



يقفين

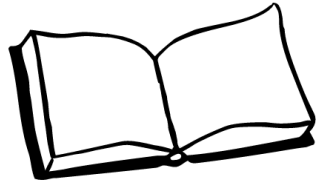
تنمية ذاتية

وليد حسن قاسم

يقين

"اجعل فشلك بداية جديدة لنجاحك"

وليد حسن



قصص وحكايات
للنشر الإلكتروني

kesasandhekayatpub.blogspot.com

العنوان: يقين

النوع الأدبي: تنمية ذاتية

المؤلف: وليد حسن قاسم

قوة السرد: كتابات شبابية

المُدقق اللغوي: الكاتب بنفسه

اللغة: فصحي

التسيق الداخلي والإخراج الفني: رمضان سلمي برقي

تصميم الغلاف: رمضان سلمي برقي

سنة النشر: 2021

تم النشر بواسطة دار قصص وحكايات للنشر الإلكتروني 2021

الدار غير مسؤولة عن أفكار الكتاب الواردة بإبداعاتهم؛ الكتاب وحدهم المسؤولون عنها.

الموقع الصفحة الجروب

الإهداء...

الى استاذى ومن كان سببا لأحقق حلمي ،الى من جعلني أصدق حلمي وأؤمن
بقدراتي وكان مصدر ألهام ودافع معنوي مؤثر، إنه أ.محمد ابراهيم حسانين
ابن محافظة قنا وعلم من أعلام العلم فيها.

وليد حسن قاسم

مقدمة

ربما اليقين مرتبط في اذهاننا منذ الصغر بالعقيدة والدين والثواب التي تربينا عليها ،ذاك اليقين شئ راسخ لا تهزه رياح الشك مهما حدث ولا تستطع تغيير اتجاه سيره .

كبرنا ودرسنا إن يقيننا ليس مختصرا على ديننا وثوابت حياتنا ومجتمعاتنا وهناك يقين آخر يتوقف عليه أشياء كثيرة هو يقينك بنفسك فهو يعد أول خطوة لنجاحك.

ربما ذاك اليقين في تلك النفس كان أهم عامل في تحقيق نجاحات شتى لأناس اختلفوا في ثقافتهم وعقائدهم وتشابهوا في يقينهم بأنفسهم.

المؤلف

صدق حلمك!

ربما تملك الكثير من الصفات التي تؤهلك لتصل الى قمة مجدك وتحقيق أفضل إنتصاراتك لكن ينقصك شي واحد هو تصديق تلك النفس التي تدفعك لتحقيق طموحك ،والوصول به الي مكانه الذي ترغبه .

يجب أن تُوجد داخلك الايمان واليقين التام بقدراتك حتى وإن كانت محدوده فقد تكون أنت رقما قياسيا يضاف الى الارقام السابقه ويتخطاها.

هناك مقولة أثرت في نفسي في وقتٍ كنت فيه في قمة يأسٍ مفادها "إذا أردت النجاح يجب أن يكون سقف طموحك أعلى من سقف أعدارك "يجب أن تقاتل لأجل حلمك ودعك من التعلل بالعلل الهاوية.

من أراد الوصول الى القمة عليه أن يدع الراحة جانبا وكما نعلم طريق النجاح خال من الراحة والسكينه يحيطه التعب والشوط وفي أخره تحقيق الاهداف وإحراز الانتصارات.

أجرى شخص تجربة بسيطة علي نملة وضعها على حجر وبجانبا قطعة سكر صغيره فلاحظ ببطء حركتها وسكونها رغم أن النمل من عشاق السكر فغير مكان النملة وأنزلها من الحجر الصغير ،فجأة تغير السكون لحركة ومحاولات توحى بأن النملة شعرت بالفقد وأن ما كان بجانبها أصبح يفصله عنها صعاب عده.

محاولات عدة أغلبها باءت بالفشل ليفاجئ في النهاية أن النملة صعدت الى قمة الحجر واعادت كنزها المفقود ،أقص اليك أمر كهذا لأفهمك شيئاً بسيطاً أن الصعاب ليست هي المشكلة المباشرة إنما المشكلة في أغلب الاحيان تكون فيك أنت عدم تصديقك لنفسك ولامكانياتك يحول بينك وبين تحقيق ما تتمناه.

نظرتك السلبية لنفسك هي سبب فشلك

نعم فقدان ثقتك بنفسك هي العامل الاول الذي يمنعك من تحقيق هدفك
؛من الوصول الى القمة التي تتمناها ،فإذا كنت أنت نفسك لم تصدق حلمك
ولم تؤمن بقدراتك هل تنتظر ممن حولك أن يصدقوك أو أن يتغير شئ نحو
الاحسن الاجابة بالتأكيد لا .

حلمك ينتظرك أنت لتضع حجر الاساس وتجعله أمرا واقعي ،لا مجرد أحلام
يقظة موجودة ففك في خيالك أنت.

أنت صانع حلمك لا الناس

هل سألت نفسك يوماً لماذا لا يهتم الناس لأمر الفاشل، لا يرغبون في سماع أخباره أو حتى توجيه النصيحة يكتفون فقط حينها بقذفه بكلمات لاذعه من اللوم كفيلة تجعله يهدد حياته ويمنى لو فارق الدنيا بمن فيها.

يا عزيزي الناس لا تحب إلا الناجح ولا تتودد إلا إلي أمثاله لأنهم يعلمون أن القرب منه مفازة ولن يناله منه شراً أبداً، رغم أنهم لا يهتمون للجهد المبذول حتى يصل الي نجاحه إنما اهتمامهم الاول يكون لنتيجة ذلك الجهد، فأصنع لنفسك طريق يوصلك الى نجاحك المنشود وتتربع علي عرش من عروش النجاح .

هناك قصة أعجبتني رغم أنها خياليه ولم تحدث ولكنها تعبر عن حال واقعنا وطبيعة الناس أن تبث فيك طاقة سلبية لتسبب عزيمتك، وكأن الناس أعتادوا أن يرسلوا في قلوب غيرهم سهام الاحباط المسمومة حتى إذا أثبت لهم أنك على قدر التحدى وحققت أهدافك ووصلت لمبتغاك سمعت منهم أجمل الكلمات المعسولة.

قصتنا تحكى عن أن هناك فتاتان سقطتا في بئر ماء تجمع الناس حولهما فظلوا يصرخوا فيهما بالألا يحاولوا الخروج فلن يستطيعا، الفتاتان إحداهما كانت بكماء لا تسمع فظلت تحاول مره وراء المرة للخروج بينما استسلمت

الأخرى للغرق وبالفعل استطاعت الأولى الخروج ولما خرجت قالت لهم
كنت أظنكم تهتفون لي كي أخرج لذلك أصريت على الخروج، العبرة من هذه
القصة أن الناس دائما ما يكونون مصدر إما حماس أو إحباط لك فخذ
إحباطهم وحوله لطاقة إيجابية .

كن إيجابياً....!

اجعل طاقتك الايجابية دائماً في حالة تأهب ؛لا تستسلم لكل من يريد
تسييط عزيمةك ،عليك أن تقابل كل مواقف الحياة بقلب رحب ودعك من
الوساوس والهواجس التي ربما ستكون سببا في فقدانك لحلمك وإعاقتك عن
تحقيقه.

وإذا ذكرت الايجابيه ذكر الحبيب صلى الله عليه وسلم إمام المتفائلين
ومعلمنا معنى الاستبشار حتى في اهلك المواقف واسوأها وربما لو ذكرت لك
رجل محاصر هو ومن معه من قبل جيوش لا حصر لها ولا يستطع أحدهم أن
يقوم من مكانه ليقضي حاجته ومع ذلك يبشرهم بفتح أعتى الممالك في
عصره بفتح فارس كسرى ،ستدهش ولكن هذا رسول الله قدوتنا في التفاؤل
وبث الطاقة الايجابية.

هناك حديث شريف جميل جدا رغم قلة كلماته لكنه جمع كل المعاني التي
اريد أن أرسلها اليك ،يقول صلى الله عليه وسلم "تفائلوا بالخير تجدوه" صدق
البشير صوات الله عليه وسلم

أن تستبشر بالخير وتجعل التفاؤل مبدأ حياتك للتعامل مع أمر خير أم شر
يعتبر نصر في حد ذاته وتحقيق أول خطوة في طريقك نحو النجاح والسلام

النفسي الداخلي ،عليك أن تستخدم دفاعاتك الداخلية لتضع لك مبررات سيرك في طريق معين مهما ظهر من عيوب تشوب ملامحه.

فكر دائما فيما يسعدك وتنحى عما يقلقك

أفكارك عن نفسك عن عالمك الخارجي ؛عن مستقبلك بكل تفاصيله التي تحبها أو تخشاها هي مصنعة بداخلك وأنت الوحيد الذي يملك السيطرة عليها وتحويل سلبيتها المفرطة وهواجسها التي تخشاها الى ايجابية وواقع تحبه وترتضيه فلماذا ترضى لنفسك أشباح الخوف أن تخيم على سمائها وبيدك تغير كل هذا لنور وبهجه؟

من الاشياء الغريبة في حياتنا أن كل الذين اقتنعوا أنهم فاشلون مهما حاولوا وأن قدراتهم المحدودة لن تتغير ولن يصيها تطوير ظلوا مكانهم لا حول لهم ولا قوة رغم وجود الفرص لكن أعينهم أبت أن تري شيئا آخر غير الذى أقنعوا به عقولهم .

هناك جملة مقتنع بها وبمفرداتها مفادها "كل متوقع آت"

هل تفهم معانيها ربما نعم وربما لا في علم النفس يقال أن للجسم قوة جذب معينة لأشياء يرغبها فتحدث بالفعل معه وربما هذه الاشياء لا يحب أن تحدث له او أن يراها فتلاحقه حتى تصيبه ،بعضهم فسر هذا أن كثرة التفكير فى الأمر هيأ البيئة الخصبة لحدوثه ،أي ما كانت هذه الكلمات صحيحة كلية او جزء منها لكن فى واقعنا نجد أمورا تحدث لنا كهذا الامر ؛أشياء عده نخشاها ونجد أنها تحدث لنا حتى وإن لم نسع لها ،لكن عزيزي القارئ دعنا

من الجانب المظلم فى هذه النقطة وهيا بنا ننظر للجانب المشرق ،رسول الله صلي الله عليه وسلم يقول "تفائلوا بالخير تجدوه"صدق البشير سيد المتفائلين وحبينا.

من جعل التفاؤل مبدأً حياته حتى فى أصعب الاوقات فاز.

لا تقبل بأقل مما تستحق

الذى حصد جائزه نوبل لم يكن لديه إلا عقل واحد ،ومن فاز ببطولات رياضيه ظن الناس أنها مستحيله لم يكن يملك سوى ذراعين وساقين عاديين ،وأنت ما الذي ينقصك لتكون فى القمة مع هؤلاء ؟لماذا ترضى لنفسك أن تكون فى القاع وبيدك تصل للقمة؟

أن تقاىل لتقوم من فشلك وسقوطك أفضل من أن ترضى أن تعيش فى قاع ليس فيه إلا النفايات وبقايا البشر الناجحون دائما لا يرغبون فى الطرق السهلة والتي تؤدي الى النجاح بسرعة وسهولة لأن طعم النجاح حينها سيكون كوسيلته طبيعيا، لكنهم دائما يفضلون الطرق الوعرة وتسلق الصعاب ليشعروا بثمره جهودهم فهكذا هم تعودوا.

كن مثلهم!

عزيزي في حياتنا التي تشعر فيها بأنك تسير عكس إتجاه التيار وأن الرياح لا تأتي كما تشتهي السفن ،لكن قبل أن تطل سهام أحكامك على دنياك وظروفك الحيالية سأقص عليك بعض القصص والحكايات لأناس ملهمين وضعتهم ظروفهم في مواقف لا يُحسدوا عليها لكنهم تحدوها وتغلبوا على صعابها بل ونجحوا في إحراز أهداف لم يصل اليها غيرهم .

النجاح ليس الذى تحصل عليه صدفة أو يوهب لك دون أن تسقط من جبينك نقطة عرق واحدة ،إنما النجاح الحقيقي هو الذي تأخذه بمخالب إرادتك وأنياب عزيمتك ذاك هو النجاح الحقيقي.

"أسكار سترأوش"

هو مواطن من المانيا امتهن الحياكة وذات يوم قرر السفر الي الولايات المتحدة الامريكية بعد أن سمع كغيره باكتشاف مناجم الذهب فيها وخاصة في ولايات كاليفورنيا ،سترأوش لم يكن ذاهب للعمل بالمناجم ولكن كان ينوى أن ينقب عن الذهب لكنه فشل ،لم يستطع الوصول الى هدفه ظل على حاله ومن فشل لفشل حتى أصبح جائعا شريدا،قرر حينها أن يسد جوعه بأي شئ كنوع من التقشف وجاءته فكره بالنسبة لملابسه حيث قطع قماش خيمته الازرق وكان قويا جدا.

عمال المناجم حين رأوا ذاك السروال المصنوع من هذه النوعية من القماش أن يشتروا سراويل مماثلة، عندها تذكر سترواش مهنته القديمة؛ ترك التنقيب واتجه للحياكة ليحقق منها أموال طائلة ليخترع بعد ذلك "الجينز" المعروف لنا ويعتبر سترواش من الذين سجلوا قصة نجاحهم في كتاب عظماء التاريخ ويضرب لنا أروع مثل في الذين بدأوا من الصفر ليصلوا الي قمة مجدهم ويكونوا قدوة لغيرهم.

"فان كلويفرت"

من هولندا أحب الزراعة كثيرا لدرجة العشق وذات يوم قرر أن يترك هولندا ويتجه الى جنوب إفريقيا بحثا عن عيشة أفضل، لذلك قرر أن يبيع كل ما يملك في بلده ليشتري به أرضا صالحة للزراعة فيجنوب إفريقيا ولكن حدث معه شيء سيء.

لقد تعرض لعملية احتيال نتيجة لجهله وقلة خبره في البيع والشراء، فقد باع له أحد المحتالين أرضا زراعية لكيتشف بعدها أن الارض مليئة بالأفاعي والعقارب والحيات ولا تصلح نهائيا للزراعة.

خيم الحزن على قلبه واسودت الدنيا أمام عينيه لكنه فجأة توقف عن ذاك الحزن الذي طبع على قلبه وفكر كيف يمكنه تغيير واقعه والاستفادة من موقفه أفضل الاستفادة لقد علم أن النجاح لن يأتي على طبق من ذهب

،بالفعل بعد وقت توصل لفكرة مدهشة حيث سيستغل الافاعي والعقارب التي
في أرضه كمصدر مجاني للحصول على أمصال تستخدم للسموم.

بدأ فكرته وسار على خطى متتالية ليصل الى غاليته وبعد سنين من التعب
أصبحت مزرعة فان كلوففرت من أكبر الاماكن عالميا في إنتاج الامصال
المستخدمة للسموم.

ربما اخفاك في شئ معين سيكون سبب في وصولك لما تريده والنجاح
الذي تتبغيه ،السهم لكى يصيب هدفه لا بد أن يرجع قليلا حتى يكتسب القوة
المناسبة لينطلق ولكن حينها لن يستطع أحد أن يوقفه مهما حاول .

"تيري"

شاب لم يبلغ من العمر العشرين ربيعا ورغم سنه المبكر أصيب بمرض خبيث
وهو سرطان العظام في رجله اليمنى ازدادت حالته سوءا مما دفع الأطباء أن
يقرروا بتر قدمه ،حينها كان رافضا بتر قدمه واستفسر عن سبب قرارهم فكان
ردهم أن حالته عجز الطب على علاجها .

رفض تيري بتر قدمه مهما حدث وقال الاطباء حينها أن الابحاث فى هذه
الامراض ستكلف عشرة ملايين دولار ولم تكن الدولة تمتلك كل هذا
المال، ظل يفكر لمدة اربعة عشر يوما حتى يجد الحل،ليخبر والديه أنه قرر
يجول كنده من شرقها لغربها مشيا في حملة تبرعات لمشروعه ،لدرجة أنه كان
يمشى يوميا ما يقرب من ستة وعشرون كيلو.

حين علم الناس انهالت عليه التبرعات من كل مكان ولكنه

مات بعدها قبل أن يجمع المبلغ ،مات وأثره ظل حيا بيننا ليعلم كل بشري على هذا الكوكب أن الأمل لا بد أن يكون موجودا حتى في أصعب الاوقات،ربما سيأتي عليك وقت ستقع في نوازل سيظن الناس أنك هالك على إثرها وقتها إن فقدت الامل وتنازلت عن الفرص ستسقط لا محالة لان الحياة ببساطة لا تبالي بقليلي الحيلة منعدمي التفاؤل.

"مارلا رانيان"

هي من مشاهير الرياضة واسم له ثقل في عالم الرياضة رغم إصابتها بالعمى التام وهي في التاسعة من عمرها ،رغم ما أصابها إلا أنها كانت تمتلك المحرك الذي يكسر كل عقبة ويدمر كل سور ألا وهي العزيمة الصلبة فقد استطاعت الوصول الى أشهر المسابقات الرياضية كعداءة في عام ٢٠٠٠ شاركت في اولمبيات سيدني،وبالفعل وصلت لنهايات التصنيفات بقطع مسافة ١٥٠٠ متر لتضاعف المسافة أضعاف مضاعفة عام ٢٠٠٤ وتصل ل٥٠٠٠ متر.

مارلا أول ضريبة تشارك في أولمبياد لتكتسب بعد ذلك شهرة دولية ،مارلا تحمل شهادة البكالوريوس في تعليم الصم والبكم وشهادة الماجستير في تعليم الاطفال الذين يعانون من العمى والصم .

مارلا فاجأت العالم فبعد أن أنجبت طفلتها بشهور شاركت في ماراثون وفازت بالمركز الاول لتؤلف بعدها كتابا بعنوان "لا يوجد خط للنهاية" ،نعم لا يوجد خط للنهاية لكن مع من؟مع الذين تعودوا على هذا الأمر فمن اعتاد تسلق الجبال الوعرة لا يروقه عيش الوديان.

مارلا سجلت بما صنعته إنجازا يضاف لانجازات أصحاب الهمم الذين نضعهم بين أنظارنا كمصدر الهام لهدم أسوار الاعذار وقلة الحيلة ،لتسلق جبال الحياة والوصول لقمتها ،لنعتاد أن لا نرضى بأقل مما نستحق أبداً.

قواعد النجاح الثلاثين

عزيزي القارئ أعلم أن الحياة مليئة بالمشاكل التي لا تنتهي ولكن دورك أن تتغلب عليها تقاومها تستخدم كل الحيل لتتخلص منها قبل أن تهاجمك وتسيطر عليك كما كان يفعل الناجحون في حياتهم لذلك اقتبست لك مما قرأت ثلاثون قاعدة عليك أن تتزود بهم في طريقك للنجاح .

١. لا تسأل نفسك كيف يراك الناس وإنما اسألها كيف تري أنت نفسك فهذا الأهم.

٢. إذا كان لديك مشكلة فلن تحل إذا أنكرت وجودها، فالمواجهة تكون أفضل حل في هذه الحالة.

٣. من لا يخطأ لا يتعلم ومن كرر الخطأ ينقصه التركيز .

٤. الفكرة الإيجابية هي بذرة النتيجة الإيجابية.

٥. هناك جانب واحد في الواقع عليك تحسينه بشتى الطرق ألا وهو ذاتك.

٦. المشكلة ما هي إلا فرصة تتاح لك لكي تبذل قصارى جهدك لتصل لحلها وتحقق ما تريد.

٧. قدم الشناء علانية وأفضى بنقدك سراً وبهدوء.

٨. الموقف الإيجابي هو جواز مرور للانسان ليعبر به الى مستقبل أفضل .

٩. الاعتقاد شئ ضروري للظفر بأي شئ فإذا اهتزت عقيدتك بنفسك فلا تأمل في نصر أبدا.

١٠. ليس الفقير من لا يملك مالا يكفيه إنما الفقير من لا يملك طموحا يوجهه في حياته ليصل لهدفه .

١١. ثق بأملك ودعك من مخاوفك التي صنعها لك عقلك.

١٢. هناك وسيلتان لمواجهة الصعاب إما أن تغيرها وإما أن تغير نفسك لكن لا تقف مكتوف الأيدي أمامها.

١٣. دائما ما يكون هناك وسيلة لإنجاز أي شئ فأبحث عنها .

١٤. انزع من قاموس حياتك كلمة مستحيل او استبدلها.

١٥. طالما كان هناك طموح وحماس لن تضل طريقك .

١٦. ارتق بشأن نفسك ولكن لا تقلل من شأن الآخرين .

١٧. أفكارك هي التي تصنعك وتوجهك في حياتك فحاول أن تتخير أفضلها لتتحكم في مسار أمورك.

١٨. لا يمكننا توجيه الرياح ولكن بإمكاننا التحكم في شراع سفينتنا حسب اتجاهها .

١٩. إذا كنت تريد أن تكون سعيدا حقا فلا أحد يستطيع أن يمنعك من تحقيق هذا.

٢٠. المواقف الجديدة تصنع دائما نتائج جديدة .
٢١. لا تجعل الفشل يثبطك ،يمكن أن يكون الفشل تجربة إيجابية وقد يكون الطريق الأفضل لنجاحك المستقبلي .
٢٢. لا تخشى الظلام فإنه يعني أن هناك ضوءا قريبا منك فأشد أوقات الظلام في الليل هي قبل طلوع ضوء النهار .
٢٣. الفارق الوحيد بين الناجح وغيره ليس نقص خبرة أو معرفة إنما هي نقص الإرادة والعزيمة.
٢٤. أول خطوات الفشل أن تتوقف عن المحاولة وتتنازل عن شئ من أحلامك.
٢٥. لا يمكننا التحكم في الظروف ولكن يمكن التحكم في أفكارك التي ستطرحها عند كل ظرف يواجهك .
٢٦. الاستفادة من نتائج الامور تحول حياتك الى الأفضل دائما لكن قلة الاستفادة منها سيزيد اخطائك وخسارتك.
٢٧. السعادة شئ معنوي لا تباع ولا تشتري.
٢٨. تكمن جذور النجاح الحقيقي في رغبتك في أن تكون الأفضل ما يمكن .

٢٩. تعتمد تحديد إمتلاء او فراغ نصف الكوب على نظرة الشخص الذى أمامه.

٣٠. لا تتصالح مع عيوبك واتخذها عدو لك يجب أن تتغلب عليها وتنتصر عليها مهما حدث .

آيات تفاعل

هذه الآيات رتبها أحدهم ببارك الله فيه فأخذتها لأضعها لك هنا بين ناظريك
لأنك حتما ستحتاجها:

١- "لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا"

٢- "وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى"

٣- "إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا"

٤- "لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا ۗ"

٥- "وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۗ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ
لَّكُمْ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ"

٦- "وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا"

٧- "وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ"

٨- "أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ"

٩- "إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ"

١٠- "هُوَ عَلَيَّ هَيِّنٌ"

١١- "وَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ ۚ لَوْ أَنفَقْتَ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَّا أَلَّفْتَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ أَلَّفَ بَيْنَهُمْ ۚ إِنَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ"

١٢- "فَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا"

١٣- "وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي"

١٤- " وَلَا تَيَاسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ ۗ إِنَّهُ لَا يَيْأَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ
الْكَافِرُونَ "

١٥- " قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ "

١٦- " فَصَبِّرْ جَمِيلًا ۗ وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ "

١٧- " وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۗ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ "

١٨- " وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ "

١٩- " فَنَادَىٰ فِي الظُّلُمَاتِ أَن لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
* فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ ۗ وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ "

٢٠ - "وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ وَنَعْلَمُ مَا تُوَسْوِسُ بِهِ نَفْسُهُ ۗ وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ"

٢١ - "إِنْ يَنْصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ"

٢٢ - "أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ"

٢٣ - "أَنْتِ مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتِ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ"

٢٤ - "إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ"

٢٥ - "ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُمْ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْحِجَارَةِ أَوْ أَشَدُّ قَسْوَةً وَإِنَّ مِنَ الْحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْأَنْهَارُ وَإِنَّ مِنْهَا لَمَا يَشَقَّقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَاءُ وَإِنَّ مِنْهَا لَمَا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَمَا اللَّهُ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُونَ"

٢٦ - "فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا"

٢٧- "قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا ۗ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ
الْمُؤْمِنُونَ"

٢٨- "رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ"

٢٩- "أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ"

٣٠- "رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ"

٣١- "هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ"

٣٢- "إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ"

٣٣- "وَلَمْ أَكُنْ بِدُعَائِكَ رَبِّ شَقِيًّا"

٣٤- "إِنَّهُمْ يَرَوْنَهُ بَعِيدًا * وَنَرَاهُ قَرِيبًا "

٣٥- "فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ "

٣٦- "فَدَعَا رَبَّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَانتَصِرَ "

٣٧- "فَضَحِكْتَ فَبَشَّرْنَاهَا "

٣٨- "فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ "

٣٩- "وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ "

٤٠- "وَلَقَدْ نَعَلْنَاكَ إِذْ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ * فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُن مِّنَ

السَّاجِدِينَ "

٤١ - "يُدَبِّرُ الْأَمْرَ"

٤٢ - "فَمَا ظَنُّكُمْ بِرَبِّ الْعَالَمِينَ"

٤٣ - "إِنَّ يَعْلَمَ اللَّهُ فِي قُلُوبِكُمْ خَيْرًا يُؤْتِكُمْ خَيْرًا مِّمَّا أُخِذَ مِنْكُمْ وَيَغْفِرُ لَكُمْ ۗ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ"

٤٤ - "مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَّ"

صدق الله العظيم

الخاتمة

معارك الحياة لا تنتهي وصراعاتها طويلة فعليك أن تتسلح بكل ما تستطيع بدروع الحماية وسبل النجاة ،عليك أن تدب نفسك على أن الحياة لا يوجد فيها شئ سهل هين يأتي دون عناء او تعب .

عزيزي القارئ في الصفحات التي قرأتها جاهدت كثيرا لأجمع لك قدرا وافرا من مناهل العلم وخبرات الآخرين قصدت بها أن تتسع مدارك وتفهم طبيعة حياتك وتستغل كل فرصة تأتي اليك وأسأل الله أن أكون وفقت في ذلك.

وفقك الله ويسر أمرك وأعانك على هذه الحياة بكل من فيها واخيرا وليس بآخر لا تنساني من دعواتك.

”جمعت لك كلمات من بساتين عدة أردت أن أفهمك شيئاً واحداً هو أن نفسك هي الباقية والكل راحلون فعليك أن تستثمر وقتك في بناءها البنين الصحيح لتكون لك معينا في الوقت الذي يتخلى عنك فيه الجميع.“

الفهرس

- ٦ صدق حلمك!
- ٨ نظرتك السلبية لنفسك هي سبب فشلك
- ٩ أنت صانع حلمك لا الناس
- ١١ كن إيجابياً.....!
- ١٣ فكر دائماً فيما يسعدك وتنحى عما يقلقك
- ١٥ لا تقبل بأقل مما تستحق
- ١٦ كن مثلهم!
- ٢١ قواعد النجاح الثلاثين
- ٢٥ آيات تفاؤل
- ٣٢ الخاتمة
- ٣٤ الفهرس
- ٣٥ نبذة عن المؤلف

نبذة عن المؤلف

وليد حسن قاسم.

مصر _ قنا

حاصل علي امتياز في الدبلوم المهني في الدراسات العليا.

_ مقيم روايات بمبادرة غلمان الادب

_ مقيم قصص قصيرة بمبادرة كاتب ازهري

_ كاتب من كتاب موقع جريدة النبض العربي

أعمال سابقة:

_ أول رواية كانت له طبعت عام ٢٠٢٠ باسم سراب نشرتها مؤسسة نهر النيل

وهي تناقش قضية اجتماعية خطيرة

_ الف كتاب جيب بعنوان أبشر بالفرج نشرته دار قصص وحكايات للنشر

الالكتروني ٢٠٢٠

_ شارك في كتاب مجمع باسم حافة الأمل