

غير عالمك

توحيد هارون نويه

لاتدع أحداً يخبرك أبداً بأنه لايمكنك فعل
شئ، ولا حتى أنا، لديك حلم، يجب عليك
حمايته.

يخبرك الناس أنه لايمكنك فعل شئ إذا لم
يستطيعوا فعله بأنفسهم، إذا أردت شئ قم

the pursuit of
happiness " وأحصل عليه

لا يوجد حظ ولا توجد صدفة
لأن هذه الحياة التي تعيشها الآن إن كانت
تعجبك وتليق بك أو أنها عكس ذلك
فأنت من صنعها
ما تراه حولك هو إنعكاس لداخلك
فربما أنت تعلم أن الداخل مرآة الخارج
نواياك ستنعكس أمامك بكل وضوح
كل ما تفكر فيه وتحلم به وتتمناه وتعيشه
داخلك ستدور الأرض وستتحول ذبذبات تلك
الأفكار الى حياتك،

حياتك أنت
كما فكرت فيها
كما حلمت بها
كما تمنيت أن تعيشها
وهذا لا يعني أن تفكر فقط وأنت ثابت في
مكانك لا تتحرك
أن تغمض عينيك فقط وتحلم دون أن تسعى
لتحقق هذا الحلم
أعطي العالم كل ماتملك من خير وإيمان
وفرح ليرد لك تلك العطايا أضعاف مضاعفة

*

قوانين الكون بعضها ثابت والبعض الآخر

متغير

أهمها قانون الفكرة

تلك الفكرة التي كونتك أنت وكونت كل هذا

العالم الذي تراه حولك

بدايتنا كانت فكرة
الأرض والكون فكرة
السيارة كانت فكرة
الطائرة والهاتف
كل هذه الأشياء حولك بدأت بفكرة
أهم ما قد تفعله لحياتك هو أن تتحكم في
أفكارك وتروضها نحو الخير والصلاح
أنت تستحق أن تكون سيد أفكارك فلا تكن
عبدا لها
تستحق أن تقودها حيث تريد لا أن تقودك
هي نحو الشقاء والهاوية
إعتزل كل ما هو سلبي وهدام

لا تجلس مع من يمنحك طاقة سلبية ويعكر
مزاجك وأستبدله بآخر يجعلك أكثر راحة
وأمانا وإيجابية
غادر المكان إن لم تحبه
لاتشرح وتبرر لمن لا يفهمك
أنسحب من العلاقات التي تؤذيك وستجد أن
الطريق مفتوح لعلاقات أجمل لأنك اخترت
لنفسك ذلك
لاتقف مكانك
أكتب أحلامك الآن
الواحد تلو الآخر
أحلم بها وخطط لها وأشعر بها
أصعد أول درجات ذلك السلم الذي ترددت
كثيراً في الصعود إليه

غامر

لاتقف مكانك

فكل شئ يتحرك حولك

لاتقف مكانك

فهذه الأرض التي تقف عليها تتحرك تحت

أقدامك

لاشئ ثابت

جدد أفكارك

الأفكار هي معززتك الخاصة

تخلص من أفكارك القديمة

معتقداتك القديمة

أشياءك القديمة

علاقاتك القديمة التي تؤذي قلبك وعقلك

وحياتك

أفسح المجال لنفسك بأن تصبح أفضل مما

أنت عليه اليوم

تعلم شيئاً جديداً

أخبر عقلك بأنك ستجدد كل الأثاث فيه

وتمنحه إطلالة جميلة ومشرقة

نظف كل الغرف داخله

أفتح نوافذه ليتجدد الهواء

أرمي كل الأشياء البالية والقمامة خارجاً

ثم

نظف كل شئ هناك

أعد ترتيب أشياءك

حدد ما ترغب في إضافته اليك

أرسم لوحتك كاملة

لون جدران قلبك بالخير والأمل والأحلام

أزرع بساتينه بنقاء وصدق
أجعل كل شئ مثالي وكامل في مملكتك
تلك

ثم أجلس على أجمل مكان فيها وأرتشف
قهوتك وفكر بصفاء وأبدأ بتلوين تلك اللوحة
كما تستحق أن تكون

عليك أن تعطي أولاً لتأخذ
علم نفسك لغة العطاء
أمنح بسخاء أكثر ما أنت بحاجة اليه

أعطي

أعطي

أعطي

حتى لا يتبقى عندك شيء

وانتظر

فقط أنتظر

سيعود اليك كل ذلك بطريقة لم تحلم بها

يوماً

ذلك الثوب الذي لا تريده أعطه لشخص

يحتاج اليه

وأنت تعبر الطرقات أمنح الآخرين

إبتسامة

كلمة طيبة

مساعدة محتاج

نقود لمتسول

إزالة أذى عن الطريق

سلاما بود

أمنح كل مايمكنك منه

لأن كل ماتعطيه يعود اليك

هذا أحد قوانين الكون

من لايعرف لغة العطاء لاياخذ شيئاً

فأنت تبخل على نفسك عندما تبخل على

الآخرين

لأنهم لن يعطوك ما ترغب لأنك بإختصار لم

تمنح

أعط حبا

أمانا

حنانا

مالا

عظفا

دعماً

لتجدها جميعاً تحيط بك

لا تحمل هاتفا في يدك وأنت
تصغي لأحاديثهم
أترك هاتفك جانباَ فما تبحث عنه حولك الآن
أصغ اليهم بحب وتسامح ومودة
لا تحكم على أفعالهم ولا كلماتهم ولا أفكارهم
تجاوز معهم
أبتسم لهم
ستجد الدفء يغمر قلبك

فهم أيضا يمكنهم الشعور بتلك المساحة
التي منحها لهم وبأنك وضعت هاتفك جانباً

لتكون بينهم ومعهم

بأنك منحهم إبتسامة جميلة

وإستمعت لهم بلا أحكام

وحاورتهم بلا تشدد ولا إنحياز

قلوبهم ستفهم ذلك

وسترد لك هذا الإحساس ذاته

الحب ذاته

عندما تكون معهم

سيتركون هواتفهم لبعض الوقت

سيسمعونك

ويبتسمون لك

ويغفرونك بالحب أيضاً

لا تطلب معاملة لم تعامل أنت بها أحد
لا تطلب إحساساً لم تمنحه أنت لأحد
لا تطلب شيئاً لم تعطه أنت لأحد
لا تطلب سندا لم تعطه أنت لأحد
لا تطلب تفهما لم تعطه أنت لأحد
أعط أولاً وسيقاًتيك ما تطلبه عند قدميك

*

" مانفعله في الحياة يتردد صداه الى الأبد "

Gladiator

ماتفكر به الآن

حاول أن تركز عليه وكأنك تضغط زر الإيقاف

إن كانت تلك الفكرة إيجابية

تدعمك

تدعم أحلامك وتطورك

تدعم الخير للبشرية

تدعم العطاء والنمو والحب

وسعها

إملاً بها كل عقلك

وأفتح لها طرق أخرى تتوسع عبرها

أشعر بها جيداً

هكذا سيكون ترددها الكوني أكبر

وستجذب لك أفكاراً مماثلة تدعمك أكثر

وتفتح لك مجالات لم تكن تراها من قبل

أما إن كانت تلك الفكرة سلبية

راقبها فقط

لاتضغط زراً

لاتوقفها ولا ترفضها

دعها تمر

وعندما تذهب أنظر لغيرها

هكذا ستكون أفضل حالا
ستتعلم التحكم في أفكارك وذبذباتك
ستجذب الى حياتك كل ما تريد بالطريقة
التي تريد
لاتحكم على نفسك ولا على أفكارك
الفكرة هي طريق يوصلك الى نفسك
يوصلك الى حلمك
الى كل أمنياتك المستحيلة قبل الممكنة
فكر جيداً
علم على أفكارك الداعمة بقلم أحمر
طورها
ركز معها جيداً
وعشها بكل إيمان

سيفتح لك هذا الإيمان الأبواب المغلقة
ويعطيك قوة صعود درجات سلم أحلامك
ويساندك عندما تياس خطواتك
لاتسمح للأفكار السلبية بأن تبنيك
بأن تفرض سيطرة جيوشها على مملكتك
وتسيرك حسب قوانينها وتجذب لك كل ما
تنتمي اليه

فكرة سلبية واحدة ستعطيك يوماً تغيث
فكرة إيجابية واحدة ستعطيك يوماً سعيداً
أنت تملك الخيار دوماً

أختر منهما ما تحب أن يجذب نحوك ما

يشبهه

إما بؤسا

أو فرحا

*

عندما تتحكم في أفكارك
تتحكم في كل ما يدور داخلك وتكون قادراً
على عكس صورتك الذاتية للخارج
ستصبح ثقتك بنفسك أكبر
ستجد روحك أكثر قوة وتماسكاً
لا تتأثر بالخارج كالسابق
ستكون حراً
تعطي دون التفكير في الأخذ أو المقابل
تعطي بحب
تفعل الخير بحب
تدعم بحب
وتمد يديك للآخرين تنهضهم من السقوط
ستتغير نظرتك لنفسك وللحياة وللآخرين
ستؤمن بنفسك جداً

ستؤمن بها

بقدراتها على فعل المستحيل

ستزيل كل العقبات والحواز من داخلك

وسيغمر النور قلبك

سيتحول كل ما فيك الى حقيقة

سيطاوعك جسدك على الشفاء مما عجز

الأطباء على علاجه

سيطاوعك جسدك على إكمال طريق حلمك

وستنهض من جديد أقوى وأفضل

أنظر داخل نفسك

كل شيء يبدأ من هناك

الحب

الشفاء

النجاح

السعادة

الثراء

كل شيء يبدأ من هناك

يمكنك أن تخرج نفسك التي تتمنى أن تكونها

من داخلك لتصبح حولك في كل مكان

يمكنك ذلك

*

كل تلك الكتب لن تمنحك النور إن كان
الظلام داخلك

كل هذه العلاقات والأغاني الرومانسية
وغيرها لن تمنحك الحب ما دمت لاتشعر به
داخلك

كل ثروات الأرض لن تغنيك إن كان الفقر
داخلك

واجهك

أجلس معك بهدوء وصدق

أمنح نفسك النور

أمنح نفسك الحب

أمنح نفسك الثراء

أعرف نقاط قوتك وسعادتك وفعالها

لا تكن مظلماً فأنت لاتسحق الظلام

أمامك كل الحياة

ستعيشها مرة واحدة فقط

عشها نوراً

حبا

خيراً

لاتنطفئ

“ السعادة موجودة حتى في الظلام، كل ما

عليك أن تشعل النور فقط “ ستيف كلوف

tawheedaljzam999@gmail.com