق معاه

في كده أنهم بيتدربوا فوق تدريب المحترفين تدريب أضافي الأبطال دول مايكل فيلبس السباح الأمريكي اللي أتكلنا عنه في الكتاب ده بردو وكذلك عصام الحضري وكذلك كرستيانو رونالدو طب حد هيقولي ده في مجال الرياضة طب في المجالات الأخرى أعمل التدريب الزيادة ده إزاي في العلم مثلا سهلة تزود عدد ساعات المذاكرة والقراءة بتعتك وتكبر نواحي تدريب عقلك يعني لا تكثفي بالقراءة في مجالك بس لأ طور عندك الذكاء أكثر وأكثر و التفكير الابتكاري وحل الغاز شطرنجية و أقرأ في الفيزياء والكيمياء والأحياء والتنمية البشرية التنوع اللي هاتعمله في عقلك هو اللي هيشكلك في الآخر زي ايلون ماسك رجل الأعمال الخارق اللي أتكلنا عنه في الكتاب هنا شكل نفسه بدراسة الفيزياء والإدارة وحجج تانية فا أنت لازم يكون أعمال العقل عندك كويس وقوي علشان تعرف تشكل نفسك إزاي وتبقى مميز قوي جدا وخارق القوة ودائما علشان متعش في خداع الذات نزل تطبيقات على الموبيل تقيس مستوى الذكاء والتفكير الابتكاري اللي عندك وصل لفين علشان متبفاش ضايع وفاكر نفسك قوي الأمر بيختلف من مجال للتاني في الرياضة التنوع ده ياخي بانك تبقى قوي جسديا بما يتناسب مع الرياضة بتعتك يعني تدريبات الجيم بتعتك هتركز على تمرينات معينة غير كل رياضي أحر في رياضة تانية يعني على سبيل المثال شوف تدريبات المحترفين الخارقين في الجيم التدريبات الخاصة بتعتهم سهل جدا تجيبها من اليوتيوب يوسن بولت بروك لسنر المصارع القوي ومايكل فيلبس كرستيانو رونالدو هتلاقي أن تدريبات الخاصة بكل واحد مختلفة تماما عن التاني لأن كل رياضة تتطلب قوة جسدية بشكل معين كذلك كل مجال لو عايز تشكل

نفسك علشان تبقى قوي لازم تكون بتعرف تشغل دماغك كويس جدا علشان تعرف تطور نفسك في إيه بشكل قوي تميز نفسك فيه أنا طولت أوي في النقطة دي يارب تكون وضحت ليكم تعالوا نرجع تاني للمقابلة بتاعة مو صلاح مع أستاذة إسعاد يونس

38- محمد صلاح قال أن علشان تنجح في بلد معينة لازم تعرف إيه اللي بيحبوه وأيه اللي مش بيحبوه غير كده مش هاتعرف تتعامل معاهم

39- من الحجات اللي قالها محمد صلاح أنه بيدي كل اهتمامه للكورة علشان يبقى لما ياجي يعتزل يبقى فصل من حياته وخلص ومفيش حاجة يقول عليها يارتني كنت عملت كذا لأ يبقى عمل كل اللي هو عايزه ونفسه فيه في الكورة ويوم ما يمشي يبقى فصل وانتهى ويدي كل تركيزه للحاجة اللي جايا بعد كده دون ندم على أي حاجة في الفصل بتاع الكورة من حياته

40- من ضمن الأيام الصعبة اللي عدى بيها مو صلاح أنه اضطر ينام على الأرض في نادي المقاولين علشان يعدي اليوم لأن كان المفروض في اليوم اللي عمل فيه كده هينام عند خال واحد زميله لكن خال زميله ده مكش موجود فا زميله اقترح عليه يباتوا في مكان تاني لما صلاح راح وعرف أنه هيباتوا في المدافن أو الترب قال لزميله ده لأ مقدرش أستحمل المكان ده فا المهم انتهى المطاف بيهم انهم ناموا يومين ورا بعض على الأرض في نادي المقاولين كل يوم في مكان شكل والجو كان برد جدا وقتها . بس المهم هنا لما أستاذة إسعاد يونس سألته " ساعتها كنت شايفها مأساوية ولا إيه " كان رد محمد صلاح على النقطة دي رد يتفق فيه معاه أيقونة كمال الأجسام أنرولد شورزينجر لما قال " حقيقي أنا أعمل أي حاجة علشان أوصل للي أنا عايزه أنا أهم حاجة أني أصحى الصبح..... أهم حاجة وقتها أنام وأصحى وأروح التمرين بس ده كان كل اللي في دماغي وقتها " واللي دفعه إنه يعمل كده أنه مكش عايز يرجع ياخذ فلوس تاني من والده وقتها فا زي ما أحنا بنقول بالمصري هو اتشقلب وقضى نفسه بالـ60 جنيه اللي كانت معاه وقتها والمفروض تقضيه أسبوع .

41- الجزء اللي جي ده مهم جدا جدا محمد صلاح قال أنا علشان أوصل المكانة اللي أنا عليها دلوقتي اشتغلت وتعبت كتير علشان أتغير أبقى إنسان أحسن قبل ما أكون لاعب كورة قوي جدا والجزء اللي أنا كمؤلف للكتاب عايز أركز عليه في كلامه هو لما قال أنه أتفرج على مقابلات لناس كتيرة عربي وإنجليزي علشان يستفيد منهم ويتعلم منهم كتير واللي كان مش بيعجبه كان بيرمييه البحر مش بيقتد ينتقد فهو محمد صلاح شدد وقال أن لما تاجي تتفرج عليا في المقابلات اللي بعملها أنا بعمل المقابلات علشان عايز الناس تستفيد من اللي هو وصل ليه فقال ركز أنك تستفيد وتتعلم لأنه مش فارق معاه لو قعدت تنتقد فيه 10 سنين قدام مش فارق معاه ولا يشغل باله لقوة المكانة اللي وصل ليها عن تعب و اجتهاد

(وكلامه ده مش غرور ده صلب النصيحة لينا كمصريين وعرب نتعلم منه عنده كل الحق في كلامه من المقاولين لأحسن لاعب في العالم مهم نعرف الحاجات النفسية والعقلية للنجاح منه وازاي نبقي زيه في مجالنا) المهم هو قال أتفرجوا على مقابلات بتعتي وركز أنك تستفيد حتى ولو 5 دقائق من ساعة مثلا واللي مش عاجبك أرميه البحر لكن انتقذك ليا مش فارق معايا .

42- من الحاجات المهمة اللي قالها مو صلاح أنه قال " أنا بخاف على أكل عيشي عايز أبقى لاعب قوي بعمل كل حاجة توديني لكده بشوف أصحابي إيه الغلط وإيه الصح اللي بيعملوه وأمشي مع الصح والغلط أبعد عنه " وقال أنه لما كان صغير لسه كلاعب كان خايف على أكل عيشه جدا وأن كان في لاعبية موهوبة جدا أعلى منه ولكن العقلية اللي عندهم مش خايفين على أكل عيشهم مش بياجوا التدريب يوم ولا اثنين وبيتخانقوا مع المدرب اللي حصل هو أن مو صلاح كمل لفترة كبيرة ولكن هما مكملوش لمدة و وقعوا ومحمد صلاح قال أنا لو لقيت لاعب صديقي بيتخانق مع المدرب وصديقه ده مقرب ليه محمد صلاح قال أنا ملياش دعوة بخناقته مع المدرب أحنا أصدقاء وأصحاب أه لكن أنا مركز في تدريبي غير لاعبين تانيين كان بيتخانق مع المدرب علشان زميله(المدرب اللي عند محمد صلاح في مجاله هو المدير

أو القائد عندنا كل واحد في مجاله خَلينا نركز في شغلنا ونخلص ليه زي محمد صلاح و نتبنى عقلية ونفسية أحسن لاعب على مستوى العالم)

43- من الحاجات المهمة اللي قالها محمد صلاح وهي تنفع تبقى ما بين المدير و موظفيه هي أن في مصر وهو كان لاعب صغير في مصر طوال فترة لعبة في مصر العلاقة بين المدرب واللاعب هي يمين يمين وشمال شمال واللي هيخالف هيقلد احتياطي أو ميلعبش لكن لما هو طلع للاحتراف برة لقي أن المدرب بيسأله عن رأيه ومستتي منه رد كان بيقول مو صلاح أن المفروض تكون العلاقة بين اللاعب والمدرب أن المدرب يدي مساحة للاعب يقول رأيه واللاعب يبقى عارف أن ده حقه ولكن مش من حقه بردو اللاعب يفرض رأيه على المدرب أنت بتقول رأيك ولكن الرأي الأول و الأخير بتاع المدرب دي من الحاجات اللي مو صلاح عايزها تتغير في علاقة المدرب واللاعب في مصر وأحنا كمان ممكن ناخذها كعلاقة بين موظف أو المورد البشري والمدير أو القائد وهنا ياجي نهاية الحاجات اللي حبيت أركز عليها في لقاء محمد صلاح مع صاحبة السعادة قبل ما أختم الجزء بتاع محمد صلاح تعالوا نشوف تصريحين من محمد صلاح تعلمنا إزاي نتعلم ونتصرف إزاي من عقلية ونفسية البطل دول تصريحين هستعرضهم في النقطة التاليتين التاليتين يلا بينا نشوفهم ؛)

44- التصريح الأول بيقول " بعد خسارة نهائي أفريقيا وعدم التأهل لكأس العالم أصبت بإحباط شديد جدا وحالة حزن كبيرة ولكن قعدت مع نفسي وقررت أنني لازم أخرج من الحالة دي علشان أكمل الموسم بشكل جيد وأحقق موسم مميز أحصد فيه أكبر كم من الجوائز وأكبر كم ممكن من البطولات مع النادي "

45- التصريح الثاني للبطل بتعنا " خسارتي للكرة الذهبية دفعتني للتألق وكنت متحفزا وأعمل بجنون وقلت لنفسي سأفوز بالهداء الذهبي وأفضل صانع ألعاب والحمد لله نجحت "

اللي نتعلمه من البطل بتعنا من التصريحين دول أنك لازم تتقبل الأمر أنك ممكن تخسر ويبقى عندك عقلية البطل بتاعة محمد صلاح والأهم وتحتها ترليون خط هي ردة فعلك هتكون إزاي على الخسارة . لو حصل ليك خسارة معينة خلي ردة فعلك إيجابية وقوية وأستخدم الخسارة بنزين وحافز للرد على الحياة ومساؤها معاك أنك تحقق إنجازات أكثر أو أنك تتعلم حاجة جديدة وكانها ماتش ملاكمة الحياة ضربتك بوكس قوي أنت اللي بتختار هتقعد في ركن الحلبة تعيط وتبكي زي الضعفاء ولا هترد على البوكس ده باتنين أقوى منه وهكذا إلى ما لا نهاية ده اللي نتعلمه من تصريحات بطلنا المصري العربي خلي ليك ردة فعلك إيجابية قوية على الخسائر اللي هتواجهك من الحياة متخليش ردة فعلك سلبية وإحباط ويأس أمثلة علشان أوضح اللي عايز أقوله

مثال 1 : تم تعيينك مدير جديد في مكان معين وفشلت في إدارة المكان واتطردت من الشركة مش الحل تنسى نفسك في الحزن واليأس لأ ادي لنفسك الجزء الصحي من كده ولكن خلي ردة فعلك إيجابية وقوية بأنك تقرأ كتب جامعة هارفرد في أنك تبقى مدير قوي إزاي وتاخذ كورسات أون لاين على موقع LinkedIn learning مثلا وتحضر دورات لحد ما تتقن الحاجة اللي تسببت ليك في ضرر

مثال 2 : المثال بتاع محمد صلاح اللي لسه كاتبينه في التصريحين المذكورين والتعليق عليهم

مثال 3 : دخلت خناقة وانهزمت فيها أتضربت فيها من واحد أقوى منك الحل مش أنك تقعد تعيط وتحبط وتهاب القوي ده لأ الحل أنك تروح صالة الجيم تتدرب وتبقى أقوى منه بالإضافة لتعلم رياضة قتالية وتروح ترد الصاع صاعين زي ما بنقول في اللغة العربية الفصحى ولا تهاب الأقوى منك

مثال 4 : اتجوزت وانتهدت أول علاقتك بالطلاق سواء ست أو راجل خلي ردة فعلك إيجابية دائما يبقى الحل والرد على امتحانات الحياة دي أنك تجيب

كتب بتتكلم عن فهم الطرف الثاني والعلاقة معاه إزاي سواء العلاقة تعامل أو العلاقة الجنسية وتقرأ لأن قلة المعرفة في الجانب ده أو الجانب ده هي اللي سبب ورا حالة الطلاق وهكذا لجميع أحزان الحياة يارب أكون عرفت أوضح النقطة دي كويس جدا .

وبكده أكون خالصت الجزء بتاع بطلنا المحبوب محمد صلاح والكلام على الشخصيات خلص تعالوا كده فاضل لينا في رحلتنا في كون الخوارق اللي زي ما قولت قبل كده وهأكد ثاني في ملايين من الناس على مر الوقت خارقين ويشرفوا كتابي أنني أكتب عنهم بس اللي تم ذكرهم في الكتاب دول اللي أنا حبيت أعرف أوي هما عملوا النجاح الخارق بتاعهم إزاي علشان أتعلم منهم وأشارك تعبي ومجهودي على مدار 7 سنين مثلا في تجميع المعلومات دي معاكم لأنني مكنتش ناوي أعمل كتاب في الموضوع ده زي ما قولت في أول الكتاب ولكن كنت بجمع المعلومات دي لنفسني فكنت بجمع المعلومات دي لما يبقى ليا بالي رايق وعندي بال أنفرج على المقابلات و الأفلام الوثائقية وأجمع المقولات الخاصة بكل الشخصيات دي المهم نرجع لكلامنا كده فاضل في رحلتنا في كون الخوارق هو حاجتين وبس الأولى وهي شفرة أنك تكون خارق بناء على ما استخرجته من الشخصيات دي كلها وبعد كده خاتمة للرحلة بتعتنا وأتمنى تكونوا مستمتعين معايا لحد دلوقتي في الرحلة دي ☺ يلا بينا نشوف شفرة أنك تعمل نجاح خارق إيه هي

قبل خاتمة الكتاب...

شفرة أن تكون خارق في الحياة

علشان تحقق نجاح خارق في الحياة لازم تراعي النقط دي في حياتك

1- دور على الحاجة اللي أنت بتحبها فعلا اللي أنت مستعد تشتغلها وتعملها حتى لو من غير فلوس والكلام ده كبوصلة ليك بس علشان تعرف تحدد شغفك فين بالظبط وأنت بتحب إيه بالظبط لكن أكيد هاتعملها بفلوس يعني أمال هاتعيش إزاي ولكن مش هيبقى المحرك بتاعك الفلوس لأ طب أنا ليه بقول كده !!!؟

بقول كده علشان الناس دي اللي كانوا أساطير في المجال بتاعهم وعملوا نجاحات خارقة في المجال بتاعهم عملوا كده السباح الأمريكي مايكل فيلبس قال وأنا في حمام السباحة أنا بحس أنني في بيتي مش في حمام السباحة و ميسي قال أنا برتاح لما لعب بالكورة برجلي وماجنس كارلسن بطل العالم الحالي في الشطرنج وقت كتابة الكتاب قال أنا هاعتزل اللعبة أول لما ملاقيش أن فيها Fun وأنا بلعبها وكذلك أرنولد شورزينجر أيقونة كمال الأجسام على مر العصور قال " الناس قالت ليا أحترف في أي رياضة من بتوع بلدنا أستراليا ولكن أنا كنت حابب كمال الأجسام ومصمم عليها " وكرستيانو رونالدو قال في مقابلة معاه " أنا بعمل كده مش علشان الفلوس لأ علشان الشغف وحب اللعبة أنا عايز أبقى الأقوى دائما مكنتش دائما بسبب الفلوس لأ " اللي عايز أقوله من النقطة دي لازم تحدد أنت بتحب إيه فعلا وعلشان تعرف تحدد الحكاية دي لازم تراعي الحاجتين دول الأول أنك زي ما ميسي قال في مقولة ليه من المقولات " أنا لو هتخيرني بين أني لعب كلاعب كورة قدم محترف دون مقابل أو أي شغلانة تانية هختار لاعب كورة قدم " المعيار ده تحدد بيه المجالات اللي أنت بتحبها إيه

وبعد كده تشوف أنت حابب تدي مجهود كبير جدا في أنه مجال من المجالات اللي هاتطلع ليك أنك بتحبها في حياتك ويتدفع ليك فلوس علشان

ومراعاة إخوانك إلخ من حاجات شبه كده أساسية وربنا هايحاسبك عليها
قبل ما يحاسبك أنت عملت إيه في حياتك تمام يا معلم ؟)

4- لازم قبل ده كله تكون إنسان عندك طموحات وأحلام كبيرة علشان تعمل
أنجاز كبير وخارق مش بالصدفة ولا من يوم وليلة لأ لازم تبقى أنت
عارف أنت فين و عايز تروح فين وتشتغل عليه ليل نهار لحد ما تحققه
الأحلام الكبيرة بتديك طاقة قوية للشغل وزى ما محمد صلاح قال لبنته في
إعلان فودافون بتاع " يوم المرأة العالمي مع فودافون " محمد صلاح في
الإعلان بنته بتسأله " هو في حاجة أنا مقدرش أعملها " فا محمد صلاح
رد عليها وقالها " الفرق بين اللي تقدري تعمله واللي متقدرش تعمله هو
أنتي " وبعد كده قعد يقول كلام إزاي تعمل كده الأفضل تشوفوا الإعلان
هتلاقوه على اليوتيوب أكيد المهم نرجع لكلامنا لازم تكون أحلامك كبيرة
أو كل لما تكبر أحلامك تكبر معاك أو كل لما تحقق هدفك تكبر أحلامك
وطموحاتك علشان الحياة متخلكش تحيد عن هدفك وتلاقي نفسك في الآخر
صاحب الصنائع السبع اللي لا يتقن ولا صنعة أو واحد أنسان عادي وعلى
فكرة لو أنت حابب تبقى أنسان عادي ده مش عيب طالما أنت حابب كده
ومتصالح مع كده ومش فارقة معاك المهم متعصيش ربنا وتكون منتج في
مكانك ومصلح في أسرتك حكاية النجاح الخارق والقوي والخارقين دي
الكلام ده للي حابب يبقى كده مش واجب الكل يكون كده يعني لكن اللي
حابب الكتاب ده يقولك إزاي تمشي وإزاي تفكر ؟)

ومهم جدا جدا لما تاجي تنافس متنافسش الناس اللي معاك في نفس
الغرفة بتعتك اللي في محيط النادي بتاعك وبس اللي في محيط الشركة بتعتك
وبس اللي في محيط عائلتك وبس لأ لازم تحدد أنت عايز توصل لفين هل
أنت عايز تبقى أقوى واحد على مستوى الغرفة الصغيرة بتعتك وأقصد
بالغرفة الصغيرة بتعتك مش المعنى الحرفي ليها لأ أقصد الحاجات اللي انا

لسه قايل عليها يعني لو أنت مورد بشري في شركة ممكن تكون أذكى واحد في شركتك لكن لو بصيت على شركات زي أبل و جوجل ومايكروسوفت والموارد البشرية اللي شغالة فيهم مش بعيد ممكن تطلع ليك ترتيب متأخر أوي فيها طالما أن نظرتك قاصرة على أد الغرفة الصغيرة بتعتك لأ لو انت في شركة محلية طور نفسك لنفسك أنك تكون أقوى مورد بشري في أقوى الشركات العالمية أنك تقرا في مجالك و تطور ذكائك وتفكيرك الابتكاري ومتقارنش نفسك باللي حوليك وبس لأ لأن في العالم في اللي أقوى منك بس انت اللي مغمي عينك دون أن تدرك عنه على سبيل المثال ومثال أختم بيه الكلام في النقطة دي أنا كنت فاكتر نفسي ذو قدرات عقلية قوية بس الفكر ده طلع ليا من دون ما أمتحن نفسي وأشوف نفسي على مستوى العالم أنا فين فعلا فا في تطبيقات على الموبيل لتطوير العقل منها تطبيق الشطرنج بتاع بطل العالم للشطرنج ماجنس كارلسن وتطبيق Brain Wars وتطبيق Brain it out وغيرها من التطبيقات الحاجات دي بتعمل زي مقاييس لقوتك فعلا أنت اد إيه بعد ما تقيس حاجات فيك وتقولك أنت فين و بترصد سجلات الناس اللي بتستخدم التطبيق ده على مستوى العالم فا أنا لما بصيت على سجلات اللي موجودة داخل كل تطبيق من دول لقيت أي بعيد جدا عن المنافسة واني أنا زي ما أحنا بنقول بالمصري في الضياع مفقدتش الثقة بنفسي ولكن همتي زادت أي أطور من نفسي أكثر علشان متبقاش نظرتي قاصرة في المجالات اللي أنا عايزها على أد الغرفة الصغيرة اللي أنا قاعد فيها سواء كانت مستوى شركة اللي أنا فيها أو العائلة أو إلخ

فلازم تعرف تحدد كويس جدا أنت عايز تكون أقوى واحد على مستوى إيه وتسعى ليه وتثبت كده أنك تنافس أقوى الأقوياء وتتغلب عليهم كلهم يارب أكون عرفت أوضح النقطة دي كويس جدا ليكم .

5- أياك واليأس متستعجلش النتائج أبدا شرط أنك تكون بتتدرب صح أحفر مقولة العداء العالمي الخارق اللي لم نذكر مقولاته في الكتاب ده اللي هو يوسن بولت لما قال في مقابلة ليه " تدربت 4 سنوات لجري 9 ثواني فقط

هنالك أناس لعدم رؤية النتائج بعد شهرين يستسلمون ويتركونها فهم يبحثون عن الفشل بنفسه " مع العلم أن تدريبات يوسن بولت ده قوية يعني مش أي كلام تخيل أنت أنه بيتدرب تدريبات قوية مدة 4 سنوات متصلة علشان بس يجري مسافة معينة في الأولمبياد بزمن أقل 9 ثواني بس فما بالك أنت لما تبقى تكون بتعمل حاجة كبيرة ادي ليها الوقت الصحي بتعها أنها تتم شرط أنك تكون بتشتغل عليها شغل قوي مش فشل لأنك مش شغال عليها صح لأ خليك زي يوسن بولت وأفكر واحفر المقولة بتعته في الجينات بتعتك وكذلك مقولة توماس أيدسون " كثير من حالات الفشل في الحياة كانت لأشخاص لم يدركوا كم كانوا قريبين من النجاح عندما اقدموا على الاستسلام. " وتوماس أيدسون عمل 9999 محاولة لم تصل به لتحقيق هدفه ومع ذلك لما واحد صحفي فاشل التاريخ لما يتذكر أسمه قال لأيدسون أنت فاشل يا أيدسون أنت عملت 9999 محاولة ومحققنش حاجة هنا عليك تحفر في جيناتك بردو الرد التاريخي بتاع أيدسون " أنا وصلت لـ 9999 محاولة متوصلكش لأكتشاف المصباح الكهربى وفرت على العلماء اللي بعدي مجهود دون داعي " وفي المحاولة الـ10000 حقق حلمه تبنى نفسية يوسن بولت وتوماس أيدسون في أحلامك وأهدافك ومنقولش يعني هو أنا اللي هبقى حاجة أه بتبني أفكار العظماء وتفعيلها جواك والعمل بها ده هيخليك من الأقوياء

في التاريخ اللي ليهم إنجازات قوية وعظيمة تشبهه بالصالحين تكن منهم ؛)

6- الخيال مهم جدا يساعدك ويسهل عليك الوصول وتحقيق أهدافك لأنك مش هاتعرف توصل لحاجة أنت مش عارف تتخيل وتشوف نفسك فيها وعليها أي حاجة صعبة عليك تخيل أنك أتقنتها أو أتممتها بتسهل على نفسك عملية القيام بيها ولكن تخيل دون سعي جاد يتوافق مع حجم حلمك سيبقى تخيلاتك في ذهنك وبس لكن خيال وطموح مع عمل جاد قوي جدا الخيال بيبقى حقيقة لو قدرت تتخيلها وتحلم بيها يبقى أنت تقدر تحققها .

7- ومن أهم النقط اللي لازم تحطها في دماغك هي أياك أبدا وعدم الرضى على نفسك لأنك لو رضيت على المستوى المتقدم جدا اللي وصلت ليه

دي أول بداية السقوط بتعتك الأول تفوق على كل منافسيك لحد ما تتفوق عليهم أجمعين مع بعض عملت كده بردو مترضاش عن نفسك تفوق على نفسك وعلى الأرقام اللي أنت عملتها وخليك فاكر أن أنت أحسن واحد في وقتك ده ميخلكش أحسن واحد على مدار الوقت كله لأنك متعرفش الوقت ممكن ينجب ليك واحد يعديك بسنين ضوئية فدائما بعد ما تتفوق على أقوى الأقوياء مجتمعين لا تتوقف أبدا عن التفوق وتحطيم أرقامك حتى تعنزل مجالك والتالي مقولات لناس خارقين في الحياة نبدأها بأقواهم سيدنا علي كرم الله وجه لما حضرته قال " الإعجاب يمنع الازدياد " وبعد كده ناجي للناس اللي على المستوي البشري زينا ستيف جوبز مؤسس شركة أبل لما قال " حافظ على نفسك جائعا وحافظ على نفسك غبي " ستيف جوبز حافظ على نفسك جائع للنجاح وحافظ على نفسك تفكيرك فريد من نوعه حتى لو أتهمك كل اللي حوليك بالغباء اللي عايز يفهم هو يقصد إيه بالظبط يرجع للخطبة بتعته في جامعة ستانفورد يتفرج عليها وهو هيفهم كل حاجة وكذلك أرنولد شورزينجر لما قال في فيديو من الفيديوهات اللي شوفتها ليه فيما معناه " أياك والرضى عن نفسك مهما وصلت لدرجات الكمال دائما شوف نقص في جسمك محتاج تتطوره وتشتغل عليه عضلة سمانة أحسن أو غيره لأنك لو رضيت عن نفسك أنتهى الأمر أنت ستفشل " وكذلك قال زيهم ميسي اللي صاحب 7 كرات ذهبية اللي لسه عمره حتى الآن 34 سنة وعايز يحقق إنجازات أكثر وهو بيلعب في باريس سان جيرمان وقت كتابة الكتاب لما قال " أسوء يوم بيعدي على لاعب الكورة هو لما لا يجد نواحي للتطوير في نفسه " الخلاصة أياك والرضا عن مستواك أبدا وافتكر متخلىش إعجاب وتسقيف الناس اللي حواليك يخدرك عن تحقيق أحلامك 100% لأن الناس مستوى الطموح والإرادة والإصرار والصبر مش كلهم زي بعض فا مهما شوفت اللي حوليك بيصقفوا ليك على إنجازاتك أفرح باللي عملته ولكن أياك والرضا عن ما حققته .

8- و أهم نقطة حابب أكتبها هنا في الصفات الخاصة بالخارقين هي كن أنت التغيير الذي تريد أن تراه في العالم متستناش لما تلاقي حد حقق الحاجة

اللي أنت عايزها علشان تقول أه ينفع أنا كمان أحققها لأ كده أنت دائما هاتبقى رقم 2 عايز تبقى رقم 1 خليك محمد صلاح في المجال بتاعك خليك أنت البيج رامي في المجال بتاعك (البيج رامي أول مصري ياخد أقوى جائزة في كمال الأجسام وهي مستر اوليمبيا مرتين ورا بعض لحد دلوقتي) كن أنت التغيير الذي تريد أن تراه في العالم خليك أنت أول واحد يحقق اللي الغير معرفش يحققه ومتحلمش حلم على بعد 10 متر من آخر إنجاز لأخر مصري أو عربي أو حتى أقوى واحد على مستوى العالم عمله لأ خلي حلمك بعد آخر إنجاز لأخر مصري أو عربي أو عالمي خلي حلمك بعدها وكبير بـ10 ترليون سنة ضوئية والاهم تكون سعيك باجتهاد وذكاء يتناسب مع حلمك وإلا الحلم هيفضل حلم وبس علشان حلمك يبقى واقع وحقيقة لازم تتعب وتعمل وتكون مستعد تبذل كل ما تستطيع لتحقيقه كده بس حلمك هيكون واقع كده بس هاتحقق اللي غيرك معرفش يعمله لازم تستحمل اللي هما معرفوش يستحملوه وتعمل اللي هما معملهوش كده بس هتفرض واقع جديد وترفع حدود تفكير وطموح وأحلام الناس اللي في مجالك زي ما محمد صلاح الله يبارك ليه عمل معانا وكذلك البيج رامي في كمال الأجسام ورئيسنا عبدالفتاح السيسي عمل معانا و كذلك أحمد زويل وفاروق الباز و محمد العريان مصريين وعرب يشرفوا الواحد ويفخر بيهم .

9- مهم جدا تطور وتشتغل على العقلية بتعتك والنفسية بتعتك لأنك علشان زي ما شوفنا تعرف تحقق نجاح خارق لازم تكون في عقلك ونفسك أنت في الأول شاييف أنك تقدر تعمل كده يعني محمد صلاح في المقابلات بتعته قال اللي فاكر أن الموهبة وحدها هتوصله لحاجة يبقى غلطان لازم يطور من نفسه ومن عقله وهو محمد صلاح ببسعى دائما أنه يعمل كده يطور عقليته والمهارات بتاعته في كورة القدم فامهم جدا أنك تخلي بالك كويس جدا أنت بتكلم نفسك إزاي لازم يكون كلامك لنفسك كله كلام إيجابي بمستوى النجاح اللي أنت عايز تحققه وأفنكر الكلمة اللي قولتها ليك في أول الكتاب وهي أنك قدراتك لا نهائية لأنها مستمدة من ربنا

مدى القوة والطاقة اللي أنت هاتطلقه من طاقتك اللانهائية معتمد على أولا أنت هتفكر إزاي وهتقول لنفسك كلام إيه هل هتقول كلام سلبي يقفل على نفسك شلال الطاقة اللي عندك وتحبط نفسك وتكسر وتخنق عزيمة نفسك ببطئ بنفسك ولا بكلامك لنفسك هاتطلق العنان للطاقة والقوة دي وبالتوازي مع الكلام لازم تكون الأفعال على نفس مستوى الكلام يعني مينفعش تقول أنا عايز أبقى رقم 1 في مجالي وبتسعى ساعة واحدة في اليوم لأ لازم تدريب فوق تدريب المحترفين علشان تحقق المعادلة الصعبة وهي كلامك لنفسك يكون كله إيجابي و تكون سعيك جاد جدا والتزام عالي ومجتهد بذكاء وأنت تكون مستعد تعمل كـــــــل ما يلزم لتحقيق هدفك سواء كانت قراءة في المجال بتاعك كتير أو في كل ما يلزم لتطويرك في مجالك و تتفرج على فيديوهات في مجالك أو كورسات اللازمة لكده طالما في إرادة أنك تكون الأول في مجالك هابقي في طريق أنت هتشوفه هاتمشي فيه إزاي أختم النقطة دي تاني بكل منتهى البساطة نموذج واحد من اللي ذكروا في الكتاب وأقربهم لقلبنا وهو محمد صلاح كان بيتشغل على ال2 عقله وطريقة تفكيره والعقلية بتعته و نفس الوقت مهاراته الكروية وقوته الجسدية عمل كل حاجة تقريبا ممكن لاعب يعملها في مجاله فحقق إنجازات مكناش نحلم بيها حتى بعد 10 سنين هو أختصرها علينا بهمته وإرادته وقوة التزامه وإصراره .

10- وأخيرا أستعين على تحقيق نجاحك أستعين بالله ولا تعجز وزى ما المثل الصيني بيقول " واصل الحرث وأدعو السماء بالرزق " لوحدك مش هتعرف تعمل حاجة لازم تستعين بربنا وتدعي وتستعين بالعمل الجاد والصبر بردو وتوكل على الله في تحقيق أهدافك وأستعين بحضرتوه في كده فهو خير معين لك لكده ☺

كده شفرة أنك تعرف تعمل نجاح خارق زي الناس اللي مكتوبة هنا في الكتاب اتحلت مبقتش لغز يعني اللي عايز يعمل نجاح زي محمد صلاح وأحسن منه كمان يقدر يعمل كده شرط يتبع ما ورد في الكتاب هنا وفي الجزء الخاص با إيه هي شفرة أنك تعمل نجاح خارق في الحياة مش سر كوني ولغز محير أو ضربة حظ أو رزقه كده زي ما بنقول لأ نتيجة عمل جاد وتوفيق من ربنا أكيد طبعا بس لازم الاخذ بالأسباب زي ما ورد في الكتاب كده تعالوا بقى ناجي لخاتمة الرحلة بتعتي معاكوا يارب تعجبكوا وتبقى خاتمة حلوة يلا بينا

خاتمة كتاب أكواد الخارقين

يارب تكونوا استمتعتم واستفدتم في كون الخارقين بس المرة دي قبل ما أختم الكتاب بتاعي أنا حابب أتكلم في كام نقطة أوثقها في كتابي يهمني كل قارئ ليا يعرفها ويحطها في دماغه سواء هي عنده أو مش عنده هي ملهاش علاقة بصلب الكتاب وتعليقي عليه لكن هي شبه محتوى الكتاب مش هطول عليكم أسيبكم مع الخاتمة اللي حابب تكون في شكل نقط من حجات زي ما قولت أحب الناس تعرفها فا بوثقها في كتابي

- 1- الإنسان لازم يكون قوي في شغله وعلمه وشخصيته.
- 2- اعمل خير يترد عليك ستر مفيش حاجة عند ربنا بتضيع وما أحوجا كنا للستر
- 3- الإرادة تحقق المستحيل ده مش كلام جزافي وخلص لأ شوف ودور على قصة الملياردير لي كا شينج في كتابي الثاني من أثرياء العالم هاتعرف تحقيق الكلام ده على أرض الواقع العملي إزاي
- 4- علشان تقوي عضلة الإرادة اللي عندك اعمل التالي

- عايز تذاكر وتطور في نفسك ولا تنام لأ بتقعد تذاكر وتطور في نفسك
- اعمل حاجة صغيرة وانتظم عليها وزودها مع الوقت أحب الأعمال إلى الله أدومها وإن قل
- امشي عكس هوى نفسك دائما مواجهة هوى النفس وشهواتها تؤدي إلى ارتقاء النفس
- خالص 90% من جدولك اليومي بعد أن تكون حطيته بما يتناسب مع قدراتك مش أقل أو أعلى

5- متيأسش بسرعة لما تقابلك ضربات قوية من الحياة على الكل مش عليك لوحك وبس اللي بيبأس بسرعة بيفشل في حياته خلي عندك أصرار أيدسون على حلمه وإصرار لي كا شينج في أنه يبقى ليه قيمة في الحياة أياك تضل السعي في الحياة الدنيا وتحسب أنك تحسن صنعا مهما الدنيا ضربتك على دماغك جامد بمشاكل كتيرة متفرغش ده باي تصرف غلط لأ إياك فرغه أنك تروح جيم أو أنك تقرا في حاجة تطورك فرغه زي ما الرئيس بتعنا السيسي قال لينا شغل أكثر في أنك تبني وتطور نفسك فرغه انك تطور تفكيرك لحل المشاكل بالشرنج ومسائل التفكير الابتكاري.....لكن أياك تعمل الغلط تفرغ بيه ضيفك زي سجاير أو غيره

6- أكثر حاجة بتضيع الإنسان هي عدم الالتزام بتزكية النفس لياقة العقل في القراءة ولياقة الجسم في الرياضة ولياقة النفس في الإرادة دور على الحاجات اللي تزكي نفسك بيها وتنظف منها علشان تبقى في أخلاق السيسي كده ومحمد صلاح ناس قوية جدا ونظيفة جدا الأخلاق رقم واحد عند ربنا وعند سيدنا محمد أقربكم مني مجلسا أحسنكم أخلاقا

7- حظ نفسك في مستوى أعلى من قدراتك سواء في العلم أو الرياضة أو أي حاجة ذهنية أو أي حاجة نفسك هاترتقي لمستوى التراك الجديد اللي حظيت نفسك فيه شرط أن تبذل كل ما لديك من جهد وطاقة في المستوى اللي أصعب منك ده كده بس هاتطور مش معنى كده أنك مثلا أول لما تدخل الجيم تدور على دمبلز الـ50 كيلو جرام وتلعب بيه لأ هاتجيب لنفسك إصابة وعاهة ممكن كمان ولكن تدرج في الصعوبة أبدا بمستواك سخن عضلاتك حظ وزن صعب ليك شوية و واحدة واحدة لحد ما توصل للـ50 كيلو جرام وهكذا على نفس النسق في جميع مجالات حياتك

8- من المجلد الأولى لمهاتير محمد فيما معناه ربنا هايحبنا أكثر لما نكون أقوياء كل واحد في أرادته و شغله وشخصيته وعلمه كده نشرف بلدنا ونشرف الإسلام زي مهاتير محمد وزي السيسي و زي محمد صلاح و

زي فاروق الباز والأمثلة كثيرة بس دول اللي حاضرين في ذهني دلوقتي دول مسلمين تشرف الواحد لكن تبقى ضعيف في شغلك وعلمك وشخصيتك ويادوب ملتزم بشكليات الدين من جلبية وذقن وسواك وغيرها مش شكليات الدين وبس الحجات دي يا فرحة الإسلام وبلدك بيك فدتهم بايه اللي عايز يفهم النقطة دي كويس أوي أنا عايز أقول فيها إيه يقرأ المجلد الأول بتاع مهاتير محمد موضحها أوي فيها في كذا نقطة عمال يعيد ويزيد فيها هو ليه سلسلة كده 10 مجلدات ابدأ بالمجلد الأول بس لو مش مقتنع بكلامي ده مهاتير محمد هايقنعك بالكلام ده لأنني واخده منه أصلاً؛)

9- طور من عقلك لحل المشاكل بألعاب تفكير ابتكاري وشرطج انت بتركب في دماغك ترس جديد هيساعدك في حل جميع مشاكل حياتك لأنها عضلة واحدة نفسها اللي بتفكر بيها في حل جميع مشاكل حياتك وهي مخك طورته أنت بتطور في جميع مجالات حياتك One for All ((؛

10- مهم جدا يكون الإنسان مؤدب وذوق وقدوة ومترربي علشان يكون شمس في الدعوة للإسلام بأخلاقه وتصرفاته زي محمد صلاح في فريق ليفربول الإنجليزي.

الإنجليز من حبهم ليه غنوا ليه أغنية وبيسألوا هو محمد صلاح بيسجد لمين !!!؟ .

للتواصل مع الكاتب لأي سبب كان

داخل مصر /01550772129

من خارج مصر كل اللي عليك تكتب كود البلد اللي هي

مصر وهو 02

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(1)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(2)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(3)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(4)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(5)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(6)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(7)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(8)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(9)

10- صفح لكتابة الأفكار التي وردت بالكتاب وأعجبت القارئ

(10)



كم لديك من السطور الجميلة التي اخذت
منك الكثير من الجهد والاعتناء
لكي تكون افضل ما يمكن
لكي تعبر بها عن شعور داخلي
لم تستطع ان تشاركه مع احد غيرك
مهما كانت سطورك
قصص .. روايات .. اشعار .. مقالات
باللغة
العربية او الإنجليزية او الفرنسية



تواصل معنا
لتشارك سطورك مع العالم

01122380443