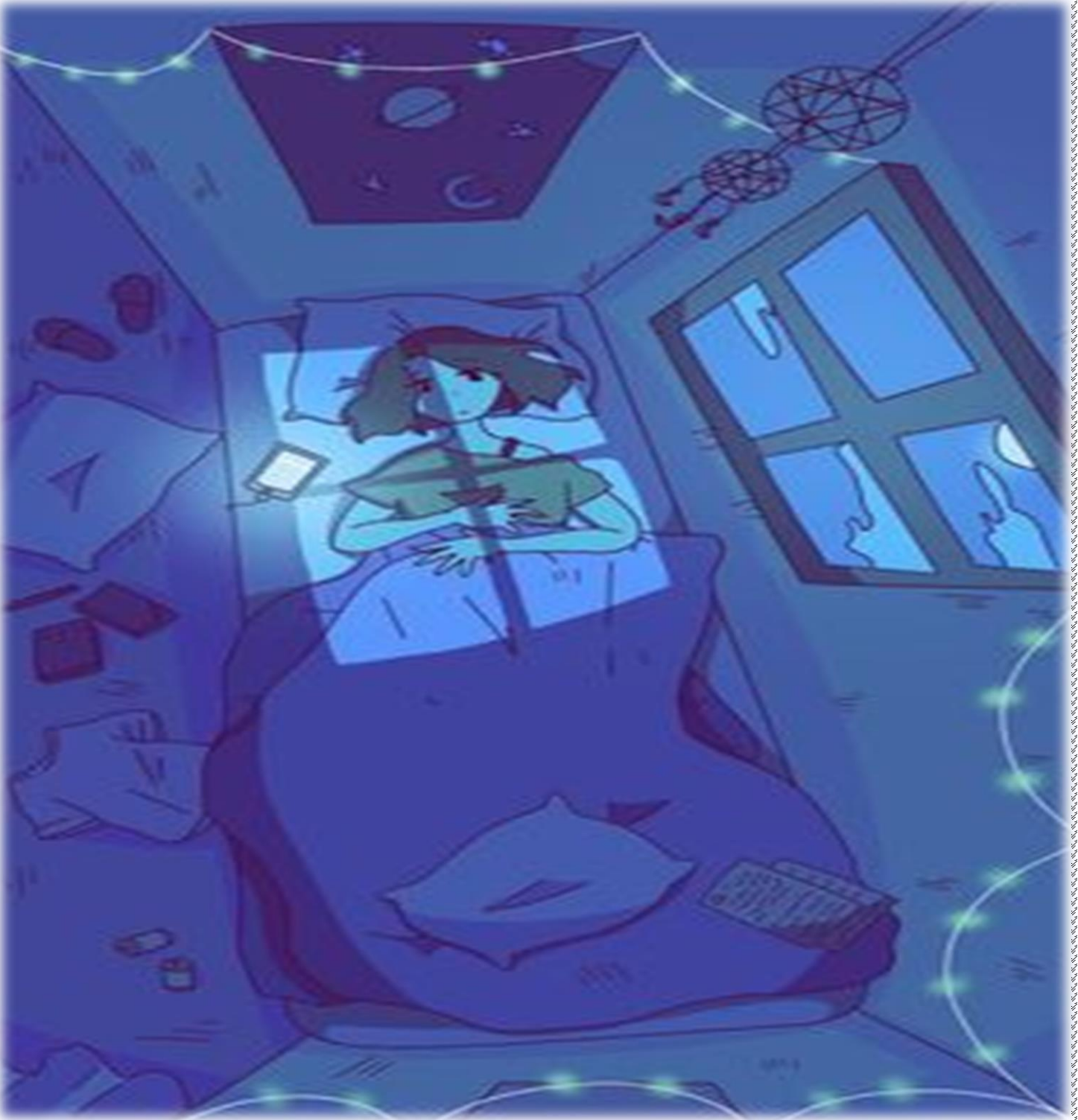


بقلم الكاتبة: إسرائى سوزىلم

## كتاب زحمة كلام



لا يوجد مقدمة

أعلم ان

امرهما مملك

الاهراء

الى صديفتي الحبيبة التي شاركتني مشاعري

الى رفيقة عمري

"ملاك"

يمكنكم البدء

بقلم : إسراء سويلم

أَمْضِينَا مَسَافَاتٍ طَوِيلَةً مِنْ الزَّمَنِ خَائِفِينَ مِنْ أَشْيَاءِ

نُتْرَخُّ فِي قُلُوبِنَا بِرَهْبَةٍ

نَخَافُ أَلَّا يَكْتُمَ لَنَا مَعْنَى الطَّرِيقِ الَّذِي نَتَمَنَّاهُ لِلنَّهَائَةِ

أَوْ أَنْ يَأْتِينَا يَوْمَ مَفَاجِئٍ دُونَ الَّذِي نَحِبُّهَا

نَخَافُ أَنْ تَهْزِمَنَا لِحَظَاتِ الْيَأْسِ وَيَصْدُرْنَا التَّوَقُّعُ

وَرَغْمَ ذَلِكَ حَدَثَ كُلُّ مَا كُنَّا نَخْشَى حَدُوثَهُ

.....

بقلم : إسراء سويلم

أوركنا بعد حين أنه لا ثبات مطلق

ولا طمأنينة مطلقة

ولا خوف منحي

أوركنا أنه لا يُد من هذا

كله

بقلم : إسماء سويلم

فخسر مرة وربما مرات نخزم ومنتصر

نخسر

وبعض الخسارات لا تُعوّض لكننا نتقبّلها ولو بعد

حين

بقلم : إسراء سويلم

أدركنا أنّ منطق الحياة وميزان الزمن وتفاصيل الأيام التي

نترسخ في قلوبنا لنبني بها قناعات جديدة وآمال جديدة

وأفهام تسع أما كن أخرى للحظات اليأس

نكتشف كم كان حيز قلوبنا صغيراً بالقدر الذي لم يمكننا

من استيعاب النهايات

واستيعاب الحقائق التي كنا نرؤغ للبعد عنها

بقلم : إسماء سويلم

وإن كثيراً من معاني حياتنا كان مجموعها في قُرب من  
كانوا يدعون قلوبنا بأقصى مقاييس السرعة إلى الإرتياح  
نكتشف مؤخراً أنّ كثيراً من معاني الحياة كانت في وجود  
شخص ما حُصنا في وجوده أكبر أمنيّاتنا ، في أفعالهِ البسيطة  
التي كانت سبباً في أكبر لحظات سعادتنا



بقلم: إسراء سويلم

نكتشف كم كان إحتياجنا بسيطاً بخطوة قرب

بمسافة طمأنينة

ربما كلمة فقط من شأخا أن تمنحنا القوة

ونكتشف كثيراً بعد فوات الأوان كم كنا مخطئين

بالتعلق الحاطي الذي كان سبباً في إختيارنا وتعبيرنا الجذري

الذي مع الوقت جعلنا أشخاصاً لا نشبه أنفسنا إطلاقاً..

أشخاصاً بنفس أسمائنا القديمة التي لو ملكنا خياراً لقمنا

بتعبيرها..

بقلم : إسراء سويلم

في شحوب الحزن..

نظرنا القديمة بانتكاسات التعب

باصفرار الوقت في غربة الثحنان

إنه صوت الدموع بدأ الآن ، بأعفاننا الحيرى ؛ بين

حشرجاته

وإبتهالات الغياب توخر السلوان

بقلم : إسراء سويلم

ما من طريقة غير تلك الاله

وجعاً

والنداءات الخفية في ترانيم

الشفاه..

جميعهم غادرونا..

وحدها دروسهم بقيت

للأبد..

بقلم : إسراء سويلم

أعاني من الوحدة يا صديفتي

أخاف من كسر قلبي والخذلان ، تجديني أهرب دائماً

من التجمعات البشرية

أخشى الاحتكاك بأشخاص لا يشبهونني

أحاول ألا أحتاج أحد وأفعل كل شيء بنفسني

أعلم أن الجميع بحاجة لكتفٍ ثابتٍ يستند عليه وقت

تعبه

بقلم: إسراء سويلم

لكن كل من ملئ نخوهم انسحبوا من حياتي فرداً فرداً  
كل من رأيتهم السند أفلتوا يدي في أصعب أوقاتي  
لم أكن وحيدة يوماً، لكنني الآن اخترت الوحدة بإرادتي  
كنت منعمة بالحياة

الإبتسامة لا تفارق ثغري

كنت لطيفة أكثر من اللازم

باب حياتي مفتوحاً لكل من يُظهِر لي بعض

الإهتمام

بقلم: إسراء سويلم

لم أكن أفهم أنّ الثقة المبالغ فيها ستؤذيني

وأنّ الطيبة لا يستحق الجميع التعامل بها

لم أكن وحيدة يا صديفتي إلا بعد أن عشت أكبر

خيباتي من أقر بهم قلبي

بعد أن خذلت ممن آمنت بهم

بعد أن جرحت مراراً من نفس الأخطاء

بقلم : إسراء سويلم

وحيدةً جدًّا يا صديفتي

أحاول أن أجد وجهتي بنفسي

أحاول الإكتفاء بذاتي

لم تكن الوحدة خيارِي

لكنني أصبحت أخاف من أن أعيش نفس القمص مرة

أخرى

فجميع من رسمت لهم في قلبي تضاريس المحبة سلكوا طرق

بديلة

بقلم : إسراء سويلم

لم يكونوا أوفياء لي

لقد رحلوا جميعهم

و كفتهم بنظراتي

لأخبرهم بأنهم سرقوا كل أحلامي

ولم يعد لدي سوى وحدتي علي أجد فيها

إنصافي..



بقلم: إسراء سويلم

نحْنُ الذِينَ بَهْتَمْتِ مَلَا مَحْنَا ظَلْمًا..

نَحْنُ الذِينَ وَثَقْنَا بِمَنْ لَا يَسْتَحِقُّ فَعَلًا..

نَحْنُ الذِينَ إِخْتَرْنَا مِنْ لَا يَتَوَجَّبُ إِخْتِيَارُهُ حَقًّا..

نَحْنُ الذِينَ أَحْبَبْنَا صَدَقًا وَمَا حَصَدْنَا غَيْرَ الْإِلْمِ أَجْرًا..

نَحْنُ الذِينَ ظَنْنَا بِالنَّاسِ خَيْرًا وَمَا قَابَلُوهُ سِوَى شَرٍّ..

سَيَعُوْضُنَا اللّٰهُ يَوْمًا وَمَا كَانَ بِرَيْكِ نَسِيًا

بقلم : إسراء سويلم

لم أكن هكذا يا صديفتي

بهذا الحذر والقلق والحزن والتعب الذي تراه جليًا على كل

ما أقوله وأفعله

كانت السماء في صدري صافية واليوم أصبحت مليئة

بالغيوم

لست قاسية القلب ولا أحب العزلة

ولا أتخلي بسهولة عن أحبائي

بقلم: إسماء سويعلم

لم أقطع أي أمل بالعودة ولم أمزق حكايتي إلى قطع يصعب

لصقها من جديد

يجتاحني الحنين كل ليلة

فتجدني أبكي ليالي طويلة

بعد كل حب وفراق وصدقة منتهية

قلبي ممزق جداً

لم أعد أحمّل خيبة جديدة

بقلم: إسماء سويلم

ما عدت أضحك لشيء

تعبت من المسير وأعجز عن الوقوف وأخاف جداً

من الإلتفات

لقد كان قلبي مملوءاً بحب ولم يتذوق يوماً سوى الحب

والغدر

لقد اكتفيت يا صديفتي من كل شيء

بقلم: إسماء سويلم

لم تعد تجذبي أي علاقة لخوضها

فالجميع يستغلون نيتك

وحين تأتيم الفرصة ينقضون عليك جميعهم،

أتدري

أحياناً أتمنى لو أعود فارغة كما كنت

أن أكون بيشة أخلق دون حذر في السماء

دون قلق من عاصفة قادمة ... دون أن يثقلني شيء ...

أريد أن أبقى أنا ولكن بشكل أخف، أ تفهمني؟؟

بقلم : إسراء سويلم

أريدك أن تساعدني في الخروج من قلبي المستمر

ثمة شيء في قلبي أكبر من رياح وأقل من عاصفة

يُمزق طمأنينتي ويُمزقني

يُمزق كل شيء

أريد أن أهدأ

أريد أن أغاور نفسي .. أن أخرج في نزهة .. أن أتجول

خفيفة لا أحمِل في صدري مثقال ذرة من الحزن

بقلم : إسراء سويلم

كيف لي أن أتخفف من نفسي وأنا أجهل ما يثقلني

أشتاق

فأقصد تلك الأماكن التي جمعتني بمن عرفت

يوماً

حتى وإن كانت مكتظة فهي فارغة لي

فارغة منهم ..

بقلم : إسرائء سوئللم

مجلسني الأرق

وكدفتر وئون أفتح يدئ؁ وأعد الأسماء علئها..

إسماء؁ إسماء..

كحراس للأصابع

أحاول ألا أنسى أحمدا؛ لأن الأيدئ التي تفقد أسماء

أصحابها..

هئ الأصابع التي يأكلها الندم و يقضمها برء الحنين!



بقلم : إسراء سويلم

كان نفسي أن يجني أحدا حقيقي.. ويبقى معي للأخر

يستحملني بكل السوء الموجود في

ويبقى معي ميمشيش ف نص الطريق..

كان نفسي أن يكون لي صديقة قريبة مني

ومشغيرش معي

لان صديقة جديدة دخلت حياتها

واحليها مشاكل وفرحتي..

بقلم: إسراء سويلم

نكون مع بعضنا ع طول

نخرج ونروح عند بعض ونخزر ونضحك ونعيط مع بعض..

كان نفسي الانسانة التي اُحببتها تكون سند لي!!

مش أول ناس تحس ان الدنيا بتستقوي عليك في الوقت

اللي معندكش حيل حتى تئنفس فيه

كان نفسي تكلون دنيا حنينه علي او شويه بس من الحظ الحلو

لاكن كل حاجة ضدى كل شيء اتمناه

يذهب.

بقلم : إسراء سويلم

تكسني هي واول الناس تكون علي

مشيت وانا أسأل نفسي لماذا؟

لماذا الزمن والظروف لم تكون حنينه علي وحرمتي من

الشيء الوحيد الذي تمنيت قربه..

لماذا الدنيا غير عادله

ولماذا مكتوب لي أن أعيش عمري كله ناقصة

انا عندي ثقة أن الله هيراضينا بعد كل هذا

بقلم : إسراء سويلم

انا فعلا متعبة ومجموعة

اشتاق فأضع يدي على قلبي فتطمئن روعي بوجود نبضة

أحبها وعشقها

كزهرة عطرت كل الأجواء حولها فعشفتها وحاو طتها

بسياس من حنان ومحبة ووفاء فأرى الوجود كله حاضر

داخلي بهذه النبضة في الحياة

بقلم : إسراء سويلم

تَعَبْنَا يَا صَدِيقَتِي

أَرْهَقْنَا عَقُولَنَا وَ أُرَوِّحُنَا وَ لِيَتَنَا نَسْتَرْجِ

مَلَلْنَا مِنَ التَّفْكِيرِ وَ الْإِسْئَلَةِ الَّتِي تَدُورُ دُونَ انْقِطَاعٍ فِي

الْأَذْهَانَ

هل سَيَنْصِفُنَا الْغَدُ؟

هل سَيَنْصِفُنَا الْحُبُّ؟

هل سَيُشْفِي الْقَلْبَ الْجُرْحُ؟

بقلم : إسرائء سوئللم

نجلش وائلماً عن أشلءاء اللنقلنا و ما نملكه نرملءه فل سلءة

النسلان

لم ءءء لمة الأءباب ءسءءنا

لم ءءء البسالة ءءوئنا

نللم ءملءعاً بالءء المرءء

نسلءل إى املءللك كل شءء و فل طرءق سءءنا ءسقلط منا

قلمة الإنسان

بقلم: إسراء سويلم

أصبحنا لا نفكر إلا في متى سوف تُكرمنا الحياة

بينما قلوبنا يسكنها الجفاف الشحج

فقدنا قيمة العطاء

الجميع يفكر كيف يأخذ من الجميع خوفاً من الحرمان

تبعنا الكاذبين الذين يُدرا عيون مسامعنا كذ بهمهم

و هجرنا الصريحين من كثر جرئنا وراء البريق المزيف و

الأوهام

بقلم : إسراء سويلم

لم نعد نرتاح في أي مكان ، تعبنا من السعي وراء كل ما

نريد

لكن وكأن ما نريد لا ندركه كالريح

وكم ننسى أن نتذكر أن نريح عقولنا من التفكير

و نستسلم لإرادة الرحمن....



بقلم : إسراء سويلم

لنرح أرواحنا المتعبة على قدر صفاء النوايا والأعمال

نأخذ فلا يصح إلا الصحيح

مهما حاولنا مراوغة الحياة

لن نأخذ منها إلا ما كتبت لنا

ومن وثق بالله لن يتذوق مرارة

الحذلون..

بقلم: إسراء سويلم

أنتِ لا تعرفيني يا صديفتي حق المعرفة

أنتِ لا تعرفِ سوى ظاهري وكيف أبدو أمامك صلبة

لا تعرفِ حجم معاناتي

لا تعرفِ كم مرت علي ظروف قاسية تحمّلتُ فيها

ما يتجاوز طاقتي

لا تعرفِ ما تحمّلتُ وأسقطني أرضاً

ما جعلني وحيدة أعاني مرارة العيش

بقلم: إسراء سويلم

لا تعرف كم مرّت علي ليالي الوحدة والخوف والهلع  
تنبّعها ساعات النهار الطويلة التي أجلس فيها أندب

مأساتي

لقد أخفيتُ وجمي بابتسامتي

لا تعرف خلف عفتي ألم لايزول

وخلف ثرتي جرح غائر

بقلم : إسراء سويلم

لقد حاولت العودة مراراً للحياة بعد كل هزيمة

لست خالية من الهموم

ولا أعيش برفاهية

ولا أقضي وقتي في التنزه

كنت بحاجة إليك

لكنك عني كنت بعيد

جئتك اليوم ليس لأعاتبك... أتيت لأخبرك أنني الزهرة

التي عانت لتفتلح أشواكها... أتعلمني؟

بقلم: إسراء سويلم

مازلت تُخبر الجميع عني أنني سعيدة!

سنتعلم، وبعض مما تعلمناه ينبغي أن ننساه كي يمكننا

المواصلة

وسنكسب الكثير من التجارب

وبعض ما عشناه ينبغي أن ننساه

لن يعتمد العقل والقلب ما نمُر به ويمر بنا

كمتاع المسافر، عليه أن يتخلى عن بعضه في الرحلة

بقلم : إسراء سويلم

سنحتاج للأشياء توصلنا للدرب  
وكما تخففنا من حمولتنا سهّلت علينا الرحلة..  
هناك أوقات نتمنى أن يقف الزمن عندها لنعيش  
ونموت مكنتين بهذه اللحظة  
وأوقات أخرى نأمل أن تمضي كالبرق فلا نشعر  
بها من الأساس  
وبين هذا وذاك نثقل قلوبنا ونبدل باستمرار  
ومع كل تقلب نتجرع الألم مرارًا

بقلم : إسراء سويلم

ألم الزمن الذي يمضي سريعًا حين نبغي وقوفه

وآخر حين يقرر الماضي ببطئه المعهود

لتصلك مشاعر الوجد كاملة

سوف تمر عليك بعض الصدمات

وظيفتها تعيد نظرتك للأشخاص في حياتك

وترتيبهم على حسب الأولوية بالطريقه

التي يستحقها كل منهم

بقلم : إسماء سويلم

كلما تقدّم بنا العمر، أدركنا تلك السخافات التي كنا نبالغ  
فيها بتقدّيسنا لتفاصيل كثيرة في حياتنا لم تكن تستحقها  
سندرم عد كل لحظة مضت لم نخبّر الغائبين فيها كم  
نحبهم

سيضعف بصرنا أمام أشياء لا تستحق استنفاد طاقة منا

و نضع الرؤية للأشياء لم نكن نلتفت

إليها



بقلم : إسراء سويلم

..هادي هذا الليل..

نبتلع بعض الكلمات على مضض

ولكن تقوله أظرفنا المرثفة..

أو يُقرأ من ملامحنا

أو نُروّنه بصفحة الأحداق..

في ضجيج الفرع عزن صامت

بقلم : إسراء سويلم

..أحياناً من الأفضل أن نبقي وحدنا

لا يكسرنا غياب أو خذلان أحد

لا يُكِيننا إشتياق

ولا يُدَاهِمُنَا الحنين منتصف

الليل

نعيش وفق قواعد وضعناها

لأنفسنا

بقلم : إسراء سويلم

لا نعتهم لمن يحاول أن يجعلنا نسخة عن غيرنا

لا نبالي بمن يريد أن يصمتنا عن الحق

لا نغير أفكارنا مرضاةً لأحد

نؤمن بأن وحدتنا أفضل صديق لنا

تعلّمنا عزلتنا اللجوء إلى الله دون البشر

أن نضع همومنا على سجادة الصلاة فتطمئن قلوبنا كلما

ركعت وترتوي أرواحنا و تنتهي مخاوفنا فنحن بين يدي

خالقنا

بقلم : إسماء سويلم

في وحدتنا نحب أنفسنا أكثر  
نتعلمها عن قرب و نحاول التخلص من الصفات الغير  
لائقة بنا

نضع كرامتنا في القمّة ولا نسمح بالمساس بها

الوحدة لها مذاق خاص إذا اخترناها بأنفسنا

ومؤمّة إن فرّضت علينا عنوة..

بقلم : إسراء سويلم

لا تخلو الحياة من المصاعب

والأحزان

ثمة أحاسيس وتراكمات في القلب

لا تُنسى بين ليلة وضحاها..

قد تستغرق أيام طويلة

أو أشهر وربما

سنوات

بقلم : إسماء سويلم

ثمة مخاوف تُلازمنا للأبد

إن لم نتغلب عليها ستغلبنا و ينتهي

أمرنا..

الحياة لن تنتظر توقفنا

ولا تنظر بعين رافة لنا..

علينا من بؤرة أوجاعنا أن نقف

علينا أن نستمر إلى أن ينتهي أوجعنا..

بقلم : إسراء سويلم

نحتاج بشدة...

لصوت صادق يخبرنا أنّ كل شيء سيكون على

مايرام

لمن يطمئنا أنّ خوفنا من المجهول مجرد

هلاوس و أوهام..

لمن يفهم لغة صمتنا التي ينفجر خلف جدارها

الكلام

بقلم : إسراء سويلم

لفرحة تأتينا دون ميعاد تأخذ بأيدينا و تُخرجنا من براثن

الظلام..

لرحلة طويلة تُبعدنا عن ضجيج العالم و تمنحنا الشعور

بالامان و السلام

لقلوب تشبه قلوبنا في الحب و الصدق و الجنون و

الإحترام

لجرعة حياة تضيخ وماء أمل جديدة في أرواحنا التي

أعلنت الله ستسلام



بقلم : إسراء سويلم

لمشاعر مخلصه لم تلوّثها قسوة الأيام

لغدٍ مشرق يجعلنا ننسى ما شعرنا به من وجع اللام..

كم من الدموع كان لوبّد لها أن تنهمر..

فاستقويننا و منعناها..

كم من مشاعر كان لوبّد لها أن تنظهر..

فاستقويننا و كتمناها..

ألغامٍ في أغوارنا كان لوبّد لها أن تنفجر..

فاستقويننا و معناها

بقلم : إسماء سويلم

استقوينا حتى اعتبرونا سندا لا ينكسر و قوّة ليس في الوجود

مثلا

استقوينا حتى اعتبرنا الضعف خطيئة لا تُغتفر و تجربة

ممنوعة لا يجب خوضها

تعودنا أن نكون العطاء الذي يُعطي ولا ينتظر...

تعودنا أن نكون في معاركنا المنتصر

حتى و نحن بقهر نعيش الحياة

و في كبرنا سيّفها

بقلم : إسراء سويلم

لم ندرك أننا مجرد بشر

بعد لم تتكر.. طريقة تقينا هشاشة المشاعر

و  
ضعفها

لم ندرك أننا أيضاً نحتاج إلى سند و كتف عليه وموعنا

تنهمر..

أنا نحتاج ان نتقبّل لحظات ضعفنا ونعيشها بكل الآمها و

بؤسها.

بقلم : إسماء سويلم

لا تتركوا أهداً قسوة الحياة تُجرّوكم من طيبتم

احتفظوا ببذرة الخير بدراً خلكم

مهما بدراً لكم العالم سيئاً

كونوا نادرين كالماس

مميزين عن الناس

وتأكدوا أنّ الشر لن يعرف أنّ يؤذوكم

ولو كان قاتلاً كالرصاصة..

بقلم : إسراء سويلم

نحنُ لا نجرَح ولا نعدُّر ولا نوذِي أحداً حتّى وإن خابَ

الظن فيه

نحن نغادر بلطفٍ دون أن يشعر

بنا حتّى

فانتحاء الرغبة أشد من الكره والخذلان والقرف

نحنُ نصمّت ونتلاشى من الساحة رويداً رويداً وكأننا ما

كُنّا يوماً..

بقلم : إسراء سويلم

قلبي يولمني يا صديفتي ولم أجد دواء يُشفي عليي

أعاني الفقد بمعناه العميق المتجذر في روحي

فقدت أحلاماً بداخلي وأمنيات انتزعت مني

فقدت مشاعري وغاورتي ابتسامتي عنوة ، جميع علاقتي

أخفقت في الحفاظ عليهما

حتى قصي التي بدأتها أنهيها بسرعة

بقلم : إسراء سويلم

فقدت أشخاصاً أحببتهم لأنني ترويتُ بإخبارهم عن

محبتتي

وآخرين أخطأنا بحق بعضنا فساد الصمت بيننا حتى تحوّل

إلى جوة عميقة صعب العودة من خلالها مجدداً

كان قلبي مُتقد يتوهج حباً

كنت أفتريش ذكرياتي وأحلامي كل ليلة وأنا على وسادة

يملاها الطمأنينة

بقلم : إسراء سويلم

لا أعلم ماذا حدث وكيف كان كل ما كان وهماً؟!  
كيف دأهمني الفقد فجأة ولم يترك لي في حياتي ما أحبه  
كنت مليئة فأصبحت فارغة لا أملك شيئاً  
كنت أركض بثقلي نحو الحياة مندفعة  
سقطت فجأة

ودُهست أحلامي وانطفأت عيناوي ، وخابَ أَملي بمن  
كانت لي قدوة



بقلم: إسماء سويلم

كم هو قاسٍ يا صديفتي أن تكتشف أن من كانت

مثلك الأعلى كذبة

أن تستيقظ على صدمة تفضّر قلبك من بعدها

تحشى أن تخبر أحداً..

فإنها صفة نتلقاها

نصمت عن التحدّث بها أمام أحداً حين تأتيك من

أقربهم لقلبك

بقلم : إسراء سويلم

تخنتق بها وحدك وتبدأ الحياة من حولك تتغير ، كأنها  
اتخذت قراراً بفتلك..

ساعديني يا صديفتي دون أن أخبرك وجمعي

ساعديني فقط

كيف يمكنني أن أخلع ثوباً ارتديته صغيراً واكتشفت

أني حمقاء...

بقلم : إسراء سويلم

لست على ما يُرام رغم أوّعائي القوة

نفضت يدي من كل شيء ووقفتُ بعيدة أتأمل

استقبلت الصدمات بروح رياضية بحمّة

كأُم نلتقي خبر فشل ابنها في تحصيله

الأوّل

لست على ما يُرام لكنني لا زلتُ أصمّد اعتدتُ على

قسوة الأيام واعتادت الأوجاع

عليّ

بقلم : إسراء سويلم

تلبّدت مشاعري ما عُدتُ أشعرُ بشيءٍ أبداً

لستُ خائفةً من شيءٍ سوى أنْ تفلتَ زمام الأمور

من يدي وأسقطُ..

عندها لا حولَ لي ولا قوة..

كل ما هدمتهُ الحياةُ فينا ستبني الأيامُ أصلبَ منه

وكل جراحاتنا حتى أعمقها سوف تُشفىها الأيامُ و السنين

وكل من رحل عنا سوف يتراكم على ذكراه غبار الماضي

إلى أن ننسى تفاصيله....

بقلم : إسراء سويلم

إنه مخاض الحياة ليس هيئناً

لكننا نولد منه شخصاً آخر أكثر قوة واستعداداً

لمواجهة

أكثر الناس شراً

وأكثر اللوقات صعوبة

وأكثر المواقف تعقيداً...

بقلم : إسماء سويلم

في مرحلة ما سنغلق المقبض و نفتح الباب لمن يمنعنا من

المضي قدماً و النسيان و التجاوز

سنصح ممتنين لكل الأشخاص الذين رحلوا من حياتنا

سنتعلم فن التحلي و التمسك بأصابع تركتنا في منتصف

الطريق

سنتعلم أن نقول نعم لما يستحق و نتجاوز بكل سلام نفسي ما

نريد

بقلم : إسراء سويلم

سنتصلح مع كل مرحلة من مراحل حياتنا

لن نخذ على أحد

ولن نكره قصة مررنا بها

سنمضي ونكمل الطريق مدركين أن لكل رحلة شقوق

ولكل شخص ندوب

ولكل قلب جروح

بقلم : إسماء سويلم

لن نأسف على ما فقدناه يوماً بل سنجازف لنحصل على

ما نستحق و نستحقنا

من لا يُرخي قبضته عن أيدينا مهما حدث..

لقد رصقنا التجارب و علمتنا المحن

و صفعنا الحياة كثيراً..

فإن الألوان أن تتغير..



بقلم : إسرائء سوئللم

سنمّر بمرحلة قد تكون هي الأوسوأ بحياتنا، سنتغير بطريقة لا

إرادية

سنجبر على أشياء كان من المستحيل أن تفكر بها

سنفعل ما كنا نرفضه خلال أعوام طويلة

الحيات المتوالية طيلة حياتنا ستقنعنا بكل هذا التغيير

الذي سيجدث..

بقلم : إسراء سويلم

كل منّا يستحقُّ بقوة

يمرُّ بأوقاتٍ قاسيةٍ ويظنُّ أنّها

نهايته

وإذا بداخله وحشٌ كاسِرٌ يُقاتلُ من أجلِ الإستمرارِ

فينتصر

وتكونُ نهايةُ الصعبِ

بدايته..

بقلم : إسراء سويلم

يأتي وقت نُصبح فيه أكثر هدوءاً

وإستسلاماً

نميد للصمت رغم آلاف الأحاديث الممكنة

نتفادى كل فرصة للجدال

نتغاضى كثيراً وتجاهد كثيراً

ولا نعبأ بأراء الكثيرين .

بقلم: إسراء سويلم

لسنا عاجزين أو ضعاف الحجة

إنما هو شعور نكتسبه عاماً بعد عام

أو ربما ألماً بعد ألم

حتى يأتي ذلك الوقت الذي نشعر فيه بأننا...

بأننا مستهلكون!

لا طاقة لنا لبذل المزيد من أجل أشياء اعتادت أن

تُرهِقنا أو من أجل أشخاص أبوا إلا أن يخذلونا، لم تعد بنا

طاقة تُنفقها من أجل اللا شيء...

بقلم: إسرائء سويلم

في رحلة حياتك سوف تموت بداخلك أحلام  
وتكتشف أن الكثير مما كنت تظنه حقيقة لم يكن  
سوى أوهام

ونشذوق طعم الإخترام و يخيب ظنك في الأنام  
ولكن إياك والإستسلام فعندما تواجه الأوء يكون  
الأفضل في انتظارك حاملاً بين طياته أجمل السنين و  
الأيام..

بقلم: إسراء سويلم

قد يخذلك شخص كانت مكانته أكبر من الكون في قلبك

فتحتاج إلى البكاء بشدة ...

ليس عيباً

أترك وموعدك تنهمر كالسيول وآهاتك تعبر عما عجزت

الكلمات أن تقول

لكن عندما تنتهي من حالة حزنك العميق إياك أن

ثعاطف أو نثق مجرداً بمن تسبب لك في تلك الغصة

التي لا تزول..

بقلم : إسراء سويلم

أريد أن أرحل يا صديفتي

فقط ألا أعود مجدداً لتكرار أي شعور

لا أريد أن أعيش كل شيء مرتين

مللت من تكرار الأشياء

مللت من حياة تسير بوتيرة واحدة

مللت من عيش نفس التجربة

بقلم : إسراء سويلم

أن أحدثك عن نفس الهراء  
أشعر أنني باروة لا أشعر بشيء  
فك البرود ما قبل الاختيار  
الذي يُبدل جلدي ويحوّلني إلى

نكتة

بذينة مثيرة للسخرية

عديمة المشاعر



بقلم : إسراء سويلم

أنا و الجردى أتلاشى كالستائر التي نتمزق في عيني قطعة

قطعة

أضواء كالآفكار في رأسي..

هل أنا غاضبة أم قلقة؟

لست أدري

ثائرة أم هاوئة أم ماذا؟

بقلم: إسماء سويلم

يعلو صوت الصمت ونهياً في الحياة في ثوبها الفضفاض  
كامرأة تأنهة.

أجلس كل يوم على أرضية غرفتي أفكر كيف أقاوم

للأبقي

حتى حزني يا صديفتي لم يعد كما كان

كأني لم أعد أنا

منسيّة حتى مني

بقلم : إسراء سويلم

كرفت ذلك الهدوء الذي يسيطر

عليّ

لم أعد أشعر بالرغبة في فعل شيء يلفت

الانتباه

لم تعد تجتاحني تلك المشاعر

الجياشة.

بقلم : إسراء سويلم

عجرت الأيام على هز قلبي

مخيف جداً يا صديفتي أن تبصريني ولا تريني، تحاءثيني

صمتة

ثمأشيني صمتاً و تهشميني روحاً وعقلاً وفكراً..

ساعدني يا صديفتي

أمس يدي أريد أن أتأكد إن كنت موجودة فعلاً لا

أكثر....