

نورة طاع الله



تالبيان ولعبة الهوكي

تالپان ولعبة الهوكي

نورة طاع الله

نوع العمل : قصة

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : أميرة حبيب

تعبئة وتنسيق : أميرة حبيب

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

اللارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة

حق المؤلف

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هي لعبة الهوكي هي لعبة رياضية جماعية تُلعب بين فريقين، يهدف كل فريق فيها إلى تسجيل أهداف في مرمى الفريق الآخر باستخدام عصا طويلة تُسمى "عصا الهوكي" لضرب كرة أو قرص حسب نوع الهوكي.

وهناك نوعان رئيسيان من الهوكي هوكي الحقل وتُعب على أرض عشبية أو صناعية. ويستخدم اللاعبون كرة صغيرة صلبة. والفريق الفائز هو من يسجل أكبر عدد من الأهداف، وهناك

هوكي الجليد يستخدم اللاعبون قرصاً صغيراً ويضعون زلاجات على أقدامهم، واللعبة سريعة وتتطلب مهارة في التزلج والسيطرة على القرص، وهوكي الحقل التي تُعب على الأرض بالكرة الصغيرة، وهناك هوكي الطاولة أو الهوكي الهوائي للأطفال حيث تلعب على طاولة صغيرة، ونستخدم قرصاً صغيراً يطير على الهواء ويمكن اللعب في البيت.

لا تلعب الهوكي عشوائياً فهي لديها قواعد أساسية وهي لا يُسمح باستخدام اليدين أو القدمين للعب الكرة (باستثناء

الحارس) وانما نلعب بالعصا فقط
واللعبة تعتمد على السرعة، التعاون
بين اللاعبين، والتكتيك للفوز
بالمباراة، لا نضرب الآخرين نلعب
بالكرة أو القرص فقط، ونغير الأماكن
ويمكن للاعبين التحرك في الملعب كله
لمساعدة الفريق، ننتظر دورنا لا
نحاول أخذ الكرة من الحارس بالقوة،
نقول "شكراً" و"أحسننت": بعد كل
تمريرة أو هدف، هذا يجعل اللعب
ممتعاً، الحارس فقط يمكنه لمس الكرة
أو القرص باليد داخل المرمى، ونلعب
بروح رياضية ونساعد بعضنا البعض

فوائد اللعبة يا بني كثيرة فهي تقوي العضلات كاليدين والرجلين والظهر. وتساعد على التركيز والتعاون مع الأصدقاء، ممتعة وتجعلنا نشعر بالسعادة، تعلم الصبر والانضباط عند انتظار دور اللعب.

نلعب الهوكي حيث يقف كل فريق في نصف الملعب الخاص به.

كل لاعب يمسك عصا الهوكي ويحاول تحريك الكرة أو القرص نحو مرمى الفريق الآخر، والفريق الذي يدخل الكرة أو القرص في المرمى أكثر يفوز

ويجب على الجميع اللعب بأمان وعدم دفع الآخرين.

ولكي نلعب الهوكي لا بد لنا من عصا الهوكي: لعصر الكرة أو القرص، وكرة صغيرة أو قرص (حسب نوع اللعبة)، وخبوذة وقفازات وواقيات لحماية الرأس واليدين والساقين، وملعب على الأرض أو الجليد حسب نوع اللعبة.

اعلم يا بني أن في الهوكي، هناك حارس مرمى خاص فقط مهمته حماية المرمى، ولا يُسمح له بالخروج إلا في بعض الحالات.

في بعض مسابقات الهوكي، يمكن
للأطفال اللعب بمباراة قصيرة 10-15
دقيقة فقط، وهذا يجعلها مناسبة جدًا
للصغار.

وعليك التسديد على المرمى ومحاولة
إدخال الكرة أو القرص في المرمى،
والتمرير هو تمرير الكرة أو القرص
لصديق في الفريق ليساعد في
التسجيل، أما المراوغة فهي تحريك
الكرة بسرعة لتجاوز لاعبي الفريق
الآخر أما الدفاع هو محاولة إيقاف
الكرة قبل أن تدخل المرمى.

ولك أن تتعلم الهوكي يا صغيري عن طريق سباق الكرة بالعصا حيث كل طفل يحرك الكرة بالعصا من نقطة إلى أخرى بسرعة، والتسجيل في المرمى كمحاولة إدخال الكرة في المرمى من أماكن مختلفة، وتمرير سريع كتمرير الكرة بين الأصدقاء بأسرع وقت.

قبل اللعب عليك أن ارتدي دائماً خوذة وقفازات وحماية الساقين ولا تنسى ان تلعب بروح رياضية وابتسم دائماً، واستمتع باللعبة مع أصدقائك ولا تقلق من الفوز أو الخسارة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my son, what hockey is? It's a team sport played between two teams. Each team aims to score goals against the opposing team using a long stick called a "hockey stick" to hit a ball or puck, depending on the type of hockey. There are two main types of hockey: field hockey, played on grass or artificial turf, where players use a small, hard ball. The winning team is

the one that scores the most goals.

There's also ice hockey, where players use a small puck and skates. The game is fast-paced and requires skill in skating and controlling the puck. Then there's table hockey, or air hockey, for children, played on a small table using a small puck that flies through the air. It can be played at home. Hockey isn't played haphazardly; it has fundamental rules. Using hands or feet to play the

ball is prohibited (except for the goalkeeper). We only play with a stick. The game relies on speed, teamwork, and tactics to win. We don't hit other players; we only play with the ball or puck. We change positions, and players can move around the entire field to help their team. We wait our turn and don't try to take the ball from the goalkeeper by force. We say "Thank you" and "Well done" after every pass or goal.

This makes the game enjoyable. Only the goalkeeper can touch the ball or puck with their hands inside the goal. We play with sportsmanship and help each other. The benefits of the game, my son, are numerous. It strengthens muscles like the hands, legs, and back. It helps with focus and teamwork. It's fun and makes us feel happy. It teaches patience and discipline while waiting for our turn.

We play hockey where each team stands in their half of the field.

Each player holds a hockey stick and tries to move the ball or puck

towards the opposing team's goal.

The team that gets the ball or puck into the goal the most times wins.

Everyone must play safely and not push others. To play hockey, you'll

need a hockey stick to squeeze the

ball or puck, a small ball or puck

(depending on the game), a helmet,

gloves, and protective gear for your head, hands, and legs, and a playing field on land or ice, depending on the game.

Know, my son, that in hockey, there's only one goalkeeper whose job is to protect the goal, and they're only allowed to leave the field in certain circumstances.

In some hockey tournaments, children can play a short match of

only 10-15 minutes, making it very suitable for youngsters.

You have to shoot at the goal and try to put the ball or puck in. Passing is passing the ball or puck to a teammate to help score. Dribbling is moving the ball quickly past the opposing team's players, and defending is trying to stop the ball before it goes into the goal.

You can also learn hockey, my child, by playing stick racing, where each

child moves the ball quickly from point to point. Scoring is trying to put the ball in the goal from different positions, and quick passing is passing the ball between friends as quickly as possible. Before playing, you should always wear a helmet, gloves, and leg protection. Don't forget to play in a sporting spirit, always smile, enjoy the game with your friends, and don't worry about winning or losing.