

الزي المنزلي

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الزي المنزلي؟

الزي المنزلي هو الملابس التي نرتديها داخل البيت أثناء قضاء وقتنا مع العائلة أو أثناء اللعب أو الراحة أو القيام بالأعمال البسيطة في المنزل. وهو زي مهم جدًا لأنه يساعدنا على الشعور بالراحة والاسترخاء داخل بيتنا.

يتميز الزي المنزلي بأنه مريح وناعم وبسيط، لأن الإنسان في المنزل يحتاج إلى ملابس لا تضايقه أثناء الجلوس أو النوم أو الحركة داخل الغرف. لذلك تكون هذه الملابس واسعة قليلاً ومناسبة للاسترخاء.

تُصنع ملابس الزي المنزلي غالبًا من أقمشة ناعمة مثل القطن، لأنه يساعد على راحة الجسم ويمتص العرق ويجعل الجلد يشعر بالانتعاش. كما يتم اختيار أقمشة خفيفة في الصيف وأقمشة دافئة في الشتاء حتى تناسب درجة الحرارة داخل البيت.

ويختلف الزي المنزلي من شخص إلى آخر حسب العمر والذوق. فالأطفال يرتدون ملابس منزلية تسمح لهم باللعب والتحرك بحرية داخل البيت، بينما يرتدي الكبار ملابس بسيطة ومريحة تناسب الراحة وأعمال المنزل.

ويتكون الزي المنزلي من قطع بسيطة مثل القمصان
الخفيفة، والسراويل المريحة، أو الملابس القطنية
الفضفاضة. وقد تكون الألوان هادئة أو زاهية حسب
رغبة الشخص، لأن الهدف الأساسي هو الراحة وليس
الشكل الرسمي.

ومن أهم مميزات الزي المنزلي أنه يجعل الإنسان يشعر
بالحرية داخل بيته، لأنه لا يكون مقيدًا بملابس رسمية أو
ثقيلة. كما يساعد على الاسترخاء بعد يوم طويل من
الدراسة أو العمل.

ويرتدي بعض الناس أحذية منزلية خفيفة أو شباشب
داخل البيت، لأنها تساعد على الحفاظ على نظافة القدمين
وتوفر الراحة أثناء المشي داخل المنزل. ويحرص
الجميع على أن تكون هذه الأحذية نظيفة ومناسبة
للاستخدام داخل البيت فقط.

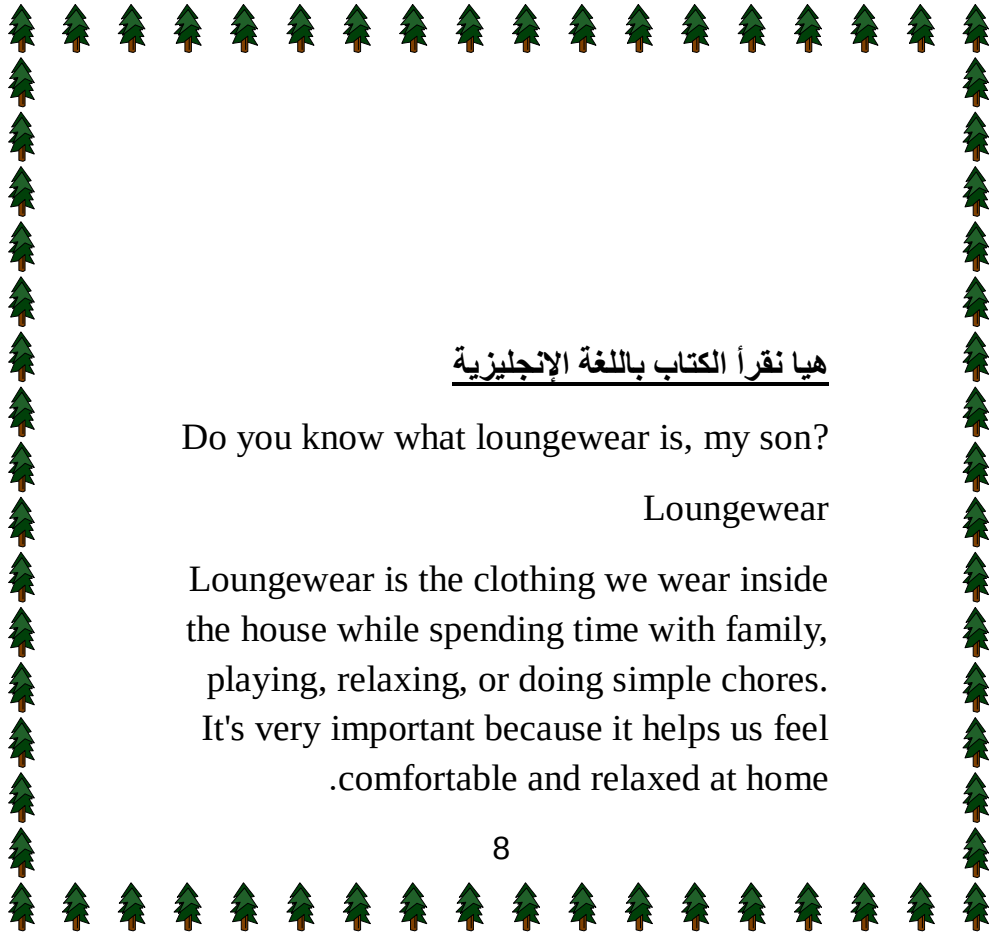
ومن المهم أن يكون الزي المنزلي نظيفاً ومرتباً، حتى
يشعر الشخص بالراحة والنشاط داخل منزله. فالنظافة
داخل البيت جزء مهم من الصحة والراحة النفسية أيضاً.

ويتعلم الأطفال من الزبي المنزل أهمية اختيار الملابس المناسبة لكل مكان، وأن لكل مكان لباسه الخاص. فهناك ملابس للمدرسة، وملابس للخروج، وملابس للمنزل، وكل نوع له هدفه.

كما يتعلم الأطفال أن الاهتمام بالنظافة الشخصية والملابس داخل البيت مهم جدًا، مثل غسل الملابس المنزلية بانتظام وتغييرها يوميًا، حتى يبقى الجسم نظيفًا وصحيًا.

ومن العادات الجيدة أن يرتدي الطفل ملابس منزلية مريحة تساعد على اللعب والدراسة داخل البيت، خاصة عند المراجعة أو مشاهدة البرامج التعليمية أو قضاء الوقت مع الأسرة.

يعلما الزي المنزلي أن الراحة تبدأ من اختيار الملابس المناسبة داخل البيت، وأن البساطة والنظافة تساعدان على الشعور بالهدوء والسعادة. كما يعلما الاهتمام بأنفسنا حتى في أوقات الراحة، وجعل البيت مكانًا مريحًا وصحيًا وجميلًا للجميع.

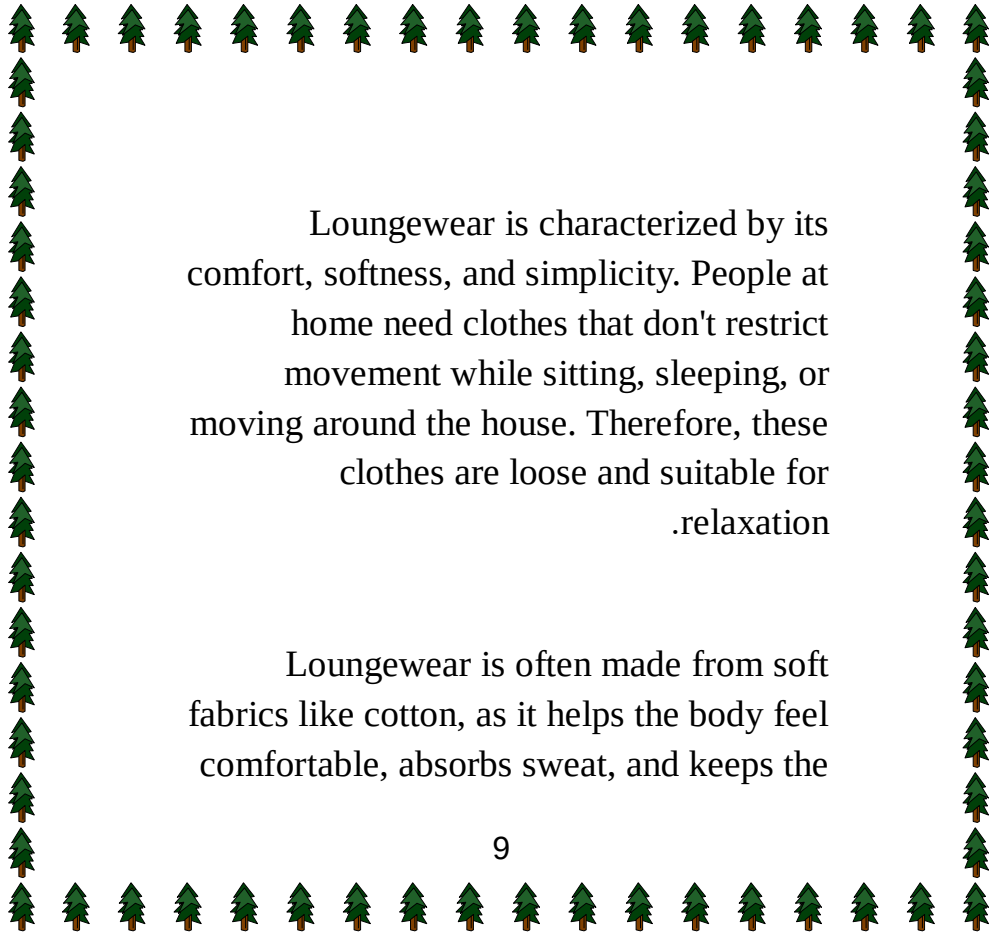


هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what loungewear is, my son?

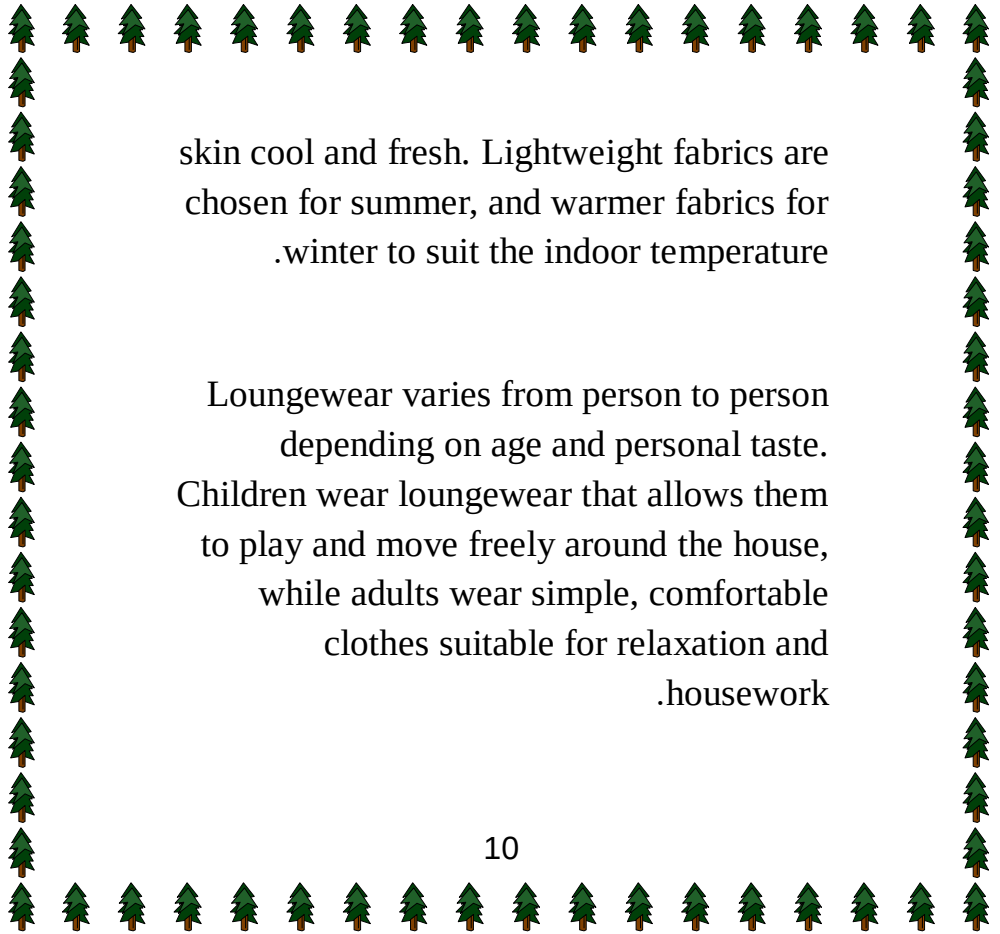
Loungewear

Loungewear is the clothing we wear inside the house while spending time with family, playing, relaxing, or doing simple chores. It's very important because it helps us feel comfortable and relaxed at home



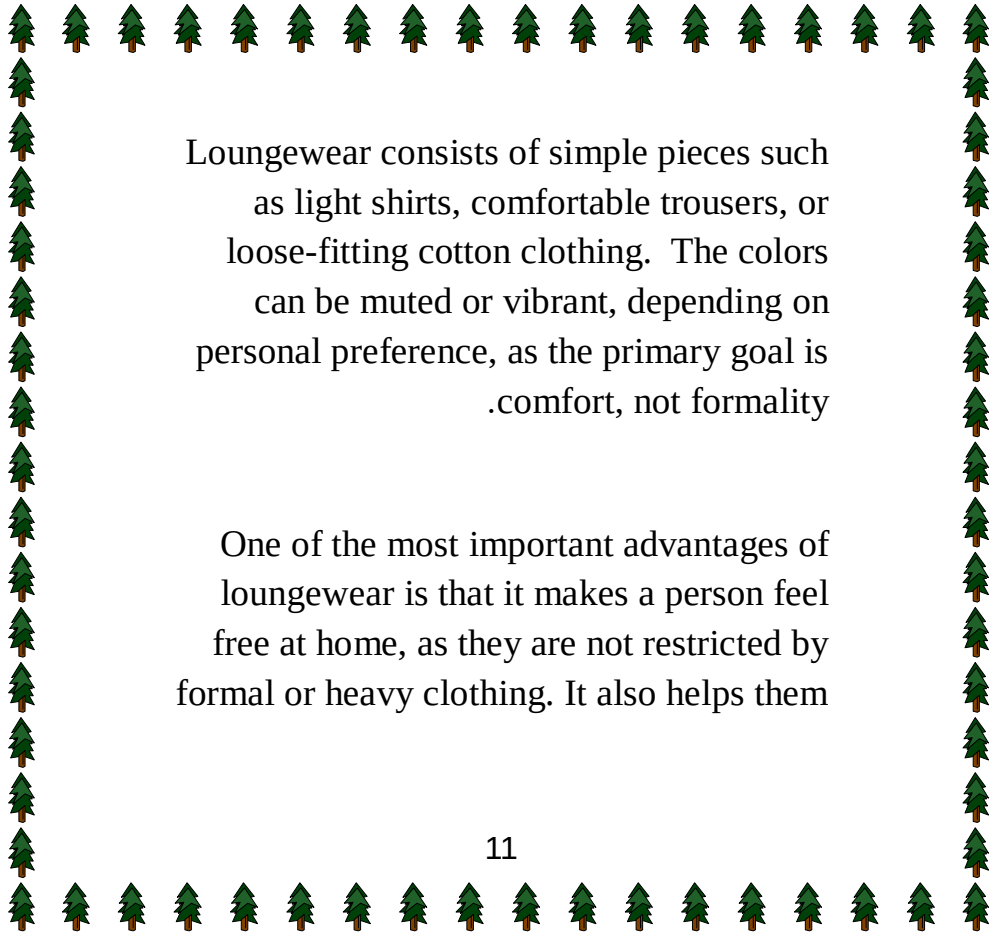
Loungewear is characterized by its comfort, softness, and simplicity. People at home need clothes that don't restrict movement while sitting, sleeping, or moving around the house. Therefore, these clothes are loose and suitable for .relaxation

Loungewear is often made from soft fabrics like cotton, as it helps the body feel comfortable, absorbs sweat, and keeps the



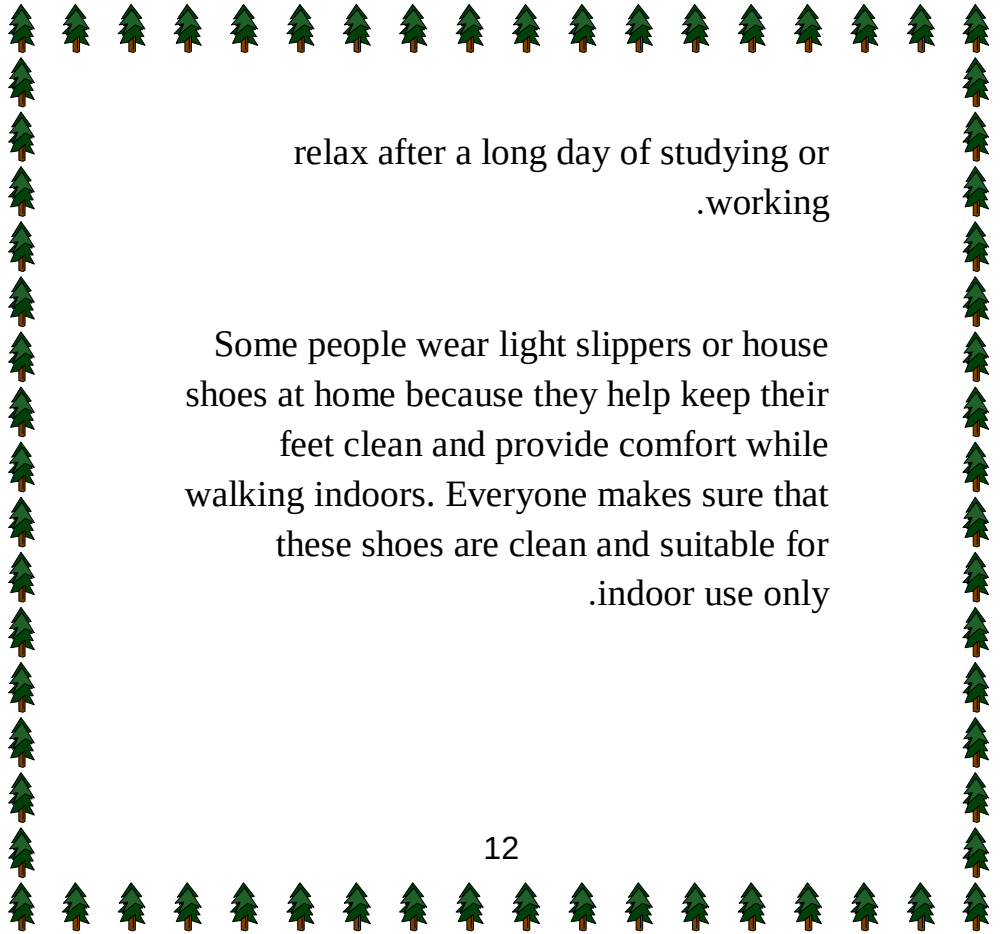
skin cool and fresh. Lightweight fabrics are
chosen for summer, and warmer fabrics for
.winter to suit the indoor temperature

Loungewear varies from person to person
depending on age and personal taste.
Children wear loungewear that allows them
to play and move freely around the house,
while adults wear simple, comfortable
clothes suitable for relaxation and
.housework



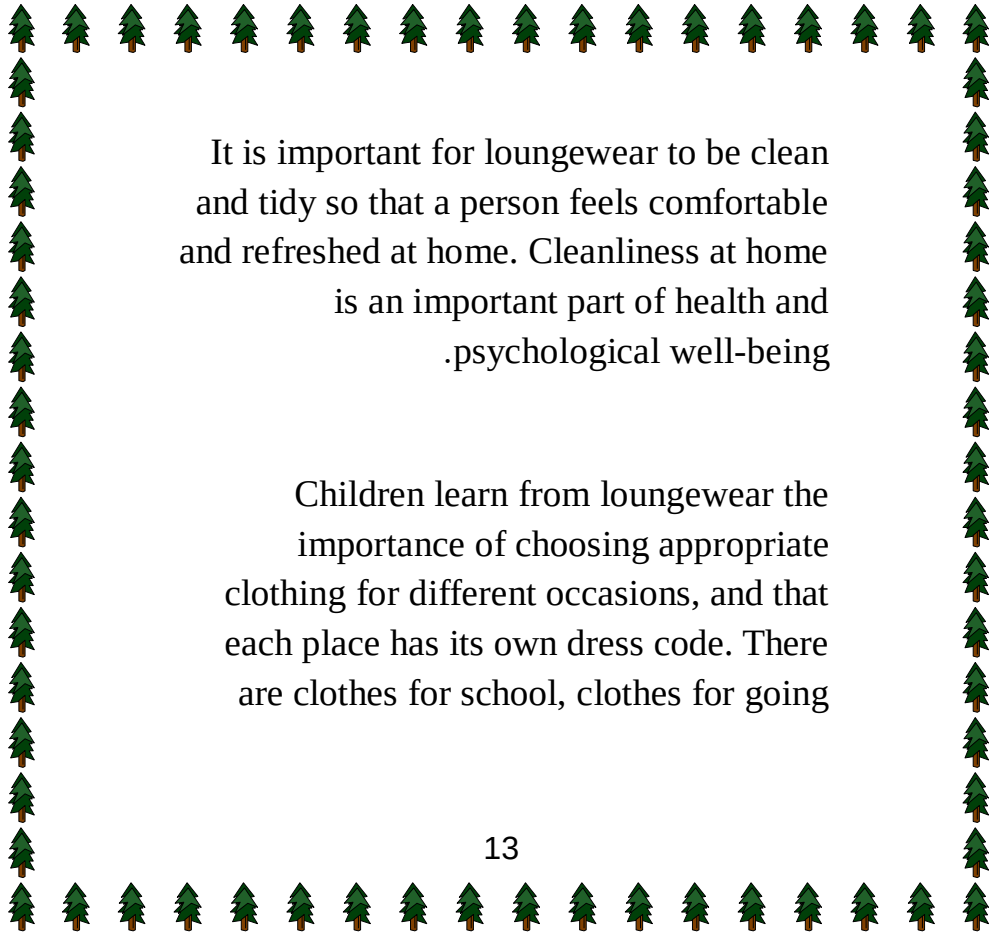
Loungewear consists of simple pieces such as light shirts, comfortable trousers, or loose-fitting cotton clothing. The colors can be muted or vibrant, depending on personal preference, as the primary goal is .comfort, not formality

One of the most important advantages of loungewear is that it makes a person feel free at home, as they are not restricted by formal or heavy clothing. It also helps them



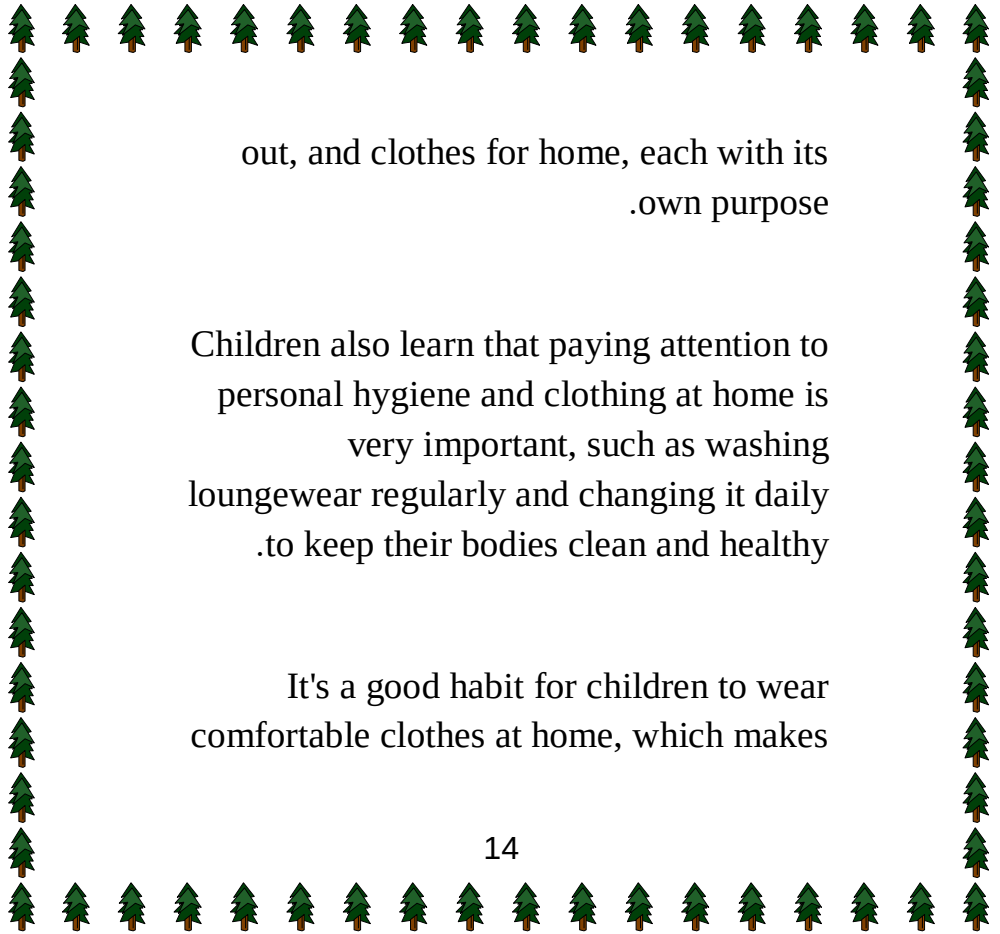
relax after a long day of studying or
.working

Some people wear light slippers or house
shoes at home because they help keep their
feet clean and provide comfort while
walking indoors. Everyone makes sure that
these shoes are clean and suitable for
.indoor use only



It is important for loungewear to be clean
and tidy so that a person feels comfortable
and refreshed at home. Cleanliness at home
is an important part of health and
.psychological well-being

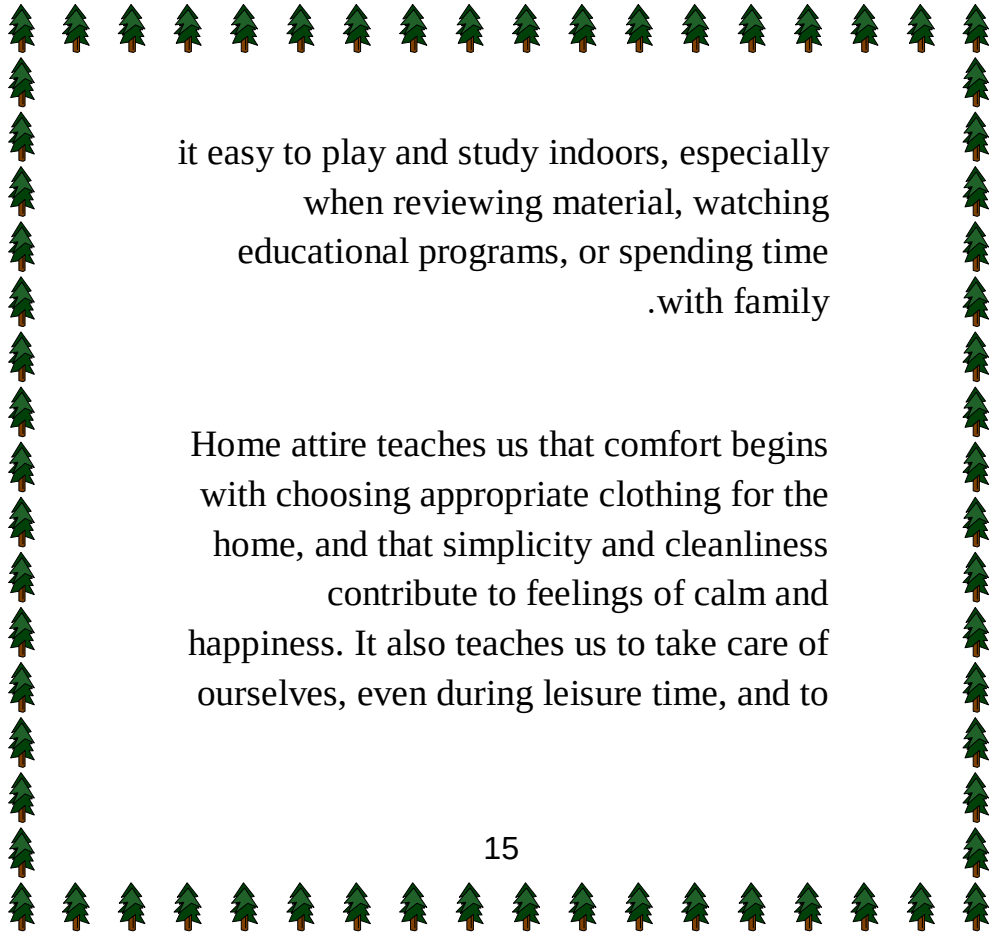
Children learn from loungewear the
importance of choosing appropriate
clothing for different occasions, and that
each place has its own dress code. There
are clothes for school, clothes for going



out, and clothes for home, each with its
.own purpose

Children also learn that paying attention to
personal hygiene and clothing at home is
very important, such as washing
loungewear regularly and changing it daily
.to keep their bodies clean and healthy

It's a good habit for children to wear
comfortable clothes at home, which makes



it easy to play and study indoors, especially
when reviewing material, watching
educational programs, or spending time
.with family

Home attire teaches us that comfort begins
with choosing appropriate clothing for the
home, and that simplicity and cleanliness
contribute to feelings of calm and
happiness. It also teaches us to take care of
ourselves, even during leisure time, and to



make our homes a comfortable, healthy,
.and beautiful place for everyone