

زي كبار السن

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي كبار السن؟

كبار السن هم الأشخاص الذين تقدموا في العمر، وقد اكتسبوا الكثير من الخبرة والحكمة من خلال سنوات حياتهم. ويختارون ملابس تناسب أعمارهم، وتوفر لهم الراحة، وتحافظ على صحتهم أثناء الحركة والجلوس والخروج من المنزل. وتُسمى هذه الملابس زي كبار السن.

يتميز زي كبار السن بأنه مريح وواسع، حتى يساعدهم على الحركة بسهولة. وغالبًا يُصنع من أقمشة ناعمة وخفيفة تسمح للجسم بالتنفس، ولا تسبب الشعور بالضيق أو الانزعاج. وفي فصل الشتاء يرتدون ملابس

دافئة تحميهم من البرد، بينما يختارون في فصل الصيف
ملابس خفيفة تساعدهم على الشعور بالراحة.

تختلف ملابس كبار السن من بلد إلى آخر، فقد يرتدي
بعضهم الملابس التقليدية التي تعبر عن تراث وطنهم،
بينما يفضل آخرون الملابس العصرية البسيطة. كما
تختلف الألوان والتصاميم حسب ذوق كل شخص،
فبعضهم يحب الألوان الهادئة، وآخرون يفضلون الألوان
الزاهية.

يهتم كبار السن أيضًا بارتداء أحذية مريحة وآمنة
تساعدهم على المشي بثبات وتقلل من خطر الانزلاق.
وقد يستخدم بعضهم عصًا للمشي إذا احتاج إليها، وهي
ليست جزءًا من الزي، لكنها وسيلة تساعد على الحركة
بأمان.

في المناسبات والأعياد والزيارات العائلية، يرتدي كبار
السن ملابس جميلة وأنيقة تناسب المناسبة، ويحرصون
على أن تكون نظيفة ومرتبّة. كما يهتمون بالنظافة
الشخصية والعناية بملابسهم، لأن المظهر المرتب
يعكس الاهتمام بالنفس.

من واجب الأطفال احترام كبار السن وتقديرهم،
ومساعدتهم عند الحاجة، والتحدث معهم بأدب ولطف.
وعندما نرى أحد كبار السن يرتدي ملابس تختلف عن
ملابسنا، فإننا نحترم اختياره، لأن لكل إنسان ذوقه
 واحتياجاته الخاصة.

يعلّمنّا زي كبار السن أن الملابس ليست للمظهر فقط،
بل يجب أن توفر الراحة والأمان وتحافظ على صحة
الإنسان. كما يعلّمنّا أهمية احترام من هم أكبر منا سنّاً،
والاستفادة من خبراتهم، والعناية بهم، فهم يستحقون
الحب والتقدير والرعاية.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what the clothing
?of the elderly is**

The clothing of the elderly

**The elderly are people who have grown
older and gained a great deal of
experience and wisdom throughout their
lives. They choose clothes that suit their
age, provide them with comfort, and**

**maintain their health while moving,
sitting, and leaving the house. These
clothes are called the clothing of the
.elderly**

**The clothing of the elderly is
characterized by its comfort and
spaciousness, allowing them to move
with ease. It is often made of soft,
lightweight fabrics that allow the body to
breathe and do not cause tightness or
discomfort. In winter, they wear warm**

**clothes to protect them from the cold,
while in summer they choose light
.clothes that help them feel comfortable**

**The clothing of the elderly varies from
country to country. Some may wear
traditional clothes that reflect their
country's heritage, while others prefer
simple, modern clothes. Colors and
designs also vary according to each
person's taste; some like calm colors,
.while others prefer bright colors**

The elderly also care about wearing comfortable and safe shoes that help them walk steadily and reduce the risk of slipping. Some may use a walking stick if needed; it's not part of their attire, but rather a tool to help them .move around safely

On special occasions, holidays, and family visits, older people wear beautiful and elegant clothes appropriate for the

**event, ensuring they are clean and tidy.
They also pay attention to personal
hygiene and the care of their clothing, as
.a neat appearance reflects self-care**

**It is the duty of children to respect and
appreciate older people, to help them
when needed, and to speak to them
politely and kindly. When we see an
older person wearing clothes different
from our own, we respect their choice,**

**because everyone has their own taste and
.needs**

**The attire of older people teaches us that
clothing is not just for appearance; it
should provide comfort, safety, and
maintain one's health. It also teaches us
the importance of respecting our elders,
benefiting from their experience, and
caring for them, as they deserve love,
.appreciation, and care**