

نورة طاع الله

Design by Cookie Anwar



الْحَارِسُ وَالطَّبِيبُ

نورة طاع الله

نوع العمل : كتاب للأطفال

الكاتبة : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : كوكي أنور

تعبئة وتنسيق : سها منصور

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

كيان اللا رواية للنشر الالكتروني

لينك الجروب

جروب اللا رواية

لينك البيدج

اللا رواية للنشر الالكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

الحارس الليلي

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني من هو الحارس الليلي؟

الحارس الليلي هو شخص يعمل في الليل ليحمي مكاناً معيناً مثل المدرسة، المصنع، المستشفى، أو حتى مبنى سكني، وظيفته الأساسية هي التأكد من أن كل شيء آمن وأن لا يحدث أي شيء خاطئ أثناء الليل.

الحارس الليلي لديه مهام كثيرة، منها المراقبة فيراقب المكان طوال الليل ليتأكد أن كل شيء طبيعي، ويتأكد أن جميع الأبواب والنوافذ مغلقة لمنع دخول أي شخص غريب والحماية من السرقة أو الضرر فإذا حاول أحد الدخول بدون إذن، يقوم بإبلاغ الشرطة أو الجهات المسؤولة.

الاطمئنان على الأشخاص في بعض الأماكن،
مثل المستشفيات أو الفنادق، يتأكد أن
الأشخاص هناك بخير وكتابة التقرير بعد انتهاء
الليل، يكتب تقريرًا عن كل ما حدث أثناء عمله.

لكي يكون الحارس الليلي جيدًا، يجب أن يكون
يقظًا أي أن يكون دائمًا مستعدًا لأي شيء،
ومسؤولًا لأن حماية المكان مهمة جدًا.

وهادئًا وصبورًا لأنه يعمل في الليل عندما يكون
الجميع نائمين، وشجاعًا لمواجهة أي موقف
صعب بدون خوف.

نحتاج الحارس الليلي لحماية الناس
والممتلكات، بوجوده يمكننا النوم والراحة
بدون خوف، لأنه يتأكد أن المكان آمن.

الحارس الليلي يستخدم بعض الأدوات التي تساعد في عمله، منها مصباح يدوي ليتمكن من رؤية المكان جيدًا أثناء الظلام وجهاز اتصال مثل الهاتف أو اللاسلكي ليبلغ الشرطة أو مدير المكان إذا حدث شيء غريب ودفتر أو جهاز لتسجيل الملاحظات ليكتب كل شيء يحدث خلال الليل ومفتاح للأبواب لأنه غالبًا يحتاج لفتح بعض الأبواب أو الأقفال.

الحارس الليلي يمكن أن يعمل في أماكن مختلفة، مثل المدارس والمستشفيات والمصانع والفنادق والعمارات السكنية.

أهمية الحارس الليلي هو حماية الناس والممتلكات ومنع السرقة أو الحوادث والشعور

بالأمان أثناء الليل ومراقبة أي شيء غريب
والتصرف بسرعة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my son, who a night watchman is?

A night watchman is someone who works at night to protect a specific place, such as a school, factory, hospital, or even a residential building.

Their primary job is to ensure that everything is safe and that nothing wrong happens during the night.

A night watchman has many duties, including surveillance. They monitor the place throughout the night to

ensure everything is normal. They make sure all doors and windows are locked to prevent unauthorized entry and to protect against theft or damage. If someone tries to enter without permission, they report it to the police or the responsible authorities.

They also check on people in certain places, such as hospitals or hotels, making sure everyone is safe and writing a report at the end of the night about everything that happened during their shift.

To be a good night watchman, they must be vigilant, meaning they must always be prepared for anything. They must also be responsible because protecting the place is very important. They must be calm and patient because they work at night when everyone is asleep, and courageous enough to face any difficult situation without fear. We need night watchmen to protect people and property. With him/her present, we can sleep and rest without

fear, because he/she ensures the place is safe.

The night watchman/guard uses several tools to help him/her in his/her job, including: a flashlight to see clearly in the dark; a communication device such as a phone or walkie-talkie to notify the police or the building manager if anything unusual occurs; a notebook or note-taking device to record everything that happens during the night; and a key to the doors, as he/she often needs to open doors or locks.

The night watchman/guard can work in various places, such as schools, hospitals, factories, hotels, and apartment buildings. The importance of the night watchman/guard is to protect people and property, prevent theft or accidents, provide a sense of security at night, monitor for anything unusual, and act quickly.

طبيب نفسي

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني من هو الطبيب النفسي؟
الطبيب النفسي هو طبيب يساعد الناس،
وخاصة الأطفال، على الشعور بالراحة
والسعادة عندما يكونون حزينين، خائفين، أو
متوترين. يهتم بـ مشاعرنا وأفكارنا مثلما يهتم
الأطباء الآخرون بأجسامنا.

يستمع للطفل بهدوء ويتركه يتكلم بحرية
ويساعد الطفل على فهم مشاعره (حزن،
خوف، غضب، قلق)، ويعلم طرقًا بسيطة
للهدوء والثقة بالنفس، ويساعد الطفل على حل
المشكلات في المدرسة أو البيت، ويتعاون مع
الأهل والمعلمين لمساعدة الطفل.

نذهب إليه الطبيب النفسي عندما نشعر بالحزن أو الخوف لفترة طويلة ونجد صعوبة في النوم أو التركيز ونغضب كثيرًا أو نخاف من أشياء كثيرة، ونواجه مشاكل مع الأصدقاء أو في المدرسة.

الذهاب للطبيب النفسي يا صغيري ليس عيبًا، بل هو شجاعة.

يساعد الطبيب النفسي الطفل بالحديث واللعب والرسم وبقصص وتمارين تنفّس بسيطة، وأحيانًا بنشاطات ممتعة لتقوية الثقة بالنفس.

الطبيب النفسي هو شخص لطيف، يبتسم، ويحافظ على أسرار الطفل، ويجعله يشعر بالأمان.

مثلا طفل يخاف من الامتحان → يساعده
الطبيب النفسي على الهدوء، وتنظيم الوقت،
والثقة بنفسه حتى ينجح.

يهتم الطبيب النفسي بالعقل كيف نفكر وبالقلب
والمشاعر كيف نشعر، وبالتصرفات كيف
نتصرف مع الآخرين.

تمامًا مثلما يعتني طبيب الأطفال بالجسم، يعتني
الطبيب النفسي بالداخل.

الطبيب النفسي يعالج الأطفال والمراهقين
والكبار.

لكن طبيب نفسي الأطفال يعرف كيف يتكلم
بلطف ويستخدم اللعب والرسوم.

عند زيارة الطبيب النفسي نجلس في غرفة
هادئة ومريحة ونلعب ألعابًا أو نرسم ونتكلم

عن أشياء نحبها وأشياء تضايقنا ولا يوجد حقن ولا ألم.

يعلّمنا الطبيب النفسي وكيف نهدأ عندما نغضب وكيف نكون شجعاناً عند الخوف، وكيف نعبر عن مشاعرنا بالكلام بدل الصراخ وكيف نحب أنفسنا ونثق بها.

يساعد في حل مشكلة الخوف من المدرسة وصعوبة التركيز والخجل الشديد ومشاكل مع الأصدقاء.

يتكلم الطبيب مع الأهل ويعطيهم نصائح لمساعدة الطفل في البيت.

يعمل الجميع كفريق واحد لمساعدة الطفل.

الطبيب النفسي مهم لأنه يجعل الطفل يشعر أنه مفهوم ومحبوب ويساعده ليكبر وهو قوي

وسعيد ويعلمه أن المشاعر طبيعية ولا نخجل
منها.

الطبيب النفسي يا عزيزي صديق لطيف، يسمع
لنا، ويساعدنا نفهم مشاعرنا ويجعل أيامنا
أجمل.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my son, who a psychiatrist is?

A psychiatrist is a doctor who helps people, especially children, feel comfortable and happy when they are sad, scared, or anxious. They care about our feelings and thoughts just as other doctors care about our bodies.

They listen to the child calmly and let them speak freely, helping them understand their feelings (sadness, fear, anger, anxiety). They teach simple

ways to calm down and build self-confidence, help the child solve problems at school or at home, and collaborate with parents and teachers to support the child.

We go to a psychiatrist when we feel sad or scared for a long time, have difficulty sleeping or concentrating, get angry easily, are afraid of many things, and face problems with friends or at school. Going to a psychiatrist, my child, is not shameful; it is courageous.

A psychiatrist helps the child through talking, playing, drawing, telling stories, simple breathing exercises, and sometimes fun activities to strengthen self-confidence. A psychiatrist is a kind person who smiles, keeps the child's secrets, and makes them feel safe. For example, a child who is afraid of an exam → A psychiatrist helps them calm down, manage their time, and build self-confidence so they can succeed. A psychiatrist cares about the mind—how we think—the heart and

**emotions—how we feel—and
behavior—how we interact with
others.**

**Just as a pediatrician cares for the
body, a psychiatrist cares for the Inner
self.**

**Psychiatrists treat children,
adolescents, and adults.**

**But a child psychiatrist knows how to
speak gently and use play and drawing.**

**When we visit a psychiatrist, we sit in a
quiet and comfortable room, play
games or draw, and talk about things**

we like and things that bother us. There are no injections and no pain.

The psychiatrist teaches us how to calm down when we are angry, how to be brave when we are afraid, how to express our feelings verbally instead of shouting, and how to love and trust ourselves.

They help with problems such as school anxiety, difficulty concentrating, extreme shyness, and problems with friends. The doctor speaks with the parents and gives them advice on how

to help the child at home. Everyone works as a team to support the child. The psychiatrist is important because they make the child feel understood and loved, helping them grow up strong and happy, and teaching them that feelings are normal and nothing to be ashamed of. My dear, the psychiatrist is a kind friend who listens to us, helps us understand our feelings, and makes our days brighter.