

زي الأمطار
كتاب الأطفال
نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الامطار؟

عندما يهطل المطر، تصبح الطرق والأرصفة مبللة، وقد يكون الجو باردًا أو تهب الرياح. لذلك يحتاج الناس إلى ارتداء زي الأمطار، وهو ملابس خاصة تساعد على حماية الجسم من البلل، وتحافظ على الدفء والراحة أثناء الخروج من المنزل.

يتميز زي الأمطار بأنه مصنوع من مواد لا تسمح للماء بالنفاذ بسهولة، لذلك تبقى الملابس التي تحته جافة. ويكون المعطف المقاوم للماء من أهم أجزاء زي الأمطار، فهو يغطي معظم الجسم ويحميه من قطرات المطر.

وغالبًا يحتوي معطف المطر على غطاء للرأس يُسمى
القلنسوة، يساعد على حماية الرأس والشعر من البلل.
وإذا لم يكن المعطف مزودًا بغطاء للرأس، فيمكن ارتداء
قبعة مناسبة أو استخدام مظلة للحماية من المطر.

ويرتدي الناس أيضًا أحذية مقاومة للماء، مثل الأحذية
المطاطية، لأنها تمنع وصول الماء إلى القدمين عند
المشي في الطرق المبتلة أو فوق البرك الصغيرة. كما
تساعد هذه الأحذية على تقليل خطر الانزلاق إذا كانت
مزودة بنعل مناسب.

وفي الأيام الباردة الممطرة، قد يرتدي الشخص سترة
دافئة أو ملابس شتوية تحت معطف المطر، حتى يحافظ
على حرارة جسمه. وقد يستخدم قفازات ووشاحًا إذا كان
الجو باردًا جدًا، لتدفئة اليدين والرقبة.

ولا يقتصر زي الأمطار على الكبار، بل يرتدي الأطفال
أيضًا معاطف المطر والأحذية المقاومة للماء عندما
يذهبون إلى المدرسة أو يخرجون مع أسرهم. وتكون هذه
الملابس غالبًا بألوان زاهية ورسومات جميلة تجعل
ارتداها ممتعًا للأطفال، كما تساعد على رؤيتهم بسهولة
في الأجواء الممطرة.

ومن المهم عند ارتداء زي الأمطار أن يكون بالمقاس المناسب، فلا يكون ضيقاً يعيق الحركة، ولا واسعاً جداً يسبب التعثر. وبعد العودة إلى المنزل، تُجفف الملابس والأحذية جيداً حتى تبقى نظيفة وصالحة للاستخدام مرة أخرى.

ويتعلم الأطفال أيضاً أن السلامة مهمة أثناء المطر، فيمشون بهدوء على الطرق المبللة، ويتجنبون الجري في الأماكن الزلقة، ويتبعون تعليمات الكبار عند عبور الشارع، لأن الرؤية قد تكون أقل وضوحاً أثناء هطول الأمطار.

يعلّمنا زي الأمطار أن اختيار الملابس المناسبة يساعد
على حماية الجسم من البلل والبرد، ويجعل الخروج في
الأيام الممطرة أكثر راحة وأمانًا. كما يعلّمنا الاستعداد
لتغيرات الطقس، والاهتمام بالنظافة بعد العودة إلى
المنزل، والمحافظة على صحتنا باتباع عادات سليمة في
جميع فصول السنة.

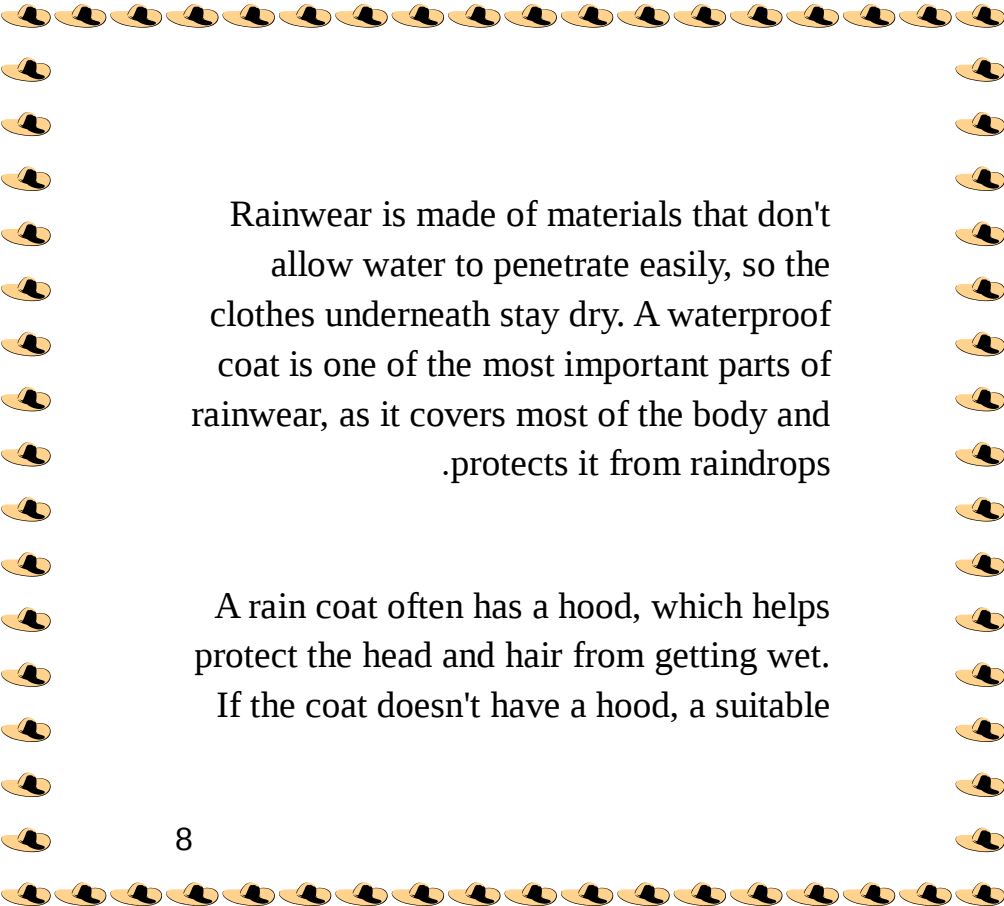
هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what rainwear is, my son?

Rainwear

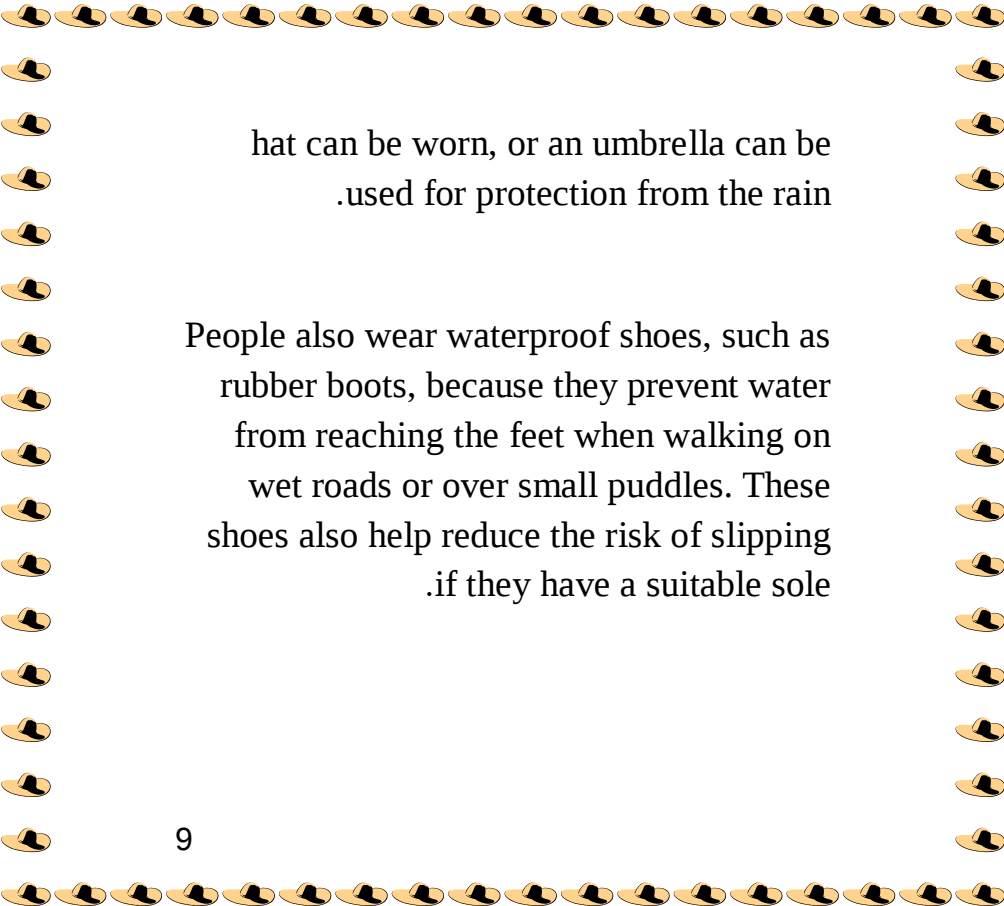
When it rains, roads and sidewalks become wet, and the weather may be cold or windy.

Therefore, people need to wear rainwear, which is special clothing that helps protect the body from getting wet and keeps them .warm and comfortable when going out



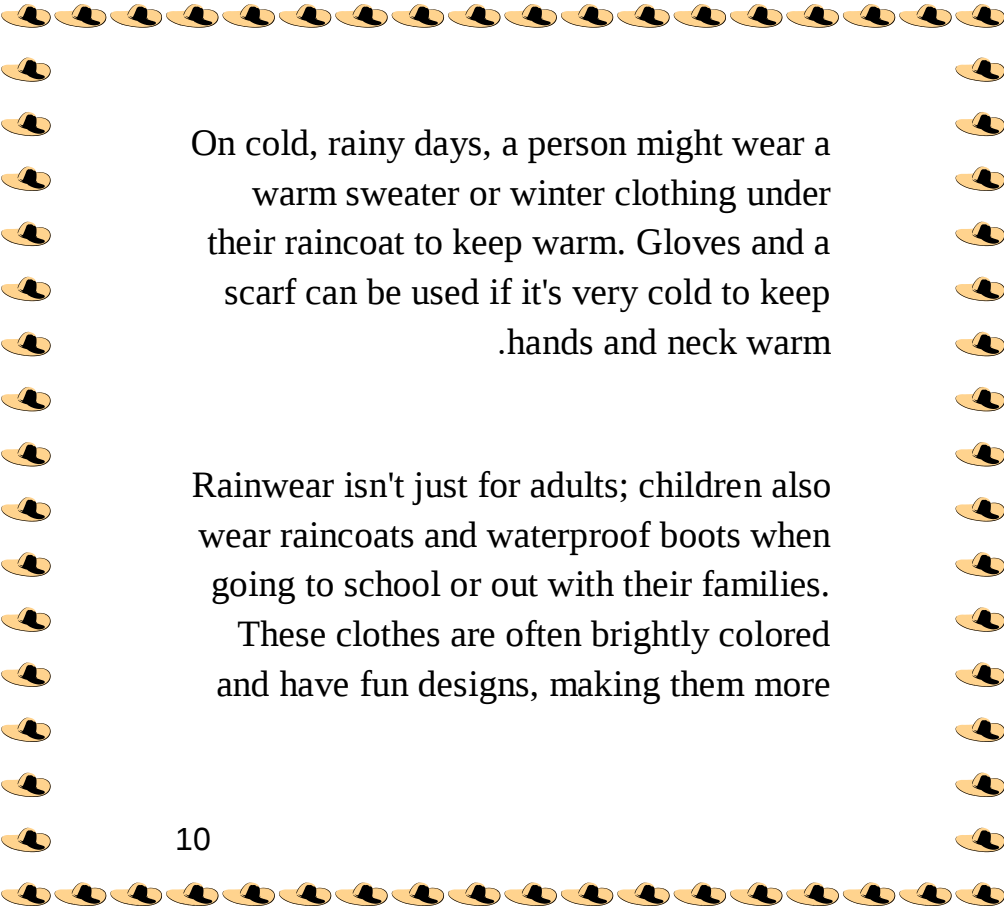
Rainwear is made of materials that don't allow water to penetrate easily, so the clothes underneath stay dry. A waterproof coat is one of the most important parts of rainwear, as it covers most of the body and .protects it from raindrops

A rain coat often has a hood, which helps protect the head and hair from getting wet. If the coat doesn't have a hood, a suitable



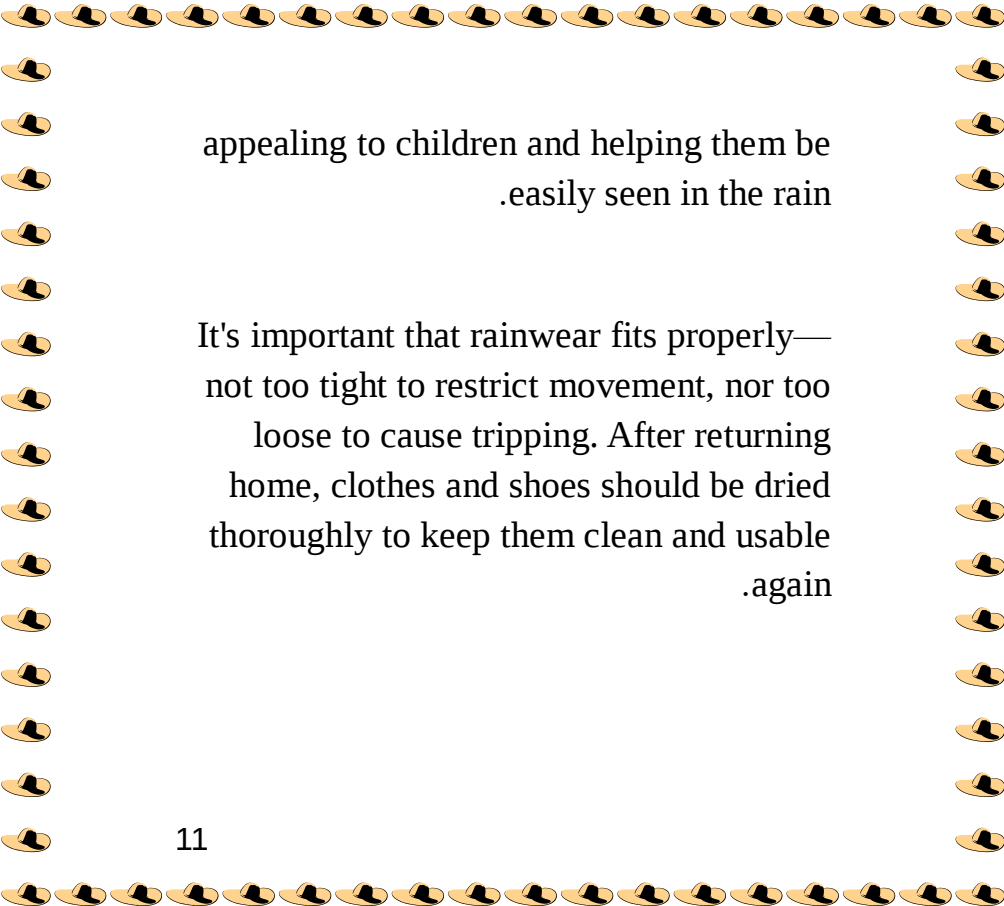
hat can be worn, or an umbrella can be
.used for protection from the rain

People also wear waterproof shoes, such as
rubber boots, because they prevent water
from reaching the feet when walking on
wet roads or over small puddles. These
shoes also help reduce the risk of slipping
.if they have a suitable sole



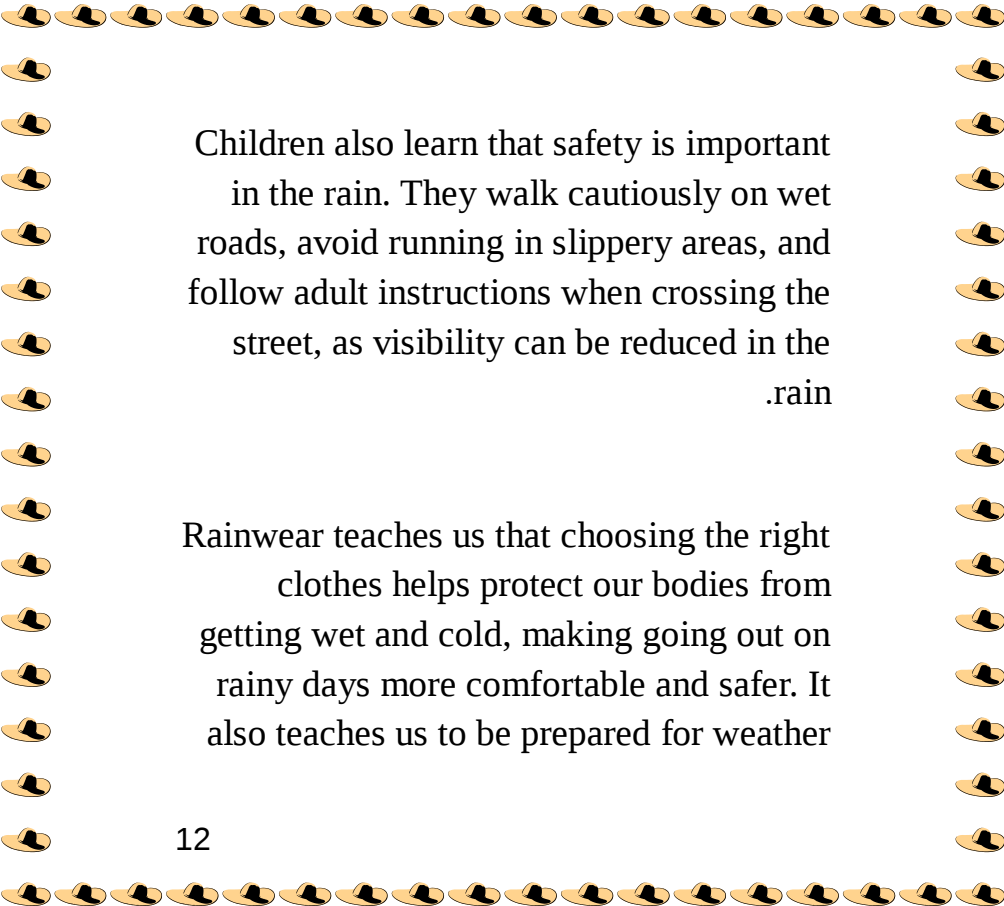
On cold, rainy days, a person might wear a warm sweater or winter clothing under their raincoat to keep warm. Gloves and a scarf can be used if it's very cold to keep .hands and neck warm

Rainwear isn't just for adults; children also wear raincoats and waterproof boots when going to school or out with their families. These clothes are often brightly colored and have fun designs, making them more



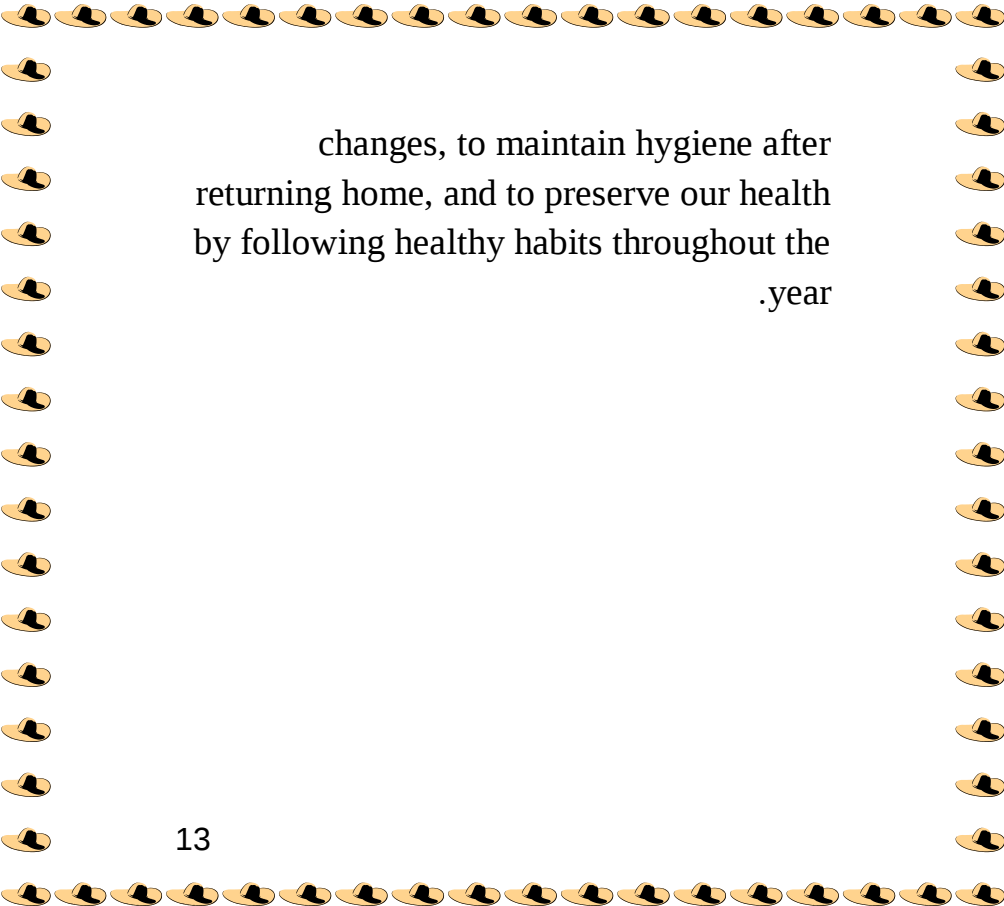
appealing to children and helping them be
.easily seen in the rain

It's important that rainwear fits properly—
not too tight to restrict movement, nor too
loose to cause tripping. After returning
home, clothes and shoes should be dried
thoroughly to keep them clean and usable
.again



Children also learn that safety is important
in the rain. They walk cautiously on wet
roads, avoid running in slippery areas, and
follow adult instructions when crossing the
street, as visibility can be reduced in the
.rain

Rainwear teaches us that choosing the right
clothes helps protect our bodies from
getting wet and cold, making going out on
rainy days more comfortable and safer. It
also teaches us to be prepared for weather



changes, to maintain hygiene after
returning home, and to preserve our health
by following healthy habits throughout the
.year