



# من الدمار نتهر

## صفاء الورضي

من الـرمـاد تـزـهـر

من

الـرمـاد نـزـهـ

صفاء الورضي



صفاء الورضي



# من الرماد تزهر

[نسمات الأدب للنشر الإلكتروني](#)

تستعرض لكم دار نسمات الأدب للنشر

الإلكتروني بعزمٍ وإبداعٍ جديدٍ

الكتاب : من الرماد نزهر

المؤلف: صفاء الورضي

غلاف الكتاب: دينا علي

موك اب الكتاب: وسيم الزهري

تنسيق داخلي: منى وجيه

إدارة الدار: رزان محمد كليب

مع نسمات الأدب، أفكارك تنبض بالحياة!

[نسمات الأدب للنشر الإلكتروني](#)

صفاء الورضي



## إـهـدـاء

إـلـىـ كـلـ مـنـ تـغـلـفـ فـيـ أـعـمـاـقـ نـفـسـيـ،ـ إـلـىـ  
الـذـيـنـ أـضـاءـواـ دـرـبـيـ بـكـلـمـاتـهـمـ،ـ لـلـذـيـنـ  
يـمـأـوـنـ حـيـاتـيـ بـالـحـبـ وـالـأـمـلـ وـمـنـ أـشـعـرـ  
بـوـجـوـدـهـمـ قـرـبـيـ رـغـمـ الـبـعـدـ،ـ  
لـمـنـ قـدـمـوـاـ وـلـاـ زـالـوـ يـقـدـمـوـنـ التـضـحـيـاتـ،ـ  
لـلـأـصـدـقـاءـ الـحـقـيقـيـيـ بـيـنـ الـذـيـنـ لـمـ يـغـيـرـهـمـ  
الـزـمـنـ،ـ  
لـكـلـ الـقـلـوبـ الـنـقـيـةـ الـتـيـ قـدـ تـصـادـفـنـاـ وـلـكـلـ  
مـنـ يـحـبـنـيـ دـوـنـ مـقـابـلـ،ـ  
أـهـدـيـ هـذـاـ الـكـتـابـ إـلـىـ الـأـرـوـاحـ الشـفـافـةـ  
الـتـيـ أـبـتـ الـغـيـابـ،ـ لـعـلـ كـلـمـاتـنـاـ تـتـشـابـكـ  
كـخـيـوطـ الـشـمـسـ فـيـ فـجـرـ جـدـيدـ،ـ وـلـعـلـ  
الـخـواـطـرـ تـتـجـلـىـ لـتـكـونـ عـوـنـاـ فـيـ رـحـلـةـ  
الـحـيـاةـ،ـ



# من الهماد تزهر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

إلى كل شخص تائه عن أحلامه أتمنى  
أن تجد ما يشجعك هنا .

\*\*\*

صفاء الفرضي



# مقدمة

في عالم يموج بالأفكار المتباعدة، وفي  
زمن تتسرع فيه نبضات الروح، تأتي  
هذه الصفحات لتكون مرآة تعكس شتى  
المشاعر والأحاسيس، إن كل خاطرة  
تحمل بين سطورها نبضات القلب،  
ولحظات التأمل في غياب الحياة  
اخترت أن أدقن خواطري لتكون رسائل  
خفية يتلقاها كل من يسعى إلى الفهم  
ويتوق إلى الجمال يسعى هذا الكتاب إلى  
لمس القلوب، وإثارة التأملات، ودعوة  
النفوس إلى اكتشاف عوالم جديدة من  
الحكمة والشغف هنا في هذا الكتاب  
تجدون تجارب ملموسة وأملاً بسيطة  
تحمل ثقل المعانى العميقه أتمنى أن



تـكـونـ هـذـهـ الـخـواـطـرـ وـسـيـلـةـ لـاـكـتـشـافـ  
الـذـاتـ،ـ وـعـنـوـانـاـ لـطـرـيـقـ الـحـوارـ الـدـاخـلـيـ  
الـذـيـ يـقـوـدـنـاـ إـلـىـ النـورـ إـنـهـاـ دـعـوـةـ  
لـلـوـقـوـفـ لـلـحـظـاتـ فـيـ خـضـمـ الـزـحـامـ ،ـ  
لـتـأـمـلـ مـاـ حـولـنـاـ ،ـ وـاسـتـشـاقـ عـبـقـ الـحـيـاةـ  
بـكـلـ تـفـاصـيـلـهـاـ  
فـيـ الـوقـتـ الـذـيـ يـتـشـتـتـ فـيـهـ الـإـنـسـانـ بـيـنـ  
الـأـفـكـارـ وـالـمـشـاعـرـ،ـ قـدـ تـكـونـ لـمـسـةـ مـنـ  
الـكـلـمـاتـ قـادـرـةـ عـلـىـ لـمـ شـتـاتـ الـرـوـحـ،ـ  
وـلـعـلـ الـذـكـرـيـاتـ الـتـيـ تـفـوحـ مـنـ كـلـ فـكـرـةـ  
تـحـفـرـ فـيـ الـذـهـنـ بـصـمـةـ لـاـ تـنـسـىـ فـلـنـغـمـرـ  
أـنـفـسـنـاـ فـيـ هـذـهـ الـصـفـحـاتـ،ـ وـلـنـجـعـلـ مـنـ  
كـلـ عـبـارـةـ شـعـلـةـ تـنـيـرـ الـدـرـوـبـ .ـ

فـلـأـنـتـشـارـكـ هـذـهـ الـرـحـلـةـ مـعـاـ،ـ وـلـنـخـضـ  
غـمـارـ الـفـكـرـ .ـ



# سلام داخلي

## أَتَعْرِفُ لِمَا الشَّاءُ رَمْزٌ لِلْسَّلَامِ؟

لأجل أمطارِه التي تغسلُ كلَّ ذرةٍ سوداءَ  
في دواخِلنا، ولأجلِ رياحِه الباردةِ التي  
تشكلُ دفَّا لا يوصف، ولأجلِ سكونِه  
الذِي تسْكُنُ به النُّفُوس، وتقفُ عندُه  
العقلُ عن التفكير، وكأنَّهُ يأتي ليقول  
للعالمِ كفَالَّ ضوضاءَ وإزْعاجًا، لا بُسْنَ  
ببعضِ السُّكُون، إِنَّ الشَّتاءَ فصلٌ سَمْتُهُ  
الرُّقِيُّ، ما بَيْنَ كوفيَّةٍ وقفازاتٍ ترى  
خيوطًا أَحِيَّتْ مِنْ جَمَال، وما أَدْرَاكَ  
بجَلْسَةٍ مَعَ كُوبِيْ من الشَّاي الدَّافِئِ تَحْتَ  
الغَمامَاتِ التي يَحْجُبُ ظلَامُهَا ضَوْءَ  
الشَّمْسِ فِي وَضْحِ النَّهَارِ لِيَهُطِّلَ عَلَيْكَ  
المطرُ فجأةً.



## ماذا لو كانت الكواكب عبارة عن

مشاعر:

إنه كوكب الحب يا صديقي جميع سكانه  
مغرومين وغارقين في العشق،  
وشعارهم (أحبك) إذا التقىـتـ بأحد  
فسـ يقولـ لكـ هذهـ الكلمةـ حتىـ إنـ كانـ لاـ  
يعرفـ لكـ يتمـيزـ كـوكـبـهـمـ بـورـودـ حـمـراءـ فـائـقةـ  
الـجمـالـ،ـ وـرـائـحةـ زـكـيـةـ تـمـلـأـ المـكـانـ وـتـهـدـأـ  
الـأـعـصـابـ .

أتـكرـهـ أحـدـاـ؟ـ!ـ حـسـنـاـ إـنـهـ كـوكـبـ الـكـارـهـينـ  
أـسـوـءـ شـعـورـ قـدـ يـنـتـابـكـ الجـمـيـعـ يـحـقـدـ  
وـيـكـرـهـ الـحـرـوبـ وـالـشـجـارـاتـ دـائـمـاـ قـائـمـةـ  
بـدـوـنـ سـبـبـ أـتـعـلـمـ أـعـرـفـ أـنـهـ يـوـمـاـ مـاـ  
سـيـنـقـرـضـونـ أـتـعـلـمـ لـمـاـذـاـ؟ـ؟ـ لـأـنـهـمـ يـقـتـلـونـ  
بعـضـهـمـ الـبعـضـ،ـ لـأـنـ الـكـرـهـ كـالـحـبـ



يُتقاطر قطرة قطرة حتى يجعل الورقة  
البيضاء ناصعة السواد.

لقد تعبت من هذه الجولة كوكب الكره  
جعلني متعب نفسيا أريد فقط النوم، أعلم  
جيدا إلى أي كوكب سذهب، إنه كوكب  
الكسال الجميع نائمون وتسمع فقط صدى  
أصواتهم الهدئة وهم نائمون فهنا يكون  
الصمت سيد المكان ....

ما هو أول شعور تشعر به عندما  
تسْتَيقظ من النوم؟! إنه صوت معدتك  
الفارغة... إنه كوكب الجوع الجميع هنا  
جائعون تسمع فقط صوت معدتهم  
الفارغة الكل بطونهم تصل حد أنوفهم  
ومش يفهم كالبطاريق بسب بنية تهم



أـهـ مـاـ يـضـحـكـ ... مـنـ أـيـنـ يـأـتـيـ هـذـاـ  
الـضـحـكـ؟ـ آـهـ أـعـرـفـ جـيـداـ أـيـنـ نـحـنـ الـآنـ،ـ  
نـحـنـ فـيـ كـوـكـبـ السـعـادـةـ أـرـوـعـ كـوـكـبـ  
سـتـزـورـهـ فـيـ حـيـاتـكـ الـجـمـيـعـ مـبـتـسـمـ وـإـذـاـ  
الـتـقـيـتـ بـأـحـدـ فـسـيـقـولـ لـكـ نـكـتـةـ تـجـعـلـكـ  
تـمـسـكـ بـطـنـكـ مـنـ الضـحـكـ...ـ وـالـآنـ عـزـيـزـيـ  
الـقـارـئـ حـاـوـلـ رـفـعـ وـجـنـتـيـكـ بـدـونـ  
اسـتـعـمـالـ يـدـيـكـ ...ـ

تـوقـفـ !ـ حـافـظـ عـلـىـ هـذـهـ الـوـضـعـيـةـ دـائـمـاـ .ـ

مـاـ هـذـاـ الصـرـاخـ؟ـ؟ـ أـعـرـفـ أـيـنـ نـحـنـ  
الـآنـ...ـ إـنـهـ كـوـكـبـ الرـعـبـ الـجـمـيـعـ  
أـشـكـالـهـمـ مـرـعـبـةـ...ـ أـنـظـرـ إـنـهـ مـصـاصـيـ  
الـدـمـاءـ إـنـهـ يـمـسـكـ سـكـيـنـاـ حـادـاـ يـاـ إـلـهـيـ !!ـ  
إـنـهـ يـأـكـلـ فـرـيـسـتـهـ ...ـ  
ابـقـىـ هـادـئـاـ حـتـىـ نـخـرـجـ بـسـلـامـ .ـ



يـا إـلـهـيـ كـوـكـبـ الـرـعـبـ جـعـلـ قـلـبـيـ يـقـرـعـ  
طـبـولـهـ مـنـ الـخـوـفـ،ـ مـهـلـاـ اـنـتـظـرـ أـتـسـعـ  
أـحـدـاـ يـبـكـيـ...

إـنـهـ كـوـكـبـ الـحـزـنـ الـجـمـيـعـ هـنـاـ تـعـسـاءـ  
بـائـسـونـ مـنـ الـحـيـاةـ،ـ الـجـوـ هـنـاـ مـاطـرـ  
كـعـيـونـهـمـ....

لـاـ تـسـمـعـ إـلـىـ صـوـتـ بـكـائـهـمـ وـشـهـقـاتـهـمـ .  
أـنـاـ مـعـ كـلـ هـذـهـ الـمـشـاعـرـ لـمـ أـعـدـ اـشـعـرـ  
بـشـيـءـ...ـ هـذـاـ يـذـكـرـنـيـ بـكـوـكـبـ الـفـرـاغـ  
الـجـمـيـعـ هـنـاـ لـاـ يـشـعـرـونـ بـشـيـءـ بـارـدـونـ  
كـطـقـسـ كـوـكـبـهـمـ...ـ الـمـمـيـزـ فـيـهـمـ لـاـ يـمـكـونـ  
قـلـبـاـ يـشـعـرـونـ بـهـ هـمـ فـقـطـ يـعـيـشـونـ لـاـ هـدـفـاـ  
يـطـمـحـونـ لـهـ لـاـ شـيـءـ يـفـعـلـونـهـ لـيـسـعـدـهـمـ  
أـوـ بـالـأـحـرـىـ لـيـفـتـحـ عـقـدـةـ مـشـاعـرـهـمـ  
الـضـائـعـةـ .



أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ يَا اللَّهُ:

لأنَّ الطَّرْقَ اختَلَطَتْ وَتَشَابَهَتْ، لأنَّ الأَحْلَامَ بَهُتَتْ وَتَشَوَّهَتْ، لأنَّ العَزَائِمَ ضَعُفتْ وَفَتَرَتْ، ولأنَّ الْقَابُوبَ زَاغَتْ وَمَاتَتْ فَصَارَتْ بِذَلِكَ الرُّؤْيَ غَائِمَةً وَالبَصَائِرُ ضَعِيفَةٌ؛ قَدْ امْتَزَجَ الْحَقُّ وَالْبَاطِلُ فَصِرَرَنَا حَيْارَى ضِعَافًا نَّزَوَى الْخَيْرَ وَقَلَّمَا نَفَعُلَهُ، نَفَعُلُ الشَّرَّ وَإِنْ كُنَّا لَا نَنْوِيهُ، فَنَحْنُ تَائِهُونَ دُونَ هُدَىكَ يَا اللَّهُ، فَاهِدْنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ .

## اُتَدْرِی یا عَزِیْزِی؟!

أَتُوقُ لِمَعْرِفَةِ كَيْفَ سَتَكُونُ حَيَاْتُنَا مَعًا  
بَيْتٌ وَاحِدٌ يَجْمَعُنَا وَهُدَنَا، غُرْفَةٌ وَاحِدَةٌ  
مَهْمَا اخْتَافَنَا سَنَعُودُ إِلَيْهَا لِنَزَامِ مَعًا



تَكُونُ فِيهَا مَلْجَئِي وَأَكُونُ مَسْكَنَكَ بِمَبْدَأِ  
الْمَوَدَّةِ وَالرَّحْمَةِ.

أَتُوْقُ لِرُؤْيَةِ حَيَاةِ نَبْدَأُ فِيهَا مِنَ الصِّفْرِ،  
نَخْوَضُ فِيهَا خِبَرَاتٍ جَدِيدَةً، نَتَشَارَكُ  
الْقَرَارَاتِ وَالْأَحْلَامِ، نَتَشَارَكُ الطَّبَخَ  
وَالشَّرَابِ، نَتَقَاسَمُ الطَّعَامَ وَالفِرَاشَ،  
أَحَدُنَا يَطْهَيُ وَالْأَخَرُ يَوْقِظُ لِصَلَةِ  
الْفَجْرِ.

إِلَى حَيَاةِ تَغْمُرُنَا السَّعَادَةُ بِهَا، حَيَاةٌ  
بَسِيَطَةٌ مَبْنِيَّةٌ عَلَى الْكَثِيرِ مِنَ الْحُبِّ، لَا  
يُوجَدُ فِيهَا مَسَافَاتٌ بَيْنَنَا، أَنْتَ بِقُرْبِي  
أَرَاكَ مَتَى شِئْتُ  
وَكَيْفَمَا شِئْتُ، أَتَدَلَّ عَلَيَّ أَوْ وَأَزْعَلُ مِنْكَ  
عَلَى أَبْسَطِ الْأَشْيَاءِ -كَعَادَتِي-، وَهَا هُوَ  
أَنْتَ تَرَانِي وَتَسْتَطِعُ إِرْضَائِي فِي الْيَوْمِ



مَرَّاتٍ وَمَرَّاتٍ، تُسْيِّذِي غِيَابَ الْبَسَرِ  
ذِكْرِيَاتِنَا.

نَسِيرُ سَوِيًّا، نَسْهَرُ الْأَيْلَ، نَتَسَامِرُ  
وَنَضَحَّى، نَتَابِعُ التَّلَافِازَ مَعًا، نُرَاقِبُ الْقَمَرَ  
مَعًا، أَعْدَلُوكَ النُّجُومَ، ثُمَّ أُخْبِرُوكَ أَنِّي أُحِبُّوكَ  
كَثِيرًا، وَأَنْتَ قَمَرُ لَيْلِي وَشَمْسُ نَهَارِي،  
أَقْرَأَلَكَ رَسَائِلَ عَدِيدَةً كَتَبْتُهَا بِدُمُوعِ  
عَيْنَيَّ وَحِيدَةً فِي كُلِّ لَيْلَةٍ كُنْتُ فِيهَا بَعِيدَةً  
عَنْكَ،

أَقْرَوْهَا إِلَآنَ بِسْمَةٍ تَمْلَأُ ثَغْرِي؛ فَتَبَسِّمُ  
لِتَبَسِّمِي، فَيَبَسِّمُ لِي الْكَوْنُ كُلُّهُ مَعَكِ.

\*\*\*



## إن بعد العسر يسر

### نقطة تحول...

كان كـسـراـ عمـيقـاـ لي ظـنـنـتـهـ سـيـنـهـيـنيـ  
ظـنـنـتـهـ سـيـقـتـانـيـ وـ لـنـ أـبـصـرـ النـورـ بـعـدـهـ  
أـبـدـاـ ...

كـانـتـ لـيـالـ قـاسـيـهـ بـشـكـلـ مـرـعـبـ ...  
مـنـ فـرـطـ قـسـوـتـهـ شـعـرـتـ أـنـهـ لـنـ تـمـضـيـ  
أـبـدـاـ وـأـنـ مـاـ أـعـيـشـ بـهـ سـيـسـتـمـ طـوـالـ  
حـيـاتـيـ ...

حـيـنـهـاـ كـانـتـ دـمـوـعـيـ تـنـهـمـرـ مـنـيـ دونـ أـنـ  
أـمـلـكـ قـدـرـةـ عـلـىـ إـيـقـافـهـأـ أوـ إـخـفـاءـهـ ...  
كـانـ جـرـحـاـ مـؤـلـمـاـ بـدـاخـلـيـ اـعـتـقـدـتـ أـنـهـ  
سـيـدـوـمـ إـلـىـ الـأـبـدـ وـلـنـ يـشـفـيـ مـهـمـاـ  
حاـوـلـتـ ...



كانت أفكري لا توقف وقلقي في ارتفاع  
لا يعرف طريقة النزول ومخاوفي  
تلتهمني كوحش يحاول السيطرة على  
حياتي ...

ولكن العجيب في كل ما حذر معي أنها كانت نقطة تحول لي، النقطة التي خرجت منها شخصاً آخر شخصاً لا يشبه أياً من تفاصيلي القديمة...

كانت ولادةً روحية ولقلبي ولنفسِي...

\*\*\*



## بداية جديدة

أحياناً نحتاج إلى لحظة هدوء، إلى هدنة مع أنفسنا ومع الحياة، إلى صمت يكتم ضجيج التفكير، إلى وسادة سلام لتهيئة أحلامنا المتعبة، إلى نغمة هادئة تعطينا إحساس بالراحة، أو عزلة نعيد فيها تصفية حساباتنا.

نحتاج أحياناً إلى عزلة ننصل فيها إلى صوت العقل والقلب معاً لنشر بعض السكينة، ونسن تعيد أنفاس الأمل من جديد..!!

فنحن نتجاهل الكثير، ليس لأننا لا نرى، بل لأن القلب إرتوى مما رأى.



ليست كل العواصف التي تأتي تعطل  
حياتنا ، فبعضها يأتي لتصفية أرواحنا  
تمهيداً للتوجه إلى الطريق الصحيح .



# للاستمار خطوات

القوّة الحقيقية هي أن تمضي وحدك  
رُغم ازدحام من حولك متوكلاً على الله  
دائماً، أن تجمع ما تبقى منك ومن  
قصصك وذكرياتك وتمضي صامتاً  
وصامتاً ومبتسماً رغم آلامك، أن تعمل  
جاهداً على إخفاء شعور قد يقتلك كل  
يوم ولكنك تفضل الكبرياء دائماً على أن  
تهان كرامتك فتغلق أبواب قلبك لتحافظ  
على ما تبقى منه، القوّة الحقيقية هي أن  
تُجاهِد نفسك رغم النار التي في قلبك  
لتستمر في التّدم ولتمنح بصدقٍ  
وإخلاص تعيش و تستمر وتمنح السعادة  
رغم فقدانك لها، وعندما تشعر بأنك  
ستتسسل لم عليك أن تأكِن نفسك درسًا



وتصفع نفسك بقوة لتسعي  
أوهامك وأحلامك الوردية لتستمر هذه  
هي القوة الحقيقية .

\*\*\*



## أحلام فقيرة

نعم نحلم،  
جميعنا نحلم،  
قد يطول الحلم وقد يقصر،  
قد يتحقق ... أو لا يتحقق،  
لكن حاولنا وحلمنا،  
في زمن الأحلام الفقيرة،  
زمن الأحلام اليتيمة،  
أحلام العصافير،  
أحلام الأطفال،  
حلم مريض بالشفاء،  
حلم مسافر بالرجوع،  
حلمنا ومازال الحلم جاري،  
لكن الأمر معقد كشجرة تفكر بالإستلقاء  
لترتاح .



## أولى خطوات الاستقامة

ثُمَّ عَلِمَ نَفْسُكَ الْقُوَّةُ ..

عَلِمْهَا أَنَّ فِي قَلْبِ الْذَّنْبِ حِرْمَانٌ، وَأَنَّ  
الْجَنَّةَ أَجَلٌ مِنْ لَحْظَةٍ عَابِرَةٍ، عَلِمَ نَفْسَكِ  
الشِّدَّةَ، وَتَنْظِيمَ الْمُدَّةَ، وَتَفْكِيرَ الْعُقْدَةَ،  
وَأَنَّنَا أَبْنَاءُ الْآخِرَةَ، رَدَدْتِ ذِكْرًا وَاصْنَعَ  
فِرَارًا، سَلَّمْتِ قَلْبَكِ وَاضْبَطْتِ قَوْلَكِ، إِنَّ  
الرَّحْمَنَ نَاظِرٌ إِلَيْكَ فَهُنَّ لَا إِسْتَقْمَتْ؟  
فَأَقْمَتْ

三三三



## أول خطوة

ضع هدفاً أمام عينيك لتسير في الحياة،  
ضع طموحاً من شأنه أن يغيرك،  
الحياة رتيبة ومملة بدون دافع للتحرّك،  
فكُلما تحقق هدفاً يعني أنك اكتشافت شيئاً  
جديداً عن نفسك ورأيت جانباً آخر  
منك.

\*\*\*



## الابتعاد راحة

ليس كل الإبتعاد تخلى أو غدر .. !

فـ هـنـاك إـبـتـعـاد رـاحـة وـعـزـلـة مـنـ الضـغـوط، وـهـنـاك إـبـتـعـاد لـأـنـا أـسـرـفـنا فـيـ الحـضـور فـأـصـبـح بـاهـتـاً فـيـ عـيـونـ الآـخـرـين، وـهـنـاك إـبـتـعـاد لـأـنـا إـسـتـهـلـكـناـ طـافـقـتـنـا مـعـ الـكـثـيـرـين دون فـائـدـة، وـهـنـاكـ إـبـتـعـاد عـنـ الـقـيـلـ وـالـقـالـ وـالـظـنـوـنـ، وـ هـنـاكـ إـبـتـعـاد لـأـنـا خـذـلـنـاـ فـيـ أـكـثـرـ الـمـوـاضـعـ ثـقـهـ وـ إـطـمـئـنـانـ، وـ هـنـاكـ إـبـتـعـادـ تـجـنبـ عـنـ كـلـ مـاـ يـؤـذـيـ، وـ هـنـاكـ إـبـتـعـادـ لـأـنـا هـنـاـ وـ كـنـاـ نـظـنـ أـنـاـ لـنـ نـهـوـنـ، فـإـذـاـ شـعـرـتـ أـنـكـ مـكـانـتـكـ تـغـيـرـتـ عـنـ الشـخـصـ فـإـبـتـعـدـ أـوـ شـعـرـتـ بـالـيـأسـ وـالـحـزـنـ إـبـتـعـدـ، فـنـفـسـكـ



# من الهماد تزهر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

قبل كل شيء، فقط لا تهتم وإبتعد كما  
أردت.

\*\*\*

صفاء الورضي



## تصالـح مع النفس

من أعظم الانتصارات، أن يجد الإنسان ذاته..

أن يحارب الحياة برمتها ليفوز بنفسه،  
أن يخلق صفة بيضاء بينه وبين ذاته  
التي غالباً ما تكون مفقودة، من أجمل  
الأشياء أن تكون متسامحة مع شخصيتك،  
تحب نفسك بعيوبك ومحاسنك، تحب  
طريقة تفكيرك ومبادئك، تحب من تكون  
دون زيادة أو نقصان،  
من أقصى الطموحات التي يجب أن تركز  
عليها هي أن ترضى عن نفسك وأن تكون  
فخور بما وقعت فيه من أخطاء وما  
ستقع فيه، فالإنسان بطبعه يخطئ هذا  
شيء طبيعي جداً، لذلك يجب أن تكون



# من الهماد تزهر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

مقطوع بما تفعله وما ستفعله مستقبلا،  
فلا شيء يضاهي عناق نفسك مع  
نفسك.

\*\*\*



## صفحة مغایرة

نحتاج أحياناً لبداية جديدة ،  
ل نقطة ومن أول السطر ،  
نحتاج لأن نتوقف عن كل ما فعلناه  
بقلوبنا ،  
نريد ترتيب أوراقنا ،  
نحلم بأن نحكم على الأشياء بعقولنا ،  
نريد فتح صفحة لم يكتب فيها حرف ،  
لم تتلوث بخيبة ،  
ولم تشهد على كسرة خاطر ،

\*\*\*



## نهايات أيلول بدايات

بداية الخريف، الشتاء، العودة لأحضان  
الدراسة، قبل أن يودعنا أيلول شهر  
الربيع يتركنا مع بدايات جميلة ليذكرنا  
أن بعد كل نكسة ونهاية هناك أمل يلوح  
في الأفق مع بدايات أحلى هنا أيلول  
حيث المساءات الباردة الدافئة، رائحة  
المخبوزات و بخارها الماطف للجو، و  
الشوارع الفارغة إلا من أوراق خريف  
صفراء متمرة في فصلها، حيث الجو  
ملائم تماماً للمشي مسافات طويلة دون  
هدف أو وجهة، مستأنساً بموسيقى  
عقيقة و ألحان الطيور .

\*\*\*



## ويـقـى الـأـمـل

طـوـت السـمـاء نـورـهـا وـبـدـأـت شـمـسـ الـأـمـل  
تـخـتـفـي شـيـئـا فـشـيـئـا وـرـاءـ تـلـكـ الغـيـومـ  
الـسـوـدـاءـ، هـنـا أـعـلـنـتـ الـحـدـادـ صـارـتـ  
سـمـاءـ أـحـلـامـيـ شـدـيـدـةـ السـوـادـ، حـيـثـ  
الـظـلـامـ الـقـاتـمـ وـالـتـفـكـيرـ الـمـفـرـطـ فـيـ  
مـسـ تـقـبـلـ مجـهـولـ، إـنـتـصـرـ الفـشـلـ عـلـىـ  
تـلـكـ الـأـحـلـامـ الـصـغـيرـةـ الـتـيـ كـانـتـ سـبـبـ  
تـحـمـلـيـ كـلـ شـيـءـ وـإـحـتـلـ العـجـرـ عـلـىـ ذـاتـيـ  
وـقـلـبـيـ هـنـاـ أـيـقـنـتـ أـنـ الـأـحـلـامـ مـاـهـيـ إـلـاـ  
أـوـهـامـ لـاـ يـمـكـنـ تـحـقـيقـهـاـ فـيـ وـاقـعـنـاـ هـذـاـ،  
صـرـتـ مـكـتـوـفـةـ الـأـيـادـيـ لـمـ أـسـتـطـعـ  
الـخـرـوجـ مـنـ ذـلـكـ السـجـنـ الـمـظـلـمـ كـلـ مـاـ  
كـنـتـ أـدـرـكـهـ أـنـيـ أـسـيـرـ فـيـ طـرـيـقـ مجـهـولـ  
فـيـ نـفـقـ مـظـلـمـ لـاـ خـرـوجـ مـنـهـ



وضعت رأسي على النافذة وأغمضت عيني وإذا بي أسمع صوتا يناديني :

نضرت نحو تلك السماء المليئة  
بالغيوم محاولة أن أرى من أين ينبعث  
الصوت

تم عدت لأغمض عيني مرة أخرى  
مقنعة نفسي أنني أتوهם، ولم تمر إلا  
دقيقة لأسمع أحدهم ينطق بكلمات يقول  
فيها :

كنت أراقبك كل ليلة وأرى كل تعبك  
وجهك بينما كان الكل نائم كنت أنتِ  
وحرك تقاومين من أجل أحلامك، كنتِ  
تقاومين النوم من أجل نجاحك،  
لأقطعه أنا فجأة بنبرة خوف ورعشة  
وحزن :



ولـكـنـ تـعـبـتـ مـنـ الـحـيـاةـ إـنـتـصـرـ الفـشـلـ  
عـلـىـ ذـاتـيـ وـإـخـتـرـقـهاـ وـجـعـلـنـيـ أـتـحـسـرـ نـدـمـاـ  
ـ أـيـنـ هـيـ تـلـكـ الـفـتـاةـ الـقـوـيـةـ الـتـيـ كـوـوسـ  
الـإـسـلـامـ فـيـ عـقـيـدـتـهـاـ خـمـورـ مـحـرـمـةـ،  
لـلـحـظـةـ نـسـ يـتـيـ إـنـحـاءـاتـ ظـهـرـ رـكـ  
الـمـتـوـاـصـلـةـ، الـتـعـبـ وـالـإـرـهـاـقـ الـذـيـ كـانـ  
يـصـبـ نـفـسـكـ لـكـنـ كـنـتـ تـقاـوـمـيـنـ، الـهـالـاتـ  
الـسـوـدـاءـ الـتـيـ صـارـتـ وـاـضـحـةـ تـحـتـ  
عـيـنـيـكـ بـسـ بـبـ قـلـةـ نـوـمـكـ، أـنـسـ يـتـيـ كـلـ  
هـذـاـ؟ـ!

فـتـحـتـ عـيـنـيـ وـإـذـاـ بـيـ أـرـىـ نـورـ قـوـيـ  
سـاطـعـ فـيـ تـلـكـ السـمـاءـ الـتـيـ كـانـتـ شـدـيـدةـ  
الـسـوـادـ مـنـ قـبـلـ حـيـنـهـاـ أـدـرـكـتـ أـنـ الـأـحـلـامـ  
لـيـسـتـ بـالـسـهـلـةـ وـالـوـصـولـ لـهـاـ صـعـبـ  
وـتـحـقـيقـهـاـ يـرـهـقـ الـنـفـسـ، لـكـنـ وـحـدـهـاـ تـلـكـ



البسمة العريضة التي سترسم على  
شفتي نبع الحنان تستحق كل ذلك التعب،  
تستحق السهر ... الصبر ... المحاولة ...  
التفاؤل والأمل ... والية ين بالله ...  
الحياة بدون أحلام كالجسد بلا روح،  
نحن خلقنا من أجل أن نصنع أنفسنا وأن  
نكون عظماء ونخلد أسمائنا في التاريخ،  
التعب والإرهاق سيزول لكن النتيجة  
ستبقى لذلك حان الوقت لتحقيق كل  
أحلامنا مهما كلفنا ذلك .

\*\*\*



## نور في نهاية الدرج

أَجْمَلُ شَيْءٍ فِي الدُّنْيَا هُوَ الْإِنْسَانُ الَّذِي  
يَخْلُمُ، فَالْأَحْلَامُ هِيَ الْوَحِيدَةُ الْقَادِرَةُ عَلَى  
تَغْيِيرِ مَجْرَى حَيَاةِكَ لِلأَفْضَلِ هِيَ الْوَحِيدَةُ  
الَّتِي تَصْنَعُ مِنْكَ شَخْصاً ذَاتَ مَكَانَةٍ  
مَرْمُوَّةً بِمَجَمِعِكَ فَالشَّخْصُ الْحَالِمُ قَادِرٌ  
عَلَى تَغْيِيرِ الْعَالَمِ بِأَسْرِهِ بِأَفْكَارِهِ، فَقَطْ  
يَجُبُ أَنْ يَحَاوِلَ فَأَنْتَ عَزِيزٌ مَسْؤُولٌ  
عَنِ الْمَحَاوِلَةِ لَا عَنِ النَّتْيُوجَةِ فَالنَّجَاحُ  
لَا يَكُونُ لِلْكَسَالَى النَّجَاحُ لِلْأَشْخَاصِ الَّذِينَ  
تَعْبُوا وَجَاهُوا مِنْ أَجْلِ حَلْمِهِمْ وَأَكْبَرُ  
عَدُوِّ الْنَّجَاحِ هُوَ التَّأْجِيلُ وَالْمَمَاطِلَةُ فَلَا  
تَأْجِلْ عَمَلَ الْيَوْمِ إِلَى الْغَدَ فَإِذَا كُنْتَ  
طَالِبًّا (ةً) فَاجْتَهِدْ (ي)، وَإِذَا كُنْتَ زَوْجَةً  
فَاجْتَهِدِي مِنْ أَجْلِ صَنْعِ أَسْرَةٍ مَثَالِيَّةٍ، إِنَّ



كنت شاب أو شابة جاحد(ي) إغتنم(ي)  
الفرصة من أجل الحصول على وظيفة  
جاحد(ي) من أجل توفير مصروفك  
الخاص، كل من وقف في طريقك دمره  
ولا ترك له فرصة قتل روح العزيمة  
التي بداخلك، أثبتت لهم أنهم على خطأ  
أعمل على نفسك وإبتعد عن كل  
المشتتات، أعمل على تحقيق حلمك بكل  
ما لديك من جهد

الحلم هو ليس ذلك الحلم الذي عندما  
تنام وتعانق وسادتك وتبدأ بالغوص في  
عالم آخر بالعكس الحلم هو الذي يتركك  
مستيقظ ويأتيك إلهام وأفكار من أجل  
تحقيق ذلك الحلم عزيزي القارئ  
عزيزي القارئه حطم(ي) المستحيل من



أجل حلمك ولا تبالي للعقبات مهما كانت  
صعوبتها،  
لا تباليوا لأحد يرود تذمير طموحاتكم  
كونوا  
أقوى منهم كونوا إيجابيين وإنجعوا  
طاقتكم تملئ المكان وتغلب كل سواد في  
الأرض وغيروا نظرة العالم بأسره .

\*\*\*



# آن الاؤان

# لماذا نريد تحقيق حلم قد لا نملك الإمكانات لتحقيقه؟؟

الجميع يرى أنه من الغباء التعلق بحلم  
قد يفني في أية لحظة دائماً ما يقول  
الجميع توقف عن التعلق بحلم هو  
سيختفي على أي حال !!

ذات يوم كنت قد سمعت لحنا يعزف تحت  
شجرة وسط بستان فارغ من أي حياة  
عليه، وتساءلت هل أنا غريبة أم أنه  
لحن أمل ؟؟

قد يظن الجميع أنني مجنونة، لكنني  
شعرت بهذا في أعماق قلبي، أنه مازال  
هناك أمل في إحياء ذلك الحلم الذي دفنه  
الزمان بين فتات الماضي وألمه، شعرت



# أني عدت للحياة من جديد، شعرت بالإنتعاش !!

لذلك إذا واجهت يوماً مستحيل فعليك  
قهقهة، من أجل ذلك الحلم فأنت تستطيع  
قاتل وإجعل ذلك الحلم حقيقة .

فتحت درج مكتبي وإنفتحت معه مدارج  
الذكريات ثم سألت نفسي بسؤال خارق  
للعادة من أكونون ؟؟



تساقطت على رصيف ايامي، بريق الأمل  
متبسماً في متأهة الحزن، حكايات قديمة  
على وشك الذبول، صور من الماضي  
في صندوق من الذكريات، أطيااف من  
سراب الأمنيات مألفة لذاكرة، غبار  
من العمر يعبر فوق اسوار الحقيقة،  
ضجيج أفال، أطغات أحلام، صوت  
حزين يبكي، ليل جريح يكاد يطيب،  
صباح ملهم يملئ القلب إشراقاً، إبتسامة  
شرقية على وشك الذبول، أحلم هو ألم  
حقيقة؟!

## خيال أم واقع؟!

## أَمْ أَنْهُ مُجْرِدُ كَهْفٍ لِلْأَحْلَامِ !!

# أحلام إحتلت أرض الغربة وإختارت الابتعاد !!



لكن مع كل هذا لا يزال ذلك القلب يحلم  
ويتمنى الغوص في الأعماق المظلمة،  
في إشراقة الشمس المبتهجة وبسمة  
الصباح المرهفة لشوق الحياة وأنغامها،  
على ترنم الأطياف ترقص روحي، مرحة  
ضحكة في نشوة عالمي بين أحضان  
الطبيعة الحالمة تكتسب رونق النقاء،  
في تبسم الزهر موسيقى للقلوب، وحين  
تحلق الفراشة يشتد حزني ل تلك الأحلام  
الدافئة فلعل تلك النفس المرهقة تنسى  
الحزن على إيقاع الشوق والأمل ، لعلها  
تستفيق من ثباتها وتحيا بكمالها، ولعلها  
تتأمل تلك السماء الصافية و تدرك بأنها  
أنس الوجود، وتلك النجوم هي قوسها  
ال Zahy ، لعلها تكون كالطير في ترنمها



وكالزهر في تبسمه، أو كالربيع في  
سوق للحياة يعود، أو نغم على أوتار  
العود أو كنجمة الصبح صادقة الوعود،  
أو كنجمة السماء

تظل تلوح في الغروب، أو كالشمس  
الذي وعدتني بأنها ستظل تشرق على  
دائماً بابتسامتها الصباحية، بأنها  
ستكون أعزوفة ملهمة لأحلامي الدافئة  
وأنا وعدتها بأنني لن أتوقف عن  
أحلامي حتى وإن لم تتحقق فإنها ستبقى  
صوراً مبهجة في ألبوم الذاكرة، مفعمة  
 بالأمل الذي سيكون جسرها وعبرها  
للواقع يوماً ما، لأن تلك الأحلام إن  
ضاعت منا فلا يمكننا إعادة التقاطها،  
فكميرا الإرادة لا يمكنها التقاط الأحلام



التي ضاعت من الذكريات، ولا يمكنها  
إعادة الثقة بعد فقدانها، لذلك وعدتها  
أيضاً بأنني لن أستسلم وأن لا أترك  
للمستحيل مكاناً معي، لذلك أنا مازلت  
على دربي حتى أصل وأبلغ سماء  
احلامي وأمس نجم طموحي وأجنبي ثمر  
تعبي، وأسطع وألمع فأنا مجرد حالمه  
أجل حالمه تتمزى وتسعى لتحقيق  
أحلامها وطموحاتها بصر عامر وأمل  
كبير أمل يملأ الأفق ويتمدّى السحب  
ليبلغ أغنان السماء المزرقة في هذه  
الليالي العاصفة لظلمة الحزن والإكتئاب  
لأرسم ببهجة غابت ولكن عادت ليوم  
جميل ولغد أجمل، فأنا أؤمن بالتغيير  
وذلك في عالم رفع راية الإسلام منذ



زمن بعيد، لازلت أنا أؤمن بالتغيير وأؤمن بأن علينا صناعته وأننا قادرون على صناعة حضارة عربية قوية نابعة من تحيزاتنا ومن تاريخنا وتراثنا، أؤمن بأن هذا الواقع ليس جيداً جداً وأن هذا العالم بحاجة للتغيير ونحن مأمورون بإعماره وهذا ما سنفعله لأنّه آن الأوان في كل آن للتغيير إلى الأفضل دوماً ولصناعة حضارة عربية ومجده العربي كبير،

آن الأوان لنحافق في فضاء المعرف  
بأجنحة الحلم، آن الأوان لننصل لرنين  
طموحنا وهو يجتاح الأفق ليبلغ أعنان  
السماء ليحيط بها كالنجوم تلك النجوم  
التي ستكون مصدر إلهامنا في الحياة



ومصدر الأمل الذي يزهر في قلوبنا كلما  
أيأسناه اليأس والمعانات، آن الأوان  
لنجو من فخ المعرفة بشفق مستمر  
بكل ما أوتينا من عزيمة وإصرار،  
سنجد في بستان الفكر والروح لنجذف  
وردة التدبر والتأمل، ونستنشق النور  
الإلهي فقط لأننا ناس خلقتنا للفكر بعقل  
حر ونتأمل الكون بمنظار الحقيقة  
وننصر بنور الإله ونحيا بسلام .

\*\*\*



## الـيـقـيـنـ بـالـلـهـ

أـيـةـ قـوـةـ أـضـاءـتـ بـمـثـلـ هـذـاـ الـوـهـجـ هـاتـيـنـ  
الـمـقـاتـيـنـ الـحـزـيـنـتـيـنـ الـمـتـأـمـلـتـيـنـ ؟

بـعـدـمـاـ كـانـتـ دـمـعـاتـهـاـ الصـغـيـرـةـ لـاـ تـزـالـ  
مـتـلـلـةـ فـيـ جـفـنـتـيـهاـ السـوـدـاوـيـتـيـنـ ؟

مـنـ ذـاـ الـذـيـ جـعـلـهـاـ تـضـحـكـ مـنـ خـلـالـ  
دـمـوعـهـاـ الـتـيـ إـرـتـعـشـتـ كـالـلـأـلـيـ فـوـقـ  
أـهـدـابـهـاـ السـوـدـاءـ ؟

مـنـ أـيـنـ جـاءـ هـذـاـ الـدـمـ الـذـيـ يـرـوـيـ هـاتـيـنـ  
الـوـجـنـتـيـنـ الشـاحـبـتـيـنـ وـالـغـائـرـتـيـنـ مـنـ الـذـيـ  
غـمـرـ بـالـهـوـيـ هـذـهـ الـمـلـامـحـ الـرـقـيقـةـ فـيـ  
هـذـاـ الـمـحـيـاـ ؟

لـمـاـذـاـ هـذـاـ يـنـبـضـ هـذـاـ الـقـلـبـ ؟

مـنـ الـذـيـ بـعـثـ فـجـأـةـ هـذـاـ الـعـفـوـانـ،ـ هـذـاـ  
الـجـمـالـ فـيـ وـجـهـ هـذـهـ الـجـمـيـلـةـ بـعـدـمـاـ كـانـتـ



محطمة كلياً من ذا الذي جعلها مشرقة  
بهذه البسمة ومنتعشة بهذه الضحكة  
الفاتحة والمتألقة ؟

إِنَّهُ أَلِيقٌ بِاللَّهِ سَبَّاحَهُ وَتَعَالَى، إِنَّهُ  
الْتَّفَكِيرُ فِي كِيفِيَّةِ تَدْبِيرِ اللَّهِ لِحَيَاَتِي هُوَ  
مَنْ جَعَلَنِي مُبْتَسِمَةً، صَحِيحٌ هَذِهِ الْحَيَاَةُ  
مَتَبْعَدَةٌ وَجَدَ لِكُنْهِهَا عِلْمَتِنِي أَنْ أَكُونَ  
قَوِيَّةً، أَنْ أَتَعَلَّمَ مِنْ أَخْطَائِي وَأَلَا أَخَافُ  
مِنْ إِرْتِكابِهَا فَهِيَ مِنْ تَجْبِرْنَا عَلَى أَنْ  
نَكُونَ أَنْاسًا أَفْضَلَ، هِيَ مِنْ عِلْمَتِنَا كَيْفَ  
نَبْتَسِمُ رَغْمَ الْمَصَاعِبِ، نَعَمْ إِنَّهَا الْحَيَاَةُ  
ذَلِكَ الْقَطْرَارُ الَّذِي يَسِيرُ بِنَا مُسْرِعًا وَلَا  
نَدْرُكُ ذَلِكَ إِلَّا بَعْدَ فَوَاتِ الْأَوَانِ، لَذَلِكَ لَا  
تَعْشُ فِي غَفَلَةٍ مِنْكَ حَتَّى لَا يَفُوتَكَ قَطْرَارُ  
الْحَيَاَةِ وَتَنْدَمِ، وَلَا تَرْكِزْ فِي وَرْقَةٍ غَيْرِكَ



وتتسى ورقتك قبل أن ينتهي الوقت الذي  
خصصه الله لك وتسحب ورقتك .

\*\*\*



## الوقت يصلاح كل شيء

بالنظر للوقت، فإنه فعلا يمر وكل الأشياء تتبدل ، مقوله أن الوقت يصلاح كل شيء نوعاً ما حقيقة فالأشخاص يرحلون ، الأماكن تتغير ، مكاناتنا تتضاءل أحياناً أيضاً ، ذلك الحزن الذي ظننا أنه لن يمر أصبح مجرد ذكرى ثدائم عقولنا من وقت لآخر ، صحيح أن الوقت لا يجعل الجروح تلتئم بسهولة ، وأن الذدوب لا مفر منها ، إلا أن كل شيء يمر وحقيقة أن كل شيء له نهاية لا أعلم إن كان هذا الأمر شيئاً إيجابياً أم لا ، لكن كل الأشياء ستتطلب يوماً ما ، ونحن أيضاً نفني وسنصبح منسيين لأن كل شيء يمر ..



## حب التقوى

الحب هو حين تجيب خديجة رضي الله عنها زوجة رسول الله صلى الله عليه وسلم، حينما سألت عن خلق الرسول فقالت كان خلقه القرآن كان قرآنًا يمشي فوق الأرض أنا وأنت أين نحن من هؤلاء والله يا أختي يا أخي أن تكون متزنا خلقا ودينا هذا لا يعني أن تصبح بخيلا أو معقدا أو محدود الفكر إنما هو ثبات على الدين هذا يعني أنك رجعت لربك، التقوى هي الخوف من الجليل ، والعمل بالتزييل ، والقناعة بالقليل، والاسـتـعـادـ لـيـ وـمـ الرـحـيـلـ، وـإـنـ الـذـيـنـ يـشـ تـهـونـ الـمـعـصـيـةـ وـلـاـ يـعـمـلـونـ بـهـاـ،



# من الرماد تزهر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

أولئك الذين إمتحن الله قا و بهم لذة وى  
لهم مغفرة وأجر كريم، عزيزي القارئ

\*\*\*

صفاء الورضي



## أصـرـخـ بـصـمـتـ

قلبي يأن وكأن كل أوجاع العالم سكنت  
فيه، أصبح كل ماحولي باهت، لست  
بخير ولم أعد أهتم لإرضاء من حولي،  
بداخلي صوت يأبى الخمود أريد الصراخ  
بأعلى طبقةٍ لـدي على أهـدـءـ ضـجـيجـ قـلـبـيـ  
ـكـلـ قـرـارـاتـيـ بـالـتـجـاـوزـ بـائـتـ بـالـفـشـلـ  
ـأـصـبـحـتـ أـكـرـهـ نـفـسـيـ وـأـكـرـهـ مـاـوـأـصـبـحـتـ  
ـعـلـيـهـ لـمـ أـعـدـ قـادـرـةـ عـلـىـ إـرـجـاعـ ذـاكـ  
ـالـجـزـءـ الـحـيـ مـنـيـ،ـمـاعـادـ شـيـءـ يـفـرـحـنـيـ  
ـأـصـبـحـتـ كـظـلـ بـاهـتـ يـتـمـنـىـ الـاـخـفـاءـ .

\*\*\*



# ضجيج عقل

إنها الواحدة بعد منتصف الليل، بينما  
الكل نائم لا يوجد سواي والهاتف  
اللعين، الذي مل من جغرافيتي  
المتصدة، تراودني فكرة أن أترك العالم  
وأنعزل بعيداً أبهر عميقاً في بحر  
الذكريات، أواجه الأمواج المتضاربة  
والمشاعر الباردة و أفكّر قليلاً بعد  
محاولاتي المستمرة للنوم مرات عديدة ،  
أفكّر في أخطائي في زلاتي، وكيف  
لشخصٍ في ربيع عمره أن يراهن في  
الإبحار على متن مركبٍ مثقوب ، أن  
يعتزم السفر إلى المجهول بدون أذنٍ  
إختبار حقيقة لمركبٍ هشٍ رُفِعت قوائمه



من خرافـة الأمـنـيـات ، نـسـجـت ذاتـ مـسـاء  
عـلـى شـاطـئـ الأـحـلـامـ ،  
أـتـعـجـبـ كـيـفـ لـرـاـكـبـ مـتـرـدـدـ يـخـشـىـ الـبـحـرـ  
أـنـ يـبـحـرـ ..!!

لـتـرـاـوـذـنـيـ هـنـاـ مـجـمـوعـةـ مـنـ الـأـفـكـارـ ،ـ أـفـكـرـ  
فـيـمـنـ إـلـتـقـيـتـ بـهـمـ ،ـ وـمـنـ أـرـيدـ لـقـائـهـمـ ،ـ أـفـكـرـ  
فـيـ مـسـتـقـبـلـ مـجـهـوـلـ ...ـ فـيـ أـحـلـامـ تـتـسـاقـطـ  
مـنـيـ كـأـوـرـاقـ الـخـرـيفـ الـذـهـبـيـةـ الـتـيـ  
تـتـسـاقـطـ فـيـ صـمـتـ تـامـ !

\* أـيـمـكـنـ لـمـنـ إـعـتـادـ اـضـطـرـابـ الـأـمـوـاجـ أـنـ  
يـنـامـ مـطـمـئـنـاـ ..!!

\* كـيـفـ لـرـاـكـبـ إـعـتـادـ إـلـبـحـارـ أـنـ يـتـنـفـسـ  
الـيـابـسـةـ ..؟

\* كـيـفـ لـقـبـطـانـ سـفـيـنـةـ الـأـمـنـيـاتـ أـنـ يـعـودـ  
مـحـمـلاـ بـهـاـ ،ـ لـيـوزـعـهـاـ بـإـبـتـسـامـةـ لـأـطـفـالـ



الحي الذي تنفس فيه لأول مرة ، بعد أن  
تعطّلت بوصلة الأحلام في منتصف  
المحيط الهائج ..؟

\*\*\*



## أجساد بلا أرواح

الكثير لم يعد يقدر على الإحتمال  
فنحن الآن نبتسم وقلوبنا حزينة  
نستمر في المضي قدما لكن ليس كما  
ينبغي  
الشعور بالعجز يقييدنا  
تكبّلنا شباك اليأس ويخفي الهم أصواتنا  
صرنا كلوحة باهتة من دون ألوان ...  
كمعزوفة حزينة من دون كلمات ...  
قلوبنا مليئة وعقولنا تصور لنا الكثير  
هكذا نحن، شباب قست عليهم الحياة  
فصاروا جسد بلا روح .

\*\*\*



# أين المفر !

كنا أنا و أنت و ثالثا حزنا ، إنتظرتاك  
أن تسألي البقاء و لكنني كالعادة لا  
أستطيع الوقوف في وجه سعادتك ،  
تمنيت لو أني صرخت بأعلى صوت و  
قلت لك ظل معي لا تترك قلبي يتيمًا ، و  
لكن أين المفر ؟ أقمعت طائرة رحيلك  
تاركة ورائها الغبار و كومة من  
الذكريات و دمعة عالقة بين رموش  
عيناي ، سأرثيتك في مقبرة الفقدان ،  
سأكتب عنك شعر الإشتياق ، س تكون  
معي بين صفحات أيامي و تفاصيلها ،  
سأزعم وأرغم نفسي بأنني نسيتاك ،  
حتى تأتي ذراك فجأة لتجعلني تائهة ،  
ربما لأنني تخيلت طيفك من كثرة التفكير



بـأـكـ ، أـوـ رـبـمـاـ فـيـ أـوـجـ سـعـادـتـيـ سـتـنـطـ فـيـ  
أـفـكـارـيـ لـتـأـكـدـ لـيـ بـأـنـ فـرـحـيـ سـيـظـلـ نـاقـصـاـ  
بـدـوـنـكـ ،

إـبـتـعـدـتـ عـنـيـ بـخـطـوـاتـ ، وـظـلـتـ عـيـنـايـ  
مـعـلـقـةـ بـأـكـ ، تـمـنـيـتـ لـوـ أـنـكـ لـمـ تـنـظـرـ وـرـأـكـ ،  
كـمـ أـوـجـعـتـنـيـ نـظـرـاتـكـ فـيـ كـلـ مـرـةـ كـنـتـ  
تـنـظـرـ إـلـيـ أـصـابـتـ قـلـبـيـ بـغـصـةـ وـكـانـهـ  
طـفـلـ صـغـيرـ مـتـشـبـتـ بـثـوـبـ أـمـهـ صـارـخـاـ  
أـيـنـ سـيـذـهـبـونـ بـأـبـيـ يـاـ أـمـيـ ، فـتـخـشـيـ أـنـ  
تـقـولـ لـهـ لـقـدـ مـاتـ يـاـ وـلـدـيـ وـتـرـكـنـاـ يـتـامـيـ ،  
هـذـاـ ظـلـتـ رـوـحـيـ يـتـيمـةـ ، رـحـلـتـ أـنـتـ وـ  
أـبـىـ قـدـرـيـ أـنـ يـنـفـصـلـ عـنـكـ حـسـنـاـ سـادـفـنـكـ  
فـيـ رـكـنـ يـقـبـعـ بـزاـوـيـةـ فـيـ يـسـارـ صـدـرـيـ ،  
وـ سـأـقـرـأـ عـلـيـكـ تـعـاوـيـذـ النـسـيـانـ ، وـ  
سـأـلـقـيـ بـطـلـاسـ يـمـ ذـكـرـيـاتـنـاـ فـيـ مـكـانـ



مَهْجُورٌ مَنْ ذَاكِرْتِي ، قَدْ يَزْلِمُ لِسَانِي  
بِنَطْقِ إِسْمِكَ وَقَدْ تَصْبِحُ بَطْلَ أَحْلَامِي ،  
الإِنْسَانُ يَعِيشُ مَرَةً وَاحِدَةً وَيَمْوُتُ مَرَةً  
وَاحِدَةً وَكَذَلِكَ يَعْشُقُ مَرَةً وَاحِدَةً .

\*\*\*



## قفص العبودية

منذُ وقتٍ طويـلٍ أـحـاـوـلـ الـهـرـوـبـ منـ قـفـصـ  
الـعـبـودـيـةـ،  
بـدـأـتـ تـتـسـاقـطـ أـورـاقـ عـمـرـيـ كـ أـورـاقـ  
الـخـرـيفـ الـبـنـفـسـجـ ،  
تـتـغـيـرـ مـلـامـحـيـ،  
مـسـجـوـنـةـ بـقـفـصـ لـأـعـلـمـ مـتـىـ أـحـرـرـ مـنـ  
عـذـابـهـ،  
مـحـاـوـلـاتـ الـهـرـوـبـ كـانـتـ فـاشـلـةـ،  
أـجـنـحةـ النـجـاةـ تـؤـلـمـنـيـ وـ إـنـ خـرـجـتـ مـنـ  
سـجـنـيـ سـتـبـتـرـ عـنـّـيـ !  
تـأـيـهـةـ أـنـاـ بـمـنـتـصـفـ الـطـرـيـقـ أـنـظـرـ لـنـفـسـيـ  
وـ إـلـىـ خـيـبـتـيـ،ـ عـاجـزـةـ عـنـ الـحرـكـةـ  
كـعـجـوـزـ أـصـيـبـتـ بـشـلـلـ وـرـامـهـاـ الـقـدـرـ عـلـىـ  
آلـةـ مـُـتـحـرـكـةـ،ـ



لا سند لي، و لا يد تمد يدها و تنقذني،

لماذا هذا العذاب؟

أصرخ بأعلى صوتي ولا أحد هنا يسمع

أنيني،

إلى متى ربـاـه ؟

لقد إنكسر فـؤـادي ، ليس لي سـواـك يا الله

أـنـاجـيـكـ بـكـلـ قـوـتي .. أـنـقـذـنـيـ مـنـ هـذـهـ

الـحـيـاةـ ، أـعـطـنـيـ الـحـرـيـةـ بـسـلـامـ يا رـبـاـهـ .

\*\*\*



## بعد رحيله !

نسـيـتـيـ بـهـذـهـ السـرـعـةـ !ـ كـيـفـ ذـلـكـ ؟ـ  
أـتـعـلـمـ ؟ـ

بعـدـ رـحـيـلـكـ لـمـ أـكـنـ أـبـدـاـ أـتـخـيـلـ أـنـنـيـ  
سـأـسـتـطـيـعـ العـيـشـ مـنـ دـوـنـكـ ...ـ  
أـغـلـقـتـ فـيـ وـجـهـيـ كـلـ الـأـبـوـابـ،ـ وـظـلـ قـلـبـيـ  
مـكـانـهـ يـتـكـلـمـ أـلـمـ ...ـ

لـمـ أـكـنـ أـعـرـفـ كـيـفـ أـسـكـتـ حـسـيـسـ  
الـقـاـبـ،ـ وـلـاـ حـتـىـ كـيـفـ أـمـنـعـ نـفـسـيـ مـنـ  
الـتـفـكـيرـ فـيـ ...ـ

مـرـتـ الـأـيـامـ الـأـوـلـىـ عـلـىـ رـسـالـةـ الـوـدـاعـ  
بـطـءـ شـدـيدـ ،ـ كـنـتـ أـنـتـظـرـ مـنـكـ رـدـةـ فـعـلـ  
تـمـنـعـيـ مـنـ الـذـهـابـ لـكـنـ لـمـ تـفـعـلـ ،ـ كـانـتـ  
أـنـفـاسـيـ تـنـقـطـعـ مـنـ فـرـطـ الـبـكـاءـ،ـ يـعـتـصـرـ  
دـاخـلـيـ مـنـ فـرـطـ الـأـسـئـلـةـ الـتـيـ كـانـتـ تـنـخـرـ



عقلـي دون جوابـ، وكـلـ ما يـخـترـقـ عـقـلـيـ  
ـحـيـنـهـاـ كـيـفـ إـسـتـطـعـتـ الرـحـيـلـ بـعـدـ كـلـ  
ـالـحـبـ الـذـيـ قـدـمـتـهـ لـأـكـ،ـ كـذـتـ أـوـدـ  
ـالـنـسـيـانـ...ـ

ـنـسـيـانـ الـحـبـ أوـ عـلـىـ الـأـقـلـ نـسـيـانـ  
ـالـوـجـعـ...ـ

ـوـجـعـ لـمـ يـشـأـ الـزـوـالـ،ـ لـاـ شـيـءـ كـانـ  
ـيـمـضـيـ...ـ

ـحـبـ ظـلـ مـكـانـهـ دـاـخـلـ قـلـبـيـ ...ـ  
ـحـارـبـتـ نـفـسـيـ وـحـبـيـ وـكـلـ مـشـاعـرـيـ ...ـ  
ـبـكـيـتـ ثـمـ بـدـأـتـ أـشـفـىـ...ـ  
ـأـحـبـبـتـ ثـمـ بـدـأـتـ أـنـسـىـ ...ـ

ـوـالـآنـ أـسـتـطـعـ أـنـ أـقـولـهـاـ لـأـكـ بـكـلـ قـوـةـ :ـ  
ـلـقـدـ تـغـيـرـتـ وـتـغـيـرـتـ كـثـيرـاـ،ـ فـيـ حـيـنـ أـنـكـ



# من الهماد تزهر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

إسْتَحْقَيْتَ كُلَّ هَذَا الْخَذْلَانَ، لَمْ أَكُنْ  
أَسْتَحْقَ مِنْكَ كُلَّ هَذَا الْوَجْعَ .

\*\*\*



## نهاية البداية

كنت قوية لا يهزمي أي شيء ولا زلت  
لكن ...

كان كل شيء هادئ إلا قلبي ويداي ...

كان العالم مضيء إلا ضحكاتي وقلبي ...

كان السؤاد يستأجر منزلاً تحت

عيناي ...

روحًا نهشتها الخيبات ...

احتلني التفكير ...

نهشتني الوحدة والخذلان ...

لامحي ذلت ...

إختياري للملابس تغير ...

شكلي أصبح شخص آخر ...

لا أستطيع البوح بشيء خشية التلعثم

بالكلام ...



# من الهماد تزهـر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

أكـتم الأـسرارـ الـتيـ لـيـسـ لـلـإـنـسـانـ طـاقـةـ  
لـحـمـلـهـ ...

وـفـيـ النـهـاـيـةـ الـقـلـقـ وـالـتـفـكـيرـ لـيـلـاـ لـلـمـوـاجـعـ  
الـتـيـ تـأـتـيـ وـتـنـهـشـ الـرـوـحـ وـتـقـبـلـ بـضـ  
الـقـلـبـ ...

\*\*\*



## توقفت عن العـد

توقفت عن عـدـ الـليـاليـ التـيـ أـرـدـتـ فـيـهـاـ  
الـنـوـمـ بـشـدـةـ لـيـسـ فـقـطـ تـعـبـاـ وـلـكـنـ أـيـضـاـ  
هـرـبـاـ،ـ وـلـمـ تـسـمـحـ لـيـ الـظـرـوفـ،ـ  
وـاـضـطـرـرـتـ لـلـاـسـتـمـرـارـ رـغـمـ كـلـ شـيـءـ ...

توقفت عن عـدـ الـأـيـامـ التـيـ أـرـدـتـ فـيـهـاـ  
الـصـمـتـ طـوـيـلاـ،ـ وـلـمـ أـسـتـطـعـ وـأـجـبـرـتـ  
عـلـىـ الـكـلـامـ.ـ وـالـأـيـامـ التـيـ كـنـتـ أـتـمـنـىـ أـنـ  
أـحـظـىـ فـيـهـاـ بـاـهـتـمـامـ أـكـبـرـ لـكـنـ لـمـ يـكـنـ  
هـنـاكـ وـقـتـ وـلـاـ طـاـقةـ لـأـتـقـبـلـ مـحـاـولـاتـ  
الـاـهـتـمـامـ.

توقفت عن عـدـ الـمـرـاتـ التـيـ هـرـبـتـ فـيـهـاـ  
مـنـ مـرـايـاـ الـمـنـزـلـ لـأـنـيـ لـمـ أـكـنـ أـرـيـدـ أـنـ  
أـرـىـ وـجـهـيـ وـأـنـظـرـ فـيـ عـيـنـ نـفـسـيـ.



توقفت عن عـدّ المـرـات الـتـي اـسـتـيقـظـتـ  
فـيـهـا وـأـنـا لـسـتـ عـلـى مـا يـُـرـامـ، لـكـنـي  
كـرـرـتـ لـنـفـسـي وـلـكـلـ مـنـ يـسـأـلـ "أـنـا بـخـيرـ"

توقفت عن عـدّ المـرـات الـتـي شـعـرـتـ فـيـهـا  
وـلـازـلـتـ أـشـعـرـ بـالـتـقـصـيرـ تـجـاهـ كـلـ شـيـءـ،  
تـجـاهـ نـفـسـي وـأـسـرـتـي وـأـهـلـي وـالـأـصـدـقـاءـ.

توقفت عن العـدـ، عن عـدـ كـلـ شـيـءـ، لـمـ  
أـكـنـ أـحـبـ الـأـرـقـامـ يـوـمـاـ عـلـى أـيـ حـالـ،  
وـذـاـكـرـتـي لـيـسـتـ قـوـيـةـ فـيـمـا يـخـصـهـاـ.

لـكـنـي الـآنـ مـتـعـبـةـ، مـتـعـبـةـ جـدـاـ، وـلـاـ أـرـى  
فـيـ الـأـفـقـ رـاحـةـ وـلـاـ أـحـلـامـاـ تـتـحـقـقـ.

أـعـرـفـ جـيـداـ أـنـي سـأـكـونـ بـخـيرـ، وـأـنـ كـلـ  
الـتـعـبـ يـزـوـلـ يـوـمـاـ، وـأـنـي فـقـطـ أـمـرـ  
بـنـقـطـةـ مـظـلـمـةـ عـلـى مـنـهـرـ مـاـ، وـأـنـي فـيـ  
حـاجـةـ إـلـى كـرـسـيـ لـأـسـتـرـيـخـ عـلـيـهـ فـيـ



وسط الطريق وسأكونُ بخـير، لـكـنـي إنـ  
لم أـكـنـ بـارـعـةـ في العـدـ فـعـلـىـ الأـقـلـ أـعـرـفـ  
أـحـيـاـنـاـ كـيـفـ أـصـفـ مـاـ أـشـعـرـ بـهـ وـأـنـاـ الـآنـ  
مـُـتـعـبـةـ .

\*\*\*



## من رحاب المعانات خلقت

الضربة الأولى لم تكن قاسية بذلك الحد  
ولم تقتلي كنـت بحاجة لضربة أخرى  
لأتعلم ...



الصغير فوق أهدا بي السوداء، بدأت  
تبعد خطوة ... خطوة ...

حتى إختفيت ولم أعد أراك ، ذهبت  
وتركتني أنا أجمع شتات نفسي أجمع ما  
حطته مني، مرت أعوام وأنما لازلت  
أفكر بك حتى أتى اليوم الذي قررت  
نسيانك وأن أغير من نفسي ، لم أعد أنا  
القديمة، تلك الفتاة الصغيرة التي لم تكن  
تستطيع العيش من دونك باتت اليوم  
قوية كالجبل شامخة، تخلصت من أنا  
القديمة وصنعت نفسي من جديد صحيح  
لazلت أسير بلا وجهة لكن أنا أرى نور  
أحلامي ينبعق من بعيد ولازلت أتجه  
نحوه على أمل أن أصل يوما ما .



## زـهـرـةـ ذـاـبـلـةـ

أشـبـهـ تـلـكـ الزـهـرـةـ تـمـامـاـ وـحـيـدـةـ بـيـنـ  
الـجـمـيـعـ مـكـسـوـرـةـ رـغـمـ أـغـصـانـهاـ التـيـ  
تـحـمـلـهـاـ،ـ ذـاـبـلـةـ رـغـمـ أـنـهـمـ يـسـقـونـيـ كـلـ  
يـوـمـ،ـ تـتـسـاقـطـ أـورـاقـيـ الـيـابـسـةـ كـلـ يـوـمـ فـيـ  
صـمـتـ تـامـ،ـ لـاـ أـشـبـهـ أـحـدـاـ فـأـنـاـ حـزـينـةـ لـمـ  
أـعـدـ أـثـقـ بـأـحـدـ وـلـمـ أـعـدـ أـهـتـمـ لـأـنـهـ بـبـسـاطـةـ  
لـأـحـدـ يـسـتـحـقـ كـلـ تـلـكـ الثـقـةـ وـالـإـهـتـمـامـ  
بـعـدـ خـذـلـانـ الـجـمـيـعـ لـيـ،ـ لـكـنـ السـوـالـ الـآنـ  
لـيـسـ لـمـاـذـاـ فـعـلـوـ كـلـ هـذـاـ أـوـ لـمـاـذـاـ تـرـكـوـنـيـ  
فـيـ وـسـطـ الـطـرـيـقـ !!

بـلـ السـوـالـ المـطـرـوـحـ الـآنـ هـلـ يـمـكـنـ أـنـ  
أـعـوـدـ تـلـكـ الزـهـرـةـ الـجـمـيـلـةـ الـفـوـاحـةـ التـيـ  
تـتـشـرـ عـبـقـهـاـ فـيـ كـلـ مـكـانـ،ـ كـلـ مـنـ مـرـمـنـ  
أـمـاـهـاـ يـنـبـهـرـ بـجـمـالـهـاـ وـصـمـودـهـاـ أـمـامـ



الأزمات ، تلك الزهرة التي يحبها الجميع  
لمظهرها اللائق  
وتجذب كل المارة من أمامها ، هل يمكن  
أن أرجع تلك الزهرة التي تقاوم وتقاوم ،  
تلك الزهرة المميزة عن غيرها ولا أحد  
يشبهها ، هل سأرجع ؟؟ أم سأبقى في  
الحالة التي عليها أنا الآن ؟!

\*\*\*



## أمي ولا أحد غيرها

هي جدر من حولي كأنها تحيطني  
وتحميـنـي لـكـي لا تـتـبـعـثـرـ بـقـايـاـيـ،ـ هـذـاـ  
الـجـدـرـ الـذـيـ أـتـحـدـثـ عـنـهـ لـيـسـ حـجـرـ بـلـ  
هـيـ "ـأـمـيـ"ـ تـصـمـدـ مـعـيـ حـتـىـ النـهـاـيـةـ  
وـمـاـ بـعـدـهـاـ،ـ تـضـمـدـ جـرـحـيـ،ـ وـتـشـدـدـ  
عـضـدـيـ،ـ أـمـيـ هـيـ التـيـ تـدـعـمـنـيـ مـنـ  
الـوـرـاءـ أـنـاـ دـوـنـ أـمـيـ لـاـ أـسـتـطـعـ أـنـ أـنـجـزـ،ـ  
هـيـ تـلـكـ الـأـمـ الـحـنـونـ التـيـ قـاـوـمـتـ مـتـاعـبـ  
الـحـيـاةـ مـنـ أـجـلـيـ أـنـاـ،ـ هـيـ تـلـكـ الـأـمـ التـيـ  
صـمـدـتـ مـعـيـ حـتـىـ النـهـاـيـةـ،ـ كـيـفـ لـيـ أـنـ  
أـتـحـدـثـ عـنـ جـبـيـ لـهـاـ وـهـيـ حـرـوفـهـ وـكـيـفـ  
لـيـ أـنـ أـكـتـبـ عـنـ الـغـرـامـ وـهـيـ سـطـورـهـ،ـ  
بـلـ وـكـيـفـ لـيـ أـنـ أـصـفـ حـالـةـ قـلـبـيـ وـهـيـ  
نـبـضـاتـهـ فـهـيـ جـوـهـرـةـ مـصـوـنـةـ مـكـنـونـةـ،ـ



هي ذلك القمر الذي يضيء سماءات  
قلبي إن كان ظلام ليالي حاكا، فهـي  
الهـواء الذي أتنفسـه لربما أستـغـي عن  
الهـواء لكن لا أستـغـي عن أمـي فـهـي  
سـنـدي وـمـأـمنـي وـمـلـجـئـي فـمـاـمـنـ أحدـ  
يـسـتطـيعـ أنـ يـحـمـيـنـيـ منـ تـعـرـاثـ الـحـيـاةـ  
غـيرـهـ .

\*\*\*



## جنة فوق الأرض

بلاد سجينه لكنها أقوى من السجان  
عندما نتكلّم عنها فنحن نتكلّم عن عالم  
عن دنيا عن جنة عن وطن جميل وعن  
حب لا يموت أبداً بلاد علمتنا الكثير ولا  
زالـت تعلـمنـا، علمـتـنا الصـبر عـلـى  
الـشـدائـد، تعلـمـنـا مـنـهـا مـعـنـى الـقـوـةـ، هـيـ  
مـنـ علمـتـنا وـأـعـطـتـنا حـيـاةـ جـديـدةـ، كـيـفـ لـنـاـ  
أـنـ نـخـمـدـ بـرـكـانـاـ ثـارـ لـذـكـرـ أـسـاكـ يـاـ  
فـلـسـطـينـ فـأـنـتـ هـمـنـاـ الـوـحـيدـ، شـوـقـ يـدـفـعـنـاـ  
لـلـقـائـكـ وـأـرـضـ الـأـقـصـىـ لـنـ نـنسـاكـ، سـيـبـقـىـ  
عـشـقـتـاـ لـكـ مـمـتدـ بـيـنـ السـطـورـ وـوـسـطـ  
الـحـرـوفـ وـسـتـبـقـىـ فـيـ القـلـبـ وـالـعـقـلـ،  
فـلـسـطـينـ يـاـ أـرـضـ الـزـيـتـونـ وـيـاـ مـصـنـعـ  
الـشـجـاعـ وـالـأـبـطـالـ وـيـاـ أـرـضـ سـيفـ



الـعـدـالـةـ فـمـنـ رـبـكـ الـبـصـيرـ وـعـدـ الـحـقـ  
بـنـصـرـكـمـ فـإـنـ الـجـهـادـ صـبـرـ ثـبـاتـ وـالـحـقـ  
لـاـيـضـيـعـ،ـ أـنـتـ تـلـكـ الـأـرـضـ الـمـوـعـودـةـ أـوـ  
بـالـأـحـرـىـ الـأـرـضـ الـمـقـدـسـةـ،ـ أـنـتـ قـلـبـ  
الـأـمـةـ الـعـرـبـيـةـ الـنـابـضـ عـلـىـ هـذـهـ الـأـرـضـ  
الـتـيـ يـفـوحـ مـنـهـاـ عـبـقـ الـتـارـيـخـ وـأـصـالـتـهـ،ـ  
فـلـسـطـيـنـ يـاـ مـهـدـ الـأـنـبـيـاءـ ...

دـعـونـاـ نـوـعـيـ الـأـجـيـالـ بـحـقـ الـمـسـلـمـيـنـ فـيـ  
هـذـهـ الـأـرـضـ الـعـرـيقـةـ وـذـلـكـ لـتـنـمـيـةـ الـوـعـيـ  
فـأـطـفـالـ الـيـوـمـ شـبـابـ وـأـبـاءـ الـغـدـ وـرـبـمـاـ إـنـ  
لـمـ يـكـنـ النـصـرـ حـلـيـفـنـاـ الـيـوـمـ فـلـيـكـنـ عـلـىـ  
أـيـدـيـهـمـ فـيـ الـمـسـتـقـبـلـ .

\*\*\*



## مدينه لنفسی بالا عذار

أعتذر لك عن كل مرة قمت بالإعتذار  
لشخص لم أخطأ في حقه ولم يكن يجب  
علي الإعتذار، عن كل مرة كنت أصمت  
عن ظلم الناس وعن التزامي الصمت  
أعتذر لنفسي عن سوء اختيار بعض  
الأشخاص وعن السماح لهم بجرحي  
وتكسير طموحاتي وأحلامي، أعتذر لها  
عن كل مرة ألمتها وأجبرتها على  
ارتداء ثوبا لا يليق بها ويخنقها أعتذر  
لها عن التقليل في حقها في بعض  
الأوقات، أعتذر لنفسي عن كل لحظة  
قمت بها بالإستعلاء أو الشعور بالغور  
عليها رغم معرفتي الوثيقة بنفسي وما  
أنا عليه بالفعل، أعتذر لها عن كل مرة



قمـتـ بـإـسـ تـهـانـةـ قـدـرـاتـهـاـ الـغـيـرـ الـمـدـوـدـةـ  
عـلـىـ تـخـطـيـ الصـعـابـ وـحـلـ الـمـشـكـلـاتـ  
وـالـخـرـوجـ مـنـهـاـ بـحـلـوـلـ فـرـيـدـةـ .

إـعـذـارـيـ هـذـاـ لـاـ يـعـنـيـ أـنـنـيـ مـلـاـكـاـ وـلـاـ  
أـخـطـأـ وـقـدـ جـلـ مـنـ يـخـطـأـ وـلـكـنـ عـلـىـ الـأـقـلـ  
لـأـمـارـسـ دـوـرـ الضـحـيـةـ الـمـغـتـصـبـ فـيـ  
حـقـهـاـ،ـ إـعـذـارـيـ هـذـاـ يـعـنـيـ أـنـنـيـ أـبـرـرـ  
وـأـنـنـيـ دـائـمـاـ عـلـىـ حـقـ،ـ لـأـنـ كـلـ شـيـءـ  
تـقـوـمـ بـهـ فـيـ يـوـمـاـ يـكـوـنـ مـتـعـلـقـ بـنـفـسـكـ  
فـقـطـ سـوـاءـ كـانـ سـلـبـيـاـ أـوـ إـيجـابـيـاـ إـلـاـ أـنـنـاـ  
فـيـ مـعـظـمـ الـوـقـتـ نـسـاـهـاـ وـهـذـاـ مـمـكـنـ مـعـ  
الـوـقـتـ أـنـ يـؤـدـيـ لـفـقـدـانـ تـلـكـ الـنـفـسـ  
الـبـرـيـئـةـ وـالـجـمـيـلـةـ بـكـلـ تـفـاصـيـلـهـاـ وـتـصـيرـ  
شـخـصـاـ غـرـيـبـاـ عـنـ نـفـسـكـ لـذـلـكـ عـزـيـزـيـ  
الـقـارـئـ عـزـيـزـتـيـ الـقـارـئـةـ لـاتـهـمـلـ (ـيـ)



نفسك واعطيها حقها ولا تبالي لأحد كن  
لنفسك فقط .

عزيـزـتـي القـارـئـةـ، فـمـاـنـدـنـ إـلاـ ضـيـوفـ  
عـلـىـ هـذـهـ الـأـرـضـ لـذـكـ إـعـمـلـ عـلـىـ أـنـ  
تـعـمـلـ عـلـىـ ثـرـكـ أـثـرـ فـيـ مجـتمـعـكـ وـكـمـاـ  
قـيـلـ {ـ وـقـلـ لـلـقـابـضـيـنـ عـلـىـ دـيـنـهـمـ تـمـسـكـواـ  
جـيدـاـ فـإـنـ الـجـمـرـ لـمـ يـهـدـأـ بـعـدـ }

\*\*\*



## يا صاحب الظل الطويل

عزيزي يا صاحب الظل الطويل ...

شيء ما في صميم القلب يعيّدني  
بالذاكرة إلى زمن بعيد حيث كانت براءة  
الضمادات وج و خال من الأكاذيب  
والنفاق ...

رغم قسوة الأيام تلك إلا أنها كانت تحمل  
في دقائقها شيء من الآمال للأيام  
القادمة كبرنا وكبرت همومنا وتغيرت  
كل تلك الأحلام بات الماضي طيف وبات  
الحلم بعيد المنال وباتت الآمال مهمشة  
على أرصفة القدر لكن شيء ما أؤمن به  
في هذه الحياة أن من خلقنا قادر على  
أن يغير حياتنا إلى الأفضل وأن الحياة  
ستكون أجمل ...



## صراع بين العقل والقلب :

لم يكن القلب يوماً يستخدم لضخ الدم فقط، ولم يعتبره أحد مكان آخر للتفكير بعد العقل إنما له علاقة غريبة دائمة مع المشاعر، مثلاً إذا أحببت شخص دخل حياتك ستراه مفهوم غريب لكن ذو دلالة واضحة على الراحة فالمشاعر ككل متعلقة بالقلب وليس مشاعر يستخدمها العقل

يبدو لي من منظور بعيد كل البعد عن تخيئها كأجهزة موجودة داخل الجسم إنما أراها شخصين أحدهما يسمى العقل له شخصية غامضة ومحتملاً أغلب الوقت وموهبتـه الفـطـرـيـةـ هي مراجـعـةـ قـرـاراتـ القـلـبـ وـوـصـفـهـاـ بـالـفـاهـةـ ...



أما الشخص الثاني يسمى القلب  
شخصية ضعيفة أمام نفسها ولديه  
إنفصالات بين الحب والكره وذلك يعتمد  
على الكلمة فسماع كلمات جميلة يجعله  
يحب، وسماع كلمات سيئة والتجاهل  
 يجعله يبتعد كل البعد وأيضا هو العدو  
اللذوذ للعقل ...

\*\*\*



## قلب جريح

كنا دوما نرسم ذاك القلب الجريح  
 وبداخله سهم على ثلج الشتاء الأبيض  
 المتراكم لم نكن نعلم ونحن صغارةً معنی  
 ذاك فقط كنا نلهو بتلك الكرات الثلجية  
 التي نحلم بها كل شتاء نستقبل هذا  
 الفصل بحب طفولي ونتعلم رسم القلوب  
 بأوراق الأزهار الحمراء ربما نعلم أنه  
 ذاك الشعور يرمز للالم في بعض  
 الأحيان ولكنه مع كل شتاء قادم يذهب  
 ولا يعود، فهو مجرد رسم تمحوه شمس  
 الغد وأنوارها، كنا نراه بالعين ولا نشعر  
 بعمقه في قلوبنا ولكن الحياة لم تبخ  
 علينا بتجربة الإحساس وبأن الشتاء  
 بارد على أرواحنا التي تفتقد ذاك القلب



الجريح، وبأن أحلام الشتاء تغادرنا ولا  
تعود لتجدنا مثل ما كنا عليه زمان،  
وادركتنا بأن أحلامنا كالسهام الحادة حين  
تبخل علينا بالفرح وتطعن قلوبنا بقسوة  
 فهي مؤلمة تلك الأحلام التي تهوي بنا  
إلى ساقع الأرض بعدما ساقنا بها رحلة  
من العمر مغلفة بالطمأنينة وفصولاً من  
السعادة المؤقتة لتجدنا بعدها وتسليب  
من تلك الرغبة المتجددة الغير قادرة  
على ممارسة طقوس الحياة من جديد .

\*\*\*



## الـحـبـ الـأـعـمـيـ

أـحـبـتـكـ بـصـدـقـ بـكـأـيـ وـنـصـفـيـ وـبـعـضـيـ  
أـحـبـتـكـ، أـمـاـ أـنـتـ أـحـبـتـنـيـ كـشـخـصـ عـاـبـرـ  
كـمـنـ أـهـدـىـ لـكـ وـرـدـ التـوـلـيـبـ الـبـنـفـسـجـيـ  
الـذـيـ تـحـبـهـ، لـمـ تـكـتـفـيـ فـحـسـبـ بـلـ أـصـبـتـنـيـ  
بـالـخـدـلـانـ بـعـدـ أـنـ إـعـتـرـتـكـ كـلـ الـأـشـيـاءـ  
بـالـنـسـبـةـ لـيـ كـنـتـ دـائـمـاـ أـوـلـاـ أـنـتـ وـأـنـاـ  
ثـانـيـاـ، كـنـتـ غـيـرـ آـبـهـةـ بـنـصـائـحـ أـمـيـ فـيـ  
الـحـبـ كـانـتـ تـرـدـدـ وـتـقـوـلـ :ـ

" إـيـاـكـ وـالـوـقـوـعـ فـيـ الـحـبـ، فـالـحـبـ  
مـصـيـبـةـ "

وـلـمـ يـكـنـ بـوـسـعـيـ بـعـدـهـاـ إـلـاـ أـرـفـعـ يـدـاـيـ  
إـلـىـ السـمـاءـ دـاعـيـةـ وـرـاجـيـةـ لـأـهـتـفـ بـإـسـمـكـ  
فـقـطـ إـسـمـكـ وـكـانـ دـعـاءـاـ وـاـحـدـاـ يـجـمـعـنـاـ

" أـنـ نـبـقـىـ سـوـيـاـ طـيـلـةـ أـعـمـارـنـاـ "



## تناقض مؤلم

لا يوجد أسوء من إختلاط الشعور ...  
تضارب المشاعر ...  
برود وردات الفعل بشكل مقلق جدا ...  
أن تتوقف عن حب أحدهم ولكن لا تفكر  
في كرهه ...  
أن تفضل عدم الحديث عنه بأي شكل من  
الأشكال ولكنه لا يفارق بتلك حتى في  
إنشغالك ...  
لا تفضل الحديث إليه بعد الفراق لكن  
تشعى لمعرفه أخباره ...  
تمسخ صوره لكنها تظل محفورة في  
القلب لا تغيب ...  
لم تعد تري وجوده في حياتك لكن هو  
آخر من يسقط من بالك ...



هـذـا التـنـاقـض غـرـيـب جـداـ، مـوجـع جـداـ  
وـمـرـهـق بـشـكـل يـشـل الـقـدـرـة عـلـى التـفـكـيرـ،  
تـنـاقـض يـجـعـل مـنـكـ عـاجـزـا عـنـ التـقـرـيرـ،  
عـاجـزـا عـنـ إـتـخـاد خـطـوـة لـلـأـمـامـ  
بـالـرـغـمـ مـنـ أـنـكـ مـتـأـكـدـ أـنـهـ لـاـ مـجـالـ لـلـعـودـةـ  
لـلـورـاءـ ...

يـجـعـلـكـ تـتـأـلـمـ بـصـمـتـ ، تـدـورـ فـيـ الفـرـاغـ  
وـيـجـعـلـ الـأـصـوـاتـ تـئـنـ فـيـ أـذـنـكـ بـشـكـلـ  
مـسـتـمـرـ ...

أـصـوـاتـ لـاـ تـسـتـطـعـ فـرـزـهـاـ هـلـ هـيـ  
أـصـوـاتـ نـدـمـ عـلـىـ مـاضـ لـمـ يـكـنـ عـلـىـ  
عـيـشـهـ، أـمـ أـصـوـاتـ غـضـبـ عـلـىـ وـضـعـيـةـ  
الـجـثـةـ الـتـيـ تـعـيـشـهـاـ بـعـدـمـاـ إـنـتـهـىـ مـلـ  
شـيـءـ، أـمـ أـصـوـاتـ تـاـكـ الـصـرـخـاتـ الـتـيـ



تأمرك بالتجاوز، أن أصوات الحنين لذكـ  
الشخص ...

لا تعرف ولن تعرف كل ما عليك معرفتهـ  
هو أنه هي مرحلة طبيعية بعد أي تجربـةـ  
أعطيت فيها ملـمـشـاعـرـكـ ...

لا بـأـسـ فـهـيـ تـجـربـةـ عـلـمـتـكـ أـلـاـ تـحـبـ مـرـةـ  
أـخـرىـ ...

لا بـأـسـ فـقـطـ يـجـبـ أـنـ تـحـرـصـ الـآنـ عـلـىـ  
إـنـقـطـاعـ التـوـاـصـلـ بـشـكـلـ كـامـلـ لـيـسـ فـيـ  
الـأـمـرـ مـضـرـةـ بـقـدـرـ مـاـ فـيـهـ مـنـ مـحاـوـلـاتـ  
لـإـسـتـرـجـاعـ نـفـسـكـ ...

لـإـسـتـرـجـاعـ نـمـطـ حـيـاتـكـ قـبـلـ أـنـ تـدـخـلـ تـلـكـ  
الـتـجـربـةـ الـتـيـ دـمـرـتـكـ بـالـكـامـلـ .



من قال أنـنا بـخـير !

لا أحد يـعـلم كـم النـزـاعـات الـتي تـحـدـث  
بـداـخـلـنـا يـوـمـيـا، وـكـم يـكـلـفـنـا الـأـمـر لـنـبـدـوـا  
بـخـير ...

لا أحد يـلـاحـظ عـلـامـات الـأـرـق فـي عـيـونـنـا  
وـذـبـول مـلـامـحـنـا ...

لـم يـلـاحـظ أحـد الدـمـع الـذـي يـقـف عـلـى  
أـطـراف أـعـيـنـنـا ...

نـحـن نـبـدـو فـي آخـر الـيـوـم وـكـأـنـا إـنـتـهـيـنـا  
مـن حـرـب طـوـيـلـة، إـنـتـظـرـنـا السـلـام بـعـدـهـا  
وـلـم يـأـتـي !!

لا أحد يـعـلم شـيـئـا عـن قـسـوـة الـأـيـام عـلـيـنـا،  
سـوـء ظـرـوـفـنـا وـتـقـلـبـات مـزـاجـنـا ...

لا أحد يـعـلم كـم جـرـحـنـا وـخـدـلـنـا وـكـم قـاتـلـنـا  
وـكـم كـلـفـتـنـا تـلـك الـمـعـرـكـة مـن خـسـائـر ...



لا أحد يعلم أن ذلك الموقف الصغير  
والذي بكينا بعده كثيرا لم يكن إلا شعلة  
نار أوقظت على كومة الذكريات  
المؤلمة...

لا أحد يعلم كم حلما سعينا من أجله ولم  
يتحقق، كم كافحنا وخسرنا ...

لا أحد يدرك مدى حاجاتنا للعزلة ولبكاء  
طويل نغسل فيه أرواحنا ...

أن نخفي ما بداخلنا من صراع لا يعني  
أننا بخير، نحن لسنا بهير ...

\*\*\*



## كلنا زائرـون ولا باقـون في هـذه

### الـحـيـاة

" كلـنا زـائـرـون ولا باـقـون فـي هـذه  
الـحـيـاة "

كـانـت كـلـمـات مـن أـغـنـيـة لـحنـهـا دـمـشـقـيـ

أـصـيلـ، وـكـأنـ تـلـكـ الـكـلـمـات الـمـخـبـأـة بـيـنـ

الـتـرـانـيم الـمـوـسـيـقـيـة تـخـبـرـكـ بـأـنـ عـلـيـكـ أـنـ

تـحـيـى مـهـمـاـ كـانـت الـظـرـوفـ فـالـدـنـيـا شـقـانـ،

شـقـ تسـهـرـ فـيـهـ الـلـيـالـيـ وـتـقـضـيـ فـيـهـ الـأـيـامـ

وـتـعـاـثـرـ فـبـهـ الـخـطـىـ وـالـسـبـلـ لـكـيـ تـبـقـىـ حـيـاـ

بـحـرـيـةـ وـبـنـفـسـ تـنـتـمـيـ لـلـأـرـضـ بـكـلـ حـقـ

لـهـاـ فـيـهاـ ..

وـشـقـ تـسـتـرـيـحـ فـيـهـ مـمـاـ تـبـقـىـ لـكـ مـنـ

أـعـوـامـ سـتـعـيـشـ هـاـ إـسـ تـعـدـاـدـاـ لـلـرـحـيـلـ

الـأـبـدـيـ ...



وفي كـلـ الشـقـانـ هـنـاكـ مـاـ يـؤـلمـ وـيـسـعـ ،  
وـمـنـ عـدـلـ هـذـهـ الـأـرـضـ أـنـ يـكـونـ الشـقـاءـ  
عـلـىـ كـلـ الـأـصـنـافـ الـبـشـرـيـةـ بـكـلـ الـأـجـنـاسـ  
وـالـإـخـلـافـاتـ وـالـأـلـوـانـ وـالـأـعـرـاقـ ..  
أـنـ تـسـعـيـ وـتـعـمـلـ وـتـبـذـلـ هـوـ أـمـرـ حـتـمـيـ لـاـ  
فـرـارـ مـنـهـ ...

لـأـنـ عـلـيـكـ أـنـ تـكـوـنـ شـجـاعـاـ فـيـ هـذـهـ  
الـحـيـاةـ ،ـ شـجـاعـ فـيـ مـحـارـبـتـكـ لـمـآـسـيـكـ لـاـ  
الـهـرـوـبـ مـنـهـاـ ،ـ شـجـاعـاـ فـيـ مـقـاـوـمـتـكـ  
لـصـرـاعـاتـكـ الدـاخـلـيـةـ وـتـقـبـاـهـاـ ،ـ شـجـاعـاـ فـيـ  
عـزـتـكـ وـإـسـتـمـارـكـ رـغـمـ كـلـ مـنـ حـولـكـ  
يـخـبـرـكـ بـعـكـسـ مـاـ تـشـعـرـ بـهـ لـكـنـ أـحـيـانـاـ  
الـشـعـورـ رـفـيـقـ صـادـقـ وـإـنـ كـانـتـ  
الـإـشـارـاتـ مـتـضـادـةـ .

\*\*\*



## عدنا كأننا لم نعد

عدنا مرة أخرى بعد فراق دام سنة كاملة  
وإستمرينا بالـدـيـثـ فـتـرـةـ وجـيـزـةـ وفيـ  
ذـاتـ يـوـمـ دـارـ الـحـدـيـثـ بـيـنـنـاـ عـنـ مـاـ فـعـلـهـ  
فـيـ غـيـابـيـ وـفـيـ لـحـظـةـ أـخـبـرـنـيـ بـأـنـهـ يـحـبـ  
فـتـاـةـ أـخـرـىـ وـأـنـاـ الـتـيـ كـنـتـ أـظـنـهـ لـازـالـ  
يـحـبـنـيـ وـيـلـمـحـ لـيـ لـكـنـهـ كـانـ يـقـصـدـهـ هـيـ!

عـنـدـمـاـ أـخـبـرـنـيـ أـنـهـ مـغـرـمـ بـهـاـ وـيـعـيـشـ  
مـعـهـاـ فـيـ شـعـورـ الـبـدـاـيـاتـ إـنـهـمـرـتـ  
دـمـوـعـيـ دـوـنـ أـنـ أـنـطـقـ بـحـرـفـ وـاحـدـ  
شـعـرـتـ حـيـنـهـاـ بـأـنـ الـزـمـنـ تـوـقـفـ لـلـحـظـةـ  
أـنـاـ الـتـيـ أـحـبـتـهـ مـنـذـ سـنـتـيـنـ وـأـنـاـ الـتـيـ كـنـتـ  
أـعـتـقـدـ بـأـنـهـ لـازـالـ يـبـادـلـنـيـ نـفـسـ الـمـشـاعـرـ  
لـكـنـهـ فـيـ غـيـابـيـ أـحـبـ غـيـرـيـ لـنـ أـمـسـىـ  
مـرـارـةـ مـاـ شـعـرـتـ بـهـ فـيـ تـلـكـ الـلـيـلـةـ لـنـ



أنسى رجفة أطرافي وضيق صدري  
 حينها لأن أنسى ما فعلته بي كلماته  
 تلك ...

\*\*\*



# الْحَقِيقَةُ الْمُرَّةُ

يؤس فني وبشدة أن أخبرك أن أحلامنا لا تتحقق جميعها، والسير وحيداً أشد مرارة مما نكتب عنه وأن الطرقات والإبتسامات الساحرة ليست جذابة كما ترى أو كما نريدك أن ترى، وأن النحافة أو السمنة ليست دليلاً على الصحة أو القوة، وأن إبلاع الفراشات كما تذكر الروايات لن يأتي بعده وجع ..

يؤسفني حقاً أن أخبرك أن حتى كتاباتي  
هذه لم تكتب لأنني سعيدة ومحبة  
للكتابة، هذه ريشة الألم التي تكتب ،  
وعيناي الذابلتان التي ترى ما تراه الآن  
منها يعقبها دمع غزير ، أنت ترى مني  
ما أحب أن أريك ، فلا تفتر بابتسامتى



# من الهماد تزهـر

[نسمات الاب للنشر الإلكتروني](#)

لأنها في قلبي سكين حاد لا يشعر به

غيري ..

\*\*\*



# تغیر!

ومن فينالم يتغير ! الظروف تغيرنا ،  
فارق الأصدقاء يغيرنا ، موت شخص  
عزيز علينا يغيرنا ، المرض يغيرنا ،  
البكاء يغيرنا ، الأيام التي نقضيها  
 بمفردنا تغيرنا ، الوحدة تغيرنا ، تحمل  
 المسؤلية تغيرنا ، مواقف الضعف  
 تغيرنا ، كلما كبرنا نفهم حالنا والدنيا  
 والناس فنتغير !

نبع عن من يرهقنا ويوجعنا فنتغير !  
نرتب أولوياتنا كل مرة فنتغير !  
من فينا لم يتغير وظل كما هو !  
التغيير لا نفر منه لكن نتمنى أن نتغير  
للانضاج ، للأقواء ، للأرحام وليس  
للسوء والأشع .



## ما بين الحياة والموت

## الإنسان يتخلى أحياناً وأنا تخليت !

سرت بقلبي نحو مقبرة النسيان ،  
وضعت أمامي كل الذكريات ... أول كلمة  
بيتنا وأول إبتسامة ، أول "أحبك" أول  
غيرة وأول نقاش ، أول مكالمة هاتفية ،  
رجعت بقلبي نحو دقات نبضه الأولى بعد  
الحب ، أطلت التأمل ، ثم جمعت حطام  
التفاصيل ، وبغصة لم أعهد لها من قبل  
أحرقت كل ما بقي لي منك دون أن أفكر  
في الأمر مرتين ، كنت أعلم وقتها أن  
قرار التجاوز سيخدم مصالحي لم أشعر  
بثقل القرار إلا بعد أن وجدت أن آثار  
الإحتراق قد طالت قلبي لا الذكريات ،  
مُثُّلْتُ أنا وبات القلب ينبعض لك دون حياة



لأرى بعـدـها الأـرـضـ إـصـ طـبـغـتـ بـالـلـوـنـ  
الـقـرـمـزـيـ .. لـوـنـ حـبـيـ المـسـتـحـيلـ لـكـ  
وـلـوـنـ دـمـائـيـ ، عـانـقـتـ حـبـاتـ التـرـابـ  
جـسـديـ كـمـاـ كـنـاـ مـتـعـاـنـقـينـ قـبـلـ أـنـ تـصـعـدـ  
رـوـحـيـ لـلـسـمـاءـ ، مـاـ كـانـتـ قـصـةـ عـشـقـيـ  
وـهـيـامـيـ لـكـ قـصـةـ عـادـيـةـ فـلـمـ تـسـعـنـيـ  
رـوـاـيـةـ أـوـ كـتـابـ وـلـاـ حـتـىـ الـأـرـضـ ، وـجـفـ  
الـقـالـمـ وـإـنـتـهـىـ تـالـأـسـطـرـ ، لـاـ سـاطـةـ عـلـىـ  
حـكـمـ الـقـدـرـ ، الـقـدـرـ الـذـيـ أـسـدـلـ سـتـارـ الـأـلـمـ  
عـلـىـ الـمـسـرـحـ لـيـعـلـنـ إـنـتـهـاءـ الـكـتـابـ مـعـ  
إـنـتـهـاءـ حـيـاتـيـ ...

\*\*\*



## خاتمة

لكل من أكمل الكتاب أرجوا أن تكونوا قد  
وجدتم في هذه الخواطر ما يعانق  
أرواحكم ، ويحفز أفكاركم ، ويوقف فيكم  
شغف الحياة ، فكل كلمة هنا هي جسر  
تواصل بين القلوب ، ووسيلة للتعبير  
عن التأملات ، نابعة من أعماق نابضة  
بالحب والشغف

\*\*\*

