

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

د. عالية طُقل حديث الولادة

د. الفت الشافعي
جامعة أسيوط

إجراءات العناية بالطفل حديث الولادة

1- مسح الفم والأنف من الإفرازات.

2- تدفئة الطفل

3- ربط السرة.



5- **العناية بالعين-** يتم تنظيف العين

بالماء الدافئ ثم توضع فيها قطرة
العين (مضاد حيوي) لتطهير
العين ويمكن تكرار القطرة كل 6
ساعات.

6- **يتم وزن الطفل** وقياس طوله
وتحديد ذلك في بطاقة الطفل.

لا يتم إعطاء الطفل حماما الأبعد أن
يستطيع التحكم في حرارته.

7- **وضع الطفل على ثدي** امه في خلال
النصف ساعة الأولى من الولادة.



8- علامات الخطورة على الطفل

- ❖ صعوبة التنفس وسرعته (الطبيعي 40-60 مرة / دقيقة).
- ❖ نبض غير منتظم، سريع أو بطئ (الطبيعي 120-160 / دقيقة).
- ❖ بكاء ضعيف أو به انين.
- ❖ كحة غير طبيعية.



Photo by Oalqaabi

❖ اصفرار الجسم
أوالعين.

❖ شحوب أوزرقة.

❖ شريان سري واحد.

❖ بروز فتحة اليافوخ.

❖ حدوث تشنجات.



❖❖ حمول.

❖❖ ارتفاع أو
انخفاض درجة
الحرارة (اكثر
من 38.5 أو اقل
من 36.5 من
الشرح).

❖❖ شلل.

❖❖ اسهال.



IMAGE BANK
IMAGE BANK



❖ نزول كمية كبيرة
من اللعاب.

❖ عدم القدرة على
مص الثدي.

❖ وجود افرازات من
السرة.

❖ قيئ مخضر اللون.

❖ عدم نزول بول أو
ضعيف خلال 24
ساعة من الولادة.



عيوب خلقية

- شفة أرنبية.
- انشقاق سقف الحلق.
- موقع فتحة مجرى البول غير طبيعي.
- اعضاء تناسلية غير محددة.
- عدم وجود فتحة الشرج.

العناية بالطفل حتى بلوغه السن المدرسي

➤ متابعة النمو

➤ النمو يعني الزيادة في حجم الجسم ويشمل الطول والوزن، محيط الرأس، الأسنان.

➤ أ- الوزن : يتم قياس وزن الطفل ويسجل على منحنى الوزن.

➤ يكون وزن الطفل عند الولادة 3-3.5 كيلو جرام.

➤ ينمو الطفل بمعدل 20 جم يوميا خلال الستة شهور الأولى ثم ينمو بمعدل 15 جم يوميا خلال الستة شهور الباقية من السنة الثانية بمعنى أن الطفل عندما يبلغ من العمر عاما يكون وزنه 3 أضعاف وزنه عند الولادة.

➤ **بنهاية السنة الثانية يكون وزن الطفل قد زاد 2.5 كجم عن عامه الأول.**

➤ **ويزيد وزنه بمعدل 2 كجم سنويا في عامه الثالث والرابع والخامس**

➤ **توقيت وزن الطفل : يتم وزن الطفل**

➤ **العام الأول (عند الشهور 2، 4، 6، 9، 12).**

➤ **العام الثاني (عند الشهر 18، 24).**

➤ **مرة واحدة سنويا بعد ذلك حتى سن الخامسة.**

الطول



➤ : يتم قياس الطول
ويسجل على منحنى
الطول.

➤ عند الولادة، يكون طول
الطفل 50 سم، يزيد طوله
25-30 سم في عامه
الأول ويزيد 12 سم في
عامه الثاني ثم يزيد من
6-8 سم في عامه الثالث
والرابع والخامس

يكون الطفل معرضا للخطر إذا

➤ لم يزد الوزن لمدة 3 شهور متتالية.

➤ اتجه خط النمو إلى اسفل فى زيارتين متتاليتين.

➤ الأطفال الذين لا تزيد اوزانهم $\frac{1}{2}$ كجم شهريا خلال الثلاث

شهور الأولى من العمر او $\frac{1}{4}$

كجم خلال الثلاث شهور الثانية من العمر.



محيط الرأس



lovely0smile.com

- عند الولادة = 35 سم ، عند
- 6 شهور = 43 سم.
- عند سنة = 47
- سم، عند سنتين = 49 سم
- عند 4 سنين = 50 سم
- يغلق اليافوخ الخلفي عند الولادة أو خلال شهرين.
- يغلق اليافوخ الأمامي من 6-18 شهر بعد الولادة.

الأسنان



- 7-5 : تظهر القواطع الأمامية :
شهور
- 9-7 : القواطع الجانبية :
شهور
- 16: الأنياب
20 شهر
- 12: الضرس الأول
18 شهر
- الضرس الثاني: 24- 30 شهر



متابعة التطور.

❖ يشير إلى ارتفاع الجهاز العصبي وتطوره ويعني الزيادة في المهارات التي يؤديها الجسم التسلسل الحركي متشابه في جميع الأطفال ولكن تختلف معدلات حدوثه من طفل لآخر.

- عند 3 شهور : يرفع الطفل رأسه بانتصاب.
- عند 5 شهور : يجلس بمساعدة الآخرين.
- عند 7 شهور: يجلس بمفرده.
- عند 9 شهور: يمشي بمساعدة الآخرين.
- عند 15 شهر : يزحف اعلى السلم.

تطور اللغة والكلام



• عند 3 شهور : يضحك بصوت عالي.

• عند 7 شهور : يلاغي.

• عند 10 شهور: يصدر اصوات مكررة مثل بابا - ماما.

• عند سنة : يقول 2-3 كلمات ذات معنى.

• عند سنتين: يمكن أن يكون جملة كلمتين.

متابعة حالات الاسهال



متابعة حدوث حالات التهاب الجهاز التنفسي الحادة



lovely0smile.com

عند كل زيارة دورية يتم
الاستفسار من الأم عن عدد
مرات إصابة الطفل بالتهابات
الجهاز التنفسي الحادة خلال
الفترة العمرية السابقة لعمر
الطفل عند الزيارة، ويتم
ارشاد الأم عن اسلوب الوقاية
من امراض التهاب الجهاز
التنفسي الحادة عند الأطفال،
وكذلك طريقة التصرف مع
الطفل عند حدوث مثل هذه
الحالات. يجب اقناع الأم
بتوافر علاج هذه الحالات
بالمراكز الصحية.

متابعة حدوث حالات خاصة

❖ إصابة الحواس

❖ ضعف السمع صمم

❖ قصر نظر عمي

❖ حول عتم بالعين

❖ عيوب نطق بكم



امراض حساسية

❖ للأغذية (مثل الفول).

❖ للأدوية (مثل البنسلين).

امراض وراثية

❖ امراض دم.

ضمور عضلات.

❖ تاريخ مرضى بالأسرة

• درن - سكر - صرع -

امراض عقلية.

• يتم تحويل الطفل إلى

الأخصائي المختص في

مجال الإصابة.

• متابعة الحالات حتى

تحصل على التدخلات

الطبية الممكنة.

متابعة حالة الأسنان



يتم في كل مرة
متابعة تحويل
الطفل إلى طبيب
الأسنان بالوحدة
لمتابعة نمو
السنان ولاكتشاف
أى حالة مرضية
وعلاجها.

سبحان ربي الأعلیٰ

الخبراء يحذرون: الحفاضات الصناعية.. ضارة بالطفل

الحفاضات الصناعية انتشرت حتى كادت تحل محل الكوافيل القطنية التي تحتاج إلي غسيل وتنظيف مستمر, ومما ساعد علي انتشار الحفاضات الصناعية الإعلانات التليفزيونية التي تصورها علي أنها صحية بالرغم من أن خبراء طب الأطفال يحذرون من آثارها الخطيرة علي صحة الأطفال سواء خلال فترة استخدامها أو عندما يكبرون في السن, ويصبحون شبابا وفتيات.. فما هي هذه الآثار التي يحذرون منها؟

الدكتورة نوال أبادير أستاذ الكيمياء الحيوية بجامعة حلوان
أشارت في مؤتمر طب الاطفال في يناير 2008 إلى أن
الحفاضة الصناعية المنتشرة في الاستخدام الحالي بين الأمهات
تهدد الطفل الذكر بالعقم أو بالضعف الجنسي لأن هذه الحفاضة
مصنوعة من طبقتين من البلاستيك الأولي جلاتينية تمتص بول
الطفل والثانية لمنع تسرب أي مياه, وبالتالي ترفع درجة حرارة
الخصية التي تكون عادة في درجة 23 مئوية لذلك خلقها الله
خارج جسم الإنسان لأنها نسيج خلوي حساس جدا تصنع فيه
الحيوانات المنوية للذكر, وبالتالي فإن ارتفاع درجة الحرارة
وتسخين الخصية إلى أكثر من 33 درجة يدمر خلاياها بمرور
الوقت جزئيا أو كليا

وقالت إن الحفاضة الصناعية تلعب دورا خطيرا في تدمير صحة الطفل, لأنه يوجد بها مادة بلاستيكية ملاصقة لجلد الطفل فتسبب له الحساسية أما المادة الجلاتينية فتتحول إلى سموم متراكبة ذات آثار خطيرة علي صحة الطفل لأنها تختزن البول الذي يتكون من اليوريا التي تتحلل إلى أمونيا وثاني أكسيد الكربون والأمونيا مادة قلووية تسبب تسلخات وتقرحات بجلد الطفل وتنمو عليها فطريات وبكتيريا ضارة إضافة للحساسية الجلدية من مادة البتر وكيمائيات المصنوع منها الحفاضة فيقع الطفل بين خطورة البلاستيك ورفع درجة الحرارة بهذا الجزء الحساس والتهابات الأمونيا الشديدة, وفي هذه الحالة يجب علي الأم التخلص من هذه الأعراض باستخدام حامض ضعيف نسبته 5.5 وبتوافر في شامبوهات معينة وتستخدم مادة الجلوسرين لخفض نسبة الأمونيا التي ترتفع بها نسبة التركيز إلي 8 درجات



Photo by Dalzaabi

شبكة أبو نواف
www.AbuNawaf.com

تقول الباحثة أن الحفاضة الصناعية تسبب أيضا حساسية للجلد بالاحتكاك والتهاب الجلد نتيجة تفاعلة مع المواد الملاصقة لجسمه والموجودة بالحفاضة فتخترق الجسم مادة الهيدروجين الناتجة عن البول وتتفاعل مادة البلاستيك أيضا مع الجلد المبتل مما يهيئ الظروف للإصابة بمرض السرطان وتدخل هذه المواد إلى الخصية لتزيد احتمال الإصابة بالعقم أو الضعف الجنسي, ولا يفيد في ذلك استخدام مادة الزنك لخفض نسبة التسلخات بالجلد خاصة إذا كانت مدة استخدام الطفل للحفاضة الصناعية أكثر من 3 ساعات, لأن الشئ الطبيعي في رعاية الطفل أن يتم تنظيف جسمه بمجرد حدوث البلل لأن ترك الحفاضة يؤثر عليه صحيا ونفسيا إضافة لارتفاع الحرارة بجسمه عامة دون مبرر مما يوهم الآباء بأنه مصاب بارتفاع في الحرارة التي سرعان ما يتخلص منها الطفل ويرتاح نفسيا بمجرد خلع الحفاضة

وحول أخطار الحفاضة علي الفتيات تقول الدكتورة نوال أبادير أنها تسبب سوادا واضحا علي المنطقة التي توجد بالحفاضة نتيجة التسلخات المستمرة التي تتعرض لها البنت في هذه المرحلة, وهو ما دعا بعض السيدات اللاتي لديهن الوعي الصحي إلي استخدام زيت زيتون لخفض هذه التسلخات وأحيانا يستخدم زيت البرافين أو فزلين ولكنها ليست طرقا ناجحة تماما لارتفاع حرارة الجسم نتيجة استخدام الحفاضة الصناعية, وفي الوقت نفسه فإنها تسبب انفراجا للقدمين سواء للبنين أو البنات لأن الحفاضة تساعد علي ابتعاد الساقين لفترات طويلة مما يشوه العضلات والعظام معا فينشأ جيل مصاب بخلل صحي واضح ويظهر ذلك في الأجيال الجديدة مما يعيق الشاب عن الالتحاق ببعض الكليات التي تتطلب لياقة بدنية عالية أو المشاركة في مسابقات مرتبطة بتناسق الجسم أو جماله أو المشاركة في أنشطة رياضية.



تنصح الباحثة الآباء بضرورة استخدام الملابس القطن المتوافرة حتى ولو كانت قديمة, وضرورة إعادة استخدامها بعد الغسل وتعرضها للشمس لأن أشعتها تقتل البكتيريا وتضمن التعامل الصحي مع استخدامات الطفل وأدواته, وفي الوقت نفسه تكون غير مكلفة كما تنصح بشراء كواويل قطنية تمتص المياه أو استخدام فوط صغيرة للحمامات وهي منتشرة ورخيصة الثمن بل وأرخص من الحفاضات الصناعية فضلا عن إمكان إعادة استخدامها وغسلها إضافة الي تجنب الحفاضات بمنع تلوث البيئة بسبب المواد البلاستيكية ونفاياتها التي تدمر أي منطقة توضع بها فهي لا تتحلل إلا بعد نحو 50 عاما مما ينتج عنها بوار لأي منطقة توضع فيها, وفي حالة حرقها تسبب نسبة تلوث عالية وتسمما بالهواء والبيئة المحيطة بها. وفي الوقت نفسه فإن الاتجاه العالمي حاليا رافض لاستخدام الحفاضات الصناعية حتى إنها أصبحت في لندن تباع بربع الثمن بينما الاقبال يتزايد علي الحفاضات الطبيعية من قماش القطن

ويحذر د. يوسف زكي جرجس أستاذ طب الأطفال في مؤتمر
طب الاطفال بجامعة القاهرة في فبراير 2008 من أن
الالتهابات الناتجة عن الحفاضة الصناعية البلاستيكية لها آثار
مباشرة وغير مباشرة وهذا يستوجب الاسراع باستخدام كوافيل
من القطن لأنها تخفف آلام الطفل وبكائه غير المعروف أسبابه
والناتج عن التسلخات. وفي الوقت نفسه لابد من استحمام الطفل
يوميًا حتي ولو في أيامه الأولى باستخدام المياه الدافئة
والصابون الطبي لإزالة آثار الأمونيا ونواتج الاتساخات علي
جسمه, واستخدام مراهم علي كل المنطقة المحاطة بالكافولة
القطنية, ومنع أي بلل علي جسمه ومنع أي التهاب جلدي ناتج
من تلامس الكافولة المبتلة بالبول والبراز, وما يترتب عليه من
فطريات إضافة إلي العرق وناتجه,



ونصح بضرورة تحديد موعد مناسب كل يوم للاستحمام في بانيو صغير مع استعمال صابون جلسرين, أو شامبو مخصص للأطفال أو بصابون بوريك حامضي خفيف نسبته 5.5% وألا نضع أي ديتول أو فينيك علي جلد الطفل لأنه سام جدا, ويجب وضع سائل ترطيب, ومنع استخدام الميكروكروم الذي ثبت ضرره, ويمكن الاعتماد علي كريم أو مرهم البانثينول للطفل لأنه فيتامين وحامض في الوقت نفسه أو استخدام مرهم لا يذوب في المياه ونبت الحفاضة الصناعية تماما لأنها تمنع حركة الطفل وقدميه بطريقة صحية ويصبح مثل المقيد من قدميه دون ذنب مع ارتفاع الحرارة المحيطة بالجزء السفلي والكلي والحالب لدرجة عالية قد تضر بهذه الأجهزة وعملها. وأضاف د.يوسف زكي أن استحمام الطفل له شروط منها أن يكون الماء مناسباً له وسنه, وألا يكون الصابون ملوثاً لأن الألوان بأنواعها ضاره له وألا تكون الصابونة ذات رائحة حتي ولو كانت رائحة الفراولة أو رائحة جذابة لأنها كلها ضارة وهي مصنوعة من الاسانسات البترولية ومن الاستر ومواد كيميائية تسبب حساسية للجلد والجسم والجهاز التنفسي.

ويضيف د. رجب عرفة استشاري جراحة النساء والولادة في مؤتمر طب الاطفال في فبراير 2008 أن الحفاضة الصناعية المنتشرة في الصيدليات ذات خطورة علي الفتيات فتؤثر علي منطقة الحوض عندما تكبر في السن ولا تساعد علي الولادة الطبيعية, فالطفل يولد مستقيم الجسم متوازنا إلا أن تقييده بعد ذلك بهذه الحفاضة بسبب له أخطارا بالعظام والتواءات في الوقت الذي تستسهل فيه السيدات, استخدام هذه الحفاضة معتقدات أنها تجفف عنه وتخفف البلل في حين أن البلل يظل موجودا ويتعذب الطفل دون أن تدري أمه.

الرضاعة الطبيعية وتغذية الطفل



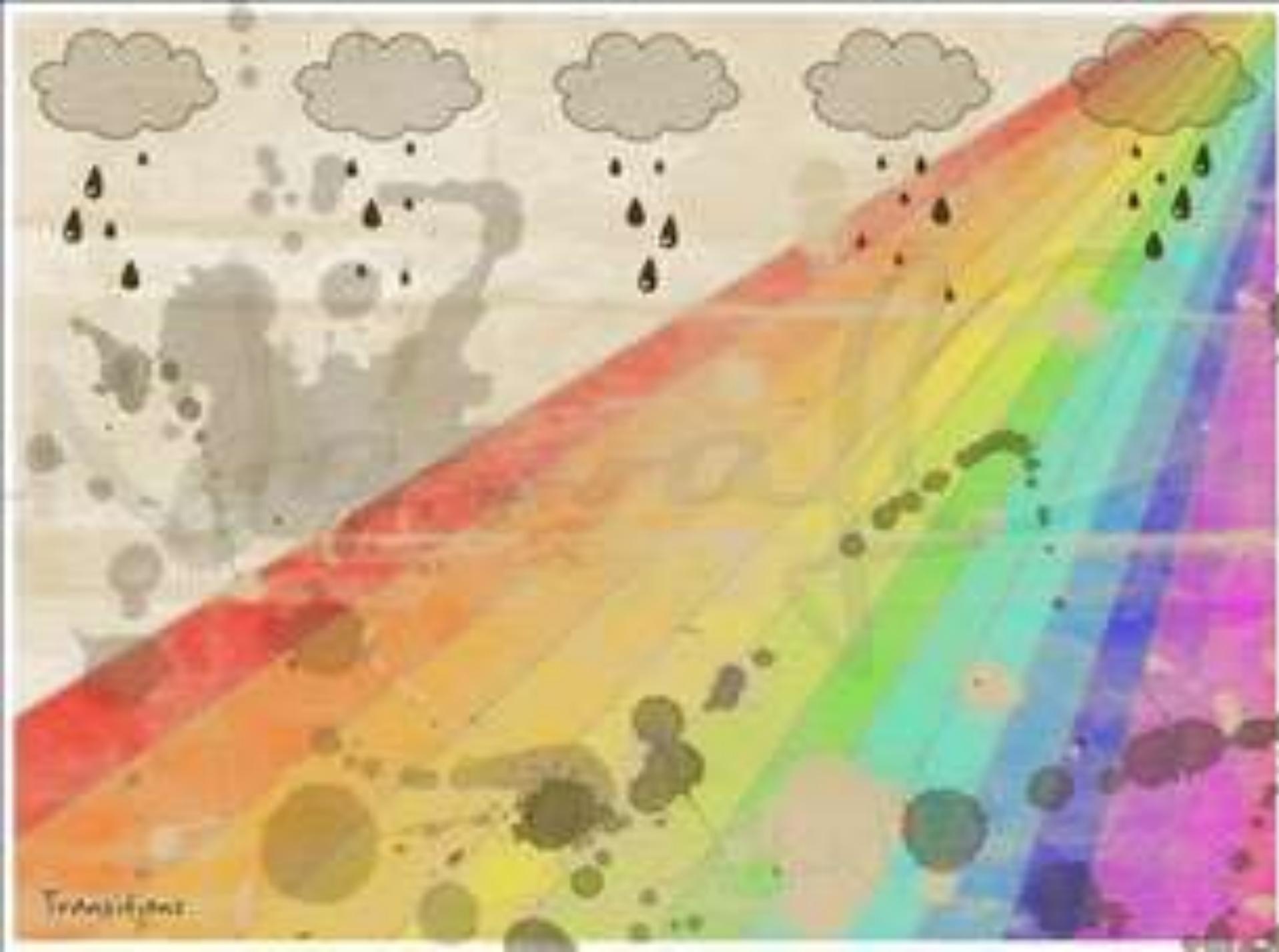
شبكة ابو نواف البريدية
www.AbuNawaF.com



الرضاعة الطبيعية



➤ يعتمد الطفل في غذائه
خلال الستة الشهور
الأولى من عمره اعتمادا
كليا على ثدي أمه
وتعتبر الرضاعة
الطبيعية هي المصدر
الوحيد لغذاء الطفل في
هذه الفترة .



Transitions

1- توعية جميع الأمهات والنساء الحوامل بالممارسات الصحيحة



➤ ينبغي التبكير بالرضاعة)
خلال نصف ساعة من الولادة
(وإعطاء لبن السرسوب مع
عدم إعطاء أى سوائل أخرى

➤ الإبقاء على الطفل بجوار أمه
مما يؤدي إلى نمو أفضل
للطفل وزيادة إدرار اللبن.

➤ يجب عدم تحديد مدة الرضعة
إذ أن هذا يرجع إلى الطفل لا
إلى الأم فهو الذى يحدد متى
ينهى الرضعة .

1- توعية جميع الأمهات والنساء الحوامل بالممارسات الصحيحة



➤ يجب أن تتم الرضاعة من كلا الثديين في الرضعة الواحدة ، حيث أن عملية المص تزيد إدرار اللبن .

➤ تعليم الأمهات مهارات فن الإرضاع وكيفية تفريغ اللبن من الثدي .

➤ إن الحرص على الرضاعة الطبيعية المطلقة (رضاعة طبيعية فقط) كثيرا ما يعمل على تباعد فترات الحمل .



2- توجيه الأمهات إلى فوائد الرضاعة الطبيعية للأم والطفل

الفوائد للطفل :

- يحتوى لبن السرسوب على أجسام مناعية ضد كثير من البكتيريا والفيروسات .
- يعتبر لبن السرسوب عاملا مليئا .
- يساعد على نمو مخ الطفل .
- يحتوى لبن الأم فى آخر الرضعة على نسبة دهون عالية مما يساعد على زيادة وزن الطفل ويكسبه الإحساس بالشبع .
- يحمى الطفل مستقبلا من الضغط العالى وتصلب الشرايين والبول السكرى وتسوس الأسنان والسرطان .



الفوائد للأم :

- يوقف نزيف ما بعد الولادة لأنه يساعد على انقباض الرحم .
- تقلل احتمال الإصابة بسرطان الثدي وسرطان المبيض .
- تساعد الرضاعة الطبيعية المطلقة منذ الولادة وعند الطلب ليلا أو نهارا على منع الحمل فى الستة شهور الأولى .
- - سهولة تناول وطريقة اقتصادية

3- توجيه رعاية خاصة للأم التي تواجه صعوبات في الرضاعة الطبيعية

تشمل الأمهات الأولى بالرعاية الخاصة ما يلي :

- الحامل للمرة الأولى .
- الولادة القيصرية والتوائم .
- ج_ الولادة المتعسرة والمصحوبة بمضاعفات .
- د- الأم ذات الحلمات المسطحة والغائرة .
- هـ- الأم ذات الأطفال المبتسرين أو المرضى أو ذوى العيوب الخلقية .
- و- الأم التي تعاني من سوء التغذية .



الطريقة الصحيحة للرضاعة الطبيعية

➤ يجب أن تجلس الأم في وضع مريح ويساعدها في ذلك وضع وسائد لسند ظهرها وحمل طفلها .

➤ يجب ملاحظة الأم أثناء عملية الإرضاع لتقييمها وتوجه الأم للطريقة الصحيحة للإرضاع وتقديم المساعدة لها إذا كان هناك صعوبة في الإرضاع .

➤ هناك عدة أوضاع للرضاعة الطبيعية تختار منها الأم أكثرها راحة لها:

❖ الجلوس مع احتضان الطفل بين ذراعيها.

❖ الجلوس مع حمل الطفل بطول ذراعها.

أوضاع الرضاعة الطبيعية للأطفال المبتسرين والمعوقين

- سند رأس الطفل باليد بينما يحمل جسمه بطول الذراع .
- وضع كف اليد أسفل الثدي ثم سند فك الطفل بخفة .
- ج- وضع المقعد ذى التثنيات للأطفال المعوقين عصبيا فتسند مؤخرة الطفل بواسطة قطعة من القماش ذات تثنيات يتم ربطها حول رقبة الأم على شكل جبيرة .
- يتجه الطفل نحو الثدي وهو على جنبه فى وضع انحناء خفيف إلى الأمام ويكون بمحاذاة ردفة .
- هـ- عندما يفتح الطفل فمه تماما يجب دفع الحلمة والهالة داخل فمه ويكون ذقن الطفل وطرف أنفه ملامسين للثدى

5- توجيه الأم إلى كيفية إنهاء الرضعة

- تشجيع الأم على الاستمرار في إرضاع الطفل حتى يبعد فمه تلقائياً عن الثدي .
- في حالة نوم الطفل أثناء الرضاعة يتم تحريك الإصبع على خده من وقت لآخر
- في حالة التهاب الحلمة يتم دفع فك الطفل بخفة إلى أسفل لتخليص الحلمة من قبضة الثدي .
- مساعدة الطفل بعد الرضاعة على التخلص من الهواء .
- وإذا فشل الطفل في ذلك يتم وضعه على بطنه ويجب إخبار الأم أن عملية التجشؤ (التكريع) تحتاج أحياناً إلى أسبوعين قبل أن تنتظم .

سبحان ربي الأعلیٰ