

زي الصحراء

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الصحراء؟

الصحراء هي منطقة واسعة يغطيها الرمل أو الصخور،
وتتميز بارتفاع درجات الحرارة في النهار، وقد يصبح
الجو باردًا في الليل. كما تهب فيها أحيانًا رياح تحمل
الرمال والغبار. لذلك يحتاج الناس الذين يعيشون في
الصحراء أو يزورونها إلى ملابس خاصة تُسمى زي
الصحراء، تساعد على التكيف مع طبيعة هذا المكان.

يُصمم زي الصحراء ليحمي الجسم من حرارة الشمس
القوية، ويقلل من تأثير أشعتها، كما يساعد على حماية
الجلد من الرمال والغبار. ولهذا تكون الملابس غالبًا

طويلة وواسعة، لأنها تسمح بمرور الهواء حول الجسم
وتمنح الشخص شعورًا بالراحة.

تُصنع ملابس الصحراء من أقمشة خفيفة تسمح للجسم
بالتنفس، وتساعد على امتصاص العرق. ويختار كثير
من الناس الألوان الفاتحة، لأنها تعكس جزءًا من أشعة
الشمس وتساعد على الشعور براحة أكبر في الأجواء
الحارة.

ويغطي كثير من سكان الصحراء رؤوسهم بغطاء
مناسب، مثل العمامة أو الغترة أو الشال، لحماية الرأس

والوجه والرقبة من حرارة الشمس والرمال التي قد
تحملها الرياح. كما قد يغطون جزءاً من الوجه عند
اشتداد العواصف الرملية، حتى لا يدخل الغبار إلى الأنف
أو الفم.

ويرتدي الأشخاص في الصحراء أحذية مريحة ومغلقة
تحمي القدمين من الرمال الساخنة والأحجار الصغيرة،
وتساعدهم على المشي لمسافات طويلة. وقد يختار
بعضهم أحذية خاصة تناسب السير على الرمال.

وعند السفر في الصحراء، يحرص الناس على حمل
قبة أو غطاء للرأس، وشرب كميات كافية من الماء،
والراحة في الأماكن المظللة عند اشتداد الحرارة. فإلى
جانب الملابس المناسبة، تُعد هذه العادات جزءاً مهماً
من المحافظة على الصحة والسلامة.

وتختلف ملابس الصحراء من بلد إلى آخر، فقد يرتدي
الناس أزياء تقليدية تعبر عن ثقافتهم وتراثهم، أو
ملابس حديثة مصممة خصيصاً للرحلات والعمل في
المناطق الصحراوية. وفي جميع الأحوال، يكون الهدف
هو توفير الراحة والحماية من ظروف الصحراء.

يعلّمنا زي الصحراء أن لكل بيئة ملابس تناسبها، وأن
اختيار الملابس المناسبة يساعد الإنسان على التكيف
مع الطقس ويحافظ على صحته. كما يعلّمنا أهمية
الاستعداد الجيد قبل الذهاب إلى الأماكن الحارة، واحترام
الطبيعة، والمحافظة على الماء، واتباع إرشادات
السلامة، حتى نستمتع بالرحلات ونعمل بأمان في
الصحراء.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what desert
clothing is?**

Desert Clothing

**The desert is a vast area covered with
sand or rocks, characterized by high
temperatures during the day and cold
nights. Winds sometimes carry sand and
dust. Therefore, people who live in or**

**visit the desert need special clothing
called desert clothing to help them adapt
.to its environment**

**Desert clothing is designed to protect the
body from the intense heat of the sun
and reduce its effects. It also helps
protect the skin from sand and dust. For
this reason, the clothing is often long and
loose, allowing air to circulate around
.the body and providing comfort**

Desert clothing is made from lightweight, breathable fabrics that wick away sweat. Many people choose light colors because they reflect some of the sun's rays, contributing to greater .comfort in hot weather

Many desert dwellers cover their heads with a suitable head covering, such as a turban, ghutra, or shawl, to protect their head, face, and neck from the sun's heat and the sand that may be carried by the

**wind. They may also cover part of their
face during sandstorms to prevent dust
.from entering their nose or mouth**

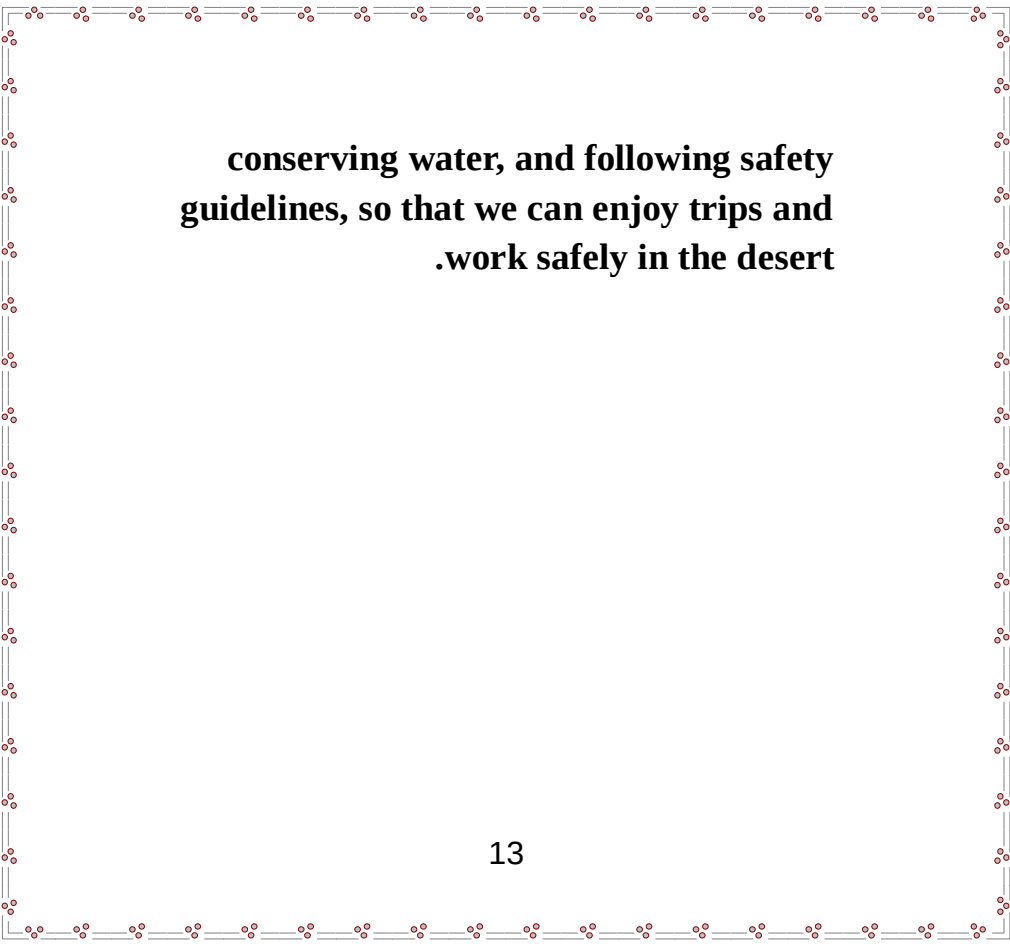
**People in the desert wear comfortable,
closed shoes that protect their feet from
the hot sand and small stones, and help
them walk long distances. Some may
choose special shoes designed for
.walking on sand**

When traveling in the desert, people make sure to carry a hat or head covering, drink plenty of water, and rest in shaded areas when the heat intensifies. Along with appropriate clothing, these customs are an important part of maintaining health and safety

Desert clothing varies from country to country. People may wear traditional attire that reflects their culture and heritage, or modern clothing designed

specifically for travel and work in desert regions. In all cases, the goal is to provide comfort and protection from the .desert's harsh conditions

Desert clothing teaches us that every environment has its appropriate attire, and that choosing the right clothes helps people adapt to the weather and maintain their health. It also teaches us the importance of preparing well before going to hot places, respecting nature,



**conserving water, and following safety
guidelines, so that we can enjoy trips and
.work safely in the desert**