

زي لاعبي التنس

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي لاعبي التنس؟

هل شاهدت يوماً لاعب تنس يحمل مضرباً ويضرب كرة صغيرة فوق شبكة؟ إن الزي الذي يرتديه لاعبو التنس صُمم ليمنحهم الراحة والحرية أثناء الجري والقفز وضرب الكرة، كما يساعدهم على اللعب بأفضل أداء.

يتكون زي لاعب التنس من قميص خفيف مصنوع من أقمشة تمتص العرق، حتى يبقى الجسم جافاً ومريحاً أثناء المباراة. ويرتدي اللاعب أيضاً شورتاً رياضياً، بينما ترتدي بعض اللاعبات تنورة أو فستاناً رياضياً مريحاً صُمم خصيصاً للعبة التنس.

أما الحذاء فهو جزء مهم جداً من الزي، إذ يكون قوياً وخفيفاً في الوقت نفسه، وله نعل خاص يساعد اللاعب على الحركة

السريعة والتوقف المفاجئ دون الانزلاق، مما يحافظ على سلامته أثناء اللعب.

ويستخدم لاعب التنس مضرِبًا مصنوعًا من مواد خفيفة ومتينة، وتشد داخله خيوط قوية لضرب الكرة بدقة. أما كرة التنس فهي صغيرة، لونها أصفر لامع ليسهل رؤيتها أثناء المباراة.

يرتدي بعض اللاعبين قبعة أو واقية للرأس لحمايتهم من أشعة الشمس عند اللعب في الملاعب المفتوحة، كما قد يضعون رباطاً حول الرأس أو المعصم لامتصاص العرق ومنعه من الوصول إلى العينين.

توجد في ملابس لاعبي التنس جيوب صغيرة لوضع كرة إضافية أثناء اللعب، حتى يتمكن اللاعب من متابعة المباراة بسرعة دون توقف.

ألوان زي التنس متنوعة وجميلة، فقد تكون ببيضاء أو زرقاء
أو حمراء أو خضراء أو بألوان أخرى، وتزينها أحياناً شعارات
الفرق أو الشركات الراعية.

يحرص لاعبو التنس دائماً على نظافة ملابسهم وأحذيتهم
ومضاربهم، لأن الاعتناء بالمعدات يساعد على تقديم أداء
أفضل ويعكس احترامهم للرياضة.

تحتاج لعبة التنس إلى سرعة وتركيز وتوازن، لذلك صُمم
الزي ليكون خفيفاً ومرناً، فلا يعيق حركة اللاعب أثناء الجري
أو القفز أو ضرب الكرة.

رياضة التنس تعلم الأطفال النشاط والصبر والانضباط، كما
تتميّز بقوة الجسم وسرعة التفكير، وتشجع على احترام
المنافس والالتزام بقوانين اللعبة والعمل الجاد لتحقيق النجاح.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know what tennis players wear, my
?son**

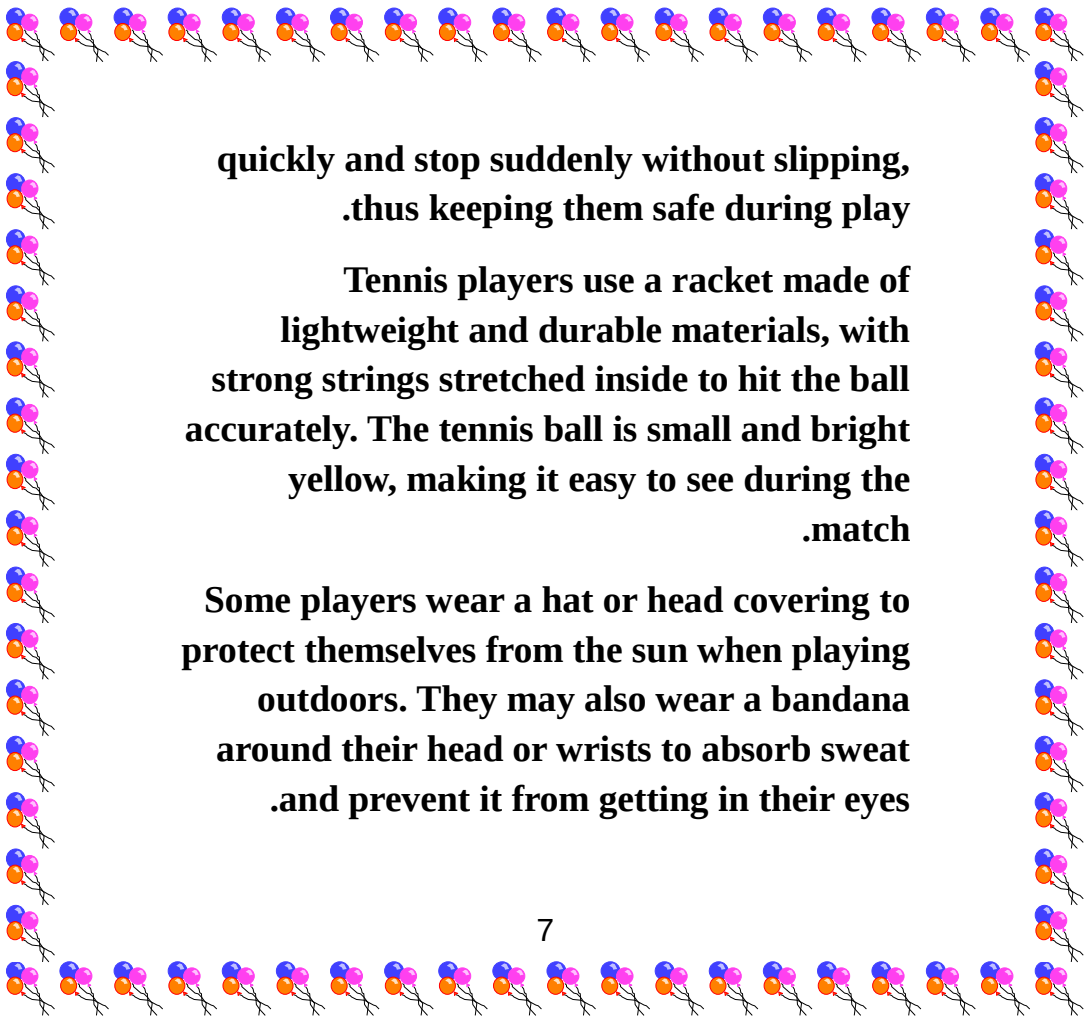
**Have you ever seen a tennis player holding a
racket and hitting a small ball over a net?**



The uniform worn by tennis players is designed to give them comfort and freedom while running, jumping, and hitting the ball, .and to help them play at their best

A tennis player's uniform consists of a lightweight shirt made of sweat-wicking fabric, so the body stays dry and comfortable during the match. Players also wear athletic shorts, while some female players wear a comfortable skirt or dress specifically .designed for tennis

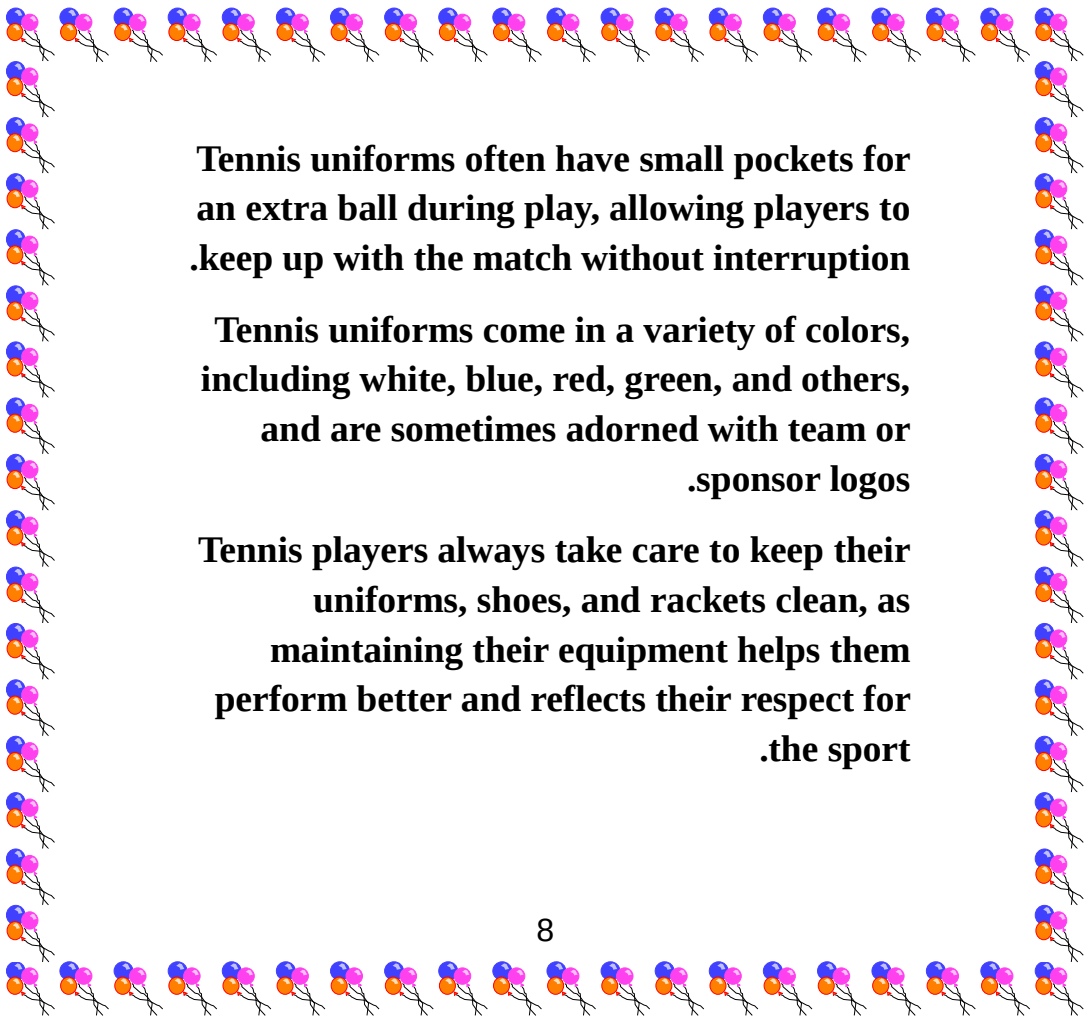
The shoes are a very important part of the uniform. They are strong yet lightweight, with a special sole that helps the player move



**quickly and stop suddenly without slipping,
.thus keeping them safe during play**

**Tennis players use a racket made of
lightweight and durable materials, with
strong strings stretched inside to hit the ball
accurately. The tennis ball is small and bright
yellow, making it easy to see during the
.match**

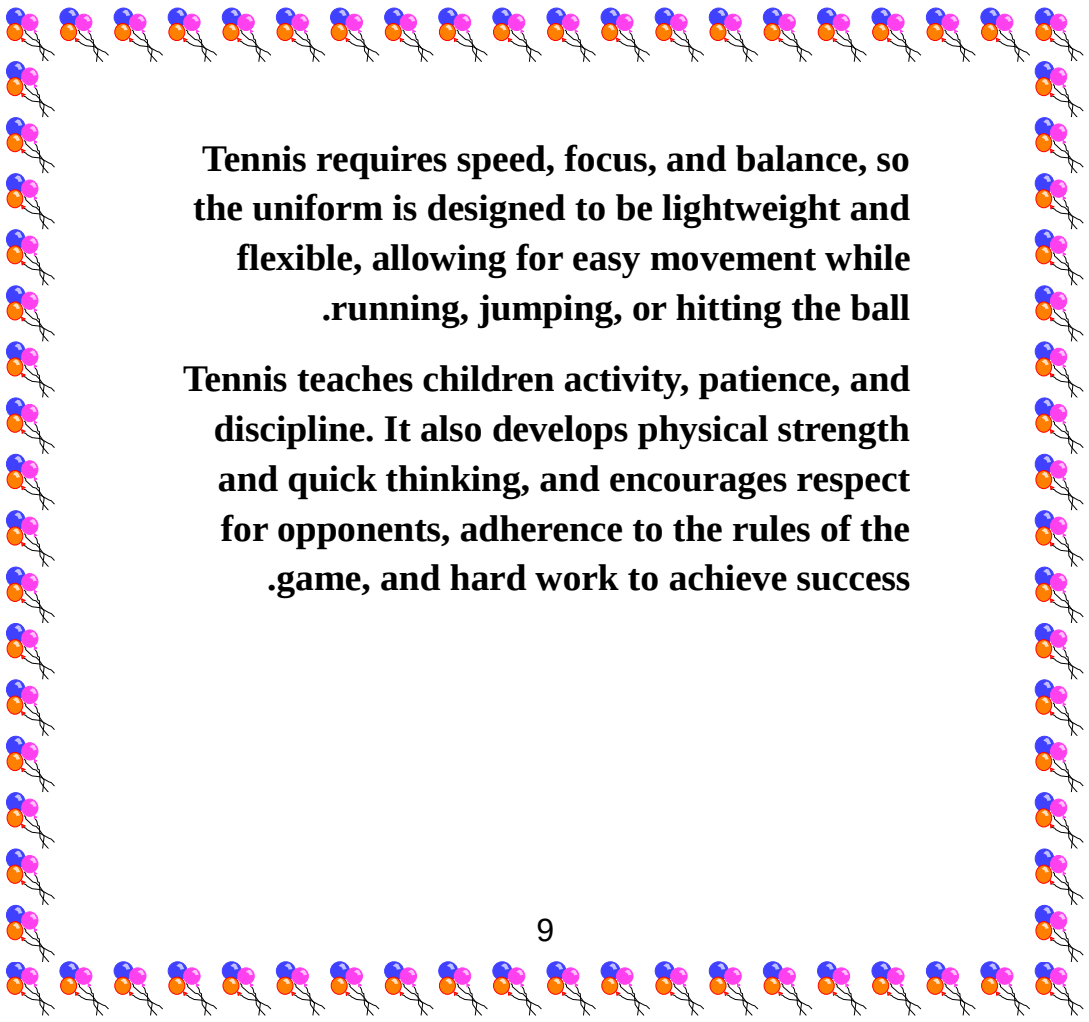
**Some players wear a hat or head covering to
protect themselves from the sun when playing
outdoors. They may also wear a bandana
around their head or wrists to absorb sweat
.and prevent it from getting in their eyes**



Tennis uniforms often have small pockets for an extra ball during play, allowing players to .keep up with the match without interruption

Tennis uniforms come in a variety of colors, including white, blue, red, green, and others, and are sometimes adorned with team or .sponsor logos

Tennis players always take care to keep their uniforms, shoes, and rackets clean, as maintaining their equipment helps them perform better and reflects their respect for .the sport



Tennis requires speed, focus, and balance, so the uniform is designed to be lightweight and flexible, allowing for easy movement while .running, jumping, or hitting the ball

Tennis teaches children activity, patience, and discipline. It also develops physical strength and quick thinking, and encourages respect for opponents, adherence to the rules of the .game, and hard work to achieve success